



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

**PLANTAS MEDICINALES MÁS DISPENSADAS EN LAS
TIENDAS NATURISTAS DEL CERCADO DE ICA, 2019**

AUTOR:

Bach. Benka Samara Lujan Cupe

ICA - PERÚ

2021

DEDICATORIA

Este Proyecto está dedicado a Dios por permitirme crecer con cada paso en la vida y poder tener el mejor motor y motivo que es mi Familia.

“Solo Dios es tu guía y solo él sabe tu destino”

AGRADECIMIENTO

A mi Universidad por haber brindado los conocimientos necesarios para mi formación como profesional de la salud.

A mi facultad y a los docentes por ser quienes, con su ejemplo, sus enseñanzas y sus consejos para ser un profesional de calidad en las distintas áreas de nuestra carrera profesional.

A mis compañeros por la constancia, dedicación y esfuerzo en cada peldaño de nuestra profesión y por compartir el amor hacia nuestra carreraprofesional.

INDICE	Pág.
CARATULA	
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE.....	iv
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	ix
CAPITULO I – PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	12
1.1. Descripción de la realidad problemática.....	12
1.2 Formulación del problema.....	13
1.2.1 Problema General.....	13
1.2.2 Problemas Específicos.....	13
1.3. Justificación e importancia.....	13
1.4 Objetivos de la investigación.....	14
1.4.1 Objetivo General.....	14
1.4.2 Objetivos Específicos.....	14
1.5. Hipótesis	15
1.5.1 Hipótesis General	15
1.5.2 Hipótesis Específicos	15
CAPITULO II– BASES TEÓRICAS.....	16

2.1	Antecedentes	16
2.2	Marco teórico.....	20
2.2.1	Historia de las plantas medicinales.....	20
2.2.2	Principios activos de las plantas medicinales.....	20
2.2.3	Formas de preparación de plantas medicinales.....	21
2.2.4	Interacciones de las plantas con medicamentos.....	21
2.2.5	Plantas medicinales más utilizadas en tiendas Naturistas.....	22
2.3	Marco conceptual.....	28
CAPITULO III – METODOLOGÍA.....		32
3.1.	Tipo, Nivel y Diseño de Investigación	32
	a) Tipo de Investigación.....	32
	b) Nivel de Investigación.....	32
	c) Diseño de Investigación	32
3.2.	Población y Muestra	32
	a) Criterios de inclusión.....	32
	b) Criterios de exclusión.....	32
3.3.	Técnica de Recolección de datos.....	32
3.4.	Técnica de Análisis e Interpretación.....	33
3.5.	Aspecto ético.....	34
CAPITULO IV –RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....		35
4.1.	Resultados.....	35
4.2	Discusión.....	51

CONCLUSIONES.....	54
RECOMENDACIONES.....	55
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	56
ANEXOS.....	68

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo evaluar las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019.

Metodología: Es una investigación de tipo básico de nivel descriptivo explicativo y de diseño no experimental.; De 48 tiendas naturista del mercado de Ica. Se seleccionaron 32 vendedores en forma aleatoria de las tiendas de plantas medicinales del mercado de Ica. Para recolección de dato se empleó una encuesta.

Resultados: Las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019, en las tiendas naturistas del mercado son llantén (81,3%), ruda (81,3%), manzanilla (81,2%), sábila (78,2%) y uña de gato (75%).

Conclusión: El nivel de conocimiento sobre las propiedades curativas por parte de los vendedores de las plantas medicinales del mercado de Ica es alto en sábila con 68,7%, ruda 62,6% y uña de gato 53,1%.

El conocimiento de los efectos adversos de las plantas curativas por parte de los vendedores no es el esperado para la buena salud de los clientes, en el caso de la manzanilla solo el 43,8% tienen alto conocimiento, el 43,7% en la uña de gato y el 40,6% en la sábila.

Palabras claves: *plantas medicinales, tiendas naturistas, dispensación, droga vegetal.*

ABSTRACT

the present research aims to evaluate the medicinal plants most dispensed in the naturist shops of the Ica enclosure ,2019.

Methodology: It is a basic research of descriptive level explanatory and nonexperimental design. From 48 naturist shops in the Ica enclosure. Thirty-two vendors were randomly selected from the medicinal plant stores in the Ica enclosure. A survey was used to collect data

results: the medicinal plants most dispensed in the naturist shops of the Ica, 2019, in the naturist shops of the enclosure are plantain (81.3%), rue (81.3%), chamomile (81.2%), aloe (78.2%) and cat's claw (75%).

Conclusion: The level of knowledge on the healing properties by the sellers of the medicinal plants of the Ica enclosure is high in aloe with 68.7%, ruda 62.6% and cat's claw 53.1%.

The knowledge of the adverse effects of healing plants by vendors is not expected for the good health of customers, in the case of chamomile only 43.8% have high knowledge, 43.7% in cat's claw and 40.6% in sandalwood.

Keywords: medicinal plants, naturist shops, dispensation, plant drug.

INTRODUCCION

Antiguamente siempre se ha utilizado las plantas medicinales, cada cultura ha desarrollado su propia flora medicinal, la cual ha sido transmitida de generación a generación, hasta hace unas cuantas décadas todavía el reconocimiento de estas plantas era parte del estudio médico y también de amplio conocimiento popular; la creciente urbanización y consiguiente alejamiento de las fuentes silvestres de plantas medicinales ha llevado a un creciente desconocimiento de su presentación natural.¹

En nuestro país existen más de 50,000 especies de plantas medicinales y aromáticas, muchas de las cuales se usan para sanar infecciones respiratorias como: eucalipto, menta y el toronjil, nuestro país es rico en medicina natural, falta argumentar nuestra medicina tradicional a diferencia de China, es necesario hacerlo porque es conocido que tomamos antibióticos ante la menor dolencia estamos intoxicándonos en vano, se hace un uso irracional de la medicina.² Carhuapoma M.

Cabe resaltar la importancia del conocimiento en los comerciantes, las propiedades, beneficios y formas de consumo de los productos naturales, diversos productos naturales, son llamadas como tiendas de salud natural o tiendas naturista, en su mayoría distribuidoras de las empresas industriales, importadoras y de laboratorios fitofármacos nacionales e internacionales, empresas que se dedican a elaborar productos a base de recursos naturales y suelen utilizar diversos canales para atender a su cliente final.(Alfaro, 2008).

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA

Las plantas medicinales están consideradas un recurso de gran importancia para cubrir las necesidades terapéuticas, su uso es ampliamente conocido en múltiples culturas del mundo y ha sido transmitido a través de generaciones.⁴

La escasa evidencia científica, respecto a las propiedades medicinales de nuestras diversas especies es lo que impide que se comercialice en el mercado local e internacional y además el no contar con una política de estado firme que coadyuve a las empresas a crecer en este sector.⁵

Los resultados de la investigación va permitir conocer la casi nula capacitación a los expendedores de plantas medicinales de las tiendas naturistas del cercado de Ica, además de la asesoría en temas relacionados en dosis, formas de uso, indicaciones, reacciones adversas y contraindicaciones.

Hoy en día la población prefiere consumir productos naturales alimentos saludables y nutritivos, lo cual representa una gran oportunidad para nuestro país, en cuanto a la comercialización de nuestra biodiversidad en el mercado interno y externo.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema General

¿Cuáles son las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica, 2019?

1.2.2. Problemas Específicos

- ¿Cuáles son las condiciones de uso más frecuentes de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica ,2019?
- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los vendedores sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica, 2019?
- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica, 2019?

1.3. JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA

Hoy en día, las plantas medicinales son una alternativa para la prevención y curación de enfermedades, cuando muchas veces la medicina convencional no responde, es así cuando algunos pacientes recurren a la medicina tradicional por las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales.

Existen tiendas naturistas que expenden plantas medicinales,

es por ello el interés de saber cuáles son las plantas más usadas en tiendas naturistas del cercado de Ica.

Las plantas medicinales son usadas por la población de Ica, es mi inquietud de recurrir a los expendedores de plantas medicinales para conocer exactamente la cantidad de personas que la usan; esperando que la investigación contribuya a conocer más sobre los usos de plantas medicinales.

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo General

Evaluar las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica ,2019.

1.4.2. Objetivos Específicos:

- Describir las condiciones de uso más frecuentes de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica ,2019.
- Determinar el nivel conocimiento de los vendedores sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica,2019.
- Determinar el nivel conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica, 2019.

1.5. HIPÓTESIS

1.5.1. Hipótesis General

Existe una gran variedad de plantas medicinales dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica 2019.

1.5.2. Hipótesis Específicos

- Las condiciones de uso son plantas frescas y secas que son las más frecuentes en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019.
- El nivel de conocimiento de los vendedores sobre propiedades curativas en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019 es alto en sábila, ruda y uña de gato.
- El nivel de conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019 es alto en manzanilla, uña de gato y sábila.

CAPITULO II

BASES TEORICAS

2.1. ANTECEDENTES

Zambrano LF, Buenaño MP, Mancera NJ, Jiménez E.2015 Realizaron la investigación Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador objetivo: establecer el estado actual del conocimiento local sobre el uso de plantas medicinales en las comunidades campesinas del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Provincia de los Ríos, Ecuador.

Materiales y métodos: En los meses de febrero y mayo del 2014 se establecieron las partes de plantas más usadas, tipo de administración, preparación, categorías de uso medicinal tradicional y conocimiento por sexo y rangos de edad.

Resultados: Se encontró que 43 especies de plantas de uso medicinal, la estructura más utilizada fueron las hojas (76.7%), la principal forma de preparación fue la infusión (83.7%), y la vía de administración más empleada fue la bebida (86.0%). el uso medicinal relacionada con el sistema gastrointestinal (44,2%). Sin diferencias significativas en el conocimiento de las especies de acuerdo con el sexo y rango de edad de los informantes. **Conclusiones:** las plantas medicinales más importantes para la población local fueron: la hierbaluisa

(*Cymbopogon citratus*), el orégano (*Origanum vulgare*) y la hierba buena (*Mentha sativa*).⁵

Martínez D, Valdez G, Basurto F, Andrés A, Rodríguez T y Figueroa A 2016 – Puebla.

La investigación titulada: Plantas medicinales de los mercados de Izúcar de Matamoros y Acatlán de Osorio, Puebla, el objetivo fue registrar la comercialización, uso, y procedencia de las plantas medicinales, comparando entre los mercados de Izúcar de Matamoros y Acatlán de Osorio, en el estado de Puebla. **Metodología:** se aplicó encuesta donde se venden plantas, 25 fueron del mercado de Izúcar de Matamoros y 27 en el mercado de Acatlán de Osorio.

