



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO

**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL DISTRITO DE
SANTIAGO - ICA**

Presentado por la Bachiller

Elky María Sánchez Hinostriza

Ica - Perú

2020

DEDICATORIA

DEDICATORIA A MI MADRE: QUE SIEMPRE ESTUVO A MI LADO BRINDANDOME SU APOYO Y AMOR INCONDICIONAL, POR ENSEÑARME A LUCHAR POR MIS SUEÑOS. A MI HIJA: ALESSIA NICOLE TU AMOR Y TU SONRIZA SON LA CAUSA DE MI FELICIDAD DE MI ESFUERZO PARA SALIR JUNTAS ADELANTE Y TENER UN FUTURO MEJOR.

AGRADECIMIENTOS

AGRADECIMIENTO A MIS PADRES Y FAMILIARES: POR HABERME APOYADO SIEMPRE Y MAS CUANDO HUBO TROPIEZO, BRINDANDOME FUERZA PARA LOGRAR MIS ODJETIVOS TRAZADOS.

A MIS PROFESORES: POR SU DEDICACION, ESFUERZO Y ENSEÑANZAS QUE FUE FUNDAMENTAL PARA MI DESARROLLO COMO PROFESIONAL.

A LOS POBLADORES: QUE GRACIAS A ELLOS PUDE OBTENER ESTA INFORMACION Y CULMINAR ESTA INVESTIGACION.

INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
ÍNDICE	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	x
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1. Descripción de la realidad problemática	12
1.2. Formulación del problema	13
1.3. Justificación e importancia	14
1.4. Objetivos de la investigación	15
1.5. Hipótesis y variables	16
CAPÍTULO II: BASES TEÓRICAS	
2.1. Antecedentes del estudio	18
2.2. Marco teórico	24
2.2.1. Medicina tradicional.	24
2.2.2. Plantas medicinales.	25
	32
2.3. Marco conceptual	37

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1.	Metodología de la investigación	40
3.2.	Población y muestra	40
3.3.	Técnicas de recolección de datos	42
3.4.	Instrumentos de recolección de datos	42
3.5.	Técnica de análisis e interpretación	44
3.6.	Aspectos éticos	44

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

4.1.	Resultados del estudio	45
4.1.1.	Descripción de la muestra de estudio	45
4.1.2.	Prevalencia del uso de plantas medicinales.	47
4.1.3.	Características del uso de plantas medicinales.	48
4.1.4.	Factores demográficos asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago.	51
4.2.	Discusión y resultados	57

CONCLUSIONES	60
---------------------	-----------

RECOMENDACIONES	61
------------------------	-----------

BIBLIOGRAFÍA	62
---------------------	-----------

ANEXO	66
--------------	-----------

RESUMEN

Objetivo: Determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019. Metodología: Se desarrolló un estudio de carácter descriptivo, de corte transversal. La población estuvo conformada por los pobladores que habitan en el distrito de Santiago, provincia de Ica en el año 2019, de la que se extrajo una muestra de 196 pobladores del distrito de Santiago, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se utilizó la técnica de la encuesta en la que se consignaron las variables edad, sexo, estado civil, nivel de instrucción, condición laboral y lugar de residencia, tipo de planta consumida, dolencia que motivo el consumo, uso terapéutico de la planta, forma de uso de la planta, entre otras. Resultados: Se conformó una muestra integrada mayormente por pobladores encuestados de 36 a 65 años de edad, de sexo femenino. La prevalencia del consumo de plantas medicinales fue de 84,7, el llantén y el eucalipto son las plantas que más utilizan, las plantas con acción analgésica y antigripales son las que presentan mayor porcentaje de uso, los pobladores que usan las plantas medicinales refieren en mayor proporción que estas son muy buenas para el tratamiento de sus males, las usan más en forma de infusión, mientras que se le da uso tópico en menor proporción por la muestra de estudio. usan en mayor proporción las hojas de las plantas para combatir sus males de salud, los pobladores de 18 años presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales, los pobladores solteros o divorciados presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales, los pobladores sin estudios o con primaria completa presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales, los pobladores que viven en anexos del distrito presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. Conclusión: La proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019 es de 84.7, el llantén y el eucalipto son las plantas

medicinales que más consumen los pobladores del distrito de Santiago; las plantas medicinales son usadas en mayor proporción como analgésicos y como antigripales; refieren en mayor proporción que presentan muy buena eficacia; las usan con mayor frecuencia en infusión y la parte de la planta que más utilizan son las hojas. El sexo es un factor demográfico que presenta asociación con el uso de las plantas medicinales.

ABSTRACT

Objective: To determine the proportion, the characteristics of consumption and the factors associated with the use of medicinal plants in the Santiago-Ica district in 2019. Methodology: A descriptive, cross-sectional study was developed. The population was made up of the residents of the Santiago district, Ica province in 2019, from which a sample of 196 residents of the Santiago district was drawn, who met the inclusion and exclusion criteria. The survey technique was used in which the variables age, sex, marital status, level of education, work condition and place of residence, type of plant consumed, ailment that caused the consumption, therapeutic use of the plant, form of use of the plant, among others. Results: A sample composed mainly of surveyed inhabitants between 36 and 65 years of age, female. The prevalence of consumption of medicinal plants was 84.7, the plantain and eucalyptus are the plants that are used the most, the plants with analgesic and anti-flu action are the ones that present the highest percentage of use, the inhabitants who use medicinal plants They refer to a greater proportion that these are very good for the treatment of their men, they use them more in the form of infusion, while topical use is given to a lesser extent by the study sample. They use the leaves of the plants to a greater proportion to combat their health males, the inhabitants of 18 to 35 years old have a higher proportion of consumption of medicinal plants, the single or divorced inhabitants have a higher proportion of consumption of medicinal plants, the inhabitants Without studies or with complete primary education, they present a higher proportion of consumption of medicinal plants, the inhabitants who live in annexes of the district have a higher proportion of consumption of medicinal plants.

Conclusion: The proportion of the use of medicinal plants in the district of Santiago-Ica in 2019 is 84.7, the plantain and eucalyptus are the medicinal plants most

consumed by the inhabitants of the district of Santiago; Medicinal plants are used to a greater extent as analgesics and as anti-flu; In a greater proportion they report that they present very good efficacy; They use them most frequently in infusion and the part of the plant they use the most is the leaves. Sex is a demographic factor that is associated with the use of medicinal plants.

INTRODUCCIÓN

La investigación de plantas medicinales ha adquirido especial relevancia en las dos últimas décadas debido a la creciente pérdida del conocimiento tradicional de sociedades nativas y la degradación de hábitats naturales. Durante todo este período, algunas revisiones sobre la naturaleza y alcances de la etnobotánica han contribuido a unificar su campo teórico y a resaltar el papel de ésta en la conservación de la biodiversidad y el desarrollo de comunidades locales (De La Torre, 2006).¹

Nuestra flora peruana comprende alrededor de 25 000 especies vegetales, que están distribuidos en los distintos pisos ecológicos. Una parte importante de la flora se extiende en los valles interandinos de Perú, en los que pueden habitar hasta el piso subnivel de 4 500 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m.). En esas zonas, existe alta radiación solar y temperaturas muy bajas a las que están expuestas las plantas es por ello que han desarrollado defensas químicas específicas que les concede ventajas para la aclimatación de su hábitat. Conocer las propiedades medicinales de las plantas está fundamentado en la observación, la práctica y el conocimiento amplio del entorno. Este conocimiento ha devenido en la medicina popular y la herboristería actual. Estos conocimientos, debidamente organizados, deben contribuir a resolver, en parte, los problemas de salud de la población menos favorecida y más alejada de la modernidad, cuyas posibilidades de curarse son, actualmente, limitadas por el alto costo de los fármacos modernos. Para hacer buen uso de las plantas medicinales es necesario tener conocimiento de las especies utilizadas, la forma de preparación y dosificación, así como los cuidados que deben observarse.

El conocimiento tradicional de los grupos étnicos es el resultado de la experiencia,

formas de manejo, uso y tratamiento de los recursos naturales. Sin embargo, se pierde paulatinamente y en forma preocupante debido a los cambios sociales, culturales, ambientales, políticos, económicos e institucionales en los que se ven involucrados dichos grupos. Por lo anterior, resulta preponderante establecer estrategias que permitan rescatar y preservar el conocimiento empírico de las sociedades indígenas.

El objetivo general de la investigación fue conocer la importancia del uso tradicional de plantas medicinales en el distrito de Santiago – Ica.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática.

Los problemas de salud y la difícil obtención de medicamentos comerciales, han llevado nuevamente a la búsqueda de la medicina tradicional a través del manejo y uso de las plantas. El uso de la medicina tradicional en el tratamiento de enfermedades, se ha llevado a cabo desde tiempos ancestrales. Estas actividades han sufrido profundas transformaciones y los valores que la población tiene en relación con las plantas, está desapareciendo con vertiginosa rapidez (Caballero, 1986). 2

Asimismo, el desconocimiento del uso de muchas especies genera depredación, para hacer un buen uso de las plantas medicinales es necesario tener conocimiento de las especies utilizadas, la forma de preparación y dosificación, así como los cuidados que deben observarse. Para avanzar en el conocimiento de la gestión tradicional de los recursos naturales de origen vegetal y de las relaciones entre las sociedades humanas y las plantas, se realizan estudios etnobotánicos que son de gran relevancia en los últimos años, ya que varias compañías farmacéuticas están interesadas en las plantas como un gran potencial, para la obtención de fármacos de origen natural que son útiles en el tratamiento de las enfermedades que más afectan a las comunidades.

1.2. Formulación del problema.

Problema general

¿Cuál será la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?

Problemas específicos

Problema específico 1

¿Cuál será la proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?

Problema específico 2

¿Cuáles serán las características del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?

Problema específico 3

¿Cuáles serán los factores demográficos asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?

1.3. Justificación e importancia

Todas las personas queremos lo mejor para nosotros y los nuestros. Esto implica que unos usemos las plantas medicinales o no según la valoración que hagamos de las mismas. La actividad humana ejerce una influencia importante sobre la abundancia y especies vegetales. Las plantas medicinales son necesarias ya que son los constituyentes de una gran cantidad de productos farmacéuticos.

En el distrito de Santiago, no se encuentran estudios enfocados al uso de las plantas medicinales, por ello resulta de gran relevancia explicar el uso de las plantas medicinales este tipo de plantas; también servirá de base, para posteriores estudios de mayor envergadura, que aporten a la solución de la problemática planteada.

1.4. Objetivos de la investigación.

Objetivo general.

Determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.

Objetivos específicos 1

Estimar será la proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.

Objetivo específico 2

Identificar las características del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.

Objetivo específico 3

Identificar los factores demográficos asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica.

1.5. Hipótesis y variables

1.5.1. Hipótesis de estudio.

Hipótesis general.

El estudio pretende evaluar un hecho o fenómeno desde el enfoque descriptivo, es decir, dado que no se busca identificar relación entre variables que indiquen causalidad, se prescinde del planteamiento de hipótesis.

