



Universidad Nacional

SAN LUIS GONZAGA



Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales Creative Commons, permitiendo a otras solo descargar sus obras y compartirlas con otras siempre y cuando den crédito, pero no pueden cambiarlas de forma alguna ni usarlas de forma comercial.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
FACULTAD DE ENFERMERIA
UNIDAD DE INVESTIGACION
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA N°156 – 2025

El que suscribe, deja constancia que se la realizado el análisis con el software de verificación de similitud al **INFORME FINAL** cuyo título es:

“Riesgo laborales y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica,2024”

Presentado por:

Bach. SANTIAGO MARTÍNEZ, ANTHONY

Bachiller del nivel de **Pregrado** de la Facultad de Enfermería. El resultado obtenido es **2%** por el cual se otorga el calificativo de **APROBADO**, según Reglamento para la evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación. Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 11 de agosto del 2025

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ENFERMERIA
UNIDAD DE INVESTIGACION

Dra. NORMA PASTOR RAMÍREZ
DIRECTORA

Operador LSO
Fecha y hora: 11-agosto - 2025 11:51 A.M.
Id: 481398421

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de enfermería



Riesgo laborales y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

Línea de investigación:

Salud pública y conservación del medio ambiente.

INFORME FINAL DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERIA

AUTOR:

Santiago Martínez, Anthony

ASESORA:

Dra. Córdova Delgado Margarita

ORCID: 0000-0002-5881-8134

Ica, Perú

2025

DEDICATORIA

A mi mamá, por su apoyo incondicional y esfuerzo continuo para poder terminar mis estudios y ser un profesional en la vida. A mis familiares más cercanos que me acompañaron en cada paso, brindándome palabras de aliento, risas y apoyándome en cada momento que más lo necesité. Esta tesis es el reflejo de todo lo que me enseñaron y de la fuerza que me dieron para seguir adelante.

Gracias por creer en mí hasta el final, este es el inicio de nuevos retos y experiencias que asumiré con hidalguía.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a mi familia, que son y fueron parte fundamental a lo largo de este proceso.

A mi asesora de tesis, Dra. Margarita, por su invaluable orientación, paciencia y dedicación hacia mi persona desde el primer ciclo universitario hasta la sustentación de esta tesis.

A mis amistades, quienes, con su motivación y diversos momentos compartidos, me acompañan hasta este momento.

Finalmente, a Dios, por la fortaleza y fe necesaria para superar obstáculos y alcanzar cada meta trazada.

Índice de Contenido

Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I.Introducción.....	9
II. Estrategia Metodológica.	16
III. Resultados.	21
IV.Discusión	34
V.Conclusiones.	36
VI.Recomendaciones	37
VII.Referencias Bibliográficas.	38
VIII.Anexos	41

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.	20
Tabla 2	Relación entre los riesgos laborales en su dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	21
Tabla 3	Relación entre los riesgos laborales en su dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	22
Tabla 4	Relación entre los riesgos laborales en su dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	23
Tabla 5	Relación entre los riesgos laborales en su dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	24
Tabla 6	Relación entre los riesgos laborales en su dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	25
Tabla 7	Características sociodemográficas del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	26
Tabla 8	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	27
Tabla 9	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales en su dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	28
Tabla 10	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales en su dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	29
Tabla 11	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales en su dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	30
Tabla 12	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales en su dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	31
Tabla 13	Correlación de Spearman de la relación entre los riesgos laborales en su dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	32

ÍNDICE DE FIGURAS		Pág.
Figura 1	Riesgos laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	57
Figura 2	Riesgos laborales en su dimensión biológica del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	58
Figura 3	Riesgos laborales en su dimensión física del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	59
Figura 4	Riesgos laborales en su dimensión química del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	60
Figura 5	Riesgos laborales en su dimensión psicosocial del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	61
Figura 6	Riesgos laborales en su dimensión ergonómica profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	62
Figura 7	Estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	63

RESUMEN

Los enfermeros están en constante riesgo en el trabajo, entre ellos biológicos, físicos, químicos y psicosocial, que pueden afectar la salud del profesional. La investigación tiene como **Objetivo:** Determinar la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024. **Material y método:** el estudio se ejecutó con un enfoque cuantitativo, cuyo diseño fue correlacional, su alcance fue descriptivo en base a los objetivos planteados. La muestra estuvo constituida por 87 enfermeros. **Resultado:** Se evidenció que el mayor índice en riesgos laborales fue de nivel medio con un 48.28%, un 45.98% en nivel alto y solo el 5.74% en nivel bajo. El mayor índice en el estado de salud fue de nivel bueno con un 57.47%, un 50.58% en nivel regular y solo el 3.45% en nivel malo. Conclusiones: Existe relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Palabras Clave: Riesgo laborales, estado de salud, profesional de enfermería

ABSTRACT

Nurses are exposed to various occupational risks, such as biological, physical, chemical and mental, which can compromise the health of the professional. The objective of the research is to determine the relationship between occupational risks and the health status of the nursing professional at the Regional Hospital, Ica, 2024. Material and method: the study was carried out with a quantitative approach, whose design was correlational, its scope was descriptive based on the objectives set. The sample consisted of 87 nurses. Result: It was evident that the highest rate of occupational risk was medium level with 48.28%, 45.98% at a high level and only 5.74% at a low level. The highest rate in health status was good level with 57.47%, 50.58% at a regular level and only 3.45% at a bad level. Conclusions: There is a relationship between occupational risks and the health status of nursing professionals at the Regional Hospital, Ica, 2024.

Keywords: Occupational risks, health status, nursing professionals

I. INTRODUCCIÓN

El riesgo de trabajar es la posibilidad de verse afectado por accidentes en los profesionales de la salud como resultado de sus actividades. Si el accidente ocurre muy pronto, podría causar daños en el enfermero¹.

Los profesionales de la salud, incluyendo a los enfermeros, se encuentran constantemente expuestos a una variedad de factores de riesgo laboral durante la realización de sus labores asistenciales. Estos riesgos abarcan elementos biológicos, químicos, físicos, psicosociales y ergonómicos, que pueden impactar su bienestar integral. También existe un **riesgo biológico** cuando el equipo de enfermería que trabaja en el área de emergencias se ve expuesto a altas concentraciones de agentes patógenos en el ambiente hospitalario y en los fluidos corporales de los pacientes. Asimismo, existe una constante amenaza de sufrir accidentes con objetos punzocortantes. El **riesgo químico**; es el ámbito donde los enfermeros manipulan sustancias peligrosas, lo que incrementa el riesgo de intoxicaciones o reacciones alérgicas. Así mismo, el **riesgo físico** comprende los factores físicos adversos que enfrentan los enfermeros en emergencias, como exposición prolongada a niveles elevados de ruido, temperaturas inadecuadas y deficiencias en la iluminación, lo cual puede alterar la capacidad y la salud visual. Por otro lado, el **riesgo psicosocial** se entiende como la carga emocional y el estrés, puesto que el personal debe atender constantemente a pacientes en estado crítico. La necesidad de decidir rápidamente y de actuar bajo presión contribuye significativamente al desgaste psicológico; así, el **riesgo ergonómico** está relacionado con las exigencias físicas del trabajo, como permanecer de pie durante largas jornadas y adoptar posturas forzadas para la atención de una urgencia, generan un alto riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos, especialmente dolores lumbares o lumbalgias.²

El otro componente de la investigación es el **estado de salud**. A través de la época, la idea de salud ha cambiado en un esfuerzo por adaptarse a la transformación demográfica, que se vuelve más complicada y llena de matices, lo que a menudo restringe el cuidado, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. Este elemento es esencial en la asistencia primaria; desempeña un rol vital en el sector de la salud pública. "A lo largo del tiempo, la definición de salud ha evolucionado, desde que la Organización Mundial de la Salud la estableció como el estado de total bienestar físico, mental y social, y no únicamente la falta de enfermedades o afecciones".³

Las dimensiones del estado de salud contemplan la **salud física**, entendida como el bienestar corporal manifestado en la energía y vitalidad del individuo, así como la **salud psicológica**, que se refiere a la habilidad del individuo para manejar de forma activa su medio que lo rodea y los grupos que forman parte de su sociedad. Finalmente, la **salud social** se refiere a la capacidad del

individuo para relacionarse de manera eficiente con otros, satisfaciendo las relaciones interpersonales.⁴

1.1. Situación problemática

A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que el personal de salud está expuesto a riesgos laborales que suelen generar problemas de salud; siendo los problemas musculoesqueléticos un 90% de casos que producen efectos más representativos que afectan la zona de espalda principalmente⁵.

Del mismo modo, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en el 2021 fallecieron más de 2.78 millones de enfermeros por algún riesgo laboral. Asimismo, el International Loss Control Institute en el 2020 mencionó que las prácticas inseguras encuentran una tendencia del 85%, como consecuencia de condiciones inadecuadas dentro del apartado laboral ⁶.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), reveló que, a nivel mundial, los hospitales vienen a ser centros de trabajo que tienden a provocar daños incapacitantes y/o permanentes en los trabajadores de enfermería⁷. En América, alrededor de 770 enfermeras profesionales se registran diariamente, entre los más frecuentes los dolores lumbares, depresión y estrés; además, a nivel global, los riesgos laborales provocan más de 2.02 millones de fallecimientos anuales; de estos, el 86% son durante su desempeño laboral. ⁷

En el mundo, en 2021, el Ministerio de Salud (MINSa) indicó que los enfermeros representan una población altamente vulnerable a riesgos laborales, con más de 43,054 casos reportados. Este grupo se posiciona en el cuarto lugar en relación con la exposición a riesgos biológicos, con un 14%, lo que implica que 6099 profesionales enfrentan este peligro ⁸. Por otra parte, una investigación realizada en Huancayo demostró que el 36.7% de los enfermeros está expuesto a condiciones laborales deficientes y el 48.4% sufre de fatiga y molestias laborales ⁹.

El MINSa informó que el 74.5% de los enfermeros en todo el país afronta un significativo riesgo laboral, principalmente debido a la prolongada permanencia en pie. Además, el 61.8% de estos profesionales está en contacto constante con agentes biológicos, y el 67.2% sufre trastornos del sueño como consecuencia de sus agotadoras y rutinarias condiciones de trabajo. Así, los peligros laborales más frecuentes incluyen la exposición prolongada de pie y el contacto continuo con riesgos biológicos que perjudican su salud ¹⁰.

A nivel regional, un estudio reveló que los enfermeros son expuestos diariamente a diferentes riesgos laborales, remarcando que el 45% de ellos presentó un nivel de riesgo medio, 35%, riesgo bajo, el 21%, riesgo alto. En relación con el tipo de riesgo, el riesgo biológico fue el riesgo más representativo (51.7%) de los enfermeros; el riesgo ergonómico y el riesgo físico fueron de nivel medio en el 41.4% de los enfermeros del Hospital de Chincha ¹¹.

