



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA



EVALUACION DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA:

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al Informe Final de Tesis cuyo título es:

Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 "República de Canadá" de Ica Perú 2023

Presentado por:

Bach. RAMOS ALFARO STEPHANIE LESLY

Del nivel de PREGRADO de la Facultad de ODONTOLOGÍA, el resultado obtenido del porcentaje de similitud es el 2% por el cual se otorga el calificativo de:

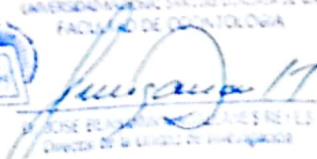
APROBADO

Según Reglamento de Evaluación de Originalidad

El operador del programa informático evaluador de originalidad, aprueba el Informe Final de tesis por tener un porcentaje de similitud inferior a los límites establecidos por el reglamento.

Para dar fe se adjunta el reporte de similitud con el software de verificación de originalidad iThenticate.

Ica, 16 de julio de 2025

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

STEPHANIE LESLY RAMOS ALFARO
Directora de la Unidad de Investigación


Abg. YESIKA YARINA HUAMANI VALENCIA
Operador del Programa Informático
Evaluador de Originalidad
Facultad de Odontología

16-07-2025 hrs: 9:17 a.m.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de odontología



Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 "República de Canadá" de Ica Perú 2023

LINEA DE INVETIGACION

Salud pública y conservación del medio ambiente.

INFORME FINAL DE TESIS

AUTOR:

RAMOS ALFARO, Stephanie Lesly

Ica – Perú

2024

DEDICATORIA

A mis queridos padres Vicente Ramos Mendieta y Yeny Alfaro Pillihuaman por su amor y apoyo incondicional brindado durante todos estos años.

También dedico a mis hermanas que a pesar de las dificultades no se rindieron y siguieron apoyándome desinteresadamente y por ultimo a mis sobrinos por darme la suficiente fuerza de seguir adelante y no rendirme, los quiero mucho.

AGRADECIMIENTO

Agradezco al director de la Institución Educativa República de Canada, el Mg. José Huamán Oroso por apoyarme y permitirme acceder a los alumnos y a mi asesor Lic Alfredo Juan Alatriza Alvarez por ayudarme en el desarrollo de mi tesis.

ÍNDICE DE CONTENIDO

ÍNDICE DE CONTENIDO	iv
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
1.1. Antecedentes:	10
1.2 Realidad problemática:	12
1.3 Justificación e importancia:	13
1.3.1 Justificación:	13
1.4 Objetivos de la investigación	13
1.4.1 Objetivo general:	13
1.4.2 Objetivos específicos:	14
1.5 Capítulos	14
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	15
2.1 Enfoque de la investigación.	15
2.2 Tipo, nivel y diseño de investigación	15
2.2.1 Tipo de investigación	15
2.2.2 Diseño de investigación	15
2.2.3 Nivel de investigación	15
2.3 Población y muestra	15
2.3.1 Población de estudio	15
2.3.2 Muestra	16
2.4 Técnicas de recolección de datos:	17
2.5 Instrumento de recolección de datos	17

2.6	Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de resultados.	17
2.7	Variables de investigación.	17
2.7.1	Identificación de las variables	17
2.7.2	Operacionalización de variables.	18
III.	RESULTADOS	19
IV.	DISCUSIÓN	29
V.	CONCLUSIONES	31
VI.	RECOMENDACIONES	32
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
VIII.	ANEXO	35
	ANEXO 1: Instrumento de recolección de datos	35
	ANEXO 2: Consentimiento informado	39
	ANEXO 3: Matriz de consistencia	40
IX.	ANEXO 4: evidencias fotográficas	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1:	Severidad de caries que presentan en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	19
Tabla N°2:	Consumo de bebidas en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _	20
Tabla N°3:	Consumo de postres en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _	21
Tabla N°4:	Consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	22
Tabla N°5:	Consumo de confitería en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023	23
Tabla N°6:	Consumo de cereal en el desayuno de la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023	24
Tabla N°7:	Consumo de frutas en conserva en la dieta y severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023	25

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura N°1: Severidad de caries que presentan en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	19
Figura N°2: Consumo de bebidas en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	20
Figura N°3: Consumo de postres en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	21
Figura N°4: Consumo de galletas y barras en la dieta en los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	22
Figura N°5: Consumo de confitería en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	23
Figura N°6: Consumo de cereal en el desayuno de la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	24
Figura N°7: Consumo de frutas en conserva en la dieta y severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023 _____	25

RESUMEN

El propósito de la investigación fue relacionar la Caries dental y el consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú. enfoque. La investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. el nivel de investigación relacional. La población. Fue de 348 niños de 12 años. Utilizando la fórmula para una población conocida se calculó la muestra, obtuvimos un resultado de 69 niños de 12 años. La técnica seguida Para la evaluación de caries. Fue la observación clínica. para determinar el consumo de azúcar se realizó la entrevista correspondiente. El instrumento fue construido a través de una ficha validado. Los resultados obtenidos fueron los siguientes Respecto a caries dental muy alto 75.4% moderado 24.6%. Consumo de bebidas azucaradas. El 75.4% ha consumido 24.6%, no ha consumido, Consumo de postre 59.4%. Ha consumido. 40.6% no ha consumido, Consumo de galletas barra. 71% ha consumido 29% no ha consumido, Consumo de confitería 69 6% ha consumido 30. 4% no ha consumido, Consumo de cereal en la dieta en el desayuno. 72.5% ha consumido 27,5% no ha consumido, Consumo de fruta en conserva 75.4% ha consumido 24,6% no ha consumido. Concluimos Qué la caries dental no está relacionado al consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa, La caries dental está relacionado al consumo de cereal del desayuno en la dieta.

Palabras claves: caries, consumo de bebida, postre, galletas y barra, confiteria, cereal de desayuno y fruta conserva.

ABSTRACT

The purpose of the research was to relate dental caries and sugar consumption in the diet in 12-year-old children of educational institution No. 22733 "Republic of Canada" of Ica Peru. approach. The research had a quantitative approach, observational, prospective, transversal and descriptive. the level of relational research. The population. It was 348 12-year-old children. Using the formula for a known population, the sample was calculated, we obtained a result of 69 12-year-old children. The technique followed for the evaluation of caries. It was clinical observation. To determine sugar consumption, the corresponding interview was carried out. The instrument was built through a validated sheet. The results obtained were the following Regarding dental caries very high 75.4% moderate 24.6%. Consumption of sugary drinks. 75.4% have consumed 24.6%, have not consumed, Dessert consumption 59.4%. Has consumed. 40.6% have not consumed, Consumption of bar cookies. 71% have consumed 29% have not consumed, Consumption of confectionery 69 6% have consumed 30. 4% have not consumed, Consumption of cereal in the diet at breakfast. 72.5% have consumed 27.5% have not consumed, Consumption of canned fruit 75.4% have consumed 24.6% have not consumed.

We conclude that dental caries is not related to the consumption of sugar in the diet in 12-year-old children of the educational institution. Dental caries is related to the consumption of breakfast cereal in the diet.

