



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



CONSTANCIA DE EVALUACION DE ORIGINALIDAD  
**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**  
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

**CONSTANCIA**

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE  
SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA ,2022**

Presentado por:

**Flores Guizado Caterin Yesenia**

**ESTUDIANTE** del nivel de **PRE GRADO** de la Facultad de **MEDICINA HUMANA DAC**. El resultado obtenido es **5%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO**, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

**Observaciones:** Se aprueba la **TESIS**, por tener un porcentaje de coincidencias aceptable; acorde al Reglamento.

Ica, 01 de agosto del 2023

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

Dr. JOSÉ ALFREDO HERNÁNDEZ ANCHANTE  
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Medicina Humana



## **TESIS**

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE  
SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA ,2022**

**Línea de investigación: Salud pública y conservación del medio ambiente**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE:  
MÉDICO CIRUJANO**

**AUTORA:**

Bach. Caterin Yesenia, Flores Guizado

**Asesora:**

Dra. Carmen Rosa Álvarez Chinchay

**Ica - Perú**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Quisiera dedicar este trabajo de investigación a todas aquellas personas que han sido parte de mi camino y han contribuido de manera significativa en la culminación de este proyecto. En primer lugar, deseo expresar mi profunda gratitud a mi familia y amigos quienes siempre me han brindado su apoyo incondicional, alentándome en cada paso que doy. A mis padres; Rosa M. Guizado Cárdenas y José Luis Flores Herrera; por su amor, paciencia y constante estímulo, gracias por creer en mí y por ser mi fuente inagotable de inspiración. A mi asesora de tesis, Dra. Carmen Rosa Álvarez Chinchay, por su orientación perfecta y su dedicación a lo largo de todo el proceso de investigación. Sus conocimientos, sabiduría y apoyo han sido invaluable para alcanzar los objetivos de este trabajo. Y a mí por no rendirme jamás y ser perseverante.

Agradezco también a mis profesores y mentores, quienes han compartido conmigo sus conocimientos y experiencias, guiándome en mi formación académica. Sus enseñanzas han sido fundamentales para mi crecimiento intelectual y desarrollo como investigador. Por último, pero no menos importante, quiero dedicar este trabajo a las personas que de una u otra manera, han contribuido al avance del conocimiento en mi área de estudio. A todos ellos, mi más sincero agradecimiento. Sin su ayuda y respaldo, esta tesis no hubiera sido posible.

## **AGRADECIMIENTO**

A los jefes del Establecimientos de Salud de la Región de Ica, por haberme brindado el apoyo permitiéndome de esta manera la ejecución del presente estudio.

A mi asesora Dra. Carmen Rosa Álvarez Chinchay, que con sus correcciones, consejos y recomendaciones me han permitido avanzar y enriquecer esta tesis.

A la Facultad de Medicina Humana de la UNICA, que me albergó en sus aulas y me brindó los conocimientos para mi formación profesional.

# Índice de contenidos

<b>INTRODUCCION .....</b>	<b>1</b>
Antecedentes de la investigación .....	3
1.1 Formulación del problema .....	11
1.3 Justificación e importancia de la investigación .....	12
1.4 Objetivos .....	14
1.5 Hipótesis y Variables de la investigación .....	14
<b>II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.....</b>	<b>16</b>
2.1. Tipo de Investigación .....	16
2.2. Nivel de Investigación .....	16
2.3. Diseño de investigación .....	16
2.4. Población y Muestra .....	16
2.5. Muestra.....	17
2.6. Técnicas de recolección de datos .....	18
2. 7 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos .....	19
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>20</b>
IV. DISCUSIÓN.....	31
V. CONCLUSIONES.....	41
VI. RECOMENDACIONES .....	42
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	43
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	47
Anexo 2: Operacionalización de variables.....	49
Anexo 3: Instrumentos de recolección de información .....	52
Anexo 4. Autorizaciones de las instituciones.....	53
Anexo 5: Validación de jueces expertos y confiabilidad del instrumento .....	57
Anexo 6: Evidencias fotográficas .....	64

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes de los centros de salud que realizan su atención en la Región de Ica.....	20
<b>Tabla 2</b> Factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes. ....	21
<b>Tabla 3</b> Factores pediátricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes. ....	24
<b>Tabla 4</b> Factores gineco-obstétricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes. ....	27

## Índice de gráficos

<b>Figura 1</b> Distribución porcentual del abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes de los centros de salud que realizan su atención en la Región de Ica. ....	20
<b>Figura 2</b> Distribución porcentual de los factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes .....	23
<b>Figura 3</b> <i>Distribución porcentual de los factores pediátricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.</i> .....	26
<b>Figura 4</b> Distribución porcentual de los factores gineco-obstétricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes. ....	28
<b>Figura 5</b> <i>Distribución del Chi cuadrado según los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.</i> .....	30
<b>Figura 6</b> <i>Búsqueda de información de los hijos menores de 12 meses que tienen como madres a adolescentes que fueron atendidos en los establecimientos de Salud categoría I-3 de la Región Ica, junto al personal encargado del Sistema de Padrón Nominal en la DEMUNA de ICA.</i> .....	64
<b>Figura 7</b> Revisión de las historias clínicas electrónicas de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses del Centro de La Palma .....	64
<b>Figura 8</b> Revisión de las historias clínicas manuales de madres adolescentes e hijos menores 12 meses en el Centro de salud San Joaquín .....	65
<b>Figura 9</b> Revisión de los registros manuales de pacientes atendidos en el servicio de CRED del Centro de Salud de San Joaquín .....	65
<b>Figura 10</b> Revisión de los registros manuales de madres acudidas al Servicio de Obstetricia del Centro de Salud La Palma .....	66
<b>Figura 11</b> Revisión de las historias clínicas manuales de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses de edad en el Centro de Salud La Angostura.....	66p
<b>Figura 12</b> Revisión de los registros manuales de pacientes atendidos en el servicio de CRED Centro de Salud La Angostura .....	67
<b>Figura 13</b> Revisión de los registros manuales de madres acudidas al Servicio de Obstetricia del Centro de Salud La Angostura .....	67
<b>Figura 14</b> Revisión de los registros de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses de edad en el Centro de Salud Subtanjalla .....	68
<b>Figura 15</b> Revisión de las historias clínicas electrónicas de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses del Centro de Subtanjalla .....	68

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Centros de Salud de la Región de Ica de categoría I-3, 2022.

**METODOLOGÍA:** Tipo cuantitativa, de nivel correlacional y un diseño observacional, analítico, transversal y retrospectivo. La población fue de 198 madres adolescentes de niños menores de 12 meses y que asisten al Centro de Salud San Joaquín (55), Centro de Salud La Palma (60), Centro de salud de La Angostura (20) y Centro de Salud de Subtanjalla (63) en los servicios de CRED, determinándose una muestra de 131 madres adolescentes, para ello se aplica una estadística de Chi cuadrado y el valor P, para asociar las variables.

**RESULTADOS:** Dentro de los resultados tenemos los factores maternos , las edades que predominaron fueron de 17 a 19 años, con 86.3%, con secundaria incompleta en un 48.1%, el 61.1.% son amas de casa, las que presentaron baja producción de la leche fue un 52.7%, la no formación del pezón fue un 51.1%. Según , los factores pediátricos, el sexo fue masculino, con el 56.5%, el peso fue adecuado al nacer, con el 74.8%, siendo a términos con un 88.5%, aquellas que presentaron mal agarre al pecho fue un 77.1%, la intolerancia oral a la leche materna estuvo ausente en un 89.3% y los lactantes sin enfermedades fueron 94.7%. Con respecto a los factores ginecológicos, la paridad fue primípara con 63%, con parto fue vaginal en 62% y las complicaciones en el embarazo fue preeclampsia en un 28%.

**CONCLUSIÓN:** Los factores que se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los establecimientos de salud de la región Ica, fue el factor materno con los siguientes indicadores: El grado de instrucción ( $P=0,025$ ), la baja producción de leche ( $P=0.000$ ) y no formación del pezón ( $P=0,003$ ), en el siguiente factor pediátrico tuvo significancia con el indicador: Mal agarre al pecho ( $P=0.012$ ) y por último en el factor gineco-obstétrico tuvo significancia con los indicadores : Paridad ( $P=0,007$ ) y complicaciones en el embarazo ( $P=0,007$ ).

**PALABRAS CLAVES:** Factores, lactancia materna, abandono, adolescentes.

## **ABSTRACT**

**OBJECTIVE:** To determine the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in adolescent mothers who attend the Health Centers of the Ica region of category 1-3,2022.

**METHODOLOGY:** Quantitative type, correlational level and an observational, analytical, cross-sectional and retrospective design. The population was 198 adolescent mothers of children under 12 months of age who attend the San Joaquín Health Center (55), La Palma Health Center (60), Angostura Health Center (20) and the Subtanjalla Health Center (63) in the CRED services. A sample of 131 adolescent mothers was determined, for which a Chi-square statistic and the P value were applied to associate the variables.

**RESULTS:** Within the results we have the maternal factors for the abandonment of breastfeeding, the ages that prevailed were from 17 to 19 years, with 86.3%, with incomplete secondary school in 48.1%, 61.1% are housewives, the that presented poor of milk production was 52.7%, non-formation of the nipple was 51.1%. According to the pediatric factors, the sex was male, with 56.5%, the weight was adequate at birth, with 74.8%, being at terms with 88.5%, those who presented poor chest grip were 77.1%, oral intolerance to breast milk was absent in 89.3% and infants without diseases were 94.7%. Regarding gynecological factors, parity was primiparous with 63%, delivery was vaginal in 62%, and complications in pregnancy were preeclampsia in 28%.

**CONCLUSION:** The factors that are significantly associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in adolescent mothers who attend the health establishments of the Ica region, was the maternal factor with the following indicators: Schooling (0.025), poor of milk production (P=0.000) and non-formation of the nipple (P=0.003), in the following pediatric factor it was significant with the indicator: Poor chest grip (P=0.012), finally in the gynecological-obstetric factor it was significant with the indicators: Parity (P = 0.007) and pregnancy complications (P=0.007).

**KEY WORDS:** Factors, breastfeeding, abandonment, adolescents

## INTRODUCCION

A nivel mundial la lactancia materna exclusiva presenta porcentajes desfavorables de abandono, lo que resulta el incumplimiento de las recomendaciones por la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la lactancia materna exclusiva. Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Por otro lado, las organizaciones internacionales y nacionales reconocen que la leche materna proporciona nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo normal. (1)

Según la Organización panamericana de la Salud (OPS), la lactancia materna ofrece beneficios tanto para la madre y el niño ;la lactancia de forma prolongada ayuda a la prevención del sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez en un 13% y 35% , respectivamente , reduce un 19% el riesgo de leucemia en el infante, disminuye en un 60% el riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, promueve el apego entre la madre e hijo, protege a la madre en disminuir el riesgo en un 32% de tener diabetes tipo 2 , en un 26% de tener cáncer de mama y un 37% en el cáncer de ovarios.( 2 )

En el Perú, en el año 2021, el 64 % de recién nacidos fueron amamantados, cifra que disminuyó a 4.4 % con respecto al año 2020 y un 1,6 % con relación al año 2019, de acuerdo con las cifras reportadas por la UNICEF. Esto nos debe alarmar porque estamos ante una situación de crisis alimentaria y hemos vuelto a los niveles de 2017 y la tendencia de dar lactancia materna exclusiva va a la baja. Así mismo, según Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) en el año 2021, 8 de cada 10 niños y niñas del área rural son amamantados, esta cifra baja a 6 de cada 10 en las zonas urbanas, además que las madres más educadas son las que menos amamantan. Sin embargo, Ugaz afirmó: “Si bien debemos incentivar la lactancia materna en las zonas urbanas, no podemos dejar de afectar las zonas periurbanas y rurales debido a que son niños y niñas que viven en entornos de inseguridad alimentaria”. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática, en el año 2021, informo que entre los departamentos que mostraron mayores porcentajes de cumplimiento con la lactancia materna exclusiva fueron Apurímac (85,3%) y Huancavelica (80,9%). Los menores porcentajes se reportaron en Tumbes e Ica con 45,8% y 46,3%, respectivamente, siendo nuestra región que obtuvo uno de los mínimos porcentajes en la lactancia materna exclusiva por madres de 15 a 49 años de edad (3)

El censo del 2021 de nuestro país, reveló que solo el 47,8% de las niñas y niños del país inician la lactancia materna dentro de la primera hora de vida donde la otra mitad pierde esta oportunidad. Iniciar la lactancia materna dentro de la primera hora es la clave para una lactancia exitosa. El primer contacto estimula la producción de leche y permite el vínculo entre la madre y el bebé, ayudando a las mujeres que acaban de dar a luz a recuperarse de forma segura. Por otro lado, el bebé recibe calostro, que es como la primera vacuna que protege al bebé de enfermedades. (3)

La lactancia materna en adolescentes se ve amenazada por factores económicos, biológicos, psicológicos, sociales y culturales negativos que conducen al destete prematuro, lo cual también ha sido demostrado por algunos estudios en el Perú. Dentro de los determinantes y/o factores que están relacionados con el cese de la LME en madres adolescentes, algunos autores están de acuerdo y otros en desacuerdo, pero necesitamos entender esta realidad: Palma L., en su investigación para optar la maestría de salud pública, menciona que el 59.3% en las madres adolescentes de su estudio abandono la lactancia materna y determinó que existe determinantes en ellas que influyen dicho abandono; determinantes sociodemográficos, propios de la madre, del lactante y familiares. De igual forma, Pinilla, Domínguez y García reportaron que solo el 39,2% de las madres adolescentes brindaron lactancia materna a sus hijos durante 6 meses, mientras que el 55,4% les había dado agua o comida a sus hijos en esta etapa. En cuanto a razones distintas al abandono de la lactancia en madres adolescentes, el 9,5% fue la insuficiente producción de leche, el 12% fue tener pezones planos e invertidos y el 20,7% por otras razones. (4) Además, otro autor indica que las heridas en el pezón, mala técnica de amamantamiento y la percepción que sus hijos quedan insatisfechos, eran comunes en la primíparas. (5)

La problemática del abandono de la lactancia materna en madres adolescentes ha sido evidenciados en estudios, sobre todo cuando cada año en nuestro país 12.6 de cada 100 adolescentes están embarazadas o ya son madres en la adolescencia y es importante saber el comportamiento de ellas frente a la lactancia materna, quienes son sensibles a la influencia social y que no han alcanzado la madurez plena, ni biológica ni psicológica, lo que tiene un papel determinante en la decisión de dar leche materna a los niños. Así mismo, según el reporte de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), el embarazo y maternidad de adolescentes de 15 a 19 años, aumentó de 8.3% en el 2020 a 8.9% en el 2021 (ENDES), y con respecto a las edades entre 10 y 14 años de edad creció

en un 24% entre el 2020 y 2021 ,según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), cuanto menos edad tiene la adolescente, mayor es el porcentaje de la procreación de un hijo (3).

La Organización mundial de la salud (OMS) refiere que las madres adolescentes (10-19 años) tienen un mayor riesgo de preeclampsia, endometritis posparto e infección sistémica que las mujeres de 20-24 años, y los hijos de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de bajo peso al nacer, parto prematuro y morbilidad neonatal grave. Ser madre durante la adolescencia es una experiencia tan difícil e impactante que ha generado preocupaciones de salud pública, ya que nos damos cuenta de que la adolescencia es la etapa en la que las adolescentes establecen sus identidades individuales y colectivas, donde la influencia del entorno social influye en la decisión en sus prácticas y comportamientos, produciendo rechazo y representaciones positivas o negativas de hechos trascendentales como ser madre y amamantar. (6).

