



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"



**ESCUELA DE POSGRADO**

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

## CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al **BORRADOR DE TESIS** cuyo título es:

**"NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LAS GESTANTES SOBRE SALUD BUCODENTAL  
TRAS EL IMPACTO POR COVID-19, EN EL CENTRO MÉDICO LA PALMA  
PROVINCIA DE ICA, ENERO A JUNIO DEL 2022"**

Presentado por:

**CARHUAYO REJAS JANET PATRICIA**

De la **MAESTRÍA EN ODONTOLOGÍA**.

Que, se ha recibido del operador del programa informático evaluador de originalidad de la Escuela de Posgrado de la UNICA, el informe automatizado de originalidad, el mismo que concluye de la siguiente manera:

**El documento de investigación APRUEBA los criterios de originalidad con un porcentaje de similitud de 18%.**

Para dar fe, se adjunta al presente el reporte de similitud de las bases de datos de iThenticate. En Ica 30 de enero de 2024

**Atentamente**

  
UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
**Dr. LUIS ALBERTO PECHO TATAJE**  
Director (e)

**UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”**

**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRIA EN ODONTOLOGIA**



**TITULO:**

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, en el Centro Médico La Palma Provincia de Ica, enero a junio del 2022

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**Salud pública y conservación del medio ambiente**

**AUTOR:**

**Bach. CARHUAYO REJAS JANET PATRICIA**

**Ica - Perú**

**2022**

### **Dedicatoria**

A mi familia, por su comprensión y apoyo constante para el logro de mis objetivos.

### **Agradecimiento**

A mi asesora Dra. Solano García Cecilia Giuliana, por su valiosa experiencia y asesoría en el desarrollo de la tesis para poder obtener el grado de magister.

## Índice.

### a) Índice de contenido

Portada.....	i
Dedicatoria.....	i
Agradecimiento.....	i
Índice.....	ii
a) Índice de contenido.....	ii
b) Índice de tablas.....	iii
c) Índice de figuras.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	7
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.....	28
III. RESULTADOS.....	30
IV. DISCUSIÓN.....	44
V. CONCLUSIONES.....	46
VI. RECOMENDACIONES.....	47
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	49
VIII. ANEXOS.....	54

b) **Índice de tablas**

Tabla 1 Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental que acuden al centro médico la palma provincia de Ica.	34
Tabla 2 Edad de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica	35
Tabla 3 Lugar de procedencia de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica.	36
Tabla 4 Nivel de estudio de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica.	37
Tabla 5 Estado civil de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica	38
Tabla 6 Número de hijos de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica	39
Tabla 7 Trimestre de embarazo de las gestantes que acuden al centro médico la palma provincia de Ica	40
Tabla 8 Tabla cruzada entre el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental y prevención COVID 19	41
Tabla 9 Tabla cruzada entre el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental y tipo de alimentación	42
Tabla 10 Formulación de las hipótesis estadísticas 1	44
Tabla 11 Formulación de las hipótesis estadísticas 2	45
Tabla 12 Formulación de las hipótesis estadísticas 3	46
Tabla 13 Formulación de las hipótesis estadísticas 4	47

**c) Índice de figuras**

Figura 1 Imágenes de la encuesta	62
Figura 2 Datos del SPSS V27	69
Figura 3 Resultados del SPSS V27	70

## RESUMEN

El presente estudio titulado “Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por COVID-19, en el Centro Médico La Palma Provincia de Ica, enero a junio del 2022”. Tiene como objetivo determinar el nivel de conocimientos en gestantes sobre su salud bucal tras el Impacto de la Pandemia por Covid-19. Se trabajo con una población muestral constituida por 188 gestantes que asistieron a sus controles prenatales en el centro de salud, el instrumento fue una encuesta validada, donde las edades se encontraban en un rango de 18 – 45 años y con periodos de gestación entre 10 – 40 semanas. La metodología del estudio fue de tipo básica, observacional, el nivel descriptivo y transversal y el diseño no experimental, todas aceptaron participar en la investigación de forma voluntaria. Como resultado se observó que la mayoría de las gestantes encuestadas se encontraban en el segundo trimestre de gestación. Los resultados mediante la prueba del chi cuadrado se halló un valor critico de (sig.)  $0.000 < 0.05$ , con 6 gl y con un chi cuadrado de 49,239 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, dando como resultado un Nivel bajo de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes con un 38.8% ,eso quiere decir que el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental si influye significativamente tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

**Palabras claves:** nivel de conocimiento, gestantes, salud bucodental, impacto, COVID-19.

## ABSTRACT

The present study titled “Level of knowledge in pregnant women about oral health after the impact of COVID-19, at the La Palma Medical Center, Province of Ica, January to June 2022.” Its objective is to determine the level of knowledge in pregnant women. We worked with a sample population consisting of 188 pregnant women who attended their prenatal check-ups at the health center, the instrument was a validated survey, where the ages were in a range of 18 - 45 years and with gestation periods between 10 - 40. Weeks. The methodology of the study was basic, observational, the descriptive and transversal level and the non-experimental design, all of them agreed to participate in the research voluntarily. As a result, it was observed that the majority of the pregnant women surveyed were in the second trimester of pregnancy. The results using the chi-square test found a critical value of (sig.)  $0.000 < 0.05$ , with 6 df and with a chi-square of 49,239, the null hypothesis is rejected and we accept the alternative hypothesis, resulting in an average level of Knowledge in the pregnant women with 38.8%, which means that the level of knowledge in the pregnant women about oral health does significantly influence the impact of the COVID-19 pandemic, La Palma Medical Center, province of Ica, January to June 2022.

**Keywords:** level of knowledge, pregnant women, oral health, impact, COVID-19.

## I. INTRODUCCIÓN

Conservar una buena salud bucal en las gestantes es un desafío importante en la salud pública a nivel mundial, ya que se presenta una elevada frecuencia de inflamación gingival y caries entre las gestantes (1). Durante años, la salud bucal en las gestantes ha sido causa de investigaciones y diferentes estudios han contribuido a nuevos datos desconocidos (2). En algunas investigaciones reportan una correlación entre el bajo peso al nacer y/o la prematuridad y/o la enfermedad periodontal, mientras otros investigadores no están de acuerdo con esta correlación. Ambos casos simbolizan un elevado riesgo de manifestar variaciones bucales, como caries de la primera infancia e hipoplasia del esmalte dental (3). Es primordial la participación activa de todas las partes involucradas en el proceso de salud-enfermedad de la gestante, así como el entendimiento de los diferentes elementos que interviene entre sí, considerando las diferentes realidades socioeconómicas y las variaciones psicológicas y fisiológicas generadas durante este periodo, fijando hábitos saludables de dieta saludable e higiene bucal (4). Diversos programas de salud materno-infantil avalan la atención asistencial a las gestantes y madres con hijos menores de un año, en las cuales se imparten actividades de promoción, educación de salud y acciones restauradoras. La eficiencia de estas actividades depende, en gran parte, en que la concientización a las gestantes se transforme en una necesidad, por el impacto en su salud general de la madre y su bebé (5). En esta dirección, el tratamiento y las consultas odontológicas son importantes durante la etapa del embarazo y no deben dejar de realizarse, asimismo, en la mayor parte de los casos, las gestantes dejan de lado la atención bucodental; visitando a los odontólogos con menor frecuencia que las no gestantes (1) (4), teniéndose en consideración que a medida que las mujeres envejecen, la fertilidad disminuye naturalmente. Sin embargo, cuándo comienza este declive y qué tan rápido progresa varía mucho entre las mujeres, pero siempre comienza antes de la menopausia. En general, las tasas de natalidad comienzan a disminuir entre los 26 y los 34 años y disminuirán más rápidamente después de los 35 años (6). Generalmente, el 50.0% de las gestantes no acuden al odontólogo, aun cuando saben de la importancia del tratamiento (7) (8). Se han referido diversas razones que actúan como impedimento para buscar atención de la salud bucal, así como la ansiedad y el miedo, ocasionados por el tratamiento, la mínima idea de los problemas dentales, las ideas sobre los perjuicios adversos del tratamiento dental en el crecimiento del futuro bebé (9) (10). Debido a la pandemia por COVID-19, algunos problemas de salud se han dejado de realizar. La problemática de salud oral en las gestantes, uno de los grupos más vulnerables ante este nuevo virus. Debido a esta situación, consideramos fundamental saber cuál es el nivel de conocimiento sobre la salud oral en las gestantes. Se conoce que las gestantes son más vulnerables a enfermedades virales, esto incluye a la COVID-19. Debido a las variaciones fisiológicas y hormonales que experimentan durante su embarazo. Algunas investigaciones indican que las infecciones virales pueden generar dificultades obstétricas y

consecuencias adversos perinatales por las variaciones en el sistema inmune (11). La organización Mundial de la Salud (OMS), califica como pandemia a la enfermedad causada por un virus COVID-19. Por consiguiente, se consideró que las embarazadas constituyen una población vulnerable. El objetivo de este trabajo consistió en determinar el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

### **1.1. Antecedentes de la investigación.**

#### **A nivel internacional**

- Es así que, en el año 2022, el estudio sobre “Hábitos de higiene oral y comprensión de las mujeres embarazadas sobre el impacto de las enfermedades periodontales en el resultado del embarazo”. Donde el objetivo del estudio fue conocer los resultados adversos del embarazo, como el bajo peso al nacer prematuro (PTLBW, por sus siglas en inglés). Los resultados muestran que la enfermedad periodontal es uno de los principales factores contribuyentes que representa aprox. 18,2% de todos los casos de PTLBW en todo el mundo, y su prevención puede reducir la incidencia de PTLBW en lactantes, el 5 % de las participantes del estudio informó que la enfermedad de las encías durante el embarazo provocó un parto prematuro o bajo peso al nacer. Cerca del 70,7% de las gestantes mencionaron que no usaban ningún limpiador interdental y el 54,5% no usaban enjuague bucal (12).
- Por otro lado, en el año 2022, en la investigación sobre la “Percepciones de las gestantes sobre la inclusión de la salud bucal preventiva en el prenatal. Mujeres embarazadas seleccionadas en Vancouver y Surrey, Columbia Británica”. Donde el objetivo fue conocer la percepción sobre la salud bucal preventiva en las gestantes. Se realizaron entrevistas grabadas y transcritas. La metodología utilizada fue el análisis de las transcripciones mediante un enfoque temático inductivo, se analizaron tres Temas principales: Experiencias de salud bucal durante el embarazo, perspectivas integradoras y comprensivas sobre el cuidado bucal prenatal y estrategias de gestión del cuidado oral prenatal la mayoría de los participantes apoyaron Integrar el cuidado oral preventivo en los servicios prenatales de rutina e identificar la referencia como una estrategia clave. Los resultados obtenidos de las entrevistas variaron en duración de 28 minutos a 65 minutos, con más de 140 páginas de transcripciones, se reconoce que la importancia de la educación antes, durante y después del embarazo es la valoración de la salud bucal (13).

- Se realizó un estudio por Biresaw en el año 2021, sobre Análisis del Conocimiento sobre Salud bucodental y factores asociados entre mujeres embarazadas que se someten a un examen prenatal, en el Hospital Público South Omo, en el sur de Etiopía. La metodología utilizada fue un estudio transversal institucional entre gestantes que recibieron control prenatal de rutina entre el 1 de octubre y el 30 de noviembre. Se realizó un muestreo aleatorio sistemático para seleccionar a los participantes del estudio, se utilizó la estadísticas descriptivas para cada variable y se realizó un análisis de regresión logística binaria con intervalos de confianza del 95% para evaluar los factores asociados con las variables con valores de p inferiores a 0,05 para declarar la significancia estadística. Los resultados muestran que el 34,1% de las gestantes tenían un buen conocimiento de su salud bucal con IC 95% (32,76, 35,44). Acceso a establecimientos médicos (AOR = 2,60, IC 95%, 1,44, 4,70), con nivel educativo medio o superior (AOR 1,37, IC 95%, 1,44, 4,31), con nivel de educación primaria (AOR = 0,43, 95% CI, 0,20, 0,92), ingresos medios  $\geq$  1500 birr etíopes (AOR = 0,41, IC del 95%, 0,23, 0,72), funcionarios públicos (AOR = 0,11, IC del 95 %, 0,03, 0,41)) que reciben atención de salud bucodental, 33%, IC del 95%, 1,62, 2,84) se asoció significativamente con un buen conocimiento de la salud oral para las mujeres embarazadas. Finalmente, Este estudio muestra que la tasa de conocimiento de la salud bucal entre las mujeres embarazadas es del 34,1%. El nivel de educación, el ingreso mensual, la ocupación, el acceso a los servicios de salud y la consejería de higiene bucal en el control prenatal son algunos de los factores asociados con un buen conocimiento de la salud bucal durante el embarazo (14).
  
- También en el año 2021, en el estudio sobre la “prevención dental durante el embarazo”. El objetivo: fue conocer el cuidado dental preventivo durante el embarazo en la ciudad de Guayaquil. La metodología utilizada fue ensayos cualitativos, descriptivos y transversales. Actualizaciones científicas y diversas fuentes bibliográficas durante los últimos 5 años, así como crear tratamiento dental preventivo durante el embarazo, y determinar cambios orales que pueden ocurrir durante la gestación. El embarazo requiere atención especial para evaluar ciertos procedimientos dentales, aumenta el nivel de hormonas, como el estrógeno y la progesterona es necesaria para el desarrollo fetal y la gonadotropina coriónica humana. Asociado con náuseas y regurgitación, puede causar enfermedades orales y cuidado dental. Se cree que la incomodidad retrasa el cuidado dental. Su muestra en la educación bucal y el cuidado bucal es menor. Resumen trabajo realizado para determinar si la patología oral afecta El embarazo es: gingivitis, periodontitis, xerostomía, caries dental, saliva, Granuloma piógeno y tumor gingival durante el embarazo (15).

- Asimismo, en el año 2021 un estudio sobre conocimientos y prácticas de salud bucal en embarazadas en la Ciudad de Corrientes, Argentina. El objetivo de este trabajo consistió en reunir la evidencia que se corresponda con el estudio de los conocimientos y prácticas de salud bucal en gestantes con la finalidad de organizar los trabajos hallados en un cuerpo de conocimiento establecido. Metodología estudio descriptivo, explicativo, Resultados se halló que el 70% de las gestantes sufre cambios fisiológicos y psicológicos durante los meses de embarazo que generan problemas de salud bucal. Mediante diferentes estudios se apreció que diversos elementos actúan como determinantes en lo que a la atención odontológica de la gestante se refiere, como la realidad sociocultural de las gestantes, su nivel de educación, sus culturas en cuanto a la atención odontológica, elementos de riesgos, etc. Conclusiones Los elementos de riesgo, el acceso a la atención odontológica, el rol de la gestante, la intervención educativa y preventiva del odontólogo son los elementos que se relacionan estratégicamente al momento de entender los conocimientos y las prácticas de salud bucal en las gestantes (16).
- En ese sentido Claudia Ramos investigo el estudio sobre “La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna”. El objetivo fue determinar como el embarazo en las adolescentes incrementa el riesgo de deficiencias nutricionales en la salud. El método revisión documental de artículos científicos sobre salud y nutrición materna, en inglés, español y portugués publicados en bases de datos electrónicas entre 2015 y 2021. Los resultados reportan que el embarazo adolescente aumenta el riesgo de deficiencias nutricionales durante el embarazo (42.0%) porque la baja frecuencia de consumo de ciertos alimentos saludables, incluidas las verduras (13.0%) y otros alimentos (8.0%) y el incremento de alimentos no saludables (33.0%) como las bebidas azucaradas y los refrescos, dependen de la situación de vida de su hijo y de las influencias a las que puede o no estar expuesta por los miembros de la familia. Concluye que la desnutrición materna, causada por una nutrición insuficiente o inadecuada durante el embarazo, es una de las principales causas de deterioro de la salud materna (17).
- Un estudio sobre el COVID-19 y embarazo en el año 2020: Una aproximación en época de pandemia. El objetivo fue establecer la relación de la enfermedad conocida como COVID-19 y los problemas de salud en las gestantes en la ciudad de Santiago de Cuba. Metodología fue un estudio descriptivo y explicativo. Resultados se estableció que la gestación es un estado fisiológico que predispone a las gestantes a infección viral, siendo la salud bucodental primordial en la preservación de la salud en las gestantes. Conclusión más allá del impacto de la pandemia por la COVID-19 en una gestante, están

preocupadas por el probable efecto sobre el resultado fetal y neonatal; por tanto, las gestantes son un grupo que necesita atención específica relacionada a la prevención, diagnóstico y atención (18).

- Según el estudio del año 2018, Martínez Portilla, A.V sobre el nivel de conocimiento en salud bucal en mujeres de gestación primerizas y multíparas de centros médicos públicos en la ciudad de Tulcán El objetivo fue determinar el nivel de conocimiento en salud bucal en gestación primeriza y multíparas de centros de salud estatal en la ciudad de Tulcán. Método fue un estudio de tipo descriptivo. Resultados se estableció que existe un nivel medio de conocimiento entre las gestantes acerca de salud oral e higiene en materia bucal de los futuros niños y una parte significativa de esos conocimientos son inadecuados. A pesar que existen diferentes fuentes de información sobre el tema de la salud oral e higiene, encontrándose en el estudio que la información es insuficiente. Conclusión, se determina la importancia de las acciones de promoción y difusión de la salud bucodental entre los grupos vulnerables como es en las gestantes (19).

