



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



N° 0071-UI-FO-UNICA-2026

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

La que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones
vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú,
2025

Presentado por:

Bach. **REMACHE SAYRITUPAC, MAYTTE NANCY**

Autor del proyecto de tesis del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **Obstetricia**. Habiendo obtenido un resultado del **1%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO

Según Reglamento de Evaluación de Originalidad de los Documentos de investigación, aprobado mediante Resolución Rectoral N° 1668-R-UNICA-2020.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

El Informe Final de Tesis, se encuentra dentro de los parámetros de similitud que establece el Reglamento de Evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación, de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga."

Ica, 23 de abril del 2026.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dra. CARMEN LUISA CHAUCÁ SAAVEDRA
DIRECTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Facultad de Obstetricia



Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones
vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú,
2025

Línea de Investigación
Salud pública y conservación del medio ambiente

INFORME FINAL DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO
PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTORA:
Bach.REMACHE SAYRITUPAC, MAYTTE NANCY

Ica – Perú
2026

DEDICATORIA

De manera muy especial dedicó este trabajo a mis padres y hermanos, por su arduo esfuerzo; por apoyarme, motivarme a ser mejor cada día y por confiar en mis capacidades, este logro es gracias a ellos.

AGRADECIMIENTO

A mi Universidad Nacional San Luis Gonzaga y a los docentes de la Facultad de Obstetricia, por su contribución hacia mi aprendizaje profesional, inculcándome conocimientos y valores que serán demostrados en un futuro próximo a la comunidad.

Al Establecimiento de salud Parcona y al jefe del establecimiento de salud, , al Químico Farmacéutico Jesús Ayquipa Santi por brindarme el permiso para poder realizar mi investigación en las instalaciones.

A mi Asesora de Tesis, Dra. Carmen Laos Anchante, que me brindo su ayuda constante hacia la preparación y conclusión de esta investigación.

A mis padres, hermanos y amigos por acompañarme y apoyarme en todo este camino de mis estudios y por la motivación constante día a día.

A mi pareja por su apoyo incondicional y por ayudarme a seguir en los momentos difíciles.

Índice de contenido.

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
Índice de contenido.	iv
Índice de tablas.	v
Índice de figuras.....	vi
Resumen.	vii
Abstract.	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	16
III. RESULTADOS.....	18
IV. DISCUSION.....	26
V. CONCLUSIONES.....	29
VI. RECOMENDACIONES.....	30
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31
VIII. ANEXOS.....	34

Índice de tablas.

Tabla 1 Edades usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	18
Tabla 2 Nivel de instrucción usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	18
Tabla 3 Ocupación de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	19
Tabla 4 Número de hijos de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	19
Tabla 5 Antecedente de infección vaginal en las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	20
Tabla 6 Conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	20
Tabla 7 Actitudes sobre las infecciones en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	21
Tabla 8 Prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	21
Tabla 9 Conocimiento con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	22
Tabla 10 Actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	22

Índice de figuras.

Ilustración 1 Edades usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	56
Ilustración 2 Nivel de instrucción usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025...	56
Ilustración 3 Ocupación de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	57
Ilustración 4 Número de hijos de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	57
Ilustración 5 Antecedente de infección vaginal en las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	58
Ilustración 6 Conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	58
Ilustración 7 Actitudes sobre las infecciones en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	59
Ilustración 8 Prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	59
Ilustración 9 Conocimiento con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.....	60
Ilustración 10 Actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	60

Resumen.

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Material y métodos: El tipo de estudio fue básico, de diseño observacional, analítico, transversal y prospectivo, la muestra fue de 60 usuarias atendidas por consulta externa de obstetricia en el centro de salud de Parcona, para ello se empleó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario.

Resultados: El 36.7% tienen edades de 29 a 35 años, el 51.7% son de nivel secundario, el 51.7% son comerciantes, el 61.7% tienen de 1 a 2 hijos, el 98.3% han presentado antecedente de infecciones vaginales. Con respecto a la variable de conocimiento el 93.3% fue de nivel alto y el 6.7% de nivel medio; en las actitudes el 91.7% son buenas y el 8.3% son de regulares; en las prácticas, el 88.3% fueron adecuadas y el 11.7% poco adecuadas.

Conclusión: Existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Palabras claves: conocimiento, actitudes, prácticas, infecciones vaginales.

Abstract.

Objective: To determine the relationship between knowledge and attitudes toward preventive practices for vaginal infections in users of the Parcona Health Center – Ica, Peru, 2025.

Material and methods: The study was basic, observational, analytical, cross-sectional, and prospective. The sample consisted of 60 users seen in the obstetrics outpatient clinic at the Parcona Health Center. The technique used was a survey and the instrument was a questionnaire.

Results: 36.7% were aged 29 to 35 years, 51.7% had secondary education, 51.7% were merchants, 61.7% had 1 to 2 children, and 98.3% had a history of vaginal infections. Regarding the knowledge variable, 93.3% had a high level of knowledge and 6.7% had a medium level. Regarding attitudes, 91.7% were good and 8.3% were average; regarding practices, 88.3% were adequate and 11.7% were inadequate.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and attitudes regarding preventive practices for vaginal infections among users of the Parcona Health Center – Ica, Peru, 2025.

Keywords: knowledge, attitudes, practices, vaginal infections.

I. INTRODUCCIÓN

Las infecciones vaginales son alteraciones patológicas que comprometen la salud del tracto vaginal, ocasionadas por el crecimiento excesivo de microorganismos como bacterias, hongos o virus (1). Estos agentes pueden transmitirse por vía sexual, por prácticas inadecuadas de higiene íntima o por el contacto con superficies contaminada, como baños públicos (2).

A nivel mundial, se estima que alrededor de 175 millones de mujeres presentan algún tipo de enfermedad ginecológica cada año, las cuales contribuyen significativamente a la morbilidad y mortalidad femenina. Comprender la composición del microbioma vaginal y sus variaciones constituye un desafío importante para la salud pública, ya que su conocimiento es fundamental para optimizar las estrategias diagnósticas y terapéuticas (3).

En América Latina, para el año 2020, se reportó una prevalencia aproximada del 32% de infecciones vaginales, mientras que en Brasil alcanzó el 30% (4). En Ecuador, un estudio realizado en 218 estudiantes evidenció que un bajo nivel de conocimiento sobre salud sexual incrementa el riesgo de padecer infecciones vaginales. Se identificaron casos de tricomonas vaginalis (6%) y de infecciones mixtas (13%). Asimismo, se observó que el 68% de las participantes con antecedentes de infecciones previas presentaron nuevamente episodios infecciosos (5).

En un estudio realizado en 370 mujeres peruanas, se evidenció una incidencia del 42,2% de infecciones vaginales: 7,8% correspondieron a tricomoniasis, 23,2% a vaginitis y 16,2% a candidiasis (6). Por su parte, una investigación desarrollada en el Instituto Nacional Materno Perinatal reportó que la vaginosis bacteriana fue la infección más frecuente, con una prevalencia de entre 40% y 50%, seguida de la candidiasis vulvovaginal (20-25%). La especie más común fue *Candida albicans* (60,3%), mientras que la tricomoniasis presentó una incidencia de entre 0,8% y 3,2% (7).

En la región de Ica, un estudio realizado en el Hospital Regional de Ica con una muestra de 148 mujeres reportó que el 64,2% de las participantes menores de 35 años presentaron factores de riesgo asociados a infecciones vaginales. Además, el 64,9% refirió haber tenido más de dos parejas sexuales y presentar vaginosis, mientras que el 70,3% inició su vida sexual antes de los 20 años (8).

El análisis del nivel de conocimiento sobre las infecciones vaginales resulta esencial para fortalecer la salud ginecológica y disminuir su prevalencia. Comprender la importancia de la higiene íntima, las consultas regulares al ginecólogo y el uso responsable de métodos de protección sexual permite identificar áreas donde la educación sanitaria puede generar un impacto significativo. Promover la información adecuada y hábitos saludables contribuirá a reducir las infecciones vaginales y sus complicaciones, como la infertilidad o la recurrencia

de cuadros infecciosos, así como a disminuir los tratamientos médicos y hospitalizaciones asociadas.

Antecedentes de la investigación

Antecedentes Internacionales

Vasudev et al. (2024), en India desarrollaron “Un estudio sobre el conocimiento, actitud y prácticas relacionadas con las infecciones vaginales y de transmisión sexual entre estudiantes de ingeniería de Manipal, India”. Se evaluó a 507 estudiantes, de las cuales el 94,2% identificó el VIH como una ITS, el 76,5% conocía otras ITS como el herpes genital y el 97,4% reconoció la relación sexual como principal vía de transmisión. El 86,1% sabía que el uso del preservativo previene las ITS, aunque solo el 12,4% conocía la circuncisión como medida preventiva. A pesar de mostrar actitudes positivas hacia la protección, el nivel de conocimiento fue limitado. Se concluye que es fundamental fortalecer los programas de educación sexual en jóvenes, incorporándolos al currículo escolar (13).

Alenizy et al. (2024), en Arabia Saudita, desarrollaron el estudio “Conocimiento y prácticas relacionadas con el flujo vaginal anormal entre adolescentes en la ciudad de Riyadh: un estudio observacional”. Participaron 824 adolescente de entre 14 y 20 años. Los resultados mostraron que el 85,1% había presentado flujo vaginal anormal alguna vez, aunque solo el 11,8% tenía un nivel adecuado de conocimiento sobre el tema. Los factores asociados con un mayor conocimiento fueron la edad, el estado civil, la búsqueda de atención médica y la menarquia tardía. Pese a ello, muchas adolescente no buscaban atención profesional, recurriendo a medios caseros. El 49,3% utilizaba solo agua para la higiene genital y el 19,8% realizaba duchas vaginales. Se concluye que es necesario fortalecer la educación en salud sexual y reproductiva en esta población (12).

Sajid et al. (2023), en Arabia Saudita realizaron el estudio “Evaluación de conocimiento y actitud hacia la enfermedad inflamatoria pélvica entre mujeres en Arabia Saudita”. El estudio incluyó a 239 participantes, de las cuales solo el 32% tenía un conocimiento adecuado sobre la enfermedad inflamatoria pélvica y el 36% mostró una actitud positiva hacia la prevención. La mayoría reconoció las relaciones sexuales sin protección como principal causa y comprendió los riesgos como la infertilidad; sin embargo, solo el 33,4% creía que la enfermedad podía curarse completamente y apenas el 8,4% había asistido a programas de concientización. Se concluye que es necesario fortalecer los programas de educación sanitaria y prevención en esa población (11).

Diti (2023), en Brasil, efectuó el estudio “la relación entre el nivel de conocimiento y el comportamiento de prevención del flujo vaginal entre estudiantes de enfermería”. Se identificó que el 98,1% de las participantes poseía un buen nivel de conocimiento sobre el flujo vaginal y el 92,3% practicaba comportamientos preventivos adecuados. Los resultados evidenciaron

que un mayor conocimiento se asocia significativamente con prácticas saludables. La principal fuente de información fue internet (58,4%) y las instituciones educativas (23,2%). Se destacó que la mayoría de las estudiantes provenía de las escuelas no relacionadas con la salud (94,8%), lo que sugiere que el acceso a la información digital puede mejorar la promoción de la salud reproductiva (10).

Bórquez et al. (2022), en Chile, desarrollaron la investigación titulada “Prevalencia de infecciones de transmisión sexual e infecciones vaginales en un grupo de mujeres reclusas de la cárcel de Arica”. Se analizó la presencia de virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en 127 reclusas, además de realizar estudios de flujo vaginal para identificar *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis* y *Nesisseria gonorrhoeae*. Se obtuvo que el 53,2% de las participantes presentó resultados positivos en el cultivo de secreción vaginal, mientras que el 33,1% dio positivo a una infección de transmisión sexual. Se determinó también la presencia de VIH asociada a alteraciones en el flujo vaginal (9).

