Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA

Atribución 4.0 Internacional

Esta licencia permite que otros distribuyan, mezclen, adapten y construyan sobre su trabajo, incluso comercialmente, siempre que le reconozcan la creación original. Esta es la licencia más complaciente que se ofrece. Recomendado para la máxima difusión y uso de materiales con licencia.

http://creativecommons.org/licenses/by/4.0

BBVA

PAGO DE RECIBOS

COMISION S/0.00

TOTAL S/51.50

FORMA PAGO EFECTIVO

CLIENTE

VERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA:

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al Informe Final de Tesis cuyo título es:

Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlinico del Frente Policial Ica - 2023

Presentado por:

Bach. JUNIOR CASTILLO SÁNCHEZ

Del nivel de PREGRADO de la Facultad de ODONTOLOGÍA, el resultado obtenido del porcentaje de similitud es el 19% por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO

Según Reglamento de Evaluación de Originalidad

El operador del programa informático evaluador de originalidad, aprueba el Informe Final de tesis por tener un porcentaje de similitud inferior a los limites establecidos por el reglamento.

Para dar fe se adjunta el reporte de similitud con el software de verificación de originalidad **iThenticate**.

Ica, 25 de agosto de 2025

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Dr. MANUEL RICARDO ROJAS MORALES
Director de la Unidad de Investigación

Abg. YESIKA YANINA HUAMANÍ VALENCIA
Operador del Programa Informático
Evaluador de Originalidad
Facultad de Odontología

25-08-2025 hrs: 12:53 p.m.

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Odontología

Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica - 2023

Salud pública y conservación del medio ambiente

INFORME FINAL TESIS

JUNIOR CASTILLO SÁNCHEZ

Ica, Perú

2025

Dedicatoria

A Dios por el darme el don de la vida.

A mi esposa por su apoyo incondicional a lo largo de estos años, a mi hijo por ser el motor de mi vida y enseñarme el amor verdadero, a mis hermanos por su apoyo en mi vida, a mis familiares que siempre están pendiente de mí con su apoyo incondicional. A mi papa y a mi quería mamá que, aunque ya no estén presentes en esta vida terrenal sigo sus consejos de superación y pongo en práctica todo lo que cultivaron en mi ser.

Agradecimiento

Quiero expresar mi sincero agradecimiento a la Universidad San Luis Gonzaga de Ica, que a través de su excelente plana de docentes me formaron como profesional de la salud.

A mi asesor de tesis el Dr. Manuel Rojas Morales, por guiarme en el desarrollo de esta investigación.

Por último, agradecer a la Policía Nacional del Perú gloriosa institución que tengo el honor de pertenecer, agradeciendo al Cirujano Dentista Sr. CRNL Gerardo Advíncula Arteaga, jefe de la Sanidad PNP Ica por permitirme realizar mi trabajo de campo en la investigación de mi tesis y a todas las personas que de alguna forma apoyaron que este trabajo de investigación sea realidad.

ÍNDICE

ÍNDICE iv
ÍNDICE DE TABLAS v
ÍNDICE DE FIGURAS vi
RESUMEN vii
ABSTRACT viii
I. INTRODUCCIÓN 9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA 19
III. RESULTADOS 23
IV. DISCUSIÓN 35
V. CONCLUSIONES 38
VI. RECOMENDACIONES 39
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 40
VIII. ANEXOS 44
8.1. Instrumento de recolección de datos 44
8.2. Matriz de consistencia 47
8.3. Operacionalización de variable 51
8.4. Consentimiento informado 54
8.5. Constancia de trabajo de campo 55
8.6. Resolución de aprobación de tesis 56
8.7. Evidencias fotográficas 58
8.8. Base de datos 60

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral de los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según edad 23

Tabla 2 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según grado policial.....24

Tabla 3 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según sexo.....25

Tabla 4 Nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 28

Tabla 5 Nivel de bruxismo según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.....27

Tabla 6 Nivel de bruximo según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 28

Tabla 7 Nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 29

Tabla 8 Nivel de estrés laboral según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.....30

Tabla 9 Nivel de estrés laboral según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlinico del Frente Policial Ica-2023.....31

Tabla 10 Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlinico del Frente Policial Ica-2023.....32

Tabla 11 Comprobación de hipótesis …….....33

ÍNDICE DE FIGURAS

Gráfico 1 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral de los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según edad 23

Gráfico 2 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según grado policial.....24

Gráfico 3 Bruxismo asociado a nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, según sexo..... **Error! Bookmark not defined.**

Gráfico 4 Nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 26

Gráfico 5 Nivel de bruxismo según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.....27

Gráfico 6 Nivel de bruximo según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 28

Gráfico 7 Nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 29

Gráfico 8 Nivel de estrés laboral según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.....30

Gráfico 9 Nivel de estrés laboral según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlinico del Frente Policial Ica-2023 31

Gráfico 10 Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlinico del Frente Policial Ica-2023.....32

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023. Se llevó a cabo un estudio de nivel relacional, de enfoque cuantitativo, observacional, no experimental, de corte transversal y prospectivo; la población estuvo conformado por 323 efectivos policiales y la muestra por 176 efectivos policiales con un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se evaluó por medio de un cuestionario diseñado específicamente para evaluar el estrés en el entorno laboral y se realizó un examen clínico oral recolectando datos en un odontograma del índice Smith y Knight diseñado para medición del bruxismo. Los resultados presentaron que el 69.9% de efectivos eran masculinos y el 30.1% eran femenino, en cuanto al grado policial el 72.7% eran suboficiales y el 27.3% oficiales. Respecto al bruxismo, se encontró que el 36.9% de los efectivos presentaban bruxismo grado 1 y el 24.4% no presentaba signos de bruxismo. Al analizar el bruxismo según género, el sexo masculino presento 25% en el grado 1 y el sexo femenino 11.9%. Así mismo, los suboficiales presentaron mayor incidencia de bruxismo grado 1, con 26.7%. En cuanto al nivel de estrés laboral, el 39.2% de los efectivos tenía un nivel intermedio de estrés, y el 37.5% un nivel moderado. Según género, el 26.7% del sexo masculino presentó un nivel intermedio de estrés, y el sexo femenino presentó 12.5%. Por grado policial, el 28.4% de los suboficiales presentaron un nivel de estrés moderado. En conclusión, si existe una asociación significativa (p=0.001) entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica- 2023.

Palabras clave: Bruxismo, estrés laboral, oficial, suboficial.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine if there is an association between bruxism and the level of work stress in the members of the PNP treated at the Policlínico del Frente Policial Ica - 2023. A study was carried out, it was relational, with a quantitative, observational, non-experimental, cross-sectional and prospective approach; It was carried out on a sample of 176 police officers. It was evaluated through a survey and a data collection form for bruxism and the parameters of the Smith and Knight index were applied. The results showed that 69.9% were male and 30.1% female. Regarding police rank, 72.7% were non-commissioned officers and 27.3% were officers. Regarding bruxism, 36.9% of the officers had grade 1 bruxism, and 24.4% showed no signs of grade 0 bruxism. When analyzing bruxism by gender, 25.0% of males had grade 1 bruxism, and 11.9% of females had a higher incidence of grade 1 bruxism, at 26.7%. Regarding work-related stress, 39.2% of the officers had an intermediate level of stress, and 37.5% a moderate level. By gender, 26.7% of males had an intermediate level of stress, and 12.5% of females had a moderate level. By police rank, 28.4% of non-commissioned officers reported moderate stress levels. In conclusion, there is a significant association (p=0.001) between bruxism and work-related stress, indicating that increased stress is related to a higher prevalence of bruxism among the police officers evaluated.

Keywords: Bruxism, work stress, officer, non-commissioned officer.

I. INTRODUCCIÓN

El bruxismo, que consiste en rechinar o apretar los dientes de forma involuntaria, es un trastorno frecuente que afecta a personas de distintos grupos de edad y procedencia.[1] A menudo se asocia a un aumento de los niveles de estrés, que puede verse exacerbado en individuos con elevadas exigencias laborales.[2] La Policía Nacional del Perú (PNP), dada la naturaleza de su trabajo, se enfrenta a una exposición constante a situaciones estresantes, lo que potencialmente podría conducir a manifestaciones físicas y psicológicas como el bruxismo.[3] La relación entre el estrés laboral y el bruxismo es un tema de creciente interés, particularmente en el contexto de profesiones altamente estresantes como las fuerzas del orden.[4] Esta investigación pretende explorar la asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en miembros de la PNP que reciban tratamiento en el Policlínico del Frente Policial Ica en 2023, aportando valiosos conocimientos tanto al campo odontológico como psicológico.[5]

El estrés laboral es una cuestión polifacética que se ha estudiado ampliamente en diversos sectores profesionales.[6] En el contexto de las fuerzas del orden, el estrés puede proceder de numerosas fuentes, como las largas jornadas de trabajo, la exposición a acontecimientos traumáticos y las elevadas expectativas. Los miembros de la PNP se enfrentan constantemente a situaciones desafiantes y a menudo peligrosas, que pueden pasar factura a su bienestar físico y mental. El estrés crónico puede provocar la aparición de diversos problemas de salud, incluido el bruxismo.[7] Está bien documentado que el estrés activa la respuesta de lucha o huida del organismo, lo que puede provocar tensión muscular y el apretamiento o rechinamiento de los dientes, especialmente durante el sueño. Por ello, comprender la prevalencia del bruxismo en este grupo ocupacional y su relación con los niveles de estrés es clave para promover estrategias de prevención y cuidado integral.[8]

Dentro de la estructura jerárquica de la PNP, los grados policiales definen las responsabilidades, el nivel de autoridad y la carga operativa asignada. La jerarquía policial está organizada en forma ascendiente en oficiales subalternos iniciando con los grados Alférez PNP, Teniente PNP y Capitán PNP, seguido de oficiales superiores que corresponden a los grados de Mayor PNP, Comandante PNP y Coronel PNP culminando con oficiales generales los cuales ostentan el grado de General PNP, Teniente General PNP y el grado máximo policial General de Policía (único) , y en la jerarquía de suboficiales está organizada de igual en forma ascendiente con Sub Oficiales con los grados de Sub Oficial de Tercera PNP, Sub Oficial de Segunda PNP y Sub Oficial de Primera PNP, seguido de Sub Oficiales Técnicos con los grados de Sub Oficial Técnico de Tercera PNP, Sub Oficial Técnico de Segunda PNP y Sub Oficial Técnico de Primera PNP culminando con Sub Oficiales Superiores con el grado policial de Sub Oficial Brigadier PNP y Sub Oficial Superior PNP.[9] Esta organización no solo delimita funciones, sino que influye

Directamente en la vivencia del estrés laboral. Diversas investigaciones sugieren que los suboficiales, al tener contacto directo con operaciones en campo, una autonomía reducida y horarios más extensos, presentan con mayor frecuencia síntomas de estrés crónico y bruxismo. En contraste, los oficiales de mayor rango, aunque enfrentan presión administrativa y liderazgo, disponen de más recursos y capacidad de decisión para gestionar el estrés. Por tanto, el grado policial es una variable clave al analizar la relación entre estrés y bruxismo, ya que los factores psicosociales se distribuyen de forma desigual en función de la jerarquía institucional.[10]

La prevalencia del bruxismo se ha estudiado en diversas poblaciones, y los resultados sugieren que las personas que ejercen profesiones muy estresantes corren un mayor riesgo.[11] Los estudios han demostrado que las personas que trabajan en el cumplimiento de la ley, en la asistencia sanitaria y en otros trabajos de alta presión suelen registrar tasas más elevadas de bruxismo. El papel de los factores psicológicos, como la ansiedad y la tensión, en el desarrollo del bruxismo está bien establecido. El bruxismo inducido por el estrés puede manifestarse tanto como rechinamiento diurno como apretamiento nocturno, y ambos pueden provocar graves daños dentales, dolores de cabeza y trastornos de la articulación temporomandibular. Esta investigación examina la incidencia específica de bruxismo en los miembros de la PNP tratados en el Policlínico del Frente Policial Ica, arrojando luz sobre cómo los factores de estrés laboral contribuyen al desarrollo de esta afección en el personal de las fuerzas del orden. [12]

El bruxismo es a menudo pasado por alto como un problema menor, sin embargo, puede tener importantes consecuencias a largo plazo para la salud oral de un individuo. Las consecuencias físicas del bruxismo no tratado incluyen el desgaste de los dientes, fracturas y dolor en la mandíbula, el cuello y la cara.[13] Además, el bruxismo puede provocar trastornos de la articulación temporomandibular (TMD), que pueden causar dolor crónico y disfunción.[14] Los miembros de la PNP, debido a la naturaleza de su trabajo, son especialmente vulnerables a estos problemas de salud. Además de los síntomas físicos, los efectos psicológicos del bruxismo, como las alteraciones del sueño y la ansiedad, complican aún más la salud general de las personas afectadas por esta dolencia.[15] Al examinar la conexión entre el estrés laboral y el bruxismo, esta investigación pretende proporcionar una comprensión global del impacto del estrés en la salud bucodental y mental de los miembros de la PNP.

