



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## [Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

[http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

# UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA



## EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



### CONSTANCIA



El que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

#### **Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022**

Presentado por:

**Bach. SÁNCHEZ CÁRDENAS, SOL MARICIELO**

El resultado obtenido es una coincidencia de 3%, por el cual se otorga el calificativo de:

#### **APROBADO**

Según reglamento de Evaluación de la Originalidad

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Observaciones:

Se aprueba el informe final por tener un porcentaje de similitud inferior a los límites establecidos por el reglamento.

Ica, 25 de Enero del 2023

DRA. LILIANA BASILISA DIAZ NÚÑEZ  
COORDINADOR PROGRAMA INFORMÁTICO  
EVALUADOR DE ORIGINALIDAD  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

MG. CANDELA LEYANO CECIL MASSIEL  
EVALUADOR  
PROGRAMA INFORMÁTICO EVALUADOR DE  
ORIGINALIDAD  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Odontología



Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios  
odontológicos privados, Chincha – 2022

Línea de investigación:  
Salud pública y conservación del medio ambiente

INFORME FINAL DE TESIS

SÁNCHEZ CÁRDENAS, SOL MARICIELO

Ica – Perú

2023

**Dedicatoria**

A mis padres y hermanos,  
por su apoyo incondicional.

### **Agradecimientos**

Dra. Judith Palomino Antezana,  
mi eterno agradecimiento hacia usted,  
por su apoyo constante en este proceso.

“Todos los triunfos nacen cuando  
nos atrevemos a comenzar”.  
- Eugene Fitch.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Portada.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. Introducción.....	9
II. Estrategia metodológica.....	14
2.1 Enfoque de investigación.....	14
2.2 Tipo de investigación.....	14
2.3 Diseño de investigación.....	14
2.4 Nivel de investigación.....	14
2.5 Población.....	14
2.6 Muestra.....	15
2.7 Muestreo.....	16
2.8 Técnica e instrumento de recolección de datos.....	16
2.9 Procesamiento y análisis de datos.....	18
III. Resultados.....	20
IV. Discusión.....	25
V. Conclusiones.....	28
VI. Recomendaciones.....	29
VII. Referencias bibliográficas.....	30
VIII. Anexos.....	33

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b>	Conformación de la población.....	15
<b>Tabla 2</b>	Conformación de la muestra.....	15
<b>Tabla 3</b>	Ficha técnica del instrumento.....	16
<b>Tabla 4</b>	Validación de instrumento por juicio de expertos.....	17
<b>Tabla 5</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.....	20
<b>Tabla 6</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo.....	21
<b>Tabla 7</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad.....	22
<b>Tabla 8</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento.....	23

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b>	Diseño de investigación.....	14
<b>Figura 2</b>	Fórmula de cálculo de muestra para población finita.....	15
<b>Figura 3</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.....	20
<b>Figura 4</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo.....	21
<b>Figura 5</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad.....	22
<b>Figura 6</b>	Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento.....	24

## RESUMEN

**Objetivo:** La investigación tuvo por objetivo determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022. **Materiales y métodos:** La investigación fue cuantitativa, no experimental, transversal y descriptiva; la muestra estuvo conformada por 81 pacientes que acudieron a cuatro consultorios odontológicos privados, fue seleccionada por muestreo no probabilístico e intencional. Los datos se recolectaron mediante una encuesta y la aplicación del cuestionario Escala de Ansiedad Dental – Versión corta (SDAI). **Resultados:** Los resultados de la investigación evidencian que, de los 81 pacientes encuestados, el 95% presentó ansiedad dental, siendo el nivel moderadamente ansioso el que predominó con un 47%, seguido por los niveles levemente ansioso con un 31% y severamente ansioso con un 17%; solo el 5% no presentó ansiedad. En cuanto al sexo, se evidencia mayor frecuencia de ansiedad en las mujeres (98%) y menor en los varones (89%); en cuanto a la edad, los pacientes con edades entre 18-38 años presentaron mayor frecuencia de ansiedad (97%) a diferencia de aquellos cuyas edades oscilaban entre 39-59 años (94%) y 60-80 años (89%). Finalmente, en lo que respecta al tratamiento, se evidencia mayor frecuencia de ansiedad en restauración, exodoncia y endodoncia (100%) y menor en limpieza dental (81%). **Conclusión:** Se concluye que, la mayoría de los pacientes que acudieron a los cuatro consultorios odontológicos privados presentaron ansiedad dental en sus tres niveles, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso.

**Palabras clave:** Ansiedad dental, paciente, odontología.

## ABSTRACT

**Objective:** The research aimed to determine the level of dental anxiety of patients treated in private dental offices, Chincha - 2022. **Materials and methods:** The research was quantitative, non-experimental, cross-sectional and descriptive; The sample consisted of 81 patients who attended four private dental offices, it was selected by non-probabilistic and intentional sampling. The data was collected through a survey and the application of the Dental Anxiety Scale - Short Version (SDAI) questionnaire. **Results:** The results of the investigation show that, of the 81 patients surveyed, 95% presented dental anxiety, with the moderately anxious level prevailing with 47%, followed by the slightly anxious levels with 31% and severely anxious with 17%; only 5% did not present anxiety. Regarding gender, there is evidence of a higher frequency of anxiety in women (98%) and less in men (89%); Regarding age, patients aged between 18-38 years presented a higher frequency of anxiety (97%) unlike those whose ages ranged between 39-59 years (94%) and 60-80 years (89%). Finally, with regard to treatment, there is evidence of a higher frequency of anxiety in restoration, extraction and endodontics (100%) and less in dental cleaning (81%). **Conclusion:** It is concluded that most of the patients who attended the four private dental offices presented dental anxiety in its three levels, with the moderately anxious level predominating.

**Keywords:** Dental anxiety, patient, dentistry.

## I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad dental es un sentimiento de miedo, tensión e inquietud que surge ante la atención odontológica como mecanismo de defensa para alertar al paciente ante situaciones que considera amenazantes o peligrosas <sup>(1)</sup>. Es un fenómeno multifactorial basado en el miedo subjetivo, exagerado y constante ante un suceso anticipado o actual asociado al odontólogo, instrumental, equipo o tratamiento odontológico <sup>(2)</sup>.

Múltiples son los factores que generan la ansiedad dental en los pacientes; expertos en la materia indican que esta se origina a partir de experiencias dentales negativas, estableciendo que, es la naturaleza de la experiencia <sup>(3)</sup> y la historia de dolor dental a temprana edad <sup>(4)</sup> los factores predictores de ansiedad dental. Otros factores son el condicionamiento clásico, donde la presencia de algún estímulo que le recuerde al paciente una experiencia dental dolorosa, lo llevará a experimentar ansiedad dental <sup>(5)</sup>; y la transmisión familiar, donde la ansiedad dental familiar influye como rol mediador de la ansiedad de los niños <sup>(6)</sup>. En todos los casos, la ansiedad dental se inicia con un vago recuerdo o expectativa en la mente sobre un acontecimiento pasado, provocando inquietud e incertidumbre frente a situaciones que son descifradas por el paciente como peligrosas o amenazantes <sup>(7)</sup>.

Los pacientes que experimentan este estado emocional ante la consulta odontológica, suelen presentar sudoración, aumento del pulso, sensación de falta de aire, aumento de la sensibilidad a los procedimientos dentales, segregación excesiva de saliva, fomenta predisposición al miedo y el dolor <sup>(8)</sup>. De esta manera, la ansiedad dental impone una barrera de acceso a la atención odontológica, ocasionando el deterioro de la salud bucal de los pacientes <sup>(9)</sup>, quienes abandonan o dejan de asistir a las consultas, evitando chequeos y tratamientos, disminuyendo así, las posibilidades de tratar enfermedades de manera oportuna y mantener un estado de salud bucal adecuado.

Debido al impacto negativo que genera la ansiedad dental en la salud bucal de los pacientes que la presentan, investigadores nacionales e internacionales interesados en el tema han realizado diversos estudios que describen la realidad problemática actual de la misma, los cuales detallo a continuación:

Mena et al. <sup>(10)</sup> realizaron una investigación en Ecuador con el objetivo de “evaluar los niveles de ansiedad en diversos tratamientos odontológicos”. El estudio fue no experimental, transversal y descriptivo; aplicaron como instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad de Corah Modificada (MDAS) en una muestra conformada por 248 pacientes, seleccionados por muestreo no probabilístico. Los resultados reportan que, el 72% de los pacientes que acudieron por restauración y limpieza dental presentaron algún nivel de ansiedad, predominando en ambos casos el nivel ligeramente ansioso con un 35% y 37% respectivamente. Asimismo, el 80% de los pacientes que acudieron por cirugía oral presentaron algún nivel de ansiedad, predominando

en ellos también el nivel ligeramente ansioso con un 28%. En las mujeres, la ansiedad se manifestó con mayor frecuencia que los varones, pues en ellas hubo una frecuencia de 68% mientras que en ellos solo un 32%. Estos resultados permitieron a los autores concluir que, los pacientes en su mayoría presentaron ansiedad en sus distintos niveles ante los tratamientos dentales, predominando en ellos el nivel ligeramente ansioso.

Villavicencio, et al. <sup>(11)</sup> realizaron un estudio en Ecuador con el objetivo de “validar un instrumento de uso masivo para evaluar la ansiedad dental”. El estudio fue transversal y aplicó como instrumentos de recolección de datos la Escala de Ansiedad Dental - Versión corta (SDAI) y la Escala de Ansiedad Dental - Equivalente (EQ-SDAI) en una muestra conformada por 696 pacientes. Los resultados evidencian que, los pacientes encuestados presentaron una prevalencia de ansiedad del 79% en la escala EQ-SDAI mientras que, en la escala SDAI registraron una prevalencia del 82%. Asimismo, la prevalencia de ansiedad dental en los pacientes del sexo femenino según la escala EQ-SDAI fue 83% mientras que, en la escala SDAI fue 85%; por otro lado, en los pacientes del sexo masculino, la prevalencia de ansiedad dental según la escala EQ-SDAI fue de 75% y según la escala SDAI fue de 97%. Estos resultados permitieron a los autores concluir que, el instrumento EQ-SDAI tiene características psicométricas muy similares al instrumento SDAI demostrando así que no existe diferencias significativas entre los mismos y que ambos presentan un buen coeficiente de correlación, por lo que, son aplicables en pacientes para el cálculo de la prevalencia de la ansiedad dental en estudios epidemiológicos de campo.