Antecedentes Nacionales

Torres (2024), en Chiclayo, realizó la investigación “Conocimientos, prácticas de prevención y actitudes sobre infecciones vaginales en gestantes según características demográficas y obstétricas, en el Centro De Salud José Olaya 2024”, se evaluó a 158 gestantes, predominando mujeres menores de 35 años (89,9%), casadas o convivientes (89,2%) y amas de casas (74,1%). El nivel educativo predominante fue secundario (50,5%) y el 59,1% fueron multíparas. Se obtuvo un promedio de conocimientos de $35 \pm 2,63$ sobre 39, actitudes de $31,80 \pm 2,36$ sobre 40 y prácticas de 26,46 sobre 40. Se concluye que, si bien los conocimientos y actitudes fueron adecuados, es necesario reforzar las prácticas preventivas en gestantes (14).

Gonzalez (2023), en Lima, elaboró el estudio “características clínico epidemiológicas de los pacientes con patología vulvovaginal atendidos en el hospital nacional Hipólito Unanue, 2023”, se determinó que el 48,59% de los casos correspondió a mujeres de 20 a 30 años, el 70,7% residía en zonas urbanas y el 50,7% era casada. El 57% reportó antecedentes de infecciones de transmisión sexual y el 61,7% no utilizaba preservativos. En cuanto a manifestaciones clínicas, 88,8% presentó flujo vaginal y el 52,3% prurito. La vaginosis bacteriana fue el diagnóstico más frecuente (61,4%), seguida de la colpitis (58,6%). Se concluye que las mujeres jóvenes, multíparas y con inicio sexual precoz presentan mayor riesgo de patología vulvovaginal (15).

Dueñas (2023), en Huancavelica, realizó el estudio “Candidiasis vulvovaginal y susceptibilidad antifúngica en gestantes de la Sierra Andina”, se analizaron 160 gestantes, con mayor prevalencia en gestantes mayores (49,4%) y solteras (33,1%). El diagnóstico fue más frecuente en el tercer trimestre y en mujeres multíparas (28,8%). *Candida albicans* fue el agente predominante (86,9%) con alta sensibilidad a los triazoles (75,6%) y menor a los

imidazoles (12.8%). Se concluye que la candidiasis vulvovaginal afecta principalmente a gestante añosas y que *Candida albicans* presenta alta susceptibilidad a los antifúngicos triazólicos (16).

Quispe (2023), en Cusco, desarrolló el estudio “Prevalencia de infecciones vaginales producidas por *Gardnerella vaginalis*, *Candida* spp. Y *Trichomonas vaginalis* en pacientes mujeres que acuden a clínica Ozono- Cusco”. Se identificó una prevalencia de *Gardnerella vaginalis* del 51%, *Candida* spp. del 26,8% y *Trichomonas vaginalis* del 4,2%. Se concluye que las infecciones vaginales pueden presentarse en cualquier grupo etario y que su distribución no depende directamente de la edad de las pacientes (17).

Santisteban (2023), en Lima, ejecuto el estudio “Hábitos de higiene relacionado a las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador 2023”. Se encuestaron 62 estudiantes, observándose que el 59,7% tenía buenos hábitos de higiene y el 40,3% un nivel regular. El 74,2% presentó infecciones vaginales. Se concluyó que no existe relación significativa entre los hábitos de higiene y la presencia de infecciones vaginales, aunque se recomienda reforzar la educación preventiva (18).

Antecedentes Locales

Parizacav (2022), en Pachacamac, efectuó la investigación “Factores clínicos y epidemiológicos relacionados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el centro de salud Pachacamac, enero a junio 2022”. Se halló que el 72% de las pacientes presentaba enfermedades autoinmunes, el 69,7% había recibido tratamiento antibiótico y el 81,3% padecía infección urinaria concomitante. Además, el 77,8% carecía de agua potable y el 74,1% compartía toallas con familiares. Se concluye que múltiples factores clínicos y ambientales contribuyen a la aparición del síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en ese establecimiento (21).

Guillinta y Cruces (2021), en Ica, desarrolló el estudio “Síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil atendidas en el puesto de salud El Arenal, Ica 2021”, se encontró que las mujeres de 28 años presentaron síntomas como flujo amarillento (25,0%), eritema vulvar (18,9%), eritema vaginal en (17,2%), prurito (15,0%), flujo verde (12,2%) y disuria (11,15%). *Candida albicans* fue el agente más frecuente (33,3 %), mientras que *Trichomonas vaginalis* tuvo menor incidencia (12,2%). Se concluye que *Candida albicans* afecta principalmente a las mujeres jóvenes, generando flujo amarillento y prurito (19).

Chuquillauri y Tumbay (2021), en Huánuco, desarrollaron el estudio “Características epidemiológicas y flujo vaginal en mujeres en edad fértil Centro de salud Margos - Huánuco 2021”, se observó que el 35,7% de las participantes tenía entre 25 y 34 años, el 41,2% estudió secundarios completos y el 90% residía en zonas rurales. El 94,3% refirió antecedentes de

flujo vaginal anormal. La vaginosis bacteriana fue la infección más frecuente (52,9%), seguida de la candidiasis (35,7%). Los síntomas predominantes fueron picazón (90%) y mal olor (30%). Se concluye que existe relación entre la edad reproductiva y la variación del flujo vaginal (20).

Formulación del problema

Problema general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?

Problemas específicos

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?

¿Cuál es la relación entre las actitudes y las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?

¿Cuáles son las prácticas preventivas que realizan las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?

Justificación e importancia de la investigación

Justificación

Las infecciones vaginales constituyen un alto porcentaje de las consultas ginecológicas cotidianas en los centros de salud, representado un problema que afecta significativamente la calidad de vida de las mujeres en edad fértil. Estas afecciones, además de generar molestias físicas, pueden tener repercusiones psicológicas, sociales y reproductivas importantes.

En el centro de salud de Parcona, la prevalencia de estas infecciones refleja una problemática persistente, asociada principalmente con el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas preventivas de las usuarias. Este estudio se orienta a analizar dichos factores, dado que la falta de información o la adopción de hábitos inadecuados pueden contribuir a la recurrencia y cronificación de las infecciones vaginales.

Asimismo, las infecciones que no reciben tratamiento adecuado o son diagnosticadas tardíamente pueden ocasionar complicaciones graves, tales como infertilidad, enfermedad inflamatoria pélvica y aumento de riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual. Por ello, la presente investigación resulta esencial, ya que permitirá identificar las brechas existentes en el conocimiento y comportamiento preventivos de la población femenina, aportando evidencia científica que sustente el diseño de intervenciones educativas efectivas y culturalmente pertinentes.

a) Importancia

El estudio tiene gran relevancia porque busca generar información actualizada sobre el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas preventivas frente a las infecciones

vaginales en la usuarias del centro de salud de Parcona. Esta información será de utilidad para los profesionales de salud, quienes podrán fortalecer sus estrategias educativas y diseñar programas de prevención más efectivos, orientados en reducir la incidencia de estas infecciones.

b) Aportes

Los resultados de la investigación permitirán diseñar estrategias educativas adaptadas a las características socioculturales de la población femenina atendida en Parcona. De este modo, se favorecerá la adopción de prácticas saludables, se reducirá la recurrencia de infecciones vaginales y se contribuirá al bienestar integral de las mujeres en edad fértil. Además, la investigación servirá como referencia para futuras intervenciones comunitarias y para la formulación de políticas locales de salud y reproductivas.

c) Soluciones

La comunidad de salud local también se beneficiará, ya que la disminución de las infecciones vaginales reducirá la carga asistencial y los costos asociados al tratamiento. Asimismo, los profesionales de salud contarán con evidencia científica que les permitirá mejorar sus programas de educación sanitaria y promoción de la salud. De esta forma, se contribuirá al fortalecimiento de las capacidades del personal de salud y a la mejora continua de la atención ginecológica preventiva en el centro de salud de Parcona.

Objetivos

Objetivo General

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Objetivos Específicos

1. **Evaluar el nivel de conocimiento** sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.
2. **Identificar las actitudes** frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.
3. **Describir las prácticas preventivas** frente las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.
4. **Analizar la relación** entre el nivel de conocimiento y las actitudes con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Hipótesis y Variables de la Investigación

a) Hipótesis General

H₁: El nivel de conocimiento y las actitudes se relacionan significativamente con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025.

H₀: El nivel de conocimiento y actitudes no se relacionan significativamente con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025.

b) Hipótesis Específicas

1. **H_{1E1}:** Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

H_{0E1}: No existe relación significativa entre el nivel conocimiento con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

2. **H_{1E2}:** Existe relación significativa entre las actitudes y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

H_{0E2}: No existe relación significativa entre las actitudes y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Variables de la investigación

Variables:

Nivel de conocimiento sobre infecciones vaginales

Actitudes frente a las infecciones vaginales

Prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo y diseño de estudio

La presente investigación es de **tipo básico**, puesto que no se intervinieron los fenómenos estudiados, sino que se buscó **generar conocimientos teóricos** que sirvan como base para futuras investigaciones aplicadas.

El diseño fue **observacional, analítico, transversal y prospectivo**.

Observacional, porque no se manipularon las variables del estudio, solo se observaron en su contexto natural.

Analítico, se buscó establecer la relación entre las variables conocimiento, actitudes y prácticas preventivas.

Prospectivo, debido a que los datos se obtuvieron durante la ejecución del estudio (22).

2.2. Universo, población y muestra

Universo: Usuaris del centro de salud de Parcona, Ica.

Población: 60 usuarias atendidas por consulta externa de obstetricia en el centro de salud de Parcona durante el periodo de estudio.

Muestra: Dado que el tamaño poblacional es reducido, se consideró **a la totalidad de la población accesible (n=60)**, siempre que cumpla los criterios de inclusión.

Tipo de muestreo: No probabilístico por **conveniencia**, considerando la disponibilidad y el consentimiento de las participantes por conveniencia.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

Mujeres con edades entre 15 a 49 años.

Mujeres que acuden a consulta externa de obstetricia centro de salud de Parcona.

Mujeres que acepten participar voluntariamente en el estudio.

Criterios de exclusión

Mujeres que no dominen el idioma castellano.

Mujeres que no deseen participar en el estudio.

Mujeres con limitaciones que afecten su participación autónoma.

2.3. Procedimientos

Se presentó una solicitud formal a la jefatura del centro de salud de Parcona para la autorización del estudio y la aplicación del cuestionario.

Una vez obtenido el permiso, se coordinó con el servicio de obstetricia la **identificación e invitación de las usuarias** que cumplieran los criterios de inclusión.

Las participantes fueron informadas sobre los objetivos del estudio y firmaron su **consentimiento informado** antes de aplicar la encuesta.

La información recolectada se registró en hojas de cálculo **Microsoft Excel 365**, asegurando la confidencialidad y anonimato de los datos.

Posteriormente, se procedió al **procesamiento, análisis y presentación de resultados** conforme a los objetivos planteados.

2.4. Instrumento de recolección de datos

Se utilizó la **técnica de la encuesta estructurada**, aplicada mediante un cuestionario autoadministrado compuesto por **tres escalas específicas**:

1. Escala de conocimiento sobre infecciones vaginales (C-IV15):

Contiene 15 preguntas de opción múltiple.

Puntaje: 1 punto por respuesta correcta, 0 por incorrecta.

Categorías:

Bajo: 0-4 puntos

Medio: 5-10 puntos

Alto: 11-15 puntos

2. Escala de actitudes hacia las infecciones vaginales (A-IV9):

Compuesta por 9 ítems tipo **Likert** con cinco opciones de respuesta (desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo).

Categorías:

Bajo: 9-21 puntos

Medio: 22-35 puntos

Alto: 36-45 puntos

3. Escala de prácticas preventivas sobre infecciones vaginales (P-IV17):

Incluye 17 ítems tipo **Likert**, con cinco opciones de frecuencia (desde nunca hasta siempre).

