



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

ATIT\_2024-FIAS-063

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**“Propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022”**

Presentado por:

**MEJIA TACSI, MARÍA SOLEDAD**

Autor(a) del nivel PREGRADO de la Facultad de Ingeniería Ambiental y Sanitaria El resultado obtenido es **PORCENTAJE DE SIMILITUD del 2%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO,**

Según Reglamento de Evaluación de la Originalidad

Con CÓDIGO DE MATRÍCULA N° **20163248**

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 29 de Mayo del 2024



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE INGENIERÍA AMBIENTAL Y SANITARIA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
*[Firma]*  
Dr. Domingo Jesús Cabel Moscoso  
DIRECTOR





Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

ATIT\_2024-FIAS-107

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

“Interacción de la participación ciudadana en la gestión de problemas ambientales locales en el distrito de Sunampe, Provincia de Chincha-ica, 2023”

Presentado por:

**MANRIQUE PALOMINO, DELCY ESPERANZA**

Autor(a) del nivel PREGRADO de la Facultad de Ingeniería Ambiental y Sanitaria El resultado obtenido es **PORCENTAJE DE SIMILITUD del 1%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO,**

Según Reglamento de Evaluación de la Originalidad

Con CÓDIGO DE MATRÍCULA N° **20173139**

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 01 de Octubre del 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE INGENIERIA AMBIENTAL Y SANITARIA  
UNIDAD DE INVESTIGACION  
  
DR. FELIX RICARDO BELLI CARHUAYO  
DIRECTOR



**UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”**  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**  
**Facultad de Ingeniería Ambiental y Sanitaria**



**TESIS**

Propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para  
disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de  
Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Ciencias naturales, ingeniería y tecnologías sostenibles**

**AUTOR:**

Bach. MARIA SOLEDAD MEJIA TACSI

**ICA - PERÚ**

**2025**

## **DEDICATORIA**

A mis seres más queridos por su valorable  
acompañamiento en mi desarrollo profesional.

### **AGRADECIMIENTO**

Al ser supremo que me guía desde el infinito, asimismo a mis profesores, quienes me inculcaron el espíritu académico e investigativo.

## INDICE

Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I.- INTRODUCCION .....	9
II.- ESTRATEGIA METODOLOGICA.....	16
2.1. Tipo, Nivel y Diseño de la investigación.....	16
2.2. Población, muestra y muestreo .....	17
2.3. Técnica e instrumento de recojo de información.....	17
2.4. Procedimiento de recolección de datos.....	17
2.5. Técnica de procesamiento, análisis e interpretación.....	17
2.6. Ámbito de estudio .....	18
III.- RESULTADOS .....	19
V.- CONCLUSIONES .....	42
VI.- RECOMENDACIONES .....	43
VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	44
VIII.- ANEXOS	

## **INDICE DE TABLAS**

<b>Tabla 1.</b> Edad de los trabajadores	19
<b>Tabla 2.</b> Antigüedad del trabajador	20
<b>Tabla 3.</b> Ritmo de trabajo	21
<b>Tabla 4.</b> Enfermedades laborales	22
<b>Tabla 5.</b> Descripción del proceso de pesca	25
<b>Tabla 6.</b> Probabilidad	29
<b>Tabla 7.</b> índice de personas expuestas	29
<b>Tabla 8.</b> índice de procedimiento	30
<b>Tabla 9.</b> Índice de capacitación	30
<b>Tabla 10.</b> Índice de exposición al riesgo	31
<b>Tabla 11:</b> Severidad del daño	31
<b>Tabla 12:</b> Acciones para reducir riesgo	32
<b>Tabla 13:</b> Actividad traslado a zona de pesca	33
<b>Tabla 14:</b> Actividad faena de pesca	34

## **INDICE DE FIGURAS**

<b>Figura 1.</b> Edad de los trabajadores	19
<b>Figura 2.</b> Antigüedad del trabajador	20
<b>Figura 3.</b> Ritmo de trabajo	21
<b>Figura 4.</b> Enfermedades laborales	22

## RESUMEN

La investigación tuvo por objetivo Diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022. La metodología empleada se basó en un estudio descriptivo – explicativo con la participación de 48 trabajadores de la pesca artesanal. Técnica encuesta e instrumento cuestionario y guía de observación. Los resultados obtenidos reflejaron que se determinó que la mayoría de trabajadores dedicados a las actividades de la pesca en la Asociación de pescadores artesanales en el distrito de San Andrés en la provincia de Pisco son adultos (58,33%), con experticia en la labor de pesca (70.83%) y un ritmo de trabajo en nivel normal (39,58%) pero muy seguido de un trabajo algo pesado (35.42%). Se determinó que los trabajadores dedicados a la actividad pesquera nunca han tenido enfermedades degenerativas (81.25%), sin embargo, las enfermedades de piel por efectos de radiación o de humedad (43.25%) son las de mayor frecuencia seguido por las enfermedades respiratorias (39.58%) y enfermedad de pie atleta (35.42%). Por otro lado, en las enfermedades que a veces suelen presentarse con los trastornos musculoesqueléticos (45.83%). Conclusión: Se diseñó un Programa de Salud ocupacional para la Asociación de pescadores artesanales mediante la matriz IPER donde fueron identificados 11 factores de riesgo como son: Riesgo al ruido, exposición a la humedad, a la radiación solar, a contaminantes químicos, malos hábitos, postura forzada, etc.

**Palabras clave:** Programa de prevención, salud ocupacional, accidentes.

## ABSTRAC

The objective of the research was to design a proposal for an occupational risk prevention program to reduce the accident rate in the Association of Artisanal Fishermen of the District of San Andrés-Pisco, Ica, 2022. The methodology used was based on a descriptive-explanatory study with the participation of 48 artisanal fishing workers. Survey technique and instrument, questionnaire and observation guide. The results obtained showed that it was determined that the majority of workers dedicated to fishing activities in the Association of Arrtesan Fishermen in the district of San Andrés in the province of Pisco are adults (58.33%), with expertise in fishing work (70.83%) and a normal work rate (39.58%) but very often a somewhat heavy work (35.42%). It was determined that workers engaged in fishing activity have never had degenerative diseases (81.25%), however, skin diseases due to the effects of radiation or humidity (43.25%) are the most frequent, followed by respiratory diseases (39.58%) and athlete's foot disease (35.42%). On the other hand, in diseases that sometimes occur with musculoskeletal disorders (45.83%). Conclusion: An Occupational Health Program was designed for the Association of Artisanal Fishermen using the IPER matrix where 11 risk factors were identified, such as: Risk to noise, exposure to humidity, solar radiation, chemical pollutants, bad habits, forced posture, etc.

