



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



AT 2025-FFBB-032

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de **Informe final de tesis** es:

**Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de
afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio
Prado-Chincha, 2023.**

Presentado por:

CORTEZ MATIAS NOELIA CAROLINA

Bachiller del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **3%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Con Código de Matricula: 20163839

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 19 de mayo de 2025

.....
Dr. PEÑA GALINDO JULIO JOSE
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Facultad de Farmacia y Bioquímica



Título:

Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado-Chincha, 2023.

Línea de investigación

Salud Pública y Conservación del Medio Ambiente

INFORME FINAL DE TESIS

Autor:

Bach. CORTEZ MATIAS, NOELIA CAROLINA

Ica – Perú

2025

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía y fuente inagotable de fuerza en cada paso de este camino. Gracias por darme sabiduría y por iluminar mi vida con su presencia.

A mi familia, por su amor incondicional y su apoyo constante. A mis padres, quienes me han enseñado el valor del esfuerzo y la perseverancia, y por creer en mí cuando más lo necesitaba.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, por brindarme la oportunidad de formarme académicamente y por ser el espacio donde he podido desarrollar mis conocimientos y habilidades.

A mis profesores, quienes con su dedicación y sabiduría me han guiado durante estos años de estudio. A cada uno de ustedes, mi más profundo respeto y gratitud por ser parte fundamental de este logro.

ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
INDICE DE FIGURAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	20
III. RESULTADOS.....	23
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	41
VI. RECOMENDACIONES.....	42
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	43
VIII. ANEXOS	47

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución de la muestra según edad.	23
Tabla 2. Distribución de la muestra según género.	24
Tabla 3. Distribución de la muestra según estado civil.	24
Tabla 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.	25
Tabla 5. Plantas medicinales de uso tradicional en la muestra de estudio.	26
Tabla 6. Frecuencia de uso de la planta medicinal según edad.	27
Tabla 7. Frecuencia de uso de la planta medicinal según género.	28
Tabla 8. . Recomendación del uso de plantas medicinales según la edad.	29
Tabla 9. Recomendación del uso de plantas medicinales según género.	30
Tabla 10. Principal fuente de información de plantas medicinales según la edad.	31
Tabla 11. Principal fuente de información de plantas medicinales según género.	32
Tabla 12. Modo de obtención de la planta medicinal según la edad.	33
Tabla 13. Modo de obtención de la planta medicinal según género.	34
Tabla 14. Parte de la planta medicinal utilizada.	35
Tabla 15. Modo de utilización de la planta medicinal.	36
Tabla 16. Afecciones tratadas con la planta medicinal.	37

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de la muestra según edad	23
Figura 2. Distribución de la muestra según género.....	24
Figura 3. Distribución de la muestra según estado civil.	25
Figura 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.	26
Figura 5. Plantas medicinales de uso tradicional según muestra de estudio.	27
Figura 6. Frecuencia de uso de la planta medicinal según la edad.....	28
Figura 7. Frecuencia de uso de la planta medicinal según género.	29
Figura 8. Recomendación del uso de plantas medicinales según edad.	30
Figura 9. Recomendación del uso de plantas medicinales según el género.	31
Figura 10. Principal fuente de información según edad.	32
Figura 11. Principal fuente de información según el género.....	33
Figura 12. Modo de obtención de la planta medicinal según la edad.	34
Figura 13. Modo de obtención de la planta medicinal según el género.	35
Figura 14. Parte de la planta utilizada.	36
Figura 15. Modo de utilización de la planta medicinal.	37
Figura 16. Afecciones que motivan el uso de las plantas referidas por la muestra de estudio....	38

RESUMEN

Objetivo: Determinar los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.

Metodología. La investigación es tipo aplicada, nivel descriptivo y de diseño no experimental, participaron voluntariamente 379 pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha que cumplieron con los criterios de inclusión. Se midieron los usos tradicionales de las plantas medicinales, características del consumo de las plantas medicinales, las afecciones digestivas tratadas y las variables edad, sexo y nivel educativo.

Resultados. El 45.4% de los pobladores del distrito de Grocio Prado que participaron tienen entre 20 y 29 años. Las plantas medicinales más consumidas son la manzanilla con 69.7%, el anís con 44.3%, la hierbaluisa con 34.3% y la menta con 14.0%. En cuanto a la frecuencia de uso, el 34.8% las consume mensualmente. El 55.4% señaló que las utiliza las plantas medicinales por recomendación de un familiar. Asimismo, el 57.0% recibió información sobre las plantas medicinales de un familiar. El método más común para obtenerlas es la compra con 66.5%, siendo las hojas con 69.1% y las flores con 64.9% las partes más utilizadas de las plantas. Los modos de preparación más frecuentes son la infusión con 91.6% y el baño de asiento 12.4%.

Conclusiones. Las plantas medicinales son usadas para el tratamiento del sistema digestivos por la población del distrito de Grocio-Prado, 2023.

Palabras claves: *Usos medicinales, Sistema digestivo, Grocio-Prado, Chincha, 2023.*

ABSTRACT

Objective: To determine the traditional uses of the most commonly used medicinal plants in the treatment of digestive system conditions in the inhabitants of the Grocio Prado-Chincha district, 2023.

Methodology. The research is applied, descriptive level and non-experimental design. 379 inhabitants of the Grocio Prado – Chincha district who met the inclusion criteria participated voluntarily. The traditional uses of medicinal plants, characteristics of the consumption of medicinal plants, the diseases treated and the variables age, sex and educational level were measured.

Results. 45.4% of the residents of the Grocio Prado district who participated are between 20 and 29 years old. The most consumed medicinal plants are chamomile with 69.7%, anise with 44.3%, lemon verbena with 34.3% and mint with 14.0%. Regarding the frequency of use, 34.8% consume them monthly. 55.4% indicated that they use medicinal plants on the recommendation of a family member. Likewise, 57.0% received information about medicinal plants from family members. The most common method to obtain them is the purchase with 66.5%, with the leaves with 69.1% and the flowers with 64.9% being the most used parts of the plants. The most frequent preparation methods are infusion with 91.6% and sitz bath with 12.4%.

Conclusions. Medicinal plants are used for the treatment of the digestive system by the population of the Grocio-Prado district, 2023.

Keywords: Medicinal uses, Digestive system, Grocio-Prado, Chincha, 2023.

I. INTRODUCCIÓN

El uso de plantas medicinales con fines terapéuticos ha constituido una práctica esencial en numerosas culturas a lo largo del tiempo. En el distrito de Grocio Prado, ubicado en la provincia de Chincha, región Ica, esta costumbre se mantiene vigente, destacando particularmente en el abordaje de afecciones digestivas. Esta práctica, basada en el conocimiento ancestral transmitido de generación en generación, continúa siendo habitual y respetada, integrándose en muchos casos con la medicina contemporánea (1). Grocio Prado, reconocido por su rica tradición cultural y agrícola, tiene una larga historia en el uso de plantas medicinales. La población local ha confiado en la flora nativa para tratar diversos problemas de salud, especialmente afecciones digestivas como gastritis, indigestión, diarrea y estreñimiento. Estas prácticas tradicionales perduran gracias a su accesibilidad, eficacia percibida y al profundo conocimiento comunitario que las respalda (2). La combinación de prácticas tradicionales con la medicina moderna ejemplifica el pluralismo terapéutico, donde diferentes enfoques de salud coexisten y se refuerzan mutuamente. En Grocio Prado, la población recurre frecuentemente a las plantas medicinales debido a sus beneficios comprobados a lo largo de generaciones y a su menor costo en comparación con los tratamientos farmacéuticos. El uso de plantas como el boldo, la manzanilla y la menta en infusiones, decocciones y extractos es común para tratar problemas digestivos específicos (3).

A pesar de la amplia aceptación y los beneficios atribuidos a las plantas medicinales, cada vez se reconoce más la necesidad de validar científicamente sus efectos terapéuticos y su seguridad. La investigación contemporánea se centra en identificar los componentes activos de estas plantas y en desentrañar sus mecanismos de acción. Estudios recientes han demostrado que algunos compuestos presentes en las plantas medicinales poseen propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y antioxidantes, lo cual puede ser beneficioso para el tratamiento de problemas digestivos (4).

Este estudio tiene como objetivo determinar los usos tradicionales de las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023, evaluando la efectividad percibida de estos remedios y comparándola con la evidencia científica existente. La investigación busca resaltar la relevancia de estos conocimientos tradicionales y promover una integración más efectiva de tales prácticas en la atención primaria de salud. Reconocer y validar los usos tradicionales de las plantas medicinales en problemas digestivos es fundamental no solo para preservar conocimientos ancestrales, sino también para mejorar la atención sanitaria en áreas rurales y complementarla con enfoques respaldados por evidencia científica. Este estudio promueve un enfoque integral y culturalmente apropiado en la atención de salud, apoyando la diversidad de opciones terapéuticas y reafirmando la

importancia de las prácticas tradicionales dentro del marco de la medicina contemporánea (5).

Antecedentes internacionales:

Balaky S. (6) en el año 2024, en Irak se llevó a cabo un estudio con el propósito de evaluar la toxicidad aguda, así como las propiedades gastroprotectoras, antiinflamatorias y contra *Helicobacter pylori* del extracto de *Thymus vulgaris* (tomillo), utilizando un modelo experimental de úlceras gástricas inducidas por etanol en ratas de la cepa Sprague Dawley.

Los animales se dividieron en cinco grupos: G-1 (control normal), G-2 (control de úlcera) que recibió carboximetilcelulosa (CMC) al 0,5% por vía oral, G-3 (tratado con omeprazol) con una dosis oral de 20 mg/kg de omeprazol, y G-4 y G-5 (dosis baja y alta del extracto) que recibieron 250 mg/kg y 500 mg/kg de extracto de *T. vulgaris*, respectivamente, por vía oral. Después de una hora, el grupo normal recibió CMC al 0,5% (5 ml/kg) por vía oral, mientras que los grupos de control de úlcera, de omeprazol y los tratados con extracto de *T. vulgaris* recibieron alcohol absoluto (5 ml/kg) por vía oral. Se realizó un análisis macroscópico y microscópico de los estómagos. Las ratas tratadas previamente con *T. vulgaris* mostraron una reducción significativa del área ulcerosa, un incremento en la secreción de moco y un aumento del pH gástrico en comparación con el grupo de control de úlcera. En el grupo de control de úlcera, la microscopía reveló daño severo de la mucosa gástrica con edema e infiltración leucocitaria en la submucosa. No obstante, las ratas tratadas con omeprazol o con extracto de *T. vulgaris* mostraron alteraciones leves a moderadas del epitelio superficial y menor edema e infiltración leucocitaria en la submucosa. El extracto de *T. vulgaris* indujo una regulación positiva de la proteína Hsp70, una regulación negativa de la proteína Bax y una intensa absorción del ácido periódico de Schiff en la porción glandular del estómago. El análisis del homogeneizado de mucosa gástrica de ratas pretratadas con *T. vulgaris* reveló un aumento significativo en las actividades de superóxido dismutasa (SOD) y catalasa (CAT), y una reducción considerable en el nivel de malondialdehído (MDA). el extracto de *Thymus vulgaris* podría considerarse una planta medicinal segura y posee un considerable potencial gastroprotector, protegiendo el epitelio gástrico contra úlceras y lesiones estomacales.

Kmail et al. (7) en el 2024 en Palestina realizaron una investigación cuyo objetivo fue revisar artículos científicos, base de datos referente a plantas medicinales para trastornos digestivos. Se hizo una búsqueda en Google Scholar, PubMed, Science Direct y MedlinePlus; se revisaron artículos publicados entre 2013 y agosto de 2023. Algunas plantas muestran un notable potencial en la prevención y tratamiento de enfermedades digestivas y ciertos tipos de cáncer. Ejemplos destacados de estas plantas incluyen

Curcuma longa (cúrcuma), *Zingiber officinale* (kión), *Aloe vera* (aloe), *Caléndula officinalis* (caléndula), *Lavandula angustifolia* (lavanda), *Thymus vulgaris* (tomillo), *Rosmarinus officinalis* (romero), *Ginkgo biloba* (ginkgo), *Cynodon dactylon* (grama común) y *Vaccinium myrtillus* (arándano). El análisis fitoquímico revela que compuestos como la quercetina, antocianinas, curcumina, fenoles, glucósidos de isoflavonas, flavonoides y saponinas son los principales componentes activos en estas plantas. Estos tratamientos naturales pueden favorecer la salud digestiva y mitigar el dolor de los pacientes. No obstante, es necesario llevar a cabo investigaciones adicionales para evaluar de manera exhaustiva tanto los beneficios como la seguridad de las medicinas herbales, con el fin de aprovechar sus compuestos activos en la elaboración de medicamentos naturales efectivos.

Pekoba et al (8) en el año 2023 se desarrolló en Bolivia una investigación con el objetivo de registrar el uso tradicional de plantas medicinales empleadas en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo II. El estudio identificó 35 especies pertenecientes a 21 familias botánicas, de las cuales el 52 % eran nativas del país y el 48 % de origen foráneo. Las familias Asteraceae (con 7 especies, representando el 19 %) y Fabaceae (17 %) fueron las más predominantes. En cuanto al hábito de crecimiento, las hierbas (34 %) y los árboles (29 %) fueron los más comunes. Las partes vegetales utilizadas con mayor frecuencia fueron las hojas (30 %), seguidas por las raíces (14 %) y la corteza (9 %). Se prepararon principalmente en infusión (40%) y decocción (33%). De los estudios científicos actuales, se verificaron 25 especies medicinales por sus propiedades.