Encontramos como antecedentes internacionales:

Regmi (2025) en Nepal, tuvo como objetivo investigar la prevalencia de TTM (trastorno temporo mandibulares) en el personal policial y explora su asociación con la edad, el género y la afiliación departamental. Métodos: Se realizó un estudio transversal con una muestra de 72 policías. Se recopilaron datos sobre características demográficas, afiliaciones departamentales y presencia de síntomas de TTM mediante cuestionarios autoadministrados. Se realizaron análisis estadísticos

Para identificar asociaciones significativas entre el TTM y las variables demográficas. Resultados: La muestra del estudio comprendió 72 miembros de la policía, con un 43,1% menor de 30 años, un 47,2% entre 31 y 40 años y un 9,7% mayor de 40 años. La distribución por género mostró un 72,2% de hombres y un 27,8% de mujeres. Las afiliaciones departamentales incluyeron Administración (40,3%), Campo (8,3%), Tráfico (23,6%) y Técnica (27,8%). En general, el 34,7% del personal policial reportó síntomas leves de TMD (Temporomandibular Disorder) . La prevalencia de TMD varió entre los grupos de edad, con un 38,7% en los menores de 30 años, un 29,4% en el grupo de edad de 31 a 40 años y un 42,9% en los mayores de 40 años. Entre las mujeres, el 25,0% tenía TMD, en comparación con el 38,5% de los hombres. El análisis departamental reveló una prevalencia de TTM del 44,8 % en Administración, del 16,7 % en Campo, del 41,2 % en Tráfico y del 20,0 % en los departamentos Técnicos. Ninguna de estas diferencias fue estadísticamente significativa. Conclusión: Este estudio identifica la presencia de TMD en el personal policial, con variaciones observadas según los diferentes grupos de edad, género y afiliación departamental.[16]

Al Khalifa (2022) en Arabia Saudita, tuvo como objetivo evaluar la prevalencia del bruxismo y el estrés laboral entre los pilotos de combate de Arabia Saudita. Métodos: Estudio observacional transversal con 110 pilotos de combate y 110 no pilotos. Dos dentistas recolectaron datos entre febrero de 2018 y mayo de 2019. Se aplicó el cuestionario de Demanda-Control de Karasek (11 preguntas) para medir estrés ocupacional. El bruxismo se evaluó mediante el enfoque no instrumental del Consenso Internacional. Se realizó una regresión logística controlando estrés, ocupación y tabaquismo. Resultados: La prevalencia de bruxismo fue del 41,8 %, mayor en pilotos (52,7 %) que en no pilotos (30,9 %). El estrés fue más frecuente en pilotos (45,5 % vs. 27,3 %). La ocupación se asoció significativamente con el bruxismo (OR = 2,6; IC 95%: 1,2-5,8; p = 0,020). Conclusiones: Los pilotos presentaron mayor estrés y bruxismo, con 3,9 veces más probabilidades de tener ambas condiciones. Se requieren más estudios para determinar una relación causal. [17]

Indrasari (2017) en Indonesia, tuvo como objetivo analizar la relación entre el estrés y el bruxismo del sueño en tripulaciones. Métodos: Los sujetos consistieron en 214 tripulantes de aerolíneas nacionales de Indonesia. Se realizaron dos cuestionarios que eran modificaciones del cuestionario de Sloan y Cooper. Este estudio se llevó a cabo en dos etapas. La primera etapa fue una validación, modificaciones de prueba y confiabilidad del cuestionario de Sloan y Cooper, y la segunda etapa fue una prueba transversal. Resultados: Una prueba de Mann-Whitney no mostró una relación significativa entre el estrés domiciliario y la edad con bruxismo del sueño ($p > 0,05$). Una prueba t no pareada mostró que hubo una relación significativa entre el efecto del estrés en el hogar sobre la ocupación y el sueño bruxismo ($p < 0,05$). Conclusión: No hubo una relación significativa entre el estrés en el hogar y bruxismo del sueño, pero hubo una relación significativa

Entre el efecto del estrés en el hogar sobre la ocupación y bruxismo del sueño en las tripulaciones aéreas. [18]

El tema del mismo modo presenta antecedentes nacionales como:

Atuncar (2025) en Lima, tuvo como objetivo determinar el impacto del probable bruxismo en la calidad de vida de los agentes de policía y sus familiares. Material y métodos: Este estudio transversal incluyó a 243 policías y sus familiares, de 18 a 70 años, que acudieron al servicio de odontología de un Hospital de la Policía Nacional del Perú. Se les evaluó mediante un cuestionario de probable bruxismo, que incluyó un examen clínico bucal. También se utilizó el cuestionario Perfil de Impacto en la Salud Oral (OHIP-14) para determinar el impacto en la CVRS. Se realizaron análisis estadísticos univariados y bivariados. Además, se realizó un análisis multivariado mediante el programa estadístico STATA versión 18. Resultados: La puntuación media del OHIP-14 fue de 13,4 ± 8,0, y el 48,6% de los participantes presentó bruxismo probable. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en dominios del cuestionario como dolor físico (p = 0,001), distrés psicológico (p = 0,012), discapacidad social (p = 0,002) y discapacidad (p = 0,007). El análisis multivariado, ajustado por edad en años, sexo, tipo de seguro, nivel de estudios y grado de desgaste dental, mostró que la puntuación media total del OHIP-14 fue 2,38 puntos mayor en los pacientes con bruxismo probable (IC del 95%: 0,75; 4,71). Conclusiones: El bruxismo probable tuvo un impacto negativo en la calidad de vida relacionada con la salud bucal de los policías y sus familiares.[19]

Huashuayo (2024) en Lima, tuvo como objetivo determinar la relación entre la prevalencia del bruxismo y el estrés en el personal militar de la Tercera Brigada de Servicios del Cuartel Mariano Bustamante. Metodología de la investigación: La investigación utilizó un diseño descriptivo, observacional, transversal y analítico. El estudio incluyó a 150 militares de la Tercera Brigada de Servicios del Cuartel Mariano Bustamante, recolectándose datos mediante dos cuestionarios validados: el Cuestionario de Bruxismo Auto Informado (CBA) y el Cuestionario de Estrés Percibido (PSS-14). Los datos fueron analizados utilizando pruebas estadísticas, incluyendo pruebas de chi-cuadrado, y presentados en tablas y gráficos. Resultados: Los hallazgos revelaron que el 32.7% de los participantes presentaron síntomas definitivos de bruxismo, el 22.0% mostró posibles síntomas y el 45.3% era poco probable que tuviera bruxismo. En cuanto a los niveles de estrés, el 50.7% de los participantes experimentó estrés moderado, el 29.3% bajo y el 4.7% alto. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre los niveles de estrés y el bruxismo (p = 0.016), especialmente en aquellos con estrés moderado. Conclusión: El estudio concluyó que existe una asociación significativa entre el estrés y la prevalencia del bruxismo en el personal militar del Cuartel Mariano Bustamante. La prevalencia de bruxismo es notablemente mayor en

Individuos que presentan niveles moderados de estrés, lo que resalta la necesidad de implementar intervenciones específicas para el manejo del estrés.[20]

Hinostroza (2024) en Cerro de Pasco, tuvo como objetivo del estudio fue identificar a los pacientes con bruxismo y su relación con los trastornos temporomandibulares atendidos en el Centro de salud Uchiza región San Martin 2024; fue un estudio de tipo descriptivo, utilizando el método científico, con un diseño no experimental de corte transversal. Para el estudio se tomó una muestra no probabilística intencional, se contó con 67 pacientes atendidos en el hospital Dr. Daniel Alcides Carrión García. Posteriormente se procedió a la recolección de datos mediante la ficha de recolección de datos. Por ser una investigación descriptiva se trabajó con un nivel de confianza del 95%; presenta las siguientes conclusiones: El grupo etario predominante tiene entre 39 y 59 años con 44.78% (30) y el género más frecuente es el femenino con 53.73% (36). El tipo de bruxismo más frecuente es el bruxismo de sueño con 62.69% (42). El grado de trastorno temporo mandibular más frecuente es el moderado con 52.24% (35). El síntoma del trastorno temporo mandibular más frecuente es la limitación del dolor particular. En conclusión: Existe relación significativa entre el trastorno temporo mandibular y el bruxismo ($p=0.001<0.05$), tienen una relación directa de grado bajo $Sp=0.113$.[21]

Farje (2024) en Pimentel, tuvo como objetivo determinar los factores asociados a disfunción temporomandibular en efectivos policiales que laboran en el Hospital Regional Policial Chiclayo, durante el año 2024. Se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y naturaleza básica; además, fue de diseño observacional, transversal, prospectiva y analítica. La muestra estuvo compuesta por 211 efectivos policiales, a quienes se les rescató la información necesaria por medio de la observación (examen clínico) y encuesta (Test de Helkimo). Los resultados revelaron que factores como el sexo (0.011), la edad (0.024), el edentulismo (0.005), el traumatismo previo (0.026) y la ansiedad (0.002) tienen una relación significativa con la gravedad de la DTM. Es importante señalar que la asociación entre la ansiedad y la DTM, particularmente en mujeres, resalta la influencia de los factores psicosociales en el desarrollo y exacerbación de esta condición. En contraste, en hombres, la asociación entre el edentulismo y las formas más graves de DTM sugiere que los factores biomecánicos tienen un peso más significativo en esta población. Las interferencias oclusales (0.209), los contactos prematuros (0.209) y la ocupación (0.917), no mostraron ser relevantes para el desarrollo de la DTM. En conclusión, estos factores demostraron la necesidad de abordar la DTM desde una perspectiva multifactorial, considerando tanto los aspectos biomecánicos como los psicosociales en el desarrollo y la exacerbación de esta condición.[22]

Arias (2023) en Huánuco, tuvo como objetivo determinar el nivel de Estrés Laboral en los efectivos de la Policía Nacional del Perú de las comisarías de Huánuco, Amarilis y Cayhuayna de

La ciudad de Huánuco-2018. La Investigación tiene diseño no experimental, de tipo básico y nivel descriptivo. La población lo conformaron 185 y la muestra 60 policías. La técnica utilizada fue la psicometría y el instrumento fue el cuestionario de Maslach Burnout Inventory conformado por 22 ítems que mide la frecuencia y la intensidad con la que se sufre el Burnout en las tres dimensiones: Agotamiento emocional, despersonalización y logros personales. Los resultados muestran que el 40% presentan nivel bajo estrés, el 40% presenta nivel medio y el 20% presenta nivel alto de estrés. En Despersonalización el 35% presentan nivel bajo, el 37% presentan nivel medio y el 28% presenta nivel alto. En Agotamiento emocional el 42% presentan nivel bajo, el 35% presentan nivel medio y el 23% presenta nivel alto de Agotamiento emocional. En Logros personales el 2% presentan nivel bajo, el 18% presentan nivel medio y el 80% presenta nivel alto. Conclusiones: En relación con el nivel de estrés que experimentan los efectivos Policiales de las comisarias Huánuco, Amarilis y Cayhuayna se identificó que el 20% presenta nivel alto de estrés laboral, por lo tanto, no existe nivel alto de estrés laboral es así que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.[23]

Sipion (2023) en Huánuco, tuvo como objetivo determinar la relación del estrés con los trastornos de la articulación temporomandibular en pacientes de 18 a 40 años del Centro de Salud San Rafael en 2023. Materiales y Métodos: Tipo de investigación básica, enfoque cuantitativo, nivel relacional, diseño no experimental, transversal, relacional. Población: 450 afiliada S.I.S. del Centro de Salud San Rafael. Muestra: 100 pacientes, muestreo no probabilístico por conveniencia. Prueba estadística de Chi Cuadrado. Resultados: El empeoramiento del movimiento mandibular aumenta con el nivel de estrés, siendo severo en el 100% en estrés leve, 86,4% en moderado y 50% en severo. La disfunción de la ATM se agrava con el estrés, el 55,6% en estrés leve tiene ruidos o desviación, el 50% en estrés severo experimenta bloqueo/luxación. La sensibilidad muscular aumenta con el estrés: el 100% en estrés leve tiene sensibilidad en 1-3 sitios, mientras que el 50% en estrés severo la presenta en 4+ sitios. La sensibilidad posterior del ATM a la palpación aumenta con el estrés, el 66,7% en estrés leve tiene insensibilidad. La severidad del dolor durante el movimiento mandibular aumenta con el estrés, siendo del 44,4% en 2+ movimientos en estrés leve y 50% en 2+ movimientos en estrés severo. La disfunción de la ATM se correlaciona con el estrés, con un aumento en la disfunción severa del 77,8% en estrés leve al 100% en estrés severo. Conclusiones: Existe relación estadísticamente significativa entre los trastornos de la articulación temporomandibular y los niveles de estrés en pacientes de 18 a 40 años (p-valor < 0,05).[24]

Tello (2022) en Trujillo, tuvo como objetivo determinar la relación del estrés y el desempeño laboral en los colaboradores de la municipalidad distrital de Moche, 2021. La investigación tuvo enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, de diseño descriptivo correlacional lineal, no experimental y de corte transversal. Los instrumentos utilizados fueron, cuestionario de estrés laboral y la Ficha

De desempeño laboral. La población estuvo conformada por los 93 colaboradores del área administrativa de la municipalidad de Moche, 2021. Los resultados indican que existe una relación directa, de intensidad grande entre el estrés y el desempeño laborales en los colaboradores de la municipalidad distrital de Moche, 2021. Además, se encontró niveles de estrés laboral en su mayoría son regulares con tendencia a bajo y niveles de desempeño laboral en su mayoría son altos en los colaboradores. En conclusión, se encontró una relación directa y de intensidad entre tamaño grande a pequeña en los colaboradores de la municipalidad distrital de Moche, 2021.[25]

Barrionuevo (2021) en Arequipa, tuvo como objetivo investigar la relación entre el estrés y el bruxismo en odontólogos durante la época de la pandemia en Arequipa. Metodología: Estudio observacional, no experimental, relacional-descriptivo y transversal en 100 odontólogos de Arequipa. Se utilizó el IRE-32 de González de Rivera (1981) para evaluar el estrés y un criterio diagnóstico de 15 signos y síntomas para bruxismo (Molina et al., 1999). Resultados: El 68% presentó bruxismo (39% leve, 25% moderado, 4% severo), mientras que el 28% no lo tuvo. El 62% de las mujeres presentó bruxismo, predominando el leve (26%), mientras que en hombres fue del 38% (13% leve). El bruxismo leve fue más común en todos los grupos etarios. El estrés fue mayor en odontólogos de 26-34 años (52%), con predominio del nivel bajo. Mujeres tuvieron más estrés (62%) que hombres (38%). Conclusión: Se halló una relación significativa entre estrés y bruxismo en odontólogos durante la pandemia (p=3,452E-19). [26]