#### **A nivel nacional**

- En tal sentido en el año 2023 el estudio sobre el “Nivel de conocimiento y actitudes sobre alimentación saludable en madres gestantes atendidas en el hospital Goyeneche, Arequipa, febrero del año 2023”. El objetivo del estudio fue determinar la relación entre los niveles de conocimientos y actitudes hacia la alimentación saludable en gestantes atendidas en el Hospital Goyeneche de Arequipa. El método de investigación fue un estudio descriptivo, correlacional, transversal, prospectivo, en el que participaron 136 mujeres embarazadas en el primer y segundo trimestre del embarazo. La herramienta fue un cuestionario sobre el conocimiento de las variables. Los resultados arrojaron que el 37,50% de las gestantes encuestadas tenían entre 25 y 30 años de edad. De 30 años el 56,62% dijo vivir actualmente con su pareja y el 53% había vivido con su pareja después de finalizar la educación secundaria, el 76,12% está asegurado por su lugar de nacimiento, el 50% dijo ser de la ciudad de Arequipa, y el 53,68% eran amas de casa vivienda, mientras que el 55,15% tiene un ingreso mensual entre 0 y 500 soles. Sobre el nivel el conocimiento de una nutrición saludable se centra principalmente en excelente conocimiento en el 77,21%. Además, creemos que el nivel dominante de la actitud hacia una alimentación saludable es excelente en el 76,47% (20).
- En Moyobamba en al año 2022, el estudio sobre “el nivel de conocimientos sobre salud bucal de las gestantes atendidas en el Centro de Salud de Moyobamba” por Alcántara y

Rimachi. Este estudio fue de tipo básico y no experimental. La población conformada por 102 gestantes a quienes se les administró un cuestionario prevalidado. Los resultados de la encuesta de nivel de conocimiento en salud bucal mostraron que el 71,6% de las gestantes alcanzaron el nivel regular seguido de malo y bueno con un 21,6% y 6,8%, respectivamente. Según el grupo etario el nivel que predominó fue regular en madres jóvenes con un 45,1% y adultas con un 26,5%. Según trimestre de embarazo prevaleció el nivel regular en el primer trimestre con un 28,4%, segundo y tercer trimestre con 24,5% y el 18,6%. En cuanto al nivel educativo, el nivel que predominó fue el regular con instrucción superior, con un 37,3%; Los temas familiares para las mujeres embarazadas incluyen el fluoruro y el cepillado (21).

- Otro estudio en el año 2021, sobre “nivel de conocimiento sobre medidas preventivas de salud bucal en mujeres”. El objetivo del estudio fue establecer el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas de salud bucal en gestantes adolescentes de la zona de Gregorio Albarracín Lanchipa (Tacna, 2020). La metodología fue el enfoque cuantitativo, transversal, no experimental, prospectivo. La población de estudio estuvo constituida por 57 gestantes adolescentes pertenecientes a la Microred cónica sur del distrito de Gregorio Albarracín Lanchipa. Los resultados muestran que se encontró una prevalencia de 38,60% en C.S. En San Francisco, predominó la edad de 17 años (52,63 %), nivel de estudio secundaria (98,25 %), primogénitos (96,49 %), el tercer trimestre de gestación (94,74%) y el nivel de conocimiento fue regular (54,39). %. El nivel de conocimiento bueno sobre el desarrollo dental fue de 7,02%, el nivel malo de conocimiento sobre enfermedades dentales fue de 45,61%. El nivel regular de conocimientos según grado de instrucción en secundaria es 53,57%, por paridad como primípara es 55% y en tercer trimestre 55,56%. Conclusión: La tasa de prevención de la salud bucal entre las mujeres embarazadas adolescentes es del 54,39% (22).
- En tal sentido una investigación del año 2022, sobre la evaluación del impacto nutricional en la embarazadas de normopeso y sobrepeso, donde la muestra fue de 89 gestantes, el objetivo fue evaluar el efecto de la asesoría nutricional brindada en el Puesto de Salud Gerardo González Villegas en gestantes con normopeso y sobrepeso durante los años 2020 a 2021, la metodología utilizada fue un estudio de cohorte retrospectivo. Los resultados muestran que en cada grupo se encontró que, dependiendo de la edad materna, tuvo un efecto positivo en la ganancia de peso y altura uterina, 48% y 72%, respectivamente; el 53% tenía un índice de masa corporal normal y el 47% tenía sobrepeso en el seguimiento, el 85% de las mujeres embarazadas tenían entre 18 y 35 años, el 37% eran multíparas, influyó significativamente en el asesoramiento nutricional de las gestantes con normo peso y sobrepeso (23).

- Asimismo, Lope Sumire, Adolfo en su investigación sobre: Nivel de Conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud, ciudad de Dios Yura-Arequipa en el año 2022. La población fue 160 gestantes cuyos resultados muestran que el 68% de las gestantes tiene un nivel bajo de conocimientos en salud bucal, el 30% de las gestantes tiene un nivel medio de conocimientos en salud bucal y el 2% de las gestantes tiene un nivel alto de conocimientos en salud bucal; El 49% de las mujeres embarazadas tienen entre 21 y 30 años. En cuanto a la edad, el 29% tiene entre 31 y 40 años, el 16% tiene entre 15 y 20 años y el 6% tiene más de 41 años; El 62% de las mujeres embarazadas tienen educación secundaria, el 29% tenía educación superior, el 6% tenía educación primaria y el 3% no tenía educación; el 43% de las gestantes son multigestas y tienen un nivel bajo de conocimiento sobre salud bucal, el 59% de las gestantes tuvo embarazos múltiples y el 41% fueron primíparas (24).
- Por otra parte, en el año 2021, en el estudio sobre el “nivel de conocimiento sobre salud bucal y hábitos de higiene oral en pacientes embarazadas de la Microred Huaccana 2021”. Donde el objetivo fue establecer metas para el nivel de conocimiento del estado de salud bucal y hábitos de higiene bucal de gestantes en el Centro de obstetricia y ginecología Huaccana - Microred. El tipo de investigación fue cuantitativa, de diseño descriptivo, observacional y transversal. hay una muestra constituida por 94 gestantes, el método de muestreo fue censal. El instrumento utilizado es un cuestionario validado sobre conocimientos y hábitos que garantizar un alto nivel de fiabilidad. Los resultados mostraron que el 58,3% (7) mostró un buen nivel de conocimiento y educación técnica superior, el nivel lo muestra el 58,3% (7) Muy bien informado y estoy en mi segundo trimestre. 60,0% (9) Demuestran buenos hábitos de higiene bucal y un mayor nivel de formación técnica, El 46,7% (7) tiene buenos hábitos de higiene bucal en tercer mes de embarazo. Concluyó que casi un tercio de los pacientes Las mujeres embarazadas tienen buenos conocimientos y hábitos de higiene bucal (25).
- Asimismo, en el año 2021, en el estudio sobre el “Daño de los tejidos blandos orales durante el embarazo Diagnóstico de COVID 19 sintomático y asintomático tratamiento en el hospital Docente Madre niño san Bartolomé, Lima - Perú, octubre-diciembre el año 2020”. El objetivo fue identificar las principales lesiones de los tejidos blandos de la boca Embarazada sintomática y asintomática con tratamiento hospitalario confirmado por Covid-19, Materno infantil en San Bartolomé de Lima, Perú, octubre-diciembre 2020. La metodología del estudio fue descriptivo y transversal, examinando gestantes con COVID 19. Los resultados muestran que el 37% de las mujeres embarazadas con COVID 19 Cavidad oral; de estos, el 32% de las lesiones estaban a nivel de la cavidad de

la amígdala y el 3% A nivel de la úvula, solo el 1% se encuentra a nivel del paladar blando. En consecuencia, el 11% de una mujer embarazada diagnosticada con COVID 19 desarrolla manchas rojas maculares al comienzo del embarazo durante el embarazo, el 5% desarrolla mosaico macular en el segundo trimestre del embarazo, y esto sucede en el 84% de las personas en el tercer trimestre. mujer embarazada COVID 19 Los síntomas de enrojecimiento macular ocurrieron en el 7% Manchas maculares rojas en una gestante COVID 19 asintomática 30% (26).

- En el Centro de Salud Ayacucho en el año 2021, en el estudio sobre Nivel de Conocimiento y Práctica en Salud Bucal Materna. Donde el objetivo fue conocer la relación entre los niveles de conocimientos y prácticas en salud bucal de las gestantes que asisten al Centro de Salud Candidato en Ayacucho 2021. La metodología del estudio es de naturaleza cuantitativa, observacional, de diseño y transversal. La población es de 250 gestantes y presenta 100 gestantes. La herramienta es un cuestionario sobre el conocimiento y la práctica de la salud bucal con 12 y 6 preguntas respectivamente. Los resultados muestran que el 41,2% mostró buen conocimiento en cursos universitarios y el 58,8% tenía buen conocimiento y estaba en el primer trimestre de embarazo. El 63,0% ofrecía práctica de salud bucal general y formación técnica avanzada, y el 42,9% tenía un buen nivel de práctica de salud bucal en el tercer trimestre (27).
  
- Según estudios sobre Covid-19 y embarazo en el año 2020, por Vigil de Gracia. Revisar y actualizar. Objetivo. Busque toda la información y evidencia disponible sobre el SARS-CoV-2 (surgido en los primeros 4 meses de 2020) y el embarazo. La metodología fue las revisiones sistemáticas de las bases de datos de PubMed y Google Scholar del 25 de abril de 2020. Se buscaron artículos publicados relacionados con mujeres embarazadas infectadas con SARS-CoV-2. no hay restricciones de idioma. La búsqueda se extiende a las referencias de los artículos encontrados. El resultado sobre la enfermedad de Covid-19 en mujeres embarazadas se caracteriza por una progresión leve en más del 90% de los pacientes y el 2% requiere hospitalización en la unidad de cuidados intensivos. Se reportó una muerte materna. El parto prematuro ronda el 25%, predomina el parto prematuro tardío; alrededor del 9% se complica con ruptura prematura de membranas; la mortalidad perinatal es baja o similar a la de la población general y no se ha confirmado la transmisión vertical. Finalmente, Los obstetras y ginecólogos deben estar preparados para hacer frente al creciente número de casos de COVID-19, por lo que su experiencia es fundamental (28).

- Asimismo, en el año 2020, en el estudio sobre los métodos para promover la salud bucal en gestantes en la pandemia por COVID-19. El objetivo fue establecer métodos para promover la salud bucal en gestantes en la pandemia por COVID-19. Método fue de tipo explicativo observacional. Resultados las infecciones virales pueden generar dificultades obstétricas y consecuencias adversos perinatales por las variaciones en el sistema inmune; asimismo el cuidado de la gestante durante las primeras 12 semanas es fundamental ya que también existe un elevado riesgo de abortos por lo que ir a un centro odontológico involucra un riesgo de infección nosocomial a causa del uso de aerosoles y contacto directo con la saliva del paciente. Conclusión como consecuencia de la relación que existe entre la salud oral y salud general se debe efectuar una intervención eficaz y rápida en los tratamientos y métodos de prevención de las diferentes enfermedades orales para disminuir el riesgo para el feto y la madre (30).

#### **A nivel Regional/Local**

- En el año 2022 se realizó un estudio, Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden a un hospital Nacional en Ica, 2022. Tuvo como propósito determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden a un hospital nacional en Ica. El estudio fue básico, no experimental, descriptivo de corte transversal y prospectivo, se aplicó un cuestionario de 20 preguntas previamente validado a 150 gestantes que acudían al Hospital Santa María del Socorro. Se obtuvo que el 66% de las encuestadas presentaron un nivel de conocimiento medio y el 21.3% un nivel alto. El 51.28% de las gestantes con estudios superiores presentaron un nivel medio y el 46.15% presentaron un nivel alto. Según grupo etario, el 73.44% de gestantes adultas y el 60.47% de las gestantes jóvenes presentaron un nivel de conocimiento medio. Según trimestre de embarazo el 60%, 60,34% y el 74.19% del primer, segundo y tercer trimestre de embarazo respectivamente presentaron un nivel medio. Se concluye que el nivel de conocimiento de las gestantes que acuden a un hospital nacional en Ica es medio (31).

## **Bases teóricas**

### **Conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental**

De acuerdo con Foley (32) consideran que la higiene bucal se refiere al cuidado de los dientes, las encías, la lengua y toda la boca. Se construye practicando cuatro hábitos: cepillado, uso de hilo dental, gárgaras y visitas periódicas al dentista y al higienista.

Por otro lado, Pineda (33) definen que esto incluye la capacidad de morder, masticar, sonreír, hablar, comunicarse y transmitir emociones a través de expresiones faciales con confianza sin dolor, malestar o enfermedad craneal. Cualquier problema que afecte la salud bucal puede afectar la salud psicosocial de una persona.

### **Principales vías: mucosa oral, nasal y los ojos**

Se sabe que el coronavirus SARS-CoV-2, responsable de la pandemia COVID-19, ingresa en nuestro organismo a través de las mucosas oral, nasal y ocular. Nos podemos infectar por contacto directo (mano contaminada que llevamos a la mucosa de la boca, nariz u ojos) o mediante infección por vía respiratoria (gotitas o aerosoles que ingresan directamente desde una persona infectada). Esto explica la importancia que adquieren las tres famosas medidas de protección, denominadas las 3 M: lavados frecuentes de Manos, uso sistemático de la Mascarilla y mantener Metros de distancia social. En estos momentos, con mayor razón que nunca, es fundamental que mantengamos una adecuada salud oral. Aquellas personas que presentan patologías previas, se ven sometidas a un mayor riesgo de que la enfermedad, en caso de contraerse, evolucione de forma más desfavorable. Una pobre salud oral, con caries y enfermedad periodontal, incrementa el riesgo de enfermedades sistémicas, pudiendo originar complicaciones cardíacas, pulmonares, problemas en el embarazo o empeorar una diabetes. Por todo ello, ahora más que nunca, debemos cuidar nuestra higiene bucodental y visitar al dentista (34).

**Boca limpia, húmeda y sana** Afortunadamente, la mayoría de los casos de COVID-19 evolucionan de manera favorable, presentando unos signos y síntomas que pueden considerarse leves (fiebre, malestar general, tos). Sin embargo, para algunos, la situación empeora y obliga a su ingreso en una Unidad de Cuidados Intensivos y ser intubado. Todos los pacientes que requieren de ventilación mecánica se ven sometidos a un riesgo de desarrollar una neumonía por aspiración. Se ha comprobado que aquellos que presentan una boca enferma tienen mucho mayor riesgo de desarrollarla. Los profesionales de Cuidados Intensivos conocen perfectamente esta relación y por eso intentan mantener la boca limpia (mediante antisépticos) y húmeda mientras dure la intubación. De nosotros depende prevenir estas complicaciones que pueden poner en riesgo nuestra vida, manteniendo nuestra boca

sana. Actualmente nadie de nosotros sabe si en algún momento puede contraer la COVID-19 y necesitar de ventilación artificial (34).

### **Boca enferma, peor pronóstico**

Una mala salud oral puede originar complicaciones en otras partes de nuestro cuerpo y empeorar el pronóstico en caso de padecer la COVID-19. Son muchos los estudios que muestran que existe una clara relación entre una inadecuada salud bucodental y otras enfermedades sistémicas. Las bacterias responsables de las enfermedades orales, junto con sus productos tóxicos, pasan al torrente sanguíneo a través de las pequeñas arterias. Esas bacterias alcanzan órganos a distancia como el corazón, los pulmones, los riñones, el páncreas o atraviesan la placenta en caso de embarazo. Por eso hay que evitar que estas bacterias patógenas orales se desarrollen para prevenir posibles enfermedades generales más graves (cardiopatías, enfermedades respiratorias, renales, empeoramiento de la diabetes) (34).

### **Boca sana frente al coronavirus**

Mejorar la higiene bucodental es clave en estos momentos. El acúmulo de biofilm oral derivado de una higiene ineficaz origina inflamación a nivel gingival. Esta inflamación puede desencadenar un aumento de riesgo de complicaciones en pacientes con COVID-19, especialmente en pacientes diabéticos, con enfermedad cardiovascular o inmunodeprimidos. La saliva es una gran aliada de nuestra cavidad oral al contener numerosas sustancias antibacterianas y antivirales. La saliva, en una boca sana, nos proporciona una gran ayuda actuando como un escudo protector, gracias a su gran cantidad de proteínas, inmunoglobulinas y péptidos antivirales (34).

### **Las 3 m en COVID-19**

La organización Panamericana de la salud define que es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se cree que el virus se transmite de persona a persona a través de gotitas que se transmiten cuando una persona infectada tose, estornuda o habla (35).

COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda y en ocasiones grave causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. La prevención se realiza mediante vacunación y control de infecciones. El diagnóstico se realiza mediante pruebas de antígeno o PCR (reacción en cadena de la polimerasa) de las secreciones del tracto respiratorio superior o inferior. El tratamiento incluye tratamiento sintomático, medicamentos antivirales o corticosteroides (36).

