



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de **Informe final de tesis** es:

Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa

Presentado por:

CUCCHI CONDE, MARIA ELENA

De la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **2%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 01 de Febrero de 2024

.....
Dra. JOSEFA BERTHA PARI OLARTE
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

POJB/osad

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Facultad de Farmacia y Bioquímica



Título

Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías
respiratorias en el mercado productores de Santa Anita – Lima,
2023

Línea de investigación

Salud Pública y Conservación del Medio Ambiente

Autor

Bach. MARIA ELENA CUCCHI CONDE

ICA - PERÚ

2023

DEDICATORIA

A mis padres y a mi abuelo Bernardino que con su esfuerzo y dedicación me han apoyado incondicionalmente en el desarrollo de mi carrera profesional.
A mis hermanos que han estado conmigo en todo el proceso motivándome a seguir adelante.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, por brindarme la oportunidad de desarrollar mis capacidades y formarme como profesional.

A mi asesora, Dra. Jessica Huarcaya Rojas por el apoyo en la culminación de mi tesis.

A los pobladores del mercado de productores Santa Anita – Lima, 2023.

ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	13
III. RESULTADOS	16
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44
VIII. ANEXOS	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Distribución de la muestra según edades.	16
Tabla 2	Distribución de la muestra según sexo.	17
Tabla 3	Distribución de la muestra según estado civil	18
Tabla 4	Distribución de la muestra según nivel educativo.	19
Tabla 5	Plantas medicinales más utilizadas en la muestra global de estudio.	20
Tabla 6	Plantas medicinales más utilizadas según edades de la muestra de estudio.	21
Tabla 7	Plantas medicinales más utilizadas según sexo de la muestra de estudio.	22
Tabla 8	Forma de administración de la planta más utilizadas en la muestra global de estudio.	24
Tabla 9	Forma de administración de la planta según edades de la muestra de estudio.	25
Tabla 10	Forma de administración de la planta según sexo de la muestra de estudio.	26
Tabla 11	Frecuencia del consumo de la planta en la muestra global de estudio.	27
Tabla 12	Frecuencia del consumo de la planta según edades de la muestra de estudio.	28
Tabla 13	Frecuencia del consumo de la planta según sexo de la muestra de estudio.	29
Tabla 14	Efectos adversos por el consumo de la planta en la muestra global	30
Tabla 15	Efectos adversos por el consumo de la planta según edades.	31
Tabla 16	Efectos adversos por el consumo de la planta según sexo.	32
Tabla 17	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta en la muestra global	33
Tabla 18	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según edades.	34
Tabla 19	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según sexo	35
Tabla 20	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes en la muestra global de estudio	36
Tabla 21	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según edades.	37
Tabla 22	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según sexo.	38

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Distribución de la muestra según edades.	16
figura 2	Distribución de la muestra según sexo.	17
Figura 3	Distribución de la muestra según estado civil	18
Figura 4	Distribución de la muestra según nivel educativo.	19
Figura 5	Plantas medicinales más utilizadas en la muestra global de estudio.	20
Figura 6	Plantas medicinales más utilizadas según edades de la muestra de estudio.	21
Figura 7	Plantas medicinales más utilizadas según sexo de la muestra de estudio.	22
Figura 8	Forma de administración de la planta más utilizadas en la muestra global de estudio.	24
Figura 9	Forma de administración de la planta según edades de la muestra de estudio.	25
Figura 10	Forma de administración de la planta según sexo de la muestra de estudio.	26
Figura 11	Frecuencia del consumo de la planta en la muestra global de estudio.	27
Figura 12	Frecuencia del consumo de la planta según edades de la muestra de estudio.	28
Figura 13	Frecuencia del consumo de la planta según sexo de la muestra de estudio.	29
Figura 14	Efectos adversos por el consumo de la planta en la muestra global	30
Figura 15	Efectos adversos por el consumo de la planta según edades.	31
Figura 16	Efectos adversos por el consumo de la planta según sexo.	32
Figura 17	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta en la muestra global	33
Figura 18	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según edades.	34
Figura 19	Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según sexo	35
Figura 20	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes en la muestra global de estudio	36
Figura 21	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según edades.	37
Figura 22	Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según sexo.	38

RESUMEN

Objetivo: Describir cuál será el consumo de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023.

Metodología: El estudio fue de tipo básica, diseño no experimental, de nivel descriptivo, participaron voluntariamente 304 pobladores mayores de 18 años en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana en el año 2023, que cumplieron con los criterios de inclusión., cuya técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario que fue validado por jueces expertos dando por aprobado.

Resultados: Se encontró que tienen edades de 18 a 65 años (65,5%), hombres (73,4%) siendo casados o con pareja (61.5%) y tienen estudios superiores universitarios (78.6%), dentro de las plantas medicinales de mayor consumo fue el ajo (43%) seguido del eucalipto (22%) y la menta (11%), en cuanto a la frecuencia de su administración fue por infusiones (92%) y la frecuencia de consumo es quincenal (37%). Con respecto a la infección respiratoria más común fue el resfriado (27%).

Conclusiones: El ajo, el eucalipto y la menta son las plantas más utilizadas para el consumo de enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023.

Palabras clave: Plantas medicinales, consumo, infecciones respiratorias.

ABSTRACT

Objective: Describe what the consumption of medicinal plants for respiratory diseases will be in the Santa Anita - Lima producers' market in 2023.

Methodology: The study was basic, non-experimental, level; 304 residents over 18 years of age in the Santa Anita district in Metropolitan Lima participated voluntarily in 2023, who met the inclusion criteria. that met the inclusion criteria, whose technique was the interview and the instrument was a questionnaire that was validated by expert judges and approved.

Results: It was found that they are between 18 and 65 years old (65.5%), men (73.4%), being married or with a partner (61.5%) and have higher university education (78.6%), within medicinal plants. The highest consumption was garlic (43%) followed by eucalyptus (22%) and mint (11%), in terms of the frequency of its administration it was by infusions (92%) and the frequency of its consumption it is biweekly (37%). Regarding the most common respiratory infection, it was the cold (27%).

Conclusions: Garlic, eucalyptus and mint are the plants most used for the consumption of respiratory diseases in the Santa Anita - Lima producers' market in 2023.

Keywords: Medicinal plants, consumption, respiratory infections.

I. INTRODUCCIÓN

En un estudio realizado por Peña, menciona que los países que están haciendo uso de la medicina complementaria (MAC) son más, para el tratamiento de las afecciones hasta incluso las respiratorias. En Australia, las consultas a los profesionales en medicina tradicional han ido en aumento en un 30%. Así mismo en una encuesta realizada en China demostró que las visitas a estos profesionales y los pacientes ingresados en hospitales de medicina tradicional, tienen una alta representatividad. En Europa, cada vez estas atenciones son muy populares y hasta el 65% de ciudadanos manifiesta que ha hecho uso alguna vez en su vida de esta medicina (1)

La “Organización Mundial de la Salud” (OMS), hace un reporte que alrededor del 65% de las personas en todo el mundo y el 90% en países en desarrollo tienen una dependencia de la medicina tradicional para la atención de salud, con miles de plantas nativas, que se emplea para el tratamiento de diferentes tipos de enfermedades. (2)

Si bien se ha venido observando que la demanda en terapias alternativas ha ido en aumento en los servicios de la salud por el uso de fitoterapia. Por ello cada vez más encontraremos estudios donde respalden dicha opción, por sus beneficios positivos que traen a la salud. Diversas investigaciones han revelado que diferentes partes de las plantas son beneficiosas para múltiples dolencias. En Ecuador en un estudio identificó muchas enfermedades que han venido siendo tratadas con plantas medicinales para el sistema digestivo, infecciosas y parasitarias. (3)

En Cuba, en los últimos años se está tratando de lograr establecer de manera formal y escalonada a la medicina natural y tradicional (MNT) con vasta cobertura, tanto en la “Atención Primaria de Salud (APS), como en la atención hospitalaria” (4) .

Si bien cada vez más observamos el consumo de fitoterapia, por ella la prevalencia en su consumo es alta, que llega a un 60 a 85% del total de personas que lo consumen (5).

En Madrid, el consumo de plantas medicinales también se ha visto aumentado, con un porcentaje de 89,6% (6). Según el “Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales”, en un informe emitido en el año 2017, menciona a las “infecciones respiratorias de las vías inferiores y la neumonía”, como causa de muerte en la gran mayoría de personas en todo el mundo, con más de 4 millones de muertes al año (7) .

Las enfermedades respiratorias crónicas resulta 3,9 millones de muertes y siguen siendo la principal causa de morbilidad en todo el mundo, las cuales están representadas esencialmente por las infecciones agudas del tracto respiratorio inferior, EPOC, asma, tuberculosis y cáncer de pulmón (8) .

Es así que la mayor proporción de episodios de infecciones respiratorias agudas provienen de origen viral, donde se encuentran a los agentes etiológicos los “adenovirus, rinovirus, virus sincitial respiratorio y para influenza”; también se han encontrado otros agentes como el “estreptococos, staphylococcus y los neumococos”(3). Dentro de las manifestaciones clínicas que presentan

las personas, las más frecuentes son: “tos, dolor de garganta, obstrucción nasal, dificultad respiratoria, rinorrea, tiraje subcostal, cianosis, quejido respiratorio, otalgia y otros que pueden ir acompañados o no de fiebre”(9).

En América, se han llevado a cabo una serie de estudios, donde se han centrado en el uso de plantas medicinales para manejar las infecciones respiratorias, donde nos muestras que estos avances son el pilar esencial para mejorar la salud de muchas personas, y aporta a nuevos conocimientos en cuanto a la terapia alternativa (10).

Según las estadísticas del Ministerio de Agricultura del Perú, el 45% de las plantas exportadas provienen de la Amazonía, el 39% de los Andes y el 16% de la costa de mi Perú, y en cuanto a las exportaciones, sus principales mercados al 2017 son Estados Unidos (35,9%) y Hong Kong (8,93%), según Promperú (11).

La norma para la regulación de las plantas medicinales en el Perú es la Ley N° 29459 del 2009 sobre Medicamentos, Dispositivos Médicos y Productos Sanitarios. El Decreto Supremo 016-2011-SA es el reglamento sobre productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos para el cuidado de la salud emitido en el 2011, y de allí se aprobaron varias modificaciones para llenar algunos de los vacíos en el reglamento (12).

Las plantas medicinales han estado en la vida de las personas desde los primeros habitantes y son consideradas parte de nuestra cultura pues han ayudado en gran medida a curar enfermedades como enfermedades estomacales como parásitos, empachos, alergias, infecciones respiratorias, incluso para tratar enfermedades no contagiosas como diabetes hipertensión, cáncer o cualquier dolencia; cuando era casi imposible acudir a un establecimiento de salud. De igual manera se observó que durante la pandemia que azotó al Perú las puertas de los hospitales se cerraron por miedo al contagio y por los escasos del personal de salud, por lo que la población volvió a recurrir a todas las plantas que ayudaran a contrarrestar enfermedades del sistema respiratorio. Para la OMS estas infecciones respiratorias agudas, han afectado a la población desde hace muchos años atrás, lo cual afecta a la zona baja del sistema respiratorio, si bien esta enfermedad ataca a la población en general se ha demostrado que son mas vulnerables los niños, y adultos mayores, ya que existe una alta incidencia de muerte en esta población. Así mismo el mismo organismo estima que las IRAS llegara a presentar una incidencia de 4 000 000 de muertes a nivel mundial afectando mayormente a la población menor de 5 años (2).

Hoy en día es muy común el uso de plantas medicinales como las infusiones de eucalipto, y manzanilla que es recomendado por el Viceministerio de Medicina Tradicional e Interculturalidad. Se sabe que estas plantas tienen propiedades útiles en el tratamiento de enfermedades respiratorias causadas por los virus del resfriado y la gripe. Además, se han comprobado sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y bactericidas, por lo que su uso no tiene contraindicaciones.

La identificación del consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023, para las enfermedades de las vías respiratorias, es un problema de salud pública.

Se han hallado estudio realizados en el contexto internacional como el de **Juárez J, Cabrera J** (2019). En su investigación, involucró a trece vendedores de especies medicinales en tres mercados de Santiago de Querétaro. Los resultados mostraron que para dar tratamiento a 11 enfermedades respiratorias utilizaron 38 plantas medicinales como el eucalipto fue la más utilizada, pero las enfermedades respiratorias con mayor prevalencia fue la tos y otros problemas respiratorios causados por inflamación, bacterias y virus. Los métodos de preparación más útiles son la infusión y la ebullición siendo las hojas, y flores las partes más utilizadas de la planta. Además, se han identificado factores económicos como factores principales en el uso de estas especies medicinales, lo que también sugiere que las plantas medicinales son efectivas y por lo tanto no requieren medicación (10).

Salazar L. et al. (2021). El propósito fue determinar la prevalencia del uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias en las zonas rurales de la región sur de la provincia de Los Ríos. El estudio fue observacional transversal; datos obtenidos mediante la encuesta a 191 jefes de hogar y adultos mayores responsables del cuidado en el hogar. Encontró que el 100 por ciento de la población del estudio usó hierbas en algún momento de su vida para prevenir o aliviar enfermedades respiratorias; las plantas más consumidas fueron *Eucalyptus globulus*, *Kalanchoe pinnata*, *Citrus Limón*, *Manzanilla (Matricaria chamomilla L.)*, *Llantén (Plantago. mayor L.)*; los trastornos respiratorios controlados incluyen: tos, dolor de garganta, resfriado, gripe, amigdalitis, congestión nasal, etc.; El 61,1% los utiliza para tratamiento y el 21,2% para prevención Medios; La dosis y la duración del uso varían según la afección que se esté tratando, de 1 a 4 veces al día, hasta 15 días de tratamiento cuando los síntomas desaparezcan. Finalmente, las plantas medicinales para aliviar síntomas y padecimientos respiratorios son empleadas por la mayoría de las familias (13).

Ana B, Celia O, Sara V. (2023) Cuya finalidad fue determinar el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este. Es de alcance descriptivo, se identificó que el 38,5% de los encuestados presentaron dolor de garganta, el 31,7% presentaron síntomas de tos, el 12,9% presentaron fiebre, mientras que el 11,5% de los encuestados presentaron dificultad para respirar y para finalizar el 5,4% dolor en el pecho. Los motivos anteriores han llevado según los mismos a que el 59,4% utilicen plantas medicinales, las especies más utilizadas son en un 44,6% el eucalipto, el 13,9% utiliza ambay, el 13,3 % optaron por el jaguarundi, el 9,6% salvia, el 8,4% malva, el 3,6 corresponde al ajeno, mientras que el 3% utilizan cardo santo y el 1,8 corresponde al anís y al, el 24,7% manifiestan que utilizan por inhalación que se hace por medio de arrastre de vapor, mientras el 24,1% de los participantes confiere que utilizan en forma de zumos. En cuanto a su forma de empleo se totaliza el 51,8 % de los encuestados utilizan de ambas formas, tanto secas como frescas, lo utilizan en cualquier momento del día, el 28,9% una vez al día, mientras que el 18,7% dos veces al día, y el 17,5% lo utilizan tres veces al día (14).

Antecedentes nacionales

Cajaleón J (2018) Realizó un estudio descriptivo focalizado aplicando una encuesta anónima a madres de niños menores de 5 años para brindarles información relacionada a las plantas medicinales que utilizan para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Los resultados mostraron las madres locales en un 74,8% utilizaban plantas medicinales, como el eucalipto (26,1%), para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas, prepararon una infusión por inhalación, 3 veces al día durante 3 días consecutivos. También se utilizan otras hierbas: asma (8,7%), pepino (6,1%), limón (14,8%), plátano (7,8%) y ajo (11,3%) (15).

Alvarado C, et al. (2020) El objetivo fue determinar cómo el uso de plantas medicinales como alternativa al tratamiento natural se asocia con infecciones respiratorias en la población AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla. El estudio cuantitativo aplicado se realizó mediante un diseño transversal no experimental correlacional con una muestra de 130 residentes de la AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla. Resultados demuestra población utilizó plantas medicinales para tratar el resfriado de manera eficaz en un 51,5% y el 15,6 % fueron ineficaces. Las plantas medicinales fueron empleadas en un 2% de la población para el tratamiento efectivo de la faringitis, de manera ineficaz, por el 21,9%. Si el 1 % de los constructores jóvenes son efectivos, usan plantas médicas para la rinitis, pero el 15,6 % de la rinitis no es válida. El 7,1 % de los constructores jóvenes usan plantas médicas para tratar la amigdalitis. Si es válido, el 18,8 % no es válido. El 3,1% de los residentes utilizaba plantas medicinales para tratar la sinusitis con eficacia y el 28,1% no lo eran. El 31,6% de los residentes utilizaba plantas medicinales para tratar la bronquitis con eficacia y el 0% resultaba ineficaz. Conclusiones: El uso de plantas medicinales en lugar de remedios naturales se asoció con infecciones de vías respiratorias en residentes de AAHH. Villa Los Reyes - Ventanilla (6).

Emma C, (2020) cuyo fin fue determinar el nivel de uso de las plantas medicinales y el tratamiento y prevención del asma. El estudio incluyó un nivel de correlación descriptivo y el diseño fue no experimental y transversal. Por conveniencia, la muestra está compuesta por jefes de hogar civil AA.HH. Finca San Juan en San Borja. Se empleó métodos de encuesta, para la recolección de datos y se aplicaron a las poblaciones mencionadas y contrastadas con juicios de expertos con alta confiabilidad. Los resultados demostraron que el 64% de la población residente en la AAHH San Juan Masías - San Borja utiliza plantas medicinales para el tratamiento y prevención del asma, y el 18% no utiliza plantas. Una prueba de hipótesis general muestra que el Rho de Spearman es 0,557 con un nivel de significancia de 0,003. Conclusiones: Los resultados nos llevan a concluir que para el en el tratamiento y prevención del asma tiene un efecto significativo el uso de las plantas medicinales (17).

Antecedentes locales

Padilla F, Quispe D. (2019) en su estudio, su objetivo fue cuantificar el uso de plantas medicinales con propiedades mucolíticas y expectorantes para el alivio de la tos seca en la población de San Joaquín-Ica. Se empleó un método descriptivo con un diseño transversal no experimental de nivel adecuado. La población de estudio fue llevada en San Joaquín tiene una población de 132; una muestra probabilística constó de 75 residentes. Las técnicas y herramientas de recopilación de datos utilizan encuestas de cuestionarios, y las herramientas de cuestionarios son juzgadas por expertos y tienen una alta confiabilidad. Los resultados mostraron una tasa de uso de hierbas del 52 % y una reducción de la tos del 44 %. La prueba de hipótesis muestra que el Chi² es 0.000. Por tanto, el estudio concluyó que existe correlación entre el uso de plantas medicinales y el alivio de la tos seca en la población de San Joaquín-Ica (8).

