



Universidad Nacional

**SAN LUIS GONZAGA**



## [Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud de la **TESIS** cuyo título es:

**"FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD OCUPACIONAL DEL PERSONAL DE SALUD EN UN HOSPITAL PÚBLICO, ICA, 2023"**

Presentado por:

**PON RAMIREZ JACK**

De la **MAESTRÍA EN MEDICINA HUMANA** mención **GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD**.

Que, se ha recibido del operador del programa informático evaluador de originalidad de la Escuela de Posgrado de la UNICA, el informe automatizado de originalidad, el mismo que concluye de la siguiente manera:

**El documento de investigación APRUEBA los criterios de originalidad con un porcentaje de similitud de 1%.**

Para dar fe, se adjunta al presente el reporte de similitud de las bases de datos de iThenticate. En Ica 11 de marzo de 2025.

Atentamente

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
ESCUELA DE POSGRADO  
  
Dr. MARIO GUSTAVO REYES MEJÍA  
DIRECTOR

**UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”**

**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA: MEDICINA HUMANA.**

**MENCIÓN: GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD**



**TESIS**

**Factores de Riesgo Laboral y su incidencia en la Salud  
Ocupacional del personal de Salud en un Hospital  
Público, Ica, 2023**

**Línea de investigación:**

**Salud Pública y Conservación del Medio Ambiente.**

**PRESENTADO POR:**

**Jack Pon Ramírez.**

**GRADO A OBTENER: MAESTRO.**

**ASERSOR:**

**Dr. LUIS ERNESTO CUROTTO PALOMINO.**

**ICA – PERÚ**

**2025.**

## **DEDICATORIA**

A Dios, que ha despejado mi camino y me ha dado la fortaleza necesaria para afrontar tanto las victorias como las decepciones de la vida. Dedico este trabajo a mi esposa, hijos, por su comprensión, a mis padres porque fueron el empuje constante e incondicional a lo largo de mi formación profesional y mi desarrollo personal. No podría haber alcanzado mis metas sin su ayuda de todos ustedes.

***Jack Pon Ramírez***

## **AGRADECIMIENTOS**

- Al alma mater institucional, Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, que brinda pautas morales y éticas para el desarrollo profesional.
- A mis instructores, que han despertado en mí la voluntad de superación para alcanzar la brillantez académica y poder obtener el grado de Magister.
- A mi asesor, que con su guía me ayudó a encaminar este trabajo, lo que significó mucho esfuerzo, paciencia y sacrificio para obtener estos resultados que fortalecerán al Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de la ciudad de Ica, 2023, en la cual aplique la investigación académica.
- Un agradecimiento especial al director de la institución mencionada por concederme permiso para utilizar sus espacios y por tener la confianza de poder realizar el trabajo con el personal de salud de las diferentes áreas, ya que sin su valiosa cooperación y colaboración, no se habría llevado a cabo esta investigación científica.

## Índice de contenidos

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTOS .....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de Tablas .....	vi
Índice de Figuras.....	viii
RESUMEN .....	ix
ABSTRACT.....	x
I. Introducción .....	11
1.1. Planteamiento del problema .....	13
1.2. Antecedentes de la investigación.....	16
- Antecedentes internacionales .....	16
- Antecedentes nacionales .....	20
- Antecedentes locales .....	22
1.3. Marco Teórico.....	23
1.4. Formulación del problema.....	34
• Problema general.....	34
• Problemas específicos .....	34
1.5. Justificación e importancia de la investigación.....	34
Justificación teórica.....	35
Justificación metodológica .....	35
Justificación práctica .....	35
Justificación social .....	35
1.6. Objetivos de la investigación.....	35
• Objetivo general .....	35
• Objetivos específicos.....	35
1.7. Hipótesis y variables de la investigación.....	36
• Hipótesis general .....	36
• Hipótesis específicos .....	36
1.8. Variables de la investigación.....	37
II. Estrategias metodológica.....	38
2.1. Tipo de investigación .....	38
2.2. Nivel de la investigación .....	38
2.3. Diseño de la investigación.....	38

2.4.	Población y muestra .....	39
2.4.1.	Población.....	39
2.4.2.	Muestra.....	40
2.5.	Técnicas e instrumentos de investigación.....	41
2.5.1.	La técnica .....	41
2.5.2.	El instrumento .....	41
	• Validez .....	42
	• Confiabilidad.....	42
2.6.	Procedimiento de la investigación .....	44
2.7.	Aspectos éticos.....	45
III.	Resultados .....	46
3.1.	Presentación de resultados recolectados en campo .....	46
3.1.1.	Resultado general de la variable factores de riesgo laboral.....	48
3.2.	Análisis de la prueba de normalidad de las variables de investigación .....	58
3.2.1.	Prueba de normalidad .....	58
3.3.	Prueba de la contrastación de las hipótesis .....	59
a)	Planteamiento de la hipótesis General.....	59
b)	Planteamiento de la hipótesis Específica 1 .....	60
c)	Planteamiento de la hipótesis Específica 2 .....	61
d)	Planteamiento de la hipótesis Específica 3 .....	62
e)	Planteamiento de la hipótesis Específica 4 .....	63
f)	Planteamiento de la hipótesis Específica 5 .....	64
IV.	Discusión.....	66
V.	Conclusiones .....	72
VI.	Recomendaciones.....	74
VII.	Referencias bibliográficas .....	75
VIII.	Anexos .....	81
	Anexo 1: Matriz de consistencia .....	81
	Anexo 2: Operacionalización de las variables.....	82
	Anexo 3: Instrumentos de recolección de la información.....	84
	Anexo 4: Consentimiento informado .....	88
	Anexo 5: Evidencia estadística en Excel y programa SPSS Vs 24.....	89

## Índice de Tablas

		<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1</b>	Población de profesionales de la salud por área	40
<b>Tabla 2</b>	Estadística de fiabilidad Alfa de Crombach para el cuestionario de factores de riesgos laborales.	42
<b>Tabla 3</b>	Estadística de fiabilidad Alfa de Crombach para el cuestionario de Salud Ocupacional.	42
<b>Tabla 4</b>	Puntaje general del variable factores de riesgos laborales	43
<b>Tabla 5</b>	Puntaje general de sus dimensiones	43
<b>Tabla 6</b>	Puntaje general del variable Salud ocupacional	44
<b>Tabla 7</b>	Puntaje general de sus dimensiones	44
<b>Tabla 8</b>	Resultados de los datos globales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez	46
<b>Tabla 9</b>	Resultados de frecuencia de la variable factores de riesgo laboral del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	48
<b>Tabla 10</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo biológico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	49
<b>Tabla 11</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo físico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	50
<b>Tabla 12</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo químico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	51
<b>Tabla 13</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo psicosocial del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	52
<b>Tabla 14</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo ergonómico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	53
<b>Tabla 15</b>	Resultados de frecuencia de la variable Salud Ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	54
<b>Tabla 16</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de condiciones laborales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	55
<b>Tabla 17</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de políticas de seguridad y salud ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	56
<b>Tabla 18</b>	Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgos y peligros del	57

personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva  
58Gutiérrez, Ica, 2023.

<b>Tabla 19</b>	Prueba de normalidad	58
<b>Tabla 20</b>	Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov	58
<b>Tabla 21</b>	Correlación entre las variables de factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	59
<b>Tabla 22</b>	Correlación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	60
<b>Tabla 23</b>	Correlación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	61
<b>Tabla 24</b>	Correlación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	62
<b>Tabla 25</b>	Correlación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	63
<b>Tabla 26</b>	Correlación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	64

## Índice de Figuras

		<b>Pág.</b>
<b>Figura 1</b>	Diseño de diagrama correlacional	39
<b>Figura 2</b>	Nivel de frecuencias sobre la variable factores de riesgo laboral del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	48
<b>Figura 3</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo biológico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	49
<b>Figura 4</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo físico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	50
<b>Figura 5</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo químico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	51
<b>Figura 6</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo psicosocial del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	52
<b>Figura 7</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo ergonómico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	53
<b>Figura 8</b>	Nivel de frecuencias sobre la variable Salud Ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	54
<b>Figura 9</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión de condiciones laborales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	55
<b>Figura 10</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión de políticas de seguridad y salud ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	56
<b>Figura 11</b>	Nivel de frecuencias sobre la dimensión de riesgos y peligros del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023	57

## RESUMEN

La importancia de poder identificar los riesgos laborales es que previene el peligro al trabajador en la actividad que realiza, ya que los accidentes son fortuitos aumentando la gravedad con efectos perjudiciales generando accidentes y enfermedades a la salud, ocasionando daños parciales o permanentes. El presente trabajo presenta como objetivo principal establecer la relación entre los factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud, pertenecientes al hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

La metodología que se empleó presenta un tipo de investigación básica o fundamental, teniendo un nivel de investigación correlacional, presentando un enfoque cuantitativo y con un diseño de investigación no experimental, siendo de carácter transversal. La población está conformada por 84 profesionales de la salud, siendo la muestra final de 69 trabajadores, obtenido mediante formula finita. Se aplicó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario, siendo validado por juicio de expertos y teniendo una confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.925 para los factores de riesgo laboral y 0.870 en salud ocupacional, lo que resulta un alto grado de confiabilidad. Se utilizó la prueba de normalidad obteniendo una prueba no paramétrica de Rho de Spearman

Al ser contrastadas ambas variables, presentan correlación positiva muy alta, teniendo un coeficiente Rho de Spearman de ,903".y un nivel de significancia  $0.00 < 0.05$ , mostrando una relación directa y significativa, por tanto, se concluye que se acepta la hipótesis H1 y se rechaza Ho.

**Palabras claves:** factores de riesgos laborales, salud ocupacional, riesgos biológicos, riesgos físicos, riesgos químicos.

## ABSTRACT

The importance of being able to identify occupational risks is that it prevents danger to the worker in the activity that he/she carries out, since accidents are fortuitous, increasing the seriousness with harmful effects generating accidents and illnesses to health, causing partial or permanent damage. The main objective of this study is to establish the relationship between occupational risk factors and occupational health of health personnel belonging to the Félix Torrealva Gutiérrez Hospital, Ica, 2023.

The methodology used was a basic or fundamental type of research, with a correlational level of research, a quantitative approach and a non-experimental research design, with a cross-sectional nature. The population is made up of 84 health professionals, with a final sample of 69 workers, obtained by means of a finite formula. The survey technique was applied and the questionnaire was used as an instrument, being validated by expert judgement and having a Cronbach's Alpha reliability of 0.925 for occupational risk factors and 0.870 in occupational health, which results in a high degree of reliability. The normality test was used, obtaining a non-parametric Spearman's Rho test.

When both variables were contrasted, they showed a very high positive correlation, with a Spearman's Rho coefficient of .903' and a significance level of  $0.00 < 0.05$ , showing a direct and significant relationship, therefore, it is concluded that hypothesis H1 is accepted and Ho is rejected.

**Keywords:** *occupational risk factors, occupational health, biological risks, physical risks, chemical risks.*

## **I. Introducción**

Históricamente el trabajo era considerado una obligación inherente al trabajador y cualquier daño resultante para su bienestar físico, ya fuera total o parcial, ser percibía como un resultado inevitable de su destino, siendo estas consecuencias de su propia responsabilidad, donde las empresas sólo intentaban producir soluciones en el periodo más rápido factible, a bajos resultados a un coste mínimo y sin responsabilizarse de las enfermedades o heridas que pudieran surgir en los trabajadores.

Dentro de este orden podemos considerar que los riesgos laborales presentan situaciones en el lugar de trabajo donde se expone al empleado. Un conjunto de habilidades que incluye reconocer y clasificar los riesgos potenciales en cuanto a la salud y seguridad de los empleados. Los principales centros médicos de nuestra zona, así como los trabajadores hospitalarios, especialmente el personal de salud, de nuestra región y del país se enfrentan a diversos riesgos laborales, que abarcan entre otros los siguientes: exposición a agentes infecciosos, ergonomía inadecuada, levantamientos y manipulaciones a pacientes, exponiéndose muchas veces a sustancias químicas, propagaciones ionizantes, reacciones alérgicas, etc.

Actualmente los riesgos laborales y la salud ocupacional son referentes de mucho valor para los centros de salud, debido a que influyen en las actividades de producción del personal. Los accidentes se producen por infracciones a los reglamentos y normativas designados a proteger la seguridad de los trabajadores, pero estas cuestiones rara vez reciben la atención que necesitan implicando daños a los empleados.

Los riesgos laborales siempre ponen en exposición de peligro a los trabajadores, que se ven afectados por las múltiples actividades que realizan dentro de la organización, encontrándose correlacionadas con los accidentes u otras enfermedades del ámbito profesional, que ocurren en la jornada de trabajo.

El capital humano está cobrando cada vez más importancia como activo estratégico para toda empresa importante, y el desarrollo de los procesos de trabajo a lo largo del tiempo ha desencadenado una oleada de políticas, normas, reglamentos, tratados nacionales e internacionales, etc., todos ellos con el objetivo de proteger la salud y la seguridad de los trabajadores. Sin embargo, con el paso del tiempo, todas las empresas han tenido que adaptarse a estas nuevas realidades, ya que quedarse paradas puede tener graves consecuencias financieras y de reputación.

Poner a disposición establecimiento seguros para los trabajadores es una obligación para cualquier institución de la salud. Para que se sienta seguro y protegido en su entorno laboral, hay que adoptar una serie de precauciones y protocolos. Si aceptamos la premisa de que los accidentes pueden evitarse, el primer paso es catalogar todas las formas en que las vidas de los trabajadores se han visto afectadas negativamente por su trabajo. Esto incluye, entre otras cosas, cortes, fracturas, dolores musculares, lesiones oculares, estrés, etc.

Al depender de circunstancias tanto favorables como desfavorables, el vínculo entre trabajo y salud puede tener consecuencias tanto positivas como negativas. Unas circunstancias laborales seguras mejorarían la salud en términos de bienestar físico, mental y social gracias al entorno laboral. En caso contrario sin adaptaciones, es probable que el estado de salud de un trabajador tenga un efecto perjudicial afectando de manera directa la productividad y baja calidad en su rendimiento.

Por ello, en el presente estudio, nos centramos en poder establecer los riesgos laborales y sus efectos que producen de los trabajadores de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de la ciudad de Ica, 2023, con el fin de proporcionarles condiciones adecuadas que garanticen la seguridad y promuevan la buena salud.

El proyecto de investigación se compone por 02 capítulos, siendo el primero las generalidades particulares como título del proyecto, el nombre del autor y asesor del mismo, la escuela a la que pertenecen, el lugar donde se aplicara la investigación, la duración de su inicio y culminación. En el segundo capítulo refiere al plan de investigación que tiene dentro de su estructura el planteamiento del problema, los antecedentes nacionales e internacionales, el marco o sustento del trabajo, la formulación problema general y específico, su importancia y justificación, los objetivos e hipótesis, las variables del proyecto, su estrategia metodológica en la que se encuentra el tipo, nivel diseño de la investigación, así como la población y muestra, las técnicas e instrumentos, su procedimiento, los aspectos éticos. También se considera el financiamiento, el presupuesto, cronograma, las referencias bibliográficas y anexos.

## **1.1. Planteamiento del problema**

El personal sanitario es el componente fundamental del éxito de un sistema sanitario. Al tiempo que sus esfuerzos contribuyen en el logro del derecho de la salud para todos, los profesionales sanitarios también deben disfrutar del derecho a unas circunstancias laborales saludables y seguras que permita cuidar su propia salud.

Respecto a la salud ocupacional la Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona que los profesionales del sector hospitalario en un 63% a nivel mundial han sido víctimas de sufrimiento de tipo violento registrado dentro de su institución, un 23% sufrieron ansiedad y depresión, el 39% insomnio. También se indica que el 54% de los profesionales sanitarios de los países con ganancias bajas y medias presentaron tuberculosis latente 25 veces más que a la población general. La lumbalgia crónica afecta entre el 44% y el 83% de las enfermeras africanas que trabajan en hospitales y clínicas, pero sólo al 18% de las empleadas en oficinas. Las condiciones laborales expositivas o peligrosas conllevan a presentar accidentes en el trabajo e inasistencia laboral, con lo cual genera un coste económico para este sector, con una estimación del 2% (1)

La protección de la salud del trabajador conforme lo menciona la Organización Mundial de la Salud (OMS), se da por lesiones en el lugar de trabajo, las fuentes de ruido, los carcinógenos, partículas en suspensión en el ambiente y una ergonomía deficiente contribuyen significativamente a la prevalencia de enfermedades crónicas. El dolor de espalda representa el 37% de todas las afecciones médicas, mientras que la pérdida de audición supone el 16%, la EPOC el 13%, el asma el 11%, los traumatismos el 8%, el cáncer de pulmón el 9%, la leucemia el 2% y la depresión el 8%. Los aspectos principales de causa de muerte, están enfocadas en las enfermedades no transmisibles generadas entre los adultos en edad laboral, con 12,2 millones de fallecimientos anuales. (2)

Señala la Organización Internacional del Trabajo (OIT), señala que en el ámbito mundial 153 trabajadores presentan un accidente en su trabajo cada 15 segundos, otros trabajadores cada 15 segundos mueren por enfermedades o accidentes en su trabajo. Al día fallecen 6,300 personas por motivos con su trabajo. Las estimaciones mencionan que dentro de los factores de riesgo laboral pueden estar definidos como riesgos químicos, riesgos físicos, riesgos psicológicos, riesgos psicológicos, riesgos

ergonómicos y riesgos biológicos, que pueden recaer en enfermedades habituales que pueden recaer en otros problemas de salud. (3)

En el ámbito global, se puede estimar que las lesiones y enfermedades en el área laboral expone de manera peligrosa muertes que pueden ser evitadas generada por los riesgos del trabajo, que se encuentran asociados al trabajo. Datos proporcionados por la OMS y OIT refieren que en el periodo del 2000 -2016 se registraron 1.9 millones de muertes en el centro laboral producidas por infecciones respiratorias o cardiovasculares, según lo refiere el Organismo Internacional del Trabajo (OIT). Se tiene que el 81% de los decesos fueron causados por padecimientos de enfermedades no transmisibles. Las principales causas de mortalidad fueron la EPOC (450 mil), los accidentes cerebrovasculares (400 mil) y las cardiopatías (350 mil). El 19% de todas las muertes (360.000) fueron consecuencia de accidentes laborales. Las largas jornadas laborales y la exposición a asmágenos, sustancias químicas cancerígenas, riesgos ergonómicos y ruido figuran entre las 19 variables de riesgo laboral incluidas en la investigación. Las largas jornadas laborales fueron el principal factor de riesgo, y se asociaron a unas 750.000 muertes. Se produjeron 450 mil muertes profesionales debido a la exposición del polvo, gases, humos (Contaminación atmosférica) (4)

En las Américas existen grandes amenazas para la salud y la seguridad públicas. Según los datos de que disponemos, 11,1% personas mueren en accidentes laborales cada 100.000 personas trabajan en la industria manufacturera, 10,7% personas mueren en accidentes agrícolas y 6,9% personas mueren en accidentes en la industria de servicios. La minería, la construcción, la agricultura y la pesca figuran entre las industrias más propensas a los accidentes, generando un importante ingreso en la economía de la comunidad. Las enfermedades y los accidentes son costosos, donde muchas veces se pierden vidas y también por el peso económico que suponen y las facturas médicas que obligan a pagar a las empresas. (5)

De acuerdo a lo que establece la Organización Panamericana de la Salud (OPS), hace referencia que la mano de obra en las Américas es el principal motor del desarrollo económico, ya que más de la mitad de la población total ejerce una actividad económica (460 millones). Los habitantes de esta parte de América Latina y el Caribe constituyen el sesenta por ciento de la población activa mundial. Sin embargo, no se puede lograr un rendimiento y una producción óptimos sin unas condiciones de trabajo seguras, saludables y aceptables. Un buen trabajo contribuye al desarrollo y la prosperidad de las

personas, sin embargo, unas circunstancias de trabajo incómodas o inseguras pueden provocar accidentes, infecciones e incluso muertes. (6)

En Perú, el bienestar del trabajador peruano dentro de las empresas cada día tiene más aceptación con respecto a su salud mental o física, cuya finalidad es que se logre un buen desempeño y permanencia dentro de las instituciones.

Según las estadísticas presentadas por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE), en el 2021 se tuvo 214 muertes por accidentes de trabajo, 25,000 accidentes y 7 casos de infecciones laborales.

En noviembre de 2019 se registraron un total de 2.744 notificaciones. Entre estas notificaciones, los accidentes de trabajo no mortales constituyeron el 97,01%, los accidentes de trabajo mortales supusieron el 0,62%, los sucesos de riesgo supusieron el 2,30% y las enfermedades profesionales representaron el 0,07%.

La actividad económica que tuvo un porcentaje más alto (22,01%) se registró en el sector manufacturero, seguido del 20,19% en el sector inmobiliario, comercial y de alquiler, el 11,41% se presentó en el sector transporte, comunicaciones y de almacenamiento, mientras el 11,41% en el sector de la construcción. Otro apunte señala que Perú registra la mayor cantidad de accidentes laborales a nivel de América Latina con un 13,8% de incidentes fatales. Esto refleja la realidad y preocupación de los sistemas preexistentes que necesitan gestión y supervisión. (7)

Ante lo precitado, se expone que los trabajadores de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de la ciudad de Ica, (72 años de fundación) se encuentran expuestos a la sangre y otros fluidos corporales, siendo peligros habituales para cualquier trabajador expuesto dentro del ámbito médico, ya sea por aguja o instrumental cortopunzante, por salpicadura o a través de la mucosa, durante el trabajo. Presenta un servicio complejo que emplea un alto número de personas, que trabajan en un entorno con creciente potencial de riesgos laborales y accidentes de trabajo que podrían tener efectos negativos en su salud. Los Diversos factores de riesgo, como son los contactos mediante los fluidos, los pinchazos, cortes, malas posturas, caídas, estrés, e incluso sobreesfuerzos, etc., están asociados a la práctica del profesional de la salud. Esto se debe al hecho de que estos profesionales se enfrentan a riesgos únicos debido a la naturaleza de su trabajo. Otro punto a considerar es el paciente que es el centro de atención del personal de salud, su exposición a las enfermedades, el dolor y la muerte de

los pacientes pueden ser emocionalmente agotadores, creándose una tensión psicológica en el personal. La salud en mujeres y el área de trabajo indican altas concentraciones en algunas ocupaciones asociadas con tasas más altas de estrés crónico, salarios más bajos y temas domésticos. Otros riesgos potenciales a los que están expuestos(as) son las sustancias químicas (formol), los desinfectantes (glutaraldehído), anestésicos, las inhalaciones de humo, mientras los riesgos biológicos se encuentran los fluidos, las muestras de sangre, la hepatitis B, virus del VIH/SIDA, presentando relación directa con los pacientes, los materiales y equipos que se encuentran contaminados, también se realiza el esfuerzo físico que son causados por el ruido afectando sus actividades, la poca iluminación en su espacio de trabajo, agua no temperada, mientras que los riesgos psicosociales, que repercuten en la salud mental por periodos de estrés que presentan graves problemas en su salud física por las cargas de trabajo excesivos, falta de apoyo de los compañeros, acoso psicológico, entre otros, y por último el riesgo ergonómico donde resaltan los sobreesfuerzos, el estar parado mucho tiempo, la carga de los pacientes, malas posturas, etc.

El trabajo de investigación presentado demuestra el interés que se tiene por investigar lo concerniente a los factores de riesgo laboral y como estos inciden en la salud ocupacional del profesional de la salud, cuya finalidad es que se puedan mejorar y tomar acciones que conlleven a mantener un ambiente laboral adecuado y que presenten una buena salud.