Resultado: se utilizan para curar 31 enfermedades, la parte más utilizada para curar los padecimientos son las hojas, los tallos y flores, y la forma de aplicación es oral y local, para curar enfermedades del aparato digestivo, circulatorio, excretor, nervioso respiratorio y de síndrome cultural. Se **concluye** Que ambos mercados, son tradicionales y las familias de plantas comercializadas que tienen mayor importancia son *Asteraceae*, *Lamiaceae*, *Fabaceae* y *Rutaceae*, la forma de comercialización fue el manojo y el compuesto.⁶

Achachau D, Quispe G, Buendia R. 2016- Huancayo.

Realizaron la investigación titulada: Plantas medicinales

utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo de los pobladores del barrio de Pucará-Huancayo, **Objetivo:** Determinar las plantas medicinales que se utilizan como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del Barrio de Pucará – Huancayo; **Metodología:** Se aplicó el nivel descriptivo, cuyo tipo de investigación es básico, no experimental

Resultado: Las plantas medicinales utilizadas: manzanilla, anís, orégano, menta, paico, hinojo, sangre de grado, hierba luisa, papaya, verbena, y cardo santo; asimismo, las formas de preparación de las plantas son: infusión, hervido, machacado y al vapor; para las enfermedades o dolencias del sistema digestivo cuando se presenta : vómitos, estomatitis, gastritis, esofagitis, apendicitis, colon irritable, úlceras, diarrea, dispepsia, estreñimiento, indigestión, gases y dolor abdominal; asimismo solo el 23 % de los pobladores conocen el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas para este fin y el 96.50% consideran que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento.⁷

Delgadillo J, Lizcano M 2017 – Boyaca.

Realizaron la investigación titulada: Dispensación de productos fitoterapéuticos en tiendas naturistas de Chiquinquirá – Boyacá, Colombia 2017. **Metodología:**

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal realizado en el año 2017, en la totalidad de tiendas naturistas que dispensan productos fitoterapéuticos en el municipio de Chiquinquirá-Boyacá. Las dosis y contraindicaciones en los 71 productos fitoterapéuticos mostraron ausencia de cumplimiento en el 43,7% y 19,7%, respectivamente.⁸

Luna V 2017 -Ríos. Estudio de mercado de plantas medicinales en el Cantón Quevedo provincia de los Ríos, la investigación se efectuó con el **objetivo** de conocer la demanda y la oferta actual, así como identificar el canal de comercialización, como llega el producto al consumidor final, Los resultados revelan que el consumo de plantas medicinales se da en personas de 20 y 40 años, el comercio de las especies se realiza en el mercado local; entre las plantas que usan con mayor frecuencia: *Matricaria camomila* L (manzanilla), *Cymbopogon citratus* (hierba luisa), *Aloe vera* (sábila) y *Origanum vulgare* (orégano).⁹

Chuan M 2018 – Cajamarca. Realizo el trabajo de investigación titulada: Plantas Medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. **Objetivo:** conocer las propiedades curativas de las plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca, **Metodología:** se aplicó 214 encuesta, para conocer la aceptación cultural de los pobladores, se

realizó el análisis del uso significativo TRÁMIL (UST), siendo significativas aquellas que son citadas con una frecuencia superior o igual al 20%, con mayor nivel de uso significativo se identificaron 18 plantas medicinales¹⁰

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1 Historia de las Plantas Medicinales

La utilización de las plantas medicinales ha sido de vital importancia en griegos y romanos que heredaron la tradición de Egipto, quedando validado en muchos textos escritos, sobre todo por médicos y científicos griegos que hablan sobre las propiedades de las plantas; en China y en India, el uso de plantas medicinales está muy extendido y forma parte de la cultura popular.

Las Plantas medicinales son aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, llamados “principios activos”, sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo, el uso primordial, es para que alivie las enfermedades o restablezca la salud perdida.¹¹

2.2.2. Principios activos de las plantas medicinales

Es la sustancia que posee acción farmacológica sobre determinadas enfermedades o dolencias reduciendo sus efectos o así resolviendo su curación.¹²

Principios activos como Flavonoides, Mucílagos,

Saponinas, Taninos, Compuestos azufrados, Alcaloides

Flavonoides: Tienen distintas propiedades depurativas, antioxidantes, antiinflamatorias, analgésicas y antimicrobianas.

Taninos: Tienen un componente astringente y un sabor amargo, se utilizan en trastornos del aparato digestivo, Inflamaciones, Acción vasoconstrictora, Acción antioxidante.

2.2.3 Formas de preparación de plantas medicinales (Según Sosa 1997).

Hay Infusión, cocimiento, maceración, Compresas o fomentos calientes, Compresas frías, Cataplasmas o emplastos, Irrigación, Polvos, Extractos vegetales o zumos.¹³

- **Infusión:** Se Coloca en un recipiente la cantidad indicada de la parte utilizada de la planta: (hojas, flores, semillas, raíz y corteza); luego se agrega una taza de agua hirviendo y se tapa durante cinco minutos.
- **Cocimiento:** Se colocar en un recipiente la parte utilizable en cantidad indicada (hojas, semillas, raíz, flores y corteza); agregue agua fría (indicada), se hierve durante cinco minutos.

2.2.4 Interacciones de las Plantas con Medicamentos

Las plantas medicinales actúan como fármacos, ya que

sus principios activos pueden tener un efecto biológico y evidenciable, afectar al resultado de su acción farmacológica potenciándola, minimizándola o produciendo un desequilibrio homeostático.¹⁴

La mayoría de las interacciones entre plantas y fármacos que afectan a la absorción lo hacen reduciendo los niveles del fármaco, bien sea por alteración del pH digestivo, afectando la motilidad o por la formación de complejos no absorbibles.¹⁵

2.2.5. Plantas medicinales más utilizadas en las tiendas naturistas.

a.- Piper aduncum L (Matico)

Descripción Botánica

Este árbol pequeño o arbusto, de la familia *Piperaceae* según Little: HOJAS estrechas elípticas, de punta larga y de color verde amarillento, asimétricas en la base, curvas, y aromáticas o con olor a especias trituradas. Las FLORES y los frutos diminutos, apiñados en un eje semejante a cordones, curvos y laterales de 34 pulgadas largo y 1/8 pulgadas de diámetro, el sabor y olor a pimienta de las hojas, fruto y semilla.²³

Parte Utilizada

Hojas frescas

Principios Activos

Taninos, cumarinas, flavonoides, alcaloides triterpenos, saponinas

Propiedades

Es utilizado para problemas digestivos, trastornos como dolor de estómago, vómitos, dispepsia, diarrea, úlceras gástricas, gases intestinales e incluso cáncer de estómago.

Se considera un excelente tónico genitourinario y se utiliza cálculos renales, infecciones del tracto urinario, cistitis, uretritis, leucorrea, vaginitis y diversas enfermedades como gonorrea.

También se emplea para varias afecciones respiratorias como bronquitis, hemorragias pulmonares, pleuresía, neumonía, resfriados, gripe, amigdalitis y dolor de garganta.

Se usa en infusión es utilizar una cucharada de hojas frescas en un litro de agua recién hervida.

Es importante dejar reposar entre 8 a 10 minutos para que el agua actúe sobre las propiedades de esta planta.

b.- *Equisetum giganteum* (Cola de Caballo)

Descripción Botánica

El *Equisetum giganteum*, de la familia Equisetaceae comúnmente conocido como cola de caballo, presenta una morfología claramente divisible. El TALLO fértil, crece erecto, puede alcanzar hasta 30 cm de altura, son gruesos, sin ramas y de textura suculenta es de color pardo blanquecino, las HOJAS de la planta, como todas las especies del género *Equisetum*, son diminutas, reducidas a pequeñas escamas que recubren el tallo con sus respectivas coloraciones.

Parte Utilizada

Tallo

Principios Activos

Las virtudes terapéuticas de la modesta cola de caballo le vienen dadas por determinadas sustancias activas.²⁸

Sus principales componentes bioquímicos son:

- Sales minerales, en especial de sílice es una de las mejores fuentes de este mineral que nos brinda la naturaleza, potasio, calcio, magnesio y aluminio.
- Vitamina C, carotenoides, Flavonoides, glucósidos de kenferol, Taninos gálicos, Saponósidos como la

equisetonina, Ácidos cafeico y ferúlico, Polialcoholes carbonados como el manitol, con efectos diuréticos, Inositol, Trazas de alcaloides activos como la espermidina –usada en jardinería–, la nicotina, Esteroles.

Propiedades

Efecto remineralizante La cola de caballo aporta varios minerales y oligoelementos, es principalmente conocida por su riqueza en sílice. Los estudios demuestran que la sílice es particularmente beneficioso para el mantenimiento de los huesos, cartílagos y tendones al promover la síntesis de colágeno.

Actividad diurética

Promueve la secreción urinaria, que tiene activos para luchar contra muchas condiciones

Propiedades hemostáticas y curativas

Los científicos dicen que esta planta es hemostática, es decir, capaz de detener la hemorragia. También tiene propiedades curativas que justifican su uso para tratar heridas.

Formas de Uso

Es usada como infusión tibia para hacer gárgaras y enjuagues en caso de inflamación de encías o llagas en la boca, para hemorragias, también para lavados

después del parto. Sin embargo, también es usado para lograr una rápida cicatrización de llagas y heridas. La infusión como refresco es usado como tratamiento en diarreas, disentería, hemorragias intestinales y de la matriz, ictericia, enfermedades del hígado y el bazo. Durante un tratamiento con extractos de cola de caballo, es recomendable beber mucha agua.

Contraindicaciones

Dada su composición en ingredientes activos, los extractos de cola de caballo están contraindicados como medida de precaución:

- Personas con edema por enfermedad renal o cardíaca
- Niños menores de 12 años;
- Embarazadas y lactantes.

c. *Matricaria chamomilla* (Manzanilla)

Descripción Botánica

Es una planta herbácea de la familia Asteraceae anual de hasta 40 cm de altura, de tallo cilíndrico, erecto y ramificado, que desprende un fuerte aroma. Sus HOJAS se encuentran alternadas con un color verde intenso. La parte medicinal que se utiliza son las flores.

Parte Utilizada Cabezuelas florales.