Jiménez et al. (9) en el año 2021 se realizó una investigación descriptiva en las comunidades de Membrillal, Julcuy, Pedro Pablo Gómez y Quimis (Manabí, Ecuador), con el objetivo de documentar los usos medicinales tradicionales de plantas. Se encuestaron 200 personas entre julio y noviembre de 2019. El estudio recopiló información sociocultural (edad, sexo, nivel educativo), así como datos sobre especies utilizadas, partes empleadas, formas de preparación, entorno de crecimiento, frecuencia de uso y época y lugar de recolección. Se registraron 144 especies medicinales, agrupadas en 58 familias y 118 géneros, destacando Fabaceae, Lamiaceae, Asteraceae y Rutaceae. Las especies más citadas fueron *Mentha spicata* L y *Cymbopogon citratus* (DC). Las hojas fueron la parte más utilizada (65,5 %), principalmente en forma de infusión (70,5 %). Las enfermedades más tratadas fueron del sistema digestivo, infecciosas y parasitarias. Se reportó un uso frecuente en las cuatro comunidades, con cifras entre 27,8 % y 35,9 %. Además, se identificaron compuestos bioactivos como flavonoides, fenoles, triterpenos y alcaloides, que respaldan su valor terapéutico.

Bermúdez et al. (10) en el año 2020 realizaron un estudio cuyo objetivo fue recopilar el conocimiento ancestral sobre el uso de las plantas medicinales por la población del Cantón Salcedo de la Provincia de Cotopaxi, Ecuador. Se trató de una investigación etnobotánica con enfoque observacional, descriptivo y de tipo transversal. El trabajo de campo se llevó a cabo mediante la aplicación de un cuestionario etnobotánico dirigido a informantes locales de la zona de estudio. Participaron un total de 100 personas mayores de 30 años. Como resultado, se identificaron 67 especies de plantas medicinales pertenecientes a 48 familias botánicas, siendo las más representativas Asteraceae (como la manzanilla), Lamiaceae (orégano de sal) y Xanthorrhoeaceae (sábila).

Ortega-Cala Ll. (11) en el 2019 se desarrolló un estudio con el propósito de describir el uso tradicional de plantas medicinales empleadas en el tratamiento de afecciones digestivas en la comunidad de Tetela del Volcán. La metodología incluyó la recolección dirigida de material botánico y la realización de 92 entrevistas semiestructuradas a 58 informantes. Como resultado, se identificaron 78 especies pertenecientes a 70 géneros y 36 familias botánicas, siendo Asteraceae y Lamiaceae las más relevantes culturalmente. La mayoría de las plantas eran de cultivo local y se utilizaban principalmente sus ramas. Entre las 24 enfermedades registradas, la diarrea y el dolor estomacal fueron las más graves. Las especies con mayores índices de fidelidad de uso (según el índice de Friedman modificado) fueron *Matricaria chamomilla* L. (manzanilla), *Mentha × piperita* L. (menta), *Artemisia absinthium* L. y *Psidium guajava* L. Se concluyó que el conocimiento biocultural de estas especies contribuye significativamente al bienestar y la salud de la población local.

Rodríguez D. (12). En el año 2017 realizó un estudio cuyo objetivo registrar las especies medicinales utilizadas por los habitantes de la zona rural del municipio de Natagaima, en el departamento del Tolima. Se identificaron las plantas con fines terapéuticos, sus formas de preparación y administración, además del análisis de las tendencias categóricas en su uso. Para ello, se entrevistó a 39 personas de las veredas Tamirco, La Molana y Baloca mediante visitas domiciliarias y entrevistas semiestructuradas. Se documentaron 82 especies medicinales pertenecientes a 40 familias botánicas, empleadas para tratar afecciones en 13 sistemas corporales. Las familias Fabaceae y Amaranthaceae fueron las más mencionadas. Según los resultados del Factor de Consenso de los Informantes (ICF), las categorías con mayor acuerdo fueron las afecciones generales y sistémicas, el sistema circulatorio y las enfermedades infecciosas. Las especies con mayor versatilidad, según el Índice de Uso Relativo (IR), fueron *Aloe vera* (sábila) y *Lippia alba* (toronjil)

Antecedentes nacionales:

Irigoin E. (13) en el año 2022 realizó un estudio cuyo propósito fue recopilar información mediante encuestas semiestructuradas aplicadas a 15 informantes, 10 mujeres y 5 varones, residentes por más de 20 años en el caserío el estudio se centró en personas mayores de 30 años con conocimientos sobre plantas medicinales. Se identificaron 105 especies medicinales pertenecientes a 48 familias y 87 géneros. En cuanto al hábito de crecimiento, se clasificaron en 39 hierbas, 37 arbustos, 25 árboles y 4 sufrutices. Las familias botánicas con mayor representación fueron Asteraceae (21 especies), Solanaceae (10), Rosaceae (6), Lamiaceae (5), Ericaceae y Fabaceae (4 cada una), seguidas por Calceolariaceae, Melastomataceae y Piperaceae (3), y Apiaceae, Araliaceae, Linaceae, Myrtaceae, Polygalaceae, Proteaceae y Rubiaceae (2), representando en conjunto el 69,52 %. Las hojas fueron la parte más utilizada (40 %). *Baccharis genistelloides* ("carqueja") fue la especie empleada para el mayor número de dolencias (4,79 %). La preparación predominante fue la decocción (57,14 %), mientras que la forma de aplicación más común fue la vía oral (46,15 %), con predominancia de la administración interna (54,46 %). Las especies con mayor valor de uso (VU) fueron *Solanum oblongifolium* ("war war") y *Berberis* sp. ("cacho de venado"), ambas con un VU de 10.

Silva et al. (14) en el año 2019 se llevó a cabo un estudio con el objetivo de analizar las características de las plantas medicinales comercializadas en diversos mercados de Lima Metropolitana, así como su impacto en la salud pública y el medio ambiente. La investigación, de tipo descriptivo, se desarrolló en mercados populares mediante entrevistas semiestructuradas y observación no participante. Se registraron 219 muestras de plantas medicinales, de las cuales se identificaron 183 especies pertenecientes a 65 familias botánicas, siendo Asteraceae (37 especies) y Lamiaceae (17) las más representadas. Varias de estas especies se encuentran en riesgo de extinción. La mayoría proviene de las zonas altoandinas del Perú y se venden principalmente en forma de "atados". Muchas de ellas son utilizadas para tratar múltiples dolencias. Durante la temporada de invierno, la demanda se incrementa, superando las 85 especies. Las plantas más comercializadas incluyen manzanilla, orégano, cedrón, toronjil, yerbaluisa, hinojo, muña, sábila, llantén y coca. Se determinó que el 10 % de las especies identificadas están en peligro de extinción.

Huarcaya E, Pineda E. (15) en 2019 se llevó a cabo una investigación con el propósito de identificar las características del comercio de las principales plantas medicinales. El estudio adoptó un enfoque observacional, descriptivo, correlacional y prospectivo. La recolección de datos etnobotánicos se realizó a través de entrevistas semiestructuradas dirigidas a los vendedores del mercado mayorista "La Parada", ubicado en Lima. Se identificó 53 especies

utilizadas para diversos fines medicinales. Las familias mejor representadas fueron Asteraceae (18%), Geraniaceae (14%), seguida de Ranulaceae (6%), Mirtaceae y Verbenaceae (4%), los comerciantes encuestados mencionaron el uso de las plantas medicinales que sirven para aliviar, prevenir y curar más 18 afecciones por tener la propiedad de ser; analgésicos, antialérgico, adelgazante, anticancerígeno, antidiabético, antihelmíntico, antihemorrágico, antiinflamatorio, antirreumático, cicatrizante, digestivo, diurético, estimulante, malaria, nervios, regulador, respiratorio y traumatismo. Las partes de la planta medicinal más usadas por la población son hojas, tallos y raíces.

Marco teórico

Plantas medicinales:

Las plantas medicinales son aquellas que contienen compuestos bioactivos empleados con fines terapéuticos, tanto en la medicina tradicional como en la moderna. Estas contribuyen al cuidado de la salud y el bienestar humano al ser utilizadas en tratamientos preventivos y curativos (16). Se han investigado y documentado a nivel mundial varias plantas medicinales prometedoras para el tratamiento de la úlcera péptica. Lakshmi et al. informaron sobre diversas especies, entre ellas *Allophylus serratus* Kurz (siruvalli), *Cissus quadrangularis*, (vid de cuatro ángulos), *Ocimum sanctum* Linn, *Mangifera indica* L., *Zingiber officinale* Roscoe, *Butea frondosa* Roxb. L., *Glycyrrhiza glabra* L., *Solanum nigrum* L. y *Terminalia chebula* Retz (5). Además, se ha reportado que plantas como *Cynodon dactylon*, *Azadirachta indica*, *Glycyrrhiza glabra*, *Swietenia mahagoni*, *Bauhinia purpurea* L., *Ficus religiosa*, *Melastoma malabathricum*, *Ocimum sanctum*, *Spondias mombin* L., *Eruca sativa* y *Osyris quadripartita* poseen alguna forma de actividad antiulcerosa, según investigaciones en modelos de prueba antiulcerosos (17).

A lo largo del tiempo, se han empleado una variedad de plantas medicinales para tratar diversas enfermedades y trastornos, incluyendo los problemas gastrointestinales (GI). Estos problemas representan algunas de las quejas más frecuentes, afectando comúnmente a niños y adolescentes, quienes presentan síntomas clínicos similares que complican el diagnóstico y las necesidades médicas. Los medicamentos con propiedades antiespasmódicas son comúnmente utilizados para aliviar los síntomas de las contracciones y calambres en los músculos lisos, tanto en trastornos gastrointestinales como en otras situaciones clínicas graves. Dentro del sistema de medicinas alternativas, las hierbas con propiedades antiespasmódicas han jugado un papel crucial en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales. Estas plantas y sus productos se han usado a lo largo de generaciones debido a sus múltiples beneficios tanto nutricionales como terapéuticos, atribuidos a la presencia de sustancias químicas con actividad biológica. Existe información sobre varias plantas medicinales con propiedades antiespasmódicas, como *Zanthoxylum*

armatum, *Matricaria chamomilla* L, *Foeniculum vulgare*, *Pycnocycla spinosa*, *Atropa belladonna*, *Lavandula angustifolia*, *Mentha pulegium*, *Glycyrrhiza ularensis*, *Anethum graveolens* y *Origanum majorana*. Los hallazgos también indican que los compuestos activos de estas plantas poseen un efecto espasmolítico significativo, siendo más seguros, eficaces y económicos en comparación con los medicamentos sintéticos disponibles (18).

Plantas medicinales más utilizadas en trastornos digestivos:

***Cymbopogon citratus* (hierba luisa):** Es una especie originaria de las regiones tropicales de África, América, Asia y América del Sur y Central. Esta planta se emplea como saborizante en las industrias de alimentos y bebidas. También se han documentado sus usos en los sectores farmacéutico, cosmético y en la fabricación de jabones y detergentes. En la medicina tradicional, ha sido utilizada por sus propiedades antibacterianas, antifúngicas, antiinflamatorias, anticancerígenas, analgésicas, antisépticas, antinociceptivas y antioxidantes. Se han aislado y estudiado componentes bioactivos como cetonas, alcoholes, fenoles, terpenos, flavonoides, saponinas, esteroides, taninos, alcaloides, geranial, terpenoides, polifenoles, ésteres, aldehídos y ácidos grasos. Según la literatura, consultada los compuestos más importantes de *C. citratus* son el aceite esencial y los flavonoides, los cuales contribuyen significativamente a las notables actividades terapéuticas y farmacológicas de la planta (19).

***Matricaria Chamomilla* L. (Manzanilla):** Es una planta medicinal reconocida a nivel mundial. Se utiliza ampliamente en la medicina tradicional para tratar diversas enfermedades, incluyendo infecciones, trastornos neuropsiquiátricos, respiratorios, gastrointestinales y hepáticos. También se emplea como sedante, antiespasmódico, antiséptico y antiemético. La composición fitoquímica de los aceites esenciales y extractos de *M. chamomilla* L. ha sido objeto de un extenso análisis, revelando que la planta contiene más de 120 componentes. Los aceites esenciales están mayormente formados por terpenoides, tales como el α -bisabolol y sus óxidos A y B, el óxido de bisabolona A, camazuleno y β -farneseno, entre otros. En contraste, los extractos de *M. chamomilla* L. se caracterizan por su predominancia de compuestos fenólicos, que incluyen ácidos fenólicos, flavonoides y cumarinas (20).

***Pimpinella anisum* (Anís):** Las semillas de anís han sido utilizadas tradicionalmente durante mucho tiempo en la medicina popular, la medicina convencional y, por supuesto, en la industria farmacéutica. Entre los compuestos significativos presentes en las semillas de anís se encuentran el estragol, p-anisaldehído, alcohol de anís, acetofenona, pineno y limoneno, siendo el anetol el aceite volátil más relevante que proporciona el sabor dulce y aromático característico. Investigaciones recientes han demostrado que las semillas de anís y su aceite esencial poseen propiedades antioxidantes, antibacterianas, antifúngicas, anticonvulsivas, antiinflamatorias, analgésicas, gastroprotectoras, antidiabéticas y

antivirales. Otros beneficios importantes de las semillas de anís incluyen sus propiedades estimulantes, carminativas, expectorantes, insecticidas, vermífugas, digestivas, antiespasmódicas, antirreumáticas, antisépticas, antiepilépticas y antihistamínicas. También son relevantes en la cocina, ayudan a mantener el corazón sano al controlar la presión arterial, son excelentes para liberar gases, alivian diversos problemas hormonales en mujeres, benefician la salud del cabello y la piel, y pueden reducir los síntomas de depresión (21).

