



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)

Esta licencia permite que otros distribuyan, mezclen, adapten y construyan sobre su trabajo, incluso comercialmente, siempre que le reconozcan la creación original. Esta es la licencia más complaciente que se ofrece. Recomendado para la máxima difusión y uso de materiales con licencia.

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA



EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA



El que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

Bruxismo relacionado al estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Presentado por:

Bach. PAREDES MORALES ANDRÉS ABRAHAM

El resultado obtenido es una coincidencia de 19%, por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO

Según reglamento de Evaluación de la Originalidad

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Observaciones:

Se aprueba el informe final por tener un porcentaje de similitud inferior a los límites establecidos por el reglamento.

Ica, 18 de Agosto del 2023

X

Dra. Juana Rosa La Rosa Zapata

**COORDINADOR PROGRAMA INFORMÁTICO
EVALUADOR DE ORIGINALIDAD
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA**

MG. CANDELA LEVANO CECIL MASSIEL

EVALUADOR

PROGRAMA INFORMÁTICO EVALUADOR DE

ORIGINALIDAD

FACULTAD DE ODONTOLÓGIA

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Odontología



**“Bruxismo relacionado al estrés en pacientes adultos
atendidos en el centro de salud SAN JUAN BAUTISTA, ICA
2022”**

Salud pública y conservación del medio ambiente

INFORME FINAL DE TESIS

PAREDES MORALES ANDRÉS ABRAHAM

Ica, Perú

2023

Dedicatoria

A mis Padres Marina Morales Bernaola y Edwin Paredes Montejo, por haberme dado la oportunidad de poder ser un Profesional, y por todo apoyo incondicional a lo largo de la carrera.

A mi familia por ser mi apoyo, soporte y motivación para seguir adelante superándome profesionalmente.

A mi prima Gabriela Morales Vargas (Q.E.P.D.).

Agradecimientos

Agradezco especialmente a la Dr. Patricia Enriqueta Pardo Angulo que como asesora me estuvo apoyando en la elaboración del presente trabajo, también agradezco a la Dra. Lilian Lisseth Muñoz Lévano por estar a cargo en el área de Odontología de la zona de trabajo, y a mis maestros y futuros colegas por impartir sus conocimientos.

Índice

Contenido	
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. Introducción	10
1.1. Antecedentes	11
1.2. Justificación e importancia	14
1.3. Objetivos	15
II. Estrategia metodológica	17
2.1 Tipo y diseño de investigación	17
2.1.1. Tipo de investigación	17
2.1.2. Diseño de investigación	17
2.2 Población y muestra	17
2.2.1. Población de estudio	17
2.2.2. Tamaño de muestra	17
2.2.3. Criterios de inclusión y exclusión	18
2.3. Técnicas de recolección de datos	19
2.4. Instrumentos de recolección de datos	19
2.5. Validación	20
2.6. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación	20
III. Resultados	21
IV. Discusión	37
V. Conclusiones	39
VI. Recomendaciones	40
VII. Referencias bibliográficas	41
VIII. Anexos	44
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	44

MATRIZ DE CONSISTENCIA.....58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 01: Relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	21
Tabla N° 02: Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	23
Tabla N° 03: Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	24
Tabla N° 04: Prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	25
Tabla N° 05: Prevalencia de bruxismo según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	27
Tabla N° 06: Prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	29
Tabla N° 07: Nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	31
Tabla N° 08: Nivel de estrés según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	32
Tabla N° 09: Nivel de estrés según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	34
Tabla N° 10: Relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	35
Tabla N° 11: Resumen de prueba de hipótesis	36

ÍNDICE DE FIGURAS

Gráfico N° 01: Relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	22
Gráfico N° 02: Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	23
Gráfico N° 03: Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	24
Gráfico N° 04: Prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	25
Gráfico N° 05: Prevalencia de bruxismo según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	27
Gráfico N° 06: Prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	29
Gráfico N° 07: Nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	31
Gráfico N° 08: Nivel de estrés según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	32
Gráfico N° 09: Nivel de estrés según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.	34

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022. **Metodología:** El tipo de investigación fue básica; diseño no experimental, transversal, prospectivo. Se evaluaron a 148 pacientes por medio de una encuesta y cuestionarios para poder medir el nivel de estrés y ansiedad, también se usó el examen clínico dental para poder detectar el bruxismo. **Resultados:** Según edad, los pacientes de 36-45 años presentaron mayor prevalencia de bruxismo relacionado al estrés obteniendo un porcentaje de 44.6% y fue más frecuente en hombres, siendo el 63.5% de la población. El 52.0% fue en su mayoría personas atendidas con bruxismo leve; el grupo etario de 36-45 años fue la población que presentó mayor índice en bruxismo leve con 44.6% y en su mayoría del sexo femenino con 29.7%. El mayor nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 fue el moderado, siendo un 56.8% de la población atendida, sin embargo, el estrés leve prevaleció en el grupo etario de 36 - 45 años con 29.7%; con respecto al sexo prevaleció el estrés moderado en la población masculina con 42.6%. **Conclusión:** Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

Palabras claves: Bruxismo, estrés, atrición, ATM

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the relationship between bruxism and stress in adult patients treated at the San Juan Bautista Health Center, Ica 2022. Methodology: The type of research was basic; non-experimental, cross-sectional, prospective design. 148 patients were evaluated by means of a survey and questionnaires to be able to measure the level of stress and anxiety, the dental clinical examination was also used to detect bruxism. Results: According to age, patients between 36-45 years old presented a higher prevalence of stress-related bruxism, obtaining a percentage of 44.6% and it was more frequent in men, being 63.5% of the population. 52.0% were mostly people treated with mild bruxism; the age group of 36-45 years was the population that presented the highest rate of mild bruxism with 44.6% and mostly female with 29.7%. The highest level of stress in adult patients treated at the San Juan Bautista Health Center, Ica 2022 was moderate, being 56.8% of the population attended, however mild stress prevailed in the age group of 36 - 45 years with 29.7 %; Regarding sex, moderate stress prevailed in the male population with 42.6%. Conclusion: There is a significant relationship between bruxism and stress in adult patients treated at the San Juan Bautista Health Center, Ica 2022.

Keywords: Bruxism, stress, attrition, TMJ

CUERPO DEL INFORME FINAL

I. Introducción

Se presentan diversos hábitos en la boca que pueden causar cambios en la morfología como migraciones dentales, desgaste en las caras oclusales de las piezas dentales, estas pueden ser diagnosticadas en la consulta odontológica. Dentro de ellas encontramos al bruxismo.¹

El bruxismo trasciende desde épocas antiguas, donde ya mencionaban sobre el crujiir de los dientes. Actualmente el bruxismo, también conocido como neuralgia traumática, entre otros, es descrito por la acción de apretar o rechinar los dientes, se puede presentar de día o noche, en diferentes grados de intensidad y duración, habitualmente se hace de manera inconsciente y fuera de los movimientos funcionales normales.²

Es considerado también como un trastorno neurofisiológico que se presenta en la mandíbula. Se parte desde los problemas de oclusión, en donde este trastorno empieza a afectar los tejidos dentarios, desgastándolos y destruyéndolos, esto provoca un gran daño a las estructuras que soportan los dientes, a los músculos y el ATM.^{3,4}

Dentro de su sintomatología encontramos el desgaste de la superficie oclusal, fracturas dentales, dolores frecuentes de cabeza, hipertrofia de los músculos maseteros, problemas del sueño.^{5,6}

Las causas del bruxismo aún son desconocidas, pero la mayoría de autores coinciden en que puede ser provocada por una tensión psicológica, tensión emocional, angustia, por interferencias oclusales, etc.⁷

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estrés como el “conjunto de reacciones fisiológicas, que preparan al organismo para la acción”.

El estrés es una reacción normal de la vida en las personas de cualquier edad, está producido por el instinto del organismo de protegerse de las presiones físicas o emocionales o, en situaciones extremas que perturban el equilibrio emocional de las personas, tiene un papel significativo en los trastornos temporomandibulares, muchos estudios apoyan la relevancia de los factores psicológicos y psicosociales en la evaluación y manejo de los desórdenes dolorosos músculo- esquelético crónicos.⁸

Es conocido el desarrollo de perturbaciones psicológicas como la ansiedad, depresión, otros; como causa de dolores crónicos. Los desórdenes funcionales tēporomandibular se acompañan a menudo por los síntomas mentales tales como el

estrés, depresión con somatización en varios niveles son muy comunes y afectan entre el 30-50% de la población y parece ser más prevalente en las mujeres.

El estrés puede aumentar la actividad contráctil de los músculos de la masticación que ante la presencia de interferencias oclusales favorecen el apretamiento y la fricción de los dientes. Por lo que a medida que aumenta el nivel de estrés aumenta la actividad muscular y los efectos sobre el sistema estomatognático son más severos.⁹

Estudios realizados demuestran que existe la gran prevalencia de personas con este hábito, lo que significa que una gran parte de la población se ve afectada.¹⁰

Presentado como problema general se planteó: ¿Existe relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

Para los problemas específicos se consideró:

Pe1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

Pe2. ¿Cuál es la prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

Pe3. ¿Cuál es la prevalencia de bruxismo según características demográficas en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

Pe4. ¿Cuál es el nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

Pe5. ¿Cuál es el nivel de estrés según características demográficas en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?