Por lo expuesto hemos observado que es de gran importancia determinar los factores maternos, pediátricos y gineco – obstétricos que influyen en las madres adolescentes al abandono de la lactancia materna exclusiva, ayudando así a mejorar la prevalencia de lactancia materna exclusiva en nuestra localidad y revertir los altos índices de desnutrición y mortalidad infantil a edades tempranas.

Asimismo, esta tesis aspira a ser de utilidad para profesionales de la salud, educadores, formuladores de políticas y otras partes interesadas en el ámbito de la salud materno-infantil. Al comprender mejor los factores subyacentes al abandono de la lactancia materna en madres adolescentes, mejoraremos la calidad de vida tanto de las madres jóvenes como de sus hijos mitigando estos factores.

### **Antecedentes de la investigación**

#### **Internacionales:**

Game C. (7), en el año 2022, desarrollo una investigación en Ecuador titulada: “*Lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Tipo C Ciudad Victoria, Guayaquil 2022*”, cuyo objetivo de la investigación fue determinar el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. El tipo de investigación fue de tipo cuantitativo , no experimental, transversal correlación y deductivo , se incluyó 39 adolescentes con hijos menores de los 7 meses y 29 días en el cual se le aplico una

encuesta la cual mide el nivel de conocimiento , el apego a la práctica de LME y la guía de observación que permitió tener una idea clara sobre la posición empleada durante el amamantamiento. Los resultados de la investigación fueron que las madres adolescentes tuvieron como edad promedio entre 14 y 16 años representando el 58,85% ,de las cuales el 53,85% eran madres solteras , de las zonas urbanas (95,8%) y con un nivel educativo de secundaria incompleta (58,98%) ; lo que demostró que dichas madres adolescentes presentaron mayor negatividad y desinterés por alimentar a sus hijos con la lactancia materna exclusiva , evidenciándose que las madres adolescentes presentaban bajo cumplimiento alimentario con los lactante antes de los 6 meses. En cuanto a las pautas de observación ,se considera que las madres adolescentes adoptan técnicas insuficientes en la práctica de la lactancia materna como el mal agarre del pezón en cual conllevaba a tener algunas patologías en las mamas y a reemplazar la lactancia materna por alimentación con leche en fórmula.

Núñez Hernández MI , Riesco ML. (8), en el año 2022 , publicaron una investigación en una Revista Latino-Americana de Enfermagem titulada: *“Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud”*, cuyo objetivo fue analizar los factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes durante los 6 primeros meses de vida del niño. Este estudio fue de tipo cohortes , donde se incluyó a 105 madres adolescentes con niños de 2,4, y 6 meses de edad de la comunidad de San Fernando ,Chile entre octubre del 2014 a marzo del 2016 . Las variables de exposición que considero dicho estudio fueron aquellas que estuvieron directamente relacionadas con la lactancia materna y con las condiciones sociodemográficas, familiares , maternas e infantiles. Se recolecto los datos mediante entrevista y analizados por estadística bivariado y multivariada. Los resultados muestran que según las condiciones sociodemográficas fueron la edad que prevaleció era menor a 17 años de edad (51.4%), el 95,2% tienen estudios primarios completos, y el 65.7% tuvieron un parto normal. Las variables que permanecieron en el modelo final multivariado fueron las percepciones de la madre sobre la calidad o cantidad de la leche materna, el uso de biberón y tiempo de la primera sesión de lactancia después del parto eutócico. Finalmente concluyeron que los recién nacidos antes del cuarto mes tuvieron la más alta tasa de abandono de LME, que la mala percepción que tienen sobre su leche materna y los bebés que usan el biberón son factores asociados al abandono de la LME en madres adolescentes. Además, que el

momento del primer contacto físico en un parto eutócico o vaginal disminuirá la probabilidad de abandono de la LME.

Zuluaga M. (9) , en el año 2021, desarrollaron una investigación en Colombia titulada: *“Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos en Colombia del año 2010 al 2020”*, cuyo objetivo fue la determinación de los factores que se asocian con el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos. El método que se utilizó para esta investigación fue investigar revistas descriptivas y analíticas realizadas y publicadas en los últimos 10 años de la población colombiana. Los resultados encontrados fueron que las principales causas que tienen las madres adolescentes en el abandono de la lactancia materna fueron: Problemas con la producción de leche, intolerancia a la leche materna, mal agarre del pezón y ocupación de la madre. Finalmente concluyen que se deberían plantear planes para mitigar los factores que se encuentran asociados al abandono de la LME en madres adolescentes y así aumentar la tasa de lactancia materna en esta población vulnerable.

Almeida et al. (10), en el año 2021, desarrollaron una investigación en Uruguay titulada: *“Caracterización de la lactancia en madres adolescentes atendidas en el Centro Hospitalario Pereira Rossel en el periodo 1 de enero 2019 al 31 de diciembre 2019”*, cuyo objetivo fue caracterizar la lactancia materna en madres adolescentes del Centro Hospitalario Pereira Rosell. El tipo de estudio fue longitudinal prospectivo de cohorte única, en el cual se incluyó a todas las adolescentes que hayan tenido un hijo en el periodo mencionado, la muestra obtenida fue de 138 madres adolescentes. Se utilizó para la recolección de datos las historias clínicas y encuestas telefónicas. Con los resultados de dicha investigación se pudo evidenciar la tasa de lactancia a los 6 meses en las madres adolescentes (58%). Con respecto a los factores que favorecieron el abandono de la LME tuvo mayor predominio los factores del lactante (57,4%), factores maternos (36.2%), y por otros factores (6.4%). Referente a los factores del lactante; los principales indicadores que tuvieron asociación con el abandono fueron el rechazo / preferencia del biberón (59.3%) y presentaron signos de mal agarre al pecho (25.9%), en el cual ambas estuvieron relación con una técnica de lactancia inadecuada , reforzando así el apoyo a las madres adolescentes en este aspecto. De acuerdo a los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME en madres adolescentes fue la percepción de insuficiencia de

secreción láctea (70.6%). Se llegó a la conclusión que las madres adolescentes no tenían la suficiente información acerca de los grandes beneficios y técnicas de la lactancia materna.

Guerra et al. (11), en el año 2020, desarrollaron una investigación en Cuba titulada: *“Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva”*, cuyo objetivo fue identificar la asociación entre factores maternos y duración de la LME en niños de 6 meses de edad y sus madres que se encuentran en el policlínico Jimmy Hirzel, de enero a diciembre del 2018. Este estudio fue de tipo observacional, analítico y de cohorte que incluye a 140 niños y sus madres. Los indicadores de los factores maternos que se evaluaron fueron la edad, la ocupación, la procedencia, la educación, la paridad, el conocimiento de la lactancia materna y prácticas alimentarias con LME. Los resultados de dicha investigación muestran que los factores maternos asociados al abandono de la LME antes de los seis meses fueron: edad (adolescentes y adultas), baja educación, primíparas, y bajo conocimiento sobre lactancia materna. En este estudio concluyeron que las madres adolescentes, con el nivel educacional más bajo, primíparas y con conocimientos inadecuados sobre lactancia materna fueron las que interrumpieron precozmente la LME en comparación a las adultas.

Morales et al. (12), en el año 2019, desarrollaron una investigación en Colombia titulada: *“Factores asociados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de Cartagena/ Bolívar”*, para determinar los factores sociofamiliares asociados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del área urbana de Cartagena-Bolívar. Es un estudio de tipo analítico y transversal, se incluyeron 238 madres adolescentes con hijos menores de 1 año inscritos en el programa de CRED, en cual su selección fue de forma aleatoria de los centros de salud. Se aplicó los siguientes instrumentos: Apgar, ficha familiar, Duk Duke, encuesta de lactancia materna. Los resultados que se obtuvieron muestran que la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue el 35.2% siendo este menor al abandono de la LME según la muestra estudiada. Según los factores sociofamiliares que mostraron el favorecimiento a la práctica de LME en las madres adolescentes fueron: Pertenecer a una familia nuclear, tener pareja, y tener secundaria completa.

Pesantez S. (13), en el año 2019, desarrollaron un trabajo de investigación en Ecuador titulada: *“Percepción del abandono precoz de lactopoyesis en madres adolescentes que*

*acuden a consulta externa del Hospital Girón, Azuay 2018*”, el objetivo fue determinar las percepciones de las madres y los factores asociados con el abandono temprano de la lactancia materna entre las madres adolescentes. Utilizan método de análisis descriptivos, transversales y cuantitativos, el estudio incluyó 98 madres adolescentes como muestra de la investigación en el cual se les aplicó una encuesta. Los resultados de dicha investigación mostraron que la percepción que predominó en el destete precoz de la lactancia materna por las madres adolescentes fue la falta de producción de leche (20,4%). En el cual los factores que estuvieron asociados con el abandono de la LME en las madres adolescentes fue la ocupación (p:0.031) y la experiencia previa con la alimentación artificial (p: 0,011).

Guamaní Yandún (14), en el año 2019, desarrolló una investigación en Ecuador titulada: *“Factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui, 2018”*, cuyo objetivo fue la determinación de los factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes. El tipo de estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal, se incluyó 40 madres adolescentes entre los rangos de edad 14 y 19 años de edad que se encuentren brindando la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, se usó como instrumento para la recolección de datos una encuesta. Los resultados de dicha investigación fueron: Con respecto a las características sociodemográficas predominantes en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva predominó según la edad predominó de 17 a 19 años de edad, madres solteras con nivel educativo de secundaria incompleta, residen en el sector rural y son madres primerizas. Los principales factores que se asociaron significativamente a la interrupción temprana de LME en madres adolescentes son de tipo biológico y ocupacional, en el cual predominó los indicadores: Falta de producción de leche, problemas en el pezón: pezón plano, evertido, pequeños, y grietas en los pezones y por último ser estudiante.

### **Nacionales:**

Antonio C. (15) en el año 2022, desarrolló una investigación en Huánuco, titulada: *“Factores asociados al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Periodo marzo 2019 a abril 2020”*, este estudio tuvo como objetivo la determinación de los factores vinculados al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres

adolescentes. El tipo de estudio fue cualitativo, observacional y relacional. Se incluyó como muestra a 45 adolescentes donde se utilizó como técnica para la selección de datos una encuesta. Los resultados de esta investigación según los factores sociodemográficos de las madres adolescentes con cese de la LME es la edad que se encuentran en los rangos de edad de 14 a 16 años (41%) , son de procedencia rural (63%) y grados de estudios nivel secundario incompleto (63%) , además que los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME en las madres adolescentes fueron los indicadores como : Dificultades en el pezón durante el periodo de lactancia como pezón planos, invertidos o muy grandes (65%) , lesiones en el pezón después de dar de lactar (80%) y disminución en la producción de leche (65%)

Torres G. (16), en el año 2022, desarrollo una investigación en Lima, titulada: “*Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la RIS Chaclacayo, Lima Este, 2021-2022*”, el objetivo fue determinar los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. El tipo de investigación fue no experimental transversal de tipo descriptivo incluyó una población de 150 madres adolescentes y una muestra de 109 madres adolescentes de niños menores de 6 meses que acudieron al Puesto de Salud Yanacoto y Perla del Sol, en cual se les aplicó un cuestionario para la recolección de datos. En los resultados y conclusiones de la investigación se obtuvo que las características sociodemográficas asociadas al abandono de la LME en madres adolescentes fueron la edad de 18 años y el nivel de instrucción secundario , además se concluyó que los factores de riesgos propios de la madres que tuvieron una mayor incidencia fue la percepción nula o baja de la producción de leche ,la percepción de satisfacción de la lactancia que tuvieron una gran asociación al abandono de la lactancia materna en madres adolescentes.

Cancino Ventura (17), en el año 2020, desarrolló una investigación en Lima, titulada “*Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana,2019*”, cuyo objetivo fue determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. El diseño del estudio fue descriptivo, no experimental, de corte transversal. La técnica e instrumento utilizado fue una encuesta, la muestra estuvo conformada por 50 madres adolescentes que abandonaron el periodo de lactancia materna exclusiva con bebés menores de seis meses. Los resultados mostraron que según los factores sociodemográficos asociados al abandono de la lactancia maternas exclusivas

predominaron las madres adolescentes con 16 y 17 años de edad en un 42%, el 100% de las encuestadas se encuentran en condición de desempleada, 52% son solteras y 48% convivientes. De acuerdo a los factores maternos, el 68 % de madres adolescentes presentaron lesiones en los pezones después de dar de lactar ; a pesar de haber recibido orientación sobre una técnica adecuada para lograr un buen agarre de pecho durante el amamantamiento y el 82% disminución de la producción de leche al inicio del amamantamiento siendo un impedimento para practicar la LME. Por último, en los factores relacionados al lactante el 90% queda insatisfecho durante el amamantamiento y el 64% presentaron rechazo del amamantamiento por el uso de fórmulas o el uso de chupón. El estudio concluye que tantos factores sociodemográficos, factores maternos y factores del lactante están asociados con el abandono de LME en madres adolescentes.

Pari L. (18), en el año 2019, desarrollo una investigación en Puno, titulada: “*Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019*”, cuyo objetivo principal fue determinar la asociación entre los factores condicionantes: Biológicos, socioeconómicos, culturales y el abandono de la LME. Este estudio fue de tipo descriptivo, diseño correlacional, prospectivo y de corte transversal, tuvo como muestra a 70 madres adolescentes con niños menores a 6 meses de edad que acudieron al Centro de Salud José Antonio Encinas. Los resultados de dicha investigación fueron que el 81.4% de las madres adolescentes abandonaron precozmente la LME. Según los factores biológicos, el 61% presentaron parto eutócico, el 68% tuvieron solo un hijo ,el 10% tuvieron mastitis y el 65% presentaron problemas para dar de lactar: La poca producción de leche (54.3%), pezón dolorosos y grietas (24.3%) y pezón plano e invertido (21.4%). De acuerdo a los factores socioeconómicos los resultados que predominaron fue que el 60.0% son convivientes, 30.0% de ellas presentaron estudios secundarios incompletos , 37.1% y 32.9% son amas de casa y trabajan respectivamente, el 14.3% trabajan y por último el 61.4% y 27.1% presentaron factores regulares e inadecuados respectivamente. Según el análisis estadístico se obtuvo que los factores biológicos; problemas para lactancia y mastitis se asociaron significativamente con el abandono de LME ( $p < 0.05$ ). Respecto a los factores socioeconómicos; la ocupación y el grado de instrucción se asociaron de forma significativa al abandono de la LME en madres adolescentes ( $p < 0.05$ ). Los factores culturales no tuvieron asociación significativa con el abandono ( $p > 0.05$ ).

Escalante C. (19), en el año 2018, desarrollo una investigación en Lima, titulada: *“Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el Centro Materno Infantil, José Gálvez, 2018”*, este estudio tuvo como objetivo la determinación de los factores asociados al abandono de la LME en madres adolescentes. El tipo de estudio fue experimental, prospectiva, transversal y analítica de caso y control; se incluyó como muestra a 65 madres adolescentes de niños menores de 6 meses que no abandonaron la lactancia materna exclusiva y 65 madres adolescentes de niños menores de 6 meses que si abandonaron. Los resultados que mostro esta investigación fueron que la edad que predomino fue de 16 a 19 años de edad (33.8%). Según los factores que tuvieron una asociación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva según los factores sociodemográficos que se asociaron con el abandono de la lactancia materna fueron los ingresos económicos menor a 930 soles en 72.3% mientras el otro grupo de control fue de 33.8% , de acuerdo a los factores culturales la mayoría de adolescentes creen que la leche artificial en madres que trabajan o estudian es la mejor opción de alimentación para su niño en un 100% comparado con un 46% de otro grupo de control , por ultimo según los factores patológicos el 53.8% de las que abandonaron la LME presentaban pezones planos e invertidos ,grietas o mastitis en la mama y el 30.8% de otro grupo de control. Finalmente se concluye que los factores asociados al abandono de la LME fue el ingreso económico menor a 930 soles, la leche artificial es la mejor opción de alimentación para las madres adolescentes que trabajan o estudian y tener pezones planos o invertidos ,grietas o mastitis en la mama.

