



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



### **[Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)**

Esta licencia permite que otros distribuyan, mezclen, adapten y construyan sobre su trabajo, incluso comercialmente, siempre que le reconozcan la creación original. Esta es la licencia más complaciente que se ofrece. Recomendado para la máxima difusión y uso de materiales con licencia.

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

FACULTAD DE OBSTETRICIA

UNIDAD DE INVESTIGACION



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

N° 054-UI-FO-UNICA-2025

## EVALUACION DE ORIGINALIDAD

# CONSTANCIA

La que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023**

Presentado por:

**PALOMINO TORRES THALIA GERALDINE**

Autor del proyecto de tesis del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **Obstetricia**. Habiendo obtenido un resultado del **2%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO**


Según Reglamento de Evaluación de Originalidad de los Documentos de investigación, aprobado mediante Resolución Rectoral N° 1668-R-UNICA-2020.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

El Informe Final de Tesis, se encuentra dentro de los parámetros de similitud que establece el Reglamento de Evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación, de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga."

Ica, 05 de junio del 2025

Recibo de Pago (Boucher) N° 0221862

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE OBSTETRICIA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
  
Dra. CARMEN LUISA CHAUCA SAAVEDRA  
DIRECTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de obstetricia



Título

Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres  
atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

Línea de investigación

Salud pública y conservación del medio ambiente.

INFORME FINAL DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADO EN OBSTETRICIA

Autor:

Bach. PALOMINO TORRES, THALIA GERALDINE

Ica – Perú

2025

## **DEDICATORIA**

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi madre quien, de manera incondicional, me brindó todo su apoyo, sus consejos y enseñanzas me hicieron perseverante. Tu bendición a diario a lo largo de mi vida me protege y me lleva por el camino del bien.

## **AGRADECIMIENTO**

A los jefes del Centro de Salud La Palma; por haberme brindado el apoyo permitiéndome de esta manera la ejecución del presente estudio.

A mi asesora Dra. Carmen Laos de Ajalcriña que con sus correcciones, consejos y recomendaciones me han permitido avanzar y enriquecer esta tesis.

A la Facultad de obstetricia de la UNICA, que me albergó en sus aulas y me brindó los conocimientos para mi formación profesional.

## Índice de contenidos

I.INTRODUCCIÓN	9
1.1 Antecedentes de la investigación	11
1.2 Formulación del problema	18
1.3 Justificación e importancia de la investigación	19
1.4 Objetivos	20
1.5 Hipótesis y variables de la investigación	20
II.ESTRATEGIA METODOLÓGICA.	21
2.1 Tipo de investigación	21
2.2 Nivel de investigación	21
2.3 Diseño de investigación	21
2.4 Población	22
2.5. Muestra	
2.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
2. 7 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos	22
III. RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
VIII.ANEXOS:	38
Anexo 1: Matriz de consistencia	38
Anexo 2: Matriz de operacionalización de variables	39
Anexo 3: Instrumento de recolección de información.	40
Anexo 4: Validación de juez de experto.	45
Anexo 5: Autorización del director de la institución.	52
Anexo 6: Registro Fotográfico.	53

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Características sociodemográficas de las en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023 .....	19
<b>Tabla 2</b> factores asociados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023 .....	20
<b>Tabla 3</b> Tipo de síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023 .....	21
<b>Tabla 4</b> características sociodemográficas y su relación con el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023.....	22
<b>Tabla 5</b> Factores asociados y su relación con el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023.....	23

## Índice de Figuras

<b>Figura 1</b> Características personales de las usuarias con síndrome de flujo vaginal del Centro de Salud la Palma Grande.....	62
<b>Figura 2</b> Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en usuarias del Centro de Salud La Palma Grande.....	63
<b>Figura 3</b> Tipo de síndrome de flujo vaginal en las usuarias del Centro de Salud La Palma Grande .....	64
<b>Figura 4</b> Características personales y síndrome de flujo vaginal.....	65
<b>Figura 5</b> Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en usuarias del Centro de Salud La Palma Grande.....	66

## **RESUMEN**

**OBJETIVO:** Determinar los factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

**METODOLOGÍA:** Tipo de investigación básica, de nivel descriptivo, correlacional y trasversal, con un diseño de estudio no experimental, la muestra fue de 153 usuarias que asisten al servicio de planificación familiar de forma regular , hasta el mes de junio 2023, como técnica se empleó la encuesta e instrumento el cuestionario.

**RESULTADOS:** Dentro de los resultados tenemos las características sociodemográficas de las usuarias, donde el 56.2% cursan entre las edades de 29 a 45 años, el 73.9% tienen un nivel educativo secundaria, el 48.4% con convivientes y el 58.2% de las usuarias son trabajadoras dependientes. Con respecto a los factores asociados, el 69.9% refiere que inicio su vida sexual entre los 16 a 19 años, el 75.8% realiza su práctica de higiene 2 veces al día, el 41.8% utiliza un material de ropa interior de sintética, el 38.6% emplean métodos hormonales. En cuanto al tipo de flujo vaginal que predominó, fue la vaginosis bacteriana con un 31.4%, seguido del 58.2% candidiasis albicans y el 16.1% tricomoniasis.

**CONCLUSIÓN:** Los factores que se asocian significativamente al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023 fueron la edad de inicio de relaciones sexuales, material de la ropa íntima, practica de higiene genital, método anticonceptivo y el número de pareja sexual.

**PALABRAS CLAVE:** Factores, síndrome de flujo vaginal, características.

## **ABSTRACT**

**OBJECTIVE:** Determine the factors related to vaginal discharge syndrome in women treated at the La Palma Grande health center, Ica – 2023.

**METHODOLOGY:** Type of applied research, descriptive level, prospective correlational and transversal, with a non-experimental study design, the sample consisted of 153 users who attend the family planning service regularly, until June 2023, the survey was used as a technique and the questionnaire was instrumented.

**RESULTS:** Within the results we have the sociodemographic characteristics of the users, where 56.2% are between the ages of 29 to 45 years, 73.9% have a secondary educational level, 48.4% have cohabitants and 58.2% of the users are dependent workers. With respect to the associated factors, 69.9% report that they began their sexual life between the ages of 16 and 19, 75.8% carry out their hygiene practice twice a day, 41.8% use a synthetic underwear material, 38.6% use hormonal methods. Regarding the type of vaginal discharge that predominated, it was bacterial vaginosis with 31.4%, followed by 58.2% candidiasis albicans and 16.1% trichomoniasis.

**CONCLUSION:** The factors that are significantly associated with vaginal discharge syndrome in women treated at the La Palma Grande health center, Ica - 2023 were the age of initiation of sexual relations, material of intimate clothing, genital hygiene practice, contraceptive method and the number of sexual partners.

**KEYWORDS:** Factors, vaginal discharge syndrome, characteristics.

## **I. INTRODUCCIÓN**

Las infecciones vulvovaginales o también conocidas como “vaginitis”, son un desarrollo de agentes patógenos que alteran la flora vaginal normal, ocasionando la presencia de flujo vaginal, ardor, irritación, picazón, entre otros síntomas comunes, lo cual son caracterizadas por un agente patógeno como bacterianas, fúngicas y/o parasitarias (1).

Si bien estas alteraciones ocasionan muchas molestias en la mujer, una de las entidades de mayor frecuencia es la vaginosis bacteriana (VB), lo cual tiene como agente causal a la *Gardenerella vaginalis*, con una incidencia del 30% presentes en las mujeres en edad fértil, se caracteriza por la presencia de una “secreción grisácea maloliente, como producto de la disminución de lactobacilos”, la elevación del pH vaginal y la aparición de bacterias anaerobias. También se ha demostrado que la VB aumenta cada vez más el riesgo de padecer una ITS, incluso hasta el VIH, lo cual lo hace 3 veces más su susceptibilidad (2).

Las cuales se propagan muy fácilmente a través de las relaciones sexuales, estimándose que el 90% son a causa de una infección de transmisión sexual las cuales pueden llegar a causar complicaciones en la salud de la mujer y en especial en el caso de las gestantes, pues puede llegar a causar serios problemas en el producto (3).

A nivel mundial diversos estudios han evidenciado que un gran porcentaje de mujeres presentan infecciones vaginales asintomáticas y que aproximadamente 4 de cada 10 mujeres que acude al médico por otras causas han sido diagnosticada con *trichomonas vaginalis* y *cándida albicans*, recibiendo tratamiento que no cubre a la pareja por lo que quedan expuestas a futuras reinfecciones (4).

Según la Organización Mundial de la salud (OMS) cada día, más de un millón de personas adquieren una infección de transmisión sexual y al menos 376 millones de personas ya han tenido alguna de estas ITS: clamidiasis (127 millones), gonorrea (87 millones), sífilis (6,3 millones) y tricomoniasis (156 millones) (5).

Por lo que en la actualidad esta patología se ha convertido en una de las principales consultas médicas, estimándose que entre el 15 al 20% de todas las consultas están relacionadas a los diagnósticos de síndrome de flujo vaginal en los consultorios externos, lo cual causa una gran conmoción en el ambiente de la salud pública por su incremento en las atenciones por esta patología, siendo la más común la “vaginosis bacteriana (VB), le sigue la candidiasis vulvovaginal (CVV) y la infección por *Trichomonas vaginalis*” (TV), sobre todo en mujeres que se encuentran en edad fértil (6).

La vaginosis bacteriana representa entre el 40% al 50% de todos los síndromes de flujo vaginal, la candidiasis vulvovaginal está en el 20% al 25% afectando alrededor del 75% de las mujeres en edad fértil, produciéndose cerca de 30 millones de casos por año. De igual manera la tricomoniasis es responsable del 15% al 20% de todos los flujos vaginales; las cuales suelen prevalecer en mujeres sexualmente activas (7).

En el ámbito internacional, África subsahariana ha alcanzado uno de los primeros puestos en cuanto a los casos de vaginosis bacteriana, hasta incluso el VIH. En América del Norte, de 3 mujeres 1 tiene Vaginosis Bacteriana. Mientras que En Buthan en el 2022, en un estudio realizado a 400 mujeres reveló que el 91% presentó flujo vaginal, siendo la etiología más identificada la tricomoniasis (40.5%); seguida de vaginosis bacteriana (23%), presentando secreción maloliente y profusa, prurito, dispareunia y dolor abdominal bajo (8).

En Colombia, se halló que uno de los factores de riesgo para contraer síndrome de flujo vaginal fue el usar ropa interior inadecuada (12%), tener múltiples parejas sexuales (80%), malos hábitos de higiene íntima (34%) (9).

De igual manera en Brasil en el 2021, en la región norte se halló que el 32.6% de la población presentó flujo vaginal, dentro de los síntomas de mayor relevancia se encontraron 19.6% prurito y disuria; mientras que en la región noreste el 49.2% presentó flujo vaginal y un 23.7% con disuria; en ambos casos los factores de riesgo que predominaron fueron el inicio de la actividad sexual a muy temprana edad, el no usar preservativo y el tener varias parejas sexuales (10).

En Ecuador, el 91.6% de la población presentó flujo vaginal, el color fue amarillo 21.4%, grisáceo 7% y blanco 66.4%; dentro de los síntomas se halló que 54% presentó prurito, la edad que más predominó fue menos de 19 años, la bacteria que más predominó fue bacilos gran negativos (11). En Perú en el 2021, en otro estudio realizado mostró que los factores de riesgo para síndrome de flujo vaginal fueron el 62% debido a que inició su vida sexual entre los 16 a 19 años, el 60% tiene más de 2 parejas sexuales, 64% tuvo antecedentes de ITS, dentro de los síntomas que presentaron se encontraron 82% tuvo secreciones con mal olor, 52% con prurito, 74% presentó flujo color blanco grisáceo (12).