En el Hospital Regional de Ica, los profesionales de enfermería enfrentan diversos riesgos laborales que dañan significativamente su estado de salud. Las condiciones laborales precarias, la exposición a los riesgos biológicos y químicos y la carga laboral excesiva se identifican como

causas principales del problema. Esto conlleva consecuencias graves, como el incremento en los niveles de estrés, la aparición de enfermedades ocupacionales y el deterioro general del bienestar físico y mental del personal. Entre los problemas más acuciantes se destacan la alta tasa de ausentismo, el agotamiento profesional y la disminución de los cuidados brindados a los pacientes.

1.2 Problema general:

¿Cuál es la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?

Problemas específicos:

1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?
2. ¿Cuál es la relación entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?
3. ¿Cuál es la relación entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?
4. ¿Cuál es la relación entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?
5. ¿Cuál es la relación entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?
6. ¿Cuál es la relación entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?

En relación con las investigaciones actuales, se precisan las siguientes:

1.3 Antecedentes

Antecedentes internacionales

Cuadros K, Henríquez C, Meneses E, Fuentes J, Ruiz P.¹² efectuaron una investigación con el objetivo de valorar los riesgos laborales del enfermero de varios establecimientos de salud en Chile. Investigación no experimental, cuantitativa y correlacional. La muestra de 501 enfermeros. Se empleó un instrumento para riesgos laborales. En los hallazgos, en Riesgos registró un 47% a nivel regular. En Estrés y Desgaste Emocional, obtuvieron calificaciones elevadas con un 69%. Concluyendo que se encontró un nivel medio en la percepción del riesgo laboral.

Santana C, Gómez M, Dimas B, Dolores M.¹³ en un trabajo buscaron como objetivo determinar los factores de riesgo a los que están expuestos los enfermeros en un hospital. Estudio de tipo cuantitativo, no experimental y descriptivo. Los resultados reflejaron que el nivel de riesgo fue medio en el (90%), en biológico alto (79%), químico (48%), físico (76%), psicosocial (82%) y ergonómico (81%). Se concluyó que existe una inclinación alta y significativa entre las dimensiones del riesgo.

Marín B, Gonzáles J.¹⁴ efectuaron una investigación, cuyo objetivo fue determinar los riesgos ergonómicos y sus efectos en la salud del trabajador enfermero. Estudio cuantitativo, analítico, de corte transversal, comprobó la aplicabilidad de un instrumento a una muestra de 23 profesionales de enfermería. Los resultados mostraron que el 61% fueron mujeres y el 39% varones. Respecto a los riesgos, el 78.3% presentó riesgos en la ejecución de tareas, el 78.3% tuvo falta de EPPS, el 95% baja iluminación artificial y el 73.9% temperatura no adecuada. En referencia a los efectos, el 65.2% presentó dolor de cuello, el 65.2% dolor de espalda baja y el 30% dolor en ambas rodillas. Concluyendo que los riesgos laborales sí producen efectos significativos que afectan la salud del profesional en enfermería.

Antecedentes nacionales

Guiracocha, J.¹⁵ se enfocó en analizar los factores de riesgo laborales (FRL) relacionados con los accidentes laborales (AL) en enfermeros. Una investigación analítica, cuantitativa, transversal: se aplicó la encuesta a 205 personales de salud. En los resultados, referido al nivel de los riesgos biológicos, fue alto en un 74.6%; en los riesgos físicos, el 54.6% dijo que es regular; en los riesgos ergonómicos, el 60.0% fue regular. Referente al nivel de los AL, el 68.8% dijo que es bajo, el 29.8% regular y el 1.5% alta. Concluyendo que hubo asociación tras un p valor < 0.05.

Alata L., Apfata S.¹⁶ ejecutaron una tesis que tuvo como propósito detectar los riesgos laborales (RL) en los enfermeros de un hospital público. Estudio cuantitativo, transversal, muestra de 32 profesionales. Los resultados fueron que el 78% tuvo un riesgo laboral medio y el 22%, riesgo laboral alto. Respecto a los tipos de riesgo laboral, el 66% presentó alto riesgo laboral biológico y el 34%, riesgo medio. En el riesgo ergonómico, el 25% señaló que es alto y el 75% es medio. Concluyendo que la población de estudio estuvo expuesta de forma constante a riesgos laborales que afectan su salud.

Camacuari, F.¹⁷ realizó una investigación, cuyo objetivo fue examinar los factores de riesgo laboral (FRL) y su asociación con las enfermedades ocupacionales en enfermeros. Investigación cuantitativa, transversal, correlacional; aplicaron una encuesta en 30 trabajadores. Los resultados mostraron que los factores de riesgo laboral estuvieron presentes en el 66.7% de enfermeras y ausentes en el 33%; los riesgos ergonómicos estuvieron presentes en el 70%, los riesgos biológicos en el 66.7%. En relación con las enfermedades ocupacionales, el 43.3% sí presentaba riesgo y el 83.3% no. Concluyeron que existió asociación entre las variables con un p valor < 0.05 y una correlación de 0.738.

Llerena, J.¹⁸ efectuó un estudio donde se enfocó en "estudiar los riesgos laborales (RL) y su asociación con el síndrome de burnout (SB) en enfermeros". Un trabajo correlacional, analítico, cuantitativo, con 60 trabajadores enfermeros. Los resultados evidenciaron un nivel de riesgo laboral alto en el 3,3% de la población estudiada; el riesgo laboral es medio en el 50% y riesgo laboral bajo en el 46,6%. Con relación al síndrome de burnout, fue alto en el 63.3%, medio en el

23.3% y bajo en el 13.3%. Concluyeron que existía asociación entre las variables con un p valor <0.01 y una correlación de 0.538.

Garay G, Velásquez S.¹⁹ elaboraron una tesis, con el objetivo de determinar la gestión de la prevención de riesgos laborales (RL) frente al estado de salud en profesionales de salud. Estudio analítico, correlacional, cuantitativo: aplicaron una encuesta a 46 enfermeros. Los resultados reflejaron que el 73.9 % eran mujeres y 26.1%, varones. El 39.1% tenía de 31 a 40 años; el 34.8% era de estado civil casado. El 71.7% presentaron riesgos biológicos, el 89% señaló que su trabajo era demandante, el 78.3% estaba expuesto a cargas físicas. Con relación a los RL, el 71.7% indicó que era de nivel medio, el 23.9% bajo y solo el 4.3% reveló que el riesgo laboral era alto. Concluyeron que, entre las variables, hubo asociación representativa con un p valor <0.05.

Antecedentes locales

Arango, O.²⁰ realizó un estudio cuyo objetivo fue establecer la relación entre los riesgos laborales (RL) y la rotación del enfermero. Estudio explicativo, correlacional, transversal, en donde aplicaron un cuestionario a 60 enfermeros. Los resultados fueron los siguientes: el 93% fueron mujeres y el 7% varones; el 31.7% tenía más de 51 años; el 31.7% tenía de 16 a 19 años de tiempo de servicios. Referente al nivel de riesgo laboral, el 66.7% lo valoró como de riesgo medio, el 33.3% de riesgo bajo y el 43.3% de riesgo alto. Concluyeron que hubo asociación entre las variables, con una correlación de 0.920 y un p-valor de 0.000.

Huamán, Y.²¹ realizó una investigación cuyo objetivo fue “examinar los riesgos laborales (RL) y su asociación con el desempeño del enfermero profesional”. Investigación cuantitativa, explicativa, transversal, aplicando un cuestionario a 42 enfermeros. Los resultados mostraron que el 38.1% tenía entre 36 y 44 años, el 90.5% fueron mujeres y el 9.5% varones, y el 61.9% tenía menos de 4 años de experiencia. Con respecto al nivel del desempeño laboral, el 7.1% es alto, el 31% señaló que es moderado y el 61.9% que es bajo; y respecto al nivel del riesgo laboral, el 31% lo calificó como moderado y el 69% lo valoró como bajo. Concluyendo que, entre las variables, no hubo asociación (p valor >0.05).

Astorga, K.²² ejecutó un estudio que tuvo como objetivo estudiar el estado de salud mental (ESM) y los riesgos laborales (RL) de los enfermeros”. Investigación cuantitativa, transversal, correlacional; la muestra fue de 83 enfermeros. Los resultados reflejaron que el 50% tenía entre 36 y 59 años, 88% de sexo femenino, el 48% eran casados, el 48% tenía menos de 15 años de experiencia, 67% presentó bienestar psicológico y el 33% malestar psicológico. Respecto al nivel de riesgo laboral, el 45% lo calificó como de nivel medio, el 36% manifestó que es bajo y el 19% reveló que es alto. Concluyendo que el riesgo laboral fue de nivel medio.

Huamán J, Becerra B.²³ elaboraron una tesis que tuvo como objetivo conocer el estado de salud mental (ESM) y los posibles factores que estén asociados a los enfermeros en pandemia. Un trabajo transversal, cuantitativo, explicativo, en el que aplicaron un cuestionario a 94

participantes. Los resultados fueron los siguientes: el 57% salud mental baja, 54% presentaba disforia y el 68.1% disfunción social. El estado de salud mental baja fue mayor en la población de sexo femenino nombrada y que tenía antecedentes de enfermedad sistémica y que no había recibido capacitación sobre bioseguridad. Concluyendo que el ESM se halla asociado a los factores (sexo, padecimiento de enfermedad y no haber recibido capacitación sobre bioseguridad). Acuña L, García M, Ramírez P.²⁴ realizaron una investigación cuyo objetivo fue "estudiar los factores de riesgo, así como los trastornos musculoesqueléticos (TME) que afectan el estado de salud del enfermero". En el estudio de paradigma mixto, transversal, analítico, se consideró el análisis documental de 31 artículos". Resultados: 90% de sexo femenino, la mayoría tenía entre 39 años y más, el 56.4% tuvo molestia lumbar y torácica, el 51% en la región cervical, el 26.5% presentó dolor en el tobillo y el 60% tuvo síntomas de fatiga. Asimismo, el 26.7% indicó haber llevado algún tratamiento médico. Concluyeron que los riesgos, al igual que los TME, afectan significativamente el estado de salud del enfermero.

1.4. Justificación e importancia

Justificación social: Los riesgos laborales, tanto en hospitales como en cualquier otro lugar, son aquellos escenarios que amenazan la integridad física, mental y psicosocial del enfermero. Por lo que este trabajo aborda la problemática relacionada con el estado de salud del enfermero.

Justificación teórica: El estudio recalca la importancia de mantener el autocuidado para disminuir los riesgos laborales y conservar un buen estado de salud, el cual se fundamenta en la teoría del autocuidado de Dorothea Orem, que se sustenta en que el entorno, tanto físico como social, interviene en las decisiones de autocuidado. La teoría considera que el entorno debe ser un facilitador del autocuidado, brindando recursos y apoyo. Esta teoría reconoce la necesidad de la persona en la toma de decisiones en su propio beneficio.

Justificación metodológica: Buscar la metodología óptima y determinar la relación ideal de variables como riesgo laboral y estado de salud del enfermero, por lo que se detallan tipo, diseño, técnicas, procedimientos estandarizados y pruebas estadísticas para el estudio.

