



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **[Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)**

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre y cuando den crédito y licencia a las nuevas creaciones bajo los mismos términos. Esta licencia suele ser comparada con las licencias copyleft de software libre y de código abierto. Todas las nuevas obras basadas en la suya portarán la misma licencia, así que cualesquiera obras derivadas permitirán también uso comercial.

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"



**ESCUELA DE POSGRADO**

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

## CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al **BORRADOR DE TESIS** cuyo título es:

**"CONDUCTAS ALIMENTARIAS E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ESTUDIANTES TÉCNICOS DE ENFERMERÍA DE UN INSTITUTO SUPERIOR PRIVADO DE ICA 2022"**

Presentado por:

**LENGUA CABRERA DIANA MÓNICA**

De la **MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA**.

Que, se ha recibido del operador del programa informático evaluador de originalidad de la Escuela de Posgrado de la UNICA, el informe automatizado de originalidad, el mismo que concluye de la siguiente manera:

**El documento de investigación APRUEBA los criterios de originalidad con un porcentaje de similitud de 5%.**

Para dar fe, se adjunta al presente el reporte de similitud de las bases de datos de iThenticate. En Ica 9 de agosto de 2023

Atentamente

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
  
Dr. LUIS ALBERTO PECHO TATAJE  
Director (e)

**UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”**  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**  
**Escuela de Posgrado**



**Conductas alimentarias e índice de masa corporal en  
estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior  
privado de Ica 2022**

Línea de investigación:  
Salud Pública y Conservación de Medio Ambiente

Tesis para optar el grado de:  
Maestro en Salud Pública

Autor:  
Lic. Enf. Lengua Cabrera, Diana Mónica

Asesora:  
Mg. Carmen Rosa Bendezú Dávila  
Código ORCID: 0000-0001-5637-8107

**Ica, Perú**  
**2023**

**DEDICATORIA.**

A dios por darme la vida, y a mis padres, esposo e hijo, quienes me motivan día a día para lograr mis metas profesionales.

Diana Mónica

### **AGRADECIMIENTOS.**

Quiero agradecer a los docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad Pública San Luis Gonzaga, por la formación de calidad durante mi desarrollo profesional.

A mi asesora Dra. Carmen Rosa Bendezú Dávila, por el apoyo técnico y científico que me brindó para culminar la presente investigación.

A los estudiantes de la carrera de enfermería técnica del Instituto Superior Privado Jhalebet, por su valiosa participación en la ejecución del presente estudio.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
Portada .....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas .....	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen .....	vii
Abstract.....	viii

### Cuerpo del Informe Final

I. Introducción.....	9
II. Estrategia metodológica .....	19
III. Resultados .....	23
IV. Discusión .....	37
V. Conclusiones .....	41
VI. Recomendaciones .....	42
VII. Referencias bibliográficas.....	43
VIII. Anexos.....	48

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla N° 1. Datos generales de los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	23
Tabla N° 2. Conductas alimentarias en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	24
Tabla N° 3. Conductas alimentarias según dimensiones, en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	25
Tabla N° 4. Índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	26
Tabla N° 5. Relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	27
Tabla N° 6. Relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	28
Tabla N° 7. Relación entre las conductas según tipo de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	29
Tabla N° 8. Relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	30
Tabla N° 9. Relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	31

## ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Gráfico N° 1. Datos generales de los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	61
Gráfico N° 2. Conductas alimentarias en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	61
Gráfico N° 3. Conductas alimentarias según dimensiones, en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	62
Gráfico N° 4. Índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	62
Gráfico N° 5. Relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	63
Gráfico N° 6. Relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	63
Gráfico N° 7. Relación entre las conductas según tipo de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	64
Gráfico N° 8. Relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	64
Gráfico N° 9. Relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.....	65

## RESUMEN

El presente estudio tuvo por **Objetivo:** Determinar la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022. **Material y métodos:** Metodología de tipo descriptivo, transversal y de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental y correlacional, integrando una muestra de 71 estudiantes del 3er, 4to y 5to semestre, empleándose la técnica de encuesta y observación, como instrumento un cuestionario y ficha de recojo de datos. **Resultados:** En forma global las conductas alimentarias fueron malas en el 57.8%, seguido de buenas 25.3% y regulares en el 16.9%, por dimensiones las conductas generales de la alimentación predominaron las regulares con 49.3%, y malas conductas según tipo de alimentos consumidos 56.4%, frecuencia de alimentos consumidos 60.6% y cantidad de alimentos consumidos 52.1%. En cuanto al índice de masa corporal (IMC), el 47.9% presentó un estado normal (IMC de 18,5 a < 25), el 32.4% presentó sobrepeso (IMC de 25 a < 30), y 19.7% con obesidad (IMC  $\geq$  30), en forma global el 52.1% tuvo exceso de peso según el IMC. Se halló relación significativa entre las variables estudiadas ( $p=0.000$ ), comportándose de forma negativa moderada, tanto en forma global y según las dimensiones de la conducta alimentaria. **Conclusiones:** Existe relación significativa entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

**Palabras clave:** Conductas alimentarias, IMC, estudiantes técnicos de enfermería.

## ABSTRACT

The **Objective** of this study was: To determine the relationship between eating behaviors and body mass index in nursing technical students from a private higher institute in Ica 2022. **Material and methods:** Descriptive, cross-sectional and quantitative approach methodology, with Non-experimental and correlational design, integrating a sample of 71 students from the 3rd, 4th and 5th semester, using the survey and observation technique, a questionnaire and data collection sheet as an instrument. **Results:** Overall, eating behaviors were bad in 57.8%, followed by good 25.3% and regular in 16.9%, by dimensions general eating behaviors predominated with regular ones with 49.3%, and bad behaviors according to the type of food consumed. 56.4%, frequency of food consumed 60.6% and amount of food consumed 52.1%. Regarding the body mass index (IMC), 47.9% presented a normal state (IMC from 18.5 to  $< 25$ ), 32.4% were overweight (IMC from 25 to  $< 30$ ), and 19.7% were obese (IMC  $\geq 30$ ), overall, 52.1% were overweight according to IMC. A significant relationship was found between the variables studied ( $p=0.000$ ), behaving in a moderately negative way, both globally and according to the dimensions of eating behavior. **Conclusions:** There is a significant relationship between eating behaviors and body mass index in nursing technical students from a private higher institute in Ica 2022.

**Keywords:** Eating behaviors, IMC, nursing technical students.

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación sobre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes de la carrera técnica de enfermería de un instituto superior privado de la ciudad de Ica, constituye en la actualidad un tema relevante para el campo de la salud pública, considerando que una de las necesidades fisiológicas del ser humano es la alimentación, siendo éste el vehículo inmediato que brinda energía al cuerpo para el desarrollo de actividades cotidianas; considerando que es una actividad irreductible, su análisis sobre los tipos de alimentos y cantidades que debe consumir la población, ha motivado a diversos investigadores a analizar las conductas alimentarias que se han visto modificadas con cierta tendencia al consumo excesivo de alimentos procesados o comida chatarra, principalmente en los jóvenes adultos, dando origen a diversos problemas nutricionales tales como el sobrepeso y la obesidad, siendo ésta una condición de salud tendiente en los últimos años<sup>(1)</sup>. El sobrepeso y obesidad (exceso de grasa corporal) y los trastornos alimentarios por inadecuada ingesta de alimentos, son patologías prevalentes y complejas que se muestran con gran frecuencia en la población joven, problemas que incrementan la aparición de otras comorbilidades tales como la diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, problemas cardiovasculares, daño hepático y renal, e incluso cáncer, asociándose también a cuadros de depresión, ansiedad o baja autoestima por ello es fundamental que se analice dicha situación para determinar si los jóvenes se están alimentando correctamente y si esto repercute en su índice de masa corporal, indicador de salud que debe ser adecuado para prevenir la morbi-mortalidad en este grupo de la población<sup>(2)</sup>.

Concerniente a la **realidad problemática**, en el **panorama internacional** se muestran diversos indicadores epidemiológicos que muestran la problemática del estado nutricional en la población. Así se tiene a la Organización Mundial de Salud (OMS)<sup>(3)</sup> el cual reporta en el 2021 que el exceso de peso corporal, es un problema de salud que afecta a más de 1900 millones de individuos de 18 a más años, de los cuales el 39% tiene sobrepeso y 13% obesidad, lo que incrementa la morbimortalidad por la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.

En la región de las Américas, los reportes muestran que existe una gran proporción de personas que sufren de exceso de grasa corporal, así lo expresa la Organización Panamericana de Salud (OPS)<sup>(4)</sup>, reportando en 2019 que el 62.5% de adultos sufre de sobrepeso, y un 28% padece de obesidad, debido al alto consumo de comidas no saludables y con alto contenido de azúcares, carbohidratos y grasas, conduciendo a la aparición de diversas patologías.

Con respecto a la población adulto joven, un estudio realizado en México 2021 por Pimentel y colaboradores<sup>(5)</sup>, encontró que un 47.8% presentaba exceso de peso, por grupo etario en la edad de 20-24 años la prevalencia de sobrepeso-obesidad fue de 19.9%, y en la edad de 25 a 29 años

fue de 27.9%, constituyendo un serio problema de salud que incrementa el riesgo de sufrir enfermedades comunes en este grupo tales como trastornos endocrinos, neurológicos, enfermedad renal, patologías autoinmunes, resistencia a la insulina y enfermedades psiquiátricas.

Las inadecuadas conductas alimentarias en adultos jóvenes también son un problema latente, así lo refiere una investigación realizada por Paravano<sup>(6)</sup> en Argentina año 2019, quien encontró que la mayoría de ellos tenían patrones de alimentación deficientes, evidenciando que el 82% prefería consumir en el desayuno bebidas envasadas con alto contenido de azúcar en vez de leche o yogurt, el 35% consumía frecuentemente galletas con alto contenido de azúcares y grasas, 54% consumía poco o nada de verduras - frutas, y sólo un 38% prefería consumir agua que otras bebidas tales como las gaseosas o jugos procesados, poniendo en evidencia el alto consumo de alimentos no saludables en este grupo de la población.

**En el contexto nacional**, el Ministerio de Salud Peruano (MINSA)<sup>(7)</sup> Lima, afirma en el 2020 que más del 60% de peruanos de 15 a más años padece de sobrepeso-obesidad, quienes están propensos a desarrollar diversas enfermedades crónicas y tener complicaciones a la salud por el COVID-19, ya que se asocia con la alteración del sistema inmunológico, disminución de la función pulmonar y baja saturación de oxígeno. De este dato epidemiológico, se afirma que según el índice de masa corporal (IMC) el 37.8% de peruanos presenta sobrepeso y 22.3% obesidad, constituyendo un problema que repercute principalmente en la salud cardiovascular, siendo el departamento de Lima con mayor número de personas con exceso de peso (64.7%).

El Colegio de Nutricionistas del Perú<sup>(8)</sup> refiere en 2021 que en nuestro país 7 de cada 10 personas presenta exceso de peso, y uno de los principales factores asociados a este problema en la actual pandemia son los hábitos alimentarios deficientes con alto consumo de alimentos procesados, comidas chatarra o refrescos azucarados, aunado al sedentarismo y falta de actividad física, generando un estado inflamatorio crónico en el individuo. También refiere que el 85.5% de los pacientes fallecidos por la COVID-19 presentaba exceso de peso, siendo un factor directo para el desarrollo de complicaciones de salud.

Esta situación no es ajena a estudiantes de educación superior en Perú, así lo refiere un estudio realizado en un centro universitario de Lima Norte por Goyzueta y Morales<sup>(9)</sup> en 2020, quienes analizaron el IMC de jóvenes que cursaban estudios de diversas carreras profesionales, evidenciando que el 30.4% sufría de sobrepeso y 14.7% de obesidad, predominando el exceso de peso en estudiantes de la carrera de enfermería (23.4%), en el sexo femenino (75.4%), de estado civil soltero (82.6%), y con edades entre los 18 y 25 años de edad (27.5%), por lo que se debe implementar actividades educativas y de prevención principalmente en el tema de la alimentación de estos jóvenes. En otra investigación realizada con estudiantes de educación superior de Tarma

por Veramendi<sup>(10)</sup> en plena pandemia del COVID-19 del 2020, se encontró que las decisiones alimentarias de los jóvenes eran deficientes, el cual se relacionaba con su bienestar físico principalmente con el estado nutricional y con la calidad de vida.

**En ámbito regional y/o local**, el reporte del Instituto Nacional de Salud (INS)<sup>(11)</sup> afirma en el 2020 que en el departamento de Ica más del 31% de su población padece de sobrepeso y obesidad, quienes tienen una mayor probabilidad de sufrir problemas de salud tales como la diabetes, alto nivel de colesterol y triglicéridos en sangre, osteoartritis, apnea del sueño y problemas hepáticos, siendo uno de los factores relacionados el frecuente consumo de alimentos procesados con alto contenido en grasas y azúcares. Este problema de salud también afecta a los estudiantes de enfermería en Ica, así lo reporta Ramos R.<sup>(12)</sup> en 2019, quien evidenció en un centro superior privado que el 41% presentaba sobrepeso y obesidad, siendo uno de los factores asociados la falta de cultura alimentaria y la insuficiente actividad física.

En el Instituto de Educación Superior Privado “Jhalebet”, acuden una considerable proporción de adultos jóvenes que cursan estudios en la carrera técnica de enfermería, y en quienes se observó un consumo frecuente de snacks, galletas, frituras y bebidas gasificadas con mayor tendencia en aquellos que cursan semestres intermedios, conductas que pueden estar relacionadas al exceso de grasa corporal, motivo por el cual se ejecutó el presente estudio para conocer a precisión y con resultados estadísticos la magnitud de este problema, formulándose las siguientes interrogantes:

### **Problema General.**

¿Cuál es la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?

### **Problemas Específicos.**

PE1. ¿Cuál es la relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?

PE2. ¿Cuál es la relación entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?

PE3. ¿Cuál es la relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?

PE4. ¿Cuál es la relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?

**Concerniente a las investigaciones recientes,** se han recopilado una serie de estudios que abordan la problemática de las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en este grupo de la población:

**En antecedentes internacionales,** Nieto, Nieto y Mejía<sup>(13)</sup>, en Colombia año 2021, ejecutaron un estudio con el objetivo de identificar los hábitos alimentarios e IMC en estudiantes de un centro superior universitario de Barranquilla. La metodología fue de tipo transversal y descriptivo, con muestra de 110 estudiantes. En los resultados se encontró que la mayoría tenía entre 18-22 años (78.2%), con inadecuada selección de alimentos en el desayuno 75% y en el almuerzo, predominando el bajo consumo de frutas y verduras. El IMC fue predominantemente de sobrepeso 48.2%, normal 30%, obesidad 12.7% y bajo peso en el 9.1%, concluyéndose que los hábitos alimentarios son deficientes y existe gran proporción de estudiantes con exceso de peso, por lo que deben mejorar sus hábitos de alimentación.

Hernández D. et al<sup>(14)</sup>, en Ecuador año 2020, llevaron a cabo una investigación con el objetivo de analizar los hábitos alimentarios y el IMC de estudiantes de un centro universitario de Manabí. La metodología fue de tipo descriptiva y asociativa, con muestra de 1038 estudiantes. Los resultados muestran que el IMC en los adultos jóvenes fue normal en 56.36%, sobrepeso 30%, obesidad 12.73%. Los hábitos alimentarios fueron poco saludables en el 51.3%, asociándose con sus hábitos de alimentación, concluyéndose que la dieta de los estudiantes condiciona a cambios en la condición nutricional, por lo que deben evitar el uso de alimentos refinados e incrementar el consumo de frutas y verduras.