1.1. Antecedentes

Encontramos como antecedentes internacionales:

Bajaña N. (2022) Ecuador. Objetivo: Definir la relación entre la ansiedad y el estrés en el desarrollo del bruxismo. Metodología: Investigación de tipo cualitativo, exploratoria, descriptiva, correlacional, documental, retrospectiva, transversal, sincrónico; se desarrolló una ficha de nemotécnica para la recolección de datos obtenidas por medio de revistas científicas digitales. Como resultado el bruxismo es una función paralela que un 85 % aproximado de las personas lo sufren, mayormente las mujeres tienden a padecer esta patología siendo un 58.9% mientras que los hombres el 61.1% presentan esta patología. Los factores más resaltantes en el origen

del bruxismo son el estrés y la ansiedad, la mayoría de personas encuestadas o sometidas a estudios tiene como resultado que la patología guarda relación con estos trastornos. En conclusión, los trastornos mencionados anteriormente se producen ante diversas circunstancias por las que pueda pasar la persona, si estos no se manejan correctamente puede llegar a provocar alteración del estado sistémico y oral. Esto se manifiesta, ejemplo, cuando hay una presión muscular esto produce una fuerza mayor en los dientes lo cual es lo caracteriza al bruxismo. Se tiene que tener un diagnóstico y trato inmediato de la sintomatología y signos de las patologías mencionadas y, por tanto, del bruxismo para así impedir que la salud de la persona se vea gravemente afectada.¹¹

Pospescu S., et Al (2022) Rumanía El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de posible bruxismo en 328 estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Medicina y Farmacia de Craiova, y sus asociaciones con el estrés y otras manifestaciones del trastorno temporomandibular. Este fue un estudio basado en un cuestionario para recopilar información sobre la autoevaluación de la presencia de bruxismo, la frecuencia de episodios específicos, el estrés, la ansiedad y otras manifestaciones del trastorno temporomandibular. El bruxismo autoevaluado se identificó en el 39,33% de todo el grupo de estudio, lo que nos permitió definir dos subgrupos para su posterior análisis. El bruxismo del sueño estuvo presente en el 16,28% de los participantes; el bruxismo despierto estuvo presente en el 68,99%, mientras que el 14,73% de los participantes presentó una forma combinada. La principal manifestación del bruxismo fue reportada como rechinar de dientes. La fatiga se identificó como un signo clínico común de bruxismo y trastorno temporomandibular. El análisis de distribución de grupos (Chi-Cuadrado) indicó asociaciones significativas entre el bruxismo y el estrés, el pánico, la inquietud o el aumento del estrés durante la pandemia de COVID-19 ($p < 0,05$). El bruxismo, y especialmente el bruxismo despierto han aumentado su prevalencia entre los estudiantes jóvenes y se ha asociado con mayores niveles de estrés.¹²

Martinowicz H., et Al (2019) Polonia El objetivo de este estudio es evaluar la posible correlación entre la aparición de bruxismo del sueño y el estrés percibido y los síntomas depresivos. Material y métodos: El material de este estudio consistió en 77 pacientes de la Clínica de Odontología Protésica que opera en el Departamento de Odontología Protésica de la Universidad Médica de Wroclaw, Polonia, en los que, después de utilizar las pautas de la Academia Estadounidense de Medicina del Sueño, se encontró probable bruxismo del sueño. Luego, los pacientes se sometieron a video-polisomnografía. La exposición al estrés percibido se evaluó con la Escala de Estrés

Percibido-10 (PSS-10). La aparición de síntomas depresivos se evaluó con el Inventario de Depresión de Beck (BDI). *Resultados:* El análisis mostró falta de correlación estadísticamente significativa entre el índice de episodios de bruxismo (BEI) y las puntuaciones de la Escala de estrés percibido-10 y el Inventario de depresión de Beck ($p = 0,64$, $p = 0,65$; respectivamente), también al comparar el grupo de estudio (bruxers) y el grupo control (no bruxers) ($p = 0,88$, $p = 0,77$; respectivamente). *Conclusión:* La intensidad del bruxismo del sueño no se correlacionó estadísticamente de manera significativa con el estrés y la depresión percibidos por los pacientes.¹³

El tema del mismo modo presenta antecedentes nacionales como:

Ramos D. (2021) Tarapoto. Teniendo como fin determinar si el estrés está asociado al bruxismo en pacientes que acuden a un consultorio privado de Tarapoto 2021. Investigación no experimental, transversal, y de correlación. Usando 119 individuos, se encuestó para conocer datos del bruxismo en los pacientes dentales particular. Con la técnica de auto reporte para bruxismo y Escala de estrés. Resultando que 47.07% estrés bajo, teniendo en ellos 19.32% moderados, 18.48% leve y fuerte en 9.25%. Las edades con mayor recurrencia de bruxismo leve fueron de 45 a 55 siendo el 46.5%, la edad de 25 a 34 no presentaron bruxismo, siendo el 15.0% de la población, el bruxismo moderado fue más frecuente en pacientes de 45 a 55 años con 20.5%, por último, el bruxismo moderado se halló más en personas de 35 a 44 años con 18.0%. Concluyendo que las variables no tienen la relación (estrés y bruxismo).¹⁴

Salazar Y. (2017) Trujillo El propósito de esta investigación fue determinar si existe relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en la Clínica Estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego 2016 - 20. *Materiales Y Métodos:* El estudio prospectivo, transversal, descriptivo y observacional incluyó un total de 150 pacientes adultos que fueron atendidos en la Clínica Estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego. Para medir el bruxismo se empleó el test de Autorreporte y Clínico de Screening, y para el Estrés se utilizó el test M.B.I (Maslach Burnout Inventory). En el análisis estadístico se empleó la distribución Chi cuadrado (χ^2) con un nivel de significancia del 5% ($<0,005$). *Resultados:* Los resultados obtenidos mostraron que hay una relación altamente significativa entre el bruxismo y el estrés en los pacientes atendidos en la Clínica Estomatológica con un porcentaje de 29,4 % (5 casos) en el nivel bajo, 56.9% (58 casos) nivel moderado, y un 87.1% (27 casos) en el nivel alto. Esto significa que existe relación directa entre el estrés y el bruxismo. *Conclusión:* Se obtuvo una relación altamente significativa entre el

bruxismo y el nivel de estrés, la cual tuvo una mayor relación en pacientes de sexo femenino, que se encuentran entre las edades de 18 a < 30 años de edad.¹⁵

Apaza M. (2021) Puno. Con el fin de determinar la prevalencia de bruxismo y su relación de DASS-21 en pacientes. Investigación no experimental, descriptiva y corte transverso. Una muestra de 294 individuos que cumplen los criterios necesarios. Se indicó escalas para su evaluación y ver si estas tienen relación con el bruxismo y entre sí. Resultando que el 50.0% de individuos tiene bruxismo moderado, el 25.0% bruxismo leve, el 15.0% presentó bruxismo fuerte y por último el 10.0% fueron personas que no presentaron bruxismo; relacionado al género 52%, al dividir por edades se halló 51% moderado; depresión 52%, género femenino 53% con DASS-21. Concluyendo que si se relacionan bruxismo con los trastornos.¹⁶

1.2. Justificación e importancia

En la actualidad fueron reportados muchos casos que asocian el bruxismo con el estrés, pese a esto no hay mecanismos concretos que aseguren su asociación. Cuando el paciente presenta el estrés, los niveles de catecolaminas se elevan, este a su vez activa al hipotálamo para que así el organismo este apto para responder a través de su sistema nervioso autónomo.

Si bien, el bruxismo no es un trastorno que pueda poner en peligro la vida del paciente, puede llegar a causar lesiones graves permanentes en las piezas dentales, también dolor en el ATM, cefaleas, dolores de oído, y destruir la pieza dental. Por estas razones es que se busca lograr reducir y poder controlar los niveles de estrés para así poder disminuir el bruxismo.

Se cree que los individuos con bruxismo desarrollan este hábito debido a la influencia de los factores emocionales, como el tener que lidiar con una acumulación de tareas, la pérdida, las expectativas, los conflictos, autoimagen, la autoestima y la ansiedad.

El mantenimiento de este hábito de la niñez a la edad adulta puede poner en peligro la salud, lo que lleva a problemas con la articulación temporomandibular, músculos faciales, y desgaste de los dientes, así como problemas periodontales e incluso la pérdida de elementos dentales por un trauma.

Los resultados de esta investigación permitirán explicar si el estrés está relacionado con el bruxismo; además de concientizar a la población sobre la importancia de hacer a tiempo un correcto diagnóstico sobre el bruxismo y el factor que esta predominando para que este aparezca, lo cual nos ayuda a evitar consecuencias a futuro. Asimismo,

este estudio servirá como antecedente para la realización de otros proyectos de investigación.

1.3. Objetivos

Se planteó como objetivos:

Objetivo general

Determinar la relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Objetivos específicos

Oe1. Conocer las características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe2. Identificar la prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe3. Identificar la prevalencia de bruxismo según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe4. Identificar la prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe5. Identificar el nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe6. Identificar el nivel de estrés según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Oe7. Identificar el nivel de estrés según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Donde el I capítulo nos brindó un preámbulo general. Realidad problemática, citando y comentando investigaciones recientemente realizadas (antecedentes) justificando la necesidad de realizar la investigación. Asimismo, se señaló los objetivos o el propósito de la investigación.

En el capítulo segundo se encuentra la información relacionada a la estrategia metodológica que se tuvo en cuenta para el desarrollo de la investigación, respetando los parámetros con los que se conduce la universidad en materia científica investigativa.

Dando descripción del tipo, nivel y diseño utilizado, plasmando a la vez las características de la técnica e instrumentos utilizados para la recolección de los datos.

