



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales Creative Commons, permitiendo a otras solo descargar sus obras y compartirlas con otras siempre y cuando den crédito, pero no pueden cambiarlas de forma alguna ni usarlas de forma comercial.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>



FACULTAD DE ENFERMERIA
UNIDAD DE INVESTIGACION
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA N° 50 – 2025

El que suscribe, deja constancia que se la realizado el análisis con el software de verificación de similitud al **INFORME FINAL** cuyo título es:

Salud ocupacional relacionada a la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica - 2024

Presentado por:

Bach. ZULEMA INÉS SANTIAGO VIZARRETA

Bachiller del nivel de **Pregrado** de la Facultad de Enfermería. El resultado obtenido es **1%** por el cual se otorga el calificativo de **APROBADO**, según Reglamento para la evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación. Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 14 de ABRIL del 2025

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ENFERMERIA
UNIDAD DE INVESTIGACION
Dra. NORMA PASTOR RAMÍREZ
DIRECTORA

Operador LSO
Fecha y hora :14-ABRIL- 2025 08:49 A.M.
Id: 115692493

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de enfermería



Salud ocupacional relacionada a la calidad de vida laboral en
trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica - 2024

Línea de investigación:

Salud pública y conservación del medio ambiente.

**INFORME FINAL DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

Autora

Zulema Inés Santiago Vizarreta

Asesora

Dra. Dora Isabel Pino Arana

<https://orcid.org/0000-0002-7435-1693>

Ica – Perú

2024

DEDICATORIA

A Dios por permitirme llegar a este momento de mi vida, a mis padres Yeni y Luis por el tiempo esfuerzo y paciencia en este largo proceso, a mis hermanos por creer en mí y en memoria de mi abuela Luisa quien desde el cielo estará muy feliz por este logro, a mi novio por apoyarme emocional y moralmente, y todas personas cercanas que me apoyaron en este proceso de desarrollo. Inmensamente gracias.

AGRADECIMIENTO

A la universidad nacional San Luis Gonzaga que me ha exigido tanto y me permitió formarme profesionalmente.

A cada uno de los docentes quienes me transmitieron toda su sabiduría con paciencia y dedicación y a mi asesora por su ayuda incondicional.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
Portada.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas.....	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
Cuerpo del Informe Final	
I. Introducción.....	9
II. Estrategia metodológica	16
III. Resultados.....	20
IV. Discusión	32
V. Conclusiones.....	34
VI. Recomendaciones	35
VII. Referencias bibliográficas	36
VIII. Anexos.....	39

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Distribución de porcentaje por datos generales de los trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	20
Tabla 2	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	21
Tabla 3	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos físicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	22
Tabla 4	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos biológicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	23
Tabla 5	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	24
Tabla 6	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	25
Tabla 7	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión ambiente de trabajo y la vida personal en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	26
Tabla 8	Relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.	27
Tabla 9	Relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.	28
Tabla 10	Relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo, la vida personal y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.	29
Tabla 11	Relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.	30
Tabla 12	Relación entre la salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.	31

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Distribución de porcentaje por datos generales de los trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	38
Figura 2	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	39
Figura 3	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos físicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	40
Figura 4	Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos biológicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	41
Figura 5	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	42
Figura 6	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	43
Figura 7	Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión ambiente de trabajo en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024	44

RESUMEN

El presente estudio titulado: Salud ocupacional relacionada a la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024. Tiene como **Objetivo:** Determinar la relación entre la Salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024. **Material y método:** el estudio se ejecutó con un enfoque cuantitativo, cuyo diseño fue correlacional, su alcance fue descriptivo en base a los objetivos planteados. La muestra estuvo constituida por 72 trabajadores. **Resultado:** Se evidenció que el mayor índice en cuanto a la salud ocupacional fue de nivel adecuado con el 51.39% e inadecuado con el 48.61%. En la calidad de vida laboral fue adecuado con un 54.17% e inadecuado con un 45.83%. **Conclusión:** Existe relación entre la salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Palabras Clave: Salud ocupacional, calidad de vida laboral, trabajadores.

ABSTRACT

The present study entitled: Occupational health related to the quality of working life in workers of the Campo Verde Agroindustry, Ica - 2024. Its objective is: To determine the relationship between occupational health and the quality of working life in workers of the Campo Verde Agroindustry, Ica - 2024. Material and method: The study was carried out with a quantitative approach, whose design was correlational, its scope was descriptive based on the objectives raised. The sample consisted of 72 workers. Result: It was evident that the highest index in terms of occupational health was adequate with 51.39% and inadequate with 48.61%. In the quality of working life it was adequate with 54.17% and inadequate with 45.83%. Conclusion: There is a relationship between occupational health and the quality of working life in workers of the Campo Verde Agroindustry, Ica - 2024.

Keywords: Occupational health, quality of working life, workers.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel internacional, ante la pandemia de COVID-19, se establecieron medidas preventivas y adecuadas condiciones de trabajo que permitan a los trabajadores realizar sus labores y funciones sin comprometer su salud o integridad, fue establecido por la Organización de las Naciones Unidas¹ (ONU), quienes ordenaron las medidas de gestión de riesgos adaptadas a las necesidades laborales, así como recibir capacitación sobre métodos de trabajo seguros y saludables y adquirir equipos de protección gratuitos, en caso de ser necesario, para minimizar el riesgo.

La Organización Internacional del Trabajo² (OIT), después de la pandemia recalca la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo y el peligro de los riesgos excesivos afectando la salud, sin embargo, todavía existen demasiados accidentes profesionales por año, muchos colaboradores aun trabajan con protección inadecuada en sus ambientes de labores y los accidentes profesionales siguen muy frecuentes, a modo de ejemplo en 12 países, hubieron más de 10 decesos asociadas a la labor por cada 100.000 colaboradores en el año, la cantidad de lesiones no fatales sufridas por los empleados asociados a su trabajo sobrepasó los 890 por cada 100.000 empleados, motivo por el cual se toman medidas de seguridad como respuesta destinadas a prevenir y atenuar los riesgos para la salud que repercuten en la vida de los humanos, nivel social y económico, avalando que los puestos de trabajo sean seguros.

La OIT² ha creado un sistema de gestión de seguridad para el trabajo que funciona tanto en países desarrollados como en los que están en proceso de desarrollo. Estas directrices ayudan a mejorar la seguridad especializada y mayor eficiencia, se trata de una política, organización, planificación y evaluación que establece políticas laborales adecuadas, evalúa el uso de medidas de protección, evalúa los peligros y riesgos para contribuir a la adopción de las disposiciones pertinentes, proporcionando información y formación para las actividades laborales y garantiza la protección de todas las personas en el ámbito laboral.

Según un informe del Ministerio de trabajo y promoción del Empleo³, el número de denuncias relacionadas con la seguridad y salud fue de 2.744, un incremento de 15,7% respecto al año anterior. En el año 2023 el 96.02% del total de reportes estuvieron asociados con accidentes de trabajo no fatales, pero el 0.62% fueron relacionados con accidentes fatales, el 2.31% estuvieron relacionados con eventos peligrosos y, por último, el 0.07% con enfermedades laborales.

Por último, el estudio se enfoca en la evaluación de la seguridad y salud en el trabajo, así como la calidad de vida de los trabajadores, quienes anteriormente se han visto afectados por la pandemia, y por tal razón se encontró que existen ciertas deficiencias en el proceso de instrucciones en el cuidado de la salud y seguridad de los colaboradores, debido a que muchos de los trabajadores no prestan atención al cuidado de su mente y cuerpo, lo que trae malestar y fatiga a los colaboradores.

Problema general:

¿Cuál es la relación entre la Salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024?