En Ica no existe reportes de los casos de síndrome de flujo vaginal, a pesar que se ha observado la asistencia continua de usuarias con este problema, al igual que en el centro de salud La Palma Grande, en donde se ha podido observar que gran parte de la población acude con mucha frecuencia al servicio de obstetricia para ser tratada por problemas de flujo vaginal, observándose sobre todo en personas entre 17 y 30 años, los cuales son sexualmente activos. Ante ello nace la necesidad de investigar acerca de los factores de riesgo que podrían ser las posibles causas de este problema que está afectando a gran parte de la población femenina.

### **Antecedentes de la Investigación:**

#### **Internacionales**

**Yosef T.** (Etiopia-2021); en la investigación titulada “Síndromes asociados a infecciones de transmisión sexual gestantes de Etiopía”, con el objetivo de evaluar la prevalencia y los factores asociados al síndrome de flujo vaginal y a las infecciones de transmisión sexual. **Material y método:** estudio transversal, descriptivo de diseño no experimental, la población la conformaron 303 usuarias a las que se encuestó. **Resultados:** Los síndromes asociados a las ITS fueron un 19%, el 9% presentó síndrome de flujo vaginal, 8% dolor pélvico-abdominal, dentro de los factores que

se asociaron al síndrome de flujo vaginal estuvieron el contar con muchas parejas sexuales, abortos recurrentes, haber tenido ITS y ser soltero. Conclusión: Los usuarios solteros presentan más probabilidad de presentar un síndrome de flujo vaginal por el cambio constante de pareja (13).

**Majigo et. al.** (Africa-2021); llevaron a cabo un estudio titulado “Vaginosis bacteriana, la principal causa de flujo genital entre las mujeres que presentan infección vaginal en Dar es Salaam, Tanzania” con el objetivo de conocer la vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis. Material y métodos: El estudio fue de tipo transversal, la población estuvo conformada por 196 usuarias no embarazadas con flujo vaginal, en los resultados: se halló que 65% presentaron vaginosis bacteriana, candidiasis, o tricomoniasis, el 33% presentó vaginosis bacteriana, 20% candidiasis y 13% tricomoniasis, encontrándose más en personas mayores de 25 años y solteras. En conclusión: las mujeres presentaron en mayor frecuencia vaginosis bacteriana (14).

**Espitia F.** (Colombia-2021); investigo un estudio titulado “Síndrome de flujo vaginal (vaginitis /vaginosis): actualización diagnóstica y terapéutica” con el objetivo: Actualizar el diagnóstico y la terapéutica del síndrome de flujo vaginal en mujeres. Material y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica en diversas bases de datos electrónicas, como Embase, Medline, Pubmed, entre otras, entre los años 1991 y 2020. En los resultados el autor halló que, de 93 estudios relevantes, la vaginosis bacteria prevaleció en el 40 al 50% de la población, seguida por la candidiasis vulvo –vaginitis entre el 20 al 25%, La *Cándida albicans* fue la más recurrente (60%). La *Gardnerella vaginalis* su causante 19,5% de VB. La tricomoniasis vaginal fue la más común (0,8- 3,2 %). En conclusión: La VB sobre salió de todas las afecciones (15).

**Pérez J.** (Cuba-2019); en la investigación titulada “caracterización clínico epidemiológica del síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad reproductiva” con el objetivo de caracterizar a las mujeres con síndrome de flujo vaginal. Material y método: Estudio descriptivo, transversal, la muestra estuvo constituida por 66 mujeres con síndrome de flujo vaginal. Resultados: la vaginitis por *Cándida albicans* predominó en las usuarias, la edad promedio fue de 27 años, el 34.8% eran promiscuas y 38% mantienen relaciones sexuales sin protección. En conclusión, el síndrome de flujo vaginal se asoció con la promiscuidad y las relaciones sexuales desprotegidas (16).

**Monzon F.** (Lima-2023); realizaron un estudio titulado “factores de riesgo asociados a la aparición del síndrome de flujo vaginal en mujeres fértiles atendidas en una posta de Ate, 2023” con el objetivo determinar los factores de riesgo asociados a la aparición del síndrome de flujo vaginal, se empleó una metodología observacional, retrospectivo, transversal de análisis de casos y controles en 138 mujeres, encontrándose que la edad de 25 años a más [52,2%]; el grado de instrucción [62,3%]; el presentar 2 o más parejas sexuales [53,6%]; el inicio de relaciones sexuales [55,1%]; el uso de productos de limpieza vaginal [56,5%]; duchas vaginales [63,8%]; y la antibioticoterapia [68,1%] se asocian a la aparición de síndrome de flujo vaginal

CONCLUSIONES: Se concluye que los factores están asociados a la aparición de síndrome de flujo vaginal (17).

### **Nacionales**

**Gamarra M.** (Huancayo-2022); llevo a cabo un estudio titulado “Factores personales y síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud Juan Parra del Riego” con el objetivo determinar la relación que existe entre los factores personales y el síndrome de flujo vaginal. Material y método: estudio de tipo descriptivo, transversal, retrospectivo y nivel relacional, la muestra la conformaron 173 mujeres en edad fértil. Los resultados mostraron que la frecuencia del síndrome de flujo vaginal por infección de transmisión sexual fue 29.5%, 94% presentó prurito, 54% olor fétido, 50% eritema vulvar, 35% flujo amarillo verdoso y 32% flujo espumoso; así mismo se halló que 36.4% fue candidiasis, 33% por vaginosis bacteriana, 27% tricomoniasis, 3.4% clamidia, en cuanto a la sexualidad se halló que 80% han tenido múltiples parejas sexuales, 60% usaron método anticonceptivo hormonal. En conclusiones: No se halló relación entre los factores personales y el flujo vaginal, solo guardo relación con el número de parejas sexuales (18).

**Orellana N. Vega E.** (Lima-2019); llevaron a cabo un estudio titulado “Características Personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal en un centro de salud Peruano” con el objetivo de identificar las características personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal. Material y métodos: El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte trasversal, la muestra la conformaron 100 mujeres en edad fértil, el instrumento fue un cuestionario con 23 ítems. Los resultados muestran que 44% de las mujeres tenían entre 27 y 38 años, el 46% presentó candidiasis vaginal, 86% inicio su vida sexual antes de los 19 años, 56% ha tenido de 1 a 2 parejas sexuales, 93% presentó antecedentes de descensos vaginales, 88% no usa preservativo, 41% practica sexo anal, 43% realizan higiene genital diaria, 35% usan jabón perfumado, 78% usan ropa interior de material de algodón. En conclusión: Las mujeres que tienen síndrome de flujo vaginal presentan deficiencias en sus hábitos de higiene y en sus prácticas sexuales (19).

**Guillinta M. Cruces E.** (Ica-2021); en su estudio titulado “Síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil atendidas en el Puesto de Salud del Arenal, Ica 2021” con el objetivo de determinar la frecuencia del síndrome de flujo vaginal en las mujeres en edad fértil. Material y método: Estudio de tipo cuantitativa, observacional, con diseño descriptivo, la técnica de recolección de datos fue la documental, la población fueron 254 mujeres y la muestra 180 mujeres. Los resultados mostraron las características del flujo fueron 25% amarillento, 19% presentó eritema vulvar, 15% prurito, 12% color verde, 11% disuria, así mismo se halló que el 33.3% fue por *Cándida albicans*, 28% por clamidia trachomatis, 26% por Gardnerella vaginales, 12% por trichomonas. En conclusión: la edad promedio fue de 28 años, secundaria completa, lo más recurrente se encontró el flujo vaginal amarillento y como agente microbiológico predominó la *Candida Albicans* (20).

Dentro de las bases teóricas podemos mencionar la definición sobre síndrome de flujo vaginal propuesta por la Organización Mundial de la salud, define el síndrome de flujo vaginal como un proceso infeccioso de la vagina que se caracteriza por presentar algunos signos y síntomas como; dolor durante las relaciones sexuales (dispareunia), dolor durante la micción (Disuria), flujo vaginal no habitual, picor o escozor en la zona de la vulva, enrojecimiento o eritema en ciertas ocasiones. Así mismo también menciona que las causas más frecuentes son la candidiasis, clamidia, gonorrea y tricomoniasis (21).

Algunos de los factores con los que el síndrome de flujo vaginal guarda relación se han encontrado la edad de inicio de relaciones sexuales; evidenciándose en muchos estudios que las usuarias que inician una vida sexual a muy temprana edad tienen un riesgo más elevado de presentar síndrome de flujo vaginal, producto de un debilitamiento del entorno familiar, la insuficiente y/o distorsionada información (22).

Otros de los factores que se ven muy asociados con el síndrome de flujo vaginal son todos los relacionados a la sexualidad de la usuaria entre ellas se encuentran: La cantidad de compañeros sexuales, ya que cada acompañante anteriormente ha tenido vida sexual con otras parejas, lo cual se convierte en un riesgo muy elevado de contagiarse de alguna enfermedad de transmisión sexual y que esto produzca la presencia del flujo vaginal (23).

El acto sexual que no se realice con un método de barrera, logra hacer un desequilibrio en la flora vaginal de la mujer, ya que logra aumentar temporalmente el PH durante la eyaculación, ya que al momento de la penetración esta genera una micro laceración lo cual son fuente para el ingreso de agentes patógenos que se dispersan y logran causar múltiples cambios en la mucosa, teniendo como resultado flujo vaginal anormal (24).

Además de ello también encontramos la higiene vaginal de las mujeres, una adecuada limpieza con agua y un jabón específico para zona íntima es muy importante para evitar la proliferación de bacterias y con ello la presencia de flujo vaginal (25).

El uso inadecuado de la ropa interior también juega un papel fundamental ya que el uso de ropas ajustadas suele producir la proliferación de algunas bacterias como la *Candida albicans*, la cual llega a producir flujo vaginal, de consistencia lechosa con presencia de prurito (26).

### **Formulación del problema.**

#### **Problema General:**

¿Cuál es la relación entre los factores relacionados y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

#### **Problemas Específicos:**

PE1: ¿Cuál es la relación entre el inicio de las relaciones coitales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

PE2: ¿Cuál es la relación entre el hábito de higiene genital y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

PE3: ¿Cuál es la relación entre el material de la ropa íntima y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

PE4: ¿Cuál es la relación entre el tipo método anticonceptivo que usa y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

PE5: ¿Cuál es la relación entre el número de parejas sexuales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?

### **Justificación e importancia de la investigación.**

El síndrome de flujo vaginal, se ha convertido en un problema que afecta a un gran número de la población femenina, lo que la obliga a recurrir constantemente a estas personas a la consulta médica para tratar esta patología; debido a la gran incomodidad que les genera, ya que algunas de ellas pueden presentar un olor muy fuerte y la cantidad del flujo es muy intenso que incluso llegan a manchar sus prendas íntimas. Así mismo esta patología se le ha asociado múltiples factores como la causa del flujo vaginal, por lo que en esta investigación se realiza para comprobar cuál es la verdadera causa que está relacionada a la presencia del síndrome de flujo vaginal, la misma que nos brindará la posibilidad de ofertar una mejor información sobre el tema, para que las usuarias ya no presenten síndrome de flujo vaginal.

### **Importancia:**

El presente trabajo de investigación es importante, puesto que el síndrome de flujo vaginal se ha convertido en un problema que está aquejando a un gran número de la población femenina, por lo que resulta importante poder identificar cual es el factor causante de esta patología para que el profesional de salud pueda realizar las actividades correspondientes con el fin de educar a las usuarias para que ya no presenten más este problema que a futuro si no es tratado y controlado a tiempo puede llegar a generarles múltiples complicaciones a nivel reproductivo entre ellos infertilidad.

### **Objetivos.**

#### **Objetivo General:**

Determinar la relación entre los factores relacionados y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

#### **Objetivos Específicos:**

OE1: Determinar la relación entre el inicio de las relaciones coitales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

OE2: Determinar la relación entre el hábito de higiene genital y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

OE3: Determinar la relación entre el material de la ropa íntima y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

OE4: Determinar la relación entre el tipo de método anticonceptivo y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

OE5: Determinar la relación entre el número de parejas sexuales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

### **Hipótesis y variables de la investigación**

#### **Hipótesis general**

Ha: Existe relación entre los factores relacionados y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

H0: No existe relación entre los factores relacionados y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

#### **Hipótesis Específicas:**

HE1: Existe relación entre el inicio de las relaciones coitales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

HE2: Existe relación entre el hábito de higiene genital y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

HE3: Existe relación entre el material de ropa íntima que usa y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

HE4: Existe relación entre el método anticonceptivo que usa y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

HE5: Existe relación entre el número de parejas sexuales y el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

#### **Variables:**

##### **a) Variable independiente**

Factores relacionados

##### **b) Variable dependiente**

Síndrome de flujo vaginal

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.

