



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)

Esta licencia permite que otros distribuyan, mezclen, adapten y construyan sobre su trabajo, incluso comercialmente, siempre que le reconozcan la creación original. Esta es la licencia más complaciente que se ofrece. Recomendado para la máxima difusión y uso de materiales con licencia.

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

FACULTAD DE OBSTETRICIA

UNIDAD DE INVESTIGACION



N° 0034-UI-FO-UNICA-2026

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

La que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025

Presentado por:

Bach. **HUAMANÑAHUI ALVAREZ KARLA YADIRA**

Autor del proyecto de tesis del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **Obstetricia**. Habiendo obtenido un resultado del **4%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO


Según Reglamento de Evaluación de Originalidad de los Documentos de investigación, aprobado mediante Resolución Rectoral N° 1668-R-UNICA-2020.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

El Informe Final de Tesis, se encuentra dentro de los parámetros de similitud que establece el Reglamento de Evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación, de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga."

Ica, 06 de marzo del 2026.

Recibo de Pago (Boucher) N° 985511

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dra. CARMEN LUISA CHAUCA SAAVEDRA
DIRECTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Obstetricia



Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos
hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de
Marcona, Nasca, 2025

Línea de Investigación

Salud pública y conservación del medio ambiente

INFORME FINAL PARA OPTAR EL TÍTULO

PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTOR

Bach. HUAMANÑAHUI ALVAREZ KARLA YADIRA

Ica – Perú

2026

DEDICATORIA

Presento esta investigación a mis progenitores y hermano, por el cariño y apoyo incondicional y por enseñarme a perseverar en cualquier circunstancia de mi vida.

A mis queridos abuelos, mi papá Teófilo y mi mamá Celia, que ahora están en el cielo. Aunque ya no están físicamente, su amor, sus enseñanzas y sus valores viven en mí y me han acompañado durante todo este camino.

A mi tía Ornela, por su respaldo desinteresado, sus comentarios de fortaleza y por estar a mi lado en cada etapa de este proceso.

Gracias a cada uno de ustedes por ser parte esencial de este logro.

AGRADECIMIENTO

Para empezar, manifiesto mi profunda gratitud a la Virgen de Chapi, por ofrecerme fuerza, protección y luz en mis pasos de formación académica y personal.

Mi agradecimiento también a la Universidad San Luis Gonzaga y a la Facultad de Obstetricia, por acogirme y brindarme la oportunidad de formarme profesionalmente, transmitiéndome los conocimientos y valores necesarios para ejercer con responsabilidad y vocación.

De manera especial, agradezco a mis profesores, los(as) obstetras que me enseñaron durante los años de estudios universitarios, por su dedicación, compromiso y por compartir generosamente su experiencia. Asimismo, extiendo mi gratitud a las obstetras que me formaron durante mi internado en el Hospital Santa María del Socorro, quienes reforzaron mis habilidades con paciencia, vocación y sabiduría, contribuyendo de manera significativa a mi desarrollo profesional.

Finalmente, mi sincero agradecimiento a mi asesora, obstetra Juana Díaz, por su orientación, sus recomendaciones y el apoyo constante que hizo posible la culminación exitosa de este trabajo académico.

INDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
INDICE DE CONTENIDO.....	iv
INDICE DE TABLAS	v
INDICE DE FIGURAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. ESTRATEGIA METODOLOGICA	18
2.1. Estrategia metodológica	18
2.2. Nivel de la investigación	18
2.3. Diseño de la investigación.....	18
2.4. Población y Muestra	18
2.5. Técnicas e instrumentos.....	19
2.6 Análisis de interpretación de análisis	20
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSION.....	33
V. CONCLUSIONES	37
VI. RECOMENDACIONES	38
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	39
VIII. ANEXOS	43

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Edades de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	22
Tabla 2 Estado civil de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	22
Tabla 3 Nivel educativo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	23
Tabla 4 Método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	23
Tabla 5 Tiempo utilizando el método anticonceptivo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	24
Tabla 6 Alteraciones fisiológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	24
Tabla 7 Alteraciones psicológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	25
Tabla 8 Alteraciones metabólicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	25
Tabla 9 Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	26
Tabla 10 Relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	26
Tabla 11 Relación entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	27
Tabla 12 Relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	27
Tabla 13 Relación entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	28

INDICE DE FIGURAS

Ilustración 1 Edades de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	59
Ilustración 2 Estado civil de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	59
Ilustración 3 Nivel educativo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	60
Ilustración 4 Método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	60
Ilustración 5 Tiempo utilizando el método anticonceptivo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	61
Ilustración 6 Alteraciones fisiológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	61
Ilustración 7 Alteraciones psicológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	62
Ilustración 8 Alteraciones metabólicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	62
Ilustración 9 Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	63
Ilustración 10 Relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	63
Ilustración 11 Relación entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	64
Ilustración 12 Relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	64
Ilustración 13 Relación entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.....	65

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025. La investigación fue de enfoque cuantitativo, nivel relacional, de tipo básica, prospectiva, transversal y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 92 mujeres usuarias atendidas entre abril y junio de 2025. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario estructurado. Los resultados mostraron que la mayoría de las mujeres tenía entre 18 y 29 años, el 59.8% eran solteras, el 42.4% tenía educación secundaria, el 56.5% usaba anticonceptivos inyectables y el 63% los utilizaba por más de seis meses. Respecto a los efectos secundarios, el 67.4% los presentó en nivel regular y el 32.6% en nivel leve. Las alteraciones fisiológicas, psicológicas y metabólicas se presentaron principalmente en nivel regular. La prueba estadística Chi-cuadrado demostró una relación significativa ($p = 0.000$) entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales, concluyendo que los efectos fisiológicos, psicológicos y metabólicos influyen en la decisión para con estos métodos.

Palabras clave: efectos secundarios, anticonceptivos, hormonales, elección.

ABSTRACT

The study aimed to determine the relationship between side effects and the choice of hormonal contraceptive methods among women receiving care at the Marcona Health Center in Nasca, 2025. The research employed a quantitative, relational, basic, prospective, cross-sectional, and non-experimental design. The sample consisted of 92 women who received care between April and June 2025. Data was collected through a survey using a structured questionnaire. The results showed that the majority of the women were between 18 and 29 years old, 59.8% were single, 42.4% had a secondary education, 56.5% used injectable contraceptives, and 63% had used them for more than six months. Regarding side effects, 67.4% experienced moderate side effects and 32.6% experienced mild side effects. Physiological, psychological, and metabolic alterations were primarily moderate. The Chi-square statistical test demonstrated a significant relationship ($p = 0.000$) between side effects and the choice of hormonal contraceptive methods, concluding that physiological, psychological and metabolic effects influence the decision to use these methods.

Keywords: side effects, contraceptives, hormonal, choice.

I. INTRODUCCIÓN

En Latinoamérica, las decisiones sobre anticoncepción hormonal representan un desafío importante para la salud de las mujeres. Aunque el acceso a estos métodos es relativamente amplio en la región, persisten dudas y preocupaciones sobre las reacciones que pueden provocar en el organismo. Esta situación hace necesario profundizar en cómo las mujeres eligen sus anticonceptivos y qué tanto conocen sobre las posibles consecuencias de su uso, con una tasa de prevalencia del 74% en general y del 67% para métodos modernos (1).

Los anticonceptivos hormonales, aunque son efectivos, pueden causar diversos efectos secundarios, algunos de los más reportados incluyen a los trastornos gastrointestinales (Náuseas y epigastralgia) son comunes, especialmente con ciertos tipos de píldoras, ganancia de peso, este efecto es reportado por un porcentaje significativo de usuarias, variando según el tipo de anticonceptivo, alteraciones menstruales (Sangrados intermenstruales y amenorrea) son efectos frecuentes durante los primeros meses de uso; la experiencia con efectos secundarios puede llevar a las mujeres a cambiar su método anticonceptivo o incluso a interrumpir su uso, un estudio longitudinal realizado en Cuba mostró que un alto porcentaje de mujeres experimentó reacciones adversas, lo que llevó a algunas a buscar alternativas o suspender el uso (2).

La elección del método anticonceptivo hormonal está influenciada por múltiples factores como preferencias personales, un estudio reveló que antes de recibir asesoría, el 53,5% de las mujeres prefería la píldora como método anticonceptivo, sin embargo, tras recibir información adecuada, esta preferencia cambió, aumentando el interés por métodos como el anillo intravaginal; la educación sobre salud reproductiva juega un papel crucial, las mujeres que recibieron asesoría sobre opciones anticonceptivas mostraron una mayor disposición a cambiar su método preferido hacia opciones menos comunes pero efectivas (3).

La elección del método anticonceptivo puede verse influenciada por varios factores como la edad, las mujeres jóvenes (19-29 años) son las más afectadas por los efectos secundarios; un porcentaje considerable de mujeres que experimentan reacciones adversas no tenía antecedentes, uno de los obstáculos más frecuentes que enfrentan las mujeres al momento de elegir un método hormonal es la escasez de orientación clara y completa. Cuando no se cuenta con información suficiente sobre las alternativas disponibles y los efectos que cada una puede generar, resulta complicado tomar una decisión con plena conciencia. Esta carencia de conocimiento afecta directamente la autonomía de las mujeres sobre su propia salud reproductiva (4).

En Ica, el uso de métodos anticonceptivos hormonales es significativo, según un estudio realizado en el Hospital Regional de Ica, se identificó que el 50.6% de las gestantes

utilizan inyectables como su método principal, seguido por un 30.2% que opta por píldoras anticonceptivas, los métodos más comunes incluyen, los inyectables (Con una eficacia del 99.0%), son ampliamente utilizados debido a su facilidad de uso y efectividad, píldoras anticonceptivas (Con una eficacia del 99.7%), si se usan correctamente, son populares entre las mujeres jóvenes, el implante subdérmico, aunque son menos comunes, ofrecen una alta eficacia del 99,9% durante tres años (5).

La experiencia con efectos secundarios tiene un impacto significativo En Ica específicamente, se ha observado que muchas mujeres reconocen no tener la información necesaria para elegir con seguridad. Un porcentaje considerable menciona que la ausencia de datos confiables sobre los métodos y sus posibles efectos negativos las lleva a decidir sin estar completamente seguras. Investigaciones locales revelan que un 87.5% de quienes participaron en estudios sobre anticoncepción mostraron vacíos importantes en su comprensión del tema, consideraron que la falta de información adecuada es una causa principal para no utilizar anticonceptivos (6).

Antecedentes Internacionales

Rojas, et al (Colombia, 2023) una investigación hecha en Colombia donde querían saber qué tanto manejan las mujeres el tema de la anticoncepción, qué opinan sobre ello y cómo lo aplican en su vida diaria. Trabajaron con 88 mujeres usando un método descriptivo que les permitió sacar números concretos. Lo que encontraron fue interesante: la edad promedio andaba por los 30.67 años, la gran mayoría eran solteras y sí asistían a los centros de planificación familiar. Todas decían conocer los métodos que existen, pero cuando les preguntaron específicamente sobre los efectos malos de la píldora, cuatro de cada diez no sabían bien qué responder. Al final, los investigadores dijeron algo clave: el personal de salud no puede limitarse a dar información, sino que debe entender qué necesita cada mujer en particular y ayudarla a conocer mejor sus derechos cuando se trata de su salud sexual. (7).

Pérez (República Dominicana, 2022) llevó a cabo una investigación en República Dominicana en 2022 para evaluar cuánto conocían las mujeres sobre los anticonceptivos hormonales. El diseño fue descriptivo, observacional y transversal, trabajando con 44 pacientes. Los resultados indicaron que el 52.3% demostró un conocimiento elevado sobre estos métodos. El grupo de edad más representado fue el de 25 a 29 años (27.3%), mientras que el estado civil predominante fue la unión libre (50%). La mayoría había cursado educación secundaria (56.6%) y el 59.1% profesaba alguna religión. El autor concluyó que poco más de la mitad de las mujeres que acuden a planificación familiar posee un buen nivel de información sobre los métodos hormonales disponibles (8)

Abrego, et al (El Salvador, 2022) Desarrollaron un análisis para identificar qué elementos intervienen principalmente cuando las mujeres eligen un método

anticonceptivo. Aplicaron un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, de tipo retrospectivo y observacional. La muestra estuvo integrada por 195 mujeres que formaban parte del programa de planificación familiar de la zona estudiada, obteniendo como resultado se encontró que el factor más predominante fue el cultural con un 64% de la población, dentro de los cuales los motivos son regidos por situaciones religiosas, costumbres de la comunidad o de la familia, por lo que la paciente opta por la participación en la planificación familiar; concluyendo que se encontró que el factor cultural como el religioso y familiar son los más determinantes en la planificación familiar.(9)

López (Ecuador, 2022) Desarrollo una investigación sobre cómo los factores socioculturales inciden en la selección de anticonceptivos. Utilizó metodología cuantitativa, bibliográfica y descriptiva con 140 participantes. Los resultados revelaron que el 24.3% de las personas no buscaba ningún método anticonceptivo. Un 65.7% reconoció que las creencias religiosas o culturales sí habían influido al momento de decidir usar o no anticoncepción. El 62.9% señaló que la participación de su pareja en esta elección se daba mediante acuerdo mutuo. El investigador concluyó que factores como las costumbres comunitarias, la presión del entorno familiar y social, así como las convicciones religiosas, influyen de manera moderada en estas decisiones (10).