Lujan B. (2019) El tipo de investigación es básico y el nivel descriptivo explicativo de diseño no experimental; De un grupo de 48 tiendas naturistas en el recinto de Ica. Se seleccionaron al azar 32 proveedores de los vendedores del mercado de Ica. Se utilizó una encuesta para recolectar datos. Obteniendo los siguientes resultados: El llantén (81,3 %), la ruda (81,3 %), la manzanilla (81,2 %), el aloe (78,2 %) y la uña de gato fueron las hierbas más despachadas en las tiendas naturistas del cerco de Ica en 2019 (75%). Conclusión: El 68,7 % de los vendedores de plantas medicinales conocen mejor las propiedades del aloe vera, el 62,6 % del colinabo y el 53,1 % de la uña de gato (9).

Sánchez E. (2021). Su objetivo es determinar la cuota de consumo, características de consumo y factores relacionados de las plantas medicinales en la región Santiago-Ica en el año 2019. El estudio descriptivo transversal. La población está conformada por los residentes en el distrito de Santiago, provincia de Ica en el año 2019, de la cual se seleccionó a 196 habitantes del distrito de Santiago. Resultó que, entre los residentes encuestados de 36 a 65 años, la mayoría son mujeres. El índice de consumo de plantas medicinales es de 84,7, siendo los plátanos y eucaliptos los más utilizados, las plantas con efectos analgésicos y antigripales son las más utilizadas, y una gran proporción de la población utiliza plantas medicinales, que son de gran utilidad. en el tratamiento de sus enfermedades, se utilizan más en forma de infusiones y en menor medida localmente en las muestras investigadas. Mayor uso de hojas de plantas para combatir sus problemas de salud, mayor consumo de plantas medicinales en población de 18 años, mayor consumo en población soltera o divorciada, sin o sin encuesta. En las escuelas primarias, la proporción de consumo de plantas medicinales es relativamente alta, y la proporción de consumo de plantas medicinales en las cercanías de la comunidad es relativamente alta (20).

En cuanto a las **bases teóricas**, según la OMS, las plantas medicinales, son aquellas herramientas de una de sus partes de la planta, que puede ser beneficiosas para la salud de la

persona, ya que cuentan con sustancias que son usadas de manera terapéuticas o preventiva hacia una enfermedad o que son precursores para la semisíntesis de productos farmacéuticos(21).

Actualmente estas plantas cuentan con un gran valor en lo que concierne a medicina moderna y pueden emplearse como un marcador taxonómico para la búsqueda de nuevos medicamentos (22).

Según el “Instituto Nacional de Salud” (INS), las plantas medicinales son aquellos recursos naturales, empleándose pequeños fragmentos o extractos de sus órganos sirven como drogas o sustancias para el tratamiento de una enfermedad, de tal manera que se ha llegado a denominar como droga vegetal; las cuales pueden ser presentadas en diversas formas “como comprimidos, capsulas, cremas, jarabe, infusiones, pomadas, etc”(23).

Según Cosme menciona que las plantas medicinales son la mejor alternativa natural para la prevención y cura de una enfermedad, ya que contienen principios activos en una de sus partes, siempre y cuando se use la dosis adecuada (24).

Si bien las plantas medicinales son aquellas que provienen de un origen vegetal, las cuales están aptas para el consumo de la persona, teniendo propiedades beneficiosas y curativas, para que pueda dar como resultado positivo a una persona ante una dolencia (25)

En cuanto a la parte económica, se ha demostrado que no son de alta demanda en costos, ya que pueden ser de fácil acceso por su costo bajo, lo cual genera en la población una alta demanda por su uso, sintiendo una gran satisfacción por su consumo (26).

Partes de las plantas medicinales

Son:

La raíz.- es aquella parte que es subyacente a la planta, no contiene clorofila, lo cual tiene una serie de funciones en ella, lo cual tiene como principal el anclaje al suelo para su adherencia y puede ser desarrollada de manera correcta, a su vez también tiene como función a la absorción del agua y nutrientes que están disueltos en el suelo, para ser transportado en el resto de la planta. Así mismo la raíz en ciertas especies vegetales llegan acumular o almacenar nutrientes para la planta (27).

El tallo.- esta parte de la planta esta caracterizada porque crece en forma opuesta a la raíz y termina en el brote de una semilla, que da lugar a un primer par de hojas, que mas adelante van a formar el follaje, por eso se le ha denominado como el soporte o eje de la planta, ya que le da esa erguidad para que se mantenga recta, y pueda mantener a las hojas, flores y frutos (28).

La hoja.- es un órgano reproductor de la planta, teniendo como función principal, la producción de semillas, para plantas, estas semillas son aquellas que darán la próxima generación y pasan a ser el medio principal en la cual las castas se eternizan y se propagan (29).

El fruto.- Las angiospermas se caracterizan por producir frutos, siendo los órganos que provienen de los ovarios de la flor, cuyo interior se crean la semilla o semillas, lo cual tiene como función de llevar a cabo la dispersión de las semillas producidas; y para germinar, desarrollarse y originar una planta joven deben caer en un lugar adecuado; ya que la dispersión de semillas hace su aumento de manera significativa para la probabilidad de supervivencia de la planta. (25)

La semilla se encuentra dentro del fruto, siendo el embrión de la futura planta, lo cual permite que se siga propagando las plantas, a su vez son una fuente de alimento acumulado, recubierta en una capa protectora, cuya función primordial es la germinación, que es aquel proceso en el cual se restaura el desarrollo del embrión, posterior al periodo de reposo, no llevándose a cabo si no existe una condición favorable, como es el aporte suficiente de agua y oxígeno y la temperatura apropiada. (25)

Formas de preparación

En cuanto a la forma de como emplearse la planta, ello va depender de su modo de uso, ya que no es igual hablar de una infusión a un cocimiento, ya que, al exponer sus partes a una alta temperatura de sus partes, puede perder su principio activo. Es así que cada planta de ser administrada de la forma indicada para que pueda llevarse a cabo su efecto correcto, en una de estas opciones se puede encontrar los baños de sumersión total o parcial de cuerpo en un medio líquido o gaseoso con fines terapéuticos.

- El baño de vapor va eliminar las sustancias dañinas de nuestro cuerpo por medio del sudor. (26)
- El Arrastre de vapor.- es aquella preparación donde se hace un cocimiento de la planta que se ha escogido, luego que este bien caliente, en el mismo envase donde se cocinó, se empieza a aspirar el vapor por la boca y la nariz, para un mejor efecto se puede colocar una toalla en la cabeza donde la cubra toda con el recipiente que se está aspirando la planta medicinal escogida.
- El Cataplasma, es aquel método en la cual se hace el molimiento de una o varias partes de la planta fresca, logrando una masa blanda, en ciertas ocasiones se puede hacer uso de polvo u otros elementos que le den mayor eficacia a su propiedad curativa, para luego ser empleadas en inflamaciones de la piel (27).
- El cocimiento, decocción o cocción, es cuando se hierva la planta vegetal, dependiendo de la parte que desea ser útil para la persona. Se recomienda que solo sea expuesta al fuego por unos 10 a 15 minutos (27).

- Para la Frotación, aquí se lleva a cabo, cuando se escoge una parte de la planta y luego se calienta en una olla de barro, flotando la parte afecta, es importante mencionar que debe estar semi-caliente la planta para su efectividad (28).
- La infusión, es cuando se coloca una cucharadita de la planta deshidratada o seca, ya sea, la hoja, tallo, semilla entre otras, en un taza de agua caliente, para luego ser dejada en un lapso de 15 a 20 minutos en reposo, luego es colada, y se bebe, en el caso de agregar un adicional este puede ser miel de abeja, esto depende del gusto de la persona, pero de preferencia que se con la miel de abeja para que no pierda su efectividad (29).
- La pomada o ungüento, su uso es externo, la preparación consiste en hervir por un tiempo de 5 a 10 minutos la planta, su cantidad de esta planta debe ser una a dos cucharadas, con 200 gramos de vaselina sin acido, una vez pasado el tiempo unir la mezcla, se filtra, se deja reposar y enfriar para su posterior aplicación en la zona afectada. (30)
- El Zumo o jugo es el líquido que se extrae mediante el estrujamiento de partes vegetales frescas (frutos, hojas, flores). (30)
- El emplasto, son preparados medicinales, que son a base de plantas enteras o una de sus partes, con ayuda de materias hidrocarbonadas, grasas y resinas, logrando una consistencia espesa, maleable y pegajosa, para luego ser aplicadas en la zona externa del cuerpo, para el alivio de dolencias o inflamaciones en la persona afectada (31).

Uso de las plantas medicinales

Tienen una gran utilidad y la forma de administración varía de acuerdo a la necesidad de cada persona, a veces es consumida en vía oral, para hacer gargarismo, masajes, inhalaciones o baños. Asu vez según diversos estudios se han demostrado la biodiversidad en plantas medicinales, que pueden ser empleadas en muchas enfermedades, logrando así mejorar la calidad de vida de la persona que se encuentra enferma, dentro de las cuales las plantas más comunes son para las infecciones respiratorias agudas de tracto superior, aquí tenemos el limón, lo cual se emplea para casos de “amigdalitis faringitis, bronquitis, catarro común, fiebre (jugo, vía oral), dolor de oído, diarrea, inflamación de la mucosa gástrica, infección de la piel, heridas, llagas, tinea, candidiasis, erisipela. Heridas con hemorragia, conjuntivitis, desinfectante de ojos del recién nacido al no haber argirol y crisis nerviosa”. La parte blanca del fruto hemostático y el jugo del fruto antiinflamatorio. Su preparación es por la extracción del jugo del fruto maduro por expresión del mismo (32).

El Huito es otra planta medicinal con un origen “Afrodisíaco, contraceptivo, digestivo, diurético, laxante, vomitivo, anemia, asma, bronquitis, calvicie, cáncer uterino, caspa, diarrea”, de ello se emplea el jugo y las hojas para su consumo (33).

El eucalipto es considerado una de las plantas de mayor consumo en las personas con su alta demanda en infecciones respiratorias, la hoja sazona se usa (apagado o cocimiento) “faringitis

catarro común, bronquitis, sinusitis, asma. Reumatismo, heridas, llagas, quemaduras, úlceras, flujo vaginal”. Se emplea mediante un aceite esencial relajante muscular y anticonvulsivo o también por inhalación de vapores de hojas sazonas hasta el agotamiento de la fragancia. Extracto alcohólico maceración de las hojas con etanol de 80°(33)

La cebolla, también es muy empleada ya que posee un bajo valor energético y rica en sales minerales, ya que contienen altos niveles de vitamina A y C, se emplea en casos de tratamiento de enfermedades respiratorias y ejerce un efecto protector contra los parásitos e infecciones, su preparación se llega a mezclar ciertos trozos de cebolla cabezona en medio litro de agua con tres cucharaditas de azúcar, la cual debe reposar por medio día, para luego ser consumida para aliviar la garganta (33).

El Kion o jengibre, también es una de las plantas de mayor demanda para los “problemas respiratorios, en indigestión, dolor abdominal, vómitos, flatulencia y estreñimiento, catarro común, bronquitis, asma, cefalea vértigo, reumatismo, neuralgias y disminución de la libido”. Se administra en un extracto acuoso cocimiento infusión de rizoma, en una pulg. por un vaso de (33).

El llantén, mayormente se usa en una (maceración fría o apagada) para problemas de “diarrea, disentería, gastritis, hemoptisis, estreñimiento. Tos, bronquitis, asma y rinitis. Heridas, granos con pus, cicatrizante de heridas externas y quemaduras hemorragias. Mal de orín, presión alta y conjuntivitis”. Su administración es por extracto acuoso, por la infusión de hojas secas y pulverizadas de preferencia que no excedan los 50°C. Extracto oleoso maceración de las hojas secas en aceite vegetal (34).

La manzanilla esta planta de efecto relajante pero también hace efecto en otras afecciones como “diarrea, dolor de estómago, náusea, vómitos, cólicos mala digestión, gastritis, dolor de muela, gingivitis, aftas bucales. Tos bronquial, asma, conjuntivitis, eczema, quemaduras del sol e infecciones de la piel. Dolor de menstruación, limpieza después del parto (cocimiento)” (35).

El romero es un excelente antioxidante, con altos niveles de ácido cafeico y ácido rosmarínico, su uso es controlado ya que puede tener efectos adversos, no es aconsejable su uso en gestantes, colon irritable o si padeces de insomnio. Su preparación para su uso: infusión, pomada, loción, inhalado. (36)

El ajo es usado como bulbo (crudo o cocido) para la infección respiratoria superior, gripe, tos, asma y enfisema, esta planta tiene múltiples aciertos es diversas enfermedades cardiacas, digestivas, entre otras; se recomienda comer el ajo crudo para conservar sus componentes activos. Como antihelmíntico se recomienda el cocimiento del bulbo. (37)

El orégano, también se ha considerado como otra planta medicinal, por sus múltiples usos, ya sea como extracto, infusión, aceite esencial o tinturas. Si bien esta planta su consumo es de mayor demanda en lo gastronómico, también aporta grandes beneficios para el ámbito medicinal, ya que tiene un sabor amargo que estimula el crecimiento de la flora intestinal y aporta en mejorar mo-

lestias a nivel estomacal, como los espasmos intestinales u otros dolores abdominales. Su preparación consiste en colocar una olla de agua al fuego y luego dejar hervir por unos minutos, cuando este reviente en hervor colocar las hojas de orégano y que hierva por el lapso de 1 minuto, luego se apaga y deja enfriar, una vez tibio se procede a consumirlo (38).

Según lo mencionado anteriormente, existen una serie de plantas medicinales de diversas especies que logran ser efectivas en mejorar las afecciones, sobre todo de los problemas respiratorios los que mayormente sufre la población por los cambios climáticos, en tiempos que hubo la pandemia de COVID 19, su consumo se elevó a un nivel alto, ya que las personas lo consumían de manera preventiva para no presentar la gravedad de la enfermedades y activar su sistema inmunológico, si bien están infecciones respiratorias, son un conjunto de microorganismos virales, bacterianos y otros que suelen tener una evolución en menos de 15 días, pero en ciertas ocasiones pueden ser graves y convertirse en neumonía. Su periodo de incubación de la IRA es corto, de una duración de 1 a 3 días, su contagio usualmente se da por vía aérea, al momento de toser o estornudar se da la expulsión de gotitas, logrando impregnarse en objetos que luego pasan hacer contaminadas por dichas secreciones (39).

En otras definiciones acerca de las infecciones respiratorias agudas son un grupo complejo y heterogéneo, de muchas patologías que tienen como agente a muchos microorganismos y agentes causales que atacan las vías respiratorias o el sistema respiratorio de los seres humanos. (40)

Así mismo el “Ministerio de Salud” (MINSa), menciona que estas afecciones respiratorias agudas, tienen un origen patógeno, pero la cual no exceden de los 15 días de evolución, en los casos de gravedad pueden convertirse en neumonía, por lo que se le considera como un problema de salud pública (41).

Estas infecciones respiratorias en su gran mayoría son de origen viral en un 80 a 90% de los casos, dentro de los grupos mas agresores son los “adenovirus, rinovirus, virus sincitial respiratorio y para influenza”, que opera como inhibidora de la defensa antibacteriana normal del tracto respiratorio, dando lugar a una serie de signos y síntomas característicos de estas patologías (42).

Las **manifestaciones clínicas**, de las cuales se han presentado una serie de signos y síntomas que demuestra la enfermedad:

La Tos con o sin expectoración, “rinorrea, obstrucción nasal, odinofagia, otalgia, respiración ruidosa, problema de la garganta, dificultad respiratoria”. Lo que usualmente suelen presentar como otro síntoma adicional la fiebre y que en ocasiones se complican con neumonía. (43)

“Respecto a los signos de alarma de las infecciones respiratorias agudas se mencionan la presencia de la dificultad respiratoria, estridor en reposo y tiraje sub costal”; muchas veces existe inconciencia y puede llegar hacer cuadros de convulsiones

Ante lo mencionado anteriormente, el estudio examina hechos de actualidad y variables de interés social, como el consumo de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productor Santa Anita - Lima, 2023, presentándose la siguiente justificación

Justificación teórica: El estudio permitirá buscar, ordenar, analizar, sistematizar y profundizar en las variables y dimensiones de investigación que muestra el consumo de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023. Para transmitir al público en general y profundizar la comprensión de las variables de investigación

Justificación práctica: Su aporte ayudará a comprender el consumo de plantas medicinales respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023, ya que una comprensión real del comportamiento de esta variable permite abordar estrategias relevantes, así como conclusiones y recomendaciones relevantes.

Justificación metodológica: El diseño es no experimental y se han desarrollado herramientas de medición, esta experiencia crea experiencia que otros investigadores pueden utilizar para realizar nuevas investigaciones. para actualizar la amplitud y profundidad de la investigación.

Relevancia social: El significado social de este estudio es a los miembros de la sociedad, los beneficiarios directos serán los habitantes del distrito de muestreo de Santa Anita, mientras que los beneficiarios indirectos serán los habitantes de la provincia de Lima.

En el estudio se plantearon las siguientes preguntas de investigación:

Problema General

¿Cuál es el consumo de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023?

Problemas específicos

- ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023?
- ¿Cuál será la forma de administración de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023?
- ¿Cuál es la frecuencia en el consumo de plantas medicinales para las afecciones de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023?
- ¿Cuáles son las enfermedades respiratorias más comunes que consumen plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023?

Para dar respuesta a las preguntas de investigación planteadas, se cumplió con los siguientes objetivos de investigación:

Objetivo General

Describir cuál será el consumo de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023.

Objetivos específicos

- Identificar cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023
- Especificar la forma de administración de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023
- Conocer la frecuencia en el consumo de plantas medicinales para las afecciones de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023
- Identificar las enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes que generan el consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023.

Dado que el estudio tiene objetivos de carácter descriptivo, no se plantean hipótesis de investigación general.

Las variables involucradas en el estudio fueron las siguientes:

Variables de estudio

Univariable

Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1 Tipo y diseño de investigación

2.1.1 Tipo de investigación.

Según Hernández, Fernández y Baptista, la investigación actual es básica y no experimental, se puede definir como aquella que se realiza sin manipular variables intencionalmente. En otras palabras, en estos estudios, no cambiamos intencionalmente las variables independientes para ver sus efectos en otras variables. Lo que hacemos es observar fenómenos que ocurren en un escenario natural para su posterior análisis (44)

2.1.2 Nivel de investigación

El estudio propuesto alcanza el nivel descriptivo. Además, se busca describir como es el consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023.

2.1.3 Diseño de estudio.

Un diseño de investigación es un conjunto de estrategias y procedimientos metodológicos previamente definidos y claramente articulados para desarrollar un proceso de investigación (45), es no experimental.