Categorías:

Inadecuada: 17-43 puntos

Poco adecuada: 44-67 puntos

Adecuada: 68-85 puntos

Validez y confiabilidad:

La **validez de contenido** se estableció mediante **juicio de tres expertos** en obstetricia y metodología.

La **confiabilidad** se determinó mediante:

Kuder-Richarson 20 (KR-20) para la escala **C-IV15**(por ítems dicotómicos).

Alfa de Cronbach para las escalas **A-IV9** y **P-IV17** (por ítems politómicos).

2.5. Procedimientos de análisis de datos

Los datos recolectados fueron verificados, codificados y registrados en una base de datos de Microsoft Excel 365, para su posterior análisis con el software **IBM SPSS Statistics versión 27.0**.

El análisis de desarrollo en dos etapas:

1. **Análisis descriptivo:**

Se emplearon tablas de frecuencia absoluta y relativa, medidas de tendencia central y dispersión.

2. **Análisis inferencial:**

Se aplicó la prueba de chi-cuadrado de Pearson (χ^2) para determinar la relación entre las variables, con un nivel de significancia de 0.05 (95% de confianza).

Los resultados se presentarán en **tablas y gráficos**, facilitando su interpretación y discusión en función de los objetivos e hipótesis del estudio.

III. RESULTADOS

Tabla 1 Edades usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Edades	Frecuencia	Porcentaje
21-28 años	19	31.7
29-35 años	22	36.7
36-47 años	19	31.7
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla se observó las edades de las usuarias, de las cuales tenemos que el 36.7% del grupo de 29 a 35 años fueron las que predominaron, seguido del 31.7% en el grupo de 36 a 47 años y en un mismo porcentaje tenemos a las mujeres de 21 a 28 años.

Tabla 2 Nivel de instrucción usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Secundaria	31	51.7
Superior	29	48.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla tenemos, el nivel de instrucción de las usuarias, de las cuales el 51.7% le pertenece al grupo de mujeres de nivel secundario y el 48.3% se encuentran en el nivel superior.

Tabla 3 Ocupación de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa	18	30.0
Comerciante	31	51.7
Estudiante	11	18.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla, se dio a conocer la ocupación de las usuarias, donde el 51.7% de ellas son comerciantes, seguido de un 30% que son amas de casa y en un mínimo porcentaje tenemos a las estudiantes con un 18.3%.

Tabla 4 Número de hijos de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

	Frecuencia	Porcentaje
ninguno	9	15.0
1-2 hijos	37	61.7
3- 4 hijos	14	23.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla, se dio a conocer el número de hijos que tienen las usuarias, de las cuales tenemos que el 61.7% tienen de 1 a 2 hijos, mientras que el 23.3% refieren tener de 3 a 4 hijos y solo el 15% no han tenido ningún hijo aún.

Tabla 5 Antecedente de infección vaginal en las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Antecedente de infección	Frecuencia	Porcentaje
no	1	1.7
si	59	98.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

Según la tabla los datos obtenidos en los antecedentes de infecciones vaginales de las usuarias, donde el 98.3% de las usuarias has presentado una infección vaginal y solo el 1.7% de ellas refiere que no ha presentado como antecedente esta infección vaginal.

Tabla 6 Conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	0	0
Medio	4	6.7
Alto	56	93.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla tenemos el conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias, de las cuales se evidencia que el 93.3% de usuarias han tenido un nivel alto, mientras que el 6.7% un nivel medio y ninguna de las usuarias a reportado un nivel bajo.

Tabla 7 Actitudes sobre las infecciones en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Actitud	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0
Regular	5	8.3
Buena	55	91.7
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

Según la tabla se evidencia las actitudes sobre las infecciones vaginales en usuarias, de las cuales se evidencia que el 91.7% de las usuarias cuentan con una actitud buena, mientras que el 8.3% tienen una actitud regular y no se encontraron casos de actitudes malas.

Tabla 8 Prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Practicas	Frecuencia	Porcentaje
Inadecuada	0	0
Poco adecuado	7	11.7
Adecuado	53	88.3
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia.

Según tabla se halló las prácticas sobre las infecciones vaginales en usuarias, de las cuales se evidencia que el 88.3% de las usuarias sus prácticas son adecuadas, el 11.7% han sido poco adecuada y en ninguno de los casos se halló inadecuado.

Tabla 9 Conocimiento con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Conocimiento		Practicas		Total
		Poco adecuado	Adecuado	
Medio	Recuento	4	0	4
	% del total	6,7%	0,0%	6,7%
Alto	Recuento	3	53	56
	% del total	5,0%	88,3%	93,3%
Total	Recuento	7	53	60
	% del total	11,7%	88,3%	100%

Fuente: Elaboración propia.

Según la tabla los datos obtenidos entre el conocimiento y las prácticas, el 88.3% cuyo conocimiento fue alto sus practicas fueron adecuadas, mientras que el 6.7% cuyo conocimiento fue medio sus practicas preventivas fueron poca adecuadas.

Tabla 10 Actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Actitudes		practicas		Total
		Poco adecuado	Adecuado	
Regular	Recuento	4	1	5
	% del total	6,7%	1,7%	8,3%
Buena	Recuento	3	52	55
	% del total	5,0%	86,7%	91,7%
Total	Recuento	7	53	60
	% del total	11,7%	88,3%	100%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla se observa, las actitudes y prácticas, de las cuales el 86.7% cuya actitud fue buena sus prácticas fueron adecuadas, mientras que el 6.7% cuya actitud fue regular sus prácticas preventivas fueron poca adecuadas.

Pruebas de hipótesis

Hipótesis general

H1: El conocimiento y actitudes si están relacionados con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025.

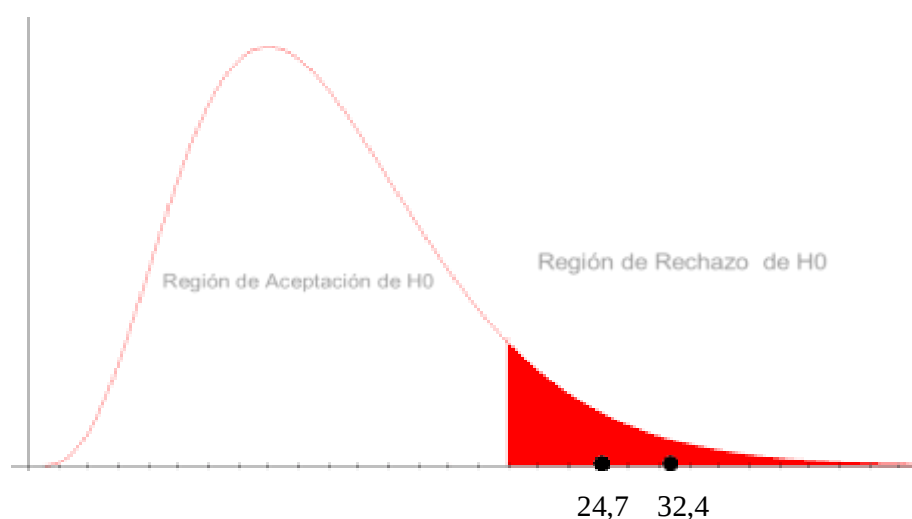
H0: El conocimiento y actitudes no están relacionados con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025.

Nivel de significancia

P>0,05 rechaza la hipótesis nula

Cálculo de prueba:

Conocimiento-actitudes/ prácticas	Chi cuadrado χ^2	significancia
Conocimiento/prácticas	32,449	<,001
Actitudes/ practicas	24,715	<,001



La prueba de chi cuadrado dio como resultado un valor de $\chi^2 (1, N=60) = 32.449$, $p < 0.001$ y $\chi^2 (1, N=60) = 24.715$, $p < 0.001$, el cual es menor que $p 0.05$. Por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula afirmando que “El conocimiento y actitudes si están relacionados con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025”.

Hipótesis específica 1

H1E1: Existe relación entre los conocimientos con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

HoE1: No existe relación entre los conocimientos con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

N = 60

Prueba chi cuadrado (X^2)

Enunciado: Si X^2 observado $> X^2$ crítico, se rechaza la hipótesis nula.

Pruebas de chi-cuadrado					
	Valor r	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	32,449 ^a	1	,000		
Corrección de continuidad ^b	23,915	1	,000		
Razón de verosimilitud	19,831	1	,000		
Prueba exacta de Fisher				,000	,000
Asociación lineal por lineal	31,908	1	,000		
N de casos válidos	60				

a. 2 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,47.

b. Sólo se ha calculado para una tabla 2x2

La prueba de chi cuadrado dio como resultado un valor de $\chi^2 (1, N=60) = 32.449$, $p < 0.001$, el cual es menor que $p 0.05$. Por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula afirmando que “Existe relación entre los conocimientos con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025”

Hipótesis específica 2

H1E2: Existe relación entre las actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

HoE2: No existe relación entre las actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.

Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

N = 60

Prueba chi cuadrado (X^2)

Enunciado: Si X^2 observado $> X^2$ crítico, se rechaza la hipótesis nula.

Pruebas de chi-cuadrado					
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significaci ón exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	24,715 ^a	1	,000		
Corrección de continuidad ^b	18,010	1	,000		
Razón de verosimilitud	14,938	1	,000		
Prueba exacta de Fisher				,000	,000
Asociación lineal por lineal	24,303	1	,000		
N de casos válidos	60				

a. 2 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,58.

b. Sólo se ha calculado para una tabla 2x2

La prueba de chi cuadrado dio como resultado un valor de $\chi^2 (1, N=60) = 24.715$, $p < 0.001$, el cual es menor que $p 0.05$. Por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula afirmando que “Existe relación entre las actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025”

IV. DISCUSION

Se obtuvieron como resultado general que existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025, al encontrar una significancia de $(0,000) < 0,05$, para lo cual fueron similares al estudio de Sajid et al., en sus resultados el 32% tenía un conocimiento adecuado sobre la enfermedad inflamatoria pélvica y el 36% mostró una actitud positiva hacia la enfermedad (11). Asimismo, en el estudio de Torres A., en sus resultados se dio a conocer que las infecciones vaginales en sus actitudes y conocimientos fueron adecuadas, pero igual se le realiza una recomendación de reforzar las prácticas y actitudes (14). Por lo tanto, en el estudio de Sajid y Torres, cuentan con los mismos resultados en lo que respecta a conocimiento y actitudes al observar que la muestra de estos estudios con la de este estudio dieron a conocer lo cual informado que están las usuarias, porque la gran mayoría obtuvieron un buen conocimiento, permitiéndoles mejorar su pensamiento crítico y así facilitar su aprendizaje, permitiéndoles adquirir nuevas ideas, y optar por actitudes positivas con respecto a una situación o evento.

Sin embargo, existieron estudios que no fueron similares como el caso de Alenizy et al., en sus resultados solo el 11.8% tenía un buen nivel de conocimiento sobre el flujo anormal vaginal y las prácticas preventivas eran inadecuadas con un 49.3% (12). Al igual que el estudio de Vasudev et al. (India-2024), en sus resultados la gran mayoría de estudiantes desconocen sobre las ITS. A pesar de esto, las actitudes hacia el uso de protección fueron positivas, con el 90.7% opinando que los jóvenes deberían usar condones. El estudio resalta una actitud casual hacia la sexualidad entre los jóvenes, con un conocimiento limitado sobre las ITS, de tal manera, aunque hay un aumento en la conciencia sobre las ITS, aun se evidencia escasez de conocimiento, por ello es importante reforzar los programas educativos (13).

Si bien las infecciones vaginales pueden ocurrir en cualquier momento de la vida de una mujer, en algunos casos son provocadas por los hábitos de higiene y cuidado personal, una alimentación inadecuada o el uso de ropa inapropiada. La frecuencia con la que se consultan a los médicos por estas infecciones es alta y sigue creciendo; sin embargo, resulta difícil establecer su incidencia real debido a que hay casos asintomáticos (23). En ciertos casos pueden manifestar distintos síntomas debido a un proceso inflamatorio de la mucosa vaginal que impacta a millones de mujeres, sin diferencia de edad, etnia o clase social; siendo uno de los principales indicios el flujo vaginal, esto dependerá del grado de conocimiento que tenga la mujer sobre esta afección y cómo actuar frente a ello, lo cual es importante que la mujer se encuentre informada sobre estos temas para que tenga buenos resultados en como deber actuar.