1.5.2. Variables.

Variable para estimar la proporción del uso

Uso tradicional de la planta

Variables para caracterizar el consumo de plantas

Tipo de planta consumida

Dolencia que motivo el consumo

Uso terapéutico de la planta

Forma de uso de la planta

Parte de la planta consumida

Presencia de efecto adverso

Tipo de planta que ocasiono el daño

Tiempo de tratamiento

Variables para verificar asociación con el consumo de plantas

Edad

Sexo

Estado civil

Nivel de instrucción

Condición laboral

Lugar de residencia

CAPÍTULO II

BASES TEÓRICAS

2.1. Antecedentes del estudio.

Ordóñez M, Reinoso J 2015- Cantón Sígsig Realizaron la investigación titulada: Uso de Plantas Medicinales por Personas De Sabiduría Del Cantón Sígsig. 2015. Donde su objetivo es Describir el uso de las plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón Sígsig en el año 2015. Material y Métodos. Es una investigación cualitativa narrativa, que comprende el estudio del uso de las plantas medicinales según los relatos de personas de sabiduría de la localidad. Se aplicó entrevistas, un grupo focal integrado por cuatro participantes e instrumentos como formularios, grabaciones y fotografías para no perder detalle de la riqueza de la información obtenida. Resultados. Las plantas medicinales se utilizan por las personas de sabiduría bien sea completas o por partes: raíz, tallo, hojas, flores, frutos; las más utilizadas fueron la raíz y las hojas. Según su criterio las clasifican como plantas frescas, entre las que se encuentran el clavel, toronjil, berro, llantén, duraznillo; y como cálidas: la valeriana, pampa poleo, manzanilla, entre otras. La técnica más común de preparación fue la infusión y la vía de administración oral fue la que utilizaron con mayor frecuencia. Conclusión. El presente estudio nos permitió valorar la riqueza de la sabiduría ancestral con las plantas medicinales. Nuestro conocimiento se fortaleció con estas valiosas experiencias, que, si se complementaran con la medicina occidental, contribuirían a la salud de la población.³

Escalona L, Tase A, Estrada A, Almaguer M 2015- Guisa Realizaron la investigación titulada Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma donde tuvo como objetivo valorar el uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad montañosa de Corralillo Arriba, municipio Guisa, Granma. Utilizando el método de entrevista, basada en una guía de aspectos y temáticas específicas a adultos mayores, de la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Se obtuvo una lista de plantas medicinales con frecuente uso, sus aplicaciones, partes utilizadas, modos de empleo y conocimientos sobre sus contraindicaciones, toxicidad o interacciones con medicamentos convencionales. Resultados: se alegó el uso de 38 especies de plantas medicinales, agrupadas en 25 familias, el 71 % de las plantas informadas se cultivaban en los alrededores de las casas, el 65,9 % de las personas conoce un número importante de las propiedades y usos de las plantas medicinales, el 56,8 % expuso al menos una forma o tipo de preparación de las plantas identificadas. Se constató que las mujeres conocen más de las propiedades y usos de las plantas medicinales que los hombres, el 85,2 % no conoce las contraindicaciones, toxicidad, riesgos, así como las posibles interacciones con los medicamentos convencionales. Conclusiones: el adulto mayor en la comunidad de Corralillo Arriba, tiene conocimientos empíricos sobre el uso de plantas con propiedades medicinales, aunque es necesario la divulgación y educación de la población en relación con las propiedades útiles de las plantas, formas de preparación y contraindicaciones, toxicidad o interacciones con medicamentos convencionales.⁴

Chuan M 2018-Peru (Cajamarca) Realizo el trabajo de investigación titulada: Plantas Medicinales de Uso Tradicional en el Centro Poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. La presente investigación permitió conocer acerca de las propiedades curativas de las plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca. Para obtener esta información se aplicó 214 encuestas a personas que cumplían con los criterios de inclusión. De los encuestados, el 64,02% fueron mujeres, y el 35,98% varones. Respecto a la edad, el 45,79% son mayores de 45 años, el 23,36% pertenece al grupo de 20 a 29 años, el 17,29% son mayores de 30 a 35 años y el 13,55% de 36 a 40 años. Respecto al tiempo de residencia, el 38,32% viven más de 20 años en ese lugar, el 21,5% residen allí entre 11 a 20 años, el 20,09% están en el grupo de 0 a 5 años y el 20,09% residen en el lugar antes mencionado entre 6 a 11 años. Respecto a los conocimientos que tienen, el 99,07% los adquirieron de sus abuelos o familiares, el 0,47% manifestaron haber sido instruidos por curanderos y solo el 0,47% manifestaron haber sido capacitados por un profesional de salud. Para conocer la aceptación cultural de los pobladores, se realizó el análisis del uso significativo TRÁMIL (UST), siendo significativas aquellas que son citadas con una frecuencia superior o igual al 20%, identificándose 18 plantas medicinales con mayor nivel de uso significativo.⁵

Vásquez I 2018-Peru(Pucallpa) en su estudio titulado “Conocimiento Tradicional De Plantas Medicinales En La Comunidad Nativa Callería,

Provincia Coronel Portillo, Ucayali, Perú - 2017” cuyo propósito de la investigación tuvo como objetivo general el conocimiento tradicional de las plantas medicinales en la Comunidad Nativa Callería. Para la obtención de los resultados se empleó el método de investigación no experimental descriptivo, recopilando investigaciones referidas al tema como antecedentes. Para esto se hicieron encuestas con preguntas semiestructuradas y mediante la observación directa, como instrumentos de recolección de datos se usaron cuestionarios y entrevistas con los pobladores de la comunidad nativa, procesando los datos a través del software Microsoft Excel. Los resultados afirman que el 77.8% de los pobladores de la comunidad aseguran tener conocimiento del uso de las plantas medicinales, el 55% de ellos obtuvieron el conocimiento a través de sus padres (Papá y mamá) y que son las Madres las que tienen mayor conocimiento con 67%. El 66.6% afirma que no se está perdiendo estos conocimientos. Se han encontrado 29 especies de plantas medicinales usadas para tratar ciertas enfermedades, siendo la corteza y las hojas las partes más usadas. El 66.7% afirma que no se está perdiendo ese conocimiento. El 76.5% de las personas trata las enfermedades con plantas medicinales. El 55.6% obtiene plantas medicinales de los bosques. Actualmente el 66.7% afirma que las plantas son abundantes en su comunidad. Llegando a la conclusión de que el conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales tiene un valor importante en las familias de la comunidad nativa Callería. Las enseñanzas de esos conocimientos han sido dadas por los padres (papá y mamá).

Cajaleón J 2018-Peru(Huánuco) Realizo el trabajo de investigación titulada **Uso Tradicional De Plantas Medicinales Para El Tratamiento De Infecciones Respiratorias Agudas En Niños Menores De 5 Años De La Comunidad Rural De Margos - Huánuco 2017**. El objetivo general de este trabajo fue determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017. Los métodos en este estudio descriptivo simple en 115 madres de niños menores de 5 años; utilizando una guía de entrevista y un cuestionario de uso de plantas medicinales en la recolección de los datos. En el análisis inferencial se utilizó la prueba de Chi cuadrado de comparación de frecuencias para una sola muestra con una significancia estadística $p \leq 0,05$. Resultados: El, 74,8% de madres encuestadas utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas y el 25,2% no lo utiliza, siendo este resultado estadísticamente significativo ($p < 0,000$); el 58,3% utiliza siempre las plantas medicinales; la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto (26,1%); preparado en infusión (32,2%); administrados por vía inhalatoria (30,4%); por 3 veces durante el día (32,2%) durante 3 días (40,9%). Asimismo, el 67,8% de encuestadas percibieron que el uso de plantas medicinales era efectivo en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años en estudio ($p < 0,000$); siendo estadísticamente predominante. Conclusiones: Las madres de la comunidad de Margos utilizan las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.⁶

2.2. Marco teórico.

2.2.1. Medicina tradicional.

Se refiere a las formas de interpretar y actuar en salud, asociadas a las sociedades humanas antiguas y a sus respectivas formaciones culturales. La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales (OMS, 2013, p.12).⁷

En la actualidad existe gran interés por la medicina tradicional y, dentro de esta, la medicina herbaria, que ha generado numerosos estudios, divulgados en prestigiosas publicaciones. Pero, hay poco uso de medicamentos de origen vegetal por parte de los profesionales de la salud; sus tratamientos están basados únicamente en fármacos sintéticos, incluso, en el tratamiento de problemas de salud diagnosticados como enfermedad leve. Para el caso de las poblaciones rurales, el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones, como el traslado a una farmacia, los costos altos, los aspectos culturales, el difícil acceso a centros de salud, entre otros, optando siempre por la medicina herbaria que está a su alcance. Además, las experiencias ancestrales

acumuladas en el tiempo, su accesibilidad, sus costos bajos, convierten a la medicina herbaria en la alternativa principal para la atención primaria de su salud, hechos que han permitido que estas prácticas se mantengan hasta la actualidad.⁸

MEDICINA TRADICIONAL EN EL PERÚ

La medicina tradicional peruana se desarrolló desde épocas pre-incaicas donde el uso de las plantas fue variado desde rituales a los dioses incaicos a operaciones craneanas que desarrollo la cultura Paracas. Su vigencia en la actualidad se dio debido a que cada cultura conserva los conocimientos que verdaderamente han cumplido con el objetivo medicinal.⁹

2.2.2. Plantas Medicinales.

Definición

Son plantas medicinales, todas aquellas que contienen en una de sus partes, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de la especie humana. Para que una planta sea considerada medicinal, tiene que tener propiedades curativas o preventivas para algún padecimiento.

Historia de las Plantas Medicinales

El conocimiento de las plantas medicinales es milenario y ha trascendido de generación a generación gracias a la tradición. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.

Historia de las plantas con propiedad medicinal. Desde tiempos ancestrales las culturas aborígenes han utilizado diferentes especies vegetales para curar ciertos tipos de males propios de cada zona geográfica, para ritos espirituales y como ornamentación ceremonial. Hoy en día esos conocimientos los hemos incorporado a nuestra botica dándolos a conocer como medicina alternativa. 6 Los indígenas poseían un amplio conocimiento sobre vegetales, hierbas medicinales, así como también de la anatomía del cuerpo humano. Lo que les permitió curar con certeza muchas de las enfermedades que se presentaban. Existen diferencias entre los diversos textos históricos sobre el origen de la curación por medio de plantas. Lo cierto es que entre los primeros pueblos que se beneficiaron

con las hierbas figuran los asiáticos, como por ejemplo China.

Más tarde lo hicieron los pueblos egipcios y hebreos, así como griegos y romanos. Las primeras descripciones de plantas medicinales surgen en los trabajos de Hipócrates, Teofrasto, Galeno y Celso, entre otros.

En América, diversas culturas se han destacado por la utilización de hierbas medicinales. Las civilizaciones mayas y aztecas estaban muy desarrolladas en este sentido, mucho más que los europeos.

Formas De Uso De Las Plantas Medicinales

Como ya hemos dicho hay diferentes formas de uso de las plantas medicinales, dependiendo del problema que se pretenda solucionar se usará una u otra parte de la planta y de una u otra forma.

Infusión: Para preparar una infusión con plantas medicinales llevar el agua al punto de ebullición, introducir la planta, tapar y dejar reposar alrededor de unos minutos.

Decocción: Esta forma de uso de las plantas medicinales suele ser el elegido cuando las plantas que van a ser usadas son más duras o van a usarse cortezas y raíces. Poner la planta en la olla y añadir el agua, dejar que hierva durante unos veinte minutos. Mantener la olla bien tapada.

Maceración: las plantas medicinales se cubren de líquido, agua, aceite, alcohol o vino y se dejan así durante un tiempo que puede variar, dependiendo de la planta y del líquido utilizado. Suele utilizarse con plantas muy tiernas y frescas.

Especias: podemos usar algunas plantas medicinales como ingrediente de

las ensaladas o sopas.

Tinturas: se usa alcohol para extraer las propiedades medicinales de las plantas. El alcohol también nos permite conservar por más tiempo el preparado sin que este pierda sus propiedades medicinales.

Cataplasmas, compresas y emplastos: se aplican directamente sobre la piel y son muy eficaces para aliviar el dolor. Se aplica una gasa o compresa previamente sumergida en el preparado de plantas, también se aplica la planta directamente sobre la herida y se tapa con una gasa o se ponen las plantas bien machacadas entre dos telas y se aplica sobre la zona a tratar.

Para preparar un buen baño: el uso de plantas medicinales en el agua del baño nos ayudará a sentirnos relajados y a eliminar toxinas.