Rojas (2020) en Huánuco, tuvo como objetivo determinar la prevalencia de bruxismo, en pacientes de 20 a 60 años atendidos en el Hospital Militar Central Lima 2019. Materiales y Métodos: La investigación realizada, pertenece al nivel descriptivo, Observacional, Prospectivo, Transversal. La población estuvo conformada por todos los pacientes adultos que acudieron y que fueron atendidos en el Hospital Militar Central Lima los meses de julio a setiembre, teniendo una muestra de 200 pacientes. Resultados: De acuerdo con el estudio se halló que la prevalencia de bruxismo con un nivel de confianza del 95%, es distinta a la prevalencia de bruxismo en la población civil de 20 a 60 años del Perú. La prevalencia de bruxismo de las unidades de estudio de la investigación fue de 59.5%. Según La edad media de bruxismo en las unidades de estudio fue de 49.55, con un 20.5 % de casos en el rango de edades de 56 a 60 años. El porcentaje dada de bruxismo en el sexo masculino fue mayor que el bruxismo en el sexo femenino, siendo 77.3% en el sexo masculino y 22.7% en el sexo femenino y la evaluación del bruxismo fue realizada con la Ficha de Observación. Conclusión: se puede apreciar que la prevalencia de bruxismo en pacientes de 20 a 60 años atendidos en el Hospital Militar Central, fueron pacientes del sexo masculino con un 77.3% con una tendencia de habito nocturna en 56.3%.[27]

Santamaría (2020) en Huánuco, tuvo como objetivo verificar si la prevalencia de bruxismo que presenta el personal policial atendido en la Región de Sanidad Policial, Huánuco - 2018, es

Diferente a la prevalencia de bruxismo en la población civil adulta del Perú. Metodología: La metodología que sigue el presente estudio, sigue la siguiente tipología: Prospectiva, Transversal, Observacional y Descriptiva. Tiene un enfoque cuantitativo, debido a la necesidad del uso de la estadística. Es de alcance o nivel descriptivo, pues tiene como característica principal el análisis estadístico univariado. El diseño del estudio es observacional. Plantea el trabajo con un grupo de estudio, en el cual evaluar una variable de interés (bruxismo). La población de estudio estuvo conformada por los efectivos policiales que se atienden en la Región de Sanidad Policial de Huánuco, durante el periodo de atención del año 2018. Para el cálculo de la muestra de estudio se tuvo en cuenta el algoritmo que considera una población finita y una variable categórica, obteniéndose una muestra de 147, empleándose la técnica no probabilística del muestreo por cuotas. Resultados: Con un nivel de significancia del 5%, se acepta la hipótesis de investigación, que indica que la prevalencia de bruxismo en los efectivos policiales es diferente a la prevalencia de bruxismo en la población civil adulta del Perú. Conclusiones: La prevalencia de bruxismo en los efectivos policiales fue de 36.1%, mayor que en la población civil adulta. [28]

Marin (2018) en Lima, tuvo como objetivo evaluar el nivel de estrés laboral relacionado con el bruxismo en la Tripulación Aérea de la Fuerza Aérea del Perú durante el año 2017. Procedimiento: Se realizó un estudio descriptivo, observacional, prospectivo y transversal en 204 tripulantes de la Fuerza Aérea del Perú de los Grupos Aéreos N°3 y N°8 (Callao) y la base Las Palmas (Surco). Se aplicó una encuesta y una evaluación odontológica, determinando la muestra con una fórmula de proporción. Se usó el interrogatorio de estrés laboral OIT-OMS y el índice de daño dental de Smith y Knight para diagnosticar bruxismo. Resultados: El 93,7 % eran hombres y el 6,3 % mujeres. El estrés fue mayor en suboficiales que en oficiales, quienes mostraron niveles más bajos. Se halló una relación significativa entre grado militar, sexo y edad. El bruxismo fue más frecuente en suboficiales. Conclusiones: Se encontró una asociación significativa entre estrés laboral y bruxismo, con un 68,1 % de participantes con bajo estrés y sin bruxismo (p=0,000). [29]

Justificación

Este estudio se justifica desde el punto de vista teórico, sobre el estrés laboral y su impacto en la salud física y mental. Se apoya en investigaciones previas que han relacionado el estrés crónico con afecciones como enfermedades cardiovasculares, ansiedad, depresión y alteraciones del sueño. Asimismo, explora la posible relación entre el estrés y el bruxismo, basándose en la elevación de catecolaminas como respuesta fisiológica al estrés.

En cuanto a la justificación práctica, permite identificar los factores que contribuyen a su desarrollo y su posible asociación con el bruxismo. Esto facilita la implementación de estrategias de prevención y mitigación, como programas de manejo del estrés y mejoras en las condiciones laborales, con el fin de preservar la salud y el bienestar de los agentes.

Desde el punto de vista metodológico, busca generar datos empíricos sobre el estrés y el bruxismo en los policías peruanos, utilizando metodologías adecuadas para evaluar su impacto en la salud y el desempeño laboral. La investigación proporciona evidencia que sirve de base para futuras intervenciones y estudios relacionados con la salud ocupacional en cuerpos de seguridad.

La presente investigación es importante, para comprender cómo el estrés laboral afecta a los agentes de la Policía Nacional del Perú y su posible relación con el bruxismo esto permite proponer medidas para mejorar su bienestar. Un estado de salud óptimo en los policías no solo beneficia a los propios agentes, sino que también influye en la seguridad y calidad del servicio que brindan a la comunidad.

Se planteó como objetivos:

Objetivo general

Determinar si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.

Objetivos específicos

Oe1. Conocer cuáles son las características sociodemográficas de los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe2. Identificar el nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe3. Identificar el nivel de bruxismo según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe4. Identificar el nivel de bruxismo según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe5. Identificar el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe6. Identificar el nivel de estrés laboral según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Oe7. Identificar el nivel de estrés laboral según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Donde el I capitulo nos brinda un preámbulo general. Realidad problemática, citando y comentando investigaciones recientemente realizadas (antecedentes) justificando la necesidad de realizar la investigación. Asimismo, se señalaron los objetivos o el propósito de la investigación.

En el capítulo segundo se encuentra la información relacionada a la estrategia metodológica que se tuvo en cuenta para el desarrollo de la investigación, respetando los parámetros con los que se conduce la universidad en materia científica investigativa.

Dando descripción del tipo, nivel y diseño utilizado, plasmando a la vez las características de la técnica e instrumentos utilizados para la recolección de los datos.

Procedimientos que fueron detallados en el capítulo en mención, hasta la obtención de la base de datos y los procedimientos para la obtención de los resultados acorde a los objetivos planteados.

Estos resultados son presentados en el capítulo III por medio de tablas y gráficos para una mejor comprensión de los datos resultantes, sumado además sus respectivas interpretaciones descriptivas. Logrando así presentar datos en torno a todos los objetivos planteados.

Teniendo estos en consideración para en el capítulo IV, realizar una discusión teórica, objetiva e interpretativa con datos de otros autores que estudiaron el mismo problema de investigación, por medio se llegó a definir ideas y conceptos más concretos.

Las conclusiones llegaron después de todo este proceso se manifiestan en el capítulo V, bajo los cuales se mencionó de manera oportuna las recomendaciones del capítulo VI, como aporte para la mejora continua en torno al tema investigado.

Las referencias tomadas en cuenta para la redacción y desarrollo de la investigación fueron registradas en el capítulo VII, acorde a la normativa de la universidad.

Finalizando en el capítulo VIII con la presentación de matrices, instrumentos y demás evidencias que nos guiaron al éxito del estudio.

I. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo y diseño de investigación

2.1.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue básico, con un enfoque cuantitativo puesto que busca ofrecer una solución a un determinado problema, centrándose en conocer la realidad de la problemática con el fin de buscar una solución por medio de una prueba estadística.

2.1.2. Diseño de investigación

Para esta investigación se empleó un diseño no experimental, relacional, de corte transversal y prospectivo.

Hernández et al. (2014)[30] refiere que la investigación es no experimental, cuando la investigación se realizó sin manipulación deliberada de las variables. Es decir, se estudian tal cual son, sin provocar alteraciones de forma intencional en el fenómeno.

Tiene un diseño relacional, por buscar la relación entre las categorías de las variables estudiados en el contexto y tiempo establecido.

Iniciando una medición individual de las variables, la cual cuantificada se analizará en asociación mediante el uso de las pruebas estadísticas inferenciales.

Transversal puesto que la recolección de los datos para el estudio se realizó en un solo momento determinado. Siendo única y fiel a lo registrado en el cuestionario.

Prospectivo, es aquel en el que los datos se recogen después de la planificación del estudio, observando a los participantes a lo largo del tiempo

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población de estudio

La población está conformada por los 323 efectivos policiales que son atendidos en el área de odontología del Policlínico Frente Policial Ica durante el año 2023.

2.2.2. Muestra

Una muestra es un subgrupo de la población, digamos que es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características al que se llama población. Hernández et al. (2014)

Asimismo, para la elaboración de la muestra se empleó la fórmula de población finita, refieren que:

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{\left(e^2 * (N-1)\right) + k^2 * p * q}$$

Dónde:

Tamaño poblacional:	N = 323
Nivel de Confiabilidad:	95 % z = 1,96
Proporción de P:	p = 0.5
Error de muestreo:	e = 0.05
Tamaño de muestra:	n = 176

2.2.3. Muestreo

El muestreo fue probabilístico aleatorio simple.

Criterios de inclusión

- Miembros activos de la PNP que laboren en el Frente Policial Ica durante el año 2023.
- Miembros sin antecedentes médicos relevantes que puedan interferir en la evaluación del bruxismo o del nivel de estrés laboral.
- Que acepten participar voluntariamente en el estudio y firmen el consentimiento informado.
- Que no se encuentren de baja médica prolongada o licencia mayor a 30 días durante el período de recolección de datos.

Criterios de exclusión

- Miembros de la PNP que no hayan laborado activamente durante el año 2023.
- Miembros de la PNP con antecedentes médicos de trastornos neurológicos, psiquiátricos o enfermedades sistémicas crónicas que puedan influir en la presencia de bruxismo o niveles de estrés.
- Personal policial que se encuentre con baja médica prolongada al momento de la recolección de datos.
- Personal policial que no complete adecuadamente los instrumentos de evaluación (cuestionarios de estrés o diagnóstico de bruxismo).
- Miembros de la PNP que rechacen participar o retiren su consentimiento en cualquier momento del estudio.

2.3. Técnicas de recolección de datos

Para la evaluación del bruxismo, se utilizó la técnica de observación directa mediante un **examen clínico odontológico** detallado realizado a cada participante. Este procedimiento se llevó a cabo respetando los protocolos de bioseguridad establecidos por la institución. La información obtenida se registró minuciosamente en la ficha de recolección de datos, utilizando los criterios establecidos en el índice de Smith y Knight. mediante el examen clínico y un **odontograma** donde la evaluación se centró en las zonas vestibular, palatina-lingual e incisal-oclusal de las piezas dentarias, asignando puntuaciones de 0 a 4 en función de la presencia y grado de los defectos observados, especialmente aquellos superiores a 2 mm.

En cuanto a la variable de estrés, se utilizó la técnica de encuesta, administrada a los efectivos policiales que acudieron al área de odontología del Policlínico del Frente Policial Ica durante el año 2023. Previo a la recolección de los datos, se gestionaron los permisos administrativos necesarios con la institución castrense. Además, cada participante firmó un consentimiento informado de manera individual, asegurando su participación voluntaria y el respeto a su privacidad.

2.4. Instrumento

Se utilizó una ficha de recolección de datos específicamente diseñada para la medición del bruxismo, basada en los parámetros del índice de Smith y Knight, que permite diferenciar los grados de bruxismo mediante la observación clínica.[31]

Para la medición del estrés, se aplicó el cuestionario OIT-OMS, un instrumento validado por la Organización Mundial de la Salud, diseñado específicamente para evaluar el estrés en el entorno laboral.[29]

2.5. Procedimiento de recolección de datos

La recolección de datos se llevó a cabo en dos fases siguiendo un protocolo previamente planificado para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados.

- En la primera fase, se gestionaron los permisos necesarios ante la administración del Policlínico del Frente Policial Ica. Que también es el jefe del servicio dental; Posteriormente, se realizó una convocatoria dirigida a los miembros activos de la PNP que cumplían con los criterios de inclusión, brindándoles información detallada sobre los objetivos del estudio y solicitando su consentimiento informado, el cual fue firmado de manera presencial e individual.

- La segunda fase consistió en la aplicación de los instrumentos. Para la variable bruxismo, se llevó a cabo un examen clínico odontológico individual en un espacio acondicionado dentro del Policlínico, siguiendo protocolos de bioseguridad.
- Se realizó de manera diaria el examen clínico a los pacientes del policlínico atendiendo un promedio de 5 a 10 pacientes aproximadamente
- El profesional a cargo utilizó la ficha basada en el índice de Smith y Knight, observando las superficies dentarias vestibular, palatina-lingual e incisal-oclusal. Esta evaluación fue registrada de forma inmediata en la ficha correspondiente.
- Posteriormente terminado el examen clínico del paciente se procedió al llenado del cuestionario de estrés laboral OIT-OMS en formato físico, bajo la supervisión del investigador, quien resolvía dudas sin influir en las respuestas. El llenado se realizó en un ambiente tranquilo, asegurando la privacidad y confidencialidad del participante.