Procedimientos que fueron detallados en el capítulo en mención, hasta la obtención de la base de datos y los procedimientos para la obtención de los resultados acorde a los objetivos planteados.

Estos resultados son presentados en el capítulo III por medio de tablas y gráficos para una mejor comprensión de los datos resultantes, sumando sus respectivas interpretaciones descriptivas. Por esto se logró presentar datos en torno a todos los objetivos planteados.

Teniendo estos en consideración para en el capítulo IV, realizar una discusión teórica, objetiva e interpretativa con datos de otros autores que estudiaron el mismo problema de investigación, por medio se llegó a definir ideas y conceptos más concretos.

Las conclusiones llegaron después de todo este proceso se manifestaron en el capítulo V, bajo los cuales se mencionó de manera oportuna las recomendaciones del capítulo VI, como aporte para la mejora continua en torno al tema investigado.

Las referencias tomadas en cuenta para la redacción y desarrollo de la investigación fueron registradas en el capítulo VII, acorde a la normativa de la universidad.

Finalizando en el capítulo VIII con la presentación de matrices, instrumentos y demás evidencias que llevaron al éxito del estudio.

II. Estrategia metodológica

2.1 Tipo y diseño de investigación

2.1.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue básico, con un enfoque cuantitativo puesto que buscó ofrecer una solución a un determinado problema, centrándose principalmente en conocer la realidad de la problemática con el fin de buscar una solución.¹⁷

2.1.2. Diseño de investigación

Para esta investigación se empleó un diseño no experimental, este tipo de investigación es cuando se realiza sin manipulación deliberada de las variables. Es decir, se estudian tal cual son, sin provocar alteraciones de forma intencional en el fenómeno.¹⁸

Transversal puesto que la recolección de los datos para el estudio se realizó en un solo momento determinado. Siendo única y fiel a lo registrado en el cuestionario.

Prospectivo, porque se utilizó información captada posteriormente a la planeación de la investigación que se ejecutó, para hacer los análisis necesarios para cumplir los objetivos.

2.2 Población y muestra

2.2.1. Población de estudio

La población de la investigación estuvo conformada por todos los pacientes adultos atendidos en el centro de salud San Juan Bautista, Ica en el año 2022. La cual según datos de la oficina de estadística de la posta constó de una población de 238 atenciones por mes.

2.2.2. Tamaño de muestra

Una muestra es un subgrupo de la población, digamos que es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características al que se llama población.. Hernández et al. (2014)⁸

Asimismo, para la elaboración de la muestra se empleó la fórmula de población finita, refieren que

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{(e^2 * (N - 1)) + k^2 * p * q}$$

Dónde:

Tamaño poblacional:	N = 238
Nivel de Confiabilidad:	95 % z = 1,96
Proporción de P:	p = 0.5
Error de muestreo:	e = 0.05
Tamaño de muestra:	n = 148

Muestreo

El estudio tuvo un muestro probabilístico aleatorio de forma simple, se consideró el criterio de paridad, mismo que se consideró varones y mujeres tengan la misma posibilidad de ser parte de la muestra.

Así mismo con los criterios de inclusión y exclusión para evitar el margen de error.¹⁹

2.2.3. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Pacientes adultos que acudieron al servicio de odontología atendidos en el centro de salud San Juan Bautista, Ica en el año 2022.
- Pacientes adultos que acudieron al centro de salud de ambos sexos.
- Pacientes adultos que aceptaron voluntariamente formar parte del estudio.

Criterios de exclusión

- Pacientes con enfermedad psiquiátrica.
- Pacientes que no aceptaron formar parte del estudio.
- Pacientes que tenían antecedentes de traumatismo a nivel de los músculos del sistema masticatorio.

2.3. Técnicas de recolección de datos

La técnica que se utilizó para este estudio fue la encuesta y cuestionarios para poder medir el nivel de estrés y ansiedad, también se usó el examen clínico dental para poder detectar el bruxismo.

Se hicieron las coordinaciones previas con las autoridades correspondientes, para poder ingresar al centro de salud San Juan Bautista de Ica a realizar las encuestas a los pacientes adultos.

Asimismo, se procedió a hacer una breve explicación del objetivo de la investigación presente, y se brindó los consentimientos informados para que puedan ser firmados.

Luego se continuó entregando las encuestas sobre el nivel de estrés y después se realizó un examen clínico oral donde se observaron las características clínicas del bruxismo para poder anotarlo en nuestra ficha.

2.4. Instrumentos de recolección de datos

Para evaluar el bruxismo se usó la ficha de recolección de datos “Test de Autorreporte y clínico de Screening”, por Duran Caldas, Judyleith²⁰. La ficha contiene dos ítems, el primer ítem tiene 10 interrogantes que fueron referentes a signos subjetivos, y en el segundo ítem está dividida en 3 dimensiones: daños a nivel del diente, trastornos musculares y trastornos articulares, en cada dimensión se encontró de 4 a 5 .

Los resultados finales indican que a una mayor puntuación le va a corresponder un mayor nivel de bruxismo, estableciendo 3 rangos: no presenta bruxismo (0), leve (1 -12), moderado (13-16) y fuerte (17-24).

Se evaluó el nivel de estrés de los pacientes del consultorio dental Cárdenas en Tarapoto y se empleó el test de Escala de estrés percibido por el autor original Cohen S et al²¹. Remor E²² utilizando una versión adaptada traducida al español del instrumento original que permite medir de manera global el estrés percibido en el último mes y se evaluó el grado en que las situaciones de la vida son valoradas como estresantes por las personas.

Teniendo como rangos de medición: sin estrés (0-5), estrés leve (6-10), estrés moderado (11-15) y estrés severo (16-20).

2.5. Validación

El instrumento no necesitó de una validación dado que se utilizó la aplicada en una anterior investigación donde ya paso por el proceso de validación.

2.6. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación

Para las pruebas estadísticas de la investigación, se recolectaron los datos mediante las fichas de recolección de datos, posteriormente se realizó la creación de la base de datos y tabulación de las mismas en el programa estadístico SPSS versión 26.²³

Comenzando con la estadística, se realizó la respectiva medición de las pruebas descriptivas para conocer los porcentajes, medias y desviación estándar de las variables.

Para la correlación de las variables se utilizó la prueba de Chi-cuadrado, para ello se realizó el cruce de las variables principales.²⁴

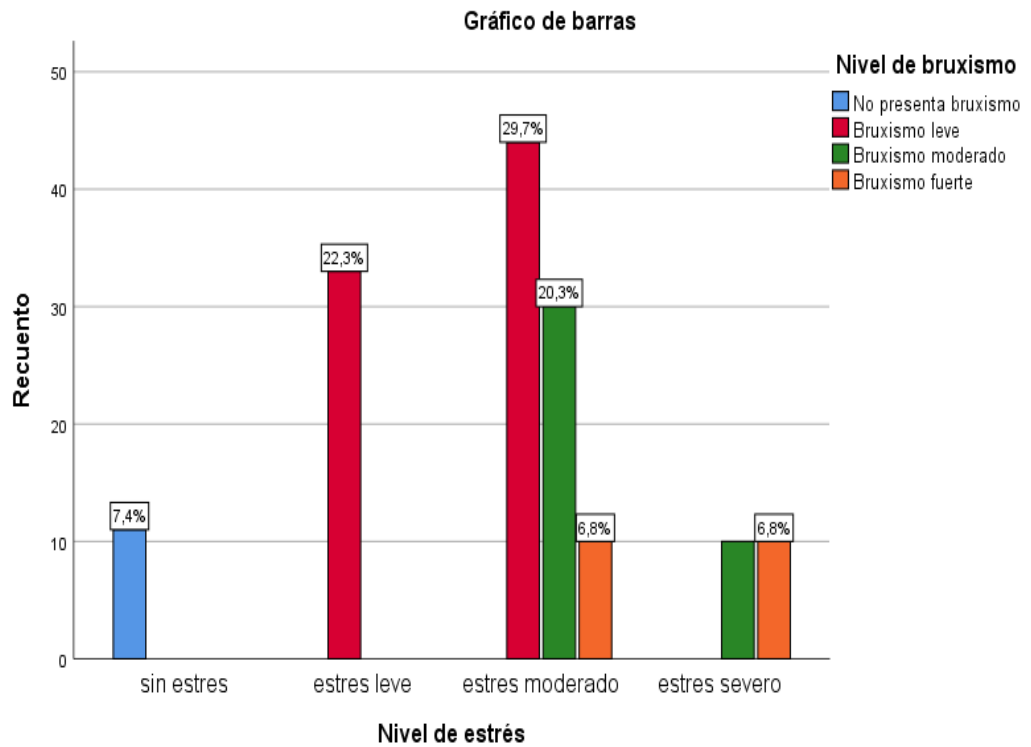
III. Resultados

Tabla N° 01

Relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022

			Nivel de bruxismo				Total
			No presenta bruxismo	Bruxismo o leve	Bruxismo moderado	Bruxismo o fuerte	
Nivel de estrés	sin estrés	n	11	0	0	0	11
		%	7,4%	0,0%	0,0%	0,0%	7,4%
	estrés leve	n	0	33	0	0	33
		%	0,0%	22,3%	0,0%	0,0%	22,3%
	estrés moderado	n	0	44	30	10	84
		%	0,0%	29,7%	20,3%	6,8%	56,8%
	estrés severo	n	0	0	10	10	20
		%	0,0%	0,0%	6,8%	6,8%	13,5%
Total		n	11	77	40	20	148
		%	7,4%	52,0%	27,0%	13,5%	100,0%

Gráfico N° 01



Interpretación: Siendo la muestra total 7.4% personas que no tienen estrés se evidencia en los resultados que la misma cantidad no presenta bruxismo. Sin embargo, del 22.3% que presenta estrés leve también presentan bruxismo leve, resultado distinto al estrés moderado ya que la población total fue de 56.8% de personas que tienen este nivel de estrés pero estuvo distribuido, 29.7% de población con bruxismo leve y 20.3% con bruxismo moderado.