Justificación práctica: Al concluir la presente tesis, se determinó la relación de estas dos variables como panorama integral. Permite las conclusiones para diseñar programas preventivo-promocionales a nivel universitario, hospitalario, etc. Y detectar a tiempo los riesgos laborales y el estado de salud del enfermero.

Importancia: El profesional perteneciente al grupo ocupacional de enfermería en un centro hospitalario y en la labor asistencial es vulnerable a agentes de riesgo que ponen en peligro la integridad del enfermero y de los pacientes, por lo que es necesario contar con herramientas que aseguren su salud y cuidado del enfermero.

Describiendo al marco teórico según Nola Pender, hace referencia a que la labor primordial del enfermero se fundamenta en la educación. En su modelo de promoción de la salud, señala que es la enfermera la encargada de reconocer elementos cognitivos y perceptivos en el individuo,

incluyendo prácticas que representen la relevancia de la salud y los resultados de las actividades. De acuerdo con su base teórica, los elementos que alteran las características demográficas y biológicas, así como los factores situacionales y de comportamiento, contribuyen a anticipar la implicación en actividades que fomentan la salud.

Debido a lo expuesto, se consideran los siguientes objetivos:

Objetivo general:

Determinar la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Objetivos específicos:

1. Identificar las características sociodemográficas del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.
2. Establecer la relación entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.
3. Establecer la relación entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.
4. Establecer la relación entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.
5. Establecer la relación entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.
6. Establecer la relación entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

La tesis fue estructurada de la siguiente manera: I. Introducción cuenta con realidad problemática, antecedentes, justificación y objetivos. II. Estrategia metodológica: comprende el diseño de la investigación; población y muestra. III. Resultados, los gráficos estadísticos y las hipótesis. IV. Discusión de resultados con los antecedentes. V. Conclusiones, de los resultados encontrados. VI. Recomendaciones. VII. Referencias bibliográficas. VIII. Los anexos, la matriz de consistencia y la operacionalización de variables.

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.

2.1 Tipo, nivel y diseño de la investigación.

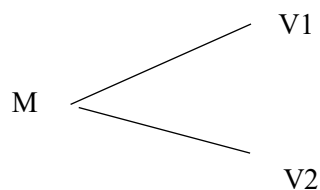
Tipo: Tipo correlacional en la medida en que analizó la relación entre las dos variables de estudio, buscando determinar la asociación entre ambas variables.

Por el tiempo, es un trabajo transversal, tipo de estudio que analiza datos de una población en un momento específico.

Enfoque: Es de paradigma cuantitativo, que se basa en la obtención de datos numéricos; se cuantifican los resultados de las variables.

Nivel: El nivel correlacional será esencial, permitiendo la interpretación de la realidad de investigación mediante valoraciones numéricas.

Diseño: Es no experimental, puesto que las variables se examinarán en su ambiente natural, sin alterar el proceso de investigación.



Donde:

M = Muestra

O x = Variable 1

O y = Variable 2

r = Relación de variable

2.2. Población y muestra de estudio

Población

La población fue de 326 enfermeros que laboran en el Hospital Regional de Ica.

Aplicando fórmula de poblaciones finitas:

$$n = \frac{NZ^2pq}{(N - 1)E^2 + Z^2pq}$$

Donde:

N: Población (326)

Z: Nivel de confianza (95%: 1.96)

P: Probabilidad de éxito (0.5)

Q: Probabilidad de fracaso (0.5)

E: Error estándar (0.05)

$$n = \frac{(326)(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(326 - 1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 177$$

Muestra

Para determinar la muestra, utilizó la fórmula para poblaciones finitas, cuyo resultado fue 177 enfermeros, a los cuales se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, quedando 87 enfermeros encuestados.

El muestreo fue no probabilístico o intencional, concibiendo una serie de criterios con la finalidad de obtener el acceso hacia los datos.

Criterios de inclusión

Enfermeros con deseos de formar parte del estudio

Enfermeros con más de 2 años de experiencia

Criterios de exclusión

Enfermero recién contratado

Personal de enfermería con licencia

Profesionales contratados por terceros y suplencia

Enfermeros que no desearon participar en el estudio

Procedimientos en la recolección de datos.

- Se obtuvo la aprobación del proyecto según Resolución Decanal N.º 025-2024-FE-UNICA.
- Se solicitó la autorización en el Hospital Regional mediante Comité de Ética, para el desarrollo de la tesis, aprobado por Resolución Directoral 00100-2024-DEHRI.
- Posteriormente, se aplicaron las encuestas en diciembre y parcialmente durante los primeros días del mes de enero.
- Primero se les explicó a los enfermeros el propósito de la encuesta, el propósito y alcance de la investigación, garantizando la comprensión de su contenido, el carácter voluntario de su participación y la confidencialidad de la información recolectada.
- Se solicitó la firma del consentimiento informado a cada enfermero.
- Una vez que se pudo concluir con el proceso de la aplicación de las encuestas, se procedió a la calificación de cada cuestionario y, de acuerdo a ello, se les asignó una puntuación correspondiente según los criterios ya establecidos.
- Finalmente, los datos obtenidos fueron entregados al profesional a cargo del análisis estadístico para la tabulación y procesamiento correspondiente, y así obtener los resultados finales de la investigación.

2.3 Instrumentos de recolección de datos.

Instrumento para evaluar riesgo laboral fue aplicado por Ramos F.²⁵ año 2022, que incluye 21 preguntas y 5 dimensiones: riesgo biológico, químico, físico, psicosocial y ergonómico, con tres posibilidades de respuesta en una escala de tipo Likert, que abarca desde “1 = nunca” “a veces = 2” y “3 = siempre”.

El trabajo de Ramos ²⁵ al medir la confiabilidad con “alfa de Cronbach” y el valor fue de 0,733; fue altamente confiable. Fue validado por cinco expertos con una calificación entre 0.841 y 100, siendo válido.

Rango de Valores						
General	Biológico	Químico	Físico	Psicosocial	Ergonómico	Nivel
42-63	9-12	7-9	9-12	5-6	9-12	Alto
22-41	4-8	3-6	4-8	2-4	4-8	Medio
0-21	0-3	0-2	0-3	0-1	0-3	Bajo

El instrumento para evaluar estado de salud fue el SF36, diseñado por Health Institute, aplicado por Cumpa A.²⁶, año 2023, con 12 ítems y tres dimensiones: salud física, psicológica y social, con cinco posibilidades de respuesta según escala de tipo Likert. Con una calificación global, sumadas las puntuaciones.

Bueno (37-60 pts)

Regular (13-36 pts)

Malo (0-12 pts)

Este cuestionario validado y aplicado en el estudio de Asencio y Peñalta en el 2018 y posteriormente usado por Cumpa²⁶

2.5 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos.

Técnicas de procesamiento de datos.

- Tabulación y codificación en el programa Microsoft Excel 2019.
- Tratamiento estadístico, con SPSS Versión 25.

Análisis e interpretación de resultados:

Los datos se clasificaron como en la base de datos para exportarlo al paquete estadístico, aplicando la estadística descriptiva, donde se trabajaron las tablas y gráficos.

Según la estadística inferencial, mediante un análisis bivariado de la relación de variables, usando la prueba de Rho de Spearman. La prueba estadística utilizó una confiabilidad del 95%, tomando la siguiente decisión estadística: si la significancia p es menor a 0.05, las variables se relacionan. Así mismo, se respetó en todo momento los principios éticos, se aplicó el principio de autonomía, con la firma del consentimiento informado, se informó los objetivos de la tesis y se respetó la decisión voluntaria de cada enfermero.

La beneficencia se demostró informando correctamente a los profesionales sobre todo el proceso del estudio y que no generara ningún daño. La investigación se realizó en beneficio de los enfermeros.

No maleficencia cuando se mantiene el bienestar físico y mental de los enfermeros durante el proceso de estudio y son informados de que el estudio es confidencial; se guarda absoluta discreción, guardados con código en la base de Excel; así se conservó el anonimato y con fines de investigación.

II. RESULTADOS.

3.1. Presentación e interpretación de resultados

3.1.1. Estadística descriptiva.

Tabla 1. Relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgos laborales	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	
	%	%	%	%
Bajo	6.14	4.88	0.46	11.49
Medio	26.63	18.84	1.60	47.07
Alto	24.70	17.75	1.39	41.84
Total	57.47	39.48	3.45	100

En la Tabla 1 se destaca que el 26.63% de profesionales de enfermería se encuentra en un nivel de riesgo laboral medio y percibe su estado de salud como bueno, mientras que el 24.70% se encuentra en un nivel de riesgo laboral alto con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, a pesar de estar expuestos a condiciones laborales de riesgo medio o alto, una parte considerable del personal mantiene una autoevaluación favorable de su salud; esto puede explicarse por mecanismos de adaptación, normalización del riesgo o ausencia de síntomas evidentes.

Tabla 2. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgo laborales- dimensión biológica	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	%
	%	%	%	
Bajo	2.00	1.05	0.40	3.45
Medio	24.82	13.11	1.15	39.08
Alto	30.65	24.92	1.90	57.47
Total	57.47	39.08	3.45	100

En la Tabla 2 se evidencia que el 30.65% de los participantes presenta un riesgo laboral alto en la dimensión biológica y, aun así, reporta un estado de salud bueno, mientras que el 24.82% se encuentra en un nivel de riesgo laboral medio con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, pese a la exposición a condiciones biológicas potencialmente perjudiciales, una proporción considerable de los evaluados mantiene una autoevaluación favorable de su estado de salud.

Tabla 3. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgo laborales- dimensión física	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	%
	%	%	%	
Bajo	8.50	8.24	0.50	17.24
Medio	26.36	20.02	1.90	48.28
Alto	22.61	10.82	1.05	34.48
Total	57.47	39.08	3.45	100

En la Tabla 3 se observa que el 26.36% de los participantes presenta un riesgo laboral medio en la dimensión física y, aun así, reporta un estado de salud bueno, mientras que el 22.61% se encuentra en un nivel de riesgo laboral alto con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, pese a la exposición a condiciones físicas potencialmente perjudiciales, una proporción considerable de los evaluados mantiene una autoevaluación positiva de su estado de salud.

Tabla 4. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgo laborales- dimensión química	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	%
	%	%	%	
Bajo	10.50	8.54	0.50	19.54
Medio	26.52	17.56	1.90	45.98
Alto	20.45	12.98	1.05	34.48
Total	57.47	39.08	3.45	100

En la Tabla 4 se logra apreciar que el 26.52% de los participantes presenta un riesgo laboral medio en la dimensión química y, aun así, reporta un estado de salud bueno, mientras que el 20.45% se encuentra en un nivel de riesgo laboral alto con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, pese a la exposición a condiciones químicas potencialmente perjudiciales, una proporción considerable de los evaluados mantiene una autoevaluación favorable de su estado de salud.

