



Universidad Nacional

SAN LUIS GONZAGA



[Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"



ESCUELA DE POSGRADO

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud de la **TESIS** cuyo título es:

"PRACTICAS ESPIRITUALES Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE ICA AÑO 2023"

Presentado por:

PACHECO VILLA GARCÍA LUISA ANTONIA

Del **DOCTORADO EN SALUD PÚBLICA.**

Que, se ha recibido del operador del programa informático evaluador de originalidad de la Escuela de Posgrado de la UNICA, el informe automatizado de originalidad, el mismo que concluye de la siguiente manera:

El documento de investigación APRUEBA los criterios de originalidad con un porcentaje de similitud de 2%.

Para dar fe, se adjunta al presente el reporte de similitud de las bases de datos de iThenticate. En Ica 05 de abril de 2025.

Atentamente

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
ESCUELA DE POSGRADO



Mario Gustavo Reyes Mejía
Dr. MARIO GUSTAVO REYES MEJÍA
DIRECTOR

**UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN SALUD PUBLICA**

TESIS



**Practicas espirituales y calidad de vida en adultos mayores
que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023**

Línea de investigación:

Salud Pública y Conservación de Medio Ambiente

PRESENTADO POR

Mg. Luisa Antonia Pacheco Villa García

GRADO A OBTENER: DOCTOR

ASESOR:

Dra. ISABEL NATIVIDAD URURE VELAZCO

Ica, Perú

2025

DEDICATORIA

A Dios el Eterno Padre y a todas las personas que me han acompañado en este proceso, principalmente a mi amada Familia a mi esposo Pedro por su constante apoyo, a mis hijos Pedro Luis, Yazmín y Yulianita mis motores de vida.

AGRADECIMIENTOS

A mi alma mater la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, A mis Docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, por su legado y sus sabias enseñanzas.

A mi estimada asesora Dra. Isabel Urure Velazco por su continuo respaldo y su significativa contribución en el desarrollo de este trabajo.

A las autoridades del Hospital Regional de Ica por permitirme la aplicación del instrumento de investigación.

A mis amados pacientes adultos mayores sin su colaboración este trabajo no hubiera sido posible.

INDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	17
III. RESULTADOS.....	22
IV. DISCUSIÓN	35
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES.....	40
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41
VIII. ANEXOS.....	47-85

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Datos generales de los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	22
Tabla 2. Prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	23
Tabla 3. Prácticas espirituales según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	23
Tabla 4. Calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	24
Tabla 5. Calidad de vida según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	24
Tabla 6. Relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	25
Tabla 7. Relación entre las prácticas espirituales y las habilidades sensoriales, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	26
Tabla 8. Relación entre las prácticas espirituales y la autonomía, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	27
Tabla 9. Relación entre las prácticas espirituales y las actividades pasadas, presentes y futuras, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024 ..	28
Tabla 10. Relación entre las prácticas espirituales y la participación social, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	29
Tabla 11. Relación entre las prácticas espirituales y el afrontamiento ante la muerte, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	30
Tabla 12. Relación entre las prácticas espirituales y la intimidad, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	31
Tabla 13. Relación entre las características sociodemográficas y las prácticas espirituales, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	32
Tabla 14. Relación entre las características sociodemográficas y la calidad de vida, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	33

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Gráfico 1. Datos generales de los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	57
Gráfico 2. Prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	58
Gráfico 3. Prácticas espirituales según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	58
Gráfico 4. Calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024	59
Gráfico 5. Calidad de vida según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.....	59

RESUMEN

Las prácticas espirituales ayudan a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores. **Objetivo:** Determinar cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional. **Material y Métodos:** Estudio cuantitativo descriptivo, observacional, correlacional y no experimental, muestreo probabilístico de 340 pacientes adultos mayores. Se utilizó como instrumento el test de Experiencia Espiritual Diaria (DSES) de 16 preguntas, en 11 dimensiones. Y la escala de calidad de vida: WHOQOL-OLD diseñada por la OMS, para adultos mayores, con 24 ítems en 6 dimensiones con respuestas tipo escala de Likert de 6 y 5 puntos respectivamente para ambas variables, con un coeficiente de Alfa Cronbach de 0,899 (experiencia espiritual) y 0,790 (calidad de vida). **Resultados:** Las prácticas espirituales fueron de nivel alto con 55.9%. Se observa que en los adultos mayores predominó el nivel regular de calidad de vida según las dimensiones: Habilidades sensoriales 73.5%, autonomía 41.5%, actividades pasadas, presentes y futuras 60.0%, participación social 63.8%, afrontamiento ante la muerte 63.5% e intimidad 39.4%. **Conclusiones:** La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $r_s = 0.423$, y el índice bilateral fue significativo ($p=0.000$), confirmándose que existe una relación positiva y moderada entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de calidad de vida en los adultos mayores, y viceversa.

Palabra Clave: Practicas espirituales, calidad de vida, adulto mayor.

ABSTRACT

Spiritual practices help improve the well-being and quality of life of older adults. Objective: To determine the relationship between spiritual practices and quality of life in older adults who attend the Regional Hospital. Material and Methods: Descriptive, observational, correlational and non-experimental quantitative study, probabilistic sampling of 340 older adult patients. The Daily Spiritual Experience (DSES) test with 16 questions in 11 dimensions was used as an instrument. And the quality-of-life scale: WHOQOL-OLD designed by the WHO, for older adults, with 24 items in 6 dimensions with Likert scale responses of 6 and 5 points respectively for both variables, with a Cronbach's Alpha coefficient of 0.899 (spiritual experience) and 0.790 (quality of life). Results: Spiritual practices were high level with 55.9%. It is observed that in older adults the regular level of quality of life predominated according to the dimensions: Sensory skills 73.5%, autonomy 41.5%, past, present and future activities 60.0%, social participation 63.8%, coping with death 63.5% and intimacy 39.4%. Conclusions: The Spearman Rho test found a correlation coefficient $r_s = 0.423$, and the bilateral index was significant ($p = 0.000$), confirming that there is a positive and moderate relationship between the variables, that is, the higher the level of spiritual practices, the higher the level of quality of life in older adults, and vice versa.

Keyword: Spiritual practices, quality of life, older adult.

I. INTRODUCCIÓN

La espiritualidad en los últimos años cobra gran importancia en la asistencia o cuidado a pacientes, considerando que el proporcionar recursos o herramientas tales como el afrontamiento eficaz de la enfermedad y la esperanza, se encuentran asociados con el nivel de calidad de vida y con la toma de decisiones en las diversas etapas del final de la vida. ⁽¹⁾

La OMS considera a la población adulta mayor como un grupo vulnerable de sufrir diversas enfermedades, siendo su esperanza de vida superior o igual a 60 años. Los países del mundo se están caracterizando por un alto incremento de este grupo de la población, y se estima que para el 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. En ese momento, el grupo de población de 60 años o más habrá subido de 1000 millones en 2020 a 1400 millones. En 2050, la población mundial de personas de 60 años o más se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones. ⁽²⁾

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) publicó en su reporte sobre la década del envejecimiento saludable en América años 2021 al 2030, que la población mundial está envejeciendo con rapidez en comparación con años anteriores, siendo de mayor celeridad en el Caribe y América Latina, ya que en el 2020 el 8% de su población tenía 65 a más años de edad, lo que se duplicará al año 2025 (incremento de 30%). Los efectos principales de este cambio demográfico, son la falta de acceso a recursos básicos para satisfacer necesidades básicas, incremento de enfermedades propias del envejecimiento, y baja participación en la sociedad, siendo estos obstáculos para llevar una vida con plenitud. ⁽³⁾

En nuestro país, como resultado de los diversos cambios en la demografía de la población, se están produciendo cambios drásticos en la calidad de vida. En los años 50, la población peruana estaba estructurada por niños, ya que, de cada 100 individuos, 42 eran niños y/o adolescentes (menores de 15 años de edad), sin embargo, en el año 2023 esta cifra se redució a 24 de cada 100 habitantes, por lo que la población de 60 a más años se incrementó en gran manera, pasando de 5.7% en 1950 a 13.6% en el año 2023, según el informe de las Naciones Unidas. ⁽⁴⁾

Desde el análisis biológico, ser adulto mayor es resultado de una acumulación de gran cantidad de daños celulares y moleculares al pasar el tiempo, conllevando a un gradual descenso de las capacidades mentales-físicas, con riesgo de sufrir mayores patologías, y en últimos casos, a la mortalidad. Dichos cambios no se comportan en forma lineal o uniforme, siendo relativo su vinculación con respecto a la edad de un individuo en años. ⁽⁵⁾

Considerando su concepción clásica, la OMS conceptualiza a la calidad de vida como aquella percepción que tiene cada individuo en cuanto a su condición de vida en el sistema de valores y

contexto cultural en que vive, asociándose a su vez con su condición física, psicológica, metas, preocupaciones y expectativas en la vida. Aunque el tema es complejo y multidimensional, la calidad de vida se sustenta en la dimensión psicológica, orgánica, social y política, incluyendo principalmente el análisis de los aspectos asociados con el estado de salud, satisfacción de vida, independencia, autonomía y medio ambiente en el que vive, siendo también los servicios sociales y las redes de apoyo indicadores que impactan en esta variable. ⁽⁶⁾

En últimos años, el estudio de la calidad de vida es considerado como un tema fundamental para identificar la percepción del bienestar (sentirse bien), en las personas y sociedades. Sin embargo, es necesario conocer a precisión su medición, considerando que es una variable multidimensional en el cual participan aspectos sociales, de salud física y mental, económicos y familiares. ⁽⁷⁾

Poseer una adecuada calidad de vida en los individuos que ingresan a la etapa de la vejez, es uno de los grandes retos que enfrenta el sistema de salud y de seguridad social a nivel mundial. ⁽⁸⁾

El envejecimiento en el mundo es uno de los principales temas de preocupación en la actualidad, esto a consecuencia de que los individuos viven más tiempo en comparación con hace un siglo, siendo esto influido por los avances en tecnología, medicina, nutrición, entre otros. Sin embargo, el envejecimiento también muestra diversos desafíos, y debe analizarse como una prioridad para el desarrollo en la actualidad. ⁽⁹⁾

El concepto de espiritualidad se introdujo debido a que comenzó a ser reconocido como un componente vital de la naturaleza humana, siendo de gran prioridad en el área de la salud para abordar eficientemente las enfermedades, siendo su mayor aplicación en profesionales enfermeros al brindar cuidado espiritual que permite una atención dinámica e integral centrada en alcanzar un envejecimiento saludable. ⁽¹⁰⁾

La satisfacción con la vida y la esperanza son características importantes en las personas mayores. Se cree que el bienestar espiritual afecta la satisfacción con la vida y la esperanza en las personas mayores. ⁽¹¹⁾

La espiritualidad puede ayudar a que alguien esté convencido de lo que sucedió, es parte de la fuerza superior. (Dios). Según investigaciones, la creencia espiritual es muy importante porque puede afectar el nivel de salud y el comportamiento de autocuidado de los clientes. ⁽¹²⁾

El envejecimiento provoca una reducción de la fuerza física y fisiológica y un aumento de las probabilidades de padecer enfermedades físicas y mentales crónicas que impactan en la calidad de vida. ⁽¹³⁾

Las necesidades espirituales pueden entenderse como la satisfacción de un crecimiento espiritual, que hace a las personas más sociables, esperanzadas y en paz con su divinidad o trascendencia, lo que repercute en la salud general y psicológica. ⁽¹⁴⁾

Bajo este contexto, existen algunos profesionales médicos que se limitan a aceptar el cuidado espiritual por medio de personalidades religiosas, esto debido porque no se tiene una claridad conceptual sobre el rol, finalidad y constructo en el contexto de la atención sanitaria. Sin embargo, el cuidado espiritual es aceptado en la actualidad por diversas áreas de la atención de salud de la población, constituyendo un componente que contribuye a mejorar el estado anímico del ser humano, abordando aspectos internos del ser para satisfacer necesidades profundas espirituales, aspecto que, si no tiene un soporte adecuado, conlleva a la pérdida de la salud por la experimentación de momentos difíciles en la vida. Cuando el profesional enfermero proporciona atención espiritual, el paciente puede sentir sensaciones y emocionales gratificantes, enriquecedoras y espontáneas, convirtiéndose en experiencias vitales, dejando huella en su estado psicológico – emocional, y afianzando la relación profesional enfermera-paciente. ⁽¹⁵⁾

Por tal razón, la espiritualidad es de importancia en el cuidado brindado al paciente, ya que al brindar herramientas emocionales tales como la esperanza, y formas de afrontamiento de situaciones de aflicción ante la enfermedad, mejoran la calidad de vida y la buena toma de decisiones en el adulto mayor. ⁽¹⁶⁾

La espiritualidad es todo aspecto que tiene que ver con la persona. relación con la vida no material o fuerza superior. La espiritualidad era un concepto de dos dimensiones, es decir, vertical y dimensión horizontal. La espiritualidad puede ayudar a que alguien esté convencido de lo que sucedió, es parte de la fuerza superior de un ser infinito como es Dios. Según investigaciones, la creencia espiritual es muy importante porque puede afectar el nivel de salud y el comportamiento de autocuidado de los clientes. ⁽¹⁷⁾

Según lo anteriormente mencionado, la espiritualidad es de gran relevancia para abordar la realidad del adulto mayor, ya que ésta influye en forma positiva sobre su condición mental y física. En el plano latinoamericano, las investigaciones sugieren que la espiritualidad es una herramienta oportuna para el bienestar general en el adulto mayor, lo que contribuye a afrontar con mejor actitud las enfermedades a medida que se envejece, por tal razón se plantea la importancia de abordar el tema y su implicancia en la calidad de vida en la última etapa de la vida, con la finalidad de cultivar la esperanza, una mejor contemplación de la vida, y para la creación de nuevas expectativas sobre su curso actual de vida, fortaleciendo la introspección personal, y orientado al adulto mayor a un proceso de auto trascendencia, el cual contribuirá favorablemente en el curso de la etapa de la vida. ⁽¹⁸⁾

El tema de la espiritualidad motiva a realizar una visión de trascendencia personal, de integración con la experiencia cósmica en la vida terrenal, y permite comprenderse a uno mismo en la esfera total del sentir, actuar y pensar frente a la vida. La espiritualidad también puede ser experimentada por individuos que no poseen alguna posición religiosa. En situaciones normales, el individuo no solamente busca su satisfacción con el entorno material, necesitando de un alimento profundo que le permita una sensación mental de bienestar que va más allá de la satisfacción material. Constituye una forma de alimento eficaz que se relaciona con el estado mental, la afectividad, sentimientos y la propia intimidad del corazón que nos permite expresarnos como humanos. ⁽¹⁹⁾

Según revisión de las investigaciones recientes, se reporta en antecedentes internacionales el estudio realizado por Barreto et al en Brasil 2022, tuvieron por objetivo asociar la espiritualidad con la calidad de vida en adultos mayores y cuidadores en el hogar, aplicando el método mixto con estrategia exploratoria secuencial. Se utilizaron los instrumentos como el cuestionario socio contextual y el de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud (OMS) – BREF según espiritualidad, religiosidad y creencias personales, e Inventario de Depresión de Beck. La muestra se conformó de 100 individuos. Los resultados mostraron que cuanto menor es el puntaje de depresión, mayores son los puntajes de espiritualidad y calidad de vida. De los hallazgos se identificaron 3 situaciones: Reorganización familiar para el cuidado de la persona con demencia; Espiritualidad y sus implicaciones para afrontarlo; Espiritualidad y red de apoyo como determinante de protección a la salud en el cuidador familiar. Como resultado la espiritualidad resultó un factor de afrontamiento importante, y un factor que mejora el nivel de calidad de vida y disminuye el riesgo de sufrir depresión. ⁽²⁰⁾

El estudio ejecutado por Soto et al en Colombia año 2020, tuvieron por objetivo realizar una revisión sobre la espiritualidad en la práctica enfermera. El método fue descriptivo sistemático, manifestando en los resultados que la espiritualidad es un tema que ha trascendido en el área académica, principalmente en el área del cuidado de la salud dentro del campo enfermero. Dicha situación se asocia a una serie de situaciones tales como el cuidado paliativo, afrontamiento hacia la muerte, vivencia y cronicidad en adultos mayores. El estudio aborda una reflexión con base científica y según la experiencia clínica en la relación en el rol de enfermería y el cuidado espiritual, siendo fundamental que se brinden cuidados a adultos mayores por medio del ciclo vital, haciendo una aproximación sobre el estado del alto y según referentes sobre la delimitación del cuidado espiritual, brindando información de referencia vital para la investigación académica y la necesidad de incluirlo en la práctica del enfermero. ⁽²¹⁾

El estudio presentado por Harrad et al en Inglaterra año 2020, tuvieron por objetivo determinar si el bienestar espiritual interviene significativamente en el bienestar y salud de pacientes. El estudio realizó un análisis de la literatura para conocer los instrumentos disponibles relacionados con el

cuidado y la evaluación espiritual de los profesionales de enfermería. En los resultados, se identificaron 14 medidas relacionadas con la evaluación y atención espiritual que cubren los dominios clave de: 'Creencias, valores y actitudes en torno a la atención espiritual: Frecuencia de la provisión o grado en que brindan atención o disposición espiritual, nivel de atención de los encuestados, conocimiento sobre el cuidado espiritual, capacidad para responder al dolor espiritual, y múltiples dominios: creencias y actitudes en torno a la espiritualidad y su cuidado, cantidad de preparación, capacitación y conocimiento, prácticas de cuidado espiritual, capacidad percibida y comodidad con la provisión y barreras percibidas para el suministro.' Concluyendo el personal enfermero calificado es consciente de lo vital que es brindar atención espiritual y se ven obstaculizados por la falta de educación sobre la mejor manera de implementar dicha atención. La actitud religiosa en enfermeros o de sus centros de formación académica, se identificaron como de menor importancia, a comparación de la formación en cuidado espiritual. ⁽²²⁾

El estudio realizado por Torres et al en Colombia año 2023, tuvieron por objetivo analizar las intervenciones de enfermería según estrategias y perspectivas educativas para desarrollar competencias sobre cuidado espiritual. Se realizó un análisis de la literatura, con estudios entre los años 2011 al 2021, obtenidos de la base de datos Scopus, biblioteca virtual en salud (BVS), PubMed, Lilacs y ProQuest. En los hallazgos, se seleccionaron 10 estudios de intervención, identificándose que los entrenamientos asociados con las habilidades para brindar cuidado espiritual fueron ejecutados en programas formativos en el nivel superior para enfermeros. Las estrategias de educación y/o instrucción son cursos especializados que se caracterizan por tener programas o sesiones cortas en el plan de estudios. Estas intervenciones muestran efectos sobre el conocimiento y habilidades para el cuidado espiritual, de tal forma que la espiritualidad individual predice la capacidad de proporcionar dicho cuidado. Concluyendo que existe evidencia comprobada del impacto positivo de las estrategias educativas para desarrollar competencias de cuidado espiritual en el profesional enfermero, sin embargo, existe escasez de publicaciones sobre el tema, necesitándose más rigurosas y nuevas estrategias en el desarrollo de competencias que estén enfocadas en el campo de la enfermería. ⁽²³⁾

El estudio elaborado por Meurs et al en Países bajos año 2023, tuvieron por objetivo investigar cómo los cuidadores espirituales holandeses ven su papel en el aumento de la integración del cuidado espiritual en la práctica sanitaria diaria proporcionada por otros profesionales de salud, y cómo abordan este papel. Se realizó una encuesta en línea desde mayo hasta junio de 2021 entre cuidadores espirituales que trabajan en la atención sanitaria holandesa. Los hallazgos se analizaron con la estadística descriptiva. La mayoría de los 174 encuestados respondieron que ya cumplen un papel en la integración de la atención espiritual, por ejemplo, brindando educación, capacitación en el trabajo o participando en consultas multidisciplinarias. Sin embargo, la mayoría de los encuestados experimentaron barreras para su contribución, como confusión de atención

espiritual multidisciplinaria: el uso del lenguaje al trabajar con otros profesionales sanitarios y renuencia a compartir información. Concluyendo que los cuidadores espirituales se dan cuenta de que tienen el potencial de hacer contribuciones importantes al proceso posterior de integración del cuidado espiritual en la asistencia sanitaria, algunas prácticas y percepciones, especialmente dentro de su propia disciplina, pueden obstaculizar su aplicación. ⁽²⁴⁾