### 2.1. Tipo y nivel de investigación

#### Tipo de investigación

**Investigación Básica:** Este tipo de investigación se denomina pura o teórica y se caracteriza porque se origina en un marco teórico, su principal objetivo es lograr que se incrementen los conocimientos científicos con respecto a la variable que se estudia.

#### Nivel de investigación

**Descriptivo:** ya que describe todos los fenómenos que suscitaran en la investigación

**Correlacional,** ya que se relaciona 2 a más variables

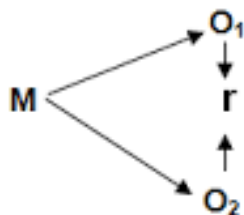
**Retrospectivo,** ya que los datos fueron tomados antes que los hechos hayan suscitado.

**Transversal,** Porque se determina en un momento y lugar para la recolección de los datos.

### 2.2. Diseño de investigación

No experimental.

#### Esquema:



Donde:

M = Muestra

O<sub>1</sub> = Observación de la V.1.

O<sub>2</sub> = Observación de la V.2.

r = Correlación entre dichas variables.

### 2.3. Población y muestra

“La población estará constituida por 250 mujeres usuarias del servicio de planificación familiar de forma regular, hasta el mes de junio 2023”.

#### Tamaño de la muestra

Para obtener el tamaño de la muestra se realizará la siguiente formula estadística

$$n = \frac{z^2 pqN}{E^2(N - 1) + Z^2 pq}$$

Donde:

N = Población.

Z = Nivel de confianza (95%), cuyo valor es 1.96.

E = Error muestral, cuyo valor es 5.

P = Posibilidad de éxito, cuyo valor es 50.

Q = Posibilidad de fracaso, cuyo valor es 50.

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 250 \times 50 \times 50}{5^2 \times (250 - 1) + 1.96^2 \times 50 \times 50}$$
$$n = 153$$

La muestra será de 153 usuarias que asiste al servicio de planificación familiar de forma regular, hasta el mes de junio 2023”.

#### **Criterios de inclusión**

Mujeres en edad fértil

Mujeres que presenten flujo vaginal

Mujeres que han firmado el consentimiento informado

Mujeres que deseen participar del estudio.

#### **Criterios de exclusión**

Mujeres menores de 18 años.

Mujeres que tengan problemas para responder el cuestionario

“Mujeres con alguna discapacidad o deficiencia mental”.

#### **2.4. Técnicas de recolección de datos**

La técnica que se empleo fue la encuesta, el cual será aplicado de forma individual a cada usuaria, que acuda al servicio de planificación familiar del Centro De Salud La Palma Grande.

#### **Instrumento de recolección de datos**

El instrumento fue un cuestionario creado por la investigadora el cual estará dividido en 2 partes, la primera parte compuesta por las características propias de las usuarias y la segunda parte compuesta por los factores asociados al síndrome de flujo vaginal

#### **2.5. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos**

**Primer momento:** consentimiento y concertación previa a la recolección de datos, en esta fase se realizaron acciones para que el director del Centro de Salud de la Palma Grande proceda

a brindar la autorización y se realicen coordinaciones de los días en los que se aplicó el instrumento.

**Segundo momento:** Se coordinó con la jefa de servicio de obstetricia que días son los disponibles para aplicar el instrumento, posteriormente recolectar los datos, se fue al servicio en turnos diferentes, se brindó la información acerca del objetivo de la investigación, después se le hizo firmar el consentimiento informado a las mujeres, se revisó cada uno de los instrumentos respondidos para codificar los datos, en una base de datos de Excel con la finalidad de tenerlo todo ordenado. Se empleó el programa estadístico SPSS IBM versión 26.0.

**Tercer momento:** se procedió a realizar el análisis enfocado en los objetivos propuestos. El análisis se dio a través de tablas y gráficos con su respectivo análisis e interpretación. Asimismo, se realizó un análisis estadístico posterior con alguna prueba estadística de Chi cuadrado.

Una vez recolectada la información gracias al instrumento de recolección de datos( cuestionario), las respuestas fueron ingresadas a una base de datos de Microsoft Excel 2016, para luego ser presentada por medio de tablas y gráficos, según corresponda a cada objetivo planteado en el estudio, a su vez se empleará el paquete estadístico SPSS versión 26.

### III. RESULTADOS

**Tabla 1** Características sociodemográficas de las en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

<b>características</b>			
<b>sociodemográficas</b>	<b>categoría</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Edades</b>	20 a 28 años	27	17.6
	29 -45 años	86	56.2
	> 45 años	40	26.1
<b>Grado de instrucción</b>	Primaria	18	11.8
	Secundaria	113	73.9
	Superior	22	14.4
<b>Estado civil</b>	casada	64	41.8
	soltera	15	9.8
	Conviviente	74	48.4
<b>Ocupación</b>	Su casa	64	41.8
	Trabajadora independiente	21	13.7
	Trabajadora dependiente	89	58.2
	Total	153	100.0

En la tabla 1 se observa las características sociodemográficas de las usuarias, donde el 56.2% cursan entre las edades de 29 a 45 años, el 73.9% tienen un nivel educativo secundaria, el 48.4% con convivientes y el 58.2% de las usuarias son trabajadoras dependientes.

**Tabla 2** Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

<b>Factores asociados</b>	<b>Categoría</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Edad de inicio de RS</b>	Menor de 16 años	46	30.1
	16 a 19 años	107	69.9
<b>Práctica de higiene</b>	1 vez al día	22	14.4
	2 veces al día	116	75.8
	Más de 2 veces al día	15	9.8
<b>material de ropa intima</b>	Algodón	49	32.0
	Sintética	64	41.8
	Encajes	40	26.1
<b>MAC que emplea</b>	hormonal	59	38.6
	Barrera	34	22.2
	ninguno	60	39.2
<b>Número de parejas sexuales</b>	1-2	55	35.9
	3-4	79	51.6
	Más de 5	19	12.4

En la tabla numero 2 observamos los factores asociados para síndrome de flujo vaginal, donde el 69.9% refiere que inicio su vida sexual fue de 16 a 19 años, el 75.8% realiza su práctica de higiene de 2 veces al día, el 41.8% utiliza un material de ropa interior de sintética, el 38,6% emplean métodos hormonales, el 51.6% tuvieron de 3 a 4 parejas sexuales.

**Tabla 3** Tipo de síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

---

<b>Tipo</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Candidiasis	48	31.4
Vaginosis Bacteriana	89	58.2
Tricomoniasis	16	10.5
Total	153	100.0

---

En la tabla 3 se observa, el tipo de flujo vaginal que predominó, siendo la vaginosis bacteriana con un 58.2%, seguido del 31.4% candidiasis albicans y el 10.5% tricomoniasis.

**Tabla 4** Características sociodemográficas y su relación con el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRAFICAS		SINDROME DE FLUJO VAGINAL						Total	
		Candidiasis		Vaginosis					
		Albicans	Bacteriana	Tricomoniasis					
<b>Edad</b>	20 a 28 años	21	13.7	6	3.9	0	0.0	27	17.6
	29 -45 años	18	11.8	65	42.5	3	2.0	86	56.2
	> 45 años	9	5.9	18	11.8	13	8.5	40	26.1
<b>Grado de instrucción</b>	Primaria	3	2.0	12	7.8	3	2.0	18	11.8
	Secundaria	42	27.5	58	37.9	13	8.5	113	73.9
	Superior	3	2.0	19	12.4	0	0.0	22	14.4
<b>Estado civil</b>	casada	21	13.7	40	26.1	3	2.0	64	41.8
	soltera	0	0.0	12	7.8	3	2.0	15	9.8
	Conviviente	27	17.6	37	24.2	10	6.5	74	48.4
<b>Ocupación</b>	Su casa	18	11.8	21	13.7	4	2.6	43	28.1
	Trabajadora independiente	9	5.9	12	7.8	0	0.0	21	13.7
	Trabajadora dependiente	21	13.7	56	36.6	12	7.8	89	58.2
<b>Total</b>		48	31.4	89	58.2	16	10.5	153	100.0

En la tabla 4, se observa en cuanto a las características sociodemográficas en las mujeres y el síndrome de flujo vaginal, donde el 42.5% de las mujeres con vaginosis bacteriana se encuentran en las edades de 29 a 45 años, mientras que el 8.5% que tuvieron tricomoniasis tienen edades mayores de 45 años.

En cuanto al grado de instrucción, el 37.9% con vaginosis bacteriana tienen un nivel de estudio secundaria y solo el 3% que tienen un nivel primario presentaron tricomoniasis.

Con respecto al estado civil, el 26.1% que son casadas presentaron vaginosis bacteriana y un 6.5% que son convivientes tricomoniasis.

En la ocupación, el 36.6% son trabajadoras dependientes, presentaron vaginosis bacteriana y solo el 2.6% que son amas de casa presentaron tricomoniasis.

**Tabla 5** Factores relacionados y su relación con el síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

FACTORES ASOCIADOS		SINDROME DE FLUJO VAGINAL						Total	
		candidiasis		Vaginosis		Tricomoniasis		f	%
		albicans		Bacteriana					
		f	%	f	%	f	%	f	%
Edad de inicio de relaciones sexuales									
menor de 16 años		30	19.6	0	0.0	16	10.5	46	30.1
De 16 a 19 años		18	11.8	89	58.2	0	0.0	107	69.9
practica de higiene genital									
1 vez al día		3	2.0	12	7.8	7	4.6	22	14.4
2 veces al día		42	27.5	68	44.4	6	3.9	116	75.8
Más de 2 veces al día		3	2.0	9	5.9	3	2.0	15	9.8
Material de ropa interior que usa									
Algodón		12	7.8	21	13.7	16	10.5	49	32.0
Sintética		21	13.7	43	28.1	0	0.0	64	41.8
Encajes		15	9.8	25	16.3	0	0.0	40	26.1
MAC que usa									
hormonal		15	9.8	31	20.3	13	8.5	59	38.6
Barrera		18	11.8	16	10.5	0	0.0	34	22.2
ninguno		15	9.8	42	27.5	3	2.0	60	39.2
Total		48	31.4	89	58.2	16	10.5	153	100.0

En la tabla 5 se observa los factores asociados al síndrome de flujo vaginal, donde el 58.2% que presento vaginosis bacteriana iniciaron su vida sexual entre las edades de 16 a a19 años, mientras que el 19.6% cuyo inicio de vida sexual fue antes de los 16 años presentaron candida albicans,

Con respecto a la práctica de higiene genital, el 44.4% de las usuarias respondieron que lo realizan 2 veces al día, presentando vaginosis bacteriana y solo el 2% que realiza 1 vez al día presento Tricomoniasis.

En cuanto al material de ropa interior que usa, el 28.1% menciona que es sintética habiendo presentado vaginosis bacteriana y solo el 7.8% que emplea algodón presentó candida albicans.

Con el método anticonceptivo que emplea, el 20.3% que usa hormonal presento vaginosis bacteriana y solo el 2% que no emplea tuvo tricomoniasis.