Principios Activos

Aceite esencial (0,2-1,5%): camazuleno, alfa-bisabolol,

óxidos de bisabolol A, B y C, óxido de bisabolona, Flavonoides: luteolol, apigenol, quercetol, Cumarinas: umbeliferona, herniarina, Mucílagos urónicos (10%), Lactonas sesquiterpénicas (principios amargos): matricina, matricarina, precursoras del camazuleno, Sales minerales (8 al 10%).

Propiedades

Debido a su eficacia extraordinariamente la manzanilla es la primera hierba de elección para muchos remedios caseros, por sus efectos sobre el sistema nervioso y el sistema digestivo, hasta sus propiedades antiinflamatorias y antibacterianas.

Formas de Uso

Se puede usar en infusiones, decocciones, aceite esencial. De uso interno se usa en trastornos digestivos (dolor de estómago, indigestión, digestiones difíciles de tipo crónico (dispepsia), cólicos, flatulencia, diarreas); afecciones de las vías urinarias (cistitis o inflamación de la vejiga); dolores menstruales; insomnio. La infusión se prepara con una cucharada de flores para 1 litro agua recién hervida; dejar reposar y filtrar: beber 1 taza 3 veces al día.⁵⁹

Contraindicaciones

La manzanilla tiene algunas contraindicaciones la infusión de manzanilla y el aceite esencial puede interactuar con ciertos tipos de drogas,

Tiendas de Salud Natural

Las tiendas naturistas, comercializan productos de diferentes marcas, en ocasiones, ellas mismas, elaboran sus productos y los comercializan con marca propia. La medicina tradicional se ha extendido en los países en vías de desarrollo, mientras que en países desarrollados esta medicina se ha ido incrementando, debido a que están preocupados por los efectos adversos de los medicamentos por síntesis química.

2.3. MARCO CONCEPTUAL

ANTIBACTERIANOS

Que destruye o impide el desarrollo de las bacterias. Antibiótico que se usa en el tratamiento de las infecciones bacterianas.

ANTIDIARREICOS

Un laxante usado para provocar la defecación o la eliminación de heces.

ANTIESCORBÚTICO

Eficaz contra el escorbuto.

ANTIHELMÍNTICO

Droga que se usa en el tratamiento de las helmintiasis, es decir las infestaciones por vermes, helmintos lombrices.

ANTIMICÓTICOS

conocida también como antifúngico es toda sustancia que tiene la capacidad de evitar el crecimiento de algunos tipos de hongos o incluso de provocar su muerte

ANTIARTRÍTICO

Sustancia o medicamento que combate y cura contra el padecimiento del artrismo asociada a la jaqueca, artritis, obesidad o hemorroides

ANTISÉPTICOS

Sustancias que se aplica de forma tópica, sobre los tejidos vivos. La aplicación más frecuente es sobre la piel, las mucosas y las heridas.

ANTIRREUMÁTICO

Conocidos como FARME, actúan haciendo más lento o quizás hasta deteniendo la evolución de la enfermedad.

Aparentemente, los FARME modifican el sistema inmunológico.

ASTRINGENTES

Llamada también estíptico es cualquiera de las sustancias que con su aplicación externa local retraen los tejidos y pueden producir una acción cicatrizante, antiinflamatoria y antihemorrágica

DISPENSACIÓN

Acto donde el químico farmacéutico entrega la medicación o planta medicinal prescrita al paciente, junto a la información necesaria para su uso racional.

DROGA VEGETAL

Son agentes químicos que al actuar selectivamente sobre el organismo vivo son capaces de aliviar, curar o prevenir enfermedades.

HEPATOPROTECTOR

Protegen el hígado de los agentes externos, radicales libres y, más que nada, lo ayudan a hacer bien su trabajo.

HOMEOSTÁTICO

Propiedad de los organismos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable.

Sustancia que al ser ingerida provoca una eliminación de agua y electrolitos del organismo, a través de la orina únicamente

PLANTA MEDICINAL

Contiene principios activos que posibilitan la acción terapéutica de diversas enfermedades.

PROPIEDAD TERAPÉUTICA

Su objetivo es la recuperación del paciente

TIENDAS NATURISTAS

Son pequeñas empresas que se han desarrollado desde hace muchos años en la venta de productos naturales (en su mayoría pertenecientes a diferentes marcas y empresas).

CAPITULO III

METODOLOGÍA

3.1. Tipo, Nivel y Diseño de investigación.

a) **Tipo de investigación.**

Básica

b) **Nivel de investigación.**

Descriptiva Explicativo

c) **Diseño de investigación.**

No experimental

3.2. Población y muestra.

Población.

Constituida por 48 tiendas naturistas cercado de Ica.

Muestra.

La muestra de estudio es de 32 vendedores de las tiendas naturistas de plantas medicinales del cercado de Ica.

a) **Criterios de inclusión**

Tiendas Naturistas del cercado de Ica, 2019

b) **Criterios de exclusión**

Tiendas Naturistas que no se encuentran en el cercado de

Ica, 2019

3.3. Técnica de recolección de datos

En este estudio se utilizó la técnica de la

observación: recoger datos mediante los sentidos, o con los instrumentos auxiliares que amplían la capacidad de los sentidos; dentro de los tipos de observación se empleará la observación directa simple y la observación indirecta a través de la revisión de diversos documentos de los sujetos de investigación.

3.4. Técnica de análisis e interpretación.

Una vez elaborado los cuadros estadísticos, procederemos a analizar e interpretar dichos datos.

La interpretación de datos es el proceso mediante el cual se explica lo que los datos expresan, esta interpretación se ha llevará a cabo tanto a nivel descriptivo como deductivo, será en función de los indicadores considerado en la presente investigación y en base al marco teórico y experiencia de los asesores e investigaciones afines; además del criterio personal. Se procedió a presentar los resultados en tablas, para este proceso se elaboró una data donde se encontraron todos los códigos de los sujetos muestrales y en su calificación se aplicaron estadígrafos que permitieron conocer cuáles son las características de la distribución de los datos, por la naturaleza de la investigación.

3.5. Aspecto ético

Para el trabajo de investigación es necesario la confidencialidad no es posible dar a conocer los nombres de los encuestados; además los mismos no podrán dar juicios éticos sobre las respuestas planteadas por el investigador. Se debe tener en cuenta que el ser humano es un ente multifuncional que va a depender del factor psicológico, por lo tanto, las respuestas emitidas pueden variar según el estado de ánimo en que se encuentren.

CAPITULO IV

4.1 RESULTADOS

Tabla N° 01 Edad de las personas que venden plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica

Edad	Número de personas	Porcentaje
25 - 34	3	9,4
35 - 44	8	25,0
45 - 54	9	28,1
55 - 64	10	31,3
65 - 74	1	3,1
75 - 84	1	3,1
TOTAL	32	100

$\bar{X} = 50,1$ $S = 12,1$

Fuente: Autora

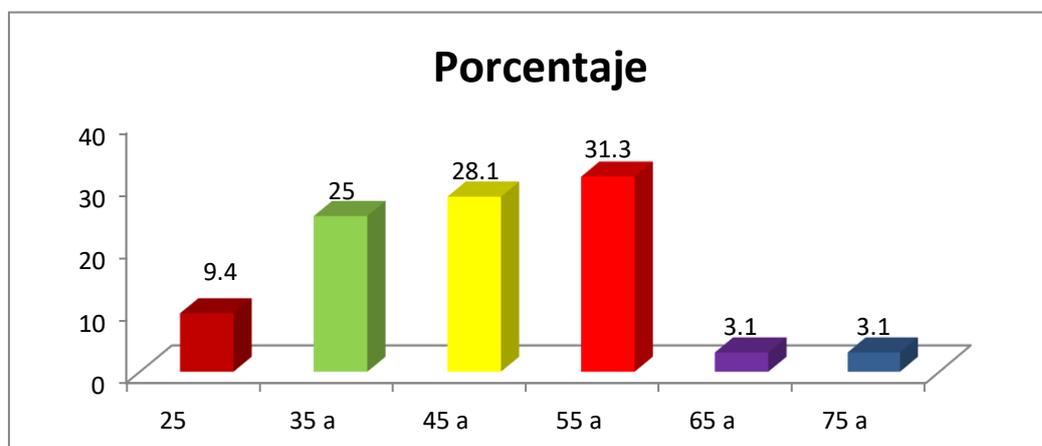


Figura N°01 Edad de los vendedores

Interpretación: La edad de las personas que venden plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de la ciudad de Ica es mayormente de 55 a 64 años en un 31,3%, también se tiene un número significativo de personas de 45 a 54 años en un 28,1%.

El de mayor edad es una persona de 80 años que representa el 3,1% y los de menor edad están entre 25 a 34 años y representan el 9,4%.

Tabla N° 02 Sexo de las personas que venden plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica

Sexo	Número de personas	Porcentaje
Masculino	9	28,1
Femenino	23	71,9
TOTAL	32	100

Fuente: Autora

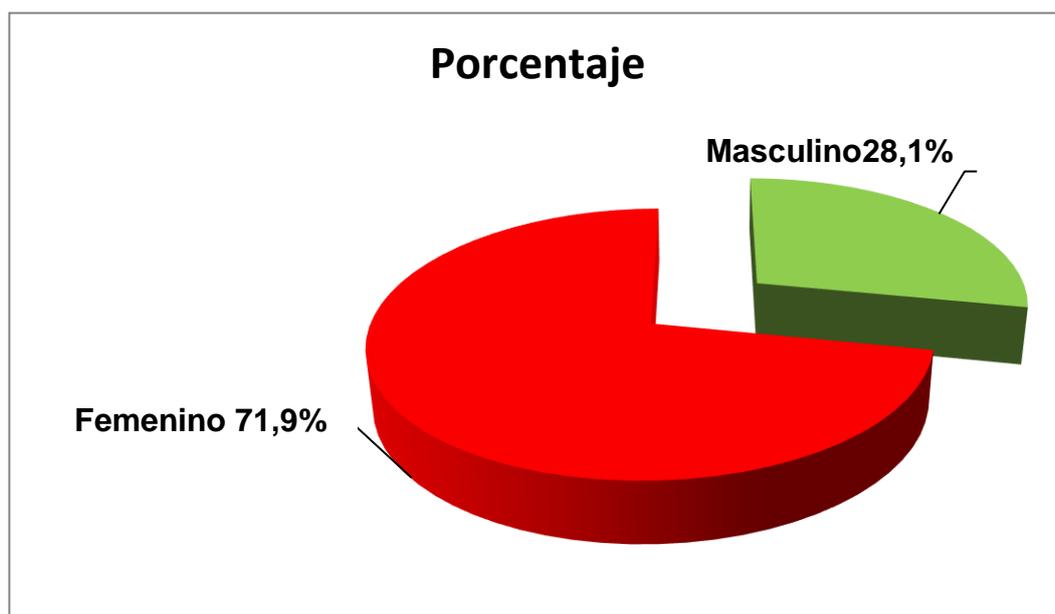


Figura N°2 Sexo de las personas que venden

Interpretación: La mayor cantidad de los vendedores de plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica son mujeres en un 71,9% de los entrevistados y solamente 28,1% de varones.