**Keywords:** Prevention program, occupational health, accidents.

## I.- INTRODUCCION

[1] La urgencia de elaborar de un método de prevención de riesgos laborales, resulta en estos tiempos un factor predominante e indispensable en las empresas, a pesar del interés de establecer formas de protección para el trabajador y la producción, la realidad en la cual hoy vivimos refleja lo difícil que es desaparecer por completo el peligro inminente en las actividades laborales”. [1] “Por otro lado, la Organización Internacional del Trabajo (OIT), pone en evidencia que la inseguridad va en aumento en el mercado laboral, tanto en las economías avanzadas como en las emergentes y de bajos ingresos, debido a que las empresas no formalizan a sus trabajadores, desamparándolos en todo momento por obtener mayores ingresos económicos. Asimismo, considera que aproximadamente 6.000 personas fallecen por accidentes y enfermedades que son vinculadas con el trabajo. Es así, que podemos tener en cuenta que cada año ocurren más de 432 mil accidentes en los centros laborales, los cuales resultan producto de un abandono injustificado por las empresas. Estos incidentes generan daños físicos y psicológicos a la víctima y su entorno familiar, y también generan perjuicios económicos a las empresas, incluyendo la disminución en la producción de la empresa y el rendimiento de cada trabajador .

Hoy en día, [2] Las organizaciones a nivel pesquero están adquiriendo nuevas responsabilidades en ámbitos de prevención de riesgos laborales, seguridad industrial y salud ocupacional es por eso que miles de organizaciones a nivel mundial están acoplándose a los sistemas de gestión en seguridad y salud ocupacional para organizar un sistema de prevención de manera eficiente, la Norma OHSAS 18001:2007 está diseñada para organizar la empresa en ámbitos de seguridad y salud ocupacional, este sistema de gestión está enfocado en la programación, planificación, prevención y medición para el control de los riesgos de trabajo existentes en una organización . En toda la costa de nuestro país, se desarrollan actividades pesqueras a mayor o menor nivel de producción, que repercute positivamente en la economía del Perú, pero que a la vez muchas de estas

pequeñas o grandes empresas, no cuentan con políticas de prevención de SSO o planes para la reducción de la accidentabilidad de los trabajadores. Asimismo, hay que tener en cuenta que las actividades que realizan los trabajadores pesqueros son de alto riesgo

### **1.1.1. Antecedentes de la investigación**

#### **Antecedentes internacionales**

[3] El objetivo de esta investigación se basó en el análisis de los riesgos y peligros asociados a la pesca artesanal, en el marco de la informalidad, en el corregimiento de Puerto Bogotá en Cundinamarca. Partiendo del objeto de estudio se puede decir que este es un Corregimiento del municipio de Guaduas Cundinamarca, donde un porcentaje significativo se dedica a la pesca artesanal, como una de las principales actividades comerciales que generan recursos que les permita obtener su cuota mínima de sustento, sin embargo esta se caracteriza por ser realizada de manera manual o en su defecto no tecnificada, donde los pescadores inician esta actividad desde muy temprana edad, en la cual existe una secuencia de actividades que fueron evidenciadas de la aplicación de la GTC 45, tales como; desplazamiento a lugar de trabajo, alistamiento de artes de pesca, realización de pesca, (atarraya, cóngolo, anzuelos), recepción de peces, comercialización de peces, en base a estas actividades se optó por aplicar el cuestionario nórdico, siendo esta una herramienta puntual para identificar o determinar las mayores afectaciones musculo esqueléticas que inicialmente se habían evidenciado por medio del método observacional y deductivo, las cuales eran de carácter ergonómico debido a los movimientos repetitivos, posturas prolongadas, adicional a un factor acumulativo de la labor por el tiempo de exposición en la actividad de pesca .

[2] La presente investigación detalla el diseño de un sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional basado en la normativa

OHSAS 18001:2007 para poder reducir el índice de accidentabilidad y estructurar los procedimientos en SySO en la planta procesadora de harina de pescado “PESQUERA CENTROMAR S.A”. En la primera etapa se identifican sus requisitos generales, desarrollando la política de seguridad y salud ocupacional definiendo el alcance y objetivos, en la segunda se establecen los procedimientos para la identificación y evaluación de los peligros y determinación de los controles, en la tercera se logra la implementación y operación asignando los recursos, definiendo las competencias, responsabilidades, participaciones, comunicación, plan de emergencias, control de documentos y operaciones, en la cuarta etapa se establece la verificación evaluando el cumplimiento mediante controles y auditorias, la última etapa se gestiona la revisión por la dirección para asegurar la eficacia del sistema, aprobando y realizando cambios que minimicen los riesgos en el sistema y se adapten a la empresa .

#### **Antecedentes nacionales**

[4] En tiempos actuales es una exigencia que las empresas cuenten con gestionar la seguridad con el fin de tener mayor prestigio para acceder a mercados cada vez más exigentes por la globalización. Esta gestión es necesaria para una necesaria en su implementación porque permite minimizar los riesgos laborales, porque estos originan costos adicionales y también la mejora continua porque permite que el sistema sea eficaz. Se implementa a través de las actividades realizadas en día, la mejora o cambios en los procesos, el control, la aplicación en nuevas tecnologías, estandarizando procedimientos y producción a mayor escala. Toda empresa debe encontrar las causas de los accidentes laborales, si estos son provocados por condiciones inseguras de trabajo, por inadecuados en su aplicación; todo esto exige una evaluación para poder determinar su análisis costo beneficio, este balance será positivo cuando exista una diferencia positiva en beneficio de la empresa. Lo contrario será los gastos originados en reparación de los daños ocasionados a la empresa. Ante estas dos posibilidades las empresas se realiza una evaluación del sistema de

gestión para encontrar las desviaciones de su funcionamiento, que permitan hacer las correcciones adecuadas para lograr un funcionamiento eficaz del sistema .

[1] El presente trabajo de tesis, basado en la temática de seguridad y salud ocupacional, busca alcanzar el objetivo principal de diseñar un programa de Prevención de riesgos laborales para la disminución de la accidentabilidad de la empresa Inversiones Estrella de David S.A.C., línea cocida. Se desarrolló en base a un tipo de investigación aplicada y diseño pre-experimental, teniendo como población los accidentes provocados en la empresa Inversiones Estrella de David, línea cocida del año 2017, y tomando como muestra los accidentes en la empresa Inversiones Estrella de David del año 2016. El método inicial fue diagnosticar la situación actual de la empresa a través de un Check list, el cual ayudó a determinar que dicha empresa se encuentra en un nivel de seguridad bajo siendo este de un 22.72%, los otros instrumento a utilizar fueron la tasa de accidentabilidad, mapa de riesgo, el análisis seguro de tarea (AST) para evaluar los peligros y riesgos existentes en cada etapa del proceso productivo, y la matriz de identificación de peligros, evaluación de riesgos y determinación de sus controles (IPERC), el cual sirvió para determinar cuáles son los peligros por cada etapa del proceso, siendo estos fileteado y sellado de latas, dado que arrojaron como resultado que el grado de riesgo importante es (22%) e intolerables un (6%). Todo ello nos permitió realizar un programa de prevención, el cual fue implementado y los resultados del mismo lo vemos reflejado en la tasa de accidentabilidad que inicialmente se tuvo (40.4%) para el año 2016 y (16.55%) para el 2017 teniendo una brecha de (23.86%). De la investigación y aplicación de instrumentos se concluyó que el programa de prevención de riesgos laborales fue el adecuado para reducir los riesgos en las distintas etapas del proceso productivo .

