



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO

**USOS MEDICINALES DE PLANTAS AROMATICAS EN  
PERSONAS ADULTAS DEL DISTRITO DE LA  
TINGUIÑA - ICA, 2020**

AUTOR:

**JOSÉ CARLOS BAUTISTA HUAMÁN**

ICA - PERÚ

2020

## **DEDICATORIA**

### **A Dios:**

Por iluminar con sabiduría mí camino

### **A mis padres:**

Por los valores que me proporcionaron,  
por su dedicación, apoyo, enseñanzas y  
confianza incondicional

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios:**

Por su amor y bondad en mis años de vida

### **A mis padres:**

Por haberme enseñado el camino correcto y formarme como persona

### **A mis profesores:**

Por inculcar el conocimiento y formación como profesional

## **CONTENIDO**

CARÁTULA	
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	x
Planteamiento del problema	12
1.1. Descripción de la realidad problemática	12
1.2. Formulación del peruano	12
1.3. Justificación e importancia	13
1.4. Objetivos	14
1.5. Hipótesis:	15
1.6. Variables	
<b>CAPÍTULO II</b>	<b>17</b>
<b>Base Teorica</b>	
2.1. Antecedentes de la investigación	17
2.2. Marco teorico	21
2.2.1. Las plantas medicinales	21
2.3. Marco teorico	23
<b>CAPÍTULO IV</b>	<b>25</b>
Metodología	25
4.1. Tipo de la investigación	25

4.2. Nivel de investigación	25
4.3. Diseño de investigación	25
4.4. Método	25
4.5. Población y muestra	26
CAPÍTULO V	30
Análisis y procesamiento de la información	30
5.1. Resultados y discusiones	30
5.2. Verificación de las hipótesis	54
Conclusiones	56
Recomendaciones	57
Referencias	58
Anexo	61
Anexo N°1 Encuesta	61
Anexo N° 2 Matriz de consistencia	66

## RESUMEN

El uso de hierbas medicinales en pacientes adultos, su frecuencia de uso, efectividad terapéutica y su relación con su estado de salud. Asimismo, el conocimiento de estos pacientes en lo que refiere al uso de plantas medicinales,

**Objetivo:** Determinar la frecuencia en el uso medicinal de plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**Metodología:** Tipo básica, nivel descriptivo y diseño no experimental

La población estuvo conformada por la totalidad personas adultas del distrito de la Tinguíña (censo INEI 2017) La muestra fue elegida mediante la aplicación de la técnica del muestreo aleatorio simple (340 personas adultas), para la recolección de datos se solicitó la autorización de las personas encuestadas, para el procesamiento de datos se utilizó estadística descriptiva aplicando el coeficiente de correlación de Pearson para medir el grado de relación de dos variables cuantitativas

**Resultados:** Los resultados demostraron que la población adulta emplea las plantas medicinales como alternativa para tratar las distintas dolencias que les aquejan, y que la forma de uso preponderante son las infusiones de hierbas aromáticas.

**Conclusión:** La planta aromática con mayor frecuencia de uso fue la manzanilla empleada para cólicos, como relajante

preferentemente. el eucalipto para afecciones respiratorias; la valeriana como relajante nervioso; el llantén para tratar afecciones respiratorias y el perejil para tratar afecciones cardiocirculatorias.

El 43.36% afirma que usan las plantas medicinales porque siguen las creencias impartidas por su familia y un 30% lo hace por indicación de un personal de salud

**Palabras claves:**

Uso medicinal, Plantas aromáticas, personas adultas.

## ABSTRACT

The use of medicinal herbs in adult patients, their frequency of use, therapeutic effectiveness and their relationship with their state of health. Likewise, the knowledge of these patients regarding the use of medicinal plants.