## **1.2. Antecedentes de la investigación**

### **- Antecedentes internacionales**

- En Ecuador, refiere Obando R. en 2021, en su trabajo de investigación menciona que los peligros laborales a los que pueden estar expuestos los profesionales de la salud en el área del quirófano, deben estar prevenidos para que el impacto sea reducido, ya que esta área tiene instrumental de precisión, siendo su uso muy peligroso y particular, lo que amerita que se aplique la normativa para la seguridad. El objetivo que persigue es poder establecer los riesgos laborales biológicos, riesgos físicos y hacer uso de EPP (equipos de protección personal) en esta tan delicada. La metodología fue mediante un diseño transversal en las que se aplicaron encuestas para obtener información a 34 profesionales que fue la muestra (enfermeras, cirujanos, anesthesiólogos, ayudante de cirugía), en la cual el estudio examino factores

sociodemográficos como la edad, el nivel de estudios, el sexo, la función laboral, los años de servicio, los peligros a los que se enfrentan y las medidas de protección utilizadas. Se indica que los resultados de la muestra refieren que la edad media es del  $41.8\% \pm 8.8$  años (desviación típica), fluctúan entre los 26 a 57, la cual indico que el 38.2% (13) fueron cirujanos, al igual que las enfermeras (38.2%) (13), el 14.7% (5) fueron ayudantes de cirugía, el 8.8% (3) son anestesiólogos, predominando el sexo de mujeres (55.9%). Las labores que se realizan en el quirófano tuvieron un promedio de  $7.2\% \pm 5.4$  años en un rango de 2 a 25. Se tiene que el 28.5% no cumple las condiciones establecidas, otro 28.5% no aprovecha adecuadamente sus implementos de protección (EPP), el 29.4% manifestó que se tiene reproducción de vapores humos y gases mientras el 29.4% indico accidentes con material corto punzante, siendo estos los riesgos principales para el trabajador. Se llega a concluir que los resultados son similares a las citas investigadas ya que pueden realizarse hipótesis que permitan guiar al investigador en áreas mucho más complejas. (8)

- En Bolivia, Según expresa Jiménez M. en 2021, en su tesis sobre riesgos laborales, las cuales son producidas por exposiciones a los riesgos físicos, ergonómicos, químicos, psicosociales, biológicos, siendo estos los que afectan al profesional enfermero respecto a su salud en su centro de trabajo. Para ello se necesita que el personal este correctamente informado y capacitado de sus actividades y roles que cumplen en su área de trabajo. Es por eso que el objetivo de este trabajo es poder establecer los riesgos laborales que presentan los profesionales de enfermería en el área quirúrgica. La metodología que se aplico fue mediante un estudio de tipo descriptivo, teniendo corte transversal, observacional y mediante un enfoque cuantitativo. Se obtuvo una muestra, en la que se encuestó a 30 enfermeras a través de una ficha observacional. Los resultados indican que los riesgos profesionales predominantes son principalmente los riesgos biológicos, teniendo una tasa de exposición declarada del 73%. Los riesgos químicos también suponen una importante tasa de exposición del 81%, mientras los riesgos físicos afectan a una proporción menor de las personas, donde el 66% se encontró expuesto a ellos y con un alto nivel de exposición sobresale el riesgo ergonómico con 93% atribuida en gran medida a las exigencias impuestas por los pacientes y estar parado en su horario de trabajo, mientras un 84% presenta riesgo psicosocial o estrés en el trabajo. Se llega a

concluir que el profesional de enfermería se encuentra en riesgo, por lo que se debe implementar estrategias para controlar estos peligros. (9)

- En México, refieren las autoras Santana C. et al., en 2021, en referencia a su investigación respecto a los factores de riesgo en el personal de enfermería de segundo nivel de la ciudad de México, en la cual su objetivo fue poder examinar y explicar los factores de riesgo al que se exponen el profesional enfermero. La metodología aplicada para el trabajo se dio mediante un enfoque cuantitativo, teniendo un corte transversal, siendo correlacional y de tipo descriptivo, donde se tuvo una muestra de 82 participantes enfermeros. Los resultados encontrados mencionan que el 90% presenta un valor de riesgo medio, el 79% presenta riesgo biológico alto, el riesgo químico con 48%, el 76% asumió el riesgo físico, en tanto el 82% presento una exposición en el aspecto psicosocial y con un 81% se tuvo un riesgo ergonómico. Se concluye que una vez que fueron identificadas los niveles de exposición de riesgos laborales en el profesional enfermero, se encontró en el de cuidados intensivos, donde predomina el riesgo biológico (Nivel medio), asimismo directamente a enfermedades que son infectocontagiosas, por contactos de fluidos y manipulación de las mismas. (10)
- En Ecuador, expresa Anguisaca M. y Jiménez, P. en 2019, con respecto a su trabajo de investigación de tipo documental referente a las enfermedades y accidentes de trabajo que el profesional enfermero está expuesto y que factores se juntan para asociar estos. En la actualidad las enfermedades ocupacionales o nuevas patologías son mucho más predominantes, porque el profesional enfermero tiene contacto directo con el paciente, ubicándolo en una situación vulnerable en el área de la salud. Se puede determinar que el objetivo es poder establecer los factores de riesgo que se relacionan a los accidentes laborales y enfermedades en el profesional de la salud. Se utilizó una metodología de tipo documental, bibliográfico para lo cual se analizó y busco distintos trabajos de investigación, siendo su enfoque cualitativo y método deductivo. Se pudo concluir que la asociación entre las bibliografías que se consultaron pudieron indicar un crecimiento del factor de riesgo en las que se exponen enfermedades y accidentes en el trabajo, resaltando los riesgos biológicos, por lo que se está en contacto con objetos sucios o contaminados, los fluidos corporales, material corto punzante altamente nocivo en el área de trabajo. (11)

- Manifiesta Calderón D. en su trabajo de maestría del 2019, respecto a la seguridad y salud ocupacional de los profesionales de la salud, cuyo fin fue realizar una exposición técnica como respuestas a los descubrimientos expuestos en la investigación. El enfoque o metodología utilizada fue mediante un corte transversal mediante un estudio descriptivo, en la que se monitoreo a 58 trabajadores y una revisión documentaria. Los resultados arrojaron que el 96.55% tienen conocimientos sobre los lineamientos, normativas, protocolos para el planteamiento de la seguridad ocupacional y salud, mientras que el 69% han sido participantes de capacitaciones, en tanto el 100% del personal participo en el enfoque, también manifestó el 100% que deben efectuarse diagnósticos sobre los riesgos, el 60.35% indica que no presento accidentes laborales, utilizaron equipos de protección el 70.69% y tan solo el 91.38% puso en práctica las sugerencias respecto a la salud ocupacional y la seguridad. Se llegó a concluir que existe una tendencia a la baja por el empleo de equipos de protección para evitar los accidentes laborales acatando de manera ordenada las recomendaciones brindadas para la salud y seguridad laboral. (12)
- Las autoras Mogrovejo E. y Larrea C. en su trabajo de tesis del 2017, mencionaron que 02 aspectos resaltantes en nuestra cotidiana vida son el trabajo y la salud, ya que uno permite el despegue laboral o pueden llegar a suscitar muertes o enfermedades. Debe entenderse que existen diversas exposiciones laborales quienes incluye los agentes químicos, biológicos, ergonómicos, las condiciones físicas o ambientales. El objetivo del presente trabajo es poder identificar cuáles son los riesgos laborales del profesional enfermero. Se aplicó una metodología de estudio cuantitativo, con corte transversal de tipo descriptivo. La población la constituyeron 201 trabajadores. La obtención de la información se dio bajo un cuestionario estructural y validado, procediendo a utilizar el programa estadístico SPSS, vs 23. Los resultados arrojaron que el 95% son del sexo femenino, mientras el 48.3% son licenciadas, mientras el 39.2% del personal auxiliar solo tiene secundaria, son auxiliares de enfermería el 3.4% y el 9.1% presentan 4 nivel. Han tenido pinchazos el 22.2% con material sucio, el 6.8% traumatismo y solo el 1.1% tuvo caídas. El 73.3% mencionan que las medidas de protección se están cumpliendo, el 26.7% indica totalmente lo opuesto. Se llega a concluir que al utilizar los implementos y medidas de protección personal continúan teniendo accidentes en sus horarios de trabajo. (13)

- **Antecedentes nacionales**

- Respecto a la tesis presentada por Cayllahua, R. y Gaspar J. en 2022, referente a los accidentes y enfermedades de trabajo por profesionales de la salud, que tiene por objetivo poder establecer los niveles de riesgos laborales que se registran en un hospital de Huancavelica. La metodología que se aplicó se presenta mediante a través de un enfoque cuantitativo, teniendo un tipo descriptivo y transversal, presentando un diseño no experimental. Su muestra la constituyeron 20 trabajadores de la rama de enfermería del área quirúrgica, en la que se aplicó un cuestionario con 34 Ítems, presentando un Alfa de Crombach de 0.85329. Se pudo obtener que los resultados demostraron que la gran mayoría de los participantes (90%) posee un nivel moderado o medio y solo el 10% presenta riesgo alto. Las dimensiones señalan que el 80%. El 80% señala que dentro de las dimensiones se tiene un riesgo físico medio, además el 50% de los individuos tienen nivel medio del riesgo químico, en tanto, existe un 75% que se encuentra asociada a un riesgo biológico alto, mientras los riesgos psicosociales y ergonómicos presentan cada uno 50%. Se llega a concluir que los pacientes perciben la exposición a riesgos laborales con un nivel medio, incrementándose en las dimensiones ergonómicas y biológicas. (14)
- Por consiguiente señala Avelino, S. et al en su trabajo de segunda especialidad del 2022, que el objetivo fue determinar la asociación presentada entre los factores de riesgo y accidentes ocupacionales del profesional de enfermería en el área de emergencias. La metodología se dio a través de un nivel descriptivo, cuantitativo, relacional, observacional, teniendo un diseño de tipo no experimental, mediante un corte transversal y prospectivo. La muestra se conformó por 40 profesionales enfermeros del servicio de emergencias. Se utilizó la prueba correlacional de Rho de Spearman, donde el 95% representa el nivel de confianza y un 5% del margen de error. Los resultados que se obtuvieron indicaron riesgos moderados, pero que en ocasiones hubo accidentes en el trabajo, resaltando en el aspecto biológico, químico, físico y mecánico, mientras que el 20% tienen factores de riesgo bajo ya que no mostraron frecuencia de accidentes. El análisis del Rho de Spearman=0.855 y su p valor= 0.000, con lo que se demostró que existe relación significativa entre las dos variables y paralelamente relación entre los riesgos químicos (Rho=0.648), físicos (Rho=0.603), biológicos (Rho=0.820), ergonómicos (Rho=0.460) y psicosociales

( $Rho=0.561$ ), siendo su p valor= 0.000. Se llega a concluir que ambas variables presentan asociación significativa. (15)

- Su estudio presentado por Ramírez W. en su tesis de maestría de 2021, menciona que la investigación realizada tiene por objetivo poder establecer los protocolos de gestión de seguridad en el centro laboral y su influencia en la salud ocupacional del personal sanitario. El estudio aplico un enfoque cuantitativo, mediante un diseño no experimental, siendo de tipo básico, con corte transversal y correlacional causal. Fueron 115 los trabajadores asistenciales muestreados. La confiabilidad de los instrumentos que se utilizaron tuvo una nota de 0.908, con respecto a la prueba de regresión logística ordinal se optó por un análisis estadístico donde la influencia en salud ocupacional del trabajador es moderada, significativa y positiva, que responde a un chi cuadrado 20.097 y su p valor=0.000 <  $\alpha = 0.05$ , respecto al coeficiente de Nagelkerke=0.224. Ambas variables presentaron un nivel medio (77% y 67% cada uno), por lo que se tiene un desarrollo institucional muy deficiente y frágil, con tan solo 33% y 19% las variables obtuvieron calificación buena. Por lo tanto, se llega a concluir que en las dos variables existe influencia de tipo moderada. Asimismo se tiene que si mejora la gestión de seguridad incrementara la salud ocupacional.(16)
- Como señala Bravo A. en su tesis del 2019, que su objetivo es relacionar los niveles de riesgo laborales como son el físico, ergonómico, psicosocial, químico y la salud ocupacional presentando un deterioro o no deterioro, del profesional de la salud. La metodología que se aplico es de índole cuantitativo, presentando corte transversal de tipo básica y un diseño correlacional. Se optó por una muestra constituida por 50 empleados del centro quirúrgico, aplicando cuestionarios para ambas variables. Ambas variables obtuvieron correlación de 0.993 siendo esta positiva (gama) y la Rho de Pearson=0.043. Los resultados menciona que el profesional de salud está en constante exposición al riesgo laboral teniendo un nivel medio (72%) y bajo (28%), mientras que la salud ocupacional muestra un 35% con deterioro en los asistentes médicos, un 18.8% en los residentes médicos, en tanto las enfermeras presentan 37.5% y solo el 33.3% en las técnicas en enfermería. (17)
- En su trabajo de maestría, la autora Maylle, T. en 2019, indica que el principal objetivo es poder establecer el tipo de asociación que se genera entre cada una de las variables como son el factor de riesgo y los accidentes de trabajo en el profesional de enfermería. La metodología presentada fue mediante una investigación correlacional,

teniendo un diseño no experimental. Su muestra la conformaron 40 profesionales de enfermería, donde se aplicó un cuestionario para las dos variables investigadas. En el primer cuestionario fueron 25 preguntas y 05 dimensiones (Alfa de Crombach o confiabilidad=0.837) y para la segunda variable 18 preguntas (Alfa de Crombach o confiabilidad=0.814). Se llegó a concluir en la investigación de las variables que existe una relación significativa, siendo el Rho de Spearman= 0.609, mientras que sus dimensiones para el riesgo biológico= 0.690 (Rho Spearman), el riesgo ergonómico= 0.343 (Rho Spearman), el riesgo químico = 0.467, el riesgo físico= 0.390 (Rho Spearman) y por último el riesgo psicosocial y los accidentes de trabajo presentaron un Rho Spearman= 0.411. (18)

- Menciona en su tesis Colan D. y De la Torre L. de su trabajo de grado en maestría en 2018 que el objetivo principal fue asociar los factores de riesgo laboral y salud ocupacional del profesional de enfermería. Su metodología aplicada es de tipo cuantitativo, mediante una técnica descriptiva, teniendo un corte transversal y correlacional. La población la conformaron 20 trabajadores enfermeros, en la que se utilizó la encuesta como técnica, mientras para el instrumento se realizó un cuestionario y lista de cotejo, que fueron revisados y validos por un grupo de expertos. El resultado obtenido pudo establecer que se presenta un factor de riesgo alto teniendo un 55%, mientras el 35% lo representa en un nivel medio y solo el 10% tienen nivel bajo, al mismo tiempo se tiene que el 85% muestra el riesgo químico, físico (60%), el riesgo psicosocial 75%, el riesgo biológico y ergonómico con un 70% presentaron nivel alto. Por otro parte la salud ocupacional en un 85% pudo evidenciar un desgaste y el 15% restante no lo presenta. El deterioro se presenta con mayor porcentaje en las dimensiones de psicosomática (90%), en la parte esquelética y auditiva (85%), en las vías respiratorias (60%) y el 95% de las enfermedades infecciosas no presentan deterioro. Para hallar los resultados se aplicó una tabla de contingencia, y para poder evaluar las contrastaciones se utilizó la prueba Chi cuadrado de Pearson, donde se obtuvo que  $X^2_{\text{Calculado}} (7.963) > X^2_{\text{tabla}} (5.99)$ , por lo que se acepta la hipótesis. Se llegó a concluir que presentan un riesgo alto en el riesgo laboral y un deterioro evidente en la salud laboral, por lo que indica una correlación significativa entre las dos variables investigadas. (19)

#### - **Antecedentes locales**

Para nuestro trabajo de investigación no se encontraron evidencias respecto al tema.

### 1.3. Marco Teórico

#### - **Definición de factores de riesgos laborales**

- Desde la antigüedad, la gente ha sido consciente de la relación entre trabajo y enfermedad. En Grecia, todos los trabajos que realizaban los hombres de entonces tenían algún grado de riesgo. Desde la década de 1990, el país aplica normas de prevención, que obligan a los empresarios a tomar todas las precauciones de seguridad razonables para garantizar que sus empleados estén protegidos de cualquier daño mientras realizan su trabajo.

- Desde entonces, se han creado diferentes tipos de organización, como se refiere a la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para abogar por medidas preventivas. Los peligros laborales existen en el Perú como en todos los países, en todas las industrias, así como las empresas del rubro privado o público. Por lo que nuevamente se hace referencia a la "Ley de Seguridad" N° 29783 y su decreto supremo N° 005-2012-TR y sus modificaciones actuales continuas que buscan evitar los peligros laborales en todas las actividades. (20)

- Los Riesgos Laborales son las probabilidades que cualquier trabajador este expuesto a riesgos procedentes del trabajo, según indican Rodés, Pique & Trilla. Aquello que amenaza la salud mental, física y social de un empleado en el trabajo es una posible definición desequilibrar a los individuos. (21)

#### - **Dimensiones de los riesgos laborales**

Los trabajadores están sometidos a una serie de peligros y presiones derivados de la naturaleza y organización de su trabajo, teniendo como características las propiedades físicas, químicas y biológicas de los materiales que la manipulan, surgiendo el termino de factores de riesgo, el cual resulta de la incorporación de situaciones como agentes adversos y nocivos, presentes en el entorno, el lugar de trabajo y la tarea que desempeña el individuo, que afectan al trabajador en cada ámbito. Se identifican como riesgos potenciales en el lugar de trabajo los siguientes:

**a) Riesgos físicos:** son las interacciones que se presentan entre el entorno laboral y el trabajador, y que se da en mayor escala lo que pueda resistir el organismo de la persona. Los factores físicos más importantes, podemos mencionar: el calor, el frio, la presión irregular, la iluminación, radiaciones, el ruido, la radiaciones ionizantes y las que no y las vibraciones. (20)

✚ **El ruido:** Es un sonido retumbante, incoherente, sin sustento melódico, que carece de armonía. Los autoclaves de vapor de alta presión y los equipos que chocan son ruidos habituales en estas instalaciones, al igual que los sonidos de un teléfono que suena, una emisión de radio, la apertura y cierre de un almacén y el habla humana normal. Cuando se trabaja durante 8 horas seguidas, el nivel de ruido no debe superar los 80 dB.

✚ **La iluminación:** es la manipulación de la luz para conseguir un determinado efecto visual para ejecutar una actividad encomendada. Es crucial evitar que al personal del centro de desinfección le molesten los reflejos de la luz en el mobiliario metálico del interior.

✚ **La temperatura:** Se refiere a la alteración de las condiciones ambientales y mecánicas que repercute en un organismo, ya sea aumentando o disminuyendo su magnitud.

✚ **La temperatura:** Es el resultado ambiental y mecánico incrementado o reducido que influye en el organismo. Se recomienda que las condiciones óptimas de temperatura para el trabajo en interiores dentro de un entorno hospitalario se sitúen entre los 14 y los 25 °C, manteniendo al mismo tiempo un nivel de humedad relativa entre el 50 y el 70%, que permiten evitar percances eléctricos accidentales. Los grados de temperaturas excesivamente altas, el cual son causadas por autoclaves de vapor, provocan un mayor esfuerzo físico en las personas, por lo que disminuye su eficacia en el trabajo.

✚ **Radiaciones ionizantes y no ionizantes:** Las dos grandes categorías de efectos son el calor (térmico) y el frío (no térmicos).

i. **Térmico:** Hipertermia, quemaduras, cataratas e infertilidad son sólo algunos cuantos problemas que se involucran con el calor. Las medidas preventivas; el uso guantes permite evitar el riesgo en mayor porcentaje. Si la cámara está presurizada, no abra la puerta, y si los termómetros y manómetros no funcionan, no utilice el equipo. Mantenga a mano documentos o directrices que expliquen cómo utilizar las autoclaves y qué acciones deben y no deben realizarse durante su uso.

ii. **No térmicos:** Cambios que se generan en el ritmo cardiaco, la presión sanguínea o la estructura celular. Todos los trabajadores potencialmente en riesgo están

situados a más de 100 metros de distancia del autoclave, tal y como exige la especificación. (22)

**b) Riesgos biológicos:** son microorganismos que alcanzan a perjudicar e infectar a los empleados. Podemos mencionar los factores biológicos más resaltantes, siendo estos: el virus, las bacterias, los hongos, parásitos, animales domésticos y salvajes, los protozoarios. El mayor riesgo surge durante la recepción, recuento y manipulación del instrumental traído de los quirófanos y las unidades de cuidados. En todo momento se deben utilizar guantes durante esta tarea, que luego de haberse trabajado estos deben ser inmediatamente desechados, permitiendo que en el lugar de trabajo se mantenga la limpieza para evitar posibles accidentes causados por descuidos. (20)

**🚦 Bioseguridad:** Conjunto de medidas adoptadas, tanto físicas como de gestión, para reducir la probabilidad de que ocurra algo malo. Previendo o reduciendo la gravedad de los trastornos infecciosos, transmisibles y parasitarios. Dentro de los principios de bioseguridad se pueden considerar los siguientes:

- i. Universalidad:** incluye, entre otras cosas, la observancia de todas las normas y la adopción de todas las medidas durante su estancia en las instalaciones. Todas las personas que están en hospitales o clínicas corren riesgo de infección debido a la naturaleza de los propios edificios (contaminación), refiriéndose principalmente a la protección de la piel y las mucosas ante la posibilidad de tener contacto con la sangre u otros fluidos biológicos en el caso de accidentes.
- ii. Uso de barreras:** Las posibilidades siempre están latentes de poder entrar en contacto con fluidos contaminados o productos químicos peligrosos, deben utilizarse guantes, batas de manga larga, gafas o mascarillas protectoras para evitar daños.
- iii. Eliminación de insumos tóxicos:** se refiere a la eliminación de residuos como un producto de la industria sanitaria. Se incluyen aquí las herramientas utilizadas para eliminarlos adecuadamente, así como el objetivo general de animar a los profesionales de la medicina a considerar la regulación como un medio ético que ayude a preservar en sus pacientes la salud, al igual que de ellos mismo, reflejando su centralidad en el proceso de curación.

**c) Riesgos químicos:** suelen estar en los centros laborales, presentándose de variadas formas como las sustancias orgánicas, inorgánicas, sintéticas o naturales. Las más

importantes están representadas por: los vapores o gases, los humos, material particularizado, las plaguicidas, los líquidos. (20)

✚ **Óxido de etileno:** Es explosivo, mutágeno y depresor del SNC, y puede provocarle náuseas y vómitos. También puede irritar algunas partes del cuerpo, siendo estos la piel, las vías respiratorias, los ojos o pulmones.

✚ **Valor de las autoclaves:** Cuando dejan de tomarse las medidas que protegen la bioseguridad, puede ocurrir que el vapor del autoclave podría causar quemaduras.

✚ **Desinfectantes de alto nivel:** Los olores fuertes liberados por los desinfectantes de alta potencia podrían ser desagradables para el sistema respiratorio, provocando irritación de las mucosas.

✚ **Partículas sólidas:** La categoría de partículas sólidas incluye el polvo y las fibras, a las que se ven sometidos los empleados al utilizar mechas de gasa e hisopos de algodón.

**d) Riesgos ergonómicos:** son aquellos que causan trastornos musculo esqueléticos, donde las diferentes actividades y objetivos representan la fatiga física. Dentro de estos factores podemos señalar los siguientes: las posturas inadecuadas, los cambios bruscos de temperatura, las sobrecargas o sobreesfuerzos físicos, movimientos rutinarios, diseño del área de trabajo, etc. (20)

✚ **Trabajo de pie prolongado:** Mantenerse de pie por largo tiempo, el cual reduce el flujo sanguíneo, lo que priva a los músculos de oxígeno. oxígeno, lo que puede provocar rigidez, calambres y contracturas. Sin embargo, no sólo el tejido muscular sufre una menor lubricación cuando la circulación del líquido articular se ralentiza; también lo hacen las cápsulas articulares.

✚ **Posturas inadecuadas:** Muchas dolencias de cuello, espalda, columna y extremidades de la población trabajadora pueden atribuirse a posturas de trabajo incorrectas que no se ajustan a los principios ergonómicos. Todas las empresas deberían centrarse en evitar estas lesiones debido a la importante tasa de absentismo que generan. Evitar estos peligros educando a los trabajadores en ergonomía y seguridad no se tomaría como un coste innecesario, sería considerado como una inversión. (24)

e) **Riesgos psicosociales:** están dadas por diferentes situaciones que se presentan durante el trabajo, el cual están relacionadas de manera directa con la institución encargada, teniendo como argumento laboral y los cumplimientos de funciones. Los factores más resaltantes se representan por: el trabajo bajo mucha presión, trabajos rutinarios, carga de labores, sobre tiempos, estrés, estructura del trabajo. (23)

✚ **Ritmo de trabajo:** la planificación del trabajo; la sobrecarga laboral de índole cualitativo o cuantitativo, los problemas poder comunicarse, los problema de autoridad y el miedo al espacio reducido.