Tabla 5. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgo laborales- dimensión psicosocial	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	%
	%	%	%	
Bajo	3.30	2.04	0.40	5.74
Medio	27.65	19.48	1.15	48.28
Alto	26.52	17.56	1.90	45.98
Total	57.47	39.08	3.45	100

En la Tabla 5 se muestra que el 27.65% de los participantes presenta un riesgo laboral medio en la dimensión psicosocial y, aun así, reporta un estado de salud bueno, mientras que el 26.52% se encuentra en un nivel de riesgo laboral alto con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, pese a la exposición a condiciones psicosociales potencialmente perjudiciales, una proporción considerable de los evaluados mantiene una autoevaluación favorable de su estado de salud.

Tabla 6. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgo laborales- dimensión ergonómica	Estado de salud			Total
	Bueno	Regular	Malo	%
	%	%	%	
Bajo	6.40	4.59	0.50	11.49
Medio	27.82	22.01	1.90	51.73
Alto	23.25	12.48	1.05	36.78
Total	57.47	39.08	3.45	100

En la Tabla 6 se destaca que el 27.82% de los participantes presenta un riesgo laboral medio en la dimensión ergonómica y, aun así, reporta un estado de salud bueno, mientras que el 23.25% se encuentra en un nivel de riesgo laboral alto con una percepción buena de su estado de salud. Estos resultados sugieren que, pese a la exposición a condiciones ergonómicas potencialmente perjudiciales, una proporción considerable de los evaluados mantiene una autoevaluación favorable de su estado de salud.

Tabla 7. Características sociodemográficas del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Características Sociodemográficas	Categoría	n=87	100%
Edad	20 a 35	17	19.54
	36 a 51	50	57.47
	52 a 70	20	22.99
Sexo	Femenino	77	88.51
	Masculino	10	11.49

En la tabla 7 se observa que, respecto a la edad de la población de estudio, el mayor porcentaje se encontró en el grupo etario de 36 a 51 años (57.47%), en cuanto al sexo predominó el femenino con un 88.51%.

3.1.2. Prueba de Hipótesis

Hipótesis estadística

Nivel de significancia

Confianza al 95%.

Significancia (alfa) 0.05

Las variables son ordinales (escala Likert) y no se asumió normalidad en los datos → la correlación de Spearman es adecuada para medir la relación entre dos variables ordinales o no paramétricas.

Estadístico de prueba: Correlación de Spearman (ρ , rho de Spearman).

Hipótesis general:

H₀: No existe relación significativa entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 8. Relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,582**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

La tabla 8. Sobre la relación de riesgos laborales y estado de salud hallados, con Rho de Spearman fue 0.582, lo que indica una correlación positiva moderada y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre los riesgos laborales y el estado de salud.

Hipótesis específica 1:

H₀: No existe relación significativa entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 9. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,342**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

En la tabla 9 se muestra que el coeficiente Rho de Spearman es igual a 0.342**, lo que indica una correlación baja positiva y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Hipótesis específica 2:

H₀: No existe relación significativa entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 10. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,371**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

En la Tabla 10 se evidencia que el coeficiente Rho de Spearman es igual a 0.371**, lo que indica una correlación positiva baja y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Hipótesis específica 3:

H₀: No existe relación significativa entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 11. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,285**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

En la tabla 11 se sustenta que el coeficiente Rho de Spearman es igual a 0.285**, lo que indica una correlación positiva baja y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Hipótesis específica 4:

H₀: No existe relación significativa entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 12. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,361**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

En la tabla 12 se manifiesta que el coeficiente R de Spearman es igual a 0.361**, lo que indica una correlación positiva baja y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Hipótesis específica 5:

H₀: No existe relación significativa entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

H₁: Existe relación significativa entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Tabla 13. Relación entre los riesgos laborales en su dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

			Estado de salud
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	0,347**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	87

En la tabla 13 se evidencia que con un coeficiente R de Spearman de 0.347**, lo que indica una correlación positiva baja y estadísticamente significativa ($p < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula (H₀) y se acepta la hipótesis alterna (H₁): sí existe relación entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

IV. DISCUSIÓN

Los resultados demográficos del estudio muestran que el mayor índice en la edad de los enfermeros es de 36 a 45 años con un 57.47%; en cuanto al sexo, predomina el femenino con un 88.51%. Estos resultados son similares a los de Huamán²¹, quien en su investigación identificó que el 38.1% se encontraba entre el grupo etario de 36-44 años y el 90.5% eran de sexo femenino. Asimismo, son parecidos a los resultados del trabajo de investigación de Marín y Gonzales¹⁴, quienes hallaron que el 61% de su población de estudio fue de sexo femenino. Al mismo tiempo, los resultados son parecidos a la investigación de Garay y Velasquez¹⁹, quienes encontraron que el 73.9% era de sexo femenino. Parecidos a los resultados de la investigación de Arango²⁰, quien encontró que el 93% eran mujeres. Por otro lado, los resultados son parecidos a los de Astorga²², quien halló que el 88% era de sexo femenino; también los resultados son parecidos a los de Acuña, García y Ramirez²⁴, quien encontró que el 90% de su población estudiada fue de sexo femenino. Respecto al objetivo general del estudio, el cual buscó analizar la relación entre el riesgo laboral y el estado de salud del enfermero, se observó una escasa disponibilidad de estudios que aborden la relación de ambas variables de forma conjunta. Sin embargo, fue posible contrastar los hallazgos relacionados del nivel de riesgo laboral con estudios previos que abordaron esta variable. En la investigación, se encontró que el mayor índice en riesgo laboral fue de nivel medio con un 26.63%, un 24.70% en nivel alto y, en menor proporción, el 6.14% en nivel bajo. Estos resultados coinciden con los presentados en la investigación de Alata y Apfata¹⁶, donde sus resultados presentaron que, concerniente al nivel del riesgo laboral, el 78% percibía un riesgo laboral medio y el 22%, un riesgo alto. También coincide con Huamán²¹, que se enfocó en examinar los riesgos laborales y su asociación con el desempeño del profesional de enfermería, donde los resultados presentaron que el 31% señaló que es moderado y el 61.9% que es bajo, referido al nivel del riesgo laboral. Aunque estos resultados no analizan directamente la relación entre el riesgo laboral y el estado de salud, su coincidencia parcial con los niveles de riesgo observados en esta investigación permite evidenciar una tendencia compartida en cuanto a la percepción del riesgo laboral por parte del personal de enfermería en los entornos hospitalarios. Con respecto a los resultados de la dimensión biológica y el estado de salud de la población estudiada, el 30.65% tenía un riesgo laboral alto y un estado de salud bueno, y el 24.82% tenía un riesgo laboral medio y un estado de salud bueno, los cuales difieren de los resultados encontrados por Santana et al.⁹, quien encontró que el 90% de su población de estudio tenía riesgo laboral medio en la dimensión biológica. Difiere de los resultados de Guiracocha.¹⁵, quien halló en su investigación riesgo biológico alto en el 74.6% de su población. Asimismo, difiere de los resultados de Alata y Apfata.¹⁶, quien encontró que el 66% de su población de estudio tenía riesgo alto en la dimensión biológica. Difiere también de la investigación realizada por Camacuari.¹⁷, quien en el riesgo biológico encontró que el 66.7% tenía riesgo alto.

Con relación a la dimensión física de los riesgos laborales y el estado de salud, el 26.36% tuvo un riesgo laboral medio y un estado de salud bueno, y el 22.61% tenía un riesgo laboral alto y un estado de salud bueno. Estos resultados difieren de los resultados encontrados por Santana et al.¹³, quien encontró en su investigación que el 76% de su población tenía riesgos físicos. También difieren de los resultados hallados por Garay y Velasquez¹⁹, quien encontró que el 78.3% de su población estudiada estaba expuesta a cargas físicas.

Referente a la dimensión química de los riesgos laborales y el estado de salud, el 26.52% de la población de estudio tiene un riesgo laboral medio y un estado de salud bueno, y el 20.45% tiene un riesgo laboral alto y un estado de salud bueno. Estos resultados difieren de los encontrados por Santana et al.¹³, quien encontró en su investigación que el 48% tenía riesgo químico.

En referencia a la dimensión psicosocial de la variable riesgos laborales y estado, el 27.65% de la población de estudio tuvo un riesgo laboral medio en su dimensión psicosocial y un buen estado de salud, y el 26.52% tenía un riesgo laboral alto en su dimensión psicosocial y estado de salud bueno; difieren de los resultados de Santana et al.¹³, quien encontró en su investigación 82% con riesgo psicosocial.

Respecto a los resultados de la dimensión ergonómica de la variable riesgo laboral, se encontró que el 27.82% de la población de estudio tenía un riesgo laboral medio en su dimensión ergonómica y un buen estado de salud, y el 23.25% tenía un riesgo laboral alto en su dimensión ergonómica y un buen estado de salud, resultados que son parecidos a los encontrados por Alata y Apfata.¹⁶, quienes en el riesgo ergonómico encontraron riesgo ergonómico alto en el 25% de su población de estudio. Asimismo, son opuestos a los resultados encontrados por Camacuari.¹⁷, quien halló riesgo ergonómico presente en el 70% de su población de estudio.

V. CONCLUSIONES.

1. Que con un R de Spearman igual a 0,582, que indica una correlación moderada positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre la variable riesgo laboral y estado de salud del profesional de enfermería.
2. Que con un R de Spearman igual a 0,342, la cual indica una correlación débil positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre el riesgo laboral en su dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería.
3. Que con un R de Spearman igual a 0,371, la cual indica una correlación débil positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre el entre el riesgo laboral en su dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería.
4. Que con un R de Spearman igual a 0,285, la cual indica una correlación débil positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre el entre el riesgo laboral en su dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería.
5. Que con un R de Spearman igual a 0,361, la cual indica una correlación débil positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre el entre el riesgo laboral en su dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería.
6. Que con un R de Spearman igual a 0,347, la cual indica una correlación débil positiva y estadísticamente significativa, se demostró la existencia de relación entre el entre el riesgo laboral en su dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería.