Paredes, Rea, Taco y López<sup>(15)</sup>, en Colombia año 2019, llevaron a cabo un estudio que tuvo por objetivo analizar el índice de masa corporal de estudiantes de la carrera de enfermería de una universidad del estado de Bolívar. La metodología fue de tipo descriptivo y transversal, con muestra de 712 estudiantes, encontrando en los resultados que el estado nutricional según el IMC es normal 51.1%, seguido de sobrepeso 25.6%, obesidad 4.1% y desnutrido 9.8%, concluyéndose que existe una gran proporción de estudiantes con problemas nutricionales, los cuales estarían asociados a su estilo de vida de alimentación y actividad física.

García G.<sup>(16)</sup> en Ecuador año 2019 llevó a cabo un estudio que tuvo por uno de sus objetivos analizar los hábitos de alimentación y su relación con la grasa corporal de estudiantes de un centro superior universitario de Quito. La metodología fue de tipo transversal y analítico, con muestra de 883 estudiantes. En los resultados se observa que 64.1% presentó sobrepeso y 24.2% obesidad, sólo un 11.7% con IMC normal. Se encontró asociación entre los hábitos alimentarios y el IMC ( $p < 0.05$ ), evidenciándose mayor exceso de grasa en aquellos que consumían frituras y snacks (89.1%), y con bajo consumo de frutas diarias (89.1%), asociándose también con la actividad

física, concluyéndose que la prevalencia de grasa corporal se asocia a los patrones de alimentación y actividad física.

Antoniazzi et al<sup>(17)</sup>, en Argentina año 2018, realizaron un estudio que tuvo por objetivo asociar el estado nutricional y hábitos alimentarios en estudiantes la carrera de educación física de un centro superior universitario. La metodología fue de tipo descriptiva y transversal, con muestra de 134 estudiantes. Los resultados muestran que 78% tuvo un IMC normal y 22% con sobrepeso; la conducta alimentaria fue saludable 65%, seguido de medio saludable 32% y no saludable 3%, concluyéndose que existe relación estadística positiva ( $p=0.000$ ), a mejor conducta alimentaria saludable, el IMC es normal.

Llangari J.<sup>(18)</sup> en Ecuador año 2018, publicó un estudio que tuvo por objetivo analizar los hábitos alimentarios y relación con estado nutricional de estudiantes de enfermería de un centro de educación superior de Cuenca. La metodología fue de tipo descriptivo y transversal, con muestra de 66 estudiantes. Los resultados muestran que los hábitos de alimentación son deficientes o malos con 65%, el estado nutricional según IMC es 42.4% normal, 36.3% sobrepeso, 15.2% obesidad y 6.1% bajo peso, concluyéndose que existe relación con el sobrepeso-obesidad en aquellos que tienen hábitos alimentario deficientes ( $p<0.05$ ).

**En antecedentes nacionales,** Aguilar, Campos y Saavedra<sup>(19)</sup>, en Trujillo año 2020, publicaron una investigación que tuvo por objetivo establecer la relación entre el IMC y hábitos alimenticios de estudiantes de la carrera de medicina de un centro universitario. La metodología fue de tipo descriptiva y transversal, con muestra de 306 estudiantes. En los resultados, el 50% era normo peso, 39.5% con sobrepeso, y 10.5% obesos; los hábitos alimentarios se asociaron con el IMC según consumo de bebidas gaseosas ( $p= 0.030$ ), carnes ( $p=0.017$ ), alcohol ( $p=0.005$ ), y menor consumo de legumbres ( $p=0.049$ ). concluyéndose que uno de los factores asociados al IMC de los estudiantes es el hábito alimentario ( $p<0.05$ ).

Mallqui, Reyes y León<sup>(20)</sup>, en Barranca año 2020, llevaron a cabo un estudio que tuvo por objetivo analizar los hábitos alimentarios e IMC de estudiantes de un centro superior universitario de Barranca. La metodología fue de tipo no experimental y básica con muestra de 261 estudiantes, mostrando los resultados que los hábitos alimentarios son mayormente inadecuados o malos con 80.5% y sólo 19.5% con hábitos adecuados, observándose un alto consumo de alimentos chatarra, el IMC fue mayormente de sobrepeso 52.9%, normal 29.1%, obesidad 15.3% y delgadez 2.7%, concluyéndose que existe relación estadística inversa entre ambas variables estudiadas ( $p=0.000$ ), es decir que en estudiantes con IMC inadecuado existía mayor proporción de hábitos inadecuados.

Zavaleta D.<sup>(21)</sup> en Lima año 2019 llevó a cabo una investigación que tuvo por objetivo analizar el estado nutricional según IMC y hábitos alimentarios de estudiantes de la carrera de enfermería de una escuela profesional. La metodología fue de tipo cuantitativa y descriptiva no experimental, con muestra de 105 estudiantes, mostrando los resultados que según IMC el 55.8% presentó un estado normal, 31.2% sobrepeso, 10.4% obesidad y 2.6% desnutrición. Los hábitos alimentarios fueron 49.3% regular, 27.3% deficiente y 23.4% bueno, por dimensiones en generalidades de la alimentación fue mayormente regular 66.2%, en tipo de alimento consumido nivel regular 40.2%, y frecuencia de alimentos nivel regular 63.6%, y cantidad de alimentos nivel regular 71.4%, concluyéndose que existe considerable proporción de exceso de peso y hábitos alimentarios regulares.

Gamero J. et al<sup>(22)</sup>, en Lambayeque año 2019 ejecutaron un estudio que tuvo por objetivo identificar los hábitos alimentarios y el IMC de estudiantes de la carrera de medicina de una universidad privada. La metodología fue de tipo descriptivo y transversal, con muestra de 92 estudiantes con edades comprendidas entre los 17 y 26 años, mostrando los resultados que los hábitos alimentarios fueron mayormente buenos 70.6% y un 29.4% deficientes. El IMC fue predominantemente normal, sin embargo un 35.9% presentó sobrepeso y 3.2% obesidad, concluyéndose que existe relación entre ambas variables de estudio ( $p < 0.05$ ).

Solís K.<sup>(23)</sup> en Huancayo año 2019, publicó una investigación que tuvo por objetivo identificar la relación entre hábitos alimentarios e IMC de estudiantes de un instituto superior público de Huancayo. La metodología fue correlacional y descriptiva, con muestra de 319 estudiantes, quienes respondieron un cuestionario estructurado, mostrando los resultados que en cuanto a los hábitos alimentarios, éstos son inadecuados en 39.50% y adecuados en 60.50%; el IMC es normal en 80.88%, sobrepeso 15.05%, delgadez 2.82% y obesidad 1.25%, concluyéndose que existe relación entre ambas variables de estudio ( $p = 0.000$ ) según la prueba estadística de chi cuadrado.

Cacha y García<sup>(24)</sup>, en Callao año 2018 publicaron un estudio que tuvo por objetivo analizar la relación entre hábitos de alimentación e IMC de estudiantes de enfermería de la Universidad de Callao. La metodología fue de tipo correlacional, descriptivo y cuantitativo, con muestra de 219 estudiantes, mostrando los resultados que los hábitos nutricionales son regulares 29.2%, adecuados 26.5% e inadecuados en 20.1%. El IMC fue normal en 33.8%, sobrepeso 32%, obesidad 17.8% y delgadez 16.4%, concluyéndose que existe relación entre ambas variables estudiadas ( $p = 0.000$ ).

**En antecedentes regionales y/o locales,** Loza V. et al.<sup>(25)</sup>, en Ica año 2019, llevaron a cabo una investigación que tuvo por objetivo analizar las conductas obesogénicas y estado nutricional en alumnos de la carrera de enfermería de la universidad pública de Ica en tiempos de COVID-19.

La metodología fue de tipo correlacional, con muestra de 215 estudiantes, mostrando los resultados que el 55% presentó conductas alimentarias no saludables, 72% conductas sedentarias. El 60% presentó IMC normal, 29% con sobrepeso, 9% con obesidad y 2% delgadez. El riesgo de enfermedad fue alto y muy alto en el 47% de los estudiantes, y se concluye que existe relación de la conducta alimentaria con el IMC ( $p < 0.05$ ).

Huisacayna, Ninahuamán y Figueroa<sup>(26)</sup>, en Ica año 2017, realizó un estudio que tuvo por objetivo analizar los hábitos alimentarios y estado nutricional de estudiantes de enfermería de una universidad pública de Ica. La metodología fue de tipo descriptivo y correlacional, con muestra de 220 estudiantes, mostrando los resultados que el estado nutricional según IMC fue normal en 54.55%, sobrepeso 36.36%, bajo peso 6.36% y obesidad 2.73%; los hábitos alimentarios fueron eficientes 59.09% y deficientes 40.91%, encontrándose relación significativa entre ambas variables de estudio según prueba de chi cuadrado ( $p < 0.05$ ), ya que existía mayor proporción de hábito de alimentación deficiente en estudiantes con sobrepeso y obesidad.

Mejía D.<sup>(27)</sup> en Ica año 2017, publicó una investigación que tuvo por objetivo analizar los hábitos alimentarios y estado nutricional de estudiantes de la carrera de enfermería de una universidad privada de Ica. La metodología fue de tipo cuantitativa, descriptivo y transversal, con muestra de 42 estudiantes. Los resultados muestran que el IMC calculado fue normal en 64.3%, sobrepeso en 33.3% y obesidad 2.4%. Los hábitos alimentarios fueron mayormente inadecuados en 55%, por dimensiones según tipo de alimento fue inadecuado 88%, cantidad inadecuada 69% y frecuencia inadecuada 69%, fuente de alimentación inadecuado 81% e higiene de los alimentos inadecuado 95%, concluyéndose que los hábitos son inadecuados y existe una considerable proporción de sobrepeso en los estudiantes.

Describiendo a los **aspectos científicos vinculados a la investigación**, se considera a las conductas alimentarias como el conjunto de actividades o acciones ejecutadas por los individuos en respuesta a una motivación sociocultural, biológica y psicológica, asociada a la ingesta de alimentos. Es llamada también comportamiento o hábito alimentario, el cual implica un tema relevante para el campo de la salud pública en diversos estudios multidisciplinarios que abordan los problemas de salud asociados a un deficiente consumo de alimentos<sup>(28)</sup>.

La conducta alimentaria o hábito, es también conceptualizado como el modo de actuar de un individuo en su nutrición, caracterizada por el consumo de alimentos en mayor o menor frecuencia, y las circunstancias o formas en que se hace (dónde, cómo, cuándo y que tipo de alimentación). Los hábitos alimentarios, al ser parte de la vida diaria, está vinculada a cuestiones sociales y ambientales, presentando un fuerte arraigo en la persona, mediante la selección y adquisición de alimentos, hasta las porciones que decide ingerir, influenciado por aspectos

familiares, sociales y culturales. En este contexto, es imprescindible que las personas realicen buenos hábitos o conductas saludables en su alimentación, el cual posibilite una mayor calidad de vida, mejor salud física y psicológica, en combinación con la selección adecuada de alimentos, consumo equilibrado, y la práctica de actividad física<sup>(29)</sup>.

En el paradigma del comportamiento alimentario, existen tres premisas fundamentales: Primeramente se establece que la conducta es un mecanismo que influye en la conducta de otros, tal es así que la forma de alimentarse de los adultos influye en la cantidad, calidad y forma de alimentación de los hijos; la segunda premisa, explica que la conducta alimentaria constituye un regulador del estado interno del organismo, necesario para cubrir las necesidades fisiológicas del ser humano, y el tercer postulado señala que la conducta alimentaria es el resultado de un proceso evolutivo influenciado por diversos aspectos socioculturales, y que su estudio es una aproximación para mejorar la situación actual en el campo de la alimentación y salud de la población mundial<sup>(30)</sup>.

La alimentación saludable, engloba un plan de nutrición que ayude a controlar el peso, e incluya una variedad de alimentos saludables, considerando que las Guías alimentarias de Estados Unidos recomiendan el consumo diario de verduras, frutas, cereales integrales, leche, productos lácteos bajos en grasa, así como el consumo de agua adecuado (2 a 3 litros diarios). De igual forma recomienda que en la alimentación se incluya una variedad de alimentos con proteínas tales como los huevos, carnes magras, legumbres o menestras, mariscos, soya y nueces, aconsejando también que es necesario que en la nutrición se reduzca el consumo de grasas saturadas, de alimentos con alto contenido de colesterol, sal, azúcares y grasas trans, los cuales se encuentran en alimentos procesados<sup>(31)</sup>.

El índice de masa corporal, conocido también con el índice de Quetelet, constituye una medida antropométrica resultado de la división del peso por kilogramos, con el cuadrado de la talla según metros, dando como resultado una cifra llamada índice de masa corporal, expresado en  $\text{Kg}/\text{m}^2$ <sup>(32)</sup>. El índice de masa corporal, es un método de evaluación de fácil realización y económico, permitiendo determinar en forma rápida si el individuo adulto tiene un estado nutricional normal, con bajo peso, sobrepeso u obesidad, medida que se correlaciona moderadamente con la medida directa de la grasa corporal en el cuerpo. Asimismo el índice de masa corporal está relacionado fuertemente con diversos resultados metabólicos, considerando que un IMC alto (fuera de los valores normales) se asocia a diversas enfermedades crónicas no transmisibles<sup>(33)</sup>.

Según la Guía técnica del Ministerio de Salud Peruano, la valoración nutricional de la persona adulta debe realizarse con el índice de masa corporal, empleando la siguiente fórmula:  $\text{IMC} = \text{Peso (kg)}/(\text{talla (m)})^2$ , clasificándose según los siguientes resultados: Delgadez (grado I, II y III):

< 18,5, normal: 18,5 a < 25, sobrepeso (pre obeso): 25 a < 30, y obesidad (grado I, II y III): 30 a más. Refiere también que las personas con IMC inferior a 18.5 (delgadez) presentan un bajo riesgo de comorbilidad para enfermedades no transmisibles, pero que sin embargo están propensas para desarrollar enfermedades pulmonares y digestivas. En personas con un IMC normal, son tendientes al más bajo riesgo de morbi-mortalidad, ideal para mantener la salud física y psicológica. En personas con sobrepeso, se tiene el riesgo de comorbilidad por enfermedades crónicas tales como los problemas cardiovasculares, diabetes mellitus 2, enfermedad coronaria, cáncer, hipertensión arterial, etc. En personas con obesidad, existe un alto e inminente riesgo de desarrollar patologías crónicas descritas en el sobrepeso, debido al gran exceso de grasa corporal<sup>(34)</sup>.

**El desarrollo del presente estudio se justifica** desde la problemática social, debido a que la prevalencia del inadecuado índice de masa corporal en el ámbito nacional constituye un problema de salud pública que da lugar a la aparición de enfermedades no transmisibles tales como la diabetes, riesgo cardiovascular, problemas hormonales e incluso se asocia a diversos tipos de cánceres, destacando también que la mayoría de pacientes que se contagiaron del COVID-19 eran personas con sobrepeso y obesidad. En este contexto, es necesario analizar dicha problemática en la población estudiantil del nivel superior, quienes están propensos a sufrir sobrepeso y obesidad debido a sus conductas alimentarias, tal como se ha podido observar durante las clases semipresenciales de estudiantes del 3er, 4to y 5to semestre de la carrera de técnica de enfermería del instituto privado Jhalebet, existiendo la tendencia al alto consumo de snack, alimentos procesados con alto contenido en azúcares y grasas, y bajo consumo de frutas, lo que motiva analizar mediante datos estadísticos la magnitud de este problema y su asociación con el índice de masa corporal, resultados que servirán para proponer acciones y medidas institucionales para mejorar la salud de este grupo de la población.