✚ **Sobrecarga laboral (estrés y fatiga):** Los mecanismos psicológicos de los factores de riesgo psicosocial incluyen el estrés psicosocial. Varios aspectos como es el horario, el entorno físico, la gravedad, la organización, las cargas mentales y físicas, son sólo algunos de los numerosos factores que contribuyen a que un empleado experimente estrés laboral. Las condiciones del lugar de trabajo, los turnos frecuentes, los horarios rígidos, la imprevisibilidad, las largas jornadas laborales o la falta de espacio, iluminación, entre otras cosas. Las circunstancias físicas del lugar de trabajo, como la iluminación, el nivel de ruido, la superficie disponible, la ergonomía, etc. (24)

- **Equipos de protección personal (EPP)**

- Son aquellas protecciones que usan los trabajadores para la prevención de peligros que pueden amenazar sus vidas y brindar seguridad. Los dispositivos usados crean un complemento protector entre el empleado y los riesgos de peligros. El objetivo de las EPP (equipos de protección personal) es que disminuyan las probabilidades respecto al peligro, que pueden causar lesiones graves al trabajador. Los equipos no protegen a un 100% el peligro, porque siempre existe un porcentaje que pueda ocurrir. Cuando se usa de manera incorrecta los equipos, o no se usan los EPP, o se usan correctamente pero presentan un procedimiento inadecuado, solo hace que se acreciente las probabilidades de que se pueden enfermar o lesionar. (25)

- **Prevención de los riesgos laborales**

a) **Prevención de los riesgos laborales:** Plan de acción global cuyo objetivo principal es reducir al mínimo o eliminar las lesiones o enfermedades profesionales, los peligros, entre los que se encuentra la seguridad laboral, y la estructura legislativa

que la sustenta. accidentes, o disminuir el efecto de la exposición a los riesgos laborales, como la seguridad laboral.

**b) Técnicas de prevención de riesgos laborales:** Entre los cuales podemos mencionar 02 tipos de técnicas preventivas:

✚ **Técnicas médicas de prevención:** El objetivo de los reconocimientos médicos preventivos es identificar cualquier alteración que pueda haberse desarrollado como consecuencia directa del trabajo realizado. La terapia con vitaminas, los hábitos alimentarios saludables y las inmunizaciones rutinarias son ejemplos de este tipo de medicina preventiva. Los suplementos vitamínicos, los planes de alimentación sana y las inmunizaciones rutinarias son sólo algunas de las formas en que se puede mejorar la salud de los empleados. La selección profesional técnica que utiliza una "orientación médica profesional" para adecuar las aptitudes de un trabajador a las tareas que debe realizar. El término educación sanitaria, se refiere al proceso de mejorar las prácticas sanitarias de los empleados mediante la difusión de información sobre estos cambios a través de presentaciones, clases y folletos informativos. (26)

✚ **Técnicas no médicas de prevención:**

- a) La seguridad en el ámbito laboral: Esta técnica, permite que se eviten los accidentes identificando y reduciendo los riesgos generados por las variables ambientales.
- b) La Higiene en el trabajo: Técnica para evitar riesgos o accidentes de trabajo. En ella se localizan, miden, evalúan y corrigen los elementos siendo estos en los aspectos biológicos, químicos y físicos, el cual deben cumplir el mejoramiento de la adaptabilidad que presenta el trabajador en su área de trabajo.
- c) **La ergonomía:** Está técnica permite evitar el cansancio tratando de poder adaptarse al entorno laboral del trabajador mediante el diseño ambiental, los planos de equipamiento e instalación y las instalaciones, entre otros.
- d) **Psicosociología:** Técnica que aborda cuestiones psicosociales con el fin de humanizarlas. Las preocupaciones que aborda son el estrés, el descontento laboral, el cansancio mental, entre otras.

e) Política social: Técnica que implica la evitación de riesgos laborales, concentrándose en el entorno social, mediante legislación o requerimientos a nivel estatal o corporativo. (26)

- **Alcance e importancia de la salud de los trabajadores**

El impacto que genera la salud del trabajador en su centro laboral, se ve repercutido en sus familias, su calidad de vida, su comunidad, logrando establecer un valor fundamental del derecho humano. Visto desde el punto económico, esta toma otra connotación, porque la salud del trabajador incide directamente en la capacidad colectiva, individual y productiva, ya que la discapacidad que puede ser adquirida en su centro de trabajo, hace que el estado destine ingresos en la asistencia médica, convirtiéndose en gastos por concepto de indemnización, rehabilitación, acrecentando los costos del seguro social. El profesional médico al igual que los enfermeros debe canalizar y promover la salud y bienestar de cada uno de los trabajadores, estableciendo programas preventivos dirigidos al desarrollo que ocasionan los daños al trabajador. (27)

- **Salud ocupacional**

La protección, la prevención, la vigilancia de los accidentes y temas de salud en los profesionales, están considerados como principios de mucha importancia en el tema laboral, definiéndose como un trabajo evaluado, gestionado y reconocido siendo estos canalizados en la salud del trabajador, de esta manera se evita diferentes tipos de lesiones o enfermedades que se encuentran asociadas al trabajo. Es la aplicación de los principios de la salud pública a la población trabajadora; por tanto, es lógico que el bienestar en el lugar de trabajo afecte al bienestar general del vecindario en el que está situado. Factores físicos como el ruido, las vibraciones, las radiaciones, etc., pueden suponer peligros para los trabajadores, y la salud laboral engloba todos los esfuerzos realizados para abordar, evaluar y mitigar estos peligros en el lugar de trabajo. (28)

Un accidente de trabajo se define como un incidente súbito que surge en relación con causas que pueden verse relacionadas con el trabajo, el cual genera lesiones orgánicas, trastornos funcionales, invalidez e incluso llegar a la muerte. Asimismo, esto puede presentarse durante la aplicación de las directrices del empresario o por medio de la realización de un trabajo, que este bajo su autoridad, o fuera del sitio u horario laboral. (29)

Lo que promueve y mantiene el mayor aspecto en el plano mental, social o físico del trabajador de cualquier índole profesional, se transforma en un conjunto de actividades asociadas a diversos campos conocidos colectivamente como salud y seguridad en el trabajo. Se tiene como fin que la salud laboral es poder llegar a preservar que los trabajadores no presenten riesgos ambientales y reducir la prevalencia de trastornos y perjuicios que estén asociadas al trabajo. En concreto, queremos: mantener a las personas sanas y ayudarles a alcanzar su pleno potencial en el trabajo. Ocuparnos de los peligros que se producen en el área laboral y de esta manera poder acrecentar la salud y seguridad en los trabajadores. Mejorar las condiciones de trabajo fomentando en toda la empresa cambios culturales y prácticas administrativas que antepongan la seguridad y salud de los trabajadores. Por tanto, la seguridad que está representada en el trabajo, debe estar en un entorno laboral optimista, el aumento de la productividad y beneficio máximo para la organización, se encuentra en todos los resultados posibles. (30)

Debe entenderse que la Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene como objetivo que los programas de salud laboral puedan garantizar bienestar, seguridad, por parte de todos los trabajadores, adoptando medidas como;

- a) reducir la probabilidad de accidentes laborales
- b) reducir la predominancia de las enfermedades asociadas con el trabajo y sus consecuencias
- c) Tomando medidas rápidas para prevenir accidentes
- d) Suprimir todo lo que pueda ser peligroso para la salud de los trabajadores.
- e) Por otro lado, los objetivos de la salud laboral incluyen fomentar un lugar de trabajo libre de riesgos, un ambiente laboral positivo, un impacto positivo en el medio ambiente y el progreso hacia la sostenibilidad a largo plazo. (31)

#### - **Seguridad y salud en el trabajo**

Sabemos que mantener una buena disciplina de salud y seguridad en el trabajo conduce muchas veces al éxito que ayuda a prevenir accidentes, enfermedades e incluso lesiones. Esto lo afirma la Organización Internacional del Trabajo, ya que implica un conjunto de prácticas que, en su conjunto, contribuyen con éxito a poder acortar las enfermedades o accidentes en el área laboral, mejorando la seguridad en el trabajador y la promoción de su bienestar de todos los colaboradores, pretendiendo mejorar las circunstancias de trabajo para garantizar sus tareas en un entorno libre de riesgos. (32)

Para contrarrestarlo, la Autoridad Nacional de la Función Pública (Servir) establece que todos los trabajadores tienen derecho a un lugar laboral que sea seguro y confiable, siendo esto un requisito legal. Esto significa que tanto las empresas públicas, al igual que las privadas tienen el deber de poder salvaguardar a sus trabajadores contra las lesiones que puede ocurrir en el trabajo aplicando medidas para reducir la probabilidad de lesiones y enfermedades laborales. (33)

#### - **Sistema de gestión de la salud ocupacional**

La política debe justificarse, llevarse a cabo y notificarse a los empleados con el fin de que asuman sus responsabilidades independientes referente a la salud y seguridad en el trabajo, debiéndose incorporar un compromiso de optimización a perpetuidad; teniendo una rendición de cuentas ante la legislación actual aplicable en materia de salud y seguridad en el aspecto laboral u otras obligaciones suscritas por su empresa; debiendo adaptarse a la naturaleza y graduación de los riesgos de seguridad y salud en el trabajo de la institución. Metodología para coordinar la evaluación, inspección e identificación de riesgos:

- Las instituciones deben mantener procedimientos para la categorización persistente de los riesgos, el reconocimiento de las amenazas y el desarrollo de mecanismos de control esenciales, herramientas importantes para mantener el orden.
- Estas limitaciones deben aplicarse tanto a los esfuerzos ocasionales como a los regulares.
- El protocolo seguido por quienes conceden acceso al puesto de trabajo (invitados y contratados).
- Los servicios relacionados con el puesto de trabajo, ya sean suministrados por la organización de acogida o de forma independiente. (34)

#### - **Enfermedades de la salud ocupacional**

Según indica la Organización Mundial de la Salud (OMS), se tiene que el objetivo de salud laboral es tanto salvaguardar como debe mejorarse el bienestar mental y físico de los trabajadores, sin embargo, esto puede verse comprometido si el entorno del lugar de trabajo no propicia unas condiciones de trabajo saludables. El ambiente y la configuración de la oficina laboral es, referidos a aquellos que están provocados directa y únicamente por un agente de riesgo inherente al lugar de trabajo. Los efectos directos sobre el individuo expuesto incluyen alteraciones temporales o permanentes

(incapacidad o muerte). Estas enfermedades forman una gran categoría que, en conjunto, no atribuyen todos sus problemas al trabajo, pero reconocen que algunos factores de riesgo en el lugar de trabajo podrían empeorar las cosas. Se mencionan a continuación:

- a) Enfermedades músculo esquelético: Las molestias lumbares, en la parte de hombros cuello, parte superior de espalda y otras articulaciones, son tipos comunes de neuropatía que experimentan los trabajadores y cuando las circunstancias de trabajo no son las ideales, son más frecuentes. El entorno laboral requiere una mayor presión sobre estos músculos y articulaciones. El personal de salud, y cualquier otra persona cuyo trabajo le obligue a permanecer en posturas incómodas o inmóviles durante periodos prolongados, a doblar o girar el cuerpo con torpeza o frecuencia, o que se encuentren por largos periodos de pie, contribuyen al carácter deficiente de una postura ergonómica del lugar de trabajo.
- b) Enfermedades psicosomáticas: Los trabajadores sometidos a un entorno laboral inseguro o insalubre presentan muchas probabilidades de tener inconvenientes en su salud, y pueden volverse dependientes de componentes como es el alcohol, drogas o nicotina, repercutiendo en los empleados sometidos a un estrés extremo debido a la sobrecarga física o mental. Además de provocar úlceras, trabajar en turnos rotativos se ha asociado a trastornos del sueño, pérdida de apetito y problemas digestivos, envejecimiento prematuro, esterilidad y cáncer:
- c) Enfermedades infecciosas: Las enfermedades causadas por microorganismos, en su mayoría bacterias, se denominan enfermedades infecciosas. Una criatura microscópica como una bacteria, un hongo, un virus o un prión. Cuando se aplica a diferentes formas de vida. La infestación es el término utilizado cuando se trata de organismos nocivos como protozoos, parásitos, etc. Al trabajar en entornos específicos, el personal médico tiene más probabilidades de entrar en contacto con agentes infecciosos y organismos patógenos, lo que aumenta su riesgo de desarrollar determinadas enfermedades. Una infección puede denominarse ocupacional sólo si existe un fuerte vínculo entre el entorno del trabajador y la propagación de la enfermedad.
- d) Enfermedades respiratorias: Son los más comunes, lo que tiene sentido dado que representan las dos entidades económicas que más contacto tienen con los factores medioambientales. Según las proyecciones, en una semana laboral de 40 horas entran

en los bronquios (14,000) sustancias químicas respiradas en ese momento pueden acabar provocando casi cualquier tipo de enfermedad pulmonar crónica. Esta variedad de enfermedad es bastante común.

- e) Enfermedades auditivas: La pérdida de audición relacionada con el entorno laboral se presenta de forma frecuente en la salud en el entorno laboral. Un ruido es un sonido no deseado o desagradable, pero no todos los ruidos encajan en esa descripción. Se sabe que el ruido causa de ansiedad y dificulta la concentración. Al dificultar la audición de alarmas y otras comunicaciones importantes, puede repercutir negativamente en la salud de las personas a largo plazo. La pérdida de audición puede producirse temporalmente por la presentación de ruidos altos. Estas exposiciones extendidas a otros ambientes ruidosos puede dañar la audición de forma irreversible. (35)

- **Dimensiones de la salud ocupacional**

Circunstancias de trabajo, normas de seguridad, riesgos y peligros son algunas de las dimensiones propuestas por el Manual de Seguridad Laboral para utilizar en esta variable, la cual se presenta a continuación:

**a) Dimensión condiciones laborales**

Desde la perspectiva de cómo afecta el trabajo al bienestar de las personas, las circunstancias laborales incluyen todo lo que tiene que ver con el trabajo. Por lo tanto, las circunstancias laborales no sólo incluyen la limpieza, el bienestar físico y la seguridad, sino también el bienestar mental de los trabajadores. Aquí nos centramos en factores como el entorno laboral, la existencia de malestar del trabajador en su puesto de trabajo y si esto repercute o no en su salud y reduce su productividad. (36)

**b) Dimensión política de seguridad y salud ocupacional**

Cualquier política de seguridad requiere la aprobación de la dirección, y es esencial que los empleados acepten los objetivos de la política, tanto en términos de tiempo como de esfuerzo. Los empleados deben estar familiarizados con la política y sus responsabilidades, y debe ser accesible a cualquier persona que pueda estar interesada. La adecuación de la política dependerá del alcance y naturaleza de los riesgos. Las directrices y reglas, la disponibilidad de los equipos y suministros, la gestión de riesgos e identificación, las evaluaciones rutinarias respecto a la salud del empleado son indicadores de esta dimensión. (36)

### **c) Dimensiones riesgos y peligros**

Para los profesionales que laboran en la salud, definen el riesgo como "el potencial de daño derivado de la exposición a un material de trabajo en una o varias de sus formas". Un suceso o acción que supone un riesgo de daño físico o, peor aún, de propagación de una enfermedad se denomina peligro. Del mismo modo, el peligro puede no proceder de los propios materiales, sino de una manipulación descuidada o peligrosa. Los indicadores de este factor incluyen la existencia de advertencias e instrucciones, la calidad de los sistemas de ventilación, iluminación y electricidad, la proximidad de los peligros a los trabajadores, la limpieza del lugar de trabajo y la eficacia con que se realizan las tareas. (36)

#### **1.4. Formulación del problema**

- **Problema general**

- ¿Qué relación existe entre los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?

- **Problemas específicos**

- ¿Qué relación existe entre el factor de riesgo biológico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?
- ¿Qué relación existe entre el factor de riesgo químico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?
- ¿Qué relación existe entre el factor de riesgo físico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?
- ¿Qué relación existe entre el factor de riesgo ergonómico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?
- ¿Qué relación existe entre el factor de riesgo psicosocial y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?

#### **1.5. Justificación e importancia de la investigación**

El desarrollo del presente trabajo de investigación nos suministrara información respecto a los riesgos laborales y su incidencia en la salud ocupacional de los trabajadores de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, perteneciente a la ciudad de Ica. Debe precisarse que los datos que se obtendrán ayudaran a que se tomen mejores decisiones que permita prevenir acciones de manera positiva en la salud ocupacional de

los trabajadores del área de salud. Una vez que se pueden identificar, controlar y prevenir las enfermedades profesionales, los accidentes, incidentes, ayudara a que las instituciones disminuyan su carga económica, y puedan ser destinadas a otras actividades, con lo cual se podrá optimizar tiempos y procesos en el trabajo. El personal de salud debe sentir que existen las condiciones necesarias para que la seguridad de cada uno de ellos esté garantizada, ya que es potestad de las instituciones velar por los trabajadores con respecto a su integridad mental, física, psicosocial. Y su grado de afectación a la moral de los empleados

#### Justificación teórica

- Los fundamentos teóricos relacionados con la previsión de los peligros laborales y su grado de afectación a la integridad de los empleados dan pie al estudio.

#### Justificación metodológica

- La justificación teórica de esta tesis tiende a sentar un precedente nacional para investigaciones similares en el futuro.

#### Justificación práctica

- La investigación fue motivada por una preocupación de practicidad; específicamente, tuvo como objetivo estudiar el tema para que los procedimientos puedan establecerse, permitiendo dar soluciones y llevarlos a la realidad.

#### Justificación social

- Esta investigación fue motivada por una preocupación en el ámbito social, teniendo una implicancia en la vida de cada trabajador del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez de la ciudad de Ica, en la que se beneficiaran de manera directa para dar solución con sus propuestas.

### **1.6. Objetivos de la investigación**

- **Objetivo general**

- Establecer la relación de los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- **Objetivos específicos**

- Establecer los factores de riesgo biológico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Establecer los factores de riesgo químico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Establecer los factores de riesgo físico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Establecer los factores de riesgo ergonómico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Establecer los factores de riesgo psicosocial y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

### **1.7. Hipótesis y variables de la investigación**

- **Hipótesis general**

- Los factores de los riesgos laborales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- **Hipótesis específicos**

- Los factores de riesgos biológicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Los factores de riesgos químicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Los factores de riesgos físicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Los factores de riesgos ergonómicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- Los factores de riesgos psicosociales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

## 1.8. Variables de la investigación

Para llevar a cabo el estudio de investigación se podrá considerar 02 variables de tipo dependiente e independiente, siendo estas las siguientes:

- **Variable independiente:**

- **Factores de riesgo laboral:** Es cuando los profesionales sanitarios que trabajan en un centro hospitalario corren el riesgo de lesionarse o enfermarse por haber estado expuestos a un entorno potencialmente peligroso. Los elementos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y sociales desempeñan todos ellos un papel. (37)

- **Definición operacional:** Se utilizó una escala de Stanones, el cual estableció rangos que se midieron en resultados porcentuales general (%), considerando:

- Nivel alto = 129 a 175
- Nivel moderado = 82 a 128
- Nivel bajo = 35 a 81

- **Variable dependiente:**

- **Salud ocupacional:** Su objetivo es mantener a los trabajadores seguros en el trabajo y en buen estado de salud para que las empresas puedan prosperar y las personas puedan llevar una vida plena. Esto incluye garantizar que los empleados tengan acceso a asistencia sanitaria, proporcionar un lugar de trabajo seguro y mediante esta manera asegurarse de que los empresarios tomen sus debidas precauciones que les permite disminuir el riesgo producto de lesiones. Al evaluar la prevalencia de las enfermedades profesionales se tienen en cuenta los siguientes factores: Las condiciones de trabajo, las normativas relacionadas con la salud y seguridad en el trabajo, así como la identificación y gestión de riesgos y peligros.

- **Definición operacional:** Para poder establecer niveles y rangos, utilizaremos un baremo, que nos permitirá hallar las mediciones y resultados generales, las cuales son:

- Nivel alto = 90 a 125
- Nivel moderado = 54 a 89
- Nivel bajo = 20 a 53

## **II. Estrategias metodológica**

### **2.1. Tipo de investigación**

La investigación es fundamental, ya que surge de la acumulación de la información adquirida mediante la percepción sensorial como es la vista, el tacto, el oído, etc., el cual conduce a la adquisición de conocimientos naturales que ayudan a comprender el entorno circundante del mundo que nos rodea. Refiere Andia, que busca aumentar la comprensión, pero sin compararlos con ningún aspecto práctico. (38)

Refiere Hernández S. et al., que el presente trabajo investigativo presenta un enfoque cuantitativo de valorar y calcular la variable que se está investigando relacionando los problemas o hechos de la investigación, el cual se fundamenta en análisis estadísticos y mediciones. (39)

### **2.2. Nivel de la investigación**

Según Bernal, la investigación es de nivel correlacional siendo su propósito mostrar la relación entre las variables, lo que describe el presente estudio como un estudio correlacional, entre dos variables se utiliza para buscar asociaciones, pero no causas. (40) Señala José S. que las investigaciones no pretenden establecer relaciones causa-efecto, sino que se centran en el análisis bivalente. (Chi cuadrado y correlación de Pearson), que se centran únicamente en mostrar la dependencia probabilística entre sucesos. (41)

### **2.3. Diseño de la investigación**

Para el autor José S. el diseño es una estrategia que se desarrolla de manera particular para llegar a obtener objetivos puntuales, dentro de los cuales resalta los epidemiológicos, experimentales, etc. El diseño de investigación utilizado en este estudio es no experimental, ya que trata de una investigación, en la cual no se altera o manipula de manera intencional las variables, solo son observados en su ambiente natural cada fenómeno para luego ser analizados. Son de carácter transversal o transeccional correlacional ya que la información se acopia en un momento determinado, a través de un cuestionario dirigido a todos los profesionales de la muestra de estudio, cuyo único fin es establecer la relación o grado entre ambas variables de investigación (41)

Para Carrasco el diseño de la investigación posee una característica particular que es explicar y estudiar los fenómenos o hechos en relación a las variables de estudio que permitirán establecer su ausencia o influencia, buscando conectar el grado asociativo del estudio de las variables investigadas.

Para graficar el diseño se presenta el siguiente diagrama:

Dónde:

M= Muestra de trabajadores de salud

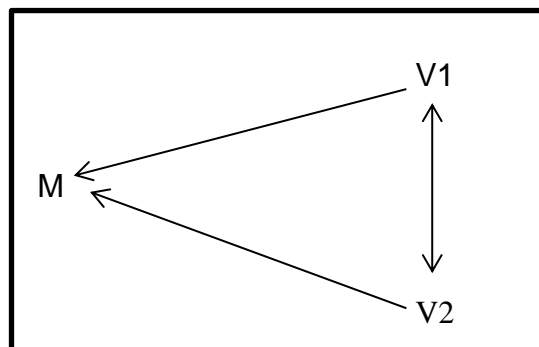
V<sub>1</sub>= Factores de riesgos laborales

V<sub>2</sub> = Salud ocupacional

r= Posible correlación de ambas variables

Figura 1

*Diseño de diagrama correlacional*



Fuente: elaboración propia

## 2.4. Población y muestra

### 2.4.1. Población

Respecto a lo manifiesta Hernández et al., explica que la población es el objeto que persigue la investigación que presentan características comunes, proporcionando información. (41). Por lo tanto, la población del estudio lo representan los profesionales de la salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, ubicado en la ciudad de Ica, siendo un total de 84 trabajadores quienes estarán categorizados según la función que desempeñen, la que se detalla en cuadro siguiente:

Tabla 1

Población de profesionales de la salud por área

Categorías	N° de trabajadores	%
Médicos Asistentes	10 (6)	11.9%
Médicos residentes	14 (9)	16.7%
Psicólogos	5 (3)	6.%
Enfermeros(as)	51 (35)	60.7%
Farmacéuticos	4	4.8%
Total	84	100%

Fuente: Relación del personal del hospital Félix Torrealva Gutiérrez

### Criterios de inclusión

- ✚ Pueden ser incluidos los trabajadores que llevan más de 02 años ininterrumpidos al servicio de la institución.
- ✚ Aquellos que firmaron libremente el consentimiento informado.
- ✚ Aquellos profesionales que estén actos psicológicamente y físicamente, de ambos sexos, nombrados, contratados y cualquier edad.

### Criterios de exclusión

- ✚ Trabajadores que no lleven 02 años continuos de trabajo.
- ✚ Aquellos que no estén de acuerdo en firmar el consentimiento informado voluntariamente.
- ✚ Que estén de descanso o licencia por temas personales o de salud.