***Mentha piperita* L. (Menta):** Es una de las plantas medicinales más comúnmente empleadas en la actualidad. Esta planta pertenece a la familia de las Labiadas y es conocida por varios nombres, como toronjil de menta y menta inglesa. Se caracteriza por ser una hierba aromática con un tallo ramificado y pequeñas flores dispuestas en verticilos de color blanco. Investigaciones etnobotánicas indican que se utiliza con fines astringentes, carminativos, antisépticos, estimulantes, analgésicos, espasmolíticos y vermífugos. Además, estudios experimentales sobre formulaciones galénicas a partir de sus hojas han demostrado que posee propiedades antivirales, antifúngicas, antibacterianas, antiinflamatorias y espasmolíticas. Esta última acción se debe principalmente al bloqueo de la entrada de calcio en las células musculares, lo que inhibe la contracción de la musculatura lisa. También se ha observado que reduce el tono del esfínter esofágico inferior, facilitando así la expulsión de aire. Las hojas contienen entre un 10% y un 20% de minerales, incluyendo potasio, magnesio, manganeso, zinc, cobre e hierro. También están presentes flavonoides, en particular heterósidos, así como ácidos fenólicos como el rosmarínico, palmítico, esteárico, oleico, ursólico, cafeico, caprílico y clorogénico, que representan del 6% al 26%. Además, se encuentran taninos y un principio amargo identificado como el número 23. El contenido de aceite esencial puede llegar hasta un 3%, siendo rico en compuestos como timol, cineol, carvacrol, borneol, betabisolobeno, limoneno, alfa-pineno, beta-pineno, mirceno, camfeno, alfa-terpineno, mentona (8% al 20%), acetato de metilo, mentofurano, felandreno, cadineno, ácido isoaléxico, isoaléxico de metilo, pulegona, timol, alcohol amílico, terpineno y alcohol iso-amílico. También se encuentran vitaminas como niacina y betacaroteno. En las hojas de la planta se halla una sustancia conocida como mentol en una proporción de 45 - 70%; que es la que le da su olor tan característico y le confiere además sus propiedades farmacológicas (22).

***Eucalyptus globulus* L. (Eucalipto):** Esta planta es nativa de Australia. En estudios se encontraron estructuras secretoras (receptáculos de aceite esencial) en las hojas de *Eucalyptus globulus*. Las hojas de *Eucalyptus globulus* contienen un aceite esencial que puede alcanzar hasta un 2%, siendo el eucaliptol (1,8-cineol) su componente principal. Además, en los aceites esenciales se han identificado taninos, amarinas, resinas, compuestos terpénicos, aldehídos, cetonas, alcoholes tanto libres como esterificados, y

compuestos carbonílicos. El eucaliptol (1,8-cineol) es reconocido por sus propiedades mucolíticas, antiespasmódicas y antiinflamatorias en el tracto respiratorio durante diversas enfermedades, como el asma. Los aceites de *Eucalyptus globulus* presentan una notable actividad antimicrobiana, especialmente contra bacterias gramnegativas, así como propiedades fungicidas (23).

Sistema digestivo:

El sistema digestivo está constituido por un conjunto de órganos huecos que forman un extenso y complejo tubo que se extiende desde la boca hasta el ano, así como otros órganos que facilitan la transformación y absorción de los alimentos. Los componentes principales del sistema digestivo incluyen la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano. La superficie interna de estos órganos está cubierta por una membrana denominada mucosa. Esta mucosa en la boca, el estómago y el intestino delgado alberga glándulas microscópicas que secretan jugos esenciales para la digestión. Además, el sistema digestivo posee una lámina de músculo liso que facilita a procesar y mover los alimentos a lo largo del tracto digestivo. Dos estructuras digestivas sólidas, el hígado y el páncreas, generan secreciones digestivas que se transportan al intestino a través de conductos. La vesícula biliar actúa como reservorio para las secreciones digestivas del hígado hasta su utilización en el intestino. También, ciertos elementos del sistema nervioso y circulatorio son cruciales para el funcionamiento del aparato digestivo (24).

Trastornos gastrointestinales:

Los trastornos gastrointestinales son comunes en la población infantil a nivel mundial e incluyen condiciones como el dolor abdominal funcional, la colitis ulcerosa, el síndrome del intestino irritable (SII), el cólico infantil, el estreñimiento, la gastroenteritis y los trastornos gastrointestinales agudos. Estas afecciones pueden afectar negativamente la calidad de vida de los niños y aumentar su susceptibilidad a desarrollar ansiedad y depresión (25). Se caracterizan por la presencia recurrente o persistente de dolor abdominal. En particular, en el caso del síndrome del intestino irritable (SII), el dolor suele variar en relación con la defecación o con cambios en los patrones intestinales (26).

El síndrome del intestino irritable (SII) está relacionado con alteraciones en el tránsito intestinal, manifestándose en síntomas como diarrea o estreñimiento, acompañados de dolor abdominal. Aquellos que sufren de diarrea a menudo experimentan evacuaciones líquidas o acuosas, lo que también se asocia con irregularidades en el tránsito intestinal.

La colitis ulcerosa (CU) es una enfermedad caracterizada por anomalías gastrointestinales que desencadenan una respuesta inflamatoria localizada, junto con modificaciones morfológicas en el colon. En individuos con CU, la inflamación se concentra principalmente en la mucosa, mostrando una variabilidad en la severidad de la ulceración, hemorragia y edema a lo largo del colon. Los análisis histológicos han identificado que la

inflamación aguda y crónica de la mucosa involucra células mononucleares y leucocitos polimorfonucleares, así como una reducción en el número de células caliciformes, distorsión de las glándulas mucosas y formación de abscesos en las criptas, que son comunes en pacientes con CU.

Por otro lado, la enfermedad de Crohn, otra enfermedad inflamatoria intestinal, puede afectar cualquier parte del tracto gastrointestinal, desde la orofaringe hasta la región perianal. Esta enfermedad se caracteriza por una inflamación transmural que puede extenderse hasta la serosa, dando lugar frecuentemente a la formación de tractos sinusales o fístulas. Los estudios histológicos han mostrado ulceraciones superficiales en los parches y una inflamación crónica que se extiende a la submucosa (27,28).

En el estudio se plantearon las siguientes preguntas de investigación:

Problema General

¿Cuáles son los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chíncha, 2023?

- **Problema específico 1**

¿Cuáles son las características del consumo de plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chíncha 2023, según variables demográficas?

- **Problema específico 2**

¿Cuál es el modo de utilización de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chíncha, 2023?

- **Problema específico 3**

¿Cuáles son las afecciones que motivan el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chíncha, 2023?

Para dar respuesta a las preguntas de investigación se planteó cumplir con los siguientes objetivos de investigación:

Objetivo General

Determinar los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chíncha, 2023.

- **Objetivo específico 1**

Identificar las características del consumo de plantas medicinales más utilizadas en

el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha 2023, según variables demográficas

- **Objetivo específico 2**

Identificar el modo de utilización de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.

- **Objetivo específico 3**

Identificar las afecciones que motivan el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.

Variables de estudio

- **Variables estratificadoras de la muestra de estudio**

Edad

Género

Estado civil

Nivel educativo

- **Variables involucradas en los objetivos de estudio**

Uso de plantas medicinales de uso tradicional

Frecuencias de uso de la planta medicinal

Situación referida para la utilización de plantas

Recomendación del uso de plantas medicinales

Principal fuente de información

Modo de obtención de la planta medicinal

Parte de la planta medicinal utilizada

Modo de utilización de la planta medicinal

Afecciones tratadas con la planta medicinal

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación.

La investigación es aplicada puede integrar la teoría existente. Por lo general utilizan varias ciencias para la resolución de problemas. En caso de que el problema sea concreto y no se le puede resolverse aplicando los principios abstractos de una ciencia (29).

Nivel de investigación

Descriptivo se encarga de especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que esté sometido al análisis.

Diseño de estudio.

El diseño utilizado para este estudio fue no experimental; consiste en observar fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos, el investigador no manipula las variables independientes (29).

Población y muestra

Población de estudio

La población de estudio estuvo conformada por los pobladores distrito de Grocio Prado en el año 2023, provincia de Chincha. La información se obtuvo de la página oficial del INEI 2017. Siendo la población censada un total de 26,507 habitantes.

Muestra de estudio

Para la determinación del tamaño de muestra se empleó el muestreo probabilístico, técnica del muestreo aleatorio simple. El tamaño de muestra fue de **379** pobladores obtenido con la fórmula de población finita.

Fórmula:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{E^2 \cdot (N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

En donde:

n: Tamaño de la muestra
N: Tamaño de la población
Z: 1,96 por ser de 95% la distribución normal
p: probabilidad de éxito 0,5
q: probabilidad de fracaso 0,5
E: 5% de error estadístico muestral

Reemplazando valores:

$$n = \frac{26,507 \cdot (1.96)^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}{(0.05)^2 \cdot (26,507 - 1) + (1.96)^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}$$

$$n = 379$$

Criterios de inclusión

Se incluyeron a todos los adultos de 20 - 70 años, de sexo masculino y femenino, que residían por lo menos un años antes de la recopilación de datos.

Se incluyeron a todos los adultos mayores que aceptaron participar en el estudio.

Criterios de exclusión

No descartaron a todos los adultos mayores que no aceptaron su participación en el estudio.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica de recolección de datos

La técnica de recolección de datos fue la encuesta y se realizó la aplicación del cuestionario a los pobladores que accedieron voluntariamente a participar en el estudio. Solo se consideró a las personas que cumplieron con los criterios de inclusión.

Instrumento de recolección de datos

Se utilizó 01 instrumento de recolección de datos: constaba de tres partes: Datos personales, plantas medicinales de uso tradicional y las características del consumo de plantas medicinales.

Análisis e interpretación de datos

Los datos fueron procesados mediante el programa Excel y el programa SPSS versión 25 en español. En primer lugar, se construyeron una base de datos en el programa Excel, luego ésta fue importada desde el programa SPSS para su posterior análisis en este programa.

Seguidamente, se elaboraron tablas de distribución de frecuencias con el fin de describir la muestra del estudio.

Aspectos éticos

La muestra de información recopilada se manejó en cumplimiento estricto con los códigos de ética y se mantuvo la confidencialidad necesaria por parte del investigador.

III. RESULTADOS

1.1. Descripción de la muestra de estudio.

Tabla 1: Distribución de la muestra según edad.

Edades	Frecuencia	Porcentaje
20 a 29 años	172	45,4%
30 a 39 años	110	29,0%
Más de 40 años	97	25,6%
Total	379	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La muestra estuvo conformada en mayor proporción por pobladores de 20 a 29 años, mientras que los pobladores de más de 40 años presentan menor proporción de participación en el estudio.

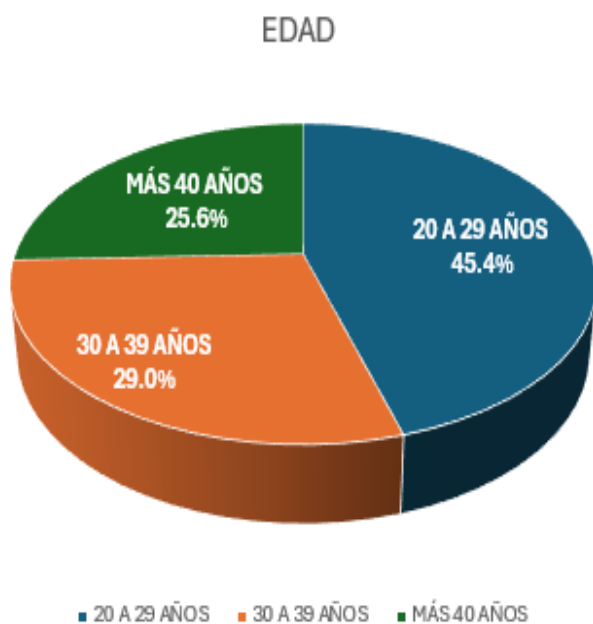


Figura 1. Distribución de la muestra según edad

Tabla 2. Distribución de la muestra según género.

		Frecuencia	Porcentaje
Genero	Femenino	208	54.9%
	Masculino	171	45.1%
	Total	379	100%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La muestra estuvo conformada en mayor proporción por pobladores de género femenino del distrito de Grocio Prado, Chincha.

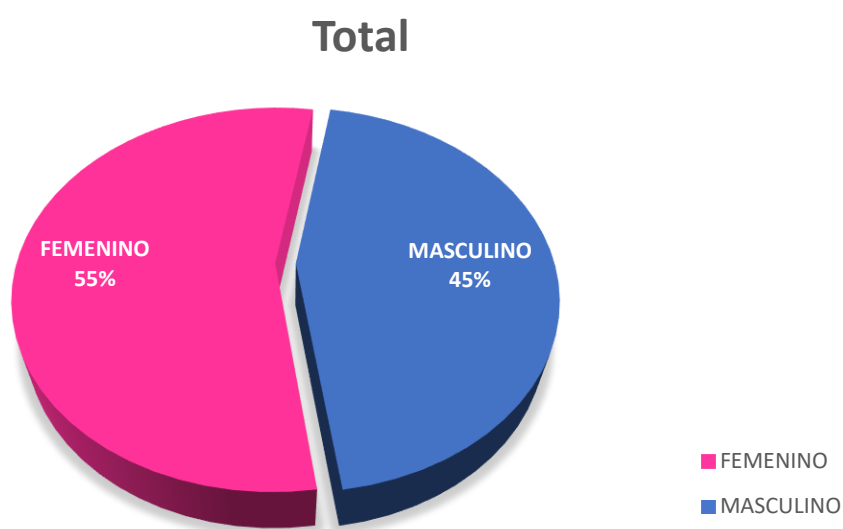


Figura 2. Distribución de la muestra según género.

Tabla 3. Distribución de la muestra según estado civil.

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero	182	48,0 %
	Casado	152	40,1 %
	Viudo	26	6,9 %
	Divorciado	19	5,0 %
	Total	379	100,0 %

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La muestra estuvo conformada en mayor proporción por pobladores solteros del distrito de Grocio Prado, Chincha.