Este estudio tiene como propósito describir cómo es consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023.

2.2 Población y muestra

2.2.1 Población

La población estuvo conformada por 1435 pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana que acuden diariamente al mercado de productores y cumplen con los siguientes criterios.

2.2.2 Muestra

El tamaño de la muestra donde estuvo compuesta por los usuarios encuestados mayores de 18 años, participación fue voluntaria. Se recojo de información se obtuvo a través de la siguiente formula estadística para una población finita.

$$n = \frac{z^2 * N * p * (1 - p)}{e^2 * (N - 1) + z^2 * p * q}$$
$$n = \frac{(1.96)^2 * 1435 * 0.5 * 0.5}{(0.05)^2 * (1435 - 1) + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 304$$

Donde:

N: población finita

Z: grado de confiabilidad

e: Estimación de error

p: probabilidad de éxito

q: probabilidad de fracaso

La muestra estará conformada por 304 pobladores mayores de 18 años en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana

Criterios de inclusión

- Pobladores mayores de 18 años que acuden al Mercado de productores en el distrito de Santa Anita – Lima.
- Pobladores del distrito de Santa Anita – Lima, con predisposición a participar de la encuesta.

Criterios de exclusión

- Pobladores menores de 18 años que acuden al Mercado de productores en el distrito de Santa Anita – Lima o de otro distrito.
- Pobladores del distrito de Santa Anita – Lima, sin predisposición a participar de la encuesta.

2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica de recolección de datos

En este estudio, se realizó la técnica de la encuesta anónima. Es una técnica que utiliza un conjunto de procedimientos de investigación estandarizados en los que se recopilan y analizan una serie de datos de una muestra representativa de casos o del universo para investigar, describir, predecir y/o explicar múltiples características (46).

Para la prueba se utilizó el cuestionario en general como instrumento de recolección de datos una encuesta dirigida a los pobladores mayores de 18 años en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana

Análisis e interpretación de datos

Análisis estadístico de los datos

El instrumento de recolección de datos (encuesta), se procedió a la elaboración de los cuadros estadísticos, y el análisis e interpretación de dichos datos. El análisis de los datos consistió en separar las partes de un todo como es la integralidad de los datos recolectados; para luego conocer e identificar las características y comportamiento de la variable de estudio “Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias”.

La interpretación de datos es el proceso mediante el cual se describió lo que los datos expresan. Esta interpretación se llevará a cabo tanto a nivel descriptivo.

Posteriormente se procedió a presentar los resultados en tablas, para este proceso se elaboró una data en el programa estadístico Minitab donde se encontraron todos los códigos de los sujetos muestrales y en su calificación se aplicaron estadígrafos que permitirán conocer cuáles son las características de los datos.

Aspectos éticos

Para el presente trabajo de investigación se tuvo estricta privacidad, anonimato y confidencialidad en el manejo de la información brindada por los pobladores mayores de 18 años en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana.

III. RESULTADOS

3.1. Descripción de la muestra de estudio

Tabla 1. Distribución de la muestra según edades.

		Frecuencia	Porcentaje
Edades	18 a 45 años	199	65,5
	46 a 75 años	105	34,5
	Total	304	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana que acuden diariamente al mercado de productores de 18 a 65 años de edad son los que en mayor proporción han participado en la muestra de estudio.

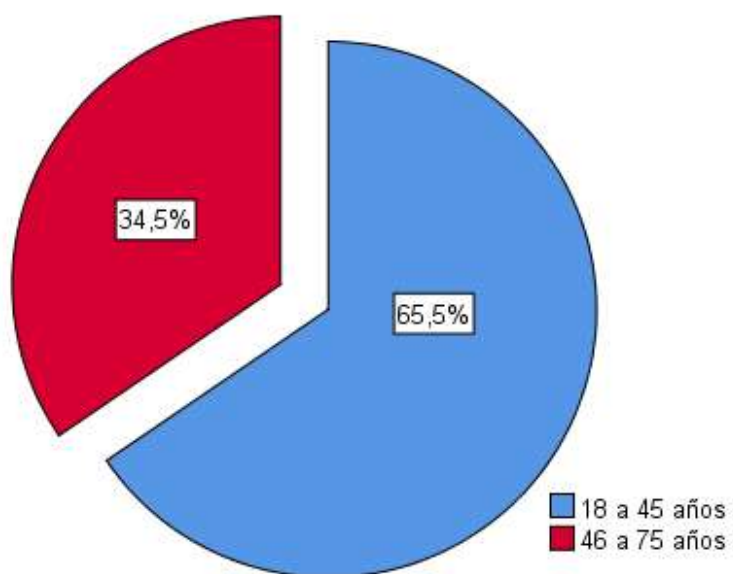


Figura 1. Distribución de la muestra según edades.

Tabla 2. Distribución de la muestra según sexo.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Masculino	223	73,4
	Femenino	81	26,6
	Total	304	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana que acuden diariamente al mercado de productores de sexo masculino son los que en mayor proporción han participado en la muestra de estudio.

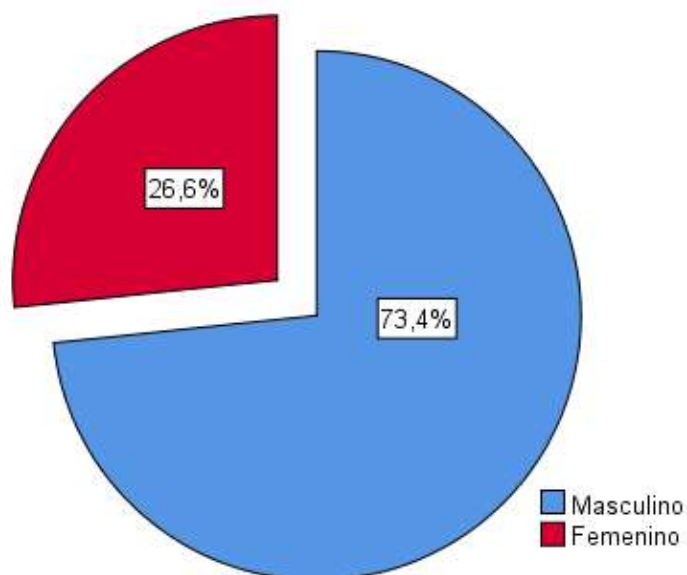


Figura 2. Distribución de la muestra según sexo.

Tabla 3. Distribución de la muestra según estado civil.

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero/Sin pareja	117	38,5
	Casado/Con pareja	187	61,5
	Total	30z4	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana que acuden diariamente al mercado de productores casados o con pareja son los que en mayor proporción han participado en la muestra de estudio.

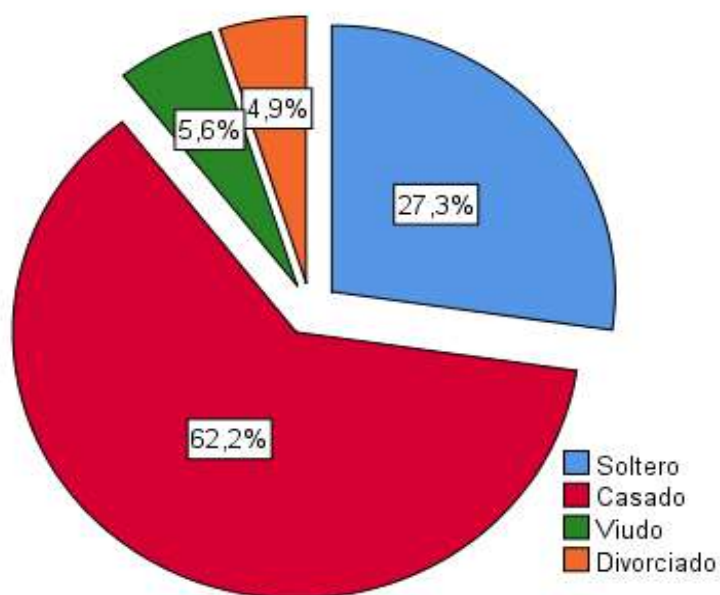


Figura 3. Distribución de la muestra según estado civil.

Tabla 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.

		Frecuencia	Porcentaje
Nivel educativo	Secundaria	65	21,4
	Superior universitaria	239	78,6
	Total	304	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana que acuden diariamente al mercado de productores con estudios superiores son los que en mayor proporción han participado en la muestra de estudio.

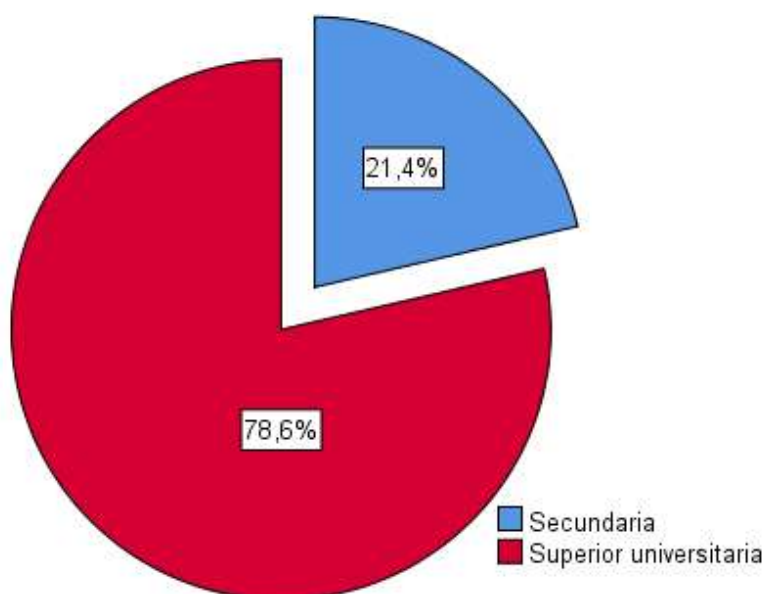


Figura 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.

3.2. Plantas medicinales utilizadas en la muestra de estudio

Tabla 5. Plantas medicinales más utilizadas en la muestra global de estudio.

	f	%
Ajo	130	43
Eucalipto	66	22
Hierba Luisa	22	7
Hoja de aire	14	5
Jengibre	24	8
Limón	25	8
Llantén	31	10
Manzanilla	21	7
Mastranzo	14	5
Menta	34	11
Naranja	20	7
Orégano	22	7
Tomillo	14	5
Otros	20	7

Fuente: Datos de la recolección de información

El ajo, el eucalipto y la menta son las plantas más utilizadas para las enfermedades respiratorias, mientras que la hoja del aire, el mastranzo y el tomillo son menos utilizadas por la muestra de estudio.

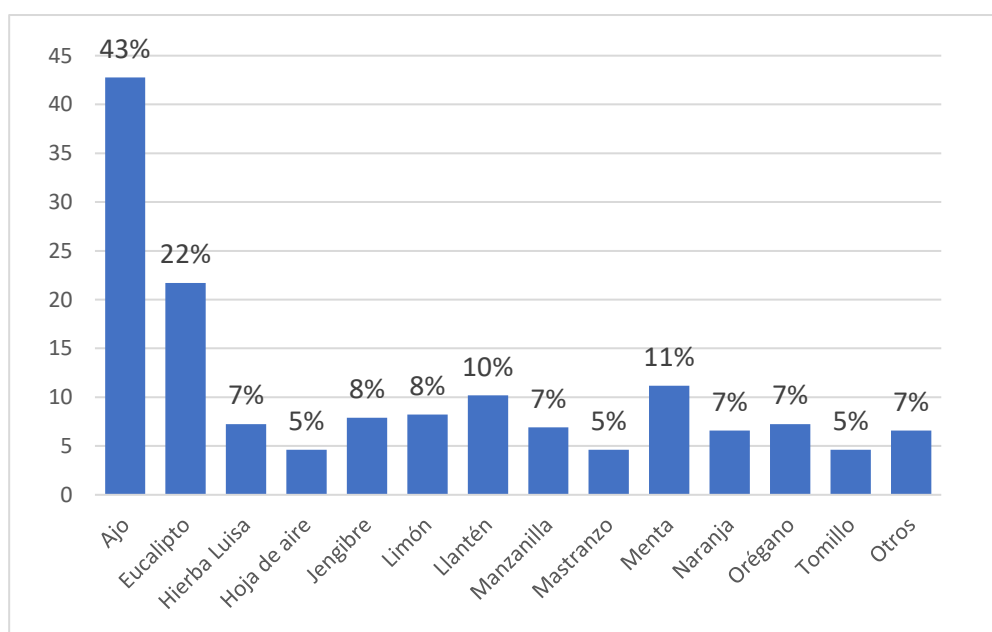


Figura 5. Plantas medicinales más utilizadas en la muestra global de estudio.

Tabla 6. Plantas medicinales más utilizadas según edades de la muestra de estudio.

Planta medicinal	18 a 45 años		46 a 75 años	
	f	%	f	%
Ajo	86	43	44	42
Eucalipto	51	26	15	14
Hierba Luisa	18	9	4	4
Hoja de aire	11	6	3	3
Jengibre	15	8	9	9
Limón	21	11	4	4
Llantén	24	12	7	7
Manzanilla	15	8	6	6
Mastranzo	9	5	5	5
Menta	23	12	11	10
Naranja	13	7	7	7
Orégano	16	8	6	6
Tomillo	9	5	5	5
Otros	15	8	5	5

Fuente: Datos de la recolección de información

El ajo, el eucalipto y la menta son las plantas más utilizadas para las enfermedades respiratorias, mientras que el mastranzo y el tomillo son menos utilizadas por los pobladores de 18 a 45 años, mientras que la hoja de aire es la planta menos usada entre los pobladores de 46 a 75 años.

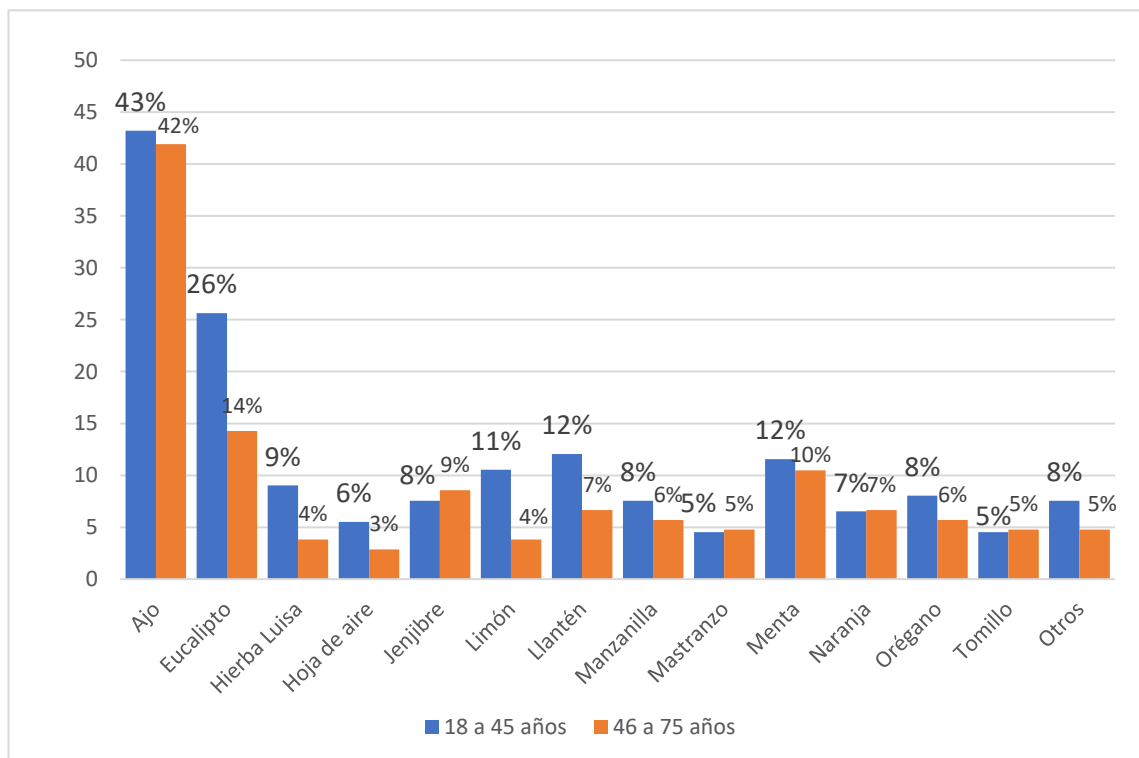


Figura 6. Plantas medicinales más utilizadas según edades de la muestra de estudio.

Tabla 7. Plantas medicinales más utilizadas según sexo de la muestra de estudio.

Planta medicinal		Masculino		Femenino	
		f	%	f	%
Ajo		96	43	34	42
Eucalipto		47	21	19	23
Hierba Luisa		14	6	8	10
Hoja de aire		10	4	4	5
Jengibre		22	10	2	2
Limón		20	9	5	6
Llantén		24	11	7	9
Manzanilla		19	9	2	2
Mastranzo		13	6	1	1
Menta		24	11	10	12
Naranja		17	8	3	4
Orégano		21	9	1	1
Tomillo		9	4	5	6
Otros		16	7	4	5

Fuente: Datos de la recolección de información

El ajo, el eucalipto y la menta son las plantas más utilizadas para las enfermedades respiratorias, mientras que el tomillo y la hoja de aire son menos utilizadas por los varones, mientras que el mastranzo y el orégano son las plantas menos usadas entre las mujeres.