### 2.4.2. Muestra

Dado que nos permitirá seguir recopilando hallazgos de forma generalizada, una muestra puede caracterizarse como una representación del estudio que forma parte de lo que se va a representar. (22). El trabajo representara una muestra, el cual se calcula mediante la fórmula de poblaciones finitas, presenta a continuación:

n = Tamaño de la muestra

Z<sup>2</sup> = Desviación estándar = 1.96% al 95% de confianza

pe= Posibilidad de éxito = 50% (0.5) Posibilidad que ocurra el evento

qe= Posibilidad de error= 50% (0.5) Posibilidad que no ocurra el evento

E<sup>2</sup> = 0.05 5% - error absoluto

N = 115 Tamaño de la población

Aplicando la formula podemos decir que:

$$n = \frac{Z^2 pe.qe.N}{E (N-1)+Z^2 pe.qe}$$

$$n = \frac{84 (1.96)^2 (0.5) (0.5)}{(0.05)^2 (115-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = \frac{84 (3.92) (0.25)}{(0.1) (83) + (3.92) (0.25)}$$

$$n = \frac{80.6736}{1.1679}$$

$$n = 69$$

## 2.5. Técnicas e instrumentos de investigación

### 2.5.1. La técnica

La observación, las entrevistas estructuradas, los grupos clave o de discusión, las encuestas, etc., son ejemplos de técnicas que pueden utilizarse para ayudar a los investigadores a conocer mejor a sus sujetos u objetos de estudio, como describen Pineda y Alvarado (2008). (42)

Para el plan de tesis se utilizara el método de encuesta que permite recopilar información para el estudio, y los resultados que se obtendrán estarán inclinados de forma eficaz y satisfactorio para recopilar los datos que serán necesarios para medir las variables de factores de riesgo laboral y salud ocupacional en el profesional de salud, del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de la ciudad de Ica.

### 2.5.2. El instrumento

Un instrumento es una herramienta utilizada en investigación para recopilar datos mediante entrevistas, cuestionarios, observaciones u otros medios, con el objetivo último de conocer mejor las variables e indicadores del estudio.

Para recopilar los datos se utilizara un cuestionario (véase el apéndice), el cual deberá garantizar el cumplimiento de tener la confiabilidad y validez que son importantes para la realización de una investigación científica, ya que desempeñan un papel crucial en la investigación científica.

- **Validez**

La fiabilidad y validez del instrumento (cuestionario), está determinada mediante una prueba piloto, administrada a 20 trabajadores del personal de salud, pertenecientes al Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de la ciudad de Ica. Para la aplicación de la validez se contactara con tres profesionales de la investigación, que presenten el grado de maestro o doctor cada uno de ellos. Por otro lado la validez de ambos cuestionarios para su utilización se determinara mediante las valoraciones de los expertos sobre la transparencia, precisión y pertinencia de los instrumentos con respecto a los objetivos planteados.

- **Confiabilidad**

Se utilizó un cuestionario de escala polifónica (con tres o más respuestas posibles) para realizar la prueba estadística Alfa de Crombach, que arrojó un coeficiente de 0,925 en referencia al cuestionario de factores de riesgo laboral y un coeficiente de 0,870 para el cuestionario del Salud ocupacional, ambos considerados de alto grado de fiabilidad.

*Tabla 2*

Estadística de fiabilidad Alfa de Crombach para el cuestionario de factores de riesgos laborales.

<b>Estadísticas de fiabilidad</b>	
Alfa de Crombach	Nº elementos
,925	35

*Tabla 3*

Estadística de fiabilidad Alfa de Crombach para el cuestionario de Salud Ocupacional.

<b>Estadísticas de fiabilidad</b>	
Alfa de Crombach	Nº elementos
,870	24

### **Instrumentos para los factores de riesgos laborales**

Para la obtención de datos se llevara a cabo mediante una aplicación de la encuesta en donde se empleara el cuestionario para la 1º variable sobre factores de riesgos laborales en las que incluye instrucciones y datos sociodemográficos. Está compuesto por 35 ítems, donde la escala será medida en tipo Likert, teniendo 05 alternativas para obtener

respuestas: Nunca (1), Casi nunca (2), En ocasiones (3), Casi siempre (4) y Siempre (5) en la cual sus dimensiones están dadas por los riesgos psicosociales, biológicos, químicos, físicos y ergonómicos. El puntaje del rango general y sus dimensiones se representa de la siguiente manera:

*Tabla 4*

Puntaje general del variable factores de riesgos laborales

Valoración General: Factores de riesgos laborales	
Escala	Factor Riesgo Laboral
Alto	129 – 175
Moderado	82 - 128
Bajo	35 - 81

*Fuente: Elaboración propia*

*Tabla 5*

Puntaje general de sus dimensiones

Valoración: Dimensiones					
Escala	Riesgo biológico	Riesgo físico	Riesgo químico	Riesgo Psicosocial	Riesgo Ergonómico
Alto	8 - 18	8 - 18	6 – 13	6 – 13	7 – 16
Moderado	19 - 30	19 - 30	14 - 21	14 - 21	17 – 26
Bajo	31 - 40	31 - 40	22 - 30	22 - 30	27 - 35

*Fuente: Elaboración propia*

### **Instrumentos para los factores de riesgos laborales**

Para la obtención de datos se dará mediante la aplicación de la encuesta y se empleara el cuestionario para la segunda variable de salud ocupacional. Está compuesto por 24 preguntas, donde la escala será medida en tipo Likert, teniendo 05 alternativas de respuesta: Nunca (1), Casi nunca (2), En ocasiones (3), Casi siempre (4) y Siempre (5), en la cual sus dimensiones están dadas por las condiciones laborales, políticas de

seguridad y salud ocupacional y los riesgos y peligros. El puntaje del rango general y sus dimensiones se representa de la siguiente manera:

*Tabla 6*

Puntaje general del variable Salud ocupacional

Valoración General: Salud ocupacional	
Escala	Salud Ocupacional
Alto	89 - 120
Moderado	56 - 88
Bajo	24 - 55

*Fuente: Elaboración propia*

*Tabla 7*

Puntaje general de sus dimensiones

Valoración General: Dimensiones			
Escala	Condiciones Laborales	Políticas de seguridad y salud ocupacional	Riesgos y peligros
Alto	8 - 20	8 - 20	8 - 20
Moderado	21 - 30	21 - 30	21 - 30
Bajo	31 - 40	31 - 40	31 - 40

*Fuente: Elaboración propia*

## **2.6. Procedimiento de la investigación**

En primer lugar la alta dirección de la institución universitaria, dará luz verde, para que se realice el trabajo de investigación. Luego se procederá a realizar los trámites pertinentes en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez de Ica. Se solicitara permiso para el uso de las instalaciones del hospital y se procederá a comunicar con los profesionales de la salud que laboran en distintas áreas del hospital. El instrumento se aplicara sólo

después de que cada individuo firmara un formulario de permiso informado por separado.

Como refiere Bernal, el procedimiento primordial es la planificación mediante la prueba de hipótesis, que comienza cuando se plantea una hipótesis del investigador o alternativa y otra hipótesis nula que se genera ejecutando el programa estadístico SPSS Vs 24, en la que se buscara determinar el valor de la significancia calculado, el cual será contrastado con el valor de significancia teórico=0.05, es decir, cuando se acepta hipótesis alterna ( $H_a$ )  $< 0.05$  y si es  $>0.05$  se rechaza la hipótesis planteada por el investigador y se acepta la nula.

El presente estudio utilizará las técnicas estadísticas descriptivas de distribución de frecuencias y gráficos de barras. Por ello, las variables del presente estudio se miden en una escala ordinal. Debido a las diversas categorías y a la jerarquía predeterminada en este estudio, se utilizó la escala ordinal para las variables.

La correlación Rho de Spearman se utilizará para determinar el nivel de significación para la comprobación de hipótesis sobre la conexión entre las variables, cómo se relaciona el valor p para la comprobación de hipótesis.

## **2.7. Aspectos éticos**

Todos los empleados encuestados dieron su permiso para llevar a cabo esta investigación tras ser informados de sus objetivos. Aceptaron participar con conocimiento de causa. Se les informara explícitamente a los participantes que la investigación será totalmente voluntaria y que podían poner fin a la entrevista en cualquier momento si se sentían incómodos.

### III. Resultados

#### 3.1. Presentación de resultados recolectados en campo

Para el presente trabajo de investigación, la muestra la constituyeron 69 profesionales de la salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, de Ica, 2023. Se procedieron a identificar los niveles de asociación luego que se aplicaran los instrumentos correspondientes a la variable de factores de riesgo laboral y su efecto en la salud ocupacional del personal de salud. Luego de haber recogido la información, se procedió a tabularlos, permitiendo obtener los siguientes hallazgos:

*Tabla 8*

Resultados de los datos globales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez

<b>Categoría</b>	<b>Rango</b>	<b>Total (n)</b>	<b>%</b>	<b>% Total</b>
<b>Edad del trabajador</b>	[24 – 32 años]	12	17.4%	<b>100%</b>
	[33 a 40 años]	14	20.3%	
	[41 – 50 años]	20	29%	
	[51–años a más]	23	33.3%	
<b>Sexo del trabajador</b>	Masculino	4	5.8%	<b>100%</b>
	Femenino	65	94.2%	
<b>Experiencia laboral</b>	[1 – 5 años]	13	18.8%	<b>100%</b>
	[6 – 10 años]	16	23.2%	
	[11 – 15 años]	10	14.5%	
	[16 – 20 años]	20	29%	
	[21–años a más]	10	14.5%	
<b>Estado civil</b>	Soltero	27	39.1%	<b>100%</b>
	Casado	42	60.9%	
	Conviviente	0	0%	
	Otro	0	0%	
<b>Grado de Instrucción</b>	Universitario	60	87%	<b>100%</b>
	2° Especialidad	6	8.7%	
	Maestría	3	4.3%	
	Doctorado	0	0%	
<b>Condición laboral</b>	Nombrado	22	31.9%	<b>100%</b>
	Contratado	47	68.1%	
	CAS	0	0%	
	Médicos asistentes	6	8.7%	
<b>Área que labora</b>	Médicos residentes	9	13%	<b>100%</b>
	Psicólogos	3	4.3%	
	Enfermeros(as)	47	68.1%	
	Farmacéuticos	4	5.8%	

Fuente: Elaboración propia – Estadístico SPSS

### **Análisis e interpretación de resultados**

De acuerdo a la tabla 8, correspondiente a los datos generales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, se puede evidenciar que el 33.3% (23) fluctúan su edad entre los 51 años a más, el 29% (20) está en un rango de 41 a 50 años, en tanto el 20.3% (14) presenta entre 33 a 40 años y con solo el 17.4% (12) representa entre 24 a 32 años. Asimismo, tiene predominancia el sexo femenino con 94.2% (65), en tanto el sexo masculino solo tiene el 5.8% (4). Por otra parte, la experiencia laboral del personal de salud indica que el 29% tiene entre 16 a 20 años, el 23.2% (16) se encuentra entre 6 a 10 años, el 18.8% (13) labora de 1 a 5 años y el 14.5% (10) tiene entre 11 a 15 años al igual que 21 años a más en el ámbito laboral. Respecto al estado civil el 60.9% (42) manifiesta que se encuentra casado, mientras el 39.1% (27) está sin compromiso o soltero. Dentro de este orden, se tiene que el grado de instrucción el 87% (60) indica que presenta título universitario, el 8.7% (6) tiene segunda especialidad y tan solo el 4.3% (3) solo presenta el grado de maestría. Cabe resaltar que la condición laboral del personal de salud señala que el 68.1% (47) se encuentra como contratado, mientras el 31.9% (22) esta nombrado en su institución y se tiene que el personal que labora como enfermero(a) representa el 68.1% (47), como médico residente el 13% (9), médico asistente el 8.7% (6), en el área farmacéutica el 5.8% (4) y en el ambiente de psicología solo el 4.3% (3) respectivamente.

### 3.1.1. Resultado general de la variable factores de riesgo laboral

Tabla 9

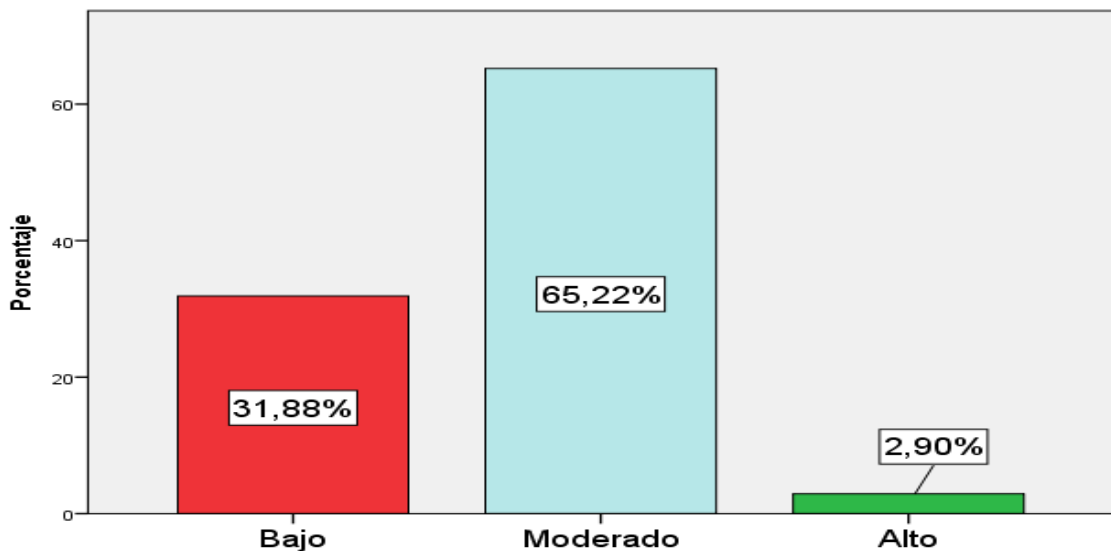
Resultados de frecuencia de la variable factores de riesgo laboral del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[35 - 81]	22	31.88%
Moderado	[82 - 128]	45	65.22%
Alto	[129 - 175]	2	2.9%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 2

Nivel de frecuencias sobre la variable factores de riesgo laboral del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

#### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 9 y figura 2, los resultados sobre la variable factores de riesgo laboral del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 65.22% (45) presentan un nivel moderado o medio, mientras el 31.88% (22) muestra un nivel bajo y tan solo el 2.9% (2) expone un nivel alto. Se puede concluir que el nivel medio predomina con respecto a los demás. Se tiene en cuenta que el personal de salud percibe ambientes de exposición al peligro ocupacional que se da dentro de las actividades de trabajo como son los riesgos biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosociales.

Tabla 10

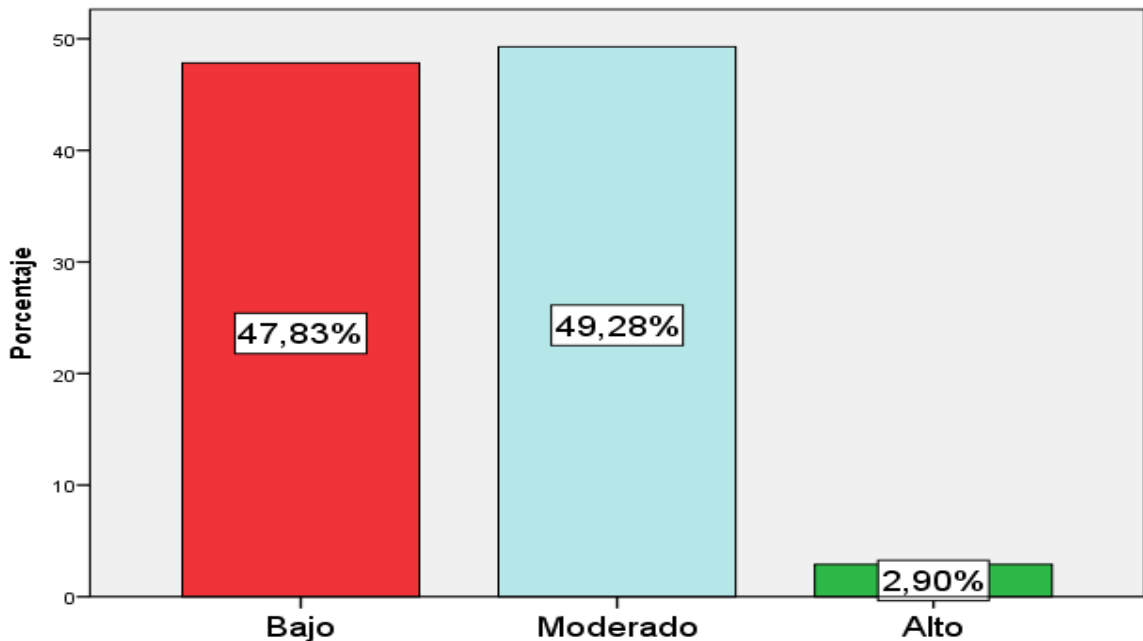
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo biológico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

		<i>Dimensión de riesgo biológico</i>	
Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[8 - 18]	33	47.83%
Moderado	[19 - 30]	34	49.28%
Alto	[31 - 40]	2	2.9%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 3

Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo biológico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### **Análisis e interpretación de resultados**

De acuerdo a la tabla 10 y figura 3, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgo biológico en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 49.28% (34) presenta un nivel moderado, el 47.83% (33) tiene un nivel bajo y con 2.9% (2) muestra un nivel alto. Se puede concluir que existe una semejanza entre los niveles medio y bajo. El personal de salud percibe que el riesgo biológico se asocia a la exposición y manipulación de diferentes microorganismos patógenos, ya que presentan contacto directo con sus pacientes y equipos dentro de la institución.

Tabla 11

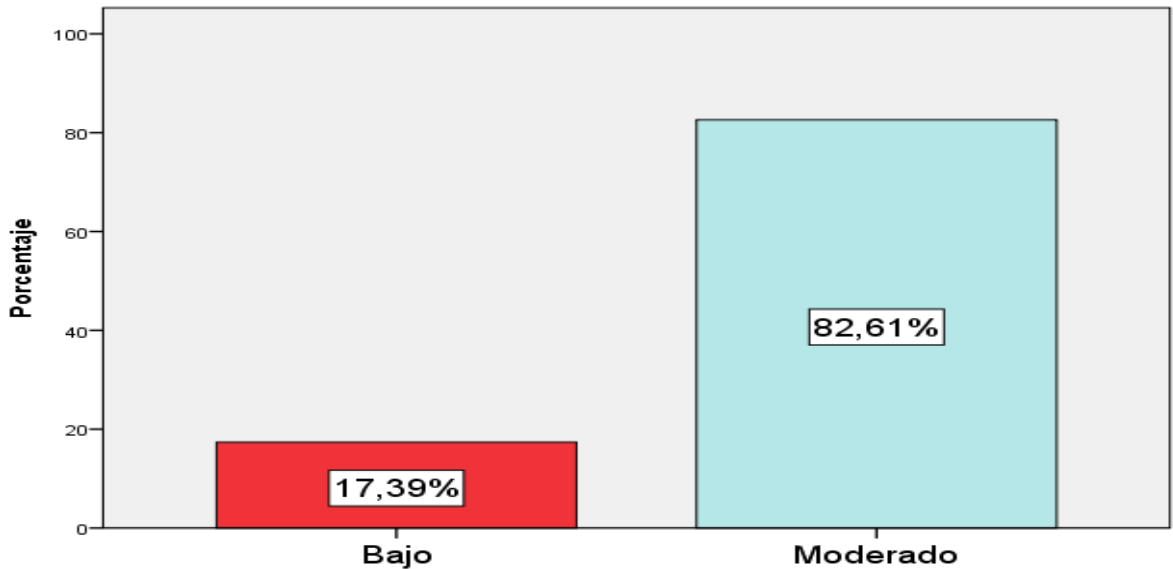
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo físico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

<i>Dimensión de Riesgo Físico</i>			
Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[8 - 18]	12	17.39%
Moderado	[19 - 30]	57	82.61%
Alto	[31 - 40]	0	0%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 4

Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo físico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### **Análisis e interpretación de resultados**

De acuerdo a la tabla 11 y figura 4, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgo físico en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 82.61% (57) presenta un nivel moderado o medio, el 17.39% (12) tiene un nivel bajo y 0% en el nivel alto. Se puede concluir que el nivel medio o moderado predomina sobre los demás. El personal que labora dentro de la institución percibe el riesgo físico provenientes de estar de pie durante mucho tiempo, de posturas inadecuadas, de sobrecargas físicas, ruidos, iluminación, que provocan efectos desfavorables a la salud del trabajador.

Tabla 12

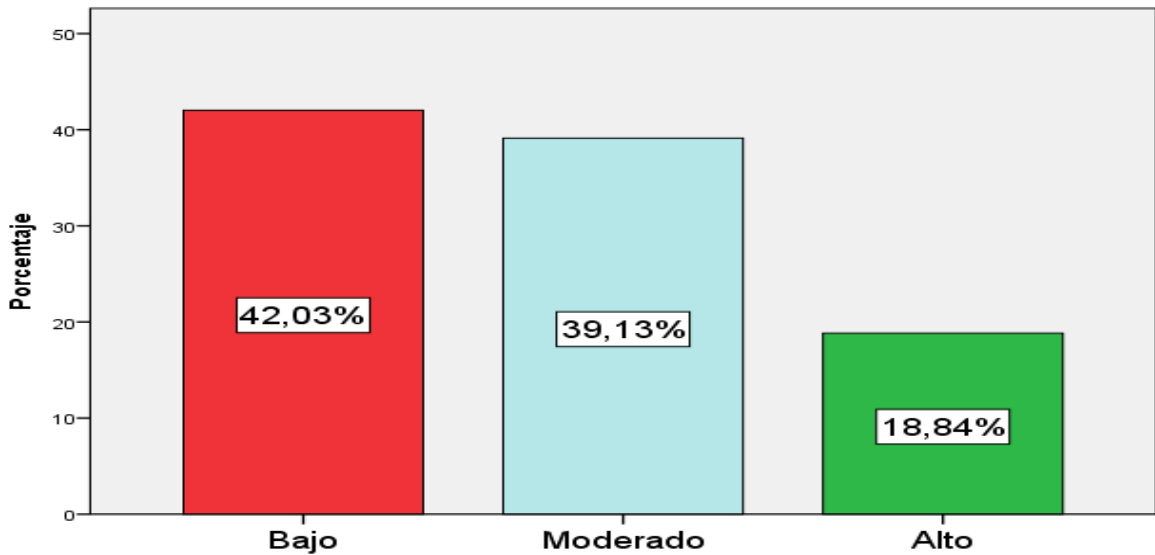
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo químico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[6 - 13]	29	42.03%%
Moderado	[14 - 21]	27	39.13%
Alto	[22 - 30]	13	18.84%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 5

Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo químico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 12 y figura 5, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgo químico en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 42.03% (29) presenta un nivel bajo, el 39.13% (27) tiene un nivel medio o moderado y tan solo el 18.84% (13) está en un nivel alto. Se puede concluir que el nivel bajo es el que predomina sobre el resto. El personal que labora dentro de la institución percibe el riesgo químico a las exposiciones que se encuentren cotidianamente como los gases tóxicos, los desinfectantes, insecticidas, al látex, la manipulación de sustancias inflamables que atentan contra la salud y seguridad del trabajador.