El estudio ejecutado por Angana et al en la India año 2023, tuvieron por objetivo analizar las prácticas espirituales son útiles para vivir con una buena "calidad de vida" en la adultez mayor. Se evaluó la calidad de vida (CdV) de los habitantes urbanos mayores de una ciudad india mediante el test de WHOQOL-BREF y la experiencia espiritual diaria se evaluó mediante el test de experiencia espiritual en la vida diaria (DSES) de acuerdo con las necesidades de los encuestados. La asociación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida fue observada mediante la correlación de Pearson y la relación de las prácticas espirituales en la calidad de vida mediante análisis regresivo. El Análisis Factorial Exploratorio (AFE) se ha realizado para comprender los principales factores espirituales que afectan la calidad de vida en adulto mayor. Los resultados muestran que la práctica de la espiritualidad insiste en que las personas mayores mantengan la esperanza en su vida con buena salud mental. ⁽²⁵⁾

Un estudio realizado por Dos Santos et al en Brasil año 2022, tuvieron por objetivo analizar las intervenciones espirituales ejecutados por enfermeros, y evaluación de los resultados en pacientes hospitalizados en centros de atención asistida periodo largo. Se realizaron búsquedas en los repositorios de datos como Embase, CINAHL, Pubmed y PsycINFO en 2020. En los resultados, se identificaron 16 estudios experimentales y cuasiexperimentales de intervenciones espirituales Diez estudios examinaron intervenciones existenciales (p. ej., historia espiritual, evaluación del dolor espiritual, tacto e intervenciones psicoespirituales), dos examinaron intervenciones religiosas (p. ej., oración) y cuatro investigaron intervenciones mixtas (p. ej., escucha activa, presencia y conexión con lo sagrado, naturaleza y arte). Los resultados de los pacientes asociados con la realización de intervenciones espirituales incluyeron bienestar espiritual, ansiedad y depresión. Concluyendo que las intervenciones espirituales variaron según la cultura organizacional de las instituciones, las creencias de los pacientes y los resultados. Las investigaciones mostraron que la intervención espiritual se encuentra relacionada con mejores resultados psicológicos para los pacientes. ⁽²⁶⁾

La investigación ejecutada por Ezati et al en Irán año 2023, tuvieron como objetivo evaluar el bienestar espiritual, felicidad, y apoyo social en pacientes mayores. Esta investigación transversal se realizó en 434 personas mayores reclutadas en centros de salud de una Universidad en Saveh - Irán. Como herramientas para la recolección de información, se empleó ficha sociodemográfica, la Escala de Bienestar Espiritual, el apoyo social y la Escala de Felicidad de Oxford. En los

hallazgos, las puntuaciones medias de felicidad, bienestar espiritual y apoyo social fueron $64,0 \pm 13,2$, $96,4 \pm 18,6$ y $42,8 \pm 10,9$, respectivamente. En total, 211 (48,6%) personas mayores tenían altos niveles de bienestar espiritual. El 43% ($R^2=0,43$) de la varianza del cambio en la felicidad podría atribuirse a la salud espiritual, el apoyo social y las variables sociodemográficas, incluida la membresía en organizaciones no gubernamentales, la edad, el estado de la enfermedad subyacente y el estado civil, y actividad física. Concluyendo que el bienestar espiritual y el apoyo social tiene gran implicancia en la felicidad de pacientes adultos mayores. ⁽²⁷⁾

Un estudio presentado por Castañeda y Guerrero en México año 2019, tuvieron por objetivo identificar la perspectiva espiritual en el adulto mayor que se encontraba hospitalizado en un establecimiento de salud de segundo nivel de atención. El enfoque fue cuantitativo, observacional, transversal, con muestra no probabilístico de pacientes adultos mayores que permanecieron hasta 24 horas hospitalizados, con edades entre 60 a más años. Se empleó el test de Perspectiva Espiritual – Reed, considerando que a mayor puntaje, mayor es la espiritualidad. En los hallazgos, la edad media fue de 69.7 años. El 80.4% consideró que el personal enfermero no le brindan apoyo religioso o espiritual durante su hospitalización, y el 29.4% expresó asuntos espirituales por lo menos una vez a la semana. Asimismo, el 70.6% se mostró de acuerdo sobre la importancia del perdón en la espiritualidad. El estudio concluye que en la etapa adulta mayor se tiene un gran sentido espiritual, por lo que en la hospitalización requieren de apoyo emocional, y el personal enfermero debe velar por dicho cuidado en los adultos mayores institucionalizados. ⁽²⁸⁾

Una investigación realizada por Iriarte et al en Chile año 2022, tuvieron por objetivo analizar la variación de la calidad de vida en adulto mayor de centros de atención en Santiago. El estudio tuvo una naturaleza longitudinal y prospectiva en 2 momentos: Al ingreso del paciente y al término de su atención, siendo la participación de 35 individuos con edades de 60 a más años. La calidad de vida fue medida con el test de la OMS en versión abreviada. Los datos fueron analizados con estadística descriptiva y mediante la prueba t de Student. En los hallazgos, se identificó que en el alta la calidad de vida se incrementó significativamente ($p < 0.05$), ya que los adultos mayores evidenciaron mayores puntuaciones después de recibir intervenciones de apoyo espiritual por parte del personal enfermero. Concluyéndose que la calidad de vida constituye una medida vital para evaluar resultados en la labor asistencial de centros del adulto mayor. ⁽²⁹⁾

En antecedentes nacionales un estudio presentado por Córdova et al en Lima año 2019, tuvieron por objetivo determinar las vivencias espirituales en el adulto mayor atendido en un hospital de la red Almenara. El estudio afirma que las vivencias son situaciones que experimenta el adulto mayor, el cual surge del interior y es parte de su carácter, ya que la espiritualidad está fundamentada en valores y creencias en la relación con el propio yo, con otras personas, con la vida y la naturaleza. Se realizó un estudio cualitativo, y descriptivo-comprensivo, participando 10

individuos, siendo el muestreo realizado por saturación discursiva. La técnica fue la entrevista con análisis profundo mediante entrevista semi estructurada, aplicado en dos momentos, y considerándose principios éticos para investigaciones con humanos. En los hallazgos, se hallaron 3 aspectos o categorías generales: La espiritualidad para la práctica de valores, concepciones espirituales, y religiosidad para la espiritualidad. En la primera categoría se identificó el encomendarse a Dios por medio de la religión y oración, la cual fue considerada como una necesidad para el mejoramiento de la calidad de vida. En la segunda categoría, la práctica de valores es trascendental para reflejar solidaridad y amor. Finalmente, en la categoría tercera, se evidenció que la espiritualidad permite que la persona se encuentre en paz con los demás y consigo mismo. Concluyendo que la vivencia espiritual en el adulto mayor es vital para que puedan tener una mejor vida, y ser resilientes en lo que le resta de vida y de la mejor manera posible. Ante ello, deben apoyarse en la práctica de valores y religiosidad para mantener una alta paz espiritual, lo que a su vez permite un favorable envejecimiento. ⁽³⁰⁾

Una investigación presentada por Goicochea y Reyes en Trujillo año 2020, tuvieron por objetivo analizar la asociación entre bienestar espiritual y la calidad de vida en usuarios de un centro de salud en Alto Moche. Participaron 18 individuos mayores de edad, quienes contestaron el cuestionario SF-36 y un test de bienestar espiritual. Por medio de los hallazgos, se comprobó la hipótesis planteada, ya que existió una significativa relación entre estas variables, comportándose de forma negativa. El estudio concluye que a mayor calidad de vida, el nivel de bienestar espiritual se reduce, es debido a que la enfermedad motiva a que recurran a refugiarse en la espiritualidad. Asimismo, confirman que la gravedad de la patología es variable según el nivel de calidad de vida en los usuarios, considerando que la espiritualidad varía en gran manera ante la aparición de problemas de salud, ya que los pacientes son más impactados por el cumplimiento de sus quehaceres y/o trabajo, que en buscar una relación con Dios al estar sanos. ⁽³¹⁾

Un trabajo de investigación presentado por Queirolo et al en Lima año 2020, tuvieron por objetivo identificar las propiedades psicométricas del cuestionario WHOQOL-OLD de calidad de vida en el adulto mayor peruano institucionalizado. La muestra fue integrada por 300 individuos con edades entre 65 a más años, siendo la media de 78.41 años, los cuales estaban institucionalizados en asilos del centro de Lima, determinando que el 42.3% eran hombres y 57.7% mujeres. El instrumento empleado fue el WHOQOL-OLD, analizándose su psicometría mediante análisis confirmatorio factorial (AFC), y validez de convergencia mediante índice para calidad de vida (ICV). De igual forma, se realizó la estimación de la fiabilidad y baremos para aplicarlo en la muestra de investigación. En los hallazgos, se identificaron seis factores en el WHOQOL-OLD, presentando un satisfactorio ajuste en los datos analizados (RMSEA 0.06, RLO 0.97, CFI 0.97, y SRMR 0.02). En la consistencia interna mediante Alfa Cronbach, se halló un nivel adecuado (0.94 y 0.98). De igual forma se identificaron asociaciones significativas en las dimensiones

participación social del ICV ($p < 0.01$, $r_s = 0.16$), y en la autonomía ($p < 0.01$, $r_s = 0.13$). El estudio concluye que el instrumento WHOQOL-OLD tiene una validez y fiabilidad de nivel alto, catalogándolo como un cuestionario adecuado para la medición de la calidad de vida. ⁽³²⁾

En los antecedentes regionales no se encontraron trabajos de investigación recientes relacionados con el tema de investigación.

Por consiguiente, consideramos de importancia, impacto y trascendencia para el área de la salud pública, el evaluar prácticas espirituales y calidad de vida en adultos mayores que acuden a una institución de salud en la actualidad. El estudio es muy importante, ya que permitirá implementar mecanismos de atención en el cuidado espiritual para solucionar o atenuar problemas que presentan nuestros adultos mayores ante este proceso aun por comprender sobre espiritualidad y calidad de vida en el hospital Regional de Ica. Señalando como objetivos:

Objetivo General:

Determinar la relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023.

Objetivos Específicos:

OE1. Identificar las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023.

OE2. Analizar la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023.

OE3. Identificar las características sociodemográficas que se relacionan con las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023.

OE4. Analizar las características sociodemográficas que se relacionan con la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023.

La investigación se ha estructurado en 8 capítulos, detallando en capítulo I los aspectos teóricos en la introducción, prosiguiendo con el capítulo II, en el cual se detalla la metodología. En el capítulo III se muestra los hallazgos principales, y en el capítulo IV se realiza la discusión. En el capítulo V y VI se consigna las conclusiones y recomendaciones, para finalmente en el Capítulo VII y VIII mostrar las referencias bibliográficas y anexos.

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo, Nivel y Diseño de Investigación.

Tipo de investigación: El presente estudio presenta un tipo de investigación básica, sobre la cual se buscó incidir en conocer la realidad que caracteriza a las variables, en donde Hernández y

Mendoza (33) lo definen como aquel tipo de estudio que busca conocer y comprender la realidad, tomando como referencia a la inspección de un objeto de estudio en específico. Asimismo, se mantendrá un enfoque cuantitativo, por el uso de la estadística para poder contestar una realidad específica de las variables de estudio; Sánchez et al, lo conceptualizan como aquel enfoque sobre el cual se espera incidir en hacer uso del procesamiento estadístico para poder comprobar una realidad supuesta por el investigador. ⁽³⁴⁾

Nivel de investigación: Según su profundidad es relacional, ya que se estableció la posible asociación entre variables con la aplicación de una prueba estadística que dé respuesta a las hipótesis de investigación planteadas. Sánchez et al, lo conceptualiza como aquel estudio que busca entender cómo es que se llega a comportar una variable en interacción con otra. ⁽³⁴⁾

Diseño de investigación: Fue no experimental, considerando que las variables fueron observadas y analizadas tal como se presentan en la realidad, evitando hacer alguna alteración o modificación de las mismas. ⁽³⁴⁾

2.2. Población y muestra:

Población de estudio: Conformada por todos los pacientes adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica, los cuales hacen un total de 2940 (Estimación de Enero a diciembre del 2023).

Tamaño de la Muestra: Se calculó mediante la aplicación de fórmula matemática, al conocer la cantidad exacta de adultos mayores:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{(N - 1) \cdot E^2 + p \cdot q \cdot Z^2}$$

Dónde:

N = Población = 2940.

Z = Margen para confianza = 1.96

p = Probabilidad en éxito = 0.5

q = Valor técnico para fracaso = 0.5

E = Error muestral = 0.05 (5%)

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 2940}{0.05^2 (2940 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{2823.576}{7.3475 + 0.9604} = \frac{2823.576}{8.3079} = 340 \text{ adultos mayores}$$

Tipo de muestreo: Probabilístico, escogiendo a los adultos mayores con la técnica al azar, y considerando los siguientes criterios de selección:

Criterios de Inclusión:

- Pacientes adultos mayores que acuden a la consulta externa y /o estén hospitalizados
- Pacientes con creencias religiosas
- Pacientes que acepten participar voluntariamente.

Criterios de exclusión:

- Adultos mayores en estado crítico de salud.
- Quienes rechacen firmar el consentimiento informado.
- Adultos mayores con problemas de audición y/o visualización.

2.3. Técnicas e Instrumentos de recojo de datos.

Técnicas de recolección de datos.

Se aplicó la encuesta, previa entrevista con un cuestionario, con el objeto de obtener datos concernientes a las variables, se realizó de la siguiente manera:

- Se solicitó permiso para recoger los datos a los adultos mayores que acuden a la consulta externa por sus diferentes patologías y el consentimiento informado de los mismos.
- Se realizó una prueba piloto al 10% de la muestra reportando un coeficiente de confiabilidad Alfa Cronbach de 0,899 (prácticas espirituales) y 0,790 (calidad de vida) considerada como aceptable en ambos instrumentos.
- En el mes de agosto del año 2024 se inicia la aplicación de la encuesta a los pacientes adultos mayores que acudían a la consulta externa los cuales fueron seleccionados aleatoriamente en los diversos consultorios terminando la recogida de datos en el mes de octubre del 2024.
- Se retiraron encuestas con respuestas incompletas por parte de los pacientes objeto de estudio.
- Luego se procesaron, tabularon, interpretaron y discutieron los datos estadísticos.

Instrumentos de recojo de datos

Se empleo un cuestionario estructurado, conteniendo las siguientes partes:

- a) Características Sociodemográficas:** Presentando 8 ítems: Edad, género, procedencia, nivel educativo, ocupación, estado civil, creencia religiosa y enfermedad previa.
- b) Test de prácticas espirituales en la vida diaria (DSES):** Se utilizó como instrumento el desarrollo de 16 preguntas del test de Experiencia Espiritual Diaria (DSES), subdividido en 11 dimensiones (Ver Anexo N° 4). Para la utilización de esta escala se coordinó previamente con la autora que desarrolló esta escala la Dra. Lynn Underwood a través del correo se hicieron las consultas pertinentes, es así que el 4 de diciembre del 2023 se obtiene el permiso para poder utilizar este instrumento y la DSES que es aplicable y funcional para cristianos, musulmanes, hindúes, judíos y chinos u otras religiones y aquellos que no se sienten cómodos con la religión.

Esta escala a su vez fue validada por Oñate ⁽³⁵⁾ donde calculó la índice adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin, el cual fue de 0.94. En el contexto peruano, Bonilla y Morales ⁽³⁶⁾ reportan las propiedades psicométricas de este instrumento en adultos mayores de Chiclayo en el año 2017, obteniendo un KMO de 0.916 con valor significativo en la prueba de Esfericidad de Bartlett ($p < 0.000$), reportando a su vez que su confiabilidad Alfa de Cronbach es óptima (0.917). En el presente estudio se conoció la confiabilidad del test de prácticas espirituales, obteniéndose mediante prueba piloto (10% de la muestra) un valor Alfa de Cronbach de 0.899.

Este cuestionario se trabajó con respuestas cerradas de múltiple opción (tipo escala Likert), con una escala del 1 al 6: Nunca (1), de vez en cuando (2), algunos días (3), la mayoría de los días (4), todos los días (5) y muchas veces al día (6).

Las puntuaciones del cuestionario se calcularon mediante técnica de intervalo, con proporciones iguales en cada nivel de forma ascendente y en 3 niveles:

	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Alto
PRÁCTICAS ESPIRITUALES	16-42 pt	43-69 pt	70-96 pt
D1. Conexión	2-5 pt	6-9 pt	10-12 pt
D2. Alegría y Sentido	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D3. Consuelo y Fortaleza	2-5 pt	6-9 pt	10-12 pt
D4. Paz	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D5. Ayuda Divina	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D6. Guía Divina	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D7. Percepción del amor divino	2-5 pt	6-9 pt	10-12 pt
D8. Admiración	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D9. Gratitud y agradecimiento	1-2 pt	3-4 pt	5-6 pt
D10. Amor compasivo	2-5 pt	6-9 pt	10-12 pt
D11. Unión y Proximidad	2-5 pt	6-9 pt	10-12 pt

c) **Escala de calidad de vida: WHOQOL-OLD:** Se aplicó la escala de calidad de vida en adultos mayores World Health Organization Quality of Life of Older Adults WHOQOL-OLD de la OMS Calidad de vida, previamente validado en población adulta mayor peruana por Queirolo (Alfa de Cronbach (α) y omega (ω) todos ellos mayores a 0.70 (32). Incluye aspectos específicos relacionados en 6 dimensiones vinculadas a calidad de vida (Ver Anexo N° 4) Esta escala cuenta con 24 ítems, escala de Likert de 5 puntos. A mayor puntuación, mayor percepción de calidad de vida. En el presente estudio se calculó la confiabilidad del cuestionario mediante prueba piloto con el 10% de la muestra, obteniendo un valor Alfa de Cronbach de 0.790.

Los puntajes fueron calculados mediante técnica de intervalo, con proporciones iguales para cada nivel en forma ascendente y en 3 niveles:

	Deficiente	Regular	Buena
CALIDAD DE VIDA	24-56 pt	57-88 pt	89-120 pt
D1. Habilidades sensoriales	4-9 pt	10-15 pt	16-20 pt

D2. Autonomía	4-9 pt	10-15 pt	16-20 pt
D3. Actividades pasadas, presentes	4-9 pt	10-15 pt	16-20 pt
D4. Participación social	4-9 pt	10-15 pt	16-20 pt
D5. Afrontamiento ante la muerte	4-9 pt	10-15 pt	16-20 pt

2.4. Técnicas de procesamiento - análisis de información.

En el presente estudio se realizó como primer paso el análisis de la confiabilidad del cuestionario, la cual se encontró representada por la determinación del Alfa de Cronbach, el mismo que se aplicó mediante la prueba piloto hacia el 10% de la población del estudio, de modo que se obtuvo una valoración mayor a 0.89 para el instrumento de prácticas espirituales y mayor de 0.79 para el instrumento de calidad de vida el cual pudo sostener la existencia de la alta fiabilidad de la base de datos e instrumento de la investigación.

En cuanto al recojo de información, se contó con el empleo del cuestionario que tuvieron acceso los participantes que aceptaron ser parte de la investigación, entendiéndose que se contó con la necesidad de coordinar con el área Docencia e investigación para la obtención del permiso respectivo para la aplicación de la encuesta del Hospital, trámite que dio como resultado la entrega de una Resolución Directoral N° 751-2024 HRI/DE que permitió el acceso a las instalaciones de dicha institución y así brindando todas las facilidades con la finalidad de tener acceso a los pacientes adultos mayores con una duración promedio de 20 minutos por cada paciente, iniciando con la presentación de la investigadora, en donde el participante tuvo que validar su participación mediante una firma para el consentimiento informado, mediante la cual se pudo demostrar la libre participación de los investigados en el estudio.

En el procesamiento de información se realizó la tabulación y codificación de los mismos luego de obtener la información, usando la técnica de paloteo almacenando los datos en una computadora empleando el programa informático Excel 2024 y de esta forma ser introducidos en el programa estadístico SPSS Versión 27.