Keywords: cavities, consumption of beverages, desserts, cookies and bars, confectionery, breakfast cereal and preserved fruit.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes:

El objetivo de este estudio es evaluar la disimilitud en el nivel de caries dental en adultos y niños que mastican goma de mascar sin azúcar, el método fue una revisión sistemática de la literatura publicada. Se adjuntó doce estudios de intervención de goma de mascar sin azúcar para obtener hallazgo de la caries dental, se halló que la goma de mascar sin azúcar disminuye significativamente el incremento de la caries dental a comparación de las personas que no la mastican, se deben realizar investigaciones futuras para explorar la viabilidad del uso de goma de mascar sin azúcar como una intervención de salud pública.(1)

Este estudio tiene como objetivo evaluar la sociedad entre el consumo de azúcar y la caries dental en infantes menos de 12 años, método: Estudio observacional, transversal y descriptivo, como hallazgo se encontró que existe relación entre el consumo de azúcar entre los últimos 15 días con el número de caries dental, se halló que el producto que más consumían los infantes menores de 12 años, fue la gaseosa sin embargo no se asoció de manera significativa con el número de caries dental.(2)

El objetivo de este estudio es examinar el vínculo entre la alimentación con leche materna y la incidencia de caries siguiendo lo expuesto en la literatura científica y en las directrices emitidas por organizaciones especializadas. Método: Se realizó una revisión de literatura de publicaciones escritas sobre la lactancia materna, primera infancia resultado: La alimentación con leche materna durante el primer año de vida no está relacionada con un aumento significativo en el desarrollo de caries dental. De hecho, podría conferir cierta defensa en contraste con la ingesta de fórmula infantil. En cambio, se observa que los bebés que continúan siendo amamantados después de cumplir 1 año muestran un incremento en el riesgo de sufrir caries, por esta razón debe ir acompañado de un buen cepillado dental, en la actualidad lo recomendado por el pediatra y el odontólogo es que la alimentación con leche materna sea hasta los 2 años de edad.(3)

Este trabajo tiene como objetivo valorar la sociedad entre el consumo de azúcares libres y la caries dental en infantes de a 12 años de edad, la metodología empleada fue una revisión sistemática de 2122 artículos en la bases, se adjuntó 10 estudios longitudinales de datos en PubMed, Embase, ISI Web of Science y Scopus utilizando las palabras "diet", "dental caries" y "school children". Como hallazgo se encontró que existe relación entre la caries dental y el consumo de jugos naturales a diario, consumo de varios dulces durante la semana y consumo bebidas azucaradas antes de dormir.(4)

El propósito de este estudio consistía en llevar a cabo un análisis exhaustivo y una síntesis de datos estadísticos acerca de los elementos que aumentan la probabilidad de sufrir caries en dientes temporales o permanentes en naciones con economías de nivel bajo o medio, Métodos: se utilizó las bases de datos, incluido el Registro de Ensayos del Grupo Cochrane de Salud Oral, el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados, PubMed/MEDLINE y CINAHL, utilizando como palabras clave “prevalencia, caries dental, niño, familia, nivel socioeconómico y LMIC. Resultado: se encontró que la aparición de la carie dental tiene relación con el consumo de bebidas azucaradas y la deficiente instrucción materna en el nivel socioeconómico bajo y alto, siendo más prevalente en el sexo femenino .(5)

El objetivo de este trabajo es identificar la conexión entre la merienda escolar y la presencia de caries dental en infantes que asisten al centro educativo localizado en comas-Lima, Metodología: no experimental, prospectivo, transversal, la muestra fue de 109 niños de 3 a 5 años de edad pertenecientes , como hallazgo se encontró que 37 niños pertenecían al bajo riesgo de caries dental , 72 niños pertenecían a riesgo moderado de caries dental y nadie pertenecía al riesgo alto de caries dental, se determinó que no hay la existencia de una relación entre la merienda escolar y la caries dental.(6)

Esta investigación tiene como objetivo es definir los agentes de riesgo de caries dental en infantes que pertenecen a la población de los aguijes Ica- Perú, la metodología empleada fue una investigación observacional, de nivel relacional utilizamos la muestra probabilística y el muestreo sistemático, como hallazgo encontramos que existe asociación entre la caries dental y el apiñamiento dentario, el tipo de alimentos que se consume diariamente, consumo de azúcares, la profundidad de fosas y surcos en piezas dentarias ,sin embargo no se encontró relación entre el cepillado dental ,ni en la forma de arco maxilar.(7)

El propósito de este estudio fue mostrar la relación entre los niveles elevados de azúcar en el refrigerio preescolar y el desarrollo de caries dentales en infantes de edades comprendidas entre 3 y 5 años pertenecientes a Cajamarca. Metodología: es de tipo observacional transversal y descriptivo. Como resultado encontramos que existe relación entre la caries dental y el refrigerio que consumen los infantes diariamente en el jardín ,los infantes llevan al jardín alimentos altamente cariogénicos que inhibe al desarrollo de la caries dental, es decir los infantes de 3 a 5 años de edad tienen un alto riesgo cariogénico.(8)

El propósito de esta investigación consiste en desarrollar y validar de manera virtual durante la época de la COVID-19, una herramienta para evaluar el consumo y la frecuencia de azúcar en la alimentación de niños en edad escolar. La metodología empleada fue un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y transversal , se realizó la aplicación de un cuestionario que fue redactado por el investigador, primeramente el instrumento se sometió a una evaluación por

expertos y dio como resultado 0.86 para el análisis de v de Aiken total, ya con el instrumento modificado se le aplico a 30 madres de familia en distintos momentos para obtener mejor reproducibilidad y por último se utilizó una muestra de 219 padres de familia para evaluar la validez que dio como resultado según la prueba de KMO un 0,78 y la confiabilidad se adquirió un alfa de Cronbach de 0.89 Como hallazgo encontramos que el instrumento se mostró valido y confiable. (9)

El propósito de este análisis sistemático fue establecer la conexión entre la ingesta de alimentos procesados que incluyen azúcar y almidón, la frecuencia de dicha ingesta y la caries dental. Método: se visualizó estudios prospectivos, se visualizó 5 estudios de cohorte. como hallazgo se encontró que existe relación entre el desarrollo de la caries por la ingesta de alimentos procesados azucarados y almidón. (10)

El objetivo de este trabajo es hallar la relación de la caries dental y el consumo de azúcar en infantes , se hizo con datos de seguimiento a los tres , doce, veinticuatro y cuarenta y ocho meses de la cohorte de nacimientos en el 2015, este estudio se realizó a los niños que tenían 48 meses de edad , como hallazgo se encontró que si existe relación entre el consumo de azúcar y la aparición de caries en la cavidad oral en los niños de 48 meses , es decir a mayor nivel de consumo de azúcar mayor es la prevalencia de la caries dental. (11)

1.2 Realidad problemática:

Problema general

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

Problemas específicos

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo **bebidas** en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

¿Cuál es la relación de la Caries dental y **consumo de postres** en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de **galletas y barras** en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de **confitería** en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de **cereal del desayuno** en la dieta en niños de 12 años de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de **Frutas en conserva** en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?

1.3 Justificación e importancia:

1.3.1 Justificación:

La situación problemática es la incidencia temprana de caries dental por el consumo de azúcares en la dieta de los niños. Es importante entender que el consumo continuo de alimentos cariogénicos puede causar caries a temprana edad y en la actualidad es importante aprender a diferenciar los alimentos cariogénicos de los alimentos saludables, para evitar futuras enfermedades sistémicas y orales. En la actualidad existe medios y distintas marcas que incentivan el consumo de todo tipo de alimento cariogénicos a los niños y población en general. A partir de aquí podemos incentivar al consumo de alimentos saludables para promover la prevención de la caries dental.