Chicana <sup>(12)</sup> realizó una investigación en Chachapoyas con el objetivo de “determinar el nivel de ansiedad dental previo a una cirugía bucal en pacientes del Hospital Virgen de Fátima, Chachapoyas – 2020”. El estudio fue descriptivo, observacional, prospectivo y transversal; aplicó como instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad de Corah Modificada (MDAS) en una muestra conformada por 83 pacientes seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados reportan que, el 71.08% de los pacientes encuestados presentó ansiedad dental, predominando el nivel ansiedad bajo con un 39.76% seguido por los niveles ansiedad moderada y elevada con un 16.87% y 14,45% respectivamente. En cuanto al sexo, el 60% de los varones y el 74.6% de las mujeres presentaron ansiedad y en cuanto al tratamiento, los pacientes que acudieron por cirugías simples, cirugías complejas y cirugía periodontal presentaron un nivel de ansiedad bajo con un 32.56%, 44.44% y 52.38% respectivamente, sin embargo, en aquellos pacientes que acudieron por frenectomías se evidenció un nivel de ansiedad moderado con un 100%. Estos resultados permitieron a los autores concluir que, el nivel de ansiedad predominando en los pacientes encuestados fue el bajo, sin embargo, todos presentaron algún nivel de ansiedad según el sexo y el tratamiento.

Moreno <sup>(13)</sup> realizó una investigación en Lima con el objetivo de “determinar el nivel de ansiedad frente al tratamiento odontológico en paciente de la clínica del adulto de la Universidad Nacional Federico Villarreal”. El estudio fue no descriptivo, transversal y prospectivo; aplicó como

instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad Dental Modificada de Corah (MDAS) en una muestra conformada por 100 pacientes seleccionados por muestreo no probabilístico. Los resultados reportaron que, el 77% de los encuestados presentaron algún nivel de ansiedad dental, predominando en ellos el nivel leve con un 29.0%, seguido por los niveles moderado, severo y elevado con un 25.0%, 15.0% y 8.0% respectivamente. Estos resultados permitieron a la autora concluir que, los pacientes que acuden a la clínica en mención presentaron, en su mayoría, ansiedad en sus distintos niveles, predominando el nivel leve.

Pereyra <sup>(14)</sup> realizó una investigación en Lima con el objetivo de “determinar el nivel de ansiedad dental frente a la atención odontológica en los pacientes adultos que asisten a la Clínica Docente Asistencial de la Facultad de Odontología de la UNMSM”. El estudio fue no experimental, descriptivo y transversal; aplicó como instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad Dental Modificada de Corah (MDAS) en una muestra conformada por 150 pacientes seleccionados por muestreo probabilístico. Los resultados reportaron que, el total de encuestados presentaron algún nivel de ansiedad dental, predominando en ellos el nivel leve con un 45.3%, seguido por los niveles moderado, elevado y severo con un 34.7%, 10.0% y 10.0% respectivamente. En los pacientes masculinos y femeninos predominó el nivel de ansiedad leve con un 15.3% y 30.0% respectivamente. Estos resultados permitieron a la autora concluir que, los pacientes que acuden a la clínica en mención presentaron ansiedad en sus distintos niveles, predominando el nivel leve.

Salazar <sup>(15)</sup> realizó una investigación en Lima con el objetivo de “determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en la Clínica Estomatológica del Adulto de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega”. El estudio fue descriptivo, transversal, prospectivo y observacional; aplicó como instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad Dental de Norman Corah en una muestra conformada por 120 pacientes. Los resultados reportan que, la totalidad de los pacientes encuestados presentaron ansiedad en sus tres niveles, predominado el nivel moderado con un 44.2%, seguido por los niveles bajo y alto con un 28.3% y 27.5% respectivamente. Estos resultados permitieron a la autora concluir que, los pacientes de la clínica en mención experimentaron algún nivel de ansiedad, siendo el nivel moderado el predominante.

Córdova y Santa <sup>(16)</sup> realizaron una investigación en Lima, con el objetivo de “determinar los niveles de ansiedad dental en los pacientes que acuden a la clínica odontológica de una universidad peruana”. El estudio fue no experimental y transversal; se aplicó como instrumento de recolección de datos la Escala de Ansiedad Dental- Versión corta (SDAI) en una muestra conformada por 120 pacientes seleccionados por muestreo no probabilístico. Los resultados reportan que, el 80% de los pacientes encuestados presentaron ansiedad dental, siendo el nivel leve el predominante con un 43.3%, seguido por los niveles moderado y severo con un 20% y 16.7% respectivamente. Estos resultados permitieron a los autores concluir que, la mayoría de

los pacientes que acudieron la clínica en mención presentaron ansiedad, siendo el nivel leve en predominante.

Por lo expuesto, comprendemos que, en la actualidad la ansiedad dental es materia latente de investigación para la comunidad científica odontológica nacional e internacional. Considero necesario contar con nuevos estudios que reporten la presencia de ansiedad en los pacientes odontológicos, así como también, los niveles y la frecuencia con la que esta se manifiesta, permitiendo a odontólogos y pacientes, implementar medidas de solución y generar reflexión ante la consulta odontológica, respectivamente. Estudios como el presente, son necesarios para otorgar a los interesados en la materia, datos actualizados y confiables, que podrán considerarse como respaldo para futuros estudios que tengan la intención de profundizar y ampliar la existencia y naturaleza de la ansiedad dental en los pacientes. En los consultorios odontológicos privados de Chincha se evidenció durante los últimos meses que, los pacientes que acuden a la consulta odontológica experimentan ansiedad dental, manifestándose a través del temor, tensión, nerviosismo, preocupación e incluso rechazo a los procedimientos que implica un tratamiento dental. En ese sentido, se plantearon las siguientes interrogantes: en calidad de problema general, ¿cuál es el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022?; y en calidad de problemas específicos, ¿cuál es el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo?, ¿cuál es el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad? y ¿cuál es el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento?

En aras de responder los problemas de investigación y direccionar la misma, se establecieron los siguientes objetivos: en calidad de general, determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en cuatro consultorios odontológicos privados de Chincha – 2022; y en calidad de específicos determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo, determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad y determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento. El logro de los objetivos se dio mediante un estudio cuantitativo, no experimental y descriptivo que evidenció su existencia, frecuencia y nivel en la muestra de estudio.

En tal sentido, la investigación desarrollada por mi persona ha sido redactada a través de ocho capítulos, que describen detalladamente el desarrollo de la investigación. Inicia con el capítulo I, el cual expresa la intención y justificación del estudio; en el capítulo II, apreciará las estrategias metodológicas que hicieron posible la ejecución del mismo; en el capítulo III, apreciará los resultados que generó el mismo, así como su organización y presentación; en el

capítulo IV se muestra un análisis de los resultados propios con los de otros estudios afines; en el capítulo V y VI se expresan las conclusiones y recomendaciones que surgieron de los resultados, finalmente los capítulos VII y VIII contienen las referencias bibliográficas que respaldan la investigación y documentos que permitieron su ejecución, así como también, las evidencias del trabajo de campo que esta implicó.

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### 2.1 Enfoque de investigación:

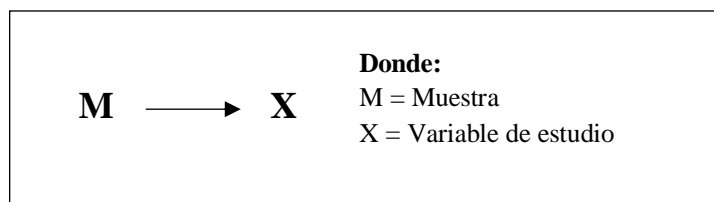
La investigación fue cuantitativa. De acuerdo con Sánchez et al. <sup>(17)</sup>, este enfoque de investigación se caracteriza por “utilizar la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación; confían en la medición numérica, en el conteo y, frecuentemente, en el uso de la estadística”.

### 2.2 Tipo de investigación:

La investigación fue aplicada. De acuerdo con Sánchez et al. <sup>(17)</sup>, este tipo de investigación “aprovecha los conocimientos logrados por la investigación básica o teórica para el conocimiento y solución de problemas inmediatos”.

### 2.3 Diseño de investigación:

La investigación tuvo un diseño no experimental, de corte transversal. De acuerdo con Arispe et al. <sup>(18)</sup>, en este diseño de investigación “no se manipulan las variables, los fenómenos se observan de manera natural, para posteriormente analizarlos”, y con Sánchez et al. <sup>(17)</sup>, las investigaciones de este corte “se realizan en un momento determinado para analizar un fenómeno que sucede en el presente”.



**Figura 1.** Diseño de investigación

### 2.4 Nivel de investigación:

La investigación fue descriptiva. De acuerdo con Hernández et al. <sup>(19)</sup>, este nivel de investigación “busca especificar propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice”. Asimismo, Garcés <sup>(20)</sup> señala que este tipo de investigación “narra, describe o explica minuciosamente lo que está sucediendo en un momento dado y lo interpreta”.

### 2.5 Población

La población estuvo conformada por 100 pacientes atendidos en cuatro consultorios odontológicos de la provincia de Chincha, del departamento de Ica. Dicha cantidad fue

establecida por el promedio de afluencia mensual de pacientes por consultorio, la misma que, ha sido emitida por los directores de cada uno.

**Tabla 1.** Conformación de la población

<b>Población</b>	
<b>Nombre del consultorio odontológico</b>	<b>Cantidad de Pacientes</b>
Consultorio Dental ONG Sonrisas	33
Consultorio Dental San Antonio	22
Consultorio Dental Torres	16
Consultorio Dental Valdez	29
<b>Total</b>	<b>100</b>

## 2.6 Muestra:

La muestra estuvo conformada por 81 pacientes atendidos en cuatro consultorios odontológicos de la provincia de Chincha, del departamento de Ica. El tamaño de la muestra se determinó estadísticamente mediante la fórmula de cálculo para población finita.

$$n = \frac{z^2 * N * p * q}{e^2 (N - 1) + z_a^2 * p * q} \quad n = \frac{95^2 * 100 * 0.5 * 0.5}{5^2 (100 - 1) + 95^2 * 0.5 * 0.5} \quad n = 81$$

**Figura 2.** Fórmula de cálculo de muestra para población finita.

Donde:

n = Tamaño de muestra buscado.

N = Tamaño de la población (100).

Z = Nivel de confianza (95%).

e = Error de estimación máximo aceptado (5%).

p = Probabilidad de que ocurra el evento estudiado (0.5).

q = Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado (0.5).