- a. **Mantén tus manos limpias:** En general, el lavado de manos con agua y jabón es suficiente para una correcta higiene. La desinfección con gel hidroalcohólico deberá realizarse con las manos limpias y cuando no sea posible acceder a agua y jabón.
- b. **Respetar los metros de distancia:** La COVID-19 se propaga, principalmente, entre personas que están en contacto cercano (dentro de 2 metros aproximadamente) por un período prolongado. La propagación ocurre cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, y las gotitas de saliva de su boca o mucosidad de la nariz se expulsan al aire y quedan en suspensión en el ambiente y pueden inhalarse y entrar en los pulmones.
- c. **Usa bien la mascarilla:** En el momento actual, las mascarillas son obligatorias en cualquier lugar al aire libre o cualquier lugar interior con público, aunque se pueda respetar el distanciamiento social. Por ahora, para la población general se recomienda el uso de las mascarillas quirúrgicas, reservándose las FFP2 para el personal sanitario (34).

### **Higiene bucal**

- a. **Almacenamiento:** Los cepillos deben almacenarse con el cabezal hacia arriba, alejados del sanitario (al menos 1 metro) para evitar su posible contaminación. El coronavirus también está en orina y heces. Lo ideal es no tener el cepillo a la vista, sino guardado. No conviene guardar varios cepillos amontonados por el riesgo que existe de contaminación de uno a otro.
- b. **Cepillarse** Proceder al cepillado de dientes habitual con pasta fluorada durante 2 minutos, al menos 2 veces al día
- c. **Dentífrico.** Para cepillarse los dientes se utiliza pasta de dientes, casi siempre con un cepillo de dientes. Suelen contener flúor como el monofluorofosfato de sodio, arcilla, algo de cuarzo, fluoruro de sodio y el mineral más importante, la calcita.

- d. **Enjuagar bien el cepillo:** Después de cada uso al objeto de eliminar restos de pasta y detritus alimenticios. Es recomendable desinfectar el cabezal del cepillo con un enjuague antiséptico durante 1 minuto
- e. **Enjuague bucal:** Es una solución comúnmente utilizada para mantener la higiene bucal después del cepillado para eliminar las bacterias y microorganismos causantes de las caries y prevenir el mal aliento.
- f. **Hilo dental:** También conocido como seda dental, se trata de un conjunto de finos hilos de nailon o plástico que se utilizan para eliminar pequeños trozos de comida y placa entre los dientes.
- g. **Lavarse las manos:** Al finalizar, volver a lavarse bien las manos con agua y jabón, durante al menos 40 segundos (34).
- h. **Lavarse las manos:** Lavarse muy bien las manos con agua y jabón antes de tocar el cepillo. Los virus pasan de la mano a la mucosa oral
- i. **Secar bien el cepillo:** Dando vueltas de derecha a izquierda para eliminar el exceso de agua y la humedad

### **Impacto de la pandemia por COVID-19**

#### **La transmisión de la COVID-19 en establecimientos de salud bucodental**

El SARS-CoV-2, que es el virus de la COVID-19, puede transmitirse por contacto directo, indirecto o estrecho con personas infectadas a través de las secreciones contaminadas, como la saliva, las secreciones respiratorias o las gotículas respiratorias, que tienen un diámetro de 5 a 10 micrómetros ( $\mu\text{m}$ ); las gotas que tienen un diámetro inferior a 5  $\mu\text{m}$  se denominan núcleos goticulares o aerosoles (37).

Los equipos de salud bucodental trabajan en estrecha proximidad con las caras de los pacientes durante periodos prolongados. Sus procedimientos implican la comunicación presencial y una exposición frecuente a la saliva, la sangre y otros líquidos corporales, así como el manejo de instrumentos filosos. Por lo tanto, estos profesionales tienen más probabilidades de experimentar una infección por el SARS-CoV-2 o contagiar a sus pacientes

#### **Contención de la propagación del SARS-CoV-2 en establecimientos de salud bucodental**

La OMS recomienda postergar los servicios ordinarios no urgentes de salud bucodental que suelen incluir revisiones, limpiezas y tratamientos preventivos hasta que disminuya lo suficiente la tasa de contagios de la COVID-19 de la transmisión comunitaria a los conglomerados de casos o conforme a las recomendaciones oficiales a nivel nacional, subnacional o local. Lo mismo se aplica a los tratamientos de estética dental. En cambio, sí deben realizarse las intervenciones de urgencia o emergencia que resulten imprescindibles para que una persona mantenga su funcionalidad bucodental, así como para evitarle a alguien un dolor agudo y garantizar su calidad de vida.

### **Cribado y Triage de pacientes**

De ser posible, conviene proceder al cribado de los pacientes antes de la cita por vía virtual o telemática o por teléfono. El Triage se debe realizar a su llegada al servicio o al centro de salud. El objetivo es conseguir que únicamente sean atendidos los pacientes que necesitan un tratamiento de urgencia o emergencia y asegurarse de que estos no presentan síntomas de una infección por el virus de la COVID19 ni han estado expuestos a la enfermedad. No todos los infectados por el SARS-CoV-2 presentan síntomas y los casos asintomáticos pueden contagiar a otras personas (37).

Siempre que sea posible, los profesionales de la salud bucodental deberán realizar una valoración a distancia de los pacientes en situación de urgencia o emergencia utilizando el método de las «tres aes»: Asesoramiento, Analgésicos y Antibióticos (según corresponda) (38).

Si por motivos médicos fuera necesario intervenir de urgencia o emergencia a un caso presunto o confirmado de COVID-19, se deberá remitir al paciente en cuestión a unos servicios especializados de salud bucodental que dispongan de medios apropiados para separar a los posibles casos de COVID-19 de los demás pacientes.

De ser preciso, un equipo especializado de salud bucodental podrá llevar a cabo intervenciones bucodentales de urgencia o emergencia a domicilio, en cuya ocasión se aplicarán estrictamente las medidas de prevención y control de infecciones prescritas en cada lugar.

### **Prevención y control de infecciones antes del tratamiento en consultorios de salud bucodental.**

El personal que realiza el Triage en el punto de atención debe guardar una distancia de al menos un metro. En las mejores condiciones, se instalará un panel de vidrio o plástico transparente que sirva de barrera entre dicho personal y los pacientes. Cuando hay transmisión comunitaria, el personal de Triage usará mascarilla médica durante todo el turno (39).

Sin excepción, el personal de asistencia de salud bucodental usará constantemente la mascarilla médica durante sus actividades normales a lo largo del turno, salvo cuando coman o beban. Se cambiarán la mascarilla después de atender a un paciente que por otros motivos requiera precauciones para gotículas respiratorias o contacto (39).

Si hubiera una escasez grave de mascarillas médicas, las caretas pueden ser una buena opción. Según los datos de investigación recopilados, el uso de mascarillas ordinarias o de tela no se considera una opción de las mascarillas médicas para proteger a los trabajadores de salud (40).

Antes del tratamiento, todo el personal involucrado cumplirá las disposiciones de los Cinco Momentos Clave de la Higiene de las Manos de la OMS (41) (42), utilizando de preferencia un desinfectante a base de alcohol (entre 60 y 80% de alcohol) si las manos no se ven sucias

o con agua y jabón cuando están visiblemente sucias. Hay que secarse las manos con toallas de papel desechables.

Asimismo, se invitará a los pacientes a asearse las manos al llegar y durante el tiempo que dure la visita.

Al llegar al centro de salud bucodental y hasta el momento de ser atendidos se insta a los pacientes a utilizar mascarillas médicas u ordinarias (39).

Conviene programar las citas de manera tal que, en un momento dado, en la sala de espera haya pocos pacientes y estos puedan guardar una distancia mínima de un metro con los demás (39).

Los pacientes se presentarán solos, a menos que necesiten ayuda de otra persona. Se recabarán los datos de contacto de cada paciente y de cualquiera que lo acompañe.

Despliegue carteles en las paredes y distribuya hojas impresas en el consultorio, incluida la sala de espera, en los que se recuerde al personal, los pacientes y los acompañantes la conveniencia de: 1) frotarse regularmente las manos con un desinfectante a base de alcohol o lavárselas con agua y jabón, y 2) estornudar o toser cubriéndose boca y nariz con el hueco del codo o sobre un pañuelo desechable y tirar este inmediatamente en la papelera, de preferencia una con tapa.

A la zona de tratamiento solo ingresarán el paciente y el personal que lo va a atender

#### **La ventilación en los consultorios de salud bucodental**

La ventilación suficiente de los consultorios de salud bucodental reduce el riesgo de transmisión en las instalaciones cerradas. Según el tipo de ventilación (mecánica o natural) que haya, siempre que sea posible aumente la ventilación y el flujo de aire (puerta cerrada, extracción suficiente del aire viciado, presión negativa o una capacidad equivalente de intercambio de aire mediante ventilación mecánica en la habitación, si esto es posible, a razón de un promedio de 6 a 12 recambios del aire por hora) (43).

Evítese el empleo de acondicionadores de aire en dos bloques u otro tipo de aparatos de recirculación y considérese la conveniencia de instalar sistemas de filtración. Se puede elegir entre extractores, ventiladores de turbina eólica o filtros de partículas de elevada eficacia (HEPA) (43).

Cualquier modificación del sistema de ventilación del consultorio de salud bucodental habrá de hacerse con sumo cuidado, teniendo en cuenta los costos, el diseño, el mantenimiento y la posible repercusión sobre el flujo de aire en otras partes del establecimiento

#### **Protección del personal y los pacientes durante los tratamientos bucodentales**

Despeje todas las superficies de trabajo en la zona de tratamiento. Disponga únicamente el instrumental y el material indispensables para el tratamiento. Cerciórese de que todo el personal involucrado en el tratamiento cumpla estrictamente con los Cinco Momentos Clave de la Higiene de las Manos de la OMS (42).

Compruebe que todo el personal esté capacitado para usar correctamente el equipo de protección personal (EPP), después de una evaluación de riesgos, y ponga en práctica las precauciones ordinarias: uso de guantes, bata desechable impermeable, protección ocular (gafas protectoras o una careta que proteja el frente y los lados de la cara) y una mascarilla médica. Cuando se realizan procedimientos generadores de aerosoles se recomienda el uso de una mascarilla respiratoria de clase N95, FFP2 o mayor (40).

Procure que todo el personal involucrado en el tratamiento esté capacitado y sepa cómo colocarse, usar y quitarse correctamente el EPP para no contaminarse (44).

Antes del examen o el comienzo de cualquier procedimiento, pídale al paciente que se enjuague la boca con peróxido de hidrógeno al 1% o yodopovidona al 0,2% durante 20 segundos con el fin de reducir la carga de microbios de la flora bucal, incluido el virus SARS-CoV-2, en la saliva.<sup>5</sup> En los lugares donde la transmisión comunitaria es extensa durante la pandemia de COVID-19 se justifica el concepto de servicios esenciales de salud bucodental.<sup>18</sup> Hay que evitar o reducir a su mínima expresión los procedimientos generadores de aerosoles y conceder prioridad a las intervenciones de invasión mínima utilizando instrumental manual (45).

El enjuague bucal con antiséptico antes del examen se considera esencial; se practicará el examen táctil y visual sin efectuar radiografías intrabucales. Se recomiendan los siguientes enfoques de tratamiento:

- Dolor, tumefacción o absceso agudos causados por infección oral
- fractura dental: anestesia local, incisión y drenaje, antibioticoterapia, desvitalización de la pulpa de las caries profundas abiertas o acceso directo en los dientes rotos y cariados mediante excavación manual y curación, extracción no quirúrgica de la pieza dental (tratamiento acorde con el diagnóstico).
- Dolor agudo o hemorragia por periodontitis aguda: anestesia local, raspada y limpieza manuales, antibioticoterapia, enjuague bucal con antiséptico.
- Dentadura rota: reparación intraoral sencilla (realineamiento) o envío de la prótesis al mecánico dental después de desinfectarla correctamente.
- Rotura de prótesis de ortodoncia: extracción o fijación de las prótesis de este tipo que causan dolor o irritación.
- Caries dental extensa o restauraciones defectuosas que causan dolor: utilizar las técnicas de restauración no invasora que corresponda, como la aplicación de fluoruro diamino de plata (FDP) o de ionómero de vidrio.

Cuando no haya más remedio que practicar un procedimiento generador de aerosoles, solicite la asistencia de un colega (odontología a cuatro manos), aplique aspiración de gran velocidad y utilice un dique de goma, siempre que ello sea posible; además, use el EPP adecuado, incluida una mascarilla respiratoria de clase N95 o FFP2 o más alta que se ajuste bien.

Para reducir aún más la posibilidad de transmisión por vía aérea, procure que haya una ventilación suficiente en todas las zonas asistenciales (43) (46).

Absténgase de usar la escupidera, aplicar aspiración de gran velocidad.

Conceda prioridad a los tratamientos que se terminan en una sola sesión para evitar otras consultas por la misma causa

### **Limpieza y desinfección después de cada paciente**

Durante la pandemia de COVID-19, efectúese un ciclo de limpieza y desinfección ordinarias de toda la zona de tratamiento (superficies del entorno) aplicando los procedimientos operativos uniformes (43).

Procure que todas las superficies muy manoseadas (manijas, sillas, teléfonos y los escritorios de la recepción) se limpien regularmente frotándolas con un cepillo o un paño con detergente a fin de eliminar y reducir la materia orgánica antes de la desinfección.

Muchos desinfectantes son eficaces contra los virus de envoltura, como es el caso del que causa la COVID-19. La OMS recomienda usar: o Alcohol etílico al 70% para desinfectar superficies reducidas y equipo Todos los artículos que se usan con el paciente (instrumental, dispositivos y equipo odontológicos) tienen que ser esterilizados o, alternativamente, ser sometidos a la desinfección intensiva según los criterios de Spaulding o siguiendo las instrucciones del fabricante en cuanto a los tiempos y temperaturas recomendados (47) (48).

El personal que limpia y desinfecta el material deberá usar EPP apropiado. Terminada la atención de cada paciente, deseche las mascarillas respiratorias, las mascarillas quirúrgicas, las batas y los guantes. Las gafas protectoras y las caretas reutilizables se limpiarán y desinfectarán antes de usarlas de nuevo. No hay métodos normalizados ni científicamente comprobados para reprocesar las mascarillas quirúrgicas o respiratorias. Solo se recurrirá a la reutilización cuando la escasez de EPP sea grave (40).

La gestión de residuos de la asistencia médica se regirá por las prácticas óptimas y las normas y procedimientos vigentes. Aproximadamente, un 15% de los desechos de la atención odontológica se consideran peligrosos y pueden plantear riesgos de salud y ambientales; por lo tanto, habrán de recogerse sin peligro en recipientes revestidos y cajas para objetos punzocortantes claramente rotuladas (49).

### **Alimentación y nutrición durante la gestación**

Durante el embarazo los requerimientos energéticos aseguran el crecimiento adecuado del feto, la placenta y otros tejidos. Un metabolismo adecuado para satisfacer las necesidades del embarazo, con el peso correcto, composición de la madre. cuerpo y actividades físicas durante el embarazo, y reservas de energía adecuadas para apoyar la lactancia posparto del Nacido. El consumo de energía durante el embarazo varía a lo largo del período. El embarazo el depósito de proteínas ocurre solo en el segundo trimestre (20.0%) y continuó hasta el tercer trimestre (80.0%). En este sentido, establecer metas para el consumo de energía adicional

durante el embarazo, y buscando un aumento de peso promedio apropiado para mujeres embarazadas 12 kg al final del período (50).

En el 2001 Comité Asesor sobre Energía de la FAO/OMS/ONU, determina para las embarazadas no obesas, ingesta calórica adicional de 85 kcal por día, en el primer, medio y último trimestre 285 kcal/día y 475 kcal/día refleja todo el período del embarazo siendo en total, unas 77,000 calorías (50).

a) Una demanda de energía debe cubrir las necesidades energéticas de las embarazadas y puérperas, la Organización Mundial de la Salud recomienda a las mujeres embarazadas consumir energía extra cada tres meses; estas recomendaciones generales de energía para mujeres embarazadas deben ser consistentes al Índice de masa corporal, aumento de peso, edad materna y apetito, adáptelos a mujeres embarazadas específicas si se recomienda que las mujeres posparto consuman 505 calorías adicionales por día en los primeros 6 meses de lactancia. Asociado con mujeres embarazadas que tienen sobrepeso o aumentan de peso no debe limitar su energía/proteína cuando tiene sobrepeso dieta, ya que hay documentación de que puede inhibir el crecimiento fetal y no reduce el riesgo de preeclampsia o hipertensión arterial (50).

b) **Requerimientos de macronutrientes**

**Carbohidratos saludables:** Se anima a las mujeres embarazadas a consumir carbohidratos complejos porque su absorción es más lenta, evitando así la hiperinsulinemia reactiva al aumentar los niveles de azúcar en la sangre produciendo diabetes gestacional, la principal fuente de Calcio es la leche, queso, yogurt (alimentos vegetales como cereales integrales, legumbres, verduras y frutas que aportan fibra, vitaminas, minerales y fitoquímicos) ayuda a la formación de huesos del bebe y previene la preeclampsia durante el embarazo (50).

**Grasas saludables:** Promover la ingesta de ácidos grasos poliinsaturados, incluidos ácidos linoleico, que se encuentran principalmente en aceites de semillas como los aceites de oliva, maíz, girasol y cacahuete. el porcentaje de la energía de la grasa debe ser más del 20.0% de la energía total, la cantidad total consumida para facilitar la absorción de ácidos grasos esenciales y absorción de vitaminas liposolubles (vitaminas A, D, E, K) (50).