Se realizó una encuesta que trató sobre el continuo consumo de azúcar en la dieta, las preguntas fueron dirigidas a los niños de 12 años que pertenecen a la institución N° 22733 “República de Canadá” que queda localizado en la región de Ica Perú.

Este trabajo beneficia a la población iqueña y a la población en de otras regiones, la información recolectada sirve para brindar mayor información sobre los productos que no son beneficiosos para la salud y para la cavidad oral específicamente a los dientes, al concientizar a la población podemos aportar información necesaria para mejorar el conocimiento de la población iqueña y de esa manera incentivar a la promoción de la salud para evitar futura caries dental.

1.4 Objetivos de la investigación

1.4.1 Objetivo general:

Relacionar la Caries dental y el consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

1.4.2 Objetivos específicos:

Identificar la relación de la caries dental y consumo bebidas en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

Determinar la relación de la caries dental y consumo de postres en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

Determinar la relación de la caries dental y consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

Identificar la relación de la caries dental y consumo de confitería en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

Identificar la relación de la caries dental y consumo de cereal del desayuno en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

Determinar la relación de la caries dental y consumo de Frutas en conserva en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.

1.5 Capítulos

Capítulo I.- En este capítulo se desarrolló los antecedentes la realidad problemática la justificación y los objetivos.

Capitulo II.- El aspecto metodológico estaba comprendido del enfoque de la investigación. Tipo, nivel y diseño; para luego abordar la población, cálculo el tamaño de la muestra. En la técnica de recolección de datos y una evaluación de los instrumentos.

Capitulo III.- Los resultados se emplearon tablas de contingencia y Todo esto se procesó con el software del estadístico del SPSS.

Capitulo IV.- Se realizó la comparación con todo lo relacionado a los antecedentes establecidos en el marco teórico con los diferentes autores.

Capitulo V.- Las conclusiones se realizaron en base a todos los objetivos y la contrastación de hipótesis. Con la prueba estadística del chico cuadrado.

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1 Enfoque de la investigación.

Investigación cuantitativa

2.2 Tipo, nivel y diseño de investigación

2.2.1 Tipo de investigación

De acuerdo a la participación del investigador:

La investigación será Observacional

De acuerdo a la planificación del acopio de la información de la toma de datos:

Prospectivo

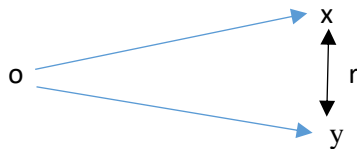
De acuerdo a el número de ocasiones en que se examinará a los pacientes o medirá las variables:

Transversal (12)

De acuerdo al número de muestras de esta investigación a estudiar:

Descriptivo (13)

2.2.2 Diseño de investigación



2.2.3 Nivel de investigación

Relacional

2.3 Población y muestra

2.3.1 Población de estudio

La población del estudio fueron los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” (348)

Centro educativo: 22733 REPUBLICA DE CANADA

- **Código modular:** 0886689
- **Código de local educativo:** 210550
- **Nro y/o Nombre del servicios educativo:** 22733 REPUBLICA DE CANADA

- **Total alumnos – hombres (Censo 2021):** 174
- **Total alumnos – mujeres (Censo 2021):** 174
- **Total alumnos (Censo 2021):** 348

Fuente: Google (14)

2.3.2 Muestra

Se realizó el cálculo de la muestra utilizando la fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Reemplazando los valores:

			3.84		0.18	243.85		
348.000		1.96		0.76	0.24			
0.09		347	1.96	0.76	0.24			
0.008						3.51	69.44	
	+	2.8107		3.84	0.18			
				0.70				

Se obtuvo que la muestra es de 69 participantes.

2.4 Técnicas de recolección de datos:

La técnica para la variable caries dental fue la observación y el examen clínico que se llevó de modo estructurado y participativo.

La técnica para la variable consumo de azúcar fue la entrevista.

2.5 Instrumento de recolección de datos

El instrumento que se utilizó fue un formato que se encuentra adjunto en el anexo N° 1 que contiene los datos de filiación, gráfico para consignar las caries y las preguntas del consumo de azúcar en la dieta.

2.6 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de resultados.

Los resultados fueron procesados con el software del SPSS versión 26, con tablas de distribución de frecuencias y para la contrastación se utilizó las pruebas estadísticas de tipo no paramétrico el más pertinente.

2.7 Variables de investigación.

2.7.1 Identificación de las variables

Variables independientes:

- Consumo de azúcar:
 - Consumo bebidas
 - Consumo de postres
 - Consumo de galletas
 - Consumo de confitería
 - Consumo de cereal
 - Consumo de frutas

Variables dependientes:

- Severidad Caries dental

Variables de caracterización:

➤ Sexo

2.7.2 Operacionalización de variables.

VARIABLES	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicador
Consumo de azúcar	Los azúcares son una forma de carbohidrato, que se encuentra presente en diferentes alimentos como bebidas, cereales, etc.(15)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ No ha consumido ▪ 1 a 2 veces ▪ 3 a 4 veces ▪ Más de 5 veces 	<ul style="list-style-type: none"> •Consumo bebidas •Consumo de postres •Consumo de galletas •Consumo de confitería •Consumo de cereal •Consumo de frutas 	Ficha de encuesta
Caries dental	Enfermedad que afecta al tejido dental, es considerada multifactorial, relacionada con el biofilm dental y la dieta, causando desmineralización en los tejidos dentarios. (16)	0: No aplicable 1: Cariado 2: Obturado 3: Perdido por caries 4: Extracción indicada 5: Sano	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Severidad moderada ▪ Severidad muy alta 	Índice CPOD

III. RESULTADOS

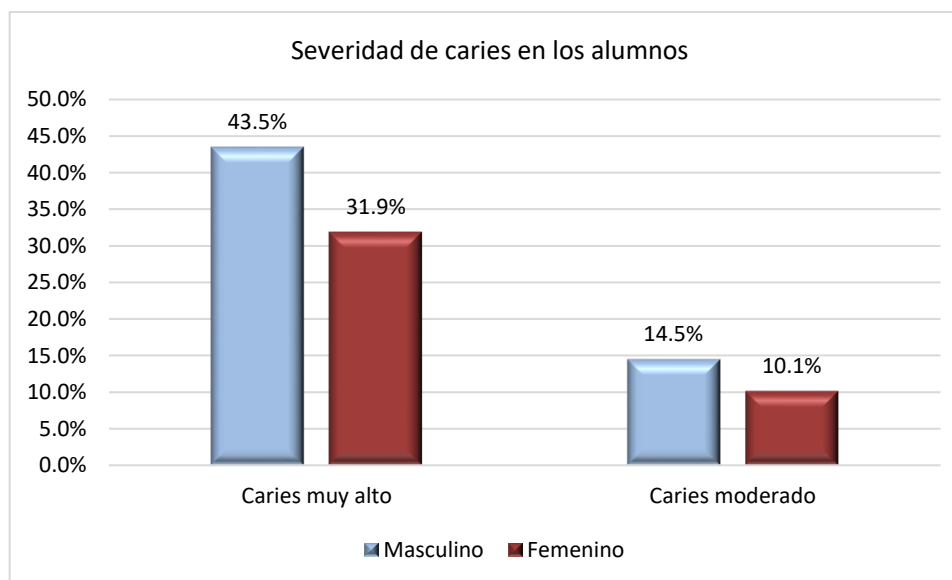
Presentación e interpretación de resultados