Palma L. (20), en el año 2018, se publicó una investigación en Huánuco, titulada: *“Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016”*, tuvo como objetivo principal identificar los determinantes asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. El tipo de estudio fue analítico relacional se realizó un análisis inferencial mediante la prueba de Chi cuadrado, donde se incluyó a 167 madres adolescentes de 13 a 19 años de edad con niños menores de 6 meses de edad, se utilizó una guía de entrevista para la recolección de datos. Los resultados fueron que el 59.3% de madres adolescentes abandonaron la lactancia materna exclusiva; con respecto a las determinantes sociodemográficas fueron según la edad; el 36.5 % menores de 17 años de edad ( $p < 0.003$ ), según la ocupación; 49.1% ser ama de casa y tener trabajo

dependiente ( $p < 0.001$ ), el 53.9% estudian y trabajan ( $p < 0.003$ ). En los determinantes personales; el 53.9% refirieron no haber planificado el embarazo ( $p < 0.011$ ), el 32.3% refieren tener complicaciones en el embarazo ( $p < 0.000$ ), el 50.3% tuvieron anemia ( $p < 0.001$ ), el 30.5% refirieron tener problemas en el pezón ( $p < 0.024$ ). En los determinantes del lactante el 49.1% fueron de género masculino ( $p < 0.004$ ), el 55.1% bajo peso al nacer ( $< 2500$  grs) y alto peso al nacer ( $> 4000$  grs) ( $p < 0.003$ ). En los determinantes familiares se presencia el maltrato ( $p < 0.001$ ). Por lo tanto, concluyen que existe determinantes asociados al abandono de la LME en madres adolescentes en los establecimientos de salud de Huánuco.

## **Locales**

Quispe I. Navarro C. (21), en el año 2018, desarrolló una investigación titulada “*Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva*”, con el objetivo de determinar las características y creencias maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al servicio de CRED del Hospital “Félix Torrealva Gutiérrez” – EsSalud del departamento de Ica. El estudio fue observacional, descriptivo y transversal que incluyó de 160 madres. Los resultados según las características que predominaron en el abandono de la lactancia materna exclusiva, fue la edad de 30 a 49 años de edad ( $p = 0.030$ ), con ingreso económico familiar mayor a 1000 soles ( $p = 0.000$ ), con instrucción superior incompleta ( $p = 0.046$ ), trabajadoras ( $p = 0.000$ ), dichas variables tuvieron asociación significativa.

### **1.1 Formulación del problema**

#### **Problema General:**

- ¿Cuáles son los factores que se asocian al cese de la lactancia materna exclusiva entre las madres adolescentes que asisten a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022?

#### **Problema Específicos:**

- ¿Cuáles son los factores maternos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022?
- ¿Cuáles son los factores pediátricos relacionados con el abandono de la lactancia

materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022?

- ¿Cuáles son los factores gineco-obstétricos y del lactante relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022?

### **1.3 Justificación e importancia de la investigación**

#### **Justificación teórica:**

La lactancia materna exclusiva (LME) es el proceso de alimentar al bebé únicamente con leche materna sin la incorporación de ningún otro alimento o líquido. La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y UNICEF recomiendan la LME como la forma óptima de alimentación para los lactantes, ya que proporciona nutrientes esenciales, factores de crecimiento que promueven el desarrollo óptimo del niño, protección al recién nacido contra enfermedades, reducción de la mortalidad infantil y un vínculo emocional más fuerte entre la madre y el bebé. Es por ello que estas organizaciones han hecho hincapié en la importancia de la lactancia materna exclusiva (LME) durante los seis primeros meses de vida del niño a través de diversas pautas de salud tanto a nivel internacional y nacional. La meta global establecida para el 2025 es aumentar al 50% el porcentaje de lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses.

A pesar de todos estos beneficios y de la meta global planteada, los indicadores mundiales muestran que la adhesión a la lactancia materna exclusiva aún es inferior a lo deseado. Se estima que dos de cada tres lactantes no son amamantados de forma exclusiva durante los 6 meses recomendados. Según la UNICEF, menciona que el Perú debe incentivar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria mundial, debido a que ha disminuido el porcentaje de los recién nacidos que recibe lactancia materna del año 2020 al año 2021, siendo un 68.4% cayó a 64%, respectivamente. Siendo Ica, nuestra región con tasas más bajas en la lactancia materna exclusiva con un 46,3% por madres de 15 a 49 años. El abandono prematuro de la lactancia materna exclusiva es un problema de salud pública que afecta a diversas poblaciones, incluyendo a las madres adolescentes. Las jóvenes madres enfrentan desafíos particulares durante el proceso de lactancia, y la comprensión de los factores asociados a su decisión de abandonar la LME es fundamental para desarrollar estrategias de intervención efectivas y mejorar la salud tanto de las madres

como de sus hijos.

**Justificación Práctica:**

La lactancia materna exclusiva es una práctica esencial para el desarrollo óptimo de los bebés, proporcionándoles los nutrientes y necesarios para fortalecer su sistema inmunológico. Sin embargo, el abandono temprano de esta práctica en madres adolescentes es una problemática que afecta negativamente la salud y el bienestar tanto de las madres como de sus hijos. La justificación práctica para esta tesis se basa en la necesidad de abordar este problema y su impacto en la vida de estas jóvenes madres y sus bebés. Esta investigación contribuye a concientizar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, ya que es una de las formas más efectivas para asegurar la plena salud y supervivencia de los niños, previniendo hasta 823.000 muertes infantiles cada año, según estadísticas internacionales, ya que les aporta la energía y los nutrientes que necesitan para crecer, así como anticuerpos que ayudan a prevenir enfermedades en la infancia y en etapas posteriores.

**Justificación Social:**

La lactancia materna exclusiva es una práctica que va más allá de los aspectos individuales de salud; tiene un impacto significativo en el bienestar social y comunitario. En el caso específico de madres adolescentes, el abandono temprano de esta práctica puede generar diversas implicaciones sociales que afectan tanto al niño, a la madre, como a la sociedad en su conjunto. La justificación social para esta tesis se basa en la necesidad de abordar esta problemática desde una perspectiva más amplia, considerando los efectos sociales que el abandono de la lactancia materna exclusiva puede tener en la comunidad. A través de los resultados de este estudio, se puede ampliar y actualizar el conocimiento sobre este tema, proporcionando así datos y análisis que pueden ser utilizados por otros profesionales en futuras investigaciones para identificar estrategias efectivas específicas para mejorar la LME, así como métodos apropiados para una promoción efectiva.

**Justificación metodológica:**

El estudio de investigación fue aplicado. Se realizó considerando el método científico ya que se emplea para el esclarecimiento de la problemática específica dentro de la situación establecida planteada en la resolución de problemas en un contexto determinado para consolidar el conocimiento y buscar así la aplicación o y por ende para el enriquecimiento del desarrollo cultural y científico.

## **1.4 Objetivos**

### **Objetivo general**

- Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022

### **Objetivos específicos**

- Identificar cuáles son los factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.
- Identificar cuáles son los factores pediátricos asociados al abandono la lactancia materna exclusiva por parte de las madres adolescentes.
- Identificar cuáles son los factores gineco-obstétricos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes

## **1.5 Hipótesis y Variables de la investigación**

### **a) Hipótesis:**

#### **Hipótesis general:**

- Existen factores que se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022

#### **Hipótesis específicas:**

- Existe factores maternos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022
- Existe factores pediátricos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a los

Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022

- Existe factores gineco-obstétricos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de la región de Ica, 2022

**b) Variable dependiente:**

- Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes

**c) Variable independiente:**

- Factores maternos
- Factores pediátricos
- Factores gineco-obstétricos

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### 2.1. Tipo de Investigación

La investigación es de tipo cuantitativa debido a la naturaleza del problema y los objetivos propuestos.

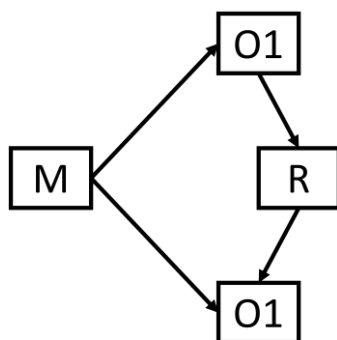
### 2.2. Nivel de Investigación

El nivel de investigación es correlacional se pretendió evaluar la posible relación entre los factores establecidos y el abandono de la LME en madres adolescentes de los Establecimientos de Salud de la región de Ica. El método de investigación es el hipotético-deductivo debido a que se pretende contrastar la hipótesis planteado mediante un proceso estadístico.

### 2.3. Diseño de investigación

Observacional porque no se manipulo variables, analítico porque se aplicó el análisis bivariado que permitió establecer la relación entre las variables estudiadas, transversal porque se midió cada unidad de estudio en un único momento y retrospectivo porque la información fue obtenida de las historias clínicas manuales y electrónicas del binomio madres adolescentes- niños menores de 12 meses.

El plan de investigación según el tipo de investigación es el siguiente:



Donde:

M=Muestra del estudio

O1: Factores asociados

O2: Abandono de la lactancia  
materna exclusiva

R: Relación

### 2.4. Población y Muestra

La población incluyo el binomio madres adolescentes – niños (as) menores de 12 meses que asistieron a Establecimientos de Salud categoría I-3 de la Región de Ica: **Centro de**

**Salud San Joaquín (55), Centro de Salud La Palma (60), Centro de Salud La Angostura (20) y Centro de Salud Subtanjalla (63)** en los servicios de CRED, siendo un total de 198 madres adolescentes que tienen niños(as) menores de 12 meses.

## 2.5. Muestra

La muestra estuvo conformada por 131 de madres adolescentes que tienen niños(as) menores de 12 meses, el cual fue obtenido luego de aplicar la siguiente formula:

$$n = \frac{z^2 pqN}{E^2(N - 1) + Z^2 pq}$$

n= muestra

Z= nivel de confianza

p= probabilidad de éxito

q= probabilidad de fracaso

E= nivel de error

N= población

**En dónde;**

Z= 95% ; p= 51% ; q= 49% ; E= 5% ; N= 198

**Reemplazando:**

$$n = \frac{(1.96^2)(0.51)(0.49)198}{(0.05^2)(197 - 1) + (1.96^2)(0.51)(0.49)}$$

$$n = \frac{0.9604x198}{0.4925 + 0.96001584}$$

$$n = \frac{190.15}{1.45}$$

$$An = 131$$

La muestra estuvo conformada por 131 de madres adolescentes que tienen niños(as) menores de 12 meses.

Para establecer la población objetiva se aplicó los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

### c) Criterios de selección

#### Criterios de inclusión:

- Madres adolescentes que acudieron al Servicio de CRED del al Centro de Salud La Palma, Centro de Salud San Joaquín,

Centro de Salud Subtanjalla y Centro de Salud La Angostura

- Madres adolescentes con niños(as) menores de 12 meses.
- Madres adolescentes cuyos hijos se atendieron entre el periodo del 1 de enero al 31 de diciembre del 2022
- Madres adolescentes con historia clínica completa en los establecimientos de estudio.
- Madres adolescentes cuyos menores hijos cuenten con historia clínica completa en los establecimientos de estudio.

**Criterios de exclusión:**

- Madres adolescentes con niños menores de 12 meses que cuenten con historias clínicas incompletas.

**2.6. Técnicas de recolección de datos**

**- Técnica:**

La técnica que se empleó para la recolección de datos fue observacional en el cual se registró los datos obtenidos en una ficha de recolección de datos. Dichos datos se obtuvieron de las Historias clínicas manuales y electrónicas de niños(as) menores de 12 meses y las de sus madres adolescentes.

**- Instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad:**

El instrumento fue una ficha de recolección de datos que fue elaborada por la propia investigadora. El instrumento estuvo conformado por cuatro secciones: La primera sección corresponde a las características maternas (Edad, grado de instrucción, ocupación, baja producción de leche y la no formación del pezón), la segunda sección corresponde a las características pediátricas (género, peso al nacer, edad gestacional, mal agarre al pecho, intolerancia oral a la leche materna y enfermedad del lactante), la tercera sección es referente a las características gineco-obstétricas (paridad, tipo de parto y complicaciones en el embarazo) y la cuarta sección referente al abandono de la lactancia materna exclusiva. La validez de dicho instrumento se dio a través del criterio de 5 jueces de expertos quienes dieron conformidad a cada uno de los ítems establecidos.

La confiabilidad se dio a través del análisis de Cronbach, el cual indica que el instrumento ha sido confiable.

#### **- Proceso de recolección de datos**

Se comenzó con la coordinación con los jefes de los establecimientos de salud para obtener la autorización de aplicación y acceso a las fuentes de información. Posteriormente se coordinó con el servicio de CRED para identificar a los niños menores de 12 meses que fueron atendidos en el periodo del 2022 según sus registros manuales de atención y posterior a sus respectivas historias clínicas. Se identificó también las madres adolescentes que se habían atendido en el servicio de Obstetricia en el puerperio del año 2022 puesto que luego se dirigió al sistema de padrón nominal de la región de Ica para la verificación de los niños menores de 12 meses que fueron atendidos en el servicio de CRED que tenían como madre a una adolescente debido a que en las historias clínicas de los hijos menores de 12 meses no brindaban dicha información. A continuación, se revisó las historias clínicas manuales y electrónicas tanto de la madre adolescente e hijo menor de 12 meses que fue atendido en el servicio de CRED durante el año 2022 y se aplicó el instrumento de recolección de datos para obtener la información. Toda la información recolectada fue almacenada en un archivo virtual en Google Drive para su posterior análisis.

#### **2. 7 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos**

Luego de recolectar los datos, fueron procesados estadísticamente, se realizó una tabla de códigos y una tabla matricial. Los resultados fueron presentados en frecuencias y medidas porcentuales en cual son expresadas en tablas de doble entrada y/o gráficos estadísticos, lo que facilita su análisis e interpretación, teniendo en cuenta los fundamentos teóricos. El análisis estadístico se inició con una evaluación bivariado por cada variable y covariable, mediante la prueba estadística: chi-cuadrado de Pearson. Para así determinar estadísticamente la asociación entre los factores maternos, pediátricos y gineco-obstétricos referente al cese de la lactancia materna exclusiva, se tuvo en cuenta la significancia de que la prueba (p) sea inferior a 0.05.