## PRUEBAS DE HIPÓTESIS

### Hipótesis General

Ha: Existen factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: No existen factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

#### a) Selección de la prueba:

- 95% de confianza:  $\alpha = 0.05$
- $N = 153$
- Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )
- Enunciado: Si  $X^2$  observado  $> X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

#### b) Resultado

---

Factores asociados	Chi cuadrado $X^2$	Significancia
Edad de inicio de relaciones sexuales	99,495	0,000
Prácticas de higiene genital	17,754	0,001
Material de la ropa intima	38,219	0,000
Método anticonceptivo	21,795	0,000

---

Existen factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023. Al encontrar significancia de  $p < 0.05$

**Hipótesis Específica 1:**

Ha: La edad de inicio de relaciones coitales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: La edad de inicio de relaciones coitales no está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

**c) Selección de la prueba:**

- 95% de confianza:  $\alpha = 0.05$
- $N = 153$
- Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )
- Enunciado: Si  $X^2$  observado  $> X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

**d) Resultado:**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	99,495 <sup>a</sup>	2	,000
Razón de verosimilitud	123,584	2	,000
Asociación lineal por lineal	1,581	1	,209
N de casos válidos	153		

La prueba de chi cuadrado dio el valor de significancia menor al 0.05 (0,000), lo cual nos indica que la edad de inicio de relaciones sexuales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, aprobándose la hipótesis alterna y rechazando la nula.

**Hipótesis Específica 2:**

Ha: El hábito de higiene genital si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: El hábito de higiene genital no está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

**Selección de la prueba:**

95% de confianza:  $\alpha = 0.05$

$N = 153$

Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )

Enunciado: Si  $X^2$  observado  $>$   $X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

**Resultado:**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,754 <sup>a</sup>	4	,001
Razón de verosimilitud	15,422	4	,004
Asociación lineal por lineal	2,159	1	,142
N de casos válidos	153		

La prueba de chi cuadrado dio el valor de significancia menor al 0.05 (0,001), lo cual nos indica que el habito de higiene genital si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023, aprobándose la hipótesis alterna y rechazando la nula.

**Hipótesis Específica 3:**

Ha: El material de ropa íntima que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: El material de ropa íntima que usa no está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

**e) Selección de la prueba:**

- 95% de confianza:  $\alpha = 0.05$
- $N = 153$
- Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )
- Enunciado: Si  $X^2$  observado  $>$   $X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

**Resultado:**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	38,219 <sup>a</sup>	4	,000
Razón de verosimilitud	40,882	4	,000
Asociación lineal por lineal	13,074	1	,000
N de casos válidos	153		

La prueba de chi cuadrado dio el valor de significancia menor al 0.05 (0,000), lo cual nos indica que el material de la ropa íntima si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, aprobándose la hipótesis alterna y rechazando la nula.

**Hipótesis Específica 4:**

Ha: El método anticonceptivo que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: El método anticonceptivo que usa no está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

**f) Selección de la prueba:**

- 95% de confianza:  $\alpha = 0.05$
- $N = 153$
- Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )
- Enunciado: Si  $X^2$  observado  $>$   $X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

**g) Resultado:**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,795 <sup>a</sup>	4	,000
Razón de verosimilitud	23,126	4	,000
Asociación lineal por lineal	2,137	1	,144
N de casos válidos	153		

La prueba de chi cuadrado dio el valor de significancia menor al 0.05 (0,000), lo cual nos indica que el método anticonceptivo si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, aprobándose la hipótesis alterna y rechazando la nula.

#### **Hipótesis Específica 5:**

Ha: El número de parejas sexuales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

H0: El número de parejas sexuales no está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.

#### **Selección de la prueba:**

95% de confianza:  $\alpha = 0.05$

N = 153

Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )

Enunciado: Si  $X^2$  observado  $>$   $X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

#### **Resultado:**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,638 <sup>a</sup>	4	,001
Razón de verosimilitud	18,397	4	,001
Asociación lineal por lineal	8,545	1	,003
N de casos válidos	153		

La prueba de chi cuadrado dio el valor de significancia menor al 0.05 (0,000), lo cual nos indica que el número de parejas sexuales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, aprobándose la hipótesis alterna y rechazando la nula.

#### IV. DISCUSIÓN

El Síndrome de flujo vaginal (SFV) es una infección de la mucosa vaginal que produce un incremento en su secreción, ocasionando una serie de síntomas como el prurito vulvar, ardor, disuria, dispareunia, si bien se ha convertido en una de las consultas más solicitadas en los ginecólogos y obstetras en edad fértil, ocasionando un daño en la salud reproductiva (21). Es así que los siguientes resultados son analizados con las investigaciones previas planteadas en nuestra investigación.

En cuanto a la edad de inicio de relaciones coitales está relacionado al síndrome de flujo vaginal, según las teorías hacen referencia en muchos estudios que las usuarias que inician una vida sexual a muy temprana edad tienen un riesgo más elevado de presentar síndrome de flujo vaginal, producto de un debilitamiento del entorno familiar, la insuficiente y/o distorsionada información, la ausencia de valores orientadores, y el ejercicio no responsable de su sexualidad (22), resultados similares a encontrado **Orellana N. Vega E.** en Lima en el año 2019; en sus resultados muestran que un 86% inicio su vida sexual antes de los 19 años, convirtiéndose un factor de riesgo para el síndrome de flujo vaginal (19). De igual manera en el estudio de **Monzon F.** en Lima en el año 2023; se halló que el inicio de relaciones sexuales se asocia a la aparición de síndrome de flujo vaginal (17). A diferencia del estudio de **Majigo et. al.** (Africa-2021); sobre “Vaginosis bacteriana, la principal causa de flujo genital entre las mujeres que presentan infección vaginal en Dar es Salaam, Tanzania” donde refiere que las mujeres que son mayores de 25 años son las que tienen mayor probabilidad de presentar una vaginosis bacteriana (14).

En cuanto al hábito de higiene genital que está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000), resultados similares a encontrado **Orellana N. Vega E.** (Lima-2019); sobre “Características Personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal en un centro de salud peruano” en sus resultados el 57% de las mujeres realizan higiene genital Interdiaria, (19). De igual manera en el estudio de **Monzon F.** en Lima en el año 2023; sobre “factores de riesgo asociados a la aparición del síndrome de flujo vaginal en mujeres fértiles atendidas en una posta de Ate, 2023”, se halló que el uso de productos de limpieza vaginal se asocia a la aparición de síndrome de flujo vaginal, si bien tenemos que tomar en cuenta que los malos hábitos de higiene genital, en este caso interdiario como resultado en el estudio fue un factor de riesgo, debido a la acumulación de gérmenes, si bien las características del ambiente vaginal son diferentes a las de la piel, teniendo un pH ligeramente ácido, en torno a 4.5-5, que favorece el adecuado crecimiento de la flora vaginal normal. El equilibrio en esta flora es fundamental para que no se produzca un sobrecrecimiento de determinadas bacterias que pueden ser dañinas. Por otro lado, la higiene genital excesiva, así como el uso de duchas vaginales o desodorantes íntimos, no sólo no previenen las infecciones vaginales, sino que en muchas ocasiones las facilitan al alterar el pH vaginal y por tanto la flora que vive en dicho ambiente. Una ducha diaria,

con la limpieza únicamente con gel de baño o íntimo en la zona externa genital sería suficiente para mantener una adecuada higiene íntima. El aumentar el número de lavados, así como el usar baños de asiento, puede ser perjudicial para la salud genitourinaria, y facilitar las infecciones vaginales y urinarias

Con respecto al material de ropa íntima que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000), a diferencia del estudio de **Orellana N. Vega E.** sobre “Características Personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal en un centro de salud Peruano”, donde refiere que el 78% usan ropa interior de material de algodón., lo cual no fue un factor de riesgo para el síndrome de flujo vaginal (19), hasta la actualidad, la modo ha ido variando, la ropa también ha pasado con cambios, por lo que la gran mayoría de ropa que se usa está fabricada parcial o enteramente con componentes sintéticos, que no permiten que se pueda transpirar, y por lo tanto hay un aumento en la humedad cutánea. En cuanto al área genital, muchas veces genera cambios en el PH vaginal, produciendo así el desarrollo de infecciones vaginales por hongos y de infecciones urinarias de repetición. Es por ello que se debe preferir el uso de ropa holgada que sean componentes de algodón para la zona íntima, porque favorece la traspiración y el microambiente vaginal, puede dar lugar a infecciones secundarias a su alteración

En cuanto al método anticonceptivo que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000), estos resultados fueron similares al estudio de **Gamarra M.** en Huancayo-2022; en sus resultados mostraron que el 60% usaron método anticonceptivo hormonal las que presentan síndrome de flujo vaginal (17), Estos resultados podrían deberse a que los métodos anticonceptivos hormonales conllevan al síndrome de flujo vaginal al modificar el pH vaginal, lo cual lo haría susceptible a la colonización vaginal y la modificación de la flora vaginal, también por lo mencionado por el Ministerio de salud, donde se hace referencia de que el ecosistema vaginal puede ser alterado por el uso de métodos anticonceptivos hormonales.

En cuanto al número de parejas sexuales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000), estos resultados fueron similares con el estudio de **Monzon F.** (Lima-2023); sobre “factores de riesgo asociados a la aparición del síndrome de flujo vaginal en mujeres fértiles atendidas en una posta de Ate, 2023”, donde refiere que el número de parejas sexuales, se asocia a la aparición de síndrome de flujo vaginal (17). Al igual que el estudio de **Orellana N. Vega E.** (Lima-2019); sobre “Características Personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal en un centro de salud Peruano” encontrándose que las mujeres que han tenido de 1 a 2 parejas sexuales, están asociadas al síndrome de flujo vaginal (19).

## **V. CONCLUSIONES**

Existen factores relacionados significativamente al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023

La edad de inicio de relaciones coitales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000).

El hábito de higiene genital si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,001).

El material de ropa íntima que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000).

El método anticonceptivo que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000).

El número de pareja sexual si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023, al obtener un valor de significancia menor a 0,05 (0,000).

## **VI. RECOMENDACIONES**

Se recomienda fortalecer los programas educativos, en coordinación las redes de salud, para que dicha información se fomentada por las casas radiales, televisiva y con trípticos, que indiquen los factores con la ocupación, ITS y edad de inicio de vida sexual se relacionan al síndrome de flujo vaginal en pacientes del Centro de Salud de la Palma Grande con la finalidad de aminorar su presencia.

Informar a la población sobre los riesgos que trae iniciar su vida sexual de manera precoz, sobre todo trabajar en las instituciones educativas, ya que las mujeres cada vez más inician su vida sexual muy jóvenes, lo cual a futuro se convierten en personas vulnerables no solo para SFV sino para otras patologías ginecológicas que ponen en riesgo la salud de la mujer.

Brindar consejerías permanentes, ya que muchas de las mujeres que presentan flujos vaginales, debido al inadecuado habito de higiene sobre sus partes íntimas, lo cual las vuelve vulnerables a la presencia de esta infección, por lo tanto, la consejería en este grupo es esencial sobre los cuidados que debe tener en su salud.

Fortalecer la consejería en la mujer y pareja de ser necesaria, debido a la presencia de flujo vaginal ya que existe una alta demanda de promiscuidad, lo cual genera que esta patología llegue a infectar no solo a la pareja, sino a varias si existe infidelidad por una de ellas.

Monitorizar el consumo de anticonceptivos hormonales, recomendar un tiempo de reposo de estos métodos con otras opciones, y luego de un tiempo puede retornar a ellos.