Aceites esenciales: el método más habitual de extracción de los aceites esenciales de las plantas es mediante destilación y son muy potentes. Son usados en aromaterapia.

Jabones medicinales: usar jabones que contengan en su formulación plantas medicinales nos ayudará a mantener nuestra piel cuidada y le aportarán todos sus propiedades y beneficios.

Ungüentos, pomadas y cremas: a la base extraída de las plantas se les añade aceite, vaselina, lanolina, etc., y se usan en casos de quemaduras, picaduras contusiones, infecciones de la piel etc. También son cada vez más usadas en cosmética.

Esencias florales: contienen la esencia de la planta y son muy eficaces a nivel emocional y energético.

Principios Activos y Propiedades Terapéuticas de las Plantas Medicinales

Se entiende por principio activo aquella molécula, producto del metabolismo de los organismos vegetales, que posee actividad farmacológica y que es susceptible de utilización terapéutica

Flavonoides: Los flavonoides son compuestos fenólicos constituyentes de la parte no energética de la dieta humana. Se encuentran en vegetales, semillas, frutas y en bebidas como vino y cerveza. Se han identificado más de 5.000 flavonoides diferentes. Aunque los hábitos alimenticios son muy diversos en el mundo, el valor medio de ingesta de flavonoides se estima como 23 mg/día, siendo la quercitina el predominante con un valor medio de 16 mg/día. En un principio, fueron consideradas sustancias sin acción beneficiosa para la salud humana, pero más tarde se demostraron múltiples efectos positivos debido a su acción antioxidante y eliminadora de radicales libres. Aunque diversos estudios indican que algunos flavonoides poseen acciones prooxidantes, éstas se producen sólo a dosis altas, constatándose en la mayor parte de las investigaciones la existencia de efectos antiinflamatorios, antivirales o antialérgicos, y su papel protector frente a enfermedades cardiovasculares, cáncer y diversas patologías.¹³

Mucílagos. Proporcionan una consistencia gelatinosa, ya que se trata de hidratos de carbono que se hinchan y aumentan de volumen. La industria farmacéutica utiliza frecuentemente los mucílagos para dar consistencia a ciertos fármacos y hacerlos más fácilmente administrables. Las plantas y alimentos ricos en mucílagos son el lino, las semillas de chía, malvavisco, las algas marinas, membrillo, aloe o tila. Los mucílagos actúan sobre todo

como protectores de las mucosas reduciendo la irritación.

Saponinas: son glucósidos con propiedades parecidas a las del jabón (de ahí su nombre). Actúan ejerciendo una acción irritante sobre las mucosas gástricas e intestinales que mejoran el estado de los bronquios. Aquellas plantas con saponinas son saponaria, castaño de indias, hiedra, ginseng, vara de oro, escrofularia, violeta, margarita Incluso aunque ciertas plantas no contengan grandes cantidades, su acción puede ser bastante evidente.

Taninos su principal característica es que interactúan con las proteínas de colágeno presentes en la piel haciéndola más resistente al calor y al ataque de microorganismos, protegiendo las mucosas. Tienen un componente astringente, un sabor amargo y aunque algunos de ellos pueden ser muy beneficiosos, algunos otros pueden llegar a resultar tóxicos y antinutritivos, es decir, en altas cantidades reducen la asimilación de algunos nutrientes. Algunas plantas con taninos son el té verde, corteza de roble, arándanos, hojas de gayuba, manzana, zarzamora, granada, vino tinto y en general las frutas verdes.

Compuestos azufrados El azufre es uno de los elementos con mayor capacidad para desintoxicar el organismo. Encontramos compuestos azufrados en las crucíferas como el brócoli, coles de bruselas y todo tipo de coles o en la mostaza. Los compuestos azufrados (o sulfurados) son fácilmente reconocibles en los alimentos gracias a su color blanco (ajo, cebolla, puerro, rábano, espárrago).

Alcaloides Los alcaloides son uno de los principios activos más importantes en la medicina. Se trata de compuestos de nitrógeno, hidrógeno, carbono y oxígeno con propiedades alcalinas o básicas y que

tienen la capacidad de combinarse con sustancias ácidas para crear sales. A excepción de los hongos (que tienen poca cantidad) los alcaloides están ampliamente presentes en el reino vegetal. Los alcaloides conforman un grupo muy variado y heterogéneo en cuanto a su composición y acción en el organismo. Destacan por su notable efecto biológico en el cuerpo humano y en la mente y normalmente se los asocia con drogas psicotrópicas (morfina, colchicina, atropina). La humanidad los ha utilizado desde el principio de los tiempos con fines religiosos y la industria farmacéutica los utiliza frecuentemente por su alta actividad farmacológica. Puesto que se trata de un grupo cuya composición química y acción en el organismo es extremadamente variada, resulta complicado ofrecer pautas generales. Existen algunas plantas con alcaloides alucinógenos (mescalina), otros venenosos (brucina), en raíces (belladona), en cortezas (quina), en hojas (tabaco, té, coca), en semillas (cacao, café)

Cumarinas Las cumarinas son unos compuestos aromáticos que, aunque son levemente tóxicas para el hígado de los humanos, ofrecen otras posibilidades medicinales muy interesantes. El haba de Tonka, la canela de Cassia, el gordolobo, o el trébol del olor son especies de gran riqueza en cumarina, aunque en menor medida también la contienen la canela común o la manzanilla. Las cumarinas se utilizan con distintos fines medicinales:

Aceites esenciales. Los aceites esenciales son sustancias volátiles muy concentradas (de hecho, muchos autores los señalan como “alma de las plantas” o esencia). Algunas especies contienen incluso cientos de componentes químicos diferentes que actúan en sinergia con una gran actividad biológica. Puesto que la variedad y la heterogeneidad de aceites

esenciales y sus efectos es tan variada y amplia, resulta muy difícil establecer generalidades para todos ellos. Dependiendo de las propiedades de la planta, cada aceite esencial tiene capacidad para actuar en distintos sistemas del organismo

Heterósidos Los heterósidos son, junto con los alcaloides, uno de los compuestos más importantes en cuanto a su actividad farmacológica. Para entenderlo de manera sencilla, estos compuestos están formados por una parte de azúcar y otra de no- azúcar. Esta parte de no-azúcar (llamada genina) es la que normalmente tiene mayor efecto farmacológico y dependiendo de su naturaleza se clasifica en distintos tipos: salicílicos (estas aspirinas vegetales están presentes en el sauce, el abedul, la ulmaria, las rosáceas o incluso en la vainilla y son antiinflamatorios, provocan sudor, bajan la fiebre y tienen acción antirreumática y diurética), hidroquinónicos (su principal acción se debe a la hidroquinona, funcionan principalmente como antisépticos de las vías urinarias y genitales y se encuentran en el madroño, la gayuba y el arándano), cardiotónicos (llamados así por su acción tonificante sobre el corazón, ya que reducen el ritmo cardíaco y aumentan la contracción. Su uso debe realizarse siempre bajo prescripción médica, ya que puede resultar tóxico. Algunas de las especies donde los encontramos son la adelfa, la digital, convalaria, evónimo), saponósidos, etc.

Las Plantas Medicinales más utilizadas en el distrito de Santiago Ica

1. Ciruelo (*Prunus domestica*)

Descripción Morfológica:

El ciruelo es un árbol frutal que pertenece a la gran familia de las rosáceas al igual que el árbol de almendra, así como al género *Prunus*.¹⁴ Es un frutal que puede alcanzar hasta los 6 metros de altura, por lo que se considera de porte medio. La corteza de su tronco es de color grisáceo-parduzco, de ramas rectas, presentando algunas de sus variedades espinas robustas y puntiagudas. Las hojas se caracterizan por su forma obovada o elíptica, con borde aserrado, dientes poco agudos y un color verde pálido en el haz. En su época de floración, entre febrero y abril, sus ramas se asemejan a un manto de color ya que se cubren de flores blancas agrupadas. La longevidad de este frutal puede alcanzar los 50-60 años. La ciruela es una fruta de forma redondeada u oval con estructura acorazonada, atravesada por un surco que la recorre longitudinalmente dividiéndola prácticamente en dos. Su hueso es oblongo, con dos semillas en el interior que, transcurrido un mes, pierden su facultad germinativa.¹⁵

- **Parte Utilizada:**

Fruto, Hojas, Corteza y Flores.

- **Principios activos**

Ácidos: málico y cítrico, proteínas, tanino, sales, vitamina A, pigmento, azúcar, glucósidos, sorbitol, antocianos.

- **Propiedades:**

Esta fruta está compuesta por un 83% de agua, abundantes hidratos de carbono (entre ellos el sorbitol, de poder laxante), un 2% de fibra, así como

escaso contenido de grasas y proteínas.

El sorbitol es un tipo de azúcar alcohólico con sabor dulce. A este compuesto orgánico se le atribuye las propiedades laxantes de este fruto.

Su contenido de vitaminas es escaso, aunque predomina la provitamina A (abundan en las de color oscuro), la vitamina E (importante para la fertilidad y la estabilidad de las células de la sangre) y la Vitamina C, que le brindan acción antioxidante. Entre los minerales que encontramos en esta fruta se destacan el potasio, calcio, magnesio, hierro y fósforo. El potasio es un mineral de mucha importancia para el funcionamiento del sistema nervioso.

También es fundamental en los procesos de ósmosis de las células, originando un equilibrio entre ellas y los fluidos extracelulares. Por esta propiedad es capaz de eliminar el exceso de líquido existente en el cuerpo.

Es por esto que su composición nutricional le confiere a esta fruta propiedades energética, refrescante, laxante, alcalinizante, depurativo, expectorante, antitusivas, tonificante y fortalecedor del sistema nervioso.¹⁷

Aunque los mayores beneficios se le atribuyen al fruto, las hojas de ciruela también son muy utilizadas teniendo en cuenta sus propiedades:

-Controlan la diabetes: Las hojas secas se hierven y se toma el extracto de ellas para lograr este fin.

-Antinflamatorias para las encías: Se usaban en la antigüedad para desinflamar las encías, hirviendo las hojas.

-Tonifica la piel: Se usa en forma de compresa tonificando la piel y en otras afecciones de la misma.

-Alivian la leucorrea: Se mastican para mejorar la leucorrea y otros excesos de secreciones de los órganos genitales.

-Función antipirética: Se utiliza en forma de infusión, bajando la fiebre.

- **Indicaciones:**

La ciruela está indicada en astenia, sobrecarga de trabajo, anemia, gota, reumatismo, arterioesclerosis, estreñimiento, intoxicación alimenticia.

Cruda en ayunas, es laxante.

También se usa como anticatarral, calma la tos, favorece la expectoración.

Las hojas se emplean para cortar vómitos, estimular la diuresis y sobre todo para expulsar gusanos.

La corteza se usa en casos de fiebres debidas a enfermedades producidas por enfriamientos.

2. Mango (*Mangifera indica*)

- **Descripción morfológica:**

El árbol del mango alcanza 0.6-2 m y desarrolla una copa perenne en forma de cúpula. El mango tiene una raíz principal larga de la que ramifican entre dos y cuatro raíces profundas de hasta 6 m de longitud. Las flores del mango se encuentran en panículas terminales cónicas, de hasta 60 centímetros de largo en algunas

variedades. El fruto del mango es una drupa (carnosa con una sola semilla incluida en un endocarpio coriáceo). Pueden ser altamente variables en forma, color, gusto, y textura de la carne según las variedades. Su forma varía de redonda, a ovalada, oblonga, o alargada y con una depresión lateral variable. Pueden pesar de 50 g a 2 kilos. El fruto tiene un color verde oscuro cuando brota tornándose a un verde más claro o a amarillo cuando madura¹⁸

- **Parte Utilizada:**

Fruto

- **Principio Activo:**

Contiene una cantidad importante de hidratos de carbono por lo tanto su valor calórico es elevado. Es rico en magnesio y en vitamina C. La vitamina C aumenta la absorción del hierro de los alimentos, se aconseja en caso de anemia ferropénica, acompañando a los alimentos ricos en hierro o a los suplementos de este mineral ya que esto acelera la recuperación.