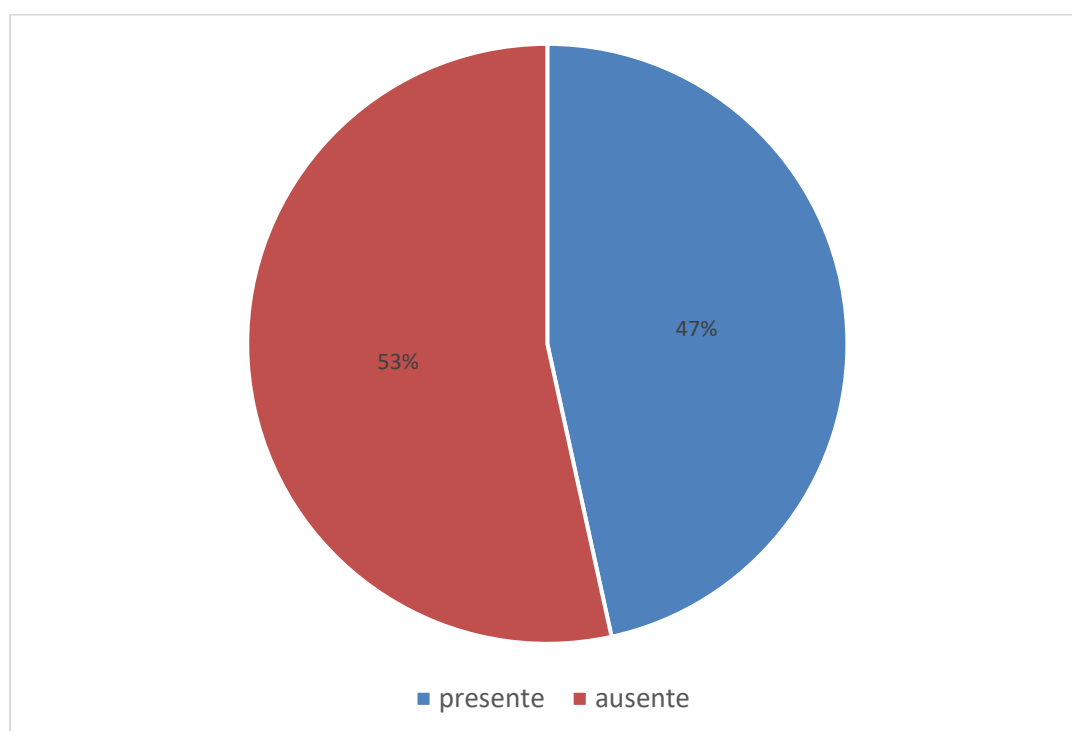
### III. RESULTADOS

**Tabla 1** Abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes de los centros de salud que realizan su atención en la Región de Ica.

Abandono de la lactancia materna	N	%
Presente	61	46.565
Ausente	70	53.435
TOTAL	131	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos.

**Figura 1** Distribución porcentual del abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes de los centros de salud que realizan su atención en la Región de Ica.



#### Descripción

En la tabla y figura 1 tenemos el abandono de la lactancia materna en las adolescentes, según el centro de salud, 53% continúan con la lactancia materna y un 47% abandonaron la lactancia materna exclusiva.

**Tabla 2** Factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.

CARACTERISTICAS MATERNA X <sup>2</sup> (Sig.)		ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL		
		Presente		Ausente				
		n	%	N	%			
Edad	14- 16 años	12	20	6	9	18	13.7	
	17- 19 años	49	80	64	91	113	86.3	
Grado de Instrucción	Primaria completa	5	8	8	11	13	9.9	
	11,177 ( ,025)	Secundaria incompleta	25	41	38	54	63	48.1
	Secundaria completa	16	26	20	29	36	27.5	
	Superior técnica incompleta	6	10	0	0	6	4.6	
	Superior universitaria incompleta	9	15	4	6	13	9.9	
Ocupación	Ama de casa	33	54	47	67	80	61.1	
	2,399 ( ,301)	Estudiante	25	41	20	29	45	34.4
	Trabajadora	3	5	3	4	6	4.6	
Baja producción de leche	Presente	43	70	26	37	69	52.7	
	14,542 ( ,000)	Ausente	18	30	44	63	62	47.3
Pezones no formados	Presente	42	69	25	36	67	51.1	
	8,781 ( ,003)	Ausente	19	31	45	64	64	48.9

Fuente: Instrumento de recolección de datos

**LEYENDA:**

- **Presente:** Madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva
- **Ausente:** Madres adolescentes que no abandonaron la lactancia materna
- **X<sup>2</sup> :Chi cuadrado**
- **Sig.: Significancia,** Si es > 0.05 (No significativo) . Si es < 0.05 (Significativo)

**Descripción**

En la tabla y figura 2 se observa, los factores maternos en las madres adolescentes, de las cuales el grupo de edades que predominó para el abandono de la lactancia materna fue de

17 a 19 años con el 86.3%, de las cuales el 80% llegó abandonar la lactancia materna, mientras que un 9% que se encuentran entre las edades de 14 a 16 años continúan con la lactancia materna.

Con respecto al grado de instrucción, tenemos que el nivel secundario incompleta predominó en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna con 41% y solo el 11% que tiene un nivel primario si continúa con la lactancia materna.

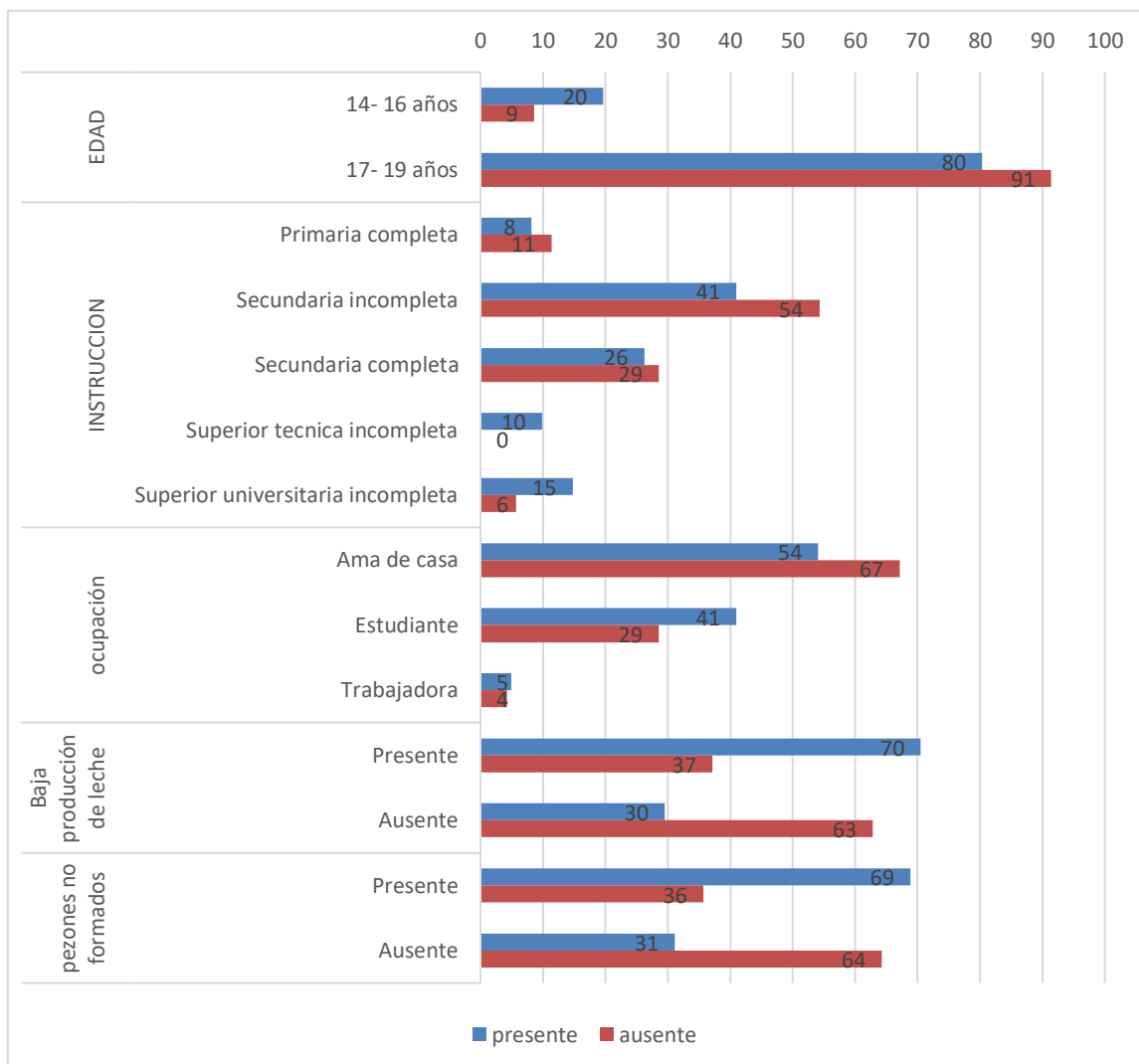
Para la ocupación, se dio a conocer que las amas de casas fueron las de mayor predominio en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna con un 54% y un 29% que son estudiantes continúan con la lactancia materna.

En cuanto a la baja producción de leche tenemos que, en aquellas que presentaron problemas, el 70% hizo abandono y un 63% continúa con la lactancia materna porque no presentaron insuficiencia en la producción de leche..

Finalmente, con respecto a la no formación del pezón, en aquellas madres adolescentes que presentaron esta alteración, el 69% abandonó la lactancia materna y un 64% continúa con la lactancia materna sin la presencia de pezones no formados.

Una vez explicado las medidas porcentuales, se aplicó el parámetro estadístico chi cuadrado de Pearson para responder los objetivos mencionados de nuestro trabajo se encontró que los factores maternos se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes con los siguientes indicadores; el grado de instrucción  $p=0,025$ , la baja producción de leche con un  $p=0.000$  y no formación del pezón  $p=0,003$  siendo estos inferiores a 0.05.

**Figura 2** Distribución porcentual de los factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes



**Tabla 3** Factores pediátricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.

CARACTERÍSTICAS PEDIÁTRICAS ( $X^2$ sig.)		ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA					
		Presente		Ausente		TOTAL	
		n	%	n	%	n	%
<b>Genero</b>  <b>2,575 (,109)</b>	Femenino	22	36	35	50.0	57	43.5
	Masculino	39	64	35	50.0	74	56.5
<b>Peso de nacimiento</b>  <b>2,866 (,239)</b>	Adecuado peso al nacer	42	69	56	80.0	98	74.8
	Alto peso al nacer	8	13	8	11.4	16	12.2
	Bajo peso al nacer	11	18	6	8.6	17	13.0
<b>Edad Gestacional</b>  <b>3,229 (,199)</b>	A término	56	92	60	85.7	116	88.5
	Pretérmino	5	8	10	14.3	15	11.5
	Postérmino	0	0	0	0.0	0	0.0
<b>Mal agarre Al pecho</b>  <b>6,319 (,012)</b>	Presente	41	67	60	85.7	101	77.1
	Ausente	20	33	10	14.3	30	22.9
<b>Intolerancia oral</b>  <b>0,087 (,769)</b>	Presente	6	10	8	11.4	14	10.7
	Ausente	55	90	62	88.6	117	89.3
<b>Enfermedad del lactante</b>  <b>1,837 (,175)</b>	Presente	5	8	2	2.9	7	5.3
	Ausente	56	92	68	97.1	124	94.7

Fuente: Instrumento de recolección de datos.

**LEYENDA:**

- **Presente:** Madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva
- **Ausente:** Madres adolescentes que no abandonaron la lactancia materna
- **$X^2$ : Chi cuadrado**
- **Sig.: Significancia** , Si es  $> 0.05$  (No significativo) . Si es  $< 0.05$  (Significativo)

## **Descripción**

En la tabla y figura 3 se observa, los factores pediátricos en los niños menores de 12 meses, en cuanto al sexo que predominó fue el masculino, donde el 64% abandonaron la lactancia materna, mientras que un 50% si continúa con la lactancia materna.

Con respecto al peso del recién nacido tenemos que predominó el adecuado en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva con un 69%, mientras que un 8.6% que presentaron bajo peso, continúan con la lactancia materna.

Para la edad gestacional, se dio a conocer que los a término fueron las de mayor predominio, donde el 85.7% si continúa con la lactancia materna y un 8% que son pretérminos abandonaron la lactancia materna.

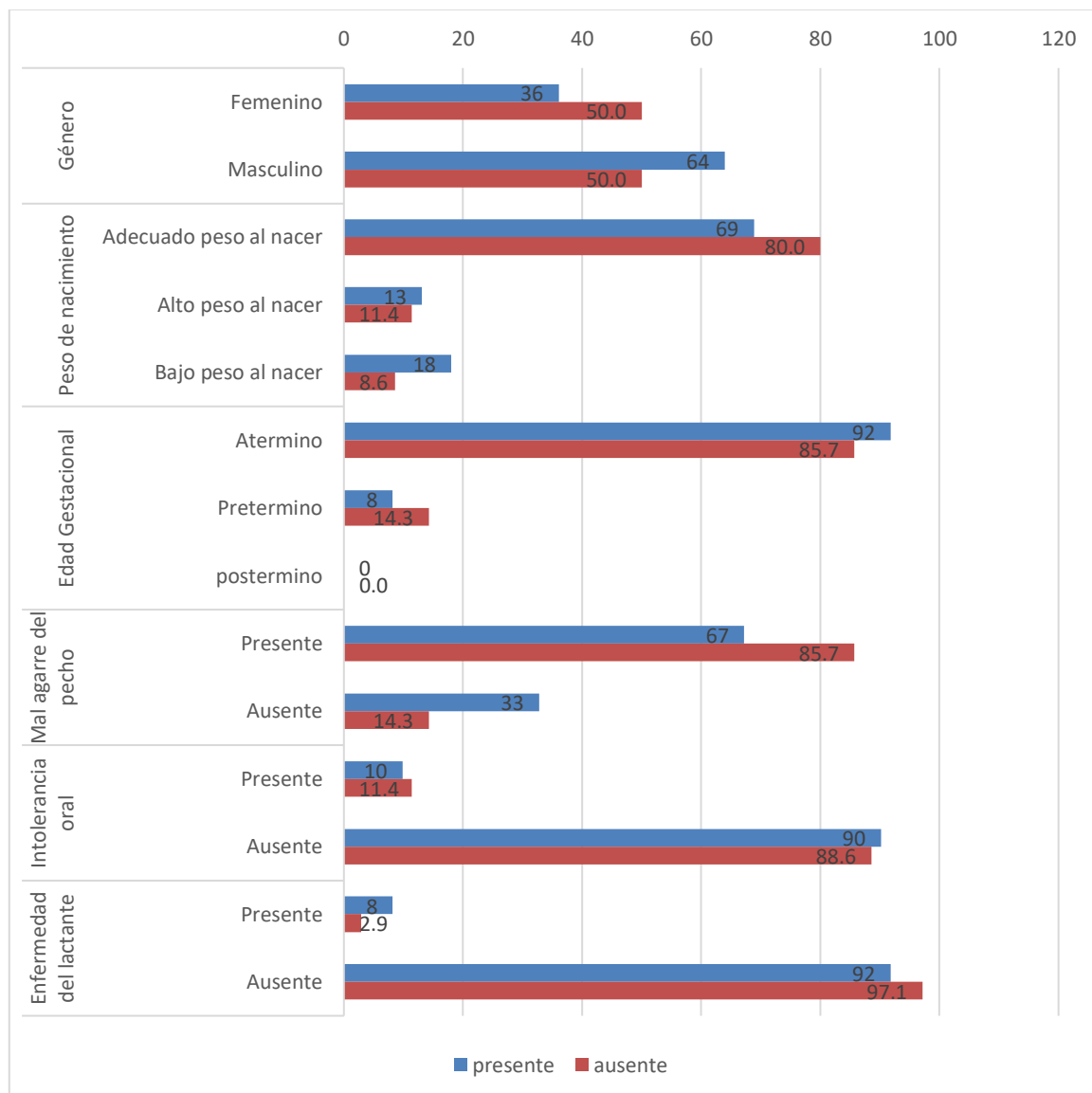
En cuanto al mal agarre del pecho, tenemos que en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva, el 67% presentó dificultad en el agarre de pecho y abandonaron la LME y un 14.3 % continúa con la lactancia materna sin presentar este tipo de dificultad.

En cuanto a la intolerancia oral, el 88.6% no presentó intolerancia, continúa con la lactancia materna, mientras que el 10% que si presenta intolerancia abandono la lactancia materna.