Calderón, et al (Nicaragua, 2021) Desarrollaron una investigación orientada a establecer el nivel de conocimiento y las actitudes que poseen las mujeres respecto a los métodos anticonceptivos hormonales. La metodología consistió en un estudio de corte transversal que incluyó una muestra de 132 usuarias de servicios de planificación familiar. Los resultados demostraron que el 71.1% de las participantes evidenciaba un conocimiento adecuado sobre el método anticonceptivo que utilizaban en ese momento, siendo las usuarias del anticonceptivo inyectable trimestral quienes presentaron el porcentaje más elevado de comprensión. Adicionalmente, el 94.7% de las participantes manifestó mantener una actitud favorable hacia estos métodos, destacándose un mayor porcentaje entre aquellas que empleaban la píldora como recurso anticonceptivo. El estudio concluyó estableciendo que las usuarias de métodos anticonceptivos hormonales presentan una edad media de 23 años, que más de la mitad posee conocimientos apropiados sobre el método que emplea, y que predomina una actitud favorable hacia el uso de estos recursos (11)

Antecedentes Nacionales

Gonzales (Lima, 2024) un estudio cuyo objetivo fue determinar la relación existente entre el nivel de conocimiento y las características de uso de métodos anticonceptivos en mujeres que se encuentran en edad fértil. El diseño fue de tipo observacional, no experimental, transversal y descriptivo, conformándose la muestra con 80 participantes.

Los resultados mostraron que el rango etario de las mujeres participantes abarcaba desde los 18 hasta los 59 años, con una proporción del 30.6% que mantenía unión convivencial. En relación al nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, el 42.3% alcanzó una categorización de "Excelente", el 30.5% obtuvo el nivel "Bueno", mientras que el 27.2% se ubicó en el nivel "Regular". En cuanto a la prevalencia de uso, el 84.7% de las mujeres en edad fértil utilizaba métodos anticonceptivos, en contraste con el 15.3% que no hacía uso de ninguno. La investigación concluyó estableciendo que existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y las características de uso observadas en mujeres en edad fértil (12)

Celis (Lima, 2024) Desarrollo una investigación con el propósito de determinar el impacto que ejercen los métodos anticonceptivos hormonales inyectables en las usuarias. El estudio fue de naturaleza cuantitativa, el abordaje metodológico empleado fue de naturaleza analítica correlacional, con perspectiva transversal de carácter retrospectivo y sin intervención experimental. El universo de estudio quedó conformado por 128 expedientes clínicos que fueron analizados sistemáticamente. Los hallazgos demostraron que la inyección anticonceptiva hormonal de aplicación trimestral resulta ser la alternativa más elegida entre aquellas usuarias cuyo índice de masa corporal se encuentra dentro de rangos normales dentro de parámetros normales, alcanzando un 90.9%, mientras que el anticonceptivo mensual muestra mayor prevalencia entre usuarias con índice de masa corporal que indica sobrepeso, representando el 31% de este grupo. El análisis inferencial permitió reportar la existencia de una relación estadísticamente significativa entre el uso de anticonceptivos hormonales inyectables y el índice de masa corporal en las usuarias. La conclusión estableció que efectivamente existe una relación directa entre el tipo de método anticonceptivo inyectable hormonal utilizado y el índice de masa corporal de las usuarias (13)

Baltazar, et al (Huancayo, 2023) Se llevó a cabo un estudio orientado a determinar los principales factores que ejercen influencia en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con la presencia de efectos adversos. La metodología empleada correspondió a un estudio cualitativo, de diseño no experimental y corte transversal. La muestra quedó conformada por 79 madres participantes. Los resultados obtenidos indicaron que el 38.0% de las participantes se encontraba en el rango etario de 18 a 21 años, el 53.2% mantenía unión convivencial como estado civil, y el 41.8% recibía ingresos económicos proporcionados por su pareja. En relación a los efectos adversos experimentados, el 38.8% de las madres reportó presentar menstruación irregular. El estudio concluyó que los factores que ejercen mayor influencia en la elección anticonceptiva incluyen aspectos de relación sociocultural, situación de dependencia económica y la experiencia previa con reacciones adversas (14)

Diaz (Lima, 2023) Desarrollo una investigación de gran escala buscó entender cómo diferentes elementos del contexto de las mujeres se vinculan con sus decisiones en materia de anticoncepción. El trabajo empleó un abordaje transversal correlacional sin intervención experimental, analizando información de 16,018 participantes, lo cual representa una muestra bastante amplia. Entre los datos obtenidos destaca que poco más de seis de cada diez mujeres tenían edades comprendidas entre los 30 y los 49 años, y que cerca de la mitad había cursado hasta nivel secundario. Los investigadores examinaron múltiples variables del entorno social y demográfico: cuántos años tenían las mujeres, qué nivel de estudios habían alcanzado, su situación económica medida por quintiles de riqueza, la zona geográfica donde residían y si vivían en área urbana o rural. Lo que resultó llamativo del estudio fue su hallazgo final: a diferencia de lo que comúnmente se piensa, tener mayor o menor acceso a información no pareció modificar sustancialmente las elecciones anticonceptivas de las mujeres en capacidad reproductiva (15)

Barrientos (Lima, 2022) Dirigió su atención hacia las mujeres que acababan de pasar por el parto, interesándose específicamente en qué aspectos consideran relevantes al momento de decidir qué método anticonceptivo adoptarán posteriormente. El abordaje metodológico fue observacional y descriptivo, con diseño transversal que no involucró manipulación de variables, trabajando con 92 mujeres en etapa puerperal. El perfil predominante de las participantes mostró que la mayoría se ubicaba entre los 20 y 35 años de edad, había alcanzado educación secundaria completa, se dedicaba principalmente a las labores domésticas, vivía en pareja sin vínculo matrimonial formal y pertenecía a la fe católica. Un dato particularmente interesante emergió cuando se indagó sobre percepciones: prácticamente todas las participantes, alcanzando un 92.3%, manifestaron estar convencidas de que los métodos hormonales provocan aumento en el peso corporal. Adicionalmente, casi la mitad de las encuestadas había tenido entre dos y tres hijos, aproximadamente un tercio presentaba intervalos menores a dos años entre embarazos, y siete de cada diez había empleado alguna forma de anticoncepción antes de su gestación más reciente. Las conclusiones del estudio señalaron que varios elementos inciden de manera importante en la selección anticonceptiva: la etapa de vida en que se encuentra la mujer, su actividad laboral u ocupacional, el sistema de creencias personales que sostiene, y qué tan efectivo percibe que será el método elegido (16)

Formulación del problema.

Pregunta Principal

PP. ¿Cuál es la relación que existe entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025?

Preguntas Especificas

PE1. ¿De qué manera se relacionan las alteraciones fisiológicas con la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?

PE2. ¿Cómo se manifiesta la relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?

PE3. ¿En qué medida las alteraciones metabólicas influyen en la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?

Justificación e importancia de la investigación.

Justificación teórica

La investigación contribuye significativamente al campo de la obstetricia y la salud pública, al proporcionar evidencia científica sobre la relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres. En el ámbito obstétrico, los resultados fortalecen el rol del profesional obstetra como agente clave en la promoción de la salud sexual y reproductiva, al permitirle comprender mejor las necesidades, percepciones y experiencias de las usuarias respecto al uso de anticonceptivos hormonales. Esta información es fundamental para mejorar la consejería anticonceptiva, garantizar una atención más personalizada y fomentar decisiones informadas, autónomas y seguras por parte de las mujeres.

Justificación práctica

Desde una perspectiva práctica, entender los efectos secundarios permite que los profesionales sanitarios puedan brindar un cuidado verdaderamente ajustado a las necesidades individuales de cada paciente, resulta imprescindible reconocer y documentar aquellos efectos no deseados que aparecen con mayor frecuencia durante el uso de anticonceptivos hormonales. Entre las manifestaciones más reportadas se encuentran la ganancia de peso corporal y las alteraciones en el estado anímico, aspectos que pueden determinar significativamente si una mujer continuará o no con el método elegido. Cuando las pacientes reciben orientación clara sobre cómo enfrentar y manejar estas reacciones adversas, no solamente mejora su apego al tratamiento, sino que también experimentan mayor satisfacción con la alternativa anticonceptiva seleccionada. La

decisión de optar por un método hormonal específico no ocurre en el vacío, pues se encuentra profundamente influenciada por una compleja interacción de elementos biológicos, psicológicos, sociales y culturales propios de cada mujer.

Justificación metodológica

El presente, se sustenta en un enfoque cuantitativo, el cual permite recolectar y analizar datos objetivos sobre la relación entre los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos hormonales y la elección de los mismos por parte de las mujeres usuarias. Se adopta un diseño no experimental, de tipo transversal y nivel relacional, apropiado para observar las variables tal como ocurren en su entorno natural, en un único momento temporal, sin intervención del investigador, permitiendo identificar asociaciones relevantes entre los efectos adversos y las decisiones anticonceptivas.

El uso de un muestreo probabilístico aleatorio simple y de cuestionarios estructurados garantiza la estandarización en la recolección de información y mejora la validez de los resultados. Esta estrategia metodológica resulta pertinente para evidenciar patrones de comportamiento reproductivo y contribuir con evidencia empírica útil para el fortalecimiento de la consejería anticonceptiva en contextos similares al del Centro de Salud de Marcona.

a) Importancia

El obstetra desempeña una función importante en la defensa y protección de los derechos vinculados a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, asegurando que tengan disponibilidad de métodos anticonceptivos que sean tanto seguros como eficaces. Al investigar sistemáticamente las reacciones adversas asociadas a estos métodos, el obstetra se posiciona para promover mejores estándares de práctica clínica y para impulsar políticas sanitarias que dismantelen obstáculos y promuevan la equidad en el acceso a servicios de planificación familiar. El estudio riguroso de los efectos secundarios y su relación con la elección de métodos anticonceptivos hormonales se vuelve fundamental para identificar tanto las barreras como los elementos facilitadores que experimentan las mujeres en su uso cotidiano. Por lo que este conocimiento permite elevar la calidad de la atención en el ámbito de la salud reproductiva y garantiza que las mujeres cuenten con los elementos necesarios para ejercer decisiones informadas y autónomas respecto a su cuerpo.

b) Aportes

Desde la salud pública, el estudio aporta información valiosa para diseñar estrategias que incrementen la adherencia a los métodos anticonceptivos y reduzcan los abandonos causados por efectos adversos. Asimismo, permite identificar factores que influyen en la aceptación y continuidad del uso de métodos hormonales, contribuyendo a la disminución de embarazos no planificados y, por ende, a la mejora

de los indicadores de salud reproductiva. De esta manera, la investigación refuerza la necesidad de políticas y programas de planificación familiar más integrales, equitativos y centrados en las necesidades reales de las mujeres, promoviendo una atención obstétrica de calidad y un enfoque preventivo en salud pública.

c) Soluciones

Entre las acciones concretas que emergen de esta comprensión se encuentran el robustecimiento de programas de educación sexual implementados en los establecimientos de salud, el acompañamiento individualizado para aquellas usuarias que recién comienzan a utilizar un método hormonal, así como la formación continua del personal sanitario en técnicas de consejería y en el manejo apropiado de las reacciones adversas que puedan presentarse.

Objetivos.

Objetivo General

OG. Determinar la relación que existe entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Objetivos Específicos

OE1. Identificar la relación que existe entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

OE2. Analizar la relación que existe entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

OE3. Establecer la relación que existe entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Hipótesis y variables de la investigación.

Hipótesis General

HG. Existe una relación significativa entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Hipótesis Específicas

HE1. Existe una relación significativa entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

HE2. Existe una relación significativa entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

HE3. Existe una relación significativa entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Variables de la investigación

Variables dependientes:

Efectos secundarios de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres.

Dimensiones:

D1. Alteraciones fisiológicas

D2. Alteraciones psicológicas

D3. Alteraciones metabólicas

Variable independiente:

Elección de métodos anticonceptivos hormonales

II. ESTRATEGIA METODOLOGICA

2.1. Estrategia metodológica

Enfoque Cuantitativo: Porque utilizó datos numéricos para medir y analizar la relación entre las variables. (17)

2.2. Nivel de la investigación

Nivel Relacional, ya que buscó identificar si existe relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales. (18)

2.3. Diseño de la investigación

Tipo Básica, porque genera conocimientos que pueden aplicarse en la práctica profesional. (19)

Tipo Prospectiva, porque se realizó durante un periodo determinado (20)

Tipo Transversal, porque los datos se recolectaron en un solo momento (21).