2.6. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación

Para las pruebas estadísticas de la investigación, se recolectó los datos mediante las fichas de recolección de datos, posteriormente se realizó la creación de la base de datos y tabulación de estas en el programa estadístico SPSS versión 26.[32]

Comenzando con la estadística, se realizó la respectiva medición de las pruebas descriptivas para conocer los porcentajes, medias y desviación estándar de las variables.

Para la correlación de las variables se utilizó la prueba de Chi-cuadrado, para ello se realizó el cruce de las variables principales.[33]

II. RESULTADOS

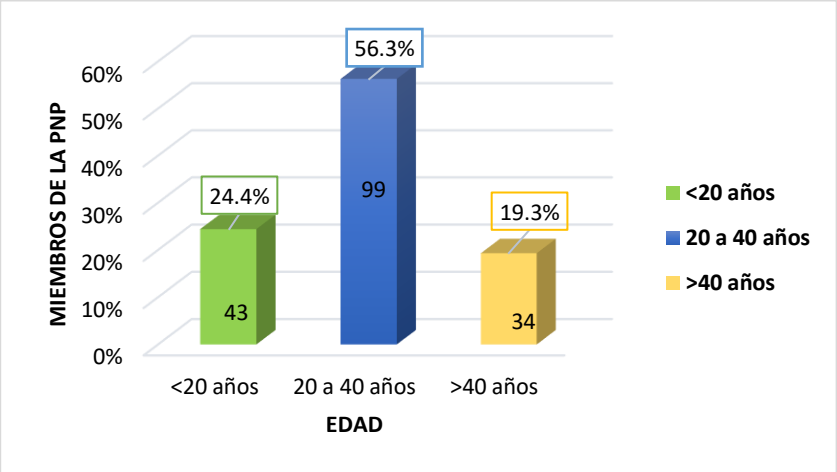
TABLA N° 01

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN EDAD

Edad	MIEMBROS DE LA PNP	
	N	%
<20 años	43	24.4%
20 a 40 años	99	56.3%
>40 años	34	19.3%
Total	176	100.0%

GRAFICO N° 01

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN EDAD



Interpretación: En la tabla y gráfico 1, de los 176 miembros de la PNP evaluados, la mayoría tiene entre 20 y 40 años 56.3% (99), seguidos por aquellos que tienen menos de 20 años 24.4% (43) y un pequeño grupo de mayores de 40 años 19.3% (34).

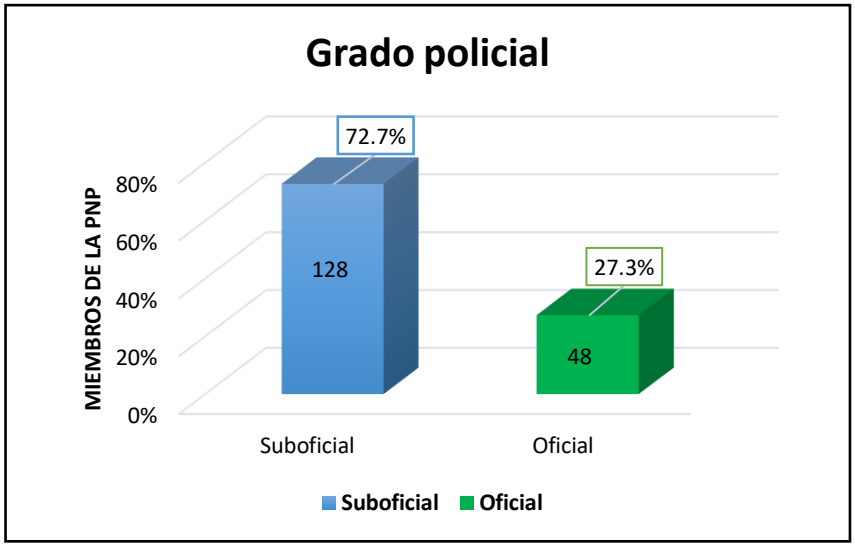
TABLA N° 02

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN GRADO POLICIAL

GRADO POLICIAL	MIEMBROS DE LA PNP	
	N	%
Suboficial	128	72.7%
Oficial	48	27.3%
Total	176	100.0%

GRAFICO N° 02

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN GRADO POLICIAL



Interpretación: En la tabla y gráfico 2, Respecto al grado policial, el 72.7% (128) son suboficiales y el 27.3% (48) son oficiales.

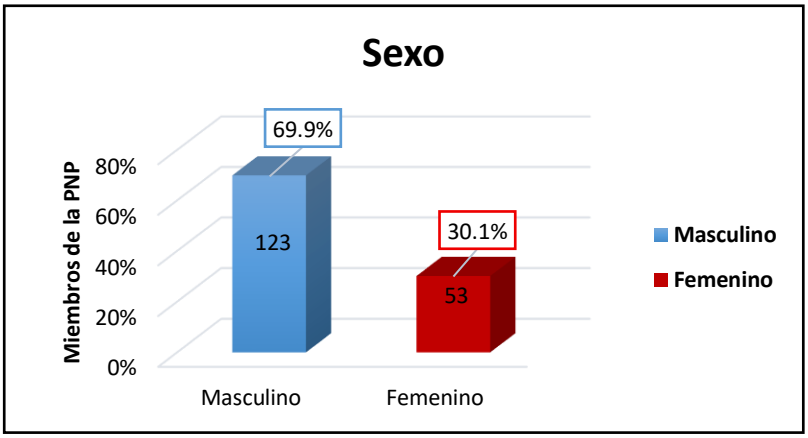
TABLA N° 03

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN SEXO

SEXO	MIEMBROS DE LA PNP	
	N	%
Masculino	123	69.9%
Femenino	53	30.1%
Total	176	100.0%

GRAFICO N° 03

BRUXISMO ASOCIADO A NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023, SEGÚN SEXO



Interpretación: En la tabla y gráfico 3, En cuanto al sexo, predominan el sexo masculino con 69.9% (123), mientras que el sexo femenino presentó el 30.1% (53).

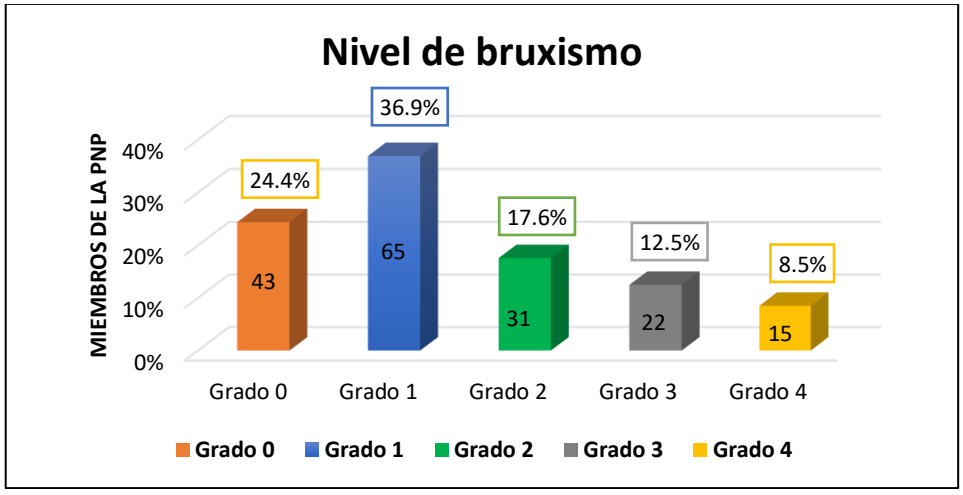
TABLA N° 04

NIVEL DE BRUXISMO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

NIVEL DE BRUXISMO	MIEMBROS DE LA PNP	
	N	%
Grado 0	43	24.4%
Grado 1	65	36.9%
Grado 2	31	17.6%
Grado 3	22	12.5%
Grado 4	15	8.5%
Total	176	100.0%

GRAFICO N° 04:

NIVEL DE BRUXISMO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 04, respecto al nivel de bruxismo el 36.9% (65) de los evaluados presentan bruxismo de grado 1, caracterizado por desgaste mínimo del esmalte, seguido del 24.4% (43) con grado 0, es decir, sin pérdida de estructura dentaria. Un 17.6% (31) presenta grado 2, con pérdida de esmalte y exposición de dentina en menos de un tercio de la superficie afectada. En un 12.5% (22) se observa grado 3, con exposición de dentina en más de un tercio de la superficie afectada. Por último, el 8.5% (15) tiene grado 4, que implica pérdida severa con afectación de la pulpa o estructura radicular.

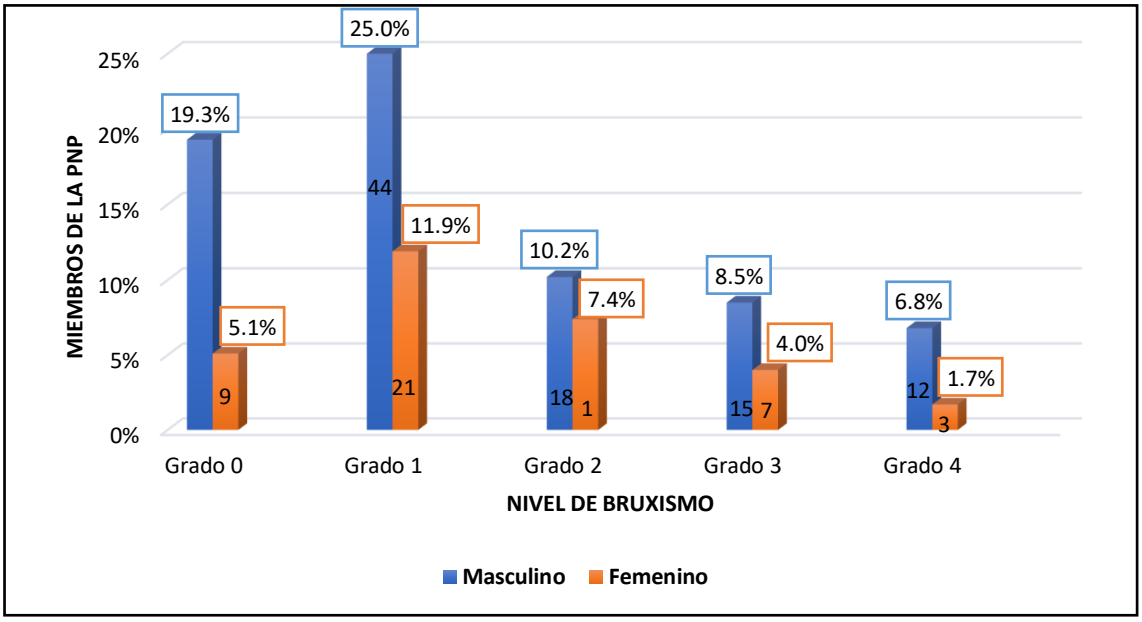
TABLA N° 05:

NIVEL DE BRUXISMO SEGÚN SEXO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

Nivel de bruxismo	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	n	%	n	%	N	%
Grado 0	34	19.3%	9	5.1%	43	24.4%
Grado 1	44	25.0%	21	11.9%	65	36.9%
Grado 2	18	10.2%	13	7.4%	31	17.6%
Grado 3	15	8.5%	7	4.0%	22	12.5%
Grado 4	12	6.8%	3	1.7%	15	8.5%
Total	123	69.9%	53	30.1%	176	100.0%

GRAFICO N° 05:

NIVEL DE BRUXISMO SEGÚN SEXO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 5, el nivel de bruxismo según el sexo masculino, 19.3% (34) no presenta pérdida de estructura dentaria (grado 0), mientras que el 25.0% (44) tiene bruxismo de grado 1. En grado 2 se encuentra el 10.2% (18), seguido por el 8.5% (15) en grado 3 y el 6.8% (12) en grado 4. En el sexo femenino, el 5.1% (9) presenta grado 0, el 11.9% (21) grado 1, el 7.4% (13) grado 2, el 4.0% (7) grado 3 y el 1,7% (3) grado 4.