En cuanto a la justificación teórica y metodológica, el desarrollo del presente estudio aporta remanente teórico, diseño metodológico y resultados estadísticos vitales para conocer a precisión el comportamiento de las conductas alimentarias en el índice de masa corporal de estudiantes de educación técnica superior del área de las ciencias de la salud, contribuyendo de esta forma a incrementar la información sobre este tema, y como modelo para la ejecución de investigaciones futuras que aborden la misma problemática.

En la justificación práctica, los resultados obtenidos en la investigación, permiten que se planteen actividades de promoción de la salud en relación a la magnitud del problema que se evidencie,

orientando la labor del personal de salud para mejorar las habilidades y conductas de prevención del inadecuado índice de masa corporal. El estudio contribuirá a la reducción de la morbi-mortalidad de la población estudiantil de nivel superior asociado a la malnutrición.

En síntesis, el estudio es importante, ya que una de las funciones del profesional de la salud es analizar los diversos problemas y conductas de salud que posee la población, con la finalidad de orientar su labor para abordar dicha situación de forma eficiente. El estudio también cobra importancia por los resultados estadísticos obtenidos, los cuales serán analizados por otros profesionales de la salud, la institución técnica superior y nuestro sistema de salud, con la finalidad de conocer a precisión el comportamiento de estas variables y su buen abordaje.

Por ello, se plantearon los siguientes objetivos:

**Objetivo General.**

Determinar la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

**Objetivos Específicos.**

OE1. Identificar la relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

OE2. Analizar la relación entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

OE3. Establecer la relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

OE4. Identificar la relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

El presente estudio tiene la siguiente estructura: I: Se describe la introducción con identificación de referentes teóricos, descripción del problema, estudios recientes, justificación de la investigación y objetivos a alcanzar. II: Estrategia Metodológica, detallando el tipo, nivel y diseño de investigación, población-muestra, técnicas e instrumentos, y técnicas de análisis de información. III. Resultados, interpretando los hallazgos de la investigación con técnica descriptiva e inferencial. IV: Discusión de resultados, haciendo una comparación con los estudios recientes. V: Conclusiones derivadas de los resultados finales. VI: Recomendaciones para dar solución al problema. VII: Referencias bibliográficas según norma Vancouver. Y finalmente VIII: Anexos, detallando la matriz de consistencia, operacionalización de variables, instrumento de datos, consentimiento informado, confiabilidad del cuestionario, gráficos estadísticos, base de

datos, documento de autorización del instituto superior privado, y evidencia fotográfica del estudio.

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### 2.1. Tipo, Nivel y Diseño de Investigación

- **Tipo de investigación:** Correspondió para la presente investigación el tipo de estudio descriptivo, transversal y de enfoque cuantitativo. Fue descriptivo ya que se buscó especificar las propiedades, cualidades o características de un grupo de personas con respecto al fenómeno que se desea analizar y establecer su comportamiento. Fue transversal porque la información fue recogida en un solo momento, haciendo un corte en el tiempo. De enfoque cuantitativo, porque se analizó la información recopilada mediante datos estadísticos cuantificables<sup>(35)</sup>.
- **Nivel de investigación:** Según el propósito del estudio, tuvo un nivel básico o puro, ya que se tuvo por finalidad producir y buscar nuevo conocimiento, dirigido a su vez a incrementar el remanente teórico del fenómeno estudiado<sup>(35)</sup>.
- **Diseño de investigación:** Según la finalidad de la investigación, tuvo un diseño no experimental, debido a que no se realizó manipulación ni modificación de las variables de estudio, observándolas tal como se presentaron en la realidad, a su vez fue de alcance “correlacional”, ya que se buscó establecer la relación entre dos variables de estudios mediante prueba estadística<sup>(35)</sup>.

### 2.2. Población y muestra:

- **Población de estudio:** Conformada por todos los estudiantes del 3er, 4to y 5to Semestre de la Carrera Técnica de Enfermería del Instituto Superior Privado Jhalebet de Ica, siendo el total de 71 estudiantes, distribuidos de la siguiente forma: 3er semestre (22 estudiantes), 4to semestre (26 estudiantes), y 5to semestre (23 estudiantes).
- **Tamaño de la Muestra:** Debido a que la población tuvo un tamaño reducido, se tomó por conveniente aplicar el tipo de muestreo no probabilístico y por conveniencia, en el cual la investigadora utilizó a toda la población para que integre la muestra de estudio, en total 71 estudiantes. Los criterios de selección fueron:

#### **Criterios de Inclusión:**

- ✓ Estudiantes del 3er, 4to y 5to semestre de la carrera técnica de enfermería.

- ✓ Estudiantes de ambos sexos
- ✓ Estudiantes que aceptaron participar en el estudio.

### **Criterios de Exclusión:**

- ✓ Estudiantes ausentes en el momento de ejecutar el estudio.
- ✓ Estudiantes de I y II semestre.
- ✓ Estudiantes que rechazaron firmar el consentimiento informado de participación voluntaria.

### **2.3. Técnicas de recolección de datos:**

En el presente estudio se utilizaron las siguientes técnicas de recojo de información:

- **Encuesta:** El cual recopiló información de un grupo o porción de la población que es sujeta a interés de análisis según el fenómeno estudiado, usando procedimientos estandarizados con preguntas iguales para cada sujeto.
- **Observación:** Que consistió en obtener información objetiva sobre un fenómeno presente en el sujeto investigado mediante la visualización según parámetros clínicos, recopilando dicha información en un documento estandarizado<sup>(35)</sup>.

El procedimiento para ejecutar las técnicas de investigación fue el siguiente:

- Primero, se solicitó la autorización correspondiente a las autoridades del Instituto Superior Privado Jhalebet para ejecutar el estudio en el tiempo establecido.
- Posterior a ello, se realizó una prueba piloto con el 15% de la muestra (11 estudiantes), para corroborar la confiabilidad del cuestionario de conductas alimentarias.
- Posteriormente se ejecutó el proceso de encuestado a los estudiantes previa firma del consentimiento informado de participación voluntaria.
- Al culminar la encuesta, se procedió a pesar y tallar a los estudiantes mediante la utilización de una balanza y tallímetro, consignando los datos observados en una ficha registrada según codificación de cada cuestionario.
- Finalmente los datos fueron procesados estadísticamente.

### **2.4. Instrumentos de recolección de datos.**

#### **a) Cuestionario de conductas alimentarias.**

Elaborado por el autor **Zavaleta D**<sup>(21)</sup> en Lima año 2019, quien ejecutó un estudio similar para conocer las conductas (hábitos) de alimentación en estudiantes de la carrera de enfermería. Posee las siguientes características:

- **Estructura:** Posee 38 preguntas dividido en 4 dimensiones: conductas generales (4 preguntas), tipo de alimento (9 preguntas), frecuencia de alimentos (16 preguntas) y cantidad de alimentos (9 preguntas). Adicionalmente se agregaron 4 preguntas

sociodemográficas al inicio del cuestionario. (edad, sexo, estado civil y lugar de origen).

- **Validez:** Realizado por Zavaleta D.<sup>(21)</sup> con la participación de 9 expertos en el campo de la salud pública y de nutrición, quienes revisaron la consistencia interna y construcción de preguntas, por lo que se obtuvo un valor en la prueba binomial de  $p = 0.019$ .
- **Confiabilidad:** Zavaleta D.<sup>(21)</sup> reporta que la confiabilidad del cuestionario según Alfa de Cronbach es de 0.719. Sin embargo, en el presente estudio se corroboró su confiabilidad mediante prueba piloto con el 15% de la muestra (11 estudiantes), obteniéndose un valor Alfa de Cronbach de 0.894 (Ver Anexo N° 5).
- **Niveles y puntuaciones:**

<b>Conductas alimentarias</b>	<b>Buenas</b>	<b>Regulares</b>	<b>Malas</b>
Global	127-152 pts	115-126 pts	38-114 pts
Conductas generales	16 pts	12-15 pts	4-11 pts
Tipo de alimentos	29-36 pts	26-29 pts	9-25 pts
Frecuencia	57-64 pts	50-56 pts	16-49 pts
Cantidad	30-36 pts	24-29 pts	9-23 pts

**b) Ficha de recolección de datos de índice de masa corporal (IMC).**

El cual posee 3 preguntas objetivas de datos antropométricos que analizan el IMC de los estudiantes:

- Peso en kg
- Talla en cm
- IMC calculado: Peso entre talla al cuadrado.

Los cálculos del IMC son determinados según la evaluación antropométrica del adulto del MINSA<sup>(34)</sup>, clasificados en los siguientes diagnósticos:

- Delgadez:  $< 18,5$
- Normal:  $18,5 \text{ a } < 25$
- Sobrepeso (pre obeso):  $25 \text{ a } < 30$
- Obesidad:  $\geq 30$ .

## **2.5. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos:**

### **- Técnicas de procesamiento de datos:**

Para procesar los datos recogidos, se ejecutaron los siguientes procedimientos:

- Estructuración de datos en programa informático Excel 2019, asignando una codificación a cada respuesta obtenida del instrumento de recojo de datos.
- Tratamiento de datos codificados en programa estadístico SPSS Versión 25 los que permitieron confeccionar los resultados estadísticos.

### **- Análisis e interpretación de resultados:**

En el análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva, caracterizando a cada una de las variables según frecuencias y porcentajes, los cuales fueron plasmados en tablas y gráficos estadísticos. Posteriormente se realizó el análisis inferencial de relación entre ambas variables de estudio, aplicando la prueba estadística no paramétrica de Rho de Spearman con una confiabilidad de 95% y una significancia estadística  $p < 0.05$ , el cual permitió conocer el grado de asociación, comprobándose de esta forma las hipótesis de investigación.

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Presentación e interpretación de Resultados.

Tabla N° 1.

Datos generales de los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022

Datos generales		N°	%
Edad	19-24 años	55	77.5%
	25-29 años	14	19.7%
	30-34 años	2	2.8%
Sexo	Masculino	12	16.9%
	Femenino	59	83.1%
Estado Civil	Soltero	55	77.5%
	Casado	3	4.2%
	Conviviente	13	18.3%
Lugar de Origen	Costa	58	81.7%
	Sierra	11	15.5%
	Selva	2	2.8%
Total		71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

#### Interpretación:

Se observa los datos generales de los estudiantes de enfermería técnica, observándose que la edad predominante es de 19 a 24 años con 77.5%, seguido de 25-29 años en el 19.7%, y de 30-34 años en el 2.8%.

En cuanto al sexo, la mayoría son del sexo femenino con 83.1% y masculino 16.9%.

Concerniente al estado civil, en mayor proporción son solteros 77.5%, seguido de convivientes 18.3%, y casados en el 4.2%.

Respecto al lugar de origen, la mayoría proviene de la costa con 81.7%, seguido de la sierra 15.5% y en menor proporción de la selva con 2.8%.

**Tabla N° 2.**

**Conductas alimentarias de los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

<b>Conductas alimentarias</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Buenas	18	25.3%
Regulares	12	16.9%
Malas	41	57.8%
<b>Total</b>	<b>71</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

En forma global se observa que el 57.8% de los estudiantes técnicos de enfermería tienen malas conductas alimentarias, el 25.3% con buenas conductas, y el 16.9% con regulares conductas alimentarias.

**Tabla N° 3.**

**Conductas alimentarias según dimensiones, en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

<b>Conductas alimentarias según dimensiones</b>		<b>N°</b>	<b>%</b>
Conductas generales de alimentación	Buenas	7	9.9%
	Regulares	35	49.3%
	Malas	29	40.8%
Conductas según tipos de alimentos consumidos	Buenas	14	19.7%
	Regulares	17	23.9%
	Malas	40	56.4%
Conductas según frecuencia de alimentos consumidos	Buenas	14	19.7%
	Regulares	14	19.7%
	Malas	43	60.6%
Conductas según cantidad de alimentos consumidos	Buenas	21	29.6%
	Regulares	13	18.3%
	Malas	37	52.1%
<b>Total</b>		<b>71</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa las dimensiones de las conductas alimentarias en los estudiantes técnicos de enfermería:

- En conductas generales de alimentación, se observa mayor proporción de regulares conductas con 49.3%, seguido de malas conductas 40.8% y en menor proporción buenas conductas en el 9.9%.
- En cuanto los tipos de alimentos consumidos, en mayor proporción se halló malas conductas en el 56.4%, seguido de regulares conductas 23.9% y en menor proporción buenas conductas en el 19.7%.
- Con respecto a la frecuencia de alimentos consumidos, predominó las malas conductas en el 60.6%, seguido de regulares conductas 19.7% y buenas conductas en el 19.7%.
- Concerniente a la cantidad de alimentos consumidos, se observa en mayor proporción las malas conductas en el 52.1%, seguido de buenas conductas 29.6% y regulares conductas en el 18.3%.

**Tabla N° 4.**

**Índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

<b>Índice de masa corporal</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
IMC < 18.5 (Delgadez)	0	0.0%
IMC de 18,5 a < 25 (Normal)	34	47.9%
IMC de 25 a < 30 (Sobrepeso)	23	32.4%
IMC > 30 (Obesidad)	14	19.7%
<b>Total</b>	<b>71</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa los resultados del índice de masa corporal (IMC) en los estudiantes técnicos de enfermería, del cual el 47.9% presentó un estado normal (IMC de 18,5 a < 25), el 32.4% presentó sobrepeso (IMC de 25 a < 30), y 19.7% con obesidad (IMC > 30), no identificándose estudiantes con delgadez. En forma global, el 52.1% tuvo exceso de peso según el IMC.

**Tabla N° 5.**

**Relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

Conductas alimentarias	Índice de Masa Corporal (IMC)						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Buenas	17	23.9%	1	1.4%	0	0.0%	18	25.3%
Regulares	9	12.7%	2	2.8%	1	1.4%	12	16.9%
Malas	8	11.3%	20	28.2%	13	18.3%	41	57.8%
<b>Total</b>	34	47.9%	23	32.4%	14	19.7%	71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes técnicos de enfermería que presentaron malas conductas alimentarias (28.2% y 18.3% respectivamente), a su vez se evidencia mayor proporción de normal estado nutricional en estudiantes con buenas conductas alimentarias (23.9%), proporciones significativas que dan a conocer la estrecha relación estadística entre ambas variables.

**Tabla N° 6.**

**Relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

<b>Conductas generales de alimentación</b>	<b>Índice de Masa Corporal (IMC)</b>						<b>Total</b>	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Buenas	7	9.9%	0	0.0%	0	0.0%	7	9.9%
Regulares	22	31.0%	9	12.7%	4	5.6%	35	49.3%
Malas	5	7.0%	14	19.7%	10	14.1%	29	40.8%
<b>Total</b>	34	47.9%	23	32.4%	14	19.7%	71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas generales de alimentación (19.7% y 14.1% respectivamente), sin embargo se observa mayor predominio de normal estado nutricional en estudiantes con regulares y buenas conductas generales de alimentación (31% y 9.9% respectivamente), porcentajes que muestran una relación estrecha entre ambas variables estudiadas.