Para interpretar los datos, se aplicó la técnica descriptiva, calculándose frecuencias y porcentajes que fueron plasmados en tablas – gráficos. Para conocer la relación entre variables, se hizo el análisis de la normalidad de datos mediante el estadístico de Kolmogórov-Smirnov (en muestras mayores a 50), obteniéndose un valor significativo ($p = 0,000$) en cada variable, es decir que los datos no provenían de una distribución normal. De esta forma, para probar la hipótesis alterna, se empleó la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman, según 95% de confianza (significancia $p < 0.05$).

Sobre los aspectos éticos, se consideró los principios éticos de confiabilidad, privacidad, beneficencia, no beneficencia, y el consentimiento informado.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Datos generales de los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Datos Generales		N°	%
Edad $\bar{X} = 67.72$ $DS = 6.44$	60-69 años	216	63.5%
	70-79 años	101	29.7%
	80-89 años	23	6.8%
	Total	340	100.0%
Sexo	Masculino	103	30.3%
	Femenino	237	69.7%
	Total	340	100.0%
Procedencia	Urbana	205	60.3%
	Rural	135	39.7%
	Total	340	100.0%
Nivel Educativo	Ninguno	14	4.1%
	Primaria	169	49.7%
	Secundaria	121	35.6%
	Superior	36	10.6%
	Total	340	100.0%
Ocupación	Su casa	202	59.4%
	Trabajador independiente	117	34.4%
	Trabajador dependiente	21	6.2%
	Total	340	100.0%
Estado Civil	Soltero(a)	105	30.9%
	Casado(a)	112	32.9%
	Conviviente	47	13.8%
	Divorciado(a)	22	6.5%
	Viudo(a)	54	15.9%
	Total	340	100.0%
Creencia Religiosa	Católico	262	77.0%
	Evangélico	54	15.9%
	Testigo de Jehová	21	6.2%
	Otro	3	0.9%
	Total	340	100.0%
Enfermedades previas	Si	286	84.1%
	No	54	15.9%
	Total	340	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Los datos generales de los adultos mayores, predomina una edad de 60 a 69 años con 63.8% ($\bar{X} = 67.72$, $DS = 6.44$), sexo femenino 69.7%, procedencia urbana 60.3%, nivel educativo primaria 49.7%, ocupación su casa 59.4%, estado civil casados 32.9%, católicos 77.0% y tener enfermedades previas 84.1%.

Tabla 2. Prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

	Nivel	Nº	%
Prácticas Espirituales	Nivel Bajo	70	20.6%
	Nivel Medio	80	23.5%
	Nivel Alto	190	55.9%
	Total	340	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Se confirma que el 20.6% de los adultos mayores tiene bajo nivel de prácticas espirituales, el 23.5% nivel medio, y el 55.9% con nivel alto.

Tabla 3. Prácticas espirituales según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Dimensiones de las prácticas espirituales	Nivel Bajo		Nivel Medio		Nivel Alto	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Conexión	60	17.6%	92	27.1%	188	55.3%
Alegría y sentido de trascendencia del yo	32	9.4%	122	35.9%	186	54.7%
Consuelo y fortaleza	43	12.6%	136	40.0%	161	47.4%
Paz	50	14.7%	108	31.8%	182	53.5%
Ayuda divina	57	16.8%	83	24.4%	200	58.8%
Guía divina	46	13.5%	97	28.5%	197	58.0%
Percepción del amor divino	55	16.2%	136	40.0%	149	43.8%
Admiración	54	15.9%	134	39.4%	152	44.7%
Gratitud y agradecimiento	54	15.9%	70	20.6%	216	63.5%
Amor compasivo	62	18.2%	185	54.4%	93	27.4%
Unión y proximidad	59	17.4%	162	47.6%	119	35.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Existe predominio del nivel alto de prácticas espirituales en las dimensiones: Conexión 55.3%, alegría y sentido de trascendencia del yo 54.7%, consuelo y fortaleza 47.4%, paz 53.5%, ayuda divina 58.8%, guía divina 58.0%, percepción del amor divino 43.8%, admiración 44.7%, y gratitud y agradecimiento 63.5%. Sin embargo, el nivel medio de prácticas espirituales predominó en las dimensiones amor compasivo 54.4% y unión – proximidad 47.6%.

Tabla 4. Calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

	Nivel	Nº	%
Calidad de vida	Deficiente	55	16.2%
	Regular	221	65.0%
	Buena	64	18.8%
	Total	340	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

El 16.2% de los adultos mayores tiene deficiente calidad de vida, el 65.0% regular, y el 18.8% buena.

Tabla 5. Calidad de vida según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Dimensiones de la calidad de vida	Deficiente		Regular		Buena	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Habilidades sensoriales	47	13.8%	250	73.5%	43	12.7%
Autonomía	77	22.6%	141	41.5%	122	35.9%
Actividades pasadas, presentes y futuras	73	21.5%	204	60.0%	63	18.5%
Participación social	54	15.9%	217	63.8%	69	20.3%
Afrontamiento ante la Muerte	62	18.2%	216	63.5%	62	18.3%
Intimidad	91	26.8%	134	39.4%	115	33.8%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

En los adultos mayores predomina el nivel regular de calidad de vida según las dimensiones: Habilidades sensoriales 73.5%, autonomía 41.5%, actividades pasadas, presentes y futuras 60.0%, participación social 63.8%, afrontamiento ante la muerte 63.5% e intimidad 39.4%.

Tabla 6. Relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	Calidad de vida						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena				
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Nivel Bajo	45	13.2%	18	5.3%	7	2.1%	70	20.6%	rs = 0.423 p = 0.000
Nivel Medio	8	2.4%	56	16.5%	16	4.6%	80	23.5%	
Nivel Alto	2	0.6%	147	43.2%	41	12.1%	190	55.9%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

La deficiente calidad de vida es predominante en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (13.2%), y directamente se confirma que la regular y buena calidad de vida es más frecuente en los que presentaron nivel alto de prácticas espirituales (43.2% y 12.1% respectivamente), diferencias porcentuales significativas.

La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $rs = 0.423$, y el índice bilateral fue significativo ($p=0.000$), confirmándose que existe una relación positiva y moderada entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de calidad de vida en los adultos mayores, y viceversa.

Tabla 7. Relación entre las prácticas espirituales y las habilidades sensoriales, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D1. Habilidades sensoriales						Total	Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	
Nivel Bajo	12	3.5%	49	14.4%	9	2.7%	70	20.6%
Nivel Medio	11	3.2%	60	17.6%	9	2.7%	80	23.5%
Nivel Alto	24	7.1%	141	41.5%	25	7.3%	190	55.9%
Total	47	13.8%	250	73.5%	43	12.7%	340	100.0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Se confirma que no existe relación significativa entre las prácticas espirituales y las habilidades sensoriales ($p = 0.899$), al observarse en el cruce porcentual que el nivel alto de prácticas espirituales predominó en las deficientes, regulares y buenas habilidades sensoriales de los adultos mayores (7.1%, 41.5% y 7.3% respectivamente).

Tabla 8. Relación entre las prácticas espirituales y la autonomía, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D2. Autonomía						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Nivel Bajo	44	12.9%	19	5.6%	7	2.1%	70	20.6%	rs = 0.437 p = 0.000
Nivel Medio	16	4.7%	40	11.8%	24	7.0%	80	23.5%	
Nivel Alto	17	5.0%	82	24.1%	91	26.8%	190	55.9%	
Total	77	22.6%	141	41.5%	122	35.9%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Según el cruce porcentual, se observa que la deficiente autonomía, prevaleció en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (12.9%), y de forma directa, se evidencia que la regular y buena autonomía es predominante en quienes tuvieron nivel alto de prácticas espirituales (24.1% y 26.8% respectivamente), proporciones que muestran diferencias significativas.

La prueba de Rho de Spearman halló una correlación positiva y moderada entre las variables (rs = 0.437), siendo el índice bilateral significativo (p=0.000), confirmándose que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de autonomía en los adultos mayores, y viceversa.

Tabla 9. Relación entre las prácticas espirituales y las actividades pasadas, presentes y futuras, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D3. Actividades pasadas, presentes y futuras						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena				
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Nivel Bajo	38	11.2%	28	8.2%	4	1.2%	70	20.6%	rs = 0.297 p = 0.001
Nivel Medio	11	3.2%	52	15.3%	17	5.0%	80	23.5%	
Nivel Alto	24	7.1%	124	36.5%	42	12.3%	190	55.9%	
Total	73	21.5%	204	60.0%	63	18.5%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

En adultos mayores con deficientes actividades pasadas, presentes y futuras, tienen en su mayoría bajo nivel de prácticas espirituales (11.2%), sin embargo, en los que demostraron tener actividades regulares y buenas, tuvieron con mayor frecuencia nivel alto de prácticas espirituales (36.5% y 12.3% respectivamente).

La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $rs = 0.297$, siendo el índice bilateral significativo ($p=0.001$), confirmándose que existe relación positiva y baja entre las variables, afirmándose que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de actividades pasadas, presentes y futuras en los adultos mayores, y viceversa.

Tabla 10. Relación entre las prácticas espirituales y la participación social, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D4. Participación Social						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Nivel Bajo	35	10.3%	28	8.2%	7	2.1%	70	20.6%	rs = 0.317 p = 0.001
Nivel Medio	8	2.4%	55	16.2%	17	5.0%	80	23.5%	
Nivel Alto	11	3.2%	134	39.4%	45	13.2%	190	55.9%	
Total	54	15.9%	217	63.8%	69	20.3%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Al analizar el cruce porcentual, se confirma que la deficiente participación social es más prevalente en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (10.3%). Sin embargo, la regular y buena participación social fue característico en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (39.4% y 13.2% respectivamente), diferencias significativas que confirman una relación estadística.

El coeficiente de correlación hallado en la prueba estadística de Rho de Spearman fue de $rs = 0.317$, siendo el índice bilateral significativo ($p=0.001$), confirmándose que existe relación positiva y baja entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es la participación social en los adultos mayores, y viceversa.

Tabla 11. Relación entre las prácticas espirituales y el afrontamiento ante la muerte, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D5. Afrontamiento ante la muerte						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Nivel Bajo	39	11.5%	26	7.6%	5	1.5%	70	20.6%	rs = 0.498 p = 0.000
Nivel Medio	9	2.6%	49	14.4%	22	6.5%	80	23.5%	
Nivel Alto	14	4.1%	141	41.5%	35	10.3%	190	55.9%	
Total	62	18.2%	216	63.5%	62	18.3%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Según el cruce porcentual, existe mayor proporción de deficiente afrontamiento ante la muerte, en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (11.5%). Sin embargo, el regular y buen afrontamiento predominó en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (41.5% y 10.3% respectivamente), proporciones con diferencias significativas.

La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $rs = 0.498$, y el índice bilateral fue significativo ($p=0.000$), confirmándose que existe relación positiva y moderada entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de afrontamiento ante la muerte, y viceversa.

Tabla 12. Relación entre las prácticas espirituales y la intimidad, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Prácticas espirituales	D6. Intimidad						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena				
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Nivel Bajo	56	16.5%	3	0.9%	11	3.2%	70	20.6%	rs = 0.445 p = 0.000
Nivel Medio	19	5.6%	37	10.9%	24	7.0%	80	23.5%	
Nivel Alto	16	4.7%	94	27.6%	80	23.6%	190	55.9%	
Total	91	26.8%	134	39.4%	115	33.8%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Según los resultados estadísticos, la deficiente intimidad predomina en los adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (16.5%). A su vez se confirma que la regular y buena intimidad prevalece en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (27.6% y 23.6% respectivamente), proporciones que muestran diferencias significativas.

Se halló en la prueba de Rho de Spearman un índice bilateral significativo ($p=0.000$) y un coeficiente de correlación $rs = 0.445$, es decir que existe relación positiva y moderada entre las variables, ya que a mayor nivel prácticas espirituales, mayor es la intimidad en los adultos mayores, y viceversa.

Tabla 13. Relación entre las características sociodemográficas y las prácticas espirituales, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Datos Generales	Prácticas Espirituales						Total		Rho Spearman
	Nivel Bajo		Nivel Medio		Nivel Alto		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Edad									
60-69 años	43	12.6%	54	15.9%	119	35.0%	216	63.5%	rs = 0.018 p = 0.739
70-79 años	24	7.1%	21	6.2%	56	16.5%	101	29.7%	
80-89 años	3	0.9%	5	1.5%	15	4.4%	23	6.8%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Sexo									
Masculino	33	9.7%	33	9.7%	37	10.9%	103	30.3%	rs = 0.266 p = 0.000
Femenino	37	10.9%	47	13.8%	153	45.0%	237	69.7%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Procedencia									
Urbana	37	10.9%	45	13.2%	123	36.2%	205	60.3%	rs = -0.105 p = 0.054
Rural	33	9.7%	35	10.3%	67	19.7%	135	39.7%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Nivel Educativo									
Ninguno	3	0.9%	7	2.1%	4	1.2%	14	4.1%	rs = 0.090 p = 0.097
Primaria	38	11.2%	38	11.2%	93	27.4%	169	49.7%	
Secundaria	22	6.5%	31	9.1%	68	20.0%	121	35.6%	
Superior	7	2.1%	4	1.2%	25	7.4%	36	10.6%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Ocupación									
Su casa	33	9.7%	41	12.1%	129	37.6%	202	59.4%	rs = -0.195 p = 0.006
Independiente	30	6.8%	31	9.1%	56	16.5%	117	34.4%	
Dependiente	7	2.1%	8	2.4%	6	1.8%	21	6.2%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Estado Civil									
Soltero(a)	23	6.8%	30	8.8%	52	15.3%	105	30.9%	rs = 0.020 p = 0.711
Casado(a)	17	5.0%	25	7.4%	70	20.6%	112	32.9%	
Conviviente	14	4.1%	6	1.8%	27	7.9%	47	13.8%	
Divorciado(a)	4	1.2%	6	1.8%	12	3.5%	22	6.5%	
Viudo(a)	12	3.5%	13	3.8%	29	8.5%	54	15.9%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Creencia Religiosa									
Católico	59	17.4%	65	19.1%	138	40.6%	262	77.0%	rs = 0.126 p = 0.020
Evangélico	8	2.4%	12	3.5%	34	10.0%	54	15.9%	
Testigo de Jehová	3	0.9%	3	0.9%	15	4.4%	21	6.2%	
Otro	0	0.0%	0	0.0%	3	0.9%	3	0.9%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	
Enfermedades previas									
Si	59	17.4%	66	19.4%	161	47.4%	286	84.1%	rs = -0.014 p = 0.801
No	11	3.2%	14	4.1%	29	8.5%	54	15.9%	
Total	70	20.6%	80	23.50%	190	55.9%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Sobre la relación entre las características sociodemográficas y las prácticas espirituales se evidencia que el sexo se relacionó significativamente con las prácticas espirituales ($p=0.000$), predominando el nivel alto de prácticas en el sexo femenino (45.0%). A su vez, la ocupación se relacionó significativamente ($p=0.000$), predominando el alto nivel de prácticas espirituales en los que se dedicaban a su casa (37.6%). La creencia religiosa también se relacionó significativamente, predominando el alto nivel de prácticas espirituales en los que son católicos (40.6%). No se halló relación significativa con la edad, la procedencia, el nivel educativo, el estado civil y las enfermedades previas ($p>0.05$).

Tabla 14. Relación entre las características sociodemográficas y la calidad de vida, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

Datos Generales	Calidad de Vida						Total		Rho Spearman
	Deficiente		Regular		Buena		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Edad									
60-69 años	29	8.5%	146	42.9%	41	12.1%	216	63.5%	rs = -0.061 p = 0.263
70-79 años	21	6.2%	62	18.2%	18	5.3%	101	29.7%	
80-89 años	5	1.5%	13	3.8%	5	1.5%	23	6.8%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Sexo									
Masculino	26	7.6%	59	17.4%	18	5.3%	103	30.3%	rs = 0.115 p = 0.035
Femenino	29	8.5%	162	47.6%	46	13.5%	237	69.7%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Procedencia									
Urbana	29	8.5%	140	41.2%	36	10.6%	205	60.3%	rs = -0.015 p = 0.784
Rural	26	7.6%	81	23.8%	28	8.2%	135	39.7%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Nivel Educativo									
Ninguno	1	0.3%	11	3.2%	2	0.6%	14	4.1%	rs = -0.030 p = 0.521
Primaria	30	8.8%	105	30.9%	34	10.0%	169	49.7%	
Secundaria	14	4.1%	83	24.4%	24	7.1%	121	35.6%	
Superior	10	2.9%	22	6.5%	4	1.2%	36	10.6%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Ocupación									
Su casa	32	9.4%	132	38.8%	38	11.2%	202	59.4%	rs = -0.012 p = 0.823
Independiente	18	5.3%	77	22.6%	22	6.5%	117	34.4%	
Dependiente	5	1.5%	12	3.5%	4	1.2%	21	6.2%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Estado Civil									
Soltero(a)	14	4.1%	67	19.7%	24	7.1%	105	30.9%	rs = -0.152 p = 0.005
Casado(a)	12	3.5%	76	22.4%	24	7.1%	112	32.9%	
Conviviente	10	2.9%	30	8.8%	7	2.1%	47	13.8%	
Divorciado(a)	5	1.5%	13	3.8%	4	1.2%	22	6.5%	
Viudo(a)	14	4.1%	35	10.3%	5	1.5%	54	15.9%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Creencia Religiosa									
Católico	45	13.2%	165	48.5%	52	15.3%	262	77.0%	rs = -0.003 p = 0.963
Evangélico	6	1.8%	40	11.8%	8	2.4%	54	15.9%	
Testigo de Jehová	4	1.2%	14	4.1%	3	0.9%	21	6.2%	
Otro	0	0.0%	2	0.6%	1	0.3%	3	0.9%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	
Enfermedades previas									
Si	47	13.8%	185	54.4%	54	15.9%	286	84.1%	rs = -0.008 p = 0.889
No	8	2.4%	36	10.6%	10	2.9%	54	15.9%	
Total	55	16.2%	221	65.0%	64	18.8%	340	100.0%	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Interpretación:

Sobre la relación entre las características sociodemográficas y las prácticas espirituales se evidencia que el sexo se relaciona significativamente con la calidad de vida ($p=0.035$), predominando la regular calidad de vida en el sexo femenino (47.6%). A su vez, el estado civil se relacionó significativamente ($p=0.005$), predominando la regular calidad de vida en los que son casados (22.4%). No se halló relación significativa entre la calidad de vida y la edad, procedencia, nivel educativo, ocupación, creencia religiosa y enfermedades previas ($p>0.05$).

COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS

a) Enunciado de la Hipótesis.

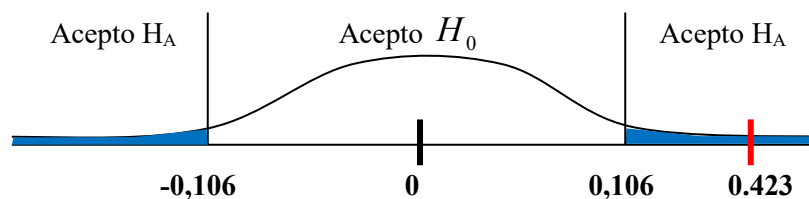
- HA. Existe relación significativa entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.
- H0. No existe relación significativa entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.

b) Parámetros estadísticos

- Muestra = 340 adultos mayores
- Prueba estadística = Rho de Spearman (rs)
- Punto crítico = ± 0.106
- Decisión estadística = Si índice bilateral (p) es inferior a 0.05 se acepta HA.

c) Resultado

		Correlaciones		
		PRACTICAS ESPIRITUAL	CALIDAD DE VIDA	
Rho de Spearman	PRACTICAS ESPIRITUALES	Coefficiente de correlación	1,000	,423**
		Sig. (bilateral)	.	,000
	N		340	340
	CALIDAD DE VIDA	Coefficiente de correlación	,423**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
	N		340	340



d) Resultado:

La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $r_s = 0.423$, y el índice bilateral fue significativo ($p=0.000$), confirmándose que existe una relación positiva y moderada entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de calidad de vida en los adultos mayores, y viceversa.