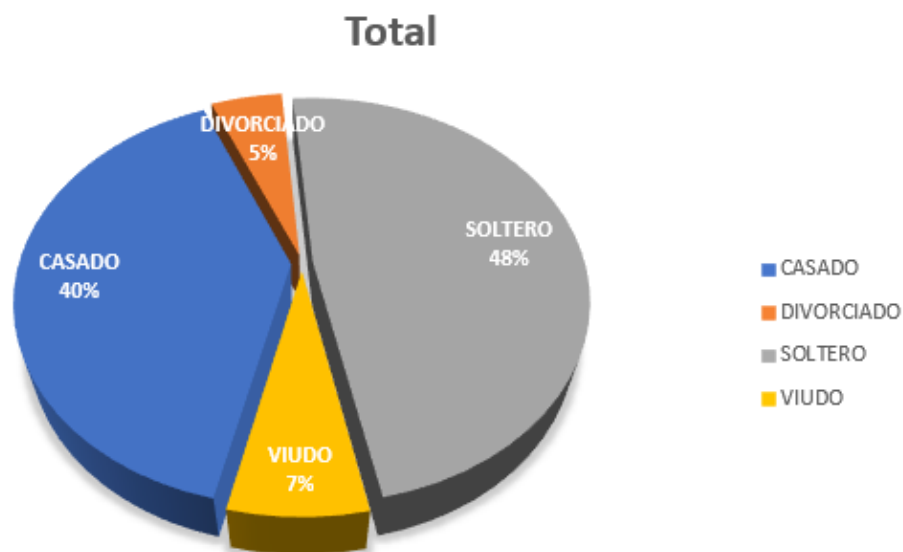


Figura 3. Distribución de la muestra según estado civil.

Tabla 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.

		Frecuencia	Porcentaje
Nivel educativo	Sin estudios	9	2,4%
	Primaria completa	13	3,4%
	Secundaria completa	127	33,5%
	Superior	230	60,7%
	Total	379	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La muestra estuvo conformada en mayor proporción por pobladores con estudios superiores del distrito de Grocio Prado, Chincha.

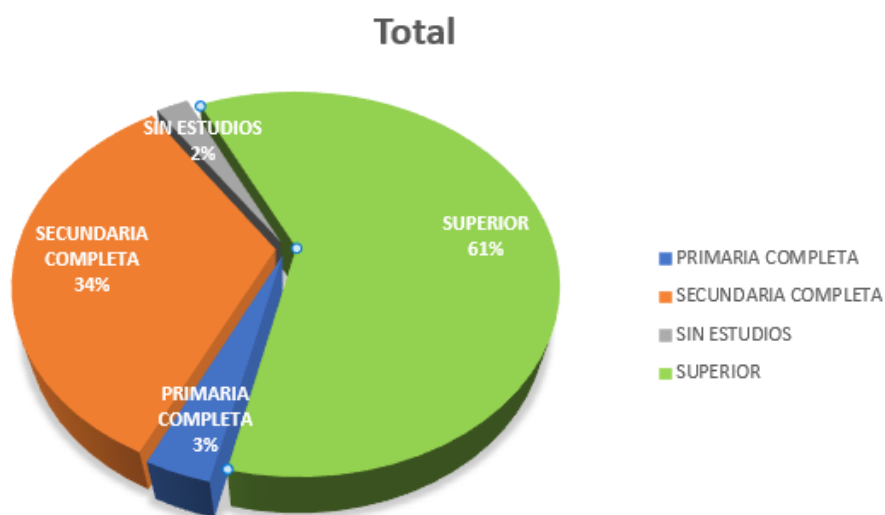


Figura 4. Distribución de la muestra según nivel educativo.

1.2. Plantas medicinales de uso tradicional más utilizadas por la muestra de estudio.

Tabla 5. Plantas medicinales de uso tradicional en la muestra de estudio.

Plantas	Frecuencia	Porcentaje
Hierba luisa	130	34,3%
Manzanilla	264	69,7%
Anís	168	44,3%
Menta	53	14,0%
Eucalipto	50	13,2%
Sábila	48	12,7%
Hierba Buena	44	11,6%
Llantén	30	7,9%
Muña	25	6,6%
Hierba Santa	17	4,5%
Alfalfa	13	3,4%
Total	842	

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La manzanilla y el anís presentan mayor proporción de consumo, mientras que la hierba santa y la alfalfa presentan menor proporción de consumo en la muestra de estudio.

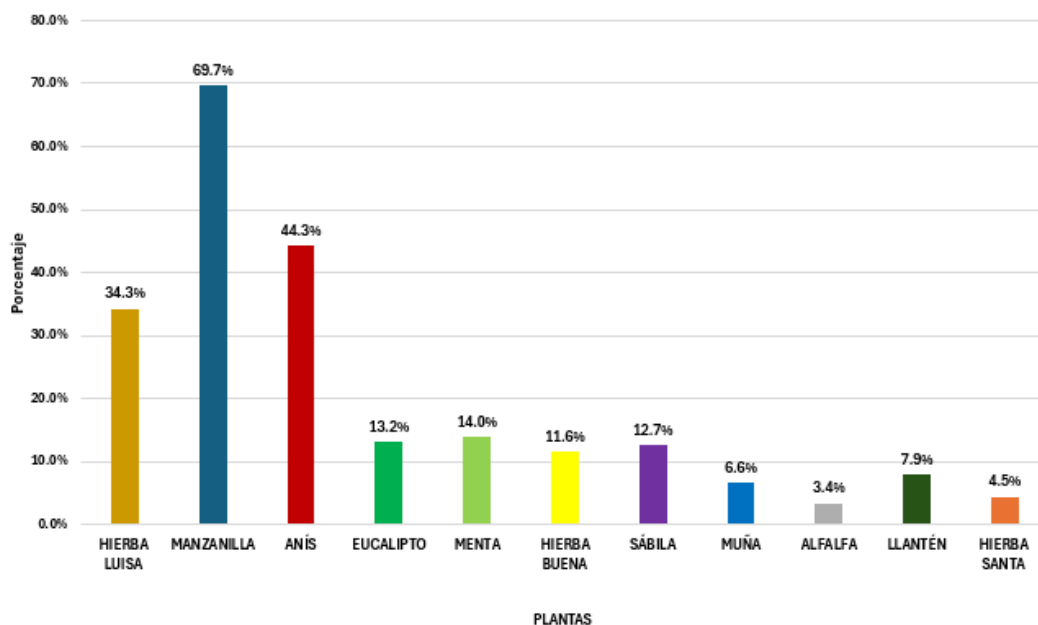


Figura 5. Plantas medicinales de uso tradicional según muestra de estudio.

1.3. Características del consumo de plantas medicinales.

Tabla 6. Frecuencia de uso de la planta medicinal según edad.

		Frecuencia de uso de la planta medicinal					Total	
		Todos los días	Semanal	Quince-nal	Mensual	Anual		
Edad	20 a 29 años	f	17	42	36	62	15	172
		%	9,9%	24,4%	20,9%	36,0%	8,7%	100,0%
	30 a 39 años	f	12	26	24	39	9	110
		%	10,9%	23,6%	21,8%	35,5%	8,2%	100,0%
	Más de 40 años	f	14	25	20	31	7	97
		%	14,4%	25,8%	20,6%	32,2%	7,2%	100,0%
Total		f	43	93	80	132	31	379
		%	11,3%	24,5%	21,1%	34,8%	8,2%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de todas las edades refieren en mayor proporción, utilizar las plantas medicinales de manera mensual.

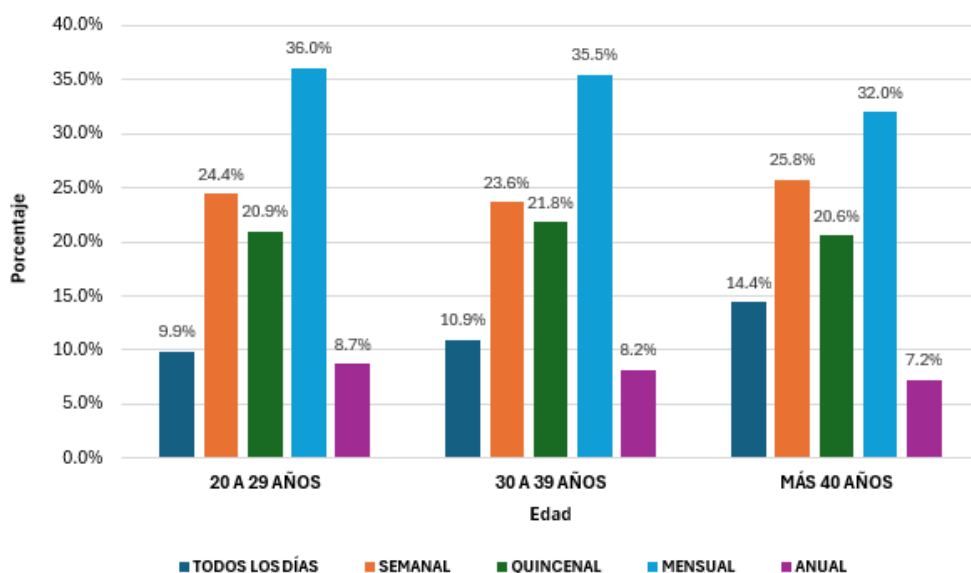


Figura 6. Frecuencia de uso de la planta medicinal según la edad.

Tabla 7. Frecuencia de uso de la planta medicinal según género.

		Frecuencia de uso de la planta medicinal					Total	
		Todos los días	Semana-	Quincenal	Mensual	Anual		
Genero	Femenino	f	25	46	43	78	16	208
		%	12,0%	22,1%	20,7%	37,5%	7,7%	100,0%
	Masculino	f	18	47	37	54	15	171
		%	10,5%	27,5%	21,6%	31,6%	8,8%	100,0%
Total		f	43	93	80	132	31	379
		%	11,3%	24,5%	21,1%	34,8%	8,2%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de ambos sexos refieren en mayor proporción, utilizar las plantas medicinales de manera mensual.

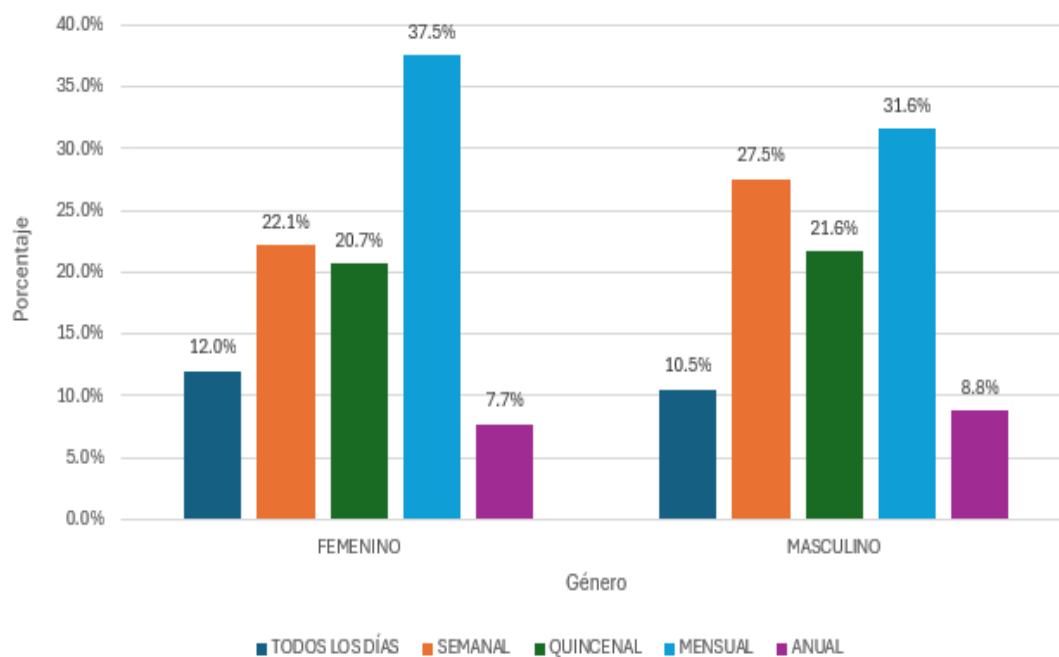


Figura 7. Frecuencia de uso de la planta medicinal según género.

Los pobladores de todas las edades refieren en mayor proporción, utilizar las plantas para aliviar las enfermedades.

Tabla 8. . Recomendación del uso de plantas medicinales según la edad.

		Recomendación del uso de plantas medicinales					Total	
		Médico	Farma- céutico	Yerba- tero	Familiar	Amigo		
Edad	20 a 29 años	f	13	12	22	111	14	172
		%	7,6%	7,0%	12,8%	64,5%	8,1%	100,0 %
	30 a 39 años	f	8	13	27	47	15	110
		%	7,3%	11,8%	24,5%	42,7%	13,6%	100,0 %
	Más de 40 años	f	9	4	22	52	10	97
		%	9,3%	4,1%	22,7%	53,6%	10,3%	100,0 %
Total		f	30	29	71	210	39	379
		%	7,9%	7,7%	18,7%	55,4%	10,3%	100,0 %

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de todas las edades refieren en mayor proporción, recibir la recomendación de consumo de parte de algún miembro de la familia.

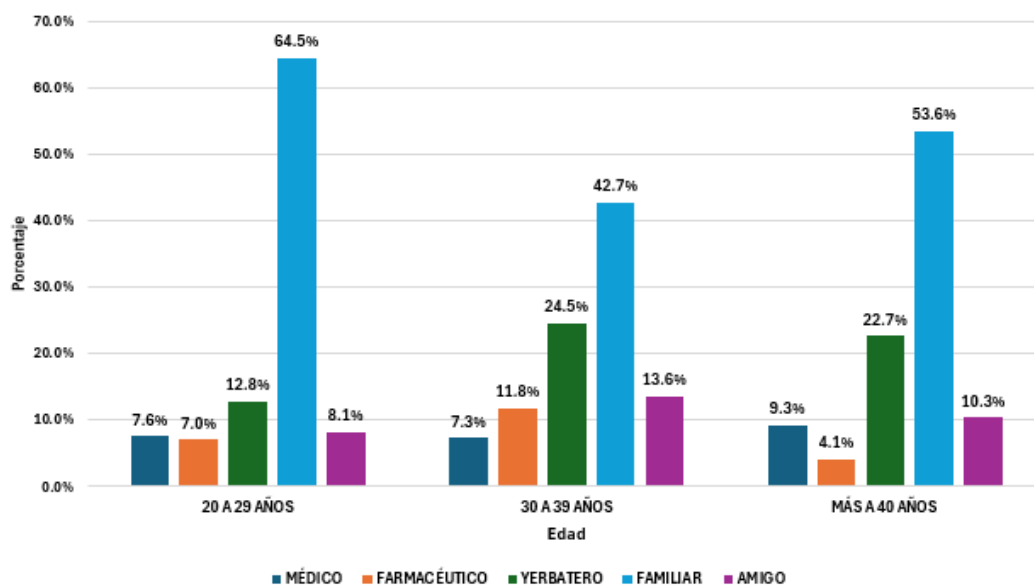


Figura 8. Recomendación del uso de plantas medicinales según edad.