**Tabla N° 7.**

**Relación entre las conductas según tipo de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

Conductas según tipo de alimentos consumidos	Índice de Masa Corporal (IMC)						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno	14	19.7%	0	0.0%	0	0.0%	14	19.7%
Regular	11	15.5%	5	7.0%	1	1.4%	17	23.9%
Malo	9	12.7%	18	25.4%	13	18.3%	40	56.4%
<b>Total</b>	34	47.9%	23	32.4%	14	19.7%	71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en los tipos de alimentos consumidos (25.4% y 18.3% respectivamente), a su vez se aprecia que el normal estado nutricional predomina en estudiantes con buenas conductas en los tipos de alimentos consumidos (19.7%), proporciones que dan a conocer una relación significativa entre las variables correlacionadas.

**Tabla N° 8.**

**Relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

Conductas según frecuencia de alimentos consumidos	Índice de Masa Corporal (IMC)						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Buena	13	18.3%	1	1.4%	0	0.0%	14	19.7%
Regular	12	16.9%	1	1.4%	1	1.4%	14	19.7%
Mala	9	12.7%	21	29.6%	13	18.3%	43	60.6%
<b>Total</b>	34	47.9%	23	32.4%	14	19.7%	71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se observa mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en la frecuencia de alimentos consumidos (29.6% y 18.3% respectivamente), a su vez predominó el normal estado nutricional en estudiantes con regular y buena conducta en la frecuencia de alimentos consumidos (16.9% y 18.3%), proporciones que muestran una relación estrecha entre ambas variables analizadas.

**Tabla N° 9.**

**Relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**

Conductas según cantidad de alimentos consumidos	Índice de Masa Corporal (IMC)						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Buena	18	25.3%	2	2.9%	1	1.4%	21	29.6%
Regular	7	9.9%	4	5.6%	2	2.8%	13	18.3%
Mala	9	12.7%	17	23.9%	11	15.5%	37	52.1%
<b>Total</b>	34	47.9%	23	32.4%	14	19.7%	71	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Interpretación:**

Se aprecia mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en la cantidad de alimentos consumidos (23.9% y 15.5% respectivamente), a su vez predominó el normal estado nutricional en estudiantes con buena cantidad de alimentos consumidos (25.3%), proporciones que muestran una relación estrecha entre ambas variables estudiadas.

## COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS GENERAL

### 1) Enunciado de la Hipótesis General:

HA. Existe relación significativa entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

H0. No existe relación significativa entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

### 2) Parámetros estadísticos:

N = 71 estudiantes técnicos de enfermería

Prueba estadística: Rho de Spearman (r), con nivel de confianza de 95%

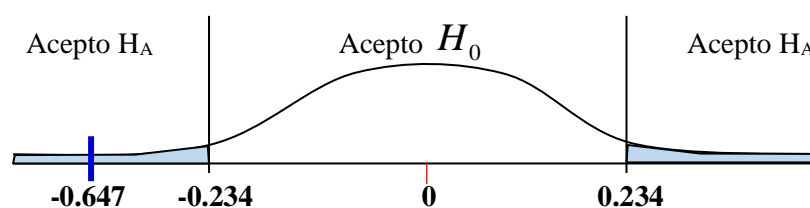
Punto crítico para 71 individuos:  $\pm 0.234$

Decisión estadística: Si la significancia bilateral (p) es menor que 0.05, se acepta HA.

### 3) Resultado:

		Correlaciones		
		Conducta global	IMC	
Rho de Spearman	Conducta global	Coefficiente de correlación	1,000	-,647**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	71	71
	IMC	Coefficiente de correlación	-,647**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	71	71

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



### 4) Interpretación

Se observa que el coeficiente de correlación Rho de Spearman calculado en el presente estudio fue de  $r = -0.647$ , y la significancia bilateral  $p = 0.000$ , existiendo una relación negativa moderada entre ambas variables de estudio, es decir que a menor nivel de conductas alimentarias, mayor será la proporción de IMC excesivo (sobrepeso y obesidad). Por tanto se acepta la hipótesis alterna de investigación (HA).

## COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICA 1

### 1) Enunciado de la Hipótesis Específica 1:

HA. Existe relación significativa entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

H0. No existe relación significativa entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

### 2) Parámetros estadísticos:

N = 71 estudiantes técnicos de enfermería

Prueba estadística: Rho de Spearman (r), con nivel de confianza de 95%

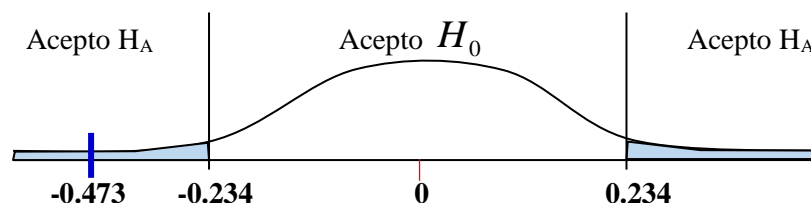
Punto crítico para 71 individuos:  $\pm 0.234$

Decisión estadística: Si la significancia bilateral (p) es menor que 0.05, se acepta HA.

### 3) Resultado:

		Correlaciones		
			Conductas generales	IMC
Rho de Spearman	Conductas generales	Coefficiente de correlación	1,000	-,473**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	71	71
	IMC	Coefficiente de correlación	-,473**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	71	71

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



### 4) Interpretación

Se observa que el coeficiente de correlación Rho de Spearman calculado es de  $r = -0.473$ , y la significancia bilateral fue  $p = 0.000$ , existiendo una relación negativa moderada entre ambas variables de estudio, es decir que a menor nivel de conductas generales de alimentación, mayor será la proporción de IMC excesivo (sobrepeso y obesidad). Por tanto se acepta la hipótesis alterna de investigación (HA).

## COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2

### 1) Enunciado de la Hipótesis Específica 2.

HA. Existe relación significativa entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

H0. No existe relación significativa entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

### 2) Parámetros estadísticos:

N = 71 estudiantes técnicos de enfermería

Prueba estadística: Rho de Spearman (r), con nivel de confianza de 95%

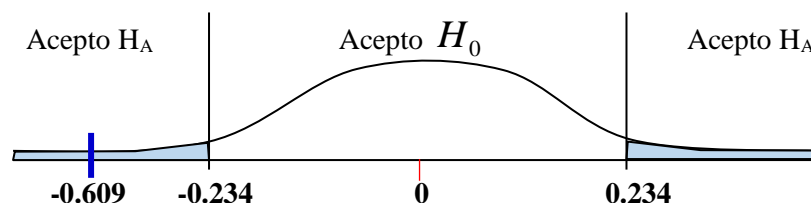
Punto crítico: Para 71 individuos =  $\pm 0.234$

Decisión estadística: Si la significancia bilateral (p) es menor que 0.05, se acepta HA.

### 3) Resultado:

		Correlaciones		
			Tipos de alimentos consumidos	IMC
Rho de Spearman	Tipos de alimentos consumidos	Coefficiente de correlación	1,000	-,609**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	71	71
	IMC	Coefficiente de correlación	-,609**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	71	71

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



### 4) Interpretación

Se observa que el coeficiente de correlación Rho de Spearman calculado fue de  $r = -0.609$ , y la significancia bilateral fue de  $p = 0.000$ , existiendo una relación negativa moderada entre ambas variables de estudio, es decir que a menor nivel de conductas en el tipo de alimentos consumidos, mayor será la proporción de IMC excesivo (sobrepeso y obesidad). Por tanto se acepta la hipótesis alterna de investigación (HA).

### COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICA 3

#### 1) Enunciado de la Hipótesis Específica 3:

HA. Existe relación significativa entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

H0. No existe relación significativa entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

#### 2) Parámetros estadísticos:

N = 71 estudiantes técnicos de enfermería

Prueba estadística: Rho de Spearman (r), con nivel de confianza de 95%

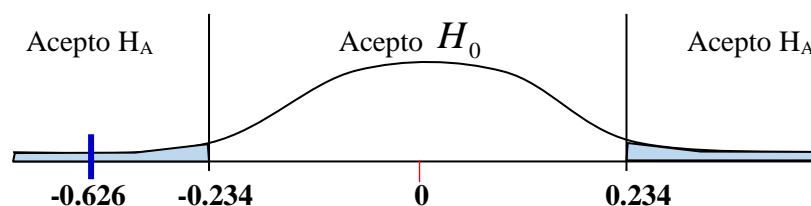
Punto crítico: Para 71 individuos =  $\pm 0.234$

Decisión estadística: Si la significancia bilateral (p) es menor que 0.05, se acepta HA.

#### 3) Resultado:

		Correlaciones		
			Frecuencia de alimentos consumidos	IMC
Rho de Spearman	Frecuencia de alimentos consumidos	Coefficiente de correlación	1,000	-,626**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	71	71
	IMC	Coefficiente de correlación	-,626**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	71	71

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



#### 4) Interpretación

Se observa que el coeficiente de correlación Rho de Spearman calculado fue de  $r = -0.626$ , y la significancia bilateral fue de  $p = 0.000$ , existiendo una relación negativa moderada entre ambas variables de estudio, es decir que a menor nivel de conductas en la frecuencia de alimentos consumidos, mayor será la proporción de IMC excesivo (sobrepeso y obesidad). Por tanto se acepta la hipótesis alterna de investigación (HA).

## COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICA 4

### 5) Enunciado de la Hipótesis Específica 4:

HA. Existe relación significativa entre la cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

H0. No existe relación significativa entre la cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022.

### 6) Parámetros estadísticos:

N = 71 estudiantes técnicos de enfermería

Prueba estadística: Rho de Spearman (r), con nivel de confianza de 95%

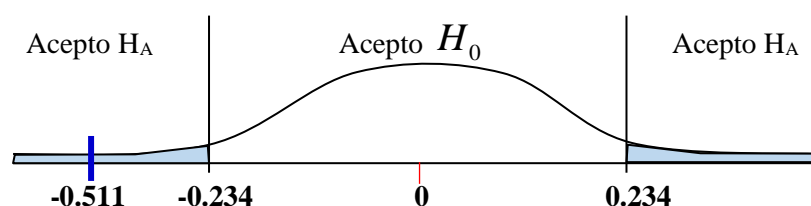
Punto crítico: Para 71 individuos =  $\pm 0.234$

Decisión estadística: Si la significancia bilateral (p) es menor que 0.05, se acepta HA.

### 7) Resultado:

		Correlaciones		
			Cantidad de alimentos consumidos	IMC
Rho de Spearman	Cantidad de alimentos consumidos	Coefficiente de correlación	1,000	-,511**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	71	71
	IMC	Coefficiente de correlación	-,511**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	71	71

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



### 8) Interpretación

Se observa que el coeficiente de correlación Rho de Spearman calculado fue de  $r = -0.511$ , y la significancia bilateral fue de  $p = 0.000$ , existiendo una relación negativa moderada entre ambas variables de estudio, es decir que a menor nivel de conductas en la cantidad de alimentos consumidos, mayor será la proporción de IMC excesivo (sobrepeso y obesidad). Por tanto se acepta la hipótesis alterna de investigación (HA).

#### IV. DISCUSIÓN

En el presente estudio se obtuvieron resultados estadísticos que mostraron una gran problemática de salud pública que estaría afectando la salud física y psicológica de los estudiantes técnicos de enfermería en el instituto superior privado en la ciudad de Ica, **observándose en forma global que las conductas alimentarias** eran malas o deficientes en el 57.8%, y en menor proporción estas conductas fueron buenas y regulares (25.3% y 16.9% respectivamente), mostrando un panorama desalentador, ya que la mayoría de los estudiantes están alimentándose de forma inadecuada, con tendencia al alto consumo de alimentos no saludables, en horarios inadecuados y tendientes a consumir alimentos primordiales o básicos en forma desequilibrada.

Este hallazgo es consistente con diversos investigadores, tal es así que **Llangari J.**<sup>(18)</sup> manifiesta que la mayoría de estudiantes de enfermería de un centro superior de Cuenca – Ecuador, eran deficientes o malos con 65%, poniendo en evidencia la falta de cultura alimentaria en este grupo de la población, asimismo en el contexto nacional **Mallqui, Reyes y León**<sup>(20)</sup> confirman este hallazgo, al evidenciar que en mayor proporción los estudiantes de un centro superior universitario tenían malos o inadecuados hábitos de alimentación, con predominio del consumo de alimentos chatarra. En el contexto regional, también se respalda este resultado, manifestando **Loza V. et al**<sup>(25)</sup> que la conducta alimentaria en estudiantes de enfermería en Ica era no saludable con 55%, identificando que es una conducta obesogénica que incrementa los casos de exceso de peso, coincidiendo también con **Mejía D.**<sup>(27)</sup> quien halló que los hábitos de alimentación en estudiantes de la carrera de enfermería eran inadecuados con 55%. Sin embargo, otras investigaciones difieren con lo hallado en el presente estudio, así se ha de mencionar a **Gamero et al**<sup>(22)</sup>, quienes afirman que los hábitos alimentarios eran buenos en el 70.6% de estudiantes de la carrera de ciencias de la salud.

Considerando que las conductas alimentarias se determinan según diversos aspectos o actividades de la vida diaria, en el presente estudio se analizó dicha variable según 4 dimensiones. En primer lugar, se determinó **las conductas generales de alimentación**, observándose una mayor proporción de estudiantes técnicos de enfermería con nivel regular 49.3%, seguido de conductas malas 40.8% y en menor proporción buenas conductas generales 9.9%, resultados que muestran que los estudiantes están teniendo hábitos poco saludables en cuanto al lugar en el cual consumen sus alimentos, o el tiempo dedicado a la ingesta de comidas básicas, así como también en la forma de preparación de sus alimentos. Este hallazgo es consistente con el estudio de **Zavaleta D.**<sup>(21)</sup>, quien reporta que los hábitos alimentarios en los estudiantes de enfermería según la dimensión generalidades, era con mayor predominio de nivel regular con 66.2%.

En cuanto a la segunda dimensión **conductas según “tipo de alimentos consumidos**, en el presente estudio se halló un mayor predominio de estudiantes técnicos de enfermería con malas

conductas (56.4%), evidenciándose durante el procesamiento de datos, un alto consumo de alimentos poco saludables en el desayuno, almuerzo y cena, con tendencia a la ingesta desmedida de gaseosas, embutidos, postres con alto contenido de azúcares, y tendientes al bajo consumo de frutas, hortalizas, leguminosas y cereales, situación que pone en evidencia que la selección de alimentos en la mayoría de los estudiantes es incorrecta. Este hallazgo concuerda con la investigación de **Nieto, Nieto y Mejía**<sup>(13)</sup>, quienes reportan que en estudiantes de un centro superior universitario en Colombia presentaban una inadecuada selección de alimentos en el desayuno y almuerzo (75%), siendo tendiente el bajo consumo de frutas y verduras, asimismo **Mejía D.**<sup>(27)</sup> confirma este hallazgo, al afirmar que los hábitos alimentarios según tipo de alimentos consumidos en estudiantes de enfermería, era inadecuado con 88%.