Problemas específicos:

- ¿Cuál es la relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024?
- ¿Cuál es la relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024?
- ¿Cuál es la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo, la vida personal y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024?
- ¿Cuál es la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024?

En relación a las investigaciones actuales, se indican los siguientes:

A nivel internacional, Rodríguez y Acosta⁴, en Cuba en 2023, tuvieron por objetivo estudiar la salud ocupacional por exposición a riesgos en los profesionales. Se trabajó un estudio cuantitativo, analítico, explicativo, transversal, se consideró la aplicabilidad de un análisis documental con 36 artículos". Los resultados ostentaron que, el 25% de los trabajadores están expuestos a riesgos, los cuales impactan en su salud, tanto en lo emocional, cognitivo, así como en lo conductual; además estos profesionales también están expuestos a riesgos químicos, biológicos, así como ergonómicos. Concluyendo que, la salud ocupacional impacta y afectan negativamente a la salud de los trabajadores.

Guiracocha⁵, en Guayaquil en 2022, se enfocó en "examinar los factores de riesgo

laborales relacionados a la salud ocupacional en profesionales. Se trabajó una indagación analítica, cuantitativa, transversal, se efectuó una encuesta con 205 profesionales. Los resultados mostraron que, referido al nivel de los FR. Biológicos, fue alto en un 74.6%; en los FR. Físicos, el 54.6% dijo que es regular; en los FR. Ergonómicos, el 60.0% fue regular; referente al nivel al nivel de los AL, el 68.8% dijo que es bajo, el 29.8% regular y el 1.5% alta y la salud ocupacional fue baja en el 65%. Concluyendo que, entre las variables hubo asociación tras un p valor < 0.05 .

Rojas et al⁶ en Colombia en 2021 realizaron un estudio que tuvo por objetivo analizar la calidad de vida de los trabajadores en su área de labor, evaluado según las necesidades. El estudio fue cuantitativo de corte transversal, la muestra fue de 122 colaboradores a quienes se le aplicó un cuestionario. En el resultado se demostró que los factores sociodemográficos y factores laborales en relación de los insumos y EPP interfirieron en el desarrollo adecuado de sus funciones teniendo así que la calidad de vida fue bajo en el 60% por que trabajan horas extras, no cuentan con EPP completo ni son de buena calidad ya que se deteriora, dificultando la labor diaria. Concluyendo que la calidad de vida fue muy baja en los trabajadores.

Arribas, et al⁷ en España en el año 2021 ejecutaron una investigación con el objeto de examinar la calidad de vida de los colaboradores de una empresa Española, el estudio fue descriptivo y cuantitativo, la muestra fue de 848 colaboradores, utilizaron un cuestionario virtual. Según el resultado se obtuvo que la calidad de vida fue regular en el 75% de los colaboradores ya que su trabajo es de alto riesgo y requieren bastante esfuerzo físico y concentración para desempeñar adecuadamente sus funciones. Concluyendo que la calidad de vida fue regular en los colaboradores.

Montoya, et al⁸ en Chile en el año 2021 desarrollaron una tesis con el objetivo de conocer la asociación entre calidad de vida en el trabajo y satisfacción en el personal de evaluación primaria de salud, el estudio fue no experimental, tipo cuantitativo, la muestra fue de 71 colaboradores en salud, utilizaron el cuestionario CVT-GOHISALO, como resultado se obtuvo que el 77,5% son de sexo femenino, del 43% las edades oscilan entre 20 – 29 años, 46% estudiaron superior, el 86% de trabajadores tienen una calidad de vida regular, porque tienen turnos variados, en cuanto a la satisfacción laboral el 65% tiene un nivel medio. Concluyendo que la calidad de vida fue regular en la mayoría de los trabajadores.

A nivel nacional, Guevara⁹ en Trujillo en el 2024 elaboró un estudio con el objeto de examinar las condiciones de la salud ocupacional y la calidad de vida en una empresa en Trujillo, el estudio fue no experimental, correlacional y descriptivo, aplicando un cuestionario como instrumento. La muestra fue de 71 colaboradores de la empresa. Se demostró que el 64% de trabajadores se encontraba con riesgo físico en nivel alto; el 90% de colaboradores se encontraba en riesgo biológico bajo; el 59% tiene un nivel bajo de calidad de vida. Se demuestra asociación entre las variables del estudio. Concluyendo que el mayor índice de calidad de vida fue bajo en la mayoría de los trabajadores

Ferreira¹⁰ en Arequipa en 2023 ejecutó una tesis con el objetivo de estimar los riesgos psicosociales y calidad de vida en el trabajo. El estudio fue no experimental, cuantitativo de corte transversal. La muestra fue de 130 colaboradores, se aplicó una lista de chequeo para determinar el nivel de riesgo. Resultados: En la variable riesgos psicosociales es medio en 47%, bajo en 42% y alto en 11%. En la calidad de vida, según carga en el trabajo es regular en 59%; motivación intrínseca es regular en 60%, apoyo directivo es regular en 62% y globalmente es regular en el 47%, se demostró asociación entre las variables del estudio. Concluyendo que la calidad de vida es regular en los trabajadores.

Sánchez¹¹ en Lima en 2023 llevó a cabo un estudio con el objeto de analizar la calidad de vida y la salud ocupacional del enfermero en una clínica privada. El estudio de tipo cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 50 participantes, a los cuales se aplicó los cuestionarios para identificar los datos. En los resultados la calidad de vida laboral de manera fue bajo en el 44%, en la salud ocupacional de manera global fue regular en el 87% de colaboradores, en la dimensión riesgo biológico fue alto y estuvo presente en el 95% de los enfermeros de la clínica privada y se estableció la asociación. Concluyendo que la salud ocupacional fue regular y la calidad de vida fue baja.

Marcelo y Salazar¹² en Lima en 2020 ejecutaron un estudio con el propósito de evaluar la asociación entre la salud ocupacional y el desempeño laboral de los colaboradores de la empresa privada, el estudio fue cuantitativo, no experimental y transversal, la muestra fue de 114 colaboradores. Se aplicó el cuestionario como instrumento en las variables. Los resultados demostraron que la salud ocupacional fue de nivel regular en los colaboradores, en la dimensión riesgo físico fue alto en el 74%, en la dimensión riesgo biológico fue bajo en el 90% de colaboradores, el desempeño laboral fue regular en el 81% demostrándose así la asociación entre ambas variables estudiadas. Concluyendo que la salud ocupacional fue regular en los trabajadores.

Solier¹³ en Ayacucho en 2020 en su tesis tuvo por propósito de demostrar en nivel de la gestión de salud ocupacional en los colaboradores de una constructora, estudio no experimental, cuantitativo, de corte transversal. La muestra fue de 74 colaboradores y se aplicó los cuestionarios por instrumentos. El resultado en salud ocupacional fue de nivel alto en el 93%, en cuanto a la dimensión riesgo físico fue alto en el 95% de los colaboradores ya que ellos están expuestos a alturas, caídas de distintos niveles, expuestos a caídas de objetos. Concluye que la salud ocupacional es alta y adecuada en los colaboradores.

A nivel local, Arango¹⁴, en Ica en el 2023, realizó un estudio con el objetivo de conocer los riesgos laborales (RL) de la salud ocupacional. Se trabajó una indagación explicativa, correlacional, transversal, se consideró la aplicabilidad de un cuestionario con 60 trabajadores". Los resultados presentaron que, el 93% fueron mujeres y el 7% varones; el 31.7% tuvo más de 51 años; el 31.7% tienen entre 16 a 19 años laborando; concerniente al nivel de los RL, el 33.3% indicó que es bajo y el 66.7% medio; mientras que, referido al nivel de la rotación del personal, el 56.7% indicó que es medio y el 43.3% que es alto. Concluyendo que, los riesgos laborales están en nivel medio en los trabajadores.