**Proteína saludable:** Fomentar el consumo de proteínas de alto valor biológico (animales), tales como: carne blanca, pescado, sangre, hígado, huevos etc. (50).

**Beber regularmente agua:** evitar Oligohidramnios (poco líquido amniótico) (50).

**Alimentos ricos en fibra:** evita los estreñimientos las frutas y verduras con cascara (papaya ciruela) frutos secos.

**Alimentos ricos en potasio:** evita retención de líquidos, hinchazón y calambres, este mineral ayuda a la relajación y contracción de músculos (papaya, cítricos, agua de coco) (50).

## **1.2. Descripción de la situación problemática.**

Se sabe que las gestantes son más susceptibles a enfermedades virales, esto incluye a la COVID-19. Esto se debe a los cambios hormonales y fisiológicos que atraviesan durante este periodo. Algunos estudios mencionan que las infecciones virales pueden producir complicaciones obstétricas y resultados adversos perinatales por los cambios en el sistema inmune (51). Por este motivo, el cuidado de la gestante en las primeras 12 semanas es vital ya que también existe un alto riesgo de abortos espontáneos (51). La gestante que se infecte con el SARS-CoV-2 durante el primer trimestre de gestación, tendrá un plan de tratamiento limitado debido al riesgo de teratogénesis por los fármacos empleados, esto incluye la aplicación de terapia antibiótica empírica (51). Debido a esta situación, las gestantes deben mantener un distanciamiento social y usar todas las medidas de prevención frente a la COVID-19. Acudir a un centro odontológico implica un riesgo de infección nosocomial debido a la utilización de aerosoles y contacto directo con la saliva del paciente. A pesar del uso de todas las medidas de bioseguridad el riesgo igual está presente, por lo que las mujeres gestantes deben evitar acudir durante los tres primeros meses de gestación, a menos que se trate de una urgencia dental. De este modo, la concientización a través de estrategias de promoción de salud oral es muy importante en este grupo. La promoción de la salud oral en gestantes es muy importante porque esta es la primera etapa de los primeros mil días del ser humano, una etapa fundamental para el adecuado desarrollo de la persona. Debido a la relación que hay entre la salud oral y salud general se debe realizar una intervención rápida y eficaz en los tratamientos y métodos de prevención de las distintas enfermedades orales como: caries, erosión dental, érpilis, etc. (51).

## **1.3. Justificación e importancia de la investigación.**

### **Justificación de la investigación**

El estudio se llevó a cabo con la finalidad de conocer cuál es el Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, la información obtenida servirá para saber cómo las gestantes viene realizando el cuidado de su salud dental, la cual es fundamental para la prevención del contagio del COVID-19, ya que las gestantes pertenecen a un grupo de salud vulnerable al contagio de infecciones, es por ello que durante la pandemia de COVID-19, la auto asistencia y la prevención efectiva de los problemas bucodentales es fundamental. La información obtenida

también será de relevancia para que las autoridades del sector salud puedan hacer acciones que contribuyan al cuidado de la salud de las gestantes.

### **Importancia de la investigación**

Relevancia teórica: El estudio contribuyo a tener un amplio campo de conocimiento del nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19.

Relevancia práctica: El estudio concluyo en resultados que muestren el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19.

Relevancia científica: El estudio fue estructurado y ejecutado bajo las reglas del método científico, y por lo tanto adquiriendo todas sus propiedades principales; como refutabilidad y la reproducibilidad.

Relevancia social: Con el estudio se destacó la importancia del nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19 en nuestra comunidad.

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.

### 2.1. Tipo de investigación

Fue de tipo básica, también conocida como Investigación pura que tiene como objetivo mejorar o ampliar los conocimientos científicos para comprender y predecir mejor los fenómenos naturales o de otro tipo y observacional, por las variables fueron observadas en su estado natural.

### 2.2. Nivel de la investigación

El nivel fue descriptivo porque se llevó a cabo para describir los elementos principales de las variables de estudio y transversal por que se realizó una sola medición a la población.

### 2.3. Diseño de investigación

Fue un estudio no experimental, porque no se manipularán las variables de estudio.

### 2.4. Población

La población de estudio estuvo constituida por todas las 367 gestantes del Centro Médico la Palma, provincia de Ica de enero a junio del año 2022.

### 2.5. Muestra

El tamaño de la muestra se determinó mediante la fórmula estadística para poblaciones finitas:

$$n = \frac{Z^2 p q N}{e^2 (N - 1) + Z^2 p q}$$

Donde:

**n**= Tamaño de la muestra

**N**= Tamaño de la Población o Universo

**Z**= Parámetro estadístico que depende el N

**e**= Error de estimación máximo aceptado

**p**= Probabilidad de que ocurra el evento estadístico

**q**= (1-p) = Probabilidad de que no ocurra el evento estadístico

Parámetro	Insertar valor
N	367
Z	1.96
p	0.5
q	0.5
e	0.05

**Tamaño de la muestra**

**"n"= 188**

La muestra de estudio estar conformada por 188 gestantes que asisten a control prenatal

### **Criterios de inclusión y exclusión**

#### **Criterios de inclusión:**

- Todas las gestantes del Centro Médico la Palma, provincia de Ica de enero a junio del 2022.
- Ser mayor de 18 años de edad encontrarse en control prenatal en el Centro de Salud La Palma
- Aceptar voluntariamente participar de la investigación por medio de la firma de un consentimiento informado
- El tamaño de la muestra será de 188 embarazadas del Centro Médico la Palma, provincia de Ica de enero a junio del año 2022

#### **Criterios de exclusión:**

- Gestantes que no deseen participar en el estudio.
- Gestantes que se encuentren internadas

## **2.6. Técnicas de recolección de datos**

La técnica para la recolección de información fue mediante la encuesta

## **2.7. Instrumento de recolección de datos**

El instrumento fue la hoja de encuesta mediante el método de la escala de Likert que es una investigación de campo que nos permite medir la percepción de una persona sobre un tema con la ayuda de un cuestionario.

#### **Validación del Instrumento:**

Se realizó mediante una encuesta al 10% de la muestra para su validación.

## **2.8. técnica de procesamiento, análisis e interpretación de datos**

Los datos fueron procesados mediante los programas Excel 2021 y SPSS Statistics v26.0.0. Para el examen de los datos obtenidos se realizará una estadística descriptiva en base a porcentajes y frecuencias de cada una de las variables evaluadas y de sus posibles combinaciones.

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Presentación e interpretación de resultados

**Tabla 1.** NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LAS GESTANTES SOBRE SALUD BUCODENTAL QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA PROVINCIA DE ICA.

<b>Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Nivel bajo</b>	73	38.8	38.8	38.8
<b>Nivel medio</b>	66	35.1	35.1	73.9
<b>Nivel alto</b>	49	26.1	26.1	100.0
<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica en el 38.8% (73) el nivel es bajo, en el 35.1% (66) el nivel es medio y en el 26.1% (49) el nivel es alto.

Tabla 2. EDAD DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA  
PROVINCIA DE ICA

Edad	Nivel de conocimiento sobre salud bucodental			Total
	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	
	%	%	%	%
18 a 22	5.9	3.7	6.4	16.0
23 a 26	4.3	11.7	4.8	20.7
27 a 30	10.1	8.0	7.4	25.5
31 a 34	16.0	7.4	2.1	25.5
35 a 45	2.7	4.3	5.3	12.2
Total	38.8	35.1	26.1	100.0

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, según la edad entre los 18 a 22 años los niveles fueron en el 5.9% bajo, en el 3.7% medio, en el 6.4% alto; entre los 23 a 26 años los niveles en el 4.3% bajo, en el 11.7% medio, en el 4.8% alto; entre los 27 a 30 años los niveles fueron en el 10.1% bajo, en el 8.0% medio, en el 7.4% alto; entre los 31 a 34 años los niveles fueron en el 16.0% bajo, en el 7.4% medio, en el 2.1% alto; entre los 35 a 45 años los niveles fueron en el 2.7% bajo, en el 4.3% medio, en el 5.3% alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre la edad.

Tabla 3. LUGAR DE PROCEDENCIA DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA PROVINCIA DE ICA.

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Cuál es su lugar de procedencia		
	Urbana	Rural	Total
	%	%	%
Nivel bajo	34.04	4.79	38.83
Nivel medio	34.04	1.06	35.11
Nivel alto	22.87	3.19	26.06
<b>Total</b>	<b>90.96</b>	<b>9.04</b>	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, de acuerdo al lugar de procedencia las de la zona urbana los niveles fueron en el 34.04% bajo, en el nivel medio de 34.04% , en el 22.87% alto; las de la zona rural los niveles fueron en el 4.79% bajo, en el 1.06% medio y en el 3.19% alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.107$ . Por lo que no existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el lugar de procedencia.

Tabla 4 NIVEL DE ESTUDIO DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA PROVINCIA DE ICA.

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Cuál es su nivel de estudio				
	Primaria	Secundaria	Técnico	Superior	Total
	%	%	%	%	%
Nivel bajo	2.13	9.04	2.13	2.13	15.43
Nivel medio	4.26	18.09	2.66	25.53	50.53
Nivel alto	0.00	17.55	2.13	14.36	34.04
<b>Total</b>	<b>6.38</b>	<b>44.68</b>	<b>6.91</b>	<b>42.02</b>	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, según los niveles de estudios: primaria en el 2.13% bajo, el 4.26% medio, el 0.0% alto; con estudios de secundaria los niveles fueron en el 9.04% bajo, en el 18.09% medio, 17.55% alto; con estudios técnicos os niveles fueron en el 2.13% bajo, el 2.66% medio, el 2.13% alto; con estudios superiores los niveles fueron en el 2.13% bajo, el 25.53% medio, 14.36% alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el nivel de estudios.

Tabla 5 ESTADO CIVIL DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA PROVINCIA DE ICA

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Cuál es su estado civil			Total
	Soltera	Casada	Conviviente	
	%	%	%	
Nivel bajo	9.57	3.72	20.21	33.50
Nivel medio	15.43	9.57	21.81	46.80
Nivel alto	4.26	1.60	13.83	19.70
<b>Total</b>	29.26	14.89	55.85	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, según su estado civil el nivel fue: en las solteras el 9.57% bajo, el 15.43% medio, el 4.26% alto, en las casadas el nivel fue en el 3.72% bajo, en el 9.6% (18) nivel medio, en el 1.6% (3) nivel alto, en las convivientes el nivel fue en el 20.22% bajo, en el 21.81% medio y el 13.8% alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el estado civil.

Tabla 6 NÚMERO DE HIJOS DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO  
LA PALMA PROVINCIA DE ICA

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Número de hijos			Total
	1 a 3	4 a 6	7 a mas	
	%	%	%	
Nivel bajo	21.28	12.77	1.60	35.64
Nivel medio	22.34	15.96	0.53	38.83
Nivel alto	10.64	14.89	0.00	25.53
<b>Total</b>	<b>54.26</b>	<b>43.62</b>	<b>2.13</b>	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico La Palma provincia de Ica, según el número de hijos en las gestantes de 1 a 3 hijos el nivel fue el 21.28% bajo, en el 22.34% medio, en el 10.64% alto; en las gestantes de 4 a 6 hijos el nivel fue en el 12.77% bajo, en el 15.96% medio, en el 14.89% alto; en las gestantes de 7 a más hijos el nivel fue en el 1.60% bajo, en el 0.53% medio, en el 0.00% alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el estado civil.

Tabla 7 TRIMESTRE DE EMBARAZO DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO LA PALMA PROVINCIA DE ICA

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Cuál es su Trimestre de embarazo			
	I trimestre	II trimestre	III trimestre	Total
	%	%	%	%
Nivel bajo	5.32	15.96	11.17	32.45
Nivel medio	10.64	19.68	13.83	44.15
Nivel alto	3.72	10.64	9.04	23.40
<b>Total</b>	19.68	46.28	34.04	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, según el trimestre de embarazo en las del I trimestre en el 5.3% (10) nivel bajo, en el 10.6% (20) nivel medio, en el 3.7% (7) nivel alto; las del II trimestre en el 16.0% (30) nivel bajo, en el 19.7% (37) nivel medio, en el 10.6% (20) nivel alto; las del III trimestre en el 11.2% (21) nivel bajo, en el 13.8% (26) nivel medio, en el 9.0% (17) nivel alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el trimestre de embarazo.

Tabla 8 TABLA CRUZADA ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LAS GESTANTES SOBRE SALUD BUCODENTAL Y PREVENCIÓN COVID 19

Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental	Prevención COVID 19			Total
	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	
	%	%	%	
Nivel bajo	17.02	21.81	0.53	39.36
Nivel medio	12.23	22.87	1.60	36.70
Nivel alto	1.60	19.68	2.66	23.94
<b>Total</b>	30.85	64.36	4.79	<b>100.00</b>

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico La Palma provincia de Ica, según la prevención del COVID-19, el nivel fue en el 17.02% bajo, en el 22.87% medio y en el 2.66 % alto. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre la prevención del COVID 19.

Tabla 9 TABLA CRUZADA ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LAS GESTANTES SOBRE SALUD BUCODENTAL Y TIPO DE ALIMENTACIÓN

Tipo de alimentación	Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental			
	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Total
	%	%	%	%
Come verduras y frutas	7.45	11.17	4.79	23.40
Consume alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.	9.04	15.96	2.66	27.66
Disminuyo el consumo de harinas, refrescos y postres	5.32	7.45	1.60	14.36
a y b	11.70	17.55	5.32	34.57
Total	33.51	52.13	14.36	100.00

**Interpretación:** El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico La Palma provincia de Ica, según el tipo de alimentación, el nivel sobre comer verduras y frutas en el 7.45% fue bajo, en el 11.17% medio, en el 4.7% alto; consume alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico los niveles fueron el 9.04% bajo, en el 15.96% medio, en el 4.79% alto; disminuyo el consumo de harinas, refrescos y postres los niveles fueron en el 5.32% bajo, en el 7.45% medio, en el 1.60 alto; en las alternativas a y b el nivel fue en el 11.70% bajo, en el 17.35% medio y en el 5.32% alto. El riesgo criogénicos de los alimentos en las gestantes fue de bajo riesgo en el 33.51%, moderado riesgo en el 52.13% y alto riesgo en el 14.36%. Al relacionar el nivel de conocimiento sobre salud bucal y edad de las gestantes se alcanzó  $p=0.000$ . Por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento entre el tipo de alimentación.

## 3.2. Contrastación de hipótesis

### 3.2.1. Comprobación de hipótesis general

#### *Formulación de las hipótesis estadísticas*

H<sub>1</sub>.: El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental si influye significativamente en el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

H<sub>0</sub>.: El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental no influye significativamente en el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

---

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	49,239a	6	0.000
Razón de verosimilitud	57.214	6	0.000
Asociación lineal por lineal	39.140	1	0.000
N de casos válidos	188		

---

a. 5 casillas (41,7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 3,13.

### **Interpretación**

Como el valor crítico observado (sig.) es  $0.000 < 0.05$ , con 6 gl y con un chi cuadrado de 49,239 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, eso quiere decir que el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental si influye significativamente en el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

### 3.2.2. Contrastación hipótesis específica

Tabla 10 Formulación de las hipótesis estadísticas 1

H<sub>1</sub>: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal si influye significativamente según la su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

H<sub>0</sub>: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal no influye significativamente según su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	28,417a	4	0.000
Razón de verosimilitud	29.493	4	0.000
Asociación lineal por lineal	20.863	1	0.000
N de casos válidos	188		

a. 3 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,04.

### Interpretación

Como el valor crítico observado (sig.) es  $0.000 < 0.05$ , con 4 gl y con un chi cuadrado de 28.417 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, eso quiere decir que el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal si influye significativamente según la su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

Tabla 11 Formulación de las hipótesis estadísticas 2

H<sub>1</sub>: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal si influye significativamente según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

H<sub>0</sub>: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal no influye significativamente según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	29,994a	8	0.000
Razón de verosimilitud	30.687	8	0.000
Asociación lineal por lineal	2.029	1	0.154
N de casos válidos	188		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 5,99.

### **Interpretación**

Como el valor crítico observado (sig.) es  $0.000 < 0.05$ , con 8 gl y con un chi cuadrado de 29,994 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, eso quiere decir que el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal si influye significativamente según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

*Tabla 12 Formulación de las hipótesis estadísticas 3*

H<sub>1</sub>: El nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal si influye significativamente según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

H<sub>0</sub>: El nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal no influye significativamente según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	23,590a	4	0.000
Razón de verosimilitud	24.226	4	0.000
Asociación lineal por lineal	19.007	1	0.000
N de casos válidos	188		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 7,30.

### **Interpretación**

Como el valor crítico observado (sig.) es  $0.000 < 0.05$ , con 4 gl y con un chi cuadrado de 23,599 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, eso quiere decir que el nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal influye significativamente según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.

Tabla 13 Formulación de las hipótesis estadísticas 4

H1: El tipo de alimentación en las gestantes si influye significativamente en su salud bucal tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

H0: El tipo de alimentación en las gestantes no influye significativamente en su salud bucal tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	41,289a	4	0.000
Razón de verosimilitud	44.285	4	0.000
Asociación lineal por lineal	29.217	1	0.000
N de casos válidos	188		

a. 3 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 2,35.