Con respecto a la tercera dimensión sobre las **conductas según “frecuencia de alimentos consumidos”** en la presente investigación se evidenció que la mayoría de los estudiantes técnicos de enfermería presentó una mala conducta (60.6%), siendo las conductas regulares y buenas de menor proporción, (19.7% y 19.7%) panorama que muestra que este grupo encuestado no está consumiendo de forma frecuente los alimentos saludables, así se pudo apreciar a simple vista que una gran proporción de los estudiantes no consumían el desayuno, o se saltaban el almuerzo y solamente se preocupaban por cenar, existiendo también un consumo poco frecuente de los alimentos básicos tales como hortalizas, leche, cereales, carnes, líquidos y hortalizas, evidenciándose también que la mayoría añadía sal adicional a sus comidas y el consumo de gaseosas y comidas saladas era más frecuente. Este hallazgo es consistente con **Mejía D.**<sup>(27)</sup> quien halló que en estudiantes de enfermería la frecuencia de alimentos era inadecuada con 69%, sin embargo difiere con **Zavaleta D.**<sup>(21)</sup> quien manifiesta que en estudiantes de enfermería la frecuencia de alimentos consumidos era de nivel regular con 63.6%.

En la última dimensión **conductas según “cantidad de alimentos consumidos”**, en el presente estudio también se encontró un resultado desfavorable, al observar que la mayoría de los estudiantes de enfermería técnica presentaban una mala conducta (52.1%), siendo tendiente la baja cantidad de consumo de agua en forma diaria, e inadecuado consumo promedio de frutas, cereales, verduras y hortalizas, observándose a su vez que la mayoría de estudiantes consumió una cantidad moderada de bebidas energéticas, gaseosas, dulces, snacks y bebidas alcohólicas, siendo consistente este resultado con **Mejía D.**<sup>(27)</sup> quien reportó que los estudiantes de la carrera de enfermería en Ica tenían un hábitos inadecuados según la cantidad de alimentos consumidos, no siendo consistente con **Zavaleta D.**<sup>(21)</sup> quien halló que en mayor proporción los estudiantes de enfermería presentaban hábitos regulares en cuanto a la cantidad de alimentos consumidos.

Al calcular el **índice de masa corporal** en los estudiantes de enfermería, se halló que la mayoría de los estudiantes de enfermería técnica presentaban una condición o estado nutricional normal

(47.9%), es decir que poseían un IMC de 18.5 a < 25 puntos, pero sin embargo el 32.4% tuvo sobrepeso y 19.7% con obesidad, constituyendo un serio problema de salud, en el cual el 52.1% presentó exceso de peso corporal, los cuales, según el Ministerio de Salud, se encuentran con riesgo moderado y alto de desarrollar problemas de salud crónicos. Como se sabe, el índice de masa corporal resulta principalmente del consumo energético en la alimentación del ser humano, y constituye en la actualidad un tema trascendental para el campo de la salud pública, debido al alto consumo de alimentos procesados o no saludables que originan el exceso de peso, responsable de diversas enfermedades no transmisibles tales como la diabetes mellitus 2, daño renal, enfermedad coronaria, hipertensión, cáncer, entre otros, siendo los estudiantes de educación superior una población vulnerable que no están exentos de este problema, quienes debido a las responsabilidades y actividades académicas que demandan horarios rotativos y mayor preocupación por las tareas encomendadas, optan por consumir alimentos no saludables de fácil acceso, ocasionando el exceso de peso corporal según el índice de masa corporal. Este resultado es semejante a **Llangari J.**<sup>(18)</sup>, quien identificó que el 36.3% de estudiantes de enfermería presentaba sobrepeso y 15.2% obesidad, es decir que el 51.5% tuvo exceso de peso según el IMC, coincidiendo también con **Aguilar, Campos y Saavedra**<sup>(19)</sup>, quienes reportaron que los casos de sobrepeso representaban el 39.5% de estudiantes de enfermería, y 10.5% con obesidad, es decir que el 50% tuvo exceso de peso según el IMC, aproximándose también a lo hallado por **Cacha y García**<sup>(24)</sup>, quienes identificaron que el 32% de estudiantes de enfermería tuvo sobrepeso y 17.8% obesidad, es decir que el casi el 50% presentó exceso de peso según el IMC. Sin embargo, este hallazgo no es concordante con **Solís K.**<sup>(23)</sup> quien reportó que el estado nutricional era con mayor predominio “normal” con 80.88%, y en menor proporción tuvieron sobrepeso 15% y obesidad 1.25%.

Al determinar la **relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal** en los estudiantes técnicos de enfermería, se halló mediante prueba estadística de Rho de Spearman un resultado significativo bilateral ( $p=0.000$ ), comportándose dicha relación de forma negativa y moderada ( $r = - 0.647$ ), predominando los casos de sobrepeso y obesidad en los estudiantes con malas conductas alimentarias. Con respecto a la relación entre las conductas generales de alimentación y las conductas alimentarias, se identificó un resultado significativo ( $p=0.000$ ), lo que también se pudo observar en la relación de la frecuencia ( $p=0.000$ ), tipos ( $p=0.000$ ) y cantidad de alimentos consumidos, predominando los casos de sobrepeso y obesidad, en los estudiantes que presentaron malas conductas en estas dimensiones, resultado que es respaldado por **Llangari J.**<sup>(18)</sup> quien evidenció una relación significativa entre los deficientes hábitos de alimentación y los casos de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) en estudiantes de enfermería ( $p<0.05$ ), coincidiendo también con **Solís K.**<sup>(23)</sup> quien halló que los casos de sobrepeso estaban relacionados significativamente con los inadecuados hábitos de alimentación ( $p=0.000$ ), **Cacha y García**<sup>(24)</sup>

también confirman este resultado, al encontrar que la relación entre el IMC excesivo (sobrepeso y obesidad) y los inadecuados hábitos nutricionales en estudiantes de enfermería era significativa ( $p=0.000$ ). En el contexto iqueño el estudio de **Huisacayna, Ninahuamán y Figueroa**<sup>(26)</sup> corroboran dicha relación estadística, al encontrar una mayor proporción de hábitos deficientes de alimentación en estudiantes de enfermería que presentaban sobrepeso y obesidad. De todos los resultados hallados en el presente estudio, se puntualiza que las conductas alimentarias son deficientes, y existe una gran proporción de sobrepeso y obesidad en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica, existiendo la necesidad de que se aborde dicho problema con actividad de promoción de la salud para mejorar el comportamiento dietario de este grupo de la población, previniendo de esta forma las enfermedades crónicas no transmisibles.

## V. CONCLUSIONES

1. Mediante prueba estadística de Rho de Spearman, se comprobó que la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal es significativa en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de la ciudad de Ica 2022 ( $p=0.000$ ), evidenciándose mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas alimentarias (28.2% y 18.3% respectivamente), existiendo la necesidad de que este grupo de la población mejore su forma de alimentación para mantener un buen estado nutricional.
2. La relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería es significativa ( $p=0.000$ ), observándose mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas generales de alimentación (19.7% y 14.1% respectivamente).
3. Existe relación significativa entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería ( $p=0.000$ ), identificándose mayor número de casos por sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en el tipo de alimentos consumidos (25.4% y 18.3% respectivamente).
4. La relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería es significativa ( $p=0.000$ ), evidenciándose mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en la frecuencia de alimentos consumidos (29.6% y 18.3% respectivamente).
5. Existe relación significativa entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería es significativa ( $p=0.000$ ), identificándose mayor proporción de sobrepeso y obesidad en estudiantes que presentaron malas conductas en la cantidad de alimentos consumidos (23.9% y 15.5% respectivamente).

## VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda a las autoridades del instituto superior privado, en coordinación con profesionales de la salud, realicen de forma periódica el diagnóstico y consejería nutricional para los estudiantes técnicos de enfermería, motivándolos a mantener un adecuado peso con el consumo de alimentos saludables, quienes también deben participar de talleres y actividades culturales de fomento de la buena alimentación.
2. Para mejorar las conductas generales de alimentación, se recomienda personal de enfermería del instituto, que realicen de forma constante intervenciones educativas sobre la importancia del consumo diario de las comidas básicas, así como también la buena ingesta de líquidos y la disminución de comidas no saludables, lo que permitirá que se mejoren los hábitos o comportamientos dietarios.
3. Que los docentes de la carrera de enfermería, brinden material audiovisual de forma periódica sobre la importancia de los tipos de alimentos que deben consumirse, educándolos sobre la selección adecuada de alimentos saludables y la evitación de los productos procesados que dan lugar al incremento de exceso de grasa corporal.
4. Es fundamental que las autoridades del instituto superior privado, realicen la coordinación con el cafetín para la venta de alimentos saludables y asignen personal nutricionista para evaluar la forma de alimentación de los estudiantes, brindando a su vez una consejería nutricional personalizada para aquellos estudiantes que sean diagnosticados con sobrepeso y obesidad, motivándolos a que incrementen la frecuencia del consumo de frutas, verduras, leguminosas y lácteos, así como la reducción del consumo alimentos no saludables.
5. Finalmente se recomienda al personal docente, que distribuya material impreso o se brinde información en rotafolios o medios audiovisuales para los estudiantes, sobre la cantidad de alimentos según grupo de alimentos que debe consumirse en forma diaria para mantener un peso ideal.



9. Goyzueta A, Morales J. Obesidad – sobrepeso de estudiantes de universidad de Lima Norte. [En línea]. Rev. Peruvian Journal Health Care y Global Healt; 2020. [Citado el 09 Junio 2022] 4(1). Disponible: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/579/5792494002/html/>
10. Veramendi N, Portocarrero E, Espinoza F. Estilo de vida, calidad de vida de estudiantes universitarios en tiempo de COVID-19. [En línea]. Rev. Universidad y Sociedad; 2020. [Citado el 10 de Junio del 2022] 12(6). Disponible: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202020000600246](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000600246)
11. Instituto Nacional de Salud. En Ica más de 31% de la población sufre sobrepeso-obesidad. [Internet]. En: Diario La Lupa. Ica, Perú; 2020. Disponible: <https://lalupa.pe/actualidad/en-ica-mas-del-31-de-mayores-de-15-anos-sufren-de-sobrepeso-u-obesidad-28211/>
12. Ramos R. Actividad física, estado nutricional de estudiantes de VII Ciclo de escuela de enfermería de Universidad San Juan Bautista Ica Octubre 2019. [Tesis]. Ica, Perú: Univ. San Juan Bautista; 2020. Disponible: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPSJ\\_e95bb979aeb24a93d94277d49b184b99](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPSJ_e95bb979aeb24a93d94277d49b184b99)
13. Nieto D, Nieto I, Mejía M. Hábitos alimentarios, índice masa corporal en estudiantes de Universidad Atlántico, Barranquilla: Estudio descriptivo transversal. [En línea]. Rev. Actividad Física y Deporte; 2021. [Citado el 11 Junio 2022] 7(1). Disponible: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/rdafd/article/view/1498/2061>
14. Hernández D, et al. Condición nutricional, hábitos alimentarios de estudiantes universitarios en Manabí, Ecuador. [En línea]. Rev. Esp. Nutr. Comunitaria; 2021. [Citado el 12 Junio 2022] 27(1). Disponible: [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2021\\_1\\_03.\\_-20-0042.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2021_1_03._-20-0042.pdf)
15. Paredes W, Rea M, Taco J, López S. Índice masa corporal como factor de riesgo en estudiantes de carrera de enfermería. [En línea]. Rev. Ciencia Digital; 2019. [Citado el 14 Junio 2022] 3(3). Disponible: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/CienciaDigital/article/view/792/1926>
16. García G. Hábitos de alimentación, actividad física y asociación con porcentaje de grasa corporal de estudiantes de primer nivel de Pontificia Universidad Católica de Ecuador Sede Quito. [Tesis]. Quito, Ecuador: Univ. Pontificia Católica ed Ecuador; 2019. Disponible: [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16893/TESIS\\_FINAL\\_9\\_SEPTIEMBRE\\_GARCIA\\_TORRES\\_GLENDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16893/TESIS_FINAL_9_SEPTIEMBRE_GARCIA_TORRES_GLENDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

17. Antoniazzi L, Aballay L, Fernández A, Cuneo M. Análisis de estado nutricional de estudiantes educación física, asociado a hábito alimentario y actividad física. [En línea]. Rev. Facultad Ciencias Médicas; 2018. [Citado el 12 Junio 2022] 75(2). Disponible: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/20793/20781>
18. Llangari J. Hábitos alimenticios relacionado a estado nutricional de estudiantes 1ero a 6to ciclo de enfermería con padres migrantes. [Tesis]. Cuenca, Ecuador: Univ. de Cuenca; 2018. Disponible: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30218/1/PROYECTO%20DE%20INV%20ESTIGACION%20final.pdf>
19. Aguilar C, Campos L, Huamán J. Índice de Masa corporal de estudiantes medicina: Relación con hábitos alimenticios, estrés, actividad física. [En línea]. Rev. Fac. Med. Hum; 2022 [Citado el 14 Junio 2022] 22(2). Disponible: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v22n2/2308-0531-rfmh-22-02-359.pdf>
20. Mallqui, Reyes y León. Evaluación nutricional de estudiantes de universidad pública. [En línea]. Rev. Salud Pública y Nutrición; 2020. [Citado el 10 Junio 2022] 19(4). Disponible: <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/536/375>
21. Zavaleta D. Estado nutricional, hábitos alimentarios de estudiantes de enfermería de escuela Padre Luiz Tezza. [Tesis]. Lima, Perú: Escuela Luis Tezza; 2019. Disponible: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3636/zT030\\_44497142\\_T%20%20%20ZAVALETA%20MONTES%20DANIEL%20AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3636/zT030_44497142_T%20%20%20ZAVALETA%20MONTES%20DANIEL%20AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Gamero J. et al. Hábitos alimentarios e índice masa corporal en estudiantes de Medicina de universidad privada de Lambayeque. [En línea]. Rev. Exp. Méd; 2019. [Citado el 13 Junio 2022] 5(4). Disponible: <http://rem.hrlamb.gob.pe/index.php/REM/article/download/397/242/>
23. Solís K. Hábitos alimentarios y estado nutricional de estudiantes de instituto superior público de provincia Huancayo. [Tesis]. Huancayo, Perú: Posgrado de Univ. Nacional de Centro de Perú; 2019. Disponible: [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5879/T010\\_72661250\\_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5879/T010_72661250_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
24. Cacha P, García L. Hábitos alimenticios y relación con índice de masa corporal en estudiantes de escuela de enfermería, Facultad ciencias de salud de universidad de Callao.