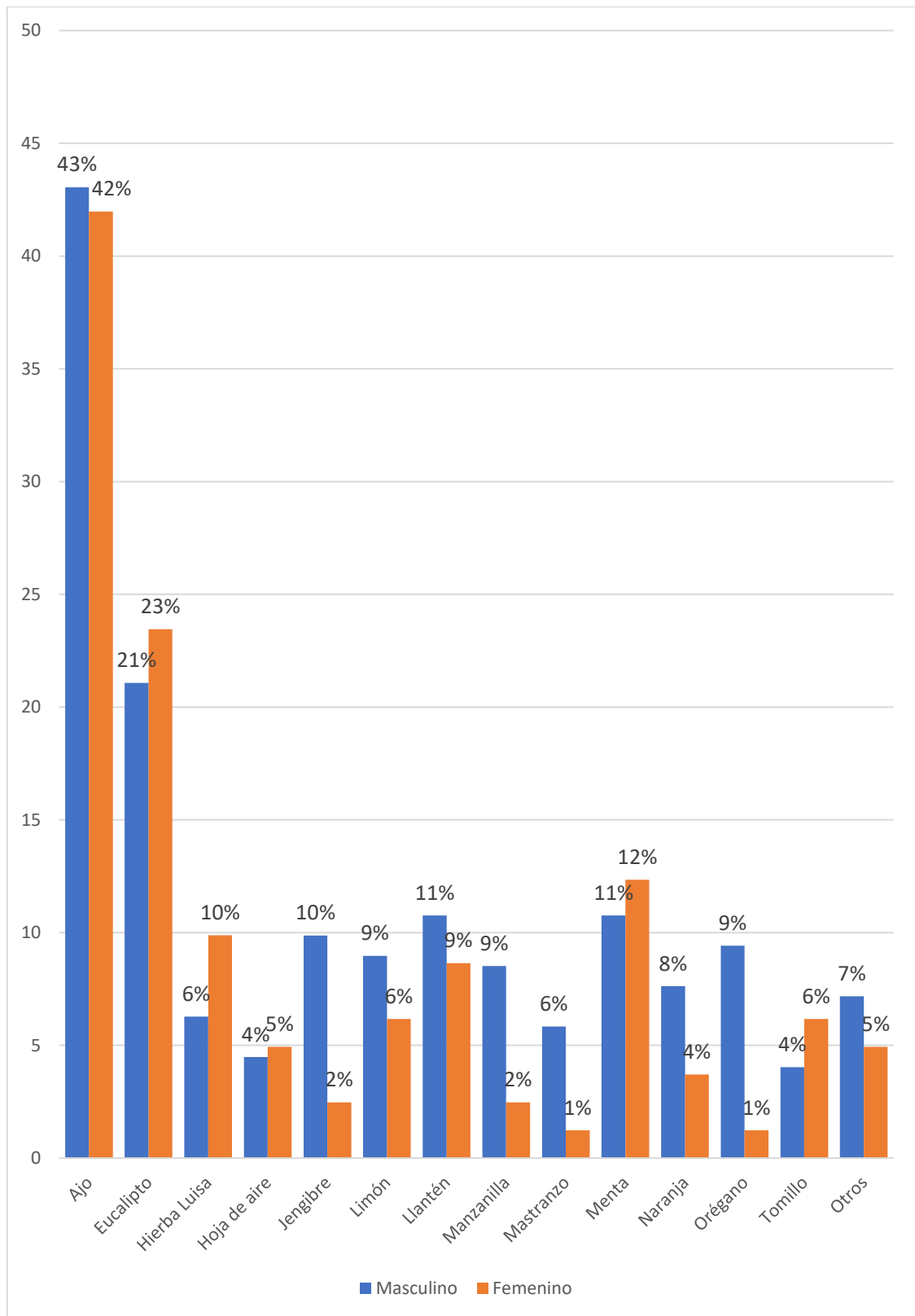


Figura 7. Plantas medicinales más utilizadas según sexo de la muestra de estudio.

3.3. Forma de administración de plantas medicinales en la muestra global de estudio

Tabla 8. Forma de administración de la planta más utilizadas en la muestra global de estudio.

	f	%
Crudo	1	0
Emplasto	9	3
Infusión	281	92
Inhalación	5	2
Otros	8	3

Fuente: Datos de la recolección de información

Las formas de administración de la planta medicinal es la infusión, mientras que la menos utilizada es la administración cruda de la planta.

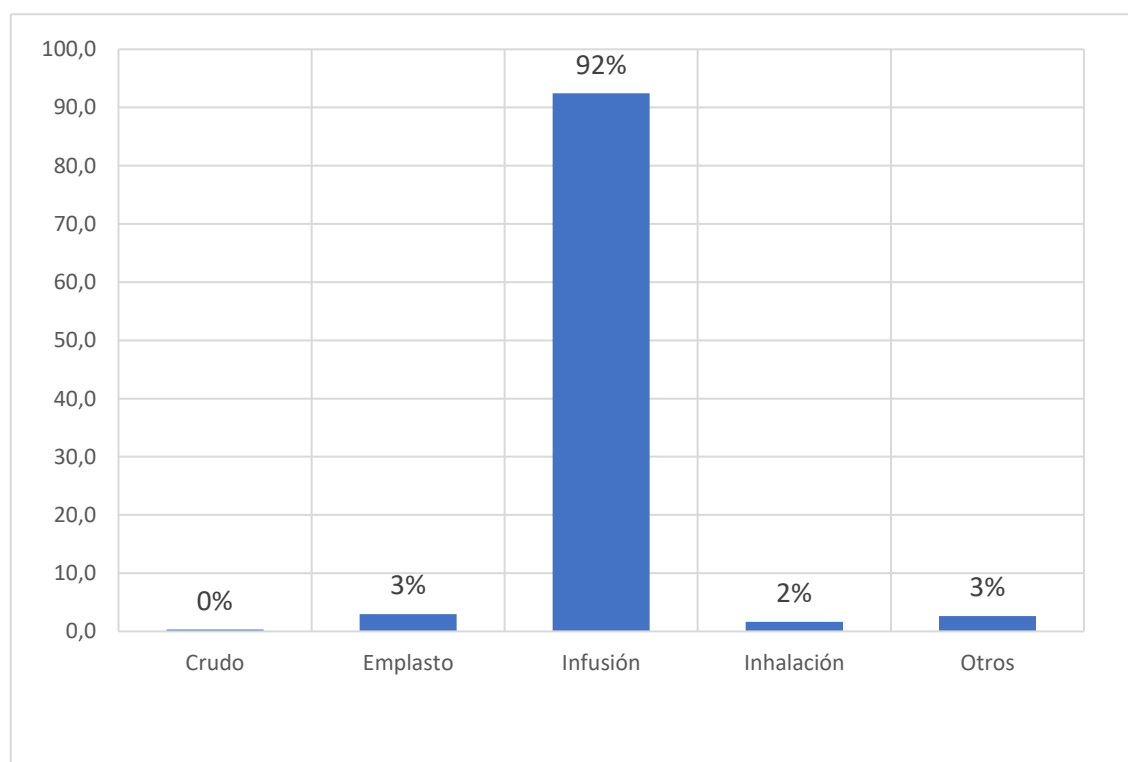


Figura 8. Forma de administración de la planta más utilizadas de la muestra de estudio.

Tabla 9. Forma de administración de la planta según edades de la muestra de estudio.

		18 a 45 años		46 a 75 años	
		f	%	f	%
Forma de administración	Crudo	1	1	0	0
	Emplasto	9	5	0	0
	Infusión	179	90	102	98
	Inhalación	5	3	0	0
	Otros	6	3	2	2

Fuente: Datos de la recolección de información

Las formas de administración de la planta medicinal es la infusión, mientras que la menos utilizada es la administración cruda de la planta en ambos grupos de edades.

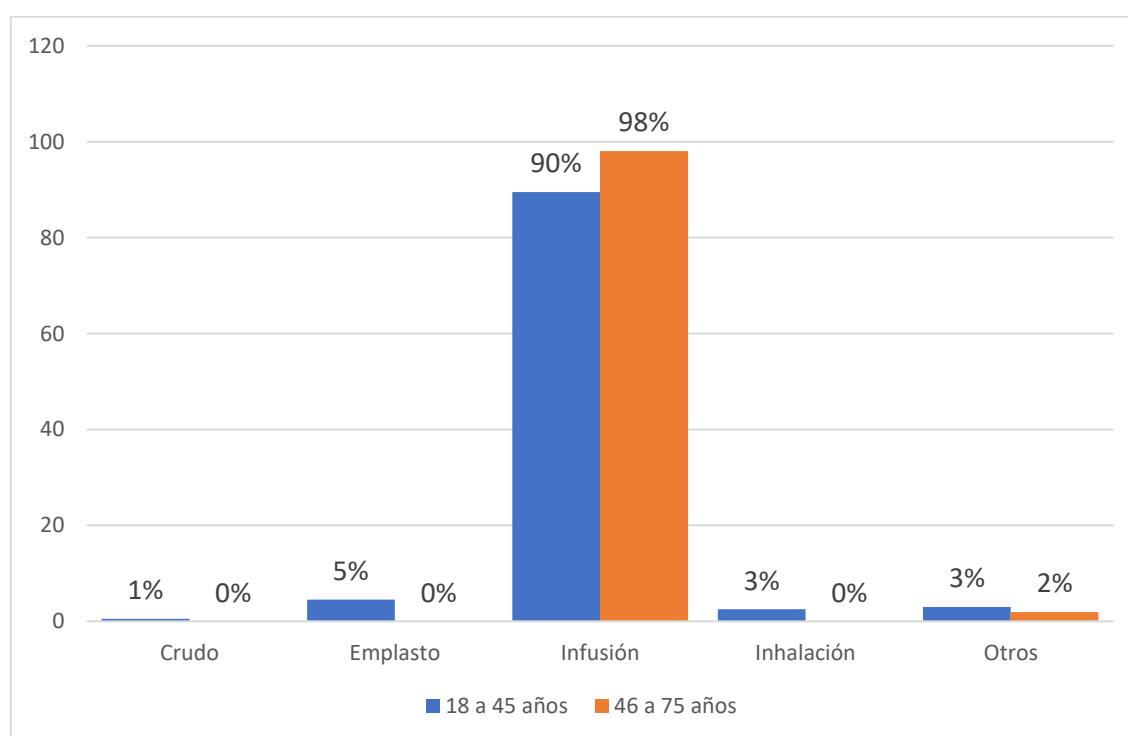


Figura 9. Forma de administración de la planta según edades de la muestra de estudio.

Tabla 10. Forma de administración de la planta según sexo de la muestra de estudio.

Forma de administración	Masculino		Femenino	
	f	%	f	%
Crudo	1	0	0	0
Emplasto	6	3	3	4
Infusión	203	91	78	96
Inhalación	5	2	0	0
Otros	8	4	0	0

Fuente: Datos de la recolección de información

Las formas de administración de la planta medicinal es la infusión, mientras que la menos utilizada es la administración cruda de la planta en ambos sexos.

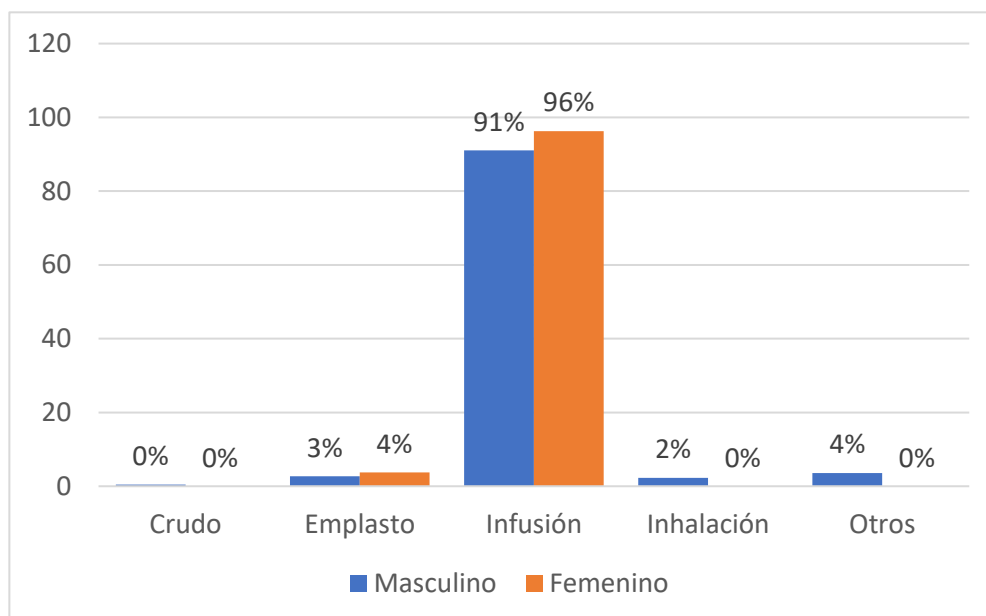


Figura 10. Forma de administración de la planta según sexo de la muestra de estudio.

Tabla 11. Frecuencia del consumo de la planta en la muestra global de estudio.

	f	%
Diario	24	8
Semanal	78	26
Quincenal	112	37
Mensual	69	23
Nunca	21	7

Fuente: Datos de la recolección de información

La frecuencia de consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias que más refieren los pobladores es quincenalmente, mientras que solo el 8% de ellos mencionan que toman estos productos de manera diaria.

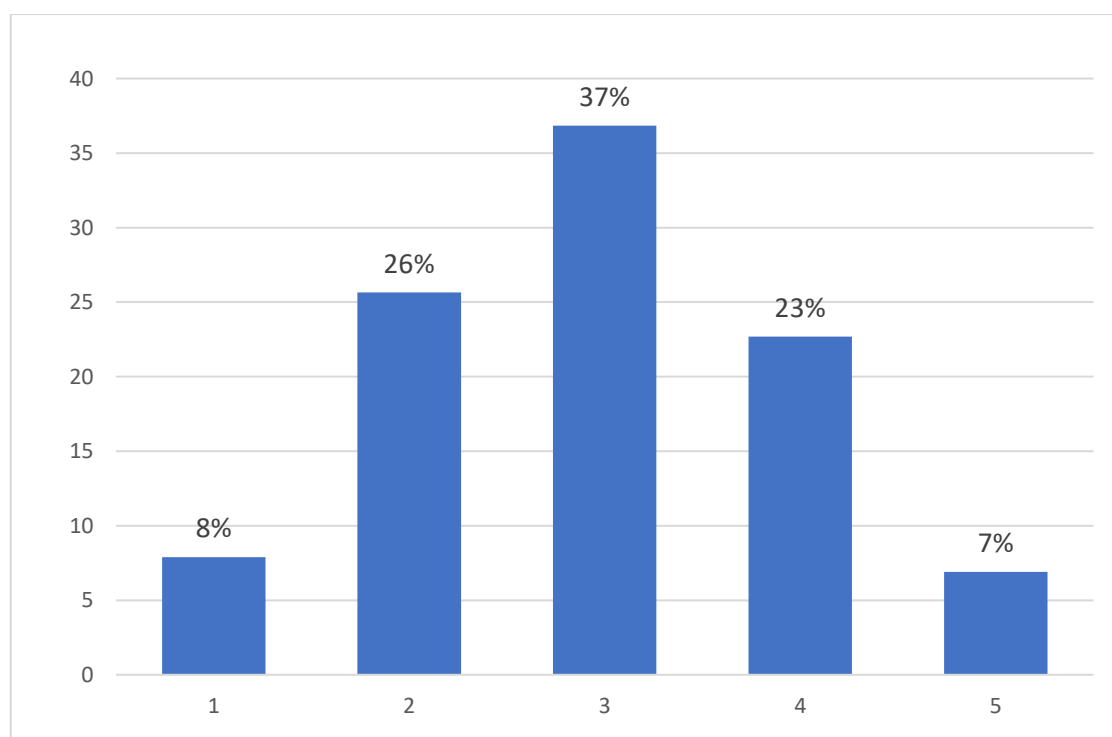


Figura 11. Modo de consumo de las plantas medicinales.

Tabla 12. Frecuencia del consumo de la planta según edades de la muestra de estudio.

	18 a 45 años		46 a 75 años	
	f	%	f	%
Diario	13	7	11	10
Semanal	47	24	32	30
Quincenal	81	41	32	30
Mensual	53	27	22	21
Nunca	5	3	8	8

Fuente: Datos de la recolección de información

La frecuencia del consumo de la planta medicinal se presenta en mayor proporción de forma mensual en pobladores de 18 a 45 años de edad, mientras que en los pobladores de 46 a 75 años es mayormente semanal y quincenal.

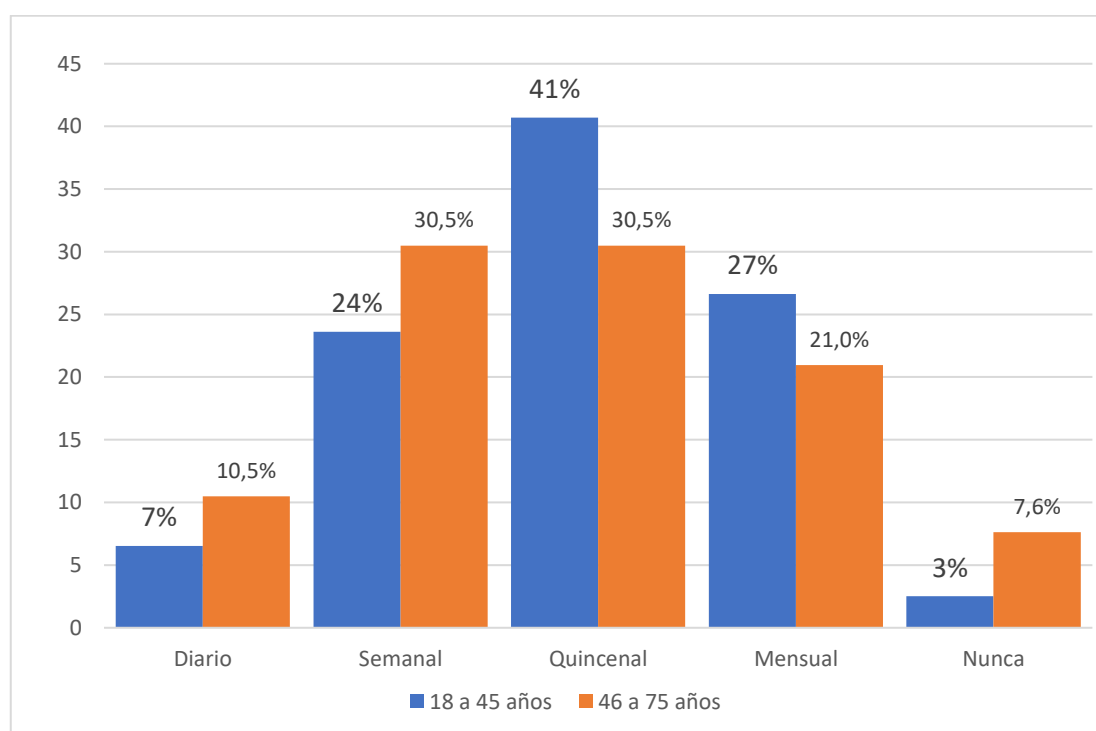


Figura 12. Frecuencia del consumo de la planta según edades de la muestra de estudio.

Tabla 13. Frecuencia del consumo de la planta según sexo de la muestra de estudio.

	Masculino		Femenino	
	f	%	f	%
Diario	21	9	3	4
Semanal	55	25	24	30
Quincenal	80	36	33	41
Mensual	55	25	20	25
Nunca	12	5	1	1

Fuente: Datos de la recolección de información

La frecuencia del consumo de la planta medicinal es en mayor proporción de forma mensual en pobladores varones, mientras que en las mujeres es semanal y quincenal.