**Objective:** To determine the frequency in the medicinal use of aromatic plants in adults of the Tinguíña-Ica district, 2020

**Methodology:** Basic type, descriptive level and non-experimental design

The population was made up of all adults from the Tinguíña district (INEI 2017 census) The sample was chosen by applying the simple random sampling technique (340 adults), for data collection authorization was requested from the people surveyed, descriptive statistics were used for data processing by applying Pearson's correlation coefficient to measure the degree of relationship of two quantitative variables

**Results:** The results showed that the adult population uses medicinal plants as an alternative to treat the different ailments that afflict them, and that the predominant form of use is the infusions of aromatic herbs.

**Conclusion:** The aromatic plant with the highest frequency of use was chamomile used for colic, preferably as a relaxant. Eucalyptus for respiratory ailments; valerian as a nerve relaxant;

plantain to treat respiratory conditions and parsley to treat cardio circulatory conditions.

43.36% affirm that they use medicinal plants because they follow the beliefs taught by their family and 30% do so by indication of a health personnel

## INTRODUCCIÓN

El trabajo de investigación tiene la finalidad de determinar la frecuencia en el uso medicinal de plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguiña - Ica, 2020

La tesis, se ha elaborado teniendo en cuenta el esquema básico propuesto por la universidad; el cual presenta las siguientes partes:

### **I. Planteamiento del problema**

En esta etapa de la investigación se expone la situación problemática, la formulación del problema, los objetivos de la investigación, las variables y finalmente las hipótesis.

### **II. Bases teóricas**

En esta sección, se presenta los antecedentes, las bases teóricas y el marco conceptual.

### **III. Metodología**

Es la parte de la investigación que contiene; el tipo, nivel y diseño de la investigación, el establecimiento de la población y la muestra, se enunciaron las técnicas de recolección y análisis de datos y los aspectos éticos.

### **IV. Resultados y discusión**

Esta sección está destinada a la presentación e interpretación de resultados, obtenidos en el trabajo de investigación y a la

discusión de los resultados obtenidos en el trabajo de investigación

### **Conclusiones**

### **Recomendaciones**

### **Fuentes de información.**

En esta sección se presenta la bibliografía utilizada, organizada de acuerdo a orientaciones y normas internacionales vigentes.

### **Anexos.**

En esta sección se anexa la matriz de consistencia del trabajo de investigación, fotos.

# CAPÍTULO I

## Planteamiento del problema

### 1.1. Descripción de la realidad problemática

Las plantas aromáticas medicinales autóctonas de la región usadas en pacientes de edad adulta del distrito de la Tinguña- Ica, 2020, se va evaluar el perfil de la población, así como la significatividad en eficacia del tratamiento a base de medicina tradicional.

Igualmente va identificar las deficiencias de la medicina natural, para con ello proponer ideas para la mejora de un plan terapéutico innovador que está teniendo gran acogida actualmente. <sup>(1)</sup>

### 1.2. Formulación del problema

#### a) **Problema General:**

¿Cuáles son los usos medicinales más frecuentes de las plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?

#### b) **Problemas específicos:**

**PE<sub>1</sub>:** ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?

**PE<sub>2</sub>:** ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020?

**PE<sub>3</sub>:** ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso como relajantes en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020?

**PE<sub>4</sub>:** ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña Ica, 2020?

### **1.3. Justificación e importancia**

El tema investigado tiene gran importancia e interés para el desarrollo de la medicina natural como alternativa a tratamientos con fármacos, es importante estudiar la eficacia del uso medicinal de las plantas con una valoración con los tratamientos farmacológicos, de la misma manera se analiza las deficiencias del empleo de plantas medicinales como terapia alternativa, esta información permitirá tomar decisiones a la población iqueña, personal de salud, compañías farmacéuticas, entre otros, acerca del valor que viene adquiriendo el uso de plantas medicinales.