### **Antecedentes locales**

Se ha revisado la bibliografía en relación al tema de investigación y no se ha encontrado antecedentes al respecto.

### **1.1.2. Formulación del problema**

#### **Problema principal**

¿Cómo diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?

#### **Problemas específicos**

PE1: ¿Cómo identificar los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?

PE2: ¿Cómo reducir los actos y condiciones sub estándar para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?

### **1.1.3. Justificación e importancia de la investigación**

[1] “Las adversidades en el Perú en relación a los accidentes de trabajo, son en base a la inoperancia de tener un sistema de prevención de riesgo en el trabajo, el cual debe estar acompañado de un sistema de coordinación y calidad de los recursos con las cuales se trabaja, sino que también, se debe en medida al poco intereses y la falta de cultura laboral en temas de seguridad, salud y bienestar de los trabajadores, producto del pobre nivel que tienen los empresarios, los cuales buscan un interés particular y no el interés común , haciendo caso omiso a las tareas de seguridad”. [1] “Del mismo modo, otro de los factores predominantes en tema de accidentes laborales ,es en base al mal posicionamiento de los

puestos de trabajo que otorgan los empleadores , contando con un personal que desconoce las funciones del puesto a la cual fue conferido, provocando como resultado la equivocación en realizar sus actividades y generando situaciones de peligro”. Asimismo, [5] “La Seguridad y Salud en el Trabajo es una preocupación primordial para las empresas de hoy, porque podría afectar en los niveles de desempeño de estas personas, si bien es cierto la promoción de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) ha mejorado durante los últimos años, el número de muertes, lesiones y enfermedades según el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo”. Por lo tanto, este estudio es importante, porque la implementación de este programa de prevención de riesgos laborales, estará basado en la reducción de accidentes laborales en los trabajadores que laboran en la actividad de la pesca artesanal.

## **1.2. Objetivos**

### **Objetivo principal**

Diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.

### **Objetivos específicos**

OE1: Identificar los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022

OE2: Reducir los actos y condiciones sub estándar para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022

### **1.3. Variables**

- **Variable Independiente:**  
Programa de prevención de riesgos laborales
  
- **Variable interviniente**  
Índice de accidentabilidad

### **1.4. Hipótesis**

#### **Hipótesis general**

Existe el diseño de una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.

#### **Hipótesis específicas**

**H.E. 1** Existe la identificación de los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.

**H.E. 2** Se puede reducir los actos y condiciones sub estándar para la prevención de Riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.

## **II.- ESTRATEGIA METODOLOGICA**

### **2.1. Tipo, Nivel y Diseño de la investigación**

Tipo de investigación:

- Descriptivo de corte transversal

Nivel de investigación:

- Descriptivo - explicativo

Diseño de investigación:

- No experimental

#### **Metodología:**

Por las características de la investigación, se diseñarán y aplicaron las siguientes etapas:

##### **Etapas 1:**

Revisión bibliográfica de los antecedentes internacionales, nacionales y locales, asimismo para las definiciones conceptuales de:

- Accidentes laborales
- Factores de riesgos
- Identificación, análisis y evaluación de riesgos
- Índice de accidentabilidad
- Normativa nacional e internacional

##### **Etapas 2:**

Sistematización de la información en fichas textuales.

##### **Etapas 3:**

Formulación del problema, en relación a la situación problemática de la pesca artesanal.

##### **Etapas 4:**

Definición de objetivos, se formulará la planeación estratégica para determinar las características de las condiciones de actos inseguros y condiciones sub estándar de esta actividad.

##### **Etapas 5:**

Evaluación de las bases teóricas y su relación con los objetivos de la investigación.

##### **Etapas 6:**

Trabajo de Campo, mediante la observación y registro de datos en un formato de Check list de las diferentes condiciones de actos inseguros y condiciones sub estándar relacionados a los puestos de trabajo.

**Etapa 7:**

Sistematización de las encuestas y contrastación de hipótesis por el estadístico Chi cuadrado y formulación del programa de prevención de riesgos laborales.

**Etapa 8:**

Elaboración de conclusiones, recomendaciones y entrega del informe final.

**2.2. Población, muestra y muestreo****Población y muestra:**

48 Trabajadores de la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco.

**2.3. Técnica e instrumento de recojo de información**

Se emplearon

- Análisis y sistematización de fuentes documentales
- Observación directa
- Observación de las actividades de los trabajadores de la pesca artesanal.
- Entrevistas a los trabajadores.

**Instrumentos**

- Fichas bibliográficas
- Formato de Check list
- Cuestionario
- Guía de observación

.

**2.4. Procedimiento de recolección de datos**

- Programa Excel
- Paquete estadístico SPS

Los resultados se presentaron en cuadros y gráficas, de acuerdo a los objetivos planteados en la investigación.

**2.5. Técnica de procesamiento, análisis e interpretación**

Se empleó la estadística descriptiva.

- Microsoft Office: Microsoft Word, Excel
- Paquete estadístico SPS
- Los resultados se presentaron en cuadros y gráficas, de acuerdo a los objetivos planteados en la investigación.

## **2.6. Ámbito de estudio**

La investigación fue desarrollada en la provincia de Pisco.

### III.- RESULTADOS

**Tabla 1**

*Caracterización de los trabajadores*

Edad	n	%
Joven	18	37.50
Adulto	28	58.33
Adulto mayor	2	4.17
Total	48	100.00

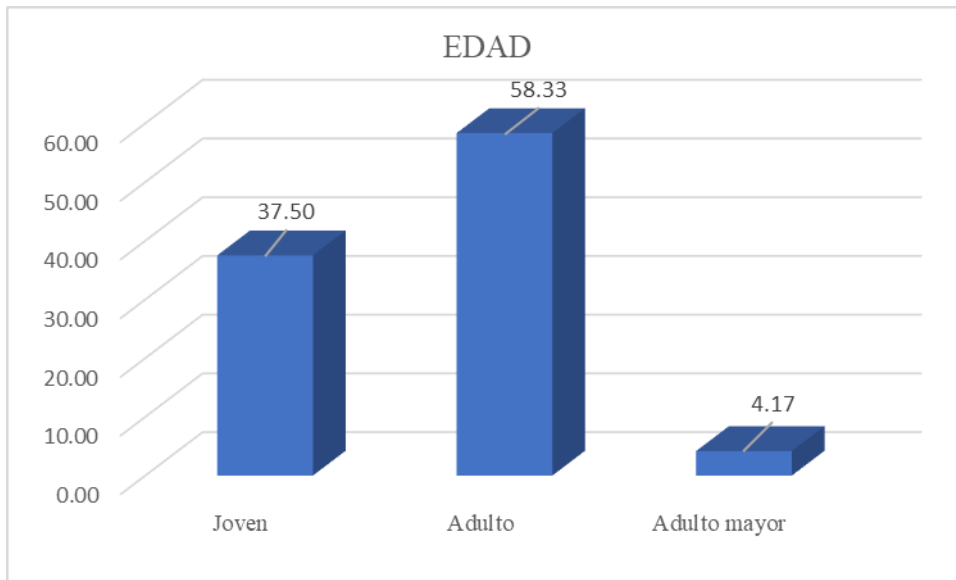


Figura 1: Edad de los trabajadores

Los datos muestran que la mayoría de trabajadores son adultos (58,33%).