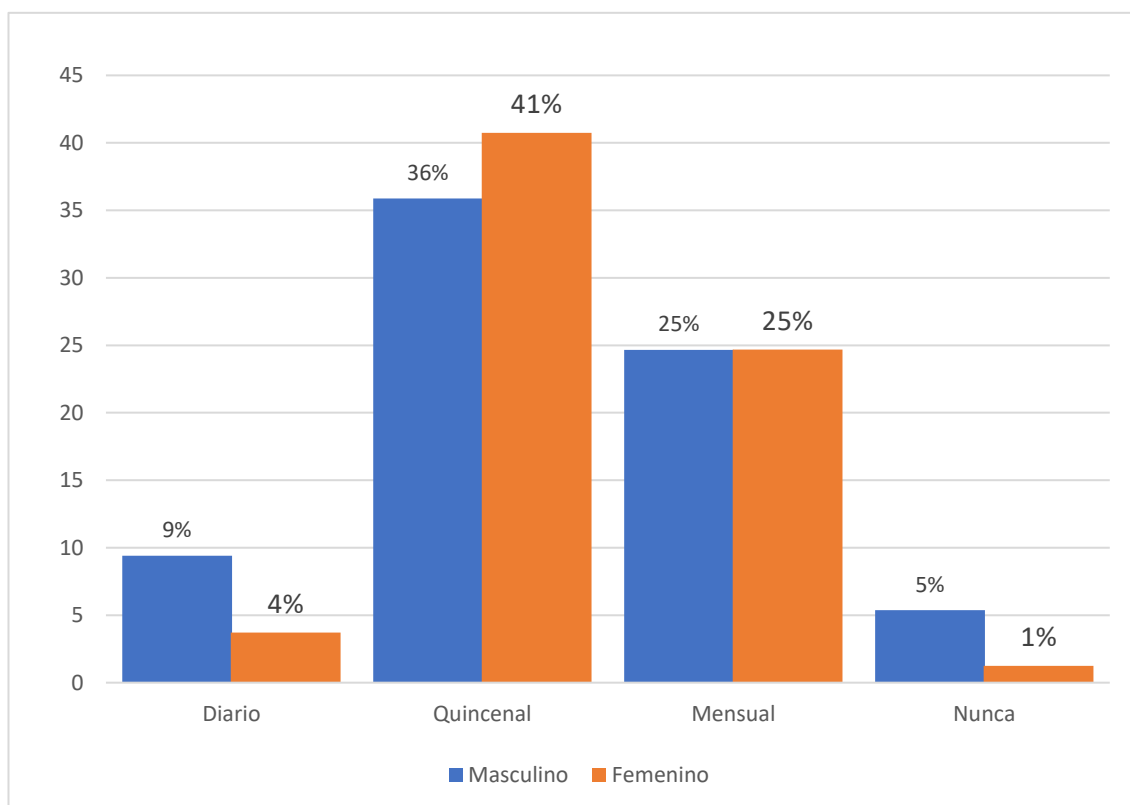


Figura 13. Frecuencia del consumo de la planta según sexo de la muestra de estudio.

Tabla 14. Efectos adversos por el consumo de la planta en la muestra global

		Frecuencia	Porcentaje
Efectos adversos	Mareos	2	,7
	Vómitos	1	,3
	Nauseas	1	,3
	Diarreas	1	,3
	No presentó	299	98,4
	Total	304	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Se observa que los mareos se han presentado en dos oportunidades entre los pobladores consumidores, mientras que en una sola oportunidad se presentaron, los vómitos, náuseas y diarreas. El 98,4% de los pobladores informaron que no han presentado posibles efectos adversos atribuibles al consumo de alguna planta medicinal.

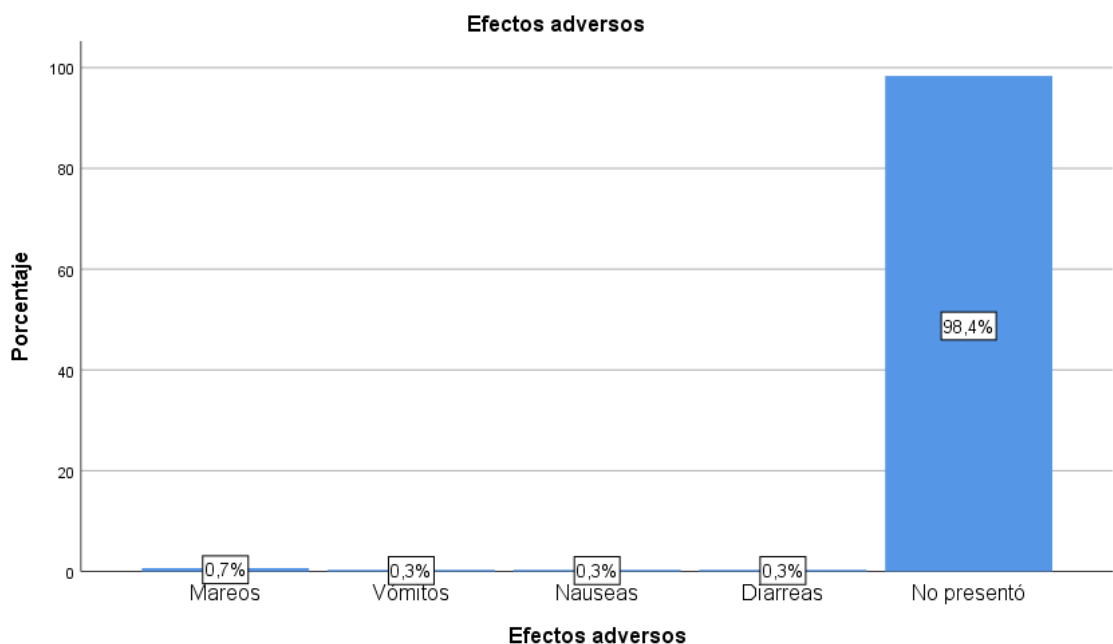


Figura 14. Efectos adversos por el consumo de la planta en la muestra global

Tabla 15. Efectos adversos por el consumo de la planta según edades.

		Efectos adversos					No presentó	Total
		Mareos	Vómitos	Nauseas	Diarreas			
Edad	18 a 45 años	f	1	1	0	1	196	199
		%	0,5%	0,5%	0,0%	0,5%	98,5%	100,0%
	46 a 75 años	f	1	0	1	0	103	105
		%	1,0%	0,0%	1,0%	0,0%	98,1%	100,0%
Total		f	2	1	1	1	299	304
		%	0,7%	0,3%	0,3%	0,3%	98,4%	100,0%

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores de 18 a 45 años de edad, refieren en mayor proporción no presentar efectos adversos por consumo de la planta medicinal frente a los pobladores de 46 a 75 años de edad.

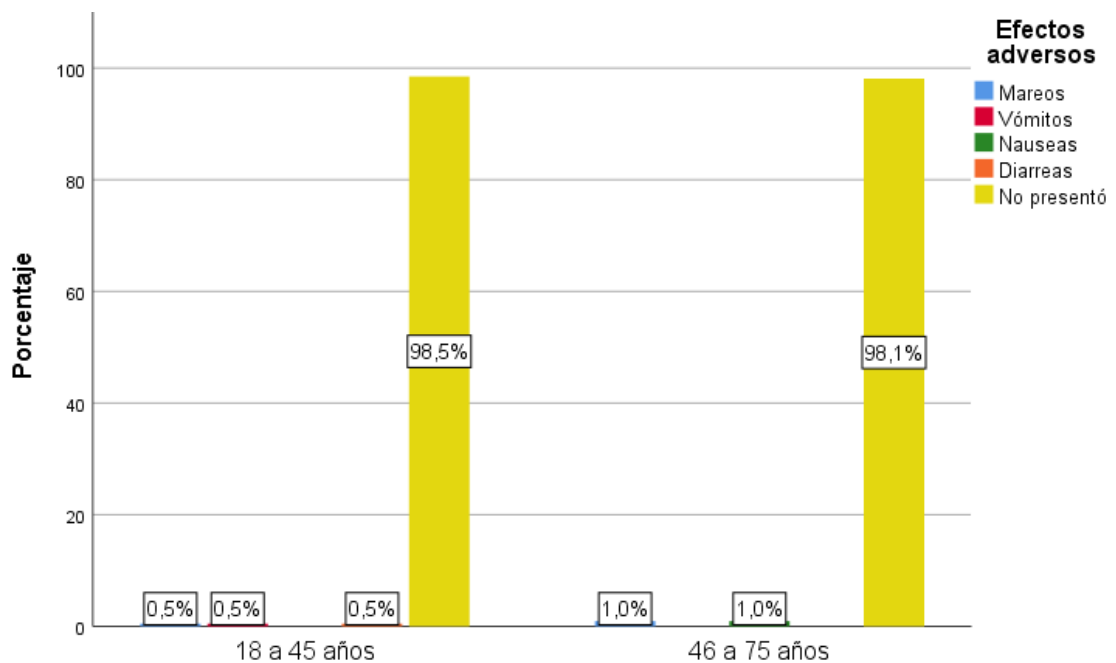


Figura 15. Efectos adversos por el consumo de la planta según edades.

Tabla 16. Efectos adversos por el consumo de la planta según sexo.

		Efectos adversos					No presentó	Total
		Mareos	Vómitos	Nauseas	Diarreas			
Sexo	Masculino	f	2	1	1	1	218	223
		%	0,9%	0,4%	0,4%	0,4%	97,8%	100,0%
	Femenino	f	0	0	0	0	81	81
		%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
Total		f	2	1	1	1	299	304
		%	0,7%	0,3%	0,3%	0,3%	98,4%	100,0%

Fuente: Datos de la recolección de información

Los pobladores de sexo femenino, refieren en mayor proporción no presentar efectos adversos por consumo de la planta medicinal frente a los pobladores varones.

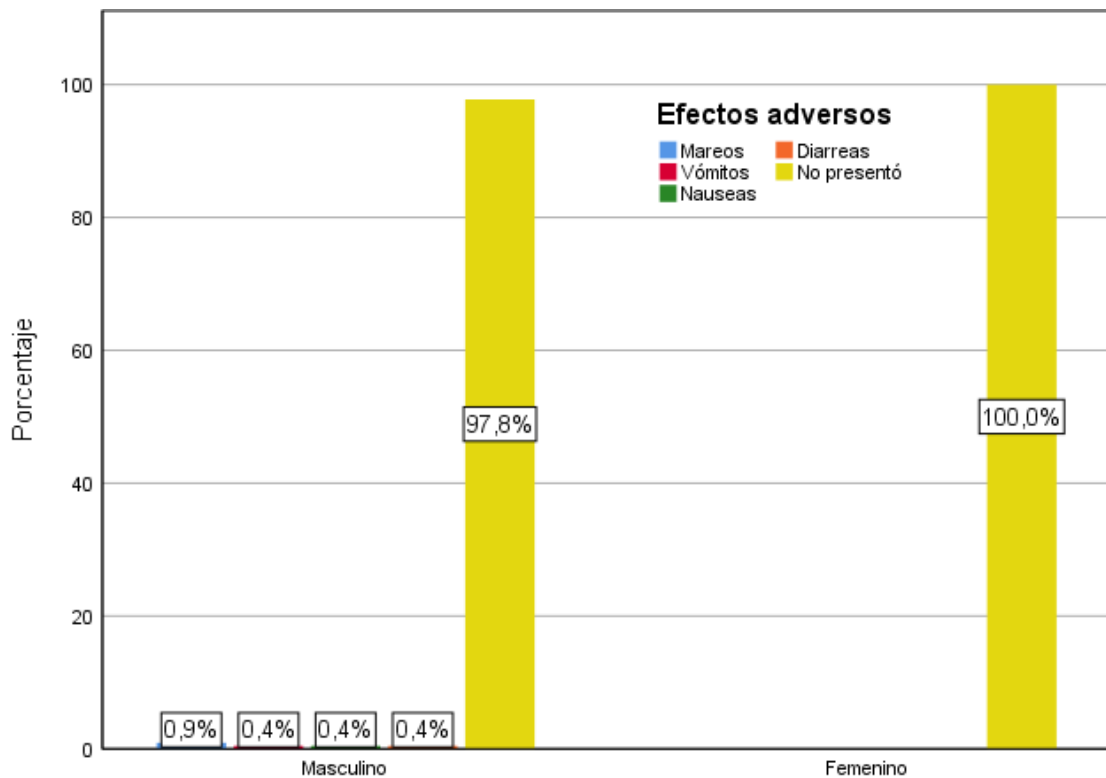


Figura 16. Efectos adversos por el consumo de la planta según sexo.

Tabla 17. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta en la muestra global

		Frecuencia	Porcentaje
Medios de comunicación	Televisión	10	3,3
	Radio	23	7,6
	Redes sociales	90	29,6
	Familiares	147	48,4
	Amistades	34	11,2
	Total	304	100,0

Fuente: Datos de la recolección de información

Se observa que los familiares son las personas que más informan a los consumidores de plantas medicinales, acerca de las propiedades curativas.

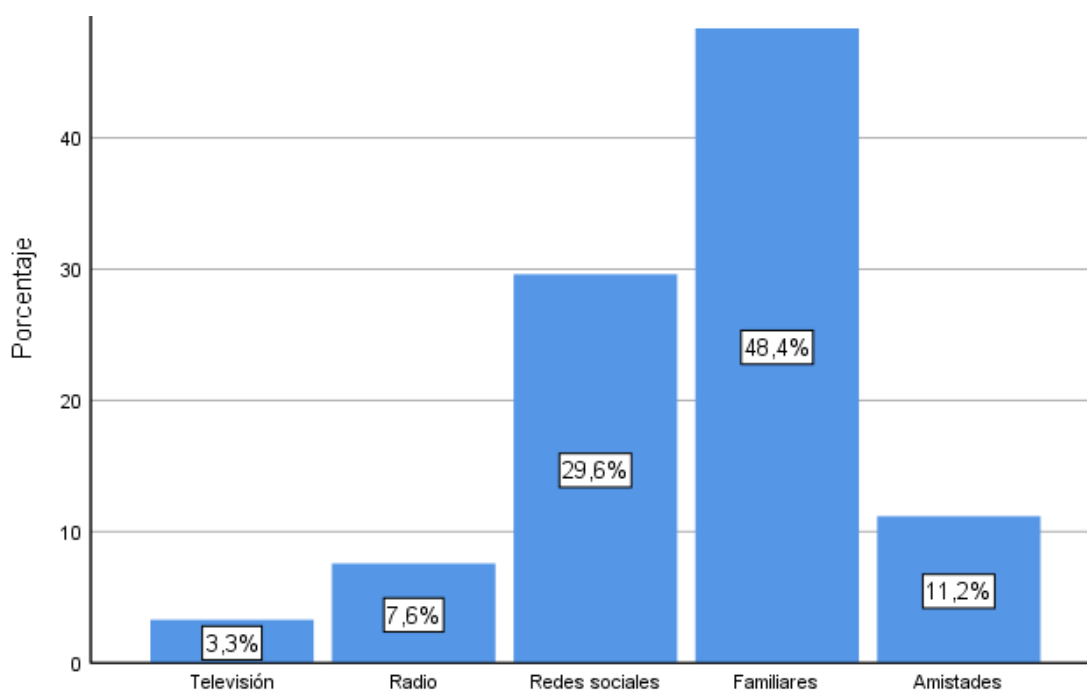


Figura 17. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta en la muestra global

Tabla 18. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según edades.

		Medios de comunicación					Total	
		TV	Radio	Redes				
				sociales	Familiares	Amistades		
Edad	18 a 45 años	f	10	16	55	98	20	199
		%	5,0%	8,0%	27,6%	49,2%	10,1%	100,0%
	46 a 75 años	f	0	7	35	49	14	105
		%	0,0%	6,7%	33,3%	46,7%	13,3%	100,0%
Total		f	10	23	90	147	34	304
		%	3,3%	7,6%	29,6%	48,4%	11,2%	100,0%

Se observa que los familiares son las personas que más informan a los consumidores de plantas medicinales, en ambos grupos de edades.

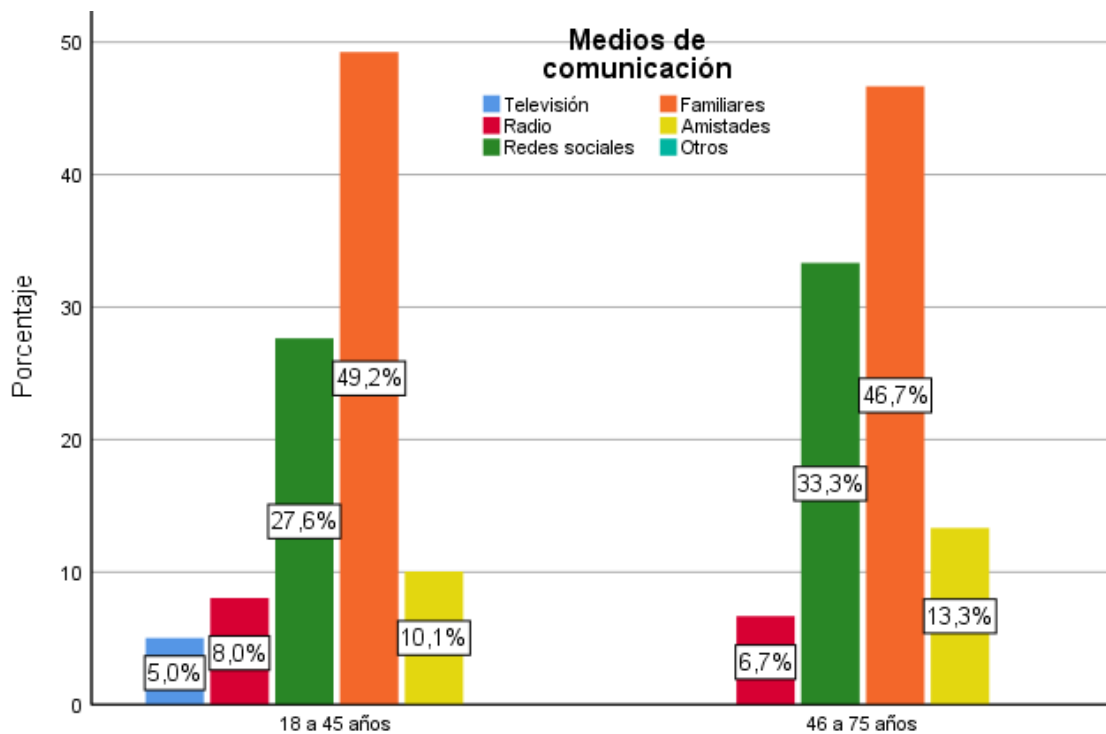


Figura 18. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según edades.

Tabla 19. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según sexo.

		Medios de comunicación					Total	
		TV	Radio	Redes sociales	Familiares	Amistades		
Sexo	Masculino	f	9	13	58	121	22	223
		%	4,0%	5,8%	26,0%	54,3%	9,9%	100,0%
	Femenino	f	1	10	32	26	12	81
		%	1,2%	12,3%	39,5%	32,1%	14,8%	100,0%
Total		f	10	23	90	147	34	304
		%	3,3%	7,6%	29,6%	48,4%	11,2%	100,0%

Se observa que los familiares son las personas que más informan a los consumidores de plantas medicinales, en ambos sexos.