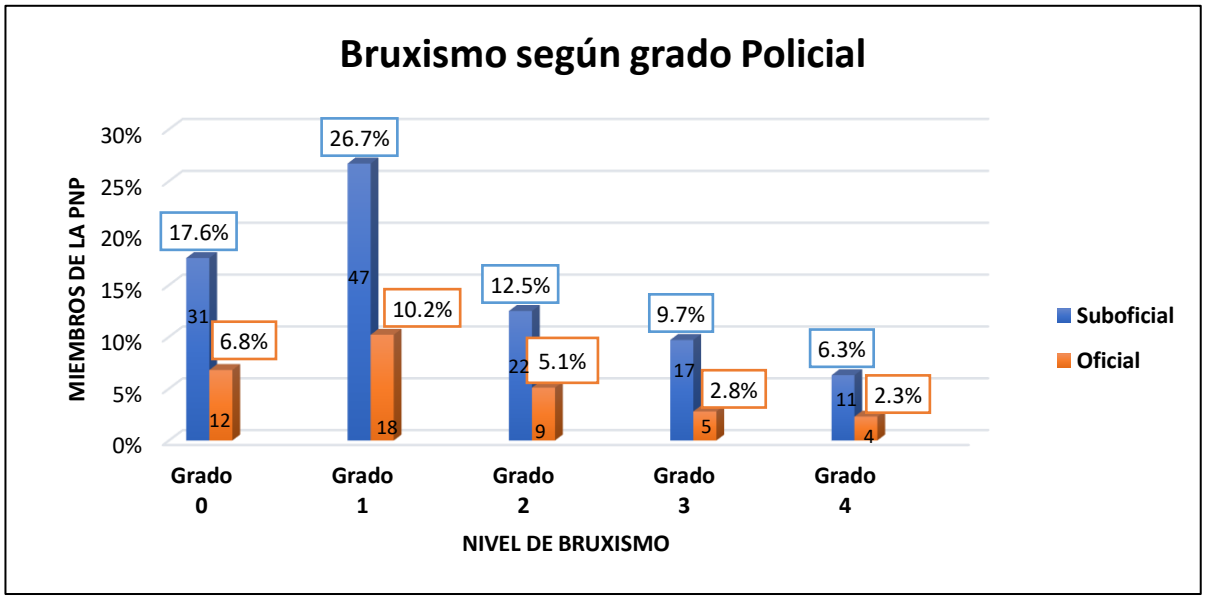
TABLA N° 06

NIVEL DE BRUXISMO SEGÚN GRADO POLICIAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

Nivel de bruxismo	Grado policial				Total	
	Suboficial		Oficial			
	n	%	n	%	n	%
Grado 0	31	17.6%	12	6.8%	43	24.4%
Grado 1	47	26.7%	18	10.2%	65	36.9%
Grado 2	22	12.5%	9	5.1%	31	17.6%
Grado 3	17	9.7%	5	2.8%	22	12.5%
Grado 4	11	6.3%	4	2.3%	15	8.5%
Total	128	72.7%	48	27.3%	176	100.0%

GRAFICO N° 06

NIVEL DE BRUXISMO SEGÚN GRADO POLICIAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 6, en cuanto al grado policial, los suboficiales, el 17.6% (31) no presenta pérdida de estructura dentaria, el 26.7% (47) tiene grado 1, el 12.5% (22) grado 2, el 9.7% (17) grado 3 y el 6.3% (11) grado 4. En los oficiales, el 6.8% (12) presenta grado 0, el 10.2% (18) grado 1, el 5.1% (9) grado 2, el 2.8% (5) grado 3 y el 2.3% (4) grado 4.

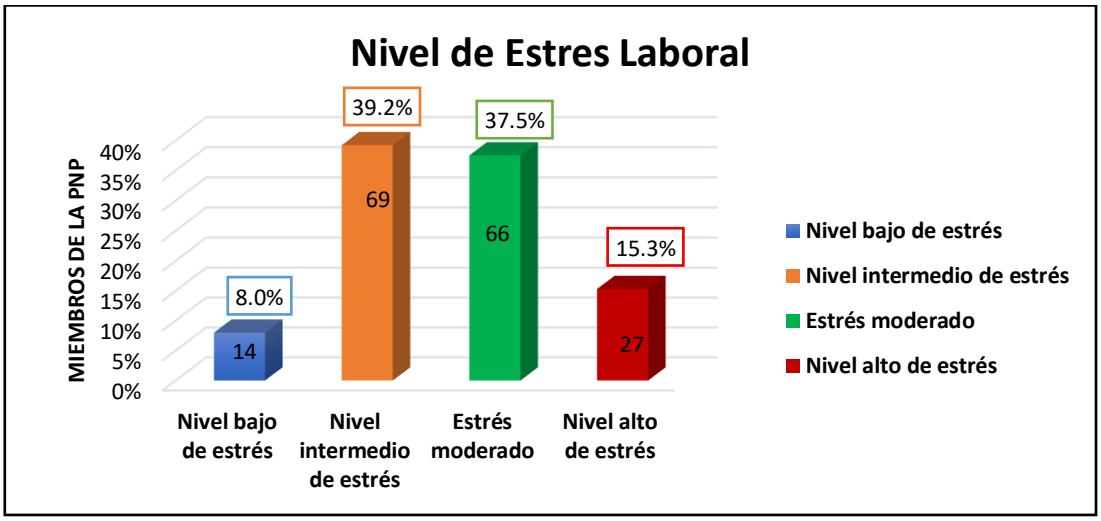
TABLA N° 07

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL	MIEMBROS DE LA PNP	
	N	%
Nivel bajo	14	8.0%
Nivel intermedio	69	39.2%
Nivel moderado	66	37.5%
Nivel alto	27	15.3%
Total	176	100.0%

GRÁFICO N° 7

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 7, en cuanto al nivel de estrés laboral, el 39.2% (69) de los policías presentan un nivel intermedio de estrés, seguido del 37.5% (66) con estrés moderado. El 15.3% (27) presenta nivel alto de estrés, mientras que el 8.0% (14) presenta nivele bajo de estrés.

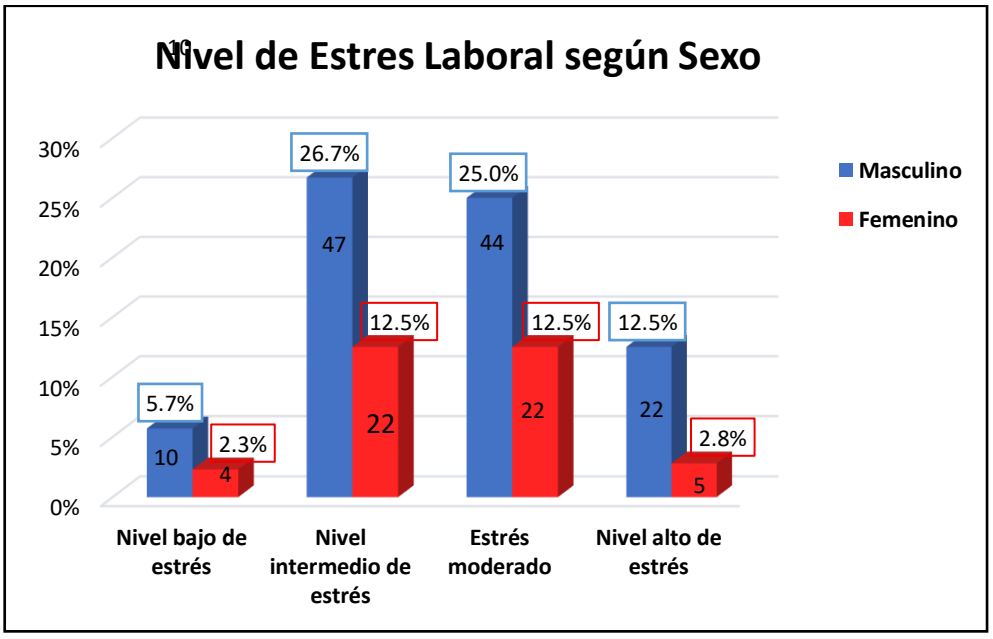
TABLA N° 08

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL SEGÚN SEXO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL	SEXO				Total	
	Masculino		Femenino			
	n	%	n	%	n	%
Nivel bajo	10	5.7%	4	2.3%	14	8.0%
Nivel intermedio	47	26.7%	22	12.5%	69	39.2%
Estrés moderado	44	25.0%	22	12.5%	66	37.5%
Nivel alto	22	12.5%	5	2.8%	27	15.3%
Total	123	69.9%	53	30.1%	176	100.0%

GRÁFICO N° 08

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL SEGÚN SEXO EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 08, en el sexo masculino, el 26.7% (47) presenta un nivel intermedio de estrés, el 25.0% (44) estrés moderado, el 12.5% (22) nivel alto de estrés y el 5.7% (10) nivel alto de estrés. En el sexo femenino, el 12.5% (22) tiene estrés moderado y un nivel intermedio, el 2.8% (5) niveles altos de estrés y el 2.3% (4) nivel bajo de estrés.

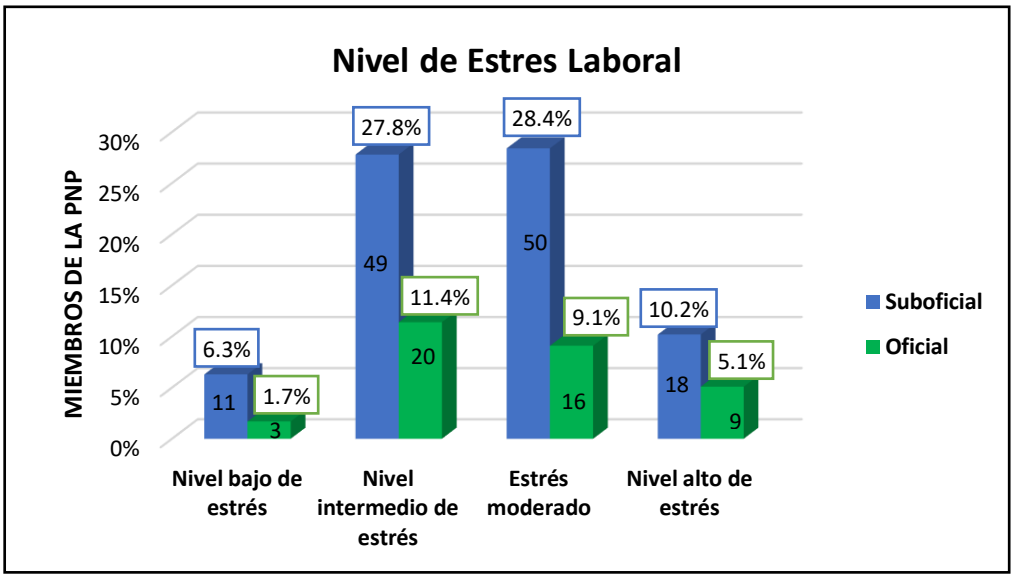
TABLA N° 09

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL SEGÚN GRADO POLICIAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL	GRADO POLICIAL				Total	
	Suboficial		Oficial			
	n	%	n	%	n	%
Nivel bajo	11	6.3%	3	1.7%	14	8.0%
Nivel intermedio	49	27.8%	20	11.4%	69	39.2%
Estrés moderado	50	28.4%	16	9.1%	66	37.5%
Nivel alto	18	10.2%	9	5.1%	27	15.3%
Total	128	72.7%	48	27.3%	176	100.0%

GRÁFICO N°9

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL SEGÚN GRADO POLICIAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 9, según el grado policial los suboficiales, el 27.8% (49) tiene un nivel intermedio de estrés, el 28.4% (50) estrés moderado, el 6.3% (11) niveles bajos de estrés y el 10.2% (18) niveles altos de estrés. Entre los oficiales, el 11.4% (20) presenta un nivel intermedio de estrés, el 9.1% (16) estrés moderado, el 5.1% (9) niveles altos de estrés y el 1.7% (3) niveles bajos de estrés.

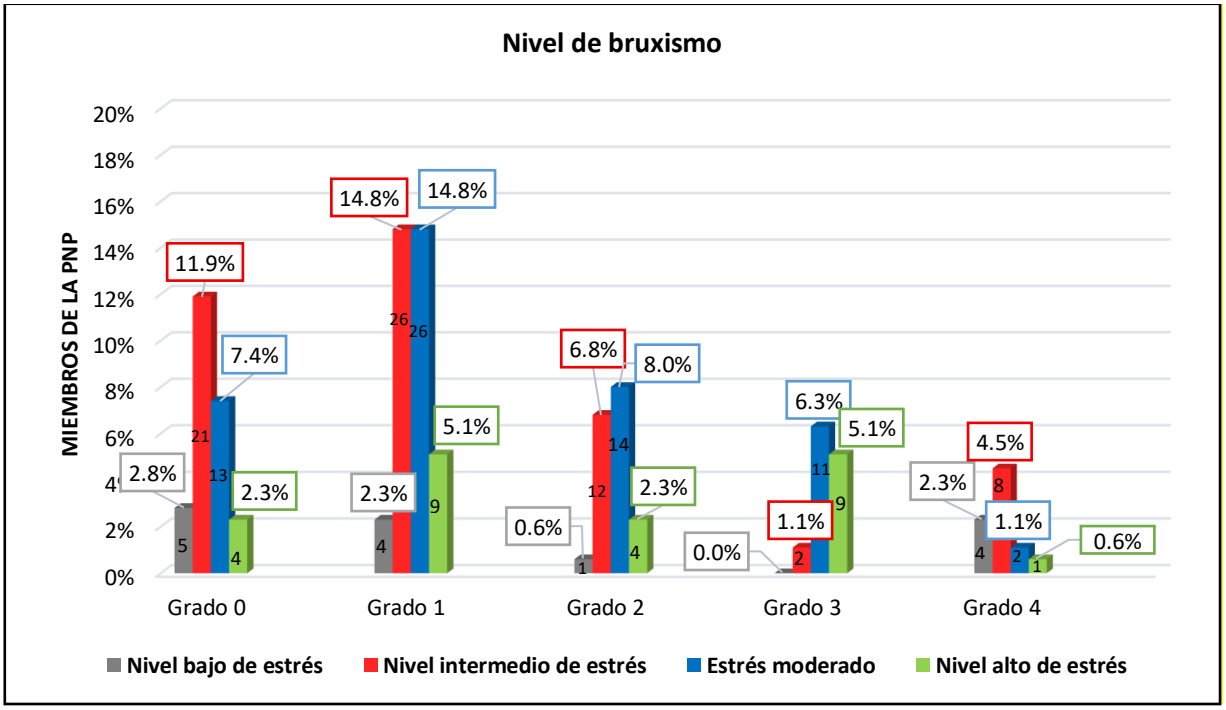
TABLA N° 10

BRUXISMO ASOCIADO AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023

NIVEL DE BRUXISMO	NIVEL DE ESTRÉS LABORAL								Total	
	Nivel bajo		Nivel intermedio		Estrés moderado		Nivel alto			
	n	%	n	%	N	%	n	%	n	%
Grado 0	5	2.8%	21	11.9%	13	7.4%	4	2.3%	43	24.4%
Grado 1	4	2.3%	26	14.8%	26	14.8%	9	5.1%	65	36.9%
Grado 2	1	0.6%	12	6.8%	14	8.0%	4	2.3%	31	17.6%
Grado 3	0	0.0%	2	1.1%	11	6.3%	9	5.1%	22	12.5%
Grado 4	4	2.3%	8	4.5%	2	1.1%	1	0.6%	15	8.5%
Total	14	8.0%	69	39.2%	66	37.5%	27	15.3%	176	100.0%

GRÁFICO N° 10

BRUXISMO ASOCIADO AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLÍNICO DEL FRENTE POLICIAL ICA – 2023



Interpretación: En la tabla y gráfico 10, Se observa que la mayoría de los individuos presentan estrés moderado 37.5% e intermedio 39.2%, mientras que un menor porcentaje tiene estrés alto 15.3% y bajo 8.0%. Respecto al bruxismo, el 24.4% de la muestra no presenta la condición Grado 0. Los casos de bruxismo leve Grado 1 y moderado Grado 2 son más frecuentes en individuos con estrés intermedio y moderado. En el bruxismo Grado 3 y 4 son más comunes en personas con estrés moderado y alto.