Diseño No experimental, ya que no se manipularon las variables, sino que se observaron tal como ocurrieron en la realidad (22).

2.4. Población y Muestra

Población

120 mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca.

Muestra

La muestra 92 usuarias de un establecimiento de salud de Marcona, Nasca, en los meses de abril a junio del 2025; que cumplen los criterios de inclusión y exclusión.

Muestreo: El método de selección muestral empleado correspondió al probabilístico aleatorio simple, aplicando para su cálculo la fórmula estadística específica para poblaciones de tamaño finito.

$$\frac{z^2 pqN}{E^2(N - 1) + Z^2 pq}$$

Los componentes de la fórmula son los siguientes: n representa el tamaño muestral a calcular, Z corresponde al nivel de confianza estadística seleccionado, p indica la probabilidad de que ocurra el evento de interés, q señala la probabilidad complementaria o de no ocurrencia, E denota el margen de error aceptable, y N representa el total de la población objeto de estudio.

En dónde:

Z= 95% ; p= 51% ; q= 49% ; E= 5% ; N= 120

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96^2)(0.51)(0.49)120}{(0.05^2)(120 - 1) + (1.96^2)(0.51)(0.49)}$$
$$n = \frac{0.96001584 \times 1200}{0.29 + 0.96001584}$$
$$n = \frac{115.2}{1.25}$$
$$n = 92.3$$

2.5. Técnicas e instrumentos

Cuestionario

Los cuestionarios permitieron la recolección de datos de manera estructurada y estandarizada, lo que es importante para asegurar la comparabilidad y la consistencia en las respuestas, esto es especialmente importante en estudios que buscan identificar patrones o relaciones entre variables, como los efectos secundarios y la elección del método anticonceptivo hormonal, un diseño bien estructurado facilita la recopilación de información relevante sobre la experiencia de las usuarias con diferentes métodos anticonceptivos, así como sus percepciones sobre los efectos secundarios, los cuestionarios pueden ser administrados de manera anónima, lo que puede aumentar la disposición de las mujeres a compartir información personal sobre su salud reproductiva y experiencias con métodos anticonceptivos, esto es especialmente relevante en contextos donde puede existir estigmatización o tabúes alrededor del uso de anticonceptivos hormonales.

Asimismo, fue validado por 3 jueces expertos, que optaron por validar el instrumento dándolo por apto para tu aplicación.

a) Criterios de inclusión

Mujeres en edad reproductiva, deben ser mujeres de entre 15 y 49 años, que se encuentren en edad fértil.

Las participantes deben aceptar voluntariamente participar en el estudio, firmando un consentimiento informado.

Mujeres que actualmente utilizan o han utilizado métodos anticonceptivos hormonales en el pasado.

b) Criterios de exclusión

Mujeres con condiciones médicas que contraindiquen la utilización de anticonceptivos hormonales, particularmente determinados tipos de estos métodos, ha sido objeto de análisis en diversos estudios de cáncer y/o enfermedades cardiovasculares severas.

Mujeres que estén actualmente embarazadas o que hayan dado a luz en los últimos seis meses.

Mujeres que no puedan entender la información proporcionada sobre el estudio o no puedan dar su consentimiento informado debido a limitaciones cognitivas.

2.6 Análisis de interpretación de análisis

Gestión y limpieza de datos

Recolección y organización: Los datos deben ser recolectados mediante instrumentos previamente validados (por ejemplo, encuestas o cuestionarios) y organizados en un software estadístico.

Limpieza de datos: Se eliminan valores atípicos, errores y datos faltantes para garantizar la calidad del análisis, esto incluye verificar la coherencia interna y la completitud de los datos recolectados.

Análisis descriptivo

VARIABLES ESTUDIADAS: Identificar las variables principales: efectos secundarios (como náuseas, aumento de peso, etc.) y elección del método anticonceptivo hormonal (píldoras, inyecciones, parches, etc.).

Estadísticas descriptivas: Calcular medidas como frecuencias absolutas y relativas, medias, medianas o desviaciones estándar para describir las características generales de la muestra (por ejemplo, edad promedio de las participantes o distribución por tipo de método anticonceptivo).

Análisis relacional

Identificación de relaciones: Dado que el enfoque es relacional, el objetivo es determinar si existe una asociación entre las variables. Por ejemplo:

¿Los efectos secundarios reportados influyen en la elección del método anticonceptivo?

¿Existen diferencias significativas entre grupos según edad u otros factores sociodemográficos?

Pruebas estadísticas: Aplicar pruebas como:

Correlación (Pearson o Spearman) para medir la fuerza y dirección de la relación entre variables.

Pruebas chi-cuadrado para analizar asociaciones entre variables categóricas.

Regresión logística si se busca modelar cómo los efectos secundarios predicen la elección del método anticonceptivo.

Visualización de resultados

Utilizar gráficos como histogramas, diagramas de dispersión o tablas cruzadas para presentar los resultados de manera clara.

Representar gráficamente las relaciones encontradas entre las variables para facilitar su interpretación.

Interpretación y discusión

Significancia estadística: Evaluar los valores p obtenidos para determinar si las relaciones observadas son estadísticamente significativas (generalmente $p < 0.05$).

Relevancia práctica: Relacionar los hallazgos con el contexto clínico y social del estudio.

Por ejemplo:

Si ciertos efectos secundarios están asociados con un menor uso de métodos específicos, esto podría informar estrategias educativas o intervenciones en salud pública.

Limitaciones: Reconocer posibles sesgos derivados del diseño no experimental (por ejemplo, ausencia de aleatorización) que impiden establecer causalidad directa.

Conclusiones

Se plantea como necesario sintetizar los hallazgos más relevantes relacionados con la manera en que las reacciones adversas experimentadas inciden, el proceso mediante el cual las mujeres seleccionan su método anticonceptivo hormonal constituye un fenómeno complejo que requiere comprensión profunda. En consecuencia, resulta necesario desarrollar propuestas basadas en la evidencia obtenida, las cuales estén dirigidas a mejorar sustancialmente la calidad asistencial que se brinda en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.

III. RESULTADOS

Tabla 1 Edades de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Edad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menor a 18 años	2	2.2	2.2	2.2
Entre 18 a 29 años	53	57.6	57.6	59.8
30 a 49 años	35	38.0	38.0	97.8
Mayor a 50 años	2	2.2	2.2	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

Los datos contenidos en la tabla 1 muestran la distribución etaria de las participantes del estudio. Se identificó que el 57.6% corresponde al grupo de mujeres entre 18 y 29 años de edad, mientras que el 38.0% se ubica en el rango de 30 a 49 años. Por otra parte, tanto las menores de 18 años como las mayores de 50 años representaron cada una el 2.2% de la muestra estudiada.

Tabla 2 Estado civil de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltera	55	59.8	59.8	59.8
Casada	18	19.6	19.6	79.3
Unión libre	14	15.2	15.2	94.6
Otro	5	5.4	5.4	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 2 se observa el estado civil de las mujeres, de los cuales tenemos que el 59.8% fueron de estado civil soltera, el 19.6% de estado civil casada, el 15.2% de unión libre y el 5.4% a otro.

Tabla 3 Nivel educativo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Nivel educativo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Secundaria	39	42.4	42.4	42.4
Técnico	28	30.4	30.4	72.8
Universitario	25	27.2	27.2	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 3 se observa el nivel educativo de las mujeres, de los cuales tenemos que el 42.4% fueron de nivel educativo secundaria, el 30.4% nivel educativo técnico y el 27.2% de nivel educativo universitario.

Tabla 4 Método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Píldora	20	21.7	21.7	21.7
Inyección	52	56.5	56.5	78.3
Implante subdérmico	7	7.6	7.6	85.9
Parche	1	1.1	1.1	87.9
Otro	45	13.0	13.0	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 4 se observa el método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente las mujeres, de los cuales tenemos que el 56.5% hace uso de la inyección, el 21.7% hace uso de la píldora, el 13% hace uso de otro anticonceptivo, el 7.6% de implante subdérmico y el 1.1% del parche.

Tabla 5 Tiempo utilizando el método anticonceptivo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Tiempo utilizando el método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menos de 3 meses	16	17.4	17.4	17.4
Entre 3 y 6 meses	18	19.6	19.6	37.0
Más de 6 meses	58	63.0	63.0	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 5 se observa el tiempo que utilizan el método anticonceptivo las mujeres, de los cuales tenemos que el 63.0% lo hace más de 6 meses, el 19.6% entre 3 y 6 meses y el 17.4% lo hace menos de 3 meses.

Tabla 6 Alteraciones fisiológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Alteraciones Fisiológicas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Leve	23	25.0	25.0	25.0
Regular	66	71.7	71.7	96.7
Intenso	3	3.3	3.3	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 6 se observa las alteraciones fisiológicas en las mujeres por el uso de anticonceptivos hormonales, de los cuales tenemos que el 71.7% tuvieron una alteración regular, el 25.0% una alteración leve y el 3.3% una alteración intensa.

Tabla 7 Alteraciones psicológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Alteraciones Psicológicas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Leve	32	34.8	34.8	34.8
Regular	59	64.1	64.1	98.9
Intenso	1	1.1	1.1	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 7 se observa las alteraciones psicológicas en las mujeres por el uso de anticonceptivos hormonales, de los cuales tenemos que el 64.1% tuvieron una alteración regular, el 34.8% una alteración leve y el 1.1% una alteración intensa.

Tabla 8 Alteraciones metabólicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Alteraciones Metabólicas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Leve	31	33.7	33.7	33.7
Regular	61	66.3	66.3	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

En la tabla 8 se observa las alteraciones fisiológicas en las mujeres por el uso de anticonceptivos hormonales, de los cuales tenemos que el 66.3% tuvieron una alteración regular y el 33.7% una alteración leve.

Tabla 9 Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Efectos secundarios de MAC hormonal	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Leve	30	32.6	32.6	32.6
Regular	62	67.4	67.4	100.0
Total	92	100.0	100.0	

Fuente: elaboración propia

Los datos presentados en la tabla 9 muestran la distribución de las reacciones adversas experimentadas por las mujeres usuarias de métodos anticonceptivos hormonales. Se observa que una proporción considerable, alcanzando el 67.4% de las participantes, reportó haber experimentado efectos secundarios de intensidad moderada, mientras que el 32.6% restante manifestó haber presentado reacciones adversas de carácter leve.

Tabla 10 Relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

		Elección de métodos anticonceptivos hormonales			
			Si	No	Total
Efectos secundarios de MAC hormonal	Leve	Recuento	23	7	30
		% del total	25,0%	7,6%	32,6%
	Regular	Recuento	17	45	62
		% del total	18,5%	48,9%	67,4%
Total		Recuento	40	52	92
		% del total	43,5%	56,5%	100,0%

Fuente: elaboración propia

La información contenida en la tabla 10 permite apreciar el vínculo existente entre las reacciones adversas experimentadas y las decisiones de las mujeres respecto al uso de métodos anticonceptivos hormonales. Los resultados evidencian que el 48.9% de aquellas participantes que reportaron efectos secundarios de intensidad moderada optaron por no elegir ningún método anticonceptivo hormonal para su uso. Por el contrario, el 25.0% de las mujeres que experimentaron únicamente reacciones adversas leves sí decidieron continuar utilizando alguna alternativa anticonceptiva hormonal.

Tabla 11 Relación entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

			elección de métodos anticonceptivos hormonales		
			Si	No	Total
Alteraciones Fisiológicas	Leve	Recuento	17	6	23
		% del total	18,5%	6,5%	25,0%
	Regular	Recuento	23	43	66
		% del total	25,0%	46,7%	71,7%
	Intenso	Recuento	0	3	3
		% del total	0,0%	3,3%	3,3%
Total	Recuento		40	52	92
	% del total		43,5%	56,5%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Los datos presentados en la tabla 11 permiten examinar cómo se vinculan las modificaciones fisiológicas experimentadas con las decisiones que toman las mujeres respecto al uso de métodos anticonceptivos hormonales. Se identificó que el 46.7% de las participantes que reportaron alteraciones fisiológicas de intensidad moderada optaron por no utilizar ningún método anticonceptivo hormonal. En contraste, el 18.5% de aquellas que experimentaron cambios fisiológicos de carácter leve sí tomaron la decisión de emplear alguna alternativa anticonceptiva hormonal.