Tabla N°1: Severidad de caries que presentan en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Género del niño		Total
		Masculino	Femenino	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	30	22	52
		43.5%	31.9%	75.4%
	Caries moderado	10	7	17
		14.5%	10.1%	24.6%
Total		40	29	69
		58.0%	42.0%	100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°1: Severidad de caries que presentan en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

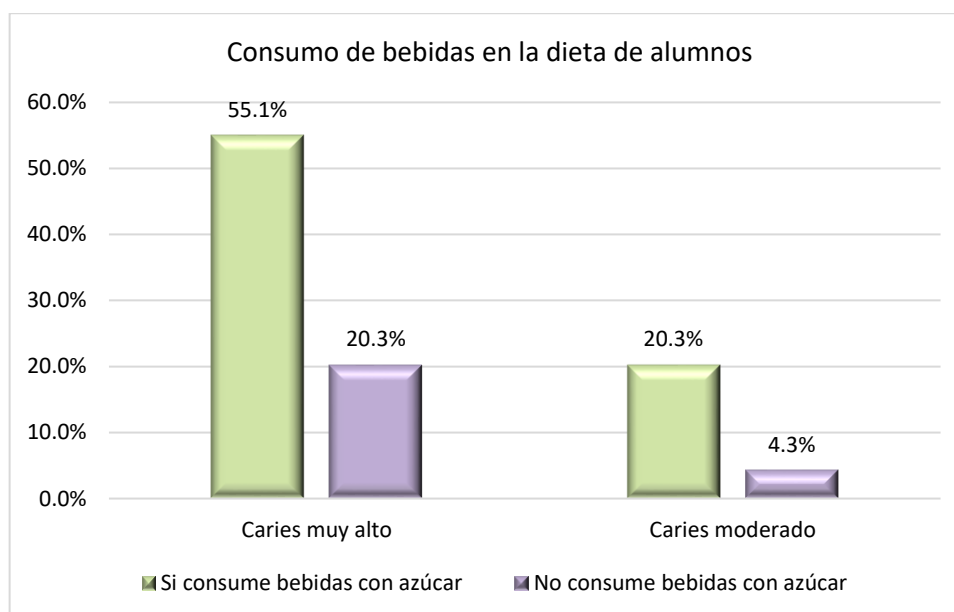
Entre los datos demográficos de los alumnos de la institución educativa se obtuvo que el 58% fueron del sexo masculino y el 42% femenino, así mismo, los niños de 12 años de edad presentaron severidad muy alta de caries dental el 75,4% y severidad moderada 24.6%.

Tabla N°2: Consumo de bebidas en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de bebida con azúcar en la dieta de niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	38	14	52
		55.1%	20.3%	75.4%
	Caries moderado	14	3	17
		20.3%	4.3%	24.6%
Total		52	17	69
		75.4%	24.6%	100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°2: Consumo de bebidas en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

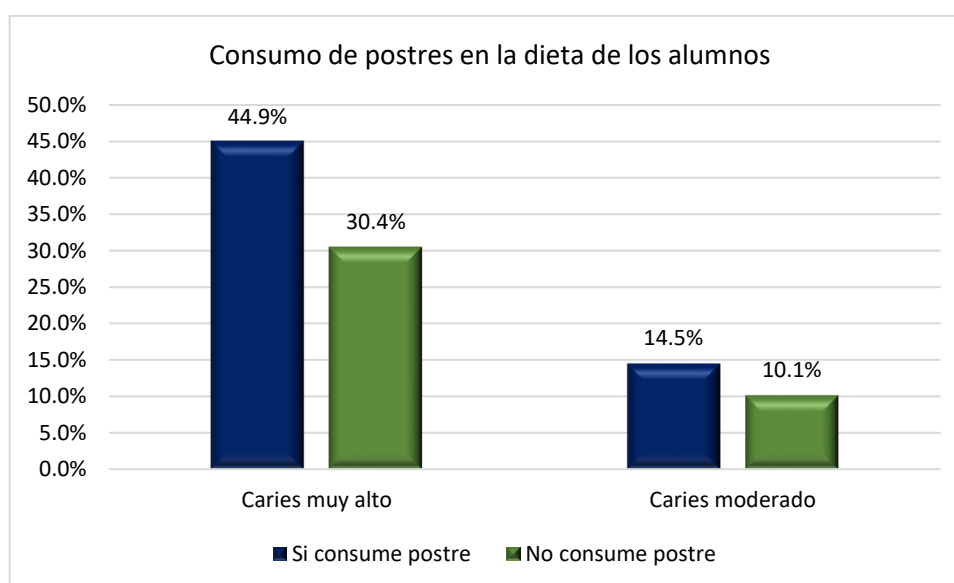
Se obtuvo que los alumnos si consumen bebidas con azúcar en su dieta en 75.4%, y de ellos el 55.1% presentan severidad de caries muy alta. Sin embargo, el 24.6% no consume bebidas con azúcar en su dieta.

Tabla N°3: Consumo de postres en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de postre en la dieta en niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	31	21	52
		44.9%	30.4%	75.4%
	Caries moderado	10	7	17
		14.5%	10.1%	24.6%
Total		41	28	69
		59.4%	40.6%	100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°3: Consumo de postres en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

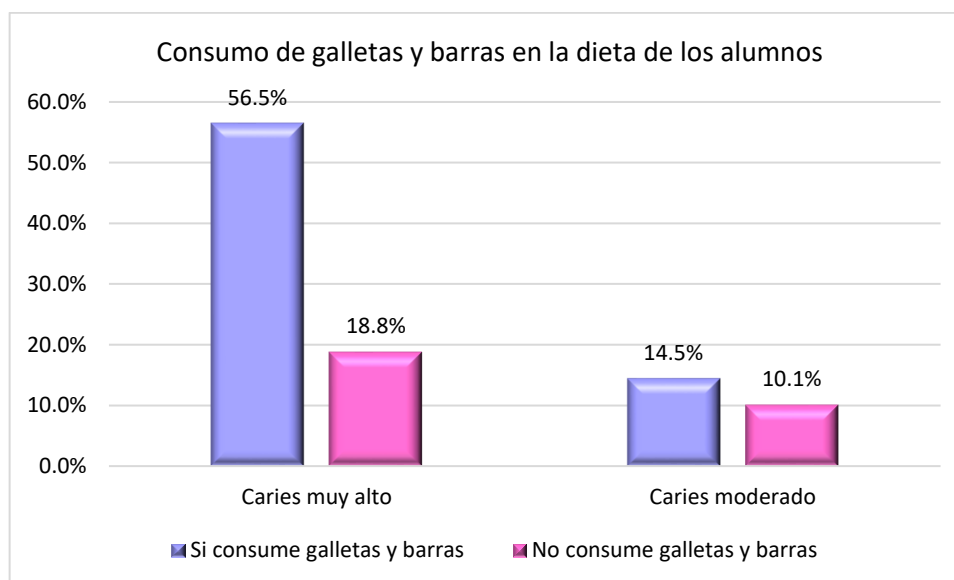
El consumo de postres en la dieta de los alumnos de 12 años fue 59.4%, de los cuales el 44.9% presenta un índice de caries muy alto, seguido de caries moderado en un 14.6%. Por el contrario, existe un porcentaje similar de niños que no consume postre en su dieta 40.6%.