**Tabla 2.** Conformación de la muestra

<b>Muestra</b>	
<b>Nombre del consultorio odontológico</b>	<b>Cantidad de Pacientes</b>
Consultorio Dental ONG Sonrisas	29
Consultorio Dental San Antonio	19
Consultorio Dental Torres	11
Consultorio Dental Valdez	22
<b>Total</b>	<b>81</b>

## 2.7 Muestreo:

La investigación empleó el sistema de muestreo no probabilístico e intencional. De acuerdo con Blanco <sup>(21)</sup> en este sistema de muestreo, “el investigador elige intencionalmente a las personas a las cuales va a estudiar”. Asimismo, Arias <sup>(22)</sup> señala que, en el muestreo intencional, “los elementos son escogidos con base en criterios o juicios preestablecidos por el investigador”, los cuales señalo a continuación:

### a) Criterios de inclusión

- Pacientes lúcidos, orientados en tiempo, espacio y persona (LOTEP).
- Pacientes atendidos con tratamiento odontológico ambulatorio.
- Pacientes mayores de edad, hasta 80 años.

### b) Criterios de exclusión

- Pacientes con algún trastorno cognitivo.
- Pacientes atendidos con tratamientos prolongados.

## 2.8 Técnica e instrumento de recolección de datos

La investigación empleó la encuesta, para la recolección de datos. Esta técnica se define como el “procedimiento de recolección de datos que utiliza un conjunto de cuestiones cuyo objetivo es recabar información factual en una muestra determinada” <sup>(17)</sup>.

La investigación empleó el cuestionario, para la recolección de datos. Este instrumento, se define como un “formato escrito a manera de interrogatorio, en donde se obtiene información acerca de las variables a investigar” <sup>(17)</sup>. El cuestionario seleccionado para la investigación fue la Escala de Ansiedad Dental – Versión corta de Marlies Stouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh <sup>(23)</sup>, la cual contó con la validez y confiabilidad necesaria para su aplicación en la investigación.

### 2.8.1 Descripción del instrumento

**Tabla 3.** Ficha técnica del instrumento

---

<b>Escala de Ansiedad Dental – Versión corta</b>	
<b>Autores</b>	Marlies Stouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh.
<b>Nombre original</b>	Short Dental Anxiety Inventory
<b>Año</b>	1995
<b>Tipo</b>	Cuestionario
<b>Objetivo</b>	Determinar el nivel de ansiedad dental.

<b>Dirigido a</b>	Pacientes de Odontología
<b>Descripción</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Está constituido por nueve ítems, en forma de pregunta.</li> <li>▪ Cada ítem, posee cinco alternativas de respuesta en la escala de Likert: nunca, pocas veces, algunas veces, muy frecuentes y siempre.</li> <li>▪ Cada alternativa de respuesta posee un puntaje: nunca, 1 punto; pocas veces, 2 puntos; algunas veces, 3 puntos; muy frecuentes, 4 puntos; y siempre, 5 puntos.</li> <li>▪ Los puntajes de cada ítem se suman para obtener una puntuación final, cuyo mínimo valor será 0 puntos y el máximo será 45 puntos.</li> <li>▪ El valor del puntaje final, determinará el nivel de ansiedad dental.</li> </ul>
<b>Niveles (Baremos)</b>	<p>0-10 puntos = Sin ansiedad.  11-19 puntos = levemente ansioso.  20-27 puntos = moderadamente ansioso.  28-45 puntos = extremadamente ansioso.</p>
<b>Escala de medición</b>	Ordinal, politómica.
<b>Escala valorativa</b>	<p>Escala de Likert:  1= Nunca  2= Pocas veces  3= Algunas veces  4= Muy frecuente  5= Siempre</p>
<b>Tiempo</b>	10 minutos

### 2.8.2 Validez y confiabilidad del instrumento

De acuerdo con Arias <sup>(18)</sup>, la validación consiste en “comprobar si el instrumento mide lo que se pretende medir, además de cotejar su pertinencia o correspondencia con los objetivos específicos y variables de la investigación. Este procedimiento puede ser realizado a través del juicio de expertos”.

El instrumento seleccionado para esta investigación, contó con la validez requerida para su aplicación. Fue validado por Marlies Stouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh <sup>(11, 13, 16)</sup> en 1995 y por Irene Aartman <sup>(23)</sup> en 1998 a través de la Validación de constructo y contenido, respectivamente.

Sin embargo, con la intención de garantizar la pertinencia del instrumento en el contexto de la investigación, se realizó la validación del mismo, mediante la Validación de contenido y el juicio de expertos, quienes emplearon el método de Agregados Individuales para determinar dicha validez.

De acuerdo con Cabero y Llorente <sup>(24)</sup> este método consiste en “obtener la información de manera individual de cada uno de ellos [los jueces expertos], sin que estos se encuentren en contacto”, al respecto Corral <sup>(25)</sup> añade que, en este

método “se pide individualmente a cada experto que dé una estimación directa de los ítems del instrumento”. En ese sentido, se invitó a tres Cirujanos Dentistas expertos en la materia, a quienes se les entregó de manera formal, escrita y virtual información relevante de la investigación para que evaluaran el instrumento seleccionado. Los jueces evaluaron los ítems a través de tres criterios: pertinencia, relevancia y claridad de redacción, de forma independiente. Al término de ello, cada juez emitió su dictamen sobre el instrumento, el cual fue “aplicable” en los tres casos, validando de este modo, el instrumento.

**Tabla 4.** Validación de instrumento por juicio de expertos.

Nº	Apellidos y nombres	Grado académico	Dictamen
1	Rojas Morales, Manuel Ricardo	Doctor en Salud Pública	Aplicable
2	Guerrero Mendoza, Juan Antonio	Maestro en Odontología	Aplicable
3	Vilcas Lazo, Alex Arturo	Maestro en Odontología	Aplicable

De acuerdo con Arispe et al. <sup>(18)</sup> la confiabilidad es el “grado en que un instrumento produce resultados consistentes en una muestra. Se puede determinar mediante: medida de estabilidad, formas alternativas o paralelas, mitades partidas y consistencia interna”.

El instrumento seleccionado para esta investigación, contó con la confiabilidad requerida para su aplicación. Irene Aartman <sup>(23)</sup> determinó su confiabilidad a través del método de Consistencia interna en el año 1998, cuyo valor del Alpha de Cronbach fue de 0.88, indicando así que, el cuestionario posee un nivel bueno de confiabilidad. A través del mismo método, Cazares et al. <sup>(26)</sup> determinaron en el año 2008 que, la Escala de Ansiedad Dental es confiable, debido a que obtuvieron en su estudio un valor de Alpha de Cronbach fue de 0.88.

## 2.9 Procesamiento y análisis de datos

### 2.9.1 Técnica estadística

Se empleó la estadística descriptiva, para el procesamiento y análisis de datos. De acuerdo con Mendenhall et al. <sup>(27)</sup>, esta técnica estadística “está formada por procedimientos empleados para resumir y describir las características importantes de un conjunto de mediciones”, los cuales detallo a continuación:

#### a. Recolección de datos

Los datos se recolectaron mediante la aplicación de una encuesta a los pacientes, previa firma del Consentimiento informado. A cada encuestado se

le entregó un cuestionario físico, el cual respondieron de manera anónima e individual por un tiempo de 10 minutos en las instalaciones de los consultorios odontológicos, antes de su atención dental.

b. Organización de datos

Los cuestionarios se codificaron con números arábigos consecutivos cuya información almacenó en la base de datos virtual a través del software Microsoft Office Excel. Se procedió a realizar la clasificación, tabulación y creación de grupos de datos, a través del programa en mención.

c. Análisis de datos

Se realizó la distribución de frecuencia y representaciones gráfica de datos, a través del software Microsoft Office Excel, para su posterior examinación.

d. Interpretación de datos

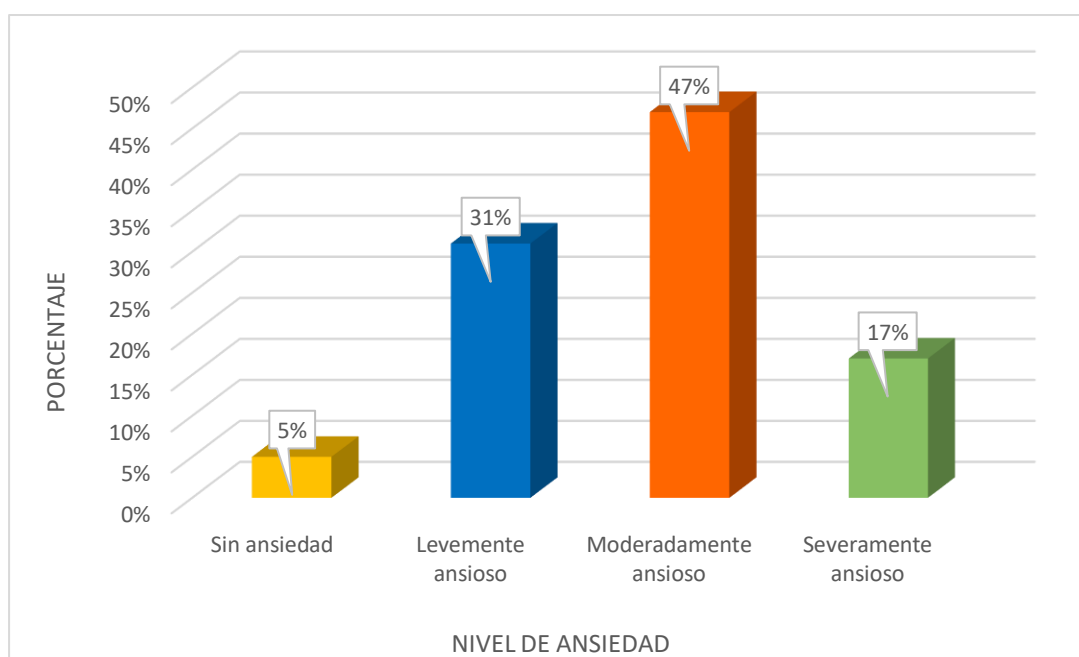
Se examinó detalladamente el conjunto de datos, con el propósito de emitir conclusiones sobre estos, que respondan a los objetivos de la investigación.

### III. RESULTADOS

De los 81 pacientes que participaron en la investigación, el 65% fueron del sexo femenino (53) y el 35% fueron del sexo masculino (28). En cuanto a la edad, el 48% tuvieron entre 18 – 38 años (39), el 41% tuvieron entre 39 – 59 años (33) y el 11% tuvieron entre 60 – 80 años (9). En cuanto al tratamiento, el 44% asistieron por restauración (36), el 26% asistieron por limpieza dental (21), el 21% asistieron por exodoncia (17) y el 9% asistieron por endodoncia (7).