Es importante que la pareja tenga conocimiento del correcto uso de preservativo, no solo el tipo de sexo vaginal sino también para cualquier tipo de sexo que se practique, desechándose en cada acto sexual.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización Mundial de la Salud. Infecciones de transmisión sexual. 2016. [citado 14 agosto 2023]. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>
2. Tine R, Dia L, Sylla K, Sow D, Lelo S, Ndour C. Trichomonas vaginalis and Mycoplasma infections among women with vaginal discharge at Fann teaching hospital in Senegal. Tropical parasitology. 2019 [citado 15 agosto 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31161092/>
3. Cárdenas K. Conductas sexuales de riesgo y su relación con el síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil atendidas en el centro de salud Huáscar Santa Anita 2020. Lima: Universidad Nacional Federico Villa Real. [citado 15 agosto 2023]. Obtenido:<http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4208/C%C3%81RDENAS%20NINAMANGO%20KARINA%20-%20T%C3%8DTULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Santana C, Vicet M, Viñas L, Chávez M. Comportamiento del síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en un Centro Médico de Diagnóstico Integral. Revista Cubana de Ginecología y Obstetricia. 2019. [citado 15 agosto 2023]. Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/390>
5. Organización Mundial de la Salud. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. Vol. 14, Centro de prensa. Public Library of Science; 2019 [citado el 16 agosto 2023]. p. 1. Disponible en :[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexuallytransmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexuallytransmitted-infections-(stis))
6. Cabezas K. Factores de riesgo asociado a la vulvovaginitis en mujeres de edad reproductiva. Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS. Vol.5, Núm.3. 2023. Pág 167-182. ISSN:2806-5794. Disponible en: <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/531/712>
7. Paladine H, Desai U. Vaginitis: Diagnosis and Treatment. Am Fam Physician. 2018; [citado 15 agosto 2023]. Disponible en: <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2018/0301/p321.html>
8. Dorjey, Y., Wangmo, D., & Dechen Tshomo, |. Assessment of excessive vaginal discharge among women who presented to Phuentsholing General Hospital: A hospital-based study. Rev. Health Science Reports 2022. [citado 16 agosto 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/HSR2.793>
9. Guerrón S, Sigcha J, & Mora G. La vaginitis aguda en mujeres de 18 a 40 años y la incidencia de sus factores de riesgo. Universidad y Sociedad, 2022;14(S3), 659–665. [citado 16 agosto 2023]. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3000/2953>
10. Muniz M. Candéa A, Neves M, Rodriguez T, Sérgio R. de O. Salud sexual y Tricomoniasis: Percepción del público femenino sexualmente activo en dos regiones de Brasil.

- Rev. Arg. Parasitol, 2021, 10(1), 25–33. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: [http://sedici.unlp.edu.ar/discover?filtertype=author&filter\\_relational\\_operator=equals&filter=Rodriguez-M%20C3%A1laga,%20S%20C3%A9rgio%20Marcelo](http://sedici.unlp.edu.ar/discover?filtertype=author&filter_relational_operator=equals&filter=Rodriguez-M%20C3%A1laga,%20S%20C3%A9rgio%20Marcelo)
11. Merchán K, León A, Valero Q. Vaginosis bacteriana en mujeres ecuatorianas en edad reproductiva: epidemiología y efectividad de los criterios diagnósticos. *Revista Científica Dominio De Las Ciencias*, 2020;6(0), 236–265. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <file:///C:/Users/HP%20Computers/Downloads/Dialnet-VaginosisBacterianaEnMujeresEcuatorianasEnEdadRepr-7542639.pdf>
  12. Salinas L. Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes de un centro de atención primaria de Lima. Perú. *Rev. Internacional de salud Materno Fetal*. 2021;6(1). [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/209/230>
  13. Yosef T. Sexually transmitted infection associated syndromes among pregnant women attending antenatal care clinics in southwest Ethiopia. *Heliyon* [Internet]. 2021;7(7). [citado 18 agosto 2023]. Disponible en : </pmc/articles/PMC8319023/> 57
  14. Majigo M., Kashindye P, Mtulo Z, Joachim A. Bacterial vaginosis, the leading cause of genital discharge among women presenting with vaginal infection in Dar es Salaam, Tanzania. *Afr Health Sci* [Internet]. 2021;21(2):531. [citado 16 agosto 2023]. Disponible en : </pmc/articles/PMC8568229/>
  15. Espitia F. Síndrome de flujo vaginal (vaginitis /vaginosis): actualización diagnóstica y terapéutica. *Rev Peru Investig Matern Perinat* 2021;10(2): 42-55. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en : <https://doi.org/10.33421/inmp.2021224>.
  16. Pérez J. Caracterización clínico epidemiológica del síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad reproductiva. *Rev Electrónica Dr Zoilo E Mar Vidaurreta*. 2019;44(6). [citado 18 agosto 2023]. Disponible en: <https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1973>
  17. Gamarra M. Factores personales y síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud Juan Parra del Riego, 2021 [Tesis de pregrado] Universidad Peruana Los Andes. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: [https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/5317/T037\\_44938004\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/5317/T037_44938004_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  18. Ballón F. Portocarrero A. Relación de las características del flujo vaginal y tipo de actitud que presentan las mujeres en edad fértil que acuden al centro de salud Maritza Campos Díaz. Julio, Arequipa 2022. [Tesis de pregrado] Universidad Católica de Santa María. Perú. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/12012/63.0815.OP.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

19. Orellana N, Vega E. Características Personales de las mujeres en edad fértil con síndrome de flujo vaginal en un centro de salud Peruano. *Rev Int Salud Materno Fetal*. 2019; 4(2): 3 -8. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/96/99>
20. Guillinta M, Cruces E. Síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil atendidas en el Puesto de Salud del Arenal, Ica. [Tesis de pregrado] Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/534/TESIS%20FINAL%20MAYRA%20Y%20EMILY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Organización Mundial de la Salud. Manejo sindrómico de las infecciones de transmisión sexual. [Internet] 2023 [Fecha de acceso 16 de agosto del 2023] Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual/manejo-sindromico-infecciones-transmision-sexual>
22. Herencia M, Farias L. Factores relacionados con infecciones vulvo-vaginales en gestantes del centro de salud cono norte Ayaviri [tesis de licenciatura] 2022 [Fecha de acceso 17 de agosto del 2023] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1452/TESIS%20HERENCIA%20-%20FARIAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Serafín Álvarez, D., Azuero Negrón, S., Logroño Barrionuevo, J., & Romero Ramón, P. Incidencia de vaginosis bacteriana y factores asociados, en pacientes con secreciones vaginales anormales Machala Ecuador 2020. *FACSALUDUNEMI*, 4(7), 61-66. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol4iss7.2020pp61-66p>
24. Quispe M. Uso de métodos anticonceptivo oral combinado y síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el consultorio de Gineco-obstetricia del hospital regional Zacarías correa Valdivia –Huancavelica [tesis de pregrado] Huancavelica, Perú; Universidad Nacional de Huancavelica. 2020. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/661f9a55-1753-4ea8-b5e6-687568c58bda/content>
25. Moloch L. Hábitos de higiene que influyen en el síndrome de flujo vaginal en gestantes que acuden al hospital san juan de Lurigancho en el periodo setiembre – noviembre 2021. [Tesis de pregrado] Lima; Perú: Universidad Nacional Federico Villareal. [citado 17 agosto 2023]. Disponible en: [https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/6230/TESIS\\_ORIHUELA\\_HUAMAN\\_ADRIANA\\_NELIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/6230/TESIS_ORIHUELA_HUAMAN_ADRIANA_NELIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
26. Meza C, et al. Factores personales presentes en síndrome de flujo vaginal atendidas en la estrategia ITS/VIH del Hospital Goynechea en los meses de diciembre 2018 a enero 2019 [Tesis

de pregrado] Perú: Universidad Católica de Santa María; 2019 [citado 17 agosto 2023].

Disponible

en:

[http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8801/63.0755.OP.pdf?s](http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8801/63.0755.OP.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[equence=1&isAllowed=y](http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8801/63.0755.OP.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## VIII. ANEXOS

### Anexo 1: Instrumentos de recolección de información.

#### UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

#### FACULTAD DE OBSTETRICIA

FECHA.....

La presente encuesta se realiza con la finalidad de determinar los factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica–2023

#### SE LE SOLICITA QUE MARQUE CON UNA (X) LO QUE PRESENTA

- **Características Sociodemográficos**

**1. Edad:** ..... años.

**2. Grado de instrucción:**

a. Primaria ( )

b. Secundaria ( )

c. Superior ( )

**3. Estado civil**

a. Casada ( )

b. Conviviente ( )

c. Soltera ( )

**4. Ocupación**

a. Ama de casa ( )

b. Trabajo independiente ( )

c. Trabajo dependiente ( )

- **Factores asociados :**

**5. Edad de inicio de relaciones sexuales**

- a. Menor de 16 años
- b. 16 – 19 años
- c. Mayor de 19 años

**6. Practica de Higiene genital**

- a. 1 vez al día
- b. 2 veces al día
- c. Más de 2 veces al día

**7. Material de ropa que usa:**

- a. Algodón
- b. Sintéticas
- c. Encajes

**8. Que método anticonceptivo utiliza**

- a. Hormonales
- b. De barrera
- c. Ninguno

**9. Número de parejas sexuales que ha tenido**

- a. 1 – 2 parejas
- b. 3 – 4 parejas
- c. De 5 a más

**10. SÍNDROME DE FLUJO VAGINAL**

- a. Candidiasis: Flujo de color blanco, grumoso con presencia de picazón.
- b. Vaginosis bacteriana: Flujo color blanco o grisáceo, con olor a pescado.
- c. Tricomoniasis: Flujo vaginal amarillo-verdoso, con presencia de picazón, enrojecimiento en genitales.

**GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!!!**

## **Anexo 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES**

La presente investigación es conducida por la Bachiller Thalia Geraldine Palomino Torres de la Facultad de obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Cuyo título es “Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023”.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder a una entrevista a profundidad lo que le tomará 15 minutos de su tiempo.

Su participación será voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no esté contemplado en esta investigación.

En principio, las encuestas serán totalmente confidenciales, por lo que no se le pedirá identificación alguna. Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo de la investigación, usted es libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Además, puede finalizar su participación en cualquier momento del estudio sin que esto represente algún perjuicio para usted.

Si se sintiera incómoda o incómodo, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento de la persona a cargo de la investigación y abstenerse de responder.

Despues de haber leído:

Yo, \_\_\_\_\_ doy mi consentimiento para participar en el estudio y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria.

He recibido información en forma verbal sobre el estudio mencionado. He tenido la oportunidad de discutir sobre el estudio y hacer preguntas.

Al firmar este protocolo, estoy de acuerdo con que mis datos personales, incluyendo datos relacionados a mi salud física y mental o condición, y raza u origen étnico, puedan ser usados según lo descrito en la hoja de información que detalla la investigación en la que estoy participando.

Nombre completo del participante

Firma

Fecha

ANEXO 3. AUTORIZACIÓN POR EL JEFE DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



PERMISO DE AUTORIZACIÓN SOLICITADO AL JEFE DEL CENTRO DE SALUD

Solicito: Autorización para emplear instrumento de recolección de datos

Señor jefe del Centro de salud La Palma Grande.

Yo **Thalia Geraldine Palomino Torres** con DNI **75025882** domiciliado en **Av. Progreso, E-15, San Juan Bautista, ICA.**

Respetuosamente me presento y expongo

Que, habiendo terminado la carrera profesional de **OBSTETRICIA** en la universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, solicito a Ud., permiso para acceder Al establecimiento de salud en bien de recaudar los datos de investigación que me son necesarios para mi estudio de investigación titulado **"FACTORES RELACIONADOS AL SÍNDROME DE FLUJO VAGINAL EN MUJERES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD LA PALMA GRANDE, ICA – 2023"** para optar el título de licenciada en Obstetricia.