**Tabla 2**

*Antigüedad en la labor de los trabajadores*

Antigüedad	n	%
Inexperto	14	29.17
Experto	34	70.83
Total	48	100.00

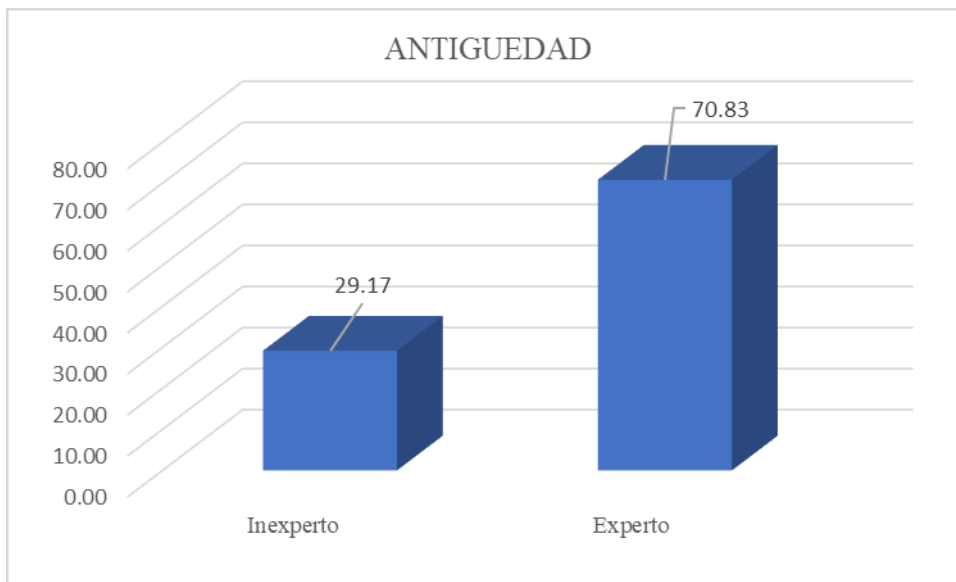


Figura 2: Antigüedad en la labor

Los datos recolectados muestran que la mayoría de trabajadores tienen experticia en la labor de pesca (70.83%).

**Tabla 3**

*Ritmo de trabajo*

Ritmo de trabajo	n	%
Pesado	12	25.00
Algo pesado	17	35.42
Normal	19	39.58
Total	48	100.00

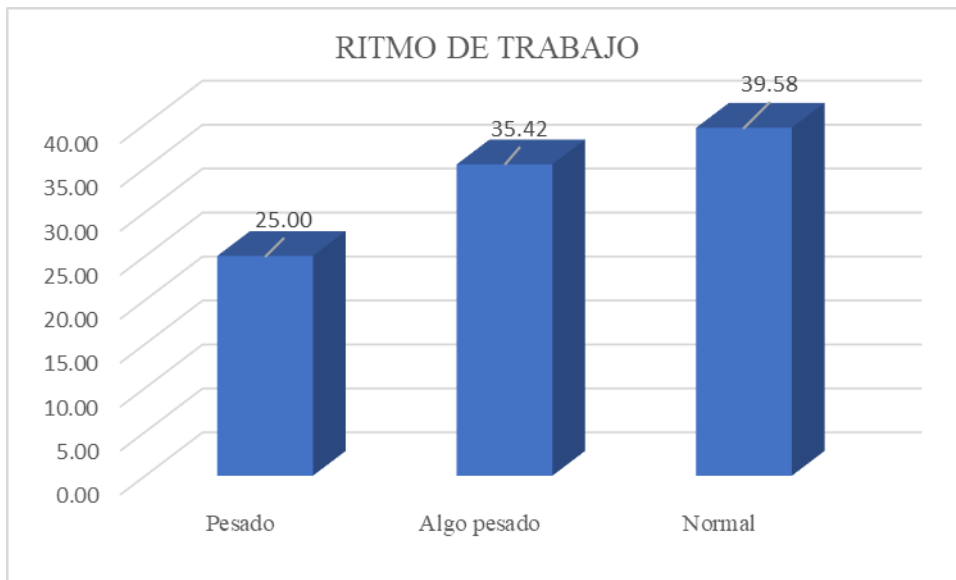
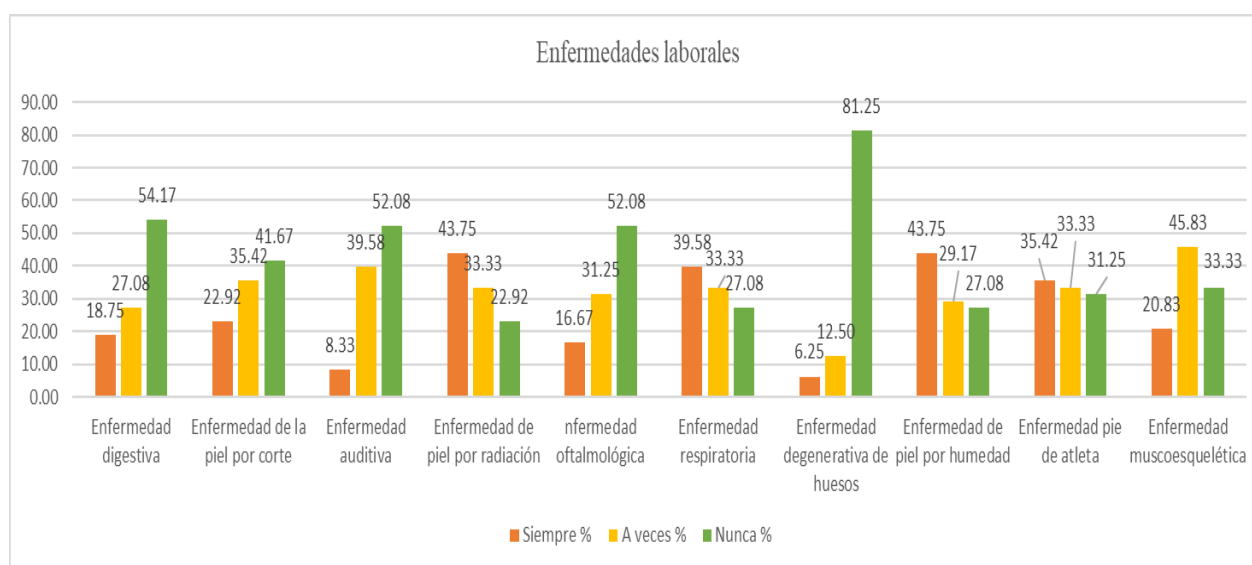


Figura 3: Ritmo de trabajo

Los resultados muestran que los trabajadores tienen un trabajo de ritmo en nivel normal (39,58%) pero muy seguido de un trabajo algo pesado (35.42%).