La vitamina C interviene en la formación de colágeno, huesos, dientes, glóbulos rojos y favorece la absorción del hierro de los alimentos, la resistencia a las infecciones y fortalece el sistema inmunológico. Tiene además una función antioxidante.

El potasio es un mineral necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso y para la actividad muscular, interviene en el equilibrio del agua dentro y fuera de la célula. Su contenido de potasio deberán tenerlo en cuenta las personas que padecen de insuficiencia renal y que requieren de dietas controladas en este mineral. Sin embargo, quienes toman diuréticos que eliminan potasio y padecen bulimia se beneficiarán de su consumo ya que en el mango abunda dicho mineral. El magnesio se relaciona con el funcionamiento del intestino, nervios y músculos, forma parte de huesos y dientes, mejora la inmunidad y posee un efecto laxante. La fibra mejora el tránsito intestinal.¹⁹

- **Propiedades:**

El mango destaca por el conjunto de nutrientes y sustancias antioxidantes que se hallan en su composición. Vitaminas C y A. Fruta rica en vitamina E,

uno de los antioxidantes y protectores cardiacos más eficaces, suele encontrarse principalmente en los alimentos grasos, el mango posee una cantidad extraordinaria tratándose de una fruta. Además de nutrientes, el mango aporta otras sustancias con efectos beneficiosos sobre la salud. Los ácidos tartárico y málico ayudan a contrarrestar el efecto de los residuos metabólicos de naturaleza ácida. La peculiar composición del mango previene las enfermedades degenerativas, especialmente los trastornos cardiacos, el cáncer y la diabetes (es rico en hidratos de carbono, pero no aporta tantas calorías como su sabor dulce puede hacer pensar: 100 g contienen solo 65 calorías con una buena dosis de fibra).²⁰

- **Indicaciones:**

Aporta una gran cantidad de minerales y vitaminas con propiedades antioxidantes. Mejora las digestiones y combate el estreñimiento.²¹

3. Guanabana (*Annona muricata*)

Descripción Morfológica:

Árbol de 3 - 11 de altura; de follaje compacto, ramificado en su copa y de aspecto frondoso. Tronco único, de diámetro mayor a 20 cm, corteza exterior de color castaño e interior rosado. Ramificación simétrica. Hojas alternas, biseriadas, de pecíolo corto con base cuneiforme, bordes lisos, de color verde oscuro brillante y olor fuerte; formándose sobre ramas cortas axilares o sobre el tronco. Las flores poseen 6 pétalos en posición alterna y 3 sépalos verde oscuros. Los frutos son bayas acorazadas o irregulares de color mate que miden entre 13 y 45 cm de largo y 22 cm de diámetro. De pulpa blanda, color blanco cremoso. Semillas numerosas.²²

Parte Utilizada:

El fruto, las hojas, la corteza y la raíz.²³

Principios Activos:

Es rica en agua, minerales y vitaminas (provitamina A, C, y algunas del grupo B).

Los principios activos de estas plantas se denominan genéricamente acetogeninas. De hecho, las acetogeninas se hallan también en otras especies de la familia botánica Annoniaceae (annoniáceas).

Algunas variantes de la annonacina consisten en la sustitución de la lactona por otros heterociclos, tipo pirano o furano.²⁴

Propiedades:

La guanábana es una de las frutas más potentes para curar el cáncer; se ha utilizado para combatir este mal desde hace más de 40 años en Estados Unidos, Europa y Asia. La pulpa de la guanábana está constituida principalmente por agua; además proporciona sales minerales, potasio, fósforo, hierro, calcio, lípidos, tiene un alto valor calórico debido a la presencia de hidratos de carbono; además es rica en vitamina C y provitamina A, así como de vitamina B. La pulpa de la fruta puede consumirse en jugo o en agua y suele ser diurética. Las hojas se pueden consumir en té al igual que la corteza del árbol; las semillas pulverizadas sirven como repelente de insectos untándoselas en la piel; el agua de las hojas de la guanábana también está indicado contra los piojos. Es muy importante tener en cuenta que la guanábana, por tener un sabor

agradable, debe consumirse mesuradamente. Si lo toma en jugo deberá de tomar media taza en ayunas durante una semana, esto es para que su cuerpo se vaya acostumbrando a los ingredientes que contiene y que no le caiga pesada. También debe tener en cuenta la primera toma, es decir la toma que se hace en ayunas, es la más importante del día debido a que el organismo está vacío y por ello se aprovecha mejor cuando es tomado como tratamiento para combatir el cáncer. Deberá hacer tres tomas al día antes de cada alimento, pero siempre recordando que es en forma de menos a más.

Las hojas de la guanábana también se pueden tomar licuadas 3 hojas con un vaso de agua se licuan y se cuela esto también se debe de tomar en ayunas, pero se debe empezar con una hoja licuada con una taza de agua esto por una semana y después ya será el vaso todos estos son tratamientos son herbolarios y no son sustituto de ningún medicamento o quimioterapia, pero tampoco se contraindican. La fruta es de gran excelencia para prevenir las gripes y cuando ya se tiene la enfermedad ayuda a la recuperación de ésta. Descongestiona el pecho, por ello basta con cocer tres hojas de guanábana y un puñito de flores de la misma y el té se toma endulzado con miel.

Contraindicaciones:

Debido a su propiedad antimicrobiana, esta puede alterar la flora intestinal si se consume en dosis altas. Por consiguiente, su fruto debe consumirse con moderación de menos a más, en infusión: empezando con un cuarto de taza, luego media taza, después tres cuartos de taza hasta llegar a una

taza completa, la cual sería la cantidad máxima a consumir por día. En capsulas, empezar por 2 capsulas al dia. Por su acción vasodilatadora, cardiodepresora e hipotensora, el consumo de guanábana está contraindicada durante el embarazo, pero después del parto se recomienda consumir su fruto para que la madre cuente con leche suficiente para amamantar al bebé.²⁶

4. Chamico (*Datura ferox*)

- **Descripción Morfológica:**

Hierba anual erguida, glabra, de 05,0 a 1,00 m de altura, con unas ramificaciones en forma dicotómica, glabra. Hojas pecioladas, alternas o subopuestas sinuado dentadas, anchamente ovadas, de 6-14 cm de largo por hasta 11 cm de ancho. Flores solitarias en las bifurcaciones de los tallos, de corola blanquecina, de 5-6 cm de largo. Fruto cápsula ovoide de 3-5 cm de largo, 4 valva, cubierta de espinas gruesas, pluriseminada. Semillas reniformes, rugosas, negruzcas.²⁷

- **Parte Utilizada:**

Flores, hojas, semillas y raíces.

- **Principios Activos:**

D. ferox en su raíz contiene atropina y hiosciamina, mientras que los tallos, hojas y flores contienen hiosciamina y escopolamina; las semillas de D. ferox que tan frecuentemente dan origen en nuestra campaña a casos de intoxicación, contienen atropina y hiosciamina y una hemoaglutinina." Las hojas se determinaron que contenían saponinas y peroxidasas, no encontrando cianoglucósidos, ni oxidasas. En las flores determinó la existencia de

escopolamina y hioscina. (Dominguez, J. 1928).

- **Propiedades:**

Tiene propiedades psicoactivas extraordinarias, es una planta que se asocia con la magia y la brujería. La medicina corriente la sigue empleando. Químicamente, contienen alcaloides muy tóxicos, derivados del tropano: atropina, hiosciamina, escopolamina y sus respectivos isómeros. Los mismos se utilizan en terapéutica bajo prescripción médica obligatoria. La atropina actúa como antiespasmódico visceral como broncodilatador, como astringente, como acelerador de la frecuencia cardíaca y otros usos. Un empleo clásico de la atropina es en la enfermedad de Parkinson donde rinde resultados buenos en manos experimentadas, para evitar efectos tóxicos. La hiosciamina es un buen antiespasmodico. El butil bromuro de hioscina se conoce como Buscapina(R). La escopolamina a veces denominada la "droga de la verdad" actúa como analgésico y anestésico y en dosis inseguras como alucinógeno. Los alcaloides están en toda la planta, especialmente en semillas y flores. Se caracterizan por ser muy variables en cuanto a la cantidad y presencia, tanto en diferentes especímenes de la propia especie, como en distintas partes de la misma planta.²⁸

- **Indicaciones:**

Es una planta muy tóxica que ha causado muertes, la dosis terapéutica y la dosis tóxica no difieren mucho; sólo se debe usar bajo supervisión de un experto; también el uso como alucinógeno es muy arriesgado.²⁹

5. **Manzanilla (*Matricaria chamomilla*)¹⁸**

- **Descripción Morfológica:**

Es una hierba perenne que forma matas densas. Puede alcanzar los 30 cm de altura. Sus hojas no presentan peciolo (surgen directamente del tallo, son sésiles). Su distribución en el tallo es alterna y su morfología es bipinnalobulada, altamente dividida, en primavera y verano florece con una inflorescencia terminal con numerosas flores hermafroditas con la corola amarilla y la lígula de las flores de la periferia de la inflorescencia es grande y blanca. La inflorescencia tiene aspecto de margarita de un centímetro de diámetro. Normalmente es polinizada por himenópteros aunque la autofecundación puede darse. Desprende un aroma agradable gracias a sus aceites esenciales ricos en camazuleno y sesquiterpenos por lo que se ha utilizado en jardinería en todo el mundo.³⁰

- **Parte Utilizada:**

Flores y aceite esencial

- **Principios Activos:**

Aceite volátil (proazulenos), flavonoides (rutina), ácido valeriánico, cumarinos, taninos, salicilatos y glucósidos cianogénicos.³¹

- **Propiedades:**

La manzanilla es una hierba conocida y usada por su cantidad de propiedades curativas y también estéticas. Se la ingiere mayormente como té, pero también se puede utilizar en cremas o en forma de lociones.

Esta planta se la aplicaba ya en la Antigua Grecia, en Egipto y en el Imperio romano para tratar varias dolencias. Sin embargo, se volvió popular en la Edad Media, cuando se la consumía para asma, problemas nerviosos, náuseas, afecciones de la piel, etc.

Hoy en día, la manzanilla se la puede conseguir con facilidad en todo el mundo y es muy resistente a cualquier clima, por lo que se planta en un jardín o una maceta. Las principales propiedades de esta hierba son antiinflamatorias, antialérgicas, antibacterianas y sedantes. Además, posee buenas ventajas digestivas, por lo que se recomienda beber una taza de té de manzanilla después de comer para aliviar dolores, calmar la pesadez y hasta en casos de úlceras o gastritis. Es muy buena para tratar afecciones respiratorias como ser el asma, el resfrío, la fiebre alta y la bronquitis. Por su parte, a aquellas personas que no pueden dormir se les aconseja que beban una infusión de manzanilla para conseguir sueños más profundos. También es ideal para las mujeres que sufren de dolores menstruales intensos.

Más allá de utilizar esta planta para fines medicinales, lo cierto es que es interesante en su utilización cosmética o de belleza. Por ejemplo, el uso más común es para aclarar el cabello: las mujeres castañas que desean ser más rubias, la usan como enjuague durante el verano, porque con la acción del sol se consiguen al menos dos tonos más claros.

Usada de forma tópica, tiene buenas propiedades para la piel. Las cremas o cataplasmas de manzanilla caseras son excelentes para regenerar los tejidos y los enjuagues son muy buenos para cicatrizar más rápido aftas o herpes bucales. En el mercado puedes conseguir manzanilla en varias

presentaciones: cremas, aceites esenciales, lociones y cápsulas. Sin embargo, lo más común y saludable es su infusión.³²

- **Contraindicaciones:**

Esta planta puede provocar dermatitis por contacto. Debe evitarla si es alérgico a la familia de las asteráceas.