IV. DISCUSION

La espiritualidad es un concepto que ha trascendido el mundo académico, especialmente en los contextos de los cuidados en salud y particularmente en enfermería. ⁽¹⁵⁾ La espiritualidad es definida por la OMS como un conjunto de emociones y convicciones de carácter no material, asumiendo que hay más de lo que se puede percibir o comprender plenamente, remitiendo al individuo a cuestiones como el propósito y el sentido de la vida. ⁽²⁰⁾ Con respecto a los datos socio demográficos del estudio de los adultos mayores, predominando la edad de 60 a 69 años con un 63.5 %, sexo femenino 69.7%, procedencia urbana 60.3%, nivel educativo primaria 49.7%, ocupación su casa 59.4%, estado civil casados 32.9%, católicos 77.0% y tener enfermedades previas 84.1%. Estos datos son semejantes a los presentados por Castañeda encontrando una edad media de los participantes fue 69.7 años (Min 62, Max 94, DE 7.31). ⁽⁵³⁾

En cuanto a la primera variable se confirma que el 55.9% presenta un nivel alto de espiritualidad teniéndose aquí una semejanza con el trabajo presentado por Jaihind que encontró que casi todos los participantes consideraban que la espiritualidad era una parte central de sus vidas (37), así también Lima evalúa cómo la espiritualidad ayuda a lidiar con los problemas de salud.(38) Así mismo, el resultado guarda semejanza muy similar a Ezati, que identifico de un total de 211 participantes en el estudio el 48,6% de las personas mayores tenían altos niveles de bienestar espiritual.⁽²⁷⁾

Dentro de las practicas espirituales las dimensiones mayormente practicadas por los adultos mayores fueron gratitud y agradecimiento con el 63.5%, luego de ayuda divina en un 58,8 % y guía divina en 58 % resultados que se enfrentan en similitud a lo expuesto por Tan, que determinó que la creencia en un poder superior se asoció con una mejor salud mental entre los malayos, los chinos y los indios. ⁽⁴⁰⁾

En lo que respecta a la dimensión alegría y sentido de trascendencia del yo con un 54.7% se encontró similitud con los resultados encontrados por Saldias, donde verifica la importancia de las dimensiones espirituales y religiosas en la felicidad de los adultos mayores pueden utilizarse para enriquecer eventuales intervenciones dirigidas a promover la felicidad en ellos, mediante el cultivo y educación de tales dimensiones, con contenidos apropiados a esta última etapa del desarrollo humano. ⁽⁴¹⁾ Otra dimensión en el estudio es la trascendencia del yo, muy destacada por Jadidi donde establece que esta dimensión de estudio fue la necesidad de trascendencia, como la necesidad más crítica y extendida de los participantes. Tener sentido y propósito en la vida fueron dos subcategorías esenciales de este concepto. Los participantes enfatizaron que la vida humana se gastarían en vano, y la satisfacción vital se reduciría sin sentido y propósito. Creían que uno debe comprender el significado y el propósito de la vida para alcanzar la perfección existencial. ⁽⁴²⁾

La espiritualidad es la cualidad intrínseca y dinámica del ser humano que se encuentra asociado a cómo los individuos expresan y buscan el propósito en la vida y su significado de ser, buscando la necesidad de experimentar su conexión no solamente consigo mismo, sino con otras personas, con el entorno, la naturaleza, y con lo sagrado. La espiritualidad tiene reconocimiento por su aspecto vital en el cuidado paliativo de las personas, centrado en el paciente y familia. ⁽³⁹⁾

Referente a la variable calidad de vida se evidenció que el 16.2% de los adultos mayores tiene deficiente calidad de vida, el 65.0% regular, y el 18.8% buena, resultados que son muy similares a los encontrados por García, donde concluyó que la calidad de vida que con mayor frecuencia perciben los pacientes geriátricos es la correspondiente a la categoría media y las dimensiones salud y satisfacción por la vida son las que más contribuyen a esta clasificación. ⁽⁴³⁾

Se observa que el sexo se relaciona significativamente con la calidad de vida ($p=0.035$), predominando la regular calidad de vida en el sexo femenino (47.6%). A su vez, el estado civil se relacionó significativamente ($p=0.005$), predominando la regular calidad de vida en los que son casados (22.4%). No se halló relación significativa entre la calidad de vida y la edad, procedencia, nivel educativo, ocupación, creencia religiosa y enfermedades previas ($p>0.05$). Estos datos no son compatibles con Pérez, que encontró que los hombres presentaron mejor calidad de vida ($U = .036, p < .05$); obtuvo una correlación positiva de magnitud pequeña entre las correlaciones más altas se encontraron en la dimensión (intimidad y relaciones sociales) poco más de la mitad de la muestra presentó niveles intermedios y bajos. ⁽⁵⁵⁾

En cuanto a las dimensiones de la calidad de vida se encontró que las habilidades sensoriales obtuvieron un 73.5 %, participación social 63.8% y afrontamiento ante la muerte 63.5%. En lo que respecta al adulto mayor Beltrán, sostiene que la calidad de vida se da en la medida en la que éste logre reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas, lo que producirá que esta etapa de la vida sea naturalmente vivida como prolongación y continuación del proceso vital. ⁽⁴⁴⁾ Rondón, sostiene que la evaluación multidimensional es una herramienta eficaz para evaluar la calidad de vida y la salud objetiva y subjetiva de las personas mayores. Estas variables pueden relacionarse con la mejora de la salud y el bienestar. ⁽⁴⁵⁾

En relación a las prácticas espirituales y la calidad de vida, en los adultos mayores se encontró que la deficiente calidad de vida es predominante en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (13.2%), y directamente se confirma que la regular y buena calidad de vida es más frecuente en los que presentaron nivel medio y alto de prácticas espirituales (43.2% y 12.1% respectivamente), diferencias porcentuales que confirman la relación estadística entre las variables. Estos hallazgos encontrados también por Soto, confirman que la vinculación de la categoría espiritualidad y adultez mayor, es identificado por la bibliografía sobre estudios que señalan que la espiritualidad podría actuar como un factor protector ⁽⁴⁶⁾. Así mismo Molina,

reconoce que es necesario invertir en la práctica de la religiosidad, la espiritualidad y las creencias personales, como estrategia de salud, ya que han demostrado un impacto en la disminución de la depresión y un aumento significativo en la calidad de vida. ⁽⁴⁷⁾

Según el cruce porcentual, se encontró que la deficiente autonomía, prevaleció en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (12.9%), y de forma directa, se evidencia que la regular y buena autonomía es predominante en quienes tuvieron nivel alto de prácticas espirituales (24.1% y 26.8% respectivamente), proporciones que muestran diferencias significativas entre las variables. Esto es reforzado por Aglozo, ha demostrado en su estudio que la espiritualidad influye indirectamente en el bienestar subjetivo a través del optimismo y el sentido de la vida. ⁽⁴⁸⁾ También mostró la importancia relativa del sentido de la vida sobre el optimismo como mediador muy similar a Lima, en su estudio demostró que la funcionalidad, la espiritualidad y la satisfacción con el apoyo social como variables modificables, influyen en la calidad de vida de las personas mayores. ⁽⁴⁹⁾

Se evidencia en el presente estudio que en adultos mayores con deficientes actividades pasadas, presentes y futuras, tienen en su mayoría bajo nivel de prácticas espirituales (11.2%), sin embargo, en los que demostraron tener actividades regulares y buenas, tuvieron con mayor frecuencia nivel alto de prácticas espirituales (36.5% y 12.3% respectivamente). Lima, establece que la actividad física debe ser promovida por las instituciones de la red social para el adulto mayor, así como en la comunidad, como las iglesias y los gimnasios comunitarios, con el fin de mejorar la funcionalidad y las habilidades para las actividades diarias debido al efecto directo sobre la calidad de vida, varios estudios han sugerido que el nivel de actividad física recomendado por la OMS tiene un impacto positivo en la calidad de vida. ⁽⁴⁹⁾

Al analizar el cruce porcentual, se confirma que la deficiente participación social es más prevalente en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (10.3%). Sin embargo, la regular y buena participación social fue característico en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (39.4% y 13.2% respectivamente), diferencias significativas que confirman una relación estadística. Pahlevan, refiere que los adultos mayores pueden estar más equipados para establecer una actitud positiva hacia las relaciones sociales cuando su nivel de espiritualidad es más elevado ⁽⁵⁰⁾. Sin embargo, para Jaihind, aún faltan investigaciones que demuestren cómo las experiencias espirituales de los adultos mayores los ayudan en sus encuentros sociales relacionales cotidianos y afectan su bienestar. ⁽³⁷⁾

Según el cruce porcentual, existe mayor proporción de deficiente afrontamiento ante la muerte, en adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (11.5%). Sin embargo, el regular y buen afrontamiento predominó en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (41.5% y 10.3% respectivamente), proporciones significativas estadísticamente. Esto es confirmado por

Guerrero, el cual encontró una correlación positiva y estadísticamente significativa entre perspectiva espiritual y afrontamiento ante la muerte. La espiritualidad influye de forma positiva en cómo se acepta la muerte ya que es una herramienta que da dirección al proceso de duelo generando sentimientos de esperanza, renovación interior y significado en adultos mayores por lo que a mayor perspectiva espiritual se tiene mejor afrontamiento ante la muerte.⁽⁵¹⁾ Así mismo Rababa, en circunstancias adversas, una espiritualidad mejorada puede reducir el miedo a la muerte, permitir que las personas superen las dificultades y mejorar la satisfacción de las personas con su vida.⁽⁵²⁾

Según los resultados estadísticos encontrados en el estudio, se aprecia que la deficiente intimidad predomina en los adultos mayores con bajo nivel de prácticas espirituales (16.5%). A su vez se confirma que la regular y buena intimidad prevalece en los que tuvieron alto nivel de prácticas espirituales (27.6% y 23.6% respectivamente), proporciones que son significativas. Guerrero et al, establece que espiritualidad significa algo sagrado y esta misma cualidad se vive de una manera interna, siendo ajena al cuerpo, su importancia radica en la motivación o en el poder sagrado que se le atribuye, lo cual es causante de que la persona pueda tener un mejor afrontamiento en los distintos procesos que emergen durante su vida.⁽⁵⁴⁾

En el estudio realizado se encontró que las practicas espirituales que realizan los adultos mayores influyen de manera positiva en la calidad de vida que tienen los adultos mayores que acuden a la consulta externa en el hospital Regional de Ica.

V. CONCLUSIONES

1. La prueba de Rho de Spearman halló un coeficiente de correlación $r_s = 0.423$, y el índice bilateral fue significativo ($p=0.000$), confirmándose que existe una relación positiva y moderada entre las variables, es decir que, a mayor nivel de prácticas espirituales, mayor es el nivel de calidad de vida en los adultos mayores, y viceversa.
2. De acuerdo los hallazgos del estudio se reportan que el mayor porcentaje de las practicas espirituales en forma global fue de nivel alto, seguido del nivel medio y por último el nivel bajo de los adultos mayores. Según dimensiones de las practicas espirituales se observó mayoritariamente en el estudio fue gratitud y agradecimiento, seguida de ayuda divina y guía divina y en menor proporción amor compasivo, el cual debe mejorarse en el cuidado asistido a los adultos mayores por todos los profesionales de la salud para incrementar porcentajes en esta dimensión.
3. Se evidencia que la calidad de vida de los adultos mayores en mayor proporción fue de nivel regular, luego de nivel bueno y finalmente deficiente. En cuanto a sus dimensiones predomino habilidades sensoriales, participación social, afrontamiento ante la muerte respectivamente y en menor proporción intimidad y autonomía, estas dimensiones tienen que fortalecerse en lo relacionado a un vínculo de amor al prójimo, libertad para tomar decisiones y capacidad para hacer cosas que le gusta hacer con lo cual se mejoraría la cobertura estadística en estas dimensiones.
4. Se observa que el sexo se relacionó significativamente con las prácticas espirituales ($p=0.000$), predominando el nivel alto de prácticas en el sexo femenino (45.0%). A su vez, la ocupación se relacionó significativamente ($p=0.000$), predominando el alto nivel de prácticas espirituales en los que se dedicaban a su casa (37.6%). La creencia religiosa también se relacionó significativamente, predominando el alto nivel de prácticas espirituales en los que son católicos (40.6%). No se halló relación significativa con la edad, la procedencia, el nivel educativo, el estado civil y las enfermedades previas ($p>0.05$).
5. Se observa que el sexo se relaciona significativamente con la calidad de vida ($p=0.035$), predominando la regular calidad de vida en el sexo femenino (47.6%). A su vez, el estado civil se relacionó significativamente ($p=0.005$), predominando la regular calidad de vida en los que son casados (22.4%). No se halló relación significativa entre la calidad de vida y la edad, procedencia, nivel educativo, ocupación, creencia religiosa y enfermedades previas ($p>0.05$).

VI. RECOMENDACIONES

1. Que las autoridades del Hospital Regional de Ica, propicien la ejecución de estudios correlacionales sobre las variables estudiadas, determinando que los pacientes adultos mayores pueden recibir una atención adecuada y ayuda extra de parte del personal que atiende a este grupo etario en lo referido a los cuidados espirituales. De igual forma es fundamental que se realicen programas de actualización de las competencias asistenciales al personal de salud a los médicos y enfermeros, con la finalidad de brindar una óptima atención a este grupo humano en constante crecimiento.
2. Que las instituciones educativas responsables de la formación académica de los futuros profesionales de la salud como las universidades de la región, puedan incluir en sus contenidos académicos los tópicos correspondientes en lo referente a los cuidados y atención espiritual que deben recibir los pacientes adultos mayores ya que se ha evidenciado que las practicas espirituales favorecen la calidad de vida de los estudiados en esta investigación
3. Hacer de conocimiento a las autoridades del Hospital los resultados del estudio, a fin de que programen capacitaciones de mejora continua, con el propósito de reforzar las habilidades del profesional de la Salud que está en contacto permanente con este tipo de pacientes en lo que respecta a la provisión de información y comunicación asertiva con el adulto mayor y se pueda identificar a tiempo que calidad de vida tienen nuestros adultos mayores , lo que permitirá que se incremente la satisfacción en las dimensiones reportadas en menor proporción .
4. Que los profesionales de la salud que atienden en la consulta externa en el Hospital Regional deben ser sensibilizados en la atención y cuidado espiritual hacia nuestros pacientes adultos mayores enfatizándose en el proceso de afrontamiento, escucha activa de manera intencionada y consciente, conectándose para servir y utilizando una presencia compasiva mientras lo evalué en su servicio.
5. Que esta investigación sea de marco de referencia científica para futuras investigaciones similares ya que se evidencia todavía limitados estudios publicados en revistas de impacto, lo que permitirá visibilizar la relación entre estas dos variables, contribuyendo de esta forma a abordar estratégicamente este aporte sobre las practicas espirituales y la calidad de vida que tienen los adultos mayores que se atienden en esta institución.

VII. REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

1. Alcocer A, Cid P, Guerrero R. Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. Rev. Enfermería Actual de Costa Rica [En línea] 2021 [Citado el 12 Marzo 2024] 40(2021). DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i39.40800>
2. OMS. Envejecimiento y salud: Datos y Cifras. [Internet] 2022 [Citado el 13 Marzo 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
3. OPS. Década del envejecimiento saludable en las américas (2021-2030). [Internet] 2021 [Citado el 13 marzo 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030>
4. INEI. Situación de la población adulta mayor: Informe técnico. [En línea] 2023 [Citado el 13 Marzo 2024]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/03-informe-tecnico-adulto-mayor-ii-trimestre-2023.pdf>
5. CEPAL. El Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030) en el contexto de la pandemia de COVID-19: Las pandemias deberán cambiar la manera de ver la edad y el envejecimiento. [Internet] 2021 [Citado el 14 Marzo 2024]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/decenio-envejecimiento-saludable-2020-2030-contexto-la-pandemia-covid-19-pandemias-deberan>
6. Mejía G. Calidad de vida y felicidad en la persona adulta mayor [Internet]. Editorial del Pueblo., San José, Costa Rica 2021. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/CALIDAD%20DE%20VIDA%20Y%20FELICIDAD%20EN%20LA%20PERSONA%20ADULTA%20MAYOR.pdf>
7. Villasís M. La evaluación de la calidad de vida como parte de la atención médica en pacientes pediátricos. Rev. Mex. Pediatr. [En línea] 2022 [Citado el 15 Marzo 2024] 89(3): 93-94. DOI: <https://doi.org/10.35366/109304>
8. García L, Quevedo M, La Rosa Y, Leyva A. Calidad de vida percibida por adultos mayores. Rev. Electrónica Medimay [En línea] 2020 [Citado el 15 Marzo 202] 27(1). Disponible en: https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1561/pdf_239
9. Gutiérrez B. La evolución del concepto de envejecimiento y vejez ¿Por fin hablaremos de salud en vejez en el siglo XXI?. Rev. Saltem Scientia Spiritus [En línea] 2022 [Citado el 16 Marzo 2024] 8(4): 14–22. Disponible en: <https://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/saltemscientiaspiritus/article/view/624>

10. Aponte, S. Guerrero, R. Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa. *Rev. Acc Cietna para el cuidado de la salud* Publicado [En línea] 2022 [Citado el 16 Marzo 2024] 9(1): 755. DOI: <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.755>
11. Özdemir A, Kavak F, Dural G, Gultekin A. La relación entre el bienestar espiritual, la satisfacción con la vida y la esperanza en las personas mayores en Turquía. *Rev. J Relig Salud* [En línea] 2023 [Citado el 18 Marzo 2024] 62: 3123–3136. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-022-01517-5>
12. Agrina H. Spirituality and health status among elderly people in nursing home in Riau, Indonesia. *Rev. Enfermería Clínica* [En línea] 2019 [Citado el 19 Marzo 2024] 29(1): 13-15. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.11.007>
13. Faraji A, Khalily M, Naghibzadeh Z, Kazeminia F, Kazeminia M. The Effect of Religious-Spiritual Education and Care on the Life Quality of Iranian Elderly: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Rev. Journal of Religion and Health* [En línea] 2023 [Citado el 17 Marzo 2024] 62(5): 3042-3069. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-023-01796-6>
14. Muniz S, Tavares E, Da Costa P, Vieira K. El bienestar espiritual y la esperanza en el período preoperatorio de cirugía cardíaca. *Rev. Bras. Enferm.* [En línea] 2018 [Citado el 18 Marzo 2024] 71(2). DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0642>
15. Soto A, Olivella M, Bastidas C. Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería. *Rev. Ciencia y Cuidado* [En línea] 2020 [Citado el 18 Marzo 2024] 17(1): 123-131. DOI: <https://doi.org/10.22463/17949831.1563>
16. Muñoz S, Hernández C, Sánchez R. Espiritualidad y calidad de vida en pacientes con cáncer avanzado. *Rev Col Cancerol.* [En línea] 2023 [Citado el 18 Marzo 2024] 27(3): 332-41. DOI: <https://doi.org/10.35509/01239015.914>
17. Guerrero R, García A, Aguilar P, Albañil S. Significado de la espiritualidad en la vivencia del adulto mayor hospitalizado. *Rev. Cubana Enfermer.* [En línea] 2021 [Citado el 19 Marzo 2024] e3981. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v37n4/1561-2961-enf-37-04-e3981.pdf>
18. Kaplan D. Religión y espiritualidad en los ancianos. [Internet] 2023. En *Manual MSD* [Citado el 18 Marzo 2024]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/geriatr%C3%ADa/aspectos-sociales-en-los-ancianos/religi%C3%B3n-y-espiritualidad-en-los-ancianos>