Tabla N° 03 Nivel educativo de las personas que venden plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica

Nivel	Número de personas	Porcentaje
Primaria	4	12,5
Secundaria	25	78,1
Superior	3	9,4
TOTAL	32	100

Fuente: Autora

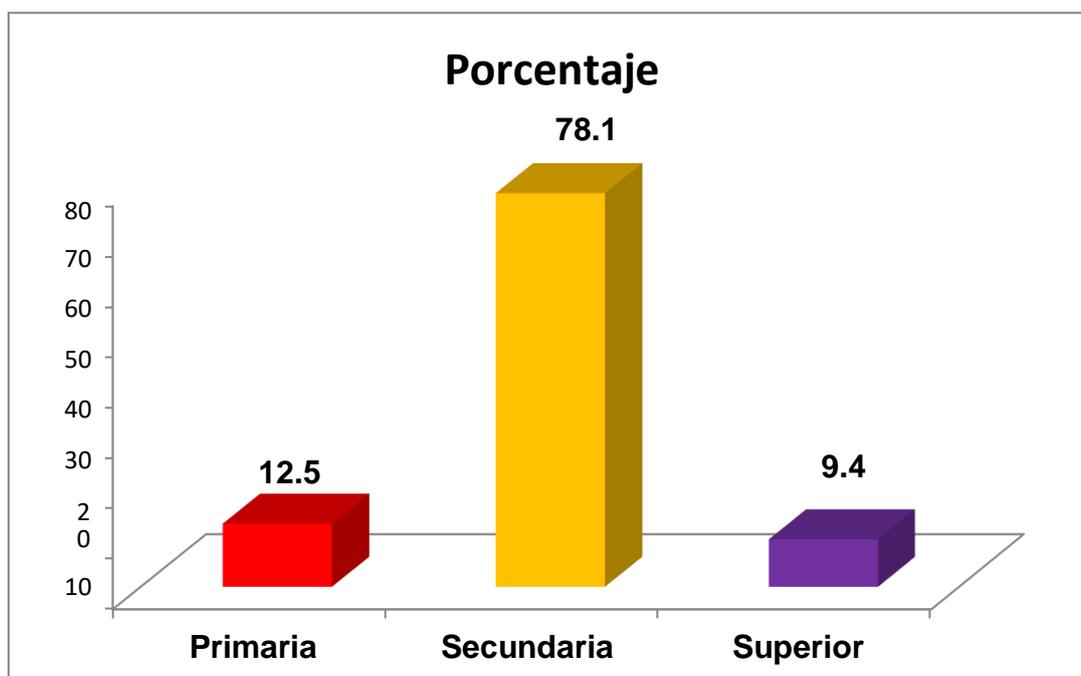


Figura N°03 Nivel Educativo de los vendedores

Interpretación: Sobre el nivel educativo de las personas que venden plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica las respuestas fueron con una mayoría del 78,1% personas con educación secundaria, con educación primaria el 12,5% y con educación superior el 9,4%.

Tabla N° 04 Frecuencia del consumo de las plantas medicinales en las tiendas naturistas del mercado de Ica.

PLANTA	FRECUENCIA DE CONSUMO				
	Muy bajo	Bajo	Regular	Alto	Muy alto
Llantén	0	0	18,8	56,3	25,0
Malva	0	25,0	71,9	3,1	0
Matico	0	12,5	43,8	40,6	3,1
Cola de caballo	0	6,3	31,3	50,0	12,5
Tara	0	46,9	46,9	6,3	0
Ruda	0	3,1	15,6	71,9	9,4
Hierba santa	6,3	62,5	28,1	3,1	0
Paico	3,1	15,6	56,3	25,0	0
Sábila	0	0	21,9	56,3	21,9
Manzanilla	0	0	18,8	40,6	40,6
Uña de gato	0	3,1	21,9	50,0	25,0
PROMEDIO	0,9	15,9	34,1	36,7	12,5

Fuente: Autora

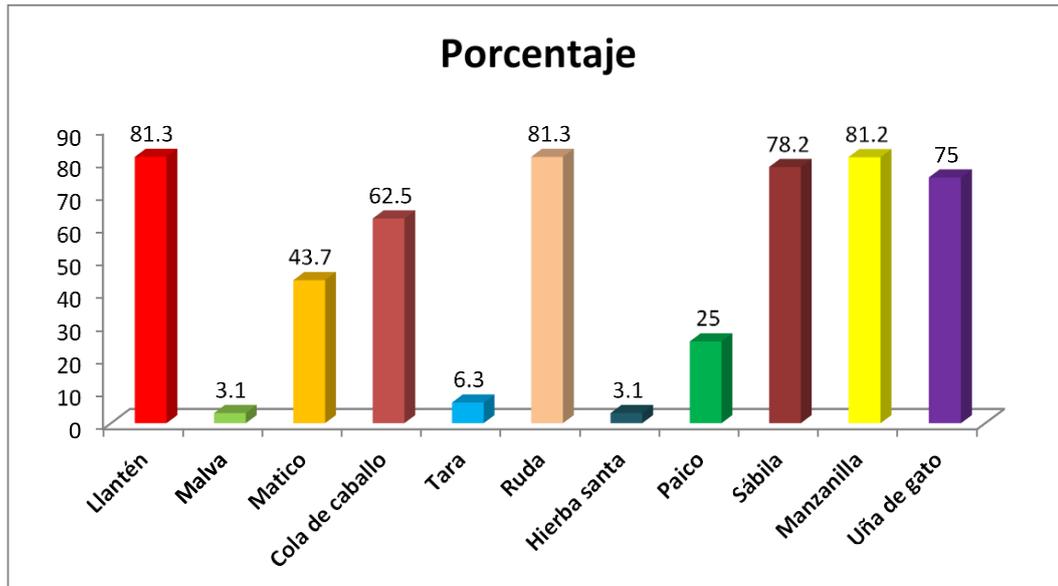


Figura N°04 Frecuencia del consumo de las plantas medicinales

Interpretación: El alto consumo de plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica, según la entrevista a cada uno de los 32 vendedores de estos puestos nos dice que las plantas de mayor consumo (suma de alto y muy alto) son llantén (81,3%), ruda (81,3%), manzanilla (81,2%), sábila (78,2%) y uña de gato (75%).

Un segundo grupo lo forman la cola de caballo (62,5%) y el matico (43,7%) quienes superan al paico (25%)

Las plantas que no tienen mucho consumo en las tiendas naturistas del cercado de Ica son la tara (6,3%), la malva (3,1%) y la hierba santa (3,1%).

Tabla N° 05 Nivel de conocimiento de las propiedades curativas de las plantas por los vendedores de las tiendas naturistas del cercado de Ica

PLANTA	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES				
	Muy bajo	Bajo	Regular	Alto	Muy alto
Llantén	0	0	62,5	34,4	3,1
Malva	0	0	81,3	18,8	0
Matico	0	0	62,5	31,3	6,3
Cola de caballo	0	0	56,3	31,3	12,5
Tara	0	3,1	87,5	6,3	3,1
Ruda	0	0	37,5	56,3	6,3
Hierba santa	3,1	0	90,6	3,1	3,1
Paico	0	0	62,5	31,3	6,3
Sábila	0	0	31,3	53,1	15,6
Manzanilla	0	0	56,3	25,0	18,8
Uña de gato	0	0	46,9	37,5	15,6
PROMEDIO	0,3	0,3	61,4	29,9	8,2

Fuente: Autora

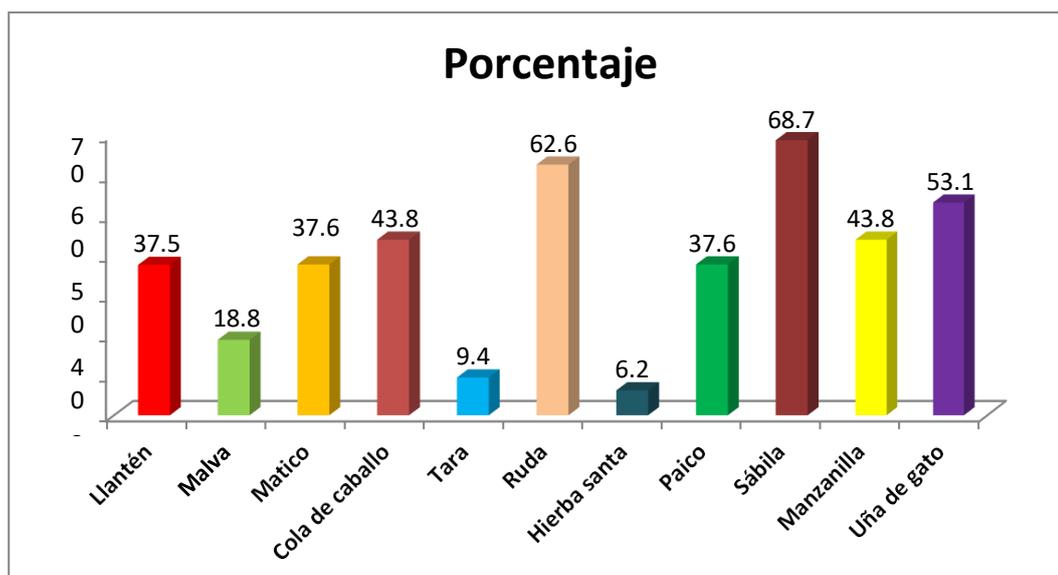


Figura N°05 Nivel de conocimiento de las propiedades curativas

Interpretación: El nivel de conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas que venden los propietarios de las tiendas naturistas del cercado de Ica es alto y muy alto en las siguientes plantas, sábila (68,7%), ruda (62,6%)y uña de gato (53,1%).

Un segundo grupo de plantas a las que los vendedores conocen altamente sus propiedades son la cola de caballo (43,8%), manzanilla (43,8%), matico (37,6%), paico (37,6%) y llantén (37,5%)

Las plantas a las que muy poco se les conoce sus propiedades curativas son la tara (9,4%) y hierba santa (6,2%).