Tabla 9. Recomendación del uso de plantas medicinales según género.

		Recomendación del uso de plantas medicinales					Total	
		Farma-						
		Médico	céutico	Yerbatero	Familiar	Amigo		
Genero	Femenino	f	16	13	33	123	23	208
		%	7,7%	6,3%	15,9%	59,1%	11,1%	100,0%
	Masculino	f	14	16	38	87	16	171
		%	8,2%	9,4%	22,2%	50,9%	9,4%	100,0%
Total		f	30	29	71	210	39	379
		%	7,9%	7,7%	18,7%	55,4%	10,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de ambos refieren en mayor proporción, recibir la recomendación de consumo de parte de algún miembro de la familia.

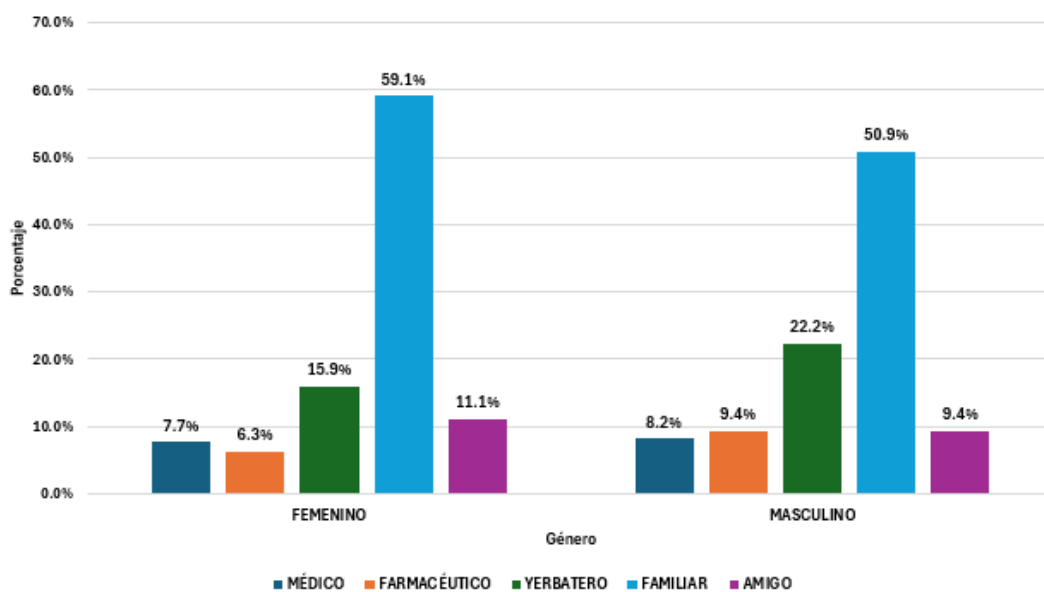


Figura 9. Recomendación del uso de plantas medicinales según el género.

Tabla 10. Principal fuente de información de plantas medicinales según la edad.

Edad	Principal fuente de información					Total
	Internet	Experiencia familiar	No busca información	Naturista		
20 a 29 años	33	98	9	31	171	
	% 19,3%	57,3%	5,3%	18,1%	100,0%	
30 a 39 años	18	61	9	22	110	
	% 16,4%	55,5%	8,2%	20,0%	100,0%	
Más de 40 años	14	57	7	19	97	
	% 14,4%	58,8%	7,2%	19,6%	100,0%	
Total	65	216	25	72	378	
	% 17,2%	57,1%	6,6%	19,0%	100,0%	

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información

Los pobladores de todas las edades refieren en mayor proporción, tener como principal fuente de información la experiencia de algún familiar.

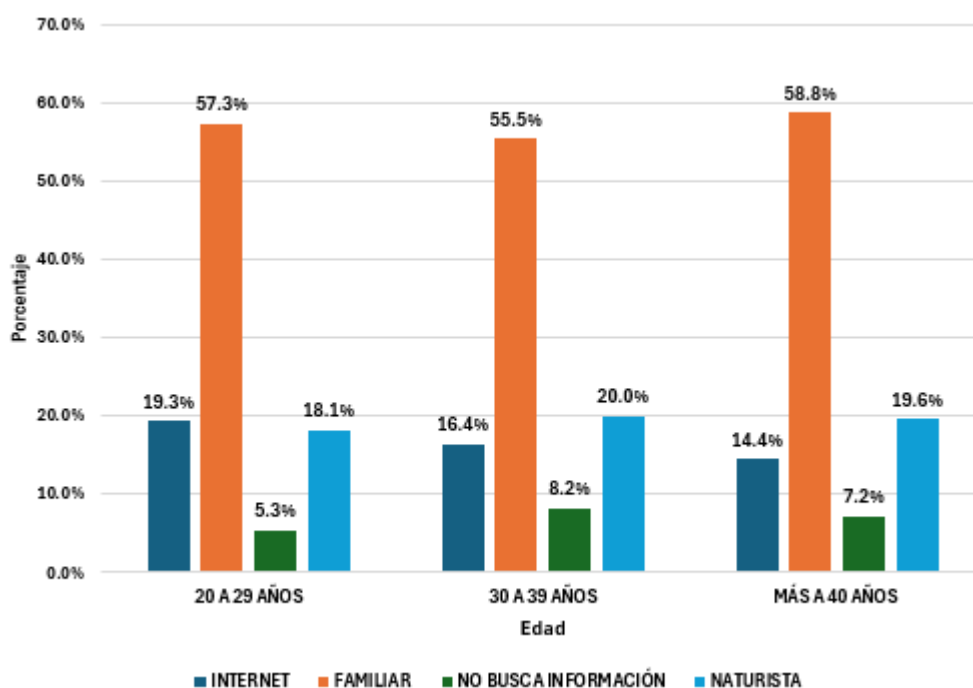


Figura 10. Principal fuente de información según edad.

Tabla 11. Principal fuente de información de plantas medicinales según género.

		Principal fuente de información				Total
		Internet	Experiencia familiar	No busca información	Naturista	
Genero	Femenino	36	115	15	41	207
		% 17,4%	55,6%	7,2%	19,8%	100,0%
	Masculino	29	101	10	31	171
		% 17,0%	59,1%	5,8%	18,1%	100,0%
Total		65	216	25	72	378
		% 17,2%	57,0%	6,6%	19,0%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de ambos géneros refieren en mayor proporción, tener como principal fuente de información la experiencia de algún familiar.

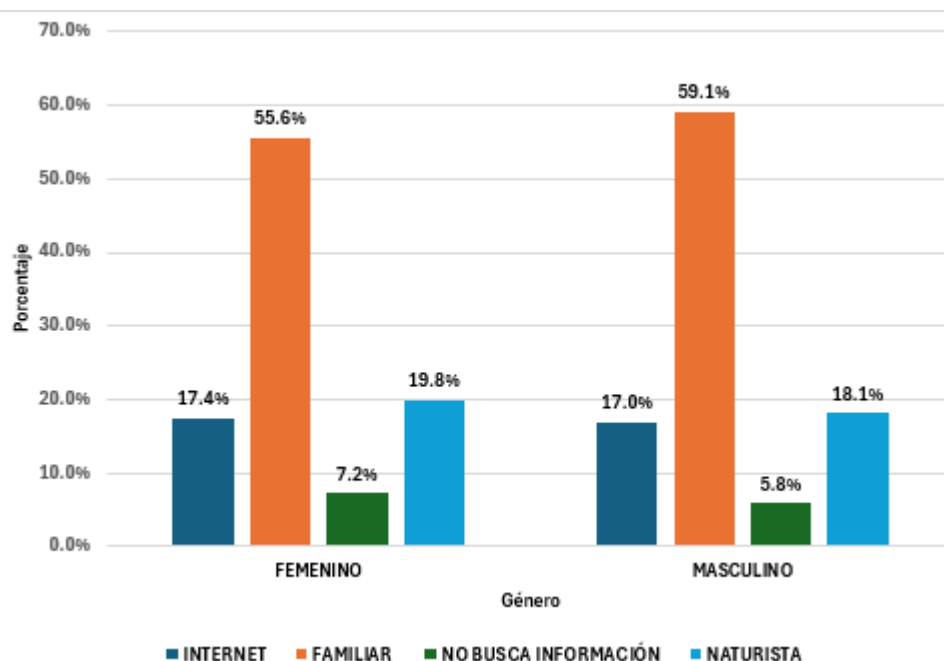


Figura 11. Principal fuente de información según el género.

Tabla 12. Modo de obtención de la planta medicinal según la edad.

		Modo de obtención de la planta			
		Cultivada	Recolec- tada	Com- prada	Total
Edad	20 a 29 años	43	16	113	172
	%	25,0%	9,3%	65,7%	100,0%
	30 a 39 años	16	16	78	110
	%	14,5%	14,5%	70,9%	100,0%
	Más de 40 años	24	12	61	97
	%	24,7%	12,4%	62,9%	100,0%
Total		83	44	252	379
	%	21,9%	11,6%	66,5%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de todas las edades refieren en mayor proporción, comprar la planta medicinal en algún establecimiento comercial.

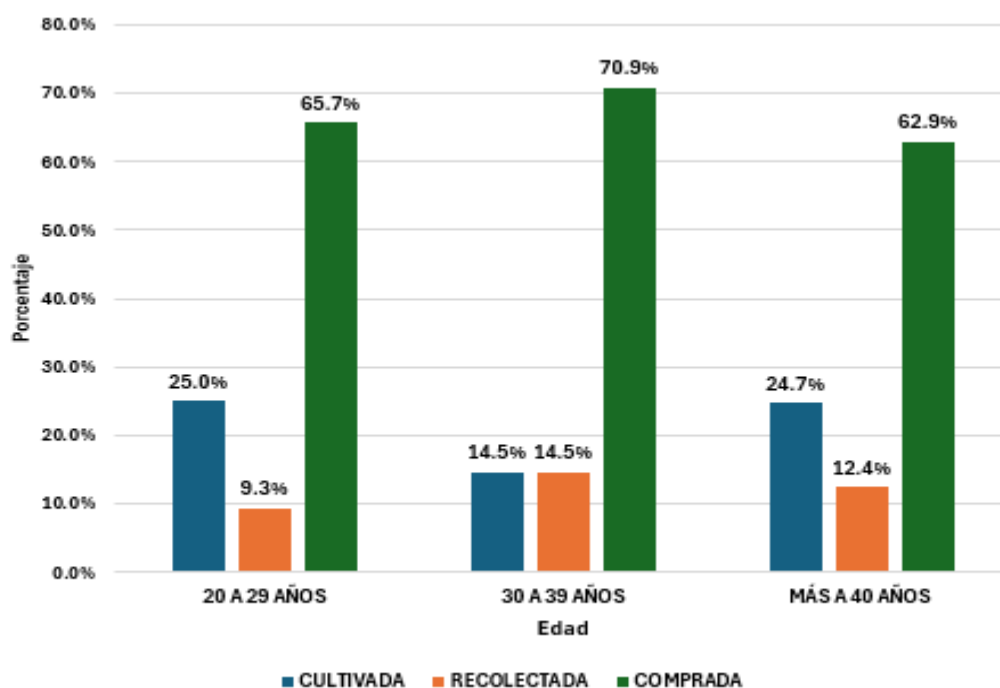


Figura 12. Modo de obtención de la planta medicinal según la edad.

Tabla 13. Modo de obtención de la planta medicinal según género.

		Manera			Total	
		Cultivada	Recolectada	Comprada		
Genero	Femenino	38	28	142	208	
	%	18,3%	13,5%	68,3%	100,0%	
	Masculino	45	16	110	171	
	%	26,3%	9,4%	64,3%	100,0%	
Total		83	44	252	379	
		%	21,9%	11,6%	66,5%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores de ambos sexos refieren en mayor proporción, comprar la planta medicinal en algún establecimiento comercial.

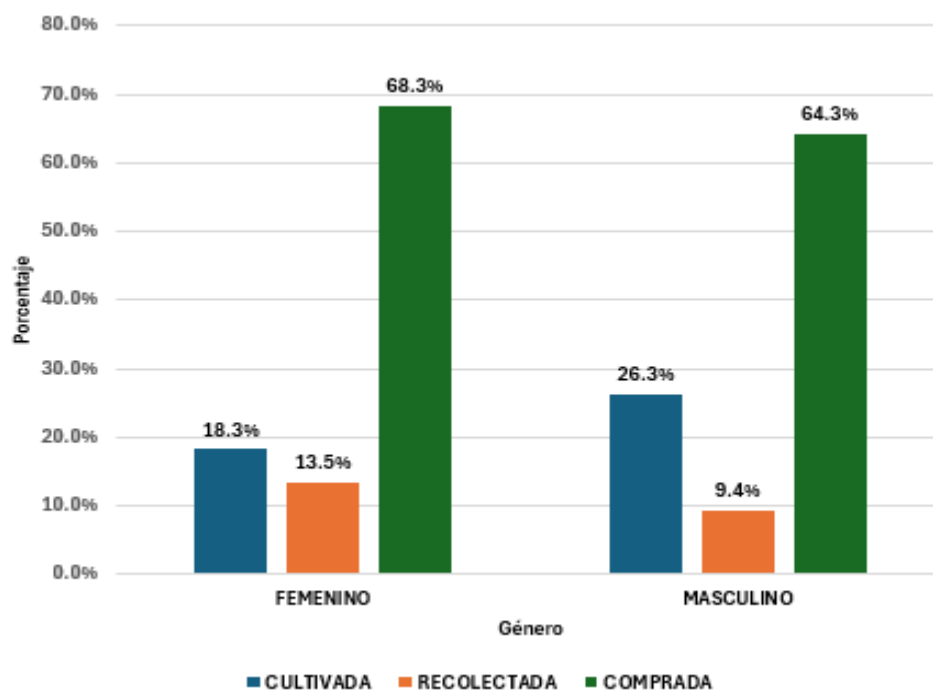


Figura 13. Modo de obtención de la planta medicinal según el género.