VI. RECOMENDACIONES

1. El Hospital y el Ministerio de Salud deben firmar convenios para realizar programas de capacitación continua para evitar riesgos laborales y que esta no repercuta en el estado de salud del enfermero.
2. El Hospital Regional de Ica debe diseñar capacitaciones para el personal jerárquico y promover la rotación del enfermero en las diferentes áreas del hospital.
3. La Jefatura de Enfermería del hospital regional debe gestionar capacitaciones periódicas sobre la importancia de las medidas de seguridad.
4. Las unidades y departamentos del Hospital Regional deben conformar grupos de autoayuda para tener espacios de intercambio de experiencias.
5. El área de gestión del hospital Regional debe diseñar programas de capacitación preventiva sobre los riesgos laborales y las medidas que se deben tener en cuenta dentro del horario de trabajo.
6. El enfermero que labora en el nosocomio debe colaborar con su participación en las actividades y/o campañas que realiza el departamento de salud ocupacional, con el fin de disminuir la situación de riesgo y promover el cuidado de su salud.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Castro A. Riesgos ergonómicos en enfermeros de un Hospital de San Juan de Lurigancho, Lima - Perú. Rev. Cienc y Arte Enferm. 2017;2(2): páginas: 12-18. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/334244399_Riesgos_ergonomicos_en_enfermeros_de_un_hospital_de_San_Juan_de_Lurigancho_Lima_-_Peru
2. Calderón K. Rivas L. Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2021 Dic [citado 2025 Jul 18]; 37(4): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400013
3. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Ene [citado 2025 Jul 19]; 5(1): 81-90. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es. Epub 29-Jun-2020. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>
4. Behnam A, Paulina M. Exploring a representative model for associations between health dimensions and home as an informal office. Cities & Health 0:0, pages 1-18. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17437199.2024.2314506?scroll=top&needAccess=true>
5. Larios B. Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del profesional de enfermería en sala de operaciones de un Hospital Nacional Lima, 2022 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/96451>
6. Castelar P. Influencia de riesgos laborales en el ausentismo laboral durante la pandemia en enfermeros de un hospital público [Internet]. Universidad César Vallejo; 2020. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/49967/Castelar_CPS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Martínez L. Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería de central de esterilización del hospital nacional Daniel Alcides Carrión, Lima 2020 [Internet]. Universidad Privada Norbert Wiener; 2020. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4063/T061_44330323_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Morán D, Medina C. Condiciones laborales y riesgo biológico en enfermeras de la Central de Esterilización , Hospital Nacional Arzobispo Loayza , Lima 2020 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59838/Morán_CDHDM-Medina_PCJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Echevarria M, León E. Condiciones laborales y calidad de vida del personal de enfermería del Hospital Loayza, Lima 2021 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/91858/Echevarria_CMC-

- León_SDLE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Mendoza A, Lupaca P. Nivel del riesgo laboral en el profesional de enfermería de áreas críticas de la Clínica Centenario Peruano Japonesa, Pueblo Libre 2020 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62106/Mendoza_YAP-Lupaca_HP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 11. Ramos I. Riesgos laborales y calidad de vida del enfermero del área de emergencia de un hospital de Chincha, Ica - 2024 [Internet]. Universidad Norbert Wiener; 2024. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/11518/T061_70107329_S.pdf?sequence=11&isAllowed=y
 12. Cuadros K, Henríquez C, Meneses E Fuentes J, y Ruiz P. Percepción de riesgos laborales del equipo de enfermería en cuatro hospitales de Chile. *Horizonte De Enfermería*, 35(3), 1396–1421. 2024. Disponible en: <https://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/view/82190>
 13. Santana C, Gómez M, Dimas B, Dolores M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 4566-4575. México; 2022. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640>
 14. Marín B, Gonzales J. Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Rev Inf Científica* [Internet]. 2022;101(1):1–15. Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3724/5069>
 15. Guiracocha J. Factores de riesgo asociados a accidentes laborales en el personal de enfermería de un Hospital Privado. Guayaquil, 2021 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81804/Guiracocha_LJA-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y
 16. Alata L, Apfata S. Riesgos laborales en el personal de enfermería en el Servicio de Emergencia del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2022 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/105433/Alata_SNLMApfata_LSM - SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 17. Camacuari F. Factores De Riesgo Laboral Y Enfermedades Ocupacionales En El Profesional De Enfermería Del Centro Quirúrgico Hospital Nacional Dos De Mayo, 2019. *Rev Médica Panacea* [Internet]. 2021;10(2):89–93. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/431/624>
 18. Llerena J. Riesgo laborales y Síndrome de Burnout en el personal de enfermería del Hospital General Milagro, en tiempos de COVID- 19, 2020 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2020. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56880>

19. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercib. *Gac CIENTÍFICA* [Internet]. 2020;6(1):41–53. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721/582>
20. Arango O. Riesgos laborales y la rotación del personal de enfermería de un Hospital, Ica, 2022 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2023. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/110631>
21. Huamán Y. Riesgos laborales y su relación con el desempeño profesional de enfermería en el servicio de cirugía del Hospital Augusto Hernández Mendoza, Ica 2020 [Internet]. Universidad Privada San Juan Baustista; 2023. Disponible en: http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/2575/3/HUAMAN_GARIBAY_YULIANA_CRISTINA.pdf
22. Astorga K. Estado de salud mental y riesgos laborales a que están expuestos los profesionales de enfermería en tiempos de COVID Hospital Santa María del Socorro Ica junio 2021 [Internet]. Universidad Privada San Juan Baustista; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/205cc756-b434-494c-b0dc-626dff0f413d/content>
23. Huamán J, Becerra B. Estado De Salud Mental Y Factores Asociados En Enfermeros Durante La Pandemia Por Covid-19, En Ica-Perú. *Rev Médica Panacea* [Internet]. 2021;10(1):20–6. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/400/578>
24. Acuña L, García M, Ramírez P. Factores De Riesgo y Trastornos Musculoesqueléticos Que afectan El Estado De Salud De Los Auxiliares De Enfermería. *Poliantea* [Internet]. 2021;15(27):40–7. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8147947>
25. Ramos F. Medidas de bioseguridad y riesgo laboral en el personal de enfermería. [Online].; 2022 [cited 2024 Diciembre 21. Available from: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9424/T061_43769511_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
26. Cumpa A. Condición laboral y estado de salud del profesional de enfermería en el servicio de emergencia de un hospital de Lima – 2023 [Online].; 2022 [cited 2024 Diciembre 21. Available from: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/9ab8d2cf-9eec-43b8-87d9-0dfa639aa312/content>

VIII. ANEXOS

Anexo 1: Instrumentos de recolección de información

1.1.1. Instrumentos de recolección de información

Riesgo laborales y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024

I. INTRODUCCIÓN

El estudio tiene como finalidad Determinar la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

II. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:

Edad:

Sexo:

Instrumento para Riesgo Laboral.

Siempre	A veces	Nunca
1	2	3

III. INSTRUCCIONES

Marque con un aspa (X) sobre la opción que corresponde a su opinión: Siempre, A veces, Nunca

INSTRUMENTO PARA EVALUAR RIESGO LABORAL²⁶

N	Enunciados	Siempre	A veces	Nunca
	Riesgo Biológico			
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?			
2	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?			
3	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?			
4	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?			
	Riesgo químico	Siempre	A veces	Nunca
5	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros.			

6	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.			
7	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.			
	Riesgo físico	Siempre	A veces	Nunca
8	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturben su tranquilidad?			
9	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?			
10	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?			
11	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?			
	Riesgo psicosocial	Siempre	A veces	Nunca
12	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?			
13	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?			
14	¿Considera que tiene sobrecarga laboral, físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?			
15	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?			
16	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?			
17	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?			
	Riesgo Ergonómico	Siempre	A veces	Nunca
18	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?			
19	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos?			
20	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.			
21	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?			

INSTRUMENTO PARA EVALUAR ESTADO DE SALUD

SF-12Health Survey, Versión 2²⁷

INTRODUCCIÓN

El cuestionario tiene por finalidad recoger información sobre el “ESTADO DE SALUD” del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024, por lo que se le solicita que responda con seriedad y sinceridad los siguientes ítems.

INSTRUCCIONES

Marcar con aspa (X) la respuesta que considere correcto según su juicio

II. Estado de salud

1. En general, Ud. diría que su salud es:

- 1) Excelente
- 2) Muy Buena
- 3) Buena
- 4) Regular
- 5) Mala

2. ¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?

- 1) Excelente
- 2) Muy Buena
- 3) Buena
- 4) Regular
- 5) Mala

3. Su salud actual le limita hacer ciertas actividades como: Esfuerzos moderados, movilizar pacientes, mover camas, cargar maletines, subir escaleras varios pisos.

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Nunca

4. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Nunca

5. ¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Nunca

6. Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?

1) Mucho

2) Un poco

3) Regular

4) Bastante

5) Nada

7. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus

actividades cotidianas, a causa de algún problema emocional (¿cómo estar triste, deprimido, o nervioso?

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Muchas veces
- 4) Algunas veces
- 5) Nunca

8. Durante las 4 últimas semanas usted no se sintió calmado y tranquilo

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Muchas veces
- 4) Algunas veces
- 5) Nunca

9. Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo estuvo muy nervioso?

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Muchas veces
- 4) Algunas veces
- 5) Nunca

10. Durante las 4 últimas semanas se sintió desanimado y triste

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Muchas veces
- 4) Algunas veces

5) Nunca

11. ¿Durante las 4 últimas semanas su salud física y los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales, como visitar a los amigos y familiares?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Nunca

12. Durante las 4 últimas semanas, ¿no se sintió lleno de vitalidad?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Nunca

1.1.1. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA" DE ICA

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____, Con Dirección
en _____, con DNI
_____ autorizo y acepto participar en el proyecto titulado: Riesgo laborales
y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

El propósito es entregarle la información necesaria para que Ud. pueda decidir libremente si desea participar en la investigación que se le ha explicado verbalmente, y que a continuación se describe en forma resumida.

La encuesta tendrá una duración de 20 min. No existirá ningún riesgo potencial previsible (físico, psicológico y económico). Se garantiza confidencialidad y protección de la privacidad. Se a informada/o sobre el estudio y las eventuales molestias, incomodidades que la realización del procedimiento implica, previamente en su aplicación con la descripción necesaria para conocerlas en un nivel suficiente.

He recibo una explicación satisfactoria sobre el propósito de esta actividad, así como de los beneficios sociales y comunitarios se espera estos produzcan.

En pleno conocimiento la información, es absolutamente voluntaria. Si no deseo participar en ella una vez iniciada la investigación, no deseo continuar colaborando, puedo hacerlo sin problemas.

El investigador responsable es **Anthony Santiago Martínez** y coautora y asesora de esta investigación la Dra. **Margarita Córdova Delgado** con teléfono celular N° 981987830, han manifestado su voluntad en aclarar cualquier duda que surja sobre mi participación en la actividad

He leído el documento, entiendo las declaraciones contenidas en él y la necesidad de constar mi consentimiento, para lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Autorizo y acepto participar en el proyecto titulado: Riesgo laborales y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Estoy enterado y acepto que los resultados sean utilizados para fines científicos.

ATENTAMENTE

.....

FIRMA

1.1.2. Declaración jurada de trabajo inédito

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE PLAN DE TESIS

Yo, **SANTIAGO MARTINEZ ANTHONY** identificado con DNI N° **73261160**, me dirijo a Ud. para efectos de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la **UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**, facultad de **ENFERMERÍA**, Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es verás y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la **UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**.