- [Tesis]. Callao, Perú; 2018. Disponible: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/3186>
25. Loza V, et al. Conductas obesogénicas relacionada a estado nutricional en tiempo COVID-19 de estudiantes enfermería de universidad San Luis Gonzaga Ica. [En línea]. Rev. Enferm. Vanguard; 2021. [Citado el 16 Junio 2022] 42-53. Disponible: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/440/647>
26. Huisacayna F, Ninahuamán L, Figueroa M. Hábitos alimenticios, relación con estado nutricional de estudiantes de enfermería de universidad San Luis Gonzaga Ica Setiembre 2016 – Agosto 2017. [En línea]. Rev. Enferm. Vanguard; 2017 [Citado el 15 Junio 2022] 5(2). Disponible: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/220/288>
27. Mejía D. Hábitos alimentarios, estado nutricional de estudiantes de enfermería VIII ciclo de universidad san juan bautista Ica. [Tesis]. Ica, Perú: Univ. San Juan Bautista; 2017. Disponible: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/835>
28. Torres A, Cisneros J, Guzmán G. Comportamiento alimentario: Revisión conceptual. [En línea]. Rev. Boletín Científico de Escuela Superior Atotonilco Tula; 2022. [Citado el 15 Enero 2023] 9(17): 38-44. Disponible: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/8154/8345>
29. Agudo A. Hábito en conducta alimentaria. [Internet]. 2017. [Citado el 14 Febrero 2023]. Disponible en: <https://clinicavluz.com/habito-la-conducta-alimentaria/#:~:text=Las%20conductas%20alimentarias%20son%20el,fuerte%20arraigo%20en%20la%20persona>
30. López A, Martínez A, Aguilera V, Valdés E, Santillán M. et al. Estudio e investigación en comportamiento alimentario: Raíces, desarrollo, retos. [Internet]. Rev. Mexicana de trastornos alimentarios; 2018 [Citado el 17 Febrero 2023] 9(1). Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-15232018000100107](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232018000100107)
31. Centros para control y prevención de enfermedades de Estados Unidos. Alimentación saludable para peso saludable. [Internet]. 2021. [Citado el 05 Marzo 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/healthyeating/index.html>
32. Instituto Nacional de Salud/MINSA. Cálculo del IMC para adultos. [Internet]. Lima, Perú. [Citado el 15 Marzo 2023]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/adultos/valoracion-nutricional/calculadora-de-imc>

33. Centros para control y prevención de enfermedades de Estados Unidos. Acerca del IMC en adultos. [En línea]. 2022. [Citado el 18 Marzo 2023]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/adult\\_bmi/index.html](https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/adult_bmi/index.html)
34. MINSA. Guía de valoración antropométrica de la persona adulta. [Internet]. Lima, Perú; 2012. [Citado el 20 Marzo 2023]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/sites/default/files/2017-02/GuiaAntropometricaAdulto.pdf>
35. Gallardo E. Metodología de investigación. [En línea]. Editorial Universidad Continental, Huancayo, Perú; 2017. 1era Ed. [Citado el 19 de Junio 2022]. Disponible: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO\\_UC\\_EG\\_MAI\\_UC0584\\_2018.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf)

## **VIII. ANEXOS**

Anexo N° 1. Matriz de Consistencia

“Conductas alimentarias e índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022”

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?</p> <p><b>Problemas Específicos</b></p> <p>PE1. ¿Cuál es la relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?</p> <p>PE2. ¿Cuál es la relación entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?</p>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar la relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <p>OE1. Identificar la relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p>OE2. Analizar la relación entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p>	<p><b>Hipótesis General.</b></p> <p>Existe relación significativa entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p><b>Hipótesis Específicas.</b></p> <p>HE1. Existe relación significativa entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p>HE2. Existe relación significativa entre las conductas según tipos de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b></p> <p>Conductas alimentarias</p> <p><b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b></p> <p>Índice de masa corporal</p>	<p><b>Tipo y diseño de investigación:</b> Cuantitativo, descriptivo y transversal.</p> <p><b>Nivel de investigación:</b> Investigación básica o pura.</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental – correlacional.</p> <p><b>Población:</b> Todos los estudiantes del 3er, 4to y 5to semestre de la carrera técnica en enfermería del Instituto Superior Privado Jhalebet: En total 71.</p> <p><b>Muestra:</b> Obtenido mediante muestreo no probabilístico y por conveniencia, fue la totalidad de la población: 71 estudiantes.</p> <p><b>Técnica e instrumentos:</b> Técnica de encuesta y observación. Como instrumento se utilizó un cuestionario y ficha de recojo de datos.</p>

<p>PE3. ¿Cuál es la relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?</p> <p>PE4. ¿Cuál es la relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022?</p>	<p>OE3. Establecer la relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p>OE4. Identificar la relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p>	<p>HE3. Existe relación significativa entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p> <p>HE4. Existe relación significativa entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022</p>		<p><b>Análisis estadístico:</b>  Estadística descriptiva y prueba estadística inferencial para relacionar ambas variables de estudio: Rho Spearman, con confiabilidad del 95% y significancia estadística <math>p &lt; 0.05</math>.</p>
---	--	---	--	---

## Anexo N°2. Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicador	Índice final
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>  Conductas alimentarias.	Es conceptualizado como aquellas acciones, actividades, hábitos o prácticas de alimentación que realiza un individuo, con la finalidad de satisfacer sus necesidades nutricionales <sup>(28)</sup> .	Análisis de las conductas alimentarias en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica, determinando su nivel	Conductas generales de alimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lugar donde ingiere los alimentos</li> <li>• Tiempo dedicado a la ingesta</li> <li>• Forma de preparación</li> <li>• Clases de alimentos entre comidas.</li> </ul>	Nivel bueno: 127-152 puntos  Nivel regular: 115-126 puntos  Nivel malo. 38-114 puntos.
			Tipo de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bebidas en el desayuno</li> <li>• Alimentos ingeridos en el desayuno</li> <li>• Consumo de carnes, leguminosas, hortalizas, frutas, líquidos, postre en el almuerzo.</li> <li>• Tipo de cena ingerida</li> </ul>	
			Frecuencia de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frecuencia diaria de desayuno, almuerzo, cena, y comidas adicionales</li> <li>• Consumo semanal de proteínas, carnes blancas, carnes rojas, frutas, hortalizas, legumbres, lácteos, cereales.</li> <li>• Consumo de bebidas gasificadas, jugos naturales.</li> <li>• Consumo diario de líquidos y sal añadida a comidas</li> </ul>	
			Cantidad de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cantidad diaria de agua, de jugo de frutas</li> <li>• Cantidad consumida de gaseosa, energéticos o alcohólicas</li> <li>• Cantidad consumida de leche, pan, frutas, verduras.</li> </ul>	
<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b> Índice de masa corporal	Es el resultado de la división del peso expresado en kilogramos, entre el cuadrado de la talla expresado en metros, el cual permite conocer si el individuo tiene un peso normal o se encuentra con exceso o bajo peso <sup>(34)</sup> .	Identificación del IMC en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica, consignado en una ficha de datos	Índice de masa corporal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso en kg.</li> <li>• Talla en cm</li> <li>• IMC calculado.</li> </ul>	Delgadez < 18.5  Normal: 18.5 a < 25  Sobrepeso: 25 a < 30  Obesidad: ≥ 30



## DIMENSIÓN 2. TIPO DE ALIMENTO

### 5. ¿Qué tipo de bebidas usualmente consumes en el desayuno?

- a) Infusiones, té, café
- b) Jugo de frutas naturales
- c) Quinoa, leche, avena
- d) Gaseosas

### 6. ¿Qué ingieres en el desayuno?

- a) Pan solo
- b) Cereales y/o galletas y/o frutas.
- c) Pan con mantequilla, camote, queso, palta, huevo.
- d) Pan con embutidos.

### 7. ¿Qué tipo de carnes consumes en el almuerzo?

- a) Res, cerdo, carnero.
- b) Pollo, pavita.
- c) Vísceras y/o mariscos.
- d) Pescado.

### 8. ¿Qué tipos de leguminosas o cereales consumes en el almuerzo?

- a) Arroz con frejol y/o garbanzos o alverja.
- b) Quinoa, sémola.
- c) Fideos y otras pastas.
- d) Papa y/o camote.

### 9. ¿Consumes hortalizas (alcachofa, cebolla, nabo, zanahoria, lechuga, coliflor, rábano, apio, espinaca) frescas en el almuerzo?

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gustan o no como.

### 10. ¿Consumes frutas después del almuerzo?

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gustan o no como.

### 11. ¿Qué líquidos consumes en el almuerzo?

- a) Refrescos envasados (gaseosas, frugos).
- b) Infusiones.
- c) Agua.
- d) Jugo de frutas.

### 12. ¿Consumes algún postre después del almuerzo?

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) Solo cuando almuerzo fuera de casa.

**13. La cena que ingieres es:**

- a) Igual de lo que ingirió en el almuerzo.
- b) Postre.
- c) Alguna ensalada o fruta.
- d) Infusión con pan.

**DIMENSIÓN 3. FRECUENCIA**

**14. ¿Tomas desayuno todos los días?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gusta o no tomo.

**15. ¿Almuerzas todos los días?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gusta o no como.

**16. ¿Cenas todos los días?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gusta o no como.

**17. ¿Comes entre comidas durante el día?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) A veces.
- d) No me gusta o no como.

**18. ¿Cuántas veces a la semana come usted vísceras y/o mariscos?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**19. ¿Cuántas veces a la semana come usted carnes blancas (pollo, pavita, pescado)?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**20. ¿Cuántas veces a la semana come usted carnes rojas (res, cabrito, cerdo)?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**21. ¿Cuántas veces a la semana come usted frutas o postres?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**22. ¿Cuántas veces a la semana come usted hortalizas (verduras)?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**23. ¿Cuántas veces a la semana come usted legumbres (frejoles, lentejas, arvejas, garbanzos, habas)?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**24. ¿Cuántas veces a la semana tomas usted leche y derivados?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no tomo.

**25. ¿Cuántas veces a la semana come usted cereales (pan, trigo, quinua)?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no como.

**26. ¿Cuántas veces a la semana bebe usted gaseosas?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no tomo.

**27. ¿Cuántas veces a la semana bebe usted jugos de frutas naturales?**

- a) Nunca.
- b) 1 o 2 veces.
- c) 3 o más veces.
- d) No me gusta o no tomo.

**28. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de líquidos?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**29. ¿Con que frecuencia añade sal a las comidas?**

- a) Sí, todo el tiempo.
- b) Nunca.
- c) A veces.
- d) Solo en el almuerzo.

#### **DIMENSIÓN 4. CANTIDAD**

**30. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de agua?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**31. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de jugo de frutas?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**32. ¿Cuál es tu consumo promedio semanal de gaseosa?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**33. ¿Cuál es tu consumo promedio semanal de leche?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**34. ¿Cuál es tu consumo promedio semanal de bebidas energéticas?**

- a) Uno.
- b) Dos.
- c) Tres o más.
- d) No me gusta o no tomo.

**35. ¿Cuál es tu consumo promedio semanal de bebidas alcohólicas?**

- a) Medio litro a 1 litro.
- b) 1,5 litros.
- c) Más de 1,5 litros.
- d) No me gusta o no tomo.

**36. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de pan?**

- a) Uno.
- b) Dos.
- c) Tres o más.
- d) No me gusta o no como.

**37. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de frutas?**

- a) Uno.
- b) Dos.
- c) Tres o más.
- d) No me gusta o no como.

**38. ¿Cuál es tu consumo promedio diario de verduras y/o hortalizas?**

- a) 75 gramos.
- b) 150 gramos.
- c) 300 gramos.
- d) No me gusta o no como

**Gracias por tu participación.**

**Obtenido de:** Zavaleta D. Estado nutricional, hábitos alimentarios de estudiantes de enfermería de escuela Padre Luiz Tezza. [Tesis]. Lima, Perú: Escuela Luis Tezza; 2019. Disponible:  
[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3636/zT030\\_44497142\\_T%20%20%20ZAVALETA%20MONTES%20DANIEL%20AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3636/zT030_44497142_T%20%20%20ZAVALETA%20MONTES%20DANIEL%20AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### III. FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

FICHA N° \_\_\_\_\_

<b>Peso (Kg)</b>			
<b>Talla (cm)</b>			
<b>IMC</b>			
<b>RESULTADO</b>	<b>Delgadez</b>	< 18.5	
	<b>Normal</b>	18.5 a < 25	
	<b>Sobrepeso</b>	25 a < 30	
	<b>Obesidad</b>	$\geq 30$	

## Anexo N° 4. Consentimiento y asentimiento informado



### TÍTULO:

**“Conductas alimentarias e índice de masa corporal en estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022”**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO N° \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ estudiante técnico de enfermería del Instituto Superior Privado Jhalebet, mediante el presente documento manifiesto que se me ha informado sobre el estudio titulado: **“Conductas alimentarias e índice de masa corporal en estudiantes de enfermería de un instituto superior privado, Ica 2022”**, por lo cual se me ha solicitado:

- Participar voluntariamente en la presente investigación.
- Contestaré un cuestionario con preguntas sobre las conductas alimentarias.
- Se realizará la medición de mis medidas antropométricas de peso y talla mediante balanza y tallímetro.

A la vez la investigadora me ha manifestado que:

- Se preservarán mis derechos humanos durante la ejecución de la investigación.
- La investigación es totalmente anónima.
- El estudio se realiza con fines de mejoramiento del estado nutricional de los estudiantes y de sus conductas alimentarias
- La investigadora utilizará todas las medidas de prevención del COVID-19 en el momento de mi participación en la investigación.

Por tanto, al haberseme informado sobre todo el procedimiento de ejecución de la investigación, firmo el presente documento de **autorización para participar voluntariamente en el estudio.**

Ica, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2022

\_\_\_\_\_  
**Firma del o la participante**

**Anexo N° 5. Confiabilidad del instrumento de recojo de datos:**

**“Cuestionario de Conductas Alimentarias”**

Se realizó una prueba piloto con el 15% de la muestra (11 estudiantes técnicos de enfermería) aplicando la prueba estadística de confiabilidad de Alfa de Cronbach.

CONDUCTAS ALIMENTARIAS																																							
N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	
1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	1	1	
2	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2
3	4	4	4	2	4	3	4	4	1	2	4	1	2	2	1	1	4	3	3	3	4	4	3	1	4	2	3	3	1	3	1	2	1	1	1	4	3	3	1
4	3	3	1	1	1	3	2	1	3	2	3	2	1	3	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2
5	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	1	2	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	1	4	4	2	3	1	
6	3	4	3	3	3	3	2	1	4	2	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	4	2	1	4	4	3	3	2	
7	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	4	3	3	1	
8	4	1	1	1	1	3	4	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	4	1	3	1	3	2	
9	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	1	1	1	2	3	4	2	3	1	
10	3	3	1	3	3	3	2	1	4	2	1	2	4	4	4	4	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	4	3	3	2	
11	2	2	2	1	2	2	3	4	2	3	4	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	

Datos calculados:  $ST^2 = 300.89$

$\sum Si^2 = 33.76$

N° ítems (K) = 38

Fórmula Alfa de Cronbach (para 2 o más codificaciones):

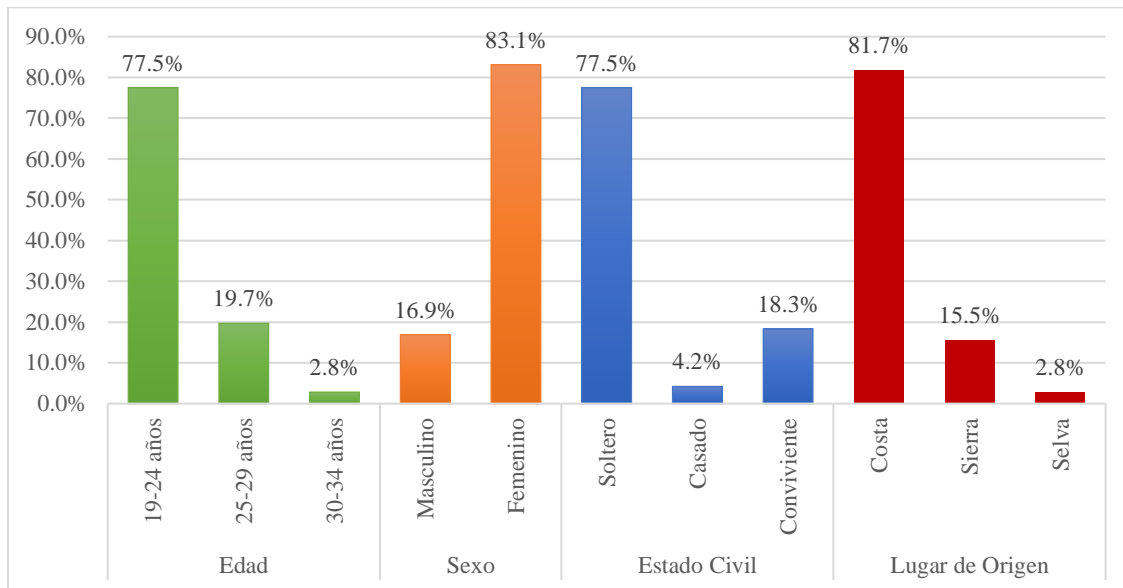
$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