#### 1.4. Objetivos

a) **Objetivo general:**

Evaluar los usos medicinales más frecuentes de las plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

b) **Objetivos específicos:**

**OE<sub>1</sub>:** Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**OE<sub>2</sub>:** Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**OE<sub>3</sub>:** Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso como relajantes en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**OE<sub>4</sub>:** Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**OE<sub>5</sub>:** Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones cardiocirculatorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

### **1.5. Hipótesis:**

#### **a) Hipótesis general:**

Existe una alta frecuencia en el uso medicinal de plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

#### **b) Hipótesis específicas:**

**HE<sub>1</sub>:** La manzanilla es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**HE<sub>2</sub>:** El eucalipto es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**HE<sub>3</sub>:** La valeriana es la planta aromática de mayor uso como relajante en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**HE<sub>4</sub>:** El llantén es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica, 2020

**HE<sub>5</sub>:** El perejil es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones cardiocirculatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

## 1.6. Variables y su Operacionalización

### 1.6.1. Variable independiente

Personas adultas del distrito de la Tinguña Ica-2020

### 1.6.2. Variable Dependiente

Usos medicinales de plantas aromáticas

### 1.6.3. Operacionalización de variables

Variable	Naturaleza	Escala	Indicador	Instrumento	Fuente
<b>Variable independiente</b>  Personas adultas del distrito de Tinguña	Cualitativa Cuantitativa	Ordinal	- Tipo de plantas -Formas de uso -Indicación	plantas conocidas	Pobladores del distrito de la Tinguña Ica-2020
Variable Dependiente Usos medicinales de plantas aromáticas	Cualitativa Cuantitativa	Ordinal	-Partes de la planta -Uso terapéutico - Dosis	Plantas utilizadas	Pobladores del distrito de la Tinguña Ica-2020

## CAPÍTULO II

### Marco teórico

#### 2.1. Antecedentes de la investigación

López y et. Al (2018) en su tesis: “Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la parroquia Marcos Espinel del Cantón Santiago de Pillaro”. **Objetivo:** caracterizar el uso y consumo de plantas con propiedades medicinales.

Se concluye que un porcentaje mayor al 50% el sexo femenino predomina en el uso de medicina natural, la manzanilla con un 59% es la planta más utilizada principalmente en forma de infusión ya que esta fue la opción más común entre la población con un 89 % del total, un 56 % busca un efecto de alivio total de sus dolencias mientras que el 44 % busca un efecto de alivio transitorio, tan solo 1% de la población realiza rituales que complementan al uso de plantas medicinales<sup>(2)</sup>

Aguirre y et. Al (2017) “Consumo de plantas medicinales en usuarios del “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta Callao el **objetivo** fue conocer el consumo de plantas medicinales en una población de adultos mayores del distrito.

El 92,9% de los encuestados consumió plantas medicinales, fueron reportados 50 tipos de plantas medicinales, se obtuvieron datos en relación a la forma de consumo, lugar de compra,

frecuencia de uso durante la semana y motivo de uso por cada planta medicinal reportada el 32,9% de los adultos mayores consume más de 3 fármacos y un 35,9 tiene varias patologías <sup>(3)</sup> Bucciarelli A, menciona que algunos productos a base de plantas medicinales se encuadran en la categoría de suplementos dietarios, que no requieren la realización de estudios de seguridad, eficacia y calidad que se obliga para los medicamentos herbarios, se concluye que se deben informar acerca de los efectos adversos, de los productos a base de drogas vegetales y optimizar el sistema de vigilancia y seguimiento del paciente que los consume, para reducir los riesgos potenciales que implica para la salud el consumo de estos productos sin la supervisión del personal médico y farmacéutico <sup>(4)</sup>.

Gallegos - Zurita (2016) en su artículo de investigación: “Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador”. Llega a las siguientes conclusiones:

La principal alternativa para tratar enfermedades, una misma planta tiene varios usos en el tratamiento, para aliviar una enfermedad se utilizan varias plantas. El estudio concluye 83,1 % de la población mantenía un buen estado de salud, los adultos mayores, entre 62 y 76 años, eran los más propensos a

una creciente prevalencia a tener enfermedades crónicas degenerativas. <sup>(5)</sup>.