Tabla N°4: Consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de Galletas y barras en la dieta en niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	39	13	52
		56.5%	18.8%	75.4%
	Caries moderado	10	7	17
		14.5%	10.1%	24.6%
Total		49	20	69
		71.0%	29.0%	100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°4: Consumo de galletas y barras en la dieta en los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

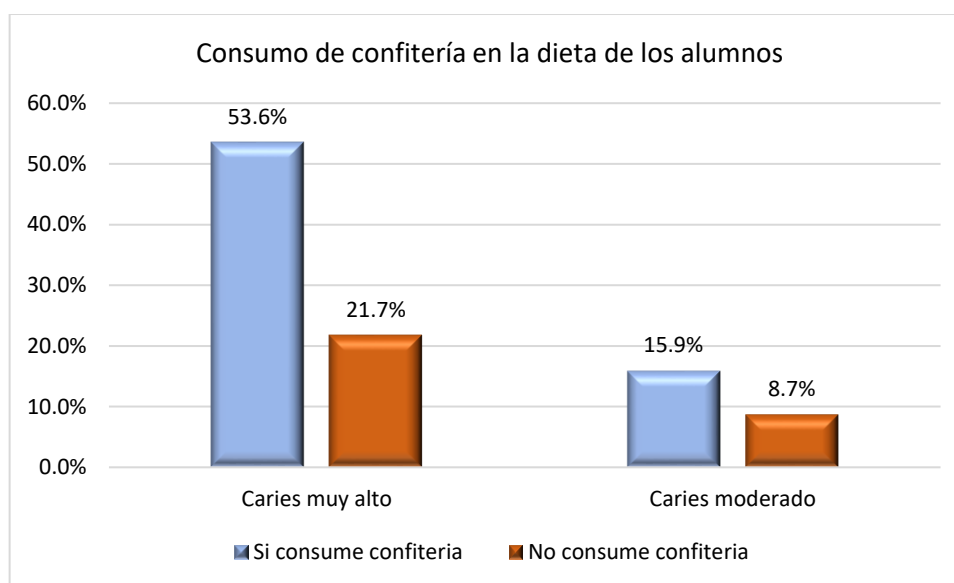
Los niños de 12 años presentan un alto consumo de galletas y barras en su dieta siendo el 71%, de los cuales el 56.5% presenta una severidad muy alta de caries y el 14.5% presenta una severidad moderada. Sin embargo, hay un 29% de niños que no consume galletas ni barras en su dieta.

Tabla N°5: Consumo de confitería en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de confitería en la dieta en niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	37 53.6%	15 21.7%	52 75.4%
	Caries moderado	11 15.9%	6 8.7%	17 24.6%
Total		48 69.6%	21 30.4%	69 100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°5: Consumo de confitería en la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

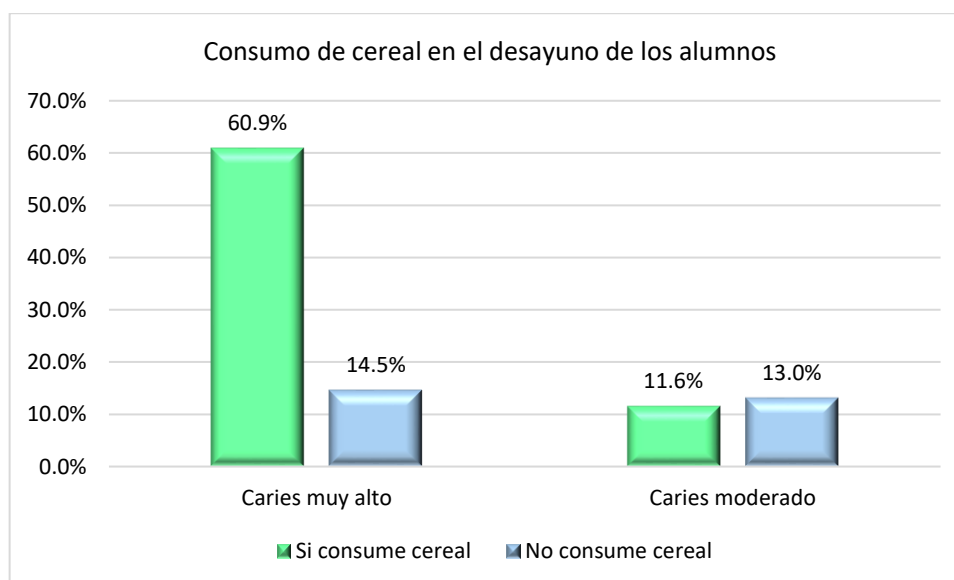
El consumo de confitería en los alumnos fue del 69.6%, teniendo de este grupo el 53.6% una severidad de caries muy alta y el 15.9% una severidad moderada. Por el contrario hubo un grupo de 30.4% de niños que no consumen confitería en su dieta.

Tabla N°6: Consumo de cereal en el desayuno de la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de cereal del desayuno en la dieta en niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	42 60.9%	10 14.5%	52 75.4%
	Caries moderado	8 11.6%	9 13.0%	17 24.6%
Total		50 72.5%	19 27.5%	69 100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°6: Consumo de cereal en el desayuno de la dieta y la severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

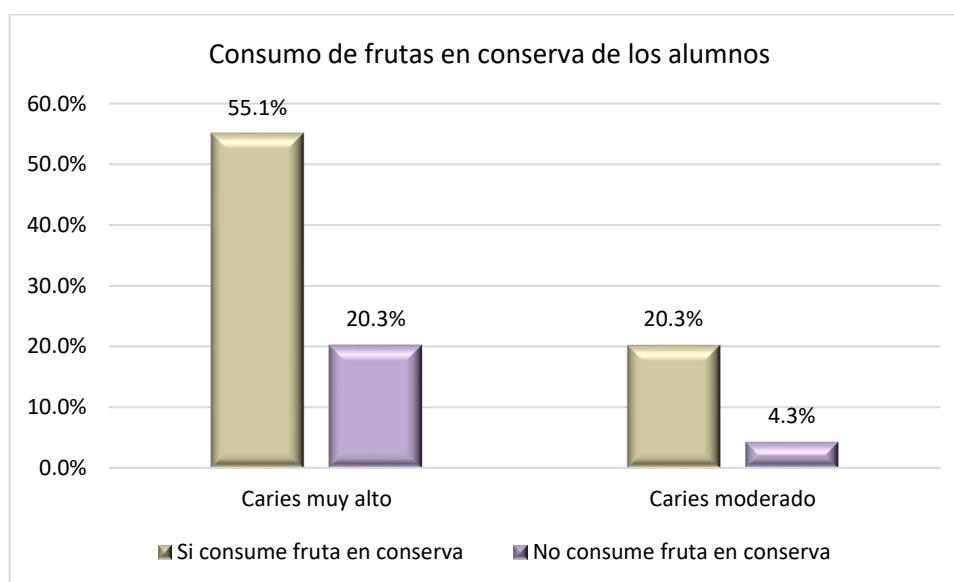
Hay un gran número de niños que consumen en su dieta cereal para el desayuno 72.5%, demostrando que el 60.9% presenta severidad de caries muy alta y el 11.6% caries moderada.