19. García A, Horta L, Bautista M, Ibáñez M, Cobo E. Calidad de vida y percepción de la salud en personas mayores con enfermedad crónica. *Rev. Salud Bosque* [En línea] 2022 [Citado el 18 Marzo 2024] 12(1): 1-13. DOI: <https://doi.org/10.18270/rsb.v12i1.3278>
20. Barreto L, Cruz M, Okuno M, Horta A. Asociación de espiritualidad, calidad de vida y depresión en familiares de adultos mayores con demencia. *Rev. Acta Paul Enferm.* [En línea] 2023 [Citado el 02 Marzo 2024] 1(2): 37-41. DOI: <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2023AO03061>
21. Soto A, Olivella M, Bastidas C. Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería. *Rev. Ciencia y cuidado* [En línea] 2020 [Citado el 02 Marzo 2024] 17(1):123-131. DOI: <https://doi.org/10.22463/17949831.1563>
22. Harrad R, Cosentino C, Keasley R, Sulla F. Spiritual care in nursing: an overview of the measures used to assess spiritual care provision and related factors amongst nurses. *Rev. Acta Biomed.* [En línea] 2019 [Citado el 02 Marzo 2024] 28;90(4-S):44-55. DOI: <https://doi.org/10.23750/abm.v90i4-s.8300>
23. Torres C, Vargas L, Triana J, Cañón W. Competencia en cuidado espiritual en enfermería: Revisión integrativa de literatura. *Rev. Cuidarte* [En línea] 2023 [Citado el 03 Marzo 2024] 14(2): e2635. DOI: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.2635>
24. Meurs J, Breedveld R, Geer J, Leget C, Smeets W, Koorneef R, Vissers K, Engels Y, Wichmann A. Percepciones del papel de los cuidadores espirituales holandeses en la implementación de la atención espiritual multidisciplinaria: una encuesta nacional En T. J. Medio Ambiente. *Rev. Salud Pública* [En línea] 2023 [Citado el 04 Marzo 2024] 20: 2154. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph20032154>
25. Angana P, Debkumar M. Examining the influence of spiritual practices on quality of life among older urbanites in an Indian town. *Rev. Journal of Religion, Spirituality & Aging* [En línea] 2023 [Citado el 04 Marzo 2024] 35:2, 139-148. DOI: <https://doi.org/10.1080/15528030.2022.2032533>
26. Dos Santos F, Macieira T, Yao Y, Hunter S, Madandola O, Cho H, Bjarnadottir R, Dunn Lopez K, Wilkie D, Keenan G. Spiritual Interventions Delivered by Nurses to Address Patients' Needs in Hospitals or Long-Term Care Facilities: A Systematic Review. *Rev. J Palliat Med.* [En línea] 2022 [Citado el 05 Marzo 2024] 25(4):662-677. DOI: <https://doi.org/10.1089/jpm.2021.0578>
27. Ezati E, Hosseinikoukamari P, Karimy M, Rawlins J, Akbartabar F, Khalvandi P. The Role of Spirituality and Social Support in Iranian Elderly Happiness: A Cross-sectional Study. *Rev. J.*

- Educ Salud Comunitaria [En línea] 2023 [Citado el 06 Marzo 2024]. 10(1):16-22. DOI: <https://doi.org/10.34172/jech.2023.1856>
28. Castañeda T, Guerrero R. Espiritualidad en adultos mayores hospitalizados, oportunidad de cuidado para enfermería: Aproximación cuantitativa. Rev. Cuidarte [En línea] 2019 [Citado el 07 Marzo 2024] 10(3): e724. DOI: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.724>
29. Iriarte E, Araya A, Miranda C. Evaluación de la calidad de vida de personas mayores participantes de un centro diurno. Rev. Gerokomos [En línea] 2022 [Citado el 08 Marzo 2024] 33(4): 234-238. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2022000400006
30. Córdova N, León J, Herrera R, Cisneros C, Quispe M, Balseiro C. Vivencias espirituales del adulto mayor en un Hospital de Día de la Red Almenara, en Lima, Perú. Rev. De Enfermería Neurológica [En línea] 2019 [Citado el 10 Marzo 2024] 17(2), 23–31. DOI: <https://doi.org/10.51422/ren.v17i2.263>
31. Goicochea O, Reyes M. Relación entre bienestar espiritual y calidad de vida en pacientes del SIS del centro de salud Alto Moche. Rev. Journal of Neuroscience and Public Health [En línea] 2021 [Citado el 11 Marzo 2024] 1(2): 37-41. DOI: <https://doi.org/10.46363/jnph.v1i2.1>
32. Queirolo S, Barboza M, Ventura J. Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). Rev. Enfermería Global. [En línea] 2020 [Citado el 11 marzo 2024] 6(2020): 259–288. DOI: <https://doi.org/10.6018/eglobal.420681>
33. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p. Disponible en: http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wpcontent/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92_95.pdf
34. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Mycol Res [Internet]. 2018;1(1):1–46. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1480/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
35. Oñate M, Mesurado B, Rodríguez L. Análisis psicométrico de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias. Rev. Actualidades en psicología [En línea] 2022 [Citado el 16 Marzo 2024] 36(133): 27-41. DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/ap.v36i133.47218>
36. Bonilla D, Morales L. Propiedades psicométricas de la Escala Experiencia Espiritual cotidiana en adultos mayores Chiclayo 2017. Chiclayo, Perú: Universidad Señor de Sipán; 2017.

- Disponible en:
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4110/Bonilla%20-%20Morales%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
37. Jaihind T, Meershoek A, Ashok L, Krumeich A. Role of spiritual experiences in shaping the quality of intergenerational relationships - exploring views of older adults in South India. *J Relig Spiritual Aging* [Internet]. 2023;1–18. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/15528030.2023.2259824>
38. Lima S, Teixeira, L, Esteves, R. et al. Spirituality and quality of life in older adults: a path analysis model. *BMC Geriatr* 20, 259 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01646-0>
39. Espinel J, Colautti N, Reyes M, Ramos L, López J, Riveros M, et al. Asociación Latino Americana de Cuidados Paliativos. Competencias para el Cuidado espiritual de calidad en cuidados paliativos 2020. Disponible en: <https://cuidadospaliativos.org/uploads/2020/10/Competencias%20Cuidado%20Espiritual.pdf>
40. Tan M, Su T, Ting R, Allotey P, Reidpath, D. Religión y salud mental entre los adultos mayores: diferencias étnicas en Malasia. *Aging & Mental Health*; 2020; 25 (11), 2116–2123. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1799939>
41. Saldías F, Moyano E, Influencia de la Espiritualidad y Religiosidad sobre la Felicidad en Adultos Mayores. *PSYKHE* 2023, 32(2), 1-18 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.2021.29435>
42. Jadidi A, Khatiban M, Oshvandi K, Khodaveisi M, Maghsoudi Z, Razavi M. Transcendence, the Most Important Spiritual Need of Muslim Older Adults: A Content Analysis Study. *J Relig Health*. 2022 Apr;61(2):1529-1547. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01474-5>
43. García L, Quevedo N, La Rosa P, et al. Calidad de vida percibida por adultos mayores. *Revista de Ciencias Médicas de la Habana. Medimay* 2020;27(1):16-25. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=95949>
44. Beltrán A, Zambrano C, Fajardo G, Lam A. Calidad de vida y sus determinantes en los adultos mayores. *Revista Pol. Con. (Edición núm. 85) Vol. 8, No 3 Marzo 2023*, pp. 3073-3085. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9252117.pdf>
45. Rondón L, Ramírez J. The Impact of Quality of Life on the Health of Older People from a Multidimensional Perspective. *J Aging Res*. 2018 May 16;2018:4086294. Disponible en: <https://doi.org/10.23857/pc.v8i3>

46. Soto A, Olivella M, Bastidas C. Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería. *Rev. cienc. cuidad.* 2020; 17(1):123-131. DOI: <https://doi.org/10.22463/17949831.1563>
47. Molina N, Tavares D, Haas V, Rodríguez L. Religiosity, spirituality and quality of life of elderly according to structural equation modeling. *Texto e Context Enferm.*; 29:1-15. <https://doi.org/10.1590/1980-265X TCE-2018-0468>
48. Aglozo E, Akotia C, Osei A, Annor F. Espiritualidad y bienestar subjetivo entre los adultos mayores ghaneses: optimismo y sentido de la vida como mediadores. *Envejecimiento y Salud Mental*, 2019; 25(2), 306–315. <https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1697203>
49. Lima, S., Teixeira, L., Esteves, R. et al. Espiritualidad y calidad de vida en adultos mayores: un modelo de análisis de trayectorias. *BMC Geriatr* 20, 259 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01646-0>
50. Pahlevan S, Amiri M, Allen K, Sharif H, Khoshnavay F, Hatef Y, et al. Attachment: the mediating role of hope, religiosity, and life satisfaction in older adults. *Health Qual Life Outcomes*. 19(1):1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01695-y>
51. Guerrero R, Alcocer A, Jiménez M, Galindo J. Perspectiva espiritual y afrontamiento ante la muerte en adultos mayores del centro de México. *cietna* [Internet]. 23 de julio de 2022 [citado 1 de marzo de 2025];9(1):148 -163. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/746>
52. Rababa M, Hayajneh A, Bani W. Asociación de la ansiedad ante la muerte con el bienestar espiritual y el afrontamiento religioso en adultos mayores durante la pandemia de COVID-19. *J Relig Health* 60 , 50–63 (2021). <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01129-x>
53. Castañeda T, Guerrero R. Espiritualidad en adultos mayores hospitalizados, oportunidad de cuidado para enfermería: aproximación cuantitativa. *Revista Cuidarte* [Internet]. 13 de septiembre de 2019 [citado 1 de marzo de 2025];10(3). Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/724>
54. Guerrero R, García A, Aguilar P, Albañil S. Significado de la espiritualidad en la vivencia del adulto mayor hospitalizado. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2021 Dic [citado 2025 Mar 01]; 37(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400010&lng=es
55. Pérez A, Becerra A, Hernández G, Estrada M, Medina E. Calidad de vida y actividades de la vida diaria en adultos mayores mexicanos. *Psic y Sal* [Internet]. 2021;32(1):171–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25009/pys.v32i1.2723>

VIII. ANEXOS

ANEXO 1. INSTRUMENTO DE RECOJO DE DATOS

“Prácticas espirituales y calidad de vida en adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023”



CUESTIONARIO N° _____

Estimado adulto mayor, en el presente cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy. La encuesta es anónima tiene por finalidad conocer la Trascendencia del cuidado espiritual en la ansiedad pre quirúrgica. Marque con un aspa (X) la alternativa correcta.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1) **Edad** años

2) **Género:**

Masculino ()

Femenino ()

3) **Procedencia:**

Urbana ()

Rural ()

4) **Nivel educativo:**

Ninguna ()

Primaria ()

Secundaria ()

Superior ()

5) **Ocupación:**

Su casa ()

Trabajador independiente ()

Trabajador dependiente ()

6) **Estado civil:**

Soltero ()

Casado ()

Conviviente ()

Viudo ()

Divorciado ()

7) **Creencia religiosa:**

Católico ()

Evangélico ()

Testigo de Jehová ()

Otro: _____

8) **Antecedentes de enfermedades previas:**

Si ()

No ()

II. TEST DE PRACTICAS ESPIRITUALES (DSES).

Marca con un aspa (X) en la alternativa que consideres correcta, según lo que experimentas espiritualmente en tu vida diaria.

	Muchas veces al día (6)	Todos los días (5)	La mayoría de los días (4)	Algunos Días (3)	De vez en Cuando (2)	Nunca (1)
1. Siento la presencia de Dios.						
2. Siento una conexión con todo lo que es vida.						
3. Mientras estoy orando, o en otros momentos cuando me conecto con Dios, siento una felicidad o júbilo que me levanta de mis preocupaciones diarias.						
4. Encuentro consuelo en mi religión o espiritualidad.						
5. Encuentro mi fortaleza en mi religión o creencias espirituales.						
6. Siento gran paz interior o armonía.						
7. Le pido ayuda a Dios en medio de mis actividades diarias.						
8. Me siento guiado por Dios en medio de mis actividades diarias.						
9. Siento el amor que Dios me tiene, directamente.						
10. Siento el amor que Dios tiene por mí a través de otros.						
11. La belleza de la creación me mueve espiritualmente.						
12. Me siento agradecido por mis bendiciones.						
13. Siento cariño desinteresado por otros.						
14. Acepto a otros aun cuando hacen cosas que pienso que están mal.						
15. Deseo estar más cercano a Dios o en unión con Dios.						
16. ¿En general, cuán cercano te sientes a Dios? 1) Para nada cercano 2) Algo cercano 3) Muy cercano 4) Tan cercano como es posible						

III. ESCALA DE CALIDAD DE VIDA: WHOQOL-OLD

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuanto ha experimentado ciertos hechos en las dos últimas semanas. Por favor, responda las preguntas pensando en su vida en las dos últimas semanas. Marque con una “X” en la respuesta que mejor considere para cada pregunta.

		Nada (1)	Un poco (2)	Lo normal (3)	Bastante (4)	Extremadamente (5)
1	¿En qué medida los problemas con su vista, oído, gusto, olfato y tacto afectan su vida diaria?					
2	En qué medida la pérdida de su vista, oído, gusto, olfato y del tacto afecta su capacidad para participar en actividades					
3	Cuánta libertad tiene para tomar sus propias decisiones					
4	¿En qué medida siente que tiene control sobre su futuro?					
5	En qué grado siente que la gente que le rodea es respetuosa con su libertad					
6	¿En qué grado está preocupado(a) sobre la manera en que morirá?					
7	¿Cuánto miedo tiene de no ser capaz de controlar su muerte?					
8	¿En qué grado está asustado(a) de morir?					
9	¿Cuánto teme tener dolor antes de morir?					

Las siguientes preguntas hacen referencia en qué medida experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas, por ejemplo, haber salido tanto como quiso.

		Nada (1)	Un poco (2)	Lo normal (3)	Bastante (4)	Totalmente (5)
10	¿En qué medida los problemas con su vista, oído, gusto, olfato y tacto, afectan su capacidad para relacionarse con los demás					
11	¿En qué medida es capaz de hacer las cosas que le gustaría hacer?					
12	¿En qué medida está satisfecho(a) con sus oportunidades de seguir logrando cosas en la vida?					
13	¿Cuánto siente que ha recibido el reconocimiento que merece en la vida?					
14	¿En qué medida siente que tiene suficientes actividades a hacer cada día?					

Las siguientes preguntas hacen referencia a cualquier relación íntima que pueda tener, por favor, considere estas preguntas con referencia a un compañero(a) u otra persona íntima con quien usted comparte intimidad más que con cualquier otra persona en su vida:

		Muy insatisfecho/a (1)	Insatisfecho (2)	Ni insatisfecho Ni satisfecho (3)	Satisfecho/a (4)	Muy satisfecho/a (5)
15	¿En qué grado está satisfecho(a) con lo que ha conseguido en la vida?					
16	¿En qué grado está satisfecho(a) de la manera en que utiliza su tiempo?					
17	¿En qué grado está satisfecho(a) con su nivel de actividad?					
18	¿En qué grado está satisfecho(a) con sus oportunidades para participar en actividades de la comunidad?					
19	¿En qué grado está contento(a) con las cosas que es capaz de tener ilusión?					
20	¿Cómo calificaría el funcionamiento de su vista, oído, gusto, olfato y tacto?					

Las siguientes preguntas hacen referencia a cualquier relación íntima que pueda tener, por favor, considere estas preguntas con referencia a un compañero(a) u otra persona íntima con quien usted comparte intimidad más que con cualquier otra persona en su vida:

		Nada (1)	Un poco (2)	Lo normal (3)	Bastante (4)	Extremadamente (5)
21	¿En qué medida tiene un sentimiento de compañía en su vida?					
22	En qué medida experimenta amor en su vida					
23	En qué medida tiene oportunidades para amar					
24	En qué medida tiene oportunidades para ser amado					

ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Prácticas espirituales y calidad de vida en adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023”



CONSENTIMIENTO INFORMADO N° _____

Estimado(a) Señor(a), soy la Licenciada Luisa Antonia Pacheco Villa García y me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: **“Prácticas espirituales y calidad de vida en adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023”**. Antes que Usted acepte participar en el estudio le debo explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar la participación de manera libre y voluntaria.

Propósito del estudio:

El propósito del estudio investigar si existen practicas espirituales que puedan tener influencia en la calidad de vida en adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.

Riesgos:

La recolección de datos se realizará con cuestionarios debidamente validados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante.

Asimismo, el trabajo de investigación y sus anexos han sido evaluados y aprobados por el Comité de Investigación de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

Beneficios: Los participantes no recibirán ningún beneficio económico por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden beneficiar para gestionar y aportar soluciones acordes a la realidad estudiada.

Confidencialidad:

Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será el investigador, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial.

Por lo tanto, yo _____, manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio.

Nombre y Apellidos del participante

Firma

Nombre y Apellidos del investigador

Firma

Para cualquier duda puede comunicarse con mi persona a través del siguiente teléfono celular:
956668427

ANEXO 3. MATRIZ DE CONSISTENCIA

“Prácticas espirituales y calidad de vida en adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023”

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General ¿Cuál es la relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024?</p> <p>Problemas Específicos PE1. ¿Cuáles son las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024?</p> <p>PE2. ¿Cuál es la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024?</p> <p>PE3. ¿Cuáles son las características sociodemográficas que se relacionan con las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024?</p> <p>PE4. ¿Cuáles son las características sociodemográficas que se relacionan con la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024?</p>	<p>Objetivo General Determinar la relación entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p> <p>Objetivos Específicos OE1. Identificar las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p> <p>OE2. Analizar la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p> <p>OE3. Identificar las características sociodemográficas que se relacionan con las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p> <p>OE4. Analizar las características sociodemográficas que se relacionan con la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p>	<p>Hipótesis General HA. Existe relación significativa entre las prácticas espirituales y la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024.</p> <p>Hipótesis Específicas. HA1. Existen características sociodemográficas relacionadas a las prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024</p> <p>HA2. Existen características sociodemográficas relacionadas a la calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2024</p>	<p>Variable 1. “Prácticas espirituales”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conexión. • Alegría, sentido de trascendencia del yo • Consuelo y fortaleza • Paz • Ayuda divina • Guía divina • Percepciones de amor divino. • Admiración • Gratitud y agradecimiento. • Amor compasivo • Unión y Proximidad. <p>Variable 2. “Calidad de vida”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades sensoriales. • Autonomía. • Actividades pasadas, presentes y futuras. • Participación social. • Muerte. • Intimidad. <p>Variable 3. “Características sociodemográficas”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad • Género • Procedencia • Nivel educativo • Ocupación • Estado civil • Creencia religiosa • Enfermedad previa 	<p>Tipo: Básico y de enfoque cuantitativo.</p> <p>Nivel: Relacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población: 2940 adultos mayores del Hospital Regional de Ica (estimación de Enero a Diciembre del 2023).</p> <p>Muestra: Obtenido por fórmula estadística, en total 340 adultos mayores.</p> <p>Técnica e instrumento: Técnica de encuesta. Como instrumento un cuestionario con 3 partes: características sociodemográficas, cuestionario de experiencia espiritual (DSES), y cuestionario de calidad de vida (WHOQOL-OLD).</p> <p>Análisis de datos: Estadística descriptiva para analizar cada variable. Para determinar la relación, se empleará una prueba estadística apropiada según normalidad de datos.</p>

ANEXO 4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicador	Índice
Variable 1. “Prácticas espirituales”	Cualidad intrínseca y dinámica del ser humano que se encuentra asociado a cómo los individuos expresan y buscan el propósito en la vida y su significado de ser, buscando la necesidad de experimentar su conexión no solamente consigo mismo, sino con otras personas, con el entorno, la naturaleza, y con lo sagrado (34).	Es el nivel de prácticas espirituales en los adultos mayores del Hospital Regional de Ica, medido con la ejecución de un cuestionario, y analizado en forma global y por dimensiones.	Conexión (ítem 1 y 2)	✓ Sentimiento de conexión divina ✓ Sentimiento trascendental	Buenas Regulares Deficientes
			Alegría y sentido de trascendencia del yo (ítem 3)	✓ Ejecuta actividades con sentimiento de júbilo	
			Consuelo y fortaleza (ítem 4 y 5)	✓ Afronta situaciones difíciles ✓ Sentimiento de seguridad ante peligro.	
			Paz (ítem 6)	✓ Sensación de calma	
			Ayuda divina (ítem 7)	✓ Apoya socialmente a lo divino	
			Guía divina (ítem 8)	✓ Siente guía por lo divino en actividades diarias	
			Percepción del amor divino (ítem 9 y 10)	✓ Siente el amor de Dios mediante su prójimo. ✓ Siente el amor de Dios por medio de lo divino	
			Admiración (ítem 11)	✓ Sentir fascinación de lo trascendente	
			Gratitud y agradecimiento (ítem 12)	✓ Sentirse agradecido.	
			Amor compasivo (ítem 13 y 14)	✓ Empatía ✓ Actitud altruista	
Unión y proximidad (ítem 15 y 16)	✓ Deseo de unión con lo divino ✓ Sentimiento de proximidad con lo divino				