Tabla 12 Relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

			elección de métodos anticonceptivos hormonales		
			Si	No	Total
Alteraciones Psicológicas	Leve	Recuento	21	11	32
		% del total	22,8%	12,0%	34,8%
	Regular	Recuento	19	40	59
		% del total	20,7%	43,5%	64,1%
	Intenso	Recuento	0	1	1
		% del total	0,0%	1,1%	1,1%
Total	Recuento		40	52	92
	% del total		43,5%	56,5%	100,0%

Fuente: elaboración propia

En la tabla 12 se observa la relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres, de los cuales tenemos que el 43.5% que tuvo una alteración psicológica regular no decide utilizar algún método anticonceptivo, mientras que el 22.8% que tuvo una alteración leve si decide utilizar un método anticonceptivo hormonal.

Tabla 13 Relación entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

		elección de métodos anticonceptivos hormonales			
			Si	No	Total
Alteraciones Metabólicas	Leve	Recuento	26	5	31
		% del total	28,3%	5,4%	33,7%
	Regular	Recuento	14	47	61
		% del total	15,2%	51,1%	66,3%
Total		Recuento	40	52	92
		% del total	43,5%	56,5%	100,0%

Fuente: elaboración propia

En la tabla 13 se observa la relación entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres, de los cuales tenemos que el 51.1% que tuvo una alteración metabólica regular no decide utilizar algún método anticonceptivo, mientras que el 28.3% que tuvo una alteración leve si decide utilizar algún método anticonceptivo hormonal.

Prueba de Hipótesis

Hipótesis General

HGa: Existe una relación significativa entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

HGo: No existe una relación significativa entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

a) Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

N = 92

Prueba chi cuadrado (X²)

Enunciado: Si X² observado > X² crítico, se rechaza la hipótesis nula.

b) Resultado:

Pruebas de chi-cuadrado					
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	19,953 ^a	1	,000		
Corrección de continuidad ^b	17,999	1	,000		
Razón de verosimilitud	20,537	1	,000		
Prueba exacta de Fisher				,000	,000
Asociación lineal por lineal	19,736	1	,000		
N de casos válidos	92				

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 13,04.

b. Sólo se ha calculado para una tabla 2x2

El análisis mediante la prueba estadística de chi cuadrado arrojó un valor de $X^2 = 19,953$, acompañado de un nivel de significancia de $p = 0.000$, valor que se encuentra por debajo del umbral crítico de $p = 0.05$. Estos datos permitieron aceptar la hipótesis alternativa y desestimar la hipótesis nula, confirmando que existe una asociación estadísticamente significativa “Existe una relación significativa entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Hipótesis específica 1.

HE1: Existe una relación significativa entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

HEo. No existe una relación significativa entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

a) Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

$N = 92$

Prueba chi cuadrado (X^2)

Enunciado: Si X^2 observado $>$ X^2 crítico, se rechaza la hipótesis nula.

b) Resultado:

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	12,977 ^a	2	,002
Razón de verosimilitud	14,229	2	,001
Asociación lineal por lineal	12,820	1	,000
N de casos válidos	92		

a. 2 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,30.

Al realizar el cálculo mediante la prueba de chi cuadrado, se obtuvo un resultado de $X^2 = 12,977$ junto con un valor de significancia estadística de $p = 0.002$, el cual resulta inferior al límite establecido de $p = 0.05$. Estos hallazgos condujeron a la aceptación de la hipótesis alternativa y al rechazo de la hipótesis nula, estableciéndose de esta manera que existe una relación estadísticamente significativa entre las modificaciones fisiológicas y las decisiones que toman las mujeres respecto a la selección de métodos anticonceptivos hormonales en la población atendida en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, correspondiente al año 2025.

Hipótesis específica 2.

HE2: Existe una relación significativa entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.
HEo. No existe una relación significativa entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

a) Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

$N = 92$

Prueba chi cuadrado (X^2)

Enunciado: Si X^2 observado $>$ X^2 crítico, se rechaza la hipótesis nula.

b) Resultado:

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	10,208 ^a	2	,006
Razón de verosimilitud	10,636	2	,005
Asociación lineal por lineal	10,097	1	,001
N de casos válidos	92		

a. 2 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,43.

El análisis mediante la prueba de chi cuadrado arrojó un valor de $X^2 = 10,208$ acompañado de un nivel de significancia de $p = 0.006$, valor que se ubica por debajo del límite de $p = 0.05$. Consecuentemente, se procedió a aceptar la hipótesis alternativa y rechazar la hipótesis nula, estableciéndose que existe una relación estadísticamente significativa entre las alteraciones de naturaleza psicológica y la selección de métodos anticonceptivos hormonales en la población femenina atendida en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025.

Hipótesis específica 3.

HE3: Existe una relación significativa entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.
HEo. No existe una relación significativa entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

a) Selección de la prueba:

95% de confianza: $\alpha = 0.05$

N = 92

Prueba chi cuadrado (X^2)

Enunciado: Si X^2 observado $>$ X^2 crítico, se rechaza la hipótesis nula.

b) Resultado:

Pruebas de chi-cuadrado					
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	31,041 ^a	1	,000		
Corrección de continuidad ^b	28,612	1	,000		
Razón de verosimilitud	32,858	1	,000		
Prueba exacta de Fisher				,000	,000
Asociación lineal por lineal	30,704	1	,000		
N de casos válidos	92				

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 13,48.

b. Sólo se ha calculado para una tabla 2x2

Los resultados de la prueba de chi cuadrado mostraron un valor de $X^2 = 31,041$ junto con un nivel de significancia de $p = 0.000$, cifra notablemente inferior al valor de referencia de $p = 0.05$. Estos hallazgos llevaron a aceptar la hipótesis alternativa y desestimar la hipótesis nula, confirmándose así la existencia de una relación estadísticamente significativa entre las alteraciones metabólicas y las decisiones sobre la elección de métodos anticonceptivos hormonales en las mujeres usuarias del Centro de Salud de Marcona, Nasca, correspondiente al año 2025.

IV. DISCUSION

El análisis global de los resultados evidenció la existencia de una asociación estadísticamente significativa ($p = 0.000$) entre las reacciones adversas experimentadas y las decisiones sobre la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025. Este hallazgo guarda correspondencia con lo reportado por Celis en su investigación realizada en Lima durante 2024, donde estableció el impacto que generan los anticonceptivos hormonales inyectables, concluyendo que existe una asociación entre el tipo de anticonceptivo inyectable hormonal empleado y el índice de masa corporal de las usuarias (13). De manera similar, Baltazar y colaboradores en su estudio desarrollado en Huancayo durante 2023 buscaron identificar los principales factores influyentes en la selección anticonceptiva y su vínculo con los efectos no deseados, encontrando que el 38.8% de las madres participantes presentaron irregularidades menstruales como manifestación adversa (14). Estos hallazgos permiten comprender que los anticonceptivos hormonales, al igual que cualquier otro fármaco, pueden generar reacciones secundarias que en ocasiones resultan molestas o poco tolerables para las usuarias. Es importante señalar que generalmente estas manifestaciones no comprometen la salud vital de la paciente y frecuentemente son bien toleradas una vez que el organismo femenino se adapta a la presencia hormonal. Entre las reacciones adversas que aparecen con mayor frecuencia se documentan las siguientes: náuseas, sensación de mareo, hipersensibilidad mamaria, cefaleas, variaciones en el estado anímico, incremento en el peso corporal y aparición de cloasma.

A través de las décadas, los anticonceptivos hormonales han experimentado una evolución significativa que les ha permitido mantener su efectividad anticonceptiva empleando dosis hormonales cada vez menores, lo cual ha contribuido a disminuir la magnitud y frecuencia de las reacciones adversas, posibilitando además su uso seguro durante periodos más extensos. Actualmente se dispone de diversas vías de administración diseñadas específicamente para ajustarse a las particularidades y preferencias de cada mujer (23). Cabe destacar que aunque los efectos no deseados provocados por el empleo de anticonceptivos que contienen componentes hormonales representan una preocupación válida, la mayoría de estas manifestaciones son de naturaleza leve, tales como molestias gastrointestinales o vértigo, y tienden a desaparecer de manera espontánea una vez que se suspende la administración del medicamento, pero de ello va depender si la mujer desea iniciar o continuar con el uso de este método hormonal, como se ha visto en los resultados las mujeres acceden a su uso cuando no han presentado efectos adversos o viceversa. (24)

En relación al primer objetivo específico planteado, se determinó que existe una asociación estadísticamente significativa ($p = 0.002$) entre las alteraciones de tipo fisiológico y las decisiones relacionadas con la elección de métodos anticonceptivos hormonales en las mujeres que recibieron atención en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025. Estos resultados muestran concordancia con los hallazgos reportados por Baltazar y colaboradores en su investigación desarrollada en Huancayo durante 2023, donde se propusieron identificar los principales factores que ejercen influencia en la selección de un método anticonceptivo y su relación con las manifestaciones adversas, documentando que el 38.8% de las madres participantes presentaron irregularidades en su ciclo menstrual como efecto adverso (14). Entre las modificaciones fisiológicas documentadas se han identificado alteraciones en el patrón habitual del sangrado menstrual. Durante el primer mes de utilización, más del 30% de las pacientes pueden experimentar episodios de sangrado no esperado. Las formulaciones que contienen 20 microgramos de etinilestradiol o aquellas con esquema posológico de 24/4 días (es decir, 24 días de administración hormonal seguidos de 4 días de placebo) han mostrado asociarse con una incidencia más elevada de sangrado intermenstrual en comparación con las formulaciones que contienen dosis iguales o superiores a 30 microgramos de etinilestradiol y siguen un esquema de 21/7 días (25). Otra manifestación frecuentemente observada es la amenorrea, la cual se presenta con mayor frecuencia cuando se prescriben anticonceptivos orales combinados que contienen menos de 20 miligramos de etinilestradiol, particularmente en aquellos esquemas que incluyen intervalos breves sin hormona o con píldoras de placebo de corta duración (26).

La ausencia de menstruación puede presentarse de manera intencional cuando se emplean esquemas de anticonceptivos hormonales combinados de uso continuo o prolongado. No obstante, también puede manifestarse de forma no planificada en usuarias que siguen regímenes cíclicos de 21/7 o 24/4 días. Especialmente cuando se utilizan dosis bajas de hormonas, la cantidad reducida de etinilestradiol resulta insuficiente para promover el desarrollo adecuado del endometrio, lo cual ocasiona que no se produzca el sangrado por privación hormonal (25). Por otra parte, la cefalea constituye otra manifestación clínica frecuentemente reportada entre las usuarias de anticonceptivos orales combinados. Al realizar comparaciones entre estos medicamentos y placebo, no se han documentado incrementos importantes en la aparición de cefaleas entre quienes utilizan anticonceptivos. Las pacientes que presentan migraña acompañada de aura requieren la suspensión inmediata de los anticonceptivos orales combinados, debiendo considerarse alternativas anticonceptivas que no contengan estrógenos. En cambio, aquellas mujeres

que experimentan migrañas menstruales sin aura pueden lograr una disminución en la frecuencia de los episodios mediante la reducción o eliminación de las píldoras sin carga hormonal, optando por esquemas de uso extendido (26).

Respecto al segundo objetivo específico, se estableció que existe una asociación estadísticamente significativa ($p = 0.006$) entre las alteraciones de naturaleza psicológica y las decisiones relacionadas con la elección de métodos anticonceptivos hormonales en las mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025. Aunque no se dispone de estudios similares para comparación directa, resulta importante considerar que muchas mujeres pueden experimentar modificaciones en su estado anímico durante el uso de estos métodos. Diversos ensayos clínicos controlados que han comparado anticonceptivos orales combinados frente a placebo no han reportado incrementos significativos en alteraciones del estado de ánimo. Interesantemente, algunos estudios han evidenciado un efecto de protección, observándose que las usuarias experimentan menos variaciones anímicas. Una investigación desarrollada en Estados Unidos documentó que las mujeres que utilizaban anticonceptivos orales combinados presentaron menor sintomatología depresiva recurrente en comparación con aquellas que no recibieron este tratamiento (26).

Otra manifestación que puede presentarse se relaciona con la función sexual, donde las usuarias de anticonceptivos orales combinados pueden experimentar efectos diversos. La evidencia científica muestra resultados variables: algunos estudios concluyen que estos anticonceptivos no generan interferencia en la función sexual, otros señalan efectos desfavorables, mientras que investigaciones adicionales incluso sugieren una mejora en este aspecto. Entre los efectos adversos potenciales se documentan la reducción del deseo sexual y la sequedad vaginal. Estos fenómenos podrían explicarse porque el interés sexual y la frecuencia con que se mantienen relaciones íntimas experimentan un incremento durante los días cercanos al proceso ovulatorio y al periodo menstrual. Cuando se suprime la ovulación a través del uso de anticonceptivos orales de tipo combinado, teóricamente se genera una reducción tanto en el deseo sexual como en la frecuencia de la actividad sexual. La resequedad vaginal está relacionada con la inhibición de los estrógenos producidos de manera natural por el organismo femenino. Para el manejo de estas situaciones, pueden prescribirse anticonceptivos orales combinados con concentraciones mayores de estrógenos (26).