Tabla N°7: Consumo de frutas en conserva en la dieta y severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023

		Consumo de fruta en conserva en la dieta en niños de 12 años		Total
		Si ha consumido	No ha consumido	
Severidad de caries en niños de 12 años	Caries muy alto	38 55.1%	14 20.3%	52 75.4%
	Caries moderado	14 20.3%	3 4.3%	17 24.6%
Total		52 75.4%	17 24.6%	69 100.0%

Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

Figura N°7: Consumo de frutas en conserva en la dieta y severidad de caries en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023



Fuente: información obtenida y elaborado por el autor

El consumo de frutas en conserva cada vez es mayor siendo el 75.4% de niños que lo consumen, teniendo el 55.1% severidad de caries muy alta y el 20.3% severidad de caries moderada.

Planteamiento de hipótesis

➤ Planteamiento de hipótesis general.

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	2,611 ^a	1	0.106
N de casos válidos	69		

➤ Planteamiento de hipótesis específica 1

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo bebidas en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo bebidas en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,594 ^a	0.441
N de casos válidos	69	

Como la prueba arroja un valor P de 0.441 y es mayor que 0.05 entonces aceptamos la hipótesis nula.

➤ Planteamiento de hipótesis específica 2

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de postres en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de postres en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,003 ^a	0.954
N de casos válidos	69	

Como la prueba arroja un valor P de 0.954 y es mayor que 0.05 entonces aceptamos la hipótesis nula.

➤ Planteamiento de hipótesis específica 3

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,629 ^a	0.202
N de casos válidos	69	

Como la prueba arroja un valor P de 0.202 y es mayor que 0.05 entonces aceptamos la hipótesis nula.

➤ Planteamiento de hipótesis específica 4

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de confitería en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de confitería en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,252 ^a	0.616

N de casos válidos	69	
--------------------	----	--

Como la prueba arroja un valor P de 0.616 y es mayor que 0.05 entonces aceptamos la hipótesis nula.

➤ Planteamiento de hipótesis específica 5

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de cereal del desayuno en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de cereal del desayuno en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	7,296 ^a	0.007
N de casos válidos	69	

Como la prueba arroja un valor P de 0.007 y es menor que 0.05 entonces se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna.

➤ Planteamiento de hipótesis específica 6

H₀.- La caries dental no está relacionado al consumo de Frutas en conserva en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023

H₁.- La caries dental está relacionado al consumo de Frutas en conserva en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,594 ^a	0.441
N de casos válidos	69	

Como la prueba arroja un valor P de 0.441 y es mayor que 0.05 entonces se acepta la hipótesis nula.

IV. DISCUSIÓN

Esta investigación se realizó con el objetivo de relacionar la Caries dental y el consumo de azúcar en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023. El valor de significación ($p=0.106$) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que no existe relación entre ambas variables. Esto nos permite manifestar de que la caries dental no está relacionado al consumo de azúcar en la dieta de los estudiantes. Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, por lo tanto la caries dental no está relacionado al consumo azúcar en la dieta de los alumnos de la institución educativa de modo que discrepamos con (7) debido a que en su investigación encuentra asociación entre el consumo de azúcar y caries dental del mismo modo con la investigación realizada por (8) donde también encuentran asociación entre el consumo de azúcar y el refrigerio que consumen los infantes en las instituciones educativas. De la misma forma El hallazgo realizado por (10) Dónde encuentra relación entre caries por ingesta de alimentos procesados con azúcares y almidón. Finalmente, lo vertido por en la investigación realizada por (11) que también encuentra relación entre el consumo de azúcar y la aparición de caries en la cavidad oral.

De modo que en este objetivo de Identificar la relación de la caries dental y consumo bebidas en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica se encontró El valor de significación ($p=0.441$ calculado) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que no existe relación entre ambas variables. Esto nos evidencia que la caries dental no está relacionado al consumo de bebidas en la dieta de los alumnos de esta institución educativa Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, de modo que la caries dental no está relacionado al consumo de bebidas de acuerdo a los resultados obtenidos coincidimos con lo vertido por (2,4,5) referente al consumo de bebidas y jugos naturales.

Otro objetivo fue determinar la relación de la caries dental y consumo de postres en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica se encontró El valor de significación ($p=0.954$ calculado) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que no existe relación entre ambas variables. Estos resultados evidencian de que la caries dental no está relacionado al consumo de postres en la dieta de los alumnos de las instituciones educativas. Frente a lo mencionado podemos concluir que se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, por lo tanto la caries dental no está relacionado al consumo de postres.

En el objetivo de determinar la relación de la caries dental y consumo de galletas y barras en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica se encontró El valor de significación ($p=0.202$ calculado) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado. Estos resultados evidencian de que la caries dental no está relacionado al consumo de galletas y barras en la dieta de los alumnos de la institución educativa. Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, por lo tanto, la caries dental no está consumo de galletas y barras en la dieta de los alumnos discrepamos con lo hallado por (6) respecto al consumo de galletas como merienda en el desayuno donde si encuentra asociación.

Otro propósito de identificar la relación de la caries dental y consumo de confitería en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú se encontró El valor de significación ($p=0.616$ calculado) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que no existe relación entre ambas variables. Estos resultados nos muestran de que no existe relación entre la caries dental y el consumo de confitería en la dieta de los alumnos de la institución educativa Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, por lo tanto la caries dental no está relacionado al consumo de confitería en la dieta de los alumnos.

Otro propósito fue identificar la relación de la caries dental y consumo de cereal en el desayuno en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú se encontró el valor de significación ($p=0.007$ calculado) es un valor menor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que existe relación entre ambas variables. Estos resultados evidencian de que la caries dental y el consumo de cereal en el desayuno en la dieta de los alumnos está relacionados. Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis del investigador, por lo tanto, la caries dental está relacionado al consumo de cereal en el desayuno.

Finalmente, este propósito específico fue determinar la relación de la caries dental y consumo de Frutas en conserva en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica se encontró. El valor de significación ($p=0.441$ calculado) es un valor mayor a ($p=0.05$ valor de la tabla) Sometida a la prueba estadística del chi cuadrado Estos resultados evidencian que existe relación entre ambas variables. la caries dental y el consumo de frutas en conserva en la dieta de los alumnos no está relacionado en la institución educativa. Frente a lo mencionado podemos decir, se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula, por lo tanto la caries dental no está relacionado al consumo de Frutas en conserva en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica

V. CONCLUSIONES

- 1.- La caries dental no está relacionado al consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 2.- La caries dental no está relacionado al consumo bebidas en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 3.- La caries dental no está relacionado al consumo de postres en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 4.- La caries dental no está relacionado al consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 5.- La caries dental no está relacionado al consumo de confitería en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 6.- La caries dental no está relacionado al consumo de cereal del desayuno en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 7.- La caries dental no está relacionado al consumo de Frutas en conserva en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.