**Tabla 4***Enfermedades laborales de los trabajadores*

Enfermedades laborales	Siempre		A veces		Nunca	
	n	%	n	%	n	%
Enfermedad digestiva	9	18.75	13	27.08	26	54.17
Enfermedad de la piel por corte	11	22.92	17	35.42	20	41.67
Enfermedad auditiva	4	8.33	19	39.58	25	52.08
Enfermedad de piel por radiación	21	43.75	16	33.33	11	22.92
enfermedad oftalmológica	8	16.67	15	31.25	25	52.08
Enfermedad respiratoria	19	39.58	16	33.33	13	27.08
Enfermedad degenerativa de huesos	3	6.25	6	12.50	39	81.25
Enfermedad de piel por humedad	21	43.75	14	29.17	13	27.08
Enfermedad pie de atleta	17	35.42	16	33.33	15	31.25
Enfermedad muscoesquelética	10	20.83	22	45.83	16	33.33

*Figura 4: Enfermedades laborales de los trabajadores*

Según los hallazgos en la tabla y figura 4, se muestra que los trabajadores nunca han tenido enfermedades degenerativas (81.25%), sin embargo, las enfermedades de piel por efectos de radiación o de humedad (43.25%) son las de mayor frecuencia seguido por las enfermedades respiratorias (39.58%) y enfermedad de pie atleta (35.42%).

Por otro lado, en las enfermedades que a veces suelen presentarse con los trastornos musculoesqueléticos (45.83%).

**Diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.**

**PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL PARA LA ASOCIACIÓN SINDICATO DE PESCADORES ARTESANALES DEL DISTRITO DE SAN ANDRÉS – PISCO, 2022**

**Introducción:**

La Asociación Sindicato de pescadores artesanales en la provincia de Pisco, dedicado a la pesca para consumo humano directo al mercado local y nacional, considerando que se debe prevenir riesgos laborales para reducir los accidentes en los trabajadores y proteger la salud de los mismos, en lineamiento con el cumplimiento de la normativa actual, Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo DS 005-2012-TR, en su artículo 32° que indica y exige que toda actividad debe contar con un Plan de Seguridad en el trabajo para conservar la salud de sus integrantes.

Entonces, el programa de Salud Ocupacional para los pescadores artesanales agrupados en su asociación de sindicato será aplicable y acorde a los requerimientos de salud de trabajadores según el riesgo de su actividad laboral.

Este Programa está dirigido a integrar la seguridad con la calidad de producción a fin de lograr disminuir los costos generados por enfermedades laborales y sobre todo producir ambientes sanos para los trabajadores.

**Objetivo:**

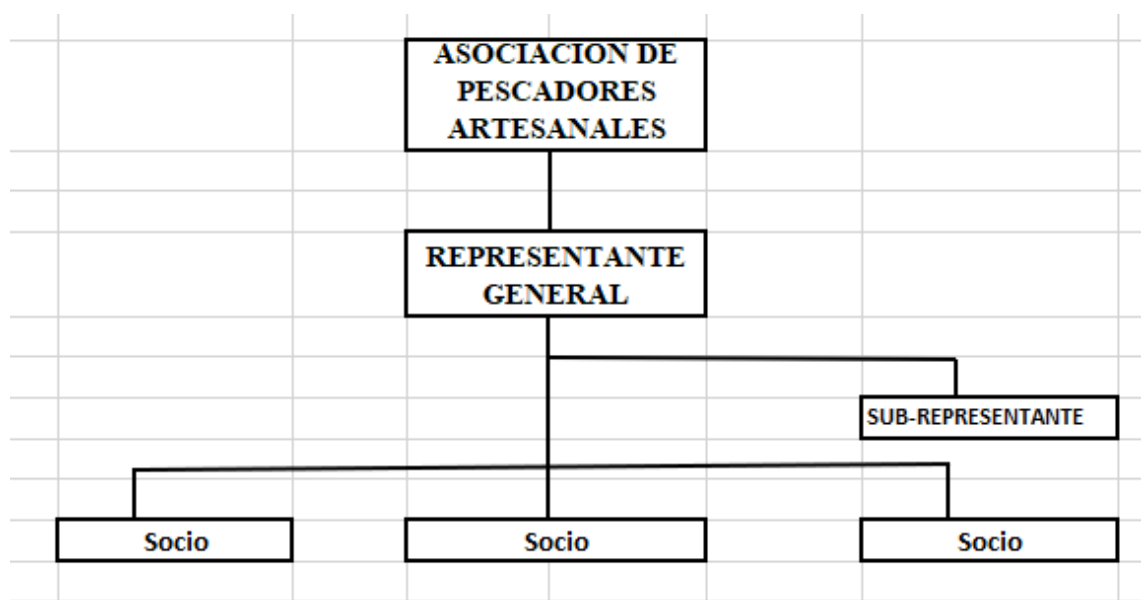
Proteger la salud de los trabajadores de la Asociación Sindicato de pescadores artesanales en el distrito de San Andrés – Pisco.

**Alcance:**

El Programa de Salud Ocupacional está diseñado para ser aplicado en la Asociación Sindicato de pescadores artesanales de San Andrés – Pisco, como un plan de prevención que contribuya a identificar y reducir factores de riesgo que se encuentran en el área de trabajo que afecten en la salud de los trabajadores.

**CAPÍTULO I**  
**GENERALIDADES DE LA ASOCIACIÓN SINDICATO DE PESCADORES**  
**ARTESANALES**

**Organigrama**



La Asociación de pescadores artesanales dedicados a la pesca artesanal de los recursos marinos del distrito de San Andrés – Pisco, se ha conformado por la junta general de socios y el representante general como representante legal ante la sociedad, consituída por la reunión de socios debidamente convocados.

El representante general tiene la responsabilidad de administrar directamente y de manera ejecutiva la sociedad, este será nombrado y cambiado por la junta general, el plazo de duración de su cargo es indefinido.

La Asociación de pescadores artesanales tiene un sub representante quien tiene las mismas funciones y facultades del representante general.

Según la Ley General de Sociedades (Ley 27887) – Atribuciones del representante general (Gerente general), quedarán establecidos en el Estatuto, previo acuerdo de la junta general o los directivos de la Asociación, se presentan las siguientes atribuciones:

- Celebrar actos y contratos ordinarios.
- Representar a la Asociación con facultades generales y especiales según Ley.
- Asistir con voz pero sin voto salvo acuerdo de los socios.
- Emitir certificaciones acorde a sus registros de la sociedad.
- Actuar como secretario de juntas accionistas.