Finalmente, con respecto a la enfermedad del lactante, el 97.1% es ausente de enfermedad siendo ese mismo grupo quien no abandono la lactancia materna, mientras que un 8% que si presentó enfermedad abandono la lactancia materna.

Una vez explicado las medidas porcentuales , se aplicó el parámetro estadístico chi cuadrado de Pearson para responder los objetivos mencionados de nuestro trabajo se encontraron que, los factores pediátricos asociados significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el siguiente indicador; mal agarre al pecho con un  $p= 0.012$ , siendo este inferior 0.05.

**Figura 3** Distribución porcentual de los factores pediátricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.



**Tabla 4** Factores gineco-obstétricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes.

CARACTERÍSTICAS GINECO-OBSTÉTRICAS X <sup>2</sup> (SIG)		ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA					
		Presente		Ausente		Total	
		n	%	n	%	n	%
PARIDAD <b>7,192(,007)</b>	Primípara	55	90.2	27	39	82	63
	Múltipara	6	9.8	5	7	11	8
PARTO <b>1,747 (,180)</b>	Cesárea	27	44.3	23	33	50	38
	Vaginal	34	55.7	47	67	81	62
COMPLICACION EN EL EMBARAZO <b>22,673 (,007)</b>	Amenaza de aborto	3	4.9	2	3	5	4
	Anemia	9	14.8	11	16	20	15
	Parto pretérmino	12	19.7	2	3	14	11
	Dengue	2	3.3	4	6	6	5
	Diabetes gestacional	2	3.3	3	4	5	4
	Hipotiroidismo	3	4.9	0	0	3	2
	Placenta previa	2	3.3	2	3	4	3
	Preeclampsia	13	21.3	24	34	37	28
	Ausente	4	6.6	2	3	6	5
	Hiperémesis gravídica	8	13.1	20	29	28	21
Infección urinaria	3	4.9	0	0	3	2	

Fuente: Instrumento de recolección de datos.

**LEYENDA:**

- **Presente:** Madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva
- **Ausente:** Madres adolescentes que no abandonaron la lactancia materna
- **X<sup>2</sup> :Chi cuadrado**
- **Sig.: Significancia,** Si es > 0.05 (No significativo). Si es < 0.05 (Significativo)

## **Descripción**

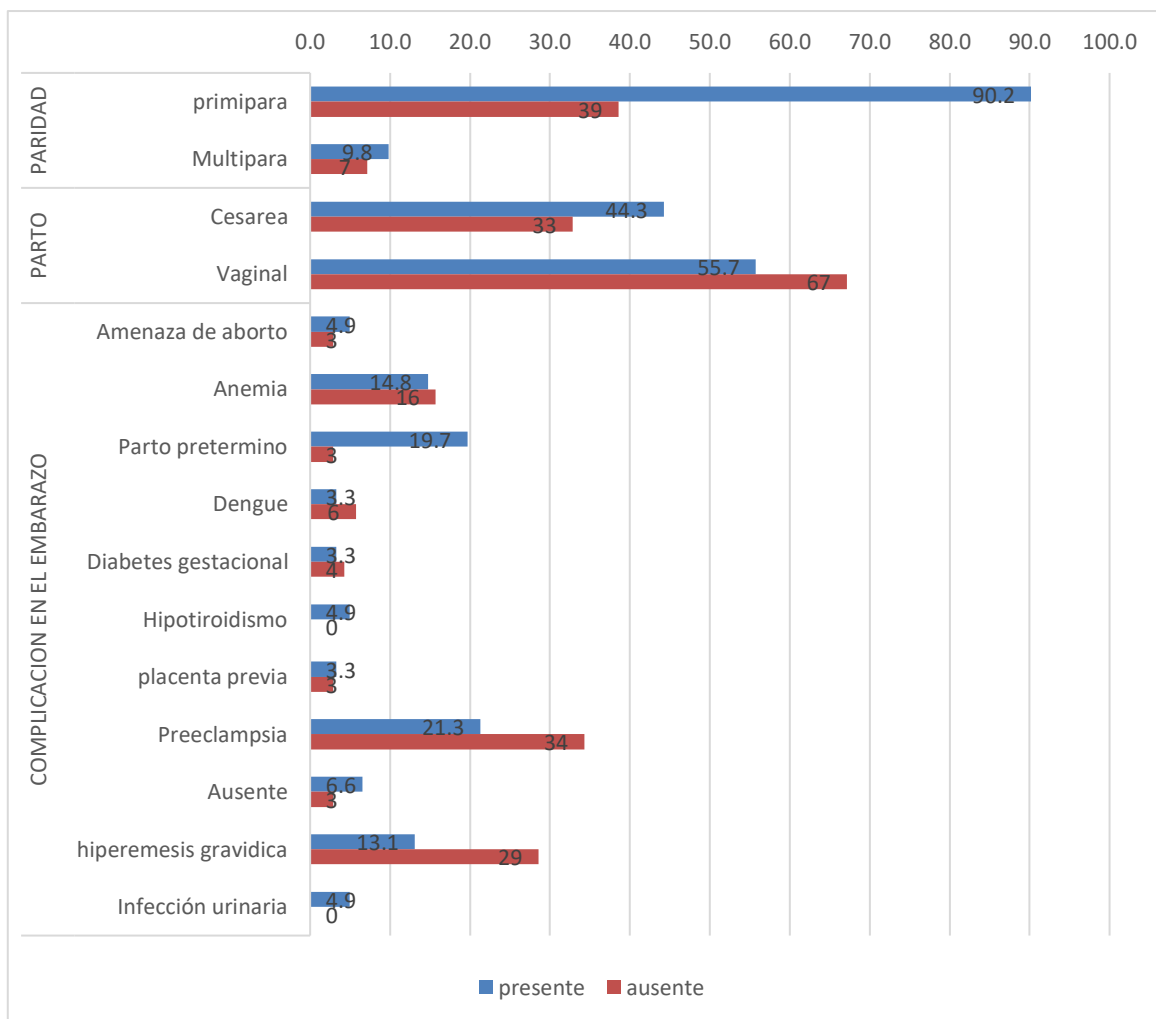
En la tabla y figura 4 se observa, los factores gineco-obstétricos en las madres adolescentes, de las cuales la paridad que predominó para el abandono de la lactancia materna fueron las primíparas, de las cuales el 90.2% abandonó la lactancia materna y solo el 7% que son multíparas continúan con la lactancia materna.

Con respecto al parto, tenemos que parto vaginal fue quien predominó para el abandono de la lactancia materna, de las cuales el 67% continúan con la lactancia materna y un 55.7% abandonaron la lactancia materna.

Finalmente, con respecto a complicación en el embarazo, tenemos que, en aquellos que presentaron complicaciones fue la preeclampsia, de las cuales el 21.3% abandonan la lactancia materna.

Una vez explicado las medidas porcentuales, se aplicó el parámetro estadístico chi cuadrado de Pearson que para responder los objetivos mencionados de nuestro trabajo se encontraron que, los factores gineco-obstétricos asociados asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes los siguientes indicadores; paridad  $p=0,007$  y complicaciones en el embarazo con un  $p= 0. 007$ , siendo estos inferiores a 0.05.

**Figura 4** Distribución porcentual de los factores gineco obstétricos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por madres adolescentes



## CONTRASTACION DE HIPOTESIS

Ha: Existen factores que se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a Centros de Salud San Joaquín, La Palma, Subtanjalla y La Angostura.

H0: No existen factores que se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a Centros de Salud San Joaquín y La Palma y Subtanjalla y La Angostura.

### Selección de la prueba:

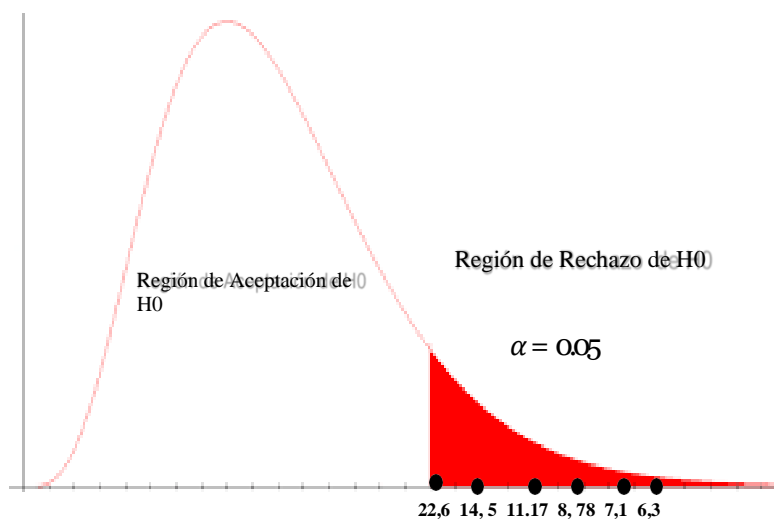
- 95% de confianza:  $\alpha = 0.05$
- $N = 131$
- Prueba chi cuadrado ( $X^2$ )
- Enunciado: Si  $X^2$  observado  $>$   $X^2$  crítico, se rechaza la hipótesis nula.

### Para darle la significancia P valor:

$P > 0.05$  = no significativo

$P < 0.05$  = significativo

**Figura 5** Distribución del Chi cuadrado según los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.



#### IV. DISCUSIÓN

En el análisis de los resultados, en cuanto a los factores maternos, obtuvimos que: las madres con edades entre 17 a 19 años (Tabla 1), en el cual dicha variable de estudio no fue significativa ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME, a diferencia del estudio de Escalante C. (15), en el año 2018, sobre “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el Centro Materno Infantil, José Gálvez, 2018”, en sus resultados mostraron que en los factores sociodemográficos asociados al abandono de la lactancia maternas exclusivas predominaron las madres adolescentes con 16 y 19 años de edad en un 33.8%, sin embargo. Si bien la edad de la madre no es un determinante de importancia para este estudio, se debe educar a las madres de los otros grupos etareos para que comprendan mejor la importancia de la lactancia materna en los primeros años de vida del infante.

Con respecto al nivel de instrucción de las madres, se observó que el nivel secundario incompleta predominó para el abandono de la lactancia materna en un 41%, en el cual dicha variable de estudio fue significativa ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME, estos resultados fueron similares con el estudio de Game C. (3), en el año 2022, desarrollo una investigación en Ecuador titulada: “Lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Tipo C Ciudad Victoria, Guayaquil 2022”, concluyen que el nivel educativo siendo son variables que se encuentra asociados con el abandono de LME ( $p<0.05$ ), asimismo en el estudio de Guerra et al. (7), en el año 2020, sobre: “Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva”, sus resultados muestran que los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME antes de los seis meses fueron: edad (adolescentes), con bajo nivel de escolaridad, primiparidad, y bajo nivel de conocimiento sobre lactancia materna. De igual manera en el estudio de Pari L. (14), en el año 2019, sobre: “Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019”, en sus resultados se demostró al respecto a los factores socioeconómicos; el grado de instrucción se asociaron de forma significativa al abandono de la LME en madres adolescentes ( $p<0.05$ ). Esto demuestra que las madres adolescentes, con el nivel educacional más bajo, fueron las que interrumpieron precozmente la LME, influenciados en la toma de decisiones, acerca del amamantamiento que la madre le brinda a su niño.

En nuestro estudio, se demostró que las madres adolescentes, cuya ocupación es ser ama de casa fueron las de mayor predominio de abandono de lactancia materna, con el 54%, a pesar de ello dicha variable de estudio no fue significativa ( $p > 0.05$ ) para el abandono de la LME, a diferencia del estudio de Pesantez S. (9), en el año 2019, sobre: “Percepción del abandono precoz de lactopoyesis en madres adolescentes que acuden a consulta externa del Hospital Girón, Azuay 2018”, donde muestra que la ocupación ( $p: 0.031$ ) se asocia al destete precoz de la lactancia materna por las madres adolescentes, de igual manera en el estudio de Pari L. (14), en el año 2019, sobre: “Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019”, en sus resultados demuestra que los factores socioeconómicos; como la ocupación se asociaron de forma significativa al abandono de la LME en madres adolescentes ( $p < 0.05$ ), al igual que el estudio de Palma L. (16), en el año 2018, sobre: “Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016”, en sus resultados las determinantes sociodemográficas asociados al abandono de la lactancia materna fue la ocupación: Ser ama de casa y tener trabajo dependiente ( $p < 0.001$ ) o madres adolescentes que estudian y trabajan ( $p < 0.003$ ). Se menciona en otras investigaciones, las amas de casa, son responsables de la salud de la familia y del cuidado de los hijos a tiempo completo, lo que favorece al amamantamiento continuo y programados a su bebé, ya que, tienen horarios más flexibles en comparación con las madres que asisten a un trabajo, donde muchas veces presentan jornadas extendidas, limitando el tiempo que pueden dedicar al cuidado del niño, sin embargo en nuestro estudio el 54% de madres adolescentes son amas de casas y abandonaron la lactancia materna, en el cual demuestra mayor desmotivación y estar menos interesadas en alimentar a sus niños con leche materna, lo que sugiere una adherencia alimentaria muy baja. Por tal motivo cuando una adolescente se embaraza es importante concientizarla durante todos sus controles prenatales sobre la importancia y los beneficios de lactancia materna exclusiva en sus niños y en ella, para así mitigar el abandono de la LME.

En cuanto a la producción de leche tenemos que, en aquellas madres adolescentes la baja producción de leche fue la causa del abandono de la lactancia materna, en un 70 %, en la cual dicha variable de estudio fue significativa ( $p < 0.05$ ) para el abandono de la LME,

cuyos resultados fueron similares al estudio realizado por el autor Zuluaga M. (5), en el año 2021, sobre: “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos en Colombia del año 2010 al 2020”, encontraron que las principales causas de abandono de la lactancia materna en madres adolescentes fueron : Problemas con la producción de leche y mal agarre del pezón , así mismo en el estudio de Pesantez S. (9), en el año 2019, sobre : “Percepción del abandono precoz de lactopoyesis en madres adolescentes que acuden a consulta externa del Hospital Girón , Azuay 2018”, en sus resultados predominó que las madres adolescentes abandonaron precozmente la lactancia materna fue por falta de producción de leche (20,4%), así mismo en el estudio de Antonio C. (11) en el año 2022, sobre: “Factores asociados al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Periodo Marzo 2019 a Abril 2020”, en sus resultados los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME en las madres adolescentes fueron los indicadores como : la disminución en la producción de leche (65%), de igual forma en el estudio de Torres García (12), en el año 2022, desarrollo una investigación en Lima, titulada: “Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la RIS Chaclacayo , Lima Este , 2021-2022” se concluyó que los factores de riesgos propios de la madres que tuvieron una mayor incidencia fue la percepción nula o baja de la producción de leche. En el estudio de Cancino Ventura (13), en el año 2020, sobre “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana,2019”, en sus resultados el 82% disminución de la producción de leche al inicio del amamantamiento siendo un impedimento para practicar la LME. En el estudio de Pari L. (14) , en el año 2019, sobre: “Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019”, según los factores biológicos, se obtuvo que la poca producción de leche (54.3%), pezón dolorosos y grietas (24.3%) eran indicadores para en abandono de la LME. Asu vez las investigaciones mencionan que la baja producción de leche se debe a causas anatómicas, como pezones planos, invertidos o partidos; problemas físicos, como cambios hormonales o mastitis; o factores psicológicos, como ansiedad, que pueden provocar cambios en producción de leche y, a veces, interrupción de las secreciones glandulares, pero la razón principal de esta “producción ineficaz” son las dudas de la madre sobre la función fisiológica de este mecanismo, que comienza con la estimulación nerviosas en la areola por la succión

constante del bebé que condiciona al cerebro de la madre ,concretamente a la glándula pituitaria , a liberar prolactina y oxitocina que permiten la secreción de la leche materna. En otras palabras, cuanto más tiempo succiona el bebé, más prolactina se libera y oxitocina , lo que finalmente se traduce en una mayor producción de leche y eyección de la leche materna . Esta explicación del mecanismo de la lactancia materna sin duda debe ser fortalecida para que las mujeres lactantes sobre todo madres adolescentes sean más consistentes con la práctica (5). Ante lo mencionado seguiremos insistiendo que la producción de le leche materna solo se genera cuando el niño lacte de manera constante, mitigando ideas erróneas o mitos en su mente sobre la producción de leche, que generan que la madre adolescente abandone la lactancia materna exclusiva y comience con la alimentación artificial, por otro lado, debemos tener en cuenta que nuestro estudio se realizó en madres adolescentes, por lo que es importante brindar continuamente sesiones educativas para orientar y supervisar estrictamente la técnica de amamantamiento evitando más frustraciones por la insuficiencia en la producción de leche materna debido a que este grupo etario no se encuentra psicológicamente y físicamente preparada para ser madres a temprana edad.