Por lo antes expuesto; ruego a usted acceder a mi solicitud

Ica... 17 de Noviembre del 2023

DNI:

75025882

CENTRO DE SALUD LA PALMA GRANDE  
C.D. JAIMÉ FERNANDO SALOMÓN REYES  
C.O.P. 14348  
JEFE DE LA MICRORED LA PALMA

#### Anexo 4. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>VARIABLE:</b> Factores relacionados	Son aquellos elementos o circunstancias que contribuyen a que una persona pueda presentar síndrome de flujo vaginal	Son aquellas acciones que hacen que las usuarias puedan presentar síndrome de flujo vaginal, los cuales se identificaran a través de la encuesta que se aplicará a la usuaria.	Edad de inicio de relaciones sexuales	Menor de 16 años 16 – 19 años Mayor de 19 años	Ordinal
			Habito de higiene genital	1 vez al día 2 veces al día Mas de 2 veces al día	Ordinal
			Material de ropa interior	Algodón Sintética Encaje	Nominal
			método anticonceptivo	Hormonal De barrera Ninguno	Nominal
			Número de parejas sexuales	1-2 3-4	

				Mas de 5	
Síndrome de flujo vaginal	Inflamación de la mucosa vaginal y la piel de la vulva. se caracteriza por un cambio en la microbiota que da lugar al cambio del pH.		Vaginosis bacteriana Candidiasis Tricomoniasis	Vaginosis bacteriana Candidiasis Tricomoniasis	Nominal  Nominal

**Anexo 5. Matriz de consistencia.**

**Título: Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica - 2023**


<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLE</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>INSTRUMENTO</b>
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b></p> <p>¿Cuáles son los factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>PE1: ¿La edad de inicio de relaciones coitales estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p> <p>PE2: ¿El hábito de higiene genital estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p> <p>Determinar los factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>OE1: Determinar si la edad de inicio de relaciones coitales estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p>	<p><b>HIPOTESIS GENERAL</b></p> <p>Existen factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS:</b></p> <p>HE1: La edad de inicio de relaciones coitales si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>HE2: El hábito de higiene genital si está relacionado al</p>	<p>Factores asociados</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad de inicio de relaciones sexuales.</li> <li>• Hábitos de higiene genital.</li> <li>• Material de ropa interior.</li> <li>• Métodos anticonceptivos.</li> <li>• Número de parejas sexuales</li> </ul>	<p><b>Población:</b></p> <p>La población estará constituida por 250 usuarias que asisten al servicio de planificación familiar.</p> <p><b>Muestra:</b></p> <p>Estuvo constituida por mujeres con síndrome de flujo vaginal 153 según la formula estadística aplicada.</p> <p><b>Instrumentos de recolección de datos:</b></p> <p><b>Técnica:</b> fue a través la encuesta</p> <p><b>Procesamiento y</b></p>

<p>mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p> <p>PE3: ¿El material de la ropa íntima estará a relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p> <p>PE4: ¿El método anticonceptivo que usa estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p> <p>PE5: ¿El número de pareja sexual estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023?</p>	<p>OE2: Determinar si el hábito de higiene genital estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>OE3: Determinar si el material de ropa íntima que usa estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>OE4: Determinar si el método anticonceptivo que usa estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p>	<p>síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>HE3: El material de ropa íntima que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>HE4: El método anticonceptivo que usa si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.</p> <p>HE5: El número de pareja sexual si está relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el</p>	<p>Síndrome de flujo vaginal</p>	<p>Candidiasis</p> <p>Vaginosis bacteriana</p> <p>Tricomoniasis</p>	<p><b>análisis de datos:</b></p> <p>Se realizará en el programa SPSS versión 26 en el cual se obtendrán medidas de tendencia central y dispersión.</p>
--	--	---	----------------------------------	---	--


	OE5: Determinar si el número de pareja sexual estará relacionado al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.	Centro de Salud La Palma Grande, Ica – 2023.			
--	---	--	--	--	--

**Anexo 6. Validación de jueces expertos**

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"



FACULTAD DE OBSTETRICIA  
ESCALA DE CALIFICACION  
PARA EL JUEZ EXPERTO



Estimado juez experto Mg. Rocío Magali Chanco Hernandez

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta se le solicita clar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

**Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023**

Marque con una (x) en SI O NO, en cada según su opinión.

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X (1)		
2. La escritura del documento es adecuada.	X (1)		
3. Los ítems del instrumento a la racionalización de la variable.	X (1)		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X (1)		
5. Los ítems son claros entendibles.	X (1)		
6. El número de ítems es adecuado para su aplicación.	X (1)		


**Sugerencias:**

\_\_\_\_\_

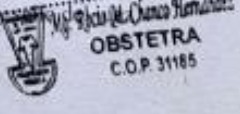
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ica, 15 de Setiembre 2023



Firma Mg. Rocío Magali Chanco Hernandez



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA DE ICA"



FACULTAD DE OBSTETRICIA  
ESCALA DE CALIFICACIÓN  
PARA EL JUEZ EXPERTO



Estimado juez experto Mg. Milagros Cabrera Espino

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de reconocimiento de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

**Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica - 2023**

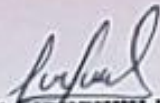
Marque con una (x) en SI O NO, en cada según su opinión.

CITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	X (1)		
2. La escritura del documento es adecuada.	X (1)		
3. Los ítems del instrumento sirven para la racionalización de la variable	X (1)		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X (1)		
5. Los ítems son claros entendibles	X (1)		
6. Los ítems es adecuado para su aplicación	X (1)		

Sugerencias:

.....  
.....  
.....

Ica, 15 de Setiembre 2023

  
Mg. Milagros Cabrera Espino  
OBSTETRA  
C.O.P. N° 31186



**UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"**  
**ACULTAD DE OBSTERICIA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**  
**ESCALA DE CALIFICACION**  
**PARA EL JUEZ EXPERTO**



Estimado juez experto (a): Jurizza Judy Alvarez BONDIA

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

**Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud La Palma Grande, Ica – 2023**

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	X		
2.- La estructura del instrumento es adecuado	X		
3.- Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable	X		
4.- La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	X		
5.- Los ítems son claros y entendibles	X		
6.- El número de ítems es adecuado para su aplicación	X		

**SUGERENCIAS:**

Ninguna

Ica, 21 de 09 del 2023

Jurizza Alvarez B.

OBSTETRA  
 C.O.P. 33441

NOMBRE COMPLETO Y FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

## VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	p-valor
<b>1</b>	1	1	1	0.03
<b>2</b>	1	1	1	0.03
<b>3</b>	1	1	1	0.03
<b>4</b>	1	1	1	0.03
<b>5</b>	1	1	1	0.03
<b>6</b>	1	1	1	0.03

Se ha considerado:

➤ 0= si la respuesta es negativa

➤ 1 = si la respuesta es positiva

Formula:

$$P = \frac{0.09}{3} = 0,03$$

**3**

Si  $P$  es menor de 0.05 entonces la prueba es significativa: por lo tanto, el grado de concordancia es significativo. Siendo el instrumento válido según la prueba binomial aplicada al juicio de expertos  $p=0,03$

## Anexo 7. Base de datos

edad	grado de instrucción	estado civil	ocupación	edad de inicio de RS	practica de higiene	material de ropa	MAC	parejas	SFV
3	2	3	1	1	1	1	1	1	3
2	2	1	3	2	2	2	1	3	2
2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
3	2	1	3	1	1	1	1	3	1
2	2	3	1	1	3	2	3	2	1
3	1	1	3	2	1	2	3	2	2
3	3	3	3	2	2	2	1	2	2
1	2	1	1	1	2	2	2	1	1
2	2	3	1	2	3	1	3	2	2
2	2	3	1	2	1	1	1	1	2
2	3	3	3	2	2	3	2	1	1
2	2	1	3	2	2	2	1	2	2
3	2	1	3	1	2	1	1	1	3
2	2	1	3	2	3	2	3	3	2
1	2	3	1	1	2	3	1	2	1
2	2	3	1	2	2	2	3	3	2
1	2	1	2	1	2	3	2	2	1
1	2	1	2	1	2	2	1	2	1
1	2	3	1	1	2	3	3	2	1
2	3	1	2	2	1	1	1	1	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2

2	1	3	1	2	2	3	1	1	2
3	1	3	1	1	2	1	3	2	1
3	2	3	3	1	3	1	1	2	3
2	2	3	1	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	1	1	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
2	2	1	3	2	2	2	2	2	1
3	2	2	3	1	1	1	3	1	3
2	2	1	3	2	2	1	2	1	2
1	2	1	3	1	2	2	3	2	1
2	3	1	2	2	1	3	1	2	2
2	3	2	2	2	2	3	3	3	2
2	2	3	1	2	2	1	1	2	1
2	1	1	3	2	3	3	1	2	2
3	2	3	3	2	2	1	2	3	1
3	2	2	1	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	2	2	2	1
1	2	1	2	1	2	3	1	1	1
3	1	2	3	2	2	1	3	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
3	2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	3	1	2	1	1	1	3
2	2	3	3	2	2	1	3	1	2
1	2	1	3	2	2	3	3	2	2
2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
1	2	3	3	2	2	2	3	1	2
2	2	3	3	2	2	2	3	1	1

3	2	3	1	2	2	2	1	1	2
2	3	1	2	2	2	3	3	1	2
3	2	3	1	1	1	1	1	1	3
2	2	1	3	2	2	2	1	3	2
2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
3	2	1	3	1	1	1	1	3	1
2	2	3	1	1	3	2	3	2	1
3	1	1	3	2	1	2	3	2	2
3	3	3	3	2	2	2	1	2	2
1	2	1	1	1	2	2	2	1	1
2	2	3	1	2	3	1	3	2	2
2	2	3	1	2	1	1	1	1	2
2	3	3	3	2	2	3	2	1	1
2	2	1	3	2	2	2	1	2	2
3	2	1	3	1	2	1	1	1	3
2	2	1	3	2	3	2	3	3	2
1	2	3	1	1	2	3	1	2	1
2	2	3	1	2	2	2	3	3	2
1	2	1	2	1	2	2	1	2	1
1	2	3	1	1	2	3	3	2	1
2	3	1	2	2	1	1	1	1	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	1	2	2	3	1	1	2
3	1	3	1	1	2	1	3	2	1
3	2	3	3	1	3	1	1	2	3
2	2	3	1	2	2	2	3	2	2

2	2	3	3	2	2	1	1	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
2	2	1	3	2	2	2	2	2	1
3	2	2	3	1	1	1	3	1	3
2	2	1	3	2	2	1	2	1	2
1	2	1	3	1	2	2	3	2	1
2	3	1	2	2	1	3	1	2	2
2	3	2	2	2	2	3	3	3	2
2	2	3	1	2	2	1	1	2	1
2	1	1	3	2	3	3	1	2	2
3	2	3	3	2	2	1	2	3	1
3	2	2	1	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	2	2	2	1
1	2	1	2	1	2	3	1	1	1
3	1	2	3	2	2	1	3	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
3	2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	3	1	2	1	1	1	3
2	2	3	3	2	2	1	3	1	2
1	2	1	3	2	2	3	3	2	2
2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
1	2	3	3	2	2	2	3	1	2
2	2	3	3	2	2	2	3	1	1
3	2	3	1	2	2	2	1	1	2
2	3	1	2	2	2	3	3	1	2
3	2	3	1	1	1	1	1	1	3
2	2	1	3	2	2	2	1	3	2