Tabla N° 06 Nivel de conocimiento de los efectos adversos de las plantas medicinales por los vendedores en las tiendas naturistas del mercado de Ica.

PLANTA	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS ADVERSOS				
	Muy bajo	Bajo	Regular	Alto	Muy alto
Llantén	0	3,1	96,9	0	0
Malva	0	6,3	93,8	0	0
Matico	0	6,3	78,1	15,6	0
Cola de caballo	0	3,1	71,9	18,8	6,3
Tara	0	12,5	84,4	3,1	0
Ruda	0	6,3	78,1	9,4	6,3
Hierba santa	0	12,5	81,3	6,3	0
Paico	0	3,1	71,9	25,0	0
Sábila	0	3,1	56,3	40,6	0
Manzanilla	0	3,1	53,1	34,4	9,4
Uña de gato	0	3,1	53,1	28,1	15,6
PROMEDIO	0	5,7	74,4	16,5	3,4

Fuente: Autora

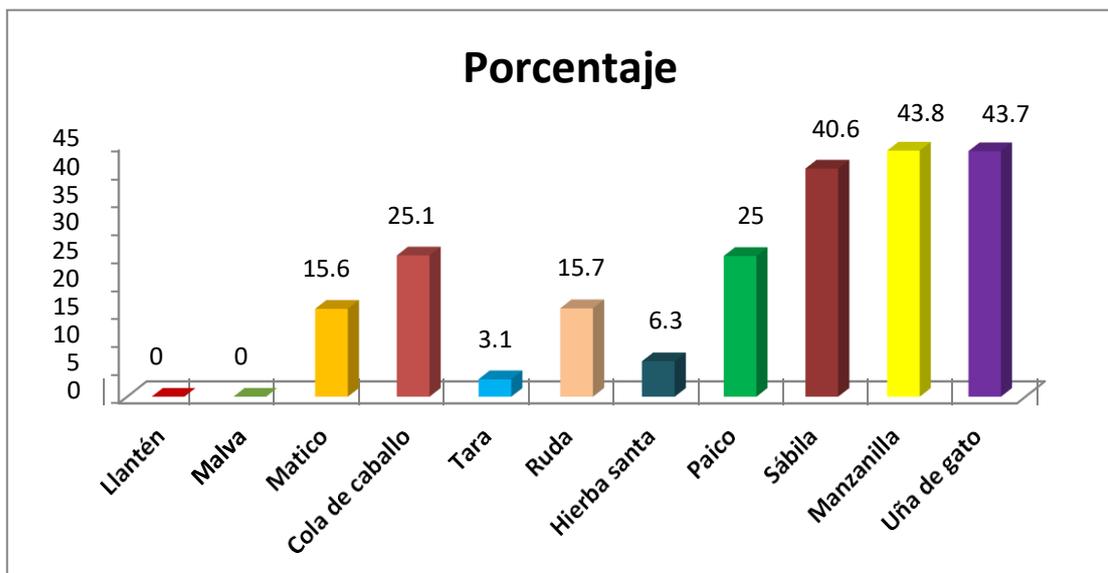


Figura N°06 Nivel de conocimientos de los efectos adversos

Interpretación: El nivel de conocimiento de los efectos adversos de las plantas curativas por parte de los vendedores en las tiendas naturistas del cercado de Ica no es el esperado para la buena salud de los clientes, así se tiene que en el caso de la manzanilla solo el 43,8% tienen alto o muy alto conocimiento de los efectos adversos, en el caso de la uña de gato el 43,7% y de la sábila el 40,6%.

Un segundo grupo de plantas, pero con porcentajes menores sobre su alto o muy alto conocimiento de efectos adversos son la cola de caballo con 25,1%, paico 25%, ruda 15,7% y matico 15,6%.

Las plantas de las cuales no hay un buen conocimiento de sus efectos adversos son la hierba santa 6,3%, tara 3,1% y llantén y malva 0%.

Tabla N° 07 Condición en que se venden las plantas medicinales en las tiendas naturistas del mercado de Ica.

PLANTA	FORMA QUE SE EXPENDEN					
	Infusión	Macerado	Com- presa	Catapla- sma	Jarabe	Otra (Fresca/seca)
Llantén	0	0	0	0	0	100
Malva	0	0	0	0	0	100
Matico	0	0	0	0	0	100
Cola de caballo	0	0	0	0	0	100
Tara	0	0	0	0	0	100
Ruda	0	0	0	0	0	100
Hierba santa	0	0	0	0	0	100
Paico	0	0	0	0	0	100
Sábila	0	0	0	0	0	100
Manzanilla	0	0	0	0	0	100
Uña de gato	0	0	0	0	0	100
PROMEDIO	0	0	0	0	0	100

Fuente: Autora

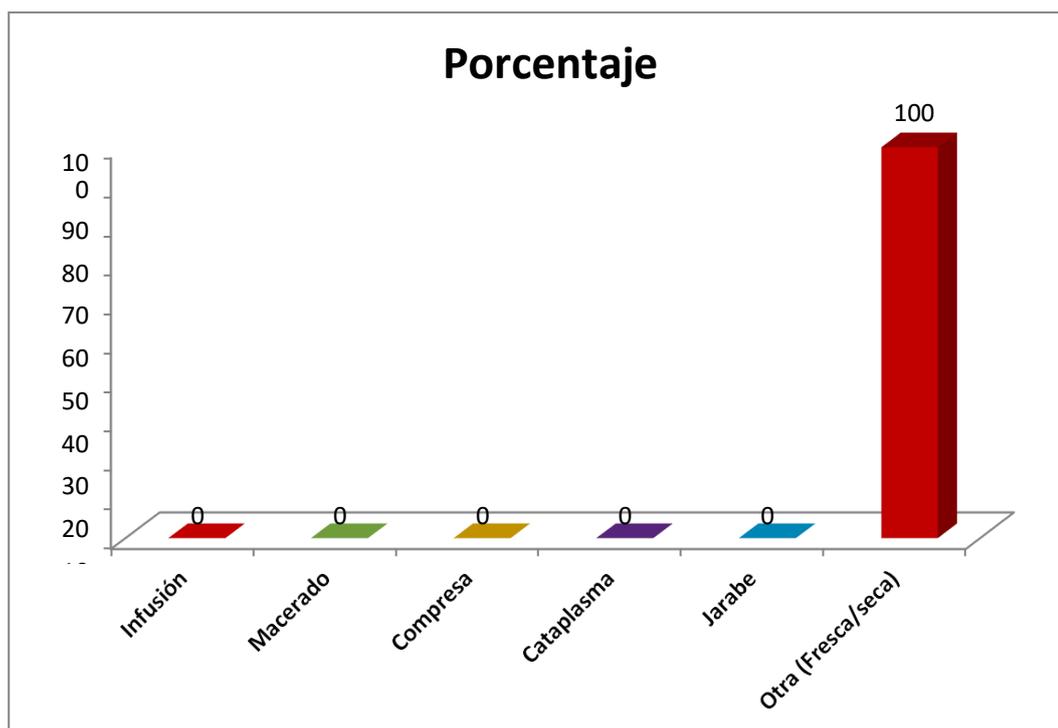


Figura N°07 Condición de cómo se venden las plantas medicinales

Interpretación: La condición en que se venden las plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica es como planta fresca o como planta seca en el 100% en cada una de las 11 plantas que hemos seleccionado para nuestro trabajo de investigación.

Tabla N° 08 Conocimiento de las propiedades curativas de las plantas por los vendedores de las tiendas naturistas del mercado de Ica

N°	PLANTA MEDICINAL	PROPIEDADES
1	Llantén	Quemaduras, Antirreumático, Enfermedades Respiratorias, Úlceras, Problema de la Vejiga, próstata, Antigripales, tos, expectorante
2	Malva	Úlceras, Antigripales, tos, expectorante, Problemas de la vagina, Cólicos digestivos
3	Matico	Problemas de la vagina, Úlceras, Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante, Antiinflamatorios
4	Cola de caballo	Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante, Diuréticos, Problemas de vagina, Antirreumático, Problemas de riñón
5	Tara	Antiinflamatorios, Problemas de la vagina, Antirreumático, Sedante, Nerviosismo, insomnio, Enfermedades Respiratorias
6	Ruda	Sedante, Nerviosismo, insomnio, Cólicos digestivos, Antirreumático
7	Hierba santa	Cólicos digestivos, Antigripales, tos, expectorante, Enfermedades Respiratorias, Problemas estomacales
8	Paico	Antiinflamatorios, Antiparasitario, Antigripales, tos, expectorante, Problemas de la vagina
9	Sábila	Antiinflamatorios, Hepatoprotector, Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante, Problemas de la vagina
10	Manzanilla	Antiinflamatorios, Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante, Úlceras, Antirreumático, Enfermedades Respiratorias
11	Uña de gato	Antirreumáticos, Hepatoprotector, Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante, Úlceras, Antiinflamatorios

Fuente: Autora

Interpretación: Aquí se muestran las propiedades curativas que los vendedores de plantas medicinales en las tiendas naturistas del mercado de Ica, le conocen a cada una de las 11 plantas seleccionadas en nuestro estudio.