6. **Sábila (*Aloe barbadensis*)**

- **Descripción Morfológica:**

La suculenta Aloe Vera, similar al cactus, pertenece a la especie de los lirios. La planta o bien no tiene tallo o un tallo de hasta 25 cm de longitud y aproximadamente 20 hojas, formando todo ello una roseta espesa y vertical. Las hojas llegan a alcanzar una longitud entre 40 y 50 cm con una base entre 6 y 7 cm. Las hojas son bastante gruesas, carnosas, retienen el agua, tienen forma cóncava por arriba, su color es verde grisáceo, a menudo con tonos rojizos, y las plantas jóvenes suelen tener manchas.³³

- **Parte Utilizada:**

Se utilizan las hojas frescas

- **Principios Activos:**

Las diferentes investigaciones realizadas a la planta y su jugo han permitido conocer la naturaleza de las sustancias que la componen. Algunas de ellas se mencionan a continuación.

- ✓ Polisacáridos: glucosa, manosa, galactosa, xilosa, arabinosa
- ✓ Ácidos: glucorónico, cítrico succínico, málico
- ✓ Enzimas: oxidasa, celulosa, bradiquinasa, catalasa, amilasa

- ✓ Taninos
- ✓ Esteroides
- ✓ Proteínas: una solamente, no se hidroliza, contiene 19 aminoácidos
- ✓ Estimuladores biogénicos
- ✓ Saponina
- ✓ Magnesio
- ✓ Esteroles

El jugo de aloe presenta una composición de 18 aminoácidos, y el contenido de proteína es bajo en las principales variedades. Sin embargo, posee una gran cantidad de vitaminas y minerales. Las vitaminas encontradas en el jugo son A, C, E, y B-12, carotenos, ácido fólico, niacina, riboflavina y tiamina. En el caso de los minerales se reportan: calcio, magnesio, potasio, sodio, hierro, aluminio, y otros seis más.³⁴

- **Propiedades:**

Tiene variedades de propiedades beneficiosas de la sábila o aloe vera y, por consiguiente, sus aplicaciones terapéuticas tanto internas como externas, de ahí que esté presente en numerosos productos medicinales y de belleza como, por ejemplo, cremas o geles corporales.

El principal motivo por el que el aloe vera es tan utilizado es porque es capaz de regular el pH de la piel debido a su capacidad para penetrar en la dermis, epidermis e hipodermis. Esto permite que las bacterias que obstruyen los poros sean expulsadas y que además ayude, con ello, a la eliminación de las células muertas.

También evita y previene las arrugas, puede emplearse como filtro solar, reduce las estrías de la piel y tiene un alto poder tonificante.

La sábila previene y se utiliza en el tratamiento de enfermedades tales como la psoriasis, la dermatitis de contacto, la caspa o el exceso de grasa en el cuero cabelludo.

Posee un efecto balsámico, por lo que ayuda a calmar las rojeces e irritaciones de la piel, de hecho, su uso es altamente recomendable para picaduras de insectos, heridas superficiales, quemaduras o, incluso, para casos de acné juvenil en los que reduce de manera notable la infección de los poros.

A pesar de sus múltiples efectos positivos no podemos olvidar que todos ellos varían de unas personas a otras y que sus resultados positivos dependen en gran medida de la calidad del producto en cuestión o de la planta que se haya utilizado para la elaboración del mismo.³⁵

- **Contraindicaciones:**

El uso tópico de aloe vera no tiene efectos secundarios graves. Sin embargo, más información sobre cómo las personas usamos diferentes tipos de productos de aloe vera es necesaria para determinar los posibles riesgos para los seres humanos.

Las personas con diabetes deben ser cautelosas si toman aloe por vía oral, ya que el aloe puede disminuir los niveles de glucosa en sangre.³⁶

7. Llantén (*Plantago major* L.)

- **Descripción Morfológica:**

Es una planta perenne de la familia plantagináceas de 10 a 60 cm de altura.

Sus hojas de hasta 15 cm rosetas basal, ovales o elípticas. Flores dispuestas en espigas, situadas encima de peciolo de hasta 15cm. Sus frutos son pixidios.³⁷

- **Parte Utilizada:**

Las Hojas o también la parte aérea (tallos y flores)

- **Principios Activos:**

- ✓ Mucílagos y pectinas.
- ✓ Taninos
- ✓ Iridoides heterósidos: aucubina y derivados.
- ✓ Flavonoides: heterósidos de luteolina y apigenina.
- ✓ Ácidos fenólicos: ác. phidroxibenzoico, ác. protocatéquico, ác. gentísico, ácido cafeico, etc..
- ✓ Cumarinas: esculetina
- ✓ Ácido silícico
- ✓ Sales minerales: zinc y potasio en abundancia.³⁸

- **Propiedades:**

El llantén es una de las hierbas medicinales más abundantes y accesibles. Además, pueden aprovecharse tanto sus hojas como sus semillas para preparar remedios naturales. Entre sus usos, se destaca el tratamiento de afecciones respiratorias, problemas digestivos y curación de heridas.

Esta hierba, también conocida como plantago mayor, es oriunda de Europa, Norteamérica, el norte de África y Asia occidental. Se trata de una planta con hojas de hasta 15 centímetros de largo y flores amarillentas en espiga. Con ella, pueden prepararse infusiones. Por sus propiedades antibacterianas, el llantén tiene la capacidad de eliminar los

microorganismos que causan enfermedades respiratorias. Además, es descongestivo y expectorante. Por lo general, se lo usa para tratar la tos, el asma, la bronquitis, la faringitis y la laringitis. Los mucílagos de esta hierba medicinal ayudan a suavizar las mucosas respiratorias. Es por eso que se la emplea para aliviar el dolor de garganta y curar la boca irritada o con llagas ocasionadas por infecciones. También sirve para tratar la voz ronca y la afonía.

Para que sea más efectivo, se aconseja preparar un jarabe casero. Este se obtiene machacando las hojas de llantén. Se filtra el líquido, se lo mezcla con una parte equivalente de azúcar y se disuelve a baño maría. En cuanto a su dosificación, se recomiendan tres cucharadas diarias.

El llantén es rico en taninos, motivo por el cual es astringente. Así, ayuda a cortar la diarrea y alivia la colitis. El llantén es antibacteriano, por lo cual se lo puede emplear para desinfectar cortes y heridas. Además, ayuda a frenar las hemorragias y acelerar la cicatrización, ya que promueve la regeneración de las células. En estos casos, se deben extraer algunas hojas y lavarlas bien. Unas pocas deben machacarse y colocarse inmediatamente sobre la herida. Por encima, se debe colocar una hoja entera de llantén, a modo de apósito.

- **Contraindicaciones:**

No se deben consumir plantas medicinales durante el embarazo ni la lactancia, y el llantén no es una excepción. No deben darse plantas medicinales a niños.

Si se está llevando un tratamiento farmacológico no se recomienda tomar plantas medicinales, especialmente en el caso del llantén, ya que esta

planta contiene unos compuestos (mucílagos) que pueden dificultar la absorción de los principios activos de los medicamentos.

2.3. Marco conceptual.

MEDICINA TRADICIONAL:

el conjunto de aptitudes, conocimiento y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

HIERBAS: comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

ACTIVIDAD TERAPÉUTICA: La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

PRINCIPIO ACTIVO: Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

PLANTAS MEDICINALES: aquellas que pueden emplearse en el

tratamiento de una afección. Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, ungüentos, cremas, comprimidos, cápsulas u otros formatos.⁴¹

DROGA VEGETAL: Se consideran drogas vegetales las plantas, partes de plantas, algas, hongos o líquenes, enteros, fragmentados o cortados, sin procesar, generalmente desecados, aunque también a veces en estado fresco. También se consideran drogas vegetales ciertos exudados que no han sido sometidos a un tratamiento específico

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. Metodología de la investigación

Tipo, nivel y diseño de investigación.

Tipo de investigación

Aplicada

Nivel de investigación

Investigación descriptiva.

Diseño de estudio

No experimental de corte transversal.

3.2. Población y muestra.

3.2.1. Población en estudio.

La población estuvo conformada por los pobladores que habitan en el distrito de Santiago, provincia de Ica en el año 2019.

3.2.2. Muestra de estudio.

La muestra estuvo conformada por 196 pobladores del distrito de Santiago, provincia de Ica en el año 2019. La muestra se calculó con la siguiente fórmula:

La muestra se calculó mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 PQ}{d^2}$$

Dónde: Z^2 es el nivel de significancia estadística

P es el valor de la proporción esperada

Q es el valor de $1 - P$

d^2 es el valor del error

Reemplazando:

$$SCI = \frac{1.96^2 * 0,2 * 0,8}{0,05^2} = 195.92$$

La muestra estuvo conformada por 196 participantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Se incluyó a todos los pobladores que estuvieron de acuerdo con su participación en el estudio.
- Se incluyeron a los pobladores de ambos sexos que habitaban por lo menos un año antes de la recolección de información.
- Se incluyeron a los pobladores de 18 a 65 años de edad

Criterios de exclusión

- Se excluyeron a los pobladores que no estuvieron de acuerdo con su participación en el estudio.
- Se excluyeron a pobladores mayores de 65 años de edad.

3.3. Técnica de recolección de datos.

En este estudio se utilizó la técnica de la encuesta, en tal sentido se aplicó una hoja de recolección elaborada para exclusivamente para este estudio, la que se dividió en tres apartados: en el primer apartado se incluyeron las variables personales, a continuación, se incluyeron las variables necesarias para caracterizar el uso de plantas medicinales, finalmente se incluyó las variables de interés principal necesaria para estimar la prevalencia del uso de plantas medicinales. Dada las características de la población de estudio, se utilizó la técnica de muestreo no aleatorio por conveniencias, que consistió en incluir a cada uno de los pobladores del distrito a libre conveniencia, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

3.4. Técnica de análisis e interpretación.

En primer lugar, se utilizaron herramientas estadísticas para describir la muestra de estudio. En segundo lugar, se construyeron tablas de contingencia de 2x2 para aplicar la prueba chi cuadrado a fin de verificar asociación entre variables cualitativas.

3.5. Aspectos éticos.

La información fue recogida en estricta confidencialidad y de exclusivo manejo por el investigador. Para el cumplimiento del trabajo de campo, en primer lugar, se les explicó a los participantes detalladamente los objetivos del estudio, indicándole las ventajas y desventajas de realizar el estudio. En segundo lugar se les comunicó las ventajas y consecuencias de su participación y se les solicitó su participación voluntaria en el mismo. El análisis de los datos fue de forma anónima.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. Resultados del estudio.

4.1.1. Descripción de la muestra de estudio.

Tabla 01. Distribución de la muestra según edades.

		Frecuencia	Porcentaje
Edades	18 a 35 años	31	15,8
	36 a 65 años	165	84,2
	Total	196	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de datos.

Los pobladores encuestados de 36 a 65 años de edad presentan mayor participación en el estudio.

Tabla 02. Distribución de la muestra según sexo.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Masculino	87	44,4
	Femenino	109	55,6
	Total	196	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores encuestados de sexo femenino presentan mayor participación en el estudio.

Tabla 03. Distribución de la muestra según estado civil.

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero/Divorciado	92	46,9
	Casado/Conviviente	104	53,1
	Total	196	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores encuestados que refieren ser casados o convivientes presentan mayor participación en el estudio.