### **Interpretación**

Como el valor critico observado (sig.) es  $0.000 < 0.05$ , con 4 gl y con un chi cuadrado de 41,289 se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, eso quiere decir que el tipo de alimentación en las gestantes influye significativamente en su salud bucal tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, ¿enero a junio del 2022.

#### IV. DISCUSIÓN

Para proceder a la discusión se ha procedido a cotejar los resultados de la aplicación de la encuesta con otros estudios previos:

Sobre el objetivo específico, se determinó que el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022. Los resultados hallados en la presente investigación se observaron que según la edad entre los 31 a 34 años el nivel de conocimiento fue bajo con 16.0%, entre los 23 a 25 años el nivel fue medio con un 10.7% y entre los 27 a 30 años el nivel fue alto con un 17.4%. Los cuales tienen relación con los hallados por Alcántara y Rimachi (2022) cuyos resultados de su encuesta mostraron que el grupo etario que predominó fue de madres jóvenes con un 45.1% y adultas con un 26.5% así también un estudio local (2022) Ica, según su edad el 73.44% de embarazadas adultas y el 60.47% de las gestantes jóvenes presentan un nivel de conocimiento medio.

Sobre el objetivo específico, se determinó que el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022. Los resultados hallados en la presente investigación se observaron que según el número de hijos en las gestantes de 1 a 3 hijos el nivel fue bajo con un 21.28%, medio con un 22.34%, alto con un 10.64%; en las gestantes de 4 a 5 hijos el nivel fue bajo con un 12.77%, medio 15.96% y alto con un 14.89%; en las gestantes de 6 a más hijos el nivel fue en el 1.60% bajo, en el 0.53% medio, en el 0.00% alto. Dichos resultados concuerdan con los presentados por Lope, (2022), en su estudio sobre el nivel de conocimiento de salud bucal en las gestantes los resultados muestran que el 43.0 % de las gestantes son multigestas y tienen un nivel bajo de conocimiento sobre salud bucal y el 41% fueron primíparas.

Sobre el objetivo específico, se determinó que el nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022. Los resultados hallados en la presente investigación se observaron que según los niveles de estudios: primaria fue bajo con 2.13%, el 4.26% medio, el 0.0% alto; con estudios de secundaria los niveles fueron bajo con el 9.04%, en el 18.09% medio, 17.55% alto; con estudios técnicos el nivel fue en el 2.13% bajo, el 2.66% medio, el 2.13% alto; con estudios superiores los niveles fueron en el 2.13% bajo, el 25.53% medio, 14.36% alto. Los resultados concuerdan con los hallados por Alcántara, E; & Rimachi, M. (2022) en cuanto al nivel educativo, el más importante es el nivel superior con un 37,3%. Según trimestre de embarazo, prevaleció el nivel regular en el primer trimestre con 28.4% segundo y tercer trimestre con 24.5% y 18.6%. Los resultados mostraron que los conocimientos de salud bucal adquiridos por las

gestantes se encontraban básicamente en un nivel normal, lo que no tiene que ver con el período de embarazo y el nivel de educación.

Sobre el objetivo específico, se determinó el tipo de alimentación en las gestantes tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022. Los resultados hallados en la presente investigación se observó que según el tipo de alimentación, el nivel medio de conocimiento sobre comer verduras y frutas fue de 11.17% , consume alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico prevaleció un nivel medio con un 15.96%, en las alternativas a y b el nivel fue en el 11.70% bajo, en el 17.35% medio y en el 5.32% alto. Los resultados concuerdan con los de Ramos, C.; et. al. (2021), reporta que el embarazo adolescente aumenta el riesgo de deficiencias nutricionales durante el embarazo (42.0%) porque la baja frecuencia de consumo de ciertos alimentos saludables, incluidas las verduras (13.0%) y otros alimentos (8.0%) y el incremento de alimentos no saludables (33.0%) como las bebidas azucaradas y los refrescos, por otro lado Gerardo Gonzales en su investigación evaluó el efecto de la asesoría nutricional cuyo resultado mostro que el efecto positivo depende de la edad materna en la ganancia de peso y altura uterina 48 y 72% .

Sobre el objetivo general determinar el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022. Los resultados hallados en la presente investigación se observaron que, el nivel de conocimiento fue bajo con un 38.8%. Dichos resultados concuerdan con los hallados por Biresaw (2022) en su estudio muestra que la tasa de conocimiento de la salud bucodental en gestantes es 34.1%

Otra investigación (2021) de la Microred Huaccana, concluyo que casi un tercio de las gestantes encuestadas tienen buenos conocimientos y hábitos de salud bucodental en un 58.3%.

## V. CONCLUSIONES

1. Los resultados muestran que el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico la palma provincia presento un Nivel bajo de conocimiento sobre salud bucal con un 38.8% seguido de 35.1% nivel medio y 26.1% nivel alto, con respecto a los resultados de Nivel de conocimiento y prevención COVID-19 presento un nivel medio con un 22.87%. Estableciéndose estadísticamente que existe un grado de correlación media entre el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal y medidas de prevención.
2. El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto por covid-19, en el centro médico la palma provincia de Ica, según la edad siendo el grupo etario de gestantes de 31-34 años de edad y 27 a 30 años que mostro un nivel medio de conocimiento de salud bucal con un 25.5% respectivamente. Estableciéndose estadísticamente que existe un grado de correlación media entre la salud bucal y la edad.
3. El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según el número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, la que tienen de 1 a 3 hijos mostraron un nivel medio en el 22.34%, de 4 a 5 hijos el 15.96% el nivel fue medio y de 6 a más hijos el nivel fue bajo con un 1.60%. Estableciéndose estadísticamente que existe un grado de correlación media entre la salud bucal y el número de hijos en la gestante.
4. El nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, según su nivel de estudio en Primaria presento un 4.26%, Secundaria en el 18.09%, con estudio técnico en el 2.66% y con estudio superior en el 25.53% fueron de nivel medio respectivamente; según su trimestre de gestación el I trimestre en el 10.64%, en las del II trimestre en el 19.68% y en las del III trimestre el 13.83%, fueron de nivel medio respectivamente. Estableciéndose estadísticamente que existe un grado de correlación media entre la salud bucal y el grado de instrucción, y trimestre de embarazo.
5. El tipo de alimentación en las gestantes tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, el nivel de conocimiento de las gestantes es regular con un 15.96% es a base de alimentos con calcio, hierro y ácido fólico y nivel alto de conocimiento es de 5.32% es a base de verduras y frutas (calcio, hierro y ácido fólico). Estableciéndose estadísticamente que existe un grado de correlación media entre la salud bucal y su nutrición en las gestantes.

## VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda a las autoridades del Centro Médico la Palma, provincia de Ica, realizar Retroalimentación en buscar efectividad de estrategias, programas, educación en forma periódica a las gestantes en el cuidado de su salud bucal y sus efectos, ya que es una de las poblaciones más vulnerables a este nuevo virus. La Promoción de la salud bucal en gestantes es importante ya que es la primera etapa de los primeros mil días del ser humano. Por lo tanto, se considera promover buenos hábitos en su salud bucal, ya que los tratamientos odontológicos son seguros en la gestación y la prevención va a cambiar significativamente la trayectoria de la Madre y del niño.
2. Se recomienda a las autoridades del Centro Médico la Palma, provincia de Ica, realizar charlas acorde a la edad de la gestante, ya que una gestante adolescente puede traer consecuencias negativa en el plano biológico ,riesgos de abortos etc así disminuir la incidencia de estas enfermedades orales y mejorar la calidad de vida de las mujeres embarazadas y sus bebés por nacer poniendo más énfasis en la prevención y promoción de la salud bucal.
3. Se recomienda a las autoridades del Centro Médico la Palma, provincia de Ica, hacer énfasis en el papel de la familia en el mantenimiento adecuado de la salud, grupo social en el que las madres son las encargadas de formar en la familia conductas y hábitos desde edades tempranas que determinan el futuro de sus hijos en la salud bucal.
4. Se recomienda a las autoridades del Centro Médico la Palma, provincia de Ica, que una de las formas de mejorar la educación, prevención y promoción de la salud bucal es plantear charlas educativas (virtual o presencial) sobre salud bucal, la Teleodontología (atención odontológica a distancia) brinda asesoramiento más personalizado y sirve para profundizar el trabajo de los odontólogos como educadores, uso de carteles, pancartas, materiales audiovisuales, técnicas de participación visual, técnica adecuada de cepillado con dentífrico fluorado teniendo en consideración el nivel de estudio y bienestar de la gestación.
5. Se recomienda a las autoridades del Centro Médico la Palma, provincia de Ica promover una asesoría nutricional, controlando la ingesta de azúcares y productos cariogénicos; así informar que alimentos evitar consumir y reducir los vómitos causados en esta etapa (ácidos gástricos) la producción de ácidos estomacales causan erosión en el esmalte dental , visitas periódicas al

cirujano dentista como prevención en la salud bucal de las gestantes, concientizando un estilo de vida saludable, se recomienda un nutricionista en el establecimiento.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Gupta S JAMBNWP. Evaluación comparativa de conocimientos, prácticas y actitudes en salud bucal de mujeres embarazadas y no embarazadas, y su conciencia sobre los resultados adversos del embarazo. *J Clin Diagn Res.* 2015; 9(11).
2. Y. RS. Salud bucal, embarazo y género. *Inv Cient.* 2018; 97(1).
3. Gonçalves JB GAATAR. Conocimientos sobre salud bucal de gestantes atendidas en CRAS. *Interfaces.* 2015; 3(8).
4. Hajmohammadi E BAYJGMAGREM. Conocimiento de los dentistas generales sobre el tratamiento de los problemas dentales de las mujeres embarazadas. *Int J Innovat Med Educ Res.* 2016; 2(1).
5. Aguirre AA GR. Nivel de colonización de streptococos mutans en cavidad oral de neonatos según vía de nacimiento. *Oral.* 2016; 17(56).
6. American Society for Reproductive Medicine. Edad y Fertilidad. *Edad y Fertilidad.* 2013.
7. Hernández AL MC. Manejo odontológico de mujeres embarazada. *Archivos de investigación materno-infantil.* 2016 Marzo; 8(16).
8. Steinberg BJ HIIHSR. Oral health and dental care during pregnancy. *Dent Clin North Am.* 2013 Febrero; 57(2).
9. Silveira ML WBPP. Carbone ET, Chasan-Taber L. Anxiety, depression, and oral health among US pregnant women: 2010 Behavioral Risk Factor Surveillance System. *J Public Health Dent.* 2016; 76(1).
10. Díaz Valdés L VLR. Influencia de la salud bucal durante el embarazo en la salud del futuro bebé. *Gac Méd Espirit.* 2015 Marzo; 17(1).
11. Matzumura Kasano J MSLSDI. Recomendaciones en gestantes durante la pandemia COVID-19. *Peru Investig Matern Perinat.* 2020 Diciembre; 9(1).
12. Eissa Bushehab NM, Sreedharan J, Reddy , D'souza J, Abdelmagyd H. Hábitos de higiene oral y comprensión de las mujeres embarazadas sobre el impacto de las enfermedades periodontales en el resultado del embarazo. *Hindawi.* 2022 Enero; 2022.
13. Adeniyi A, Donnelly L, Janssen P, Jevitt C, Kardeh B, von Bergman H, et al. Percepciones de las gestantes sobre la inclusión de la salud bucal preventiva en el prenatal. Mujeres embarazadas seleccionadas en Vancouver y Surrey, Columbia Británica. *BMC Pregnancy and Childbirth.* 2021; 21(271).
14. Wassihun B, Ayinalem A, Beyene K. Análisis del conocimiento sobre salud bucodental y factores asociados entre mujeres embarazadas que se someten a un

- examen prenatal en el Hospital Público South Omo, en el sur de Etiopía en 2021. Hindawi. 2022; 2022.
15. Mancheno Valenzuela CL. odontologia preventiva duurante el embarazo guayaquil: UNiversidad de Guayaquil; 2021.
  16. Leffalle I. RHBCMS. Conocimientos y prácticas de salud bucal en embarazadas. RAAO. 2021 Junio; 64(1).
  17. Ramos Lafont P, Henao Villegas , Montenegro Martínez. La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna. Revista Española de Investigacion comunitaria. 2021.
  18. Marañon Cardonne T, Mastrapa Carrillo K, Poulut Dorades TM, Vaillan Lora L. COVID-19 y embarazo: Una aproximación en tiempos de pandemia. MEDISAN. 2020 Julio; 24(4).
  19. Martínez Portilla AV. Nivel de conocimiento en salud bucal en mujeres de gestación primerizas y multíparas de centros médicos públicos en la ciudad de Tulcán. Red de Repositorios Latinoamericanos. 2018 Junio; 5(3).
  20. Tito Huanca M. Nivel de conocimiento y actitudes sobre alimentación saludable en madres gestantes atendidas en el hospital Goyeneche, Arequipa, febrero del año 2023. 2023.
  21. Alcántara Benites EJ, Rimachi Apuela MOAOA. En su estudio sobre el Nivel de conocimientos sobre salud bucal de las gestantes atendidas en el centro de salud de Moyobamba en 2022 Piura: Universidad Cesar Vallejo; 2022.
  22. Guerrero Panty SJ, Tenorio Cahuana MM. Nivel de conocimiento sobre medidas preventivas de salud bucal en mujeres. Revista Odontológica Basadrina. 2021 Noviembre 4; 6(1): p. 13-20.
  23. Rosales Mogollon EM. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA INTERCONSULTA NUTRICIONAL EN GESTANTES CON NORMOPESO Y SOBREPESO EN EL PUESTO DE SALUD GERARDO GONZALES VILLEGAS 2020 - 2021. Universidad Nacional de Piura. 2022.
  24. Lope Sumire A. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura - Arequipa 2022. 1st ed. Arequipa: Uiversidad Continental; 2022.
  25. Peña Oncebay GG, Heredia Curi JJ. nivel de conocimiento sobre salud bucal y hábitos de higiene oral en pacientes embarazadas de la Micro red Huaccana 2021 Pimentel: Universidad Señor de SIPAN; 2021.
  26. Trujillo Sante WE. En su estudio sobre el daño de los tejidos blandos orales durante el embarazo Diagnóstico de COVID 19 sintomático y asintomático tratamiento en el

hospital Docente Madre niño san Bartolomé, Lima, Perú, octubre-diciembre el año 2020 Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021.

27. Yupanqui Huamani M, Peña N, Pimentel DA. Nivel de conocimiento y practica en Salud BUcal Materna Centro de Salud - ayacucho 2021 Ayacucho: Universidad Señor de Sipan; 2021.
28. Vigil-De Gracia P, Caballero ,LC, Ng Chinkee J, Luo C, Sánchez J, Quintero A, et al. COVID-19 y embarazo. Revisión y actualización. Rev Peru Ginecol Obstet. 2020 Junio 3; 66(1).
29. Tenorio Caahuana YM. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestante Tacna; 2020.
30. Gómez-Corrales M FCDSTK. Estrategias para promover la salud oral en gestantes durante pandemia por COVID-19. Odontologia San Marquina. 2020 Setiembre; 23(4).
31. Barrios Ventura MdR, Zumaeta Taipe L. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden a un hospital nacional, Ica 2022 Ica: Universidad Cesar Vallejo; 2022.
32. Foley A, Laloo R, Spencer AJ, Giang Do L. What are “health” and “oral health”? 2022 setiembre 21; 5(2): p. 110 - 118.
33. Pineda River , Campoverde Romero , Salazar Dolberg C. Percepción, conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal. Un estudio de revisión. Masvita. 2021 noviembre 23.
34. Federacion Dental Española. La boca en tiempos de COVID-19 Madrid: Organizacion Colegial de Dentistas España; 2020.
35. OPS. [Online].; 2023 [cited 2023 diciembre 17. Available from: <https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>.
36. David A. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Medscape. 2023 junio; 12.
37. Organización Mundial de la Salud. Transmisión del SARS-CoV-2: repercusiones sobre las precauciones en materia de prevención de infecciones: reseña científica, 9 de julio de 2020. 2020 Junio; 5(9).
38. Scottish Dental Clinica. Effectiveness Programme. Management of Acute Dental Problems During COVID 19 Pandemic. Scottish Dental Clinica. 2020 Junio.
39. World Health Organization. World Health Organization. [Online].; 2020 [cited 2021 Marzo 10. Available from: [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and?in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and?in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak).

40. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2020 [cited 2022 Mayo 5. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331810>..
41. Organización Mundial de la Salud. La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración: guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo «Los cinco momentos para la higiene. Organización Mundial de la Salud. 2012 Julio.
42. Organización Mundial de la Salud. Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos. Atención Odontológica. Organización Mundial de la Salud. 2012 Agosto.
43. Organización Mundial de la Salud. Prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria a casos presuntos o confirmados de COVID-19. OMS. 2020 Junio.
44. Organización Mundial de la Salud. HOW TO PUT ON AND TAKE OFF Personal Protective Equipment (PPE). Organización Mundial de la Salud. 2020 Julio.
45. Organización Mundial de la Salud. Publicación/orientaciones. Ventilación natural para el control de las infecciones en entornos de atención de la salud. Organización Mundial de la Salud. 2010.
46. Alharbi A, Alharbi S, Alqaidi S. Guidelines for dental care provision during the COVID-19 pandemic.: Saudi Dent J.; 2020.
47. Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for Infection Control in Dental Health-Care Settings: Centers for Disease; 2003.
48. Organización Mundial de la Salud/OPS. Decontamination and Reprocessing of Medical Devices for Health-care: Organización Mundial de la Salud/OPS.
49. Organización Mundial de la Salud. Safe management of wastes from health-care activities. OMS, editor.: Organización Mundial de la Salud; 2020.
50. Ministerio de Salud. Guía Técnica: consejería Nutricional en el marco de la atención integral de salud de la gestante y puerpera. 1st ed. Lima: SINCO INDUSTRIA GRÁFICA E.I.R.L.; 2016.
51. Córdoba Vives S FPG. COVID-19 y Embarazo. Méd. Costa Rica. 2020 Noviembre; 85(696).
52. Aguilar-Cordero M RBT LCA. Nivel de conocimiento sobre salud oral de pacientes gestantes: Estudio descriptivo. Journal. 2018; 3(3).
53. Guerrero Panty SJ, Tenorio Cahuana M. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestantes adolescente Tacna; 2020.

54. Rosales Mogollon EM. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA INTERCONSULTA NUTRICIONAL EN GESTANTES CON NORMOPESO Y SOBREPESO EN EL PUESTO DE SALUD GERARDO GONZALES VILLEGAS 2020 - 2021. [Online]. Piura; 2018 [cited 2022 Octubre 30. Available from: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3758/SPGSA-ROS-MOG-2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

**VIII. ANEXOS**

Consentimiento informado  
UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
ESCUELA DE POSGRADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN SALUD BUCAL DURANTE EL EMBARAZO

Yo..... (Como encuestada), con  
DNI No. ...., mayor de edad, y con domicilio en  
.....

DECLARO Que para la realización el Cirujano  
Dentista..... Me ha  
explicado que es conveniente en mi situación proceder a realizar una encuesta sobre cuál es  
el nivel de conocimiento sobre salud bucodental.

He comprendido lo que se me ha explicado de forma clara, con un lenguaje sencillo,  
habiendo resuelto todas las dudas que se me han planteado, y la información complementaria  
que le he solicitado. Me queda claro que en cualquier momento y sin necesidad de dar  
ninguna explicación, puedo revocar este consentimiento. Estoy satisfecho con la  
información recibida y comprendido el alcance y riesgos de esta encuesta, y en por ello,  
DOY MI CONSENTIMIENDO, para que se me realice la encuesta

En Ica, a.....de.....de.....

El Paciente

El Cirujano Dentista  
COP

**Encuesta**  
**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**  
**ESCUELA DE POSGRADO**

La presente encuesta busca conocer las ideas que Ud. posee en relación a la Salud Bucal durante el embarazo. Solicitamos su colaboración contestando estas preguntas.

1. ¿Cuál es su Edad?
  - a) 18-22 años
  - b) 22-26 años
  - c) 26-30 años
  - d) 30-34 años
  - e) 34- 45 años
2. ¿Cuál es su lugar de procedencia?
  - a) Urbana
  - b) Rural
3. ¿Cuál es su nivel de estudio?
  - a) Primaria
  - b) Secundaria
  - c) Técnica
  - d) Superior
4. ¿Cuál es su estado civil?
  - a) Soltera
  - b) Casada
  - c) Divorciada
  - d) Conviviente
5. Número de hijos
  - a) 1 a 3
  - b) 4 a 5
  - c) 6 a mas
6. ¿Cuál es su tipo de alimentación?
  - a) Come verduras y frutas.
  - b) Consume alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
  - c) Disminuyo el consumo de harinas, refrescos y postres.
  - d) a y b
7. ¿Cuál es su Trimestre de embarazo?
  - a) I trimestre
  - b) II trimestres
  - c) III trimestre

8. ¿Sabe Usted si una gestante podría desarrollar una enfermedad de las encías durante el embarazo?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
9. ¿Cree Ud. que es necesario asistir durante el embarazo al dentista?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
10. ¿Cree Ud. que el embarazo produce caries (picaduras)?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
11. ¿Lleva Ud. ¿Una alimentación saludable (dieta variada y adecuada)?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
12. ¿Se cepilla los dientes después de cada comida?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
13. ¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes?
- a) Una
  - b) Dos
  - c) Tres

14. ¿Considera Usted que la mayoría de las gestantes no visitan a sus dentistas, aunque tengan problemas dentales?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
15. ¿Realiza Usted el cepillado de sus dientes diariamente?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
16. ¿Hace uso usted del hilo dental en la higiene de sus dientes?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
17. ¿Utiliza Usted enjuague bucal de forma continua o diaria?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
18. ¿Sabe Usted si los problemas de salud bucal le pueden generar complicaciones durante el embarazo?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
19. ¿Tiene conocimiento Usted de cómo se transmite el COVID-19?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo

- c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
20. ¿Se lava las manos antes y después de cepillarse los dientes?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
21. ¿Hace Usted uso de mascarilla después de cepillarse los dientes?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo
22. ¿Se desinfecta las manos con alcohol después de tocar algún objeto?
- a) Totalmente de acuerdo
  - b) De acuerdo
  - c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
  - d) En desacuerdo
  - e) Totalmente en desacuerdo

### Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	NIVEL DE MEDICIÓN	FUENTE	INSTRUMENTO
<b>Variable dependiente:</b>  Nivel de conocimiento sobre salud bucodental	Conjunto de creencias, información e ideas, las que permiten a cada individuo poder cuidar de su propia salud bucodental.	Sapiencias previas que tienen las gestantes sobre salud bucal el cuál será estimado por el cuestionario validado.	Medidas preventivas en Salud Bucal  Enfermedades bucales  Desarrollo dental	Alto  Medio  Bajo	- Ordinal	Unidad muestral	Encuesta
<b>Variable dependiente:</b>  Gestación durante la Pandemia por COVID-19	Peligro de contagio del Nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2.	Esta enfermedad se caracteriza generalmente por ser una infección en el sistema respiratorio	Grupo etéreo  Cuál es su lugar de procedencia  Cuál es su nivel de estudio  Estado civil  Número de hijos  Trimestre de embarazo  Prevención del COVID-19  Tipo de alimentación	18-22 años 22-26 años 26-30 años 30-34 años 34- 45 años  1 a 3 4 a 6 6 a mas  Primaria Secundaria Técnica Superior  I semestre II semestre III semestre  Alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.  Alimentos con alto contenido de grasa y azúcares	- Nominal	Unidad muestral	Encuesta

**Matriz de consistencia**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>Variables</b>	<b>Metodología</b>
<p><b>Problema general</b> PG: ¿Cuáles es el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro médico la Palma, provincia de Ica, ¿enero a junio del 2022?</p>	<p><b>O Objetivo general</b> O.G.: Determinar el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p><b>Hipótesis general</b> H.G.: El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental influye significativamente en el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022.</p>	<p><b>Variable independiente</b> Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental</p>	<p><b>Tipo:</b> Descriptiva</p> <p><b>Nivel</b> Observacional, transversal</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental.</p> <p><b>Muestra:</b> 188 gestantes del Centro médico la Palma, provincia de Ica</p> <p><b>Instrumento:</b> Encuesta</p>
<p><b>Problemas específicos</b> P.E.1: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su edad, Centro Médico la Palma, ¿provincia de Ica, enero a junio del 2022?</p>	<p><b>Objetivos específicos</b> O.E.1: Determinar el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p><b>Hipótesis específicas</b> H.E.1: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal influye significativamente según su edad, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p><b>Dimensiones:</b> Medidas preventivas en Salud Bucal Enfermedades bucales Desarrollo dental Conocimiento Desconocimiento</p>	
<p>P.E.2: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su # de hijos, Centro Médico la Palma, ¿provincia de Ica enero a junio del 2022?</p>	<p>O.E.2: Determinar el nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p>H.E.2: El nivel de conocimiento de las gestantes sobre salud bucal influye significativamente según su número de hijos, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p><b>Variables dependientes</b> Gestación durante la</p>	
<p>P.E.3: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal según su grado de instrucción y trimestre de gestación, Centro Médico la Palma, ¿provincia de Ica enero a junio del 2022?</p>	<p>O.E.3: Determinar el nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p>H.E.3: El nivel de conocimiento de la gestante sobre salud bucal influye significativamente según su grado de instrucción y trimestre de gestación, centro médico la palma, provincia de Ica, enero a junio del 2022</p>	<p><b>Variables dependientes</b> Pandemia por COVID-19</p>	
<p>P.E.4: ¿Cuáles es el tipo de alimentación en las gestantes tras el impacto de la pandemia por COVID-</p>	<p>O.G.: Determinar el nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por COVID-2022</p>	<p>H.G.: El nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental influye significativamente en el impacto de la pandemia por COVID-2022.</p>	<p><b>Dimensiones:</b> Grupo etéreo</p>	

<p>19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, ¿enero a junio del 2022?</p>	<p>O.E.4: Determinar el tipo de alimentación en las gestantes tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, ¿enero a junio del 2022.</p>	<p>H.E.4: El tipo de alimentación en las gestantes influye significativamente en su salud bucal tras el impacto de la pandemia por COVID-19, Centro Médico la Palma, provincia de Ica, ¿enero a junio del 2022.</p>	<p>Cuál es su lugar de procedencia          Cuál es su nivel de estudio          Estado civil          Número de hijos          Trimestre de embarazo          Prevención del COVID-19          Tipo de alimentación</p>	
-------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Validez del instrumento



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRIA EN ODONTOLOGIA

TITULO: Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el Centro Médico la Palma provincia de Ica, enero a junio del 2022

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las variables de estudio: Nivel de conocimiento sobre salud bucodental y Ortodoncia durante la Pandemia por COVID-19

Nº	DIMENSIONES ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>DIMENSION 1: Medidas preventivas en Salud Bucal</b>								
1	¿Cuál es su tipo de alimentación?	X		X		X		
2	¿Cuál es su Trimestre de embarazo?	X		X		X		
3	¿Sabe Usted si una gestante podría desarrollar una enfermedad de las encías durante el embarazo?	X		X		X		
4	¿Cree Ud. que es necesario asistir durante el embarazo al dentista?	X		X		X		
<b>DIMENSION 2: Enfermedades bucales</b>								
5	¿Cree Ud. que el embarazo produce caries (pitucaras)?	X		X		X		
6	¿Lleva Ud. ¿Una alimentación saludable (dieta variada y adecuada)?	X		X		X		
7	¿Se cepilla los dientes después de cada comida?	X		X		X		
8	¿Considera Usted que la mayoría de las gestantes no visitan a sus dentistas, aunque tengan problemas dentales?	X		X		X		
9	¿Realiza Usted el cepillado de sus dientes diariamente?	X		X		X		
10	¿Hace uso usted del hilo dental en la higiene de sus dientes?	X		X		X		
11	¿Utiliza Usted enjuague bucal de forma continua o diaria?	X		X		X		
<b>DIMENSION 3: Desarrollo dental</b>								
12	¿Sabe Usted si los problemas de salud bucal le pueden generar complicaciones durante el embarazo?	X		X		X		
13	¿Tiene conocimiento Usted de cómo se transmite el COVID-19?	X		X		X		
14	¿Se lava las manos antes y después de cepillarse los dientes?	X		X		X		
14	¿Hace Usted uso de mascarilla después de cepillarse los dientes?	X						
15	¿Se desinfecta las manos con alcohol después de tocar algún objeto?	X		X		X		

Observaciones: .....

Opciones de aplicabilidad: Aplica (X) / Aplicable después de corregir ( ) / No aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador: LAZARTE HESSE, PERLA JANTIANA DNI: 04744615

Especialidad del validador: Magister Salud Pública, Diplomada en Endodoncia.

1) Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico.

2) Relevancia: El ítem es apropiado para representar el componente o dimensión específica.

3) Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem es conciso, preciso y directo.

P. Lazarte Hesse  
Magister Salud Pública  
C.O.P. 4086

del 11 de Abril 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRIA EN ODONTOLOGIA

TITULO: nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el Centro Médico la Palma provincia de los rios a junio del 2022

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las variables de estudio: Nivel de conocimiento sobre salud bucodental y Gestación durante la Pandemia por COVID-19

N°	DIMENSIONES Items	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	<b>DIMENSION 1: Medidas preventivas en Salud Bucal</b>							
1	¿Cuál es su tipo de alimentación?	X		X		X		
2	¿Cuál es su Trimestre de embarazo?	X		X		X		
3	¿Sabe Usted si una gestante podría desarrollar una enfermedad de las encías durante el embarazo?	X		X		X		
4	¿Cree Ud. que es necesario asistir durante el embarazo al dentista?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2: Enfermedades bucales</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Cree Ud. que el embarazo produce caries (picaduras)?	X		X		X		
6	¿Lleva Ud. ¿Una alimentación saludable (dieta variada y adecuada)?	X		X		X		
7	¿Se cepilla los dientes después de cada comida?	X		X		X		
8	¿Considera Usted que la mayoría de las gestantes no visitan a sus dentistas, aunque tengan problemas dentales?	X		X		X		
9	¿Realiza Usted el cepillado de sus dientes diariamente?	X		X		X		
10	¿Hace uso usted del hilo dental en la higiene de sus dientes?	X		X		X		
11	¿Utiliza Usted enjuague bucal de forma continua o diaria?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3: Desarrollo dental</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
12	¿Sabe Usted si los problemas de salud bucal le pueden generar complicaciones durante el embarazo?	X		X		X		
13	¿Tiene conocimiento Usted de cómo se transmite el COVID-19?	X		X		X		
14	¿Se lava las manos antes y después de cepillarse los dientes?	X		X		X		
14	¿Hace Usted uso de mascarilla después de cepillarse los dientes?	X		X		X		
15	¿Se desinfecta las manos con alcohol después de tocar algún objeto?	X		X		X		

Observaciones: .....

Opciones de aplicabilidad: Aplica (X) Aplicable después de corregir ( ) No aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador: Díaz Giba, Freddy Fernando DNI: 21528244

Especialidad del validador: Salud Pública (maestría)

IPertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico.

IRrelevancia: El ítem es apropiado para representar el componente o dimensión específica.

IClaridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

1ra. 12 De Abril 2022

Mg. Freddy Díaz Giba  
validador  
Firma del 6016 Instrumento



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
 ESCUELA DE POSGRADO  
 MAESTRIA EN ODONTOLOGIA

TITULO: Nivel de conocimiento en los gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el Centro Médico la Palma provincia de Los, enero a junio del 2022.

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las variables de estudio: Nivel de conocimiento sobre salud bucodental y Gestación durante la Pandemia por COVID-19

Nº	DIMENSIONES ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	<b>DIMENSION 1: Medidas preventivas en Salud Bucal</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	¿Cuál es su tipo de alimentación?			✓				
2	¿Cuál es su Trimestre de embarazo?			✓				
3	¿Sabe Usted si una gestante podría desarrollar una enfermedad de las encías durante el embarazo?			✓				
4	¿Cree Ud. que es necesario asistir durante el embarazo al dentista?			✓				
	<b>DIMENSION 2: Enfermedades bucales</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Cree Ud. que el embarazo produce caries (picaduras)?			✓				
6	¿Lleva Ud. ¿Una alimentación saludable (dieta variada y adecuada)?			✓				
7	¿Se cepilla los dientes después de cada comida?			✓				
8	¿Considera Usted que la mayoría de los gestantes no visitan a sus dentistas, aunque tengan problemas dentales?			✓				
9	¿Realiza Usted el cepillado de sus dientes diariamente?			✓				
10	¿Hace uso usted del hilo dental en la higiene de sus dientes?			✓				
11	¿Utiliza Usted enjuague bucal de forma continua o diaria?			✓				
	<b>DIMENSION 3: Desarrollo dental</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
12	¿Sabe Usted si los problemas de salud bucal le pueden generar complicaciones durante el embarazo?			✓				
13	¿Tiene conocimiento Usted de cómo se transmite el COVID-19?			✓				
14	¿Se lava las manos antes y después de cepillarse los dientes?			✓				
14	¿Hace Usted uso de mascarilla después de cepillarse los dientes?			✓				
15	¿Se desinfecta las manos con alcohol después de tocar algún objeto?			✓				

Observaciones:.....

Opciones de aplicabilidad: Aplica  -Aplicable después de corregir  -No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Manuel Antonio Rojas Morales 214769

Especialidad del validador: REABILITACION ORAL

1) Pertinencia: El ítem corresponde al constructo teórico

2) Relevancia: El ítem es apropiado para representar el componente o dimensión específica.