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicador	Índice
Variable 2. “Calidad de vida”	Estado de bienestar que percibe un individuo; resultante de la interacción de múltiples factores socioeconómicos, salud mental, salud física, función social, la cual involucra el grado de armonía psico- emocional, y la actividad física recreativa, como la satisfacción y la disponibilidad de este para la realización de dichas actividades (37).	Es el nivel de calidad de vida percibido por los adultos mayores del Hospital Regional de Ica, medido con la ejecución de un cuestionario, y analizado en forma global y por dimensiones.	Habilidades sensoriales (ítems 1, 2, 10, 20)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Problemas de vista, oído, gusto olfato que afectan la vida. ✓ Problemas de vista, oído, gusto olfato que afectan la capacidad para participar en actividades. ✓ Problemas de vista, oído, gusto olfato que afectan la capacidad para relacionarse con los demás ✓ Funcionamiento de vista, oído, gusto, olfato y tacto. 	<p>Nivel Alto</p> <p>Nivel Medio</p> <p>Nivel Bajo</p>
			Autonomía (Ítem 3, 4, 5, 11)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Libertad para tomar decisiones. ✓ Control sobre su futuro. ✓ Respeto por la libertad ✓ Capacidad para hacer cosas que le gusta hacer 	
			Actividades pasadas, presentes y futuras (ítems 12, 13, 15 y 19)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Satisfacción con oportunidades en la vida. ✓ Sentir reconocimiento en la vida. ✓ Satisfacción con lo que consigue en la vida. ✓ Contento con cosas que le dan ilusión 	
			Participación social (14, 16, 17 y 18)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sentir suficientes actividades cada día ✓ Satisfacción con el tiempo que utiliza ✓ Satisfacción con nivel de actividad ✓ Satisfacción con actividades de comunidad 	
			Muerte (6 al 9)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Preocupación por morir ✓ Miedo de no ser capaz de controlar la muerte ✓ Asustado por morir ✓ Dolor antes de morir 	
			Intimidad (21 al 24)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sentimiento de compañía en la vida ✓ Amor en la vida ✓ Oportunidades para amar ✓ Oportunidades para ser amado 	

ANEXO 5. CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Confiabilidad del cuestionario: Prácticas espirituales

Datos obtenidos:

Muestra piloto	=	34 pacientes (10% de muestra)
Nº de ítems del cuestionario	=	16
Suma de varianza individual (SVi)	=	11.52
Suma de varianza del total (VT)	=	73.66

Fórmula Kuder Richardson (para 3 o más respuestas):

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_j^2}{S_T^2} \right]$$

Reemplazando:

$$\alpha = \frac{16}{16 - 1} \left(1 - \frac{11.52}{73.66} \right) = 0.899$$

Confiabilidad del cuestionario: Calidad de vida

Datos obtenidos:

Muestra piloto	=	34 pacientes (10% de muestra)
Nº de ítems del cuestionario	=	24
Suma de varianza individual (SVi)	=	15.74
Suma de varianza del total (VT)	=	64.89

Fórmula Kuder Richardson (para 3 o más respuestas):

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_j^2}{S_T^2} \right]$$

Reemplazando:

$$\alpha = \frac{24}{24 - 1} \left(1 - \frac{15.74}{64.89} \right) = 0.790$$

ANEXO 6. GRÁFICOS ESTADÍSTICOS

Gráfico 1. Datos generales de los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

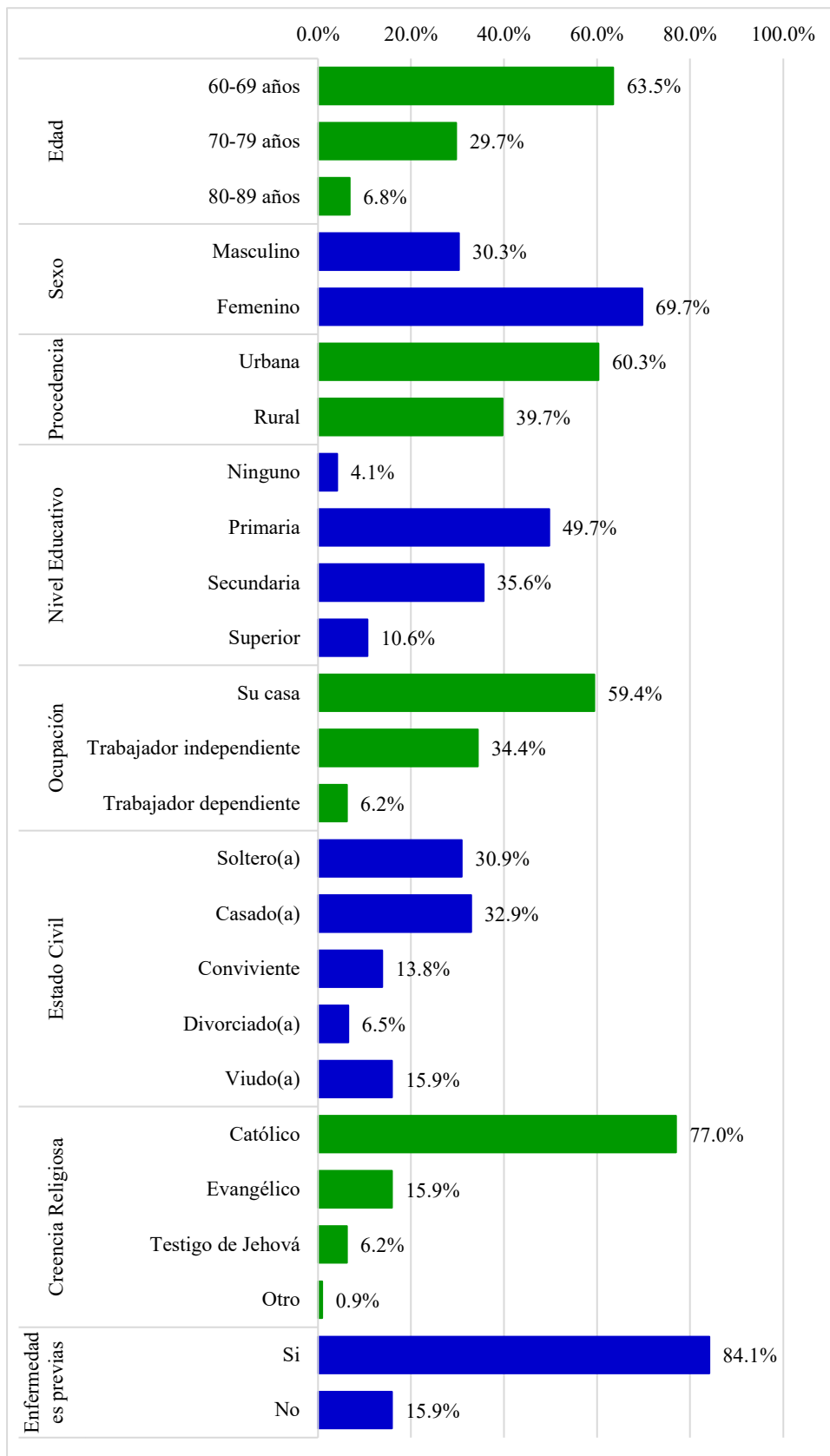


Gráfico 2. Prácticas espirituales en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

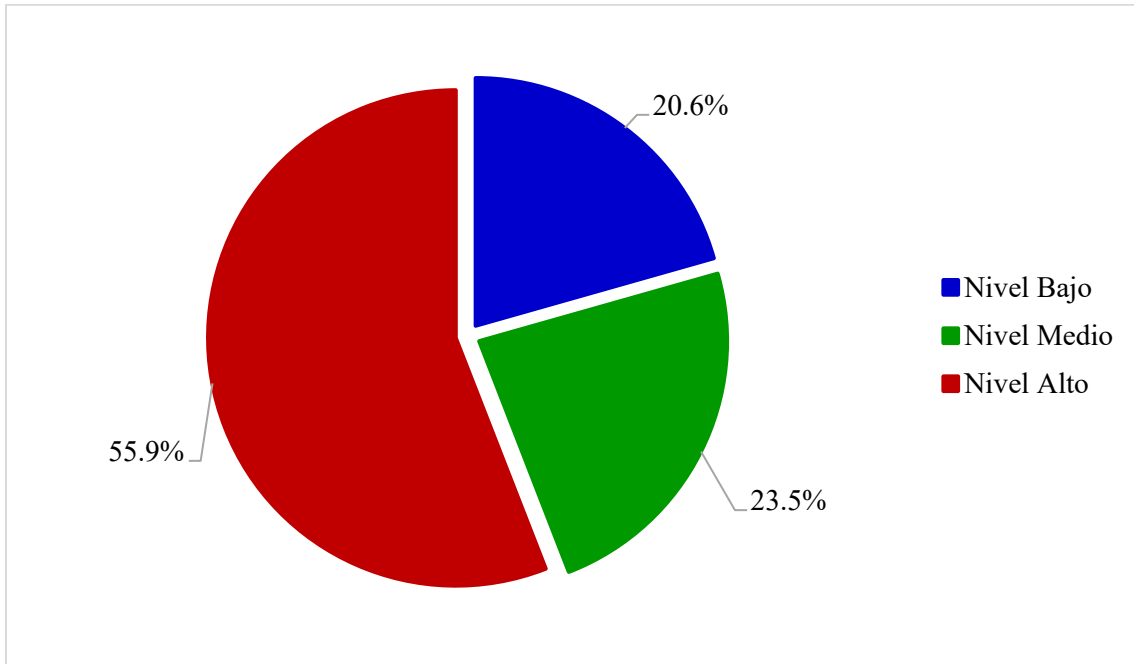


Gráfico 3. Prácticas espirituales según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

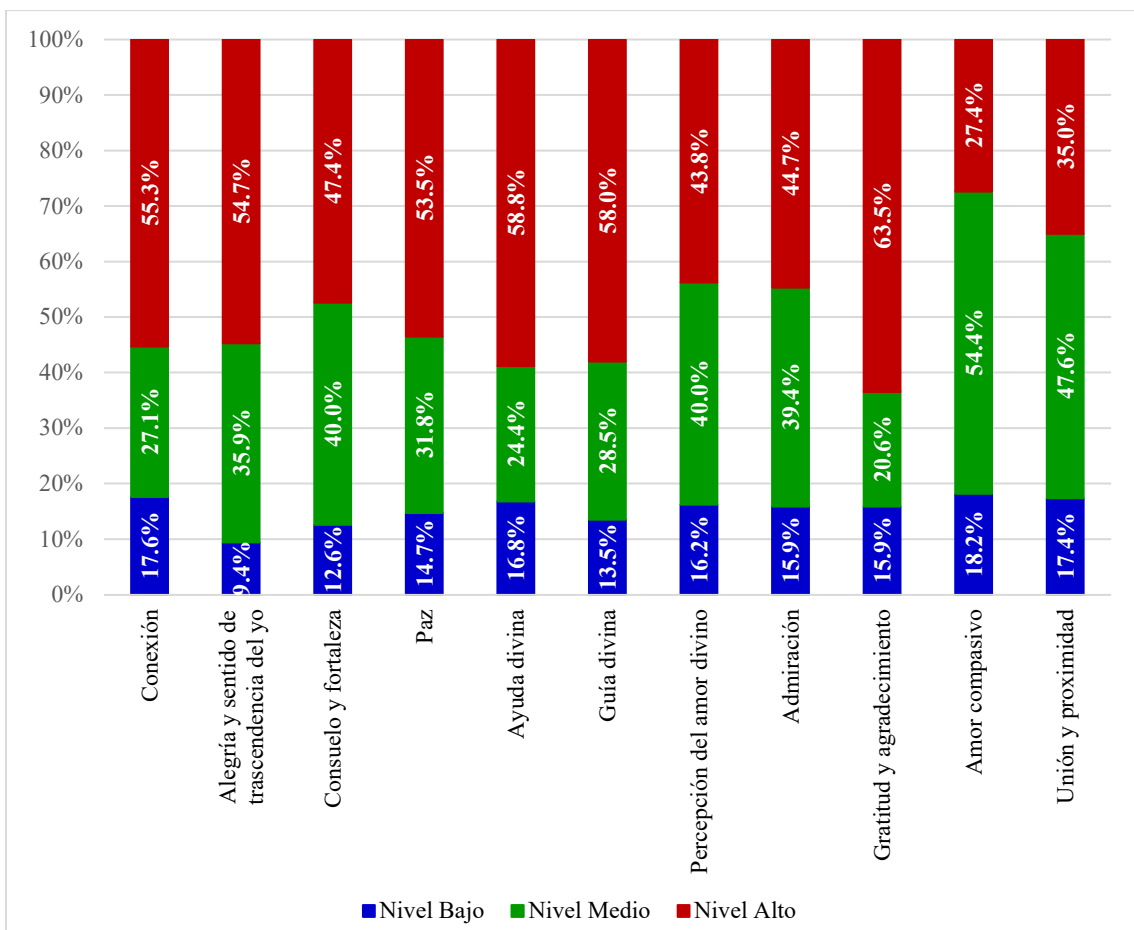


Gráfico 4. Calidad de vida en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023

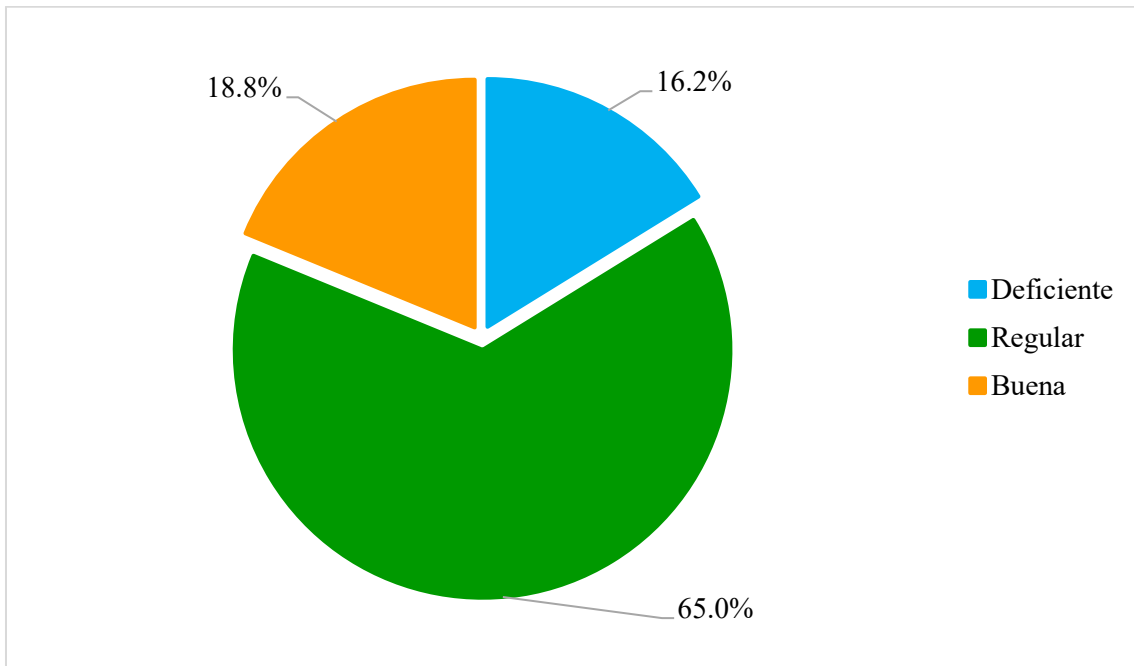
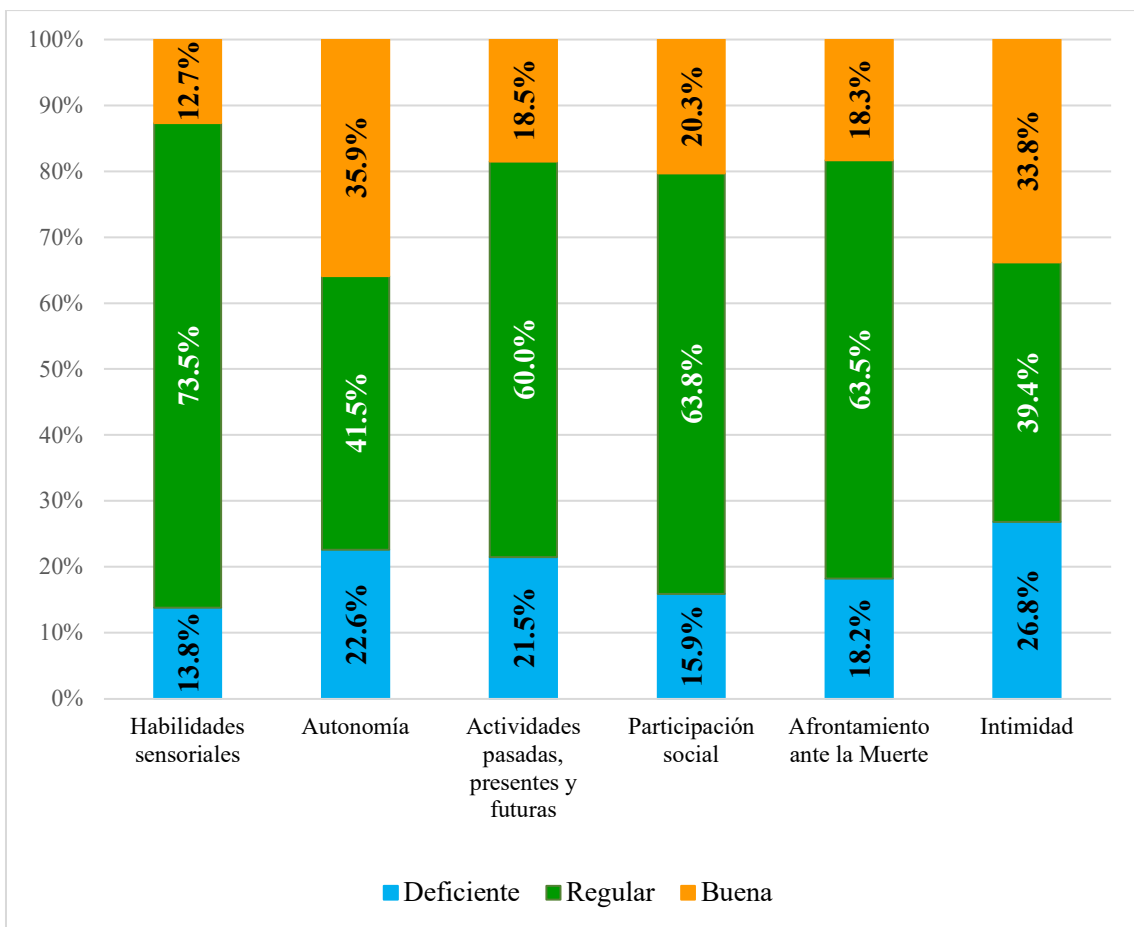


Gráfico 5. Calidad de vida según dimensiones, en los adultos mayores que acuden al Hospital Regional de Ica año 2023



ANEXO 7. BASE DE DATOS

N°	DATOS GENERALES								TEST DE PRACTICAS ESPIRITUALES (DSES)																
	Edad	Sexo	Proced	Educac	Ocupac	EstCivil	Creencia	Enf	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	Total
1	69	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4	6	5	82
2	69	2	1	4	2	2	1	1	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	6	6	5	5	3	85
3	62	1	1	3	2	2	2	1	5	5	5	5	5	3	5	4	3	3	3	5	5	2	5	5	68
4	71	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	4	2	2	2	5	5	66
5	69	2	2	1	1	5	1	1	5	5	5	5	6	5	4	4	4	5	4	4	4	1	4	3	68
6	61	1	1	3	2	1	2	1	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	2	5	3	71
7	72	1	2	2	2	3	2	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	3	2	3	2	3	3	3	36
8	63	2	2	2	1	3	1	1	2	2	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	1	5	5	67
9	74	2	1	4	2	1	1	2	5	5	5	5	5	6	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	79
10	67	2	1	2	2	1	1	1	5	5	5	5	1	3	5	5	5	3	5	5	5	1	5	5	68
11	63	1	1	3	2	1	1	1	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	68
12	61	1	2	3	2	1	1	1	5	5	6	5	5	6	6	5	5	4	5	4	4	1	5	3	74
13	69	2	1	3	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	5	2	6	3	80
14	60	2	1	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	2	6	3	81
15	63	1	1	3	1	2	1	1	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	2	3	2	3	65
16	69	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	2	5	5	81
17	68	1	2	3	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	3	70
18	71	2	2	2	1	5	1	1	5	5	5	5	5	6	5	5	5	6	5	5	6	2	5	5	80
19	61	1	1	2	2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	5	2	2	1	1	3	39
20	61	1	1	3	2	2	1	1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	74
21	63	2	2	2	1	1	2	1	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	3	6	3	86
22	73	1	1	3	1	2	1	1	5	5	5	6	5	5	5	5	5	4	2	2	2	2	5	3	66
23	61	1	2	2	2	1	1	1	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	38
24	61	1	1	2	1	2	1	1	5	5	5	6	5	4	5	5	5	5	5	6	5	2	5	3	76
25	72	2	2	2	1	2	1	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	81