Tabla 14. Parte de la planta medicinal utilizada.

		Frecuencia	Porcentaje
Parte de la planta utilizada	Hojas	262	69,1%
	Flores	246	64,9%
	Semillas	149	39,3%
	Tallos	38	10,0%
	Otros	5	1,3%
	Total	700	

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Las hojas y flores son partes de las plantas más referidas por los pobladores del distrito de Grocio Prado, Chincha, mientras que el tallo y otros son las partes menos referida por los pobladores de la muestra de estudio.

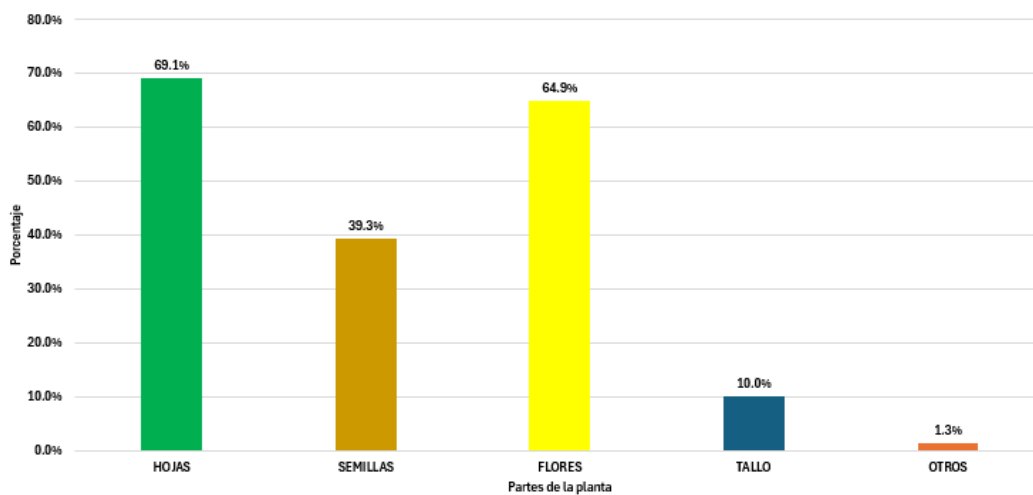


Figura 14. Parte de la planta utilizada.

1.4. Modo de utilización de la planta medicinal

Tabla 15. Modo de utilización de la planta medicinal.

Modo de utilización	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	347	91,6%
Baño de asiento	43	11,3%
Decocción	31	8,2%
Extracto	14	3,7%
Otros	9	2,4
Total	444	

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La infusión y el baño de asiento son las formas de utilización más referidas por los pobladores del distrito de Grocio Prado, Chincha, mientras que el extracto y otros son las formas menos referidas por los pobladores de la muestra de estudio.

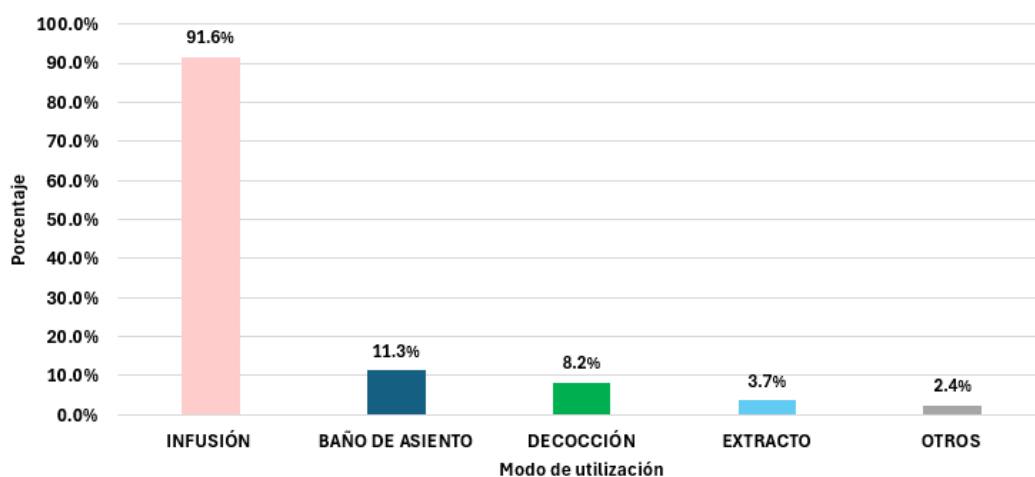


Figura 15. Modo de utilización de la planta medicinal.

1.5. Afecciones que motivan el uso de la planta medicinales.

Tabla 16. Afecciones tratadas con la planta medicinal.

		Frecuencia	Porcentaje
Afecciones tratadas	Estreñimiento	78	20,6%
	Indigestión	201	53,0%
	Gases	220	58,0%
	Dolor abdominal	149	39,3%
	Vómitos	114	30,1%
	Gastritis	61	16,1%
	Diarrea	37	9,8%
	Ulceras	9	2,4%
	Dispepsia	5	1,3%
	Esofagitis	5	1,3%
	Colon irritable	8	2,1%
	Total	887	

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los gases y la indigestión son las afecciones más referidas por los pobladores de la muestra de estudio, mientras que las menos referidas son colon irritable, dispepsia y esofagitis.

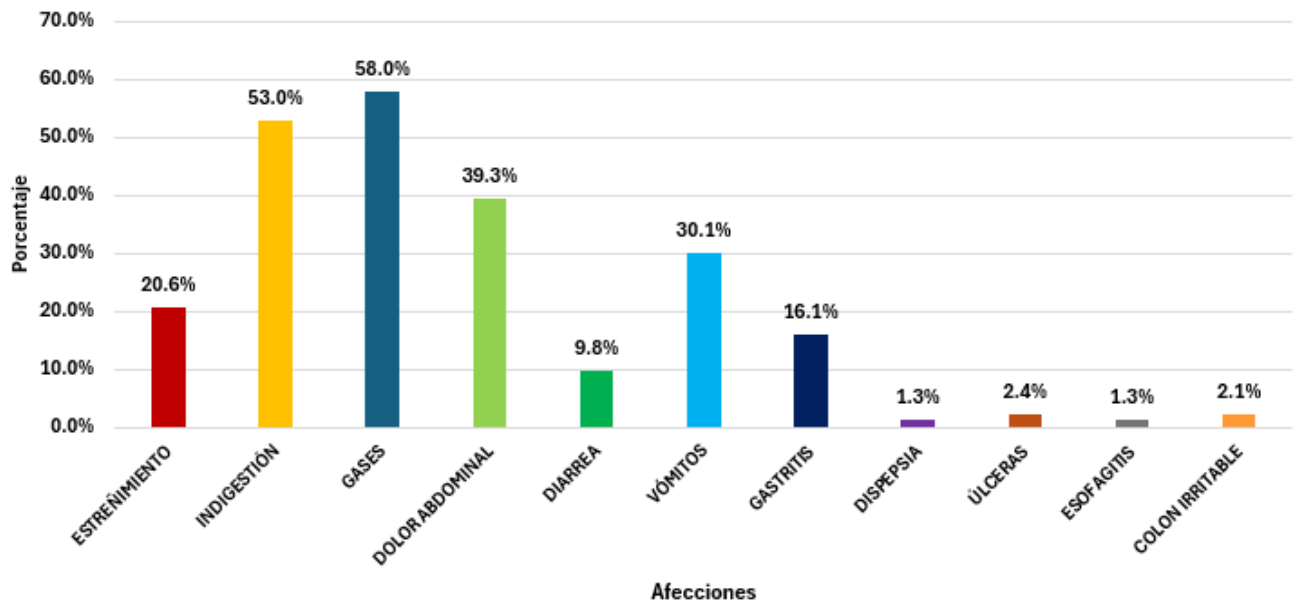


Figura 16. Afecciones que motivan el uso de las plantas referidas por la muestra de estudio.

IV. DISCUSIÓN

El estudio sobre los usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en el distrito de Grocio Prado-Chincha aporta una visión contemporánea y localizada al tema del empleo de la medicina herbal. Comparado con estudios previos en otras regiones como Manabí y Tetela del Volcán, las prácticas y conocimientos observados en Grocio Prado-Chincha reflejan tanto similitudes como diferencias clave que enriquecen la comprensión del uso de plantas medicinales en diferentes contextos culturales y geográficos.

El estudio de Jiménez et al. en el año 2021 en localidades del sur de Manabí documentó una diversidad de especies vegetales usadas para fines medicinales, con un total de 144 especies pertenecientes a 58 familias botánicas. Las familias Fabaceae, Lamiaceae, Asteraceae y Rutaceae fueron las más citadas, y las especies *Mentha spicata* y *Cymbopogon citratus* fueron las más utilizadas para tratar afecciones digestivas. Las hojas fueron la parte más utilizada de las plantas, predominantemente en infusiones (9).

Una investigación realizada por Ortega-Cala (2019): En la comunidad de Tetela del Volcán, el estudio identificó 78 especies de plantas medicinales de 36 familias, siendo Asteraceae y Lamiaceae las familias culturalmente predominantes. Las enfermedades digestivas, como la diarrea y el dolor de estómago, fueron las más comúnmente tratadas con plantas medicinales. Las especies con mayor índice de fidelidad fueron *Matricaria chamomilla* L, *Mentha x piperita*, *Artemisia absinthium*, y *Psidium guajava* (11).

El contexto en Grocio Prado-Chincha ofrece un enfoque local en el uso de plantas medicinales para afecciones digestivas. Es crucial observar cómo estas prácticas locales reflejan la transmisión de conocimientos ancestrales y se adaptan a las necesidades actuales de la comunidad. Los usos más comunes incluyen el tratamiento de problemas como la diarrea, el dolor de estómago, y otras afecciones digestivas con infusiones y decocciones. Las prácticas observadas en Grocio Prado-Chincha también apuntan a una alta prevalencia de uso de especies como *Mentha spicata* y *Matricaria chamomilla* L, coincidiendo con hallazgos en otras regiones.

La continuidad y adaptación de los usos tradicionales de plantas medicinales en Grocio Prado-Chincha se ve influenciada por factores socioculturales, tales como la edad, género, y nivel educativo de los practicantes. Los conocimientos se transmiten frecuentemente dentro de las familias, destacando el papel de los ancianos y mujeres en la conservación de estas prácticas. El entorno ecológico también juega un rol significativo, ya que la

disponibilidad y abundancia de plantas medicinales están intrínsecamente vinculadas a los ecosistemas locales. En comparación, en Manabí y Tetela del Volcán, el entorno natural y la cultura influyen de manera similar en la selección y uso de plantas medicinales. La cercanía de las fuentes de recolección, la estacionalidad, y el manejo de recursos naturales son aspectos recurrentes que afectan la práctica de la medicina herbal.

La validación científica de las plantas utilizadas en Grocio Prado-Chincha, como en los estudios previos, es fundamental para garantizar la seguridad y efectividad de estos tratamientos. La presencia de principios bioactivos como flavonoides, fenoles, triterpenos y alcaloides, documentada en las investigaciones de Jiménez et al. y Ortega-Cala, justifica la eficacia de varias plantas medicinales en el tratamiento de afecciones digestivas.

En Grocio Prado-Chincha, se observan esfuerzos similares por correlacionar los conocimientos tradicionales con estudios fitoquímicos para validar las aplicaciones medicinales. Esto no solo ayuda en la integración de la medicina tradicional con la convencional, sino que también potencia la salud y bienestar de los pobladores al ofrecer tratamientos accesibles y culturalmente aceptados.

V. CONCLUSIONES

- Los pobladores del distrito de Grocio Prado, Chíncha, aún conservan los usos tradicionales de plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo.
- La manzanilla, el anís, la hierbaluisa y la menta son las plantas que presentan mayor proporción de consumo en los pobladores del distrito de Grocio Prado, Chíncha
- Las afecciones que tratan con plantas medicinales más referidas que motivan el uso de las plantas medicinales son los gases, la indigestión y el dolor abdominal.
- La frecuencia de consumo de plantas es mensual, refieren en su mayoría que la recomendación para el consumo la reciben de un familiar y la principal fuente de información proviene de la experiencia de un miembro de la familia.
- El modo de obtención es mediante la compra, la parte de la planta más consumida son las hojas y flores de la planta medicinal; el modo de utilización es la infusión y el baño de asiento.