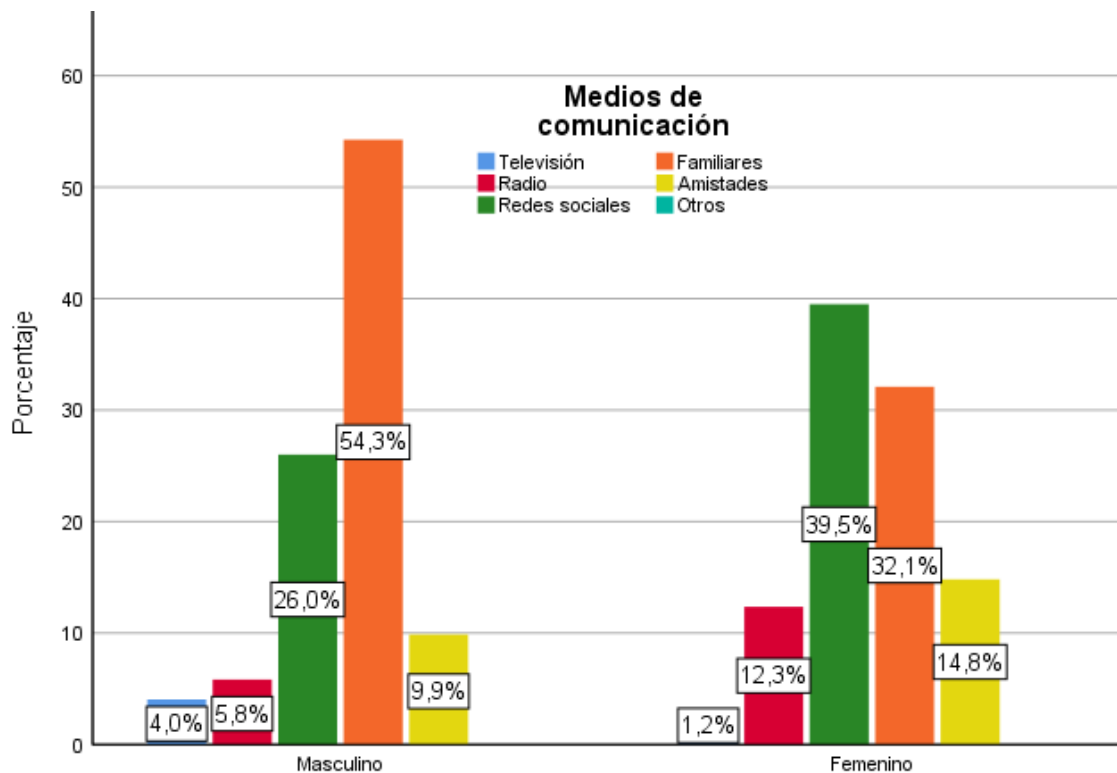


Figura 19. Medios de comunicación que informa propiedades de la planta según sexo.

Tabla 20. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes en la muestra global de estudio.

	f	%
Faringitis	27	9
Amigdalitis	70	23
Resfriado	81	27
Influenza	70	23
Asma	45	15
Otros	11	4

Fuente: Datos de la recolección de información

La enfermedad más referida por la población de estudio es el resfriado, mientras que la faringitis es la enfermedad menos referida.

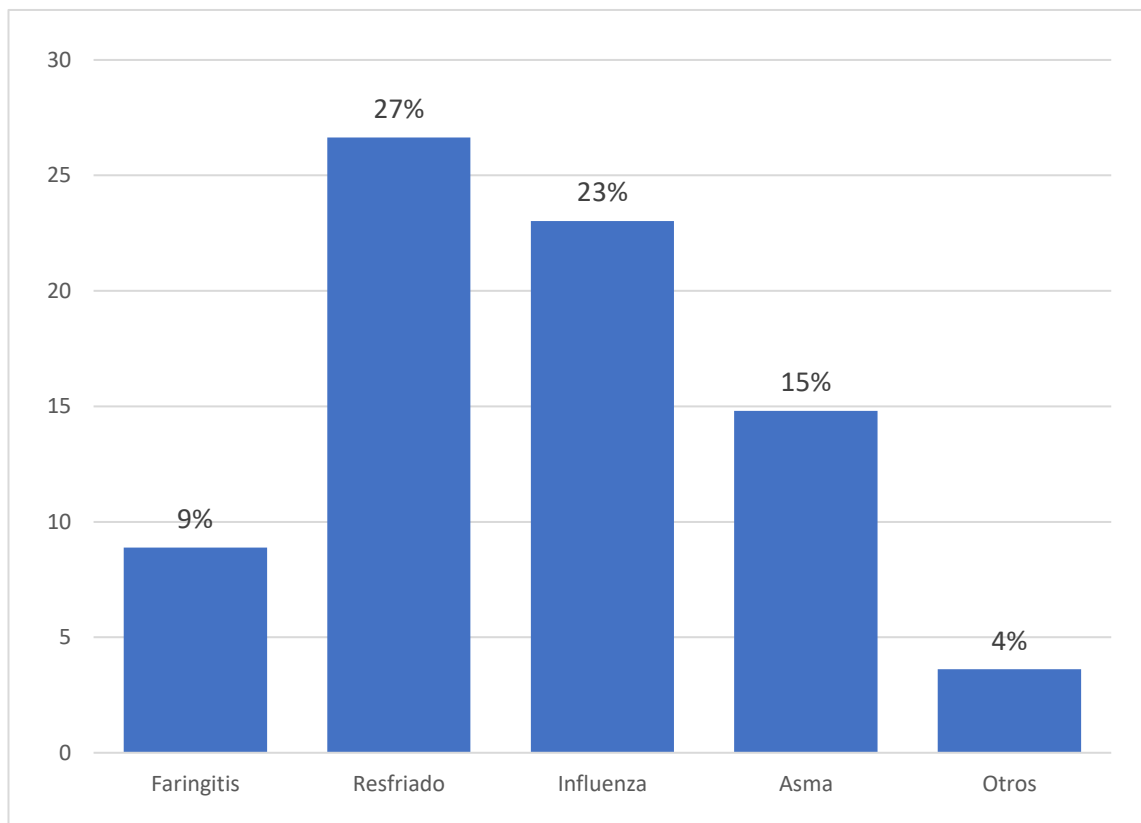


Figura 20. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes en la muestra global de estudio.

Tabla 21. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según edades.

	18 a 45 años		46 a 75 años	
	f	%	f	%
Faringitis	21	11	6	6
Amigdalitis	41	21	29	28
Resfriado	55	28	26	25
Influenza	48	24	22	21
Asma	30	15	15	14
Otras	4	2	7	7

Fuente: Datos de la recolección de información

La enfermedad más referida por los pobladores de 18 a 45 años de edad es el resfriado, mientras que la amigdalitis es la enfermedad más referida por los pobladores de 46 a 75 años.

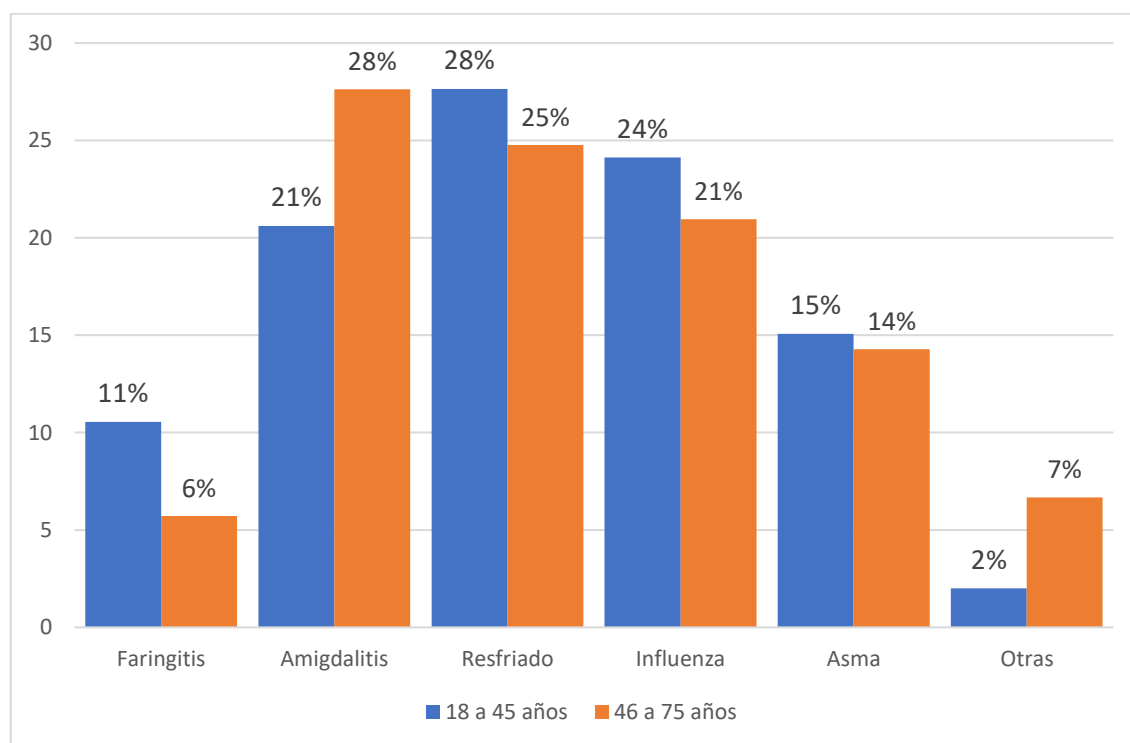


Figura 21. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según edades.

Tabla 22. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según sexo.

	Masculino		Femenino	
	f	%	f	%
Faringitis	21	9	6	7
Amigdalitis	47	21	25	31
Resfriado	61	27	20	25
Influenza	58	26	10	12
Asma	30	13	15	19
Otras	6	3	5	6

Fuente: Datos de la recolección de información

La enfermedad más referida por los pobladores varones es el resfriado, mientras que la amigdalitis es la enfermedad más referida por las mujeres.

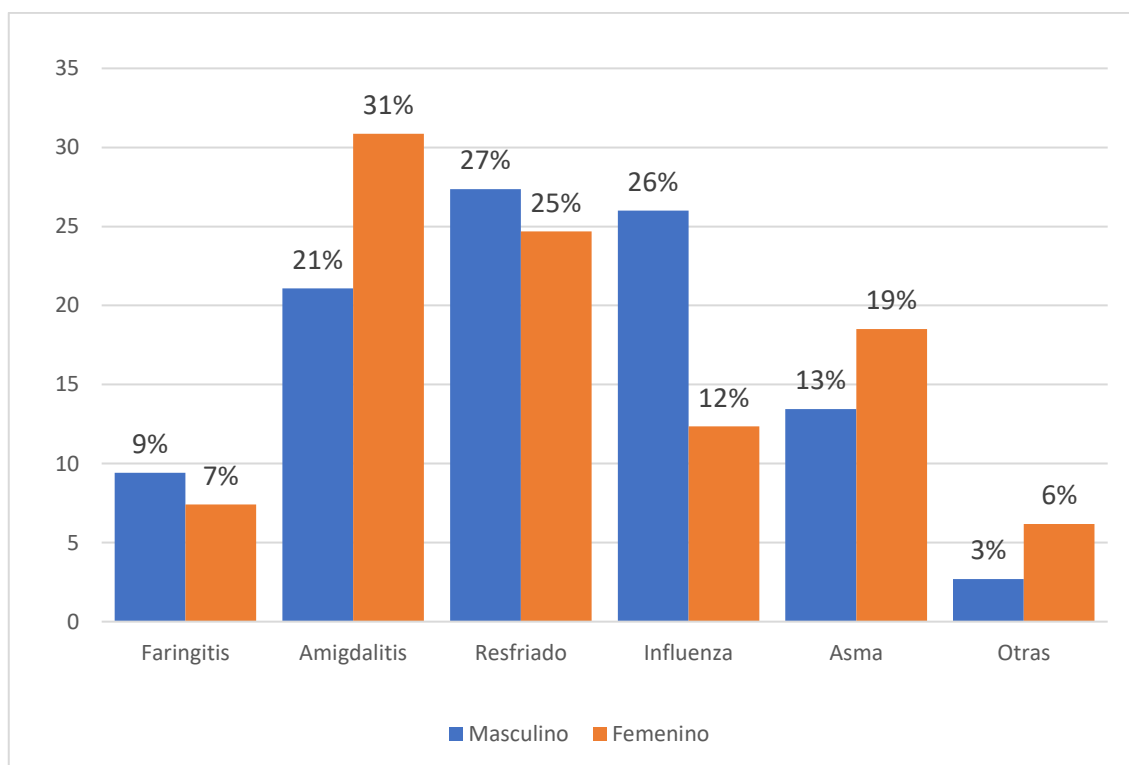


Figura 22. Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes según sexo.

Figura 23. Frecuencia de uso de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias al día

Frecuencia de Uso		Ajo		Eucalipto		Menta	
		f	%	f	%	f	%
Frecuencia de Uso	Una vez al día	39	30	8	12	13	38
	Dos veces al día	64	49	14	21	10	29
	Tres veces al día	18	14	38	58	7	21
	Otros	9	7	6	9	4	12

Fuente: Datos de la recolección de información

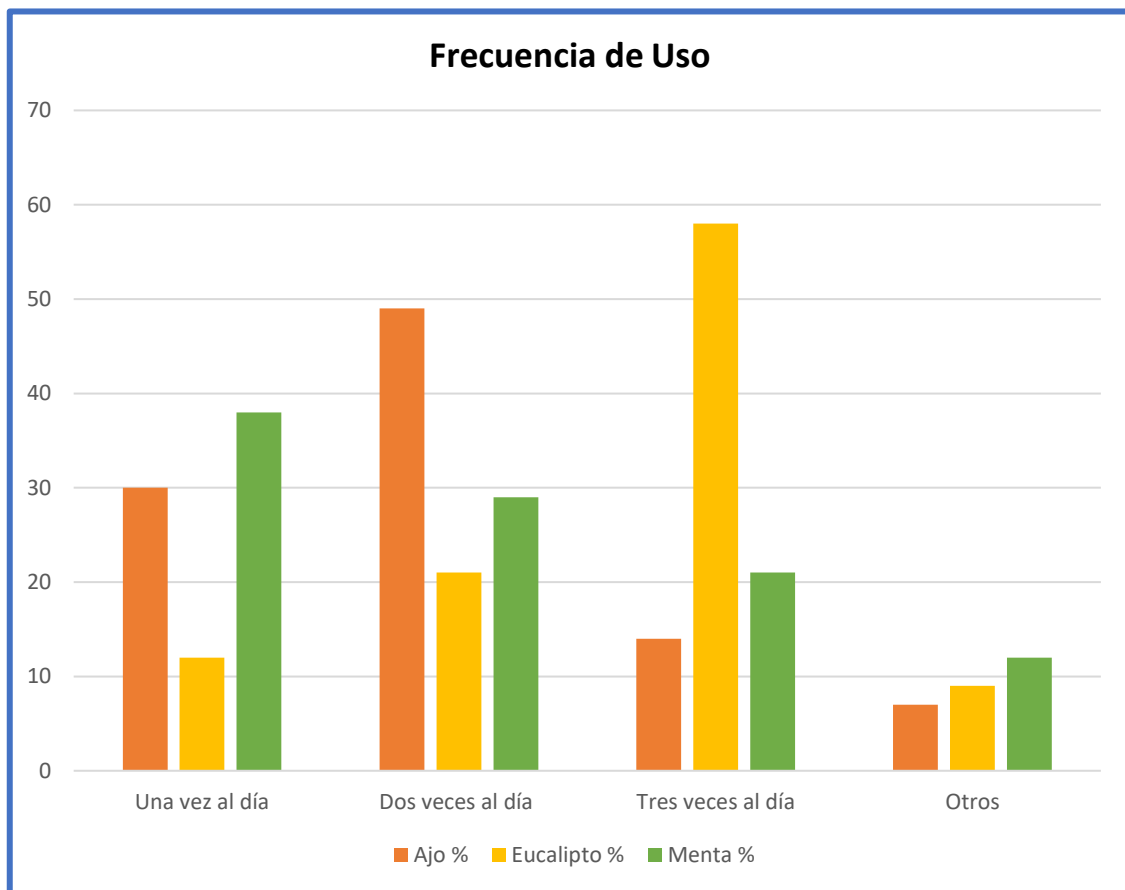


Figura 23. Frecuencia de uso de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias al día

Figura 24. Cantidades usadas de hojas o bulbo de ajos en la preparación plantas medicinales para su consumo.