Con respecto a la formación del pezón, en aquellas madres adolescentes (81.4%) que presentaron pezón no formados, fue la causa del abandono de la lactancia materna con un 42%, lo cual fue significativo ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME, estos resultados fueron similares con el estudio de Guamaní Yandún (10) , en el año 2019, sobre: “Factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui, 2018”, donde el principal factor que se asoció significativamente a la interrupción temprana de LME en madres adolescentes son de tipo biológico, en el cual predomino en indicador: Problemas en el pezón, al igual que el estudio de Antonio C. (11) en el año 2022, sobre: “Factores asociados al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Periodo Marzo 2019 a Abril 2020” dentro de los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME en las madres adolescentes fueron los indicadores como : Dificultades en el pezón durante el periodo de lactancia como pezón planos, invertidos o muy grandes (65%), de la misma manera en el estudio de Pari L. (14) , en el año 2019, desarrollo una investigación en Puno, titulada: “Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio

Encinas, Puno 2019”, los resultados de dicha investigación fueron que el 81.4% de las madres adolescentes abandonaron precozmente la LME, donde el 65% presentaron problemas para dar de lactar: El pezón dolorosos y grietas (24.3%) y pezón plano e invertido(21.4%). En el estudio de Palma L. (16) , en el año 2018, sobre: “Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016” , en los determinantes personales; el 30.5% refirieron tener problemas en el pezón ( $p < 0.024$  ). Haciendo un análisis de estos resultados es importante mencionar que muchas de las adolescentes aún están en su etapa del desarrollo por lo cual la culminación en sus aspectos biológicos está incompleta, uno de ellos es la formación de la mama y el pezón. Debemos entender que muchas veces la anatomía del pezón limita la capacidad de las madres al dar de amamantar a su bebe, por no encontrarse formado, formando complicaciones con mastitis a futuro. A pesar que sea una limitación no es un impedimento para continuar con la lactancia materna exclusiva debido a que existe diversas técnicas que permiten a las madres que tienen este problema en el pezón puedan darle forma antes de amamantar, como por ejemplo la técnica inyectora o técnicas de masaje en el pezón.

Dentro de los factores pediátricos en las madres adolescentes, tenemos que el género del recién nacido que predominó para el abandono de la lactancia materna fue el masculino, con el 64%, sin embargo no fue significativo ( $p > 0.05$ ) para el abandono de la LME, a diferencia del estudio de Palma L. (16) , en el año 2018, se publicó una investigación en Huánuco, titulada: “Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016”, donde muestra que los determinantes del lactante el 49.1% fueron de género masculino ( $P < 0.004$ ). Sin embargo, en nuestro estudio el género del sexo masculino no resulta ser un factor al impedimento para la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

Con respecto al peso en el nacimiento, tenemos que el peso adecuado al nacer fue el que predominó para el abandono de la lactancia materna, de las cuales el 69%, sin embargo, no fue significativo ( $p > 0.05$ ) para el abandono de la LME. A diferencia del estudio de Palma L. (16) , en el año 2018, se publicó una investigación en Huánuco, titulada:

“Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016”, en los determinantes del lactante el 55.1% bajo peso al nacer (<2500 grs) y alto peso al nacer (>4000 grs) y fue significativo ( $p<0.003$ ), difiriendo con nuestro estudio. A pesar que en nuestro trabajo no haya sido significativo el peso del nacimiento con el abandono de la LME en adolescentes. Es importante explicarles a las madres adolescentes cuan verdaderamente el recién nacido presenta un bajo peso al nacer, porque como personal de salud tenemos conocimiento que los primeros días del recién nacido pierde un 10% del peso al nacimiento, es algo que realmente conviene aclarar, dado que a veces esto puede inducir a errores y a prácticas no recomendadas como la suplementación con leche artificial.

Para la edad gestacional, se dio a conocer que los recién nacidos a término fueron los de mayor predominio para el abandono de lactancia materna, sin embargo, no fue significativo ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME, si bien no se encontraron estudios similares que respalden los resultados, tenemos que tener en cuenta que la mayoría de ellos son recién nacidos a términos y no son prematuros donde pueden tener succión débil. Ante lo mencionado nos hace pensar que a pesar del gran esfuerzo y dedicación en la atención primaria de salud y estricto seguimiento en la consulta prenatal y control de la gestante en adolescentes, se ha realizado grandes acciones que logrado disminuir los nacimientos prematuros, pero cuando llega el momento del nacimiento del bebé y llega a la comunidad, falta accionar en las estrategias y consejería de la lactancia materna exclusiva para evitar que las madres adolescentes abandonen la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses de vida.

En cuanto al agarre del pecho tenemos que, en aquellos niños menores de 12 meses presentaron mal agarre en un 77.1%, siendo este un factor significativo ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME en madres adolescentes, cuyos resultados fueron similares al estudio de Almeida et al. (6), en el año 2021, sobre “Caracterización de la lactancia en madres adolescentes atendidas en el Centro Hospitalario Pereira Rossel en el periodo 1 de enero 2019 al 31 de diciembre 2019”, en sus resultados dentro de los factores del lactante; el principal indicador que tuvo asociación con el abandono fue signos de mal agarre del pecho (25.9%), asimismo en el estudio de Zuluaga M. (5), en el año 2021,

desarrollaron una investigación en Colombia titulada: “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos en Colombia del año 2010 al 2020” , donde los resultados encontrados fueron que las principales causas de abandono de la lactancia materna en madres adolescentes fueron : problema al agarre del pezón ; de la misma manera en el estudio de Game C. (3) , en el año 2022, desarrollo una investigación en Ecuador titulada: “*Lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Tipo C Ciudad Victoria, Guayaquil 2022*”, identificó las deficiencias en la práctica de la lactancia materna por parte de las madres adolescentes, como el mal agarre del pezón, lo que lleva a ciertas lesiones en el seno, y reemplazar la lactancia materna por alimentación con fórmula. Ante lo mencionado por mal agarre del bebe puede ocurrir los siguientes problemas: pezones adoloridos y agrietados, mastitis o senos congestionados, causando dolor durante la amamantamiento, además que el agarre inadecuado produce cortisol y adrenalina, que tienen un efecto directo sobre la oxitocina, repercutiendo de esta manera en la eyección de la leche presentando así un menor flujo de leche materna , por tal motivo es importante que el personal de salud instruya y supervise a la madre adolescente durante la lactancia, para que puedan tener un correcto agarre durante el amamantamiento.

Con respecto a la intolerancia oral, tenemos que, en aquellos que presentaron esta intolerancia, un 5.3%, no fue significativo ( $p > 0.05$ ) para el abandono de la LME, a diferencia del estudio de Zuluaga M. (5), en el año 2021, desarrollaron una investigación en Colombia titulada: “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos en Colombia del año 2010 al 2020” en sus resultados encontrados fueron que las principales causas de abandono de la lactancia materna en madres adolescentes fueron : la intolerancia a la leche materna. Por ello es importante recalcar que algunos bebes pueden presentar reacción alérgica o intolerancia a las proteínas presentes en la leche materna si la madre ha consumido productos lácteos u otros alimentos que contienen proteínas de la leche de vaca debido a que estas pasan a través de la leche materna y causan una respuesta inmunitaria o problemas digestivos en el bebé. Otra causa puede ser por la presencia del reflujo gastroesofágico en el cual dificulta la tolerancia de la leche materna generando frecuentes vómitos o malestar después de la alimentación. Es importante señalar que la intolerancia oral a la leche materna es rara y que la mayoría de los bebes pueden tolerarla sin problemas. Por tal motivo, si se sospecha de intolerancia oral a la leche materna, se recomienda acudir con

un pediatra para las recomendaciones específicas que pueden variar según el caso, además de recibir una evaluación adecuada y un plan de acción personalizado, antes que la madre adolescente por preocupación inicie la alimentación con otros tipos de alimentos que no sea la leche materna.

Con respecto a la enfermedad del lactante tenemos que, en aquellos que presentaron problemas, un 5.3%, sin embargo, no fue significativo ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME. No se llegaron a encontrar estudios similares, aunque la enfermedad del lactante no es un factor determinante para el abandono de la lactancia materna en nuestro estudio, hay que recalcar que, existe algunas enfermedades del lactante como la galactosemia que impide el consumo de la leche materna, al ser muy poco frecuente este error en el metabolismo no se considera la posible asociación con el abandono de la LME, asimismo epidemiológicamente se ha encontrado escasos números de casos como por ejemplo; en el HNERM solo se evidencio 16 casos de galactosemia desde el año 2017 al 2022 durante el tamizaje neonatal. Además, también se debe tener en cuenta las enfermedades como síndrome de Down, malformaciones bucofaríngeas como paladar hendido, labio leporino, entre otros donde dificulta el proceso de amamantamiento por una débil succión de parte del lactante. Por tal motivo, debemos de prestar atención a ciertas patologías que pueda tener el recién nacido y ocasione que absolutamente la madre adolescente abandone la lactancia materna exclusiva a pesar que algunas patologías mencionadas no son tan frecuentes en nuestro país.

Dentro de los factores gineco-obstétricos en las madres adolescentes, de las cuales la paridad que predomino para el abandono de la lactancia materna fueron las primíparas, con el 90.2%, siendo significativo ( $p<0.05$ ) para el abandono de la LME, dichos resultados fueron similares al estudio de Guerra et al. (7), en el año 2020, sobre: “Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva”, los resultados de dicha investigación muestran que los factores maternos que se asociaron al abandono de la LME antes de los seis meses fueron: la primiparidad, de la misma manera al estudio de Guamani Yandún (10), en el año 2019, sobre: “Factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui, 2018”, los resultados de dicha investigación fueron: Con respecto a las características sociodemográficas predominantes en las madres adolescentes que abandonaron la lactancia materna exclusiva predomino que son madres primerizas. Por dicha razón debemos prestar atención a dicha variable debido que, al ser madres

adolescentes y ser primerizas , sin experiencia previa en crianza y habilidades para amamantar tienden a abandonar la lactancia materna exclusiva. Debemos entender también que dichas madres por ser adolescentes se encuentra en una etapa de la vida donde experimenta cambios por el crecimiento físico , el desarrollo psicológico ,el desarrollo de características sexuales secundarias entre otros que son parte de la adolescencia , a ello se agregara cambios que son parte del embarazo y el puerperio , en cual pueden sentir sentimiento de satisfacción y dolor al mismo tiempo , así como frustración y sufrimiento por las dificultades vividas durante el periodo del embarazo y lactancia . Por lo tanto, se debe capacitar al personal de salud para prepararla para las nuevas experiencias que significa traer un hijo a este mundo y sus diferentes implicaciones, además de reafirmar la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva, se debe considerar también que la madre adolescente cuente con el apoyo y el acompañamiento familiar durante este periodo cambios que atravesará durante el embarazo adolescente y la crianza de un hijo por primera vez.

Con respecto al parto, tenemos que parto vaginal fue quien predomino para el abandono de la lactancia materna, de las cuales el 55.7%, no fue significativo ( $p>0.05$ ) para el abandono de la LME. Se encontraron estudios similares donde el parto eutócico no se asocia al abandono ,sino favorece el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva en la población adolescente; en el estudio por Nuñez Hernández y Riesco ML (4) , en el año 2022 , *“Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud”*, concluyen que el momento del primer contacto físico en un parto eutócico o vaginal disminuirá la probabilidad de abandono de la LME, así mismo en el estudio por Pari L. (14) , en el año 2019, desarrollo una investigación en Puno, titulada: *“Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019”*, en sus resultados de dicha investigación refiere que, dentro de los factores biológicos, el 61% presentaron parto eutócico, pero no fue significativo para el abandono de la LME en madres adolescentes. Esto nos aclara la idea de que al ser el parto vaginal, un parto natural no debe existir asociación con el abandono de la lactancia materna más bien permite la exposición temprana a la madre inmediatamente después de la expulsión del bebé, estimulando a que el bebe busque el pezón para lactar por primera vez , en comparación con el parto por cesárea.

Finalmente, con respecto a las complicaciones en el embarazo, siendo este significativo ( $p < 0.05$ ) para el abandono de la LME en madres adolescentes, tenemos que, dichas madres presentaron complicaciones como la preeclampsia, parto pretérmino, hiperémesis gravídica y anemia, entre otras. La causa que predominó con mayor frecuencia con el abandono de la lactancia materna en madres adolescentes, fue la preeclampsia con 21.3% a pesar de ello 34% continuaron con la lactancia materna, se encontró en un estudio de Palma L. (16), en el año 2018, “*Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016*”, en donde los determinantes personales de la madre, el 32.3% refieren tener complicaciones en el embarazo ( $p < 0.000$ ), el 50.3% tuvieron anemia ( $p < 0.001$ ), después de realizar un análisis sobre las complicaciones del embarazo como la preeclampsia, parto pretérmino, hiperémesis gravídica y anemia, siendo estas posibles causas del abandono de la lactancia materna en madres adolescentes. A pesar que no hay muchos estudios donde consideran que dichas variables tienen relación con el abandono de la lactancia materna en madres adolescentes, se debería tener en cuenta este factor para posibles estudios a futuro, siendo en nuestro estudio este indicador significativo ( $p < 0.05$ )

## V. CONCLUSIONES

- Los factores que se asocian significativamente al cese de la lactancia materna exclusiva entre las madres adolescentes que asisten a los Establecimientos de Salud de la región de Ica, en el 2022 fueron mal agarre al pecho con el ( $p=0.012$ ), la baja producción de la leche ( $p=0.000$ ), grado de instrucción ( $p=0.025$ ), no formación del pezón ( $p=0,003$ ), paridad ( $0,007$ ) y complicaciones en el embarazo ( $0,007$ ).
- Se identificó la asociación significativa entre los factores maternos y el abandono de lactancia materna, determinándose que los indicadores relacionados son la baja producción de leche ( $\chi^2= 14,542$ ,  $P=0.000$ ), grado de instrucción ( $\chi^2= 11,177$ ,  $P=0.025$ ), siendo el mayor predominio secundaria incompleta en las madres adolescentes que abandonaron la LME y la no formación del pezón ( $\chi^2= 8,781$ ,  $P=0.003$ ) presentando pezones planos e invertidos; siendo estos que mostraron mayor asociación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud de la región de Ica, 2022.
- Se identificó la asociación entre los factores pediátricos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva, determinándose que el indicador de mayor significancia con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes acude a los Establecimientos de Salud de la región de Ica en el 2022; es el mal agarre al pecho ( $\chi^2=6,319$ ,  $P=0.012$ ), mostrando una técnica de amamantamiento inadecuada en las madres adolescentes.
- Se identificó que hay asociación entre factores gineco-obstétricos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud de la región de Ica en el 2022, con los siguientes indicadores la paridad ( $\chi^2= 7,192$ ,  $P=0.007$ ) : Primíparas y complicaciones en el embarazo ( $\chi^2= 22,673$   $P=0.007$ ) ( $p < 0.05$ ) siendo la Preeclampsia.

## VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda elaborar e implementar estrategias educativas y comunicacionales con enfoque multisectorial, intercultural y multidisciplinario, para el abordaje integral de los factores que se relacionan con el abandono de la lactancia materna, sobre todo incluir a dichas estrategias la sensibilización y capacitación a la madres adolescentes con la participación directa de la familia a través de talleres ,charlas , entre otros dirigidos a la importancia de la Lactancia Materna Exclusiva durante los primeros seis meses de edad del niño.
- Reforzar los conocimientos a las madres adolescentes, sobre todo en la producción de la leche materna, erradicando diferentes mitos y creencias. Acompañándolo con la constante capacitación sobre las diferentes técnicas de amamantamiento y la verificación de que él bebe coja de manera correcta el pezón y la areola en su totalidad, lo cual le permitirá al niño una buena succión por consiguiente favorecerá a la madre con una mayor productividad de leche materna evitando así el abandono de la LME por una incorrecta técnica de amamantar.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de Salud (OPS). La lactancia materna y el cumplimiento de código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna en el Perú. Informe final de monitoreo en Apurímac, Ayacucho, Huancavelica, Lima y Loreto. Lima, Peru: OPS; 2011. [Internet]. Disponible desde: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1710.pdf>
2. Organización Panamericana de Salud (OPS). Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. OPS.org. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
3. UNICEF. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria mundial” [Internet]. Unicef.org. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
4. Pinilla Gómez E. Domínguez Nariño C. García Rueda A. Madres adolescentes un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. Bucaramanga – Colombia: Universidad Industrial de Santander; 2018
5. Laghi Rey A. Yaipen Ayca A. Risco Denegri R.V. Pereyra Elías R. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una muestra de madres de Lima, Perú. Archivos de medicina [Internet] 2015; 11 (3): 11 [[citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <http://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/factores-asociadosal-abandono-de-lalactancia-materna-exclusiva-en-unamuestra-de-madresde-lima-per2013.pdf>
6. Minsa: En el Perú, 12 de cada 100 adolescentes están embarazadas o ya son madres [Internet]. minsa. 2020 [citado 11 mayo 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/303880-en-el-peru-12-de-cada-100-adolescentes-estan-embarazadas-o-ya-son-madres>
7. Game C. Lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. Centro de Salud Tipo C Ciudad Victoria, Guayaquil 2022 [Internet]. Universidad Estatal Península de Santa Elena Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud; 2022

[citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/8049>

8. Nuñez Hernández MI , Riesco ML . Exclusive breastfeeding abandonment in adolescent mothers: a cohort study within health primary services. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2022;30(spe):e3786. [Access July, 16, 2023]; Available in:<https://doi.org/10.1590/1518-8345.6252.3786>
9. Zuluaga M. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en adolescentes de estratos socioeconómicos bajos en Colombia del año 2010 al 2020. [Internet]. *Revista Scielo, Scopus, Scienedirect y PubMed* , 2021 [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en:  
<https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5312>
10. Almeida et al. “Caracterización de la lactancia en madres adolescentes atendidas en el Centro Hospitalario Pereira Rossel en el periodo 1 de enero 2019 al 31 de diciembre 2019”, [Internet]. Universidad de la Republica Uruguay, 2021 [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en:  
[https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/33991/1/MCII\\_2021\\_G18.pdf](https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/33991/1/MCII_2021_G18.pdf)
11. Guerra E, Esperanza J, Montoya C, María A, Solano M. Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva [Internet]. *Multimed Revista Medica.* 2020 [citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2020/mul203k.pdf>
12. Morales Murieles MM, Parra Acevedo BE, Silvera Oviedo S. Factores asociados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de Cartagena/Bolívar 2019 [Internet]. Universidad de Cartagena; 2019 [citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/15358>
13. Pesántez S. Percepción del abandono precoz de lactopoyesis en madres adolescentes que acuden a consulta externa del Hospital Girón, Girón - Azuay 2018. [Tesis de Pregrado]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca; 2019.

Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11089>

14. Guamani Y. Factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui, 2018. [Internet]. Universidad Técnica del Norte; 2019 [citado el 16 de julio de 2023]. Disponible:<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/9520/2/06%20ENF%201109%20TRABAJO%20GRADO.pdf>
15. Antonio C. Factores asociados al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Periodo Marzo 2019 a Abril 2020. . [Internet].Universidad de Huánuco ; 2022[citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en : <http://distancia.udh.edu.pe/handle/123456789/3637>
16. Torres G. Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la RIS Chaclacayo, Lima Este, 2021-2022. [Internet]. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2022[citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en : <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/6315>
17. Cancino. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana, 2019 [Internet]. [citado el 7 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7191/Cancino%20Ventura%20Nicol%c3%a1s%20Fernando.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Pari L. .Factores asociación condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019. [Internet]. [citado el 17 de Julio de 2022]. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5468/Pari\\_Loza\\_Elizabeth\\_Liliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5468/Pari_Loza_Elizabeth_Liliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Escalante C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el Centro Materno Infantil, José Gálvez ,2018. [Internet]. 2022[citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en: [chrome-](#)

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uap.edu.pe/jsp  
ui/bitstream/20.500.12990/6247/1/Tesis\_abandono\_lactanciaMaternaExclusiva\_  
madresAdolescentes\_Centro%20materno%20i..Jos%c3%a9Galvez.pdf

20. Palma L. Determinantes del abandono de Lactancia Materna Exclusiva en madres adolescentes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano y Centros de Salud: Moras, Perú-Corea, Carlos Showing Ferrari y Aparicio Pomares Huánuco – 2016”. [Internet]. Universidad de Huánuco. Maestría en Salud Pública y Docencia Universitaria. [citado el 17 de Julio de 2022]. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5468/Pari\\_Loza\\_Elizabeth\\_Liliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5468/Pari_Loza_Elizabeth_Liliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Quispe-Ilanzo M, Oyola-García A, Navarro-Cancino M, Silva-Mancilla J. Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [Internet]. 2018 [citado 17 Jul 2023]; 33 (4) Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/434>

## VIII. ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b> ¿Cuáles son los factores que se asocian al cese de la lactancia materna exclusiva entre las madres adolescentes que asisten a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica en el 2022?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECIFICOS:</b> ¿Cuáles son los factores maternos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica en el 2022? ¿Cuáles son los factores</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b> Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica en el 2022.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b> -Identificar cuáles son los factores maternos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva por parte de madres adolescentes. -Identificar cuáles son los factores pediátricos asociados al abandono la lactancia materna exclusiva por</p>	<p><b>HIPÓTESIS GENERAL</b> Existen factores que se asocian significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica en el 2022.</p> <p><b>HIPOTESIS ESPECIFICAS:</b> -Existe factores maternos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica, 2022</p>	<p><b>VARIABLE</b> <b>DEPENDIENTE</b> Abandono de lactancia materna exclusiva.</p> <p><b>VARIABLES INDEPENDIENTE</b> Factores maternos Factores pediátricos Factores gineco-obstétricos</p>	<p><b>TIPO DE ESTUDIO</b> Tipo cuantitativo, método hipotético - deductivo, correlacional, no experimental y retrospectivo.</p> <p><b>POBLACIÓN</b> Madres adolescentes de niños menores a 12 meses que acuden al servicio de CRED del Centro de Salud La Palma, San Joaquín, La Angostura y Subtanjalla. Conformada por 198 madres adolescentes.</p> <p><b>MUESTRA:</b> La muestra estuvo conformada por 131 madres adolescentes</p>

<p>pediátricos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica en el 2022?</p> <p>¿Cuáles son los factores gineco-obstétricos y del lactante relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden a Establecimientos de Salud categoría I-3 de de Ica, 2022?</p>	<p>parte de las madres adolescentes.</p> <p>-Identificar cuáles son los factores gineco-obstétricos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes</p>	<p>-Existe factores pediátricos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a los Establecimientos de Salud categoría I-3 de Ica, 2022</p> <p>-Existe factores gineco-obstétricos que se relaciona significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes que acuden a Establecimientos de Salud Categoría I-3 de Ica, 2022</p>		<p>con hijos menores a 12 meses que acuden al servicio de CRED del Centro de Salud La Palma, San Joaquín, La Angostura y Subtanjalla.</p> <p><b>INSTRUMENTO</b></p> <p>Ficha de recolección de datos</p> <p>Fuente : Historias clínicas de las madres adolescentes y niños menores de 12 meses.</p>
--	--	--	--	---

## Anexo 2: Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	TIPO	ESCALA	FUENTE
<b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>							
Abandono de la lactancia materna exclusiva.	Abandono de la lactancia materna se denomina al no cumplimiento, terminación prematura o discontinuidad de la alimentación con leche materna en el niño o niña.	Ingesta de diferentes alimentos durante el periodo de la lactancia materna exclusiva.	Madre adolescente que abandona la lactancia materna exclusiva	-PRESENTE -AUSENTE	Cualitativa dicotómica	Nominal	
<b>VARIABLES INDEPENDIENTES</b>							
Factores maternos	Factores asociados: Son las condiciones y/o circunstancias	Definidas de acuerdo a las características biológicas, socioeconómicas de cada madre en su entorno.	Factores sociales	-Edad de la madre adolescente -Grado de instrucción	Cuantitativa Cualitativa		

	del entorno del individuo que prevalecen en la actitud de la persona. Estos son susceptibles de estudio, para la determinación de las características			-Ocupación	Cualitativa	Nominal	Historias Clínicas electrónicas y manuales.
			Factores biológicos	-Baja producción de leche -Pezones no formados	Cualitativa dicotómica Cualitativa dicotómica		
Factores pediátricos	biológicas, económicas y sociales de una población (demografía, actividades económicas, educación, sanidad, empleo, etc.)	Características que conllevan al niño menor de 12 meses suspender la práctica de lactancia materna exclusiva	Factores del lactante	-Género	Cualitativa	Nominal	
				-Peso de nacimiento	Cualitativa	Nominal	
				-Edad Gestacional	Cualitativa	Nominal	
				-Mal agarre al pecho	Cualitativa dicotómica	Nominal	
				-Intolerancia oral a	Cualitativa	Nominal	

				la leche materna	dicotómica		
				-Enfermedad del lactante	Cualitativa dicotómica	Nominal	
Factores gineco-obstétricos		Definidas de acuerdo a las características que presenta la madre asociada a la a situaciones relacionadas con aspectos ginecológicos y obstétricos	Factores ginecológicos – obstétricos	-Paridad	Cualitativa	Nominal	
				-Tipo de parto	Cualitativa	Nominal	
				-Complicaciones en el embarazo	Cualitativa	Nominal	

### Anexo 3: Instrumentos de recolección de información



## Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de establecimientos de salud categoría I-3 de la Región Ica ,2022.

### Ficha de recolección de datos

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

N° Ficha: \_\_\_\_\_

---

#### Características maternas:

- 1- **Edad:** \_\_\_\_\_ años
- 2- **Grado de instrucción:** Primaria completa o incompleta/Secundaria completa o incompleta / Superior técnica completa o incompleta / Superior Universitaria completa o incompleta
- 3- **Ocupación:** Trabajadora / Estudiante / Ama de casa
- 4- **Baja producción de leche:** Presente / Ausente
- 5- **Pezones no formados:** Presente / Ausente

#### Características pediátricas:

- 1- **Género:** Masculino / Femenino
- 2- **Peso de nacimiento:** Adecuado peso al nacer / Bajo peso al nacer / Alto peso al nacer
- 3- **Edad Gestacional:** Prematuro/A término/ Posttérmino
- 4- **Mal agarre al pecho:** Presente / Ausente
- 5- **Intolerancia oral a la leche materna:** Presente / Ausente
- 6- **Enfermedad del lactante:** Presente / Ausente

#### Características gineco-obstétricas:

- 1- **Paridad:** Primípara / Multípara
- 2- **Tipo de parto:** Vaginal / Cesárea
- 3- **Complicaciones en el embarazo:** Presente / Ausente. Si es presente, Especifique: \_\_\_\_\_

**Abandono de la lactancia materna exclusiva:** Presente / Ausente

## Anexo 4. Autorizaciones de las instituciones



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
RED DE SALUD ICA  
MICRORED LA PALMA  
CENTRO DE SALUD LA PALMA  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



Ica, 13 de Febrero del 2023

Sr(a). Caterin Yesenia Flores Guizado

Tesista

Presente.

De mi consideración:

Yo, Salomón Reyes Jaime, identificado con DNI:40209024, Odontólogo y Jefe del C.S La Palma, ante Ud. me presento y expongo:

Que, desde mi facultad como Jefe del C.S. La Palma le otorgo permiso para el acceso al establecimiento de salud ; al servicio de Obstetricia y de CRED ; con la finalidad que pueda obtener la información necesaria y la disponibilidad de las historias clínicas del binomio madre e hijo que han sido atendidos durante el periodo 2022 .Por consiguiente le brindo la autorización para ejecutar su instrumento de recolección de datos en este establecimiento de salud , por el tiempo que requiera, para la culminación de su Proyecto de Tesis titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de establecimientos de salud categoría I-3 de la región Ica,2022", respondiendo así su solicitud presentada, esperando sea oportuno el desarrollo de su investigación de tesis.

Sin otro particular me despido cordialmente de Ud.

Atentamente:

GOBIERNO REGIONAL DE ICA  
UNIDAD EJECUTORA 406 RED DE SALUD ICA  
CENTRO DE SALUD LA PALMA GRANDE  
.....  
C.D. JAIME FERNANDO SALOMON REYES  
COP. 14348  
JEFE MICRO RED LA PALMA

Fuente: Jefatura del Centro de Salud La Palma



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
RED DE SALUD ICA  
MICRORED LA PALMA  
CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



Ica, 10 de Febrero del 2023

Sr(a). Caterin Yesenia Flores Guizado

Tesista

Presente.

De mi consideración:

Yo, Mayaute Arce Juan Martin, identificado con DNI:45366314, Odontólogo y Jefe del C.S San Joaquín, ante Ud. me presento y expongo:

Que, desde mi facultad como Jefe del C.S. San Joaquín, le otorgo permiso para el acceso al establecimiento de salud ; al servicio de Obstetricia y de CRED ; con la finalidad que pueda obtener la información necesaria y la disponibilidad de las historias clínicas del binomio madre e hijo que han sido atendidos durante el periodo 2022 .Por consiguiente le brindo la autorización para ejecutar su instrumento de recolección de datos en este establecimiento de salud , por el tiempo que requiera, para la culminación de su Proyecto de Tesis titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de establecimientos de salud categoría I-3 de la región Ica,2022", respondiendo así su solicitud presentada, esperando sea oportuno el desarrollo de su investigación de tesis.

Sin otro particular me despido cordialmente de Ud.

Atentamente:

Fuente: Jefatura del Centro de Salud San Joaquín



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
RED DE SALUD ICA  
MICRORED GUADALUPE  
CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



Sr(a). Caterin Yesenia Flores Guizado  
Tesisista  
Presente.