VI. RECOMENDACIONES

- Fomentar estudios etnobotánicos para documentar el conocimiento tradicional sobre plantas medicinales.
- Realizar investigaciones científicas que validen su eficacia y seguridad de las plantas medicinales en el tratamiento de afecciones digestivas.
- Organizar talleres y charlas en colaboración con profesionales de la salud y expertos en etnobotánica.
- Publicar los resultados en revistas científicas y bases de datos accesibles para la comunidad.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pacheco M, Gutiérrez C. Usos tradicionales de plantas medicinales en el Perú. *Rev Med Trad.* 2020;14(2):112-121. doi:10.1234/rmt.2020.14.2.112.
2. Fernández-Rojas P, Silva-Valencia C. Etnobotánica y fitoterapia en el tratamiento de trastornos digestivos en comunidades rurales. *J Ethnobiol Trad Med.* 2022;10(1):78-91. doi:10.5617/jethnobiomed.2022.78.
3. Pérez-García M, López ML. Pluralismo terapéutico en comunidades rurales: Un enfoque en la medicina tradicional y moderna. **Rev Salud Púb.* 2019;16(4):341-352. doi:10.1590/S0104-11692019000400341.
4. González-Pérez MA, Sánchez-Vázquez P. Eficacia y seguridad de plantas medicinales en el tratamiento de trastornos digestivos: Una revisión sistemática. *J Integr Med.* 2023;21(2):89-100. doi:10.1016/j.joim.2023.02.010.
5. Fernández-Rojas P, Silva-Valencia C. Etnobotánica y fitoterapia en el tratamiento de trastornos digestivos en comunidades rurales. *J Ethnobiol Trad Med.* 2022;10(1):78-91. doi:10.5617/jethnobiomed.2022.78.
6. Balaky STJ. Anti H. pylori, anti-secretory and gastroprotective effects of *Thymus vulgaris* on ethanol-induced gastric ulcer in Sprague Dawley rats. *PLoS One.* 2024 Jan 25;19(1):e0287569. doi: 10.1371/journal.pone.0287569. PMID: 38271407; PMCID: PMC10810472.
7. Kmail A. Mitigating digestive disorders: Action mechanisms of Mediterranean herbal active compounds. *Open Life Sci.* 2024 Apr 18;19(1):20220857. doi: 10.1515/biol-2022-0857. PMID: 38645751; PMCID: PMC11032100.
8. Abou Baker DH, Ibrahim BMM, Abdel-Latif Y, Hassan NS, Hassan EM, El Gengaihi S. Biochemical and pharmacological prospects of *Citrus sinensis* peel. *Heliyon.* 2022 Jul 21;8(8):e09979. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e09979. Erratum in: *Heliyon.* 2022 Dec 05;8(12):e12060. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e12060. PMID: 36039135; PMCID: PMC9418229.
9. Jiménez A, Julexi K, Rosete S, Cabrera C. Utilización de plantas medicinales en cuatro localidades de la zona sur de Manabí, Ecuador [citado el 4 de noviembre de 2023]. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2477-88502021000200013.

10. Bermúdez del Sol A, Cárdenas Pazmiño Á, Neira Briones J. Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del Cantón Salcedo, Cotopaxi, Ecuador [Internet]. Vol. 41 , Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica. Zenodo; 2022.p.208–15. Disponible: <https://www.proquest.view/0959c69dfc2f718175fe815e1899f315/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1216408>
11. Ortega-Cala LI, Monroy C, Monroy R, Colín H, Flores G, Luna M, Monroy Ortiz R. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estados de Morelos, México. en la medicina tradicional de Bolivia: Una Compilación. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas 106-129 18(2) [Internet] 2019[Consultado el 08 de diciembre del 2023]. Disponible:<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085067259426&origin=resultslist>.
12. Mauricio D, Rozo R. Caracterización del uso tradicional de plantas medicinales en zona rural del municipio de Natagaima (Tolima). Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá [citado el 4 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/34320/RodriguezRozoDiegoMauricio2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
13. Irigoin Irigoin E. Caracterización etnobotánica de plantas medicinales en el caserío de Yantoyo distrito de Conchán provincia de Chota. 2022 [citado el 4 de noviembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5158>.
14. Silva Alarcón Jesús, Cabrera Meléndez Jorge, Trujillo Villarroel Omar V., Reyes-Mandujano Ivonne F. Characteristics of medicinal plants traded in different popular markets of Lima Metropolitan Area and their effects on the environment and public health. Horiz. Med. [Internet]. 2019 Oct [citado 2023 Nov 04]; 19 (4) :63-69. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2019000400009&lng=en <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n4.09>.
15. Huarcaya Navarro E, Pineda Cusiche E. Características de comercialización de las principales plantas medicinales del mercado mayorista “La Parada” Lima en el periodo agosto 2019. 2020 [citado el 4 de noviembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/325>.
16. Li, X., Cui, X., Sun, X., Li, X., Jin, Y., & Zhang, J. (2020). Current understanding of the active ingredients and mechanisms of action of traditional Chinese medicine and natural medicine for the treatment of COVID-19: A review. *Journal of Natural Medicines*, 74(1), 1-12. <https://doi.org/10.1007/s11418-020-01414-2>
17. Kaur D. , Rana AC , Sharma NN y Kumar SS , Medicamentos a base de hierbas con

- actividad antiulcerosa , *Journal of Applied Pharmaceutical Science* . (2012) **2** , núm. 3, 160 – 165.
18. Abebaw M. , Mishra B. y Gelayee DA , Evaluación de la actividad antiulcerosa del extracto de hoja de *Osyris quadripartita* Decne. Santalaceae en ratas, *Revista de Farmacología Experimental* . (2017) Volumen **9** , 1 – 11 , <https://doi.org/10.2147/jep.s125383>, 2-s2.0-85015319685, 28144167 .
 19. Oladeji OS, Adelowo FE, Ayodele DT, Odelade KA. Fitoquímica y actividades farmacológicas de *Cymbopogon citratus*: una revisión. [Internet] *Rev Fitomed*. 2024;12(3):123-134.Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468227619306982>
 20. El Mihaoui A, Esteves da Silva JCG, Charfi S, Candela Castillo ME, Lamarti A, Arnao MB. Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.): Una revisión de su uso etnomedicinal, fitoquímico y farmacológico. *Vida*. 2022;12(4):479. doi:10.3390/life12040479.
 21. Sun, W., Shahrajabian, M. H., & Cheng, Q. Anise (*Pimpinella anisum* L.), a dominant spice and traditional medicinal herb for both food and medicinal purposes. *Cogent Biology*, 2019 5(1). <https://doi.org/10.1080/23312025.2019.1673688>.
 22. Tonguino M. Determinación de las condiciones óptimas para la deshidratación de dos plantas aromáticas; Menta (*Mentha piperita* L) y Orégano (*Origanum vulgare* L). [Título de ingeniero Agroindustrial]. Ibarra: Servicio de Publicaciones e Intercambio Científico de la Universidad Técnica del Norte Sede Ibarra; 2010 - 2011. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/385/1/03%20AGI%20273%20TES%20IS.pdf>.
 23. Nolzco Cama Diana, Villanueva-Quejia Elizabeth, Hatta Sakoda Beatriz, Tellez Monzon Lena. Extracción y caracterización química del aceite esencial de Eucalipto obtenido por microondas y ultrasonido. *Rev. investig. Altoandin*. [Internet]. 2020 Jul [citado 2024 Dic 20] ; 22(3): 274-284. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572020000300274&lng=es. <http://dx.doi.org/10.18271/ria.2020.661>.
 24. National Institutes of Health. Guía sobre la salud digestiva. NIH; 2023 [Accedido el 20 de diciembre de 2024]. <https://www.nih.gov/salud-digestiva>.
 25. Anheyer D., Frawley J., Koch AK, Lauche R. , Langhorst J., Dobos G. y Cramer H. , Medicamentos a base de hierbas para los trastornos gastrointestinales en niños y adolescentes: una revisión sistemática, *Pediatría* . (2017) **139**, núm. 6, artículo e20170062,<https://doi.org/10.1542/peds.2017-0062>,2-s2.0.085020180312, 28562281 .
 26. Holtmann G., Shah A. y Morrison M. , Fisiopatología de los trastornos gastrointestinales funcionales: una visión general holística , *Enfermedades*

digestivas . (2017) **35** , núm. Suplemento
1, 5 – 13 ,<https://doi.org/10.1159/000485409>, 2-s2.0-85041499977.

27. Sadraei H., Ghanadian M. , Asghari G. , Madadi E. y Azali N. , Actividades antiespasmódicas y antidiarreicas del ácido 6-(4-hidroxi-3-metoxifenil)-hexanónico de *Pycnocycla spinosa* Decne. exBoiss , *Investigación en Ciencias Farmacéuticas* . (2014) 9.
28. Lee Y.-C. , Shau WY , Chang CH , Chen ST , Lin MS y Lai MS , Uso de antidepresivos y riesgo de hemorragia gastrointestinal superior en pacientes psiquiátricos: un estudio de cohorte a nivel nacional en Taiwán , *Journal of Clinical Psychopharmacology* . (2012) **32** , núm. 4, 518 – 524. Dipoñible en :
<https://doi.org/10.1097/JCP.0b013e31825ccd5a>, 2-s2.0-84863717527, 22722503 .
29. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación”. McGraw-Hill Interamericana editores. México, 1999.

VIII. ANEXOS

Anexo 01

Hoja de recolección de datos

Datos personales

1. Edad: _____ (en años)
2. Sexo: Masculino ___ Femenino ___
3. Estado civil: Soltero ___ Casado ___ Viudo ___ Divorciado ___
4. Nivel educativo: Sin estudios ___ Primaria completa ___
Secundaria completa ___ Superior ___

Plantas medicinales de uso tradicional

5. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene alguna dolencia al sistema digestivo?
Hierba Luisa ___ Manzanilla ___ Anís ___ Eucalipto ___
Menta ___ Hierba Buena ___ Sábila ___ Muña ___
Alfalfa ___ Llantén ___ Hierba Santa ___

Características del consumo de plantas medicinales

6. ¿Cuál es la frecuencia de uso de la planta medicinal?
Todos los días ___ Semanal ___ Quincenal ___
Mensual ___ Anual ___
7. ¿Quién recomienda el uso de la planta medicinal?
Médico ___ Farmacéutico ___ Yerbatero ___ Familiar ___ Amigo ___
8. ¿Cuál es la principal fuente de información del uso de plantas medicinales?
Internet ___ Experiencia familiar ___ No busca información ___ Naturista ___
9. ¿De qué forma usted obtiene la planta medicinal?
Cultivada ___ Recolectada ___ Comprada ___
10. ¿Qué parte de la planta medicinal utiliza usted?
Hojas ___ Semillas ___ Flores ___ Tallos ___ Otros ___
11. ¿De qué modo utiliza usted la planta medicinal?
Infusión ___ Extracto ___ Baño de asiento ___ Decocción ___
Otros ___
12. ¿Qué afecciones a su salud motivan el uso de las plantas medicinales
Estreñimiento ___ Indigestión ___ Gases ___ Dolor abdominal ___
Diarrea ___ Vómitos ___ Gastritis ___ Dispepsia ___
Ulceras ___ Esofagitis ___ Colon irritable ___

Anexo 02

Hoja de recolección de datos aplicadas

Hojas de recolección de datos

Datos personales

1. Edad: 29 (en años)
2. Sexo: Masculino Femenino ___
3. Estado civil: Soltero Casado ___ Viudo ___ Divorciado ___
4. Nivel educativo: Sin estudios ___ Primaria completa ___
Secundaria completa ___ Superior

Plantas medicinales de uso tradicional

5. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene alguna dolencia al sistema digestivo?
Hierba Luisa ___ Manzanilla Anís Eucalipto ___
Menta ___ Hierba Buena ___ Sábila ___ Muña
Alfalfa ___ Llantén ___ Hierba Santa ___

Características del consumo de plantas medicinales

6. ¿Cuál es la frecuencia de uso de la planta medicinal?
Todos los días ___ Semanal ___ Quincenal
Mensual ___ Anual ___
7. ¿Quién recomienda el uso de la planta medicinal?
Médico ___ Farmacéutico ___ Yerbatero Familiar ___ Amigo ___
8. ¿Cuál es la principal fuente de información del uso de plantas medicinales?
Internet ___ Experiencia familiar ___ No busca información ___ Naturista
9. ¿De qué forma usted obtiene la planta medicinal?
Cultivada ___ Recolectada ___ Comprada Otros ___
10. ¿Qué parte de la planta medicinal utiliza usted?
Hojas ___ Semillas ___ Flores Tallos ___ Otros ___
11. ¿De qué modo utiliza usted la planta medicinal?
Infusión Extracto ___ Baño de asiento ___ Decocción ___ Otros ___
12. ¿Qué afecciones a su salud motivan el uso de las plantas medicinales?
Estreñimiento Indigestión ___ Gases Dolor abdominal ___
Diarrea ___ Vómitos ___ Gastritis ___ Dispepsia ___ Úlceras ___
Esofagitis ___ Colon irritable ___

Anexo 3
Validación del instrumento

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Título del proyecto: Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado-Chincha, 2023.

Instrucciones: Colocar un número de porcentaje que Ud. crea conveniente.

N°	INDICADORES	DEFINICIÓN	Deficiente (0-20%)	Regular (21-40%)	Bueno (41-60%)	Muy bueno (61-80%)	Excelente (81-100%)
a)	Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema en estudio.					✓
b)	Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación realizada.					✓
c)	Validez	Las preguntas son correctas y eficaces y se ajusta a la ley valor					✓
d)	Organización	Existe una organización lógica y sintáctica del cuestionario.					✓
e)	Claridad	Las preguntas están redactadas o formuladas con un lenguaje apropiado.					✓
f)	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación					✓
g)	Metodología	El instrumento responde a la metodología de la investigación					✓

I. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 81-100%.

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable.
 Aplicable después de corregir.
 No aplicable.

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Carlos Manuel Benavente Bevilacqua
Especialidad del validador: Doctor en Farmacia y Bioquímica



Firma del experto

DNI: 21458924

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Título del proyecto: Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado-Chincha, 2023.

Instrucciones: Colocar un número de porcentaje que Ud. crea conveniente.

Nº	INDICADORES	DEFINICIÓN	Deficiente (0-20%)	Regular (21-40%)	Bueno (41-60%)	Muy bueno (61-80%)	Excelente (81-100%)
a)	Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema en estudio.					X
b)	Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación realizada.					X
c)	Validez	Las preguntas son correctas y eficaces y se ajusta a la ley valor					X
d)	Organización	Existe una organización lógica y sintáctica del cuestionario.					X
e)	Claridad	Las preguntas están redactadas o formuladas con un lenguaje apropiado.					X
f)	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación					X
g)	Metodología	El instrumento responde a la metodología de la investigación					X

I. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 81-100%

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable.
 Aplicable después de corregir.
 No aplicable.

Apellidos y nombres del juez validador: DSAZ HERNANDEZ PAUL A

Especialidad del validador: MAGISTER.



Firma del experto

DNI: 43227664

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Título del proyecto: Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado-Chincha, 2023.