## **Tabla 5**

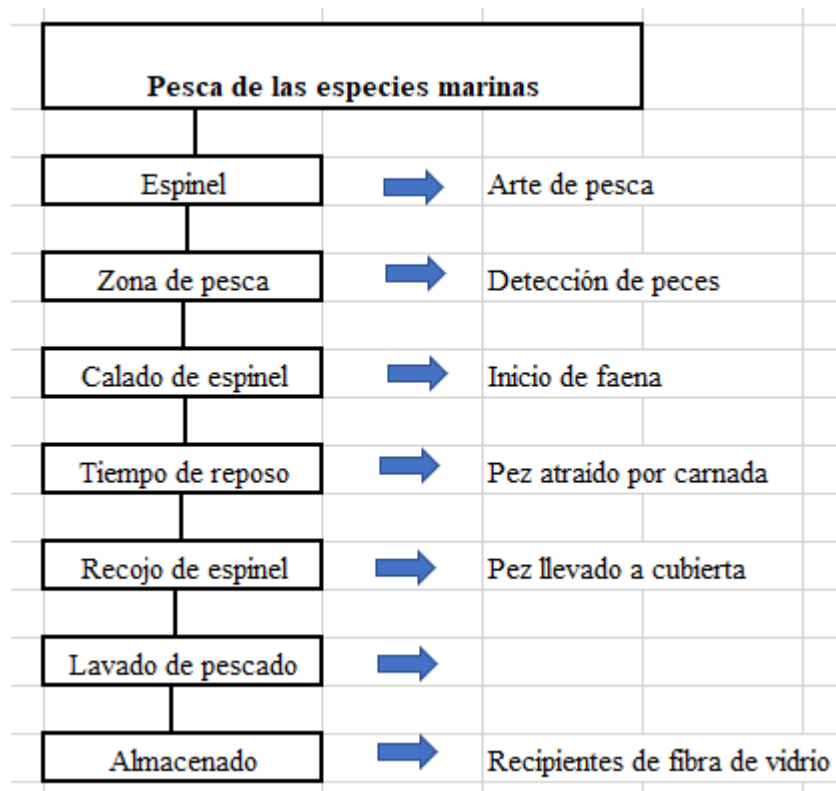
*Descripción del proceso de pesca:*

<b>Personal</b>	Se contrata verbalmente al patrón y tripulantes, donde el patrón tiene la responsabilidad del manejo de la embarcación, producto y salud de los pescadores que ayuden en las labores de embarque con la utilización de implementos de la pesca y limpieza del pescado. el número de tripulantes contratados depende de la pesca que se llevará a cabo.
<b>Artes de pesca</b>	El espinel tiene que estar bien ordenado en su compartimiento y en su estado de conservación Las poteras deben estar en buen estado de conservación Las trampas flotantes en buen estado

<b>Alimentos</b>	Compra de carnes diversas, menestras, verduras, frutas sin restringir ningún alimento
<b>Hielo</b>	Se compra hielo de 4 a 5 tn
<b>Embarcación</b>	Se verifica rajaduras, hundimientos, pintura, cubierta y bodega. La inspección visual externa de borda y pruebas de operatividad para su respectivo mantenimiento en caso sea necesario
<b>Equipos de Navegación</b>	GPS Radio comunicador
<b>Equipos de seguridad</b>	Radiobaliza Extintidor Aro salvavidas Chalecos salvavidas
<b>EPP</b>	Guantes Botas antideslizantes Lentes protectores Protectores auditivos Ropa impermeable Faja lumbar
<b>Documentos</b>	Carné de pescador Seguro de vida Permiso de pesca

Cuando esté todo en orden se inicia el Zarpe, cada pescador ubicado en su puesto dan inicio a la faena dependiendo del tipo de pesca.

## Proceso de pesca:



## **CAPÍTULO II**

### **POLÍTICAS DE SALUD OCUPACIONAL**

#### **Políticas de la Asociación alineadas a la Salud Ocupacional**

La Asociación Sindicato de pescadores artesanales dedicado a la pesca tiene como propósito garantizar un ambiente de trabajo saludable a fin de mitigar enfermedades profesionales para satisfacer necesidades que impone el mercado y mantener la integridad de trabajadores.

Por lo tanto, es de interés cumplir con la legislación de los recursos necesarios para implementar medidas de seguridad acordes con las prioridades indicados en el diagnóstico de las condiciones de trabajos y salud.

Para lograr lo anterior la asamblea de socios asume su compromiso con el siguiente propósito:

- Asignar a cada trabajador de la Asociación de la empresa pesquera.
- Brindar el tiempo para que todo el personal que ingrese tenga la capacitación sobre los factores de riesgo y normas de seguridad asociadas al oficio.
- Analizar decisiones en la junta general de socios en temas de seguridad de los pescadores.

#### **Recursos:**

- Recursos físicos  
La Asociación de pescadores artesanales tiene una oficina de reuniones.
- Recursos humanos  
Está conformado por 48 socios y cada uno de ellos tiene a su mando 2 trabajadores y todos tienen disponibilidad para ser parte de la Salud ocupacional.

#### **Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo**

La Ley 29783 de SST en su artículo 29 señalan que toda empresa con mas de 20 trabajadores deben tener su Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo. Entonces, la selección de los representantes estará a cargo de los trabajadores según la Ley 29783 en su artículo 31.

Este Comité debe cumplir lo señalado por el Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, D.S N° 005-2012-TR.

- Ser trabajador
- Mayor de 18 años
- Elección por votación directa
- Los miembros serán entre 4 a 10.
- Los elegidos deben contar con adiestramiento en SST
- Se debe garantizar el cumplimiento de acuerdo del Comité de SST

### CAPÍTULO III

#### HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

El objetivo será identificar los factores que propician el riesgo originado en el área de trabajo y que puedan afectar la salud de los trabajadores.

#### **Perspectiva de los factores de riesgo**

Son de manera sistemática y permite el diseño de actividades de control.

#### **Evaluación de los factores de riesgo**

Será necesario la matriz IPER de la Guía Básica de SST (RM N° 050-2013-TR, 2013) para elaborar la matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos, será necesario:

**Tabla 6**

*Probabilidad:*

<b>Grado del daño</b>	<b>Niveles</b>
Daño bajo	Raras veces
Daño medio	Algunas ocasiones
Daño alto	Siempre

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 7**

*Índice de personas expuestas*

<b>IPE</b>	<b>Niveles</b>
1	1 – 3
2	4 – 12

3	> 12
---	------

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 8**

*Índice de procedimiento*

<b>IP</b>	<b>Niveles</b>
1	Satisfactorio y suficiente
2	Parcialmente y no suficiente
3	No existe

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 9**

*Índice de capacitación*

<b>IP</b>	<b>Niveles</b>
1	Personal entrenado
2	Parcialmente entrenado

3	No entrenado
---	--------------

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 10**

*Índice de exposición al riesgo*

<b>IEP</b>	<b>Niveles</b>	<b>Descripción</b>
1	Esporádico	Algunas veces en su jornada y con periodos cortos de tiempo
2	Eventual	Varias veces en su jornada laboral,
3	Permanentemente	Continuo con tiempos prolongados

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 11**

*Severidad del daño – consecuencia*

<b>SD</b>	<b>Niveles</b>	<b>Descripción</b>
1	Ligeramente dañino	Lesión sin capacidad
2	Dañino	Lesión con incapacidad reversible
3	Extremadamente dañino	Lesión con capacidad irreversible

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

**Tabla 12***Acciones para reducir el riesgo*

Riesgo	Acción
<b>Trivial</b> 4	No se requiere acción específica.
<b>Tolerable</b> 5 – 8	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ No se necesita mejorar la acción preventiva.</li><li>▪ Sin embargo, se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante.</li><li>▪ Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.</li></ul>
<b>Moderado</b> 9 – 16	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas.</li><li>▪ Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado.</li><li>▪ Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.</li></ul>
<b>Importante</b> 17 – 24	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo.</li><li>▪ Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo.</li><li>▪ Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.</li></ul>
<b>Intolerable</b> 25 - 36	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo</li></ul>

Fuente: RM N° 050-2013-TR, 2013

Con el método IPER y acorde con el diagnóstico de las condiciones tanto operacionales como laborales, acompañado de las encuestas que se llevó a cabo a los pescadores – trabajadores de la Asociación de pescadores artesanales de San Andrés – Pisco, se

identificaron los riesgos en cada actividad de la empresa que da cumplimiento al primer objetivo específico.