Ica, Julio del 2024

Bach. Anthony Santiago Martinez

1.1.3. Matriz de consistencia

Problemas de investigación	Objetivos de investigación	Hipótesis de investigación	Variabes	Metodología
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variable 1	<p>Tipo de investigación Tipo básica Enfoque de investigación Cuantitativo Nivel de investigación: Nivel relacional Diseño de la investigación: Diseño no experimental Población y muestra Población: 326 enfermeros Muestra: 87 enfermeros Tipo de muestra: No probabilística Muestreo intencional Técnica de recolección de datos Encuesta Instrumento Cuestionario</p>
¿Cuál es la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024?	Determinar la relación entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	Existe relación significativa entre los riesgos laborales y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024	Riesgos laborales	
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Dimensiones	
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024? • ¿Cuál es la relación entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024? • ¿Cuál es la relación entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024? • ¿Cuál es la relación entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024? 	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer la relación entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Establecer la relación entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Establecer la relación entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Establecer la relación entre la dimensión psicosocial y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Establecer la relación entre la dimensión ergonómica 	<ul style="list-style-type: none"> • Existe relación significativa entre la dimensión biológica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Existe relación significativa entre la dimensión física y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Existe relación significativa entre la dimensión química y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 • Existe relación significativa entre la dimensión psicosocial y el 	Biológico Físico Químico Psicosocial Ergonómico Variable 2 Estado de salud Dimensiones Física Psicológica Social	

<p>el Hospital Regional, Ica, 2024?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024? 	<p>y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024</p>	<p>estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existe relación significativa entre la dimensión ergonómica y el estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024 		
---	--	---	--	--

Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala	Instrumento
Variable 1: Riesgo laboral	Son probabilidades que un trabajador tiene para sufrir un accidente o enfermedad que se encuentre relacionada con el entorno de trabajo, pudiendo poner en riesgo su condición de vida ²² .	Mediante el empleo del cuestionario, se contará con la valoración de la perspectiva del personal de enfermería, en referencia con la existencia de diferentes riesgos dentro de su entorno de trabajo, conllevando a entender la realidad de seguridad y salud a la que se ven expuestos.	Biológico	Exposición a patógenos Control de infecciones	Ordinal	Cuestionario
			Físico	Manipulación de cargas Ruido ambiental		
			Químico	Uso de desinfectantes Exposición a fármacos		
			Psicosocial	Estrés laboral Relaciones interpersonales		
			Ergonómico	Posturas inadecuadas Movimientos repetitivos		

Variable 2: Estado de salud	Se refiere al bienestar físico, mental y social que una persona puede tener, en consecuencia de las funciones que este realiza y el bienestar general que puede llegar a experimentar dentro de su entorno laboral ²³ .	Mediante el empleo de la General Health Questionnaire (GHQ-28) ²⁴ , se obtendrá la valoración del estado de salud en general del personal de enfermería, analizando desde la realidad sintomatológica, hasta los efectos en su condición psicológica.	Sintomatología psicosomática	Dolor muscular crónico Fatiga persistente	Ordinal	Cuestionario
			Ansiedad e insomnio	Dificultades para dormir Nerviosismo constante		
			Problemas de adaptabilidad	Cambios de turno Integración al equipo		
			Depresión	Pérdida de interés Desmotivación laboral		

EVIDENCIAS

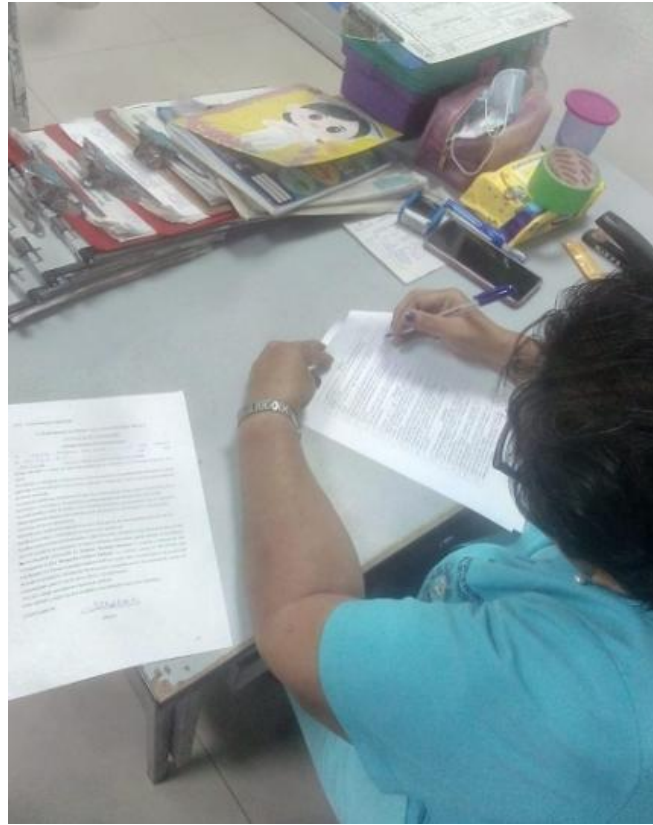




Tabla 1. Riesgos laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Riesgos laborales	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	05	5.74%
Medio	42	48.28%
Alto	40	45.98%
TOTAL	87	100%

Se evidencia que el mayor índice en riesgo laborales fue de nivel medio con un 48.28%, un 45.98% alto y solo el 5.74% bajo.

Tabla 2. Riesgos laborales en su dimensión biológica del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Dimensión biológica	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	03	3.45%
Medio	34	39.08%
Alto	50	57.47%
TOTAL	87	100%

En la dimensión biológica se evidenció que el mayor índice fue de nivel alto con 57.47%, un 39.08% medio y solo el 3.45% bajo.

Tabla 3. Riesgos laborales en su dimensión física del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Dimensión física	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	15	17.24%
Medio	42	48.28%
Alto	30	34.48%
TOTAL	87	100%

En la dimensión física se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 48.28%, un 34.48% alto y solo el 17.24% bajo.

Tabla 4. Riesgos laborales en su dimensión química del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Dimensión química	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	17	19.54%
Medio	40	45.98%
Alto	30	34.48%
TOTAL	87	100%

En la dimensión química se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 45.98%, un 34.48% alto y solo el 19.54% bajo.

Tabla 5. Riesgos laborales en su dimensión psicosocial del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Dimensión psicosocial	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	05	5.74%
Medio	42	48.28%
Alto	40	45.98%
TOTAL	87	100%

En la dimensión psicosocial se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 48.28%, un 45.98% alto y solo el 5.74% bajo.

Tabla 6. Riesgos laborales en su dimensión ergonómica del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Dimensión ergonómica	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	10	11.49%
Medio	45	51.73%
Alto	32	36.78%
TOTAL	87	100%

En la dimensión ergonómica se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 51.73%, un 36.78% en nivel alto y solo el 11.49% en nivel bajo.

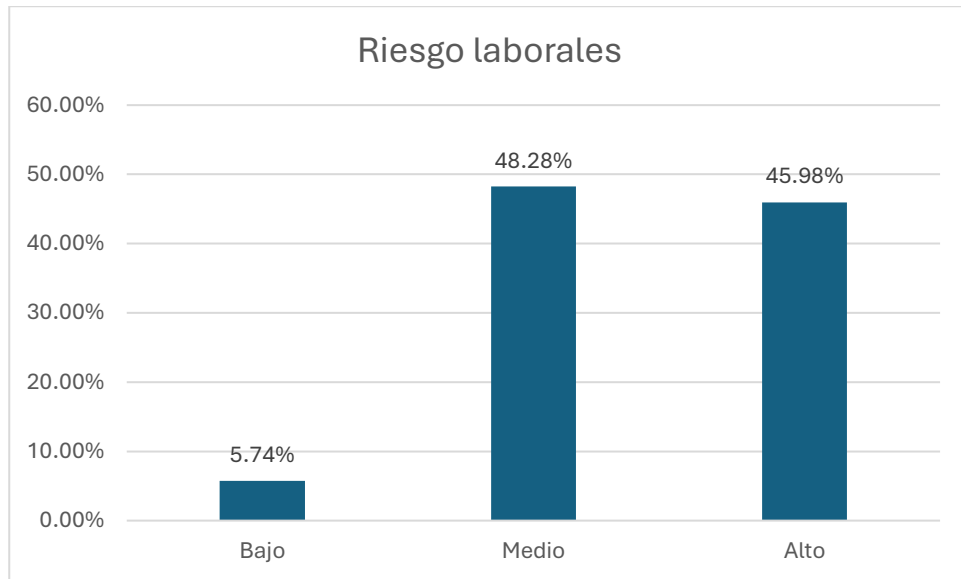
Tabla 7. Estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.

Estado de salud	Frecuencia	Porcentaje
Bueno	50	57.47%
Regular	34	39.08%
Malo	03	3.45%
TOTAL	87	100%

Se evidencia que el mayor índice en el estado de salud fue de nivel bueno con un 57.47%, un 39.08% en nivel regular y solo el 3.45% en nivel malo.

Gráfico 1.

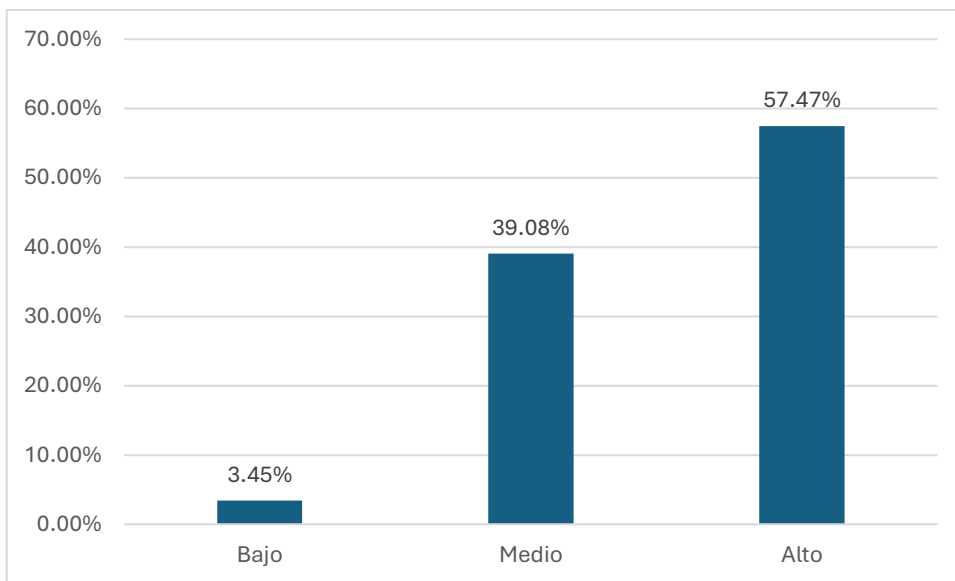
Riesgos laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.



En la dimensión física se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 48.28%, un 34.48% en nivel alto y solo el 17.24% en nivel bajo.

Gráfico 2.