**Tabla 5.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.

Nivel de ansiedad	Frecuencia	Porcentaje
Sin ansiedad	4	5%
Levemente ansioso	25	31%
Moderadamente ansioso	38	47%
Severamente ansioso	14	17%
<b>Total</b>	<b>81</b>	<b>100%</b>



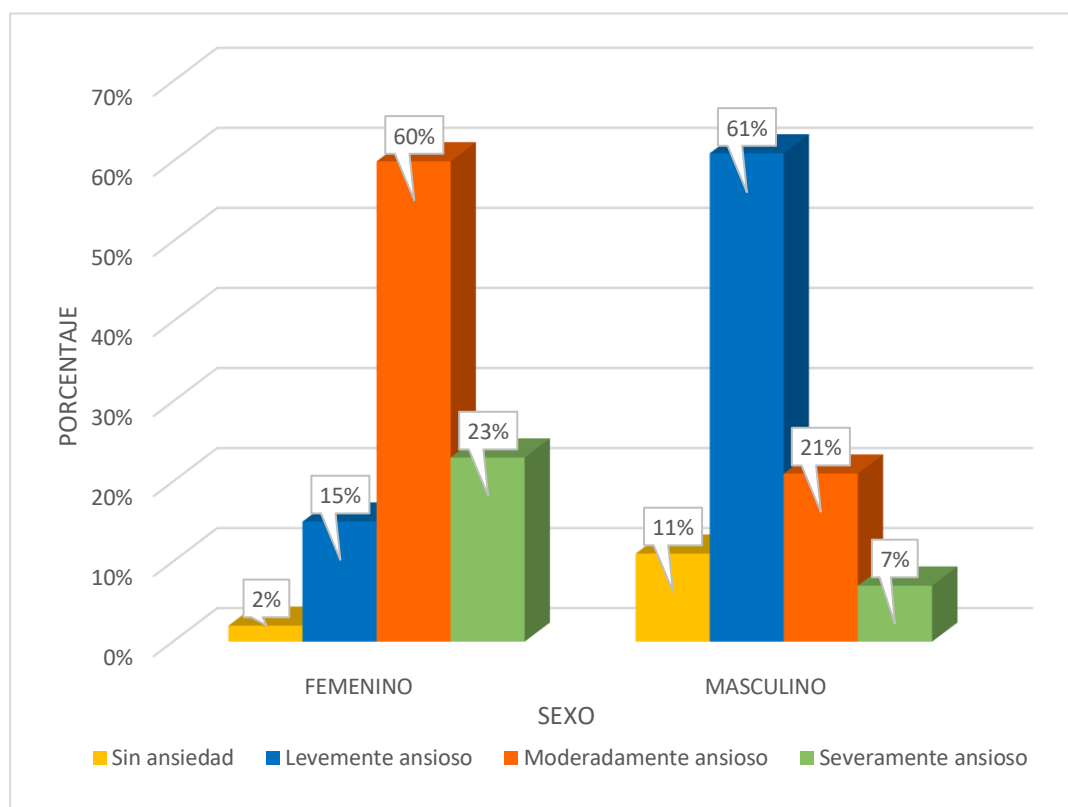
**Figura 3.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.

**Interpretación:**

En la tabla 5 y figura 3 se evidencia que, de los 81 pacientes encuestados, el 5% no presenta ansiedad (4), el 31% es levemente ansioso (21), el 47% es moderadamente ansioso (38) y el 17% es severamente ansioso (14).

**Tabla 6.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo.

Nivel de ansiedad	Sexo				Total
	Femenino		Masculino		
	fi	%	fi	%	
Sin ansiedad	1	2%	3	11 %	4
Levemente ansioso	8	15%	17	61%	25
Moderadamente ansioso	32	60%	6	21%	38
Severamente ansioso	12	23%	2	7%	14
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>	<b>81</b>



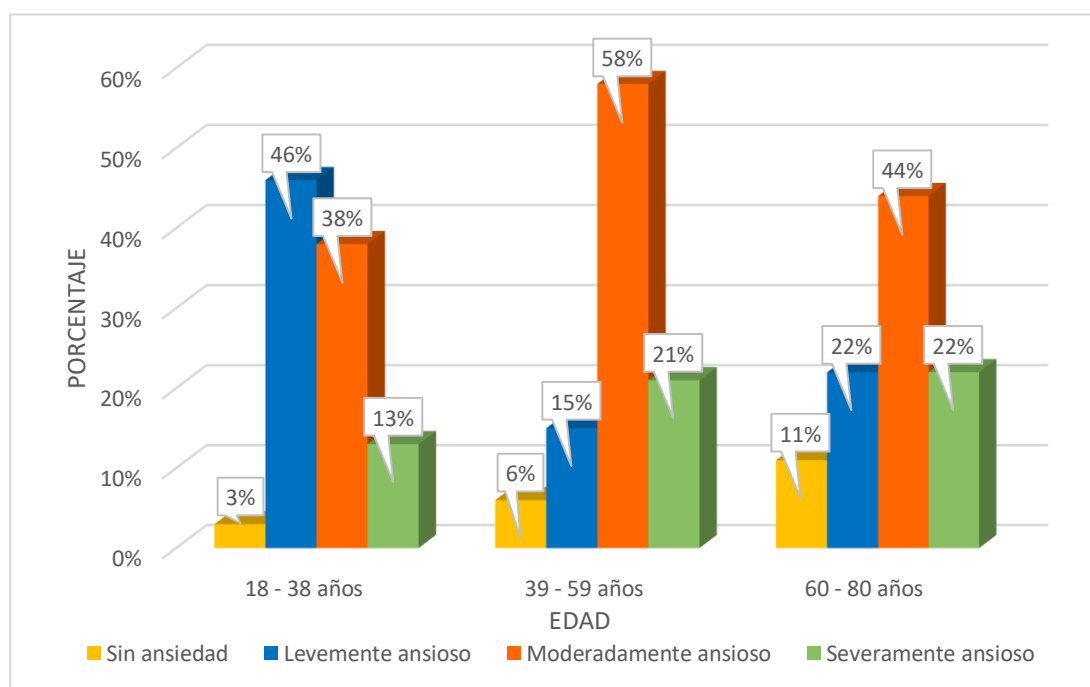
**Figura 4.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el sexo.

**Interpretación:**

En la tabla 6 y figura 4 se evidencia que, de los 53 pacientes femeninos encuestados, el 2% no presenta ansiedad (1), el 15% es levemente ansioso (8), el 60% es moderadamente ansioso (32) y el 23% es severamente ansioso (12), y en el caso de los 28 pacientes masculinos encuestados, el 11% no presenta ansiedad (3), el 61% es levemente ansioso (17), el 21% es moderadamente ansioso (6) y el 7% es severamente ansioso (2).

**Tabla 7.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad.

Nivel de ansiedad	Edad						Total
	18 – 38 años		39 – 59 años		60 – 80 años		
	fi	%	fi	%	fi	%	
Sin ansiedad	1	3%	2	6%	1	11.1%	4
Levemente ansioso	18	46%	5	15%	2	22.2%	25
Moderadamente ansioso	15	38%	19	58%	4	44.4%	38
Severamente ansioso	5	13%	7	21%	2	22.2%	14
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>100%</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>	<b>9</b>	<b>100%</b>	<b>81</b>



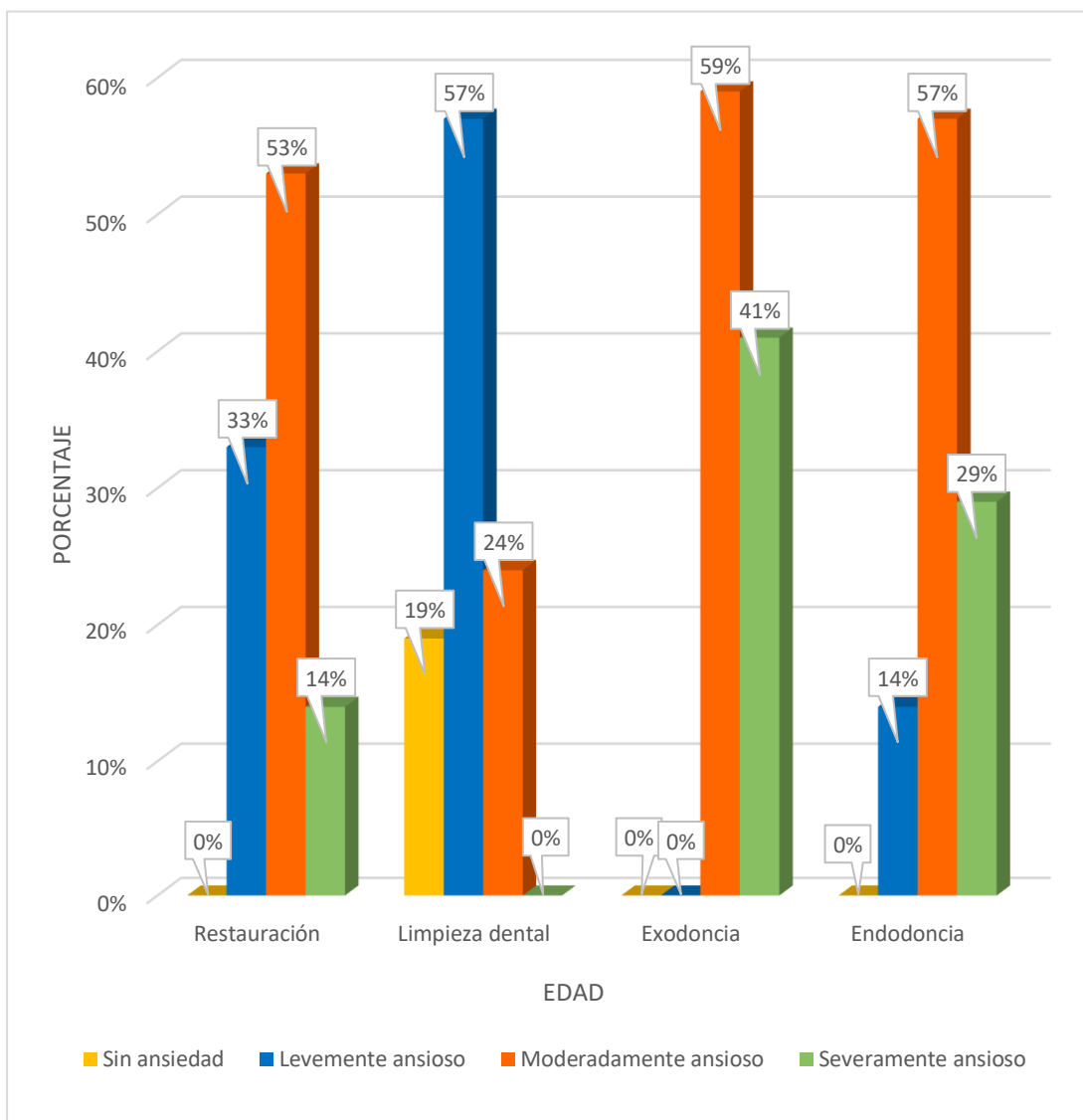
**Figura 9.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según la edad.