3) Claridad: Se entiende sin dificultad alguna



Dr. Manuel Antonio Rojas Morales

Firma del experto informante

Los 03 De ABRIL 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRIA EN ODONTOLOGIA

TITULO: Nivel de conocimiento en las gestantes sobre salud bucodental tras el impacto de la pandemia por covid-19, en el Centro Médico la Palma provincia de Ica, enero a junio del 2022

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las variables de estudio: Nivel de conocimiento sobre salud bucodental y Gestación durante la Pandemia por COVID-19

Nº	DIMENSIONES Items	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>DIMENSION 1: Medidas preventivas en Salud Bucal</b>								
1	¿Cuál es su tipo de alimentación?			✓				
2	¿Cuál es su Trimestre de embarazo?			✓				2022
3	¿Sabe Usted si una gestante podría desarrollar una enfermedad de las encías durante el embarazo?			✓				
4	¿Cree Ud. que es necesario asistir durante el embarazo al dentista?			✓				
<b>DIMENSION 2: Enfermedades bucales</b>								
5	¿Cree Ud. que el embarazo produce caries (picaduras)?			✓				
6	¿Lleva Ud. ¿Una alimentación saludable (dieta variada y adecuada)?			✓		✓		
7	¿Se cepilla los dientes después de cada comida?			✓				
8	¿Considera Usted que la mayoría de las gestantes no visitan a sus dentistas, aunque tengan problemas dentales?			✓				
9	¿Realiza Usted el cepillado de sus dientes diariamente?			✓				
10	¿Hace uso usted del hilo dental en la higiene de sus dientes?			✓				si/✓
11	¿Utiliza Usted enjuague bucal de forma continua o diaria?			✓				si/✓
<b>DIMENSION 3: Desarrollo dental</b>								
12	¿Sabe Usted si los problemas de salud bucal le pueden generar complicaciones durante el embarazo?			✓				
13	¿Tiene conocimiento Usted de cómo se transmite el COVID-19?			✓				
14	¿Se lava las manos antes y después de cepillarse los dientes?			✓				
14	¿Hace Usted uso de mascarilla después de cepillarse los dientes?			✓				
15	¿Se desinfecta las manos con alcohol después de tocar algún objeto?			✓				

Observaciones: .....

Opciones de aplicabilidad: Aplica ( ) Aplicable después de corregir ( ) No aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador: ..... DNI: 21407087

Especialidad del validador: Periodoncia

1) Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico.

2) Relevancia: El ítem es apropiado para representar el componente o dimensión específica.

3) Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

en 10 De Abril 2022

CENTRO ODONTOLÓGICO  
UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
DRA. LISA FLOR SÁNCHEZ SÁNCHEZ  
ESPECIALISTA EN PERIODONCIA

Figura 1 Imágenes de la encuesta

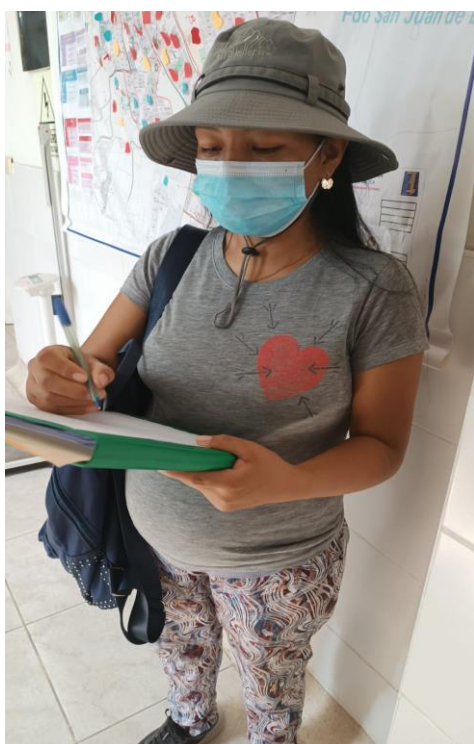




Figura 2 Datos del SPSS V27

CARHUAYOREJAS\_DATOS2023.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Nº	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Nº	Número	4	0		Ninguno	Ninguno	12	Derecha	Escala	Entrada
2	@1. ¿C...	Número	2	0	1. ¿Cuál es...	{1, 18 a 22}...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
3	@2. ¿C...	Número	2	0	2. ¿Cuál es...	{1, Uebana}...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
4	@3. ¿C...	Número	2	0	3. ¿Cuál es...	{1, Primaria}...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
5	@4. ¿C...	Número	2	0	4. ¿Cuál es...	{1, Solera}...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
6	@4A	Número	8	0	4A Numero de ...	{1, 1 a 3}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
7	@5. ¿C...	Número	2	0	5. ¿Cuál es...	{1, Come ve...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
8	@6. ¿C...	Número	2	0	6. ¿Cuál es...	{1, I trimestr...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
9	@7. ¿C...	Número	2	0	7. ¿Sabe U...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
10	@8. ¿C...	Número	2	0	8. ¿Cree U...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
11	@9. ¿C...	Número	2	0	9. ¿Cree U...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
12	@10. ¿L...	Número	2	0	10. ¿Lleva ...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
13	@11. ¿...	Número	2	0	11. ¿Se ce...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
14	@13 ¿Cuán...	Número	2	0	13 ¿Cuántas v...	{1, Una}...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
15	@12. ¿...	Número	2	0	12. ¿Consi...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
16	@13. ¿...	Número	2	0	13. ¿Realiz...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
17	@14. ¿...	Número	2	0	14. ¿Hace ...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
18	@15. ¿...	Número	2	0	15. ¿Utiliza...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
19	@16. ¿...	Número	2	0	16. ¿Sabe ...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
20	@17. ¿T...	Número	2	0	17. ¿Tiene ...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
21	@18. ¿...	Número	2	0	18. ¿Se lav...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
22	@19. ¿...	Número	2	0	19. ¿Hace ...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
23	@20. ¿...	Número	2	0	20. ¿Se de...	{1, Totalme...	Ninguno	12	Derecha	Ordinal	Entrada
24	VINDSUM	Número	8	0		Ninguno	Ninguno	10	Derecha	Escala	Entrada

Vista de datos Vista de variables

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ACTIVADO

15:06  
24°C Mayorm. soleado ESP  
4/07/2023

CARHUAYOREJAS\_DATOS2023.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 37 de 37 variables

Nº	@1. ¿Cuale ssuEdad	@2. ¿Cuale ssulugardeprocedencia	@3. ¿Cuale ssuniveldelstudio	@4. ¿Cuale ssuestadocivil	@4A	@5. ¿Cuale ssutpodealimentación	@6. ¿Cuale ssuTrimestredeembarazo	@7. ¿Sabe Ustedsiungest d. queesnecesari d. queleembaraz antepodriasgest d. tosistrudante...	@8. ¿CreeU d. queesnecesari d. queleembaraz antepodriasgest d. tosistrudante...	@9. ¿CreeU d. queleembaraz antepodriasgest d. tosistrudante...
1	1	22 a 26	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	a y b	I trimestre	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni ...
2	2	30 a 34	Uebana	secundaria	Casada	1 a 3	a y b	I trimestre	De acuerdo	De acuerdo
3	3	30 a 34	Uebana	Superior	Conviviente	1 a 3	a y b	II trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
4	4	18 a 22	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	a y b	III trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
5	5	34 a 45	Uebana	secundaria	Solera	1 a 3	a y b	II trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
6	6	26 a 30	Uebana	Tecnica	Conviviente	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	De acuerdo
7	7	34 a 45	Uebana	Superior	Casada	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	De acuerdo
8	8	26 a 30	Uebana	secundaria	Solera	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	De acuerdo
9	9	18 a 22	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	a y b	II trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
10	10	30 a 34	Uebana	Superior	Casada	1 a 3	a y b	III trimestre	De acuerdo	De acuerdo
11	11	26 a 30	Uebana	secundaria	Casada	1 a 3	a y b	III trimestre	De acuerdo	De acuerdo
12	12	30 a 34	Uebana	Superior	Casada	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	En desacuerdo
13	13	26 a 30	Uebana	secundaria	Solera	1 a 3	a y b	III trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
14	14	26 a 30	Uebana	Superior	Solera	1 a 3	a y b	I trimestre	De acuerdo	De acuerdo
15	15	34 a 45	Uebana	Superior	Conviviente	1 a 3	a y b	II trimestre	En desacuerdo	De acuerdo
16	16	26 a 30	Rural	Superior	Solera	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	De acuerdo
17	17	22 a 26	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	a y b	III trimestre	Ni de acuerdo ni ...	De acuerdo
18	18	30 a 34	Uebana	secundaria	Solera	1 a 3	a y b	II trimestre	De acuerdo	De acuerdo
19	19	18 a 22	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	Come verduras y ...	II trimestre	De acuerdo	Ni de acuerdo ni ...
20	20	22 a 26	Uebana	secundaria	Conviviente	1 a 3	a y b	III trimestre	De acuerdo	De acuerdo
21	21	22 a 26	Rural	Superior	Conviviente	1 a 3	Consume aliment...	III trimestre	En desacuerdo	De acuerdo

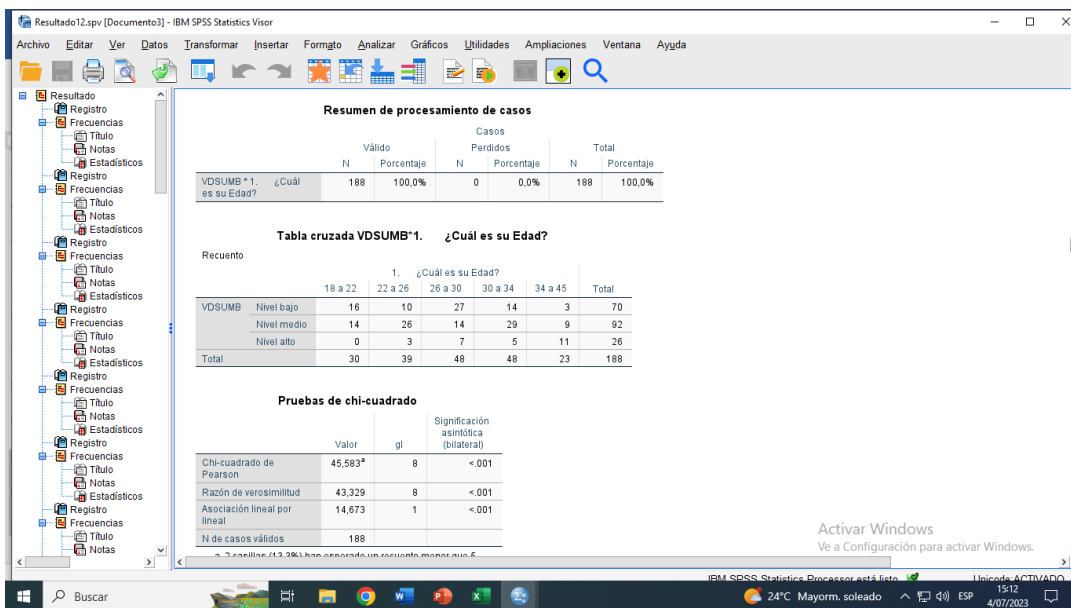
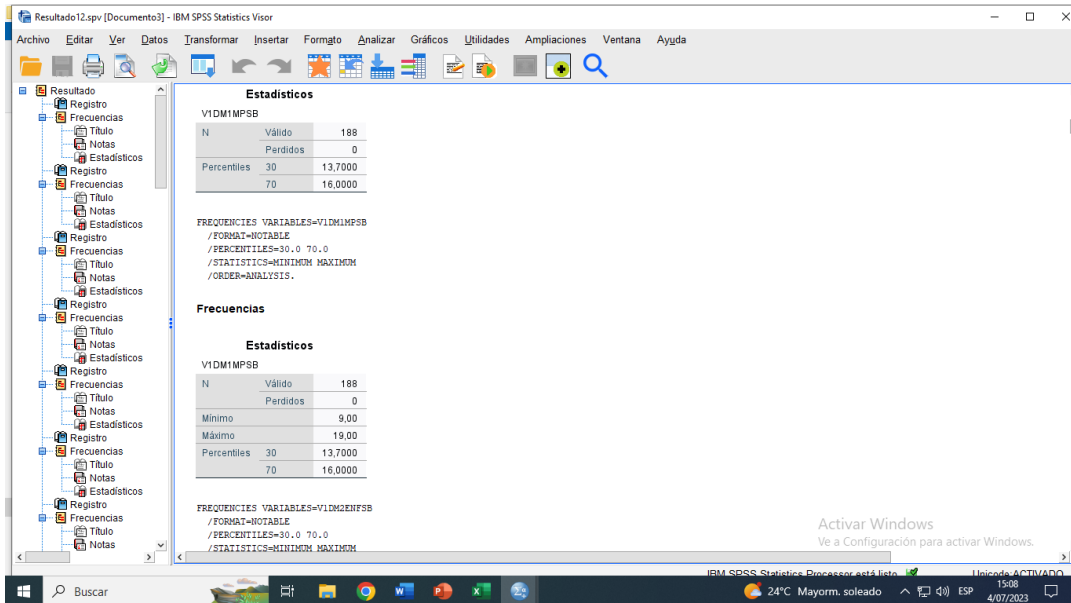
Vista de datos Vista de variables

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ACTIVADO

15:06  
24°C Mayorm. soleado ESP  
4/07/2023

Figura 3 Resultados del SPSS V27



Base de datos en hoja de Excel

N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	VISUM	VIDM1	VIDM2	VIDM3	VDSUM	VDDM1	VDDM2	VDDM3	VDDM4	VDBM5	VDDM6	VDDM7
1	2	1	2	4	1	4	1	4	3	3	2	2	1	2	2	4	4	3	2	2	2	3	44	17	11	16	15	2	1	2	4	1	4	1
2	4	1	2	2	2	4	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	42	15	11	16	16	4	1	2	2	2	4	1
3	4	1	4	4	3	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	2	3	2	2	2	2	44	17	14	13	22	4	1	4	4	3	4	2
4	1	1	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	4	2	48	18	13	17	17	1	1	2	4	2	4	3
5	5	1	2	1	2	4	2	4	2	3	2	2	2	2	5	2	4	3	3	2	3	2	47	17	13	17	17	5	1	2	1	2	4	2
6	3	1	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	44	16	12	16	19	3	1	3	4	2	4	2
7	5	1	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	5	3	3	3	2	2	4	2	44	14	14	16	20	5	1	4	2	2	4	2
8	3	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	5	4	4	3	2	2	3	4	47	14	15	18	15	3	1	2	1	2	4	2
9	1	1	2	4	2	4	1	4	2	4	4	3	2	2	2	4	4	3	2	4	4	4	53	19	13	21	15	1	1	2	4	2	4	1
10	4	1	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	5	4	4	2	2	3	2	2	45	15	15	15	20	4	1	4	2	2	4	3
11	3	1	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	43	15	12	16	17	3	1	2	2	2	4	3
12	4	1	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	5	2	42	16	10	16	19	4	1	4	2	2	4	2
13	3	1	2	1	2	4	3	4	2	3	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	2	4	51	18	15	18	16	3	1	2	1	2	4	3
14	3	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	3	2	3	2	4	4	4	2	2	3	4	46	13	14	19	16	3	1	4	1	2	4	1
15	5	1	4	4	2	4	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	3	4	2	2	4	2	47	17	13	17	21	5	1	4	4	2	4	1
16	3	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37	14	11	12	18	3	2	4	1	2	4	2
17	2	1	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	5	2	4	4	2	2	3	4	50	17	14	19	18	2	1	2	4	2	4	3
18	4	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	41	14	14	13	16	4	1	2	1	2	4	2
19	1	1	2	4	2	1	2	2	3	4	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	43	14	15	14	13	1	1	2	4	2	1	2
20	2	1	2	4	2	4	3	2	2	4	2	2	3	3	2	4	4	4	2	2	4	2	49	17	14	18	18	2	1	2	4	2	4	3
21	2	2	4	4	2	2	3	4	2	4	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	4	2	48	17	16	15	19	2	2	4	4	2	2	3

22	4	1	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	4	2	4	3	2	2	2	4	2	48	18	15	15	17	4	1	2	2	2	4	2
23	2	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	4	4	44	13	12	19	15	2	1	4	1	2	4	1
24	3	1	4	4	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	43	18	12	13	22	3	1	4	4	3	4	3
25	4	1	4	1	3	4	1	4	2	3	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	45	16	13	16	18	4	1	4	1	3	4	1
26	2	1	2	4	3	4	2	2	2	4	4	2	3	3	4	2	4	4	2	2	4	2	50	18	14	18	18	2	1	2	4	3	4	2
27	1	1	2	4	3	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	47	18	13	16	17	1	1	2	4	3	4	2
28	2	1	4	4	3	4	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	3	2	46	16	15	15	20	2	1	4	4	3	4	2
29	4	1	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	4	4	48	17	11	20	23	4	1	4	4	3	4	3
30	3	1	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	39	15	11	13	22	3	1	4	4	3	4	3	
31	3	1	2	4	3	4	3	5	5	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	53	22	13	18	20	3	1	2	4	3	4	3
32	1	1	1	4	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	47	15	13	19	16	1	1	1	4	3	4	2
33	2	1	4	1	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	4	4	48	17	13	18	18	2	1	4	1	3	4	3
34	5	2	1	4	3	4	2	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	50	16	17	17	21	5	2	1	4	3	4	2
35	4	1	3	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	43	14	16	13	20	4	1	3	4	2	4	2
36	1	1	2	4	2	4	2	4	2	3	2	2	3	3	5	4	2	4	2	2	4	4	52	17	17	18	16	1	1	2	4	2	4	2
37	3	1	2	4	2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	5	4	4	4	2	2	2	4	51	17	16	18	19	3	1	2	4	2	4	3
38	1	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	2	4	2	2	2	2	2	42	14	14	14	16	1	2	4	1	2	4	2
39	3	1	3	4	2	2	2	5	5	5	5	5	3	4	5	2	4	5	5	5	4	5	71	24	19	28	17	3	1	3	4	2	2	2
40	4	1	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	51	18	13	20	17	4	1	2	2	2	4	2
41	5	1	1	1	2	4	3	2	2	3	2	2	3	5	5	4	4	4	2	2	2	4	53	16	19	18	17	5	1	1	1	2	4	3
42	4	1	4	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	38	10	13	15	14	4	1	4	1	2	1	1
43	2	1	4	1	2	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	51	18	15	18	17	2	1	4	1	2	4	3
44	2	1	2	4	2	4	1	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	46	17	13	16	16	2	1	2	4	2	4	1
45	4	1	4	1	2	4	1	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	43	15	12	16	17	4	1	4	1	2	4	1
46	4	1	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	2	3	2	2	2	2	44	17	14	13	21	4	1	4	4	2	4	2