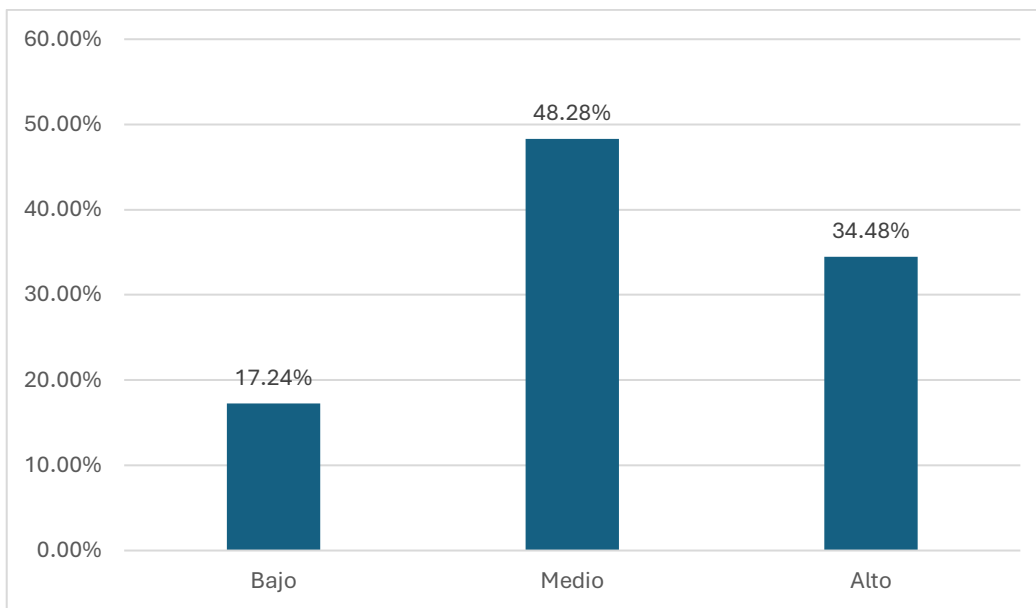
Riesgos laborales en su dimensión biológica del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.



En la dimensión biológica se evidenció que el mayor índice fue de nivel alto con 57.47%, un 39.08% en nivel medio y solo el 3.45% en nivel bajo.

Tabla 3.

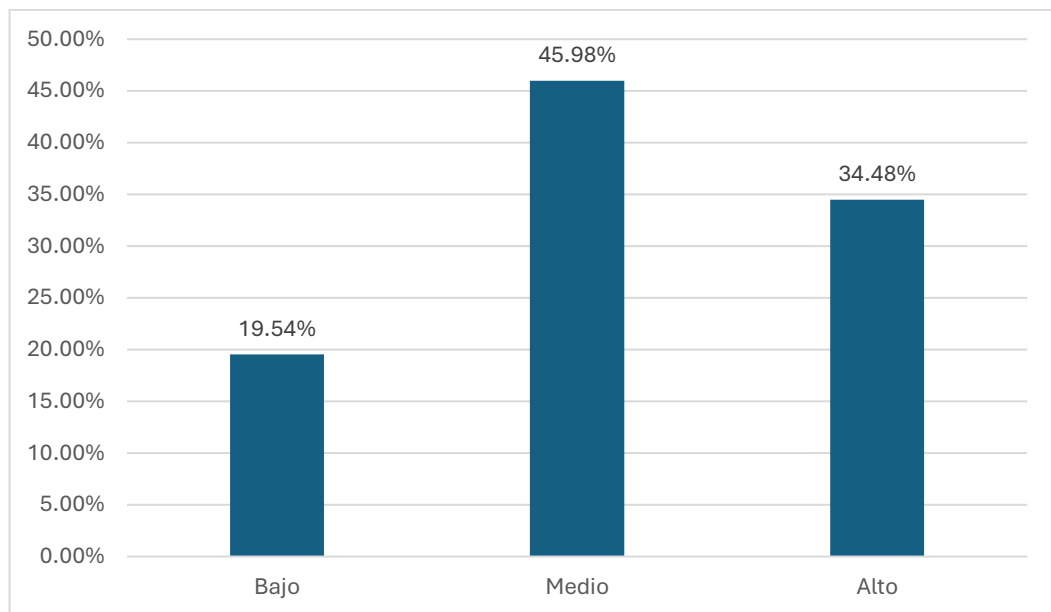
Riesgos laborales en su dimensión física del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024..



En la dimensión física se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 48.28%, un 34.48% en nivel alto y solo el 17.24% en nivel bajo.

Tabla 4.

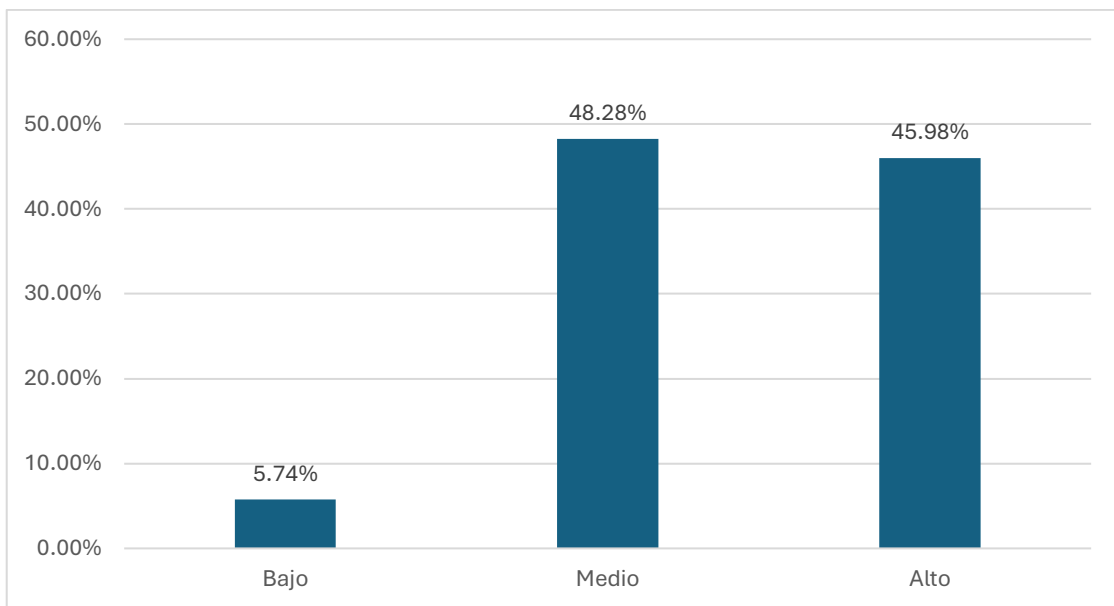
Riesgos laborales en su dimensión química del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024



En la dimensión química se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 45.98%, un 34.48% en nivel alto y solo el 19.54% en nivel bajo.

Tabla 5.

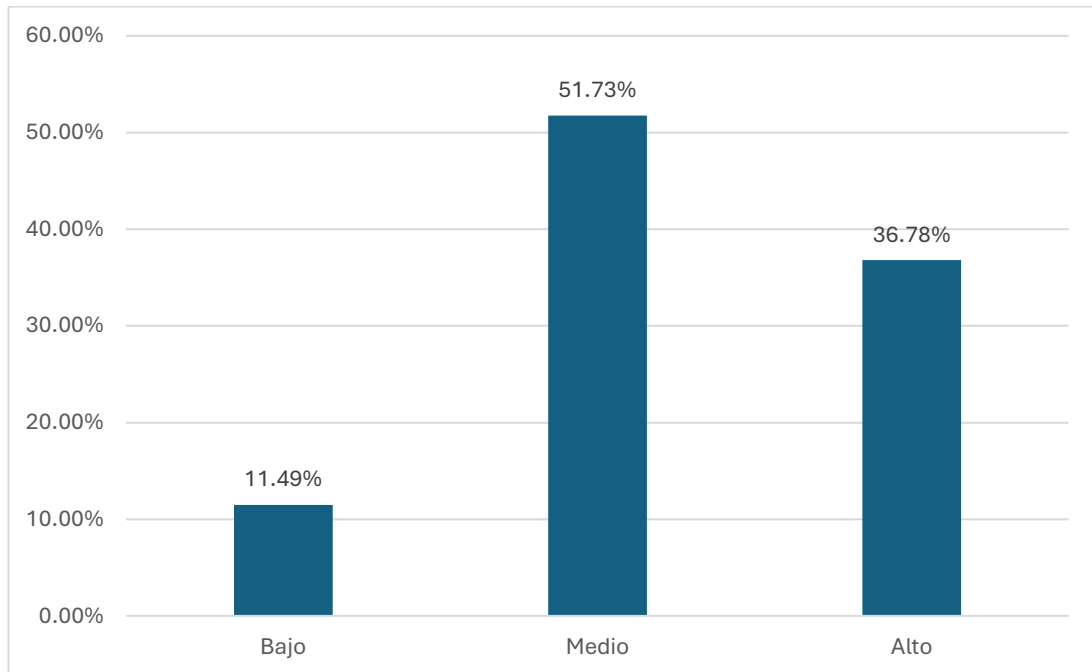
Riesgos laborales en su dimensión psicosocial del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.



En la dimensión psicosocial se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 48.28%, un 45.98% en nivel alto y solo el 5.74% en nivel bajo.

Tabla 6.

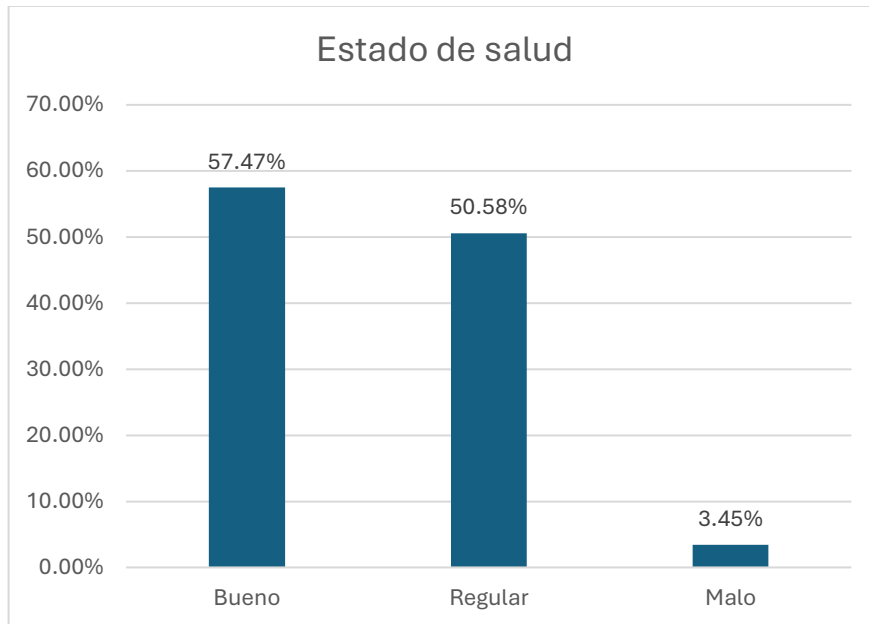
Riesgos laborales en su dimensión ergonómica del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.



En la dimensión ergonómica se evidenció que el mayor índice fue de nivel medio con 51.73%, un 36.78% en nivel alto y solo el 11.49% en nivel bajo.