**Identificar los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022**

**Tabla 13**

*Actividad: Traslado a la zona de pesca*

ACTIVIDAD	PELIGRO	RIESGO	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO							MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
				PROBABILIDAD (P)					(S)	(SxP)	
				PERSONAS EXPUESTAS (A)	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	CAPACITACIÓN (C)	EXPOSICIÓN AL RIESGO (D)	PROBABILIDAD (A+B+C+D)	SEVERIDAD	NIVEL DEL RIESGO	
Tarea: Manejo de motor fuera de borda	Exposición al ruido	Enfermedades de orden auditivo	Medio ambiental	3	3	3	3	11	2	Importante	Usar EPP Aplicar programas de conservación auditiva Realizar programas de vigilancia médica
		Intoxicación, enfermedad a la piel por contacto de sustancias	Medio ambiental	1	2	3	3	10	2	Importante	Usar EPP Solicitar hojas de seguridad Mantener tapados los envases Adiestrar a trabajadores
Tarea: Dirigir a la embarcación	Exposición al combustible	Enfermedades a la piel por radiación ultravioleta	Medio ambiental	2	3	2	3	10	2	Importante	Proteger la piel con ropa Usar protector solar Hidratación constante Tratamiento de heridas solares Adiestramiento en prevención

**Tabla 14**

*Actividad: Faena de pesca*

ACTIVIDAD	PELIGRO	RIESGO	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO							MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
				PROBABILIDAD (P)					(S)	(SxP)	
				PERSONAS EXPUESTAS (A)	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	CAPACITACIÓN (C)	EXPOSICIÓN AL RIESGO (D)	PROBABILIDAD (A+B+C+D)	SEVERIDAD	NIVEL DEL RIESGO	
Tarea: Calado del arte	Cortes	Enfermedad a la piel por infección cutánea bacteriana	Operacional	1	2	2	3	8	1	Tolerable	Uso de EPP No accesorios en mano No disponer mano como herramienta Tratamiento de heridas Adiestramiento de trabajadores
	Enfermedades del pie	Dificultades de circulación, varices e hinchazón. TME	Disergonómico	1	2	3	3	9	2	Importante	No llevar a cabo tareas por encima de hombros Debe usar calzo con buen soporte del pie Recibir información con técnicas de posicionamiento
Tarea: Tiempo de reposo	Exposición a radiación solar	Enfermedad de piel * radiación Quemaduras solares Golpe de calor Insolación Deshidratación	Medio ambiental	3	2	3	3	11	2	Importante	Usar lentes de protección solar Proteger piel con ropa Usar protector solar Hidratación permanente Adiestramiento

	Exposición a humedad	Patologías respiratorias Agravamiento de síntomas Patologías de la piel * contacto prolongado con humedad	Medio ambiental	3	2	3	3	11	2	Importante	Implementar programas de vigilancia médica Uso adecuado de EPP Condiciones aptas de EPP
Tarea: Recojo de la pesca	Cortes por manipulación o mordeduras de la especie	Enfermedad de piel cutánea bacteriana	Operacional	1	1	2	3	8	1	Tolerable	Uso EPP Formación de trabajadores en prevención No usar manos como herramienta
	Sobreesfuerzo	TME	disergonómico	3	2	3	2	10	2	Importante	Usar EPP Faja de protección lumbar Usar medios mecánicos Adiestramiento de manipulación de cargas
	Postura forzada	TME, dolor, afectación de hueso	Disergonómico	3	2	3	3	10	2	Importante	Diseñar los puestos de trabajo de forma ergonómica Corrección de hábitos Adiestramiento de posturas Prevención de TME
	Movimientos repetitivos	Bursitis, cuello, hombro etc	Disergonómico	3	2	3	2	10	2	Importante	Realización De tareas con mano alineado al antebrazo Evitar esfuerzo prolongados Realización de pausas Rotaciones
	Permanencia de pie	Dificultades respiratorias, inflamación de pies, fascitis, tendinitis, etc	Disergonómico	3	2	3	2	10	2	Importante	No llevar a cabo tareas por encima de hombros Debe tener calzado con soporte y estable
Tarea: Limpieza de la especie capturada	Postura estática	TME, área de cuello, espalda, hombros y extremidades inferiores afectadas	Disergonómico	3	2	3	2	10	2	Importante	Evitar dolores de espalda, cuello, debe alternar actividad con descanso de 10 min*hora de trabajo
	Movimientos repetitivos	Bursitis, cuello, hombro tenso, túnel carpiano, etc	Disergonómico	3	2	3	2	10	2	Importante	Realización de tareas llevando la mano alienada con el antebrazo Evitar esfuerzo prolongados Rotación de tareas

	Corte por manipulación de cuchillos	Patología de la piel por infección cutánea generado por corte con metales.	Disergonómico	1	3	2	2	8	1	Tolerable	Usar EPP No llevar accesorios en mano No usar mano como herramienta
Tarea: Almacenamiento del recurso	Sobre esfuerzo al cargar hielo	TME y lesiones como distensiones y calambres, desgarros, etc	Disergonómico	1	3	2	2	8	2	Moderado	El peso no debe sobrepasar 25 kg Distribución de fuerzas musculares Usar medios mecánicos Información sobre manipulación de cargas
<b>ACTIVIDAD: TERMINO DE LA FAENA DE PESCA</b> Tarea: Preparación de alimentos	Malos hábitos alimenticios	Enfermedades digestivas, diabetes, osteoporosis, obesidad, cancer,, HTA, etc.	Operacional	3	2	2	3	10	2	Importante	Diseñar su alimento por día Ingerir 3 comidas Evitar consumo de calorías Responsable de elaborar la comida

## **CAPITULO IV**

### **SUBPROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA**

#### **Exámenes médicos ocupacionales**

Se necesita de evaluación médica a los trabajadores con el propósito de monitorear su estado de salud antes de ingresar a las labores.

**Evaluación Médico ocupacional permanente:** Se lleva a cabo para identificar tempranamente alteraciones temporales permanentes de la salud del trabajador asociado a su labor.

**Evaluación Médico ocupacional de retiro:** Se lleva a cabo al finalizar la labor y se realiza días previos al cese de la labor mediante exámenes que valoren y detecten las posibles patologías relacionadas al trabajo efectuado.

#### **Instrumentos:**

- Ficha ocupacional (R.M. N° 312-2011/MINSA)
- Ficha psicológica (R.M. N° 312-2011/MINSA)
- Exámenes complementarios

#### **Exámenes o pruebas:**

- Audiometría
- Rayos X
- Espirometría
- Examen físico
- Examen médico clínico
- Análisis de sangre
- Examen clínico

#### **Fomento del estilo de vida y trabajo saludable**

- Inducción
- Capacitación
- Actividades de bienestar social

La Asociación de pescadores artesanales no lleva a cabo capacitaciones por la inestabilidad laboral que existe, asimismo no tienen registro de los trabajadores de manera permanente.