VI. RECOMENDACIONES

- 1.- Desarrollar programas de promoción y prevención implementarlos y dirigidos por la Facultad de Odontología y La DIRESA referente a la caries dental a los niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 2.- Desarrollar programas de promoción y prevención implementados y dirigidos por la Facultad de Odontología y La DIRESA referente al consumo de azúcares a en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023.
- 3.- Evaluaciones periódicas referente al consumo de galletas y barras en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa por el valor ($p = 0.20$) próximo a 0.05
- 4.- Promoción y prevención de Salud Bucal respecto al consumo de confitería, consumo de bebidas, frutas en conservas, postres en la dieta. en este orden debido a la relación de los valores calculados P.
- 5.- Perfeccionamiento del Sistema Nacional de Educación para la salud utilizando los recursos humanos disponibles dirigido a alumnos de las instituciones educativas.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Newton JT, Awojobi O, Nasseripour M, Warburton F, Di Giorgio S, Gallagher JE, et al. A Systematic Review and Meta-Analysis of the Role of Sugar-Free Chewing Gum in Dental Caries. *JDR Clin Trans Res*. julio de 2020;5(3):214-23.
2. Asociacion_SandovalLovon_Olenka.pdf [Internet]. [citado 21 de agosto de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9763/Asociacion_SandovalLovon_Olenka.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Branger B, Camelot F, Droz D, Houbiers B, Marchalot A, Bruel H, et al. Breastfeeding and early childhood caries. Review of the literature, recommendations, and prevention. *Arch Pediatr*. noviembre de 2019;26(8):497-503.
4. Mahboobi Z, Pakdaman A, Yazdani R, Azadbakht L, Montazeri A. Dietary free sugar and dental caries in children: A systematic review on longitudinal studies. *Health Promot Perspect*. 2021;11(3):271-80.
5. Yousaf M, Aslam T, Saeed S, Sarfraz A, Sarfraz Z, Cherrez-Ojeda I. Individual, Family, and Socioeconomic Contributors to Dental Caries in Children from Low- and Middle-Income Countries. *Int J Environ Res Public Health*. 10 de junio de 2022;19(12):7114.
6. IV_FCS_510_TE_Marroquin_Nuñez_2020.pdf [Internet]. [citado 21 de agosto de 2023]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8416/3/IV_FCS_510_TE_Marroquin_Nuñez_2020.pdf
7. Greysi HS. La concepción de este proyecto está dedicada a Dios por su fortaleza para continuar y a mis padres, pilares fundamentales en mi vida. Sin ellos jamás hubiese podido conseguirlo que hasta ahora. Su tenacidad y lucha insaciable han hecho de ellos un ejemplo a seguir y destacar, no solo para mí, sino para mi familia y hermanos en general.
8. Díaz ELG, Tirado MS. NIVELES ALTOS DE AZÚCAR EN LA LONCHERA PREESCOLAR EN EL DESARROLLO DE LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DEL JARDÍN PACHACÚTEC N°105. 2022;
9. Llamocca G. Para optar el título profesional de Cirujano Dentista.
10. Hancock S, Zinn C, Schofield G. The consumption of processed sugar- and starch-containing foods, and dental caries: a systematic review. *Eur J Oral Sci*. diciembre de 2020;128(6):467-75.

11. Echeverria MS, Schuch HS, Cenci MS, Motta JVS, Bertoldi AD, Hallal PC, et al. Trajectories of Sugar Consumption and Dental Caries in Early Childhood. *J Dent Res.* junio de 2022;101(6):724-30.
12. Silador R. Manual de investigación [Internet]. 2023. Available from: <https://tecnologicolezaeta.edu.ec/wp-content/uploads/2023/11/MANUAL-DE-INVESTIGACION-2023-1.pdf>
13. Tecana American University. Niveles de investigación. 2023; Available from: <https://tauniversity.org/los-niveles-de-investigacion>
14. Colegios del Perú [Internet]. 2021 [citado 27 de enero de 2025]. 22733 REPUBLICA DE CANADA (Centro Educativo en Ica) Primaria - Ica, Perú. Disponible en: <https://www.colegiosdelperu.com/22733-republica-de-canada-primaria-ica>
15. Grupo Sunstar. Comprender el impacto del azúcar en la salud bucal. 2024 [Internet]. Available from: <https://www.sunstargum.com/es-es/salud-oral/comprender-el-impacto-del-azucar-en-la-salud-oral.html>
16. Espinosa González Leticia, Gómez Capote Indira, Barciela González-Longoria María de la Caridad, González Ramos Rosa María. Prevalencia y severidad de la caries dental en adolescentes. *Rev Cubana Estomatol* [Internet]. 2024 [citado 2024 Ago 28]; 61: . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072024000100006&lng=es. Epub 27-Mar-2024.
17. Lopez Rodriguez Y. Juarez Lopez L. Zurita Murillo V, LinaresVieyra C. Indices epidemiológicos de morbilidad bucal. México: <https://es.scribd.com/doc/254525038/Libro-Indices-Epidemiologicos>

VIII. ANEXO

ANEXO 1: Instrumento de recolección de datos

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA” DE ICA

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa
N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023

Cuestionario de frecuencia de consumo de azúcar en la dieta

Participante: Mamá Papá Apoderado Edad del participante:años

Número de hijos: 1 2 3 o más

Grado de instrucción: Ninguna Primaria Secundaria Técnico /Universitario

Los miembros de su familia que actualmente viven en su casa son: Mamá Papá hijos

Otros (abuelos, tíos, primos, etc.)

Instrucciones:

-Por favor, marque una “X” en el casillero, la cantidad de veces que su hijo(a) consumió un producto de la siguiente lista en los últimos 7 días.