Huamán¹⁵, en Ica en el 2023, se enfocó al objetivo de examinar los riesgos laborales (RL) y la salud ocupacional. Se efectuó una indagación cuantitativa, explicativa, transversal, se incurrió en la aplicabilidad de un cuestionario con 42 profesionales. Los resultados presentaron que, el 38.1% tuvo entre 36 a 44 años; el 90.5% fueron mujeres y el 9.5% varones; el 61.9% tiene menos de 4 años de experiencia; referido al nivel del DL, el 7.1% dijo que es alto, el 31% señaló que es moderado y el 61.9% que es bajo; referido al nivel del RL, el 31% demostró que es moderado y el 69% es bajo. Concluyendo que, entre las variables no hubo asociación, tras un p valor >0.05.

Astorga¹⁶, en Ica en el 2022, trabajo presentado en Ica, se orientó al objetivo de "conocer los riesgos laborales (RL) de salud ocupacional en trabajadores de salud. Se efectuó una indagación cuantitativa, transversal, correlacional, se consideró la aplicabilidad de un cuestionario con 83 profesionales. Los resultados reflejaron que, el 50% tuvo entre 36 a 59 años; el 88% son de sexo femenino; el 48% son casados; el 48% tienen menos de 15 años de experiencia; el 67% presentó bienestar psicológico y el 33% malestar psicológico, referido al nivel de los RL, el 45% demostró que es medio, el 36% manifestó que es bajo y el 19% reveló que es alto. Concluyendo que, el riesgo laboral de los trabajadores fue de nivel medio.

Saravia¹⁷ en Ica 2020 ejecutó una investigación con el objeto de conocer el nivel de la

calidad de vida laboral en trabajadores de un centro de salud. El estudio fue cuantitativo, no experimental, descriptivo. La muestra fue 41 profesionales. Se aplicó el cuestionario CVL – GOHISALO. Resultados: La calidad de vida fue medio en el 49%, en cuanto a las dimensiones se encontraron en nivel medio la calidad de vida. Se concluye que la calidad de vida del profesional de salud no es tan buena en el centro de labores ya que está expuesto a múltiples funciones que generan desgaste físico y mental. Concluyendo que la calidad de vida laboral es medio en los trabajadores.

En cuanto a la justificación teórica; tiene relevancia teórica porque permite el manejo y fundamentación con los enfoques y teorías relevantes para el campo de la salud en el que se consideran las variables del estudio; este proyecto contribuye en recalcar la relevancia de realizar las labores en un ambiente con seguridad y adecuada salud ocupacional para así tener buena calidad de vida.

La justificación metodológica se basa en identificar las características necesarias para instaurar un proceso minucioso y abordar investigaciones que presenten problemas equivalentes, el estudio permitirá utilizar herramientas validadas con el objetivo de proponer estrategias para que así sean más efectivas al profesional de salud.

En la justificación práctica, es relevante porque permite evaluar el diagnóstico de la salud ocupacional, está diseñado con la aplicación de un cuestionario para gestionar la igualdad de respuestas de los empleados. Este estudio servirá como base para futuras investigaciones sobre la calidad de la vida profesional y para el desarrollo de nuevas políticas dirigidas a mejorar la condición de los trabajadores.

Es importante realizar este estudio porque suministrará información relevante que al mejorar la calidad del trabajo mejora la calidad de vida, para que así los empleados tengan buenos resultados. El objetivo es solucionar los problemas de riesgos que se presentan en la salud de los trabajadores en el desempeño de sus funciones en el centro de trabajo. Al mismo tiempo, con el fin de mejorar el bienestar de los empleados, los líderes estarán interesados en crear programas en conjunto, que permitan a los empleados cuidar su propia salud y la de los demás.

En razón de lo expuesto se considera los siguientes objetivos:

Objetivo general:

Determinar la relación entre la Salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Objetivos específicos:

- Identificar la relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Identificar la relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Identificar la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo, la vida personal y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Identificar la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

La tesis ha sido estructurada de la siguiente manera:

Capítulo I: Se da exposición de la situación problemática, la formulación del problema, antecedentes, justificación, importancia y objetivos.

Capítulo II: Se exhiben a la estrategia metodológica, indicando el tipo, nivel y diseño del estudio, población, muestra, técnicas e instrumentó de recolección de datos.

Capítulo III: Se da exposición de los resultados conseguidos en la indagación, dando presentación tanto a la estadística descriptiva y comprobación de hipótesis.

Capítulo IV: Se presenta la discusión de los resultados, permitiendo demostrar mediante una comparativa la similitud de estos ante los resultados expuestos por otros autores.

Capítulo V: Se concluye con las conclusiones alcanzadas en la investigación, otorgando respuesta a los objetivos formulados.

Capítulo VI: Se exponen las sugerencias brindadas para compensar la problemática que condujo a la realización del estudio.

Capítulo VII: Se presentan las referencias bibliográficas según estilo Vancouver.

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.

2.1 Tipo, nivel y diseño de la investigación.

Tipo de investigación

Es cuantitativo porque se medirán las variables en base a puntajes y valores.²⁶

Diseño de investigación

Es descriptivo porque describe las características de las variables es transversal porque la información se recolecta en un solo momento y correlacional porque se relacionan las variables.²⁷

Nivel de investigación

No experimental porque no se manipula las variables del estudio. ²⁷

2.2. Población y muestra de estudio

Población

Son 72 trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica

Muestra

La muestra es de 72 trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica

Muestreo

El muestreo es no probabilístico por conveniencia. Cabe señalar que esta técnica no requiere alguna fórmula matemática ni estadística debido a que la población es conocida, llegándose a tomar el total de los trabajadores.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

Trabajadores masculinos y femeninos que tienen contrato laboral.

Trabajadores masculinos y femeninos que aceptan participar del estudio.

Criterios de exclusión:

Trabajadores masculinos y femeninos que no tienen contrato laboral.

Trabajadores masculinos y femeninos que no aceptan participar del estudio.

2.3 Técnicas de recolección de datos.

- Se obtuvo la aprobación del proyecto según resolución N° 240-2024-FE-UNICA
- El mes de Julio se solicitó la autorización para el desarrollo de la tesis en la empresa.
- En el mes de agosto se dio inicio a la investigación con la obtención del oficio autorizando el desarrollo de la investigación.
- Primero se le explicó a cada trabajador el proceso de encuesta, el propósito y alcance de la investigación.
- Se solicitó la firma de autorización de cada trabajador
- Consecuentemente se procedió a realizar las encuestas en el mes de Agosto.
- Posteriormente se obtuvo una calificación de cada cuestionario y de acuerdo a ello se les designó una puntuación.
- Finalmente, los datos de las encuestas fueron entregadas al estadístico para la tabulación y procesamiento respectivo, y así obtener los resultados finales.

2.4 Instrumentos de recolección de datos.

Se aplicó cuestionarios para medir las variables

Para recolectar la información se utilizó el cuestionario

El instrumento utilizado es el cuestionario validado por Valdivia⁹, creado en Ecuador, año 2020, cuenta con un puntaje válido y confiable para su aplicación en diferentes estudios con las variables mencionadas sobre salud ocupacional y calidad de vida, cada variable tiene sus dimensiones.