Cantidades Usadas		Ajo		Eucalipto		Menta	
		f	%	f	%	f	%
Una Unidad		14	11	5	7	3	9
Dos Unidades		94	72	7	11	5	15
Tres Unidades		9	7	42	64	8	23
Cuatro Unidades		8	6	10	15	16	47
Otros		5	4	2	3	2	6

Fuente: Datos de la recolección de información

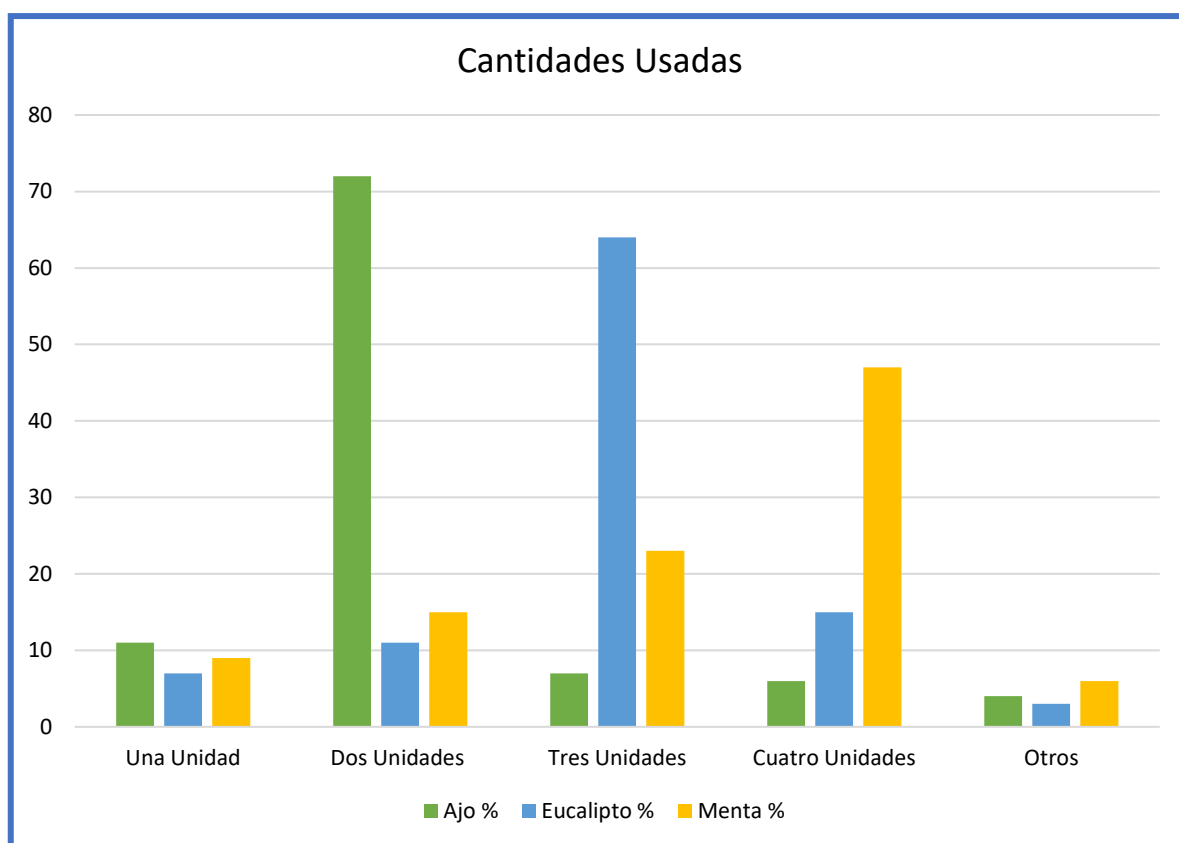
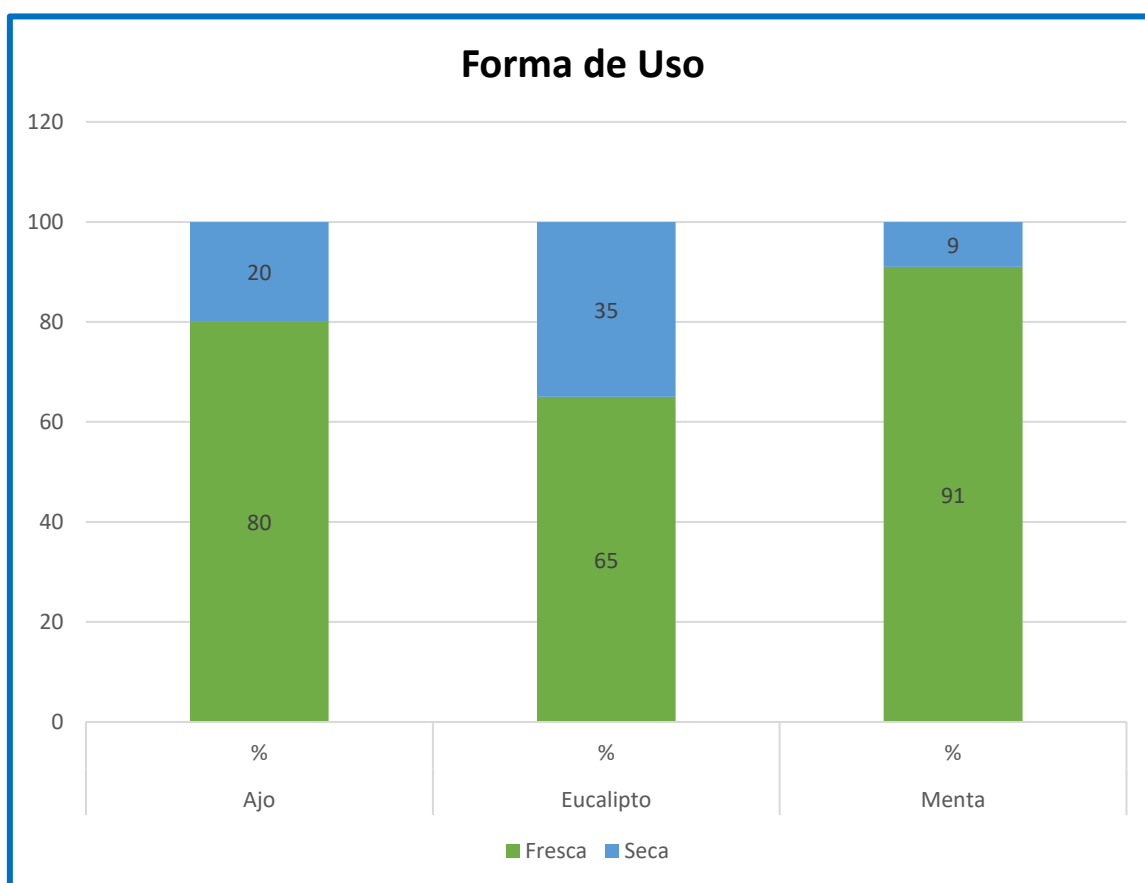


Figura 24. Cantidades usadas de hojas o bulbo de ajos en la preparación plantas medicinales para su consumo.

Figura 25. Uso de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias más utilizadas fresca o seca

		Ajo		Eucalipto		Menta	
		f	%	f	%	f	%
Uso de plantas	Fresca	104	80	43	65	31	91
	Seca	26	20	23	35	3	9

Fuente: Datos de la recolección de información



IV. DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en el estudio han demostrado que el ajo y el eucalipto son las plantas más utilizadas para el consumo de enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023, estos resultados fueron similares al estudio realizado por **Juárez J, Cabrera J** (2019) cuyos resultados mostraron que para dar tratamiento a 11 enfermedades respiratorias utilizaron 38 plantas medicinales destacando entre ellas el eucalipto como la más utilizada, para las enfermedades respiratorias, (10); al igual que el estudio de **Salazar L. et al.** (2021). Se encontró que el 100 por ciento de la población del estudio usó hierbas en algún momento de su vida para prevenir o aliviar enfermedades respiratorias; siendo la más consumida el *Eucalyptus globulus* entre todas las plantas, destacándose por el alto consumo de esta planta (13); de igual forma en el estudio de **Ana B, Celia O, Sara V.** (2023) menciona que dentro de las especies más utilizadas son para el consumo con un 44,6% fue el eucalipto, para problemas del sistema respiratorio (14). En el estudio de **Cajaleón J** (2018) los resultados mostraron que las madres locales hacen uso de plantas medicinales, para las afecciones respiratoria como el eucalipto (26,1%) y el ajo (11,3%) (15), ante lo mencionado debemos tener en cuenta que las plantas medicinales son de gran utilidad y la forma de administración varía de acuerdo a la necesidad de cada persona, algunos la consumen a través de la Vía oral, para hacer gargarismo, masajes, inhalaciones o baños. Así mismo se ha logrado comprobar que existe una biodiversidad en cuanto a plantas medicinales que pueden ser utilizadas para el tratamiento de diversas enfermedades como infecciones respiratorias agudas del tracto superior algunas de estas plantas son el Eucalipto, limón, ajos, yanten, etc. “A pesar de la amplia utilización de las plantas medicinales por la población, aún se desconoce o no se aprovecha la utilidad de muchas especies, lo que demuestra la necesidad de invertir en investigación bajo parámetros científicos modernos y siguiendo las normas éticas internacionales. Si bien el ‘eucalipto’ es originario de Australia y de la familia 'Myrtaceae' ha sido utilizado por varios años para elaborar infusiones que cuando se toman alivian el resfriado, el dolor de garganta y la congestión nasal. También se preparan vaporizaciones, inhalando el vapor a un metro de distancia como mínimo. Hoy en día el eucalipto es un ingrediente común en el mundo farmacéutico y de la cosmética.”

En cuanto a la forma de uso de estas plantas medicinales, se halló que fue por medio de infusión y el emplasto la administración para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023, estos resultados fueron similares al estudio de **Juárez J, Cabrera J** (2019), en sus resultados menciona que los métodos de preparación más útiles son la infusión y la ebullición siendo las hojas, y flores las partes más utilizadas de la planta (10), al igual que el estudio **Sánchez E.** (2021) en sus resultados mencionan que gran parte de la población hace uso

de estas plantas medicinales, empleándose en forma de infusiones sobre todo en sus hojas de plantas para combatir sus problemas de salud (20), estos nos indica que gran parte de la población hace el consumo de estas plantas por medio de infusiones, que consiste en poner una cucharadita de la planta seca, hojas, tallo u otras partes frescas de la planta medicinal en una taza donde se vierte el agua hirviendo; luego se deja reposar por un periodo de 5 a 20 minutos, luego se cuela y se endulza de acuerdo al gusto de la persona, de preferencia con miel de abejas para garantizar un tratamiento adecuado. (29)

La frecuencia en el consumo de plantas medicinales para las afecciones de las vías respiratorias más referida por los trabajadores del mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023 es quincenal, si bien no se han encontrado estudios similares; a diferencia del estudio de **Salazar L. et al.** (2021). En sus resultados menciona la dosis y la duración del uso varían según la afección que se esté tratando, de 1 a 4 veces al día, hasta 15 días de tratamiento cuando los síntomas desaparezcan. Finalmente, las plantas medicinales para aliviar síntomas y padecimientos respiratorios son empleadas por la mayoría de las familias (13). “Si bien el consumo de hierbas medicinales constituye uno de los capítulos más importantes de la medicina alternativa y complementaria. Su uso frecuente en la población general determina la posibilidad de efectos terapéuticos o tóxicos que pueden incidir en los pacientes que acuden a la medicina oficial. Por lo tanto, conocer la frecuencia del consumo, las especies más utilizadas, su procedencia, las indicaciones y las características de los usuarios puede resultar básico para el médico actual”.

Con respecto a la enfermedad más común que generan el consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023, fue el resfriado, al igual que el estudio de **Juárez J, Cabrera J** (2019) sus resultados menciona que las enfermedades respiratorias con mayor prevalencia fue la tos (10), al igual que el estudio de **Salazar L. et al.** (2021), se encontró que el 100 por ciento de la población del estudio usó hierbas en algún momento de su vida para prevenir o aliviar enfermedades respiratorias; dentro de los trastornos respiratorios controlados incluyen: tos, dolor de garganta, resfriado, gripe, amigdalitis (13), ante lo mencionado es importante mencionara que los cambios de temperatura propios de la estación ocasionan un aumento de las enfermedades respiratorias como el resfriado, bronquitis, asma, entre otras. Ante ello, muchas entidades de salud y profesionales médicos, están recomienda el consumo de plantas medicinales (eucalipto, muña y mullaca) como complemento en la prevención y tratamiento de estas patologías.

“En esta época vamos a ver que las infecciones respiratorias se están incrementando, pero aproximadamente un 60% a 70% se deben a los virus. En este sentido, las plantas medicinales toman un papel bastante importante como tratamiento coadyuvante a estas afecciones”

-

V. CONCLUSIONES

1. Se empleó el consumo de plantas medicinales para tratar enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima en el 2023.
2. El ajo, el eucalipto y la menta son las plantas más utilizadas para el consumo de enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el año 2023 y la frecuencia de uso de dichas plantas medicinales que influyen en la dosificación de las cantidades usadas en hoja o bulbo de ajos en la preparación son (Ajo 2 veces al día, Eucalipto 3 veces al día, menta 1 vez al día), y la forma de uso más utilizada es hojas y bulbos frescos.
3. La infusión y el emplasto son las formas de administración de plantas medicinales más utilizadas para enfermedades respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima en el 2023.
4. La frecuencia en el consumo de plantas medicinales para las afecciones de las vías respiratorias es quincenal.
5. El resfriado es la enfermedad más común que generan el consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023.

VI. RECOMENDACIONES

1. Fortalecer la información en la población sobre el consumo de plantas medicinales, para afecciones respiratorias, lo cual se ha comprobado que sirven como medida preventiva y mejora de su salud, gracias a diversos estudios que se han realizado sobre los beneficios del consumo de eucalipto para problemas respiratorios.
2. Consultar a un especialista si la dosis y frecuencia de consumo es la adecuada para la enfermedad que se adolece
3. Informarse acerca de la planta medicinal que se administrará, para saber si produce toxicidad.
4. Comunicar al médico tratante que se está consumiendo plantas medicinales.
5. Continuar investigaciones descriptivas de plantas medicinales para otras enfermedades que aquejan a la población.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Peña C. Integración de las terapias alternativas y complementarias en el Sistema Nacional de Salud. Universidad Autónoma de Madrid. Repositorio Biblos-e Archivo [en línea]. España: Universidad Autónoma de Madrid; 2018 [citado 23 de enero 2023] disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/685022/pena_martinez_ana%20cristinatfg.pdf
2. Ruíz R, Mejía R. Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. REBIOL [revista en internet]. 2020 [citado 23 de enero 2023]; 40(1): 109-30. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/facccbiol/article/view/3001>.
3. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Rev. Med. [revista en internet]. 2016 [citado 23 de enero 2023]; 77(4): 327-32. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/download/12647/11458/0>
4. López P, García AJ, Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Rev. Cub. de Salud Pública [revista en internet]. 2019 [citado 23 de enero 2023]; 45(2). Disponible en: <http://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1168>.
5. Domene C, Enseñat P, Félez E. Consumo de plantas medicinales en un barrio de Barcelona: la necesidad de registrar informáticamente este hábito. Rev. fitoter. [revista en internet]. 2016 [citado 23 de enero 2023]; 16(1): 57-64. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6087917>.
6. Sánchez M, González Burgos E, Iglesias I, Lozano R, Gómez Serranillos MP. Current uses and knowledge of medicinal plants in the Autonomous Community of Madrid (Spain): a descriptive cross-sectional study. Complementary Medicine and Therapies [revista en internet]. 2020 [citado 23 de enero 2023]; 20(1): 306-19. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03089-x>.
7. Forum of International Respiratory Societies Releases “The global impact of respiratory disease”. American Thoracic Society (ATS) [revista en internet]. 2017 [citado 23 de enero 2023]. Disponible en: <https://www.thoracic.org/about/newsroom/press-releases/journal/2017/forum-of-international-respiratorysocieties-releases—the-global-impact-of-respiratory-diseases.php>.
8. Labaki W, Han M K. Chronic respiratory diseases: A global view. The Lancet Respiratory Medicine [revista en internet]. 2020 [ci
9. Xie M, Liu X, Cao X, Guo M, Li X. Trends in prevalence and incidence of chronic respiratory

- diseases from 1990 to 2017. *Respiratory Research* [revista en internet]. 2020 [citado 23 de enero 2023]; 21(1): 49-56. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12931-020-1291-8>.
10. Juárez C, Cabrera Luna JA. Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro. *Polibotánica* [revista en internet]. 2019 [citado 23 de enero 2023]; 47(1): 167-78. Disponible en: <https://doi.org/10.18387/polibotanica.47.12>.
 11. Altamirano V, Hauyón K. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública*. 2019; Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000100006&lng=pt&nrm=iso]
 12. Mayma C, Orellano T. Influencia de la publicidad en la decisión de compra de productos farmacéuticos antiinflamatorios no esteroideos de venta libre (AINE) en consumidores en Lima-Metropolitana, 2012. [Tesis para optar al grado de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2013. Disponible en: http://repositorio.uwienner.edu.pe/bitstream/handle/123456789/57/009%20EAP%20FARMACIA%20Y%20BIOQUIMICA%20MAYMA_AGUIRRE_CARLOS_%26_ORELLANA_TORRES_GABRIELA_INFLUENCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 13. Salazar Carranza L, Zambrano Bacusoy M, Gallegos Zurita M, Castro Posliga AA, Mazacon Mora M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador. *Dialnet*. 2021; 6(2).
 14. Bobadilla AB, Orihuela CC, Viera SB. Utilización de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en adultos de Ciudad del Este. <https://revista-cientifica.unida.edu.py/>. 2023 enero; 2(1).
 15. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural De Margos - Huánuco 2017. [Tesis] Universidad de Huánuco. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
 16. Alvarado M, Bautista H. Repositorio Institucional - UNID. [Online].; 2023 [cited 2023 febrero 11. Available from: <http://209.45.52.21/handle/unid/75>.
 17. Cabrejos E. Uso de plantas medicinales para prevención y tratamiento del Asma en pobladores AAHH San Juan Masias San Borja Lima - julio 2020. Repositorio Institucional - UNID. 2021 Mar.
 18. Padilla Palomino CF, Quispe Huamani DG. Repositorio Institucional - UNID. [Online].; 2021 [cited 2023 02 11. Available from: <http://209.45.52.21/handle/unid/103>
 19. Lujan Cupe BS. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga. [Online].; 2021 [cited 2023 02 11. Available from: <https://repositorio.unica.edu.pe/handle/20.500.13028/3479>

20. Sanchez Hinostroza EM. <https://repositorio.unica.edu.pe/>. [Online].; 2021 [cited 2023 02 11]. Available from: <https://repositorio.unica.edu.pe/handle/20.500.13028/3446>
21. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [Internet]. Lima, Perú: 9 Marzo. 2018. [Consultado 30 oct. 2019]. Disponible en: <http://iris.paho.org>.
22. Palacios E. Economía y Plantas Medicinales. Pensam Crítico. 2014; 3,011/023.
23. Instituto Nacional de Salud. Las plantas medicinales y el desarrollo nacional. Bol – Inst Nac Salud (Perú) 2012; 18(2): 1 – 8.
24. Cosme I. El uso de las plantas medicinales. [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: https://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf
25. García J. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara Desacatos 2012; 39 (1): 29 – 44.
26. Huamantupa I, Cuba M, Urrunaga R, Paz E, Ananya N, Callalli M, et al. Riqueza, uso y Origen de plantas medicinales expandidas en los mercados de la ciudad del Cusco. Rev Peru Biol. 2011; 18(3):283–91
27. Gamarra N. Usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano - Huánuco, 2016. [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017.
28. Silva E. Anatomía Vegetal [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: <http://epifaniasilvaortizanatomiavagetal.blogspot.pe/2010/11/>
29. Gálvez I, Lobos J, Peralta J. Plantas Medicinales: principios básicos de fitoterapia. [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: https://issuu.com/cesarluc/docs/manual_plantas_medicinales_comisio
30. Zambrano L. et al. Estudio etnobotánica de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos. Sci Am [Internet]. 2014; 74(1918supp):219–219. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>
31. Loyo R. Módulo para la conservación del huerto escolar y uso de plantas medicinales en Instituto Nacional de Educación Básica de Telesecundaria Aldea El Palmar, Chiquimula. [Tesis de Licenciatura] Guatemala: Universidad San Carlos de Guatemala; 2015
32. Hoogesteger C. Uso de plantas medicinales. 5ta Edición. México: Editorial Pax; 2008.
33. Villar M. Primer centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud en el Perú: la Gerencia de Medicina Complementaria de ESSalud. Rev. Perú. De Med. Integrativa. 2019; 4 (2):2-3.
34. Grijalva R. Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional sobre plantas utilizadas para el tratamiento de enfermedades antitumorales y antiinflamatorias en la parroquia Nayón, Cantón Quito. [Tesis para optar el título de Ingeniero en Gestión Ambiental] Ecuador: Universidad Técnica Particular de Loja; 2017.