Tabla N° 09 Medios de información de donde adquirieron conocimientos de las propiedades curativas de las plantas que se venden en tiendas naturistas del cercado de Ica

Medio	Número de personas	Porcentaje
Internet/libro/revista	4	12,5
Familiar/Amigo	7	21,9
Radio/televisión	5	15,6
Internet + Familiar	3	9,4
Internet + Radio	2	6,3
Internet + Familiar + Radio	3	9,4
Familiar + Radio	8	25,0
TOTAL	32	100

Fuente: Autora

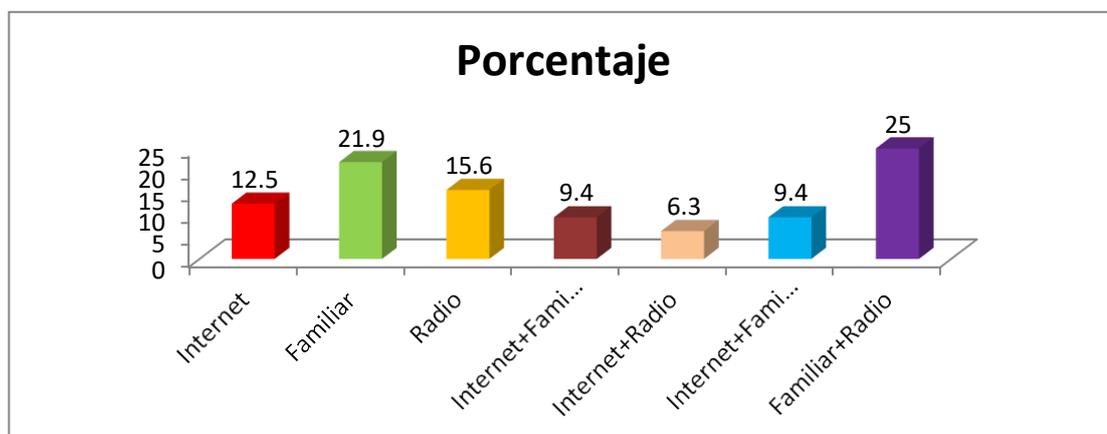


Figura N°09 Medios de información de donde adquieren conocimientos

Interpretación: En la entrevista a los vendedores de plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica, se solicitó que manifestaran los medios de donde recibieron información sobre las propiedades curativas de las plantas, las respuestas fueron las siguientes, el 25% tuvo información de los familiares, amigos y de la radio y televisión; en segundo lugar, con 21,9% del familiar y amigo solamente; con 15,6% de la radio y televisión; luego con

12,5% del internet, libros y revistas y con porcentajes menores del internet y familiar, del internet y radio.

Tabla N°10 Deseo de tener mayor información de las propiedades curativas y efectos adversos de las plantas medicinales por parte de un profesional Químico Farmacéutico

Deseo	Número de personas	Porcentaje
Si	32	100
No	0	0
TOTAL	32	100

Fuente: Autora

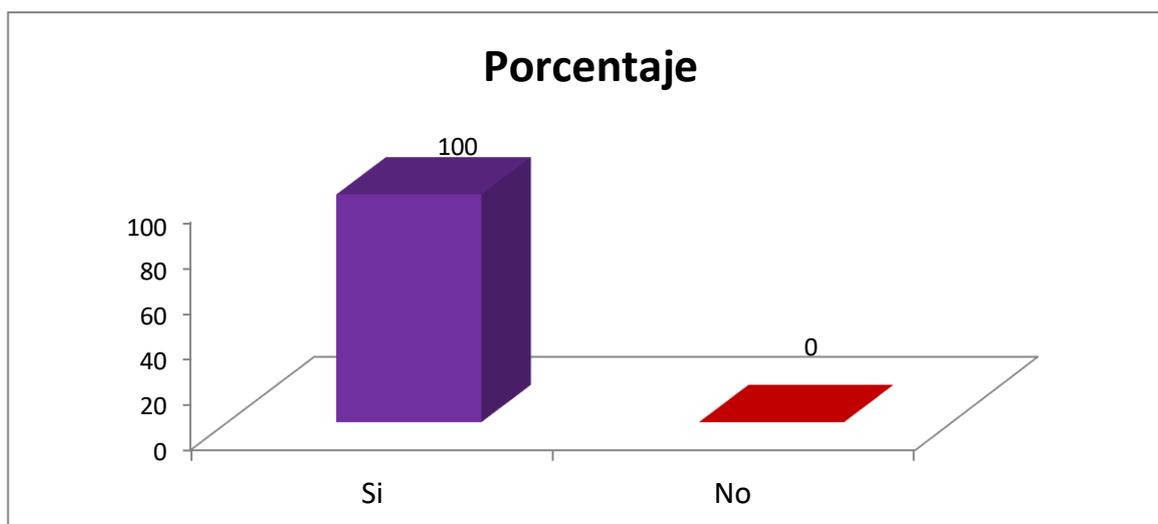


Figura N°10 Deseo de tener mayor información de las propiedades curativas y efectos adversos de las plantas medicinales por parte de un profesional Químico Farmacéutico

Interpretación: Los vendedores de plantas medicinales en las tiendas naturistas del mercado de Ica manifestaron su deseo de conocer más sobre las propiedades curativas, así como de los efectos adversos de estas plantas y por ello solicitan el apoyo de los profesionales principalmente del Químico Farmacéutico en un 100% de los entrevistados.

PRUEBA DE HIPÓTESIS

HIPÓTESIS

H_0 : La dispensación de plantas medicinales en estado natural en las tiendas naturistas del mercado de Ica no es Alta (Menos del 75%) $\pi \leq$

H_1 : La dispensación de plantas medicinales en estado natural en las tiendas naturistas del mercado de Ica es Alta (Más del 75%) $\pi > 75 \%$.

NIVEL DE SIGNIFICACIÓN: 0,05

ESTADÍSTICO DE PRUEBA: Una Proporción de éxito: $z = \frac{p - \pi}{\sqrt{\frac{\pi(1 - \pi)}{n}}}$

DATOS

CATEGORÍA	Bajo	Medio	Alto
PROMEDIO CONSUMO (%)	16,8	34,1	49,2

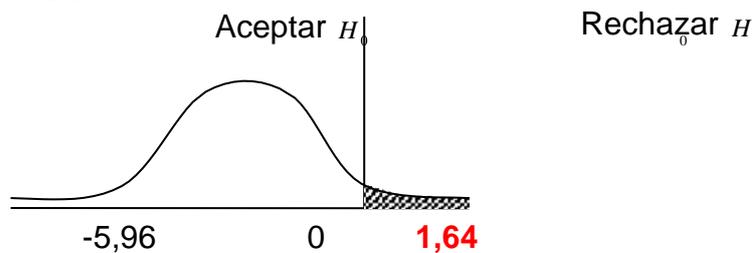
CÁLCULO DEL ESTADÍSTICO “z”

$$z = \frac{49,2 - 75}{\sqrt{\frac{75(100 - 75)}{32}}} = \frac{-25,8}{\sqrt{18,75}} = -5,96$$

ESTADÍSTICO DE TABLA: $Z = 1,64$
(Unacola)

Al nivel de significación del 5%

GRAFICO



DISCUSIÓN: Como el estadístico z calculado por fórmula es $-5,96$ valor menor al estadístico de tabla $1,64$ cae en la zona de aceptar H_0 .

CONCLUSIÓN: Con un nivel de significación del 5% los datos muestran que la dispensación de plantas medicinales en estado natural en las tiendas naturistas de cercado de Ica no es Alta (Menos del 75%) 75 %.

4.2 DISCUSIÓN

Los investigadores Delgadillo J, Lizcano M realizaron su investigación titulada: Dispensación de productos fitoterapéuticos en tiendas naturistas de Chiquinquirá – Boyacá, Colombia 2017. El ingreso paulatino de productos fitoterapéuticos ha conllevado a un rápido crecimiento industrial en Colombia. Su venta se realiza en tiendas naturistas, las cuales tienen menores exigencias que las droguerías. Por ejemplo, dispensación de material vegetal con efectos adversos identificados a cargo de personal sin formación técnica especializada. Actualmente no se dispone de estudios sobre esta situación ni acerca del potencial impacto sobre la salud pública en Colombia. Metodología: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal realizado en el año 2017, en la totalidad de tiendas naturistas que dispensan productos fitoterapéuticos en el municipio de Chiquinquirá-Boyacá. La investigación incluyó requisitos relacionados conforme con la Resolución 126 de 2009. Resultados: Se incluyeron 16 tiendas naturistas en las que el 50% cumplió con la totalidad de variables relacionadas con documentación legal; mientras que en las áreas de almacenamiento y recepción técnica de producto cumplieron el 87,5% y 93,8%, respectivamente. La media de edad y de experiencia de los 16 responsables de la dispensación fue de 38,69 y 8,8 años, y el 75% contaba con capacitación específica en productos fitoterapéuticos. Las dosis y contraindicaciones en los 71 productos fitoterapéuticos mostraron ausencia de cumplimiento en el 43,7% y 19,7%,

respectivamente.

Es clara la inexistencia de estudios que verifiquen el cumplimiento de normatividad legal vigente y componentes locativos en tiendas naturistas. Se sugiere evaluar si el tipo de capacitación en manejo de productos fitoterapéuticos para el personal responsable es adecuada, dada la no existencia de asociación con dosis, condición de venta, indicaciones y contraindicaciones. Es por ello que se decidió realizar este presente trabajo evaluando cuales son las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas en el cercado de Ica, 2019.

Se empleó como técnica una encuesta, y el instrumento fue un cuestionario, que fueron llenados por los vendedores de las tiendas naturistas, luego de se realizó la interpretación de los resultados, llegando a las siguientes conclusiones:

Las plantas más dispensadas en los puestos del cercado son llantén (81,3%), ruda (81,3%), manzanilla (81,2%), sábila (78,2%) y uña de gato (75%).

La condición en que se venden las plantas medicinales en los puestos del cercado de Ica es como planta fresca o como planta seca en el 100% en cada una de las 11 plantas.

El nivel de conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas que venden en el cercado de Ica es alto en sábila con 68,7%, ruda 62,6% y uña de gato 53,1%.

El conocimiento de los efectos adversos de las plantas curativas por parte de los vendedores no es el esperado para la buena salud de los clientes, en el caso de la manzanilla solo el 43,8% tienen alto conocimiento, el 43,7% en la uña de gato y el 40,6% en la sábila.

CONCLUSIONES

1. Las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del cercado de Ica son: llantén (81,3%), ruda (81,3%), manzanilla (81,2%), sábila (78,2%) y uña de gato (75%), la condición en que se venden las plantas medicinales en las tiendas naturistas del cercado de Ica es como planta fresca o como planta seca en el 100%.
2. El nivel de conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas que venden en el cercado de Ica es alto en sábila con 68,7%, ruda 62,6% y uña de gato 53,1%.
3. El nivel de conocimientos de los efectos adversos de las plantas por parte de los vendedores no es el esperado para la buena salud de los clientes, en el caso de la manzanilla solo el 43,8% tienen alto conocimiento, el 43,7% en la uña de gato y el 40,6% en la sábila.