Cada cuestionario cuenta con 10 ítems, y cada uno tiene dos dimensiones, ambos son de escala tipo Likert y se presentan 5 valores como opciones:

Siempre	5
Casi siempre	4
A veces	3
Casi nunca	2
Nunca	1

Dimensiones Salud ocupacional

Riesgos Físicos (1-5)

Riesgos Biológicos (6-10)

Calidad de vida laboral

Equilibrio en el trabajo y la vida personal (11-15)

Ambiente de trabajo (16-20)

calificación:

Salud ocupacional global

1 a 25 adecuado

26 a 50 inadecuado

Dimensión riesgo físico

1-15 adecuado

16-25 inadecuado

Dimensión riesgo biológico

1-15 adecuado

16-25 inadecuado

Riesgo laboral global

1 a 25 adecuado

26 a 50 inadecuado

Dimensión equilibrio

1-15 adecuado

16-25 inadecuado

dimensión ambiente de trabajo

1-15 adecuado

16-25 inadecuado

2.5 Técnicas de procesamiento de datos, análisis e interpretación de resultados

Técnicas de procesamiento de datos.

- Tabulación de encuestas y codificación de datos mediante programa Excel 2019.
- Tratamiento estadístico, con programa estadístico SPSS Versión 26.

Análisis e interpretación de resultados:

En cuanto al tratamiento y análisis de los datos, se organizaron de forma que se determinó el número total de preguntas, evitando la presencia de datos intangibles e

incoherentes.

Los datos se clasificaron como exhaustivos y excluyentes, se codificaron asignando valores a cada componente del instrumento, se tabularon y luego se transfirieron a un paquete estadístico donde se listaron en columnas y filas.

Posteriormente, se organizaron los datos en Microsoft Excel 2019 para posterior ser transferidos al paquete estadístico SPSS versión 26, donde se obtuvieron los resultados.

Se revisaron cuidadosamente los cuestionarios para respaldar la exactitud de los datos, y también se utilizó el método estadístico descriptivo utilizando distribuciones de frecuencias relativas y absolutas.

Para el análisis estadístico inferencial, para contrastar la hipótesis general, se realizó el análisis bivariado de relación entre variables de estudio, utilizando la prueba estadística de Rho de Spearman, relacionando la salud ocupacional y la calidad de vida en los trabajadores La prueba estadística utilizó una confiabilidad del 95%, tomando la siguiente decisión estadística: si la significancia p es menor a 0.05.

III. RESULTADOS.

1.1. Presentación e interpretación de resultados.

1.1.1. Estadística descriptiva.

Tabla 1.

Distribución de porcentaje por datos generales de los trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Datos Generales	Frecuencia	Porcentaje
Edad		
18 - 28	18	25.00%
29 - 39	17	23.61%
40 - 50	22	30.56%
51 - 65	15	20.83%
Sexo		
Femenino	08	11.11%
Masculino	64	88.89%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 1, se evidenció que el mayor índice en la edad fue de 30.56% en trabajadores de 40 a 50 años, seguido de 18 a 28 años con 25%; el sexo masculino es el más prevalente con 88.89%.

Tabla 2.

Distribución de porcentaje de salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Salud ocupacional	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	37	51.39%
Inadecuado	35	48.61%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 2, se evidenció que el mayor índice en cuanto a la salud ocupacional fue de nivel adecuado con el 51.39% e inadecuado con el 48.61%

Tabla 3.

Salud ocupacional en dimensión riesgos físicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Dimensión riesgos físicos	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	35	48.61%
Inadecuado	37	51.39%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 3, se evidenció que el mayor índice en cuanto a la dimensión riesgos físicos fue inadecuado con un 51.39% y adecuado con un 48.61%

Tabla 4.

Salud ocupacional en dimensión riesgos biológicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Dimensión riesgos biológicos	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	38	52.78%
Inadecuado	34	47.22%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 4, se evidenció que el mayor índice en cuanto a la dimensión riesgos biológicos fue adecuado con un 52.78% e inadecuado con un 47.22%

Tabla 5.

Calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Calidad de vida laboral	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	39	54.17%
Inadecuado	33	45.83%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 5, se evidenció que el mayor índice en la calidad de vida laboral fue adecuado con un 54.17% e inadecuado con un 45.83%

Tabla 6.

Calidad de vida laboral en dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	38	52.78%
Inadecuado	34	47.22%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 6, se evidenció que el mayor índice en la dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal fue adecuado con un 52.78% e inadecuado con un 47.22%

Tabla 7.

Calidad de vida laboral en dimensión ambiente de trabajo en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Dimensión ambiente de trabajo	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	37	51.39%
Inadecuado	35	48.61%
TOTAL	72	100%

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según la tabla 7, se evidenció que el mayor índice en la dimensión ambiente de trabajo fue adecuado con un 51.39% e inadecuado con un 48.61%

Tabla 8. Relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Calidad de vida laboral	Dimensión riesgo físico		Total	Rho Sp
	Adecuado	Inadecuado	%	
	%	%		
Adecuado	26.60	27.57	54.17	R= 0,574
Inadecuado	22.01	23.82	45.83	
Total	48.61	51.39	100	

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Los trabajadores que tienen calidad de vida laboral adecuado, el 26.60% tienen riesgo físico adecuado y el 27.57% inadecuado. Existe relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024, con el p – valor $0,001 < 0,005$

Tabla 9. Relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Calidad de vida laboral	Dimensión riesgo biológico		Total	Rho Sp
	Adecuado	Inadecuado	%	
	%	%		
Adecuado	28.13	26.04	54.17	R= 0,518
Inadecuado	24.65	21.18	45.83	
Total	52.78	47.22	100	

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Los trabajadores que tienen calidad de vida laboral adecuado, el 28.13% tienen riesgo biológico adecuado y 26.04% inadecuado. Existe relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024, con el p – valor $0,003 < 0,005$

Tabla 10. Relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal y salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Salud ocupacional	Dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal		Total	Rho Sp
	Adecuado	Inadecuado	%	
	%	%		
Adecuado	20.77	23.40	51.39	R= 0,521
Inadecuado	22.01	23.82	48.61	
Total	52.78	47.22	100	

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Los trabajadores que tienen salud ocupacional adecuado, el 20.77% tienen riesgo físico adecuado y el 23.40% inadecuado. Existe relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024, con el p – valor $0,002 < 0,005$

Tabla 11. Relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Salud ocupacional	Dimensión ambiente de trabajo		Total	Rho Sp
	Adecuado	Inadecuado	%	
	%	%		
Adecuado	23.96	30.21	51.39	R= 0,560
Inadecuado	24.65	21.18	48.61	
Total	48.61	51.39	100	

Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Los trabajadores que tienen calidad de vida laboral adecuado, el 23.96% tienen riesgo biológico adecuado y 30.21% inadecuado. Existe relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024, con el p – valor $0,001 < 0,005$

1.1.2. Estadística inferencial.

Hipótesis estadística

H₀: No existe relación significativa entre la Salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la Salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

Nivel de significancia

Confianza al 95%

Significancia (alfa) 5%

Tabla 12

Relación entre la salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

			Calidad de vida laboral
Rho de Spearman	Salud ocupacional	Coefficiente de correlación	,571**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	72

Interpretación.

En la tabla 12 se evidencia un valor del Rho es 0.571 lo que significa que existe una moderada fuerza de relación entre las variables y con el p – valor $0,001 < 0,005$ se acepta la hipótesis H₁: Existe relación entre la salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

IV. DISCUSION.

Se demostró la relación entre la salud ocupacional y la calidad de vida laboral en trabajadores de la agroindustria, un sector clave para la economía de [Perú/Ica], pero históricamente asociado a condiciones laborales precarias. Los hallazgos revelan que factores como las cargas físicas, problemas personales etc. inciden directamente a la salud ocupacional y la calidad de vida, cifras similares encontradas en Montoya, et al⁸ en Chile en el año 2022, como resultado obtuvo que el 86% de trabajadores tienen una calidad de vida regular porque tienen turnos variados y la salud ocupacional es adecuada en el 54%, coincide con Marcelo y Salazar¹² en Lima en el año 2020 los resultados demostraron que la salud ocupacional fue de nivel regular en los colaboradores, también coincide con Huamán ¹⁵, en Ica en el año 2023, los resultados presentaron que la salud ocupacional en el 69% es adecuado, coincide también con Marcelo y Salazar¹² en Lima en el año 2020 los resultados demostraron que la salud ocupacional fue de nivel regular en los colaboradores, demostrándose así la asociación entre ambas variables estudiadas.