Reemplazando:

$$\alpha = \frac{38}{38-1} \left[ 1 - \frac{33.54}{259.76} \right] = 0.894$$

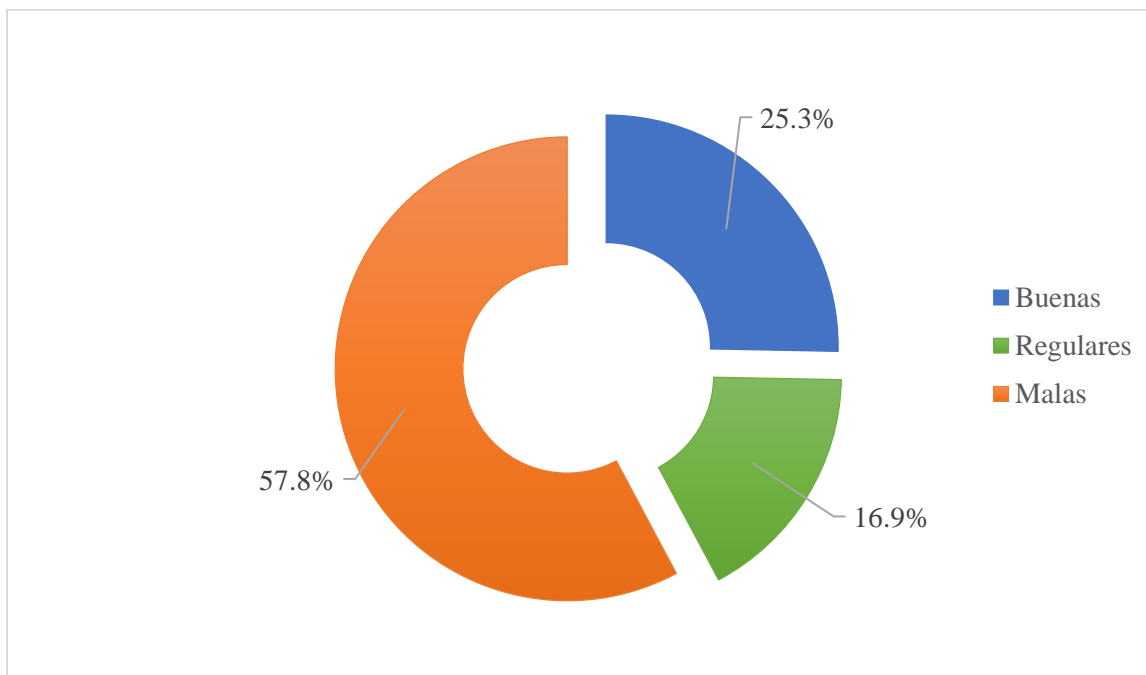
## Anexo N° 6. Gráficos estadísticos

**Gráfico N° 1. Datos generales de los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



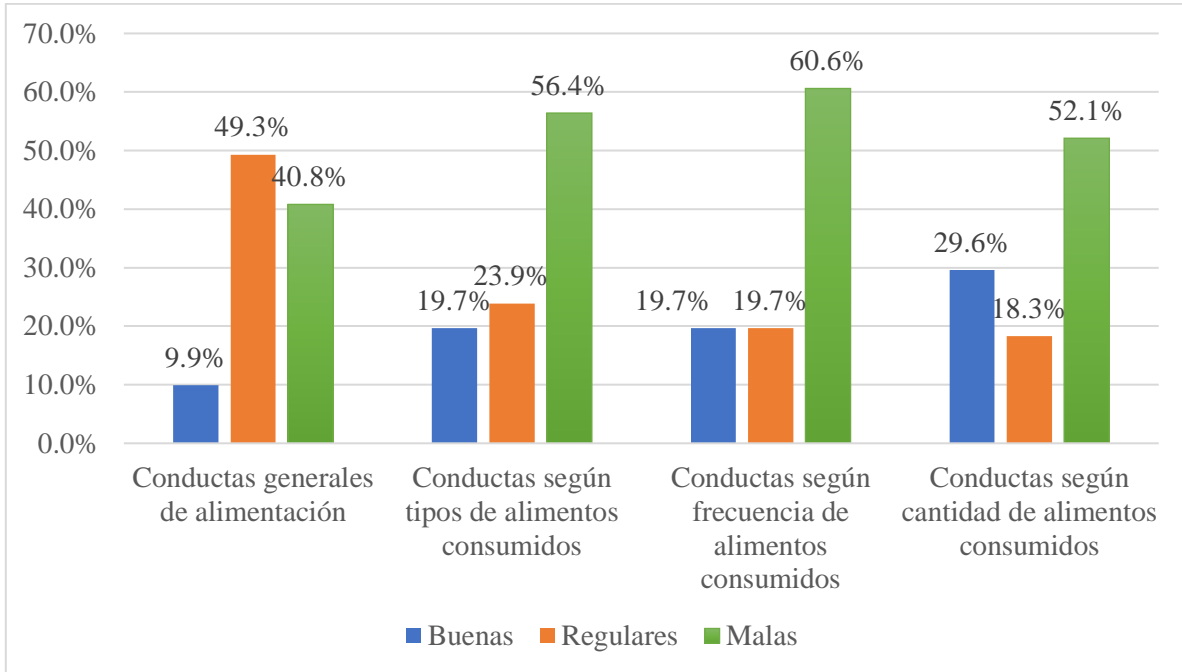
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 2. Conductas alimentarias en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



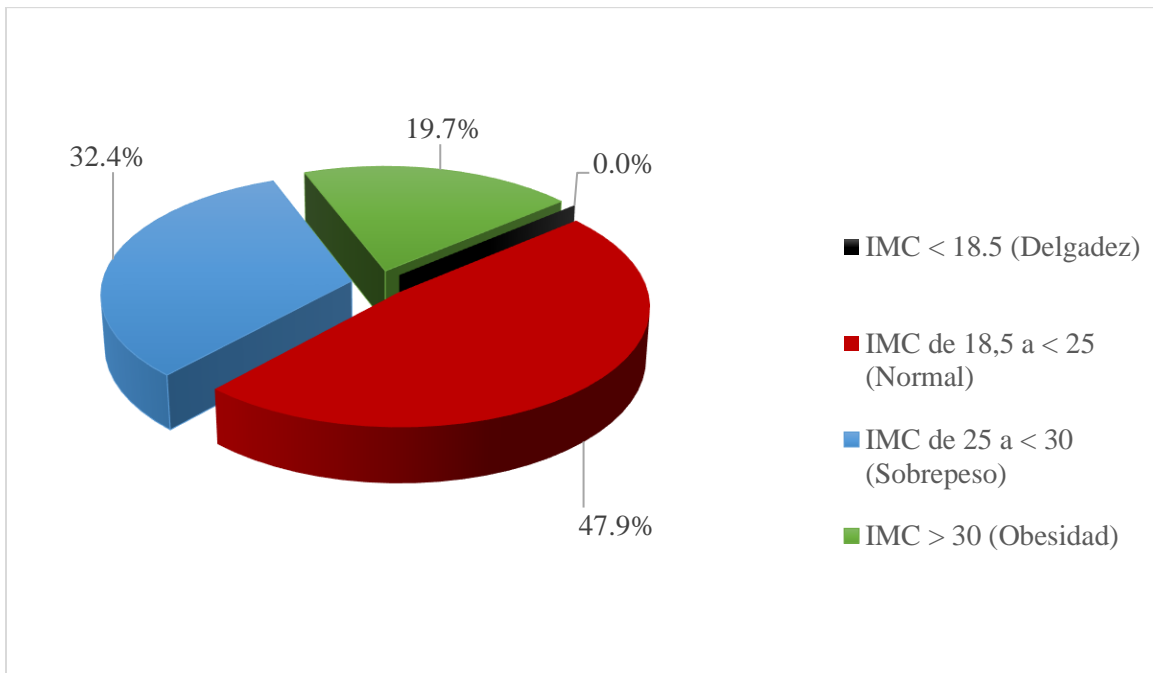
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 3. Conductas alimentarias según dimensiones, en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



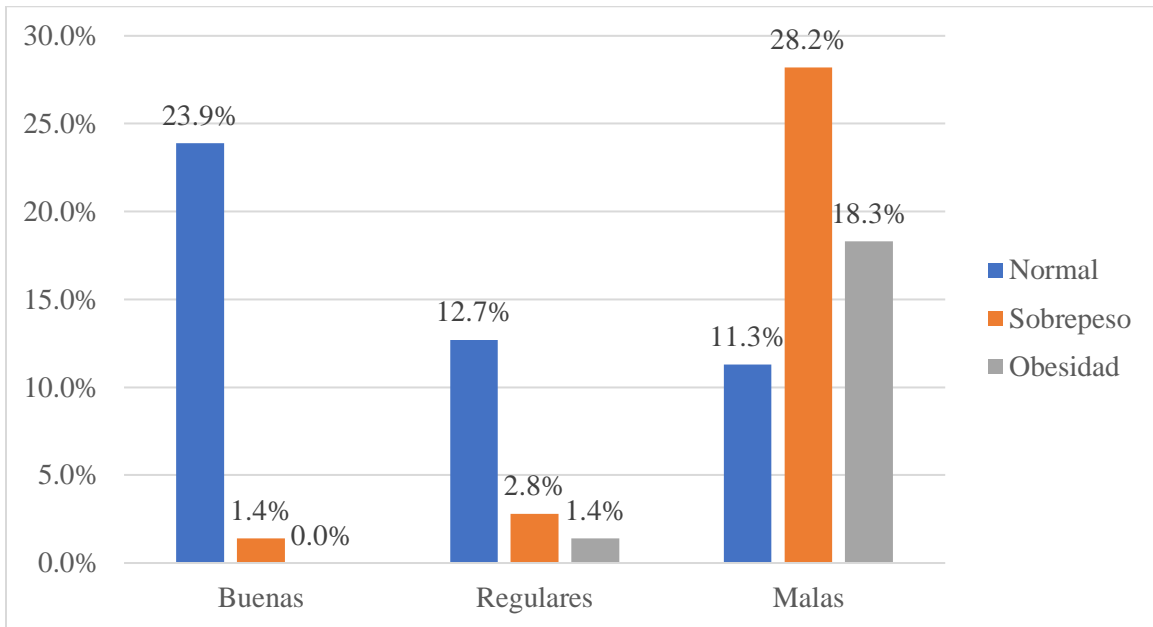
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 4. Índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



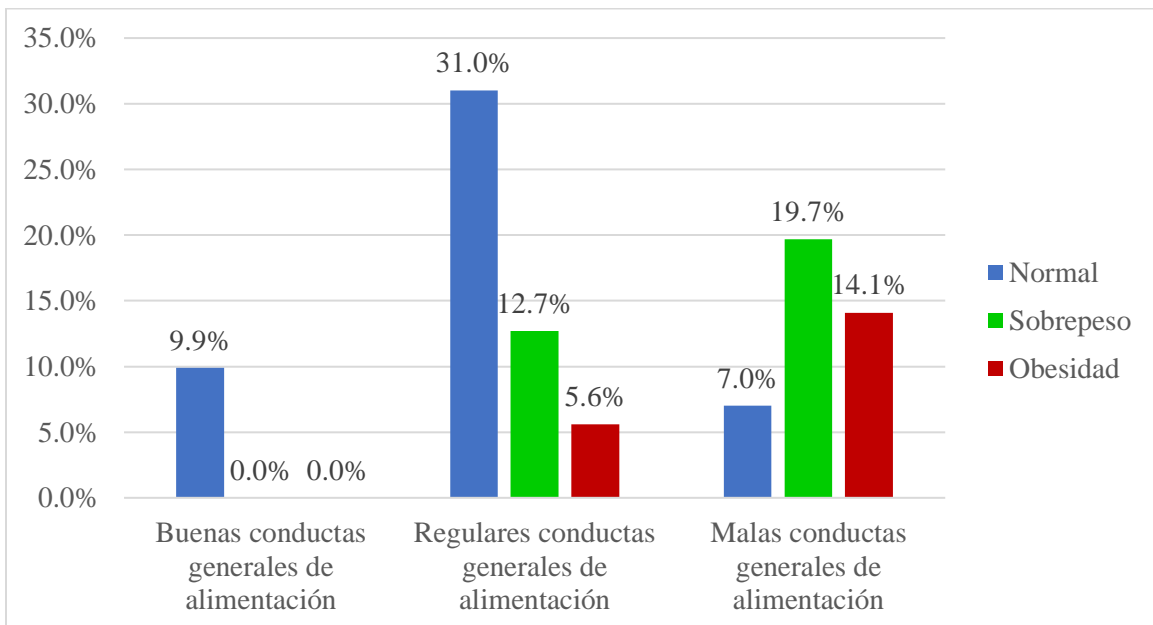
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 5. Relación entre las conductas alimentarias y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



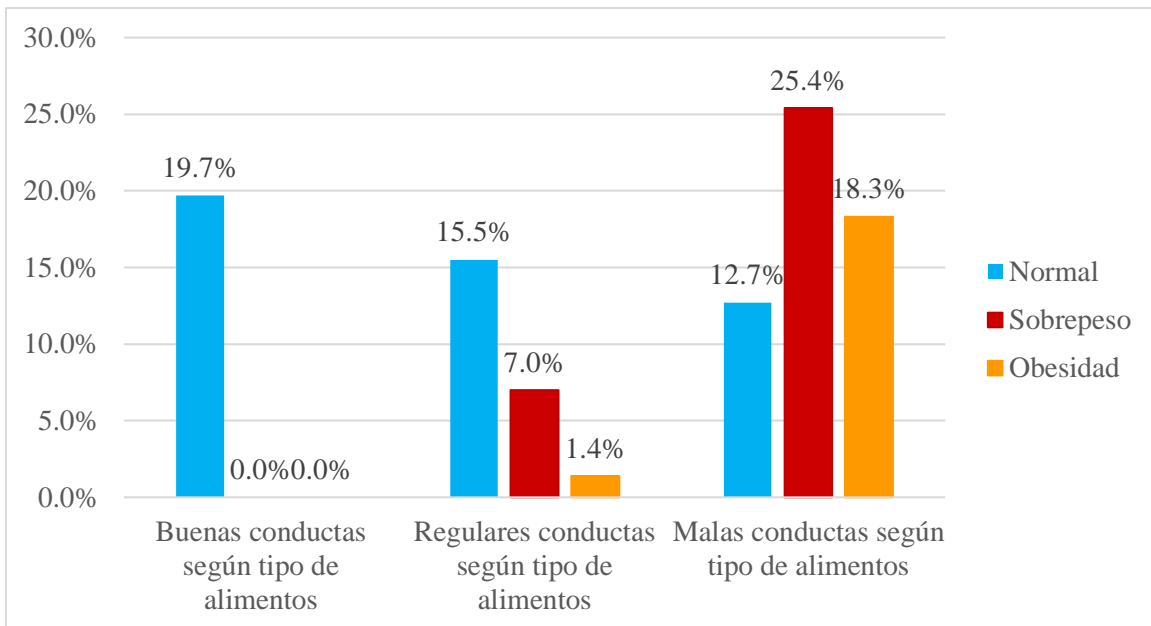
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 6. Relación entre las conductas generales de alimentación y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



