



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

**ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA**



**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADEMICO DE MAGISTER
TITULO**

**“DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS, CULTURALES Y
DE LA CONDUCTA EN LA MADRE Y SU INFLUENCIA EN LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN UN HOSPITAL DE
SALUD DE ICA”**

AUTOR

Bach. MYRIAM ARIAS PATIÑO

ASESOR

Mg. NORMA PASTOR RAMIREZ

ICA - PERÚ

2021

LINEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD PÚBLICA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

DEDICATORIA

A DIOS por brindarme la fuerza necesaria para seguir adelante, fortaleza en momentos de debilidad y paciencia cuando esta se va perdiendo.

A mis hijos G. Enrique y G. Giuseppe por ser mi motivo, mi esperanza en que serán siempre seres humanos de bien.

A mi familia por siempre estar a mi lado, en todo momento a pesar de las circunstancias.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, a la Escuela de Posgrado, a los Docentes que forman parte de ella, quienes con sus conocimientos científicos y valores fueron artífices de este proceso.

En especial a todas aquellas personas que, con su aporte científico, apoyo moral e intelectual permitieron la culminación de este trabajo de investigación.

Agradecimiento a mis padres, quienes fomentaron en mí, el deseo de superación y triunfos en la vida, sabiendo además que seguiré contando con su valioso apoyo.

ÍNDICE

	Pag.
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE	v
RESUMEN	vii
CONTRACARATULA	ix
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I - MARCO TEÓRICO	12
1.1. Antecedentes	12
Antecedentes a nivel local	12
Antecedentes a nivel nacional	14
Antecedentes a nivel internacional	16
1.2. Bases Teóricas de la investigación	20
1.3. Marco legal	30
1.4. Marco conceptual	31
CAPÍTULO II – PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	32
2.1. Situación problemática	32
2.2. Formulación del problema	35
a) Problema general	35
b) Problemas específicos	35
2.3. Justificación e importancia de la investigación	35
2.4. Objetivos de la investigación	38
a) Objetivo general	38
b) Objetivo específico	38
2.5. Hipótesis de la investigación	38
a) Hipótesis General	38
b) Hipótesis específicas	39
2.6. Variables de la investigación	39

a) Identificación de variables	39
b) Operacionalización de variables	40
CAPÍTULO III – METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	42
3.1. Tipo, Nivel y Diseño de la investigación	42
3.2. Población y muestra materia de investigación	42
CAPÍTULO IV - TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN	44
4.1. Técnicas de recolección de Datos	44
4.2. Instrumentos de Recolección de Datos	44
4.3. Técnicas de Procesamiento, Análisis e Interpretación de Resultados	45
CAPÍTULO V – CONTRASTACIÓN DE HIPOTESIS	46
5.1. Contrastación de hipótesis estadística	46
CAPÍTULO VI – PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	50
6.1. Presentación e interpretación de resultados	50
6.2. Discusión de resultados	57
CONCLUSIONES	62
RECOMENDACIONES	63
FUENTES DE INFORMACIÓN	64
ANEXOS	71

RESUMEN

Objetivo: Identificar los determinantes sociodemográficos, culturales y de la conducta en la madre y su influencia en la LME en un Hospital de Salud de Ica en el año 2020. **Materiales y métodos:** estudio correlacional, diseño observacional de corte transversal. **Resultados:** mediante el estudio realizado se tuvo como resultado que los determinantes sociodemográficos como la edad materna, tener apoyo de la pareja trabajo fuera del hogar, influyen en la LM materna en mayor proporción mientras que a mayor número de personas que viven en un hogar la proporción disminuye, los determinantes culturales como el nivel de estudios, la percepción y conocimiento de la LM influyeron positivamente, y los determinantes de la conducta como aceptabilidad de embarazo o consumo de tabaco y/o alcohol no influyeron en ello. **Conclusiones:** Si las instituciones de salud, gobiernos locales o regionales, no ejecutan un trabajo multisectorial, los determinantes sociodemográficos, culturales y conductuales se convierten en factores adversos para promover y proteger la lactancia materna, con la posibilidad de que las tasas de abandono de la LME se incrementen.

Palabras Clave: lactancia materna exclusiva, determinantes sociodemográficos, culturales y de la conducta.