Se identificó la relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral en trabajadores, coincide con Marcelo y Salazar¹² en Lima en el año 2020 los resultados demostraron que la salud ocupacional fue de nivel regular en los colaboradores, en la dimensión riesgo físico fue alto con el 74%, y la salud ocupacional fue adecuada en el 62%, demostrándose así la asociación entre ambas variables estudiadas, no coincide con Guevara⁹ en Trujillo en el año 2024, se demostró que el 64% de trabajadores se encontraba con riesgo físico en nivel alto; el 59% tiene un nivel bajo de calidad de vida.

Se halló relación entre la Salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral en trabajadores, no coincide con Guevara⁹ en Trujillo en el año 2024. Se demostró que el 90% de colaboradores se encontraba en riesgo biológico bajo; el 59% tiene un nivel bajo de calidad de vida, se demuestra asociación entre las variables del estudio. Ferreyra¹⁰ en Arequipa en el año 2023, el 11% tiene calidad de vida regular con el 59% y el riesgo biológico es regular en el 47%, se demostró asociación entre las variables del estudio. Finalmente, no coincide con Marcelo y Salazar¹² en Lima en el año 2020 los resultados demostraron que la salud ocupacional fue de nivel regular en los colaboradores, en la dimensión riesgo biológico fue bajo con el 90% de colaboradores.

Se informó la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo y la salud ocupacional en trabajadores, no coincide con los resultados de Sánchez¹¹ en Lima en el año 2023 en los resultados la calidad de vida laboral fue bajo con el 44%. Tampoco coincide con

Rojas et al⁶ en Colombia en el año 2021 en el resultado se demostró que la calidad de vida en dimensión equilibrio en el trabajo en trabajadores fue bajo con el 60% por que trabajan horas extras no contaban con EPP completo ni eran de buena calidad ya que se deteriora dificultando la labor diaria, tampoco coincide con Arribas et al⁷ en España en el año 2021 según el resultado se obtuvo que la calidad de vida en dimensión equilibrio en el trabajo fue regular con el 75% de los colaboradores ya que su trabajo es de alto riesgo y requieren bastante esfuerzo físico y concentración para desempeñar adecuadamente sus funciones.

Se señaló la relación entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional. No coincide con Arango¹⁴, en Ica en el año 2023 los resultados presentaron que en calidad de vida en su dimensión ambiente de trabajo, el 33.3% indicó que es bajo y el 66.7% medio, por la rotación del personal, tampoco coincide con Arribas et al⁷ en España en el año 2021 según el resultado se obtuvo que la calidad de vida fue regular con el 75% de los colaboradores en su dimensión ambiente de trabajo, no coincide con los resultados de Sánchez¹¹ en Lima en el año 2023 en los resultados la calidad de vida laboral fue bajo con el 44%.

V. CONCLUSIONES.

- Se determinó la relación moderada entre salud ocupacional y la calidad de vida laboral con un Rho 0.571, con un P valor 0.01 en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Se evidencio la relación moderada entre salud ocupacional en su dimensión riesgo físico y la calidad de vida laboral con un Rho 0.574, con un P valor 0.01 en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Se preciso la relación moderada entre salud ocupacional en su dimensión riesgo biológico y la calidad de vida laboral con un Rho 0.518, con un P valor 0.03 en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Se concreto la relación moderada entre la calidad de vida laboral en su dimensión equilibrio en el trabajo, la vida personal y la salud ocupacional con un Rho 0.521, con un P valor 0.02 en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.
- Se establecio la relación moderada entre la calidad de vida laboral en su dimensión ambiente de trabajo y la salud ocupacional en el trabajo, la vida personal y la salud ocupacional con un Rho 0.560, con un P valor 0.01 en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024.

VI RECOMENDACIONES

- Se recomienda al gerente de la empresa Agroindustria Campo Verde la evaluación continua de la salud de los trabajadores a través de exámenes médicos programados y la atención oportuna frente a los accidentes laborales, así como continúe ejecutando el plan de capacitaciones sobre el uso correcto y manipulación tanto de herramientas como equipos.
- De igual manera se recomienda a los responsables de salud ocupacional de la empresa Agroindustria Campo Verde evaluar y monitorear constantemente los riesgos de tipo físico al que está expuesto el trabajador, para que el personal pueda trabajar con seguridad y no exista deserción en el trabajo.
- Se recomienda al comité de seguridad que se actualice constantemente las capacitaciones a todo el personal, en temas de prevención de accidentes e identificación de riesgos, como la utilización correcta de EPP según el tipo de exposición de riesgo al que se encuentra expuesto cada uno de los trabajadores.
- Los trabajadores deben estar informados sobre los protocolos a seguir en caso de accidentes laborales, informar a su jefes o supervisores sobre las necesidades que tengan en su ambiente de trabajo, además de potenciar la motivación estableciendo sistemas de resolución de conflictos estimulando la creatividad y el desarrollo de habilidades y capacidades de los trabajadores de esta manera de logrará mejorar la calidad de vida laboral y mantener el equilibrio en el trabajo y la vida personal.
- El equipo multidisciplinario de la empresa Agroindustria Campo Verde, debe impulsar estrategias de comunicación para que el trabajador pueda informar correctamente cuando sufra un tipo de accidente desde lo mínimo, así mismo algún tipo de riesgo que se esté presentando en el ambiente de trabajo, para mejorar la calidad de vida laboral.

VII REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización de las Naciones Unidas. Diez consejos básicos para protegerse del coronavirus. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2020/02/1470361>
2. Organización internacional del trabajo. Garantizar la seguridad y salud en el trabajo. Disponible en: https://webapps.ilo.org/wcmstp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_742732.pdf
3. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo; 2020. https://webapps.ilo.org/wcmstp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_742732.pdf
4. Rodríguez A, Acosta E. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Rev Cuba Salud y Trab [Internet]. 2023;24(1):1–17. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsytr/article/view/373/475>
5. Guiracocha J. Factores de riesgo asociados a accidentes laborales en el personal de enfermería de un Hospital Privado. Guayaquil, 2021 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81804/Guiracocha_LJA-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y
6. Rojas A, Tiga D, Bello W. Calidad de vida laboral en empleados de empresa distribuidora de bebidas en Santander, Colombia. Medicina. seguro. trab. [Internet]. 2021 Dic; 67(265): 253-265. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2021000400253&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400002>.
7. Arribas S, Portuondo J, Tíscar V, Martínez A, Zorrilla I, Santiago J. Calidad de vida profesional en el personal gestor del ámbito sanitario español durante la pandemia COVID-19. Revista de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería [Internet]. 2021; N° 29: 1-2. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8257111>
8. Montoya P, Bello N, Neira J. Relación entre calidad de vida laboral y satisfacción laboral en el equipo de atención primaria de salud. Med Secur Trab. [Internet]. 2020; 66(261): 2-4. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2020000400004
9. Guevara M. seguridad y salud ocupacional en la calidad de vida laboral en una empresa ferretera de la ciudad de Trujillo, 2024 disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/entities/publication/f0ea0523-0a05-4835-b1c4-2e58b4b750c5/full>
10. Ferreyra H. riesgos psicosociales y calidad de vida laboral del personal obrero de la