**Interpretación:**

En la tabla 7 y figura 9 se evidencia que, de los 39 pacientes encuestados cuyas edades oscilan entre 18 – 38 años, el 3% no presenta ansiedad (1), el 46% es levemente ansioso (18), el 38% es moderadamente ansioso (15) y el 13% es severamente ansioso (5); de los 33 pacientes encuestados cuyas edades oscilan entre 39 – 59 años, el 6% no presenta ansiedad (2), el 15% es levemente ansioso (5), el 58% es moderadamente ansioso (19) y el 21% es severamente ansioso (7); y de los 9 pacientes encuestados cuyas edades oscilan entre 60 - 80 años, el 11% no presenta ansiedad (1), el 22% es levemente ansioso (2), el 44% es moderadamente ansioso (4) y el 22% es severamente ansioso (2).

**Tabla 8.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento.

Nivel de ansiedad	Tratamiento								Total
	Restauración		Limpieza dental		Exodoncia		Endodoncia		
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	
Sin ansiedad	0	0%	4	19%	0	0%	0	0%	4
Levemente ansioso	12	33%	12	57%	0	0%	1	14%	25
Moderadamente ansioso	19	53%	5	24%	10	59%	4	57%	38
Severamente ansioso	5	14%	0	0%	7	41%	2	29%	14
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>	<b>21</b>	<b>100%</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>	<b>7</b>	<b>100%</b>	<b>81</b>



**Figura 6.** Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022, según el tratamiento.

**Interpretación:**

En la tabla 8 y figura 6 se evidencia que, de los 36 pacientes encuestados que asistieron por restauración, el 0% no presenta ansiedad (0), el 33% es levemente ansioso (12), el 53% es moderadamente ansioso (19) y el 14% es severamente ansioso (5); de los 21 pacientes encuestados que asistieron por limpieza dental, el 19% no presenta ansiedad (4), el 57% es levemente ansioso (12), el 24% es moderadamente ansioso (10) y el 0% es severamente ansioso (0); de los 17 pacientes encuestados que asistieron por exodoncia, el 0% no presenta ansiedad (0), el 0% es levemente ansioso (0), el 59% es moderadamente ansioso (10) y el 41% es severamente ansioso (7); y de los 7 pacientes encuestados que asistieron por endodoncia, el 0% no presenta ansiedad (0), el 14% es levemente ansioso (1), el 57% es moderadamente ansioso (4) y el 29% es severamente ansioso (2).

#### IV. DISCUSIÓN

La investigación se realizó en 81 pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados de Chincha, quienes al ser analizados según el sexo, edad y tratamiento evidencian que, el 65% fueron del sexo femenino y el 35% restante del sexo masculino; el 48% tuvieron entre 18 – 38 años, 41% tuvieron entre 39 – 59 años y 11% tuvieron entre 60 – 80 años; el 44% asistieron por restauración, el 26% por limpieza dental, 21% por exodoncia y el 9% por endodoncia, respectivamente. Dichos datos fueron similares a la investigación de Mena et al. <sup>(10)</sup>, quienes contaron con la participación de 248 pacientes, de los cuales también el 65% fueron del sexo femenino y el 35% del sexo masculino; de igual manera la restauración y la exodoncia, fueron tratamientos más frecuentes por lo que asistieron los pacientes, con un 38% y 27% respectivamente. Por otra parte, Córdova y Santa <sup>(16)</sup> contaron en su investigación con la participación de 120 pacientes, quienes en su mayoría también tuvieron entre 18 – 26 años, representando el 42.5% del total.

Los resultados obtenidos en la investigación evidencian que, el 95% de los pacientes presentan algún nivel de ansiedad dental, siendo el nivel moderadamente ansioso el que predomina con un 47%, seguido por los niveles levemente ansioso con un 31%, severamente ansioso con un 17% y sin ansiedad 5%. Estas cifras concuerdan con Salazar <sup>(15)</sup>, quien señala que, el nivel de ansiedad predominante en sus 120 encuestados fue el nivel moderado con un 44.2%; pero difieren de los resultados de Chicana <sup>(12)</sup>, cuya investigación reporta que, de los 83 pacientes encuestados, el 71.08% presentó algún nivel de ansiedad, predominando el nivel baja ansiedad dental con un 39.76%, sobre los niveles sin ansiedad dental, ansiedad dental moderada y ansiedad dental severa con un 28.92%. 16.87% y 14.45% respectivamente. De la misma manera sucede en la investigación de Moreno <sup>(13)</sup>, la cual reporta que, de los 100 participantes el 77% tuvo algún nivel de ansiedad, predominando el nivel ansiedad leve con un 29%, sobre los niveles ansiedad moderada, sin ansiedad, ansiedad severa y ansiedad elevada con un 25%, 23%, 15% y 8% respectivamente. En la investigación de Córdova y Santa <sup>(16)</sup>, se aprecia que, de 120 pacientes encuestados, el 80% presentó ansiedad, siendo el nivel levemente ansioso el que predominó con un 43.3% sobre los niveles moderadamente ansioso y severamente ansioso con un 20% y 16.7% respectivamente, solo el 20% no presentó ansiedad. En ese sentido, los resultados indican que, la mayoría de los pacientes experimentan ansiedad dental, sin embargo, los niveles más frecuentes son el moderadamente ansioso y el levemente ansioso.

En cuanto al nivel de ansiedad según el sexo, se evidencia que, el 98% de los pacientes femeninos registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellas el nivel moderadamente ansioso con un 60%, se; sin embargo, en el caso de los pacientes masculinos, el 89% registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel levemente ansioso con un 61%. Estos resultados coinciden con Villavicencio et al. <sup>(11)</sup>, quienes en su investigación

señalan que, de 375 pacientes femeninas, el 85% presentó ansiedad y de 256 pacientes masculinos, el 79% presentó ansiedad; también concuerda con Chicana <sup>(12)</sup>, en cuya investigación se registró que el nivel de ansiedad predominante en 63 pacientes femeninas fue el nivel moderado con un 41.27%, mientras que, en los 20 pacientes masculinos, predominó el nivel bajo de ansiedad con un 35%. En ese sentido, los resultados indican que, los pacientes del sexo femenino experimentan con mayor frecuencia ansiedad dental que los pacientes masculinos, predominando el nivel moderadamente ansioso y levemente ansioso respectivamente.

En cuanto al nivel de ansiedad según la edad, se evidencia que, el 97% de los pacientes con edades entre 18 – 38 años registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel levemente ansioso con un 46%; el 94% de los pacientes con edades entre 39 – 59 años registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso con un 58%; y el 89% de los pacientes con edades entre 60 – 80 años registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso con un 44%. Estos resultados concuerdan con la investigación de Moreno <sup>(13)</sup>, la cual señala que, en los 14 pacientes encuestados con edades entre 18 – 34 años, predominó el nivel de ansiedad leve con un 42.9%; en los 56 pacientes encuestados con edades entre 35 – 59 años, predominó el nivel de ansiedad moderado con un 28.6%; y en los 30 pacientes encuestados con edades de 60 años a más, predominó el nivel de ansiedad moderado con un 26.7%. En ese sentido, los resultados indican que, los pacientes con edades entre 18 – 38 años experimentan con mayor frecuencia un nivel de ansiedad leve, sin embargo, los pacientes con edades entre 39 – 59 años y 60 – 80 años, experimentan con mayor frecuencia un nivel de ansiedad moderado, siendo este nivel superior al primero.

En cuanto al nivel de ansiedad según el tratamiento, se evidencia que, el 100% de los pacientes que asistieron por restauración registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso con un 53%; el 81% de los pacientes que asistieron por limpieza dental registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel levemente ansioso con un 57%; el 100% de los pacientes que asistieron por exodoncia registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso con un 59%; y el 100% de los pacientes que asistieron por endodoncia registraron algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel moderadamente ansioso con un 57%. Estos resultados concuerdan con Pereyra <sup>(14)</sup>, quien en su investigación señala que, en los 15 pacientes que asistieron por restauración, predominó el nivel de ansiedad moderado con un 60% y en los 15 pacientes que asistieron por limpieza dental, predominó el nivel de ansiedad leve con un 60%; sin embargo, difieren de los resultados de Mena et al. <sup>(10)</sup>, quienes en su investigación señalan que, en los 93 pacientes que asistieron por restauración, predominó el nivel ligeramente ansioso con un 35% y en los 54 pacientes que asistieron por limpieza dental, predominó el nivel ligeramente ansioso con un

37%. De igual forma, difiere de los resultados de Chicana <sup>(12)</sup>, quien señala que, de 83 pacientes que asistieron por cirugía, el 71.08% presentó algún nivel de ansiedad, predominando en ellos el nivel leve con un 39.76%. En ese sentido, los resultados indican que, los pacientes experimentan niveles de ansiedad de leve a moderado de acuerdo al tratamiento por el cual asisten.

## V. CONCLUSIONES

Primera, el 95% de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados de Chincha presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante, seguido por los niveles levemente ansioso y severamente ansioso.

Segunda, el 98% de los pacientes femeninos atendidos en consultorios odontológicos privados de Chincha presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante en ellas, seguido por los niveles levemente ansioso y severamente ansioso. Asimismo, el 89% de los pacientes masculinos atendidos en consultorios odontológicos privados de Chincha presentaron ansiedad, siendo el nivel levemente ansioso el predominante en ellos, seguido por los niveles moderadamente ansioso y severamente ansioso.

Tercera, el 97% de los pacientes con edades entre 18 – 38 años atendidos en consultorios odontológicos privados de Chincha presentaron ansiedad, siendo el nivel levemente ansioso el predominante en ellos, seguido por los niveles moderadamente ansioso y severamente ansioso; asimismo, el 94% de los pacientes atendidos con edades entre 39 - 59 años presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante en ellas, seguido por los niveles severamente ansioso y levemente ansioso; y finalmente, el 89% de los pacientes atendidos con edades entre 60 – 80 años presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante en ellos, seguido por los niveles levemente ansioso y severamente ansioso.