En relación al tercer objetivo específico, se determinó que existe una asociación estadísticamente significativa ($p = 0.000$) entre las alteraciones metabólicas y las

decisiones sobre la elección de métodos anticonceptivos hormonales en las mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025. Estos hallazgos guardan similitud con los reportados por Celis en su investigación realizada en Lima durante 2024, donde estableció el impacto generado por los métodos anticonceptivos hormonales inyectables, concluyendo que existe una relación entre el tipo de anticonceptivo inyectable hormonal empleado y el índice de masa corporal de las usuarias (13). Aunque la mayoría de las mujeres ha experimentado modificaciones en su peso corporal, siendo el aumento de peso uno de los cambios más asociados con el uso de anticonceptivos y constituyendo un motivo frecuente de abandono del tratamiento, no se ha establecido una relación causal con la indicación de anticonceptivos orales combinados. La evidencia clínica disponible demuestra que las variaciones en el peso corporal son similares tanto en usuarias de anticonceptivos orales combinados como en aquellas que reciben placebo (26).

V. CONCLUSIONES

1. Se estableció que existe una asociación estadísticamente significativa entre las reacciones adversas y las decisiones relacionadas con la elección de métodos anticonceptivos hormonales en las mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, durante el año 2025 ($p = 0.000$), lo cual evidencia que los efectos no deseados ejercen influencia directa en la decisión de iniciar o mantener el uso de estos métodos anticonceptivos.
2. Se evidenció una relación significativa entre las alteraciones fisiológicas (como cambios menstruales, cefaleas o molestias físicas) y la elección de los métodos hormonales ($p = 0.002$), indicando que dichas alteraciones afectan la aceptación y adherencia de las usuarias.
3. Se encontró una relación significativa entre las alteraciones psicológicas (como cambios de ánimo, irritabilidad o ansiedad) y la elección de métodos anticonceptivos hormonales ($p = 0.006$), lo que resalta la importancia del acompañamiento emocional y la consejería integral en planificación familiar.
4. Se comprobó una relación significativa entre las alteraciones metabólicas (como variaciones de peso o apetito) y la elección de métodos hormonales ($p = 0.000$), mostrando que estos efectos también influyen en la decisión de continuar o cambiar el método anticonceptivo.

VI. RECOMENDACIONES

1. Implementar programas de seguimiento y monitoreo a las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos de naturaleza hormonal requieren seguimiento apropiado, con la finalidad de detectar oportunamente las manifestaciones adversas que pudieran presentarse y ofrecer alternativas adecuadas según cada caso y fortalecer las actividades educativas y de consejería en planificación familiar, garantizando que las mujeres reciban información clara y completa sobre los beneficios, riesgos y manejo de los efectos adversos.
2. Se recomienda impulsar programas de capacitación permanente dirigidos al personal sanitario, particularmente en aspectos relacionados con la anticoncepción hormonal, el desarrollo de habilidades comunicativas efectivas y la provisión de atención enfocada en las necesidades de las usuarias.
3. Proporcionar una atención integral e individualizada que considere los componentes fisiológicos, psicológicos y sociales de cada mujer antes de recomendar un método anticonceptivo, fomentando la confianza y comunicación abierta con las usuarias, para que expresen sus molestias o inquietudes respecto a los efectos secundarios sin temor ni prejuicios. Asimismo, realizar evaluaciones periódicas a las pacientes usuarias de métodos hormonales, con el objetivo de detectar y manejar oportunamente los efectos adversos, evitando la automedicación o el abandono del método.
4. Ampliar los estudios a otras poblaciones y contextos para comparar resultados y fortalecer la evidencia sobre la relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales, además de incluir variables adicionales, como factores socioculturales, nivel de conocimiento y apoyo de pareja, que podrían influir en la decisión de uso, con el desarrollo de investigaciones cuantitativas y cualitativas complementarias, que permitan comprender más profundamente la percepción y experiencias de las mujeres respecto al uso de métodos hormonales.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Chilibingua J, Salazar P, Riofrio S, Loaiza D. Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. Rev San Gregor [Internet]. mayo de 2021 [citado 21 de enero de 2025];1(45):158-73. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S252879072021000100158&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Arrate M, Linares Despaigne J, Molina V, Sánchez N, Arias Carbonell MM. Efectos secundarios de los anticonceptivos hormonales en usuarias del método asistentes a las consultas de planificación familiar. MEDISAN [Internet]. marzo de 2013 [citado 21 de enero de 2025];17(3):415-25. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S102930192013000300001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Gómez P, Lozano F, Velásquez A, Marrugo M, Torres L. Impacto de la asesoría sobre anticoncepción en la selección de métodos hormonales combinados en Colombia. 2015, Rev Panam Salud Publica. 2015;37(6):395–401. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/33847>
4. Flores D, Villalobos E, Alfonso I. Reacciones adversas asociadas al empleo de anticonceptivos hormonales en usuarias de Lima metropolitana, Mayo-Junio 2018. Rev. Int Salud Materno Fetal [Internet]. 30 de septiembre de 2019 [citado 17 de enero de 2025];4(3):19-26. Disponible en: <https://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/articulo/view/110>
5. Infanzon A. Nivel De Conocimiento Y Su Asociación Con La Educación Sexual En Pacientes Gestantes Adolescentes En El Hospital Regional De Ica, Durante El Periodo diciembre 2020 [Internet]. Universidad Autónoma de Ica; 2021. Disponible en: <https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/1269/3/Abigail%20Segundina%20Infanzon%20Parco.pdf>
6. Kuroki-Yshii A, Franco-Kuroki A, Alaba-Tucto K. Anticoncepción hormonal, aspectos sociodemográficos y de la conducta como factores de riesgo para cáncer de cuello uterino en un hospital en Ica, Perú. Rev. Médica Panacea [Internet]. 2018 [citado 21 de enero de 2025];7(2). Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/19>
7. Rojas Rojas LA, Pinto Rosas EM, Quemba Mesa MP. Conocimientos, actitudes y prácticas del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva. Rev. Cienc Cuid [Internet]. 2023 [citado 4 de diciembre de 2024];20(2):51-65. Disponible en: <https://enfispo.es/servlet/articulo?codigo=9080293>

8. Pérez M. Nivel de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden a la consulta de planificación familiar del centro de primer nivel de atención Yolanda Guzmán. 2022. [Internet]. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña; 2022 [citado 4 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/4776>
9. Abrego A, Arias V, Cantaderio M. Principales factores determinantes en la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de 18 a 35 años de edad en el programa de planificación familiar en Unidad de Salud Intermedia San Antonio del Monte, en el período de junio a diciembre de 2021. [Internet] [Tesis]. Universidad Evangélica de El Salvador; 2022 [citado 4 de diciembre de 2024]. Disponible en: <http://localhost:80/handle/123456789/91>
10. López J. Aspectos socioculturales en la elección del método anticonceptivo en población rural. 1 de marzo de 2022. Ecuador. Universidad Técnica de Ambato [citado 4 de diciembre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/34907>
11. Calderón Á, Cayasso M. Conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Centro de Salud Mantica Berio en el período comprendido. 2021; tesis. Nicaragua. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9313/1/249140.PDF>
12. Gonzales Chávez LI. Nivel de conocimiento y características de uso de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en un centro de salud privado del distrito de Los Olivos, 2021. 2024; Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/36250?locale-attribute=es>
13. Celis MSDF. Métodos anticonceptivos hormonales (inyectables) y su relación con el IMC en usuarias atendidas en el C.S Jaime Zubieta Calderón, 2023. [Internet]. 13 de agosto de 2024 [citado 4 de diciembre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/11969>
14. Baltazar Cárdenas S, Sánchez Cotrina MI. Elección de métodos anticonceptivos y efectos adversos en madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo. Univ. Priv. Huancayo Frankl Roosevelt [Internet]. 10 de diciembre de 2023 [citado 4 de diciembre de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1942>
15. Díaz Chumpitaz MDCR. Factores asociados a la elección de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, Endes 2021. Factors associated with the choice of contraceptive methods in women of fertile age, Endes 2021 [Internet]. 22

- de enero de 2024 [citado 3 de diciembre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/10732>
16. Barrientos Rosas YEA. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021. Univ Nac Federico Villarreal [Internet]. 2022 [citado 4 de diciembre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/6229>
 17. Sánchez A. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Rev. Digit Investig En Docencia Univ. [Internet]. enero de 2019 [citado 21 de enero de 2025]; 13(1):102-22. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S222325162019000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 18. Supo J. Bioestadístico. 2023 [citado 21 de enero de 2025]. Niveles de investigación. Disponible en: <https://bioestadistico.com/niveles-de-investigacion>
 19. Gabriel Ortega J. Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. J Selva Andina Res Soc. [Internet]. 2017 [citado 21 de enero de 2025]; 8(2):155-6. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2072-92942017000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 20. Miranda Muñoz F. La prospectiva como herramienta para el estudio de la opinión pública. Rev. Mex Opinión Pública [Internet]. 11 de octubre de 2013 [citado 21 de enero de 2025]; (10). Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rmop/article/view/41787>
 21. Coll Morales F. Economipedia. 2020 [citado 21 de enero de 2025]. Estudio transversal. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/estudio-transversal.html>
 22. Velázquez A. Investigación no experimental: Qué es, características y ejemplos [Internet]. Question Pro. 2018 [citado 21 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-no-experimental/>
 23. Planificación Familiar - Diario información. Disponible en: <https://www.informacion.es/salud/2020/10/22/anticonceptivos-hormonales-tipos-efectos-secundarios-6363973.html>
 24. Norma técnica de planificación familiar. Ministerio de Salud. Dirección General de Salud de las Personas. Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Sexual y Reproductiva – Lima: Ministerio de Salud, 2016. 96 p. Disponible en URL: http://www.saludarequipa.gob.pe/redislay/descargas/NT_PLANIF_FAM2016.pdf

25. Roe, A., Bartz, D., & Douglas, P. Combined estrogen-progestin contraception: Side effects and health concerns - UpToDate. UpToDate.2021. [internet] Disponible en: https://www.uptodate.com/contents/combined-estrogen-progestin-contraceptionside-effects-and-health-concerns?search=hormonal-contraceptives&topicRef=7398&source=see_link
26. Vásquez D., Ospino, A. Anticonceptivos orales combinados. 2020. Rev. Ginecol Obstet Mex. 2020;88(Supl 1):S13-S31. disponible: <https://doi.org/10.24245/gom.v88i>

VIII. ANEXOS

Anexo 1. Instrumentos de recolección de información.



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA" FACULTAD DE OBSTETRICIA



“Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025”

Autor: Bach. Huamanñahui Alvarez, Karla Yadira

CUESTIONARIO

N° Cuestionario: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

PRESENTACIÓN

Bienvenida y gracias por formar parte de este estudio. El objetivo de esta investigación es conocer los efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud José Paseta Bar. Su participación es fundamental, ya que contribuirá a generar información valiosa para mejorar las estrategias de salud reproductiva en nuestra comunidad. Sus respuestas serán confidenciales y utilizadas únicamente con fines científicos. Agradecemos de antemano su tiempo y colaboración.

Edad:

- a) Menor a 18 años
- b) Entre 18 a 29 años
- c) 30 a 49 años
- d) mayor a 50 años

Estado civil:

- a) Soltero/a
- b) Casado/a
- c) Unión libre
- d) Otro

Nivel educativo:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Técnico

- d) Universitario

¿Qué método anticonceptivo hormonal utiliza actualmente?

- a) Píldora
- b) Inyección
- c) Implante subdérmico
- d) Parche
- e) Anillo vaginal
- f) Otro: _____

¿Cuánto tiempo lleva utilizando este método?

- a) Menos de 3 meses
- b) Entre 3 y 6 meses
- c) Más de 6 meses

Instrumento: Efectos secundarios de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres

Dimensión 1: Alteraciones Fisiológicas

1. Desde que comenzó a usar el método anticonceptivo, ¿ha notado cambios en su menstruación?
 - a) No, todo sigue igual.
 - b) Sí, he tenido sangrados irregulares.
 - c) Sí, mi menstruación se ha ausentado completamente.

2. Si ha tenido sangrados irregulares, ¿con qué frecuencia ocurren al mes?
 - a) Menos de 1 vez al mes
 - b) 1-2 veces al mes
 - c) Más de 2 veces al mes

3. ¿Ha experimentado dolores de cabeza recurrentes desde que comenzó a usar el método?
 - a) No, no he tenido dolores de cabeza.
 - b) Sí, ocasionalmente.
 - c) Sí, con frecuencia.

4. Desde que utiliza el método anticonceptivo, ¿ha notado algún cambio en su peso corporal?
 - a) No he notado cambios en mi peso.
 - b) Sí, he aumentado de peso.