Gráfico 7.

Estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024.



Se evidenció que el mayor índice en el estado de salud fue de nivel bueno con un 57.47%, un 50.58% en nivel regular y solo el 3.45% en nivel malo.

AUTORIZACION



GOBIERNO REGIONAL ICA
Hospital Regional de Ica

N° 0100 -2025-HRI/DE.



Resolución Directoral

Ica, 14 de Febrero del 2025

VISTO:

El Expediente N° 25-001815-001, que contiene el Memorando N° 084-2025-HRI/DE, de fecha 29 de Enero del año 2025, emitido por el Director Ejecutivo del Hospital Regional de Ica, donde se autoriza emitir el acto resolutivo aprobando el Proyecto de Investigación, revisado por el Comité de Ética en Investigación, según Oficio N° 024-2025-GORE-DIRESA-HRI/OADI

CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y XV del Título Preliminar de la Ley N° 26842 Ley General de Salud establecen que la protección de la salud es de interés público y por tanto es de responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla y que el Estado promueve la investigación científica y tecnológica en el campo de la salud.

Que el artículo 28 de la Ley N° 26842 Ley General de Salud, dispone que la investigación experimental con personas debe ceñirse a las legislaciones especiales sobre la materia y a los postulados éticos contenidos en la declaración Helsinki y sucesivas declaraciones que actualicen los referidos postulados

Que por Decreto Supremo N° 021-2017-SA, se aprueba el reglamento de ensayos clínicos, norma legal que en su artículo 58° denomina Comité Institucional de Ética en Investigación a la instancia sin fines de lucro, es una institución de investigación, con disposición de participar, encargado de velar por la protección de los derechos seguridad y bienestar de los sujetos de investigación.

Que, mediante Oficio N° 024-2025-GORE-DIRESA-HRI/OADI, de fecha 29 de Enero del año 2025, el Jefe de la Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación del Hospital Regional de Ica, solicita emitir el acto resolutivo de aprobación del proyecto de tesis, titulado **"RIESGO LABORALES Y ESTADO DE SALUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE ICA - 2024"** presentado por el Investigador: **SANTIAGO MARTINEZ, ANTHONY**, alumno de la Facultad de Ciencias de la Salud, Facultad de Enfermería, de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, para optar el Título Profesional de Licenciado de Enfermería, el cual ha sido revisado y aprobado por el Comité de Ética en Investigación de esta sede docente: adjuntando el Acta de evaluación y Aprobación de fecha 29 de Enero del año 2025.

Que, con Memorando N° 084-2025-HRI/DE, de fecha 29 de Enero del año 2025, el Director Ejecutivo del Hospital Regional de Ica, autoriza emitir el acto resolutivo aprobando el Proyecto de Investigación, revisado por el Comité de Ética en Investigación y detallado, en el Oficio N° 024-2025-GORE-DIRESA-HRI/OADI.

En uso de las facultades contenidas en el Reglamento de Organización y Funciones del

...///





///...

Hospital Regional de Ica, aprobado mediante Ordenanza Regional N° 0001-2012-GORE-ICA; y con la visación de la Dirección General del Hospital Regional de Ica, Oficina Ejecutiva de Administración, Oficina de Recursos Humanos y la Oficina de Asesoría Jurídica.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - APROBAR EL PROYECTO DE INVESTIGACION, revisado por el Comité de Ética en Investigación del Hospital Regional de Ica, el mismo que se detalla a continuación:

N	TITULO DEL PROYECTO	INVESTIGADORA
01	"RIESGO LABORALES Y ESTADO DE SALUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE ICA - 2024"	SANTIAGO MARTINEZ, ANTHONY



ARTICULO SEGUNDO. - NOTIFICAR la presente Resolución a los interesados e instancias competentes.



Regístrese y Comuníquese,


 GORE-ICA
 HOSPITAL REGIONAL DE ICA

 Dr. CARLOS E. NAVEA MÉNDEZ
 DIRECTOR EJECUTIVO DEL HRI
 CNIP 059270

CENM/DE
GMHC/D.E.ADM.
YMM/J.ORRH.
JAF/J-AJ



APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ETICA



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

CERTIFICADO

CEI-UNICA N°0039

El que suscribe, certifica que:
El **Proyecto de Investigación** Titulado

“ Riesgo laborales y estado de salud del profesional de enfermería en el Hospital Regional, Ica, 2024”

De los autores:

- **ESTUDIANTE:** Bach. Anthony SANTIAGO MARTÍNEZ
- **ASESOR:** Dra. MARGARITA CORDOVA DELGADO

Cumple con los procedimientos establecidos en el Reglamento del Comité de Ética para la investigación con seres humanos, animales y plantas de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga”, aprobado con R.R. N° 1305-R-UNICA-2020.

Se expide el presente a los 23 días mes de diciembre de 2024.

DR. FELIPE ARTEMIO SURCO LAOS
Presidente

Comité de Ética para la Investigación
Universidad Nacional San Luis Gonzaga
felipe.surco@unica.edu.pe

CÓDIGO: FAC. ENFERMERIA
VERSION: 01
FECHA: 23-12-2024

RESOLUCION DECANAL APROBATORIA



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ENFERMERIA
DECANATO



RESOLUCIÓN DECANAL N° 025-2024-FE-UNICA-D

Ica, 16 de octubre de 2024

VISTO:

El Oficio N° 004-UI-FE-UNICA-2024 de fecha 15 de octubre de 2024, remitido por la Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Enfermería, quien solicita la emisión de la Resolución Decanal de aprobación de Proyecto de Investigación Titulado: **RIESGO LABORALES Y ESTADO DE SALUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGIONAL, ICA, 2024** del Bach. **ANTHONY SANTIAGO MARTINEZ**, habiendo obtenido el 4% de índice de similitud como resultado de la evaluación de originalidad de los documentos de investigación conforme lo estipula la R.R. N° 048-R-UNICA-2021 de fecha 25 de enero del 2021, que en su Art. 32 inc. 9 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales, cumpliendo con la aprobación de su Docente Asesora **Dra. MARGARITA CORDOVA DELGADO**, y;



CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Art. 48 del Estatuto de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" las Facultades son unidades de formación académica, profesional y de gestión. Está integrada por docentes y estudiantes. Las Facultades organizan, gestionan y conducen al régimen de estudios de pregrado, posgrado y segunda especialidad profesional, que permiten la obtención de grados académicos y de títulos a nombre de la nación;

Que, con fecha 25 de setiembre del 2024, de acuerdo al cronograma de elecciones de rector, vicerrectores, decanos, docentes y estudiantes representantes ante los órganos de gobierno de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, aprobado mediante Resolución Rectoral N° 932-R-UNICA-2024, se realizó el acto electoral de sufragio; y habiéndose producido el escrutinio y cómputo contenido en las actas finales de esta misma fecha, el Comité Electoral Universitario proclama a los ganadores de Decanos de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga;

Que, mediante Resolución Presidencial N° 100-CEU-UNICA-2024, de fecha 26 de setiembre de 2024, se proclama ganadores del proceso electoral de Decanos de las diversas Facultades de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, quienes fueron el 25 de setiembre de 2024, para el periodo comprendido del 30 de setiembre de 2024 al 29 de setiembre de 2028;

Que, mediante Resolución Rectoral N° 1577-R-UNICA-2023, de fecha 28 de setiembre del 2024, en el art. 2° se NOMBRA a la Dra. SUSANA ALVARADO ALFARO como Decana de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" para el periodo comprendido del 30 de setiembre del 2024 al 29 de setiembre del 2028;

Que, mediante Oficios N° 101019 y 01032-SG-UNICA-2024, la encargada de Secretaría General de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" solicita el registro de datos de las autoridades interinas y; de acuerdo a lo solicitado la SUNEDU emite el Oficio N° 00621-2024-SUNEDU-DS-DIRGRATU-URGT de fecha 03 de octubre del 2024, comunicando el registro de los datos de la Dra. SUSANA ALVARADO ALFARO;

Que, según lo estipulado en el artículo 37° del Reglamento General de Investigación de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", el Comité de Investigación es el encargado de proponer el asesor para los proyectos de investigación presentados para la obtención del título profesional, quienes deben contar con la especialidad del tema que se desarrolla, enmarcados en las líneas de investigación garantizando la calidad académica de la investigación;



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ENFERMERIA
DECANATO



Que, mediante Resolución Rectoral N° 048-UNICA-2020 de fecha 25 de enero de 2021, se aprueba el Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga";

Que, de acuerdo al Reglamento General de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", en su Artículo 32.-Procedimiento para la obtención del Título Profesional, numeral 3 a la letra dice. "El Decano, en el plazo de cuarenta y ocho (48) horas máximo deriva la solicitud al director de la Unidad de Investigación quien en el plazo de setenta y dos (72) horas máximo cita al Comité de Investigación (integrado por el director de la Unidad de Investigación, el director de la Escuela Profesional y un docente designado por el Decano) para que en el plazo de veinticuatro (24) horas designe al asesor del proyecto. Esta designación la formaliza el director de la Unidad de Investigación mediante oficio dirigido al docente asesor con el nombre del proyecto, del asesorado y del asesor;

Que, mediante Oficio N° 004-UI-FE-UNICA-2024 de fecha 15 de octubre de 2024, la Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Enfermería, solicita la emisión de la Resolución Decanal de aprobación de Proyecto de Investigación Titulado: **RIESGO LABORALES Y ESTADO DE SALUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGIONAL, ICA, 2024** del Bach. **ANTHONY SANTIAGO MARTINEZ**, habiendo obtenido el 4% de índice de similitud como resultado de la evaluación de originalidad de los documentos de investigación conforme lo estipula la R.R. N° 048-R-UNICA-2021 de fecha 25 de enero del 2021, que en su Art. 32 inc. 9 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales, cumpliendo con la aprobación de su docente Asesora **Dra. MARGARITA CORDOVA DELGADO**;

Por lo que, en uso de las atribuciones conferidas a la Señora Decana de la Facultad de Enfermería" otorgada por el artículo 70° de la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga".

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- APROBAR el Proyecto de Investigación Titulado: **RIESGO LABORALES Y ESTADO DE SALUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGIONAL, ICA, 2024**, presentado por el Bach. **ANTHONY SANTIAGO MARTINEZ**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería, en estricto cumplimiento de los artículos pertinentes del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga".

Artículo 2°.- DESIGNAR como Asesora del desarrollo del Proyecto de Investigación a la **Dra. MARGARITA CORDOVA DELGADO**.

Artículo 3°.- OTORGAR un plazo mínimo de cuatro (04) meses para la presentación del Informe Final, conforme a lo dispuesto en el Art. 32° inc. 10 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga".

Artículo 4°.- TRANSCRIBIR la presente Resolución a la Unidad de Investigación y demás instancias de la Facultad de Enfermería para su conocimiento y fines.

Regístrese, comuníquese y archívese.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ENFERMERIA

Dra. SUSANA ALVARADO ALFARO
DECANA