Tabla 13

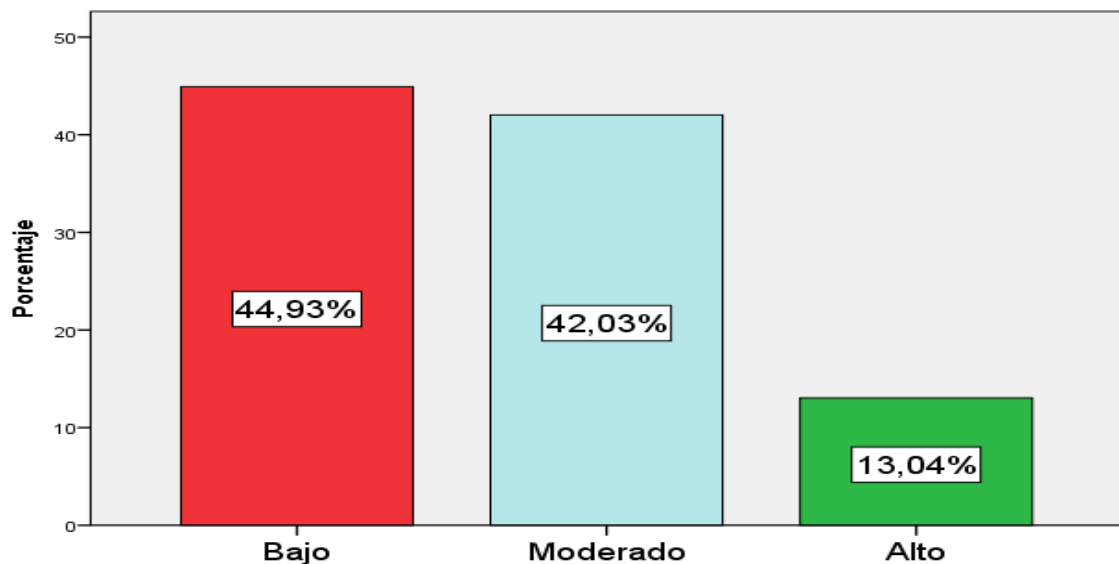
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo psicosocial del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[6 - 13]	31	44.93%
Moderado	[14 - 21]	29	42.03%
Alto	[22 - 30]	9	13.04%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 6

Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo psicosocial del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 13 y figura 6, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgo psicosocial en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 44.93% (31) presenta un nivel bajo, el 42.03% (29) se encuentra en un nivel medio o moderado y solo el 13.04% (9) tiene un nivel alto. Se puede concluir que el nivel bajo y medio son los que predominan ante el resto. El personal que labora dentro de la institución percibe el riesgo psicosocial asociado al estrés, a los ambientes negativos, al agotamiento por sobrecarga laboral, inadecuada estructura organizativa, la cual descompensa la salud física, social y mental del trabajador.

Tabla 14

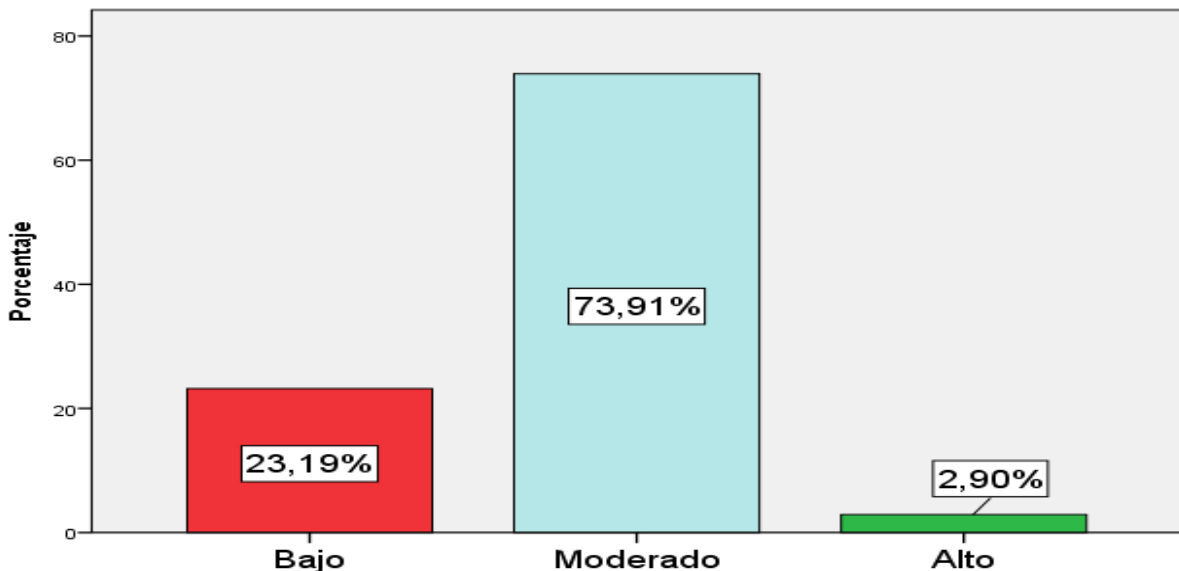
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgo ergonómico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[7 - 16]	16	23.19%
Moderado	[17 - 26]	51	73.91%
Alto	[27 - 35]	2	2.9%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 7

Nivel de frecuencias sobre la dimensión riesgo ergonómico del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 14 y figura 7, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgo ergonómico en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 73.91% (51) presenta un nivel medio o moderado, el 23.19% (16) se encuentra en un nivel bajo y tan solo el 2.9% (2) tiene un nivel alto. Se puede concluir que el nivel medio o moderado es el que predomina ante el resto. El personal que labora dentro de la institución percibe el riesgo ergonómico en relación a los esfuerzos físicos, malas posturas, a los cambios de ritmos acelerados, a levantar objetos mayores a 20 kg, mobiliarios adecuados y permanecer de pie por periodos largos que afectan al trabajador.

### 3.1.2. Resultado general de la variable Salud Ocupacional

Tabla 15

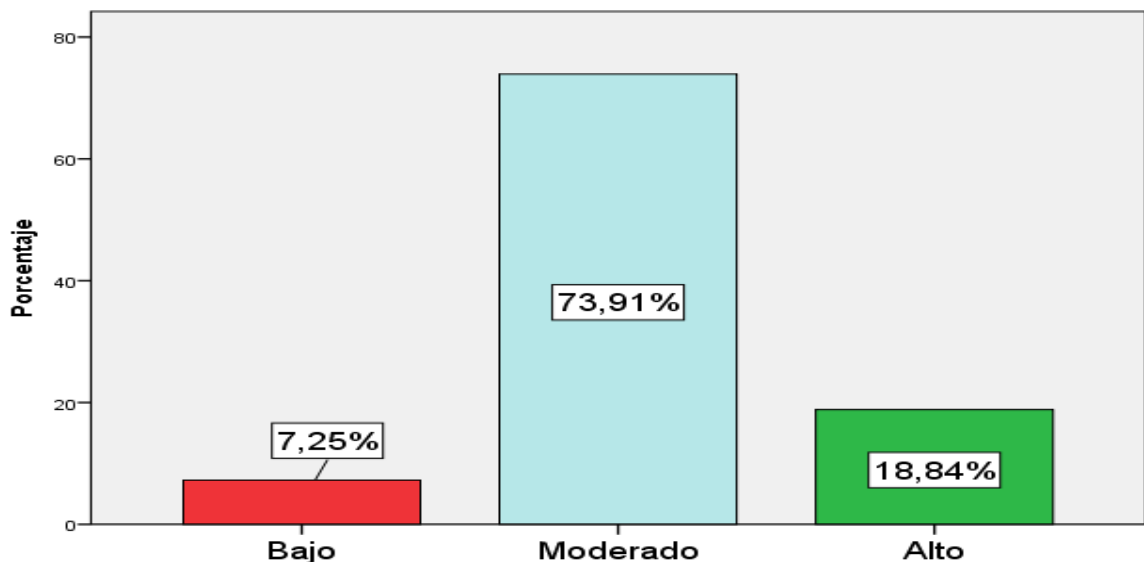
Resultados de frecuencia de la variable Salud Ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[24 - 55]	5	7.25%
Moderado	[56 - 88]	51	73.91%
Alto	[89 - 120]	13	18.84%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 8

Nivel de frecuencias sobre la variable Salud Ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

#### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 15 y figura 8, los resultados sobre la variable salud ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 73.91% (51), presenta un nivel moderado, en tanto el 18.84% (13) muestra un nivel alto y con 7.25% (5), se obtiene un nivel bajo. Se puede concluir que el nivel medio predomina con respecto a los demás. Se tiene en cuenta que el personal de salud percibe que los objetivos de la institución en prevención de enfermedades y accidentes deben mejorar las condiciones por seguridad, que eviten daños en la parte física, mental de cada trabajador

Tabla 16

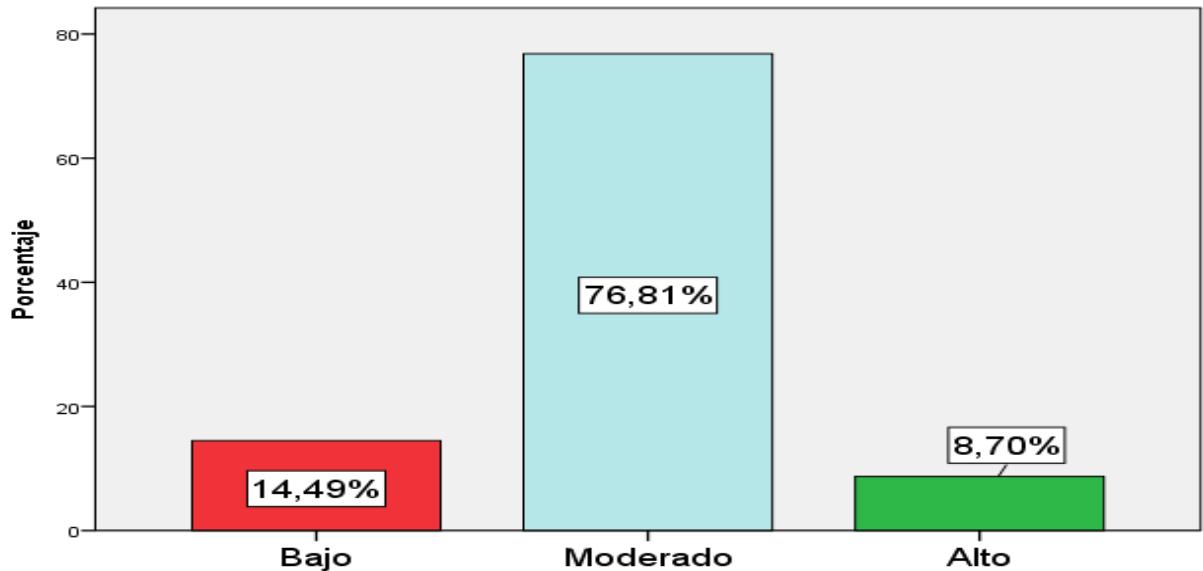
Resultados de frecuencia de la dimensión de condiciones laborales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

<i>Dimensión de condiciones laborales</i>			
Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[8 - 20]	10	14.49%
Moderado	[21 - 30]	53	76.81%
Alto	[31 - 40]	6	8.7%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 9

Nivel de frecuencias sobre la dimensión de condiciones laborales del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### **Análisis e interpretación de resultados**

De acuerdo a la tabla 16 y figura 9, los resultados obtenidos de la dimensión condiciones laborales en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 76.81% (53) presentan un nivel medio, mientras el 14.49% (10) tiene un nivel bajo y solo el 8.7% (6) muestra un nivel alto. Se puede concluir que el nivel medio es el que predomina ante el resto. El personal que labora dentro de la institución percibe el riesgo de condiciones laborales asociado a agentes externos como ruido, poca iluminación, falta de equipos, incomodidad en sus áreas de trabajo, la poca comunicación con sus superiores o compañeros, el inadecuado funcionamiento de los equipos, que afecta al trabajador.

Tabla 17

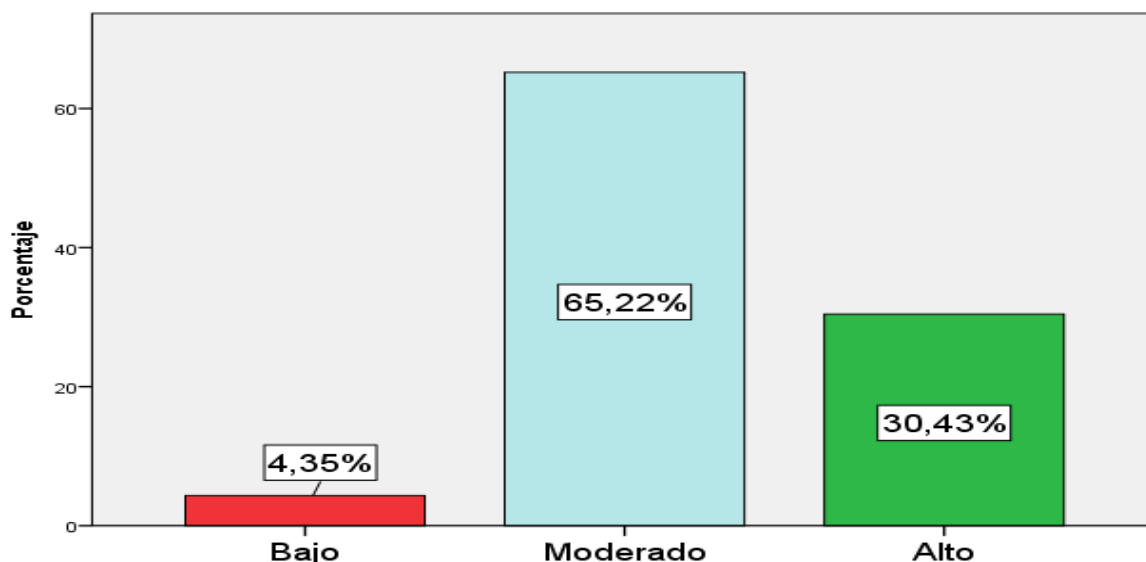
Resultados de frecuencia de la dimensión de políticas de seguridad y salud ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[8 - 20]	3	4.35%
Moderado	[21 - 30]	45	65.22%
Alto	[31 - 40]	21	30.43%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 10

Nivel de frecuencias sobre la dimensión de políticas de seguridad y salud ocupacional del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 17 y figura 10, los resultados obtenidos de la dimensión peligros de seguridad y salud ocupacional en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 65.22% (45) presenta un nivel medio, el 30.43% (21) tiene un nivel alto y tan solo el 4.35% (3) muestra un nivel bajo. Se puede concluir que el nivel medio es el que predomina ante el resto. El personal que labora dentro de la institución asocia que las señales o alertas de peligro, las políticas directivas, las charlas o capacitaciones, el uso de EPP, el control periódico de su salud y la prevención son lineamientos que alertan antes los peligros de seguridad y la salud ocupacional en cada uno de los trabajadores.

Tabla 18

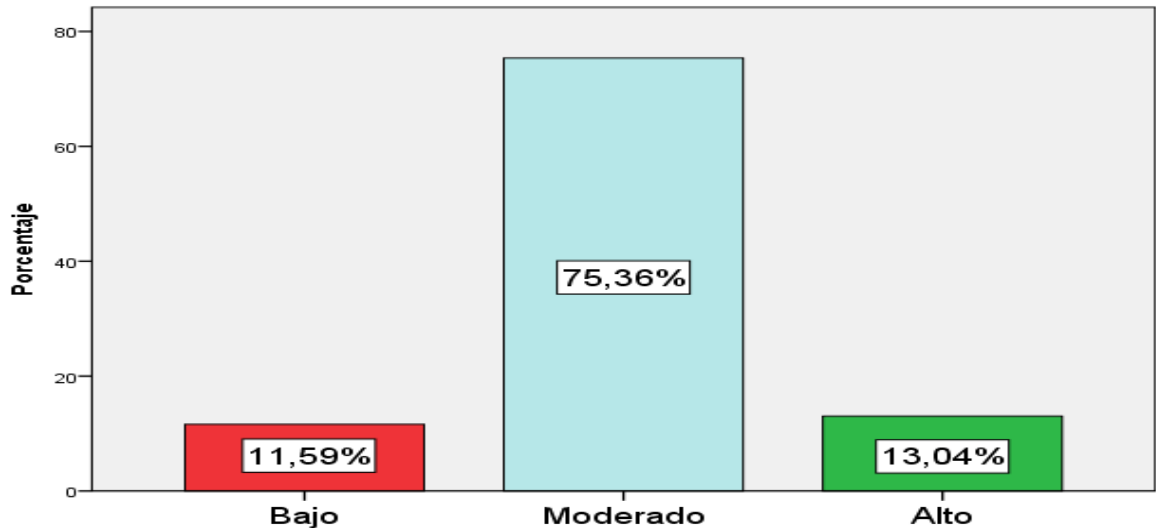
Resultados de frecuencia de la dimensión de riesgos y peligros del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Categorías	Rango	Resultados	
		Frecuencia	Porcentaje %
Bajo	[8 - 20]	8	11.59%
Moderado	[21 - 30]	52	75.36%
Alto	[31 - 40]	9	13.04%
Total		69	100%

Fuente: Estadístico SPSS. Encuesta aplicada al personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Figura 11

Nivel de frecuencias sobre la dimensión de riesgos y peligros del personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023



Fuente: Elaboración propia

### Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a la tabla 18 y figura 11, los resultados obtenidos de la dimensión de riesgos en el personal de salud que laboran en el Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, permite evidenciar que el 75.36% (52) presenta un nivel medio, el 13.04% (9) tiene un nivel alto, y solo el 11.59% (8) muestra un nivel bajo. Se puede concluir que el nivel medio es el que predomina ante el resto. El personal que labora dentro de la institución asume que cualquier fuente o agente presenta un potencial peligroso que permite causar daños, lesiones, enfermedades y efectos desfavorables a la salud, percibiendo que la limpieza y desinfección en el área de trabajo, el estrés o riesgo psicosocial, la distribución de materiales y equipos, el control de las actividades, protocolos ante accidentes, pueden ser imperantes en cada uno de los trabajadores.

### 3.2. Análisis de la prueba de normalidad de las variables de investigación

#### 3.2.1. Prueba de normalidad

Esta prueba nos permite decidir cuál será la hipótesis que se empleara, en la que se tendrá en cuenta la distribución de los datos estadísticos, donde los valores tendrán o no distribución normal.

Tabla 19

Prueba de normalidad

Kolmogorov Smirnov	Shapiro-Wilk
n > 50	n ≤ 50

Fuente: Elaboración propia

Para poder establecer la prueba de normalidad, se tomaron en consideración los datos obtenidos por cada una de las variables del presente estudio:

#### a) Prueba de normalidad de las variables factores de riesgo laboral y su incidencia en la salud ocupacional

##### 1) Planteamiento de la hipótesis

- **Ho:** Se da cuando los datos presentan una distribución normal
- **Ha:** Se da cuando los datos no presentan una distribución normal

##### 2) Nivel de la significancia

- **Nivel de confianza:** 95%
- **Nivel de significancia ( $\alpha$ ):** 5% ó 0.05

##### 3) Prueba que se empleara

- Se empleara la prueba estadística de normalidad de Kolmogorov –Smirnov

Tabla 20

Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov

	Pruebas de normalidad					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Factores de Riesgo Laboral	,148	69	,001	,934	69	,001
Salud Ocupacional	,101	69	,020	,941	69	,003

a. Corrección de significación de Lilliefors

##### 4) Criterio para decidir

- Se acepta la Ha y rechaza la Ho, si,  $P < 0.05$
- Se acepta la Ho y rechaza la Ha, si,  $P > 0.05$

##### 5) Conclusión

Para la prueba de hipótesis que se tiene que emplear, es imprescindible que primero se tenga en consideración determinar el nivel de los datos estadísticos, utilizando para este caso la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, ya que representa una muestra de 69 participantes, donde su nivel de confianza es de un 95% y nivel de  $\alpha$  de 5% ó 0.05. La prueba de Kolmogorov –Smirnov, otorgo un resultado a la variable factores de riesgo laboral un nivel de Sig. = 0.001, mientras para la variable Salud Ocupacional es de Sig.= 0.020, lo que evidencia que el nivel de la significancia de las variables investigadas presentan un resultado mayor a  $p=0,05$  ( $P < 0.05$ ). En consecuencia, a la luz de este resultado, el grado de asociación entre las variables se evaluará mediante la prueba no paramétrica de correlación  $r$  de Spearman, aceptando la  $H_a$  y rechazando la  $H_o$ , ya que  $P < 0.05$ .

### 3.3. Prueba de la contrastación de las hipótesis

#### a) Planteamiento de la hipótesis General

H1: Los factores de los riesgos laborales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

H0: Los factores de los riesgos laborales no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- **Grado, p-valor o nivel de significancia empleada:** 0.05 (5%)
- **Prueba estadística aplicada:** Correlación estadística Rho de Spearman
- **Valor estadístico correlacional: Rho calculado: ,903” Valor p= 0.000**

Tabla 21

Correlación entre las variables de factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>V1: Factor del riesgo laboral</i>	<i>V2: Salud ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>V1: Factor del riesgo laboral</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	1,000	,903”
		<i>Sig. (bilateral)</i>		,000
		<i>N</i>	69	69
	<i>V2: Salud ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	,903”	1,000
	<i>Sig. (bilateral)</i>	,000		
	<i>N</i>	69	69	69

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Interpretación

Como se muestra en la tabla 21, se puede evidenciar que existe una correlación positiva muy alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de  $,903$ , lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre los factores de riesgo laboral y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los factores de riesgo laboral incrementan su prevención, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

### b) Planteamiento de la hipótesis Específica 1

H1: Los factores de riesgos biológicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

Ho: Los factores de riesgos biológicos no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Grado, p-valor o nivel de significancia empleada: 0.05 (5%)
- Prueba estadística aplicada: Correlación estadística Rho de Spearman
- Valor estadístico correlacional: **Rho calculado:  $,817$  Valor p= 0.000**

Tabla 22

Correlación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>D1: Riesgos biológicos</i>	<i>V2: Salud Ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>D1: Riesgo Biológico</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>1,000</i>	<i>,817"</i>
		<i>Sig. (bilateral)</i>		<i>,000</i>
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>
	<i>V2: Salud Ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>,817"</i>	<i>1,000</i>
	<i>Sig. (bilateral)</i>	<i>,000</i>		
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Interpretación

Como se muestra en la tabla 22, se puede evidenciar que existe una correlación positiva muy alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de  $,817''$ , lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre la dimensión de riesgo biológico y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los riesgos biológicos incrementan o disminuyen su peligro, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

### c) Planteamiento de la hipótesis Específica 2

H1: Los factores de riesgos físicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Ho: Los factores de riesgos físicos no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Grado, p-valor o nivel de significancia empleada: 0.05 (5%)
- Prueba estadística aplicada: Correlación estadística Rho de Spearman
- Valor estadístico correlacional: **Rho calculado:**  $,679''$  **Valor p=** 0.000

Tabla 23

Correlación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>D2: Riesgo físico</i>	<i>V2: Salud Ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>D2: Riesgo Físico</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>1,000</i>	<i>,679''</i>
		<i>Sig. (bilateral)</i>		<i>,000</i>
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>
	<i>V2: Salud Ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>,679''</i>	<i>1,000</i>
	<i>Sig. (bilateral)</i>	<i>,000</i>		
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Interpretación

Como se muestra en la tabla 23, se puede evidenciar que existe una correlación positiva alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de  $,679$ ", lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre la dimensión de riesgo físico y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los riesgos físicos incrementan o disminuyen su peligro, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

### d) Planteamiento de la hipótesis Específica 3

H1: Los factores de riesgos químicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Ho: Los factores de riesgos químicos no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Grado, p-valor o nivel de significancia empleada: 0.05 (5%)
- Prueba estadística aplicada: Correlación estadística Rho de Spearman
- Valor estadístico correlacional: **Rho calculado:  $,819$ " Valor p= 0.000**

Tabla 24

Correlación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>D3: Riesgo químico</i>	<i>V2: Salud Ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>D1: Riesgo químico</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>1,000</i>	<i>,819"</i>
		<i>Sig. (bilateral)</i>		<i>,000</i>
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>
	<i>V2: Salud Ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>,819"</i>	<i>1,000</i>
	<i>Sig. (bilateral)</i>	<i>,000</i>		
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Interpretación

Como se muestra en la tabla 24, se puede evidenciar que existe una correlación positiva muy alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de  $,819''$ , lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre la dimensión de riesgo químico y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los riesgos químicos incrementan o disminuyen su peligro, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

### e) Planteamiento de la hipótesis Específica 4

H1: Los factores de riesgos psicosocial influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Ho: Los factores de riesgos psicosocial no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Grado, p-valor o nivel de significancia empleada: 0.05 (5%)
- Prueba estadística aplicada: Correlación estadística Rho de Spearman
- Valor estadístico correlacional: **Rho calculado:**  $,812''$  **Valor p=** 0.000

Tabla 25

Correlación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>D4: Riesgo psicosocial</i>	<i>V2: Salud Ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>D1: Riesgo psicosocial</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	1,000	$,812''$
		<i>Sig. (bilateral)</i>		$,000$
		<i>N</i>	69	69
	<i>V2: Salud Ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	$,812''$	1,000
		<i>Sig. (bilateral)</i>	$,000$	
		<i>N</i>	69	69

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Interpretación

Como se muestra en la tabla 25, se puede evidenciar que existe una correlación positiva muy alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de  $,812$ , lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre la dimensión de riesgo psicosocial y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los riesgos psicosociales incrementan o disminuyen su peligro, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

### f) Planteamiento de la hipótesis Específica 5

H1: Los factores de riesgos ergonómico influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

Ho: Los factores de riesgos ergonómico no influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

- Grado, p-valor o nivel de significancia empleada: 0.05 (5%)
- Prueba estadística aplicada: Correlación estadística Rho de Spearman
- Valor estadístico correlacional: **Rho calculado:  $,608$**  **Valor p= 0.000**

Tabla 26

Correlación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023

<i>Correlaciones</i>				
			<i>D4: Riesgo ergonómico</i>	<i>V2: Salud Ocupacional</i>
<i>Rho de Spearman</i>	<i>D1: Riesgo ergonómico</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>1,000</i>	<i>,608</i>
		<i>Sig. (bilateral)</i>		<i>,000</i>
		<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>
	<i>V2: Salud Ocupacional</i>	<i>Coefficiente de correlación</i>	<i>,608</i>	<i>1,000</i>
	<i>Sig. (bilateral)</i>	<i>,000</i>		
	<i>N</i>	<i>69</i>	<i>69</i>	

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## **Interpretación**

Como se muestra en la tabla 26, se puede evidenciar que existe una correlación positiva alta entre las variables investigadas, donde el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , con un Rho de Spearman de ,608", lo que indica un nivel de significancia permitida, por tanto, se concluye aceptar la hipótesis H1 o del investigador y se rechaza la hipótesis nula, afirmando que existe una relación directa y significativa entre la dimensión de riesgo ergonómico y salud ocupacional en el personal de salud del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Asimismo, si los riesgos psicosociales incrementan o disminuyen su peligro, la salud ocupacional tomara el mismo sentido.