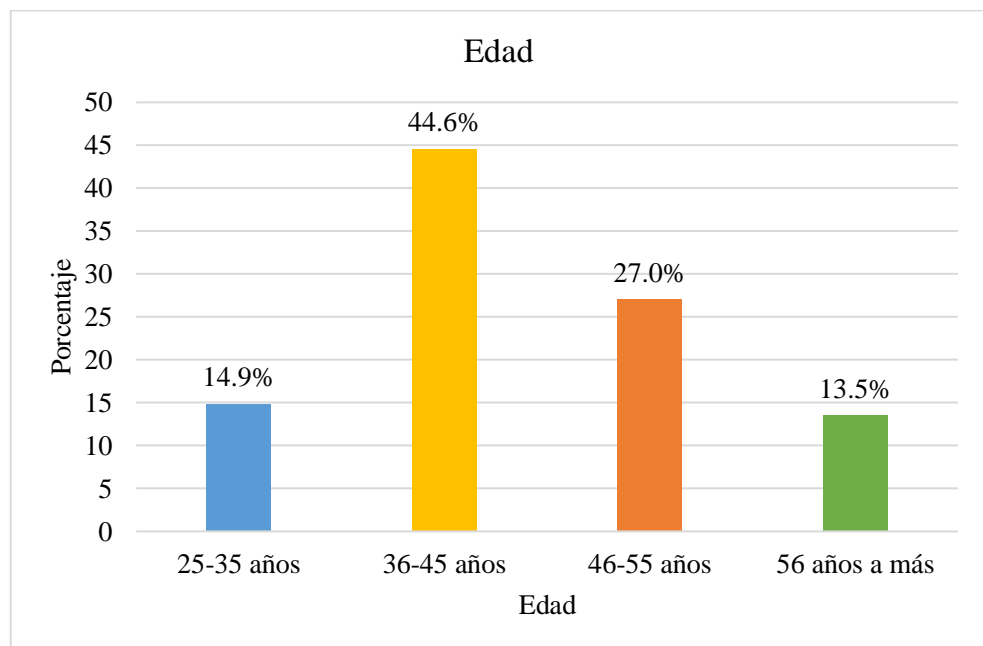
El estrés severo estuvo presente en un total de 13.5% personas, el cual existieron personas con bruxismo moderado y bruxismo fuerte, ambas con 6.8%.

Tabla N° 02

Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

EDAD				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
25-35 años	22	14,9	14,9	14,9
36-45 años	66	44,6	44,6	59,5
46-55 años	40	27,0	27,0	86,5
56 años a más	20	13,5	13,5	100,0
Total	148	100,0	100,0	

Gráfico N° 02



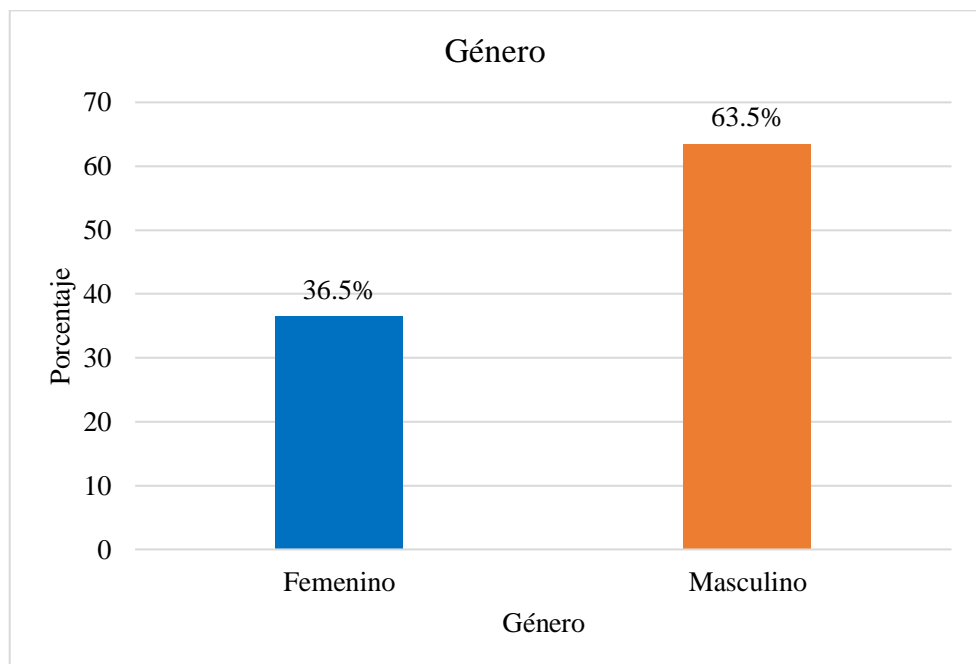
Interpretación: Se muestra en los resultados que el grupo etario de 36-45 años tuvo mayor prevalencia de bruxismo relacionado al estrés obteniendo un porcentaje de 44.6%, seguido de los pacientes de 46-55 años que obtuvieron 27.0%, luego los pacientes de 25-35 años que obtuvieron porcentaje de 14.9% y por último se encuentran los grupos etarios de 56 años a mas, con 13.5%.

Tabla N° 03

Características sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

GÉNERO				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Femenino	54	36,5	36,5	36,5
Masculino	94	63,5	63,5	100,0
Total	148	100,0	100,0	

Gráfico N° 03



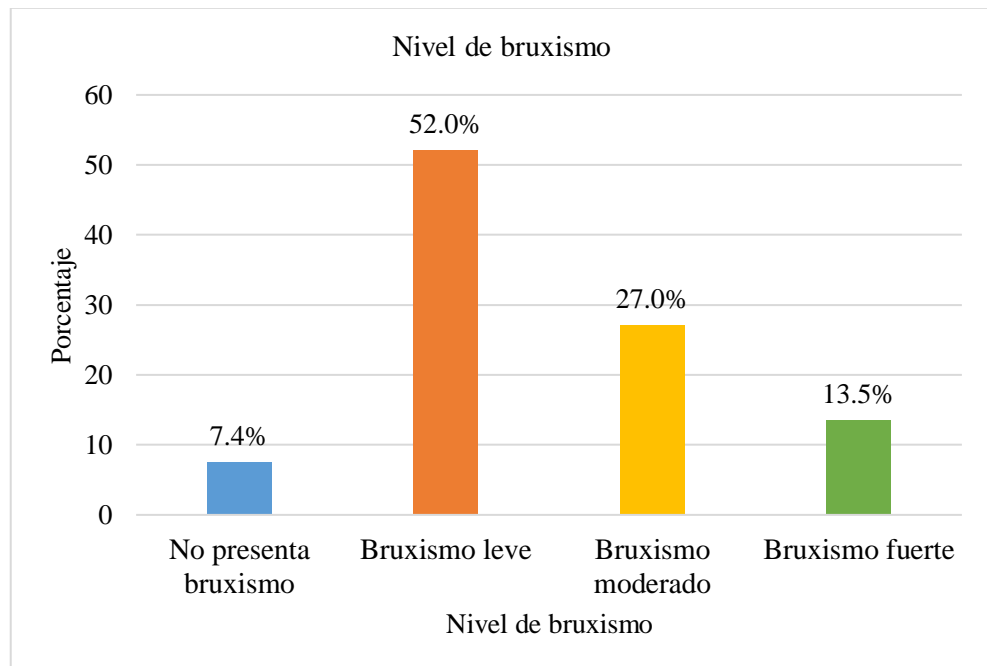
Interpretación: Los pacientes de sexo masculino son los que llegan al centro de Salud San Juan bautista con mayor prevalencia de bruxismo relacionado al estrés, siendo esto un 63.5% de hombres atendidos por esta molestia, mientras que con 36.5% se encuentra el sexo femenino.