- c) Sí, he perdido peso.
5. ¿Ha experimentado dolor o sensibilidad en los senos desde que comenzó a usar el método?
- a) No, no he sentido dolor o sensibilidad en los senos.
 - b) Sí, ocasionalmente.
 - c) Sí, con frecuencia.

Dimensión 2: Alteraciones Psicológicas

6. Desde que comenzó a usar el método anticonceptivo, ¿ha notado cambios en su estado de ánimo?
- a) No, no he notado cambios.
 - b) Sí, ocasionalmente.
 - c) Sí, con frecuencia.
7. ¿Ha sentido ansiedad o nerviosismo desde que comenzó a usar el método anticonceptivo?
- a) No, no he sentido ansiedad.
 - b) Sí, ocasionalmente.
 - c) Sí, con frecuencia.
8. Si ha experimentado ansiedad, ¿qué manifestaciones físicas ha notado? (Puede marcar más de una opción).
- a) Palpitaciones.
 - b) Sudoración excesiva.
 - c) Tensión muscular.
 - d) Ninguna de las anteriores.
9. ¿Ha sentido tristeza o desánimo persistente desde que comenzó a usar el método?
- a) No, no he sentido tristeza.
 - b) Sí, ocasionalmente.
 - c) Sí, con frecuencia.
10. Desde que utiliza el método anticonceptivo, ¿ha notado algún cambio en su deseo sexual?
- a) No, no he notado cambios.
 - b) Sí, ha aumentado.
 - c) Sí, ha disminuido.

Dimensión 3: Alteraciones Metabólicas

11. ¿Ha notado un aumento de peso desde que comenzó a usar métodos anticonceptivos?
 - a) No, no he notado cambios.
 - b) Sí, han aumentado.
 - c) Sí, han disminuido.

12. ¿Ha tenido sensación de hinchazón o retención de líquidos (hinchazón en piernas, rostro o abdomen)?
 - a) Sí,
 - b) No

13. ¿Ha experimentado cambios en su apetito desde que empezó a usar métodos anticonceptivos?
 - a) Aumento del apetito
 - b) Disminución del apetito
 - c) No, no he notado ningún cambio

14. ¿Se ha realizado análisis de colesterol o triglicéridos desde que esta usando el método anticonceptivo?
 - a) Sí
 - b) No

15. ¿Ha presentado cansancio o sensación de fatiga desde que usa métodos anticonceptivos?
 - a) Sí
 - b) No

II. Elección del método anticonceptivo

1. ¿Tiene intención de cambiar o iniciar el uso de un método anticonceptivo hormonal en el futuro?
 - a) Sí
 - b) No

Anexo 2. Consentimiento informado.



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE OBSTETRICIA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**“Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres
atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025”**

Autor: Bach. Huamanñahui Alvarez, Karla Yadira

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____
con DNI _____, a través del presente documento manifiesto estar informado sobre la naturaleza, los riesgos, beneficios, procedimientos y confidencialidad, que se realizarán en el desarrollo de la investigación, dando mi consentimiento voluntario para ser participe en la investigación. Asimismo, estoy consciente de que en la investigación titulada **Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025;** ejecutada por la Bachiller Karla Yadira Huamanñahui Alvarez, egresada de la Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga; no percibiré beneficio económico alguno; pero sí me informará de los resultados de la investigación.

Fecha: ____ de _____ del 2025

Nombres y apellidos del pcte. o encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado: _____

Huella digital

REVOCATORIA

Fecha: ____ de _____ del 2025

Nombres y apellidos del pcte. o encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado: _____

Huella digital

Anexo 3. Validación de instrumentos.



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACION



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado: **Efectos secundarios y elección métodos de anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025**

- Apellidos y nombres del experto:
- Grado académico:
- Registro del Colegio profesional:
- Cargo donde labora:
- Institución donde labora:
- Autor del instrumento:

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES/ O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación			
2. La estructura del instrumento es adecuada			
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable			
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento			
5. Los ítems son claros y entendibles			
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación			

Opinión de Aplicabilidad: No Aplicable ().

Aplicable ().

Ica, de del 2025

Firma del juez experto: -----
DNI del juez experto:
Registro del colegio profesional:
Registro de especialista:

Anexo 4. Matriz de consistencia

Título: Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

Autora: Bach. Huamanñahui Alvarez, Karla Yadira

Problema general	Objetivo general	Hipótesis	Variables
¿Cuál es la relación que existe entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025?	Determinar la relación que existe entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	Hipótesis General Existe una relación significativa entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	Variable Independiente Efectos secundarios de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres Dimensiones: D1. Alteraciones fisiológicas D2. Alteraciones psicológicas D3. Alteraciones metabólicas
Problemas específicos.	Objetivos específicos.	Hipótesis Específica	Variable Dependiente
PE1. ¿De qué manera se relacionan las alteraciones fisiológicas con la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?	OE1. Identificar la relación que existe entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	HE1. Existe una relación significativa entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	Elección de métodos anticonceptivos hormonales
PE2. ¿Cómo se manifiesta la relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?	OE2. Analizar la relación que existe entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	HE2. Existe una relación significativa entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	
PE3. ¿En qué medida las alteraciones metabólicas influyen en la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Marcona, Nasca, 2025?	OE3. Establecer la relación que existe entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	HE3. Existe una relación significativa entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.	

Diseño metodológico	Población y Muestra	Técnicas e Instrumentos
<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Nivel: Relacional</p> <p>Tipo: Básico, prospectivo, Transversal.</p> <p>Diseño: No experimental.</p>	<p>Población: 120 mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca.</p> <p>Muestra: 92 mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca.</p> <p>Muestreo Probabilístico</p>	<p>Encuesta</p> <p>Cuestionario</p>

.....

Dr.
ASESOR

.....

Lic.
ESTADÍSTICO

Anexo 5. Cuadro de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Efectos secundarios de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres	Manifestaciones clínicas, fisiológicas o psicológicas adversas reportadas por mujeres que utilizan métodos anticonceptivos hormonales durante un período específico de tiempo.	Para medir los efectos secundarios de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres se elaboró un cuestionario de 15 preguntas, 5 para cada dimensión, con varias opciones y una valoración para cada respuesta.	D1. Alteraciones fisiológicas	Irregularidades menstruales Cefalea Nauseas Aumento o pérdida de peso Dolor mamario Alteraciones dermatológicas	Nominal
			D2. Alteraciones psicológicas	Cambios de humor Ansiedad Depresión Variaciones de la libido	
			D3. Alteraciones metabólicas	Niveles de colesterol Niveles de glucosa Presión arterial Otros	
Elección de métodos anticonceptivos hormonales	Proceso mediante el cual las personas, especialmente las mujeres, seleccionan y utilizan métodos anticonceptivos que contienen hormonas sintéticas, como estrógenos y progestágenos, para prevenir el embarazo.	Para medir la elección del método anticonceptivo hormonal se hizo la pregunta si inicia con el método o continua	SI NO	SI NO	Nominal

Anexo 6. Juicio de expertos



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
 FACULTAD DE OBSTETRICIA
 ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado: Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el centro de salud de Marcana, Nasca, 2025.

- Apellidos y nombres del experto: Palacios Fuentes Nidia Magali
- Grado académico: Doctor
- Registro del Colegio profesional: 20971
- Cargo donde labora: Docente
- Institución donde labora: Universidad San Luis Gonzaga
- Autor del instrumento: Husmanahui Alvarez Karla Yadira

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES Y/O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	✓		
2. La estructura del instrumento es adecuada	✓		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	✓		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	✓		
5. Los ítems son claros y entendibles	✓		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	✓		

Opinión de Aplicabilidad: No Aplicable (). Aplicable (✓).

Ica, 10 de Junio del 2025

Firma del juez experto: [Firma]

DNI del juez experto: 21529445

Registro del colegio profesional: 20971

Registro de especialista: 801-E-01

Obsta. Magali Palacios Fuentes
 COP. 20971 REG. ESP. 801-E-01
 ESSALUD



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado Prácticas Sexuales y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el centro de salud de Maranca, Nasca, 2025.

- Apellidos y nombres del experto: Miguel Angel Hernandez Lopez
- Grado académico: Magister
- Registro del Colegio profesional: 24922
- Cargo donde labora: Docente
- Institución donde labora: Universidad San Luis Gonzaga
- Autor del instrumento: Huamantlaqui Alvarez Karla Yadira

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES Y/O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	X		
2. La estructura del instrumento es adecuada	X		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	X		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	X		
5. Los ítems son claros y entendibles	X		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	X		

Opinión de Aplicabilidad: **No Aplicable ().** **Aplicable (X).**

Ica, 24 de Junio del 2025

Firma del juez experto: _____
 DNI del juez experto: 21543194
 Registro del colegio profesional: 24922
 Registro de especialista: 558-E-02

Miguel Angel Hernandez Lopez
 OBSTETRA ESPECIALISTA
 C.O.P. 24922 RNE 558-E.02

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO PRUEBA BINOMIAL

ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	p-valor
1	1	1	1	0.03
2	1	1	1	0.03
3	1	1	1	0.03
4	1	1	1	0.03
5	1	1	1	0.03
6	1	1	1	0.03
				0.18

Se ha considerado:

- 0= si la respuesta es negativa
- 1 = si la respuesta es positiva

Formula:

$$P = \frac{0.18}{6} = 0,003$$

6

Si P es menor de 0.05 entonces la prueba es significativa: por lo tanto, el grado de concordancia es significativo. Siendo el instrumento válido según la prueba binomial aplicada al juicio de expertos $p=0,003$.

Anexo 7. Autorización del centro de salud



PERU Ministerio de Salud

Gobierno Regional



CENTRO DE SALUD "JOSE PASETA BAR"
CLASS-MARCONA

"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

San Juan de Marcona, 22 setiembre del 2025

DE : DR CARLOS RAUL TABER RAMOS.
JEFE DEL C.S. JOSE PASETA BAR

SEÑOR(A) : BACH. KARLA YADIRA HUAMANÑAHUI ALVAREZ.

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

Es grato dirigirme a usted para expresarle un cordial saludo y, a la vez hacer de su conocimiento que, habiendo revisado su solicitud se le autoriza la realización de su trabajo de investigación titulado:

"Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025", el cual se realizará en el Servicio de Obstetricia de este establecimiento de salud.

Se le recuerda que toda actividad deberá realizarse cumpliendo estrictamente las normas éticas, de confidencialidad y los lineamientos establecidos por la institución.

Sin otro particular, reitero a usted las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


C.D Carlos Raul Taber Ramos
C.O.P N° 40822
MINISTERIO DE SALUD
GERENTE
CLAS MARCONA



PERÚ

Ministerio
de Salud

Gobierno Regional



CENTRO DE SALUD "JOSE PASETA BAR"
CLASS-MARCONA

"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

San Juan de Marcona ,31 de octubre del 2025

DE : DR CARLOS RAUL TABER RAMOS.
JEFE DEL C.S. JOSE PASETA BAR

SEÑOR(A) : BACH. KARLA YADIRA HUAMANÑAHUI ALVAREZ.

ASUNTO : . CULMINACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

Es grato dirigirme a usted para expresarle un cordial saludo y, en atención a la autorización otorgada para el desarrollo de su trabajo de investigación, se deja constancia de que ha culminado satisfactoriamente el proyecto titulado:

" Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025", realizado en el Servicio de Obstetricia de este establecimiento de salud.

Agradecemos el cumplimiento de las normas y lineamientos institucionales durante el proceso, así como el aporte académico generado a partir de su investigación.

Sin otro particular, reitero a usted las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


C.D Carlos Raul Taber Ramos
C.O.P N° 40622
MINISTERIO DE SALUD
GERENTE
CLAS MARCONA



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA



Marcona, 22 de setiembre del 2025.

Señor: Dr Carlos Raul Taber Ramos
Jefe del Centro de salud Marcona

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarlo cordialmente y manifestarle que, en mi condición de Bachiller en Obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, vengo desarrollando el trabajo de investigación tesis denominada: **"Efectos secundarios y elección de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025"** para lograr el título profesional de Obstetra; con tal motivo solicito a Usted autorización para la aplicación de los instrumentos de recolección de datos en el establecimiento que representa; debiendo mencionar que se tendrá en cuenta las siguientes consideraciones éticas: consentimiento informado, privacidad y confidencialidad de los datos.