Por eso, la Organización Mundial de la Salud afirma que “en la educación para la salud se piensa que solo con el conocimiento se logra tener la actitud apta, sin embargo, este planteamiento es erróneo”. Para que se produzca un cambio en el comportamiento, es esencial comprender las razones que sustentan dicho comportamiento y los factores socioculturales que lo afectan” (24).

En cuanto al objetivo específico 1 tenemos que el conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025 fue de nivel alto en un 93.3%, estos resultados coinciden con el estudio de Diti. A, se identificó que el 98.1% de las participantes tenían un buen nivel de conocimiento sobre el flujo vaginal (10). Al igual que el estudio de Torres A., en sus resultados las infecciones vaginales los conocimientos fueron adecuados (14), en ambos estudios tanto como Diti que es internacional y Torres nacional, han demostrado que las usuarias se están informadas en lo que concierne a infecciones vaginales, lo cual es grato observar que existen mujeres no solo en parte del país sino también en un lugar del mundo, que sí reconoce temas de infecciones vaginales, lo cual es beneficioso para su salud. Sin embargo, en el estudio de Sajid et al., en sus resultados el 68% tenía un conocimiento inadecuado sobre la enfermedad inflamatoria pélvica (11). En el estudio de Alenizy et al., se dio a conocer que muchas adolescentes demostraron un conocimiento insuficiente y optaron por no buscar atención médica adecuada (12). En el casos de estos estudios no se halló similitud porque no coincidieron en sus resultados, pese a que la gran mayoría de usuarias si cuentan con la información adecuada sobre las infecciones vaginales en nuestro estudio, lo cual se puede considerar como un buen trabajo que se viene realizando en el ámbito preventivo por parte del profesional de salud, por ello es esencial reconocer el entendimiento que tienen las usuarias sobre la infección vaginal, con el fin de adoptar un enfoque del problema desde la atención primaria, pero no dejar de tomar en cuenta a estos estudios que no fueron similares puesto que la información en ellas no es la esperada.

En cuanto al objetivo específico 2 tenemos que las actitudes sobre las infecciones en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025, fueron buenas en un 91.7%, estos resultados fueron similares al estudio de Sajid et al., donde de las 239 participantes, se mostró que solo el 36% tenían una actitud positiva hacia la enfermedad (11). Al igual que el estudio de Torres A., en la cual menciona que las actitudes sobre infección vaginales fueron adecuadas (14). Asimismo, en el estudio de Vasudev et al. dio a conocer que las actitudes hacia el uso de protección fueron positivas, con el 90.7% opinando que los jóvenes deberían usar condones (13).

En los resultados se ha evidenciado que los resultados han tenido estudios similares de índole internacional como nacional, ya que la gran mayoría de mujeres han tenido actitudes buenas hacia las infecciones vaginales, bien sabemos que todos los seres humanos poseen actitudes

que se manifiestan en inclinaciones a reaccionar de manera correcta o incorrecta ante una persona, un grupo, un objeto; en situaciones que involucran objetos y personas o en relación con una idea, lo que permite establecer que las actitudes son elementos cruciales en la posición del individuo frente al entorno social y físico que lo rodea. Una actitud es una predisposición psicológica generada y estructurada a través de la experiencia personal, que impulsa al individuo a responder de forma específica ante ciertos objetos, personas o situaciones, es decir, una tendencia de aprobación y desaprobación que se manifiesta en el comportamiento (25).

En cuanto al objetivo específico 3 tenemos que las prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025, fueron adecuadas en un 88.3%, estos resultados coinciden con el estudio de Alenizy et al., donde las prácticas preventivas en las adolescentes fue que un 49.3% estaba utilizando solo agua para la higiene genital (12). En este caso solo se pudo contrastar con un solo estudio que pudo evidenciarse que las practicas hacia las infecciones vaginales fueron buenas, pese a que el estudio de Alenizy no pertenece a nuestro país, demostrándonos que tanto el conocimiento como las actitudes positivas nos da como resultado unas prácticas adecuadas para saber cómo llevar a cabo sus acciones en las mujeres serán las correctas. A diferencia del estudio de Torres A., en sus resultados menciona sobre las infecciones vaginales en sus prácticas lo cual la gran mayoría fueron inadecuadas. (14).

No siempre se van a obtener resultados esperados, siempre existen casos opuestos como el estudio de Torres que no fue lo espero, es así que la prevención hacia las infecciones vaginales se centra en prácticas de higiene que sean las adecuadas para la propia salud de la mujer.

Los descubrimientos sobre el conocimiento, las actitudes y las prácticas relacionadas con las infecciones vaginales abarcan la identificación de los patógenos más prevalentes, como la vaginosis bacteriana (VB), la tricomoniasis (TV) y la candidiasis, así como el reconocimiento de la coexistencia de infecciones mixtas. Igualmente se ha encontrado que elementos como la modificación de la microbiota vaginal, que disminuye la producción de ácido láctico e influye en el pH vaginal, son fundamentales en la aparición de la VB. Asimismo, se han reconocido bacterias particulares ligadas a la vaginosis y se ha progresado en el estudio de sus mecanismos, lo que podría resultar en estrategias de prevención y tratamiento más eficaces.

V. CONCLUSIONES

Conclusión del objetivo general

1. **Se identificó que existe una relación significativa entre el conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025**, evidencia por un valor de $p = 0,000$ ($<0,05$). Este resultado confirma la hipótesis general y demuestra que, a mayor conocimiento y actitudes favorables, mejores prácticas preventivas presentan las usuarias.

Objetivo Específico 1 (Conocimiento)

2. **Se determinó que el conocimiento sobre las infecciones vaginales en las usuarias evaluadas fue mayoritariamente alto (93,3%)**, evidenciando que la mayoría comprende adecuadamente los conceptos relacionados con factores de riesgo, signos clínicos y medidas de prevención.

Objetivo Específico 2 (Actitudes)

3. **Se identificó que las actitudes frente a las infecciones vaginales fueron predominantemente favorables (91,7%)**, lo cual refleja una disposición positiva hacia la adopción de conductas preventivas y autocuidado.

Objetivo específico 3 (Prácticas preventivas)

4. **Se encontró que las prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales fueron adecuadas en el 88,3% de las usuarias**, lo cual la evidencia que la mayoría aplica medidas preventivas correctas relacionadas con higiene íntima y hábitos saludables; no obstante, persiste un porcentaje que requiere fortalecimiento educativo.

VI. RECOMENDACIONES

1. **Fortalecer las acciones educativas en el servicio de Obstetricia del centro de salud de Parcona**, priorizando a las usuarias que aún presentan conocimientos insuficientes sobre infecciones vaginales. Estas acciones deben incluir sesiones breves, material educativo claro y reforzamiento periódico para mantener la información actualizada.
2. **Implementar estrategias que promuevan y consoliden actitudes favorables hacia el autocuidado**, mediante talleres participativos, consejería personalizada y actividades motivacionales que orienten a las usuarias a sostener comportamientos responsables relacionados con la salud vaginal.
3. **Desarrollar intervenciones que fomenten prácticas preventivas adecuadas**, como demostraciones de higiene íntima, uso correcto de productos de cuidado vaginal y resolución de dudas frecuentes dirigidas especialmente a las usuarias que aún no presentan prácticas totalmente adecuadas.
4. **Realizar campañas de sensibilización internas y externas**, utilizando materiales educativos adaptados al nivel sociocultural de las usuarias, con el fin de reforzar la importancia de cuidado vaginal, la identificación temprana de síntomas y la búsqueda oportuna de atención en los servicios de salud.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Duran A, Nicole Y, Menéndez M. Infecciones Vaginales y Factores de Riesgo en adolescentes en Edad Reproductiva: ¿Cuánto Afecta? 8(2):289-30. [Online].; 2022 [cited 2025 febrero 4. Available from: [//dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2645](http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2645).
2. Quispe F. Prevalencia de infecciones vaginales producidas por *Gardnerella vaginalis*, *Lactobacillus* spp. y *Trichomonas vaginalis* en pacientes mujeres que acuden a la clínica Ozono. [Online].; 2024 [cited 2025 marzo 25. Available from: [//repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/9382](http://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/9382).
3. Abou L.. Exploring the global vaginal microbiome and its impact on human health. *World Journal of Pathology*, 12(01):1–9. [Online].; 2021 [cited 2025 febrero 4. Available from: [//pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34500016/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34500016/).
4. Santisteban V. Hábitos de higiene relacionados a las infecciones vaginales en adolescentes de 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador. Universidad Norbert Wiener. [Online].; 2024 [cited 2025 marzo 25. Available from: repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/7831c871-45f7-4435-ae21-141de923.
5. Fernandez M, Toasa F. Estrategia de prevención comunitaria de infecciones vaginales basada en el estudio de los conocimientos y actitudes sobre sexualidad [Internet]. Universidad técnica de Ambato. [Online].; 2021 [cited 2025 febrero 6. Available from: [//repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33181?locale=en](http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33181?locale=en).
6. Medina R, Reckemmer A. Prevalencia de vaginitis y vaginosis bacteriana en pacientes con flujo vaginal anormal en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza. *Rev Médica del Perú*, 1(4):1-8. [Online].; 2020 [cited 2025 febrero 7. Available from: [/www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1999000400005](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1999000400005).
7. De La Hoz F. Síndrome de flujo vaginal (vaginitis / vaginosis): Actualización diagnóstica y terapéutica. *Rev Peru Investig Matern Perinat*, 10 (2):42-55. [Online].; 2021 [cited 2025 febrero 7. Available from: [//investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/224](http://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/224).
8. López T. Factores de riesgo asociados a las infecciones vaginales en mujeres en edad reproductiva atendidas en el Hospital Regional de Ica. [Online].; 2023 [cited 2025 febrero 7. Available from: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/5431>.
9. Bórquez C, Reyes T, Villanueva H, Soto C, León M, Alburquenque C. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual e infecciones vaginales en grupo de mujeres reclusas de la cárcel de Arica. *Rev. chil. infectol.* 39(4):421-431. [Online].; 2022 [cited 2025 febrero 9.

able from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-2022000400421&lng=es.

10. Diti A. The relationship between level of knowledge and vaginal discharge prevention prior for nursing student. *Rev Bras Enferm*;76(02):1-8. [Online].; 2023 [cited 2025 febrero 8. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10704672/>.
11. Sajid A, Zafar M. Assessment of Knowledge and Attitude Toward Pelvic Inflammatory Disease Among Women in Saudi Arabia. *Cureus*;15(9):14-9. [Online].; 2023 [cited 2025 febrero 8. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10565605/>.
12. Alenizy H, AlQahtani M. Knowledge and Practice Regarding Abnormal Vaginal Discharge Among Adolescent Females in Riyadh City: An Observational Study. *Rev Bras Enferm*;16(3):17-22. [Online].; 2024 [cited 2025 febrero 8. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11034890/>.
13. Vasudev M. A Study on Knowledge, Attitude, and Practice Related to Sexually Transmitted Infections Among Students of Nonmedical Background in Manipal, India. *Indian Journal of Sex and Sexuality Medicine*; 15(1):39-44. [Online].; 2024 [cited 2025 febrero 2025. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10810381/>.
14. Espinoza S. Factores de riesgo asociados a la vaginosis bacteriana en mujeres en edad reproductiva del puesto de salud de Motoy, enero - julio 2020 [Internet]. Universidad Nacional de Huancavelica. [Online].; 2022 [cited 2025 febrero 10. Available from: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c05061ea-0e97-4560-a564-497eb564/content>.
15. Gonzales A. Características clínico epidemiológicas de los pacientes con patología vaginal atendidos en el hospital Nacional Hipólito Unzué. Universidad Privada San Juan Bautista. [Online].; 2024 [cited 2025 febrero 9. Available from: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/5256/T-TPMC-GONZALEZ-CHEZ-AMELIA-ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
16. Dueñas D, Muñoz R. Candidiasis Vulvovaginal y Susceptibilidad Antifúngica en Mujeres de la Sierra Andina – Huancavelica. *Ciencia Latina*;7(5):7461-72. [Online].; 2023 [cited 2025 noviembre 20. Available from: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/8332>.
17. Quispe F. Prevalencia de infecciones vaginales producidas por *Gardnerella vaginalis*, *Lactobacillus* spp. y *Trichomonas vaginalis* en pacientes mujeres que acuden a la clínica Ozono. [Online].; 2024 [cited 2025 marzo 25. Available from: <https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/9382>.