Tabla N° 04

Prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

NIVEL DE BRUXISMO				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No presenta bruxismo	11	7,4	7,4	7,4
Bruxismo leve	77	52,0	52,0	59,5
Bruxismo moderado	40	27,0	27,0	86,5
Bruxismo fuerte	20	13,5	13,5	100,0
Total	148	100,0	100,0	

Gráfico N° 04



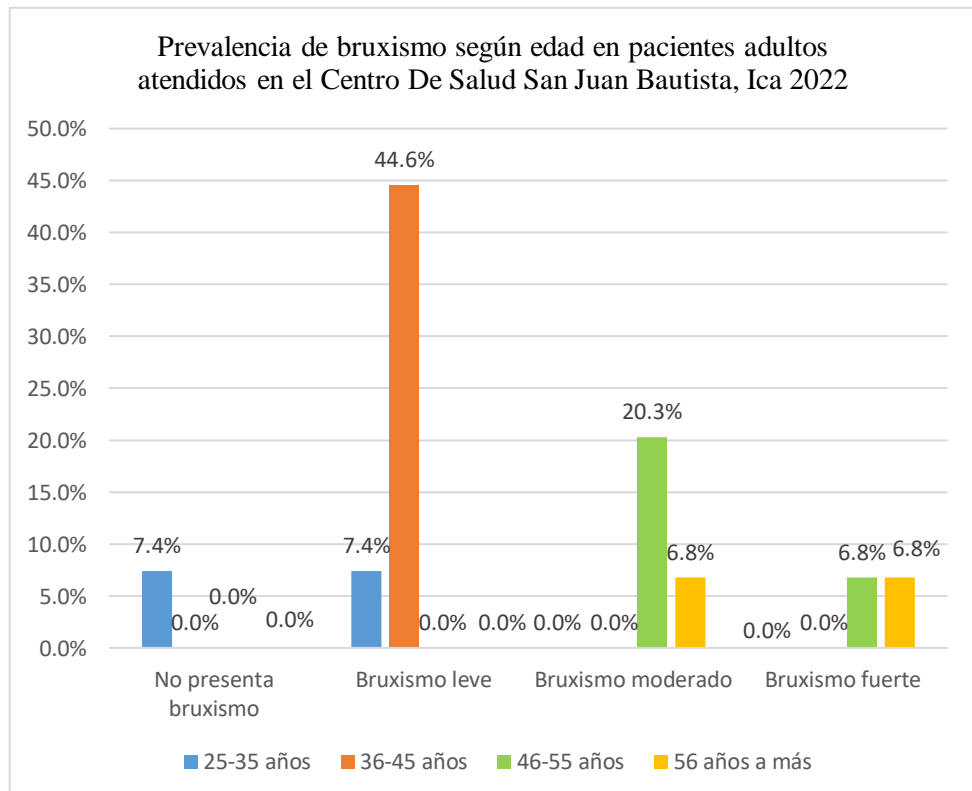
Interpretación: Con respecto a la prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 se ve en los resultados que las personas con bruxismo leve son las más atendidas en el centro de salud siendo un 52.0% de población, seguido de los pacientes con bruxismo moderado con 27.0%, luego el 13.5% fueron pacientes que asistieron con bruxismo fuerte y por último con 7.4% se encuentran las personas que no presentan bruxismo.

Tabla N° 05

Prevalencia de bruxismo según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

		Nivel de bruxismo				Total
		No presenta bruxismo	Bruxismo leve	Bruxismo moderado	Bruxismo fuerte	
Edad	25-35 años	7,4%	7,4%	0,0%	0,0%	14,9%
	36-45 años	0,0%	44,6%	0,0%	0,0%	44,6%
	46-55 años	0,0%	0,0%	20,3%	6,8%	27,0%
	56 años a más	0,0%	0,0%	6,8%	6,8%	13,5%
Total		7,4%	52,0%	27,0%	13,5%	100,0%

Gráfico N° 05



Interpretación: El grupo etario de 25-35 años fue el grupo de pacientes más recurrente en el centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022 ya que no presentaron bruxismo, el cual fue un 7.4% de la población estudiada.

Con 44.6% estuvo el grupo etario de 36-45 años, los cuales fue la mayor población que presentó bruxismo leve, seguido de los pacientes de 25-35 años fueron 7.4% de la población al presentar este tipo de bruxismo.

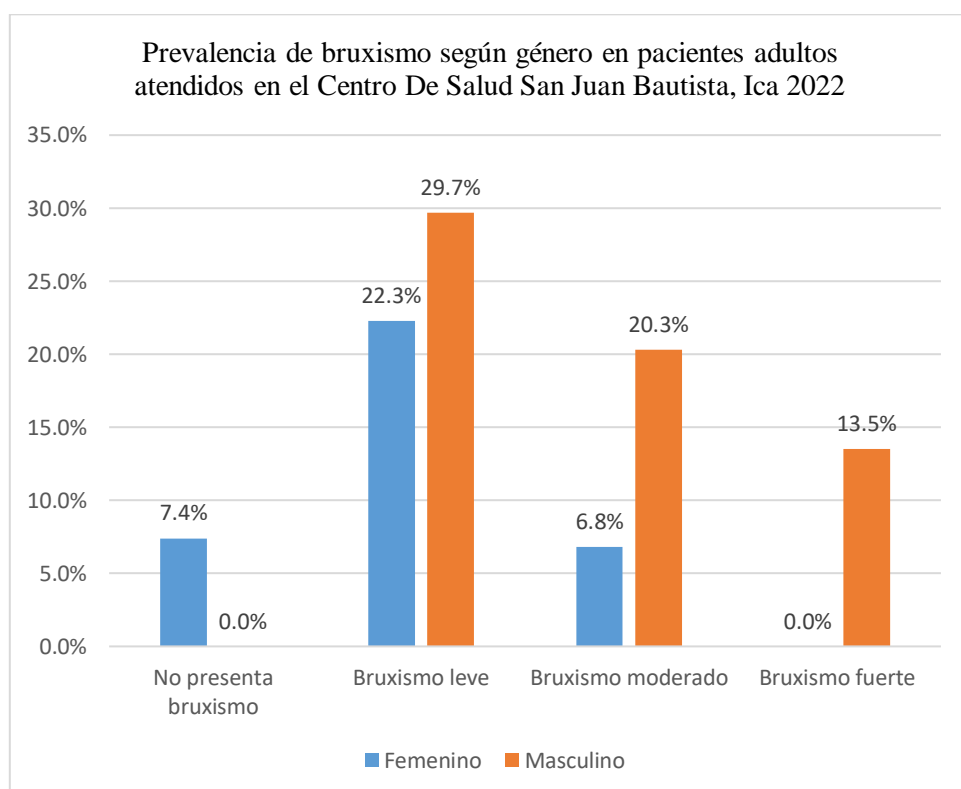
El bruxismo moderado tuvo más prevalencia en pacientes de 46 – 55 años siendo el 20.3% de la población y de la misma manera fue frecuente en personas de 56 años a más los cuales constó de 6.8% de población estudiada. Por último, se encuentra el bruxismo fuerte que abarcó 2 grupos etarios y ambos con el mismo porcentaje, los pacientes de 45 -55 años y personas de 56 años a más.

Tabla N° 06

Prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

	Nivel de bruxismo				Total
	No presenta bruxismo	Bruxismo leve	Bruxismo moderado	Bruxismo fuerte	
Femenino	7.4%	22.3%	6.8%	0.0%	36,5%
Masculino	0.0%	29.7%	20.3%	13.5%	63,5%
Total	7,4%	52,0%	27,0%	13,5%	100,0%

Gráfico N° 06



Interpretación: Para la prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 se ve en los resultados que en el sexo femenino el bruxismo que más prevaleció fue el leve con 22.3%, seguido de las mujeres que no presentan bruxismo con 7.4%, el 6.8% de la población femenina presentaron bruxismo moderado y por último el bruxismo fuerte tuvo porcentaje nulo.

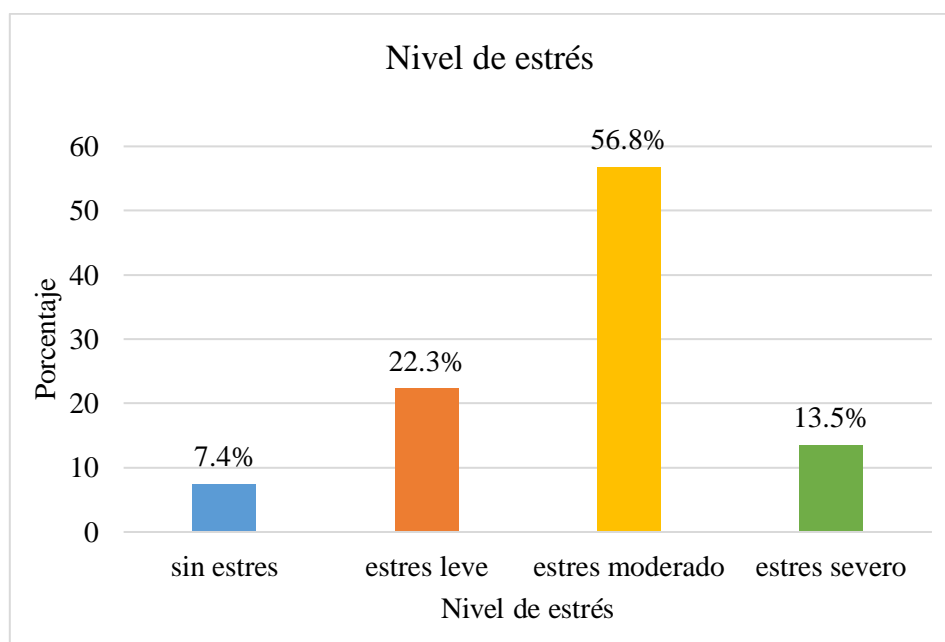
En el caso de los varones el bruxismo que más prevaleció en consulta fue el leve con 29.7% de la población tratada, seguido del bruxismo moderado con 20.3% de varones que acudieron al centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022, el 13.5% de varones tratados presentaron bruxismo fuerte y por último los hombres que no presentaron bruxismo obtuvieron 0.0%

Tabla N° 07

Nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Nivel de estrés				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Sin estrés	11	7,4	7,4	7,4
Estrés leve	33	22,3	22,3	29,7
Estrés moderado	84	56,8	56,8	86,5
Estrés severo	20	13,5	13,5	100,0
Total	148	100,0	100,0	