35. Laguna C. Métodos de extracción en Medicina Tradicional. [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: http://tradicionalmedicine20.blogspot.pe/2016/08/conceptos-utilizados-en-la-preparacion_17.html
36. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Guatemala. Guía Fitoterapéutica. Guatemala: MSPAS; 1998.
37. Médicos Descalzos-Guatemala. Plantas medicinales para las 10 enfermedades más comunes en Guatemala. Guatemala: Médicos Descalzos, OPS/OMS;1998.
38. Guatemala. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Centro Nacional de Epidemiología. Protocolos nacionales de vigilancia de salud pública. [en línea]. Guatemala: MSPAS/CNE; 2007. [citado 10 Mar 2014]. Disponible en: <http://epidemiologia.mspas.gob.gt/vigepi/PROTOCOLOS%20MSPAS.pdf>
39. Sánchez N. Infecciones respiratorias agudas: aspectos clínicos y epidemiológicos. [Internet] [Consultado 2016 Enero 31] Disponible en: http://bvs.sld.cu/uats/rtv_files/rtv1100.htm.
40. Ministerio de Salud. Identificación de riesgos y control de EDAS, IRAS e infecciones gastrointestinales. [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: https://www.minsa.gob.pe/dggdrh/ensap/voluntariado/unidad_2_p2_identificacion_risgos.pdf
41. Cifuentes L. Infecciones Respiratorias Agudas en Pediatría Ambulatoria. 4ta Edición. Perú: San Marcos; 2009.
42. Ministerio de Salud. Dirección General de Salud de las Personas. Guías de práctica clínica para la atención de las patologías más frecuentes y cuidados esenciales del niño y la niña, Enfermedades Respiratorias. 1ra edición, Perú: MINSA; 2007.
43. Benguigui Y. Infecciones respiratorias agudas. Fundamentos teóricos de la estrategia de control. [Internet] [Consultado 21 de Mayo del 2018] Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol17_02_2011/pdf/T3.pdf
44. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres CP. Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw Hill México; 2018.
45. Tamayo M. El Proceso de la Investigación Científica. México: Limusa; 2012. p. 180.
46. Valderrama S. Pasos para elaborar proyectos de investigación científica. Lima, Perú: San Marcos E.I.R.L.; 2016.

VIII. ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES PARA LAS ENFERMEDADES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS EN EL MERCADO PRODUCTORES DE SANTA ANITA-LIMA, 2023.

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	VARIABLE	METODOLOGIA
¿Cómo es el consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023?	Describir como es el consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023	<p>Variable: consumo de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Características sociodemográficas - Plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias. - Forma de administración de las plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias. - Frecuencia del consumo de plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias - Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes que generan el consumo de plantas medicinales - 	<p>Tipo de investigación La investigación básica.</p> <p>Nivel de investigación La investigación es descriptiva</p> <p>La población La población está conformada por 1435 pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana</p> <p>La muestra Estará determinada por 304 pobladores en el distrito de Santa Anita en Lima Metropolitana</p>
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS		
<p>PE1- ¿Cuáles son las plantas medicinales de mayor consumo para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023?</p> <p>PE2- ¿Cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023?</p> <p>PE3- ¿Cuál es la frecuencia del consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023?</p> <p>PE4. ¿Cuáles son las enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes que generan el consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023?</p>	<p>OE1- Identificar cuáles son las plantas medicinales de mayor consumo para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023</p> <p>OE2- Especificar cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023</p> <p>OE3. Conocer cuál es la frecuencia del consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023</p> <p>OE4. Identificar cuáles son las enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes que generan el consumo de plantas medicinales en el mercado productores de Santa Anita-Lima, 2023</p>		

Anexo 2: Operacionalización de variables

Variable	Definición	Dimensiones	Indicadores
Consumo de plantas medicinales para las enfermedades respiratorias	Uso de plantas medicinales con acción anti-tusígena, expectorante y anti-séptica respiratoria	Características sociodemográficas	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - Sexo - Estado civil - Grado de instrucción
		Plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> - Ajo - Canela - Eucalipto - Hierbaluisa - Hoja del aire - Jengibre - Limón - Llantén - Manzanilla - Mastranzo - Menta - Naranja - Orégano - Tomillo - Otros
		Formas de administración de las plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> - Crudo - Emplasto - Infusión - Inhalatoria - Otros
		Frecuencia del consumo de plantas medicinales usadas para las enfermedades de las vías respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> - Diario - Semanal - Quincenal - Mensual - Nunca

		Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none"> - Náusea - Vómito - Cefalea - Diarrea - Dermatitis - Convulsiones
		Enfermedades de las vías respiratorias más frecuentes que generan el consumo de plantas medicinales	<ul style="list-style-type: none"> - Faringitis - Amigdalitis - Infección aguda de las vías respiratorias superiores (Resfriado) - Influenza (gripe, tos, congestión nasal, dolor de garganta, inflamación de garganta, malestar generalizado) - Enfermedad pulmonar obstructiva (Eliminación de flema) - Asma - Otros



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Facultad de Farmacia y Bioquímica



TEMA: Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

A. Sexo

Femenino

b. Masculino

B. Edad

a. Ente 18 y 26 años

Entre 27 y 59 años

c. Más de 60 años

C. Estado civil

Soltero

b. Casado

c. Viudo

d. Divorciado

e. Conviviente

D. Grado de instrucción

a. Educación básica

b. Educación superior universitaria

Educación superior no universitaria

II. USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

A. ¿Cuáles son las plantas medicinales que consumen para las enfermedades de las vías respiratorias?

Ajo

b. Canela

Eucalipto

d. Hierbaluisa

e. Hoja de aire

Jengibre

g. Limón

h. Llantén

i. Manzanilla

j. Mastuerzo

k. Menta

l. Naranja

m. Orégano

n. Tomillo

o. No usa plantas medicinales

p. Otros: _____.

B. ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que consumen para las enfermedades de las vías respiratorias?

a. Extracto

b. Emplasto

Infusión

d. Decocción

Inhalatoria

f. Otros: _____.

C. ¿Con qué frecuencia consume plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias?

a. Diario

b. Semanal

c. Quincenal

Mensual

e. Nunca

D. ¿Cuáles son los efectos adversos que le produce en consumo de plantas?

a. Mareo

Vómitos

c. Nauseas

d. Diarreas

- e. Dolor de cabeza
- f. Dermatitis
- g. Otros: _____.

E. ¿Por qué medios de comunicación usted conoce de las propiedades de las plantas?

- a. Televisión
- b. Radio
- c. Redes sociales
- d. Familiares
- e. Amistades
- f. Otros: _____.

III. ENFERMEDADES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

A. ¿Para qué enfermedades de las vías respiratorias consumes plantas medicinales?

- a. Faringitis
- b. Amigdalitis
- c. Resfriado
- d. Gripe
- e. Tos
- f. Congestión nasal
- g. Dolor de garganta
- h. Inflamación de garganta
- i. Malestar generalizado
- j. Eliminación de flema
- k. Asma
- l. Otros: _____.



TEMA: Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

- A. Sexo
a. Femenino b. Masculino
- B. Edad
a. Ente 18 y 26 años c. Más de 60 años
b. Entre 27 y 59 años
- C. Estado civil
a. Soltero d. Divorciado
b. Casado e. Conviviente
c. Viudo
- D. Grado de instrucción
a. Educación básica
b. Educación superior universitaria
c. Educación superior no universitaria

II. USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- A. ¿Cuáles son las plantas medicinales que consumen para las enfermedades de las vías respiratorias?
- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> a. Ajo | <input type="checkbox"/> j. Mastuerzo |
| <input type="checkbox"/> b. Canela | <input type="checkbox"/> k. Menta |
| <input checked="" type="checkbox"/> c. Eucalipto | <input type="checkbox"/> l. Naranja |
| <input type="checkbox"/> d. Hierbaluisa | <input type="checkbox"/> m. Orégano |
| <input type="checkbox"/> e. Hoja de aire | <input checked="" type="checkbox"/> n. Tomillo |
| <input checked="" type="checkbox"/> f. Jengibre | <input type="checkbox"/> o. No usa plantas medicinales |
| <input type="checkbox"/> g. Limón | <input type="checkbox"/> p. Otros: _____ |
| <input type="checkbox"/> h. Llantén | |
| <input type="checkbox"/> i. Manzanilla | |
- B. ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que consumen para las enfermedades de las vías respiratorias?
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> a. Extracto | <input type="checkbox"/> d. Decocción |
| <input type="checkbox"/> b. Emplasto | <input type="checkbox"/> e. Inhalatoria |
| <input checked="" type="checkbox"/> c. Infusión | <input type="checkbox"/> f. Otros: _____ |
- C. ¿Con que frecuencia consume plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias?
- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> a. Diario | <input checked="" type="checkbox"/> d. Mensual |
| <input type="checkbox"/> b. Semanal | <input type="checkbox"/> e. Nunca |
| <input type="checkbox"/> c. Quincenal | |
- D. ¿Cuáles son los efectos adversos que le produce en consumo de plantas?
- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> a. Mareo | <input type="checkbox"/> c. Nauseas |
| <input type="checkbox"/> b. Vómitos | <input type="checkbox"/> d. Diarreas |

- e. Dolor de cabeza
- f. Dermatitis
- g. Otros: _____.

E. ¿Por qué medios de comunicación usted conoce de las propiedades de las plantas?

- a. Televisión
- b. Radio
- c. Redes sociales
- d. Familiares
- e. Amistades
- f. Otros: _____.

III. ENFERMEDADES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

A. ¿Para qué enfermedades de las vías respiratorias consumes plantas medicinales?

- a. Faringitis
- b. Amigdalitis
- c. Resfriado
- d. Gripe
- e. Tos
- f. Congestión nasal
- g. Dolor de garganta
- h. Inflamación de garganta
- i. Malestar generalizado
- j. Eliminación de flema
- k. Asma
- l. Otros: _____.

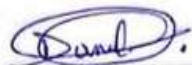
Anexo 03

Anexo2

Consentimiento Informado

Yo, CRISTIAN DAVID VARGAS YUPANQUI con DNI 70346036 domicilio en SAN JOAQUIN NUEVO 1-K=36, en plena conciencia de mis actos, doy consentimiento para que se me entreviste y se me aplique un cuestionario como parte del estudio de investigación que esta desarrollando la Srta. María Elena Cucchi Conde explicándome previamente los objetivos de la investigación " Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores Santa Anita – Lima, 2023".

Dando fe de mi decisión, firmo a continuación.


Sr: DAVID VARGAS YUPANQUI
DNI 70346036

Anexo2

Consentimiento Informado

Yo, DAVID LUIS ALPANA CASTRO con DNI 45440483 domicilio en Los Pinos F "19", en plena conciencia de mis actos, doy consentimiento para que se me entreviste y se me aplique un cuestionario como parte del estudio de investigación que está desarrollando la Srta. María Elena Cucchi Conde explicándome previamente los objetivos de la investigación " Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores Santa Anita – Lima, 2023".

Dando fe de mi decisión, firmo a continuación.


Sr: DAVID ALPANA CASTRO
DNI 45440483

Oficios dirigidos a los expertos

CARTA DE PRESENTACIÓN

DOCTOR.

VICTOR MANUEL HURTADO GAMERO

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la universidad San Luis Gonzaga, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de QUÍMICO FARMACÉUTICO.

El título nombre de mi investigación es "Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023"

y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de docencia en el sector salud, calidad de metodólogo.

El expediente de validación que hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Instrumento de recolección de datos.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de la variable
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente

Atentamente,



Bach. MARIA ELENA CUCCHI CONDE

CARTA DE PRESENTACIÓN

DOCTOR.

JULIO JOSE PEÑA GALINDO

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la universidad San Luis Gonzaga, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de QUÍMICO FARMACÉUTICO.

El título nombre de mi investigación es "Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023"

y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de docencia en el sector salud, calidad de metodólogo.

El expediente de validación que hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Instrumento de recolección de datos.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de la variable
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente

Atentamente,



Bach. MARIA ELENA CUCCHI CONDE

CARTA DE PRESENTACIÓN

DOCTOR.

GARCIA MUÑOZ ELEUTERIO JUAN

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la universidad San Luis Gonzaga, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de QUÍMICO FARMACÉUTICO.

El título nombre de mi investigación es "Consumo de plantas medicinales para las enfermedades de las vías respiratorias en el mercado productores de Santa Anita - Lima, 2023"

y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de docencia en el sector salud, calidad de metodólogo.

El expediente de validación que hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Instrumento de recolección de datos.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de la variable
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente

Atentamente,



Bach. MARIA ELENA CUCCHI CONDE

Ficha de validación de instrumentos

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO
DEL INSTRUMENTO**

N.ºITEM	ESENCIAL	NO ESENCIAL
1	X	
2	X	
3	X	
4	X	
5	X	
6	X	
7	X	
8	X	
9	X	
10	X	

Opinión de Aplicabilidad

Aplicable [X]
Aplicable después de corregir []
No Aplicable []

Apellido y Nombres del juez validador: VICTOR MANUEL HURTADO GAMERO

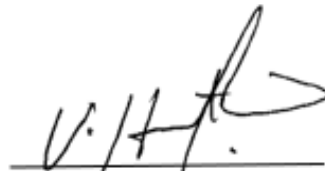
Grado Académico del Validador: DOCTOR EN SALUD PUBLICA

1Pertinencia: El ITEM correspondiente al concepto teórico formulado

2Relevancia: El Item es apropiado para representar al componente o dimensión específico del consumo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna del Item, es conciso, exacto y directo.

Ica, 15 de agosto 2023



Apellido y Nombre: VICTOR MANUEL HURTADO GAMERO

DNI: 21426240

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO



N.ºITEM	ESENCIAL	NO ESENCIAL
1	X	
2	X	
3	X	
4	X	
5	X	
6	X	
7	X	
8	X	
9	X	
10	X	



Opinión de Aplicabilidad

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No Aplicable []

Apellido y Nombres del juez validador: GARCIA MUÑOZ ELEUTERIO JUAN

Grado Académico del Validador: MAGISTER EN SALUD PUBLICA

1Pertinencia: El ITEM correspondiente al concepto teórico formulado

2Relevancia: El Item es apropiado para representar al componente o dimensión específico del consumo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna del Item, es conciso, exacto y directo.

Ica, 15 de agosto 2023

Apellido y Nombre: GARCIA MUÑOZ ELEUTERIO JUAN

DNI: 21543117

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO

N.º ITEM	ESENCIAL	NO ESENCIAL
1	X	
2	X	
3	X	
4	X	
5	X	
6	X	
7	X	
8	X	
9	X	
10	X	

Opinión de Aplicabilidad

Aplicable [X]
Aplicable después de corregir []
No Aplicable []

Apellido y Nombres del juez validador: JULIO JOSE PEÑA GALINDO

Grado Académico del Validador: DOCTOR EN SALUD PUBLICA

1Pertinencia: El ITEM correspondiente al concepto teórico formulado

2Relevancia: El Item es apropiado para representar al componente o dimensión específico del consumo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna del Item, es conciso, exacto y directo.

Ica, 15 de agosto 2023|



Apellido y Nombre: PEÑA GALINDO JULIO JOSE

DNI: 21457549

Anexo 05

Evaluación de la confiabilidad

Cálculo del coeficiente de confiabilidad Alfa de Crombach en el programa SPSS

	Sexo	Edad	IEF	Gr_inst	P_5	P_6	P_7	P_8	P_9	P_10	P_11
1	1.00	38.00	1.00	1.00	2.00	3.00	2.00	4.00	3.00	3.00	4.00
2	2.00	19.00	.00	.00	2.00	3.00	1.00	4.00	3.00	5.00	5.00
3	3.00	27.00	1.00	1.00	3.00	5.00	1.00	3.00	4.00	4.00	4.00
4	4.00	31.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	3.00	3.00	2.00	4.00
5	5.00	36.00	.00	1.00	2.00	3.00	1.00	4.00	4.00	3.00	4.00
6	6.00	30.00	1.00	1.00	3.00	4.00	2.00	3.00	4.00	4.00	4.00
7	7.00	42.00	1.00	1.00	2.00	4.00	1.00	4.00	4.00	3.00	3.00
8	8.00	24.00	1.00	.00	3.00	4.00	1.00	3.00	4.00	4.00	3.00
9	9.00	45.00	1.00	1.00	3.00	4.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00
10	10.00	29.00	.00	1.00	3.00	3.00	2.00	4.00	4.00	3.00	4.00
11	11.00	38.00	1.00	1.00	3.00	4.00	2.00	4.00	3.00	3.00	5.00
12	12.00	54.00	1.00	1.00	2.00	3.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00
13	13.00	70.00	.00	.00	3.00	5.00	3.00	3.00	4.00	1.00	5.00
14	14.00	31.00	1.00	1.00	2.00	3.00	2.00	4.00	4.00	3.00	4.00
15	15.00	37.00	.00	1.00	2.00	2.00	2.00	3.00	3.00	2.00	4.00
16	16.00	65.00	.00	1.00	3.00	4.00	2.00	4.00	4.00	2.00	4.00
17	17.00	53.00	1.00	.00	2.00	3.00	2.00	4.00	3.00	2.00	3.00
18	18.00	25.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	3.00	3.00	4.00	5.00
19	19.00	57.00	.00	1.00	3.00	4.00	3.00	4.00	4.00	3.00	3.00
20	20.00	44.00	1.00	2.00	3.00	3.00	2.00	4.00	4.00	2.00	3.00

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,726	12

El cálculo del Coeficiente de confiabilidad Alfa de Crombach igual a 0,726 indica que el cuestionario presenta una confiabilidad aceptable para ser aplicado a la muestra de estudio.

Dr. Julio José Peña Galindo

Imágenes del trabajo de campo



Imagen 1. Aplicando la hoja de recolección de datos a un usuario.



Imagen 2. Aplicando la hoja de recolección de datos a una usuaria.



Imagen 3. Aplicando la hoja de recolección de datos a una usuaria.

Anexo 08

Base de datos en el Programa SPSS version 26 en español

The screenshot shows the SPSS Data Editor window with a grid of data. The columns are labeled with variable names: Date, Edad, Sexo, etc. The rows contain numerical data points for each variable across multiple observations.

The screenshot shows the SPSS Data Editor window with a grid of data. The columns are labeled with variable names: Date, Edad, Sexo, etc. The 'Date' column contains descriptive text such as '70 41 a meses after', '71 41 a meses after', etc. The other columns contain numerical data points.