26	66	1	2	3	2	1	1	1	6	5	5	5	5	5	6	6	5	5	6	6	5	3	5	5	83	
27	65	2	1	3	2	2	2	1	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	2	5	5	72
28	60	2	1	4	2	2	2	1	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	1	5	3	74	
29	63	2	2	3	1	2	1	1	5	5	5	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	3	6	5	87	
30	66	2	2	3	2	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	75	
31	61	2	2	2	2	4	1	2	4	3	3	3	3	5	5	5	4	3	3	2	5	3	5	6	62	
32	80	1	1	3	1	5	1	2	6	5	5	5	5	6	5	5	5	2	3	2	3	3	4	3	67	
33	63	2	1	4	2	2	1	2	1	4	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	35	
34	65	1	2	2	2	5	2	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	62	
35	64	1	2	3	2	2	1	1	6	2	4	2	1	1	6	6	2	6	6	6	6	3	6	3	66	
36	62	2	2	3	1	5	2	1	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3	67	
37	78	2	2	2	1	2	1	1	6	3	6	6	6	4	6	6	5	5	5	5	5	1	5	5	79	
38	60	2	2	1	1	4	2	1	5	4	5	5	5	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	3	64	
39	65	2	1	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	60	
40	60	2	1	3	1	2	1	1	1	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	4	1	38	
41	62	1	1	3	1	2	1	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	41	
42	60	2	1	3	2	1	1	2	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	86	
43	75	1	1	4	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	1	2	3	3	2	38	
44	73	2	1	2	1	2	1	1	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	67	
45	75	2	1	1	1	3	2	1	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	71	
46	60	1	1	4	2	4	1	2	5	5	5	5	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	62	
47	62	2	2	3	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	85	
48	73	2	1	4	1	4	3	1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	96	
49	61	2	2	2	2	1	1	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	77	
50	73	2	1	2	1	1	2	1	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	93	
51	63	2	1	3	2	1	1	1	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	34	
52	68	2	1	4	3	4	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	1	3	36	
53	60	2	2	3	1	2	1	2	5	5	5	5	6	1	5	5	5	6	1	5	5	5	6	5	75	
54	65	1	2	3	2	2	1	2	5	3	3	4	4	4	5	5	3	3	5	5	5	2	3	3	62	

55	66	1	2	2	2	1	1	1	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	38
56	69	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	44
57	65	1	1	2	2	2	1	1	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	70
58	62	2	2	3	3	1	1	2	2	3	2	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	1	38
59	70	1	1	3	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	35
60	63	1	1	2	1	2	3	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	6	83
61	60	2	1	2	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	81
62	69	2	1	3	1	2	1	1	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	83
63	60	2	1	3	2	3	1	2	3	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5	5	6	6	6	84
64	75	2	1	3	1	1	1	1	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	91
65	75	2	1	2	1	5	2	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	79
66	65	1	1	4	1	4	1	2	4	4	4	5	4	5	5	6	6	4	3	5	5	5	3	73
67	61	2	2	3	1	2	1	1	5	3	4	3	4	4	4	3	5	4	3	4	3	2	5	61
68	61	2	2	2	2	1	2	1	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	60
69	60	1	2	2	1	5	1	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	28
70	61	2	1	2	2	1	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
71	63	2	2	3	1	2	1	2	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	2	2	6	4	4	61
72	80	2	1	3	1	1	1	2	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	78
73	64	2	1	3	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	6	4	4	72
74	75	2	1	2	1	5	2	1	5	5	5	5	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	5	90
75	63	2	2	2	1	5	4	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	79
76	84	2	1	2	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
77	69	2	1	3	2	2	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	81
78	60	2	1	3	1	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
79	75	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	79
80	73	2	1	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
81	60	1	1	3	2	2	1	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	74
82	62	2	1	4	1	2	1	1	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	78
83	65	2	1	2	1	1	1	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	73

84	62	2	2	1	3	1	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	37
85	61	2	1	2	1	3	2	2	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	78
86	67	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	79
87	68	2	1	2	1	3	2	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	5	67
88	68	2	2	2	1	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	73
89	67	1	1	3	2	3	1	1	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	71
90	63	1	1	2	2	3	2	1	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	35
91	69	1	1	2	1	5	3	1	5	6	6	6	5	6	6	6	6	5	6	6	5	6	6	92
92	72	2	1	3	1	3	1	1	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	76
93	70	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	2	33
94	74	2	2	2	1	3	1	1	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	78
95	66	1	2	2	1	3	2	1	1	1	3	3	4	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	33
96	69	2	2	3	1	4	2	1	5	6	5	5	5	5	6	6	6	5	5	5	5	5	5	84
97	61	2	1	2	3	1	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	5	4	64
98	64	2	1	1	3	5	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	66
99	61	1	1	1	3	1	1	1	2	4	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	4	2	35
100	61	1	1	2	1	1	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	66
101	65	2	1	2	1	1	1	1	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	38
102	72	1	1	2	3	1	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	67
103	67	2	1	2	1	1	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	67
104	66	2	1	2	3	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	36
105	67	1	1	1	3	5	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	67
106	68	2	1	2	3	1	1	1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	66
107	68	2	2	2	1	3	2	1	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	95
108	63	2	1	2	2	3	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
109	69	1	2	2	1	5	1	1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	61
110	61	2	2	2	2	3	2	1	5	6	6	6	6	5	5	6	6	5	6	5	6	5	6	90
111	67	2	1	2	3	1	1	1	5	5	4	4	4	5	5	3	3	3	4	3	4	3	4	64
112	65	1	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	60

113	72	2	1	2	1	4	1	1	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	73
114	64	2	2	2	2	2	2	1	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	81
115	71	2	1	2	2	2	1	2	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	6	79
116	60	2	2	2	2	1	1	1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	79
117	69	2	1	4	1	2	2	1	5	5	5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	3	5	5	5	82
118	82	1	2	2	2	5	1	1	5	5	4	2	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70
119	63	2	1	2	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	62
120	81	1	1	2	1	2	2	1	5	5	5	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	72
121	61	2	2	3	1	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	1	1	2	2	38
122	65	2	1	3	1	2	1	1	6	6	6	3	3	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	86
123	73	2	1	2	1	3	1	1	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	3	5	3	5	5	5	72
124	74	2	1	3	1	5	1	1	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	76
125	61	2	1	3	2	1	1	2	5	5	5	6	6	6	6	5	5	5	6	6	6	6	6	6	90
126	70	2	2	2	1	1	1	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	61
127	76	2	1	3	1	5	1	1	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	73
128	66	2	1	3	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	6	6	5	4	4	4	4	4	4	5	75
129	61	2	2	3	2	4	1	2	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	91
130	77	1	1	2	2	2	1	1	6	5	5	5	4	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	83
131	61	2	1	3	2	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	77
132	82	2	1	4	1	1	1	1	6	6	6	6	6	6	6	5	5	6	6	5	5	5	5	6	90
133	87	2	2	1	1	5	1	1	4	4	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	69
134	62	2	1	3	3	2	1	1	5	6	6	5	5	4	6	6	4	4	3	3	3	3	4	6	73
135	60	2	1	3	1	1	4	1	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	6	4	5	5	5	76
136	72	2	1	4	1	2	1	1	5	4	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	76
137	62	2	2	3	1	4	1	2	5	4	4	3	3	5	5	5	6	2	3	6	2	3	3	5	64
138	74	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	1	1	3	3	2	5	3	3	1	1	36
139	67	2	2	2	1	2	3	1	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	77
140	73	2	1	2	1	1	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	64
141	69	1	1	3	1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	3	3	2	1	2	1	3	2	30

142	65	2	1	3	1	1	1	2	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	74	
143	68	2	1	2	2	1	1	1	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	3	73	
144	60	2	1	3	1	1	1	1	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	6	4	4	4	3	74	
145	73	1	1	3	2	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	1	3	3	39	
146	68	2	1	2	1	2	3	1	5	5	5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	82	
147	61	2	1	2	2	3	1	1	4	3	5	5	5	3	5	5	5	4	3	5	4	5	5	5	71	
148	60	2	1	4	2	2	1	2	3	2	4	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	38	
149	70	2	1	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	73	
150	68	1	2	2	2	1	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	58		
151	73	2	1	2	1	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	6	4	5	6	5	78	
152	61	1	1	3	2	3	1	2	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	74	
153	60	2	1	3	2	3	1	1	6	6	6	3	3	5	6	6	6	6	4	6	4	6	5	4	82	
154	72	1	1	2	2	3	1	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	4	1	39	
155	63	2	2	2	2	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	76	
156	71	2	2	1	1	5	1	1	2	2	2	3	3	4	1	1	1	3	4	1	3	2	3	3	38	
157	79	2	1	1	1	5	1	1	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	6	73
158	71	2	1	2	2	1	1	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80	
159	60	2	1	4	3	2	1	2	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	6	4	4	5	5	77	
160	80	2	1	2	1	1	1	1	5	5	6	5	5	4	4	4	4	5	4	6	4	5	5	3	74	
161	61	2	1	3	2	1	1	1	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	5	66	
162	60	2	2	3	1	1	1	1	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	59	
163	64	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	34	
164	75	2	1	2	1	3	1	1	5	5	6	5	5	4	4	4	4	5	4	6	4	5	5	3	74	
165	72	2	1	2	1	2	3	1	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	6	5	5	91	
166	71	1	1	2	1	2	3	1	6	6	5	5	5	5	6	6	5	6	5	5	5	5	5	6	86	
167	67	2	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	76
168	88	2	1	2	1	5	1	1	5	5	5	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	67	
169	61	2	2	4	1	1	1	2	6	6	6	6	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	5	86		
170	60	2	1	3	1	1	1	1	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	5	60	

171	88	2	1	4	1	3	1	2	5	5	5	5	5	6	6	6	5	5	3	3	5	5	5	5	79
172	61	1	1	4	3	5	1	2	4	5	6	6	3	5	5	4	5	4	2	4	3	2	6	3	67
173	74	2	1	3	1	5	1	1	6	6	6	4	5	5	6	6	6	5	5	5	5	5	5	6	86
174	76	2	2	2	1	5	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	34
175	69	2	2	1	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	6	82
176	66	2	1	1	1	1	3	1	5	5	5	5	4	4	6	6	6	4	4	6	4	4	6	5	79
177	62	2	2	2	1	1	2	1	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6	6	90
178	72	1	2	2	3	2	1	1	5	5	5	5	2	5	5	3	3	2	5	5	5	5	3	3	66
179	69	1	1	4	1	2	1	2	6	5	4	3	3	6	6	6	4	2	6	6	6	6	6	5	80
180	65	2	2	3	1	2	1	1	5	5	5	3	3	5	6	6	6	4	3	6	4	4	6	3	74
181	74	2	2	2	3	3	1	1	5	5	6	3	3	6	6	6	4	4	3	6	4	4	6	3	74
182	60	2	1	4	2	2	1	2	5	5	5	3	3	5	5	5	5	3	3	5	5	2	5	3	67
183	86	1	1	4	1	4	1	2	5	5	5	3	3	6	6	6	4	4	3	6	4	6	5	3	74
184	78	2	1	4	1	4	1	1	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	2	5	4	4	3	3	65
185	62	2	2	3	1	2	1	1	4	3	3	2	2	6	6	6	4	2	2	6	3	3	6	3	61
186	73	1	1	3	1	5	1	1	6	6	4	4	2	6	6	6	4	3	3	6	6	5	6	5	78
187	62	2	2	2	2	5	1	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1	34
188	73	2	1	2	1	2	2	1	5	5	5	5	5	5	6	6	6	4	4	6	4	4	5	5	80
189	77	2	2	3	1	5	1	1	5	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	90
190	64	2	2	3	1	5	2	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	78
191	80	1	1	4	1	1	1	1	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	39
192	70	2	1	2	1	2	2	1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	5	5	5	92
193	83	2	1	4	1	5	3	1	5	6	6	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	6	85
194	69	2	2	2	2	1	1	1	4	4	3	3	4	3	4	1	1	2	2	1	1	2	2	1	38
195	72	1	1	2	1	5	1	1	2	1	1	3	2	3	1	1	3	3	1	1	4	2	3	2	33
196	74	2	2	2	1	1	3	1	5	5	5	6	6	5	6	6	6	6	5	6	5	6	6	5	89
197	72	2	2	2	1	4	1	1	4	4	4	5	5	4	5	3	3	3	2	6	5	3	3	3	62
198	61	2	1	2	2	2	2	2	5	5	5	5	5	6	6	6	5	5	4	6	5	5	5	3	81
199	72	1	2	2	1	5	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	36

200	82	1	1	3	1	1	1	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	5	5	4	4	3	59
201	68	2	2	2	1	4	1	1	4	4	5	5	4	6	4	4	4	4	4	6	4	4	4	4	70
202	64	2	2	2	2	3	1	1	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	39
203	63	2	2	4	3	1	1	2	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	6	4	5	5	3	72
204	63	2	2	2	1	1	1	2	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	6	74
205	71	2	2	4	2	3	1	2	4	4	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	72
206	60	2	1	3	2	1	1	1	3	1	3	2	1	2	1	2	2	2	2	5	2	2	2	3	35
207	62	2	2	3	2	1	1	1	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	3	6	3	3	3	5	67
208	73	1	2	2	1	5	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	34
209	65	2	2	3	2	5	1	1	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	4	6	4	4	4	5	71
210	70	1	2	2	1	5	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	3	2	5	3	3	3	3	37
211	69	2	1	3	2	1	1	1	2	2	3	3	1	3	2	2	1	3	1	2	3	3	3	2	36
212	69	1	2	2	1	3	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	1	37
213	75	1	1	2	1	3	1	1	5	5	4	5	5	4	5	4	4	3	3	5	3	3	3	5	66
214	70	2	1	2	1	1	1	1	5	4	3	3	3	5	4	4	4	5	4	6	4	4	4	5	67
215	62	2	1	3	2	2	2	1	5	5	6	6	6	6	5	6	5	5	5	6	6	6	6	6	90
216	71	1	2	2	1	5	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	2	1	34
217	70	1	2	2	2	1	1	1	2	2	3	1	3	2	1	1	3	2	2	6	2	2	2	5	39
218	81	2	2	2	1	5	1	1	6	5	5	6	5	6	6	6	6	5	5	6	5	5	5	5	87
219	65	1	1	3	2	3	1	2	1	1	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	5	50
220	63	2	2	3	2	1	1	1	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	1	3	34
221	72	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	1	1	3	1	3	3	1	3	3	2	3	37
222	83	2	1	2	1	5	1	1	5	4	5	5	6	6	6	6	5	6	5	6	5	5	5	5	85
223	71	1	1	2	1	2	3	1	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	6	5	5	5	6	84
224	72	2	1	2	1	1	3	1	6	5	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	5	92
225	63	2	1	3	2	1	1	2	5	4	4	4	3	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	66
226	67	2	2	2	1	1	2	1	5	6	5	6	6	5	6	6	5	6	5	6	6	5	5	3	86
227	69	1	1	2	1	3	1	1	4	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3	1	1	41
228	70	2	2	2	1	5	3	1	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	3	30

229	72	1	2	2	1	1	1	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	60
230	61	2	2	3	2	3	1	1	5	5	5	5	5	5	6	6	5	5	5	6	5	5	5	5	83
231	70	1	2	2	1	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	3	3	3	60
232	72	1	1	3	2	3	1	1	5	5	4	4	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	3	5	61
233	63	2	1	2	1	3	1	1	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	71
234	61	2	1	3	2	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	36
235	72	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	1	4	3	1	3	4	2	2	4	2	42
236	60	1	1	3	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	60
237	65	1	2	2	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	6	6	5	5	4	6	4	5	5	5	81
238	61	2	2	3	1	3	1	1	5	5	4	2	2	4	6	6	5	5	5	6	4	5	5	6	75
239	60	2	2	2	2	2	1	1	3	3	5	5	5	5	6	6	4	4	5	6	5	5	5	5	77
240	61	2	2	3	1	2	1	1	5	5	6	6	4	6	6	5	5	6	4	6	5	5	4	5	83
241	70	2	2	2	1	1	2	1	5	5	6	6	6	6	6	6	4	4	4	6	4	4	4	5	81
242	61	1	2	2	2	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	6	6	3	5	3	80
243	63	2	2	2	2	2	1	1	2	1	4	3	4	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	40
244	72	1	1	3	1	2	1	1	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	37
245	60	2	1	4	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	4	2	5	3	76
246	62	2	1	2	1	2	1	1	5	5	5	6	5	5	4	5	5	5	4	5	4	2	5	3	73
247	60	2	1	4	1	1	2	1	5	5	5	5	6	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	3	76
248	67	1	1	2	1	2	1	1	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	2	5	3	71
249	69	1	1	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	3	39
250	62	1	1	3	2	2	1	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4	2	5	3	69
251	60	2	2	3	1	2	1	1	5	6	6	5	5	6	5	5	5	5	6	6	6	2	6	3	82
252	75	2	1	3	1	2	1	1	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	65
253	66	2	2	2	2	2	1	1	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	73
254	65	1	1	3	1	2	2	1	3	3	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	3	67
255	74	1	2	3	2	5	1	1	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	5	3	5	2	64
256	60	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3	39
257	67	1	2	4	1	2	1	1	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	3	71

258	61	2	1	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	1	3	2	1	1	35
259	70	2	1	2	1	5	2	1	5	5	6	4	5	5	5	6	5	5	5	5	4	4	4	3	76
260	66	1	1	3	3	1	1	1	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	3	5	3	84
261	63	1	2	2	2	2	1	1	5	5	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	66
262	72	2	1	3	1	2	1	1	5	5	5	5	5	6	5	4	4	5	5	5	5	1	5	5	75
263	63	2	2	2	2	2	2	1	5	5	6	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	77
264	71	1	2	3	1	2	1	1	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	3	73
265	60	1	2	2	2	2	1	1	3	3	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	3	70
266	63	2	1	3	1	3	1	1	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	3	5	3	72
267	72	2	1	3	1	2	1	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	40
268	69	1	2	3	2	3	1	1	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	3	3	1	2	3	60
269	68	2	1	3	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	75
270	62	1	2	3	2	2	2	1	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	62
271	75	1	1	2	1	5	1	1	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	5	5	75
272	63	1	1	2	2	4	1	1	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	2	5	5	73
273	61	1	1	1	2	2	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	2	5	3	68
274	66	2	1	2	1	2	2	1	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	71
275	71	2	1	3	1	1	1	1	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	71
276	68	2	2	2	2	1	1	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	74
277	65	2	1	2	2	4	3	1	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	2	5	3	82
278	70	1	2	3	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	1	1	37
279	63	2	2	2	2	2	1	1	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	2	5	3	64
280	60	2	2	2	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	75
281	81	1	1	2	1	2	2	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4	5	3	79
282	61	2	2	3	1	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	6	6	3	5	2	79
283	65	2	1	3	1	2	1	1	2	5	4	3	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	2	61
284	73	2	1	2	1	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	1	2	39
285	74	2	1	3	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	4	2	5	2	75
286	61	2	1	3	2	1	1	2	5	5	5	6	5	5	4	5	5	5	2	5	2	2	3	2	66