Gráfico N° 07



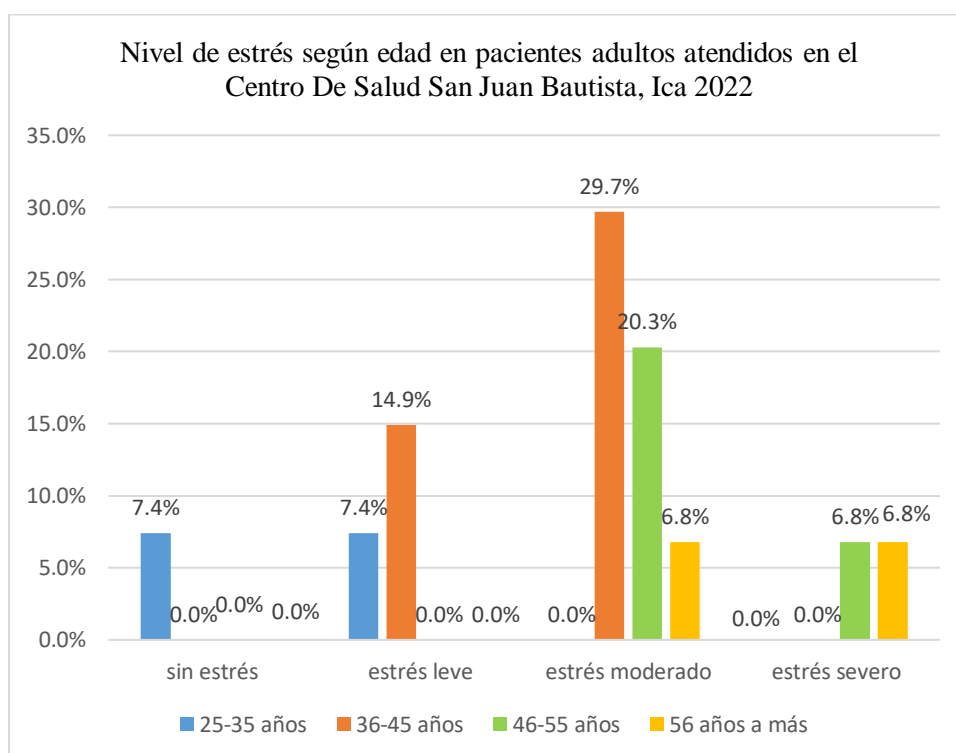
Interpretación: Según los resultados se evidenció que el mayor nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 fue el moderado, siendo un 56.8% de la población atendida, seguido del estrés leve el cual es el 22.3% de pacientes que acudieron al centro de salud, luego el estrés severo con 13.5% de pacientes y por último con 7.4% se encuentran los pacientes sin estrés.

Tabla N° 08

Nivel de estrés según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

		Nivel de estrés				Total
		Sin estrés	Estrés leve	Estrés moderado	Estrés severo	
Edad	25-35 años	7.4%	7.4%	0.0%	0.0%	14.9%
	36-45 años	0.0%	14.9%	29.7%	0.0%	44.6%
	46-55 años	0.0%	0.0%	20.3%	6.8%	27.0%
	56 años a más	0.0%	0.0%	6.8%	6.8%	13.5%
Total		7.4%	22.3%	56.8%	13.5%	100.0%

Gráfico N° 08



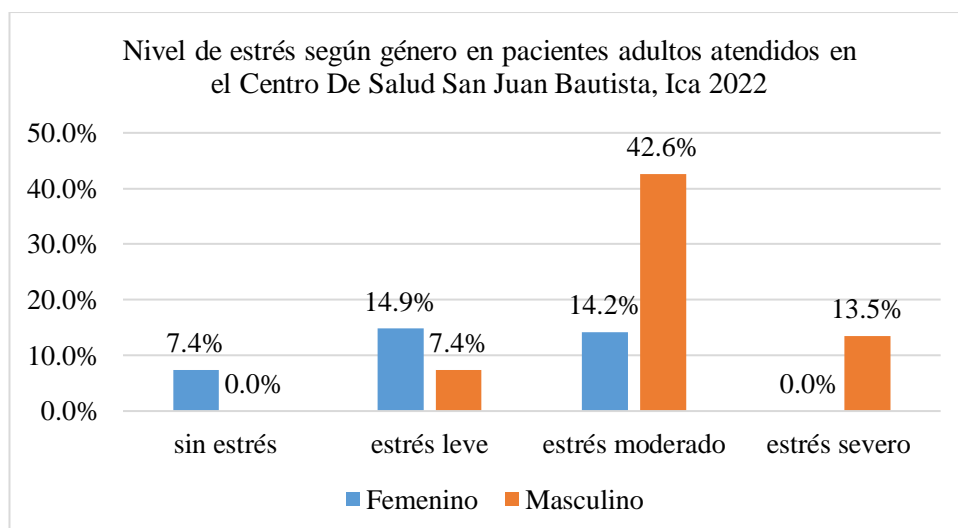
Interpretación: La mayor prevalencia según edad de pacientes que no tienen estrés es del grupo etario de 25-35 años siendo el 7.4% de la población tratada. Para el estrés leve se evidencia mayor incidencia en pacientes de 36 – 45 años con 14.9%. El estrés leve también fue más prevalente en pacientes de 36 - 45 años con 29.7% de la población atendida en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022. El grupo etario de 46-55 años y de 56 años a más tuvieron mayor prevalencia de estrés severo, siendo en ambos el 6.8% de la población a tratar.

Tabla N° 09

Nivel de estrés según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.

	Nivel de estrés				Total
	Sin estrés	Estrés leve	Estrés moderado	Estrés severo	
Femenino	7.4%	14.9%	14.2%	0.0%	36.5%
Masculino	0.0%	7.4%	42.6%	13.5%	63.5%
Total	7.4%	22.3%	56.8%	13.5%	100.0%

Gráfico N° 09



Interpretación: Del total de la muestra se observa que los pacientes de sexo masculino tuvieron una mayor prevalencia de estrés moderado, siendo 42.6% de la población tratada, seguido del estrés severo que fue presentado en el 13.5% de los pacientes y por ultimo con 7.4% se encuentran los varones con estrés leve.

Sin embargo, en el sexo femenino se evidencia menores índices de estrés, aunque encontramos mayor prevalencia en el estrés leve con 14.9% de la población tratada, seguido vemos el estrés moderado con 14.2% de pacientes que lo poseen y comparando con el sexo masculino aquí si existen mujeres sin estrés, siendo el 7.4% de esta población.

Comprobación de hipótesis

O. G: Determinar la relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Tabla N° 10

Relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	211,680^a	9	,000
Razón de verosimilitud	153,565	9	,000
Asociación lineal por lineal	78,244	1	,000
N de casos válidos	148		
a. 7 casillas (43,8%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,82.			

Tabla N° 11

Resumen de prueba de hipótesis

	Hipótesis alterna	Test	Sig.	Decisión
1	Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	Prueba de Chi-cuadrado	0,000	Acepta la hipótesis alterna.

El nivel de significancia es .00

1°	Hipótesis estadísticas	Hi: Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 Ho: No existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022
2°	Nivel de significancia	$\alpha = 0.00$
3°	Selección de estadístico de prueba	Prueba de Chi - cuadrado
4°	Lectura del p-valor	0,000
5°	Toma de decisiones	Se acepta la hipótesis alterna: Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022

IV. Discusión

Los pacientes de sexo masculino son los que llegan al centro de Salud San Juan bautista con mayor prevalencia de bruxismo relacionado al estrés, siendo esto un 63.5% de hombres atendidos por esta molestia, mientras que con 36.5% se encuentra el sexo femenino; lo cual es medianamente semejante a lo hallado en Ecuador por Bajaan N. en el año 2022, en donde el bruxismo es una función paralela que un 85 % aproximado de las personas lo sufren, mayormente las mujeres tienden a padecer esta patología siendo un 58.9% mientras que los hombres el 41.1% presentan esta patología.

Las personas con bruxismo leve son las más atendidas en el centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022 siendo un 52.0% de población, seguido de los pacientes con bruxismo moderado con 27.0%, luego el 13.5% fueron pacientes que asistieron con bruxismo fuerte y por último con 7.4% se encuentran las personas que no presentan bruxismo; es una investigación diferente el hallado en Puno por Apaza M. en el año 2021, donde encontró como resultado que el 50.0% de individuos tiene bruxismo moderado, el 25.0% bruxismo leve, el 15.0% presentó bruxismo fuerte y por último el 10.0% fueron personas que no presentaron bruxismo.

Como se sabe la forma de vida que pueda llevar una persona puede traer diversos problemas, además la localidad en donde se vive y la alimentación son factores muy determinantes en esta patología.

El grupo etario de 25-35 años fue el grupo de pacientes más recurrente en el centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022 ya que no presentaron bruxismo, el cual fue un 7.4% de la población estudiada. Con 44.6% estuvo el grupo etario de 36-45 años, los cuales fue la mayor población que presentó bruxismo leve, seguido de los pacientes de 25-35 años fueron 7.4% de la población al presentar este tipo de bruxismo.

El bruxismo moderado tuvo más prevalencia en pacientes de 46 – 55 años siendo el 20.3% de la población y de la misma manera fue frecuente en personas de 56 años a más los cuales constó de 6.8% de población estudiada.

Por último se encuentra el bruxismo fuerte que abarcó 2 grupos etarios y ambos con el mismo porcentaje, los pacientes de 45 -55 años y personas de 56 años a más; sin embargo este resultado fue distinto al obtenido en Tarapoto por Ramos D. en el 2021, en el cual el encontró que las edades con mayor recurrencia de bruxismo leve fueron de 45 a 55 siendo el 46.5%, la edad de 25 a 34 no presentaron bruxismo, siendo el 15.0% de la población, el bruxismo moderado fue más frecuente en pacientes de 45 a

55 años con 20.5%, por último el bruxismo moderado se halló más en personas de 35 a 44 años con 18.0%.