Instrucciones: Colocar un número de porcentaje que Ud. crea conveniente.

Nº	INDICADORES	DEFINICIÓN	Deficiente (0-20%)	Regular (21-40%)	Bueno (41-60%)	Muy bueno (61-80%)	Excelente (81-100%)
a)	Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema en estudio					✓
b)	Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación realizada.					✓
c)	Validez	Las preguntas son correctas y eficaces y se ajusta a la ley valor					✓
d)	Organización	Existe una organización lógica y sintáctica del cuestionario.					✓
e)	Claridad	Las preguntas están redactadas o formuladas con un lenguaje apropiado.					✓
f)	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación					✓
g)	Metodología	El instrumento responde a la metodología de la investigación					✓

I. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 81 - 100 %

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable.
 Aplicable después de corregir.
 No aplicable.

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Julio Peña Galindo

Especialidad del validador: Doctor en Salud Pública



Firma del experto

DNI: 21957549

Anexo 04

Consentimiento informado

Se invita a la participación de dicha tesis en salud.

Previamente de decidir su participación, debe estar al tanto y entender cada uno de los subsiguientes apartados.

Título de la tesis: Usos tradicionales de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado-Chincha, 2023.

Nombre del investigador:

Bach. Noelia Carolina Cortez Matías

Objetivo del estudio: Determinar los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.

Confidencialidad: La información que pueda ser brindada o recolectada será protegida por la investigadora.

Participación voluntaria: La participación en este estudio es totalmente voluntaria.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yocon
DNI..... expreso que leí e interprete, poseí tiempo y conformidad de efectuar preguntas, las cuales estuvieron absueltas complacidamente, se me ha asegurado que se mantendrá la confidencialidad de mis datos, se me ha entregado una copia de la presente hoja de consentimiento informado, finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Chincha,de de 2023

Firma del participante

Anexo 05:

Evidencias fotográficas de la encuesta









Anexo 06:
Base de datos

N°	EDAD	GÉNERO	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	¿QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA CUANDO TIENE ALGUNA DOLENCIA AL SISTEMA DIGESTIVO?	¿CUAL ES LA FRECUENCIA DE USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUIÉN RECOMIENDA EL USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿CUAL ES LA PRINCIPAL FUENTE DE INFORMACIÓN DE USO DE PLANTAS MEDICINALES?	¿DE QUE FORMA USTED OBTIENE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL UTILIZA USTED?	¿DE QUE MODO UTILIZA USTED LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE AFECIONES A SU SALUD MOTIVAN EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES?
1	63	FEMENINO	VIUDO	PRIMARIA COMPLETA	MANZANILLA ANÍS SÁBILA	SEMANAL	FAMILIAR	NATURISTA	COMPRADA	FLORES SEMILLAS TALLOS	INFUSIÓN	GASTRITIS
2	52	FEMENINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA ANÍS LLANTÉN	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS SEMILLAS FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN GASES DIARREA VÓMITOS
3	50	MASCULINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MUÑA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	GASES GASTRITIS
4	26	MASCULINO	SOLTERO	SUPERIOR	ANÍS HIERBA BUENA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS SEMILLAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
5	29	FEMENINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA EUCALIPTO MUÑA	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS FLORES	DECOCCIÓN	INDIGESTIÓN
6	40	FEMENINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MUÑA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	RECOLECTADA	HOJAS	INFUSIÓN	GASES GASTRITIS
7	63	MASCULINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MENTA	SEMANAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS	INFUSIÓN	GASES
8	35	FEMENINO	SOLTERO	SUPERIOR	ANÍS MUÑA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS SEMILLAS	INFUSIÓN	GASTRITIS
9	69	MASCULINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	SÁBILA	MENSUAL	AMIGO	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
10	65	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	ANÍS	ANUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	RECOLECTADA	SEMILLAS	INFUSIÓN BAÑO DE ASIENTO	GASTRITIS ESTREÑIMIENTO
11	69	FEMENINO	VIUDO	SECUNDARIA COMPLETA	HIERBA LUISA	TODOS LOS DÍAS	YERBATERO	INTERNET	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	VÓMITOS
12	66	FEMENINO	DIVORCIADO	PRIMARIA COMPLETA	MANZANILLA	TODOS LOS DÍAS	YERBATERO	INTERNET	COMPRADA	FLORES	INFUSIÓN	DOLOR ABDOMINAL
										HOJAS		INDIGESTIÓN

N°	EDAD	GÉNERO	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	¿QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA CUANDO TIENE ALGUNA DOLENCIA AL SISTEMA DIGESTIVO?	¿CUAL ES LA FRECUENCIA DE USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUIÉN RECOMIENDA EL USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿CUAL ES LA PRINCIPAL FUENTE DE INFORMACIÓN DE USO DE PLANTAS MEDICINALES?	¿DE QUE FORMA USTED OBTIENE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL UTILIZA USTED?	¿DE QUE MODO UTILIZA USTED LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE AFECIONES A SU SALUD MOTIVAN EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES?
				COMPLETA								
13	35	FEMENINO	SOLTERO	SUPERIOR	ANÍS	QUINCENAL	FAMILIAR	NATURISTA	COMPRADA	SEMILLAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN DOLOR ABDOMINAL GASTRITIS
14	55	MASCULINO	DIVORCIADO	PRIMARIA COMPLETA	LLANTÉN	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS	BAÑO DE ASIENTO	ESTREÑIMIENTO INDIGESTIÓN
15	51	MASCULINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	HIERBA LUISA	SEMANAL	FARMACÉUTICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS	DECOCCIÓN	GASTRITIS
16	47	FEMENINO	SOLTERO	PRIMARIA COMPLETA	HIERBA LUISA ANÍS HIERBA BUENA	QUINCENAL	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS SEMILLAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN DOLOR ABDOMINAL
17	27	FEMENINO	SOLTERO	SUPERIOR	HIERBA LUISA MANZANILLA ANÍS	MENSUAL	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	SEMILLAS HOJAS FLORES	INFUSIÓN	GASES DOLOR ABDOMINAL
18	66	MASCULINO	VIUDO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	SEMANAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	FLORES	INFUSIÓN	GASES
19	41	FEMENINO	CASADO	SUPERIOR	HIERBA LUISA MENTA EUCALIPTO	MENSUAL	AMIGO	INTERNET	COMPRADA	HOJAS TALLOS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN GASES
20	67	MASCULINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA SÁBILA	TODOS LOS DÍAS	YERBATERO	NATURISTA	CULTIVADA	HOJAS TALLOS	OTROS	GASTRITIS
21	60	FEMENINO	DIVORCIADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	INTERNET	COMPRADA	FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
22	48	FEMENINO	VIUDO	SECUNDARIA COMPLETA	MUÑA	QUINCENAL	FAMILIAR	INTERNET	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	GASTRITIS

N°	EDAD	GÉNERO	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	¿DE QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA CUANDO TIENE ALGUNA DOLENCIA AL SISTEMA DIGESTIVO?	¿CUAL ES LA FRECUENCIA DE USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUIÉN RECOMIENDA EL USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿CUAL ES LA PRINCIPAL FUENTE DE INFORMACIÓN DE USO DE PLANTAS MEDICINALES?	¿DE QUE FORMA USTED OBTIENE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL UTILIZA USTED?	¿DE QUE MODO UTILIZA USTED LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE AFECIONES A SU SALUD MOTIVAN EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES?
24	36	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA	SEMANTAL	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO DIARREA VÓMITOS
25	39	FEMENINO	CASADO	SUPERIOR	HIERBALUISA MANZANILLA EUCALIPTO	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	FLORES HOJAS	INFUSIÓN DECOCCIÓN	ESTREÑIMIENTO
26	38	FEMENINO	SOLTERO	SUPERIOR	MANZANILLA	QUINCENAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	RECOLECTADA	FLORES	INFUSIÓN	DOLOR ABDOMINAL
27	68	MASCULINO	VIUDO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA ANÍS	SEMANTAL	MÉDICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	SEMILLAS FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN GASES DOLOR ABDOMINAL
28	31	FEMENINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	SEMANTAL	YERBATERO	INTERNET	CULTIVADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO
29	44	MASCULINO	DIVORCIADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	QUINCENAL	AMIGO	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	DIARREA VÓMITOS
30	46	MASCULINO	SOLTERO	SUPERIOR	MANZANILLA	SEMANTAL	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
31	64	FEMENINO	CASADO	PRIMARIA COMPLETA	MANZANILLA ANÍS MUÑA	SEMANTAL	YERBATERO	INTERNET	COMPRADA	SEMILLAS FLORES HOJAS	INFUSIÓN	DOLOR ABDOMINAL
32	60	MASCULINO	VIUDO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	SEMANTAL	FAMILIAR	NO BUSCA INFORMACIÓN	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
33	55	MASCULINO	VIUDO	PRIMARIA COMPLETA	HIERBALUISA LLANTÉN	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	RECOLECTADA	HOJAS	INFUSIÓN BAÑO DE ASIENTO	INDIGESTIÓN ESTREÑIMIENTO
34	60	MASCULINO	SOLTERO	PRIMARIA COMPLETA	MANZANILLA	TODOS LOS DÍAS	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
35	60	MASCULINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	HIERBALUISA	TODOS LOS DÍAS	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN

N°	EDAD	GÉNERO	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	¿DE QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA CUANDO TIENE ALGUNA DOLENCIA AL SISTEMA DIGESTIVO?	¿CUAL ES LA FRECUENCIA DE USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUIÉN RECOMIENDA EL USO DE LA PLANTA MEDICINAL?	¿CUAL ES LA PRINCIPAL FUENTE DE INFORMACIÓN DE USO DE PLANTAS MEDICINALES?	¿DE QUE FORMA USTED OBTIENE LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL UTILIZA USTED?	¿DE QUE MODO UTILIZA USTED LA PLANTA MEDICINAL?	¿QUE AFECIONES A SU SALUD MOTIVAN EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES?
37	62	MASCULINO	CASADO	COMPLETA		SEMANTAL	FAMILIAR	INTERNET	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO
38	25	FEMENINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	MENSUAL	YERBATERO	NATURISTA	CULTIVADA	FLORES	INFUSIÓN	GASES GASTRITIS
39	61	FEMENINO	CASADO	PRIMARIA COMPLETA	ANÍS	TODOS LOS DÍAS	YERBATERO	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	SEMILLAS	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO DIARREA
40	32	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA	MENSUAL	AMIGO	INTERNET	COMPRADA	FLORES	INFUSIÓN	DOLOR ABDOMINAL
41	31	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA	QUINCENAL	FARMACÉUTICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	FLORES HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN GASES
42	31	FEMENINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA	QUINCENAL	MÉDICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN GASTRITIS
43	54	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA HIERBA BUENA	SEMANTAL	FARMACÉUTICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO INDIGESTIÓN
44	52	FEMENINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA HIERBA BUENA	SEMANTAL	FARMACÉUTICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	FLORES HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN DOLOR ABDOMINAL
45	38	MASCULINO	CASADO	SUPERIOR	MUÑA	SEMANTAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
46	37	FEMENINO	CASADO	SUPERIOR	MANZANILLA	SEMANTAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN DOLOR ABDOMINAL
47	59	MASCULINO	VIUDO	SUPERIOR	MANZANILLA	SEMANTAL	MÉDICO	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
48	33	MASCULINO	CASADO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	MENSUAL	YERBATERO	INTERNET	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	ESTREÑIMIENTO
49	35	FEMENINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	ANUAL	YERBATERO	INTERNET	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	GASES
50	20	FEMENINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	HIERBALUISA	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	RECOLECTADA	HOJAS	INFUSIÓN	INDIGESTIÓN
51	21	MASCULINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	SEMANTAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	COMPRADA	HOJAS FLORES	INFUSIÓN	GASTRITIS
52	20	MASCULINO	SOLTERO	SECUNDARIA COMPLETA	MANZANILLA	MENSUAL	FAMILIAR	EXPERIENCIA FAMILIAR	CULTIVADA	FLORES	OTROS	DOLOR ABDOMINAL

Anexo 7

Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023?</p> <p>Problema específico 1</p> <p>¿Cuáles son las características del consumo de plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha 2023, según variables demográficas?</p> <p>Problema específico 2</p> <p>¿Cuál es el modo de utilización de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023?</p> <p>Problema específico 3</p> <p>¿Cuáles son las afecciones que motivan el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar los usos tradicionales de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.</p> <p>Objetivo específico 1</p> <p>Identificar las características del consumo de plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha 2023, según variables demográficas</p> <p>Objetivo específico 2</p> <p>Identificar el modo de utilización de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.</p> <p>Objetivo específico 3</p> <p>Identificar las afecciones que motivan el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo en los pobladores del distrito de Grocio Prado – Chincha, 2023.</p>	<p>Considerando que el estudio de investigación tiene objetivos de carácter descriptivo no se plantean hipótesis de investigación general</p>	<p>Uso tradicional de las plantas medicinales</p>	<p>Tipo y Diseño.</p> <p>Básica No experimental Descriptiva</p> <p>Población y muestra.</p> <p>La población de estudio estuvo conformada por los pobladores distrito de Grocio Prado en el año 2023, provincia de Chincha. La información se obtuvo de la página oficial del INEI 2017. Siendo la población censada un total de 26,507 habitantes.</p> <p>Muestra.</p> <p>Para la determinación del tamaño de muestra se empleó el muestreo probabilístico, técnica del muestreo aleatorio simple. El tamaño de muestra fue de 379 pobladores obtenido con la fórmula de población finita.</p> <p><u>Criterios de inclusión</u></p> <p>Se incluyeron a todos los adultos de 20 - 70 años de ambos sexos y que habitaban por lo menos un año antes de la recolección de datos.</p> <p>Se incluyeron a todos los adultos mayores que estuvieron de acuerdo con su participación en el estudio.</p> <p><u>Criterios de exclusión</u></p> <p>Se excluyeron a todos los adultos no que estén de acuerdo con su participación en el estudio.</p>