18. Santisteban V. Hábitos de higiene relacionado a las infecciones vaginales en estudiantes o año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador. Univerisdad art Wiener. [Online].; 2023 [cited 2025 marzo 25. Available from: repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/7831c871-45f7-4435-ae21-141de923.
19. Guillinta M, Cruces E. Síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil atendidas puesto de salud El Arenal, Ica, Universidad Roosevelt. [Online].; 2021 [cited 2025 ro 10. Available from: [//repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6619054?show=full](https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6619054?show=full).
20. Chuquiyauri C, Tumbay L. Características epidemiológicas yflujo vaginal en mujeres dad fértil Centro de salud Margos - Huánuco. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. ne].; 2021 [cited 2025 febrero 10. Available from: [//repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8668/TFO00483Ch578.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8668/TFO00483Ch578.pdf?sequence=5&isAllowed=y).
21. Parizaca B. Factores clínicos y epidemiológicos relacionados al síndrome de flujo al en mujeres atendidas en el centro de salud Pachacamac, Enero a Junio 2022. ersidad Privada San Juan Bautista. [Online].; 2023 [cited 2025 febrero 10. Available https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/5087/T-TPMC-ZACA_ENCISO_BETSY_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
22. Chacma E, Chavez L. Quantitative research: Seeking the standardization of a taxonomic ne. Rev Med Chil,149(9):1382-3. [Online].; 2021 [cited 2025 febrero 10. Available <https://doi.org/10.4067/s0034-98872021000901382>.
23. Murillo S. Incidencia de candidiasis vaginal en mujeres gestantes entre las edades rendidas de 20 a los 35 años de edad atendidas en el Hospital Verdi Cevallos Balda de iudad de Portoviejo. [Online].; 2015 [cited 2025 octubre 23. Available from: [//repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/1786/1/Tesis%20Sandra%20Mu](https://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/1786/1/Tesis%20Sandra%20Mu).
24. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. tificación de Conocimientos Actitudes y Prácticas. [Online].; 2018 [cited 2025 octubre .available from: <https://www.emro.who.int/emhj-volume-1-1995/volume-1-issue-cle1.html#:~:text=El%20conocimiento%2C%20la%20actitud%20y,aplicaci%C3%B3n%20la%20vida%20real>.
25. Monterrosa R. Las Actitudes. [Online].; 2018 [cited 2025 octubre 23. Available from: [//cambioenlasactitudes.blogspot.com/2011/12/caracteristicas-de-las-actitudes.html](https://cambioenlasactitudes.blogspot.com/2011/12/caracteristicas-de-las-actitudes.html).
26. George D, Mallery P. SPSS for Windows Step by Step: A Simple Guide and ence. 17th ed.

VIII. ANEXOS

Anexo 1. Instrumento de recolección de datos



Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025

CUESTIONARIO

Nº Cuestionario: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

PRESENTACIÓN

Bienvenida y agradecimiento: Le damos la bienvenida y agradecemos su participación en este estudio. El objetivo de esta investigación es evaluar el conocimiento, las actitudes y las prácticas preventivas relacionadas con las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona. Su participación es fundamental para identificar áreas de mejora y desarrollar estrategias educativas efectivas que beneficien a la comunidad. Su contribución es valiosa y apreciada.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Edad: ____ años

Nivel de instrucción

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior

Ocupación

- a) Ama de casa
- b) Comerciante
- c) Dependiente
- d) Estudiante

Número de hijos: _____

Antecedente de infecciones vaginales

- a) No
- b) Si

CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es una infección vaginal?

- A) Una enfermedad de la piel
- B) Una infección en la vagina**
- C) Una infección del tracto urinario
- D) Una alergia alimentaria

2. **¿Qué microbio causa infecciones vaginales?**

- A) Bacterias
- B) Virus
- C) Hongos**
- D) Parásitos

3. **¿Qué puede aumentar las infecciones vaginales?**

- A) Usar ropa apretada**
- B) Bañarse todos los días
- C) Beber agua
- D) Hacer ejercicio

4. **¿Qué puede hacer que tengas infecciones vaginales?**

- A) Tomar muchos antibióticos**
- B) Comer frutas y verduras
- C) Hacer ejercicio
- D) Usar protector solar

5. **¿Qué condición puede hacer que una mujer tenga infecciones vaginales repetidas?**

- A) Diabetes
- B) Presión alta
- C) Anemia
- D) Asma

6. **¿Cuál es un síntoma común de una infección vaginal?**

- A) Dolor de cabeza
- B) Flujo vaginal raro**
- C) Dolor en las articulaciones
- D) Dificultad para respirar

7. **¿Qué síntoma puede indicar una infección por hongos?**

- A) Flujo vaginal espeso y blanco**
- B) Dolor en el pecho
- C) Pérdida de apetito
- D) Pérdida de cabello

8. **¿Qué tipo de dolor es común en las infecciones vaginales?**

- A) Dolor en el abdomen alto
- B) Dolor muscular
- C) Ardor al orinar**
- D) Dolor en el cuello

9. ¿Qué síntoma puede estar asociado con una infección bacteriana vaginal?

A) Flujo con mal olor

B) Visión borrosa

C) Mareos

D) Náuseas

10. ¿Qué síntoma podría indicar una infección vaginal grave?

A) Sangrado vaginal irregular

B) Dolor de espalda

C) Tos persistente

D) Hinchazón en las piernas

11. ¿Qué práctica puede ayudar a prevenir las infecciones vaginales?

A) Usar ropa interior de algodón

B) Comer alimentos picantes

C) Tomar duchas calientes con frecuencia

D) Usar desodorante vaginal

12. ¿Qué medida es importante para prevenir infecciones vaginales?

A) Limpiar la zona vaginal de adelante hacia atrás

B) Beber bebidas azucaradas

C) Usar ropa interior de nylon

D) Evitar la actividad física

13. ¿Qué recomendación es buena para prevenir infecciones vaginales durante la menstruación?

A) Usar productos perfumados

B) Cambiar el tampón o la toalla higiénica con frecuencia

C) Evitar bañarse todos los días

D) Usar ropa ajustada

14. ¿Qué comportamiento ayuda a prevenir las infecciones vaginales?

A) Tomar vitaminas

B) Usar jabones antibacterianos en la zona íntima

C) No comer lácteos

D) No usar duchas vaginales

15. ¿Qué práctica ayuda a prevenir infecciones vaginales?

A) Mantener una buena higiene íntima

B) Comer comida rápida

C) Usar talco en la zona íntima

D) Beber mucho alcohol

ACTITUDES

Considerando que:

1 = Totalmente en contra

2 = En contra

3 = Indiferente

4 = A favor

5= Totalmente a favor

Nº	Enunciado	1	2	3	4	5
1	Considero que las infecciones vaginales pueden tener consecuencias serias para la salud.					
2	Pienso que una infección vaginal no tratada puede llevar a complicaciones mayores.					
3	Creo que las infecciones vaginales requieren atención médica inmediata.					
4	Pienso que es esencial adoptar medidas preventivas para evitar las infecciones vaginales.					
5	Considero que la higiene personal es fundamental para prevenir infecciones vaginales.					
6	Creo que es necesario informarse sobre las prácticas preventivas para evitar infecciones vaginales.					
7	Considero importante buscar atención médica de inmediato si presento síntomas de infección vaginal.					
8	Pienso que es necesario acudir a consultas ginecológicas regularmente para prevenir infecciones vaginales.					
9	Creo que es fundamental seguir las recomendaciones médicas para tratar y prevenir infecciones vaginales.					

PRÁCTICAS PREVENTIVAS

Considerando que:

1 = Nunca

2 = Rara vez

3 = A veces

4 = Frecuentemente

5= Siempre

Nº	Enunciado	1	2	3	4	5
1	Me lavo las manos antes y después de ir al baño.					
2	Mantengo la zona íntima limpia y seca.					
3	Cambio mi ropa interior diariamente.					
4	Uso productos de higiene íntima sin fragancia.					
5	Evité el uso de duchas vaginales.					
6	Elijo ropa interior de algodón para evitar infecciones.					
7	Asisto a chequeos ginecológicos regularmente.					
8	Consultó a un profesional de salud ante cualquier síntoma de infección vaginal.					
9	Sigo las indicaciones médicas para prevenir infecciones vaginales.					
10	Usar preservativo.					
11	Tener una sola pareja.					
12	Hacer higiene antes y después de cada relación sexual.					
13	Miccionar después del coito.					
14	No automedicarse.					
15	No usar remedios caseros.					
16	No utilizar ropa ajustada.					
17	Tomar precauciones al usar baños públicos					

FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO MEDIANTE ALFA DE CRONBACH

La consistencia del instrumento se evaluó mediante el coeficiente de Alfa de Cronbach, el cual indica de manera coherente el grado de los ítems.

El valor que se obtuvo fue de 0.742, el cual es considerado aceptable- bueno según los criterios de George y Mallery(26).

Fórmula de Alfa de Cronbach

$$\alpha = k/(k-1) * (1 - (\sum \text{Var}(i) / \text{Var}(\text{total})))$$

Indicador	Valor obtenido
Alfa de Cronbach total	0.742
Nivel de interpretación	Fiabilidad aceptable–buena

Interpretación:

El resultado del coeficiente de Alfa de Cronbach de 0.742 indica que el instrumento presenta consistencia adecuada. Esto indica que los ítems tienen una correlación entre sí y miden coherentemente la investigación.

Anexo 2. Consentimiento informado

Conocimiento, actitudes y las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del
centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025

Remache Sayritupac, Maytte Nancy

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____

Con DNI _____, a través del presente documento manifiesto estar informado sobre la naturaleza, los riesgos, beneficios, procedimientos y confidencialidad, que se realizarán en el desarrollo de la investigación, dando mi consentimiento voluntario para ser participe en la investigación. Asimismo, estoy consciente de que en la investigación titulada Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025; ejecutada por la Bachiller Maytte Nancy Remache Sayritupac, egresada de la facultad de obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga; no percibiré beneficio económico alguno; pero si me informará de los resultados de la investigación.

Fecha: ____ de ____ del 2025

Nombres y apellidos del pte. O encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado: _____

Huella digital

REVOCATORIA

Fecha: ____ de ____ del 2025

Nombres y apellidos del pte. o encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado: _____

Huella digital

Anexo 3. Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES
GENERAL: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025? Específicos: PE1: ¿Cuáles son los niveles de conocimientos sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?	GENERAL: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y actitudes con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. Específicos: OE1: Evaluar el nivel de conocimientos sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025	GENERAL: H1: El nivel de conocimiento y las actitudes se relacionan significativamente con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. Ho: El nivel de conocimiento y actitudes no se relacionan significativamente con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. ESPECIFICAS: H1E1: Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. HoE1: No existe relación significativa entre el nivel	VARIABLE - Nivel de conocimiento sobre infecciones vaginales - Actitudes frente infecciones vaginales - Prácticas preventivas frente infecciones vaginales

PE2: ¿Cuáles son las actitudes frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025? PE3: ¿Cuáles son las prácticas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025?	OE2: Identificar las actitudes frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. OE3: Describir las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	conocimientos con las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. H1E2: Existe relación significativa entre las actitudes y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025. HoE2: No existe relación significativa entre las actitudes y las prácticas preventivas frente a las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.	
---	---	--	--

Diseño metodológico	Población y Muestra	Técnicas e Instrumentos
Nivel: Relacional Tipo de Investigación: Basica, Enfoque cuantitativo; diseño observacional, analítico, transversal y prospectivo.	Población: 60 usuarias atendidas por consulta externa de obstetricia en el centro de salud de Parcona. Criterios de inclusión: Mujeres con edades entre 15 a 49 años. Mujeres que acuden a consulta externa de obstetricia centro de salud de Parcona. Mujeres que acepten participar voluntariamente en el estudio. Criterios de exclusión Mujeres que no dominen el idioma castellano. Mujeres que no deseen participar en el estudio. Mujeres con limitaciones que afecten su participación autónoma. Muestreo: No probabilístico por conveniencia, considerando la disponibilidad y el consentimiento de las participantes por conveniencia. Muestra: Dado que el tamaño poblacional es reducido, se considero a la totalidad de la poblacion accesible (n=60), siempre que cumpla los criterios de inclusión.	Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario C-IV15, Cuestionario A-IV9 y Cuestionario P-IV17

.....