Cuarta, el 100% de los pacientes que asistieron a los consultorios odontológicos privados de Chincha por restauración presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante en ellos, seguido por los niveles levemente ansioso y severamente ansioso; asimismo, el 81% de los pacientes que asistieron por limpieza dental también experimentaron ansiedad, siendo el nivel levemente ansioso el predominante, seguido por el nivel moderadamente ansioso; en tanto, el 100% de los pacientes que asistieron por exodoncia presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante, seguido por el nivel severamente ansioso; y finalmente, el 100% de los pacientes que asistieron por endodoncia presentaron ansiedad, siendo el nivel moderadamente ansioso el predominante, seguido por los niveles severamente ansioso y levemente ansioso.

## VI. RECOMENDACIONES

Primera, a los pacientes, se les sugiere acudir a terapia psicológica para tratar la ansiedad a través de métodos o técnicas que reduzcan su frecuencia, también se les sugiere practicar técnicas de relajación antes de asistir al consultorio odontológico, con la finalidad de generar equilibrio en sus emociones, mantener la calma y conservar la tranquilidad. Así como también, se les sugiere asistir acompañado de un familiar cercano, a fin de generar seguridad y confianza en el paciente durante su atención.

Segunda, a los cirujanos dentistas, se les sugiere implementar en la consulta odontológica una evaluación de ansiedad a los pacientes, a fin de identificar y conocer el nivel de ansiedad que estos experimentan durante la atención. Asimismo, se les sugiere acondicionar el consultorio odontológico de manera que, inspire comodidad, calidez y seguridad; así como también desarrollar habilidades blandas que le permitan reforzar su relación interpersonal con los pacientes.

Tercera, a los directivos, docentes y estudiantes de las Escuelas Profesionales de Odontología, se les sugiere implementar en el plan de estudios asignaturas o talleres que fortalezcan las relaciones interpersonales de los estudiantes con los pacientes como: psicología, habilidades blandas, comunicación asertiva, entre otros; brindar a los estudiantes las orientaciones y herramientas necesarias para el manejo de pacientes con ansiedad; y poner en práctica sus conocimientos y habilidades sobre técnicas de relajación con los pacientes de sus prácticas preprofesionales, respectivamente.

Cuarta, a los lectores e investigadores en general, se les sugiere ampliar los conocimientos sobre la ansiedad dental en pacientes, a través de estudios de mayor nivel de investigación como correlacionales, para determinar la relación entre la ansiedad y factores externos; o explicativos, para determinar la influencia de factores externos en la ansiedad. Asimismo, se sugiere considerar la presente investigación como antecedente y fuente de información de respaldo para nuevos estudios sobre la ansiedad.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ríos M, Herrera A, Rojas G. Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. Av Odontoestomatol [Internet]. 2014 [consultado 10 de setiembre de 2022]; 30(1):39-46. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/odonto/v30n1/original4.pdf>
2. Caycedo C, Cortés O, Gama R, Rodríguez H, Colorado P, Caycedo M, Barahona G, et al. Ansiedad al tratamiento odontológico: Características y diferencias de género. Suma Psicológica [Internet]. 2008 [consultado 10 de setiembre de 2022]; 15(1):259-278. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134212604011>
3. Locker D, Shapiro D, Liddell A. Negative dental experiences and their relationship to dental anxiety. Community Dent Oral Epidemiol. 1996;13(2):86-92.
4. Oliveira M, Colares V. A relação entre ansiedade odontológica e a dor de dente em crianças com idade entre 18 e 59 meses: estudo em Recife, Pernambuco, Brasil. Cad Saúde Pública. 2009;25(4):743-50.
5. Townsend E, Dimigen G, Fung D. A clinical study of child dental anxiety. Behav Res Ther. 2000;38(1):31-46.
6. Lara A, Crego A, Romero-Maroto M. Emotional contagion of dental fear to children: the fathers' mediating role in parental transfer of fear. IntJ Paediatr Dent. 2012;22(5):324-30.
7. Krahn N, García A, Gómez L, Astié F. Fobia al tratamiento odontológico y su relación con ansiedad y depresión. Fundamentos en Humanidades. 2011;12(23):213-222.
8. Lima M, Guerrier L, Toledo A. Técnicas de relajación en pacientes con ansiedad al tratamiento estomatológico. Rev Hum Med. 2008;8(2-3).
9. Aartman I. Reliability and validity of the short version of the Dental Anxiety Inventory. Community Dent Oral Epidemiol. 1998;26(5):350-4.
10. Mena PA, Vaca GL, Mardaneh CA. Niveles de ansiedad producidos frente a tratamientos odontológicos en pacientes atendidos en el Centro de Salud la Península, Ecuador. Rev Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores [Internet]. 2020 [consultado 10 de agosto de 2022]; 1(71): 1–15. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2461/2506>
11. Villavicencio E, Castillo D, Llapa M, Jaramillo Z, Coronel P, Pariona M. Validación de un instrumento de ansiedad dental EQ-SDAI. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 2019 [consultado 12 de agosto de 2022]; 29(4): 277-84. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v29n4/a04v29n4.pdf>

12. Chicana D. Nivel de Ansiedad dental previo a una Cirugía Bucal en pacientes, Hospital Virgen de Fátima Chachapoyas-2020. [Tesis de titulación profesional]. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2020. Disponible en:  
<http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/2356>
13. Moreno CF. Nivel de la Ansiedad en el tratamiento odontológico en Pacientes de la Clínica del Adulto de la Universidad Nacional Federico Villarreal. [Tesis de titulación profesional]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018. Disponible en:  
<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2667>
14. Pereyra TA. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM. [Tesis de titulación profesional]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. Disponible en:  
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7953>
15. Salazar KM. Nivel de Ansiedad dental de los pacientes atendidos en una Clínica Estomatológica Universitaria. [Tesis de titulación profesional]. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. Disponible en:  
<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2993>
16. Córdova DA, Santa FB. Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad peruana. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 2018 [consultado 10 de setiembre de 2022]; 28(2): 89-96. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v28n2/a04v28n2.pdf>
17. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. 1.ª ed. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018. 146 p.
18. Arispe CM, Yangali JS, Guerrero MA, Lozada OR, Acuña LA, Arellano C. La Investigación científica. 1.ª ed. Guayaquil: Universidad Internacional del Ecuador; 2020. 131 p.
19. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6.ª ed. México D.F.: Mcgraw-Hill / Interamericana Editores; 2014. 634 p.
20. Garcés H. Investigación científica. 1.ª ed. Quito: Ediciones Abya-Yala; 2000. 197 p.
21. Blanco C. Encuesta y estadística. 1.ª ed. Quito: Editorial Brujas; 2000. 197 p.
22. Arias F. El proyecto de investigación. 6.ª ed. Córdova: Editorial Episteme C.A.; 2011. 23 p.
23. Aartman I. Reliability and validity of the short version of the Dental Anxiety Inventory. Community Dent Oral Epidemiol. 1998;26(5):350-4.
24. Cabero J, Llorente M. La Aplicación del Juicio de Experto como Técnica de Evaluación de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC). Rev de Tecnología de Información y Comunicación en Educación. 2013;7(2):11-22.
25. Corral Y. Validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación para la recolección de datos. Rev Ciencias de la Educación. 2009; 19(33):229-247.

26. Cázares F, Cárdenas LA. Validación del inventario de ansiedad dental versión corta (SDAI) para su uso en pacientes mexicanos. Rev Mex de Estomatología [Internet]. 2018 [consultado 12 de setiembre de 2022]; 5(1):79-80. Disponible en:  
<https://www.remexesto.com/index.php/remexesto/article/view/216>
27. Mendenhall W, Beaver R, Beaver B. Introducción a la probabilidad y estadística. 13.ª ed. México D.F.:Cengage Learning Editoriales; 2010. 780 p.

## VIII. ANEXOS

### 8.1 Aprobación de proyecto de tesis



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"



FACULTAD DE ODONTOLOGIA

RESOLUCIÓN DECANAL N° 094-D-F.O.-UNICA-2022

Ica, 04 de abril de 2022

#### VISTO

El Oficio N° 205-P/C.I-FO-UNSLG-22 de la Presidenta del Comité de Investigación solicitando la Aprobación de Proyecto de Tesis del (a) egresado (a) SANCHEZ CARDENAS SOL MARICIELO, oficio N°127-P/C.I.FO-UNSLG-2022 de Dra. Liliana Díaz Núñez, designando al Asesor, carta S/N del Asesor y el Informe de Revisión Antiplagio,

#### CONSIDERANDO

Que, la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" es una Unidad Fundamental de Organización, cuya finalidad es la formación académica y profesional de los alumnos y está integrada por Docentes y Estudiantes, la misma que es autónoma en lo académico, administrativo, económico, de gobierno y normativo, dentro del marco previsto en el artículo 18° de la Constitución Política del Perú, artículo 8° de la Ley Universitaria 30220 y artículo 20° del Estatuto Universitario.

Que, mediante Resolución N° 046-CEU-UNICA-2017 el Comité Electoral Universitario de la UNICA, proclama a las autoridades universitarias docentes y estudiantes de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, elegidas el 1 de setiembre de 2017;

Que, con Resolución Rectoral N° 027-R-UNICA-2017 del 5 de Setiembre del 2017, se nombra al Dr. JUAN MARTIN MAYAUTE GHEZZI, como DECANO DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, por el periodo comprendido del 2 de setiembre de 2017 al 1 de setiembre de 2021;

Que mediante Resolución Rectoral N° 0490-R-UNICA-2022 de fecha 20 de enero de 2022, se Resuelve Prorrogar el mandato de las autoridades e integrantes de los Órganos de Gobierno de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" hasta el 30 de abril de 2022, en cumplimiento del artículo 6° del Decreto Legislativo N° 1496 y en aplicación de la Ley 30220, Ley Universitaria y que a continuación se indican a) Los Decanos de las Facultades (...);

Que, mediante Resolución Rectoral N° 590-R-UNICA-2020 de fecha 26 de abril de 2020, se determina como medida preventiva en la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", de acuerdo al Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, Decreto Supremo N° 051-2020PCM, que los órganos de gobierno como: CONSEJO UNIVERSITARIO, CONSEJOS DE FACULTAD y CONSEJO DE ESCUELA DE POSGRADO, serán mediante videoconferencia, hasta que dure el Estado de Emergencia; siendo ratificada por unanimidad en Consejo Universitario de Sesión Extraordinaria de fecha 06 de abril de 2020, emitiéndose la Resolución Rectoral N° 600-R-UNICA-2020.