TABLA N° 11

COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	**Df**	**Significación asintótica (bilateral)**
Chi-cuadrado de Pearson	32,901[a]	12	,001
Razón de verosimilitud	32,570	12	,001
Asociación lineal por lineal	1,479	1	,224
N de casos válidos	176		

a. 7 casillas (35.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1.19.

Resumen de prueba de hipótesis

	Hipótesis nula	**Test**	**Sig.**	**Decisión**
1	**Hi:** Si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023	**Pruebas de chi-cuadrado**	**,001**	Acepta la hipótesis alterna.

1°	**Hipótesis estadísticas**	**Hi:** Si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023 **Ho:** No existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023
2°	**Nivel de significancia**	**α= 0.05**
3°	**Selección de estadístico de prueba**	**Pruebas de chi-cuadrado**
4°	**Lectura del p-valor**	**,001**

5°	**Toma de decisiones**	Se acepta la hipótesis alterna: Si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023

Interpretación: La significancia es 0,001 que es menor a 0.05, se rechaza la hipótesis nula. Aceptando la hipótesis alterna: existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.

III. DISCUSIÓN

El presente estudio demuestra una asociación significativa entre el nivel de estrés laboral y la presencia de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, con un valor de p=0.001, lo que permite rechazar la hipótesis nula y confirmar la hipótesis alterna. Este hallazgo es consistente con investigaciones previas, como la de Callañaupa (2022), quien halló una relación moderada entre ambas variables en trabajadores municipales de Chinchero, Urubamba, encontrando que el 36% de los participantes presentaron bruxismo leve, el 22% moderado y el 15.4% severo. De manera similar, Marin (2018) en su estudio con la Fuerza Aérea del Perú identificó una relación estadísticamente significativa entre estrés y bruxismo, con un alto porcentaje de suboficiales afectados en comparación con los oficiales. En conjunto, estos estudios refuerzan la evidencia de que el estrés laboral es un factor determinante en la aparición del bruxismo en distintas poblaciones laborales, aunque con variaciones en la magnitud del impacto dependiendo del contexto ocupacional.

En cuanto a la caracterización sociodemográfica, se observó que la mayoría de los evaluados tenía entre 20 y 40 años (56.3%), siendo el grupo más afectado por el bruxismo y el estrés. Este resultado es coherente con el estudio de Callañaupa (2022), quien reportó que los trabajadores de 20 a 30 años y de 31 a 40 años fueron los más afectados por el bruxismo. Asimismo, en la investigación de Barrionuevo (2021) en odontólogos de Arequipa, el grupo de edad entre 26 y 34 años experimentó mayores niveles de estrés y una prevalencia significativa de bruxismo. Esto sugiere que los adultos jóvenes en ambientes laborales demandantes pueden ser más susceptibles al desarrollo de esta patología, posiblemente debido a la etapa de consolidación profesional y las exigencias asociadas.

En términos de género, los hallazgos muestran que el bruxismo afecta en mayor proporción a los hombres (25% con grado 1, 10.2% con grado 2, 8.5% con grado 3 y 6.8% con grado 4) en comparación con las mujeres, quienes presentaron menor prevalencia en todos los grados. Sin embargo, estos resultados difieren de los obtenidos por Callañaupa (2022), quien reportó una mayor prevalencia de bruxismo en mujeres en su estudio en trabajadores municipales. Asimismo, Barrionuevo (2021) encontró que el 62% de las mujeres odontólogas presentaron bruxismo en comparación con el 38% de los hombres. Estas diferencias pueden atribuirse a la composición de la muestra, ya que en el presente estudio la mayoría de los participantes eran hombres (69.9%), lo que podría haber influido en la distribución de los datos. También es posible que los factores ocupacionales propios de la labor policial generen una respuesta distinta al estrés en función del género, lo que amerita investigaciones más específicas.

Por otro lado, al analizar la distribución del bruxismo según el grado policial, se encontró que los suboficiales presentan una mayor afectación en comparación con los oficiales, con el 26.7% en

Grado 1, 12.5% en grado 2, 9.7% en grado 3 y 6.3% en grado 4, mientras que los oficiales mostraron menor prevalencia en todos los niveles. Este patrón coincide con los hallazgos de Marin (2018) en la Fuerza Aérea del Perú, donde los suboficiales también mostraron mayores niveles de estrés y bruxismo en comparación con los oficiales. Esto puede explicarse por la diferencia en las responsabilidades laborales y la carga operativa, ya que los suboficiales suelen estar más expuestos a situaciones de alta presión y menor autonomía en la toma de decisiones, factores que pueden incrementar el impacto del estrés en la salud bucal.

En cuanto al nivel de estrés, los datos obtenidos indican que el 39.2% de los policías presenta un nivel intermedio de estrés, seguido del 37.5% con estrés moderado y un 15.3% con niveles altos de estrés. Sin embargo, en la investigación de Marin (2018), los niveles de estrés alto fueron más prevalentes en suboficiales en comparación con los oficiales, con una diferencia más marcada que en el presente estudio.

Además, en el estudio de Barrionuevo (2021), se encontró que los odontólogos experimentaron niveles de estrés significativamente elevados durante la pandemia, con una relación directa con la prevalencia de bruxismo. Estas diferencias pueden atribuirse a la naturaleza de cada profesión y el contexto en el que se desarrolla el estrés, ya que la labor policial implica una exposición frecuente a situaciones de riesgo, pero con posibles estrategias de afrontamiento institucionales que podrían modular el impacto del estrés en comparación con otros entornos laborales.

Finalmente, la comparación con el estudio de Al Khalifa (2022) en pilotos de combate de Arabia Saudita resulta particularmente interesante. En dicho estudio, se encontró una prevalencia general de bruxismo del 41.8%, con una asociación significativa con el tipo de ocupación, donde los pilotos tenían una probabilidad 3.9 veces mayor de presentar bruxismo en combinación con estrés en comparación con los no pilotos. En el presente estudio, la prevalencia del bruxismo varió según la gravedad, con el bruxismo de grado 1 siendo el más común (36.9%), seguido de niveles más avanzados en menor proporción. Esta diferencia podría explicarse por la naturaleza de las ocupaciones analizadas, ya que la labor de un piloto de combate implica niveles extremos de presión y responsabilidad, mientras que en la policía los factores estresantes pueden ser distintos y variar en función del rol desempeñado dentro de la institución.

En conclusión, los resultados obtenidos en este estudio refuerzan la evidencia existente sobre la relación entre el estrés laboral y el bruxismo, mostrando tendencias similares a investigaciones previas, pero también algunas variaciones que podrían estar influenciadas por las características propias de la población estudiada. Se recomienda realizar investigaciones adicionales que consideren otros factores moduladores, como la calidad del sueño, hábitos de consumo de sustancias estimulantes y estrategias de afrontamiento del estrés en el contexto policial. Además, sería relevante realizar estudios longitudinales que permitan evaluar la evolución del bruxismo en

Función del estrés laboral a lo largo del tiempo y determinar estrategias preventivas para reducir su impacto en la salud oral de los trabajadores expuestos a altos niveles de estrés.

IV. CONCLUSIONES

1. Se determinó que, si existe una asociación estadísticamente significativa entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica durante el 2023, lo que permite rechazar la hipótesis nula.

2. Las características sociodemográficas los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica durante el 2023, con respecto a la edad se identificó que la mayoría de los evaluados tienen entre 20 y 40 años, pertenecen al sexo masculino y están en el grado de suboficial.

3. Se identifico que el nivel de bruxismo más frecuente en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica durante el 2023, fue el grado 1, presentando un desgaste mínimo, mientras que el grado 4, que implica un desgaste severo fue el menos frecuente.

4. Se identifico que el nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, fue mayor el sexo masculino que en el femenino en grado 1.

5. Se identifico que el bruxismo, según grado oficial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlino del Frente Policial Ica – 2023, fue mayor en los suboficiales en grado 1.

6. Se identifico que en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023, presentaron un nivel de estrés laboral intermedio, seguido del moderado.

7. Se identifico que en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica durante el 2023, según genero el sexo masculino presento un mayor nivel de estrés laboral intermedio; en contraste con el sexo femenino.

8. Se identifico que el nivel de estrés laboral, según grado oficial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica durante el 2023, fue mayor en los suboficiales, con un nivel de estrés moderado seguido del intermedio.

V. RECOMENDACIONES

- Implementar estrategias para reducir el estrés laboral en los miembros de la PNP, como programas de bienestar psicológico y pausas activas, con el fin de minimizar la prevalencia del bruxismo asociado al estrés.
- Considerar las características sociodemográficas en el diseño de intervenciones de salud ocupacional, adaptando estrategias preventivas según edad, sexo y rango policial.
- Implementar controles odontológicos periódicos para la detección temprana del bruxismo y brindar tratamiento adecuado a los afectados.
- La alta prevalencia de estrés moderado y alto en individuos con bruxismo severo resalta la importancia de implementar estrategias para reducir el estrés y prevenir sus consecuencias en la salud oral de los miembros de la PNP.
- Implementar programas de manejo del estrés y salud bucal dirigidos especialmente a los suboficiales, quienes presentan una mayor prevalencia de bruxismo.
- Fortalecer los programas de apoyo psicológico y técnicas de manejo del estrés para reducir los niveles elevados de estrés en el personal policial.
- Adaptar las estrategias de intervención según el sexo, brindando apoyo especializado a los grupos más afectados por el estrés laboral.
- Diseñar programas de gestión del estrés específicos para suboficiales y oficiales, estos programas pueden incluir estrategias como entrenamiento en resiliencia y regulación emocional, intervención psicológica temprana, actividad física y bienestar integral, simulaciones para el manejo del estrés en situaciones críticas, y capacitación en inteligencia emocional y apoyo psicosocial; priorizando a los grupos con mayor prevalencia de estrés.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pinos P, Gonzabay E, Cedeño M. El bruxismo conocimientos actuales. Una revisión de la literatura. RECIAMUC [Internet]. 1 de febrero de 2020 [citado 4 de febrero de 2025];4(1):49-58. Disponible en: https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.49-58

2. von K, Wallem A, Allendes A, Díaz R. Prevalencia de Bruxismo y Estrés en Estudiantes de Odontología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. International journal of odontostomatology [Internet]. marzo de 2024 [citado 4 de febrero de 2025];13(1):97-102. Disponible en: http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2019000100097

3. Loza D, Maroto V, Vásquez G, Andrade J. Bruxismo un hábito recurrente en jóvenes con ansiedad. Recimundo [Internet]. 28 de mayo de 2020 [citado 4 de febrero de 2025];2(2):236-58. Disponible en: https://doi.org/10.26820/recimundo/2.(2).2018.236-258

4. Osorio J, Cardenas L. Estrés laboral: estudio de revisión. Diversitas: Perspectivas en Psicología [Internet]. 27 de marzo de 2017 [citado 4 de febrero de 2025];13(1):81-90. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982017000100081&lng=en&nrm=iso&tlng=es

5. Mejía C. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica [Internet]. [citado 4 de febrero de 2025]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S3020-11602019000300004&lng=es&nrm=iso

6. Vidal V. El estrés laboral [Internet]. 2020 [citado 4 de febrero de 2025]. Disponible en: https://puz.unizar.es/2066-friendly-url-autogeneration-failed.html

7. Sarmiento M, Rojas M. Bruxismo inducido por estrés. 2022 [citado 5 de febrero de 2025]; Disponible en: http://repositorio.sangregorio.edu.ec/handle/123456789/2905

8. Delgado D. Estrés laboral y calidad del sueño desde la perspectiva de los peritos de la Dirección de Criminalística PNP- Lima, 2022. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2023 [citado 5 de febrero de 2025]; Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12692/111748

9. Rojas G. Relación entre la autopercepción de trastornos temporomandibulares y estrés en personal de seguridad ciudadana. [Internet]. 2022 [citado 10 de julio de 2025]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.13053/6433

10. Guido S, Ayala L, Vicuña V, Silva D. Claves para la eficiencia en la administración pública: un enfoque en los principios de jerarquía, transparencia y Buena Fe. Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores [Internet]. 1 de enero de 2024 [citado 10 de julio de 2025]; Disponible en: https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/4023

11. Córdova D, Santa F. Factores asociados al estrés en estudiantes de odontología de una universidad peruana. Revista Estomatológica Herediana [Internet]. 20 de diciembre de 2018 [citado 4 de febrero de 2025];28(4):252. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1019-43552018000400006&lng=es&nrm=is