Dr.
ASESOR

.....

Lic.
ESTADÍSTICO

Anexo 4. Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES						
Variable	Definición operacional	Tipo de variable	Dimensiones	Indicadores	Escala	Categoría / Unidad de medida
Conocimiento sobre infecciones vaginales	Se el grado de información que poseen las mujeres sobre las causas, síntomas, tratamiento y prevención de las infecciones vaginales.	Categórica politómica	Conocimiento	Ítems 1-15	Escala ordinal	Bajo Medio Alto
Actitudes sobre infecciones vaginales	Hace referencia a las creencias, percepciones y disposiciones de las mujeres respecto a la importancia de prevenir y tratar las infecciones vaginales.	Categórica politómica	Actitudes	Ítems 1-9	Escala ordinal	Mala Regular Buena

	VARIABLE					
Variable	Definición operacional	Tipo de variable	Dimensiones	Indicadores	Escala	Categoría / Unidad de medida
Prácticas preventivas sobre infecciones vaginales	Hace referencia a las acciones concretas que realizan las mujeres para prevenir las infecciones vaginales, tales como higiene personal, uso de ropa adecuada, y consultas médicas periódicas.	Categórica politómica	Prácticas preventivas	Ítems 1-17	Escala ordinal	Inadecuada Poco adecuada Adecuada

Anexo 5. Validación de jueces expertos

ESCALA DE CALIFICACION DE JUEZ EXPERTO



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a): Nidia Magali Palacios Fuentes

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

"Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de
infecciones vaginales en usuarias del centro
de salud de Pisco - Ica, Perú, 2025"

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	☒	☐	
2. La estructura del instrumento es adecuada	☒	☐	
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	☒	☐	
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	☒	☐	
5. Los ítems son claros y entendibles	☒	☐	
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	☒	☐	

SUGERENCIAS:

Ninguna

Ica, 03 de Abril del 2024

Nidia Magali Palacios Fuentes
COR-20971 REG-ESP-801-E-01
PSS-01

Nombres y Apellidos del juez experto - Firma



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a): ReTTY Marisol Cahuana Hurtado

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

Conocimientos, actitudes y prácticas preventivas de
infecciones vaginales en usuarias del centro
de salud de Parcona-Ica, Perú, 2025

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	1		
2. La estructura del instrumento es adecuada	1		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	1		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	1		
5. Los ítems son claros y entendibles	1		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	1		

SUGERENCIAS:

Ninguna

Ica, 03 de Abril del 2024

ReTTY MARISOL CAHUANA HURTADO Vda. de Saco
Nombres y Apellidos del juez experto - Firma



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE OBSTETRICIA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a): Mg. Enma Zoraida Sedano Meraval

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de
infecciones vaginales en usuarios del centro
de salud de Parcona-Ica, Perú, 2025

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	1		
2. La estructura del instrumento es adecuada	1		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	1		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	1		
5. Los ítems son claros y entendibles	1		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	1		

SUGERENCIAS:

Ninguna

Ica, 03 de Abril del 2024

Gobierno Regional de Ica
Dirección Regional de Salud de Ica
Hospital "San Juan María EL SOCCOSO"
[Firma]
Enma Zoraida Sedano Meraval
JUEZ EXPERTO

Nombres y Apellidos del juez experto - Firma

VALIDEZ DE INSTRUMENTO MEDIANTE JUICIO DE EXPERTOS Y PRUEBA BINOMIAL

Validez del instrumento mediante juicio de expertos

Para generar la claridad y correspondencia con los objetivos de la investigación, se realizó un proceso de validación mediante jueces expertos.

Para ello participaron tres jueces con experiencia en investigación, quienes evaluaron cada ítems bajo el criterio de coherencia, claridad, relevancia, suficiencia, pertinencia y objetividad. Las escalas fueron codificadas en escala dicotómica (1 = valoración positiva, 0 = valoración negativa), se determinó la concordancia entre los jueces mediante la prueba binomial.

Ítem	Juez 1	Juez 2	Juez 3	p-valor
1	1	1	1	0.03
2	1	1	1	0.03
3	1	1	1	0.03
4	1	1	1	0.03
5	1	1	1	0.03
6	1	1	1	0.03
				<u>0.18</u>

Fórmula empleada para la prueba binomial:

$$P = (0.18) / 6 = 0.03$$

Interpretación:

El valor P que se obtuvo es de (0.03) que es menor que el nivel de significancia de 0.05, por el cual indica que existe una concordancia significativa entre los jueces, por el cual el instrumento presenta validez para su aplicación.

Anexo 6. Resolución Decanal y Autorización del centro de salud



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
DECANATO

RESOLUCIÓN DECANAL N°0164-2025-UNICA-F-Obst.

Ica, 24 de julio de 2025

VISTO:
El Oficio N°067-2025-UNICA-Fac.Obs./C.I., recepcionado el 24/07/2025; la Unidad de Investigación de la Facultad, solicita aprobación del proyecto de tesis titulado: **Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025**, cuyo autor es el bachiller en Obstetricia **MAYTTE NANCY REMACHE SAYRITUPAC**; y

**CONSIDERANDO:**
Que, la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", desarrolla sus actividades dentro de la autonomía de gobierno, académica, administrativa y económica, que le autoriza en su artículo 18° de la Constitución Política del Estado, así conforme al artículo 8° de la Ley Universitaria N°30220;
Que, con Resolución Rectoral N°046-R-UNICA-2013, de fecha 15 de enero del 2013, se crea la **Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"**; de conformidad con el artículo 21° inciso r) del Estatuto Universitario y en concordancia con el artículo 48° inciso b) del Reglamento General de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga";
Que, mediante Resolución Rectoral N°273-R-UNICA-2013, de fecha 04 de marzo de 2013, se autoriza el **funcionamiento**; entre otras Facultades, a la Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga";
Que, con Oficio N°00621-2024-SUNEDU-DS-DIRGRATU-URGT, de fecha 03/10/2024, la Unidad de Registro de Grados y Títulos de la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria-SUNEDU, remite el proveído N°0000000108-2024-SUNEDU-DSO-DIRGRATU-URGT, de fecha 03/10/2024; mediante el cual se concluyó que corresponde declarar procedente la solicitud de **registro de datos de autoridades**, formulada por la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. De conformidad con lo establecido en el numeral 6.2 del artículo 6° del Texto Único Ordenado de la Ley N°27444 – Ley del Procedimiento Administrativo General, la Jefatura de la Unidad de Registro de Grados y Títulos de la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria – Sunedu, manifiesta su conformidad con los fundamentos y conclusiones expuestos en dicho informe, disponiendo registrar a las autoridades y comunicar dicho acto a la administrada; conforme al siguiente detalle: Rector (titular) **DANTE FERMIN CALDERON HUAMANI**, (...);
Que, con Resolución Rectoral N°1587-R-UNICA-2024, de fecha 28 de setiembre de 2024, se **nombra** a la **Dra. ROSA ELVIRA RUIZ REYES** como **Decana de la Facultad de Obstetricia** de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", para el periodo comprendido del 30 de setiembre de 2024 al 29 de setiembre de 2028;
Que, de conformidad a lo establecido en los Incisos 70.2 y 70.3 del artículo 70° de la Ley Universitaria N°30220, **son atribuciones del Decano** dirigir administrativa y académicamente la Facultad, a través de los directores de los Departamentos Académicos, de las Escuelas Profesionales y las Unidades de Posgrado;
Que, el artículo 45 de la Ley Universitaria N°30220 sobre obtención de grados y títulos, establece que: La obtención de grados y títulos se realiza de acuerdo a las exigencias académicas que cada universidad establezca en sus respectivas normas internas. Los requisitos mínimos son los siguientes: **45.2 Título Profesional:** requiere del grado de Bachiller y la **aprobación de una tesis** o trabajo de suficiencia profesional;
Que, el artículo 80° del Estatuto Universitario, aprobado con R. R. N°860-R-UNICA-2020 de fecha 16/7/2020 y sus modificatorias mediante, R.R. N°924-R-UNICA-2020 – del 04/8/2020, R.R. N°1497-R-UNICA-2020 – del 09/11/2020, R.R. N°1589-R-UNICA-2020 – del 28/11/2020, R.R. N°158-R-UNICA-2021 – del 11/2/2021, R.R. N°736-R-UNICA-2021 – del 28/4/2021, R.R. N°2731-R-UNICA-2021 – del 05/10/2021;

50

señala que: "La Universidad cuenta con **líneas de investigación** bajo las cuales se rigen las diversas investigaciones conducentes a la obtención de grado académico y **título profesional**...;

Que, el artículo 28 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad, aprobado con R.R. N°048-R-UNICA-2021, de fecha 25/1/2021, establece que: **La tesis para el título profesional debe ser inédita y es de propiedad del autor**...;

Que, el artículo 29 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad, establece que: **El tema de la tesis a elegirse, es de libre iniciativa del bachiller**. La tesis será elaborada y sustentada de manera individual por un (1) bachiller;

Que, el numeral 9 del artículo 32 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad señala que: **"La aprobación del proyecto deberá ser comunicada por el asesor al comité de investigación, señalando la fecha y hora de su aprobación. Esta aprobación deberá ser formalizada mediante Resolución Decanal en un plazo de setenta y dos (72) horas"**;

Que, con Resolución Decanal N°0061-2025-UNICA-F-Obst, de fecha 24/02/2025, se designa a la Dra. Carmen Luisa Chauca Saavedra, como directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Obstetricia...;

Que, mediante Constancia de aprobación de proyecto de tesis, emitida por: Dra. Carmen Rosa Laos de Ajalcuña, en calidad de asesor del proyecto de tesis titulado: **Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025**, cuyo autor es el bachiller en Obstetricia **MAYTE NANCY REMACHE SAYRITUPAC**, con el resultado (2%) del sistema antiplagio **FAVORABLE**, siendo las **12:10 horas del 08 de julio de 2025**, el asesor del proyecto de tesis lo ha declarado **APROBADO** y se encuentra expedito para que continúe con el trámite respectivo;

Que, con documento de visto, la Unidad de Investigación solicita aprobación del proyecto de tesis titulado: **Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025**, cuyo autor es el bachiller en Obstetricia **MAYTE NANCY REMACHE SAYRITUPAC**;

Por lo que, estando al numeral 9 del artículo 32 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad, y en uso de las atribuciones conferidas a la Señora Decana por la Ley Universitaria N°30220;

SE RESUELVE:

Artículo 1°. Aprobar, el proyecto de tesis titulado: **Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025**, cuyo autor es el bachiller en Obstetricia **MAYTE NANCY REMACHE SAYRITUPAC**.

Artículo 2°. Reconocer como asesor del proyecto de tesis al docente ordinario: **Dra. Carmen Rosa Laos de Ajalcuña**.