RECOMENDACIONES

- Capacitar a los vendedores de plantas medicinales de tiendas naturistas del mercado de Ica, las propiedades curativas, formas de uso, así como de los efectos adversos.
- Evaluar las propiedades curativas de las plantas medicinales más dispensadas.
- Determinar las reacciones adversas de las plantas medicinales para asegurar su uso.
- Continuar las investigaciones sobre las plantas más dispensadas en las tiendas naturistas.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Salaverry O, Cabrera J. Florística de algunas plantas medicinales. [en línea] Rev. Perú. Med.2014(citado el 14 de noviembre de 2019)
Disponible:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342014000100025
2. Agencia peruana de noticia. Plantas medicinales: conoce su poderosa acción ante enfermedades bronquiales[internet] Agost.2019(citado el 20de noviembre de 2019) Disponible en:
<https://andina.pe/agencia/noticia-plantas-medicinales-conoce-su-poderosa-accion-ante-enfermedades-bronquiales-video-763802.aspx>
3. Pereyra R. Estrategias De Marketing Aplicadas por las Tiendas de Salud Natural en Lima Metropolitana [tesis] en línea. Universidad San Martín de Porres. 2011. Perú. (citado el 22 de noviembre de 2019)
Disponible en:
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/869/pereyra_r.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Rev Cubana Plant. Med. 2016 dic. [citado 2019 Nov 28]; Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002

5. Zambrano LF, Buenaño MP, Mancera NJ, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Rev Univ. salud. 2015;17(1): 97-111(citado el 28 de noviembre de 2019). Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>

6. Martínez D, Valdez G, Basurto F, Andrés A, Rodríguez T y Figueroa A. Plantas medicinales de los mercados de Izúcar de Matamoros y Acatlán de Osorio, Puebla.[En Línea] Artc.2016 (citado el 30 de noviembre de 2019). Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/621/62144761010.pdf>

7. Achachau D, Quispe G. Plantas Medicinales Utilizadas como Alternativa de Tratamiento para Afecciones del Sistema Digestivo en los Pobladores del Barrio de Pucará – Huancayo.[tesis] Universidad Privada de Huancayo “FRANKLIN ROOSEVELT” 2016(citado el 02 de Diciembre de 2019). Disponible en:

<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/16/PLANTAS%20MEDICINALES%20UTILIZADAS%20COMO%20ALTERNATIVA%20DE%20.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

8. Delgadillo J, Lizcano M. Dispensación de productos fitoterapéuticos en tiendas naturistas de Chiquinquirá – Boyacá, Colombia 2017.[tesis] Universidad del Rosario Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud.2017(citado el 02 de Diciembre de 2019). Disponible en:
<https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/13799/DelgadilloPaez-JulianAndres2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Luna V. Estudio de Mercado de Plantas Medicinales en el Cantón Quevedo Provincia de los Ríos.[tesis] Universidad Técnica Estatal de Quevedo. Ecuador. (citado el 03 de diciembre de 2019). Disponible en:<https://docplayer.es/31842871-Universidad-tecnica-estatal-de-Quevedo-tesis-de-grado-tema-estudio-de-mercado-de-plantas-medicinales-en-el-canton-quevedo-provincia-de-los-rios.html>
10. Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca[tesis]UPAGU 2018. (citado el 06 de diciembre de 2019). Disponible en:
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>
11. Plantas Medicinales y Aromáticas Una Alternativa De Producción Comercial. 2010(citado el 06 de diciembre de 2019). Disponible en:
https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf
12. Temas de Farmacognosia. Principios Activos.[en línea] (citado el 10 de diciembre de 2019).Disponible en: <https://www.plantas-medicinal-farmacognosia.com/temas/farmacoergasia/principio-activo/>

13. Principios Activos de las Plantas Medicinales.[en línea](citado el 07 de diciembre de 2019). Disponible en:
<https://www.vidanaturalia.com/principios-activos-de-las-plantas-medicinales/>
14. Plantas medicinales e interacciones con medicamentos.[en línea](citado el 07 de diciembre de 2019). Disponible en:
<https://tevafarmacia.es/ofbiblioteca/consejos-de-salud/plantas-medicinales-interacciones-medicamentos>
15. Centro de Farmacovigilancia de Navarra. Interacción entre fármacos y plantas medicinales. [internet]. Anales Sis San Navarra 2006.(citado el 09 de diciembre de 2019).Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000300007
16. Blanco, Bárbara., Saborío, Adriana., Garro, Giovanni. Descripción anatómica, propiedades medicinales y uso potencial de Plantago mayor (Llantén mayor) Tecnología en Marcha, Vol. 21-2, Abril-Junio 2008, P. 17-24. Disponible en:
[Dialnet-DescripcionAnatomicaPropiedadesMedicinalesYUsoPote-4835550%20\(.pdf](#)
17. Cruz J. Llantén. [internet] Rev.16 de junio de 2013(citado el 12 de Diciembre de 2019). Disponible en:
<https://www.bienmesabe.org/noticia/2013/Junio/llanten>
18. Llantén o Plantago mayor: propiedades, beneficios, usos medicinales, contraindicaciones y cómo tomarla [internet](citado el 12 de diciembre

de 2019). Disponible en :

<https://www.ecoagricultor.com/plantas-medicinales-el-llanten/>

19. Malva sylvestris[internet] (citado el 14 de diciembre de 2019).

Disponible en

https://es.wikipedia.org/wiki/Malva_sylvestris

20. Malva: origen, taxonomía, características, beneficios y más[internet](citado el 15 de diciembre de 2019).Disponible en:

<https://hablemosdeflores.com/malva/>

21. Propiedades de la Malva. (citado el 17 de diciembre de 2021).

Disponible en:

<https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/malva-propiedades>

22. Ventura R. Familia Piperaceae MATICO. [en línea].2013(citado el 18 de diciembre de 2019). Disponible en:

<https://es.scribd.com/doc/142133001/MATICO>

23. Abreu O, Rodríguez A, Morgado M, Cao L. Farmacognosia, Farmacobotánica, farmacogeografía y farmacoetimología del platanillo deCuba (Piper aduncum subespecie ossanum)[en línea]. Rev cubana PlantMed.2012(citado el 20 de diciembre de 2019).

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000200007

24. ¿Las Propiedades del Matico y Para qué sirve?.[en línea]2018(citado

el 20 de diciembre de 2019). Disponible en:

<https://www.fmdelsol.cl/botica-de-campo/21/08/2018/las-propiedades-del-matico-y-para-que-sirve/#:~:text=La%20principal%20referencia%20del%20matico,el%20sangrado%20de%20las%20enc%C3%ADas.>

25. María Gabriela. El Matico: Una planta medicinal. [en línea]2016(citado el 22 de diciembre de 2019). Disponible en:
<http://www.huertodeurbano.com/huertaysalud/el-matico-una-planta-medicinal/#:~:text=Es%20una%20planta%20nativa%20de,diarreas%20indigesti%C3%B3n%20%20%20Alceras%20estomacales>
26. Matico. ¿Para qué sirve esta planta medicinal? [internet]2019(citado el 23 de diciembre de 2019). Disponible en:
<https://ecocosas.com/plantas-medicinales/matico/?cnreloaded=1>
27. Remigio K, Reyes A. EFECTO DIURÉTICO COMPARATIVO DEL EXTRACTO HIDROALCOHÓLICO DE COLA DE CABALLO (*Equisetum giganteum*) Y FUROSEMIDA EN RATAS ALBINAS (Holtzman)[tesis]. Universidad Inca Garcilaso de la Vega.2018.(citado el 26 de diciembre 2019).Disponible en:
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2956/008599_Tesis%20REMIGIO%20CARHUAMACA%20KARINA-%20REYES%20VILLANUEVA%20ASTRID.pdf?sequence=3&isAllowe
28. Cola de Caballo. [en línea](citado el 28 de Diciembre de2019).
Disponible en:

- <https://www.dieti-natura.es/plantas-y-activos/cola-de-aballo.html>
29. Cebrián J. Cola de Caballo.[en línea](citado el 30 de diciembre de 2019).Disponible en:
<https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/que-es-la-cola-de-caballo>
30. Remedios naturales. Cola de caballo, planta cicatrizante y coagulante. [internet].(citado el 01 de enero de 2020). Disponible en:
<https://www.hogarmania.com/salud/salud-familiar/remedios-naturales/cola-caballo-16251.html>
31. TARA (Caesalpinia spinosa) Medicina y Tinte en una sola Especie. [internet]2009(citado el 01 de enero de 2020).Disponible en:
http://www.peruecologico.com.pe/flo_tara_1.htm
32. Todo sobre la Tara CAESALPINIA SPINOSA o CAESALPINIA TINCTORIA LA TARA[en línea].(citado el 30 de diciembre de 2019). Disponible en:
<http://www.asocam.org/sites/default/files/publicaciones/files/b3c71f39d9c60acfd2fd4785095f28b9.pdf>
33. Peruvian tara S.A.C. LA TARA Y SUS PROPIEDADES MEDICINALES. [Internet](citado el 30 de diciembre de 2019). Disponible en:
<http://peruviantaraexportacion.blogspot.com/2017/06/la-tara-y-sus-propiedades-medicinales.html>
34. Herbario Virtual de Banyeres de Mariola y Alicante.

[internet]2012(citado el 30 de diciembre de 2019). Disponible en:

<http://herbariovirtualbanyeres.blogspot.com/2012/01/caesalpinia-spinosa-tara-tara.html>

35. APROVECHAMIENTO INTEGRAL Y RACIONAL DE LA TARA .Caesalpinia spinosa - Caesalpinia tinctoria.[en línea]Rev. De Inv. Vol. 7,N.º 14, 64-73 (2004) Universidad Nacional Mayor de San Marcos(citado el 02 de enero de 2019).