Que, la Ley N° 30220, en su artículo 100. Derechos de los estudiantes, establece en el inc. 100.1 Recibir una formación académica de calidad que les otorgue conocimientos generales para el desempeño profesional y herramientas de investigación;

Que, el inciso 7.2) del artículo 7° del Estatuto Universitario, determina que es fin de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Formar profesionales de alta calidad de manera integral y con pleno sentido de responsabilidad social de acuerdo a las necesidades del país.

Que, el inciso 7.2) del artículo 7° del Estatuto Universitario, determina que es fin de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Formar profesionales de alta calidad de manera integral y con pleno sentido de responsabilidad social de acuerdo a las necesidades del país;

Que, mediante Oficio N° 205-P/C.I-FO-UNSLG-22 de fecha 23 de marzo de 2022 de la Presidenta del Comité de Investigación solicita la Aprobación de Proyecto de Tesis "NIVEL DE ANSIEDAD DENTAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS PRIVADOS, CHINCHA-2022" Pertenciente al egresado SANCHEZ CARDENAS SOL MARICIELO, oficio N° 127-P/C.I-FO-UNSLG-22, de la Dra. Liliana Díaz Núñez, designando como Asesor la Dra. Judith Margarita Palomino Antezana, carta S/N del Asesor Dra. Judith Margarita Palomino Antezana, que informa el resultado de antiplagio de calificativo APROBADO de fecha 08 de marzo de 2022 a hora 08.01am. y el Informe de Revisión Antiplagio,

Que, dando cumplimiento a las disposiciones vigentes establecidas en el Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesional, aprobado con R.R.N°048-R-UNICA-2021 de fecha 25-01-21, numeral 9, Artículo 32 determina, La aprobación del Proyecto deberá ser comunicada por el Asesor al Comité de Investigación, señalando la fecha y hora de su aprobación, esta aprobación deberá ser formalizada mediante Resolución Decanal (.....);y conforme a lo informado es procedente la emisión de la Resolución Decanal;

Estando a las facultades conferidas al Decano, en los Artículos 68° y 70° de la Nueva Ley Universitaria - Ley N° 30220; y Artículos 37° - 39°, numeral 39.1,39.2,39.3 ,39.4 y 39.5 del Estatuto de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga";

**SE RESUELVE:**

**Artículo 1°.- Aprobar**, el Proyecto de Tesis "NIVEL DE ANSIEDAD DENTAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS PRIVADOS, CHINCHA-2022" Pertenciente al egresado SANCHEZ CARDENAS SOL MARICIELO

Asesor Dra. Judith Margarita Palomino Antezana

**Artículo 2°.-TRANSCRIBIR** la presente Resolución a la Unidad de Investigación de la Facultad, a los Interesados y a las Instancias correspondientes para su conocimiento y fines.

Regístrese, comuníquese y Archívese

Dr. JUAN MARTIN MAYAUTE GHEZZI  
DECANO DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA -  
UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

8.2 Validez de contenido del instrumento de recolección de datos

Juez validador 1: Dr. Manuel Ricardo Rojas Morales

FICHA TÉCNICA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES:

- 1.1 Título de la investigación: Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.
- 1.2 Nombre del instrumento: Escala de Ansiedad dental – Versión corta.
- 1.3 Autores del instrumento: Marlies Stouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh.

II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN:

- 2.1 Tipo de validación: Validación de contenido (juicio de experto).
- 2.2 Indicaciones: Evaluar cada ítem, considerando los tres criterios de evaluación (Pertinencia, relevancia y claridad), colocando "X" en cualquiera de las dos opciones: SI / No. Opcionalmente, podrá registrar sugerencias de mejora para cada ítem.

Nº	ÍTEM	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						SUGERENCIA
		PERTINENCIA <sup>1</sup>		RELEVANCIA <sup>2</sup>		CLARIDAD <sup>3</sup>		
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Comienzo a ponerme nervioso cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla dental	X		X		X		
2	Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado/a en la sala de espera.	X		X		X		
3	Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolverme y no ir.	X		X		X		
4	Oscuro irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va explicar lo que hará en mis dientes.	X		X		X		
5	En el momento en el que el odontólogo alista la jeringa con la anestesia cierro mis ojos fuertemente.	X		X		X		
6	En la sala de espera sudo y tiemblo cuando pienso que es mi turno de pasar a la consulta.	X		X		X		
7	Cuando voy hacia el consultorio del odontólogo, me pongo ansioso(a) solo de pensar si tendrá que usar la fresa conmigo.	X		X		X		
8	Cuando estoy sentado(a) en silla de tratamiento y no sé lo que el odontólogo está haciendo en mi boca, me pongo nervioso/a y sudo.	X		X		X		
9	En mi camino hacia el consultorio del odontólogo, la idea de estar sentado(a) en la silla de tratamiento me pone nervioso.	X		X		X		

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde a la definición conceptual y operacional de la variable de estudio.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar a la variable de estudio.

<sup>3</sup>Claridad: El enunciado del ítem se entiende sin dificultad alguna, es conciso, exacto y directo.



**III. DICTAMEN DE APLICABILIDAD:**

De acuerdo con el resultado de evaluación del instrumento, finalmente, colocará "X" en el dictamen definitivo.

DICTAMEN	Aplicable	X
	Aplicable después de corregir	
	No Aplicable	

**IV. DATOS DEL EXPERTO:**

Apellidos y nombres:	Manuel Ricardo Rojas Morales
Grado académico:	Doctor en Odontología
Número de DNI:	21454690
Cargo laboral:	Docente universitario
Institución O centro laboral:	Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"
Celular:	956995309
E- Mail:	manuel.rojas@unica.edu.pe
Fecha de validación:	28-04-2022



Dr. Manuel Ricardo Rojas Morales  
FIRMA



### FICHA TÉCNICA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

#### I. DATOS GENERALES:

- 1.1 Título de la investigación: Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.
- 1.2 Nombre del instrumento: Escala de Ansiedad dental – Versión corta.
- 1.3 Autores del instrumento: Mariëes Stouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh.

#### II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN:

- 2.1 Tipo de validación: Validación de contenido (Juicio de experto).
- 2.2 Indicaciones: Evaluar cada ítem, considerando los tres criterios de evaluación (Pertinencia, relevancia y claridad), colocando "X" en cualquiera de las dos opciones: Sí / No. Opcionalmente, podrá registrar sugerencias de mejora para cada ítem.

Nº	ÍTEMIS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						SUGERENCIA
		PERTINENCIA <sup>1</sup>		RELEVANCIA <sup>2</sup>		CLARIDAD <sup>3</sup>		
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Comienzo a ponerme nervioso cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla dental.	X		X		X		
2	Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado/a en la sala de espera.	X		X		X		
3	Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolverme y no ir.	X		X		X		
4	Quiero irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va explicar lo que hará en mis dientes.	X		X		X		
5	En el momento en el que el odontólogo alista la jeringa con la anestesia cierro mis ojos fuertemente.	X		X		X		
6	En la sala de espera sudo y tiemblo cuando pienso que es mi turno de pasar a la consulta.	X		X		X		
7	Cuando voy hacia el consultorio del odontólogo, me pongo ansioso(a) solo de pensar si tendrá que usar la fresa conmigo.	X		X		X		
8	Cuando estoy sentado(a) en silla de tratamiento y no sé lo que el odontólogo está haciendo en mi boca, me pongo nervioso/a y sudo.	X		X		X		
9	En mi camino hacia el consultorio del odontólogo, la idea de estar sentado(a) en la silla de tratamiento me pone nervioso.	X		X		X		

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde a la definición conceptual y operacional de la variable de estudio.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar a la variable de estudio.

<sup>3</sup>Claridad: El enunciado del ítem se entiende sin dificultad alguna, es conciso, exacto y directo.



**III. DICTAMEN DE APLICABILIDAD:**

De acuerdo con el resultado de evaluación del instrumento, finalmente, colocará "X" en el dictamen definitivo.

<b>DICTAMEN</b>	Aplicable	<input checked="" type="checkbox"/>
	Aplicable después de corregir	<input type="checkbox"/>
	No Aplicable	<input type="checkbox"/>

**IV. DATOS DEL EXPERTO:**

<b>Apellidos y nombres:</b>	Guerrero Mendoza, Juan Antonio
<b>Grado académico:</b>	Maestro en Odontología
<b>Número de DNI:</b>	21518498
<b>Cargo laboral:</b>	Cirujano Dentista
<b>Institución O centro laboral:</b>	PRÁCTICA PRIVADA.
<b>Celular:</b>	956955388
<b>E- Mail:</b>	JUAN GUERRERO 473 @HOTMAIL.COM
<b>Fecha de validación:</b>	03/05/22.

Mtro. Guerrero Mendoza Juan Antonio  
FIRMA



### FICHA TÉCNICA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**I. DATOS GENERALES:**

- 1.1 Título de la investigación: Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha – 2022.
- 1.2 Nombre del instrumento: Escala de Ansiedad dental – Versión corta.
- 1.3 Autores del instrumento: Marlies Slouthard, Henk Groen y Gideon Mellenbergh.

**II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN:**

- 2.1 Tipo de validación: Validación de contenido (Juicio de experto).
- 2.2 Indicaciones: Evaluar cada ítem, considerando los tres criterios de evaluación (Pertinencia, relevancia y claridad), colocando "X" en cualquiera de las dos opciones: Sí/ No. Opcionalmente, podrá registrar sugerencias de mejora para cada ítem.

Nº	ÍTEM	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						SUGERENCIA
		PERTINENCIA <sup>1</sup>		RELEVANCIA <sup>2</sup>		CLARIDAD <sup>3</sup>		
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Comienzo a ponerme nervioso cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla dental.	X		X		X		
2	Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado/a en la sala de espera.	X		X		X		
3	Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolvirme y no ir.	X		X		X		
4	Quiero irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va explicar lo que hará en mis dientes.	X		X		X		
5	En el momento en el que el odontólogo alista la jeringa con la anestesia cierro mis ojos fuertemente.	X		X		X		
6	En la sala de espera sudo y tiemblo cuando pienso que es mi turno de pasar a la consulta.	X		X		X		
7	Cuando voy hacia el consultorio del odontólogo, me pongo ansioso(a) solo de pensar si tendrá que usar la fresa conmigo.	X		X		X		
8	Cuando estoy sentado(a) en silla de tratamiento y no sé lo que el odontólogo está haciendo en mi boca, me pongo nervioso/a y sudo.	X		X		X		
9	En mi camino hacia el consultorio del odontólogo, la idea de estar sentado(a) en la silla de tratamiento me pone nervioso.	X		X		X		

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde a la definición conceptual y operacional de la variable de estudio.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar a la variable de estudio.