- Mina Esperanza filial Arequipa 2022. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/5032/T-TPLE-FERREYRA%20CHUMBE%20HAYDEE%20LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Sanchez I. calidad de vida laboral del profesional de Enfermería en la clínica privada Montefiori; 2023. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/4774>
 12. Marcelo E y Salazar E. ;2020 disponible en: <https://repositorio.cientifica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12805/2038/TL-Marcelo%20E-Salazar%20E-Ext.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 13. Solier, R. Gestión de seguridad y salud ocupacional y el desempeño laboral de los trabajadores de la empresa constructora NEGAP S.A.C. Ayacucho, 2020 [Tesis para maestría, Universidad Cesar Vallejo] Repositorio UCV *Solier_PR- SD.pdf (ucv.edu.pe)
 14. Arango O. Riesgos laborales y la rotación del personal de enfermería de un Hospital, Ica, 2022 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2023. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/110631>
 15. Huamán Y. Riesgos laborales y su relación con el desempeño profesional de enfermería en el servicio de cirugía del Hospital Augusto Hernández Mendoza, Ica 2020 [Internet]. Universidad Privada San Juan Baustista; 2023. Disponible en: http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/2575/3/HUAMAN_GARIBAY_YULIANA_CRISTINA.pdf
 16. Astorga K. Estado de salud mental y riesgos laborales a que están expuestos los profesionales de enfermería en tiempos de COVID Hospital Santa María del Socorro Ica junio 2021 [Internet]. Universidad Privada San Juan Baustista; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/205cc756-b434-494c-b0dc-626dff0f413d/content>
 17. Saravia M. calidad de vida laboral en el personal sanitario que labora en el CLAS Centro de Salud Grocio Prado Chincha2022. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4707/T-TPLE-SARAVIA%20ATUNCAR%20MARIA%20DEL%20ROSARIO.pdf?sequence>
 18. Sampieri R, Collado C y Baptista M. Metodología de la investigación. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S. 6TA ed Mexico;2014..Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
 19. Cohen N, Gómez G. Metodología de la investigación, ¿Para qué? [Internet]. Argentina: Editorial Teseo; 2019. 1–27 p. Disponible en: <https://www.teseopress.com/metodologiadelainvestigacion/>

VIII. ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA

Buenos días, estimados trabajadores; soy egresada de la Facultad de Enfermería y el presente cuestionario, tiene por objetivo recolectar su valiosa información.

DATOS GENERALES:

Edad:

Sexo:

Indicaciones: A continuación, se le presenta una serie de preguntas las cuales deberá responder marcando con una (X) la respuesta que considere

Cuestionario para evaluar salud ocupacional

N°	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL		Valoración				
	DIMENSION: RIESGOS FISICOS	INDICADORES	1	2	3	4	5
01	¿Considera que el ruido perturba el desempeño de sus actividades?	Ruido					
02	¿Considera que las áreas de trabajo con exposición al ruido están señalizadas?						
03	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del área donde usted labora son adecuadas?	Ventilación					
04	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?	Iluminación					
05	¿Considera que se encuentra en la temperatura adecuada en su área laboral?	Temperatura					
DIMENSION: RIESGOS BIOLÓGICOS							
06	¿Está expuesto a enfermedades contagiosas?	Exposición					
07	¿Se proporciona a los trabajadores medios de protección individual?						
08	¿Las medidas de contención empleadas son las adecuadas?	Bacterias					
09	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales?						
10	¿Se han establecido procedimientos de trabajo adecuados para reducir los riesgos biológicos?						

Cuestionario para evaluar calidad de vida laboral

CALIDAD DE VIDA						
DIMENSION: EQUILIBRIO EN EL TRABAJO Y LA VIDA PERSONAL						
11	¿Considera que el buen humor en su vida laboral se asocia a su vida personal?	Buen humor				
12	¿Sus problemas personales influyen en su trabajo?	Problemas personales				
13	¿Las preocupaciones afectan el trabajo?	Preocupación				
14	¿Considera que sus necesidades personales se postergan debido al trabajo?	Necesidades personales				
15	¿Considera que tiene la energía suficiente para realizar su trabajo?	Energía				
DIMENSION: AMBIENTE DE TRABAJO						
16	¿Consideran que la comunicación en la organización es abierta y transparente?	Comunicación				
17	¿La organización cuenta con una infraestructura adecuada para la labor de trabajo?	Infraestructura				
18	¿Considera que afronta situaciones en la unidad que lo llevan a trabajar bajo presión?	Presión				
19	¿Considera que maneja inconvenientes en la organización?	Inconvenientes				
20	¿La organización brinda estrategias de motivación?	Incentivos				

**UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA" DE
ICA FACULTAD DE ENFERMERÍA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, con DNI -----autorizo y acepto participar en el proyecto titulado:

Salud Ocupacional relacionada a la calidad de vida laboral en trabajadores de la
Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

Con el conocimiento de que nunca seré identificado y siempre se mantendrá el
anonimato y confidencialidad de mi identidad personal.

Los resultados se analizarán como grupo y mi nombre no aparecerá en la
publicación. Estoy enterado(a) que este estudio es confidencial y libre de
costo.

ATENTAMENTE

.....

..... FIRMA

Operacionalización de la variable:

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	INSTRUMENTO
<p>Variable independiente</p> <p>Salud ocupacional</p>	<p>La seguridad y salud ocupacional es el conjunto de normas y procedimientos destinados a prevenir o erradicar cualquier tipo de riesgo o siniestralidad producida por la actividad laboral, consideradas en la actualidad como parte de la cultura de seguridad de cada organización.</p>	<p>En cuanto a la variable de estudio, esta buscará conocer la presencia de la salud ocupacional mediante el instrumento de medición ya validado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgo físico • Riesgo biológico 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruido • Ventilación • Iluminación • Temperatura • Exposición • Bacterias 	<p>Cuestionario</p> <p>1 a 25 adecuado 26 a 50 inadecuado</p> <p>dimensión riesgo físico 1-15 adecuado 16-25 inadecuado</p> <p>dimensión riesgo biológico 1-15 adecuado 16-25 inadecuado</p>

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	INSTRUMENTO
Variable dependiente Calidad de vida laboral	Está referida como la manera en determinar la experiencia laboral en condiciones objetivas con percepciones conforme a; seguridad, higiene, trabajo, salud, etc. Como también en condiciones subjetivas del colaborador a efectos de cómo lo experimenta.	Se va a medir el conocimiento de las madres A través de un cuestionario, mismo que tendrá en cuenta las dimensiones	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrio en el trabajo y la vida personal • Ambiente de trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Buen humor • Problemas personales • Preocupación • Necesidades personales • Energía • Comunicación • Infraestructura • Presión • Inconvenientes • incentivos 	Cuestionario 1 a 25 adecuado 26 a 50 inadecuado Dimensión equilibrio 1-15 adecuado 16-25 inadecuado dimensión ambiente de trabajo 1-15 adecuado 16-25 inadecuado

AUTORIZACION



**“AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE
NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE
LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO”**

AUTORIZACION

A la investigadora Bach Zulema Ines Santiago Vizarreta con Dni:74971433 para que desarrolle su investigación y así mismo realice la aplicación del instrumento de recolección de datos para su trabajo de investigación denominado: Salud Ocupacional relacionada a la calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024, dicho instrumento será aplicado a los trabajadores de Agroindustria Campo Verde S.A.C, quienes conforman la población de estudio.

Se expide la presente autorización a solicitud del interesado para fines y usos convenientes.