287	70	2	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	6	5	4	5	3	3	3	3	3	3	5	2	65
288	76	2	1	3	1	5	1	1	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	2	5	2	70
289	66	2	1	3	1	2	1	1	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	73
290	61	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	3	3	5	2	2	1	1	1	4	1	2	1	2	34
291	77	1	1	2	2	2	1	1	5	6	6	5	5	6	5	5	5	5	6	6	6	2	6	2	81
292	61	2	1	3	2	1	1	1	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	3	63
293	82	2	1	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4	5	3	79
294	87	2	2	1	1	5	1	1	2	5	4	3	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	2	61
295	62	2	1	3	3	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	4	2	5	2	75
296	60	2	1	3	1	1	4	1	5	5	5	5	6	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	2	75
297	72	2	1	4	1	2	1	1	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	73
298	62	2	2	3	1	4	1	2	5	6	6	5	5	6	5	5	5	5	6	6	6	2	6	2	81
299	74	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	6	6	3	5	2	79
300	67	2	2	2	1	2	3	1	3	1	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	4	2	32
301	73	2	1	2	1	1	2	1	5	5	5	6	5	5	4	5	5	5	4	5	4	2	5	2	72
302	69	1	1	3	1	3	1	1	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	2	5	2	70
303	65	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	28
304	68	2	1	2	2	1	1	1	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	3	63
305	60	2	1	3	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4	5	3	79
306	73	1	1	3	2	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	6	6	3	5	2	79
307	81	2	2	2	1	5	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	1	39
308	65	1	1	3	2	3	1	2	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	4	2	5	2	75
309	63	2	2	3	2	1	1	1	5	5	5	5	6	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	2	75
310	72	2	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	73
311	83	2	1	2	1	5	1	1	5	6	6	5	5	6	5	5	5	5	6	6	6	2	6	2	81
312	71	1	1	2	1	2	3	1	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	3	63
313	72	2	1	2	1	1	3	1	2	5	4	3	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	2	61
314	63	2	1	3	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	40
315	67	2	2	2	1	1	2	1	5	6	6	5	5	6	5	5	5	5	6	6	6	2	6	2	81

316	69	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4	6	5	82	
317	71	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	4	5	5	2	5	5	72	
318	72	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	3	3	3	35	
319	67	2	1	2	2	1	1	1	5	5	5	5	1	3	5	5	5	3	5	5	5	1	5	5	68	
320	69	2	1	3	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	5	2	6	3	80	
321	69	2	2	2	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	2	5	5	81
322	61	1	1	2	2	3	2	1	3	3	3	1	3	3	1	4	2	3	1	2	2	1	2	2	36	
323	73	1	1	3	1	2	1	1	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	5	3	75
324	72	2	2	2	1	2	1	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	81
325	60	2	1	4	2	2	2	1	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	1	5	3	74	
326	61	2	2	2	2	4	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	2	5	3	5	2	36	
327	65	1	2	2	2	5	2	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	62
328	78	2	2	2	1	2	1	1	6	3	6	6	6	4	3	3	5	3	3	3	3	1	5	5	65	
329	60	2	1	3	1	2	1	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	1	37	
330	75	1	1	4	2	2	1	1	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	39	
331	60	1	1	4	2	4	1	2	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	78	
332	61	2	2	2	2	1	1	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	77
333	68	2	1	4	3	4	1	2	3	1	1	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	1	3	34	
334	66	1	2	2	2	1	1	1	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	38	
335	62	2	2	3	3	1	1	2	1	3	1	3	3	2	2	2	3	3	1	1	3	3	2	3	36	
336	60	2	1	2	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	81	
337	75	2	1	3	1	1	1	1	5	5	6	6	3	3	2	2	2	2	3	3	3	6	4	5	60	
338	80	2	1	3	1	1	1	2	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	78	
339	75	2	1	2	1	5	2	1	5	5	5	5	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	90	
340	84	2	1	2	1	5	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	4	2	2	2	1	1	1	1	28	

N°	ESCALA DE CALIDAD DE VIDA																								
	c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10	c11	c12	c13	c14	c15	c16	c17	c18	c19	c20	c21	c22	c23	c24	TOTAL
1	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	91
2	1	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	46
3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	84
4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	3	2	3	3	2	77
5	4	4	3	3	3	4	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	92
6	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	83
7	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	50
8	2	1	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	91
9	2	4	4	4	4	5	5	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	93
10	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	3	2	4	4	1	4	4	4	54
11	4	4	3	4	3	2	2	5	4	4	4	4	5	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	78
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	2	2	2	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	97
13	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	80
14	2	2	3	3	3	4	4	5	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	60
15	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	84
16	4	4	4	4	3	5	5	5	5	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	88
17	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	77
18	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	89
19	4	4	4	2	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	52
20	3	3	4	4	3	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	92
21	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	77
22	4	3	3	3	3	5	5	5	5	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	87
23	4	3	3	3	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	53
24	4	3	2	2	5	4	4	4	4	5	5	2	2	5	4	3	5	5	5	3	5	5	5	3	94
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	80
26	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	69
27	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	81

28	2	2	4	4	5	5	5	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	63	
29	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	80	
30	3	3	4	4	3	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	93	
31	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	1	1	2	3	71	
32	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	77	
33	3	3	3	3	2	1	1	2	2	1	3	1	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	1	1	45	
34	3	3	3	4	3	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	83	
35	4	4	3	2	3	4	4	5	1	4	4	2	4	5	5	5	5	5	3	2	4	5	5	4	92	
36	2	2	3	2	3	1	2	2	2	4	3	2	2	1	2	1	1	3	1	3	2	2	3	1	50	
37	4	4	3	2	2	4	5	5	5	4	5	5	3	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	96	
38	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	82	
39	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	2	2	2	2	4	3	3	4	76	
40	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	47	
41	2	2	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	3	43	
42	2	2	2	2	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	2	2	2	70	
43	5	5	4	4	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	50	
44	4	4	5	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	1	4	4	4	4	80	
45	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	86	
46	2	1	3	3	3	2	1	1	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	59	
47	1	1	1	1	4	4	5	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	67	
48	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	3	44	
49	2	2	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	2	2	2	67	
50	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	58	
51	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	52	
52	2	4	2	3	2	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	50	
53	2	3	3	1	3	3	2	5	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	76
54	4	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	81	
55	1	1	4	4	4	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	2	71	
56	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	2	52	

57	2	3	3	3	3	4	5	4	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	75
58	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	44
59	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	1	2	2	2	2	1	1	2	53
60	2	2	3	3	3	4	5	5	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	82
61	1	1	4	4	4	5	5	5	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	79
62	3	3	3	2	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	5	5	5	5	5	5	4	3	3	4	76
63	2	2	1	3	5	4	4	4	3	5	5	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	93
64	1	1	4	4	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	76
65	4	4	3	3	3	5	4	4	1	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	82
66	2	2	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	2	71
67	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	1	76
68	1	1	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	63
69	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	1	3	51
70	1	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
71	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	75
72	2	2	3	3	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	3	4	4	4	96
73	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	83
74	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	83
75	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	76
76	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
77	2	2	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	81
78	1	1	4	4	3	5	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	75
79	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	83
80	2	2	2	3	3	1	1	1	1	3	3	5	5	5	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	73
81	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	73
82	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	4	4	85
83	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	69
84	1	1	4	4	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	75
85	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	83

86	1	1	1	3	3	4	5	5	1	1	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	68	
87	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	78
88	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	72
89	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
90	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	63
91	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	71
92	4	4	2	2	3	4	5	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	1	4	4	4	4	77
93	4	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	1	55
94	1	1	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	2	3	3	3	70
95	1	1	3	3	3	2	1	1	4	1	3	3	2	2	2	1	1	3	1	4	1	1	2	2	48
96	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	5	3	4	4	4	4	76
97	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	74
98	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	74
99	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	90
100	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	74
101	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	2	3	2	2	69
102	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	78
103	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	3	3	4	78
104	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	4	3	3	4	79
105	1	3	3	2	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3	3	3	3	4	77
106	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	78
107	4	4	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	80
108	2	2	3	3	3	4	5	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	81
109	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	77
110	1	1	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	73
111	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	4	4	92
112	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	77
113	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	78
114	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	78

115	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	5	3	4	4	4	2	5	2	4	5	5	4	4	92
116	2	2	3	3	3	5	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	3	77
117	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
118	4	4	2	2	3	1	1	1	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	69
119	1	1	3	3	3	1	5	5	5	1	3	3	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	92
120	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	69
121	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	94
122	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78
123	3	3	3	3	3	4	5	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	78
124	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	72
125	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	81
126	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	63
127	1	1	4	4	4	1	1	1	1	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	78
128	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	75
129	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	73
130	2	2	2	2	3	5	4	4	1	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	68
131	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	78
132	2	2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	72
133	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	68
134	1	1	4	3	2	4	4	4	4	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	81
135	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	82
136	1	1	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	4	86
137	3	3	3	2	3	5	4	4	4	5	5	2	3	2	5	5	4	5	5	5	5	5	5	2	94
138	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	68
139	2	2	3	3	4	1	1	1	1	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	71
140	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	66
141	2	2	3	3	1	2	2	1	3	2	3	3	1	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	51
142	1	1	4	4	4	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	79
143	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	1	5	4	4	4	3	72

144	3	3	3	3	5	4	4	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	65
145	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	42
146	2	2	3	3	3	5	5	4	1	4	4	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	90
147	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	78
148	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	5	2	4	3	4	4	5	91
149	4	4	3	3	3	4	5	5	2	4	2	2	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	82
150	1	1	4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	80
151	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	76
152	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	87
153	2	2	4	4	3	4	5	5	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	5	2	4	4	4	4	85
154	4	4	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	2	2	71
155	3	3	3	3	5	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	80
156	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	56
157	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	79
158	2	2	4	4	3	5	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	84
159	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	81
160	1	1	3	3	3	5	4	4	1	1	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	3	3	3	3	74
161	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	70
162	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	68
163	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	2	2	47
164	2	2	3	3	3	4	4	5	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	5	4	5	5	4	4	80
165	2	2	4	4	4	5	3	5	1	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	83
166	2	2	3	3	3	5	4	4	1	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	79
167	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
168	2	2	3	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	3	2	2	2	3	2	1	1	1	3	43
169	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	72
170	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	82
171	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	66
172	3	2	3	4	2	2	2	1	3	1	1	2	3	4	4	3	3	1	1	3	1	1	2	2	54

173	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	85	
174	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	3	5	5	3	5	3	5	4	3	2	5	5	4	4	90	
175	2	2	4	4	4	1	1	1	1	2	3	3	3	3	5	5	5	5	3	3	4	4	4	4	76	
176	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	77	
177	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69	
178	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	5	5	5	4	3	5	5	3	4	5	5	92	
179	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	78	
180	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	1	69	
181	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	75	
182	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	83
183	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	69	
184	2	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	49	
185	2	2	3	3	2	4	4	4	4	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	63	
186	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	1	3	69	
187	4	4	3	3	1	2	2	2	2	1	2	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	1	2	3	56	
188	2	2	3	3	3	5	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	78	
189	4	4	6	6	6	2	6	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	88	
190	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	69	
191	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	1	2	2	2	51	
192	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	76	
193	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	5	5	4	2	3	3	3	3	3	3	78	
194	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	1	2	1	2	1	2	2	2	53	
195	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	3	1	1	50	
196	2	2	3	3	3	4	5	5	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	81	
197	3	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	1	1	2	50	
198	1	1	4	4	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	78	
199	2	2	4	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	55	
200	3	3	4	4	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	55	
201	3	2	3	2	3	4	5	5	2	3	3	4	4	3	5	5	5	4	5	4	3	4	4	4	89	

202	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	2	1	2	1	2	48
203	2	2	3	3	3	5	4	4	1	2	3	3	3	3	4	4	4	5	3	4	3	3	3	3	77
204	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	65
205	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	73
206	1	1	3	3	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	4	1	2	2	1	46
207	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	3	4	3	2	3	2	2	68
208	4	4	3	3	1	2	1	1	2	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	53
209	2	2	3	2	3	4	5	5	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	65
210	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	51
211	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	52
212	4	3	3	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	50
213	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	75
214	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	68
215	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	70
216	4	3	4	3	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	52
217	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	75
218	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	5	2	4	4	4	4	83
219	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	2	2	69
220	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	84
221	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	1	1	1	2	2	2	2	53
222	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	2	5	5	5	5	80
223	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	5	3	3	3	3	3	70
224	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2	2	4	4	3	1	3	2	5	4	4	4	79
225	2	2	3	2	2	1	1	1	1	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
226	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	72
227	3	2	4	4	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	52
228	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	50
229	2	3	2	3	3	3	5	5	5	3	2	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	91
230	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	70

231	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	66	
232	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	71	
233	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	63	
234	3	3	4	4	1	2	2	2	3	3	4	4	4	3	4	3	1	3	1	3	2	2	2	2	65	
235	4	4	4	4	1	2	1	1	2	1	3	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	53	
236	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	71	
237	2	2	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	81	
238	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	
239	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	74	
240	5	5	3	2	5	5	5	5	2	2	4	4	3	5	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	98	
241	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	68	
242	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	89
243	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	90
244	2	2	2	2	3	5	5	5	5	3	4	4	5	5	4	4	2	2	5	5	5	5	5	5	94	
245	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	80	
246	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	89	
247	4	4	4	3	3	5	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	75	
248	4	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	4	86	
249	4	3	2	2	4	2	4	2	2	2	3	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	70	
250	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	4	78	
251	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	89	
252	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	96	
253	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	5	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	83	
254	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	5	5	3	3	4	5	5	5	5	2	5	4	4	4	94	
255	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	82	
256	4	4	4	4	2	1	1	1	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53	
257	2	2	3	3	2	5	5	5	5	4	4	3	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	85	
258	2	2	4	4	1	2	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	48	
259	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	81	

260	5	3	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	4	4	3	2	5	5	2	5	5	2	99	
261	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	79	
262	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	86	
263	3	3	2	2	3	4	5	5	4	4	3	5	5	3	4	3	5	5	5	5	4	4	4	4	94	
264	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	74
265	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	86
266	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	83
267	4	4	3	3	1	2	2	2	4	3	3	2	2	4	4	4	1	1	3	3	1	2	2	2	2	62
268	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	2	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	101
269	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90
270	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	82
271	4	3	3	3	2	2	2	5	5	4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	78
272	4	4	3	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	5	92
273	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	88
274	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	85
275	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	79
276	4	4	5	3	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	2	5	5	4	5	5	5	5	105
277	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	2	2	2	4	3	4	4	4	4	80
278	4	4	4	4	2	1	1	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	52
279	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	80
280	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	85
281	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	91
282	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	89
283	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	79
284	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	50
285	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	80
286	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	89
287	4	4	4	3	3	5	4	4	4	4	3	3	3	3	5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	76
288	4	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	4	86

289	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	84
290	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	78
291	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	3	2	3	3	4	3	4	92
292	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	97
293	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	91
294	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	4	2	2	2	79
295	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	80
296	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	2	5	5	4	5	5	2	5	105
297	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	84
298	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	3	2	3	3	4	3	4	92
299	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	89
300	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	54
301	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	89
302	4	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	86
303	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	78
304	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	97
305	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	91
306	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	89
307	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	1	3	2	2	1	3	1	1	2	52
308	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	71
309	4	4	4	3	3	5	4	4	4	4	3	3	3	3	5	2	2	2	4	2	2	2	2	76
310	4	3	2	2	4	5	5	4	5	5	4	3	4	4	3	4	3	4	5	5	5	4	4	95
311	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	5	2	3	3	4	3	4	97
312	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	96
313	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	2	3	4	2	5	5	4	2	5	5	96
314	4	4	4	4	3	3	5	5	5	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	72
315	4	5	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	3	5	4	4	5	5	4	103
316	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	91
317	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	3	2	3	77

318	4	4	3	4	2	2	1	1	1	4	4	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	54
319	2	2	1	4	4	4	2	2	2	1	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	1	4	4	4	73
320	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	80
321	4	4	4	4	3	5	5	5	5	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	88
322	4	4	4	2	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	2	4	4	90
323	4	3	3	3	3	5	5	5	5	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	87
324	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	5	5	5	5	2	2	2	5	4	5	5	5	93
325	3	3	4	4	3	5	5	5	5	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
326	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	1	1	2	3	71
327	3	3	3	4	3	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	83
328	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	81
329	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	2	2	3	2	65
330	5	5	4	4	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	56
331	2	1	3	3	3	4	5	5	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	69
332	3	4	3	5	3	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	3	92
333	2	4	2	3	2	1	1	2	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	47
334	1	1	4	4	4	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	2	71
335	1	1	3	3	2	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	40
336	1	1	4	4	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	67
337	1	1	4	4	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	76
338	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	2	3	4	4	4	96
339	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	98
340	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	2	3	50

ANEXO 8. DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN



N° 751 -2024-HR/DE



Resolución Directoral

Ica, 24 de Julio del 2024

VISTO:

El Expediente N° 24-013114-001, que contiene el Memorando N° 906-2024-HR/DE, de fecha 10 de julio del año 2024, emitido por la Directora Ejecutiva del Hospital Regional de Ica, donde se autoriza emitir el acto resolutorio aprobando el Proyecto de Investigación, revisada por el Comité de Ética en Investigación, según Oficio N° 207-2024-GORE-DIRESA-HR/IOADI.



CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y XV del Título Preliminar de la Ley N° 26842 Ley General de Salud establecen que la protección de la salud es de interés público y por tanto es de responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla y que el Estado promueve la investigación científica y tecnológica en el campo de la salud.



Que el artículo 26 de la Ley N° 26842 Ley General de Salud, dispone que la investigación experimental con personas debe ceñirse a las legislaciones especiales sobre la materia y a los postulados éticos contenidos en la declaración Helsinki y sucesivas declaraciones que actualicen los referidos postulados.



Que por Decreto Supremo N° 021-2017-SA, se aprueba el reglamento de ensayos clínicos, norma legal que en su artículo 58° denomina Comité Institucional de Ética en Investigación a la instancia sin fines de lucro, es una institución de investigación, con disposición de participar, encargado de velar por la protección de los derechos seguridad y bienestar de los sujetos de investigación.



Que, mediante Oficio N° 207-2024-GORE-DIRESA-HR/IOADI, de fecha 10 de julio del año 2024, el jefe de la Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación del Hospital Regional de Ica, solicita emitir el acto resolutorio de aprobación del proyecto de tesis, titulado "PRACTICAS ESPIRITUALES Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE ICA AÑO 2023" presentado por la investigadora LUISA ANTONIA PACHECO VILLA GARCIA, alumna de la Escuela de Posgrado del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, para optar el Grado Académico de Doctor en Salud Pública, el cual ha sido revisada y aprobado por el Comité de Ética en Investigación de esta sede docente; adjuntando el Acta de evaluación y Aprobación de fecha 08 de julio del año 2024.

Que, con Memorando N° 906-2024-HR/DE, de fecha 10 de julio del año 2024, la Directora Ejecutiva del Hospital Regional de Ica, autoriza emitir el acto resolutorio aprobando el Proyecto de Investigación, revisada por el Comité de Ética en Investigación y delimitado, en el Oficio N° 207-2024-GORE-DIRESA-HR/IOADI.

En uso de las facultades contenidas en el Reglamento de Organización y Funciones del


.../II

III...


Hospital Regional de Ica, aprobado mediante Ordenanza Regional N° 0001-2012-GORE-ICA, y con la visación de la Dirección General del Hospital Regional de Ica, Oficina Ejecutiva de Administración, Oficina de Recursos Humanos y la Oficina de Asesoría Jurídica.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - APROBAR EL PROYECTO DE INVESTIGACION, revisada por el Comité de Ética en Investigación del Hospital Regional de Ica, el mismo que se detalla a continuación:



N	TITULO DEL PROYECTO	INVESTIGADORA
01	"PRACTICAS ESPIRITUALES Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE ICA AÑO 2023"	LUISA ANTONIA PACHECO VILLA GARCIA.



ARTICULO SEGUNDO. - NOTIFICAR lo presente Resolución a los interesados e instancias competentes. _____

Regístrese y Comuníquese,



DIRECCION GENERAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE ICA
DR. ELIORA DÍAZ GARCÍA FIGUEROA
DIRECTORA EJECUTIVA
C.O.P. N° 15871

010011
JANUARI 2013
FOLIO 01801
18/11/12