12. Arias W, Palomino Á. La Práctica de Investigación en Psicología [Internet]. [citado 4 de febrero de 2025]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/358857358_20_ANOS_DE_LA_REVISTA_DE_PSICOLOGIA_DE_LA_UNIVERSIDAD_CATOLICA_DE_SANTA_MARIA_DE_AREQUIPA

13. Tur G, Tonin M, Larrosa M. Medidas preventivas y técnicas de rehabilitación kinéscia en pacientes con bruxismo. 2020 [citado 5 de febrero de 2025]; Disponible en: http://redi.ufasta.edu.ar:8082/jspui/handle/123456789/1296

14. Guachambosa A, Flores J, Erazo L, Rumipamba J. Factores de Riesgo y Estrategias de Prevención para los Trastornos de la Articulación Temporomandibular. Dominio de las Ciencias [Internet]. 18 de julio de 2024 [citado 5 de febrero de 2025];10(3):604-21. Disponible en: https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/3942

15. Sandoval J. Asociación entre los estados psicoemocionales y el bruxismo en estudiantes de pregrado de estomatología de la Universidad Alas Peruanas en el año 2021. 2022 [citado 5 de febrero de 2025]; Disponible en: https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12990/11487

16. Regmi S, Shrestha A, Mehta P, Tandukar A. Temporomandibular Disorders among Police Personnel Visiting Nepal Police Hospital. Nepal Medical Journal [Internet]. 1 de enero de 2024 [citado 25 de julio de 2025];7(2):18-21. Disponible en: https://nmj.com.np/nmj/index.php/nmj/article/view/203

17. Khalifa S. Prevalence of Bruxism and Associated Occupational Stress in Saudi Arabian Fighter Pilots. Oman Med J [Internet]. 1 de marzo de 2022 [citado 30 de enero de 2025];37(2). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35402004/

18. Indrasari M. Relationship between stress and sleep bruxism among aircrew [Internet]. 2017 [citado 30 de enero de 2025]. p. 637-43. Disponible en: https://scholar.ui.ac.id/en/publications/relationship-between-stress-and-sleep-bruxism-among-aircrew

19. Atuncar J, Huertas G, Alvarez E, López R. Impact of probable bruxism on the oral health-related quality of life among police officers and their relatives. J Clin Exp Dent [Internet]. 2025 [citado 10 de julio de 2025];17(2):e142-8. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40092312/

20. Huashuayo M, Paredes A. Prevalencia del bruxismo y su relación con el estrés en los militares de la tercera brigada de servicios del Cuartel Mariano Bustamante. 2024 [citado 14 de julio de 2025]; Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USMP_48a05e8749fa9a991b7d3c51ca605895

21. Hinostroza P. Pacientes con bruxismo y su relación con los trastornos temporomandibulares atendidos en el Centro de Salud Uchiza Región San Martín 2024. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión [Internet]. 17 de diciembre de 2024 [citado 25 de julio de 2025]; Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/5109

22. Farje H. Factores asociados a disfunción temporomandibular en efectivos policiales que laboran en el Hospital Regional Policial Chiclayo. Repositorio Institucional - USS [Internet]. 2024 [citado 25 de julio de 2025]; Disponible en: https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/14769

23. Arias F. Estrés laboral en los efectivos de la Policía Nacional del Perú de las comisarías de Huánuco, Amarilis y Cayhuayna de la ciudad de Huánuco- 2018. Universidad de Huánuco [Internet]. 2023 [citado 10 de julio de 2025]; Disponible en: https://repositorio.udh.edu.pe/xmlui/handle/20.500.14257/4728

24. Sipion B. Trastornos de la articulación temporomandibular y su relación con el estrés en pacientes de 18 a 40 años del Centro de Salud San Rafael – 2023. Universidad de Huánuco [Internet]. 2024 [citado 25 de julio de 2025]; Disponible en: https://repositorio.udh.edu.pe/xmlui/handle/20.500.14257/4869

25. Tello D. Estrés y desempeño laboral en colaboradores de la Municipalidad Distrital de Moche, 2021. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2022 [citado 5 de febrero de 2025]; Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/91894

26. Barrionuevo L. Relación del estrés y presencia de bruxismo en cirujanos dentistas en tiempos de pandemia Arequipa 2021. 2021 [citado 4 de febrero de 2025]; Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12990/9695

27. Rojas Z. Prevalencia de bruxismo en pacientes de 20 a 60 años atendidos en el hospital Militar Central Lima 2019. Universidad de Huánuco [Internet]. 2022 [citado 24 de julio de 2025]; Disponible en: https://repositorio.udh.edu.pe/xmlui/handle/123456789/3279

28. Santamaria K. Prevalencia de bruxismo en el personal policial atendido en la región de sanidad policial [Internet]. Universidad de Huánuco. Univ. Huánuco; 2020 [citado 10 de julio de 2025]. Disponible en: https://repositorio.udh.edu.pe/xmlui/handle/123456789/1759

29. Marín M. Nivel de estrés laboral asociado a Bruxismo en la tripulación aérea de la Fuerza Aérea del Perú [Internet]. 2020 [citado 4 de febrero de 2025]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.14308/1687

30. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Revista Universitaria Digital de Ciencias Sociales (RUDICS) [Internet]. 31 de enero de 2019 [citado 5 de febrero de 2025];10(18):92-5. Disponible en: https://doi.org/10.22201/fesc.20072236e.2019.10.18.6

31. Nanquen P. Correlación entre el índice de desgaste dental de Smith - Knight y la edad del paciente asegurado en el hospital EsSalud III José Cayetano Heredia de Piura 2018. 2020 [citado 4 de febrero de 2025]; Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12990/9622

32. Herreras B. SPSS: Un instrumento de Análisis de Datos Cuantitativos. [Internet]. [citado 4 de febrero de 2025]. Disponible en: https://indaga.ual.es/discovery/fulldisplay/alma991001462229704991/34CBUA_UAL:VU1

33. Castañeda M, Cabrera A, Navarro Y, Vries W. Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS : un libro práctico para investigadores y administradores educativos. Ministerio de educación [Internet]. 2020 [citado 4 de febrero de 2025];165. Disponible en: https://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4538

VII. ANEXOS

8.1. Instrumento de recolección de datos

RECOLECCION DE DATOS

CUESTIONARIO SOBRE NIVEL DE ESTRÉS LABORAL DE LA OIT-OMS

Instrucciones: El siguiente cuestionario será para analizar el nivel de estrés laboral asociado a bruxismo en miembros de la Policía Nacional del Perú, lea atentamente y sírvase a contestar solo una opción de las siguientes preguntas, marcando con una "X".

Se agradece su colaboración.

DATOS PERSONALES **NOMBRE Y APELLIDOS …….**							
SEXO: M ( ) F( ) **EDAD:……. DNI:……**							
Grado Policial:……							
Cuestionario de estrés laboral de la OIT-OMS	**SIEMPRE**	**GENERALMENTE**	**FRECUENTEMENTE**	**ALGUNAS VECES**	**OCASIONALMENTE**	**RARAS VECES**	**NUNCA**
Clima organizacional							
1.- La gente no comprende la misión y metas de la organización.							
2.- La estrategia de la organización no es bien Comprendida							
3.- Las políticas generales iniciadas por la gerencia impiden el buen desempeño.							
4.- La organización carece de dirección y objetivo.							
Estructura organizacional							
5.-La forma de rendir informes entre superior y subordinado me hace sentir presionado.							
6.- Una persona a mi nivel tiene poco control sobre el trabajo							
7.- La estructura formal tiene demasiado papeleo.							
8.- La cadena de mando no se respeta.							
Territorio organizacional							
9.- No estoy en condiciones de controlar las actividades de mi área de trabajo							
10.- No se tiene derecho a un espacio privado de trabajo.							
11.- Me siento incómodo al trabajar con miembros de otras unidades.							
Tecnología							
12.- El equipo disponible para llevar a cabo el trabajo a tiempo es limitado.							
13.-No se dispone de conocimiento técnico para seguir siendo competitivo.							
14.-No se cuenta con la tecnología para hacer un trabajo de importancia.							

Influencia del líder							
15.- Mi supervisor no da la cara por mí ante los jefes.							
16.- Mi supervisor no me respeta.							
17.- Mi supervisor no se preocupa de mi bienestar personal							
18.- Mi supervisor no tiene confianza en el desempeño de mi trabajo.							
Falta de cohesión							
19.- No soy parte de un grupo de trabajo de colaboración estrecha.							
20.-Mi equipo no disfruta de estatus o prestigio dentro de la organización.							
21.- Mi equipo se encuentra desorganizado.							
22.-Mi equipo me presiona demasiado.							
Respaldo del grupo							
23.- Mi equipo no respalda mis metas profesionales.							
24.- Mi equipo no me brinda protección en relación con injustas demandas de trabajo que me hacen los jefes.							
25.-Mi equipo no me brinda ayuda técnica cuando es necesario.							

ÍNDICE SMITH Y KNIGHT.

CÓDIGO DE FICHA_____

DNI :_____

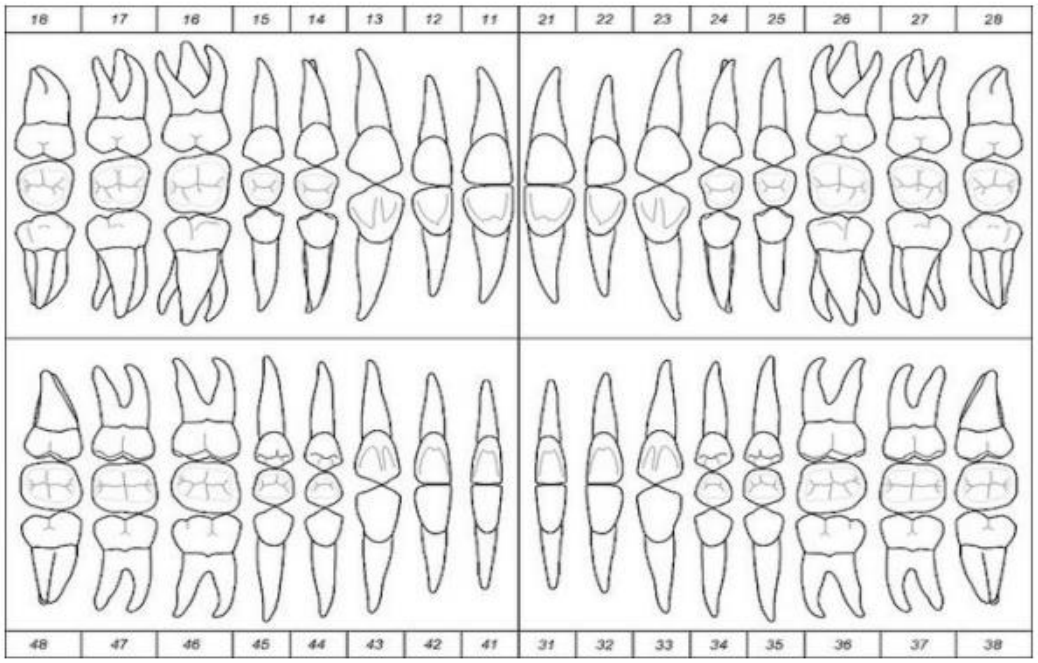
Marcar con una (x) donde Corresponda.

Número de paciente:____

Edad: <20 años ( ) 20-40 años ( ) >40 años ( )

Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )

Grado Policial: Sub oficial ( ) Oficial ( )



PROMEDIO DE ÍNDICE SMITH Y KNIGHT : _____

No existe características de perdida de esmalte. No hay cambios en el contorno. (0)

Existe perdida en las características del esmalte. Mínima perdida del contorno (1)

Perdida del esmalte y exposición de la dentina menos de 1/3 de la superficie. (2)

Perdida del esmalte con exposición de la dentina. Defectos con 1mm de profundidad (2)

Perdida del esmalte y exposición de la dentina más de 1/3 de la superficie (3)

I Perdida de esmalte y dentina sin exposición pulpar Defectos 1 - 2 mm de profundidad. (3)

Perdida completa de esmalte con exposición pulpar. Exposición pulpar con defectos con más de 32mm de profundidad (4)

8.2. Matriz de consistencia

TÍTULO PROPUESTO DEL PROYECTO: Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: JUNIOR CASTILLO SÁNCHEZ

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
Problema General ¿Existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Objetivo General Determinar si existe asociación entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.	Hi. Existe asociación significativa entre el bruxismo y el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.	Bruxismo	Índice de Smith y Knight	**Tipo:** observacional **Nivel de estudio:** relacional **Diseño:** no experimental, corte transversal y prospectivo. **Población:** Está conformado por 323 efectivos policiales, atendidos por el área de odontología del policlínico. **Muestra:** fue de 176 efectivos policiales. **Técnicas e instrumentos de recolección de información:** Para la primera variable bruxismo se aplicó fue la observación directa, mediante
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	**OBJETIVOS ESPECIFICOS**	**HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**			

Pe1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe1. Conocer cuáles son las características sociodemográficas de los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.		Estrés laboral	Cuestionario OIT-OMS	una evaluación clínica oral. Y para la variable estrés, se utilizó la encuesta como técnica, a los efectivos policiales que se atendieron en el área de odontología del policlínico del frente policial. Como instrumento se utilizó la ficha de recolección de datos para bruxismo, teniendo en cuenta los parámetros del índice Smith y Knight y para estrés mediante un cuestionario OIT-OMS. **Técnicas de análisis estadístico de datos:** Se aplicó pruebas estadísticas descriptivas (rangos, media, prevalencia) y para la correlación de las variables se utilizó la prueba de Chi-cuadrado.
Pe2. ¿Cuál es el nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe2. Identificar el nivel de bruxismo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.				
Pe3. ¿Cuál es el nivel de bruxismo según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el	Oe3. Identificar el nivel de bruxismo según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el				

Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.				
Pe4. ¿Cuál es el nivel de bruxismo según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe4. Identificar el nivel de bruxismo según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.				
Pe5. ¿Cuál es el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe5. Identificar el nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.				