Ica, 22 de Julio del 2024

AGROINDUSTRIA CAMPO VERDE S.A.C.
RUC: 20562678004

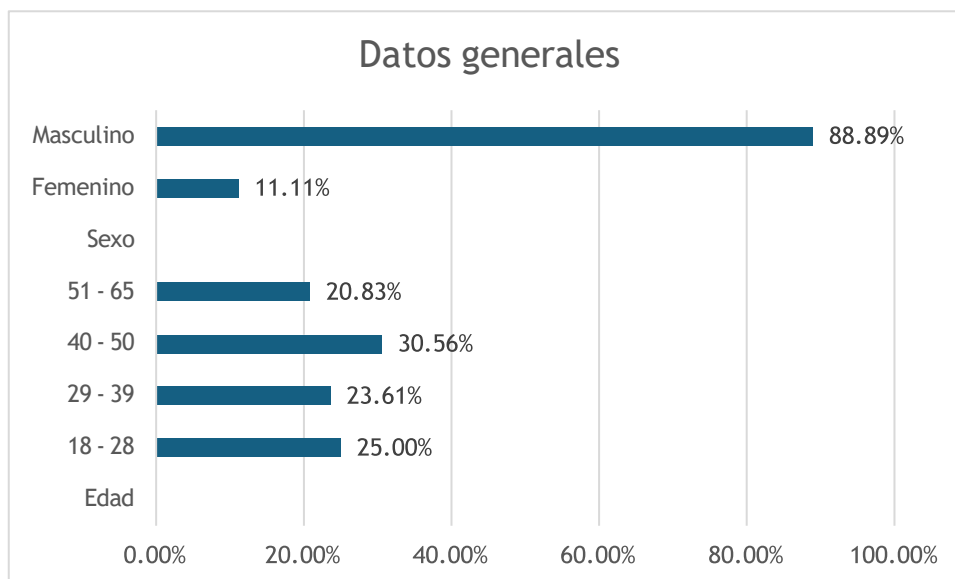
INDIRA MARIA QUISPE YLLANES
JEFE DE RECURSOS HUMANOS

EVIDENCIAS



Gráfico 1.

Distribución de porcentaje por datos generales de los trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024

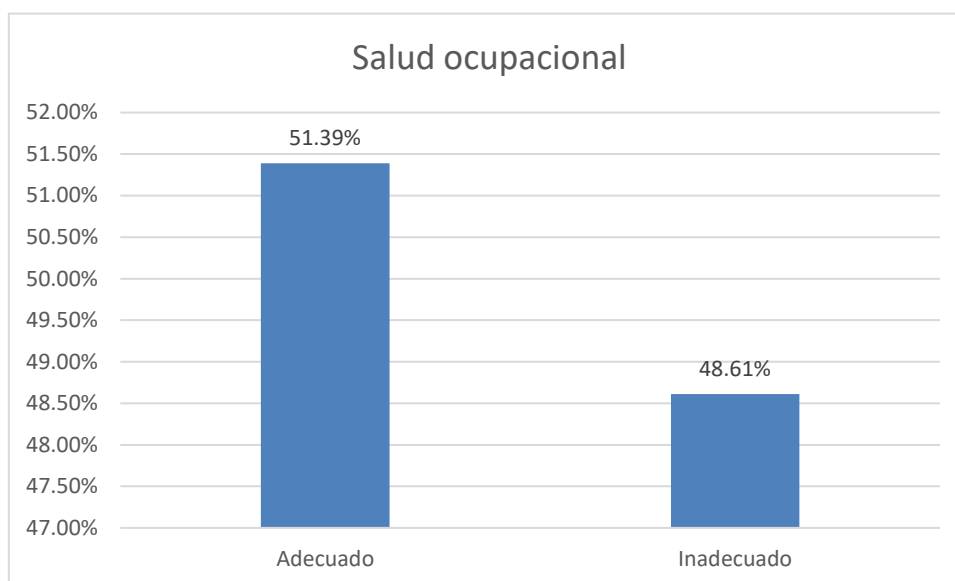


Interpretación.

Según el gráfico 1, se evidenció que el mayor índice en la edad fue de 30.56% en pacientes de 40 a 50 años, seguido de 18 a 28 años con 25%; el sexo masculino es el más prevalente con 88.89%.

Grafico 2.

Distribución de porcentaje de salud ocupacional en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



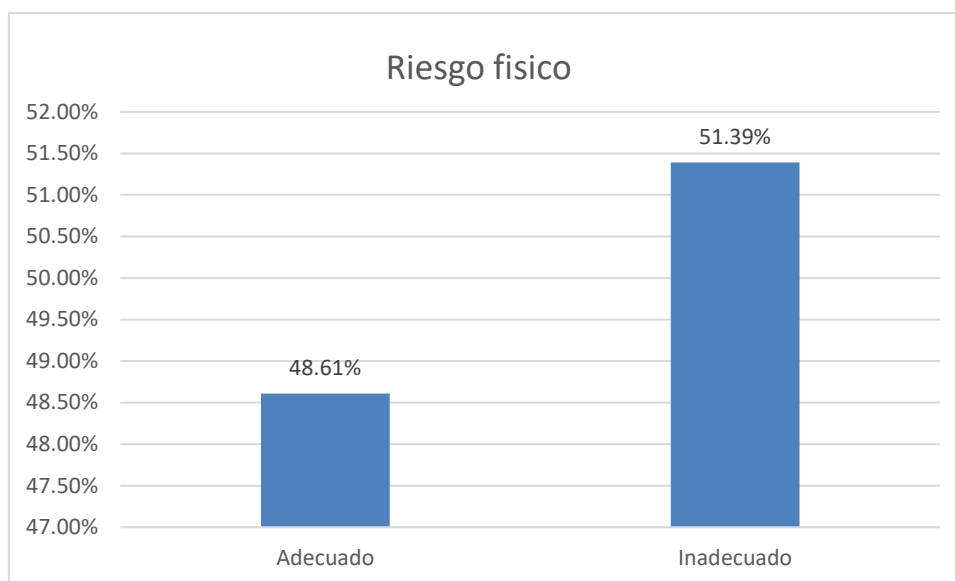
Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según el grafico 2, se evidenció que el mayor índice en cuanto a la salud ocupacional fue de nivel adecuado con el 51.39% e inadecuado con el 48.61%.

Grafico 3.

Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos físicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



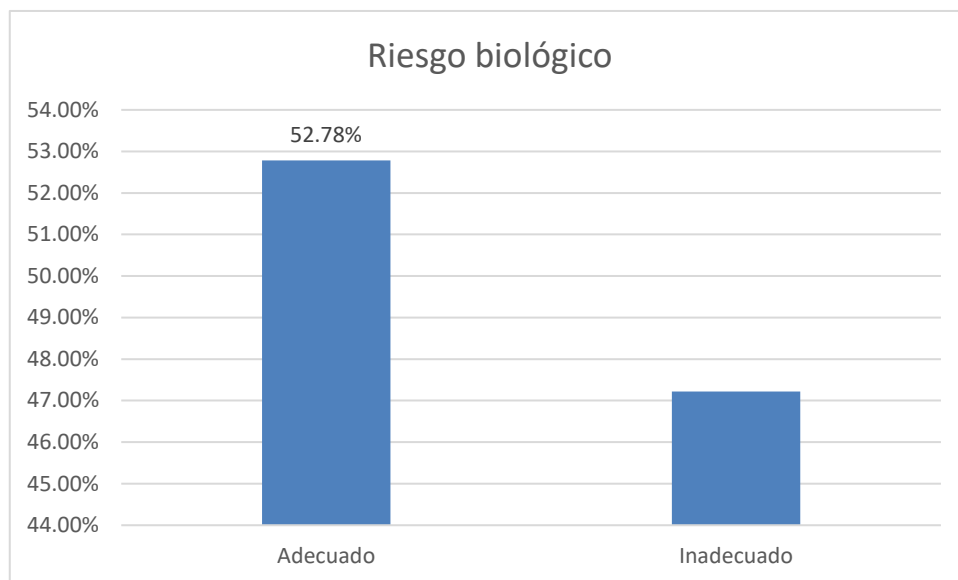
Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Se evidenció que el mayor índice en cuanto a la dimensión riesgos físicos fue inadecuado con un 51.39% y adecuado con un 48.61%

Grafico 4.