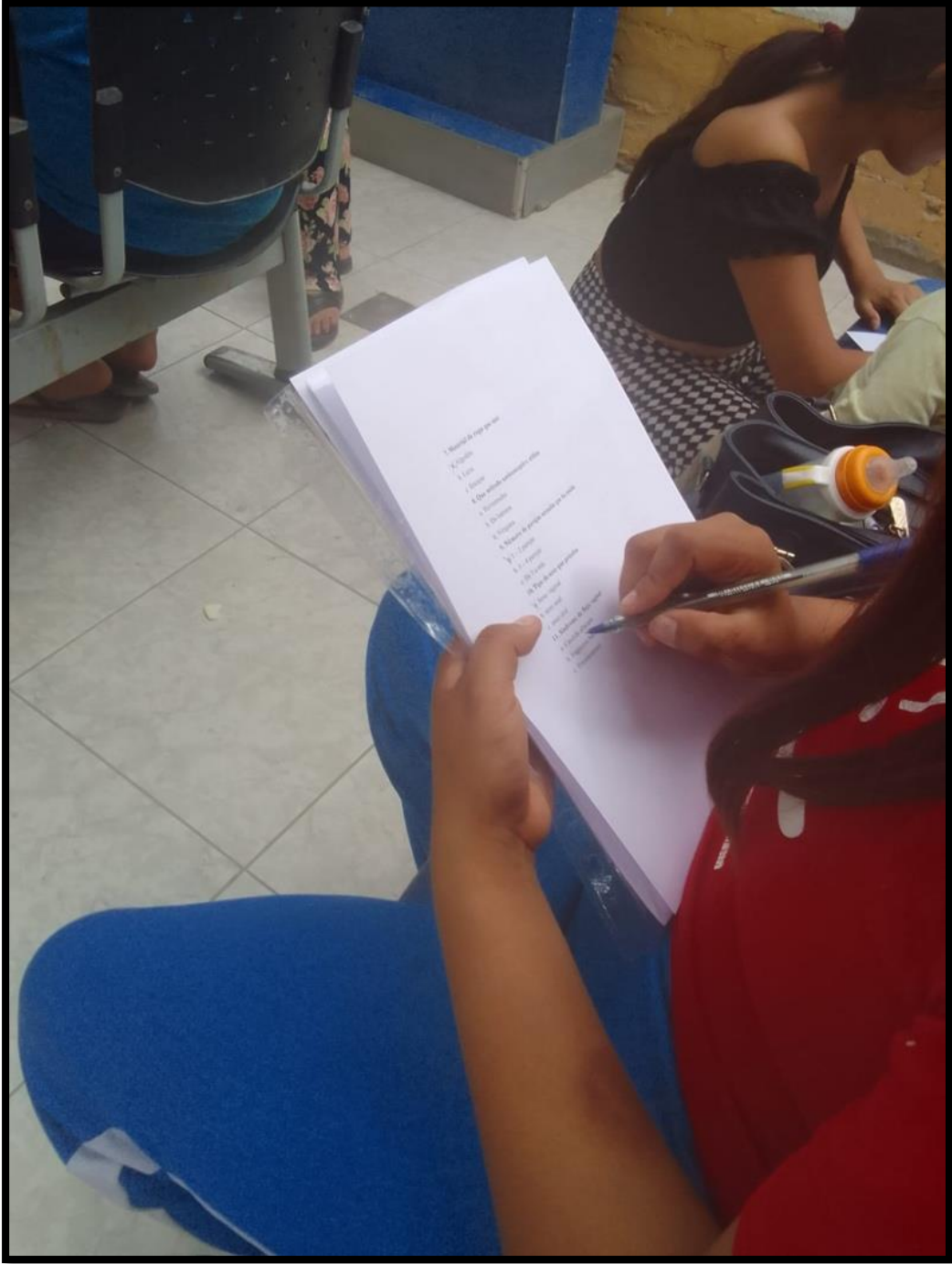
2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
3	2	1	3	1	1	1	1	3	1
2	2	3	1	1	3	2	3	2	1
3	1	1	3	2	1	2	3	2	2
3	3	3	3	2	2	2	1	2	2
1	2	1	1	1	2	2	2	1	1
2	2	3	1	2	3	1	3	2	2
2	2	3	1	2	1	1	1	1	2
2	3	3	3	2	2	3	2	1	1
2	2	1	3	2	2	2	1	2	2
3	2	1	3	1	2	1	1	1	3
2	2	1	3	2	3	2	3	3	2
1	2	3	1	1	2	3	1	2	1
2	2	3	1	2	2	2	3	3	2
1	2	1	2	1	2	3	2	2	1
1	2	1	2	1	2	2	1	2	1
1	2	3	1	1	2	3	3	2	1
2	3	1	2	2	1	1	1	1	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	1	2	2	3	1	1	2
3	1	3	1	1	2	1	3	2	1
3	2	3	3	1	3	1	1	2	3
2	2	3	1	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	1	1	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
2	2	1	3	2	2	2	2	2	1
3	2	2	3	1	1	1	3	1	3

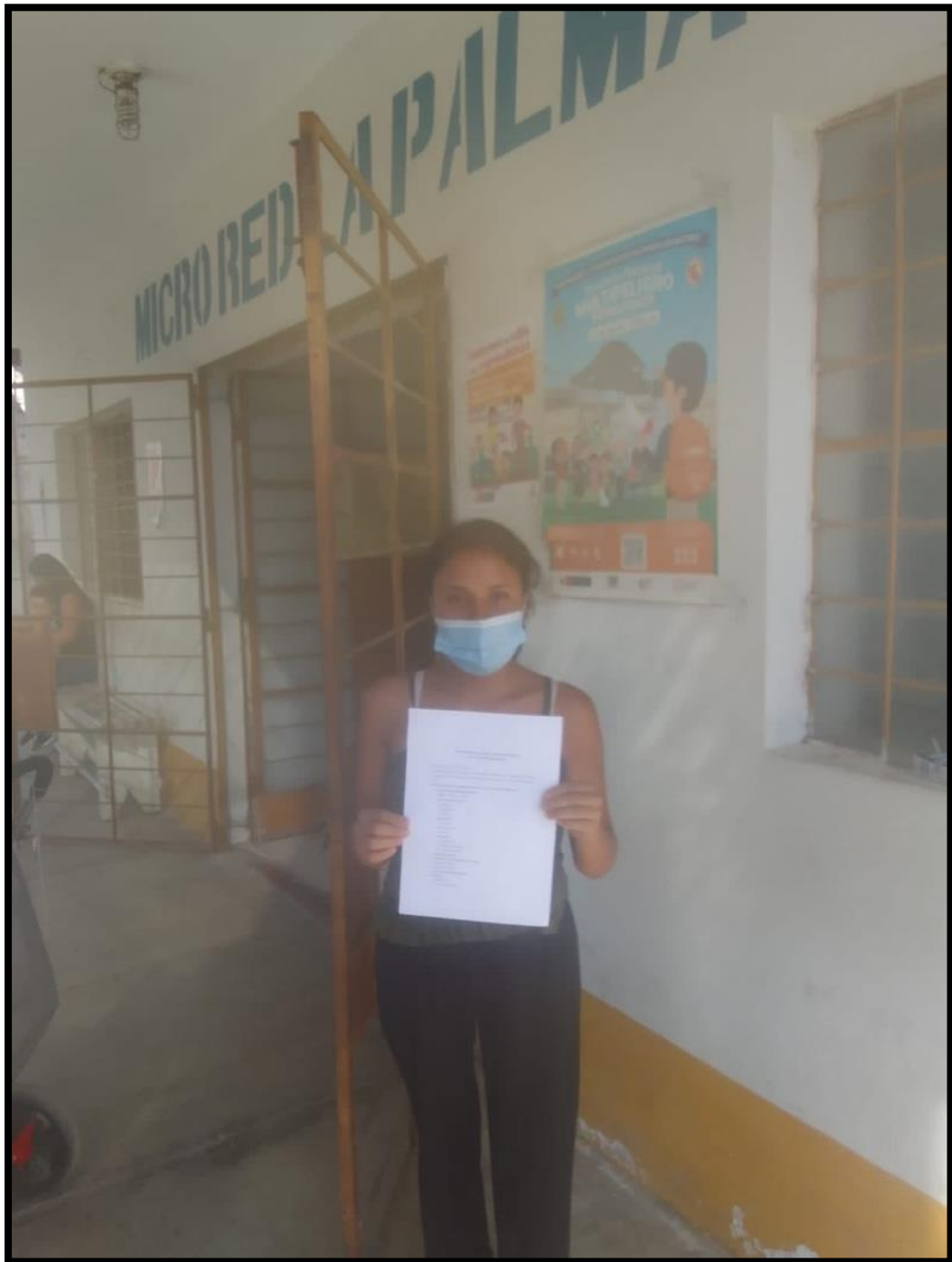
2	2	1	3	2	2	1	2	1	2
1	2	1	3	1	2	2	3	2	1
2	3	1	2	2	1	3	1	2	2
2	3	2	2	2	2	3	3	3	2
2	2	3	1	2	2	1	1	2	1
2	1	1	3	2	3	3	1	2	2
3	2	4	3	2	2	1	2	3	1
3	2	2	1	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	2	2	2	1
1	2	1	2	1	2	3	1	1	1
3	1	2	3	2	2	1	3	1	2
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
3	2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	3	1	2	1	1	1	3
2	2	3	3	2	2	1	3	1	2
1	2	1	3	2	2	3	3	2	2
2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
1	2	3	3	2	2	2	3	1	2
2	2	3	3	2	2	2	3	1	1
3	2	3	1	2	2	2	1	1	2
2	3	1	2	2	2	3	3	1	2
3	2	3	1	1	1	1	1	1	3
2	2	1	3	2	2	2	1	3	2
2	3	3	3	2	2	3	2	2	2