Edad del hijo(a): _....años

Género del hijo: Masculino Femenino

Bebidas		“Cuántas veces” (durante los últimos 7 días)			
		No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Jugo o refresco envasado	Frugos, Pulp, Watt's, Selva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Frugos, Pulp, Watt's, Selva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Naturale, Ecofresh, Frutaris, Difruta, L'onda, La Florencia, Frutalia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaseosa	Inca Kola, Oro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Coca Cola, Big Cola, Pepsi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kola Real, Concordia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fanta, Fanta kola inglesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Guaraná Backus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leche envasada con sabor	Leche Chocolatada (Gloria, Laive, Milo, La Preferida)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Shake Gloria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ActiAvena Gloria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bebida de chocolate en polvo	Nesquik, Milo, ChocoListo, Chicolac, Chocomax, ColaCao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bebida rehidratante	Sporade, Gatorade, Powerade, Electrolight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yogurt	Yogurt sabor a frutas (Gloria, Laive, Milkito, Yofresh, Soy vida, Yoleit, Pura vida)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yogurt sabor a frutas para lonchera (Batti Shake, Gloria frutado, Pura Vida, Laive kids, Yomost, Yoleit frutado)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yogurt con: cereal: bolitas de chocolates, galletas, otros (Batti mix, Yopi mix, Laive Mix, Gloria Crunch, Yoleit Mix,)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bebida hecha en casa	Cocimiento con azúcar (Quaquer, Leche, Quinoa, Maca, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Jugo de fruta natural (Fresa, Papaya, Naranja, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Refresco de fruta natural con azúcar (Limonada, piña, etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Infusión de hierbas naturales con azúcar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Postre	“Cuántas veces” (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Helado de crema (D'onofrio, Artika, Yámboly)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helado de hielo (D'onofrio, Artika, Yámboly)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helado artesanal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gelatina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flan, Arroz con leche, Crema volteada, Leche asada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mazamorra morada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pudín de chocolate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Galletas y barras	“Cuántas veces” (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Galleta sin relleno (Vainilla, Margarita, Animalitos, Tentación, Marquesitas, Chomp, Hony Bran, Integrackers miel, Mini Rondelas, Gran Cereal)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Galleta con relleno (Oreo, Coronita, Casino, Charada, Rellenitas, Glacitas, Frac, BlackOut, Gretel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Galleta bañada con chocolate o con chispas de chocolate (Morochas, ChokoSoda, Picaras, Chips Ahoy!, Chokis, Choco;Bum!, Caritas, Choco Donuts, Cookies, Chips)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Galleta bañada con chocolate y grageas de colores (Doña Pepa, Travesuras)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wafer (Nik, Casino, Costa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wafer bañado con chocolate, Barquillo con chocolate (Cua Cua, Tuyo, Kit kat, Stick)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turrón Arcor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Confitería	“Cuántas veces” (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Caramelo duro (Sabor Limón, Perita, Sabor Frutas, Sabor Leche, Sabor Chicha Morada, Sabor Yogurt, Sabor Menta Chocolate, Mix Soda)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caramelo blando (Fruta, Toffee, Sparkies, Skittles, Mentitas, Mentos, Full)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Chupetín (Globo Pop, Picolines, Bon Bon Bum, Chupetín Colorado, Sabor a Frutas, Pin Pop)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chicle (Bubbalo, Grosso, Adams, Clorets, Mentos, Juicy Fruit, Topline)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gomitas (Frugelé, Ambrosia, Mogul, Trolli, Haribo, Grissly)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Masmelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chocolate (Sublime, Vizzio, Triangulo, Princesa, Milky, Carezza, Monedas, Olé Olé, SaPiTo, Golpe, Cañonazo, Snickers, MilkyWay, Beso de Moza, bon o bon, Pelotitas, Mecano, Choco Punch, Lentejas, chin chin, m&m's)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mini gelatina sabor a frutas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keke, Pastel, Alfajor envasado (Bimbo, Chocman, Gansito, Cancún, Pingüino, Tinkay), Manzana acaramelada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal del desayuno	"Cuántas veces" (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Cereal sabor natural (Zuck, Zucaritas, Flakes, Zukiflakes, Corn pops, Corn Flakes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal sabor a chocolate (Chocapic, Copix, Chock, Choco yogurt, Choco krispis, Nesquik, Milo, Chocodril)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal sabor a miel (Meli, Estrellita)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal de colores (Froot Loops, Frutt, trix, Full mix)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal con relleno (Fresia almohada, Tito almohada, Pepe almohada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal en barra (Cereal Bar, Zuck, Copix)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pastelería	"Cuántas veces" (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Torta, Cupcake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Queque, Pay, Bizcocho, Muffin, Brownie, Empanada dulce, King Kong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milhojas, Pionono, Alfajor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rosquita, Orejita dulce, Cocada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turrón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chocoteja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suspiro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Picarones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutas en conserva	"Cuántas veces" (durante los últimos 7 días)			
	No ha consumido	1 a 2 Veces	3 a 4 veces	Más de 5 veces
Aconcagua, Dos Caballos, Compass, Aríca, Bali, Del Campo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otros				
Leche Condensada				
Miel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mermelada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si su hijo(a) consume otros productos con azúcar que no se encuentren en la lista, por favor indique:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diente	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
Diente				55	54	53	52	51	61	62	63	64	65			
Condición Clínica																
Condición clínica																
Diente				85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
Diente	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

CODIGOS Y CRITERIOS.

PERMANENTES	CONDICIÓN	TEMPORALES
1	CARIADO	6
2	OBTURADO	7
3	PERDIDO POR CARIES	-
4	EXTRACCIÓN INDICADA	8
5	SANO	9
0	NO APLICABLE	0

(17)

ANEXO 2: Consentimiento informado

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA” DE ICA

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023

La siguiente investigación está dirigida por Ramos Alfaro Stephanie Lesly, bachiller en odontología de la universidad san Luis Gonzaga, este trabajo que tiene como título “Caries dental y consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años de la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 2023”, se realizará en la región de Ica.

El propósito de dicha investigación es hallar que relación tiene la Caries dental y el consumo de azúcar en la dieta en niños de 12 años que pertenecen a la institución educativa N° 22733 “Republica de Canadá” de Ica Perú 202.

Por lo antes mencionado se le solicita como apoderado/tutor/padre su consentimiento para que la información recolectada sobre la dieta de su niño pueda formar parte de la investigación, usted puede participar de manera voluntaria, usted puede retirarse en cualquier momento, si así lo desea.

Toda información recolectada será utilizada solo para fines de dicha investigación, respetando su confidencialidad y todo se mantendrá en el anonimato. si usted tiene alguna duda puede preguntar en cualquier momento. Asimismo, se le brindara una copia de este consentimiento informado.

El procedimiento que se le realizara en primera instancia será una encuesta acerca de los alimentos que consume su niño, solo le tomara unos minutos responder todas las preguntas, seguido de la encuesta se le realizara un examen intraoral y una exploración clínica al niño, esto no le perjudicara en nada,

He comprendido y leído hasta acá con claridad, por lo que acepto de manera voluntaria formar parte de la investigación y entiendo que la información que brinde solo será utilizada para fines académicos. por último, yo recibiré una copia de este consentimiento informado.

Nombre y apellido






Firma

ANEXO 3: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INSTRUMENTOS
<p>¿Cuál es la relación de la Caries dental y consumo de azúcar en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023?</p>	<p>Relacionar la Caries dental y el consumo de azúcar en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p>	<p>Identificar la relación de la caries dental y consumo bebidas en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p> <p>Determinar la relación de la caries dental y consumo de postres en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p> <p>Determinar la relación de la caries dental y consumo de galletas y barras en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p> <p>Identificar la relación de la caries dental y consumo de confitería en la dieta de los alumnos de la institución educativa N°</p>	<p>La caries dental está relacionado al consumo de azúcar en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p>	<p>Variables independientes:</p> <p>Consumo de azúcar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Consumo bebidas ▪ Consumo de postres ▪ Consumo de galletas ▪ Consumo de confitería ▪ Consumo de cereal ▪ Consumo de frutas <p>Variables dependientes:</p> <p>Severidad Caries dental</p> <p>Variables de caracterización:</p> <p>Sexo</p>	<p>Ficha de encuesta.</p>

		<p>22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p> <p>Identificar la relación de la caries dental y consumo de cereal del desayuno en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p> <p>Determinar la relación de la caries dental y consumo de Frutas en conserva en la dieta de los alumnos de la institución educativa N° 22733 “República de Canadá” de Ica Perú 2023.</p>			
--	--	--	--	--	--

IX. ANEXO 4: evidencias fotográficas



GOBIERNO REGIONAL – ICA
DIRECCION REGIONAL DE EDUCACION – ICA
UNIDAD DE GESTION EDUCATIVA LOCAL - ICA
INSTITUCION EDUCATIVA N° 22733 “REPUBLICA DE CANADA” – ICA
R.D N° 042 DEL 06 DE FEBRERO DEL 1995

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

EL DIRECTOR DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 22733 “REPÚBLICA DE CANADA”, DEL DISTRITO, PROVINCIA Y REGIÓN DE ICA; QUE SUSCRIBE:

OTORGA LA:

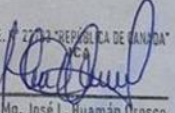

CONSTANCIA

Que, RAMOS ALFARO, STEPHANIE LESLY, identificada con el DNI N° 71562447, ha culminado con el trabajo de investigación con los estudiantes de sexto grado en la Institución Educativa Primaria N° 22733 “REPÚBLICA DE CANADA” del Distrito de Ica, Provincia de Ica de la Región de Ica; con el proyecto de tesis denominado “CARIES DENTAL Y CONSUMO DE AZÚCAR EN LA DIETA EN NIÑOS DE 12 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIMARIA N° 22733 “REPÚBLICA DE CANADA” DE ICA PERU 2023”

Se expide la presente constancia a petición de la parte interesada para los fines que estime conveniente de acuerdo a ley.

Ica, 27 de setiembre del 2024

Atentamente


Mg. José L. Huamán Orosco
DIRECTOR