#### **IV. Discusión**

Se tiene en cuenta que los riesgos laborales están siempre expuestos en los ambientes donde labora el trabajador. Diversas instituciones, centros hospitalarios, específicamente el personal de salud enfrentan riesgos de peligro, donde la inadecuada manipulación al paciente, los agentes infecciosos, el estrés laboral, las sustancias químicas, alergias, múltiples actividades, entre otros, son algunos de los riesgos en el que día a día se enfrenta el personal de la salud. Actualmente la salud ocupacional presenta un impacto en la productividad y calidad del rendimiento de cada personal, las cuales están asociados a no cumplir con los reglamentos y normas que ayudan a prevenir la seguridad del trabajador, generando accidentes, enfermedades que ocasionan daños en la parte emocional, mental y física del individuo. Ante esta situación el capital cobra un nivel de mayor importancia estratégica en la institución, en la cual el objetivo principal es proteger la salud y brindar seguridad a cada trabajador del centro hospitalario. Refiere la Organización Internacional del Trabajo (OIT), que en el plano mundial se producen 153 accidentes laborales y cada 15 segundos un trabajador fallece por causa de accidentes o enfermedades. Según datos proporcionados por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en el año 2021, se registraron 214 muertes ocasionados por accidentes en el trabajo, 25,000 accidentes y 7 infecciones laborales. Ante estos argumentos la investigación realizada puede explicar el interés que surge hacia los factores del riesgo laboral y como impactan en la salud ocupacional del personal que labora en el hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.

El trabajo de investigación presentado se pudo desarrollar mediante la técnica de la encuesta y la aplicación del instrumento a través del cuestionario, contando con el apoyo de 69 profesionales de la salud, el cual permitió obtener información de cada variable investigada. Para la primera variable factores de riesgo laboral se elaboraron 35 ítems con 05 dimensiones (Riesgo biológico, químico, psicosocial, físico y ergonómico, mientras la segunda variable salud ocupacional se tuvo 24 ítems con 03 dimensiones (Condiciones laborales, peligro de seguridad y salud ocupacional, riesgos y peligros).

Dentro de las evidencias encontradas, se llegó a aceptar la hipótesis general, la cual menciona que existe una relación directa y significativa entre las variables factores de riesgo laboral y salud ocupacional en el personal de salud que labora en el hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Mediante una prueba de normalidad se eligió la distribución de los datos estadísticos, en la que se consideró la prueba de Kolmogorov

Smirnov, ya que su muestra es  $> 50$ , consiguiendo una distribución no paramétrica, siendo elegida la Rho de Spearman. Los resultados muestran que el nivel de significancia o p-valor fue de 0.000 y su rho de Spearman de ,903”, obteniendo una correlación positiva muy alta, concluyendo que se acepta la hipótesis H1 y se rechaza Ho, lo que nos indica que el personal de salud se encuentra expuesto en mayor o menor grado a los riesgos de trabajo, el cual se presenta en los niveles físico, químicos, biológico, psicosociales y ergonómicos.

Ante los resultados expuestos el autor Obando R. en el año 2021, refiere que los peligros laborales a los que están expuestos los profesionales de salud específicamente del ambiente del quirófano, es que para mitigar el impacto deben estar prevenidos, ya que es un área sumamente delicada por los instrumentos de corte, siendo altamente peligroso, donde el objetivo es poder identificar los diferentes riesgos laborales, llámese físicos, químicos, biológicos, haciendo un adecuado uso de sus EPP (Equipos de protección personal). Los resultados mostraron que existe una edad media entre 26 a 57 años, predominando el sexo femenino (55.9%), donde el 28.5% no usa correctamente sus EPP, el 29.4% tuvo accidentes con material punzo cortante, por otro lado el autor Jiménez M. en el año 2021, menciona en su trabajo que los riesgos laborales se producen por aspectos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos que perjudican en su centro de trabajo. Se debe contar con personal comprometido, capacitado e informado de forma correcta en sus actividades dentro del área laboral, por ello el objetivo es fijar los riesgos laborales aplicado a una muestra de 30 enfermeras mediante una ficha observacional. Los resultados muestran que la predominancia del riesgo laboral está enfocado en el peligro biológico con un 73%, con 81% el riesgo físico, el 66% el riesgo ergonómico con 93% y 84% de riesgo psicosocial y de esta manera se implementaron estrategias que permita controlar estos casos de peligro, por otra parte Santana C. et al., en el 2021, menciona que su objetivo principal es explicar que los factores de riesgo refieren exposición al trabajador. La muestra fue de 82 participantes, donde el 90% presenta un riesgo laboral medio, el 79% un riesgo biológico alto, el 48% un riesgo químico, un riesgo físico con 76%, con 82% un riesgo psicosocial y 81% riesgo ergonómico. Una vez expuestos los niveles de riesgo se procedió a determinar el ambiente, siendo este el de cuidados intensivos, predominando el riesgo biológico teniendo nivel medio, la igual que las enfermedades infectocontagiosas dadas por manipulación. De la misma forma Anguisaca y Jiménez en

el 2019, indican dentro de su investigación documental sobre los accidentes y enfermedades laborales y factores se encuentran asociados. Manifiestan que la cercanía del personal enfermero al entrar en contacto directo con el paciente lo ponen en una circunstancia vulnerable, concluyendo que los riesgos biológicos son los que presentan un mayor crecimiento en el trabajo, que va desde objetos contaminados, materiales cortantes y fluidos corporales. De igual forma Calderón en el 2019, menciona que la salud ocupacional y seguridad, presenta como finalidad exponer técnicas ante los eventos investigados. Los resultados muestran que el 96.55% tiene conocimientos sobre protocolos, el 69% realizan capacitaciones, el 100% tiene perspectiva o planteamiento del tema, el 60.35% que nunca estuvo expuesto a los accidentes del trabajo, el 70.69% usa EPP, y el 91.38% realiza prácticas cotidianas en relación a la seguridad, concluyendo que el uso de equipos de protección permiten evitar accidentes haciendo que exista una propensión a la baja y siguiendo un orden en todos los protocolos. De igual importancia Cayllahua y Gaspar en el 2022, indican que las enfermedades y accidentes permiten establecer niveles de riesgo laborales, en la que se aplicó una muestra a 20 trabajadores, con 34 preguntas, donde los resultados mencionan que el 90% posee nivel medio y 10% presenta nivel alto. Dentro de las dimensiones señaladas se presenta que el 80% tiene riesgo físico medio, el 50% riesgo químico medio, el 75% presenta riesgo biológico alto y con 50% están los riesgos ergonómicos y psicosociales, concluyendo que existe una percepción entre los pacientes sobre riesgos laborales a un nivel medio. Señala Avelino et al en el 2022, que los factores de riesgo están relacionados a los accidentes ocupacionales, tomando una muestra de 40 profesionales, donde se aplicó un Rho de Spearman obteniendo 0.855 y p-valor de  $0.000 < 0.05$ , existiendo relación significativa entre cada una de las 02 variables, mientras los riesgos químicos tuvieron un rho de 0.648, riesgo físico un rho de 0.603, riesgo biológico de rho de 0.820, riesgo ergonómico un rho de 0.460 y riesgo psicosocial un rho de 0.561, consiguiendo alcanzar un p-valor de  $0.000 < 0.05$ . Dentro de esta misma línea explica Ramírez W. en el 2021, en la que tiene por objetivo plantear protocolos de seguridad y como afecta en la salud ocupacional, tomando una muestra de 115 trabajadores asistenciales, donde los resultados indican un chi cuadrado de 020.097 y p-valor  $0.00 < 0.05$ , teniendo ambas variables un nivel medio de 77% y 67%, por lo que se concluye que se mejora la gestión en seguridad la salud ocupacional incrementara. Al mismo tiempo Bravo A. en el 2019, menciona la asociación ente los riesgos de trabajo (físico, ergonómico, químico, psicosocial) y la salud ocupacional, la que se aplicó a 50

empleados mediante un cuestionario para cada variable. Los resultados indican que la exposición del trabajador al riesgo laboral se muestra en un 72% teniendo un nivel medio y con un nivel bajo del 28%, mientras la salud ocupacional presenta un desgaste del personal asistente médico del 35%, 18.8% en residentes, un 37.5% en enfermeras y 33.3% en técnicas enfermeras y por ultimo Maylle T. en el 2019, establece la relación entre el factor de riesgo y accidentes laborales en el personal enfermero, tomando una muestra de 40 trabajadores, aplicando un cuestionario, donde se llega a concluir que existe una asociación significativa, donde el rho de Spearman es 0.0609, mientras para sus dimensiones tuvo un rho de 0.690 para el riesgo biológico, riesgo ergonómico un rho de 0.343, riesgo químico un rho de 0.467, riesgo físico un rho de 0.390, riesgo psicosocial un rho de 0.411.

Con referencia a la hipótesis específica 1, concerniente a la dimensión riesgo biológico, donde se pudo demostrar que se obtuvo una correlación positiva muy alta frente a la salud ocupacional donde los resultados mencionan que el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , teniendo un rho de Spearman de ,817". Esto indica que la manipulación y exponiéndose a múltiples microorganismos patógenos, secreciones o fluidos corporales por tener contacto de primera línea con los pacientes. Se concluye aceptar la hipótesis alterna y rechazar la hipótesis nula, porque se presenta una relación significativa y directa. Se puede comprobar con lo que menciona el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE), donde menciona que los riesgos biológicos pueden infectar y ser perjudiciales para el trabajador, ya que pueden contraer virus, hongos, parásitos, bacterias, en la manipulación de los instrumentos quirúrgicos, por eso se recomienda que usen sus implementos de seguridad, mantener limpio y ordenado el ambiente para evitar accidentes.

Con referencia a la hipótesis específica 2, concerniente a la dimensión riesgo físico, donde se pudo demostrar que se obtuvo una correlación positiva alta frente a la salud ocupacional donde los resultados mencionan que el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , teniendo un rho de Spearman de ,679". Esto indica que los ruidos, los pequeños espacios de trabajo, el agua, la iluminación, el estar parado durante varias horas, las malas posturas, la sobrecarga laboral inciden de manera desfavorable en el trabajador. Se concluye aceptar la hipótesis alterna y rechazar la hipótesis nula, porque se presenta una relación significativa y directa. Se contrasta con lo que estipula el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE), en la que menciona que los riesgos físicos están en

función al frío, la iluminación, el ruido, las vibraciones, radiaciones, los cambios de temperatura, quemaduras, etc., ya que representa la resistencia que puede alcanzar el organismo del trabajador.

Con referencia a la hipótesis específica 3, concerniente a la dimensión riesgo químico, donde se pudo demostrar que se obtuvo una correlación positiva muy alta frente a la salud ocupacional donde los resultados mencionan que el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , teniendo un rho de Spearman de ,819". Esto indica que los productos químicos, desinfectantes, gases tóxicos, látex, insecticidas, sustancias inflamables pueden ser un peligro constante para la salud del trabajador. Se concluye aceptar la hipótesis alterna y rechazar la hipótesis nula, porque se presenta una relación significativa y directa. Se contrasta con lo que estipula el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE), en la que menciona que los riesgos químicos pueden estar presentes de formas diferentes como sustancias orgánicas, inorgánicas, naturales o sintéticas donde se encuentran los gases, humos, vapores, líquidos inflamables, insecticidas, siendo altamente peligrosas y tóxicas que afectan dermatológicamente y vías respiratorias.

Con referencia a la hipótesis específica 4, concerniente a la dimensión riesgo psicosocial, donde se pudo demostrar que se obtuvo una correlación positiva muy alta frente a la salud ocupacional donde los resultados mencionan que el p-valor es  $0.000 < 0.05$ , teniendo un rho de Spearman de ,812". Esto indica que se presentan condiciones para el estrés laboral, el entorno social del trabajo, ambientes altamente negativos. Agotamiento físico laboral, inadecuada organización, poniendo en riesgo la salud mental, física y social del trabajador. Se concluye aceptar la hipótesis alterna y rechazar la hipótesis nula, porque se presenta una relación significativa y directa. Se contrasta con lo que estipula el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE), en la que menciona que los riesgos psicosociales están presentes en el turno de trabajo, asociados de forma directa con la institución que permiten cumplir diferentes funciones, ya que se expone al trabajo a presión, turnos rutinarios, sobretiempos, estrés o fatiga, la insatisfacción, la mala organización, las pésimas relaciones de trabajo, repercutiendo en la productividad de cada trabajador, ya que afectan su capacidad y calidad para desarrollar sus actividades.

Con referencia a la hipótesis específica 5, concerniente a la dimensión riesgo ergonómico, donde se pudo demostrar que se obtuvo una correlación positiva muy alta frente a la salud ocupacional donde los resultados mencionan que el p-valor es

0.000<0.05, teniendo un rho de Spearman de ,608". Esto indica que los esfuerzos físicos, posturas inadecuadas, los cambios de ritmos verticales, levantar objetos mayores a 20 kg, los mobiliarios inapropiados, horarios largos, entre otros, permiten que se eviten enfermedades o tipos de lesiones que afecten al trabajador. Se concluye aceptar la hipótesis alterna y rechazar la hipótesis nula, porque se presenta una relación significativa y directa. Se contrasta con lo que estipula el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE), en la que menciona que los riesgos ergonómicos provocan trastornos en el organismo generado por el exceso de fatiga física, las malas posturas, sobreesfuerzos físicos, trabajar por muchas horas de pie, siendo estas situaciones de trabajo que desgastan al trabajador, causando hasta lesiones

En resumen, hay datos suficientes para concluir que existe una conexión entre las variables factores de riesgo laboral y salud ocupacional. Dado que nuestras teorías han sido verificadas, se aconseja que los futuros investigadores utilicen las conclusiones de nuestro estudio como base orientativa. Puede confirmarse que existe un vínculo entre las variables y las dimensiones de la tesis, lo que nos lleva a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa del investigador.

## V. Conclusiones

1. El objetivo general de la investigación, establece que los factores de los riesgos laborales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023, se puede evidenciar que estas variables presentan una correlación positiva muy alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente Rho de Spearman de ,903". El 65.22% (45) de los trabajadores presentan nivel medio en factores asociados a riesgos laborales y el 73.91% (51) obtiene un nivel moderado o medio en salud ocupacional, por tanto, los trabajadores perciben en sus ambientes exposición al peligro laboral que pueden verse perjudicados por enfermedades o accidentes al tener inadecuadas condiciones de seguridad afectando la parte mental y física del trabajador.
2. El primer objetivo específico de la investigación, establece que los factores de riesgos biológicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Esta dimensión presenta correlación positiva muy alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente Rho de Spearman de ,817". El 49.28% (34) de los trabajadores presentan nivel medio en factores asociados a la dimensión de riesgos biológicos, por tanto, los trabajadores perciben casi en su totalidad que este tipo de peligro biológico es altamente letal, ya que la manipulación de instrumentos puede llegar a infectar virus, hongos, bacterias, parásitos, agentes patógenos, existiendo relación directa con el paciente.
3. El segundo objetivo específico de la investigación, establece que los factores de riesgos físicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Esta dimensión presenta correlación positiva alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente de Rho de Spearman de ,679". El 82.61% (57) de los trabajadores presenta un nivel medio en factores asociados a la dimensión de riesgos físicos, por tanto, los trabajadores perciben que la iluminación, las malas posturas, el estar parado durante horas, el frío, los cambios de temperatura, el ruido, quemaduras son perjudiciales para el organismo y salud del trabajador.

4. El tercer objetivo específico de la investigación, establece que los factores de riesgos químicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Esta dimensión presenta una correlación positiva muy alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando la Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente Rho de Spearman de ,819". El 42.03% (29) de los trabajadores presenta nivel medio en factores asociados a la dimensión de riesgos químicos, por tanto, los trabajadores perciben que los desinfectantes, insecticidas, gases tóxicos, sustancias inflamables, gases, humos, pueden atender de forma tóxica y peligrosa la seguridad y salud del trabajador.
5. El cuarto objetivo específico de la investigación, establece que los factores de riesgos psicosociales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Esta dimensión presenta una correlación positiva muy alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente Rho de Spearman de ,812". El 44.93% (31) de los trabajadores presenta nivel bajo en factores asociados a la dimensión de riesgos psicosociales, por tanto, los trabajadores perciben el entorno social negativo, el estrés, el agotamiento físico, la mala organización, turnos rutinarios, la insatisfacción, las pésimas relaciones laborales, generan poca productividad afectando su capacidad y calidad emocional.
6. El quinto objetivo específico de la investigación, establece que los factores de riesgos ergonómicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023. Esta dimensión presenta una correlación positiva alta, aceptando la hipótesis H1 y rechazando la Ho, existiendo relación directa y significativa, con un nivel de significancia de  $0.00 < 0.05$  y un coeficiente Rho de Spearman de ,608". El 73.91% (51) de los trabajadores presenta nivel moderado en factores asociados a la dimensión de riesgos ergonómicos, por tanto, los trabajadores perciben que los esfuerzos físicos, cargar objetos mayores a 20 kg., tener mobiliarios no ergonómicos, las malas posturas, llegan a causar lesiones y un desgaste desfavorable en el trabajador

## **VI. Recomendaciones**

1. Se recomienda que se implemente un Programa para la salud mental, que ayude a mitigar el estrés en el personal de trabajo, a través de la relajación, impulsar el ejercicio, actividades sociales recreativas.
2. Se recomienda que periódicamente se realicen charlas o capacitaciones inductivas sobre los peligros de riesgos a los que se enfrentan en el trabajo y como esto afecta en su salud laboral.
3. Se recomienda implementar o actualizar un protocolo de seguridad y de salud ocupacional, mediante lineamientos proporcionados por el Ministerio de Trabajo, que permita prevenir la exposición a riesgos laborales del trabajador.
4. Se recomienda el trabajo conjunto del área gerencial con los trabajadores, para que se identifiquen los peligros y fortalecer y señalar las condiciones de seguridad, para mejorar el ambiente de trabajo.
5. Se recomienda que cada trabajador pueda emitir un informe sobre requerimientos para aumentar la producción de su área de trabajo y de esta manera poder elevarse al balance económico anual.
6. Se recomienda a la institución que comuniquen mediante campañas de información al trabajador sobre la seguridad y salud en el trabajo, explicando los correctivos y metas que se van alcanzando.
7. Se recomienda la verificación diaria de los equipos de protección personal (EPP), al igual de que se mantenga un ambiente limpio, ordenado, en todas las áreas del hospital.

## VII. Referencias bibliográficas

- 1) Salud ocupacional: los trabajadores de la salud [Internet]. Quién.int. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
- 2) OMS: Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes [Internet]. Quién.int. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
- 3) La prevención primaria ATLCARC la S y. S en el L de TE en, de las actividades relacionadas con el trabajo. S su OP la P de A y. LD. ¿Qué es la Seguridad y Salud en el Trabajo? [Internet]. Gob.mx. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/713145/seguridad\\_y\\_salud\\_laboral.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/713145/seguridad_y_salud_laboral.pdf)
- 4) OMS/OIT: Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. 2021 [citado el 18 de julio de 2023]; Disponible en: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_819802/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819802/lang--es/index.htm)
- 5) Salud y seguridad en trabajo en América Latina y el Caribe (América Latina y el Caribe). [Citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en <https://www.ilo.org/americas/temas/salud-y-seguridad-en-trabajo/lang--es/index.htm>
- 6) Salud de los trabajadores [Internet]. Paho.org. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-trabajadores>
- 7) Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (2019). Boletín estadístico mensual. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales [Internet] Gob. Pe. N° 14-Año 09. Edición Noviembre 2019 [Citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/476740/Bolet%C3%ADn\\_Notificaciones\\_NOVIEMBRE\\_2019\\_opt\\_compressed.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/476740/Bolet%C3%ADn_Notificaciones_NOVIEMBRE_2019_opt_compressed.pdf)
- 8) Obando D. Riesgos laborales físicos, biológicos y elementos de protección personal en médicos y enfermeras del área de quirófano del dispensario central IESS Quito N°1 [Tesis en Maestría de Salud y Seguridad ocupacional, mención Riesgos

- Laborales en Internet]. Quito-Ecuador: Universidad Internacional SEK; 2021 [consultado el 19 de julio de 2023]. 15 p. Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/4177/1/Obando%20Ramírez%20Danny%20Ricardo.pdf>
- 9) Jiménez M. Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital Obrero N°1 Gestión 2020 [Tesis de Grado en Internet]. La Paz - Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés; 2021 [consultado el 19 de julio de 2023]. 99 p. Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/25054/TE-1708.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 10) Santana, C. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Ciudad de México. ISSN 2707-2207/ISSN 2707-2215. Vol. 5 N° 4. Disponible en <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640/850>
- 11) Anguisaca M. y Jiménez, p. Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades y Accidentes Laborales en el Personal de Enfermería [Tesis de Grado]. Ecuador: Universidad Estatal de Milagro; 2019. 47 p. Disponible en <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4729/1/2.%20FACTORES%20ODE%20RIESGOS%20ASOCIADOS%20A%20ENFERMEDADES%20Y%20ACCIDENTES%20LABORALES%20EN%20EL%20PERSONAL%20DE%20ENFERMERIA.pdf>
- 12) Calderón A. Abordaje de la seguridad y salud ocupacional del personal de salud, que labora en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Barrios, Marzo-Julio 2019 [Maestría en Gestión Hospitalaria]. San salvador: Universidad de El Salvador; 2019. 89 p. Disponible en <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/03/1150412/260-11106141.pdf>
- 13) Mogrovejo E. Larrea C. Riesgos Laborales del Personal de Enfermería Del Hospital “Homero Castanier Crespo” Azogues, 2016 [Título de Licenciada en Enfermería en Internet]. Cuenca - Ecuador: Universidad de Cuenca; 2017. [consultado el 19 de julio de 2023]. 68 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27356/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACIÓN.pdf>