Disponible en:

<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/iigeo/article/view/733/584>

36. Alvarado L, Castro C. Actividad sedante y ansiolítico del extracto etanólico de las hojas de Ruta Chalepensis L. “Ruda” en ratones. [tesis]UNW 2018(citado el 02 de enero de 2020). Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/1738/TITULO%20-%20Alvarado%20Lopez,%20Lesly%20Lizeth.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

37. EcuRed. Ruda.[internet].(citado el 03 de enero de 2019).Disponible en:<https://www.ecured.cu/Ruda>

38. Hierbitas. Ruda. [en línea](citado el 05 de enero de 2020).Disponible en:

<https://www.hierbitas.com/nombrecomun/Ruda.htm>

39. Eme de Mujer. La ruda y sus propiedades curativas. [en línea]junio

- de2015(citado el 05 de enero de 2020). Disponible en:
<https://uy.emedemujer.com/bienestar/nutricion-y-fitness/conoce-las-propiedades-curativas-de-la-ruda/>
40. HIERBA SANTA(*Cestrumuriculatum*).[internet](citado el 05 de enero de2020).Disponible en:
https://www.peruecologico.com.pe/med_hierbasanta.htm
41. Saavedra J. "Las Plantas Medicinales De La Sierra Central De Piura. [enlínea] ESPACIO Y DESARROLLO. No 7. 1995(citado el 07 de enero de 2019). Disponible en:
[Dialnet-PlantasMedicinalesDeLaSierraCentralDePiura-5339610.pdf](#)
42. Brescia C. Plantas medicinales: Hierba santa. [en línea]junio 2019(citadoel 06 de enero de 2020). Disponible en:
<https://perudesconocido.pe/plantas-medicinales/plantas-medicinales-hierba-santa.html>
43. Hierbitas. YERBA SANTA - HIERBA SANTA [internet](citado el 09 deenero de 2019).Disponible en:
https://www.hierbitas.com/nombrecomun/Yerba_santa.htm
44. Ruiz B. PAICO (*Chenopodium ambrosioides*)[internet](citado el 05 de ~~ero~~3de 2020). Disponible en:
https://www.peruecologico.com.pe/flo_paico_1.htm
45. Sánchez R. Conocimientos y Usos del Paico en Trastornos Digestivos enla Población Adulta De La Parroquia De Salasaca En El Período diciembre 2014 – febrero 2015.[tesis]. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE

AMBATO 2015(citado el 09 de enero de 2020). Disponible en:

<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/15249>

46. herbotecnia.com.ar. Paico Macho.[internet](citado el 13 de enero de 2020). Disponible en:

<http://www.herbotecnia.com.ar/aut-paico.html>

47. Paso V. Propiedades del paico.[internet]dic. 2016(citado el 09 de enero de 2020). Disponible en:

<https://lanotadigital.com.ar/2016/12/13/propiedades-del-paico/>

48. Hierbas y Plantas Medicinales. PAICO [en línea](fecha de acceso 09 de enero de 2020). Disponible en:

<http://www.viveroelpellin.cl/index.php/plantas-medicinales/paico-detail>

49. Vega A. Ampuero N., Díaz L., Lemus R. El Aloe Vera (Aloe Barbadensis Miller) Como Componente De Alimentos Funcionales[en línea] Rev. chil. nutr. v.32 n.3 Santiago dic.2005(citado el 10 de enero de 2020). Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182005000300005

50. Peter Atherton. La liliácea del desierto[en línea](citado el 10 de enero de 2019).

Disponible en: <https://www.aloe-medical-group.com/es/aloe-vera/botanica.html>

51. Las plantas medicinales. Aloe.[en línea] Rev.(citado el 10 de enero de 2020).Disponible en:

- https://www.elicriso.it/es/plantas_medicinales/alo/
52. ALOE Aloe vera L. Zabira, Zabila, Zadiba, Pila Zabila.[internet](citado el 10 de enero de 2020). Disponible en:
<https://fichas.infojardin.com/plantas-medicinales/alo-vera-alo-barbadensis.htm>
53. EcuRed.Manzanilla[internet] Consultado el 03 de enero de 2020. Disponible en: <https://www.ecured.cu/Manzanilla>
54. La manzanilla y sus beneficios en nuestra salud[internet]agost.2015(consultado el 06 de enero de 2020). Disponible en
<https://www.ecoherbes.com/es/manzanilla-beneficios/>
55. Manzanilla. [internet]consultado el 02 de enero de 2020). Disponible en:
<https://www.minagri.gob.pe/portal/download/pdf/sectoragrario/agricola/lineasdecultivosemergentes/MANZANILLA.pdf>
56. Temas de Farmacognosia. Plantas medicinales. [internet] consultado el 03 de enero de 2020. Disponible en:
<https://www.plantas-medicinal-farmacognosia.com/>
57. Manzanilla: Características, taxonomía, beneficios, contraindicaciones y más. [internet].consultado el 06 de enero de 2020. Disponible en: <https://hablemosdeflores.com/manzanilla/>
58. Manzanilla Matricaria recutita L.[internet]consultado el 07 de enero de 2020. Disponible en:
<https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d98ad06d34283d5e04001011f0>

16dbb.pdf

59. Súper Uña de Gato. República del Perú - Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo – PromPerú [internet]. Consultado el 02 de enero de 2020. Disponible en:
<https://peru.info/es-pe/superfoods/detalle/super-una-de-gato>
60. Uña de Gato: Origen, taxonomía, características, mucho más.[internet]2015.(consultado el 08 de enero de 2020).Disponible en: <https://hablemosdeflores.com/una-de-gato/>
61. Pereyra R. Estrategias De Marketing Aplicadas Por Las Tiendas De Salud Natural En Lima Metropolitana[Tesis]USMP 2011.Peru(citado el 10 de enero de 2020). Disponible en:
http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/869/1/pe_reyra_r.pdf
62. Cruz D, López V . PLANTAS MEDICINALES.[internet] Disponible en:
http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/fig/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf
63. Farmacognosia. Lección 1. [internet]Disponible en:
https://portal.uah.es/portal/page/portal/epd2_asignaturas/asig30645/representacion/Lecci%F3n%201-EPD%20PDF.pdf
64. EcuRed. Plantas medicinales Hepatoprotector Disponible en:
https://www.ecured.cu/Plantas_medicinales_hepatoprotectoras

ANEXO N° 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: PLANTAS MEDICINALES MAS DISPENSADAS EN LAS TIENDAS NATURISTAS DEL MERCADO DE ICA 2019

Problema General	Objetivo General	Hipótesis	Variables	Población y muestra	Metodología
¿Cuáles son las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019?	Evaluar las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica ,2019	Existe una gran variedad de plantas medicinales dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica 2019	Variable dependiente Dispensación en tiendas naturistas del mercado de Ica Variable independiente Plantas Medicinales	Población 48 tiendas naturistas del mercado de Ica Muestra: 32 tiendas naturistas del mercado de Ica	Tipo de investigación: Básica Método de investigación: Descriptiva Explicativa Diseño de la investigación: No Experimental
Problema Especifico	Objetivo Especifico	Hipótesis Específicas			
¿Cuáles son las condiciones de uso más frecuentes de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica ,2019?	Determinar las condiciones de uso más frecuentes de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica ,2019	Las condiciones de uso son plantas frescas y secas que son las más frecuentes en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019.			
¿Cuál es el nivel de conocimiento de los vendedores sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019?	Determinar el nivel de conocimiento de los vendedores sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019.	El nivel de conocimiento de los vendedores sobre las propiedades curativas en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019 es alto en sábila, ruda y uña de gato.			
¿Cuál es el nivel de conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019?	Determinar el nivel de conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos de las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019.	El nivel de conocimiento de los vendedores sobre los efectos adversos en las plantas medicinales más dispensadas en las tiendas naturistas del mercado de Ica, 2019 es alto en manzanilla, uña de gato y sábila.			

ANEXO N° 2: Encuesta

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

Facultad de Farmacia y Bioquímica

Ayúdenos a realizar esta encuesta de manera anónima con el propósito de saber que plantas medicinales son más dispensadas por las tiendas naturistas del cercado de Ica, 2019

1. Edad:

F ()

3.- Nivel educativo

2. Sexo: M ()

4.- Cómo es el consumo por sus clientes de cada una de las siguientes plantas medicinales

N°	PLANTA MEDICINAL	Muy bajo	Bajo	Regular	Alto	Muy Alto
1	Llantén					
2	Malva					
3	Matico					
4	Cola de caballo					
5	Tara					
6	Ruda					
7	Hierba santa					
8	Paico					
9	Sábila					
10	Manzanilla					
11	Uña de gato					

5.- Cuál es su nivel de conocimiento de las propiedades curativas de cada una de las siguientes plantas medicinales que vende

N°	PLANTA MEDICINAL	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno
1	Llantén					
2	Malva					
3	Matico					
4	Cola de caballo					
5	Tara					
6	Ruda					
7	Hierba santa					
8	Paico					
9	Sábila					
10	Manzanilla					
11	Uña de gato					

6.- Cuál es su nivel de conocimiento de los efectos adversos, en la ingesta de cada una de las siguientes plantas medicinales que vende

N°	PLANTA MEDICINAL	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno
1	Llantén					
2	Malva					
3	Matico					
4	Cola de caballo					
5	Tara					
6	Ruda					
7	Hierba santa					
8	Paico					
9	Sábila					
10	Manzanilla					
11	Uña de gato					

7. En qué condición se vende cada una de las siguientes plantas medicinales. (Marque con X)

N°	PLANTA MEDICINAL	INFUSIÓN	MACERADO	COMPRESA	CATAPLASMA	JARABE	OTRA FORMA
1	Llantén						
2	Malva						
3	Matico						
4	Cola de caballo						
5	Tara						
6	Ruda						
7	Hierba santa						
8	Paico						
9	Sábila						
10	Manzanilla						
11	Uña de gato						

8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes propiedades curativas tiene cada una de las plantas medicinales mencionadas abajo (Marque el o los números de las propiedades que corresponda a cada planta)

N°	Propiedades	N°	Propiedades
1	Problemas estomacales	11	Sedante, Nerviosismo, insomnio,
2	Cólicos digestivos	12	Antihipertensivos
3	Úlceras	13	Antirreumático
4	Problemas del riñón	14	Antiinflamatorios
5	Problema de la Vejiga, próstata	15	Antiparasitario
6	Problemas de la vagina	16	Diuréticos
7	Cólicos y reguladores menstruales	17	Vigorizante, energizante
8	Enfermedades Respiratorias	18	Quemaduras, lesiones de la piel, cicatrizante
9	Antigripales, tos, expectorante	19	Otros (Señale)
10	Hepatoprotectores	20	

N°	PLANTA	PROPIEDADES CURATIVAS								
	MEDICINAL									
1	Llantén									
2	Malva									
3	Matico									
4	Cola de caballo									
5	Tara									
6	Ruda									
7	Hierba santa									
8	Paico									
9	Sábila									
10	Manzanilla									
11	Uña de gato									

9. ¿Cómo adquirió sus conocimientos sobre las propiedades curativas y efectos adversos de las Plantas Medicinales? (Marque con una X el orden de prioridad)

N°	MEDIO DE INFORMACIÓN	1°	2°	3°	4°	5°
1	Médico/Farmacéutico					
2	Cursos, eventos científicos					
3	Internet/libros/revistas/Otras lecturas					
4	Familiar/Amigos					
5	Radio/televisión					
6	Otro medio					

10. ¿Desea recibir mayor información sobre las propiedades curativas y efectos adversos de las plantas medicinales por parte de un profesional Químico Farmacéutico? SI () No ()

ANEXO N° 3: Trabajo de campo



Anexo N°4: Tiendas naturistas