De mi consideración:

Yo, Blga. Carmen Rosa Fracchia Huaman, Jefe del Centro de Salud Subtanjalla, ante Ud. me presento y expongo:

Que, desde mi facultad como Jefe del C.S Subtanjalla le otorgo permiso para el acceso al establecimiento de salud; al servicio de Obstetricia y de CRED; con la finalidad que pueda obtener la información necesaria y la disponibilidad de las historias clínicas del binomio madre e hijo que han sido atendidos durante el periodo 2022. Por consiguiente, le brindo la autorización para ejecutar su instrumento de recolección de datos en este establecimiento de salud, por el tiempo que requiera, para la culminación de su Proyecto de Tesis titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de establecimientos de salud categoría I-3 de la región Ica, 2022" respondiendo así su solicitud presentada, esperando sea oportuno el desarrollo de su investigación de tesis.

Sin otro particular me despido cordialmente de Ud.

Atentamente:

Jefe del Centro de Salud Subtanjalla  
Blga. Carmen Rosa Fracchia Huaman

Fuente: Jefatura del Centro de Salud Subtanjalla



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
RED DE SALUD ICA  
MICRORED GUADALUPE  
CENTRO DE SALUD LA ANGOSTURA  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



Sr(a). Caterin Yesenia Flores Guizado  
Tesisista  
Presente.

De mi consideración:

Yo, C.D De la Cruz Chipana Hilda M., Jefa del C.S La Angostura, ante Ud. me presento y expongo:

Que, desde mi facultad como Jefa del C.S La Angostura le otorgo permiso para el acceso al establecimiento de salud; al servicio de Obstetricia y de CRED; con la finalidad que pueda obtener la información necesaria y la disponibilidad de las historias clínicas del binomio madre e hijo que han sido atendidos durante el periodo 2022. Por consiguiente, le brindo la autorización para ejecutar su instrumento de recolección de datos en este establecimiento de salud, por el tiempo que requiera, para la culminación de su Proyecto de Tesis titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de establecimientos de salud categoría I-3 de la región Ica, 2022" respondiendo así su solicitud presentada, esperando sea oportuno el desarrollo de su investigación de tesis.

Sin otro particular me despido cordialmente de Ud.

Atentamente:

  
MINISTERIO DE SALUD  
RED DE SALUD ICA  
Mg. HILDA CRUZ DE LA CRUZ CHIPANA  
JEFE DEL CENTRO DE SALUD LA ANGOSTURA  
CIRUJANO DENTISTA C.O.P.13597  
C.D. De la Cruz Chipana Hilda M.  
Jefa del C.S La Angostura

Fuente: Jefatura del Centro de Salud La Angostura

## Anexo 5: Validación de jueces expertos y confiabilidad del instrumento

### INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA ,2022**

1. Nombre del Experto: Valencia Anchante Rody
2. Cargo e Institución donde labora: Metodólogo  Especialista  Estadístico
3. Tipo de Experto: Mg. Rody Valencia Anchante
4. Nombre del instrumento: Ficha de Recolección de datos
5. Autor: FLORES GUIZADO CATERIN YESENIA

#### II. ASPECTOS DE VALIDACION

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado	cumple	
2. Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas	cumple	
3. Conveniencia	Están relacionados al tema a ser investigado	cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica.	cumple	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.	cumple	
6. Intencionalidad	La ficha de recolección de datos es adecuada para medir los indicadores de la investigación	cumple	
7. Consistencia	Esta basado en aspectos teóricos y científicos acorde al tema investigado	cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las dimensiones e indicadores	cumple	
9. Estructura	La estructura de la ficha de recolección de datos responde al propósito del trabajo considerando los objetivos planteados.	cumple	
10. Pertinencia	El instrumento es útil y oportuno al tipo de investigación	cumple	

#### III. OBSERVACIONES GENERALES

Cumple con los criterios para la aplicación del instrumento.

*Valencia Anchante*  
**Valencia Anchante**  
 PEDIATRA  
 No. D.N.I. 21402126

**INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA, 2022**

1. Nombre del Experto: *Cesar Augusto Rodríguez Chonta*
2. Cargo e Institución donde labora: Metodólogo  Especialista  Estadístico
3. Tipo de Experto:
4. Nombre del instrumento: Ficha de Recolección de datos
5. Autor: **FLORES GUIZADO CATERIN YESENIA**

**II. ASPECTOS DE VALIDACION**

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado	<i>Cumple</i>	
2. Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas	<i>Cumple</i>	
3. Conveniencia	Están relacionados al tema a ser investigado	<i>Cumple</i>	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica.	<i>Cumple</i>	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.	<i>Cumple</i>	
6. Intencionalidad	La ficha de recolección de datos es adecuada para medir los indicadores de la investigación	<i>Cumple</i>	
7. Consistencia	Esta basado en aspectos teóricos y científicos acorde al tema investigado	<i>Cumple</i>	
8. Coherencia	Existe relación entre las dimensiones e indicadores	<i>Cumple</i>	
9. Estructura	La estructura de la ficha de recolección de datos responde al propósito del trabajo considerando los objetivos planteados.	<i>Cumple</i>	
10. Pertinencia	El instrumento es útil y oportuno al tipo de investigación	<i>Cumple</i>	

**III. OBSERVACIONES GENERALES**

*Cumple con los criterios para la aplicación del instrumento*

Nombre: *Cesar Augusto Rodríguez Chonta*  
 No. DNI: *21520298*

  
 GORE - ICA  
 HOSPITAL REGIONAL DE ICA  
 CESAR AUGUSTO RODRIGUEZ CHONTA  
 METODÓLOGO

## INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA, 2022**

1. Nombre del Experto: CONSUELO PUEBLAS LUJÁN
2. Cargo e Institución donde labora: Metodólogo  Especialista  Estadístico
3. Tipo de Experto: MEDICO PEDIATRA
4. Nombre del instrumento: Ficha de Recolección de datos
5. Autor: **FLORES GUIZADO CATERIN YESENIA**

### II. ASPECTOS DE VALIDACION

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado	CUMPLE	
2. Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas	CUMPLE	
3. Conveniencia	Están relacionados al tema a ser investigado	CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica.	CUMPLE	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.	CUMPLE	
6. Intencionalidad	La ficha de recolección de datos es adecuada para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	
7. Consistencia	Esta basado en aspectos teóricos y científicos acorde al tema investigado	CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las dimensiones e indicadores	CUMPLE	
9. Estructura	La estructura de la ficha de recolección de datos responde al propósito del trabajo considerando los objetivos planteados.	CUMPLE	
10. Pertinencia	El instrumento es útil y oportuno al tipo de investigación	CUMPLE	

### III. OBSERVACIONES GENERALES

CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA LA APLICACION DEL INSTRUMENTO.

PUEBLAS LUJÁN, CONSUELO  
 Nombre: CONSUELO PUEBLAS LUJÁN  
 No. DNI: 214964P3  
 IA. C. CONSUELO PUEBLAS LUJÁN  
 CMP. CUREO - RNE. 23525  
 MÉDICO PEDIATRA

**INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA ,2022**

1. Nombre del Experto: *Vitalio Eusebio Alfaro*
2. Cargo e Institución donde labora: Metodólogo  Especialista  Estadístico
3. Tipo de Experto: *Neonatólogo Pediatra*
4. Nombre del instrumento: Ficha de Recolección de datos
5. Autor: **FLORES GUIZADO CATERIN YESENIA**

**II. ASPECTOS DE VALIDACION**

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado	<i>Cumple</i>	
2. Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas	<i>Cumple</i>	
3. Conveniencia	Están relacionados al tema a ser investigado	<i>Cumple</i>	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica.	<i>Cumple</i>	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.	<i>Cumple</i>	
6. Intencionalidad	La ficha de recolección de datos es adecuada para medir los indicadores de la investigación	<i>Cumple</i>	
7. Consistencia	Esta basado en aspectos teóricos y científicos acorde al tema investigado	<i>Cumple</i>	
8. Coherencia	Existe relación entre las dimensiones e indicadores	<i>Cumple</i>	
9. Estructura	La estructura de la ficha de recolección de datos responde al propósito del trabajo considerando los objetivos planteados.	<i>Cumple</i>	
10. Pertinencia	El instrumento es útil y oportuno al tipo de investigación	<i>Cumple</i>	

**III. OBSERVACIONES GENERALES**

*Cumple con los criterios para la aplicación del instrumento. Especificar el item número 4 de características matemáticas y pediátricas.*

Nombre:  
No. DNI: *21853903*

*Vitalio Eusebio Alfaro*  
VITALIO EUSEBIO ALFARO  
C M P 30390 - RNE 27541  
PEDIATRIA NEONATOLOGIA

## INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD CATEGORÍA I-3 DE LA REGIÓN ICA, 2022**

1. Nombre del Experto: VICTOR FERNANDO VARGAS URIBE
2. Cargo e Institución donde labora: Metodólogo  Especialista  Estadístico
3. Tipo de Experto: MÉDICO PEDIATRA
4. Nombre del instrumento: Ficha de Recolección de datos
5. Autor: FLORES GUIZADO CATERIN YESENIA

### II. ASPECTOS DE VALIDACION

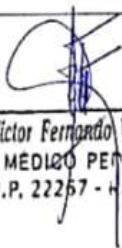
Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado	CUMPLE	
2. Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas	CUMPLE	
3. Conveniencia	Están relacionados al tema a ser investigado	CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica.	CUMPLE	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.	CUMPLE	
6. Intencionalidad	La ficha de recolección de datos es adecuada para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	
7. Consistencia	Esta basado en aspectos teóricos y científicos acorde al tema investigado	CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las dimensiones e indicadores	CUMPLE	
9. Estructura	La estructura de la ficha de recolección de datos responde al propósito del trabajo considerando los objetivos planteados.	CUMPLE	
10. Pertinencia	El instrumento es útil y oportuno al tipo de investigación	CUMPLE	

### III. OBSERVACIONES GENERALES

CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO .

Nombre:

No. DNI: 21448027

  
Dr. Victor Fernando Vargas Uribe  
MÉDICO PEDIATRA  
C.M.P. 22257 - H.N.E. 13881

## VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	p-valor
1	1	1	1	1	1	0.03
2	1	1	1	1	1	0.03
3	1	1	1	1	1	0.03
4	1	1	1	1	1	0.03
5	1	1	1	1	1	0.03
6	1	1	1	1	1	0.03
7	1	1	1	1	1	0.03
8	0	1	1	1	1	0.07
9	1	1	1	1	1	0.03
10	1	1	1	1	1	0.03
						0.34

Se ha considerado:

- 0= si la respuesta es negativa
- 1 = si la respuesta es positiva

Formula:

$$P = \frac{0.34}{10} = 0,034$$

Si P es menor de 0.05 entonces la prueba es significativa: por lo tanto, el grado de concordancia es significativo. Siendo el instrumento válido según la prueba binomial aplicada al juicio de expertos  $p=0,034$ .

## CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

ESTILO DE LIDERAZGO	Numero de ítems	Alfa de Cronbach	Confiabilidad
General	15	0.70	Buena

### COEFICIENTE DE ALFA DE CROMBACH

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

Donde:

Si 2: La suma de la varianza de cada ítem.

St2: La varianza del total

K: el número de ítems.

$$\frac{15}{15-1} \left( 1 - \frac{4.40}{12.80} \right)$$

(1.07) (1- 0.34)

(1.07) (0.66)

Alfa de Cronbach: 0.7031

Una confiabilidad es buena cuando su coeficiente se acerca a 1, por lo tanto, el instrumento es confiable.

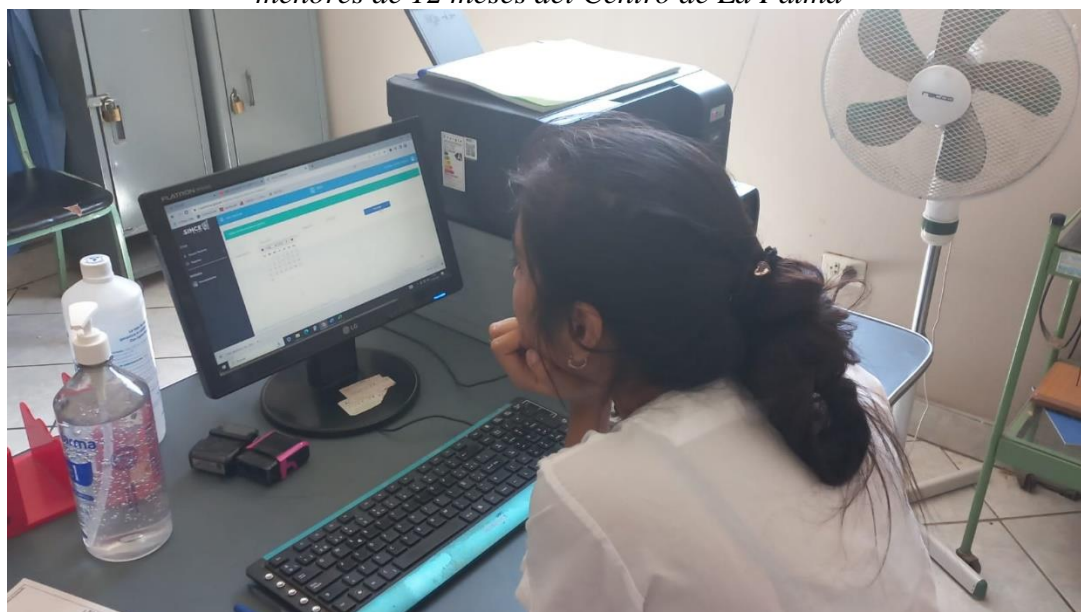
## Anexo 6: Evidencias fotográficas

**Figura 6** *Búsqueda de información de los hijos menores de 12 meses que tienen como madres a adolescentes que fueron atendidos en los establecimientos de Salud categoría I-3 de la Región Ica, junto al personal encargado del Sistema de Padrón Nominal en la DEMUNA de ICA*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 7** *Revisión de las historias clínicas electrónicas de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses del Centro de La Palma*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 8** Revisión de las historias clínicas manuales de madres adolescentes e hijos menores 12 meses en el Centro de salud San Joaquín



Fuente: Elaboración propia

**Figura 9** Revisión de los registros manuales de pacientes atendidos en el servicio de CRED del Centro de Salud de San Joaquín



Fuente: Elaboración propia

**Figura 10** *Revisión de los registros manuales de madres acudidas al Servicio de Obstetricia del Centro de Salud La Palma*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 11** *Revisión de las historias clínicas manuales de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses de edad en el Centro de Salud La Angostura*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 12** *Revisión de los registros manuales de pacientes atendidos en el servicio de CRED Centro de Salud La Angostura*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 13** *Revisión de los registros manuales de madres acudidas al Servicio de Obstetricia del Centro de Salud La Angostura*



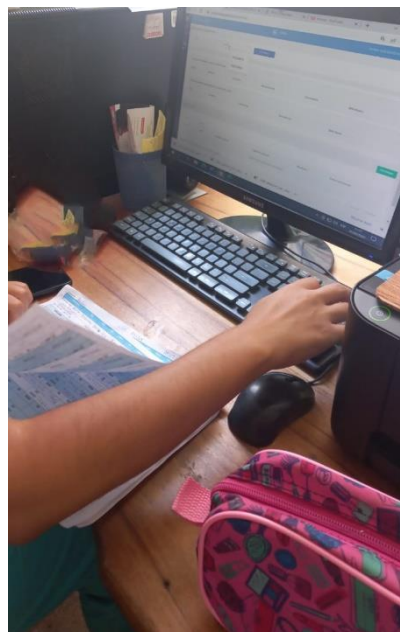
Fuente: Elaboración propia

**Figura 14** Revisión de los registros de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses de edad en el Centro de Salud Subtanjalla



Fuente: Elaboración propia

**Figura 15** Revisión de las historias clínicas electrónicas de madres adolescentes e hijos menores de 12 meses del Centro de Subtanjalla



Fuente: Elaboración propia