Pe6. ¿Cuál es el nivel de estrés laboral según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe6. Identificar el nivel de estrés laboral según sexo en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023.				
Pe7. ¿Cuál es el nivel de estrés laboral según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023?	Oe7. Identificar el nivel de estrés laboral según grado policial en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023				

8.3. Operacionalización de variable

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR FINAL	ESCALAS DE MEDICION	INSTRUMENTOS	FUENTE
Bruxismo	Es una actividad muscular masticatoria involuntaria, repetitiva y no funcional que implica el apretamiento o rechinamiento de los dientes, y puede ocurrir tanto durante el sueño (bruxismo del sueño) como durante la vigilia (bruxismo diurno).	Es identificado a través de una evaluación combinada que incluye la observación clínica y la aplicación de un cuestionario estructurado. La evaluación clínica es realizada por un profesional odontólogo en el Policlínico del Frente Policial Ica.	Índice de Smith y Knight	- No existe características de perdida de esmalte.	Grado 0	Cualitativo /ordinal	Ficha de recolección de datos	La investigación identificó por dos autores para cada variable, Marín M. Nivel de estrés laboral asociado a Bruxismo en la tripulación aérea de la Fuerza Aérea del Perú y
				- Existe perdida en las característica s del esmalte.	Grado 1			
				- Perdida del esmalte y exposición de la dentina menos de 1/3 de la superficie	Grado 2			

				- Perdida del esmalte y exposición de la dentina más de 1/3 de la superficie	Grado 3			Nanquen P. Correlación entre el índice de desgaste dental de Smith - Knight
				- Perdida completa de esmalte con exposición pulpar	Grado 4			
Estrés laboral	Es una respuesta física y emocional que ocurre cuando las exigencias del entorno laboral exceden la capacidad de la persona para hacerles frente de manera adecuada. Este	Es medido mediante la aplicación del cuestionario de estrés laboral de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) o una escala validada similar, adaptada al contexto policial.	Cuestionario OIT-OMS	- Clima organizacional - Estructura organizacional - Territorio organizacional - Tecnología	- Nivel bajo de estrés - Nivel intermedio de estrés - Estrés Moderado - Nivel alto de estrés	Cualitativo/ ordinal		

	tipo de estrés puede estar originado por factores como la sobrecarga de trabajo, horarios extensos, falta de recursos, conflictos interpersonales, presión jerárquica o situaciones de riesgo.			- Influencia del líder - Falta de cohesión - Respaldo del grupo				

8.4. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

INSTITUCIÓN: Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"

INVESTIGADOR: Junior Castillo Sanchez

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica - 2023

INVITACIÓN E INFORMACIÓN DEL DOCUMENTO

A través de este documento, se le invita a usted a participar en este estudio ya que reúne las condiciones necesarias para participar como miembro de la PNP.

PROPÓSITO

El propósito de esta investigación será evaluar el nivel de estrés laboral asociado a bruxismo en miembros de la PNP.

CONFIDENCIALIDAD

Se guardará la confidencialidad de los datos a tomar; su historial será completamente anónimo.

CONSENTIMIENTO Y DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, me han permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las dudas planteadas. Habiéndose aclarado mis dudas y preguntas sobre la evaluación, autorizo a iniciar el procedimiento.

Junior Castillo	**Firma del participante**
DNI:	**DNI:**

8.5. Constancia de trabajo de campo

SOLICITA : PERMISO PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN. ——

SR. CORONEL S PNP. JEFE DEL POLICLINICO PNP ICA.

Sr. Crnl.

Junior CASTILLO SANCHEZ, S1. PNP, identificado con DNI. No.45268723, domiciliado en Urb. San Joaquin Nuevo N°X1- 24 Bachiller en Odontología egresado de la Universidad San Luis Gonzaga, con el debido respeto me presento ante Ud. y expongo lo siguiente:

Que, habiendo culminado mis estudios de pregrado en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga – Ica, solicito a Ud. Permiso para realizar el trabajo de Investigación sobre "Bruxismo asociado al nivel de estrés laboral en los miembros de la PNP atendidos en el Policlínico del Frente Policial Ica – 2023" para obtener el Título de Cirujano Dentista.

POR LO EXPUESTO:

A Ud. Mi Crnl PNP, pido acceder mi solicitud, gracia que espero alcanzar de su reconocida persona.

Ica, 05 de octubre del 2023.

Junior CASTILLO SÁNCHEZ
Dni 45268723

O6 - 29663 O+
Gerardo Javier ADVINCULA ARTEAGA
CRNL SPNP
ODONTOLOGÍA
06/10/2023

8.6. Resolución de aprobación de tesis

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

RESOLUCIÓN DECANAL N° 129-F.O.-UNICA-2023

Ica, 21 setiembre de 2023

VISTO

El Oficio N° 613-P/C.I-FO-UNSLG-23 de la Presidenta del Comité de Investigación solicitando la Aprobación de Proyecto de Tesis del (a) egresado (a) JUNIOR CASTILLO SANCHEZ, oficio N°441-P/C.I.FO-UNSLG-2023 de la Dra. Juana Rosa La Rosa Zapata, designando al Asesor, constancia de aprobación de proyecto de tesis y Constancia de Antiplagio,

CONSIDERANDO

Que, la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" es una Unidad Fundamental de Organización, cuya finalidad es la formación académica y profesional de los alumnos y está integrada por Docentes y Estudiantes, la misma que es autónoma en lo académico, administrativo, económico, de gobierno y normativo, dentro del marco previsto en el artículo 18° de la Constitución Política del Perú, artículo 8° de la Ley Universitaria 30220 y artículo 20° del Estatuto Universitario.

Que, con fecha 24 de marzo de 2023, se expide la Resolución del Consejo Directivo N°013-2023, SUNEDU/CD, que en el artículo 1° de la parte Resolutiva resuelve Derogar la Resolución del Consejo Directivo, N° 158-2019-SUNEDU-CD.que aprobó las Disposiciones para el mejor cumplimiento de la Ley N° 30220, Ley Universitaria en materia electoral de las universidades públicas "Debiendo dejarse sin efecto todas las disposiciones normativas y administrativas dictadas en atención a este marco normativo,

Que, mediante Resolución Rectoral N° 027-R-UNICA-2023, de fecha 11 de mayo del 2023, se resuelve Encargar interinamente a la Dra. Diaz Núñez Liliana Basilisa en el cargo de Decana de la Facultad de Odontología, de la Universidad "Nacional San Luis Gonzaga";

Que, mediante Oficio N° 2341-2023-SUNEDU-02-15-02 del 17 de mayo de 2023, la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria-SUNEDU a través de la Jefatura de la Unidad de Registro de Grados y Títulos, ha procedido a la inscripción de la firma de la Dra. Liliana Basilisa Diaz Núñez, como Decana Interina de la Facultad de Odontología;

Que, la Ley N° 30220, en su artículo 100. Derechos de los estudiantes, establece en el inc. 100.1 Recibir una formación académica de calidad que les otorgue conocimientos generales para el desempeño profesional y herramientas de investigación;

Que, el inciso 7.2) del artículo 7° del Estatuto Universitario, determina que es fin de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Formar profesionales de alta calidad de manera integral y con pleno sentido de responsabilidad social de acuerdo a las necesidades del país.

Que, mediante Oficio N° 613-P/C.I-FO-UNSLG-23, de fecha 18 de setiembre de 2023 de la Presidenta del Comité de Investigación solicita la Aprobación de Proyecto de Tesis "BRUXISMO ASOCIADO AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLINICO DEL FRENTE POLICIAL ICA-2023" Perteneciente al egresado CASTILLO SANCHEZ JUNIOR, oficio N° 441-P/C.I.FO-UNSLG-2023, de la Dra. Juana

Rosa La Rosa Zapata, designando como Asesor al Dr. Manuel Ricardo Rojas Morales, carta S/N del Asesor Dr. Manuel Ricardo Rojas Morales , que informa el resultado de antiplagio de calificativo APROBADO de fecha 03 de agosto de 2023 a las 05.35 pm. y el Informe de Revisión Antiplagio,

Que, dando cumplimiento a las disposiciones vigentes establecías en el Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesional, aprobado con R.R.N°048-R-UNICA-2021 de fecha 25-01-21, numeral 9, Articulo 32 determina, La aprobación del Proyecto deberá ser comunicada por el Asesor al Comité de Investigación, señalando la fecha y hora de su aprobación, esta aprobación deberá ser formalizada mediante Resolución Decanal (.....);y conforme a lo informado es procedente la emisión de la Resolución Decanal;

Estando a las facultades conferidas a la señora Decana, en los Artículos 68° y 70° de la Nueva Ley Universitaria - Ley N° 30220; y Artículos 37° - 39°, numeral 39.1,39.2,39.3 ,39.4 y 39.5 del Estatuto de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga";

SE RESUELVE:

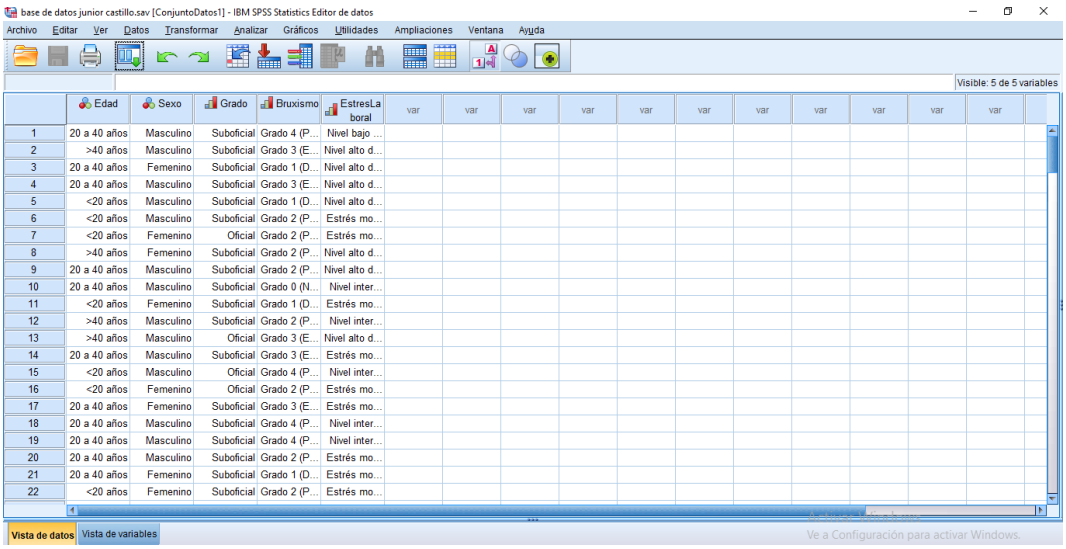
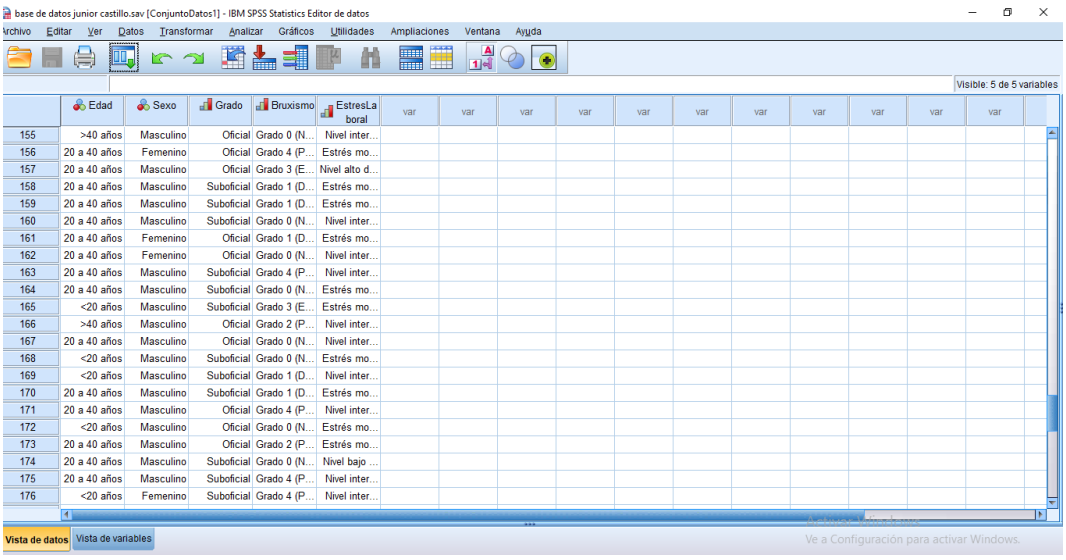
Artículo 1°.- Aprobar, el Proyecto de **Tesis "BRUXISMO ASOCIADO AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LOS MIEMBROS DE LA PNP ATENDIDOS EN EL POLICLINICO DEL FRENTE POLICIAL ICA-2023"** Perteneciente al egresado **CASTILLO SANCHEZ JUNIOR**
Asesor Dr. Manuel Ricardo Rojas Morales

Artículo 2°.-TRANSCRIBIR la presente Resolución a la Unidad de Investigación de la Facultad, a los Interesados y a las Instancias correspondientes para su conocimiento y fines.

Regístrese, comuníquese y Archivase

Dra. LILIANA BASILISA DIAZ NUÑEZ
DECANA (I) DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA
UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA

8.7. Evidencias fotográficas

POL ICIA

8.8. Base de datos