ABSTRACT

Objective: To identify the sociodemographic, cultural and behavioral determinants of the mother and her influence on exclusive breastfeeding in a Health Hospital in Ica in 2020. **Materials and methods:** correlational study, cross-sectional observational design. **Results:** through the study carried out, it was found that sociodemographic determinants such as maternal age, having support from the partner, work outside the home, influence breastfeeding in a greater proportion, while the greater the number of people living in a The proportion decreases, cultural determinants such as educational level, perception and knowledge of breastfeeding had a positive influence, and behavioral determinants such as acceptability of pregnancy or tobacco and / or alcohol consumption did not influence it. **Conclusions:** If health institutions, local or regional governments, if there is no multisectoral work, the sociodemographic, cultural and behavioral determinants become adverse factors to promote and protect breastfeeding, with the possibility that the rates of abandonment of breastfeeding SCI are increased.

Key Words: exclusive breastfeeding, sociodemographic, cultural and behavioral determinants.

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

TÍTULO

**“DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS, CULTURALES Y DE LA
CONDUCTA EN LA MADRE Y SU INFLUENCIA EN LA LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN UN HOSPITAL DE SALUD DE ICA”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD PÚBLICA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

AUTOR

Bach. MYRIAM ARIAS PATIÑO

ASESOR

Mg. NORMA PASTOR RAMÍREZ

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es y será el alimento indiscutible que todo lactante debe recibir durante esta etapa de vida, ya que provee los nutrientes que necesita ya sea a corto o largo plazo, así como ventajas relacionadas con la presencia de factores protectores tanto para la madre como para el niño. Descrita como el alimento natural en los primeros meses de vida, ya que aporta la energía y los nutrientes que el lactante necesita, además de seguir cubriendo la mitad o más de sus necesidades nutricionales durante el segundo semestre de vida, y hasta un tercio durante el segundo año.

Históricamente hablando podemos asegurar que la Lactancia Materna (LM) es tan antigua como la historia de la humanidad¹, al margen de cualquier creencia sociocultural, si bien es cierto, las madres alimentaron a sus hijos de esta manera durante siglos, recientemente existen bases sustentadoras suficientes donde los diferentes autores demuestran que; se ha llegado a comprender la importancia vital de la LM; sin embargo las condiciones socio-culturales, condiciones económicas, laborales e incluso personales, señalan la existencia de factores que pueden afectar de manera positiva o negativa la práctica del amamantamiento, así como el mercado internacional de los sucedáneos de la leche materna puede cambiar el contexto estructural de la LM.

En el año 2001, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en colaboración conjunta con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), posterior a una revisión sistemática relacionada con la duración de la LM, recomendaron a nivel internacional, que esta debería ser exclusiva hasta los 6 meses de edad, posterior a ello introducir la alimentación complementaria,

manteniéndose la LM hasta los dos años de edad². En base a estas recomendaciones las instituciones de salud muchas veces los proveedores de ésta influyen apoyando decisiones de alimentación en ocasiones clave antes del nacimiento y posterior a éste, más aún cuando se presentan desafíos para mantener la Lactancia Materna Exclusiva (LME), sin embargo, se informan brechas sustanciales en el conocimiento y las habilidades para apoyar la LM en todos los niveles de atención de la salud, así mismo debemos manifestar que aquellos embarazos de alto riesgo, partos asistidos, estadías prolongadas en el hospital, enfermedades maternas, patologías del recién nacido como prematuridad o el bajo peso al nacer, pueden originar que la lactancia materna se inicie tardíamente.

La investigación desarrollada esta reagrupada en seis capítulos, partiendo con el Marco Teórico, en la se enfoca la búsqueda bibliográfica que representa y sustenten los antecedentes de la investigación, las bases teóricas de la lactancia materna exclusiva, marco filosófico; el siguiente capítulo describe la problemática del estudio de investigación en la cual se formuló la interrogante ¿Cuáles son los determinantes sociodemográficos, culturales y de la conducta en la madre e influencia en la lactancia materna exclusiva en un Hospital de Salud de Ica en el año 2020?, por lo que se propuso como objetivo conocer los determinantes sociodemográficos, culturales y de la conducta que influyen en la LME, la cual permitirá incrementar el conocimiento sobre los factores que facilitan u obstaculizan esta saludable práctica, las hipótesis, así como las variables de la investigación; consecuentemente se define la metodología de la investigación, la cual es aplicada, diseño observacional descriptivo, los resultados se contrastaron con tablas y gráficos que facilitan su comprensión, para finalmente presentar las conclusiones, así como plantear recomendaciones a los directivos, autoridades que lideran instituciones que están comprometidas con las diversas políticas públicas, destinando presupuestos que ayuden a mejorar estas buenas prácticas.