## Anexo 8. Evidencias fotográficas



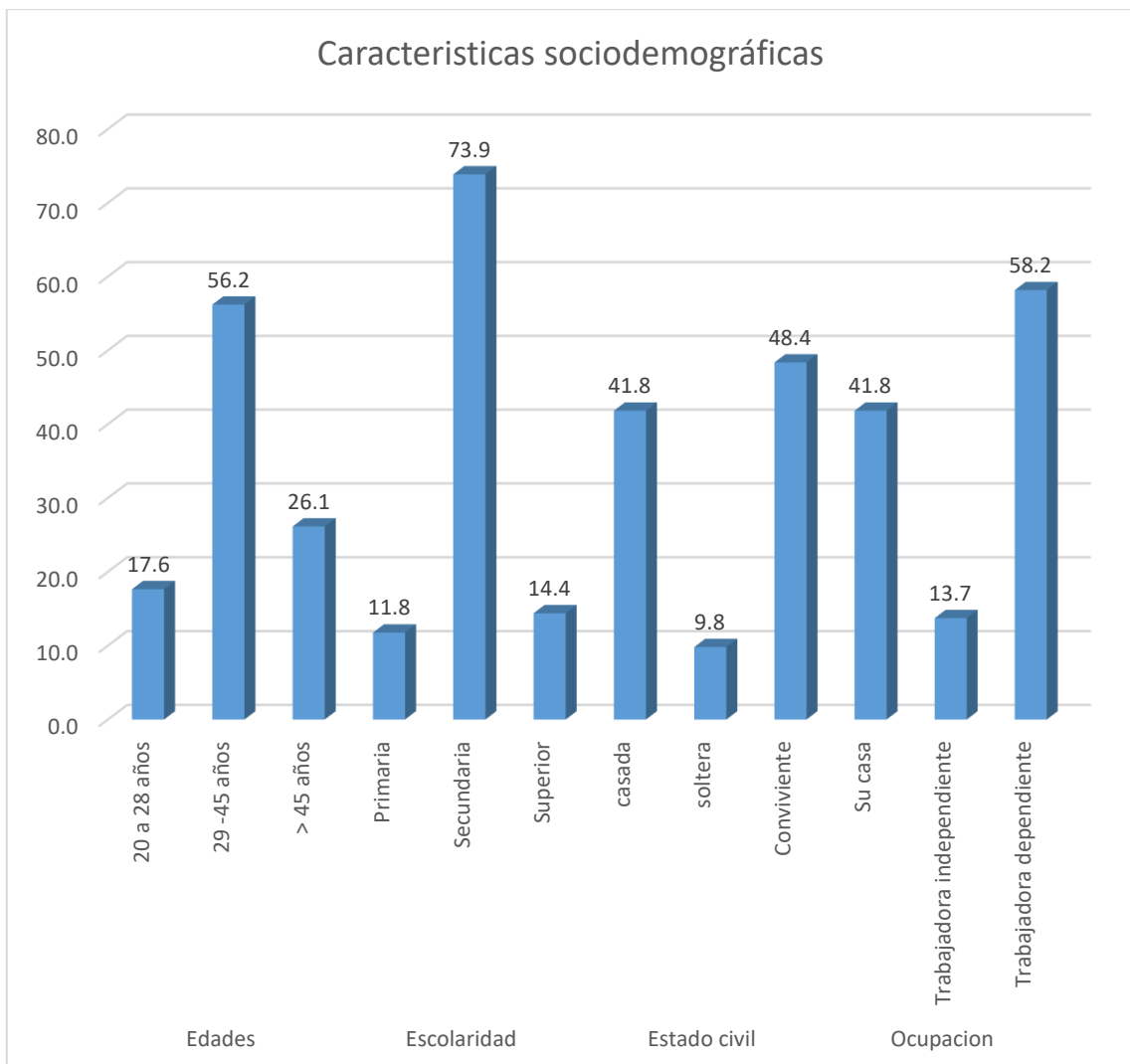




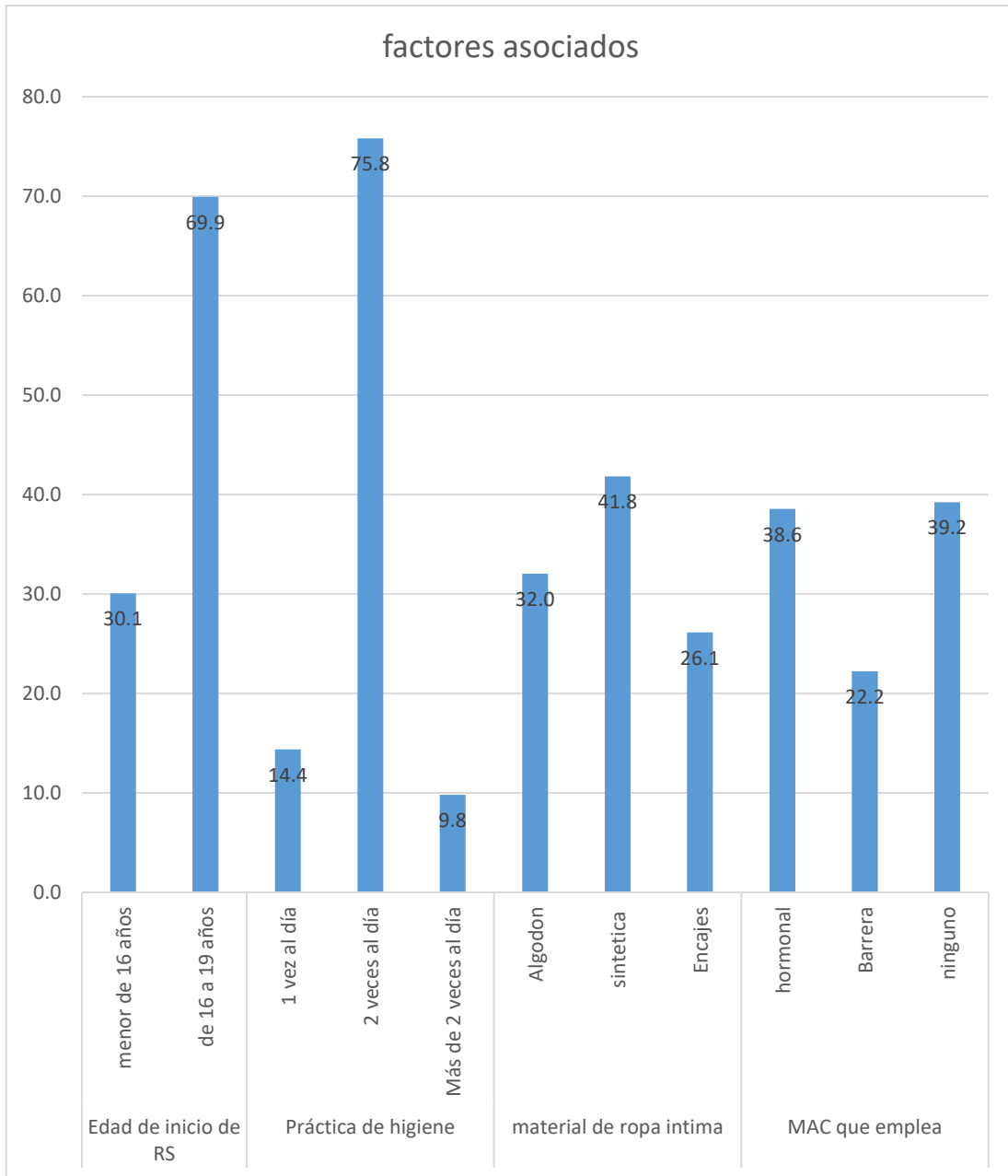


## Anexo 9. Figuras de frecuencia

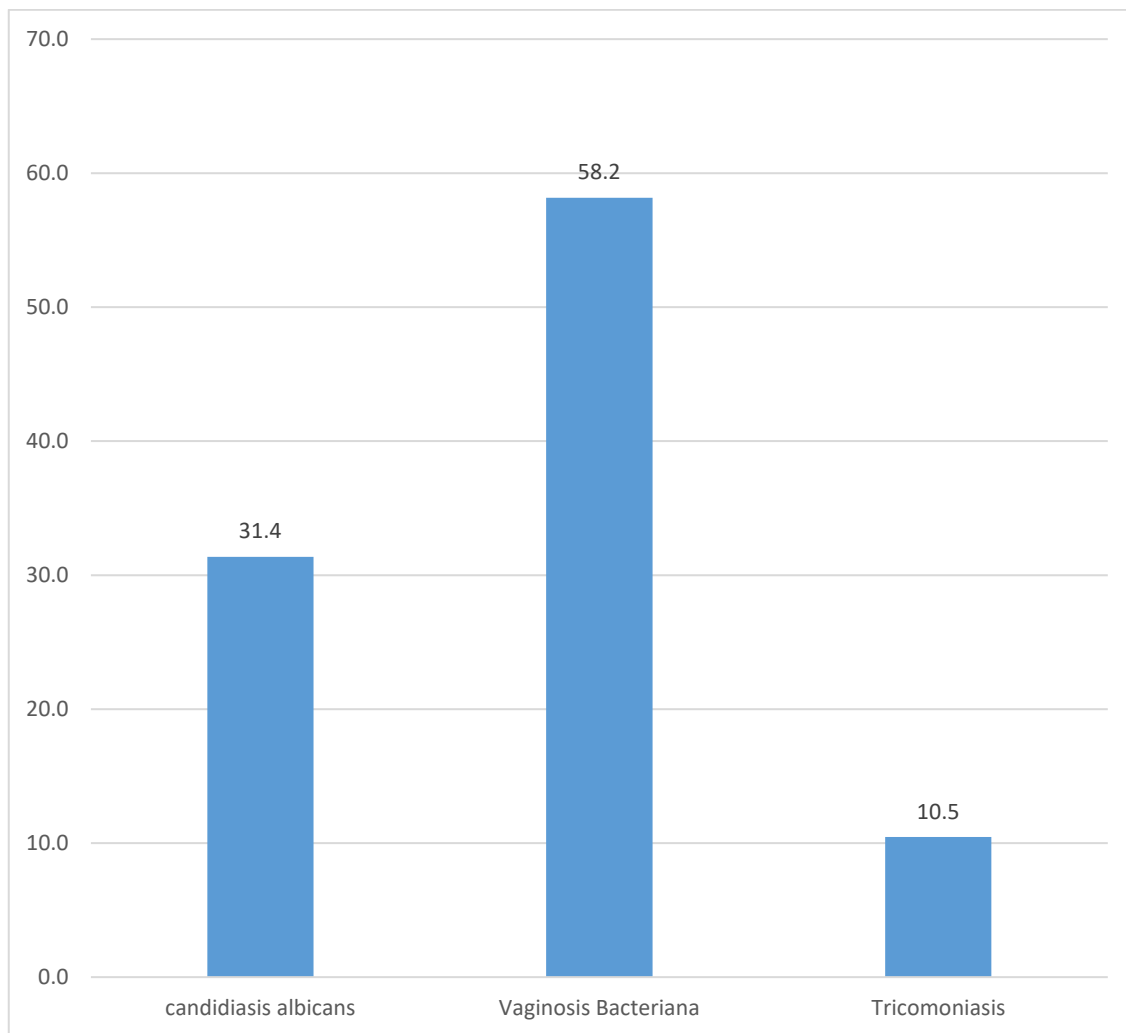
**Figura 1** Características personales de las usuarias con síndrome de flujo vaginal del Centro de Salud la Palma Grande.



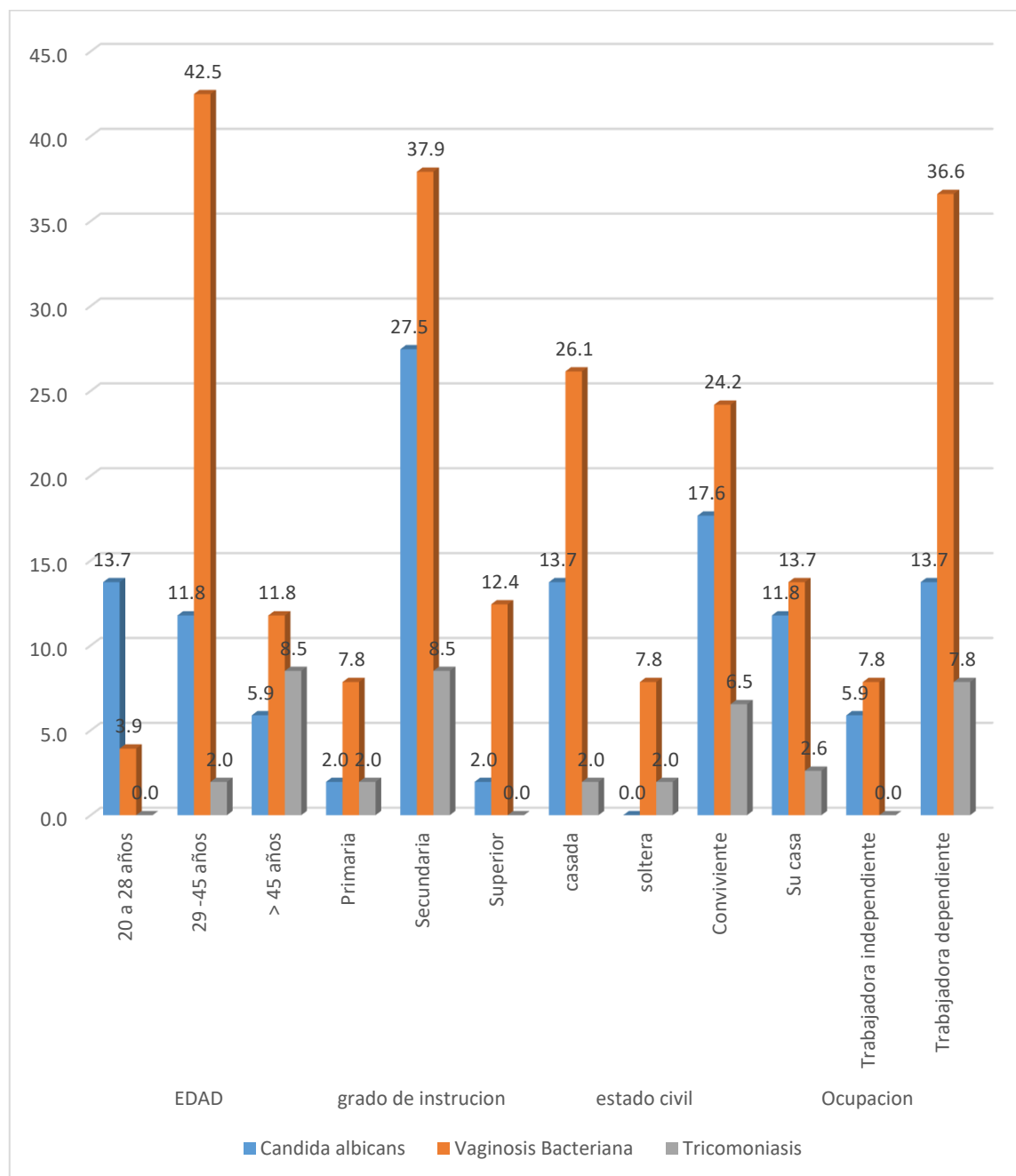
**Figura 2** Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en usuarias del Centro de Salud La Palma Grande



**Figura 3** Tipo de síndrome de flujo vaginal en las usuarias del Centro de Salud La Palma Grande



**Figura 4** Características personales y síndrome de flujo vaginal



**Figura 5** Factores relacionados al síndrome de flujo vaginal en usuarias del Centro de Salud La Palma Grande