Escalona y et. Al (2015) en su artículo de investigación: “Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma”. Llega a las siguientes conclusiones:

El 71 % de las plantas informadas se cultivaban en los alrededores de las casas, el 65,9 % de las personas conoce un número importante de las propiedades y usos de las plantas medicinales, el 56,8 % expuso al menos una forma o tipo de preparación de las plantas identificadas. Se constató que las mujeres conocen más de las propiedades y usos de las plantas medicinales que los hombres, el 85,2 % no conoce las contraindicaciones, toxicidad, riesgos, así como las posibles interacciones con los medicamentos convencionales. <sup>(6)</sup>.

Soria y et. Al (2015) en su artículo de investigación: “Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz.”. Plantea lo siguiente: La incorporación de las plantas medicinales en la Atención Primaria de Salud (APS), para establecer el uso seguro y eficaz es necesaria la correcta identificación taxonómica de las especies y el origen.

Se identificaron 56 especies utilizadas para diversos fines medicinales, dos especies están consideradas en la literatura como tóxicas: y su empleo se debe evitar <sup>(7)</sup>.

Alonso (2010) en su discurso: "Plantas medicinales: del uso tradicional al criterio científico". Llega a las siguientes conclusiones: El desarrollo de estudios científicos de las plantas medicinales, nuevas aplicaciones terapéuticas y al conocimiento de los parámetros de seguridad, promoviendo una educación sanitaria y ser proactivos respecto al uso de estos productos, existe una demanda cada vez más creciente de fitoterapia con su respectiva dosificación de los agentes de salud, buena fuente de información de la preparación para un uso racional y seguro. <sup>(8)</sup>.

Pérez y et. Al (2011) en su artículo de revisión: "Estudio fitoquímico preliminar de plantas medicinales del norte del Perú" plantea lo siguiente: se estudiaron 31 plantas medicinales del norte del Perú en el 100% de las plantas se encontraron metabolitos como esteroides; 9,7%, quinonas; 83,9%, flavonoides; 80,6%, cardiotónicos; 93,5%, taninos; 83,9%, antocianinas; 48,4%, saponinas; y 58,1%, alcaloides. Que justificarían el uso específico medicinal de las especies. <sup>(9)</sup>.

## 2.2. Marco teórico

### 2.2.1. Las plantas medicinales

Las plantas medicinales son fuente directa de agentes terapéuticos que se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir como modelo para la elaboración de drogas sintéticas y los principios se puede emplear como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. (Cruz, 2014)

#### **Clasificación según efectos sobre la salud**

Los vegetales se clasifican en medicinales, aromáticos y especias.

**Plantas medicinales:** son las que tienen metabolitos secundarios (principios activos), sustancias que ejercen acción farmacológica ya sea beneficiosa o perjudicial sobre un organismo vivo.

Se utiliza como droga o medicamento para aliviar enfermedades o restablecer la salud perdida.

**Planta aromática:** aquellas plantas cuyos principios activos están constituidos total o parcialmente por esencias.

**Plantas condimentarias o especias:** en la naturaleza existe un cierto número de plantas aromáticas que también se consideran como medicinales y que el hombre emplea por sus características organolépticas. (Fretes, 2014)

Las plantas medicinales tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo debido a sus innumerables propiedades y beneficios.

La seguridad, junto con la eficacia de la terapia a base de plantas (fitoterapia) está sustentada en los cuantiosos ensayos clínicos reservados en monografías y estudios científicos publicados por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), la Cooperativa Científica Europea de Fitoterapia (ESCOP) e incluyendo a la OMS. Partiendo de este sustento, la EMA viabiliza y da luz verde al empleo adecuado, tradicional de numerosas especies y sustancias vegetales.<sup>(10)</sup>