47	1	1	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	4	2	47	18	14	15	17	1	1	2	4	2	4	3
48	5	1	2	1	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	4	3	3	2	3	2	48	17	14	17	17	5	1	2	1	2	4	2
49	3	1	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	45	16	13	16	19	3	1	3	4	2	4	2
50	5	1	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	5	3	3	3	2	2	4	2	44	14	14	16	20	5	1	4	2	2	4	2
51	3	1	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	3	2	2	3	4	48	14	16	18	14	3	1	2	1	1	4	2
52	1	1	2	4	1	4	1	4	2	4	4	3	2	2	2	4	4	3	2	4	4	4	53	19	13	21	14	1	1	2	4	1	4	1
53	4	1	4	2	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	5	4	4	2	2	3	2	2	45	15	15	15	19	4	1	4	2	1	4	3
54	3	1	2	2	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	43	15	12	16	16	3	1	2	2	1	4	3
55	4	1	4	2	1	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	5	2	42	16	10	16	18	4	1	4	2	1	4	2
56	3	1	2	1	1	4	3	4	2	3	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	2	4	51	18	15	18	15	3	1	2	1	1	4	3
57	3	1	4	1	1	4	1	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	2	3	4	47	13	15	19	15	3	1	4	1	1	4	1
58	5	1	4	4	1	4	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	3	4	2	2	4	2	47	17	13	17	20	5	1	4	4	1	4	1
59	3	2	4	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	14	10	12	17	3	2	4	1	1	4	2
60	2	1	2	4	1	4	3	3	2	3	2	2	2	2	5	2	4	4	2	2	3	4	49	17	13	19	17	2	1	2	4	1	4	3
61	4	1	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	40	14	13	13	15	4	1	2	1	1	4	2
62	1	1	2	4	1	1	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	42	14	14	14	12	1	1	2	4	1	1	2
63	2	1	2	4	1	4	3	2	2	4	2	2	2	3	2	4	4	4	2	2	4	2	48	17	13	18	17	2	1	2	4	1	4	3
64	2	2	4	4	1	2	3	4	2	4	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	4	2	48	17	16	15	18	2	2	4	4	1	2	3
65	4	1	2	2	1	4	2	4	2	4	2	2	3	4	2	4	3	2	2	2	4	2	48	18	15	15	16	4	1	2	2	1	4	2
66	2	1	4	1	1	4	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	4	4	44	13	12	19	14	2	1	4	1	1	4	1
67	3	1	4	4	1	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	43	18	12	13	20	3	1	4	4	1	4	3
68	4	1	4	1	1	4	1	4	2	3	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	45	16	13	16	16	4	1	4	1	1	4	1
69	2	1	2	4	1	4	2	2	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	2	2	4	2	52	18	16	18	16	2	1	2	4	1	4	2
70	1	1	2	4	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	47	18	13	16	15	1	1	2	4	1	4	2
71	2	1	4	4	1	4	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	3	2	46	16	15	15	18	2	1	4	4	1	4	2

72	4	1	4	4	1	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	4	4	48	17	11	20	21	4	1	4	4	1	4	3
73	3	1	4	4	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	39	15	11	13	20	3	1	4	4	1	4	3	
74	2	1	2	4	1	4	3	5	5	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	53	22	13	18	17	2	1	2	4	1	4	3
75	1	1	1	4	2	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	47	15	13	19	15	1	1	1	4	2	4	2
76	2	1	4	1	2	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	4	4	48	17	13	18	17	2	1	4	1	2	4	3
77	5	2	1	4	2	4	2	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	50	16	17	17	20	5	2	1	4	2	4	2
78	4	1	3	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	43	14	16	13	20	4	1	3	4	2	4	2
79	1	1	2	4	2	4	2	4	2	3	2	2	3	3	5	4	2	4	2	2	4	4	52	17	17	18	16	1	1	2	4	2	4	2
80	3	1	2	4	2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	5	4	4	4	2	2	2	4	51	17	16	18	19	3	1	2	4	2	4	3
81	1	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	2	4	2	2	2	2	2	42	14	14	14	16	1	2	4	1	2	4	2
82	3	1	3	4	2	2	2	5	5	5	5	5	3	4	5	2	4	5	5	5	4	5	71	24	19	28	17	3	1	3	4	2	2	2
83	4	1	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	51	18	13	20	17	4	1	2	2	2	4	2
84	5	1	1	4	2	4	3	2	2	3	2	2	3	5	5	4	4	4	2	2	2	4	53	16	19	18	20	5	1	1	4	2	4	3
85	4	1	4	4	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	38	10	13	15	17	4	1	4	4	2	1	1
86	2	1	4	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	51	18	15	18	21	2	1	4	4	3	4	3
87	2	1	2	4	3	4	1	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	46	17	13	16	17	2	1	2	4	3	4	1
88	4	1	4	1	3	4	1	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	43	15	12	16	18	4	1	4	1	3	4	1
89	4	1	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	2	3	2	2	2	2	44	17	14	13	21	4	1	4	4	2	4	2
90	1	1	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	4	2	49	18	14	17	17	1	1	2	4	2	4	3
91	5	1	2	1	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	4	3	3	2	3	2	48	17	14	17	17	5	1	2	1	2	4	2
92	3	1	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	45	16	13	16	19	3	1	3	4	2	4	2
93	5	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	3	3	3	2	2	4	2	45	14	15	16	18	5	1	2	2	2	4	2
94	3	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	3	2	2	3	4	48	14	16	18	15	3	1	2	1	2	4	2
95	1	1	2	4	2	4	1	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	54	19	14	21	15	1	1	2	4	2	4	1
96	4	1	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	2	2	3	2	2	46	15	16	15	20	4	1	4	2	2	4	3

97	3	1	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	44	15	13	16	17	3	1	2	2	2	4	3
98	4	1	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	5	2	42	16	10	16	19	4	1	4	2	2	2	4	2
99	3	1	2	1	2	4	3	4	2	3	2	4	3	3	2	4	4	4	2	2	2	4	52	18	16	18	16	3	1	2	1	2	2	4	3
100	3	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	2	3	4	47	13	15	19	16	3	1	4	1	2	4	1
101	5	1	4	4	2	4	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	3	4	2	2	4	2	47	17	13	17	21	5	1	4	4	2	4	1	
102	3	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	14	10	12	18	3	2	4	1	2	4	2	
103	2	1	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	2	2	5	2	4	4	2	2	3	4	49	17	13	19	18	2	1	2	4	2	4	3	
104	4	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	40	14	13	13	16	4	1	2	1	2	4	2	
105	1	1	2	4	1	1	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	42	14	14	14	12	1	1	2	4	1	1	2	
106	2	1	2	4	1	4	3	2	2	4	2	2	2	3	2	4	4	4	2	2	4	2	48	17	13	18	17	2	1	2	4	1	4	3	
107	2	2	4	4	1	2	3	4	2	4	2	2	2	4	3	4	2	3	2	2	4	2	47	17	15	15	18	2	2	4	4	1	2	3	
108	4	1	2	2	1	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	4	2	47	18	14	15	16	4	1	2	2	1	4	2	
109	2	1	4	1	1	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	4	4	43	13	11	19	14	2	1	4	1	1	4	1	
110	3	1	4	4	1	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	42	18	11	13	20	3	1	4	4	1	4	3	
111	4	1	4	1	1	4	1	4	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	4	2	44	16	12	16	16	4	1	4	1	1	4	1	
112	2	1	2	4	1	4	2	2	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	2	2	4	2	52	18	16	18	16	2	1	2	4	1	4	2	
113	1	1	2	4	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	47	18	13	16	15	1	1	2	4	1	4	2	
114	2	1	4	4	1	4	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	3	2	46	16	15	15	18	2	1	4	4	1	4	2	
115	4	1	4	4	1	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	4	4	48	17	11	20	21	4	1	4	4	1	4	3	
116	3	1	4	4	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	39	15	11	13	20	3	1	4	4	1	4	3	
117	2	1	2	4	1	4	3	5	5	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	53	22	13	18	17	2	1	2	4	1	4	3	

11 8	1	1	1	4	1	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	47	15	13	19	14	1	1	1	4	1	4	2
11 9	2	1	2	1	1	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	4	4	48	17	13	18	14	2	1	2	1	1	4	3
12 0	5	2	1	4	1	4	2	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	50	16	17	17	19	5	2	1	4	1	4	2
12 1	4	1	3	4	1	4	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	43	14	16	13	19	4	1	3	4	1	4	2
12 2	1	1	2	4	1	4	2	4	2	3	2	2	3	3	5	4	2	4	2	2	4	4	52	17	17	18	15	1	1	2	4	1	4	2
12 3	3	1	2	4	1	4	3	4	2	2	2	2	3	2	5	4	4	4	2	2	2	4	51	17	16	18	18	3	1	2	4	1	4	3
12 4	1	2	4	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	2	4	2	2	2	2	2	42	14	14	14	15	1	2	4	1	1	4	2
12 5	3	1	3	4	1	2	2	5	5	5	5	5	3	4	5	2	4	5	5	5	4	5	71	24	19	28	16	3	1	3	4	1	2	2
12 6	4	1	2	1	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	51	18	13	20	15	4	1	2	1	1	4	2
12 7	5	1	1	4	1	4	3	2	2	3	2	2	3	5	5	4	4	4	2	2	2	4	53	16	19	18	19	5	1	1	4	1	4	3
12 8	4	1	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	38	10	13	15	14	4	1	2	4	1	1	1
12 9	2	1	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	51	18	15	18	18	2	1	2	4	2	4	3
13 0	2	1	2	4	2	4	1	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	46	17	13	16	16	2	1	2	4	2	4	1
13 1	4	1	4	1	2	4	1	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	43	15	12	16	17	4	1	4	1	2	4	1
13 2	4	1	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	4	3	2	2	2	2	46	17	14	15	21	4	1	4	4	2	4	2
13 3	1	1	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	4	2	49	18	14	17	17	1	1	2	4	2	4	3
13 4	5	1	2	1	2	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	4	3	3	2	3	2	48	17	14	17	17	5	1	2	1	2	4	2
13 5	3	1	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	45	16	13	16	19	3	1	3	4	2	4	2
13 6	5	1	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	3	3	3	2	2	4	2	45	14	15	16	20	5	1	4	2	2	4	2
13 7	3	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	3	2	2	3	4	48	14	16	18	15	3	1	2	1	2	4	2
13 8	1	1	2	4	2	4	1	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	54	19	14	21	15	1	1	2	4	2	4	1

13 9	4	1	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	2	2	3	2	2	46	15	16	15	20	4	1	4	2	2	4	3
14 0	3	1	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	44	15	13	16	18	3	1	2	2	3	4	3	
14 1	4	1	4	2	3	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	5	2	43	16	11	16	20	4	1	4	2	3	4	2	
14 2	3	1	2	1	3	4	3	4	2	3	2	4	3	3	2	4	4	4	2	2	2	4	52	18	16	18	17	3	1	2	1	3	4	3	
14 3	3	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	3	3	4	2	4	4	4	2	2	3	4	48	13	16	19	16	3	1	4	1	2	4	1	
14 4	5	1	4	4	2	4	1	4	2	4	2	4	3	2	3	2	3	4	2	2	4	2	48	17	14	17	21	5	1	4	4	2	4	1	
14 5	3	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	0	2	2	2	2	2	2	35	14	9	12	18	3	2	4	1	2	4	2	
14 6	3	1	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	2	2	5	0	4	4	2	2	3	4	47	17	11	19	19	3	1	2	4	2	4	3	
14 7	4	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	40	14	13	13	16	4	1	2	1	2	4	2	
14 8	1	1	2	4	2	1	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	42	14	14	14	13	1	1	2	4	2	1	2	
14 9	2	1	2	4	2	4	3	2	2	4	2	2	2	3	2	4	4	4	2	2	4	2	48	17	13	18	18	2	1	2	4	2	4	3	
15 0	2	2	4	4	2	2	3	4	2	4	2	2	2	4	3	4	2	3	2	2	4	2	47	17	15	15	19	2	2	4	4	2	2	3	
15 1	4	1	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	4	2	47	18	14	15	17	4	1	2	2	2	4	2	
15 2	2	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	4	4	43	13	11	19	15	2	1	4	1	2	4	1	
15 3	3	1	4	4	2	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	42	18	11	13	21	3	1	4	4	2	4	3	
15 4	4	1	4	1	2	4	1	4	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	4	2	44	16	12	16	17	4	1	4	1	2	4	1	
15 5	2	1	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	2	3	4	2	4	4	2	2	4	2	51	18	15	18	17	2	1	2	4	2	4	2	
15 6	1	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	46	18	12	16	16	1	1	2	4	2	4	2	
15 7	2	1	4	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	3	2	45	16	14	15	19	2	1	4	4	2	4	2	
15 8	4	1	4	4	2	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	47	17	10	20	22	4	1	4	4	2	4	3	
15 9	3	1	4	4	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	40	15	12	13	20	3	1	4	4	1	4	3	

16 0	2	1	2	4	1	4	3	5	5	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	53	22	13	18	17	2	1	2	4	1	4	3
16 1	1	1	1	4	1	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	47	15	13	19	14	1	1	1	4	1	4	2
16 2	2	1	4	1	1	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	4	4	48	17	13	18	16	2	1	4	1	1	4	3
16 3	5	2	1	4	1	4	2	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	50	16	17	17	19	5	2	1	4	1	4	2
16 4	4	1	3	1	1	4	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	43	14	16	13	16	4	1	3	1	1	4	2
16 5	1	1	2	1	1	4	2	4	2	3	2	2	3	3	5	4	2	4	2	2	4	4	52	17	17	18	12	1	1	2	1	1	4	2
16 6	3	1	2	4	1	4	3	4	2	2	2	2	3	2	5	4	4	4	2	2	2	4	51	17	16	18	18	3	1	2	4	1	4	3
16 7	1	2	4	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	2	4	2	2	2	2	2	42	14	14	14	15	1	2	4	1	1	4	2
16 8	3	1	3	4	1	2	2	5	5	5	5	5	3	4	5	2	4	5	5	5	4	5	71	24	19	28	16	3	1	3	4	1	2	2
16 9	4	1	2	2	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	51	18	13	20	16	4	1	2	2	1	4	2
17 0	5	1	1	4	1	4	3	2	2	3	2	2	3	5	5	4	4	4	2	2	2	4	53	16	19	18	19	5	1	1	4	1	4	3
17 1	4	1	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	38	10	13	15	16	4	1	4	4	1	1	1
17 2	2	1	4	4	1	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	51	18	15	18	19	2	1	4	4	1	4	3
17 3	2	1	2	4	1	4	1	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	46	17	13	16	15	2	1	2	4	1	4	1
17 4	4	1	4	1	1	4	1	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	43	15	12	16	16	4	1	4	1	1	4	1
17 5	4	1	4	4	1	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	2	3	2	2	2	2	44	17	14	13	20	4	1	4	4	1	4	2
17 6	1	1	2	4	1	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	4	2	49	18	14	17	16	1	1	2	4	1	4	3
17 7	5	1	2	1	1	4	2	4	2	3	2	2	3	2	5	2	4	3	3	2	3	2	48	17	14	17	16	5	1	2	1	1	4	2
17 8	3	1	3	4	1	4	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	45	16	13	16	18	3	1	3	4	1	4	2
17 9	5	1	4	2	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	3	3	3	2	2	4	2	45	14	15	16	19	5	1	4	2	1	4	2
18 0	3	1	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	3	2	2	3	4	48	14	16	18	14	3	1	2	1	1	4	2

18 1	1	1	2	4	1	4	1	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	54	19	14	21	14	1	1	2	4	1	4	1
18 2	4	1	4	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	5	4	4	2	2	3	2	2	46	15	16	15	19	4	1	4	2	1	4	3
18 3	3	1	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	44	15	13	16	17	3	1	2	2	2	4	3
18 4	4	1	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	5	2	43	16	11	16	19	4	1	4	2	2	4	2
18 5	3	1	2	1	2	4	3	4	2	3	2	4	3	3	2	4	4	4	2	2	2	4	52	18	16	18	16	3	1	2	1	2	4	3
18 6	3	1	4	1	2	4	1	2	2	2	2	3	3	4	2	4	4	4	2	2	3	4	48	13	16	19	16	3	1	4	1	2	4	1
18 7	5	1	4	4	2	4	1	4	2	4	2	4	3	2	3	2	3	4	2	2	4	2	48	17	14	17	21	5	1	4	4	2	4	1
18 8	3	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37	14	11	12	18	3	2	4	1	2	4	2

||