4.1.2. Prevalencia del uso de plantas medicinales

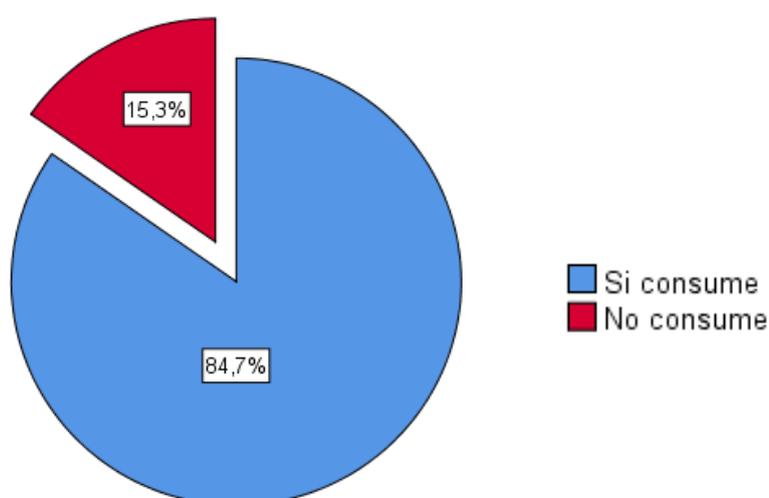
Tabla 04. Consumo de plantas medicinales en la muestra de estudio.

	Frecuencia	Porcentaje
Consumo de plantas		
Si consume	166	84,7
No consume	30	15,3
Total	196	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

La prevalencia del consumo de plantas medicinales en los pobladores del distrito de Santiago es de 84,7%, es decir, 8 de cada 10 pobladores entrevistados refieren consumir plantas medicinales cuando presentan un problema de salud.

Gráfico 01. Prevalencia de consumo de plantas medicinales.



4.1.3. Características del uso de plantas medicinales

Tabla 05. Tipo de planta medicinal usada por la muestra de estudio.

		Frecuencia	Porcentaje
Planta medicinal	Llantén	38	14,4
	Ruda	10	3,8
	Romero	8	3,0
	Anís	9	3,4
	Manzanilla	37	14,0
	Muña	11	4,2
	Yerba Luisa	25	9,5
	Sábila	10	3,8
	Menta	9	3,4
	Cola de caballo	26	9,8
	Eucalipto	38	14,4
	Matico	11	4,2
	Chanca piedra	5	1,9
	Culén	6	2,3
	Boldo	5	1,9
	Guanábano	7	2,7
	Paico	5	1,9
	Ortiga	4	1,5
	Total	264	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

El llantén y el eucalipto son las plantas que se utilizan para curar las dolencias referidas por los pobladores del distrito de Santiago.

Gráfico 02. Tipo de planta medicinal usada por la muestra de estudio.

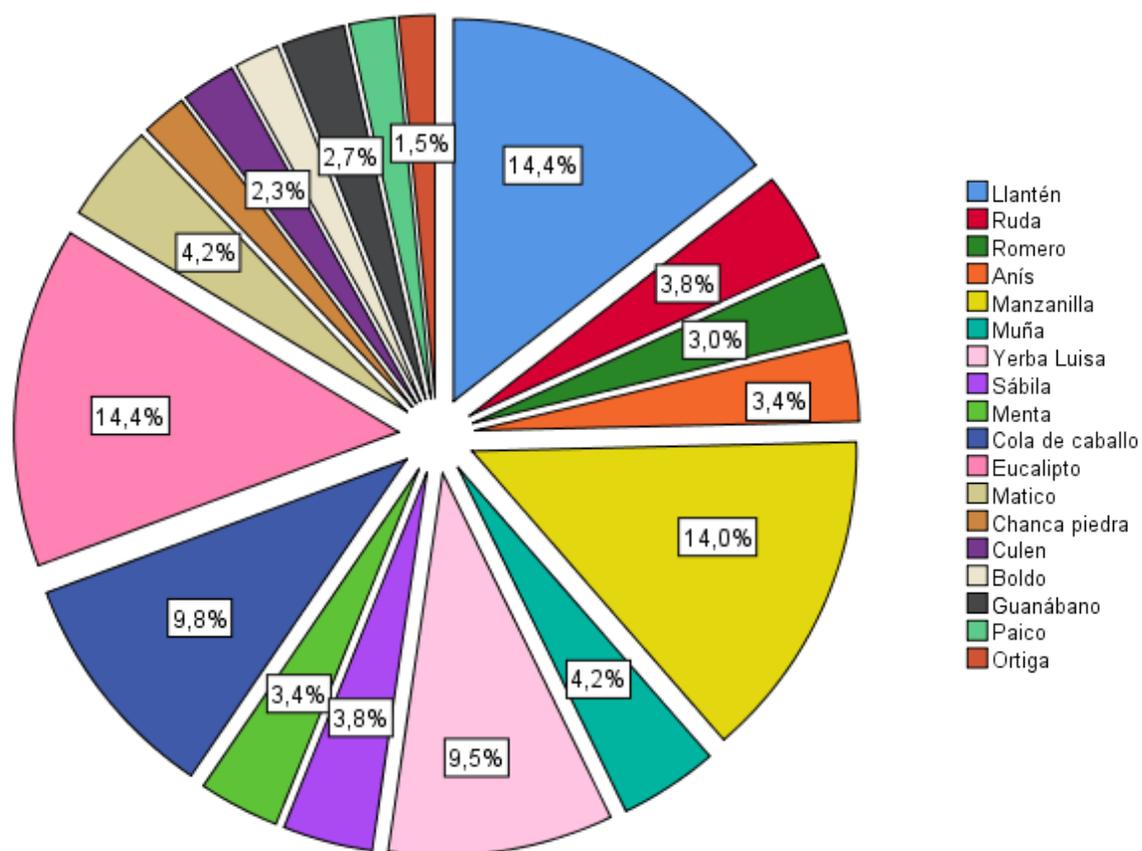


Tabla 06. Uso terapéutico de la planta medicinal en la muestra de estudio.

		Frecuencia	Porcentaje
Uso terapéutico	Analgésico	48	18,2
	Antiespasmódico	28	10,6
	Antiflatulento	9	3,4
	Relajante	37	14,0
	Antiinflamatorio	27	10,2
	Digestivo	25	9,5
	Cicatrizante	10	3,8

Diurético	26	9,8
Antigripal	38	14,4
Hepatoprotector	5	1,9
Anticancerígeno	7	2,7
Estimulante circulatorio	4	1,5
Total	264	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Las plantas con acción analgésica y antigripales son las que presentan mayor porcentaje de uso en pobladores del distrito de Santiago, mientras que las plantas con acción hepatoprotectora son las que se usan en menor proporción.

Gráfico 03. Uso terapéutico de la planta medicinal en la muestra de estudio.

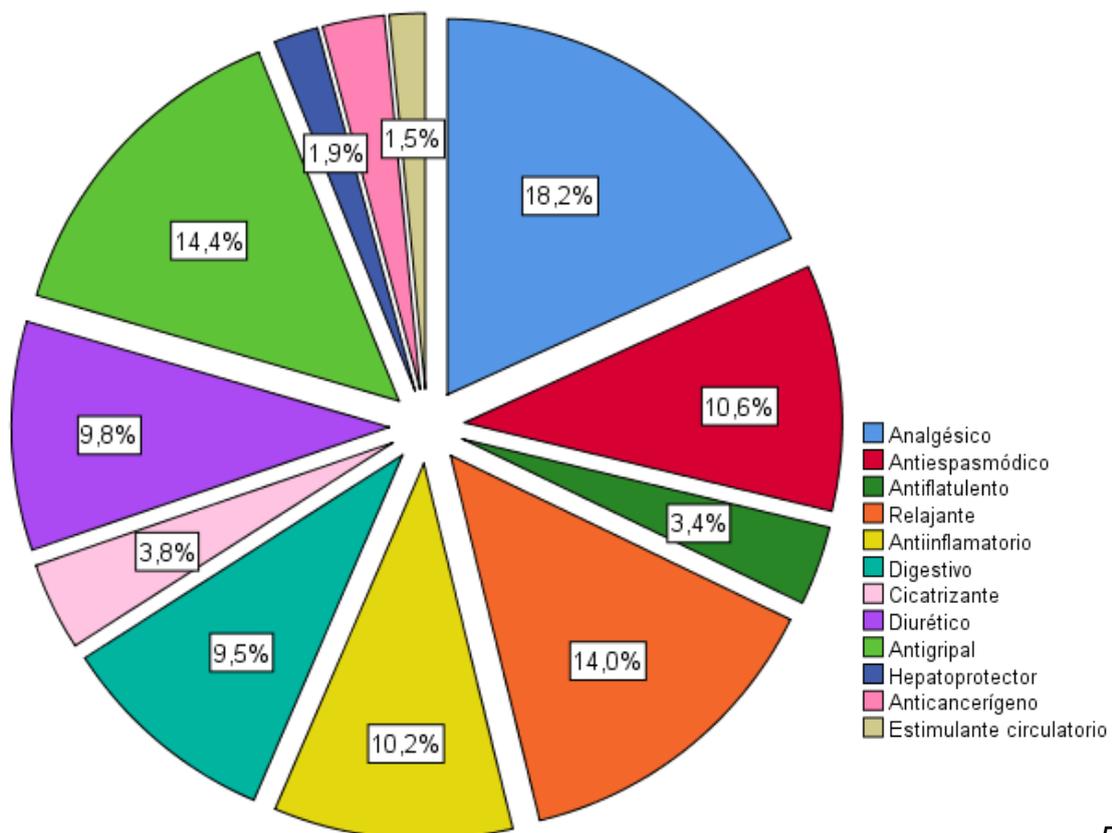


Tabla 07. Eficacia observada en plantas medicinal en la muestra de estudio.

		Frecuencia	Porcentaje
Eficacia	Regular	24	9,1
	Bueno	118	44,7
	Muy bueno	122	46,2
	Total	264	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores que usan las plantas medicinales refieren en mayor proporción que estas son muy buenas para el tratamiento de sus males, mientras el 9,1% refieren que son regulares.

Gráfico 04. Eficacia observada en la planta medicinal en la muestra de estudio.

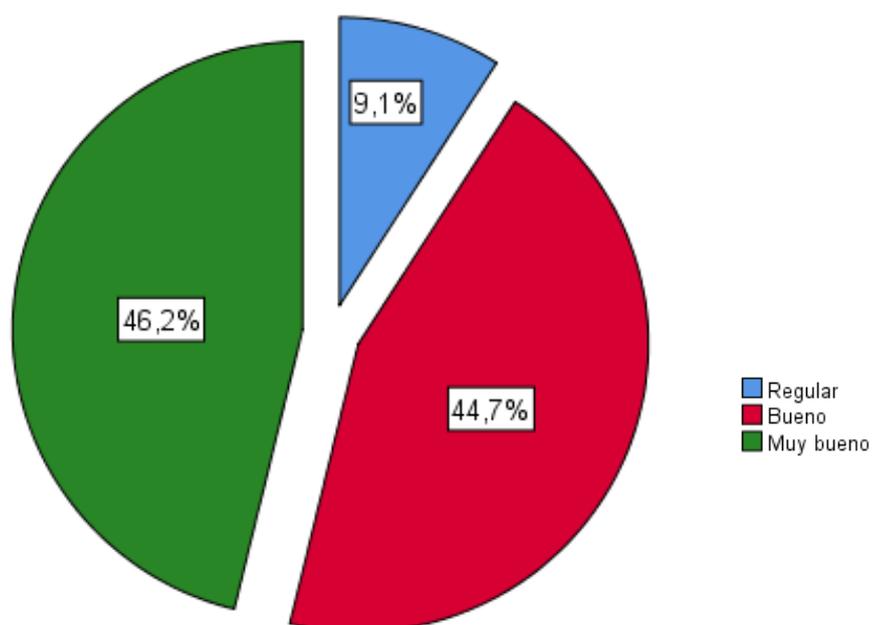


Tabla 08. Forma de uso de las plantas medicinales en la muestra de estudio.

		Frecuencia	Porcentaje
Forma de uso	Compresa	38	14,4
	Tópico	24	9,1
	Infusión	202	76,5
	Total	264	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores usan las plantas medicinales en mayor proporción en forma de infusión, mientras que se le da uso tópico en menor proporción por la muestra de estudio.