Seguro de contar con su valioso apoyo, ya que conozco su compromiso en el desarrollo del conocimiento, agradezco la atención de la presente, asimismo hago propicia la oportunidad para expresar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Karla Yadira Huamanñahui Alvarez
Bachiller en Obstetricia

Anexo 7: presentación de figuras

Ilustración 1 Edades de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

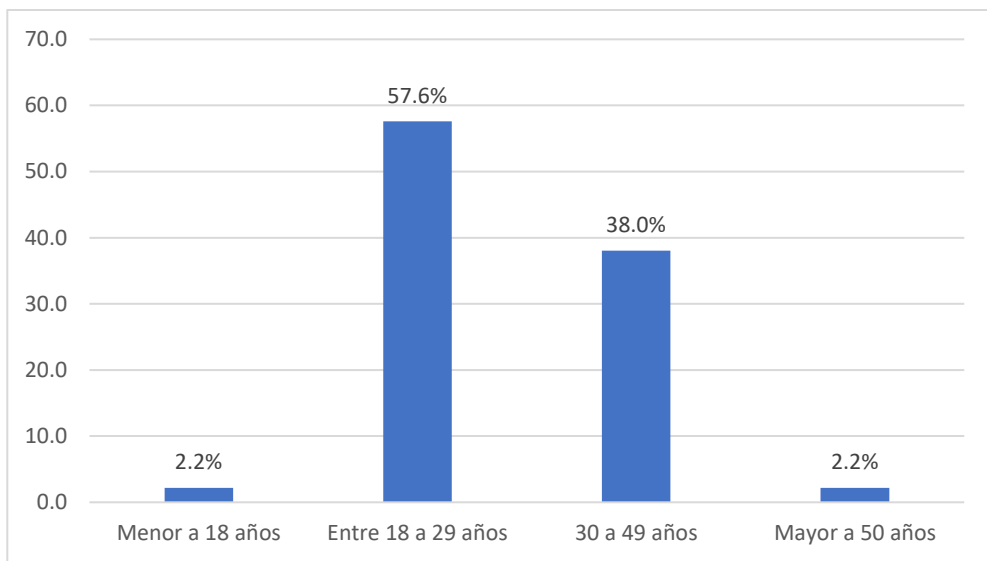


Ilustración 2 Estado civil de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

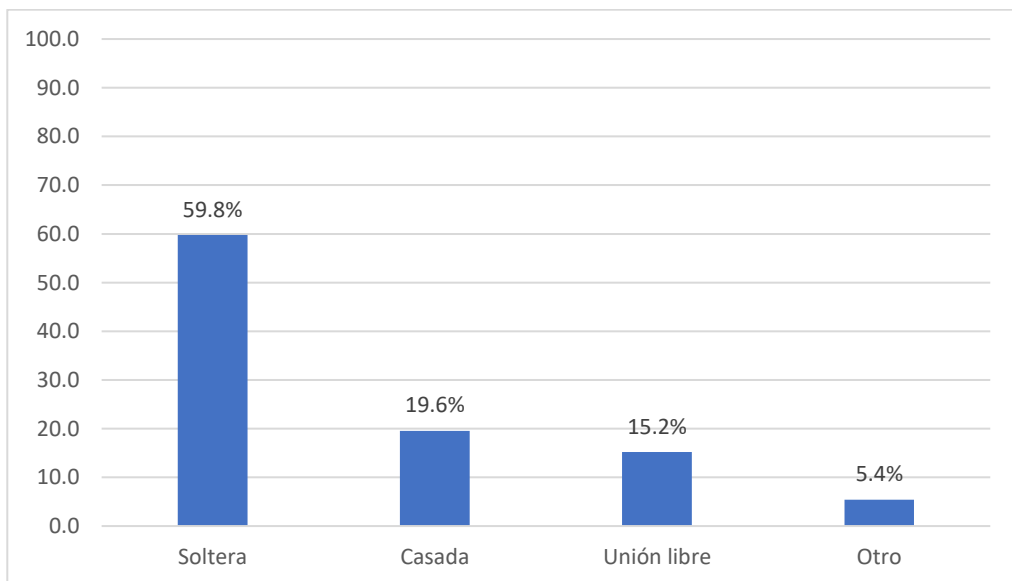


Ilustración 3 Nivel educativo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

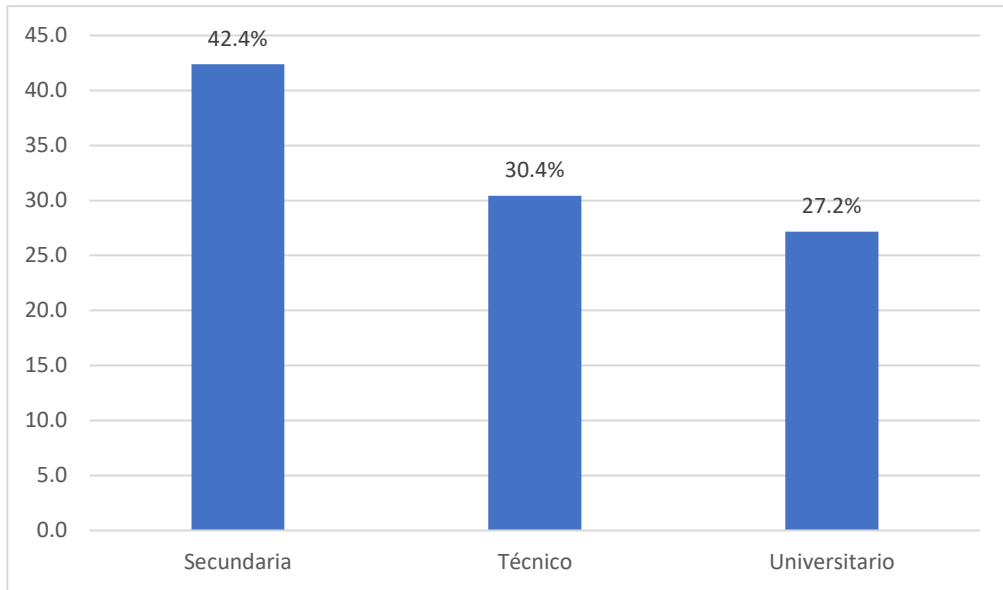


Ilustración 4 Método anticonceptivo hormonal que utiliza actualmente las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

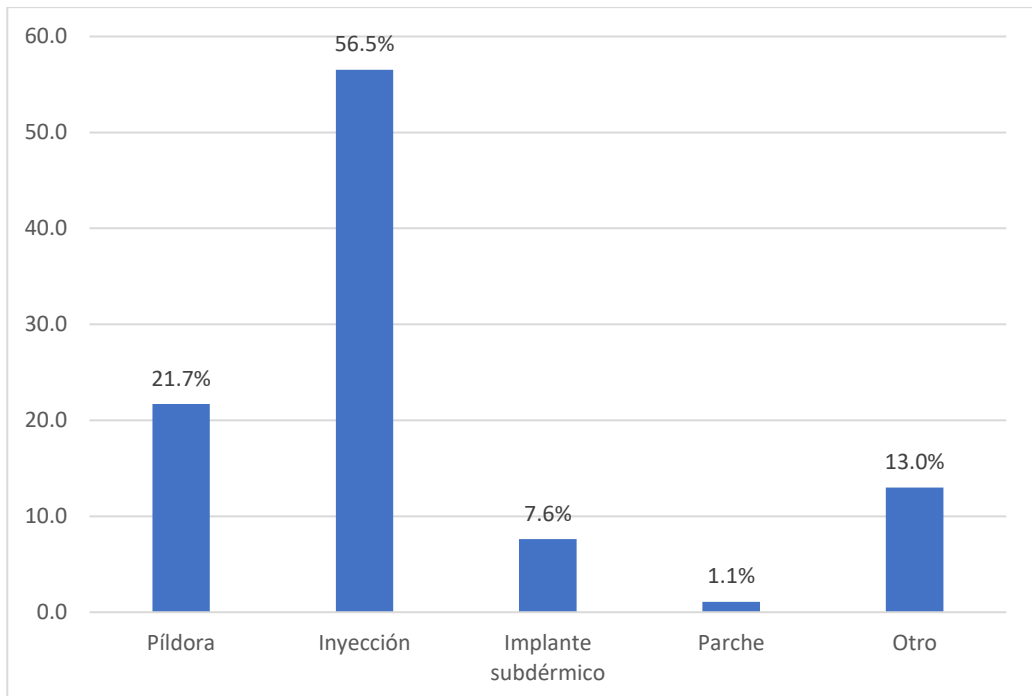


Ilustración 5 Tiempo utilizando el método anticonceptivo de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

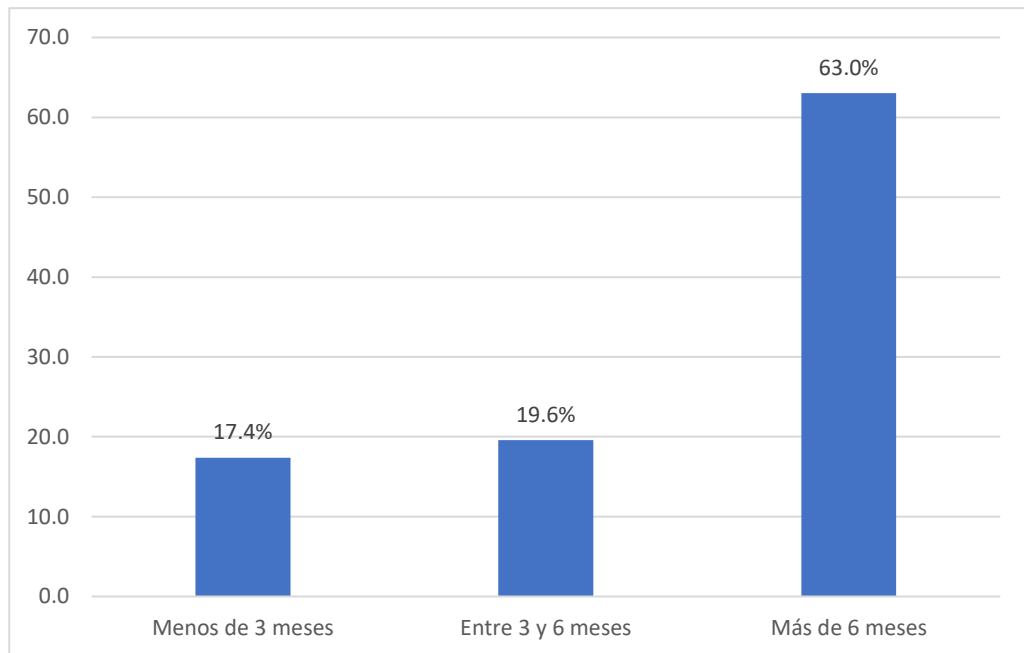


Ilustración 6 Alteraciones fisiológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

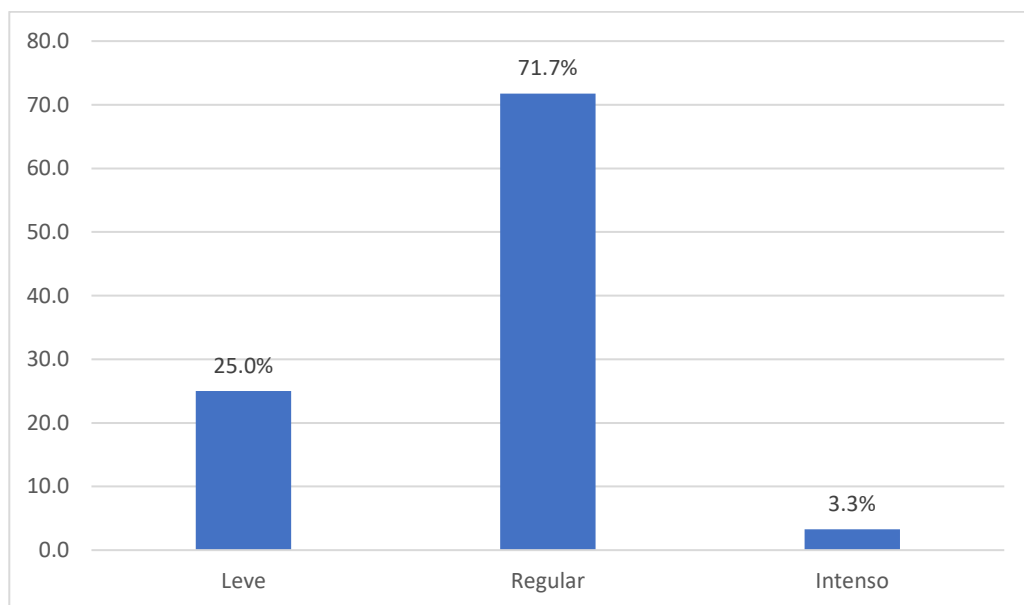


Ilustración 7 Alteraciones psicológicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