Artículo 3°. Notificar la presente Resolución Decanal al autor del proyecto de tesis, al asesor, Unidad de Investigación y demás dependencias de la Facultad para su conocimiento y fines pertinentes.

Regístrese, comuníquese y archívese.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA

Dra. ROSA ELVIRA RUIZ REYES
DECANA

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

SOLICITO: Autorización para la recolección y/o uso
de datos de las usuarias mujeres del
servicio de obstetricia.

MAG. JESUS AYQUIPA SANTI
JEFE DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD



Yo, REMACHE SAYRITUPAC, MAYTE NANCY, identificada con DNI 74421547, domiciliada en Av. Garcilazo de la vega 126 Parcona-Ica, me dirijo a usted respetuosamente para expresarle mi cordial saludo y a la vez exponer:

Que, habiendo culminado la carrera de Obstetricia en la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, solicito a Ud., permiso para realizar mi proyecto de investigación titulado: Conocimiento, actitudes y prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona - Ica, Perú, 2025, para optar el título profesional de obstetra.

Por lo expuesto; ruego a usted acceder a mi solicitud

Ica, 25 de Agosto del 2025


REMACHE SAYRITUPAC, MAYTE NANCY
DNI: 74421547

AÑO DE LA RECUPERACION Y CONSOLIDACION DE LA ECONOMIA PERUANA

Parcona, 01 de Setiembre del 2025

OFICIO N°449-2025-GORE-DIRESA-RED-IPN-MICRORED-PARCONA-JMTP

REMACHE SAYRITUPAC MAYTTE NANCY

ASUNTO : ACEPTACION DE AUTORIZACION DE PROYECTO DE INVESTIGACION DE TESIS

Es grato dirigirme a Ud. para saludarlo cordialmente y a la vez hacerle llegar el presente documento en la cual se está autorizando a la bachiller en Obstetricia **REMACHE SAYRITUPAC MAYTTE NANCY** de la Universidad Nacional "**SAN LUIS GONZAGA DE ICA**" para realizar la tesis titulado "**CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRACTICAS PREVENTIVAS DE INFECCIONES VAGINALES EN USUARIAS DEL CENTRO DE SALUD PARCONA-ICA 2025**"

Sin otro particular me despido no sin antes reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente;





PERU Ministerio de Salud

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ICA
U.E.406 – RED DE SALUD ICA
CENTRO DE SALUD PARCONA



"Año De la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

CONSTANCIA DE INICIO DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO

El que suscribe, **MAG. JESUS AYQUIPA SANTI** GERENTE DEL CLAS – PARCONA,
deja constancia que la egresada:

REMACHE SAYRITUPAC MAYTTE NANCY

Identificado con DNI N°74421547, de la Facultad de Obstetricia ha realizado su trabajo de Investigación Titulado "CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRACTICAS PREVENTIVAS DE INFECCIONES VAGINALES EN USUARIAS DEL CENTRO DE SALUD PARCONA-ICA-2025" el mismo que se le dio las facilidades a la entrevista, el cual dio inicio a la aplicación del instrumento el 01 de Setiembre del 2025 en el Centro de Salud Parcona.

Se expide la siguiente constancia a su solicitud para los fines que crea conveniente.

Parcona 01 de Setiembre del 2025



MINISTERIO DE SALUD
RED ICALAS PARCONA

Mag. Jesus Ayquipa Santi
C. R. P. 09064



PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ICA
U.E. 406 – RED DE SALUD ICA
CENTRO DE SALUD PARCONA



"Año De la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

CONSTANCIA DE TERMINO APLICACIÓN DE INSTRUMENTO

El que suscribe, **MAG. JESUS AYQUIPA SANTI GERENTE DEL CLAS – PARCONA**,
deja constancia que la egresada:

REMACHE SAYRITUPAC MAYTTE NANCY

Identificado con DNI N°74421547, de la Facultad de Obstetricia ha realizado su trabajo de investigación titulado "CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRACTICAS PREVENTIVAS DE INFECCIONES VAGINALES EN USUARIAS DEL CENTRO DE SALUD PARCONA-ICA-2025" el mismo que se le dio las facilidades de encuesta, el cual culminó la aplicación del instrumento el 30 de septiembre del 2025 en el Centro de Salud Parcona.

Se expide la siguiente constancia a su solicitud para los fines que crea conveniente.

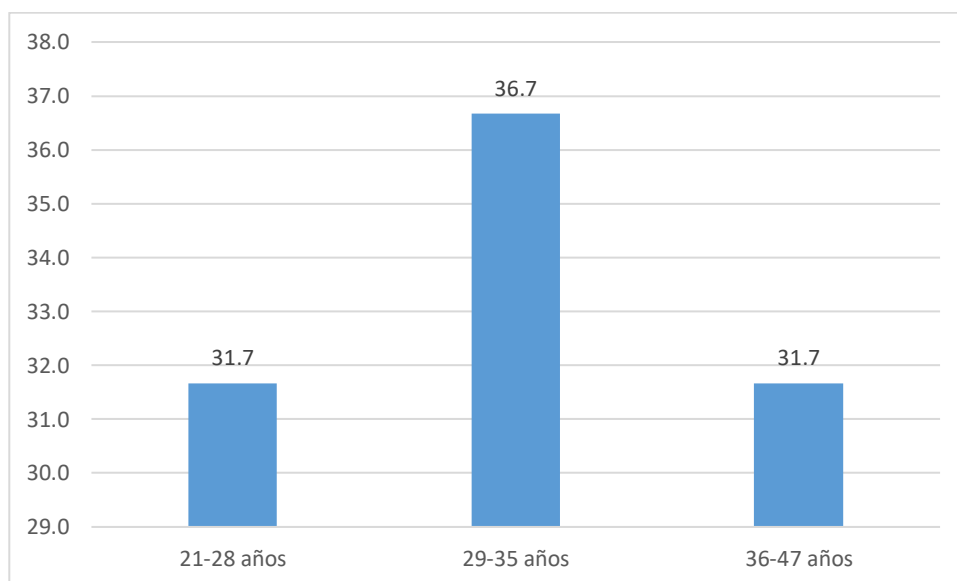
Parcona 30 de septiembre del 2025



MAG. JESUS AYQUIPA SANTI
C.O.F.P. 00004
GERENTE

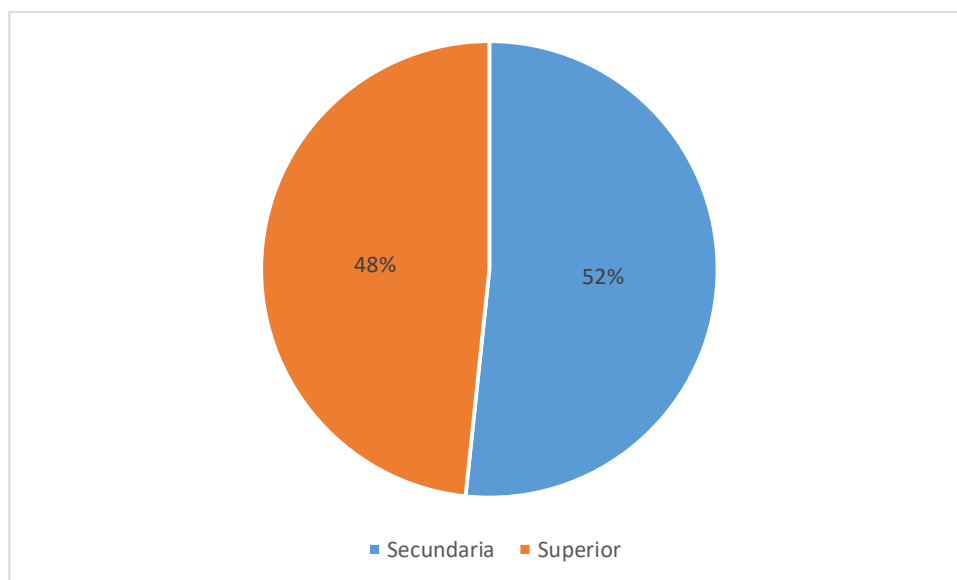
Anexo 7. Presentación de gráficos

Ilustración 1 Edades usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



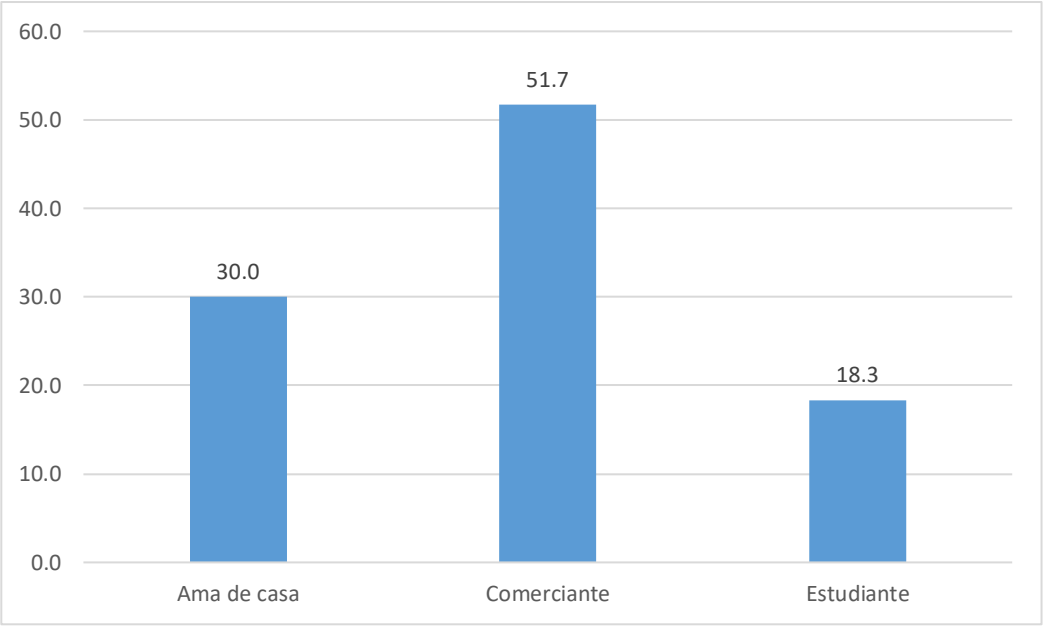
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 2 Nivel de instrucción usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



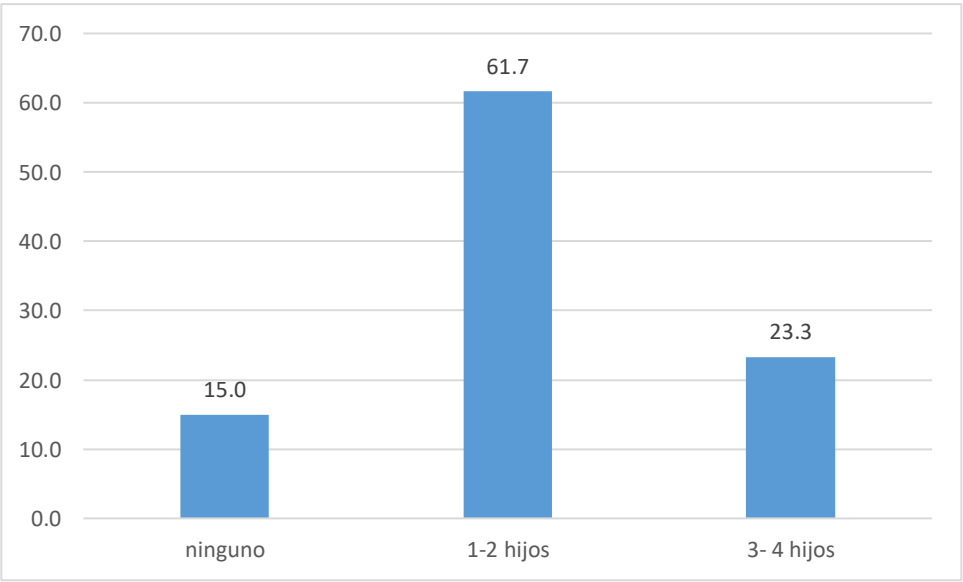
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 3 Ocupación de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