## V.- CONCLUSIONES

-El Programa de Salud ocupacional propuesto ayudará a prevenir los accidentes en la Asociación de pescadores artesanales del distrito de San Andrés – Pisco, porque seguirá los lineamientos de la normativa de ley, considerando que la pesca es una actividad dura desde la faena hasta el almacenamiento que puede tardar horas de labor que afectan la salud del trabajador sin tener algún seguro por dedicarse a la actividad artesanal.

-Se determinó que la mayoría de trabajadores dedicados a las actividades de la pesca en la Asociación de pescadores artesanales en el distrito de San Andrés en la provincia de Pisco son adultos (58,33%), con experticia en la labor de pesca (70.83%) y un ritmo de trabajo en nivel normal (39,58%) pero muy seguido de un trabajo algo pesado (35.42%).

-Se determinó que los trabajadores dedicados a la actividad pesquera nunca han tenido enfermedades degenerativas (81.25%), sin embargo, las enfermedades de piel por efectos de radiación o de humedad (43.25%) son las de mayor frecuencia seguidas por las enfermedades respiratorias (39.58%) y enfermedad de pie atleta (35.42%). Por otro lado, en las enfermedades que a veces suelen presentarse son los trastornos musculoesqueléticos (45.83%).

-Se diseñó un Programa de Salud ocupacional para la Asociación de pescadores artesanales mediante la matriz IPER donde fueron identificados 11 factores de riesgo como son: Riesgo al ruido, exposición a la humedad, a la radiación solar, a contaminantes químicos, malos hábitos, postura forzada, etc.

-Se lograron identificar mediante la matriz IPER: Riesgos significativos a enfermedades auditivas, patología oftalmológica, por humedad ambiental, siendo categorizadas en nivel IMPORTANTE (22). Intoxicación, enfermedad de piel, TME por posturas forzadas, mala alimentación en nivel IMPORTANTE (20). Enfermedades por permanecer de pies y sobreesfuerzos en nivel IMPORTANTE (18) y finalmente dentro de las no significativas se encontró enfermedades de la piel por corte en nivel TOLERABLE (8) y en cada una de ellos se presentaron actividades para controlarlas.

## **VI.- RECOMENDACIONES**

- Implementar un Programa de Salud ocupacional para prevenir accidentes.
- Tener un sistema de control de los factores de riesgo operacionales, medioambientales y disergonómicos a la que están expuestos los trabajadores de la pesca para poder mitigar enfermedades futuras.
- Establecer un sistema de vigilancia permanente de la salud de los pescadores artesanales.
- Se requieren de futuras investigaciones referentes a las enfermedades laborales.
- Gran parte del programa de salud ocupacional a nivel de normas establecidas no se cumplen, por lo que debe de establecerse un mejor control.

## VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [1] J. V. Villanueva Zavala, “Diseño de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la empresa Inversiones Estrella de David, Línea cocido.,” Universidad César Vallejo, 2017.
- [2] J. V. Matías Galdea, ““Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional (SYSO) basado en la norma OSHSAS 18001:2007, en la empresa de harina de pescado “Pesquera Centromar S.A.”, ubicada en la Parroquia Chanduy, provincia de Santa Elena,”” Universidad Estatal Peninsula de Santa Elena, 2019.
- [3] K. Fajardo Delgado and C. J. Sánchez Bolívar, “Análisis de los riesgos y peligros asociados a la pesca artesanal en el marco de la informalidad en el corregimiento de puerto Bogotá en Cundinamarca.,” Corporación Universitaria Minuto de Dios, 2019.
- [4] P. J. Chavez Huaynacaqui, ““Implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para la mejora continua en la pesquera Pelayo S.A.C.-Puerto Supe 2019,”” Universidad Nacional “José Faustino Sánchez Carrión,” 2021.
- [5] W. Huamani Palomino, ““ Diseño de un programa de seguridad y salud en el trabajo para garantizar un adecuado desempeño laboral en el terminal pesquero de la región Callao, 2016,”” Universidad Peruana De las Américas, 2017.
- [6] Candía, M. Pérez, J. Gonzales, D. (2018). Manual del método del cuestionario Suceso/ISTAS21. Recuperado de [https://www.suseso.cl/606/articles-19640\\_archivo\\_05.pdf](https://www.suseso.cl/606/articles-19640_archivo_05.pdf)
- [7] Chiang, M. (2016). Programa de city marketing (partiendo de la creación de marca) para que ayude a desarrollar y fortalecer la imagen de la provincia de Islay (tesis de pregrado). Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa, Perú. Recuperado de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/3263/MKchquma.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [8] Flores, M. (2017). Propuesta productiva: Incremento y mejora de la pesca

con la adquisición de motores fuera de borda de EMARPAEXPRO S.C.R.L.

- [9] Mariátegui JLT. (2019). Programa de Seguridad y Salud Ocupacional. Corredora de seguros. Recuperado de <https://www.limaairport.com/esp/ProcedimientosyNormas/LUN15.Programa%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20Ocupacional.pdf>
- [10] Michael, M., y Phillips, MD. (2017). Enfermedades digestivas. Washington. Medical Director, Brenda Conawa. Mora B. (2018). Pasos para realizar un programa de salud ocupacional. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.

## **VIII.- ANEXOS**

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLE	MÉTODOS
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b> ¿Cómo diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECIFICOS</b> PE1: ¿Cómo identificar los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?</p> <p>PE2: ¿Cómo reducir los actos y condiciones sub estándar para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b> Diseñar una propuesta de un programa de prevención de riesgos laborales para disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</b> OE1: Identificar los puestos de trabajo para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022</p> <p>OE2: Reducir los actos y condiciones sub estándar para la prevención de riesgos laborales y disminuir la accidentabilidad en la Asociación Sindicato de Pescadores Artesanales del Distrito de San Andrés-Pisco, Ica, 2022</p>	<p><b>Variable:</b> Programa de prevención de riesgos laborales</p> <p>Variable interviniente Características de los trabajadores</p> <p>Índice de accidentabilidad</p>	<p><b>TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:</b> Básica No experimental - Transversal</p> <p><b>NIVEL DE INVESTIGACIÓN:</b> Descriptivo - Explicativo</p> <p><b>Población muestral:</b> 48 trabajadores de pesca artesanal</p>

**ANEXO N<sup>a</sup> 01: Matriz de Consistencia**



**ANEXO 02: INSTRUMENTO**

ACTIVIDAD	PELIGRO	RIESGO	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO							MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
				PROBABILIDAD (P)					(S)	(SxP)	
				PERSONAS EXPUESTAS (A)	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	CAPACITACIÓN (C)	EXPOSICIÓN AL RIESGO (D)	PROBABILIDAD (A+B+C+D)	SEVERIDAD	NIVEL DEL RIESGO	
Traslado a la zona de pesca											