<sup>3</sup>Claridad: El enunciado del ítem se entiende sin dificultad alguna, es conciso, exacto y directo.



**III. DICTAMEN DE APLICABILIDAD:**

De acuerdo con el resultado de evaluación del instrumento, finalmente, colocará "X" en el dictamen definitivo.

<b>DICTAMEN</b>	Aplicable	<input checked="" type="checkbox"/>
	Aplicable después de corregir	<input type="checkbox"/>
	No Aplicable	<input type="checkbox"/>

**IV. DATOS DEL EXPERTO:**

<b>Apellidos y nombres:</b>	Vilcas Lazo, Alex Arturo
<b>Grado académico:</b>	Maestro en Odontología
<b>Número de DNI:</b>	46088220
<b>Cargo laboral:</b>	Cirujano Dentista
<b>Institución O centro laboral:</b>	Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"
<b>Celular:</b>	994971120
<b>E- Mail:</b>	Alex121089@gmail.com
<b>Fecha de validación:</b>	06/05/22.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA" DE ICA  
AREA DE TOMOGRAFIA ORAL Y MAXILOFACIAL  
  
Mtro. ALEX ARTURO VILCAS LAZO  
C.O.P. 30485

Mtro. Alex Arturo Vilcas Lazo  
**FIRMA**

## 8.3 Instrumento de recolección de datos



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Ficha N°: \_\_\_\_\_

### CUESTIONARIO

Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chincha  
– 2022.

#### I. INSTRUCCIONES PARA EL PARTICIPANTE:

Estimado participante, es muy importante que lea las instrucciones antes de responder el cuestionario, por lo que, recomendamos tener en cuenta los siguientes criterios:

- Lea detenidamente todos los ítems antes de responderlos.
- Siga el orden establecido y no deje algún ítem sin responder.
- Cada ítem está estructurado por un total de cinco alternativas. Seleccione una sola y márquela según su opinión.
- Ninguna respuesta es correcta o incorrecta. Trate de responder en forma veraz y sincera, de ello depende la pertinencia de la información.
- Si se presentan dudas al responder el instrumento, consulte a la encuestadora.

#### II. DATOS DEL PACIENTE:

- **Sexo:** Femenino ( ) Masculino ( )
- **Edad:** 18 – 38 años ( ) 39 – 59 años ( ) 60 – 80 años ( )
- **Tratamiento:** Limpieza dental ( ) Exodoncia ( ) Restauración ( ) Endodoncia ( )

#### III. CUESTIONARIO:

- Escala de Ansiedad dental - Versión corta.

ÍTEMS	Nunca (1)	Pocas veces (2)	Algunas veces (3)	Muy frecuente (4)	Siempre (5)
1. Comienzo a ponerme nervioso cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla dental.					
2. Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado/a en la sala de espera.					
3. Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolverme y no ir.					
4. Quiero irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va explicar lo que hará en mis dientes.					
5. En el momento en el que el odontólogo alista la jeringa con la anestesia cierro mis ojos fuertemente.					
6. En la sala de espera sudo y tiemblo cuando pienso que es mi turno de pasar a la consulta.					
7. Cuando voy hacia el consultorio del odontólogo, me pongo ansioso(a) solo de pensar si tendrá que usar la fresa conmigo.					
8. Cuando estoy sentado(a) en silla de tratamiento y no sé lo que el odontólogo está haciendo en mi boca, me pongo nervioso/a y sudo.					
9. En mi camino hacia el consultorio del odontólogo, la idea de estar sentado(a) en la silla de tratamiento me pone nervioso.					

#### IV: RESULTADO:

Niveles de Ansiedad dental:

0-10 = Sin ansiedad / 11-19 = levemente ansioso / 20-27 = moderadamente ansioso / 28-45 = extremadamente ansioso.

Puntaje final: \_\_\_\_\_ Nivel de Ansiedad dental: \_\_\_\_\_

## 8.4 Consentimiento Informado



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Ficha N°: \_\_\_\_\_

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Institución** : Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"  
**Investigadora** : Sol Maricielo Sánchez Cárdenas  
**Título** : Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chíncha – 2022.

**Propósito del Estudio:**

Invito a usted a participar en el estudio denominado: "Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chíncha – 2022.", desarrollado por mi persona, *Sol Maricielo Sánchez Cárdenas*, en mi calidad de Bachiller en Odontología de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". El propósito de este estudio es determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en consultorios odontológicos privados, Chíncha – 2022. Su ejecución permitirá a profesionales, estudiantes y pacientes de Odontología, conocer la realidad actual del nivel de ansiedad dental de los últimos en mención.

**Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio, se le aplicará una encuesta, a través de un cuestionario, el cual podría demorar 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregarán a Usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:**

El presente estudio no presenta un riesgo para los pacientes, porque se realizará solamente la aplicación de una encuesta para la recolección de datos, en un tiempo máximo de 10 minutos.

**Beneficios:**

El resultado será beneficioso para los miembros de la comunidad odontológica: profesionales y estudiantes, así como para los pacientes. Esto, debido a que, al conocer el nivel de ansiedad dental de los pacientes, los profesionales y estudiantes de Odontología **podrán plantear alternativas de mejora en la atención odontológica que reduzca el nivel de ansiedad de sus pacientes**; los pacientes **podrán conocer su nivel de ansiedad dental que presentan durante la atención odontológica**.

**Costos e incentivos:**

Usted no realizará ningún pago por su participación en el estudio. También cabe señalar que, no recibirá ningún incentivo económico a cambio de su participación.

**Confidencialidad:**

La información brindada por usted será guardada con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del participante:**

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar a la autora del estudio. Puede comunicarse con la investigadora principal: Sol Maricielo Sánchez Cárdenas (Celular: 946096812) y/o a la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" a través del correo: [odontologia.mesadepartes@unica.edu.pe](mailto:odontologia.mesadepartes@unica.edu.pe).

**CONSENTIMIENTO:**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

\_\_\_\_\_  
Paciente  
**NOMBRES Y APELLIDOS:**

\_\_\_\_\_  
**DNI:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Sol Maricielo Sánchez Cárdenas  
**DNI:**

**Fecha:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

## 8.5 Autorización para recojo de datos

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

### **CARTA DE AUTORIZACIÓN**

LA QUE SUSCRIBE, **C.D. CINTHIA DONAYRE LUJÁN**, DIRECTORA DEL CONSULTORIO DENTAL ONG SONRISAS:

#### **AUTORIZA**

A **Sol Marcielo Sánchez Cárdenas**, Bachiller en Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” identificada con DNI n° 70166421, la **aplicación del instrumento de recolección de datos** de su tesis titulada: **Nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en consultorio odontológicos, Chincha – 2022** en las instalaciones del **Consultorio Dental ONG Sonrisas**, para efecto de la obtención del Título Profesional de Cirujano Dentista.

Se expide el presente documento, a solicitud de la interesada para los fines que considere conveniente..

Chincha, 15 de abril de 2022.

Atentamente,



C.D. Cinthia Donayre Luján  
DIRECTORA DEL CONSULTORIO  
DENTAL ONG SONRISAS  
DNI : 45437430

C.D. Donayre Luján Cinthia María  
COP: 32687

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

## **CARTA DE AUTORIZACIÓN**

LA QUE SUSCRIBE, **C.D. ANTONELLI PARIONA CELIS**, DIRECTORA DEL CONSULTORIO DENTAL SAN ANTONIO – ENDODONCIA ESPECIALIZADA:

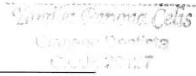

### **AUTORIZA**

A **Sol Maricielo Sánchez Cárdenas**, Bachiller en Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” identificada con DNI n° 70166421, la **aplicación del instrumento de recolección de datos** de su tesis titulada: Nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en consultorio odontológicos, Chíncha – 2022 en las instalaciones del **Consultorio Dental San Antonio – Endodoncia Especializada**, para efecto de la obtención del Título Profesional de Cirujano Dentista.

Se expide el presente documento, a solicitud de la interesada para los fines que considere conveniente.

Chíncha, 15 de abril de 2022.

Atentamente,



C.D. Antonelli Pariona Celis  
**DIRECTORA DEL CONSULTORIO  
DENTAL SAN ANTONIO –  
ENDODONCIA ESPECIALIZADA**  
DNI : 44823432

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

## **CARTA DE AUTORIZACIÓN**

EL QUE SUSCRIBE, **C.D. JOSÉ TORRES ANCHANTE**, DIRECTOR DEL CONSULTORIO DENTAL TORRES:

### **AUTORIZA**

A **Sol Maricielo Sánchez Cárdenas**, Bachiller en Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” identificada con DNI n° 70166421, la **aplicación del instrumento de recolección de datos** de su tesis titulada: Nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en consultorio odontológicos, Chincha – 2022 en las instalaciones del **Consultorio Dental Torres**, para efecto de la obtención del Título Profesional de Cirujano Dentista.

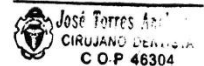
Se expide el presente documento, a solicitud de la interesada para los fines que considere conveniente.

Chincha, 14 de abril de 2022.

Atentamente,



C.D. José Torres Anchante  
**DIRECTOR DEL CONSULTORIO  
DENTAL TORRES**  
DNI : 72872434



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

## **CARTA DE AUTORIZACIÓN**

LA QUE SUSCRIBE, **C.D YENY VALDEZ HUAMÁN**, DIRECTORA DEL CONSULTORIO DENTAL VALDEZ:

### **AUTORIZA**

A **Sol Maricelo Sánchez Cárdenas**, Bachiller en Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” identificada con DNI n° 70166421, **la aplicación del instrumento de recolección de datos** de su tesis titulada: Nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en consultorio odontológicos, Chíncha – 2022 en las instalaciones del **Consultorio Dental Valdez**, para efecto de la obtención del Título Profesional de Cirujano Dentista.

Se expide el presente documento, a solicitud de la interesada para los fines que considere conveniente.

Chíncha, 14 de abril de 2022.

Atentamente,



CLINICA DENTAL VALDEZ  
Nilda Y. Valdez Huamán  
CIRUJANO DENTISTA  
COP 15070

C.D. Yeny Valdez Huamán  
DIRECTORA DEL CONSULTORIO  
DENTAL VALDEZ  
DNI : 40113407

8.6 Fotografías de evidencia del recojo de datos



