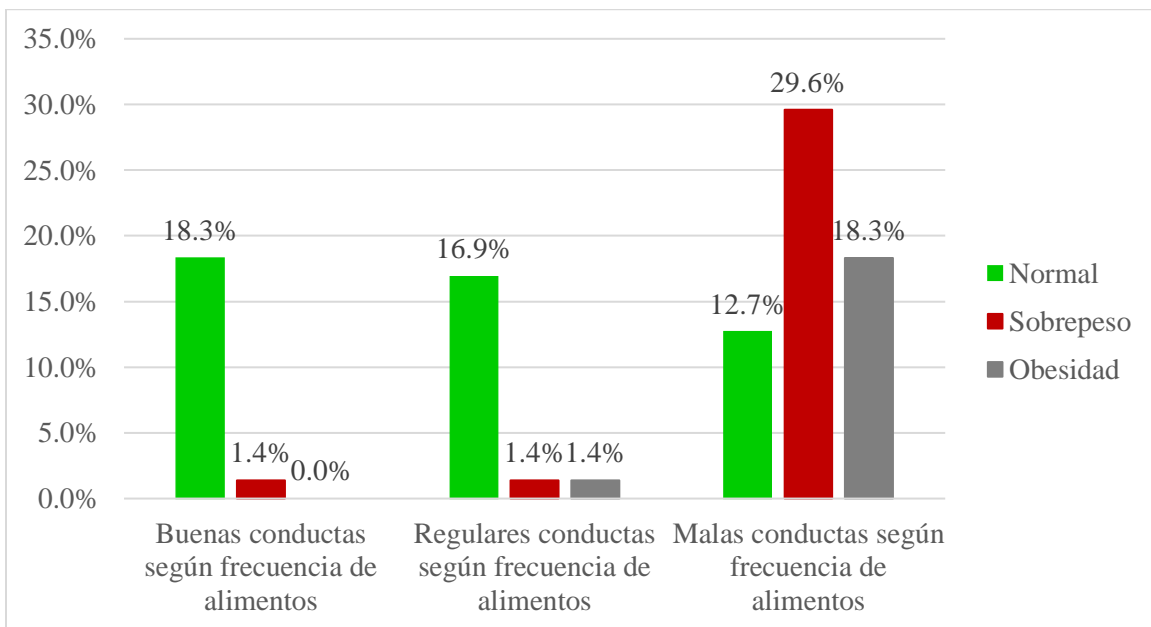
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 7. Relación entre las conductas según tipo de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



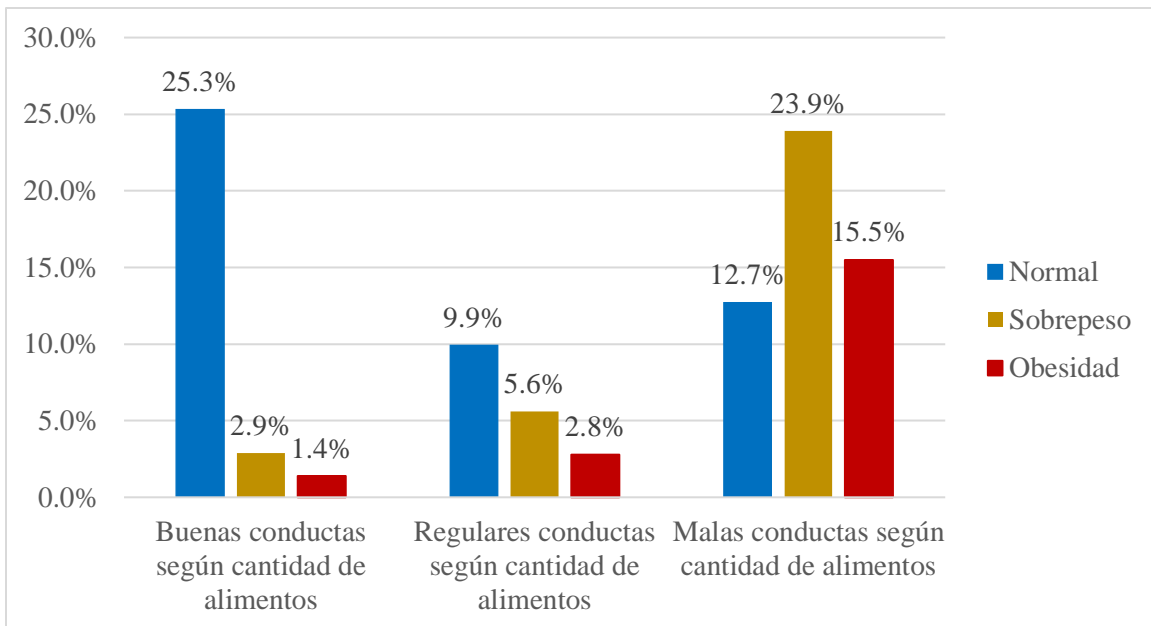
Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 8. Relación entre las conductas según frecuencia de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



Fuente: Instrumento de recojo de datos

**Gráfico N° 9. Relación entre las conductas según cantidad de alimentos consumidos y el índice de masa corporal en los estudiantes técnicos de enfermería de un instituto superior privado de Ica 2022**



Anexo N° 7. Base de datos

N°	Datos Generales				ÍNDICE DE MASA CORPORAL			
	Edad	Sexo	Estado Civil	Origen	Peso	Talla	IMC	Diagnóstico
1	23	2	3	1	55.30	1.50	24.50	Normal
2	21	2	1	1	41.20	1.47	19.07	Normal
3	25	2	1	1	96.40	1.56	39.54	Obesidad
4	25	2	3	1	60.20	1.57	24.47	Normal
5	31	2	2	1	68.00	1.58	27.30	Sobrepeso
6	23	2	1	2	56.50	1.57	22.84	Sobrepeso
7	21	2	1	1	49.75	1.59	19.74	Normal
8	26	1	1	1	82.00	1.66	29.81	Sobrepeso
9	19	2	1	1	51.45	1.58	20.66	Normal
10	20	2	1	1	48.60	1.53	20.76	Normal
11	26	2	1	1	59.15	1.53	25.27	Sobrepeso
12	23	2	1	2	51.90	1.53	22.17	Normal
13	21	2	1	1	53.35	1.50	23.71	Normal
14	19	2	1	1	54.85	1.48	25.04	Sobrepeso
15	21	2	1	2	55.30	1.57	22.47	Normal
16	23	2	3	1	67.00	1.57	27.23	Sobrepeso
17	22	1	1	2	56.30	1.52	24.37	Normal
18	26	2	1	1	76.95	1.53	32.88	Obesidad
19	21	2	1	1	76.45	1.54	32.25	Obesidad
20	20	2	3	1	67.90	1.62	25.91	Sobrepeso
21	22	2	3	1	53.15	1.52	23.00	Normal
22	21	2	1	2	56.80	1.54	23.96	Normal
23	24	2	1	1	87.40	13.64	32.50	Obesidad
24	21	1	1	1	59.30	1.57	24.10	Normal
25	25	1	1	1	60.40	1.67	21.61	Normal

26	19	2	1	1	48.35	1.56	19.89	Normal
27	22	2	3	1	65.50	1.58	26.18	Sobrepeso
28	19	2	1	1	63.70	1.51	27.80	Sobrepeso
29	22	2	3	1	74.00	1.52	31.90	Obesidad
30	22	2	3	1	73.80	1.58	29.51	Sobrepeso
31	25	2	1	1	98.00	1.60	38.16	Obesidad
32	19	2	1	1	64.65	1.56	26.48	Sobrepeso
33	26	2	3	1	57.45	1.53	24.42	Normal
34	20	2	1	1	72.20	1.58	28.87	Sobrepeso
35	25	2	1	1	58.45	1.53	24.85	Normal
36	20	2	1	1	62.05	1.48	28.19	Sobrepeso
37	34	2	3	1	84.00	1.64	31.23	Obesidad
38	19	2	1	1	64.40	1.58	25.74	Sobrepeso
39	22	2	1	1	62.60	1.59	24.72	Normal
40	19	2	1	1	64.80	1.54	27.21	Sobrepeso
41	20	2	1	1	78.15	1.58	31.26	Obesidad
42	27	2	1	1	72.70	1.55	30.16	Obesidad
43	19	2	1	1	78.50	1.53	33.41	Obesidad
44	22	1	1	2	76.40	1.48	34.74	Obesidad
45	21	2	3	3	70.00	1.63	26.30	Sobrepeso
46	20	2	1	3	48.30	1.47	22.22	Normal
47	23	2	1	1	56.65	1.58	22.63	Normal
48	20	2	1	1	91.00	1.57	36.99	Obesidad
49	26	2	1	1	70.75	1.55	29.35	Sobrepeso
50	21	2	2	1	54.70	1.58	21.96	Normal
51	21	1	1	1	74.70	1.77	23.86	Normal
52	20	1	1	1	82.60	1.80	25.50	Sobrepeso
53	20	2	1	1	55.00	1.49	24.63	Normal
54	23	2	1	2	79.00	1.37	42.09	Obesidad

55	20	2	1	1	58.00	1.52	24.97	Normal
56	22	2	2	2	56.15	1.58	22.42	Normal
57	20	2	1	1	55.95	1.56	22.90	Normal
58	20	2	3	1	74.00	1.60	28.78	Sobrepeso
59	19	1	1	1	66.00	1.73	21.97	Normal
60	20	2	1	1	59.00	1.58	23.57	Normal
61	20	2	1	1	59.75	1.65	21.85	Normal
62	20	2	1	1	70.75	1.55	29.47	Sobrepeso
63	22	2	1	1	46.50	1.54	19.49	Normal
64	21	2	1	1	74.00	1.68	26.13	Sobrepeso
65	20	1	1	1	63.00	1.62	24.11	Normal
66	24	2	1	2	52.00	1.60	20.19	Normal
67	28	1	1	1	67.45	1.60	26.23	Sobrepeso
68	25	1	1	1	120.00	1.89	33.52	Obesidad
69	29	2	3	1	57.60	1.50	25.46	Sobrepeso
70	23	2	1	2	54.60	1.49	24.45	Normal
71	22	1	1	2	50.45	1.44	24.22	Normal

CONDUCTAS ALIMENTARIAS																																							
N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	
1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	
2	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4
3	4	4	4	2	4	3	4	4	1	2	4	1	2	2	1	1	4	3	3	3	4	4	3	1	4	2	3	3	1	3	1	2	1	1	4	3	3	3	
4	3	3	1	1	1	3	2	1	3	2	3	2	1	3	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2
5	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	1	2	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	1	4	4	2	2	2	
6	3	4	3	3	3	3	2	1	4	2	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	4	2	1	4	4	3	3	3	
7	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	4	3	3	2	
8	4	1	1	1	1	3	4	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	4	1	3	1	2	3	
9	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	1	1	1	2	3	4	2	2	2	
10	3	3	1	3	3	3	2	1	4	2	1	2	4	4	4	4	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	4	3	3	1	
11	2	2	2	1	2	2	3	4	2	3	4	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	
12	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	
13	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	
14	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	1	3	2	1	1	2	3	3	1	4	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	1	2	
15	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	1	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	
16	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	1	3	4	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	4	2	3	1	1	2	2	2	
17	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2
18	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	
19	2	1	3	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	1	2	1	2	1	
20	3	2	3	4	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	4	3	4	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	3	4	3	2	1	
21	2	2	3	2	1	4	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	1	3	3	3	3	3	2	
22	4	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	3	4	3	2	2	2	1	2	1	2	3	3	
23	4	2	3	3	2	3	2	1	4	3	3	3	4	3	2	1	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	
24	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	
25	1	2	2	2	1	1	2	3	1	2	3	4	3	1	2	3	1	1	3	3	2	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	1	2	3	4	1	1	2	
26	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	
27	2	3	4	2	3	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	1	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	1	3	3	4	

28	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	3	2	2	2	1	3	2	4	3	2	1	1	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1			
29	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	2	2	1	4	3	2	2	1	1	2			
30	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	2	2	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3			
31	2	3	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	3	4	3	2	2	2	3	2	4	2	2	1			
32	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	4	2	3	2			
33	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	
34	3	2	3	4	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1			
35	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4			
36	2	2	2	2	1	2	3	2	1	4	3	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	1	4	2	1	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	1			
37	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	4	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2			
38	3	2	4	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	4
39	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4			
40	2	2	3	2	1	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4			
41	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	4	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	2			
42	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	1	1		
43	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	2	2	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	1	3	4	4	4			
44	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	3	2	4	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1			
45	3	4	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	4	1			
46	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3			
47	3	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3			
48	2	1	2	2	2	3	4	3	2	2	2	1	2	3	4	3	2	2	1	3	2	1	4	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1			
49	3	3	2	4	3	2	2	2	4	2	1	2	1	2	2	2	4	3	3	3	2	4	2	2	3	1	2	1	1	2	2	4	2	1	2	3	4	3			
50	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	4			
51	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	3	3		
52	2	4	2	2	2	3	4	2	1	2	2	4	1	1	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1			
53	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	2	4	2	3	2	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3		
54	2	1	1	2	2	2	1	3	2	1	1	3	2	2	2	1	4	3	2	4	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	2			
55	4	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4			
56	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4		

57	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	1	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	4	4	
58	4	3	2	4	4	3	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	2	4	3	2	4	4	2	4	3	3	
59	2	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	2	2	2	1	2	4	2	
60	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	
61	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	
62	2	3	4	2	3	2	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	1	4	3	2	1	2	2	1	1	
63	4	3	2	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	4	4	3	2	2	4	4	4	2	4	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	
64	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	2	4	3	2	1	1	1	2	2	3	4	3	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	2	1	
65	4	4	3	2	4	2	4	3	2	2	2	4	2	1	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	
66	3	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	3	4	3	4	4	
67	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	2	2	1	4	3	2	1	2	3	2	2	1	2	3	4	3	2	2	1	1	3	2	1	1	3	2	2	2	
68	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	3	3	
69	3	4	2	2	4	2	3	1	2	4	3	3	3	4	2	3	4	2	2	2	4	2	3	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	4
70	4	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	1	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	2	4	3	4
71	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3

## Anexo N° 8

### Documento de autorización



Ica, 12 de diciembre del 2022

**SEÑORA:**  
**DIANA MONICA LENGUA CABRERA**  
**LICENCIADA DE ENFERMERIA**

**CIUDAD.-**

Tengo a bien dirigirme a Usted para expresarle mi cordial saludo, y en respuesta al documento presentado por mesa de partes, mediante Exp. N° 0965, mediante el cual solicita autorización para la aplicación de encuestas a los estudiantes del programa de estudio de Enfermería Técnica, con motivo de realizar estudios de investigación sobre "CONDUCTAS ALIMENTARIAS E INDICE DE MASA CORPORAL EN ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE SALUD", en tal sentido se autoriza para que Ud. aplique dichas encuestas, a estudiantes del programa de estudio de Enfermería Técnica en los diferentes periodos académicos.

Reiterándole nuestro cordial saludo, quedo de usted.

*Atentamente,*

MAG. Jessica B. Del Castillo Villegas  
DIRECTORA GENERAL

JDCV/DG  
AFM/Sec.



Anexo N° 9  
Evidencia fotográfica