Distribución de porcentaje de salud ocupacional en dimensión riesgos biológicos en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



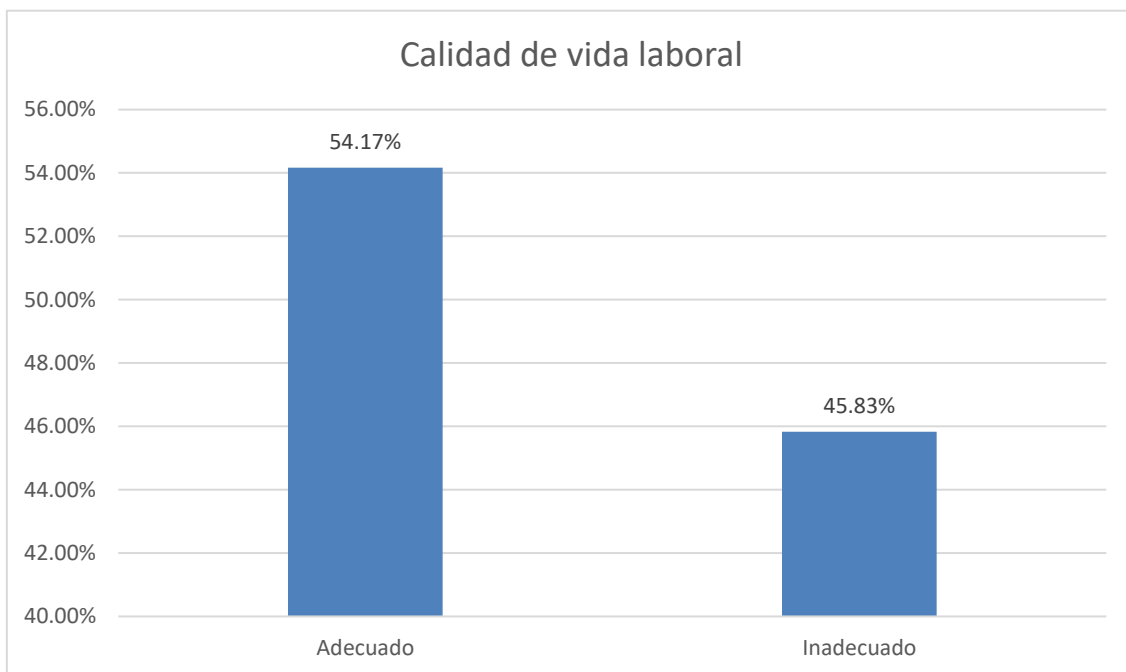
Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Se evidenció que el mayor índice en cuanto a la dimensión riesgos biológicos fue adecuado con un 52.78% e inadecuado con un 47.22%

Gráfico 5.

Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



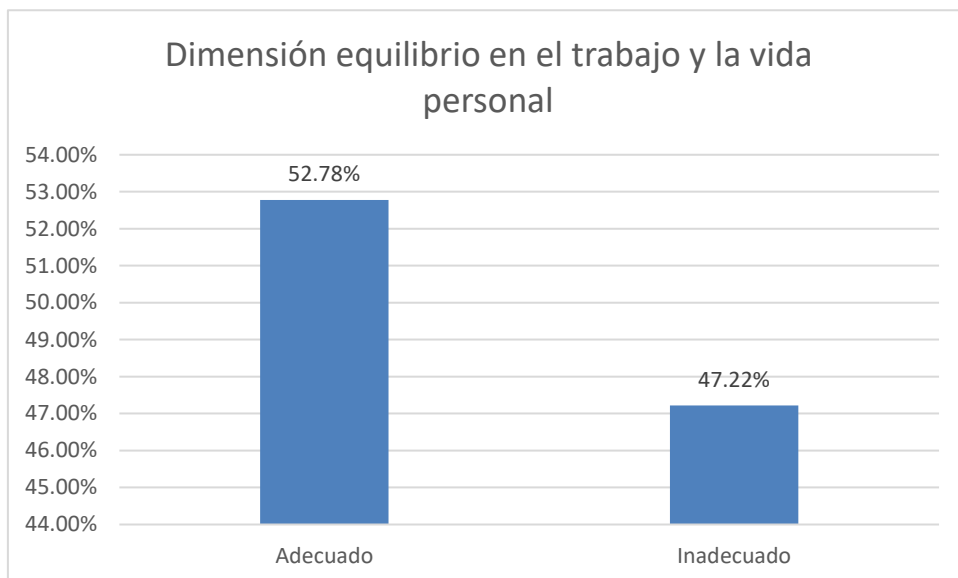
Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Según el gráfico 5, se evidenció que el mayor índice en la calidad de vida laboral fue adecuado con un 54.17% e inadecuado con un 45.83%

Gráfico 6.

Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



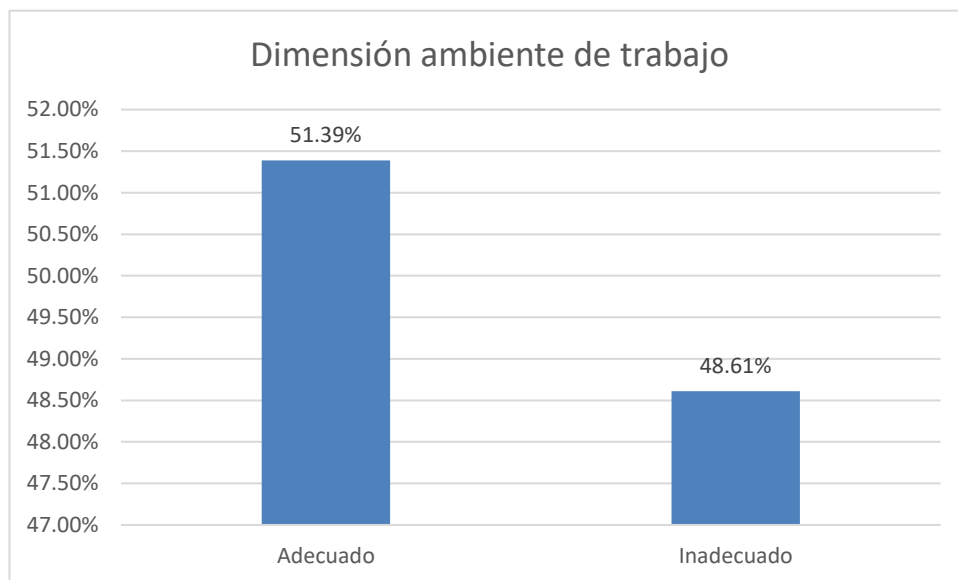
Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Se evidenció que el mayor índice en la dimensión equilibrio en el trabajo y la vida personal fue adecuado con un 52.78% e inadecuado con un 47.22%

Gráfico 7.

Distribución de porcentaje por calidad de vida laboral en dimensión ambiente de trabajo en trabajadores de la Agroindustria Campo Verde, Ica – 2024



Fuente: Encuestas aplicadas.

Interpretación.

Se evidenció que el mayor índice en la dimensión ambiente de trabajo fue adecuado con un 51.39% e inadecuado con un 48.61%