- 14) Cayllahua, R. y Gaspar J. Riesgo Laboral en el Personal de Enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia De Huancavelica - 2022 [Segunda Especialidad Profesional en Internet]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2022 [consultado el 18 de julio de 2023]. 77 p. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7473/TESIS-FCS-CAYLLAHUA-GASPAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 15) Avelino S. et al. Factores de Riesgo Relacionados a los Accidentes Ocupacionales en Enfermería de Un Hospital Público de Huánuco [Segunda Especialidad en Internet]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2022 [consultado el 18 de julio de 2023]. 143 p. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8119/2EN.ED146A91.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 16) Ramírez W. Gestión de la seguridad en el trabajo y su influencia sobre la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Subregional de Andahuaylas - Perú, 2020 [Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud en Internet]. Lima: Universidad César Vallejo; 2021 [consultado el 19 de julio de 2023]. 91 p. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58637/Ramirez\\_MWA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58637/Ramirez_MWA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 17) Bravo A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope- Essalud [Título de Segunda Especialidad en Internet]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2019 [consultado el 19 de julio de 2023]. 86 p. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15577/2E%20%20623.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 18) Maylle T. Factores de Riesgo y Accidentes Laborales en Enfermería en un Hospital Público, Cercado de Lima, 2018 [Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud en Internet]. Lima - Perú: Universidad César Vallejo; 2019 [consultado el 19 de julio de 2023]. 121 p. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31985/Maylle\\_AT..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31985/Maylle_AT..pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 19) Colan D. y De la Torre L. Factores de Riesgo Laboral y la Salud Ocupacional de los Enfermeros del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcantara Butterfield Essalud Lima - Pero 2014 [Maestro En Gerencia En Salud]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2018. [consultado el 18 de julio de 2023].146 p Disponible en [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Doris\\_Tesis\\_Maestro\\_2016%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Doris_Tesis_Maestro_2016%20(4).pdf)
- 20) Ministerio de Trabajo y Promoción de empleo. Decreto Supremo que modifica diversos artículos del reglamento de la ley N° 29783, ley de seguridad y salud en el trabajo, aprobado por decreto supremo N° 005-2012-TR y su modificatoria. Normas legales, [Internet] P. 2-33. [consultado el 02 de junio del 2023]. Disponible en <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/decreto-supremo-que-modifica-diversos-articulos-del-reglamen-decreto-supremo-n-001-2021-tr-1923867-3>
- 21) Rodés, J. et al. Libro de la salud del hospital clínico de Barcelona y la fundación BBVA, 2007. España.
- 22) Vida S. Manual para la formación en prevención de riesgos laborales. [Internet]. 7° Edición. España: Editorial Lex Nova S.A. 214 d. [Consultado el 10 de julio de 2023]. P.439. Disponible en : <http://www.marcialpons.es/libros/manual-para-la-formacion-en-prevencion-de-riesgos-laborales/9788498987287/>
- 23) Auqui, D. et al. Nivel de conocimientos sobre salud ocupacional en los estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca en el año lectivo 2014 [Tesis de grado]. Cuenca- Ecuador. [consultado el 16 de julio de 2023]. Disponible en <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21582/1/TESIS.pdf>
- 24) Llana A. Ergonomía y psicología aplicada Manual para la formación del especialista [Internet]. 12° edición. Lex Nova; 2019. 572 p. [Consultado el 07 de julio de 2023]. Disponible en <https://editorial.tirant.com/es/libro/ergonomia-y-psicologia-aplicada-manual-para-la-formacion-del-especialista-9788498980431>
- 25) Jaureguiberry, M. Elementos de protección personal [Internet]. Universidad Nacional del Centro de la provincia de Buenos Aires. [Tesis de grado] Argentina. [consultado el 17 de julio de 2023]. Disponible en <https://higieneysseguridadlaboralcv.files.wordpress.com/2012/07/elementos-de-proteccion.pdf>

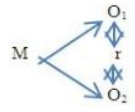
- 26) Díaz P. Prevención de riesgos laborales: Seguridad y salud laboral. Madrid. Paraninfo; 2017. [Internet] [consultado 25 de junio de 2023]
- 27) Organización Panamericana de la Salud. Salud de los trabajadores. Documento CSP 23/4.
- 28) Organización Mundial de la salud. Centro de prensa. 2014 [Internet] [consultado 10 de junio de 2023]. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs389/es/>
- 29) Arenas A. y Pinzón A. Riesgo biológico en el personal de enfermería: una revisión práctica. Scielo. 2015 [Internet] [consultado 20 de junio de 2023]
- 30) Poalasin A. Estrategias de prevención para disminuir el riesgo laboral en los internos rotativos de enfermería en el hospital provincial general Latacunga en el periodo marzo-junio 2014. Universidad Técnica de Ambato. Tesis de Licenciado en enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Disponible en <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/23545/2/INFORME%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
- 31) Organización Mundial de la Salud. OMS: Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. 2020 [Internet] [consultado 06 de junio de 2023]. Disponible en <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
- 32) Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y salud en el trabajo. [Internet] [consultado el 05 de julio de 2023]. Disponible en <https://www.ilo.org/global/standards/subjects-covered-by-international-labour-standards/occupational-safety-and-health/lang--es/index.htm>
- 33) Autoridad nacional del Servicio civil. Seguridad y salud en el trabajo (SST) en el sector público. [Internet] [consultado el 08 de julio de 2023]. Disponible en <https://www.gob.pe/institucion/servir/campa%C3%B1as/14946-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-sst-en-el-sector-publico>
- 34) Ollague H. Conocimiento y prácticas de riesgos ocupacionales en las licenciadas de enfermería en el servicio de centro quirúrgico del hospital Ventanilla-2016. Universidad de Posgrado César Vallejo. Maestría en Gestión de los servicios de

salud. Perú, 2017. [consultado el 04 de junio, 2023]. Disponible en [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21819/Ollague\\_HMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21819/Ollague_HMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 35) Pérez, J. Riesgos laboral y su incidencia en las enfermedades ocupacionales de los trabajadores de la brigada motorizada del estado de Carabobo. Universidad de Carabobo. Tesis de maestría. Venezuela-2014. [consultado el 11 de junio de 2023]
- 36) Manual de salud ocupacional. Perú. 2005 [Internet] [consultado el 18 de junio de 2023]. Disponible en [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
- 37) Vásquez, D. Riesgos laborales a los que están expuestos el personal de enfermería que trabaja en sala de operaciones del Hospital Regional de Ayacucho. [Tesis de especialidad]. Universidad Nacional de Trujillo. 2017. Disponible en <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7898/TESIS%20NOA%20-%20HUAMANI%20-%20HINOSTROZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 38) Andía, W. Manual de investigación universitaria. Lima: Ediciones arte y pluma.
- 39) Hernández S. et al. Metodología de la investigación. Sexta Edición [Internet]. 2014. [Consultado el 15 de julio de 2023]
- 40) Bernal, C. Metodología de la investigación. Lima: Pearson [Internet] 2016. [Consultado el 10 de julio de 2023]
- 41) José S. Seminarios de Investigación Científica. Sinopsis del libro y carpeta de aprendizaje. Metodología de la investigación para las ciencias de la salud. [Internet]. 1° edición. Bioestadística. N° 2014-04070. Disponible en <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-nestor-caceres-velasquez/metodologia-del-trabajo-universitario/metodologia-de-la-investigacion-dr-supu/18409899>

## VIII. Anexos

### Anexo 1: Matriz de consistencia

Tema: Factores de riesgo laboral y su incidencia en la salud ocupacional del personal de salud en un hospital público, Ica, 2023				
Problemas General	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
¿Qué relación existe entre los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer la relación de los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de los riesgos laborales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Factores de riesgo laboral	<p><b>Tipo de la investigación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Investigación básica</li> </ul> <p><b>Enfoque de la investigación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Investigación cuantitativa</li> </ul> <p><b>Nivel de la investigación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Correlacional</li> </ul> <p><b>Diseño del proyecto de investigación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No experimental, con corte transversal</li> </ul> <p><b>Población</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 84 profesionales de salud, entre médicos asistentes, médicos residentes, psicólogos, enfermeros(as), farmacéuticos</li> </ul> <p><b>Muestra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se obtuvo una muestra de 69 trabajadores, utilizando formula finita</li> </ul> <p><b>Criterios</b></p> <p>Se utilizó criterios de exclusión e inclusión Técnicas e instrumentos para investigar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnica: encuesta/Instrumento: Cuestionario evaluativo</li> <li>- <b>Confabilidad:</b> Alfa de Crombach</li> <li>- <b>Validez:</b> Juicio de expertos</li> </ul> <p><b>Método de análisis</b></p> <p><b>Descriptiva:</b> basada en la estadística mediante gráficos y tablas, frecuencias y % para obtener datos y establecer un análisis de las variables</p> <p><b>Inferencial:</b> Se procederá a utilizar la correlación de Rho de Spearman una vez tabulado el informe procedente de la hoja Excel, en la que se trabajara con el SPSS Vs 24.</p>
Problema Especifico	Objetivo Especifico	Hipótesis Especifica	Variable Independiente	
¿Qué relación existe entre el factor de riesgo biológico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer los factores de riesgo biológico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de riesgos biológicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Salud ocupacional	
¿Qué relación existe entre el factor de riesgo químico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer los factores de riesgo químico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de riesgos químicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.		
¿Qué relación existe entre el factor de riesgo físico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer los factores de riesgo físico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de riesgos físicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.		
¿Qué relación existe entre el factor de riesgo ergonómico y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer los factores de riesgo ergonómico y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de riesgos ergonómicos influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.		
¿Qué relación existe entre el factor de riesgo psicosocial y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023?	Establecer los factores de riesgo psicosocial y su relación con la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.	Los factores de riesgos psicosociales influyen significativamente en la salud ocupacional del personal de salud del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.		

$$\rho = 1 - \frac{6 \sum_{i=1}^N d_i^2}{N(N^2-1)}$$

## Anexo 2: Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Rango
Factores de riesgo laboral	Es cuando los profesionales sanitarios que trabajan en un centro hospitalario corren el riesgo de lesionarse o enfermar por haber estado expuestos a un entorno potencialmente peligroso. Los elementos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y sociales desempeñan todos ellos un papel	Mediante una escala de Stanones o baremos podremos definir se establecerán los rangos para su medición, utilizando la escala de tipo Lickert con 05 alternativas y donde se considerara niveles alto, moderado y bajo.	Riesgo biológicos	Fluidos corporales	1	Escala ordinal de tipo Lickert (1) Nunca (2) Casi nunca (3) En ocasiones (4) Casi siempre (5) Siempre	General: <b>Alto:</b> 129-175 <b>Moderado:</b> 82-128 <b>Bajo:</b> 35-81
				Secreciones respiratorias	2		
				Heridas con infección	3		
				Virus del VIH/SIDA	4		
				Virus hepatitis B	5		
				Equipos contaminados	6		
				Materiales infectados	7		
				Materiales biológicos	8		
			Riesgos físicos	Ventilación en el ambiente	1		
				Iluminación adecuada	2		
				Agua climatizada	3		
				Temperatura ambiente	4		
				Ruidos	5		
				Espacios cómodos	6		
				Áreas resbaladizas	7		
				Radiaciones ionizantes	8		
			Riesgos químicos	Anestésicos líquidos	1		
				Gases tóxicos	2		
				Látex tóxicos	3		
				Desinfectantes	4		
				Humo en el ambiente	5		
				Productos de limpieza del área	6		
			Riesgo psicosocial	Estrés en el trabajo	1		
				Agotamiento diario	2		
				Sobrecarga de trabajo	3		
				Descanso laboral	4		
Carga de trabajo	5						
Relaciones humanas	6						
Autonomía del trabajo	7						
Riesgos ergonómico	Movimientos y fuerzas	1					
	Mecánica corporal	2					
	Sobreesfuerzos	3					
	Horas de trabajo	4					
	Trabajos largos de pie	5					
Mobiliario inadecuado	6						

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Rango
Salud Ocupacional	Su objetivo es mantener a los trabajadores seguros en el trabajo y en buen estado de salud para que las empresas puedan prosperar y las personas puedan llevar una vida plena. Esto incluye garantizar que los empleados tengan acceso a asistencia sanitaria, proporcionar un lugar de trabajo seguro y asegurarse de que los empresarios toman precauciones para reducir el riesgo de lesiones. Al evaluar la prevalencia de las enfermedades profesionales se tienen en cuenta los siguientes factores: Las condiciones laborales, políticas de seguridad y salud ocupacional y los riesgos y peligros	Mediante una escala de Stanones o baremos podremos definir se establecerán los rangos para su medición, utilizando la escala de tipo Lickert con 05 alternativas y donde se considerara niveles alto, moderado y bajo.	Condiciones laborales	Incomodidad	1	Escala ordinal de tipo Lickert (1) Nunca (2) Casi nunca (3) En ocasiones (4) Casi siempre (5) Siempre	<b>General:</b> Alto: 89-120 <b>Moderado:</b> 56-88 <b>Bajo:</b> 24-55
				Impacto en la salud	2		
				Ambiente laboral	3		
					4		
				Condiciones de trabajo	5		
				Lineamiento y normas transparentes	6		
				Capacitaciones	7		
				Acceso a equipos y materiales	8		
			Políticas de seguridad y salud ocupacional	Administrar e identificar los riesgos	1		
				Evaluaciones regulares del estado de salud	2		
				Ventilación, señalización, iluminación e instalaciones eléctricas adecuadas	3		
				Exposición a los riesgos	4		
				Orden y limpieza en las áreas	5		
				Distribuir y organizar el espacio de trabajo	6		
					7		
					8		
			Riesgos y peligros				



### Anexo 3: Instrumentos de recolección de la información

#### I. Datos sociodemográficos del profesional de la salud

1. Edad: 24 a 32 ( ) 33 a 40 ( ) 41 a 50 ( ) 51 a más ( )
2. Sexo: Femenino ( ) Masculino ( )
3. Años de experiencia laboral:  
1 a 5 años ( ) 6 a 10 años ( ) 11 a 15 años ( ) 16 a 20 años ( ) 21 a más ( )
4. Estado civil: a) Soltero ( ) b) Casado ( ) c) Conviviente ( ) d) Otro ( )
5. Grado de estudio: Universitario ( ) 2° Especialidad ( ) Maestría ( )  
Doctorado ( )
6. Condición laboral: Nombrado ( ) Contratado ( ) CAS ( )
7. Área en la que labora: .....

#### II. Introducción

Buenos días a todos, soy Doctor en salud de la especialidad Cirugía, estudiante de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de la ciudad de Ica, en la modalidad de maestro en Gestión de la Salud, y vengo trabajando una tesis titulada: “Factores de riesgo laboral y su incidencia en la salud ocupacional del personal de salud en un hospital público, Ica, 2023”, donde me siento comprometido y muy responsable con la salud de mi ciudad, por lo que promuevo esta investigación de carácter formativo, cuya finalidad es disminuir los riesgos que se presentan en el trabajo y poder identificar cuáles son los peligros con los que se labora. Agradezco de antemano su valiosa colaboración.

#### III. Instrucciones

Se dispondrá de 20 minutos para completar la encuesta en función de la rapidez con la que quieras responder a las preguntas. No dude en hacer preguntas o expresar sus preocupaciones a las autoridades. Sus respuestas se mantendrán en la más estricta confidencialidad. Marque con una (X) la respuesta que considere apropiada:

## Escala de valoración de la variable Factores de riesgo laboral

	1	2	3	4	5
	Nunca	Casi nunca	En ocasiones	Casi siempre	Siempre

Dimensiones	Ítems	N	CN	EO	CS	S
<b>Riesgos biológicos</b>	¿Está expuesto a fluidos corporales de forma habitual en su lugar de trabajo?					
	¿Está en contacto con personas que presentan secreciones respiratorias?					
	¿Está en contacto directo con pacientes con heridas infectadas?					
	¿Está en contacto directo con pacientes seropositivos?					
	¿Está en relación directa con pacientes que padecen la enfermedad de hepatitis B?					
	¿Maneja productos contaminados como hisopos, gasas, bastoncillos de algodón en la atención al paciente?					
	¿Está en contacto directo con equipos que se encuentra contaminados?					
	¿Dispone de contenedores adecuados para eliminar los residuos biológicos?					
<b>Riesgo físico</b>	¿Dispone en su lugar de trabajo ventilación adecuada?					
	En su zona de trabajo, ¿está el espacio completamente iluminado?					
	¿Utiliza agua fría para lavarse las manos a lo largo de su jornada de trabajo?					
	¿La temperatura del ambiente es la adecuada durante su jornada laboral?					
	¿Le preocupa el ruido de la maquinaria que se oye en su centro de trabajo?					
	¿El entorno de trabajo es adecuado para la movilización del profesional y de los pacientes?					
	Tanto el suelo como la zona de trabajo son peligrosamente resbaladizos.					
	En su trabajo, ¿está expuesto a radiaciones ionizantes (rayos x)?					
<b>Riesgos químicos</b>	En su puesto de trabajo, ¿manipula continuamente anestésicos líquidos volátiles?					
	¿Está expuesto a gases peligrosos como los siguientes (óxido de etileno)?					
	¿Está expuesto a sustancias como el látex (guantes) durante largos periodos de tiempo?					
	¿Está expuesto con frecuencia a desinfectantes como el glutaraldehído y el formaldehído?					
	¿Está expuesto a inhalaciones de humos a lo largo de la jornada de trabajo?					

¿Está expuesto a inhalaciones de productos químicos de limpieza en su zona de trabajo?

¿Presenta cuadros de estrés a lo largo de sus actividades laborales?

¿Al finalizar su trabajo lo deja emocional y físicamente agotado?

¿Cree usted que esta sobrecargado de trabajo?

**Riesgo  
psicosocial**

Según la situación de su puesto de trabajo, ¿hay descanso continuo a lo largo del día?

¿Distribuye de forma adecuada sus actividades diarias en su jornada de trabajo?

¿Sus interacciones personales con los compañeros de trabajo son altamente constructivas?

Presenta usted, ¿autonomía y capacidad de elección para llevar a cabo sus actividades?

Al llevar a los pacientes de la cama a la camilla, ¿utilizas una mecánica corporal buena o excelente?

¿Adoptas una mecánica corporal adecuada para la administración de los medicamentos?

¿Levantas con frecuencia objetos de más de 20 kg. a más?

**Riesgos  
ergonómicos**

¿Trabajas varios días a la semana o realizas horas extraordinarias (extras) en sus actividades habituales?

¿A lo largo de su jornada de trabajo, ¿permanece de pie durante largos periodos de tiempo?

¿El mobiliario de la mesa en la que trabaja tiene todas las condiciones necesarias y esta adecuados a sus requerimientos?

## Escala de valoración de la variable Salud Ocupacional

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>En ocasiones</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Siempre</b>

Dimensiones	Rotación del profesional de Salud	N	CN	EO	CS	S
<b>Condiciones laborales</b>	¿Se siente cómodo al realizar sus actividades en el área donde trabaja?					
	¿Cuándo realiza sus funciones de trabajo, existe la presencia de algún tipo de factor externo que le genere molestia? (ruido, iluminación, ausencia de equipos u otras instalaciones?					
	¿Conoce algún factor externo dentro de su entorno de trabajo que afecte sobremanera su salud (olores, polvo, ruido, etc.)					
	¿Existe una buena relación con sus superiores inmediatos o compañeros de trabajo?					
	¿Los materiales de trabajo y equipo funcionan de manera correcta y adecuada para desempeñar sus labores?					
	¿Usted reporta los riesgos que identifico en su área de trabajo a sus superiores para que tomen carta en el asunto?					
	¿Usted dispone de todas las herramientas necesarias para realizar un trabajo eficaz y optimo?					
	¿La gerencia promueve una labor minuciosa de "0" accidentes?					
	¿La institución de salud le ha extendido documentación sobre las directivas y normas en relación a la salud ocupacional?					
	¿En su centro de trabajo existen señales de peligro que lo alertan a poder sufrir accidentes?					
<b>Peligros de seguridad y salud ocupacional</b>	¿A los trabajadores se les capacita o se da charlas sobre seguridad laboral?					
	¿Todos los trabajadores usan de manera obligatoria sus implementos de EPP (equipos de protección personal)?					
	¿Se han identificado de forma particular todos los servicios que ponen en riesgo su salud al laborar?					
	¿La institución de salud periódicamente realiza chequeos médicos, para monitorear y estar pendientes de cómo se encuentra su salud?					
	¿En su trabajo realizan acciones que previenen la Covid 19 u otros virus, usando mascarillas o distanciamiento social?					
	¿En su trabajo existe prevención contra las caídas, incendios y peligros eléctricos?					
	¿Considera que en el área donde labora existe buena distribución organizativa de los materiales y equipos?					
	¿Una vez utilizado el material o equipo, verifica que se guarde en su mismo lugar de manera limpia y desinfectada?					
	¿La institución considera de mucha importancia los riesgos psicosociales?					
	¿Sabe usted a que tipos de riesgos de forma diaria se somete durante su jornada de trabajo?					
<b>Riesgos y peligros</b>	¿Asume usted la responsabilidad para cumplir con las normas de seguridad en su centro de trabajo?					
	¿La institución cuenta con registros diarios de las diferentes actividades que realiza el personal al concluir su trabajo?					
	¿Existe un protocolo ante accidentes laborales en su área de trabajo?					
	¿Respetan sus periodos de descanso, sin que se les interrumpa para que realice otro tipo de acciones?					

## Anexo 4: Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Distinguidos participantes en esta oportunidad se les solicita que se involucren en un proyecto de investigación, por lo tanto antes de elegir si se incorporan o no al mismo, deben tener en cuenta la comprensión de cada uno de los aspectos de este proyecto, los cuales se detallan a continuación:

- + **Título del Proyecto:** FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD OCUPACIONAL DEL PERSONAL DE SALUD EN UN HOSPITAL PÚBLICO, ICA, 2023
- + **Nombre del investigador:** Jack Pong Ramírez
- + **Objetivo del estudio:** Establecer la relación de los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional del personal de salud, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica, 2023.
- + **Beneficios por participar:** Todos los participantes están obligados a poder conocer los hallazgos generados del estudio, tanto grupal como individualmente, y sacar provecho de ello en su vida cotidiana, familiar o entorno social.
- + **Inconvenientes y riesgos:** No habrá ningún peligro, sólo se administrará un cuestionario, el cual deberá ser llenado de la mejor manera posible y honesta.
- + **Coste de participación:** No habrá gastos a lo largo de la creación de la etapa de estudio.
- + **Confidencialidad:** Toda la información recabada será totalmente confidencial y será resguardada por los investigadores y una vez obtenidos los resultados no se expondrá su origen.
- + **Desistimiento:** En cualquier momento a lo largo de la investigación podrás desistir sin ningún tipo de consecuencia que pueda perjudicarte o vulnerar tus derechos.
- + **Consultas posteriores:** En caso de duda sobre el cuestionario y sus preguntas, puede ponerse en contacto con los investigadores y aclarar sus inquietudes y dificultades.
- + **Participación facultativa:** Su participación en este estudio de investigación es totalmente opcional y si no está conforme puede abandonarlo en cualquier momento.

#### DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Una vez que haya leído todas las reglas y han captado lo que desea aplicar, y creado todas las preguntas sobre el estudio, que dejó satisfecho, donde no se ha procedido a persuadir o influir en el participante sigue aceptando voluntariamente este cuestionario.