Gráfico 05. Forma de uso de plantas medicinales en la muestra de estudio.

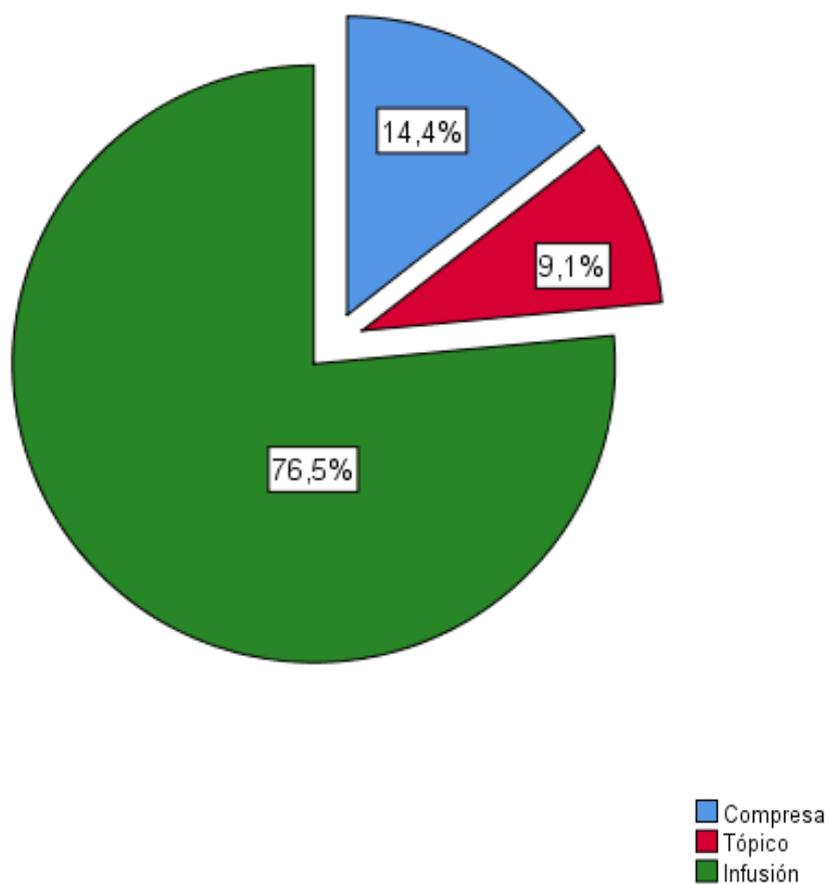


Tabla 09. Parte de las plantas medicinales usadas por la muestra de estudio.

		Frecuencia	Porcentaje
Parte de la planta	Hojas	171	64,8
	Semillas	9	3,4
	Flores	37	14,0
	Penca	10	3,8
	Ramas	11	4,2
	Tallo	26	9,8
	Total	264	100,0

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información.

Los pobladores usan en mayor proporción las hojas de las plantas para combatir sus males de salud, mientras que usan las semillas en menor proporción.

Gráfico 06. Parte de las plantas medicinales usadas por la muestra de estudio.

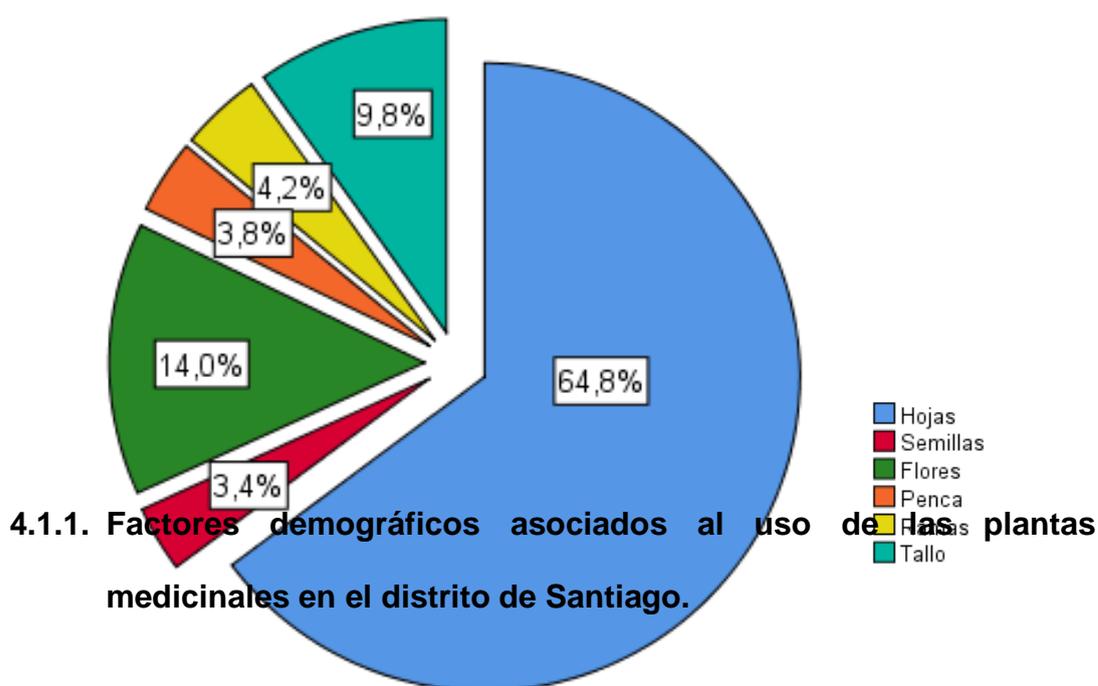


Tabla 10. La edad y su relación con el consumo.

Edades		Consumo de plantas		Total
		Si consume	No consume	
18 a 35 años	F	28	3	31
	%	90,3%	9,7%	100,0%

36 a 65 años	F	138	27	165
	%	83,6%	16,4%	100,0%
Total	F	166	30	196
	%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,343)

Los pobladores de 18 a 35 años presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. La diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa.

Tabla 11. El sexo y su relación con el consumo.

		Consumo de plantas		Total	
		Si consume	No consume		
Sexo	Masculino	F	67	20	87
		%	77,0%	23,0%	100,0%
	Femenino	F	99	10	109
		%	90,8%	9,2%	100,0%
Total		F	166	30	196
		%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,008)

Los mujeres presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. La diferencia de proporciones es estadísticamente significativa.

Tabla 12. El estado civil y su relación con el consumo.

		Consumo de plantas		Total	
		Si consume	No consume		
Estado civil	Soltero/Divorciado	f	82	10	92
		%	89,1%	10,9%	100,0%
	Casado/Conviviente	f	84	20	104

	%	80,8%	19,2%	100,0%
Total	f	166	30	196
	%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,105)

Los pobladores solteros o divorciados presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. La diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa.

Tabla 13. El nivel de instrucción y su relación con el consumo.

		Consumo de plantas			Total
		Si consume		No consume	
Nivel de Instrucción	Sin estudios - Primaria completa	f	27	3	30
		%	90,0%	10,0%	100,0%
Nivel de Instrucción	Secundaria completa – Superior	f	139	27	166
		%	83,7%	16,3%	100,0%
Total		f	166	30	196
		%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,380)

Los pobladores sin estudios o con primaria completa presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. La diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa.

Tabla 13. El nivel de instrucción y su relación con el consumo.

		Consumo de plantas		Total	
		Si consume	No consume		
Condición laboral	Sin trabajo	f	29	3	32
		%	90,6%	9,4%	100,0%
	Eventual	f	91	22	113
		%	80,5%	19,5%	100,0%
	Estable	f	46	5	51
		%	90,2%	9,8%	100,0%
Total		f	166	30	196
		%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,168)

Los pobladores sin trabajo presentan mayor proporción de consumo. La diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa.

Tabla 14. El lugar de residencia y su relación con el consumo.

		Consumo de plantas		Total	
		Si consume	No consume		
Lugar de Residencia	Zona urbana	F	98	20	118
		%	83,1%	16,9%	100,0%
	Anexos	F	68	10	78
		%	87,2%	12,8%	100,0%
Total		F	166	30	196
		%	84,7%	15,3%	100,0%

Fuente: Datos de la hoja de recolección de información. (0,432)

Los pobladores que viven en los anexos del distrito presentan mayor proporción de consumo de plantas medicinales. La diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa.

4.2. Discusión y resultados.

El estudio utilizó un diseño descriptivo transversal, en el que la población de estudio estuvo conformada por los pobladores del distrito de Santiago, de la que se extrajo una muestra conformada por 196 pobladores que accedieron voluntariamente responder el cuestionario. La muestra de estudio estuvo conformada mayormente por pobladores de 36 a 65 años de edad, de sexo femenino y casados o convivientes.

La prevalencia del consumo de plantas medicinales hallada fue de 84,7%, esto quiere decir que 85 de cada 100 pobladores del distrito hacen uso de las plantas medicinales cuando se sienten mal de salud, esta cifra es mayor que la informada por Cajaleón (6) quien halló una proporción de uso del 58,3%. Los pobladores refieren consumir mayormente llantén (14,4%), eucalipto (14,4%) y manzanilla (14%), mientras que usan en menor proporción la ortiga, la chancapiedra y el boldo. Las plantas que mas utilizan para curar sus enfermedades son las que se conocen como analgésicas (18,2%), relajantes (14%) y antigripales (14,4%). Los pobladores del distrito de Santiago refieren que las plantas medicinales presentan muy buena eficacia en mayor proporción (46,2%).

El 76,5% de los pobladores informan que las plantas medicinales las consumen en forma de infusión, este resultado coincide con el hallado por Ordoñez, M (3) quien informa que la técnica mas común de consumo es la infusión; el 14,4% de ellos refieren utilizarla en forma de compresa; las parte de la planta que mas se utiliza en el distrito son las hojas (64,8%) y las flores (14%), mientras que las semillas (3,4%) y las ramas (4,2%) son las que se usan en menor proporción.

La pobladores de 18 a 35 años de edad son los que presentan mayor proporción de uso de las plantas medicinales, esta diferencia de proporciones no es estadísticamente significativa (0,343), por lo que se presume que no hay asociación entre la edad y el consumo de plantas medicinales en la muestra de estudio. Las mujeres del distrito son las que presentan mayor proporción de uso de plantas con acción terapéutica, esta diferencia de proporciones es estadísticamente significativa, esto hace suponer que existe asociación entre las variables sexo y consumo de plantas medicinales. Los solteros presentan mayor proporción en el consumo de plantas medicinales (89,1%), sin embargo no hay diferencia estadísticamente significativa entre estas proporciones (0,105); los pobladores que refirieron no tener estudios o con primaria completa presentan mayor proporción en el consumo de plantas medicinales (90%), esta diferencia no es estadísticamente significativa (0,380), los pobladores que refirieron no tener trabajo en el momento de la recolección de datos presentan mayor proporción en el consumo de plantas medicinales (90,6%), sin embargo la diferencia no estadísticamente significativa (0,168); finalmente se halló que los pobladores de residen en los anexos presentan mayor consumo de plantas medicinales (97,2%) sin embargo no hay diferencia estadísticamente significativa (0,432).

CONCLUSIONES

- La proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019 es de 84,7%, es decir, 85 de cada 100 habitantes del distrito de Santiago usan plantas para curar sus enfermedades.
- El llantén y el eucalipto son las plantas medicinales que más consumen los pobladores del distrito de Santiago; las plantas medicinales son usadas en mayor proporción como analgésicos y como antigripales; refieren en mayor proporción que presentan muy buena eficacia; las usan con mayor frecuencia en infusión y la parte de la planta que más utilizan son las hojas.
- El sexo es un factor demográfico que presenta asociación con el uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2020.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda a las autoridades de nuestra facultad continuar con estas investigaciones para fortalecer el conocimiento de la medicina tradicional que practican en las zonas rurales de nuestra región.
- Se recomienda a las autoridades de nuestra universidad desarrollar acciones de proyección social en el ámbito regional dirigidas al público que practica la medicina tradicional con el objetivo de exponer las ventajas y desventajas de esta práctica.