El mayor nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 fue el moderado, siendo un 56.8% de la población atendida, seguido del estrés leve el cual es el 22.3% de pacientes que acudieron al centro de salud, luego el estrés severo con 13.5% de pacientes y por último con 7.4% se encuentran los pacientes sin estrés; resultado medianamente semejante al hallado en Tarapoto por Ramos D. en el año 2021, en el cual su investigación tiene como resultado que 47.07% presentan estrés bajo, teniendo en ellos 19.32% moderados, 18.48% leve y fuerte en 9.25%. Se ven los resultados distintos en ambas poblaciones peruanas, lo cual tiene mucho que ver también los trabajos que se desempeñan, la forma de vida, entre otras cosas.

Por último, en nuestra investigación se evidencio que los hombres son la población que presenta mayor índice de estrés siendo más prevalente el moderado con 42.6%, luego se encuentra el estrés severo que fue presentado en el 13.5% de los pacientes y por último con 7.4% con estrés leve; sin embargo esto es muy distinto a lo hallado en Trujillo por Salazar Y. en el año 2017 donde 29,4 % (5 casos) obtuvieron nivel bajo de estrés, 56.9% (58 casos) nivel moderado, y un 87.1% (27 casos) en el nivel alto. Lo cual concluyo que si existe relación entre ambas variables y hubo mayor relación en pacientes del sexo femenino.

V. Conclusiones

- Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.
- La relación entre bruxismo y estrés se presentó prevalentemente en personas adultas con un rango de edad entre 36 a 45 años.
- En el centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022 se obtuvo que el bruxismo afecta principalmente a la población del género masculino, el cual se encuentra relacionado al estrés.
- El bruxismo leve es el más frecuente en la población atendida en el Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022.
- El bruxismo de mayor prevalencia es leve teniendo en cuenta que el grupo etario más afectado es la población de 36 - 45 años.
- El bruxismo leve tuvo alta prevalencia en la población del Centro de Salud San Juan Bautista, Ica 2022 lo cual fue presentado por más cantidad de varones.

VI. Recomendaciones

- Los profesionales de la salud bucal, al observar un paciente con signo o síntomas de bruxismo, se debe de referir al área de psicología para que sean diagnosticados y tratados por el estrés.
- Los profesionales de psicología deben de brindar charlas y explicar la relación que conlleva con la área de odontología, brindando cierta prioridad a los pacientes de 36 a 45 años de edad al ser los más afectados.
- Focalizar programas, charlas y dinámicas que ayuden a mejorar los cuadros de estrés principalmente en la población masculina.
- Al observar el más leve síntoma en un paciente que sufre de bruxismo, se debe de realizar un tratamiento odontológico adecuado y su derivación al área de psicología.
- Los profesionales de salud oral y del área de psicología deben realizar campañas de prevención, en lugares donde puedan acceder la población o hacer convenios con los centros de trabajo masivo.
- Enseñar técnicas de manejo del estrés que ayuden a modificar las causas del estrés y así poder reducirlo, Estas técnicas pueden incluir la relajación muscular progresiva, la meditación, la visualización y la respiración profunda.

VII. Referencias bibliográficas

1. Byrd K, Romito L, Dziedzic M, Wong D, Talavage T. fMRI Study of brain activity elicited by oral parafunctional movements. *J Oral Rehabil.* 2009 junio; 36
2. Díaz S, Díaz Miralles M, Nápoles González ILSL. Bruxismo: acercamiento a un fenómeno creciente. *AMC.* 2009 Mayo; 13(2). 3. Torres P, Clavería Ríos F. Uso de férula de descarga en una paciente.
3. Torres P, Clavería Ríos F. Uso de férula de descarga en una paciente con bruxismo. *MEDISAN.* 2009 julio; 13(1).
4. Moncada L, Gallardo I, Aguilar L. Bruxómanos presentan un estilo de personalidad distintivo. *Rev. Chil. Neuro-psiquiatr.* 2009 abril; 47(2).
5. Montero JM. Rehabilitación ocluso-articular en un paciente bruxópata. *Rev. Cubana Estomatol.* 2011 mayo; 48(3).
6. Vanderas G. , Armas A, Latorre C, Pallenzona M, Guiza E. Desgaste dental y factores de riesgo asociados. *Rev. CES Odonto.* 2010 mayo; 23(1).
7. Morales A, Mora Pérez C, Álvarez Rosa I. Bruxismo y funcionamiento familiar en niños de 5 a 11 años. *MediSur.* 2009 junio; 7(1).
8. Córdova Sotomayor, D. A., & Santa María Carlos, F. B. (2018). Factores asociados al estrés en estudiantes de odontología de una universidad peruana. *Revista Estomatológica Herediana*, 28(4), 252-258.
9. Yaya García, V. V., Jurado Castillo, L. C., & Serrano Zegarra, E. G. (2018). Estrés y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del servicio de Emergencia Adulto de una clínica privada de Lima, 2017.
10. Díaz S, Díaz Miralles M, Nápoles González ILSL. Bruxismo: acercamiento a un fenómeno creciente. *AMC.* 2009 Mayo; 13(2).
11. Bajaña Andrade, N. A. Ansiedad y estrés factores relevantes para el Desarrollo del bruxismo (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil. Facultad Piloto de Odontología). (2022). Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/60595>
12. Vlăduțu, D., Popescu, S. M., Mercuț, R., Ionescu, M., Scriciu, M., Glodeanu, A. D.,... & Mercuț, V. (2022). Associations between bruxism, stress, and manifestations of temporomandibular disorder in young students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9), 5415.

13. Smardz, J., Martynowicz, H., Wojakowska, A., Michalek-Zrabkowska, M., Mazur, G. y Wieckiewicz, M. (2019). Correlación entre el bruxismo del sueño, el estrés y la depresión: un estudio polisomnográfico. *Revista de medicina clínica*, 8 (9), 1344.
14. Ramos Vigo, D. E., & Vasquez Valdez, M. V. Estrés asociado a Bruxismo en pacientes que acuden a un consultorio privado de Tarapoto 2021. (2021). Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/90376>
15. Salazar Urbano, Y. J. (2017). Bruxismo y su relación con el estrés en pacientes adultos atendidos en la clínica estomatológica de la universidad privada Antenor Orrego 2016-20.
16. Apaza Coyla, M., & Quenallata Quenallata, T. Prevalencia de bruxismo y su relación con depresión, ansiedad y estrés en pacientes que acuden a un Centro de Salud de Puno, 2021. (2021). Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/80325>.
17. Esteban Nieto, N. (2018). Tipos de investigación. Disponible en: <http://repositorio.usdg.edu.pe/handle/USDG/34>
18. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación*. (S. D. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, Ed.) DF. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
19. Otzen, T., & Manterola, C. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International journal of morphology*, 35(1), 227-232. (2017).
20. Rivera Montoya, I. R. Bullying y apiñamiento de dientes anteriores en escolares de 11 a 16 años de edad. (2019). Disponible en: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/4678/1/RE_ESTO_IRMA.RIVERA_BULLYING.API%c3%91AMIENTO.DIENTES_DATOS.pdf
21. Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *Journal of health and social behavior* [Internet] 1983. Vol 24 (4), 385-396. Consultado el 19 de septiembre del 2021. Disponible en: <http://www.psy.cmu.edu/~scohen/globalmeas83.pdf>
22. Remor E, Remor E. Psychometric properties of a European Spanish version of the Perceived Stress Scale (PSS). *Spanish Journal of Psychology* [Internet] 2006. Vol. 9, 86-93.

23. Castañeda, M. B. (2010). Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS: Un libro práctico para investigadores y administradores educativos. Edipucrs.
24. Herreras, E. B. (2005). SPSS: Un instrumento de análisis de datos cuantitativos. Revista de informática educativa y medios audiovisuales, 2(4), 62-69.

VIII. Anexos

Anexo 01

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se utilizará el cuestionario “**ESCALA PARA EVALUAR ESTRÉS**” y la “**ENCUESTA DE BRUXISMO – EXAMEN CLÍNICO (Según SCREENING)**” ya validados de la investigación de tesis realizado por Duran Caldas, Judyleith en su tesis “**Bruxismo asociado a estrés y ansiedad en pacientes adultos atendidos en el área de odontología del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco 2018**”

Este instrumento ya paso por la validación de alfa de Cronbach y la validación de juicio de 5 expertos.

El cual consta de veinte preguntas donde se busca obtener información sobre las veces que los alumnos se sienten intimidados por la apariencia de sus dientes y cuantas veces sucedió.