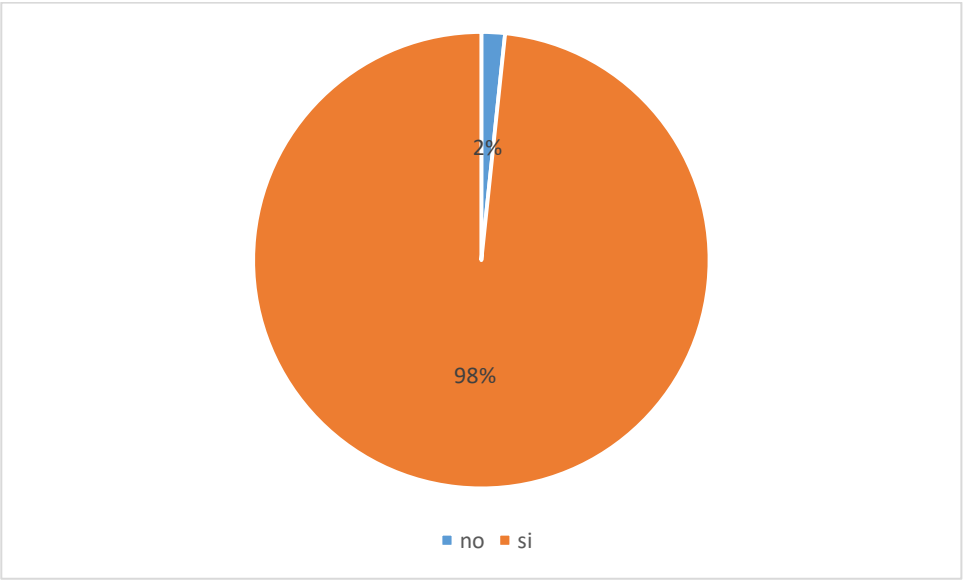
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 4 Número de hijos de las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



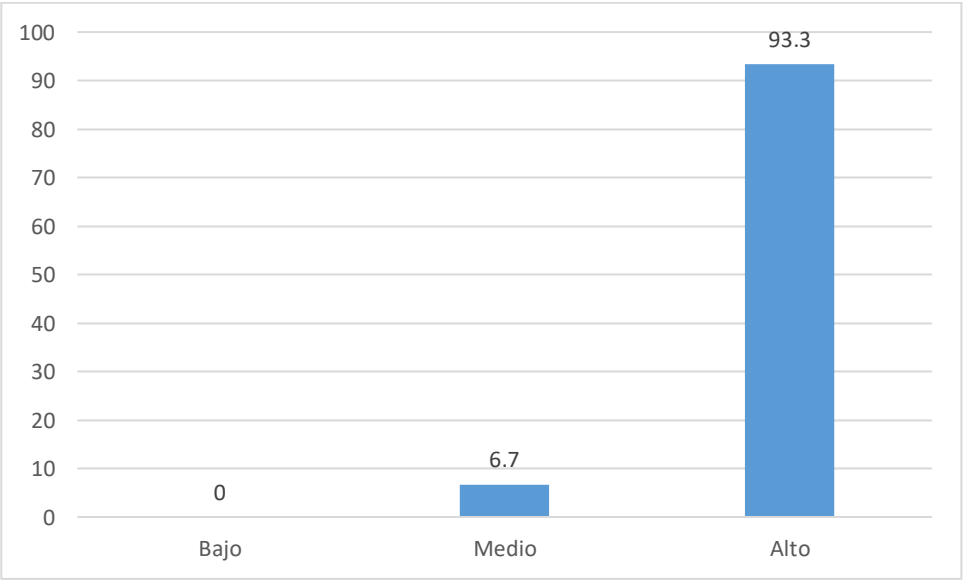
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 5 Antecedente de infección vaginal en las usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



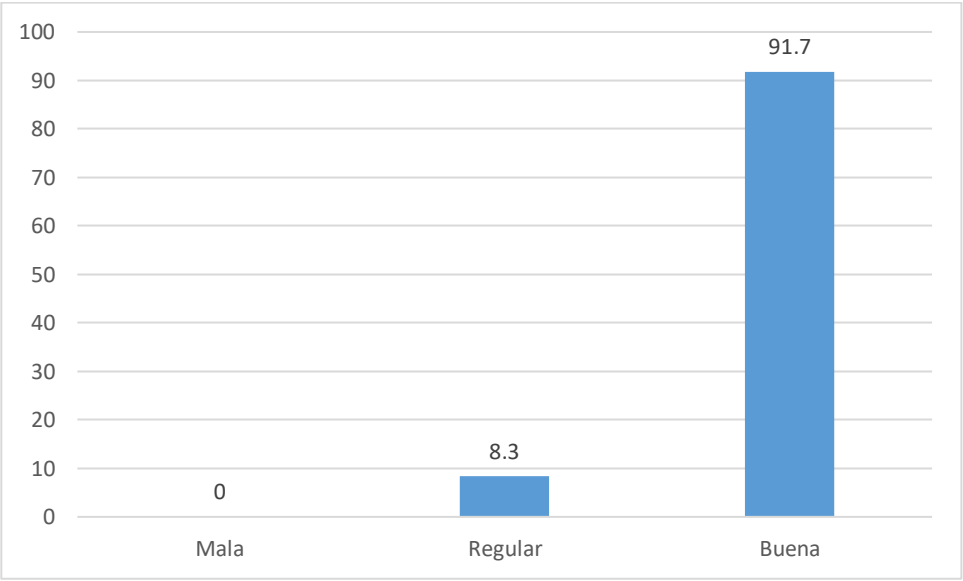
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 6 Conocimiento sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



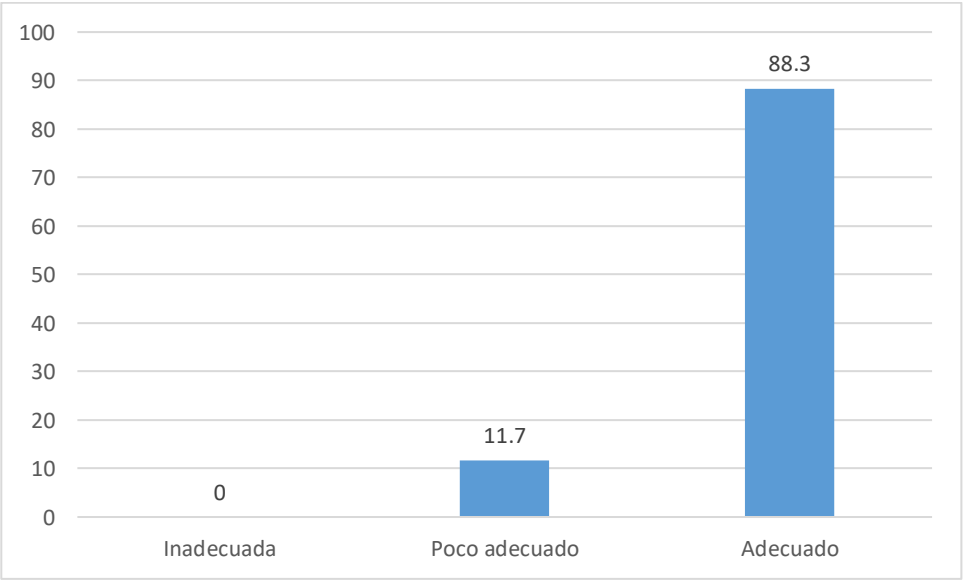
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 7 Actitudes sobre las infecciones en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



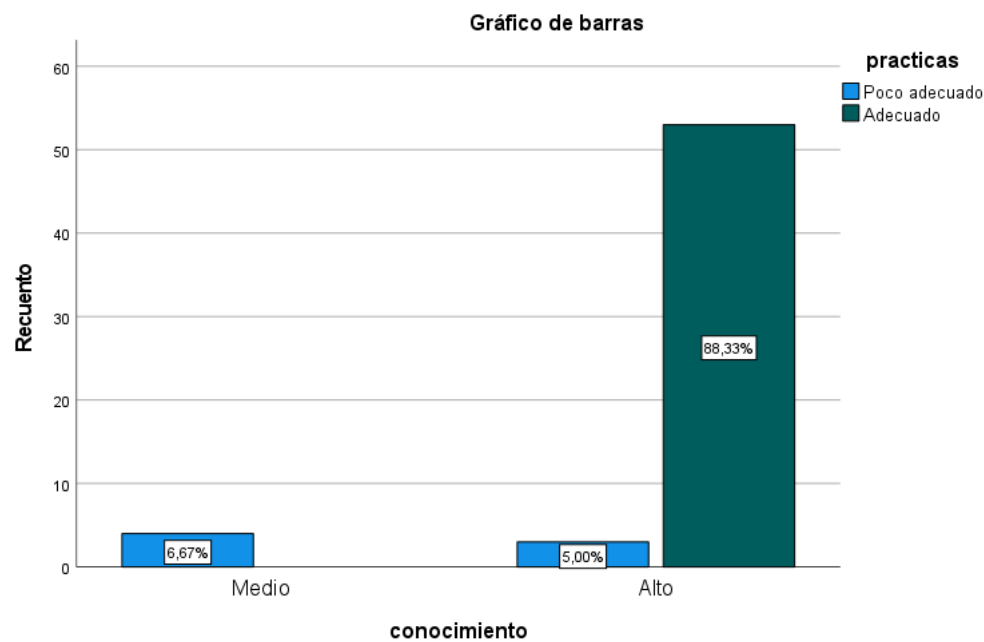
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 8 Prácticas preventivas sobre las infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



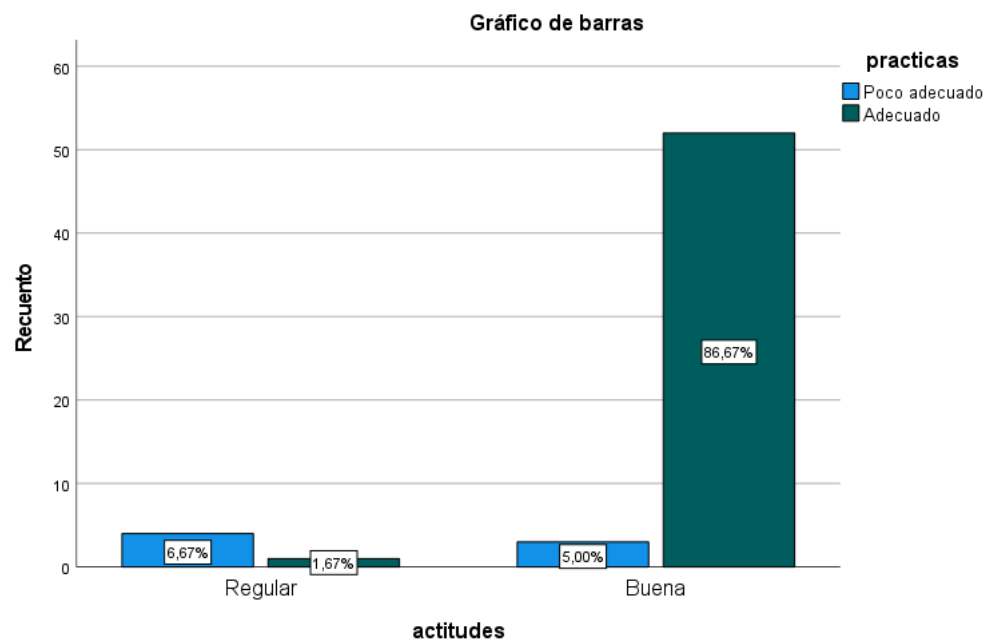
Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 9 Conocimiento con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



Fuente: Elaboración propia.

Ilustración 10 Actitudes con las prácticas preventivas de infecciones vaginales en usuarias del centro de salud de Parcona – Ica, Perú, 2025.



Fuente: Elaboración propia.

Anexo 8. Evidencia fotográfica