-

BIBLIOGRAFÍA

1. Vásquez I. "Conocimiento Tradicional De Plantas Medicinales En La Comunidad Nativa Callería, Provincia Coronel Portillo, Ucayali, Perú – 2017[Tesis] en línea. Universidad Nacional De Ucayali 2018. [De La Torre, 2006] (citado el 12 de diciembre de 2019). Disponible en: http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/4058/000003706T_AMBIENTAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. González J. Uso Tradicional De Plantas Medicinales En La Vereda San Isidro, Municipio De San José De Pare-Boyacá: Un Estudio Preliminar Usando Técnicas Cuantitativas [en línea] Presentado agosto 22 de 2005, aceptado junio 30 de 2006, correcciones 17 de julio de 2006. consultado 15 de noviembre de 2019. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/abc/v11n2/v11n2a12.pdf>
3. Ordóñez M, Reinoso J. Uso de Plantas Medicinales por Personas De Sabiduría Del Cantón Sígsig. 2015.[tesis]en línea. Universidad De Cuenca 2015.(consultado el 20 de noviembre de 2019). Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>
4. Escalona L, Tase A, Estrada A, Almaguer M. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma.[internet] Rev Cubana Plant Med oct.-dic. 2015(Citado el 9 de Diciembre de 2019). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400007
5. Chuan M. Plantas Medicinales De Uso Tradicional En El Centro Poblado

- San Isidro, Distrito De José Sabogal, San Marcos – Cajamarca[tesis] en línea. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo 2018. (citado el 12 de Diciembre de 2019). Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Cajaleón J. Uso Tradicional De Plantas Medicinales Para El Tratamiento De Infecciones Respiratorias Agudas En Niños Menores De 5 Años De La Comunidad Rural De Margos - Huánuco 2017[tesis] Universidad de Huánuco2018.(consultado el 25 de noviembre del 2019). Disponible en: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
 7. OMSp.12[internet] 2013 consultado el 25 de diciembre del 2019. Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
 8. Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An Fac med [Internet]. 2016 [citado 20 de noviembre de 2019]. p. 327-32. Disponible en: <http://revista.sinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/12647>
 9. Enmanuel J.Importancia de la medicina tradicional peruana.[en línea]consultado el 30 de noviembre del 2019.Disponible en: http://www.fepas.org.pe/adjuntos/Documentos/ConferenciasC2012/Lunes/Sra_Jeanette_Enmanuel_de_Peru.pdf
 10. Ciencia UNAM. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia.[en línea]2012.consultado el 02 de diciembre del 2019.Disponible en:

[http://ciencia.unam.mx/leer/97/El uso tradicional de las plantas medicinales un aporte para la ciencia](http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_un_aporte_para_la_ciencia)

11. Pozo G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011
12. [tesis]en línea. Consultado el 26 de noviembre del 2019. Disponible en :
[http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo Esparza Gladys Maria.pdf](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf)
13. Josep Lluís Berdonces. Principios activos y preparaciones farmacéuticas de las plantas medicinales.[en línea]consultado el 03 de diciembre del 2019. Disponible en: <file:///C:/Users/Cliente/Downloads/Dialnet-PrincipiosActivosYPreparacionesFarmaceuticasDeLasP-4989379.pdf>
14. S. Martínez-Flórez, J. González-Gallego, J. M. Culebras y J. Tuñón. Los flavonoides: propiedades y acciones antioxidantes.[en línea].consultado el 05 de diciembre del 2019. Disponible en:
<http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/3338.pdf>
15. Ciruelo (árbol)[en línea].(consultado el 10 de Noviembre de 2019) Disponible en:
<https://www.gtush.com/ciruelo/>
16. El ciruelo y sus propiedades.[internet].(consultado el 20 de noviembre de 2019). Disponible en:
[http://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,543,m,2715&r=ReP-19882-DETALLE REPORTAJESPADRE](http://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,543,m,2715&r=ReP-19882-DETALLE_REPORTAJESPADRE)
17. Herbario virtual banyeres.[en línea]2010. Disponible en:
<http://herbariovirtualbanyeres.blogspot.com/2010/05/prunus-domestica-ciruelo-prunera.html>

18. Ciruelo.[en línea] Sept. 2018.consultado el 09 de diciembre del 2019.Disponible en: <https://frutasyverduras.info/ciruela/>
19. Traducido de Bally, I.S.E. (2006) Mangifera indica (mango), ver. 3.1. En: Elevitch, C.R. (ed.). Species Profiles for Pacific Island Agroforestry. Permanent Agriculture Resources (PAR), Hōlualoa, Hawai. .
20. <https://www.aquilea.com/plantas/mango-2/>
21. CuerpoMente.Mango[internet]consultado el 12 de diciembre del 2019.Disponible en: <https://www.cuerpomente.com/guia-alimentos/mango>
22. Composición química del mango. [internet]2008.(consultado el 18 de Diciembre del 2019).Disponible en:
<https://www.cocinasalud.com/composicion-quimica-del-mango/>
23. Guanábana. [internet]. Disponible en:
http://www.asohofrucol.com.co/fruta_detalle.php?id=46
24. Gonzalez A. Guanábana. [internet](consultado el 12 de noviembre de 2019).Disponible en:
<https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/guanabana.html>
25. López J. Annona Muricata (Graviola, Guanábano)[en línea] Zaragoza 2017(consultado el 16 de Diciembre de 2019).Disponible en:
<http://www.info-farmacia.com/medico-farmaceuticos/revisiones-farmaceuticas/guanabano-annona-muricata>
26. Las propiedades nutritivas y medicinales de la guanábana.[internet]Colombia Abril 2013(consultado el 15 de diciembre del 2019).Disponible en: <https://www.colombia.com/vida-sana/nutricion/sdi/60415/las-propiedades-nutritivas-y-medicinales-de-la->

[guanabana](#)

27. Contraindicaciones de la guanábana.[internet]disponible en:
<https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/guanabana-contraindicaciones>
28. Herbotecnia. Datura ferox L.[en línea](consultado el 23 de diciembre de 2019).Disponible en:
<http://www.herbotecnia.com.ar/exo-chamico.html>
29. Chamico.[en línea]consultado el 20 de diciembre del 2019.Disponible en:
<https://boletinagrario.com/ap-6,chamico,366.html>
30. Estramonio . [en línea] (consultado el 28 de diciembre de 2019)
<http://laaventuradehacerlotu.es/estramonio/>
31. Contreras R. Manzanilla o camomila[en línea]2013 (consultado el 14 de diciembre de 2019)
<https://biologia.laguia2000.com/botanica/manzanilla-o-camomila>
32. Manzanilla, planta digestiva y antiinflamatoria.[en línea]. Disponible en:
<https://www.hogarmania.com/salud/salud-familiar/remedios-naturales/201206/manzanilla-15667.html>
33. Propiedades y beneficios de la manzanilla para la salud. [internet]. Feb.2018(consultado el 22 de diciembre del 2019). Disponible en:
<https://eldia.com.do/propiedades-y-beneficios-de-la-manzanilla-para-la-salud/>
34. Atherton P. Aloe vera - The Medicine Plant.[en línea]. Disponible en:
<https://www.aloe-medical-group.com/es/aloe-vera/botanica.html>
35. Las plantas medicinales Aloe.[en línea]. Disponible en:
https://www.elicriso.it/es/plantas_medicinales/aloe/

36. WebConsultas. Aloe Vera, planta 'para todo'[internet]consultado el 24 de diciembre del 2019.disponible en: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/propiedades-del-aloe-vera>
37. ¿Para qué es bueno el aloe vera?.[en línea].Disponible en:
<https://www.superalimentos.es/aloe-vera/>
38. Propiedades del llantén[en línea]. Disponible en:
<https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/llanten-propiedades>
39. S. Jorge Cruz Suárez “Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria” Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.Disponible en:
<http://www.agaetespacioweb.com/LLANTE%CC%81N.pdf>
40. BioGuia. El llantén: una hierba con excelentes propiedades curativas[en línea]Jul 2015(consultado el 30 de diciembre del 2019).Disponible en:
https://www.bioquia.com/salud/el-llanten-una-hierba-con-excelentes-propiedades-curativas_29273744.html
41. Llantén o Plantago mayor: propiedades, beneficios, usos medicinales, contraindicaciones y cómo tomarla[en línea] disponible en:
<https://www.ecoagricultor.com/plantas-medicinales-el-llanten/>
42. DEFINICIÓN DE PLANTAS MEDICINALES[internet]. consultado el 05 de enero de 2019.Disponible en: <https://definicion.de/plantas-medicinales/>

ANEXO N° 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL DISTRITO DE SANTIAGO-ICA

Problema General	Objetivo General	Hipótesis	Variables	Población y Muestra	Metodología
<p>¿Cuál será la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál será la proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?</p> <p>¿Cuáles serán las características del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?</p> <p>¿Cuáles serán los factores demográficos asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019?</p>	<p>Determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Estimar será la proporción del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.</p> <p>Identificar las características del uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.</p> <p>Identificar los factores demográficos asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago-Ica en el año 2019.</p>	<p>Dado que el estudio es de carácter estrictamente descriptivo, se prescinde del planteamiento de hipótesis de investigación.</p>	<p>Variable para estimar la proporción del uso Uso tradicional de la planta</p> <p>Variabes para caracterizar el consumo de plantas Tipo de planta consumida Dolencia que motivo el consumo Uso terapéutico de la planta Forma de uso de la planta Parte de la planta consumida Presencia de efecto adverso Tipo de planta que ocasiono el daño Tiempo de tratamiento</p> <p>Variables para verificar asociación con el consumo de plantas Edad Sexo Estado civil Nivel de instrucción Condición laboral Lugar de residencia</p>	<p>Población: Distrito de Santiago-Ica</p> <p>Muestra La muestra estuvo conformada por 196 pobladores del distrito de Santiago</p>	<p>Tipo de investigación: Aplicada</p> <p>Método de investigación: Descriptiva transversal</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p>

ANEXO N° 2

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

HOJA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Objetivo: Determinar la proporción del consumo, las características del consumo y los factores personales asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago en el año 2020.

I. DATOS PERSONALES

1. Edad: _____ años
2. Sexo : Masculino Femenino
3. Estado civil : Soltero Casado Viudo Divorciado
4. Nivel de Instrucción: Sin estudios Primaria completa
 Secundaria completa Superior
5. Condición laboral : Sin trabajo Eventual Estable

II. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

6. ¿Ha consumido alguna planta medicinal antes de acudir al médico en los últimos seis meses? Si No
7. Si su respuesta es "SI". ¿Anote 4 plantas que más consumido y la dolencia que motivo el consumo?

NOMBRE DE LA PLANTA	¿PARA QUE LA CONSUMIO?

8. ¿Ha sentido alivio al consumir estas plantas?
 Pocas veces A veces Casi siempre Siempre

9. ¿Cuál es la forma de uso de las plantas mencionadas anteriormente?

Forma de uso	1ª planta	2ª planta	3ª planta	4ª planta

Infusión o cocimiento				
Extracto				
Tintura				
Jarabe				
Cremas o pomadas				
Otros				

10. ¿Qué parte de la planta ha utilizado para su dolencia?

Parte utilizada	1ª planta	2ª planta	3ª planta	4ª planta
Flores				
Hojas				
Tallos				
Corteza				
Raíz				
Fruto				
Semillas				
Otros				

11. ¿Alguna vez la planta que consumió le produjo daño a su salud?

SI NO

12. Si la respuesta es SI ¿Qué planta fue y qué le ocurrió?

13. ¿Cuánto tiempo demoró su tratamiento con plantas medicinales?

15 días 1 mes 3 meses Más de tres meses