Código: _____	Edad: _____	Sexo: (M) (F)
1. Dolor muscular inespecífico.		Si () No ()
2. Intranquilidad inespecífica.		Si () No ()
3. Sensación que el tiempo vuela		Si () No ()
4. Sensación de estar agobiado		Si () No ()
5. Se alivia con licor, tabaco y café		Si () No ()
6. Sensación de falta de tiempo libre		Si () No ()
7. Cansancio permanente		Si () No ()
8. La familia ha notado cambio de carácter		Si () No ()
9. Búsqueda o “hambre” de estímulos		Si () No ()
10. Sensación de desesperanza, de desánimo		Si () No ()
11. Un estado de preocupación permanente		Si () No ()
12. Momentos de desesperación (se pone muy inquieto)		Si () No ()
13. Siente que el tiempo “le gana”		Si () No ()
14. Tiene dificultades para dormir		Si () No ()

- | | |
|--|---------------|
| 15. Cambios en el apetito: disminución o aumento | Si () No () |
| 16. Sudor en las manos | Si () No () |
| 17. Camina rápidamente muy a menudo | Si () No () |
| 18. Sensación de ardor en el estómago | Si () No () |
| 19. Tiene irritabilidad | Si () No () |
| 20. Tiene frecuentemente dolor de cabeza | Si () No () |

ESTRÉS VALIDACIÓN:

0 – 5: Sin Estrés

6 – 10: Estrés Leve

11- 15: Estrés Moderado

16 – 20: Estrés Severo

ENCUESTA DE BRUXISMO – EXAMEN CLÍNICO (Según SCREENING)

Código: _____ **Edad:** _____ **Sexo: (M) (F)**

INTERROGATORIO:

PREGUNTAS	SI (1)	NO (1)
1. ¿Tiene Ud. dificultad o dolor al abrir su boca, por ejemplo, al bostezar?		
2. ¿Siente que su mandíbula se le “atasca”, se le “traba” o se le “sale”?		
3. ¿Tiene dificultad o dolor cuando mastica, habla o usa sus mandíbulas?		
4. ¿Ha notado ruidos en las articulaciones mandibulares?		
5. ¿Siente regularmente sus mandíbulas rígidas (“agarrotadas”), apretadas, cansadas?		
6. ¿Tiene dolor alrededor de los oídos, las sienes o mejillas?		
7. ¿Tiene frecuentes dolores de cabeza o dolor de cuello o de nuca?		
8. ¿Ha tenido una lesión o traumatismo reciente en su cabeza, cuello o mandíbula?		
9. ¿Ha notado o sentido algún cambio reciente en su mordida?		
10. ¿Ha sido tratado anteriormente por un problema de la articulación mandibular?		

EVALUACION CLINICA		
B. DAÑOS A NIVEL DEL DIENTE:	SI	NO
1. Facetas de desgaste oclusal no funcional.		
2. Fracturas de dientes o restauraciones.		
3. Sensación de disconfort o supersensibilidad dentinaria.		
4. Lesiones cervicales o vestibulares		

5. Movilidad dentaria		
C. TRANSTORNOS MUSCULARES:		
1. Síntomas de mialgias de los músculos masticatorios		
2. Dolor a la palpación y espasmo muscular.		
3. Hipertrofia muscular.		
4. Limitación de los movimientos mandibulares		
5. Cefalea recurrente.		
D. TRANSTORNOS ARTICULARES:		
1. Dolor espontáneo.		
2. Dolor a la palpación		
3. Ruidos articulares.		
4. Desviación de la mandíbula		

0: No presenta bruxismo

13 - 16: Bruxismo moderado

1 - 12: Bruxismo leve

17 - 24: Bruxismo fuerte

Anexo 02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha: / /

Yo: _____, identificado(a) con DNI (carnet de extranjería o pasaporte de extranjeros) N° _____, acepto participar voluntariamente de la investigación titulada: “Bruxismo relacionado al estrés en pacientes adultos atendidos en el centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022”, con ello autorizo se me pueda realizar una entrevista y aplicar el instrumento, comprometiéndome a responder con veracidad cada uno de ellos.

Además, se me informo que dicho instrumento es anónimo y solo se usarán los resultados para fines del estudio, asimismo autorizo la toma de una foto como evidencia de la participación. Con respecto a los riesgos, el estudio no representará ningún riesgo para mi salud, así como tampoco se me beneficiará económicamente por él, por ser una decisión voluntaria en ayuda de la investigación.

FIRMA DEL INVESTIGADOR:

Nombre: _____

DNI: _____

FIRMA DEL PARTICIPANTE

Anexo 03

Constancia de trabajo de campo

CONSTANCIA DE TRABAJO

SEÑOR DECANO DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
"SAN LUIS GONZAGA" DE ICA

Sirva la presente para saludarlo e informar que el señor bachiller, Paredes Morales Andrés Abraham de la escuela académica profesional de odontología, identificado con DNI N° 72620833 mediante el presente dejo constancia, que ha realizado y culminado satisfactoriamente su trabajo de campo de su investigación titulado "BRUXISMO RELACIONADO AL ESTRÉS EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD SAN JUAN BAUTISTA, ICA 2022" en el centro de salud San Juan Bautista – Ica, que es dirigido por mi persona M.C Edwin Segundo Paredes Montejo, el bachiller realizo sus entrevistas a los pacientes que acuden al centro de salud ya mencionado de manera profesional y demostrando en todo momento una actitud positiva, con mucha iniciativa.

Se expide la presente constancia, a petición del interesado para los tramites y fines que estime convenientes.

Ica, 15 de febrero del 2023

C.S. SAN JUAN BAUTISTA - CLAB

Edwin S. Paredes Montejo
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. 43780
JEFE MICRORED

Anexo 04

Evidencias Fotográficas











Anexo 05

Base de datos

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
1	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
2	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
3	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
4	4,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
5	5,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
6	6,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
7	7,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
8	8,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
9	9,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
10	10,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
11	11,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
12	12,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
13	13,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
14	14,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
15	15,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
16	16,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
17	17,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
18	18,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
19	19,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
20	20,00	2,00	2,00	3,00	2,00						

Vista de datos Vista de variables

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
20	20,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
21	21,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
22	22,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
23	23,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
24	24,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
25	25,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
26	26,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
27	27,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
28	28,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
29	29,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
30	30,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
31	31,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
32	32,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
33	33,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
34	34,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
35	35,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
36	36,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
37	37,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
38	38,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
39	39,00	3,00	2,00	3,00	4,00						

Vista de datos Vista de variables

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
40	40,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
41	41,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
42	42,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
43	43,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
44	44,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
45	45,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
46	46,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
47	47,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
48	48,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
49	49,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
50	50,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
51	51,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
52	52,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
53	53,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
54	54,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
55	55,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
56	56,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
57	57,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
58	58,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
59	59,00	2,00	1,00	2,00	2,00						

Vista de datos Vista de variables

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
60	60,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
61	61,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
62	62,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
63	63,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
64	64,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
65	65,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
66	66,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
67	67,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
68	68,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
69	69,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
70	70,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
71	71,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
72	72,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
73	73,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
74	74,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
75	75,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
76	76,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
77	77,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
78	78,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
79	79,00	3,00	2,00	3,00	3,00						

Vista de datos Vista de variables

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
80	80,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
81	81,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
82	82,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
83	83,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
84	84,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
85	85,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
86	86,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
87	87,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
88	88,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
89	89,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
90	90,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
91	91,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
92	92,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
93	93,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
94	94,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
95	95,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
96	96,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
97	97,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
98	98,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
99	99,00	1,00	1,00	1,00	1,00						

Vista de datos Vista de variables

	Número	Edad	Género	Nivel_Estrés	Nivel_brujxismo	var	var	var	var	var	var
100	100,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
101	101,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
102	102,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
103	103,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
104	104,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
105	105,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
106	106,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
107	107,00	3,00	2,00	3,00	3,00						
108	108,00	3,00	1,00	3,00	3,00						
109	109,00	3,00	2,00	3,00	4,00						
110	110,00	3,00	2,00	4,00	3,00						
111	111,00	4,00	2,00	3,00	3,00						
112	112,00	4,00	2,00	4,00	4,00						
113	113,00	1,00	1,00	1,00	1,00						
114	114,00	1,00	2,00	2,00	2,00						
115	115,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
116	116,00	2,00	1,00	2,00	2,00						
117	117,00	2,00	1,00	3,00	2,00						
118	118,00	2,00	2,00	3,00	2,00						
119	119,00	2,00	2,00	3,00	2,00						

Vista de datos Vista de variables

Anexo 06

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título de la Investigación: Bruxismo relacionado al estrés en pacientes adultos atendidos en el centro de salud San Juan Bautista, Ica 2022.

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
<u>General</u>	<u>General</u>	<u>General</u>			
PG. ¿Existe relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	OG. Determinar la relación entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	Hi: Existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022 Ho: No existe relación significativa entre el bruxismo y el estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022	Variable 1 Bruxismo	Síntomas Signos	- 0 – 12 Leve - 13- 16 Moderado - 17 – 24 Severo
<u>Específicas</u>	<u>Específicas</u>		Variable 2 Nivel de estrés		0 – 5: Sin Estrés 6 – 10: Estrés Leve 11- 15: Estrés Moderado 16 – 20: Estrés Severo
Pe1. ¿Cuáles son las características	Oe1. Conocer las características				

sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	sociodemográficas de los pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				
Pe2. ¿Cuál es la prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	Oe2. Identificar la prevalencia de bruxismo en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				
Pe3. ¿Cuál es la prevalencia de bruxismo según características demográficas en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	Oe3. Identificar la prevalencia de bruxismo según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				
Pe4. ¿Cuál es el nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De	Oe4. Identificar la prevalencia de bruxismo según género en pacientes adultos atendidos en el				

Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				
Pe5. ¿Cuál es el nivel de estrés según características demográficas en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022?	Oe5. Identificar el nivel de estrés en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022.				
	Oe6. Identificar el nivel de estrés según edad en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				
	Oe7. Identificar el nivel de estrés según género en pacientes adultos atendidos en el Centro De Salud San Juan Bautista, Ica 2022				

¹³ Smardz, J., Martynowicz, H., Wojakowska, A., Michalek-Zrabkowska, M., Mazur, G. y Wieckiewicz, M. (2019). Correlación entre el bruxismo del sueño, el estrés y la depresión: un estudio polisomnográfico. *Revista de medicina clínica* , 8 (9), 1344.