Ica, 20 de Julio de 2023

**Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

---

**Firma del Participante**

**D.N.I** \_\_\_\_\_

Anexo 5: Evidencia estadística en Excel y programa SPSS Vs 24

a) Tabulación de datos recolectados en Excel

Variable de Factores de riesgo laboral y sus dimensiones

ID	Edad	Sexo	Experiencia_lab	Est_civi	E_stud	Con_d_Lab	Área	RIESGOS BIOLÓGICOS								RIESGOS FÍSICOS								RIESGOS QUÍMICOS						RIESGOS PSICOSOCIALES						RIESGOS ERGONÓMICOS												
								P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35						
1	25	2	2	2	1	2	1	5	4	4	4	4	5	4	4	2	5	4	5	3	1	1	1	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	1	1	1										
2	43	1	4	2	2	1	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2									
3	33	2	1	1	1	2	2	1	1	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1	1	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	5	1	1	1							
4	42	2	4	2	1	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	1	1							
5	27	2	1	2	1	2	5	3	2	1	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1	3	3	4	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1	1								
6	26	2	1	1	1	2	4	1	3	1	5	1	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1	3	4	5	5	1	3	3	3	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1						
7	51	1	3	2	1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	5	5	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	5	5						
8	36	2	2	1	1	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3								
9	48	2	3	2	1	1	5	1	1	1	3	2	2	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3	1	1	3	3	2	3	2	1	4	4	4	4	2	1	3	3	3							
10	29	2	1	1	1	2	4	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	1	1	1	1						
11	53	2	4	2	1	2	4	1	2	1	3	2	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1	1	2	3	3	2	4	3	1	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1	1					
12	40	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	4	2	3	3					
13	50	2	3	1	1	2	4	2	2	2	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3	3					
14	57	2	4	2	1	1	1	2	2	1	3	3	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1	2	2	3	3	3	4	2	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1	1	1					
15	56	2	4	1	1	2	5	3	3	1	3	2	2	2	2	2	4	3	4	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	3	3	2				
16	38	2	1	2	1	2	4	4	1	1	3	4	1	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5	1	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5			
17	52	2	4	2	1	2	5	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	5	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
18	49	2	4	1	3	1	4	1	1	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1	1	4	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1				
19	55	2	4	2	1	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1
20	34	1	1	2	1	1	4	3	2	1	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1	3	3	4	4	3	1	4	1	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	2	1	1				
21	56	2	4	2	1	1	3	2	2	2	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	2	3	3				
22	54	2	5	1	1	2	4	1	1	1	3	2	1	2	1	1	5	2	5	3	1	1	3	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	5	2	5	3	1	1	1	3	2	1	3			
23	31	2	1	2	1	2	4	1	3	1	5	2	1	3	1	1	1	1	5	3	1	1	1	4	3	5	5	2	1	3	1	1	3	1	1	1	5	3	1	1	1	1	1	1				
24	30	2	2	1	1	2	4	1	4	1	4	4	5	5	3	3	5	5	5	5	1	1	2	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	1	1	1	2	2			
25	43	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	3	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1	1	1				
26	28	2	1	1	1	2	4	3	3	2	3	1	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	1	4	2	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1	1	1	1			
27	48	2	4	2	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	5	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	5	1	1	1	3	3					
28	52	2	5	1	1	1	4	1	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1	1	1	1			
29	44	2	2	2	1	1	4	1	1	1	3	3	2	3	1	1	4	3	5	2	1	2	1	1	1	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	4	3	5	2	1	2	1	1	1				
30	37	2	1	2	1	2	4	1	1	1	3	3	2	3	1	1	4	3	5	2	1	2	1	1	1	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	4	3	5	2	1	2	1	1	1	1			
31	44	2	4	1	1	2	4	3	2	2	2	2	3	1	1	1	4	1	4	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	4	1	4	3	2	3	1	1	1	1	1			
32	58	2	4	2	1	1	4	1	1	1	4	2	1	2	1	1	4	2	5	2	2	1	1	1	1	3	4	2	1	2	1	1	2	1	1	4	2	5	2	2	1	1	1	1	1			
33	40	2	3	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	5	3	5	1	1	1	2	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	5	3	5	1	1	1	1	1	2	2			

34	29	2	2	2	1	2	1	3	1	1	3	2	3	3	3	1	5	3	5	3	1	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	5	3	5	3	1	1	1					
35	41	2	1	2	2	2	4	3	3	2	3	1	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	1	4	2	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1					
36	55	2	5	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	5	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	5	1	1	1	3		
37	41	2	2	1	1	1	4	1	4	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1				
38	36	2	3	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3					
39	47	2	4	2	1	2	4	1	1	1	3	2	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3	1	1	3	3	2	3	2	1	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3					
40	37	2	3	1	1	2	4	1	1	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	1	1	1				
41	37	2	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1	1	2	3	3	2	4	3	1	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1					
42	21	2	1	1	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	4	3			
43	51	2	5	1	1	1	4	2	2	2	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3					
44	41	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1	2	2	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1			
45	55	2	5	1	3	1	4	3	3	1	3	2	2	2	1	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	4	2	3	3	2					
46	45	2	3	2	1	2	4	4	1	1	3	4	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5	1	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5						
47	39	2	2	1	2	2	4	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	5	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	5	1	1	1	1						
48	43	2	4	2	1	2	4	1	4	1	4	4	5	5	3	3	5	5	5	5	1	1	2	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5	3	3	5	5	5	5	1	1	2					
49	55	2	5	2	1	1	4	5	4	4	4	4	5	4	4	2	5	4	5	3	1	1	1	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	2	5	4	5	3	1	1	1					
50	53	2	2	2	1	1	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2				
51	42	2	3	1	1	2	4	3	2	2	2	2	2	1	1	4	1	4	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	4	1	4	3	2	3	1						
52	58	2	4	2	1	1	4	1	1	1	4	2	1	2	1	1	4	2	5	2	2	1	1	1	1	3	4	2	1	2	1	1	2	1	1	4	2	5	2	2	1	1					
53	40	2	3	2	1	2	4	1	1	1	2	3	1	2	1	1	5	3	5	1	1	1	2	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	5	3	5	1	1	1	2					
54	29	2	2	2	1	2	4	3	1	1	3	2	3	3	3	1	5	3	5	3	1	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	5	3	5	3	1	1	1					
55	54	1	4	1	1	1	2	1	3	1	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	5	5	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	5	5					
56	53	2	5	2	1	2	4	2	2	2	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	2					
57	51	2	5	2	1	2	4	1	1	1	3	2	1	2	1	1	5	2	5	3	1	1	3	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	5	2	5	3	1	1	3					
58	56	2	2	2	1	1	4	1	3	1	5	2	1	3	1	1	1	1	5	3	1	1	1	4	3	5	5	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	5	3	1	1	1				
59	42	2	4	2	1	2	3	1	3	1	5	1	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1	3	4	5	5	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1		
60	30	2	2	2	1	2	4	1	2	1	3	3	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1					
61	45	2	4	2	2	1	4	1	1	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1	1	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1					
62	46	2	4	1	1	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1				
63	55	2	5	2	1	1	4	3	2	1	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1	3	3	4	4	3	1	4	1	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1					
64	39	2	3	2	1	2	2	1	3	1	5	1	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1	3	4	5	5	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1
65	47	2	4	1	1	2	4	1	2	1	3	3	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	5	3	5	4	1	1	1					
66	39	2	2	1	2	2	4	3	3	2	3	1	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	1	4	2	1	4	2	1	4	3	1	2	2	3	1					
67	54	2	5	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	5	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3				
68	31	2	1	2	1	2	4	1	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	1	2	1					
69	30	2	2	1	1	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3					

## Variable de Salud Ocupacional y sus dimensiones

N°	SALUD OCUPACIONAL																							
	Condiciones laborales								Peligros de seguridad y salud ocupacional								Riesgos y peligros							
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24
1	2	2	4	4	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	2	1	4	3
2	2	1	1	5	4	4	4	3	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	1	1	5	3
3	4	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	5	4	4	3	2	3	4	4	3	5	1	2	3
4	1	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	3	4	1	4	3	3	1	4	4
5	4	1	3	3	3	4	3	5	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	1	4	1	4	4
6	4	5	4	4	5	3	4	5	3	4	2	5	4	2	4	2	4	5	4	4	4	1	4	5
7	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	4	5	3	1	1	5	3
8	1	1	2	4	5	3	5	3	5	3	4	5	3	4	3	4	3	2	5	3	3	1	5	3
9	1	1	3	5	3	3	5	3	3	4	2	5	3	5	2	4	5	4	3	4	1	1	3	1
10	2	2	2	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	2	2	4	4
11	3	1	2	4	4	3	5	2	4	2	4	4	3	4	4	2	5	3	4	4	1	1	4	4
12	3	2	4	2	3	5	3	2	3	4	5	4	3	3	5	3	3	4	4	4	2	2	4	4
13	2	2	2	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	2	2	4	4
14	2	1	2	4	3	3	4	3	3	5	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	1	1	4	3
15	1	1	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	5	3	4	2	3
16	3	1	2	2	4	3	4	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	5	4
17	1	2	2	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	2	4	2	3	4	2	3	1	2	3	1
18	2	1	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	1	4	3
19	1	1	2	4	5	4	4	4	4	3	5	3	3	3	4	4	3	4	5	4	2	1	5	2
20	2	2	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	2	1	4	3
21	2	1	1	5	3	2	2	4	3	4	4	5	4	4	5	4	2	1	5	3	1	1	5	3
22	1	1	1	2	3	3	4	3	2	1	2	3	4	2	2	3	1	2	2	3	5	5	5	5
23	3	1	2	3	3	3	4	5	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	1	1	3	4
24	4	2	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	3	3	1
25	2	1	4	3	5	3	4	3	5	3	4	4	3	5	4	2	3	4	3	5	2	1	2	3
26	1	1	1	4	2	4	4	3	4	4	3	2	3	1	4	2	3	4	4	3	1	1	2	3
27	1	1	3	2	1	3	2	3	1	4	3	1	3	2	2	1	4	3	2	1	3	2	2	2
28	4	2	4	4	5	3	5	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	5	4	1	1	3	2
29	1	1	1	5	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	1	1	1	1
30	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	2
31	1	1	2	4	4	4	5	5	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	1	2
32	3	2	2	2	3	3	1	3	2	5	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2
33	1	2	4	1	2	3	1	3	5	1	3	5	2	3	4	3	2	3	5	3	2	2	1	3
34	1	1	1	5	5	4	4	3	4	3	4	4	3	5	3	4	4	4	3	5	3	3	5	3
35	2	2	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	3	4	2	3	1	3	2

36	1	1	3	2	2	2	1	2	3	2	4	3	2	2	3	2	3	4	2	3	1	1	2	2
37	1	1	2	4	2	3	5	3	5	2	3	3	5	4	2	4	3	4	5	3	3	3	3	3
38	1	2	4	5	3	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	3	4	4	5	4	1	1	3	3
39	2	2	2	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	2	3
40	1	4	4	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	5	5	4	4	3	4	5	5	3	4	3
41	1	1	2	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	5	4	2	1	5	2
42	1	1	2	3	5	4	3	4	5	4	5	3	5	5	4	3	4	5	5	4	3	3	5	4
43	4	4	2	4	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	2	5	4
44	3	2	4	3	3	4	3	5	5	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2
45	1	1	1	3	5	3	3	5	3	5	4	5	3	5	3	4	5	2	3	3	4	3	3	3
46	2	2	3	3	3	5	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	5	3	3	1	2	3
47	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	5	1	2	3	3	4	1	1	1	3
48	1	1	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	3	3	5	3
49	1	2	4	5	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	5	3	4	4	5	5	1	1	5	3
50	5	4	5	4	4	3	5	4	5	3	5	4	3	4	4	5	5	4	4	5	2	5	4	5
51	1	1	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	1	1	4	3
52	1	1	2	4	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	3	4	3	4	4	1	1	3	3
53	1	1	1	3	3	4	2	5	2	2	4	3	2	4	3	2	2	2	4	4	1	1	4	1
54	1	4	1	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	2	5	3	2	4	5	2	4	3	4	4
55	2	2	2	2	5	4	2	3	4	4	2	5	4	3	2	3	1	3	5	4	1	1	5	3
56	1	1	4	4	3	4	5	4	4	4	3	4	3	5	4	3	5	4	5	4	3	4	5	3
57	1	1	4	3	4	3	5	4	2	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	1	1	3	1
58	1	1	3	2	5	3	3	5	2	3	3	2	3	5	4	2	3	2	5	3	2	2	3	3
59	4	2	4	4	3	4	2	4	4	3	5	3	5	3	3	5	3	4	5	4	3	3	5	2
60	1	1	3	5	3	4	5	4	3	4	5	2	4	3	3	3	4	3	4	4	1	3	1	3
61	1	1	4	5	4	5	4	5	3	4	4	5	4	5	3	4	5	2	2	4	5	4	5	5
62	1	1	2	4	4	5	4	4	3	2	4	3	5	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
63	4	2	4	4	5	4	2	5	2	3	4	5	4	3	5	3	4	3	3	3	3	2	4	3
64	4	2	4	4	5	5	5	5	4	4	5	3	5	3	5	3	5	5	3	5	1	3	3	1
65	1	1	3	3	3	4	3	2	3	4	5	3	3	4	4	3	4	3	5	3	3	3	3	3
66	1	2	4	2	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	5	3	3	4	5	3	1	1	3	3
67	1	1	3	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2
68	3	1	2	3	4	3	4	3	5	4	4	3	3	4	3	3	4	3	5	3	2	1	3	3
69	2	2	2	4	4	3	5	4	4	3	5	2	3	4	3	4	5	4	4	4	2	1	4	3

## b) Datos procesados de la tabulación en SPSS

\*Resultados de factores de riesgo laboral y salud ocupacional - Dr Jack pong-2024.sav [ConjuntoDatos] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

24: P32 5 Visible: 87 de 87 variables

	Edad	Sexo	Exp_La b	Estado Civ	Grado	Cond Lab	Área	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35		
1	25	Fe...	6 a 1...	Cas...	Univ...	Co...	Mé...	5	4	4	4	4	5	4	4	2	5	4	5	3	1	1	1	5	4	5	4	4	5	4	4	2	5	4	5	3	1	1	1	1				
2	43	Ma...	16 a ...	Cas...	Esp...	No...	Psi...	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2			
3	33	Fe...	1 a 5...	Soltero	Univ...	Co...	Mé...	1	1	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	1	1	1	1	4	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1	1			
4	42	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	Co...	Enf...	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1		
5	27	Fe...	1 a 5...	Cas...	Univ...	Co...	Far...	3	2	1	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1	3	3	4	4	3	1	4	1	1	4	1	1	4	3	4	5	2	2	1		
6	26	Fe...	1 a 5...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	1	3	1	5	1	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1	3	4	5	5	1	3	3	3	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1		
7	51	Ma...	11 a ...	Cas...	Univ...	No...	Mé...	1	3	1	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	5	5	1	1	3	3	1	1	3	1	1	5	1	5	1	5	1	5	5	5	5		
8	36	Fe...	6 a 1...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	3			
9	48	Fe...	11 a ...	Cas...	Univ...	No...	Far...	1	1	1	3	2	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3	1	1	3	2	3	2	1	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3			
10	29	Fe...	1 a 5...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	1	1	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1		
11	53	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	Co...	Enf...	1	2	1	3	2	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1	1	2	3	3	2	4	3	1	4	3	1	1	5	4	4	4	4	1	1		
12	40	Fe...	6 a 1...	Soltero	Univ...	Co...	Mé...	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	4	3
13	50	Fe...	11 a ...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	2	2	2	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	4	3	4	4	2	2	3	
14	57	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	No...	Mé...	2	2	1	3	3	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1	2	2	3	3	3	4	2	3	4	2	1	5	2	5	3	1	1	1	1		
15	56	Fe...	16 a ...	Soltero	Univ...	Co...	Far...	3	3	1	3	2	2	2	1	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	4	2	3	3	2		
16	38	Fe...	1 a 5...	Cas...	Univ...	Co...	Enf...	4	1	1	3	4	1	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	5	3	5	2	3	2	5			
17	52	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	Co...	Far...	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	5	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	5	1	1	1	1		
18	49	Fe...	16 a ...	Soltero	Mae...	No...	Enf...	1	1	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1	1	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	1	1	1		
19	55	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	Co...	Mé...	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	2	1			
20	34	Ma...	1 a 5...	Cas...	Univ...	No...	Enf...	3	2	1	4	3	1	4	1	1	4	3	4	5	2	1	3	3	4	4	3	1	4	1	4	1	1	4	3	4	5	2	4	5	2	1		
21	56	Fe...	16 a ...	Cas...	Univ...	No...	Psi...	2	2	2	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	5	4	5	4	2	4	2		
22	54	Fe...	21 a ...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	1	1	1	3	2	1	2	1	1	5	2	5	3	1	1	3	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	5	2	5	3	1	1	3		
23	31	Fe...	1 a 5...	Cas...	Univ...	Co...	Enf...	1	3	1	5	2	1	3	1	1	1	5	3	1	1	1	4	3	5	5	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	5	3	1	1	1		
24	30	Fe...	6 a 1...	Soltero	Univ...	Co...	Enf...	1	4	1	4	4	5	5	3	3	5	5	5	5	1	1	2	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5	3	3	5	5	5	5	5	1	1	2	

Vista de datos Vista de variables

\*Resultados de factores de riesgo laboral y salud ocupacional - Dr Jack pong-2024.sav [ConjuntoDatos] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

24: P32 5 Visible: 87 de 87 variables

	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19	I20	I21	I22	I23	I24	D1_V1	D2_V1	D3_V1	D4_V1	D5_V1	V1_Total	D1_V2	D2_V2	D3_V2	V
1	2	2	4	4	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	2	1	4	3	34	22	27	28	15	126	27	32	26	
2	2	1	1	5	4	4	4	3	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	1	1	5	3	29	27	22	24	21	123	24	36	28	
3	4	1	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	2	3	4	4	3	5	1	2	3	26	26	25	29	18	124	27	28	25			
4	1	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3	4	2	3	4	1	4	3	3	1	4	4	22	18	18	20	13	91	25	24	24		
5	4	1	3	3	3	4	3	5	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	1	4	1	4	4	19	22	18	16	17	92	26	23	26		
6	4	5	4	4	5	3	4	5	3	4	2	5	4	2	4	2	4	5	4	4	1	4	5	20	24	21	23	16	104	34	26	31		
7	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	4	5	3	1	1	5	3	14	28	10	15	22	89	20	26	24	
8	1	1	2	4	5	3	5	3	5	3	4	5	3	4	3	4	3	2	5	3	3	1	5	3	19	26	16	18	20	99	24	31	25	
9	1	1	3	5	3	3	5	3	4	2	5	3	5	2	4	5	4	3	4	1	1	3	1	14	22	13	14	17	80	24	28	22		
10	2	2	2	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	2	2	4	4	26	28	26	31	18	129	28	38	30		
11	3	1	2	4	4	3	5	2	4	4	4	3	4	4	2	5	3	4	4	1	1	4	4	17	24	15	18	18	92	24	27	26		
12	3	2	4	2	3	5	3	2	3	4	5	4	3	3	5	3	3	4	4	2	2	4	4	22	23	17	17	17	96	24	30	27		
13	2	2	2	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	2	2	4	4	24	23	20	22	18	107	27	37	32		
14	2	1	2	4	3	3	4	3	3	5	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	1	1	4	3	20	19	16	21	13	89	22	27	24	
15	1	1	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	5	3	4	2	3	18	22	13	15	17	85	19	25	26	
16	3	1	2	2	4	3	4	2	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	1	5	4	16	26	12	11	20	85	21	27	27			
17	1	2	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	1	12	15	9	10	12	58	14	20	19		
18	2	1	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	1	4	3	26	26	25	29	18	124	30	36	30		
19	1	1	2	4	5	4	4	4	4	3	5	3	3	3	4	4	3	4	5	4	2	1	5	2	22	18	18	20	13	91	25	29	26	
20	2	2	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	2	1	4	3	19	22	18	16	17	92	26	35	27	
21	2	1	1	5	3	2	2	4	3	4	4	5	4	4	5	4	2	1	5	3	1	1	5	3	25	28	23	26	21	123	20	33	21	
22	1	1	1	2	3	3	4	3	2	1	2	3	4	2	2	3	1	2	2	3	5	5	5	5	12	21	11	13	15	72	18	19	28	
23	3	1	2	3	3	4	5	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	4	1	1	3	4	1	17	14	20	11	12	74	24	24	23		
24	4	2	4	4</																														

### c) Confiabilidad Alfa de Cronbach de factores de riesgo laboral y salud ocupacional

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ON

```

RELIABILITY
/VARIABLES=I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24
/SCALE('Variable Salud Ocupacional') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=CORR
/SUMMARY=MEANS VARIANCE CORR.
    
```

**Fiabilidad**

**Escala: Variable Salud Ocupacional**

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	69	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	69	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,870	,874	24

Iniciar

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ON

```

RELIABILITY
/VARIABLES=F1 F2 F3 F4 F5 F6 F7 F8 F9 F10 F11 F12 F13 F14 F15 F16 F17 F18 F19 F20 F21 F22 F23 F24
F25 F26 F27 F28 F29 F30 F31 F32 F33 F34 F35
/SCALE('Variable Factores de riesgo laboral') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=CORR
/SUMMARY=MEANS VARIANCE CORR.
    
```

**Fiabilidad**

**Escala: Variable Factores de riesgo laboral**

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	69	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	69	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,925	,921	35

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ON

## d) Prueba de normalidad

Resumen de procesamiento de casos

	Casos					
	Válido		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
V1_Total	69	100,0%	0	0,0%	69	100,0%
V2_Total	69	100,0%	0	0,0%	69	100,0%

Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Factores de Riesgo	,148	69	,001	,934	69	,001
Laboral						
Salud Ocupacional	,101	69	,020	,941	69	,003

a. Corrección de significación de Lilliefors

## e) Correlación no paramétrica Rho de Spearman para variables y dimensiones

### Correlaciones no paramétricas

#### Correlaciones

			V1_Total	V2_Total
Rho de Spearman	V1_Total	Coefficiente de correlación	1,000	,903**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coefficiente de correlación	,903**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

### Correlaciones no paramétricas

#### Correlaciones

			D1_V1	V2_Total
Rho de Spearman	D1_V1	Coefficiente de correlación	1,000	,817**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coefficiente de correlación	,817**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

## Correlaciones no paramétricas

### Correlaciones

			D2_V1	V2_Total
Rho de Spearman	D2_V1	Coeficiente de correlación	1,000	,679**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coeficiente de correlación	,679**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

## Correlaciones no paramétricas

### Correlaciones

			D3_V1	V2_Total
Rho de Spearman	D3_V1	Coeficiente de correlación	1,000	,819**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coeficiente de correlación	,819**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

## Correlaciones no paramétricas

### Correlaciones

			D4_V1	V2_Total
Rho de Spearman	D4_V1	Coeficiente de correlación	1,000	,812**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coeficiente de correlación	,812**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

## Correlaciones no paramétricas

### Correlaciones

			D5_V1	V2_Total
Rho de Spearman	D5_V1	Coeficiente de correlación	1,000	,608**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	69	69
	V2_Total	Coeficiente de correlación	,608**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	69	69

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

f) Tabla de frecuencia de la variable factores de riesgo laboral y sus dimensiones

**Tabla de frecuencia**

**D1\_RBiol**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	33	47,8	47,8	47,8
	Moderado	34	49,3	49,3	97,1
	Alto	2	2,9	2,9	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D2\_Rfísic**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	12	17,4	17,4	17,4
	Moderado	57	82,6	82,6	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D3\_Rquím**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	29	42,0	42,0	42,0
	Moderado	27	39,1	39,1	81,2
	Alto	13	18,8	18,8	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D4\_RPsicos**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	31	44,9	44,9	44,9
	Moderado	29	42,0	42,0	87,0
	Alto	9	13,0	13,0	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D5\_Rergon**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	16	23,2	23,2	23,2
	Moderado	51	73,9	73,9	97,1
	Alto	2	2,9	2,9	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**V1\_Factor**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	22	31,9	31,9	31,9
	Moderado	45	65,2	65,2	97,1
	Alto	2	2,9	2,9	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

g) Tabla de frecuencia de la variable salud ocupacional y sus dimensiones

**Tabla de frecuencia**

**D1\_Condic\_Lab**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	10	14,5	14,5	14,5
	Moderado	53	76,8	76,8	91,3
	Alto	6	8,7	8,7	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D2\_Polít\_Seg**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	3	4,3	4,3	4,3
	Moderado	45	65,2	65,2	69,6
	Alto	21	30,4	30,4	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**D3\_Riesg\_Pel**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	8	11,6	11,6	11,6
	Moderado	52	75,4	75,4	87,0
	Alto	9	13,0	13,0	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**V2\_Salud\_Ocup**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	5	7,2	7,2	7,2
	Moderado	51	73,9	73,9	81,2
	Alto	13	18,8	18,8	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

## h) Tabla de frecuencia de datos obtenidos de campo

### Tabla de frecuencia

#### Sexo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Masculino	4	5,8	5,8	5,8
	Femenino	65	94,2	94,2	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Exp\_Lab

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1 a 5 años	13	18,8	18,8	18,8
	6 a 10 años	16	23,2	23,2	42,0
	11 a 15 años	10	14,5	14,5	56,5
	16 a 20 años	20	29,0	29,0	85,5
	21 a 35 años	10	14,5	14,5	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Estado\_Civ

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltero	27	39,1	39,1	39,1
	Casado	42	60,9	60,9	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Grado

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Universitario	60	87,0	87,0	87,0
	Especialidad	6	8,7	8,7	95,7
	Maestría	3	4,3	4,3	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Cond\_Lab

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nombrado	22	31,9	31,9	31,9
	Contratado	47	68,1	68,1	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Área

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Médicos asistentes	6	8,7	8,7	8,7
	Médicos residentes	9	13,0	13,0	21,7
	Psicólogos	3	4,3	4,3	26,1
	Enfermeros(as)	47	68,1	68,1	94,2
	Farmacéuticos	4	5,8	5,8	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

#### Edad\_2

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	24 a 32 años	12	17,4	17,6	17,6
	33 a 40 años	14	20,3	20,6	38,2
	41 a 50 años	20	29,0	29,4	67,6
	51 a 65 años	22	31,9	32,4	100,0
	Total	68	98,6	100,0	
Perdidos	Sistema	1	1,4		
Total		69	100,0		