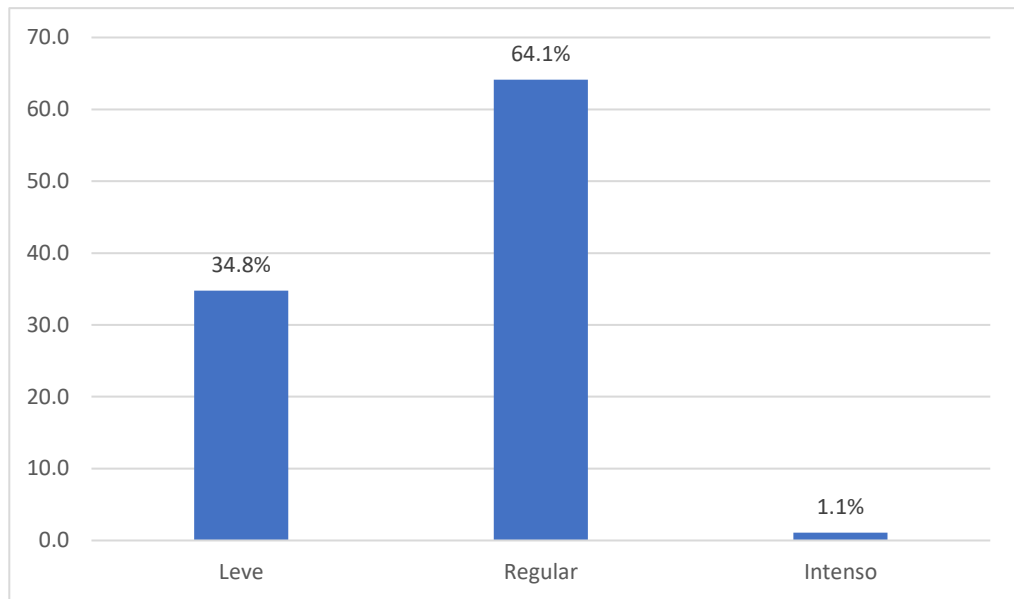


Ilustración 8 Alteraciones metabólicas en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

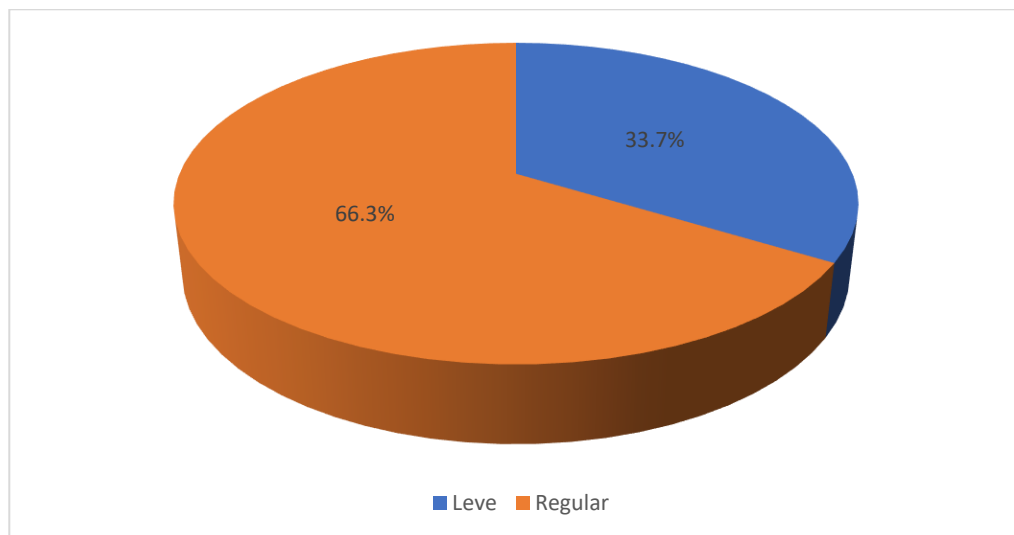


Ilustración 9 Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal en las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

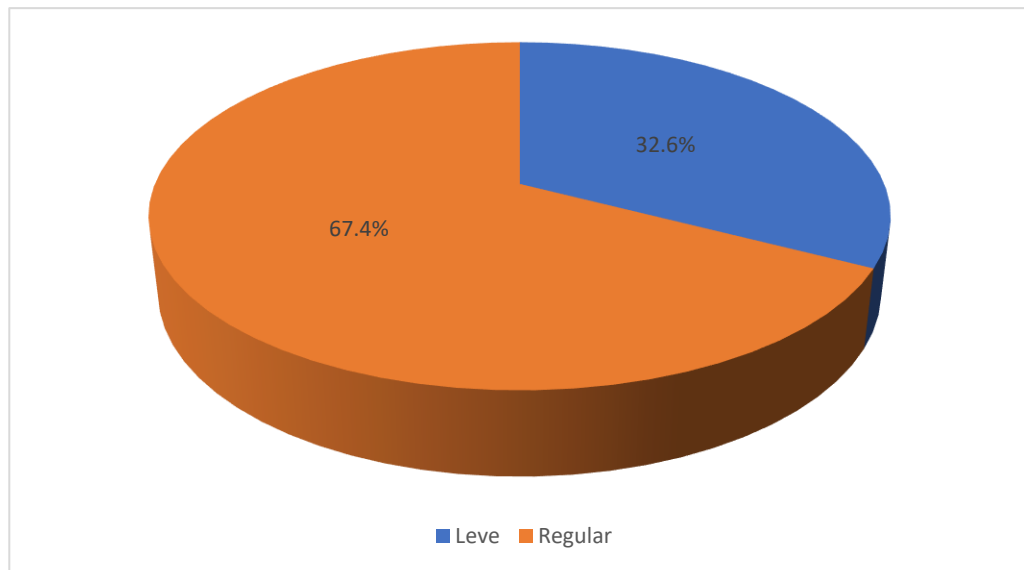


Ilustración 10 Relación entre los efectos secundarios y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

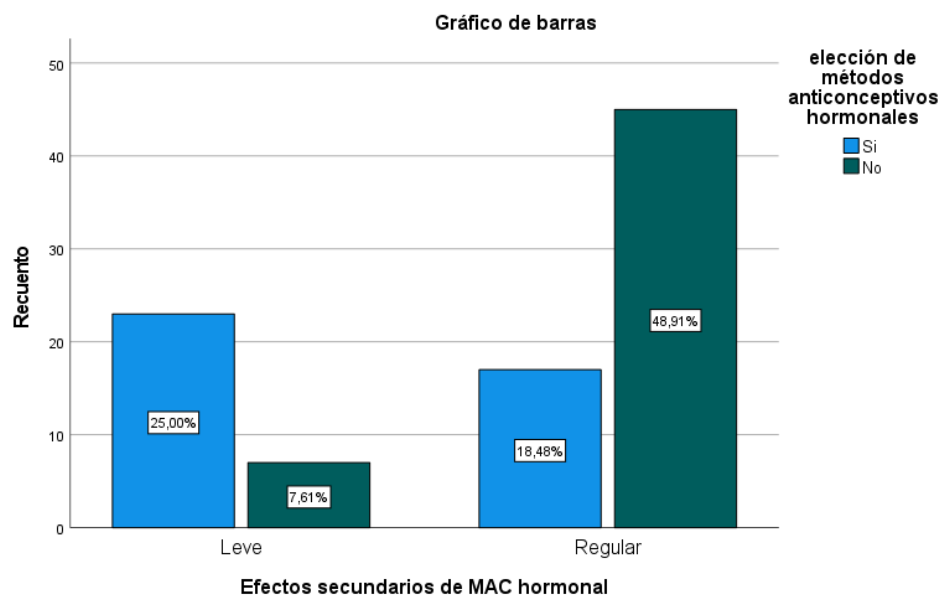


Ilustración 11 Relación entre las alteraciones fisiológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

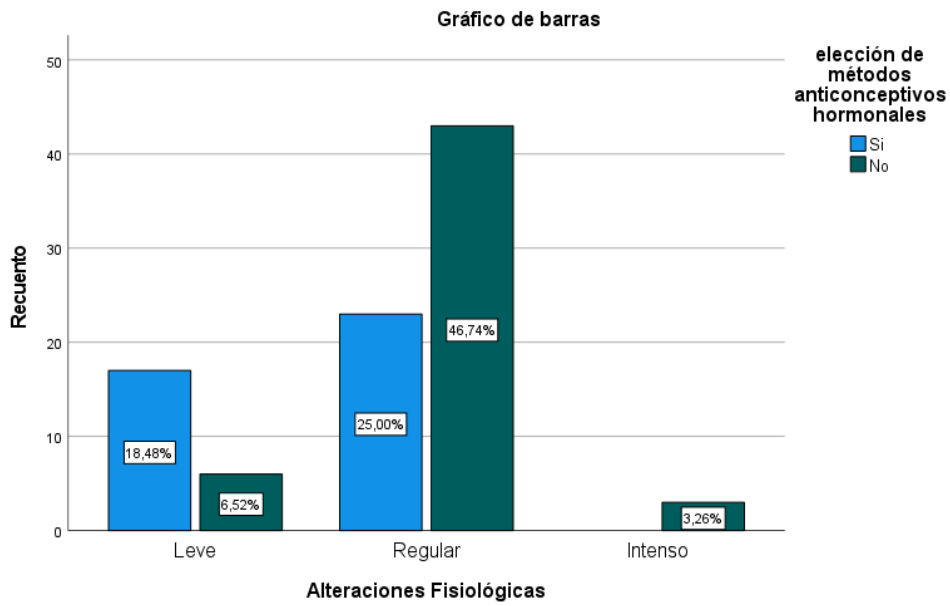


Ilustración 12 Relación entre las alteraciones psicológicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.

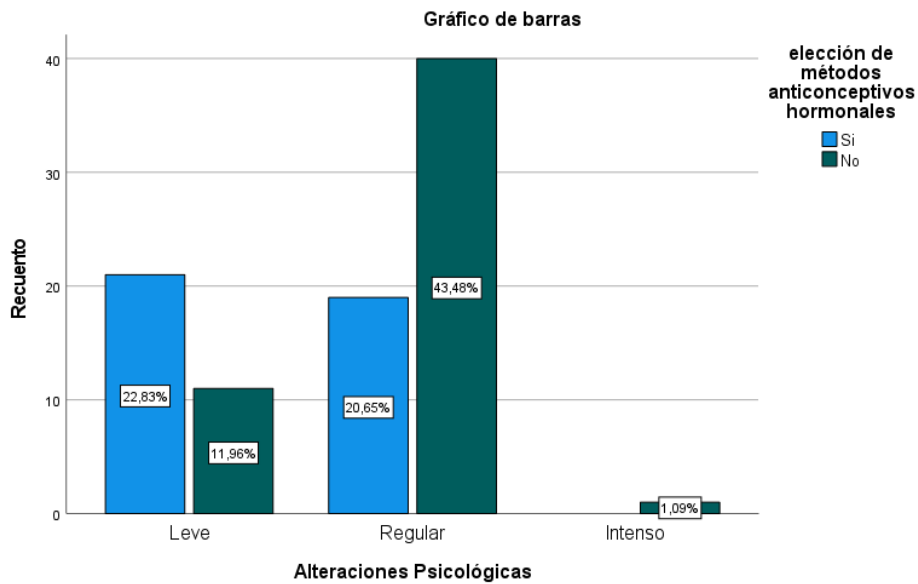
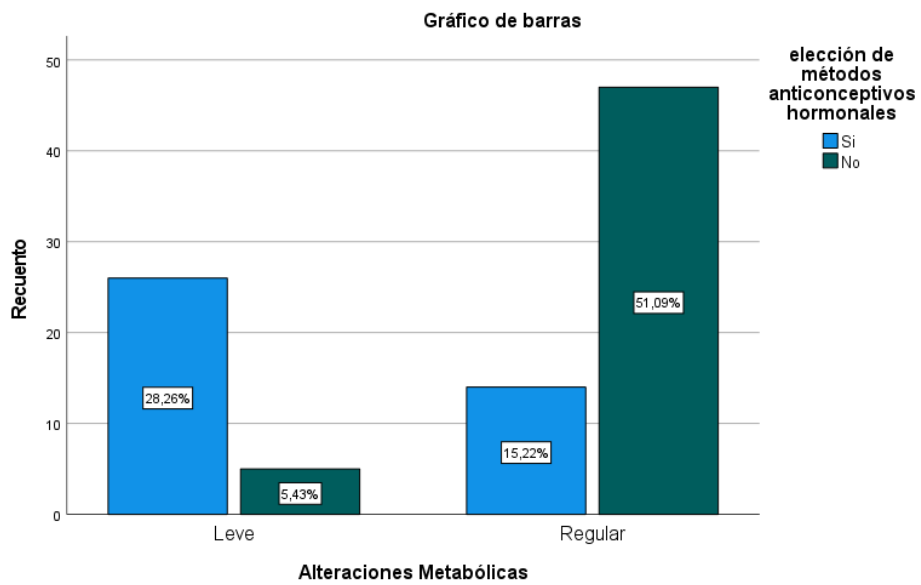


Ilustración 13 Relación entre las alteraciones metabólicas y la elección de métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres atendidas en el Centro de salud de Marcona, Nasca, 2025.



Anexo 8. Evidencias fotográficas