Hay la necesidad de vigilancia ante las características potencialmente tóxicas de algunas plantas medicinales, la exacta dosificación requerida, caso que se dificulta en alto grado por la diversidad de principios activos que se encuentran en las plantas, las notificaciones de reacciones adversas, interacciones medicamentosas y

toxicidad deben ser evaluados estrictamente para hallar el factor responsable del evento producido e indagar cuál ha sido generado por la especie vegetal empleada en el tratamiento. (Bucciarelli, 2014)

## **2.3. MARCO CONCEPTUAL**

### **PLANTAS MEDICINALES**

Plantas que se usan comúnmente en el tratamiento y prevención de dolencias y enfermedades específicas y que generalmente a dosis controladas y con el conocimiento pertinente no son tan dañinas para los humanos.

### **PLANTAS AROMÁTICAS**

Plantas que producen y exudan sustancias aromáticas que se utilizan en la fabricación de perfumes, en la cocina y en la industria alimentaria, farmacéutica y de licores.

### **CALIDAD**

Conjunto de propiedades inherentes a una cosa que permite caracterizarla y valorarla con respecto a las restantes de su especie.

## **REACCIÓN ADVERSA**

Cualquier reacción inesperada o peligrosa a un medicamento. Un efecto no deseado causado por la administración de un medicamento.

## **EFFECTIVIDAD TERAPÉUTICA**

Resultados deseables y beneficiosos de un tratamiento terapéutico para una enfermedad.

## **CAPÍTULO IV**

### **Metodología**

#### **4.1. Tipo de la investigación**

Básica con un enfoque cuantitativo.

#### **4.2. Nivel de investigación**

Nivel descriptivo - correlacional tiene como propósito medir la frecuencia de uso de plantas medicinales con los efectos saludables en pacientes Adultos del distrito de la Tinguña (en un contexto en particular).

#### **4.3. Diseño de investigación**

Es No experimental, por lo tanto, el presente diseño servirá como instrumento de enfoque y precisión de esta investigación, para así determinar la efectividad terapéutica de la fitoterapia.

Asimismo, se hace la presente investigación está basada en el paradigma crítico proporcionado por la sociedad, analizando los indicativos de conocimiento que posee la población sobre el uso de plantas medicinales.

#### **4.4. Método**

Se va a llevar a cabo un procedimiento bien elaborado para la obtención, procesamiento, análisis y explicación de datos, teniendo como base un método de recolección de información ampliamente conocido, tipo encuesta, con la finalidad de

estudiar la relación que existe entre el conocimiento sobre el uso de plantas medicinales y la efectividad terapéutica en personas adultas, explicando el comportamiento de la sociedad desde un punto de vista estadístico.

#### **4.5. Población y muestra**

##### **Población**

La población en la presente encuesta está constituida por 26750 personas adultas (mayores de 18 años) del distrito de la Tinguina de acuerdo al censo de la INEI 2017 cuya muestra OBTENIDA es de 379 personas

Confianza                      0.05

N	26750
$\sigma$	0.5
Confianza	95.00
Área a la izquierda de -Z	0.025
$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2 Z^2}$	
-Z	-1.96
Z	1.96
	378.72

N= 26750 personas adultas del distrito de la Tinguña

n= 340 personas adultas del distrito de la Tinguña

### Muestra

Es un subconjunto de la población, que se obtiene para averiguar las propiedades o características de esta última, por lo que interesa que sea un reflejo de la población, que sea representativa de ella. (Ludewig, 2008).

Hernández (2010) planteó: La muestra de estudio corresponde a la muestra probabilística pues según la elección de los elementos depende de la probabilidad, no de causas relacionadas con las características del investigador o del que hace la muestra. Aquí el procedimiento es mecánico, en base a fórmulas de probabilidad, no

depende del proceso de toma de decisiones de una persona o grupo de personas y desde luego, las muestras seleccionadas por decisiones subjetivas tienden a estar sesgadas”.

#### **4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de información**

##### **Técnica: La encuesta**

La encuesta definida por Díaz (2005) constituye un procedimiento para recolectar información de una población concreta y a su vez utilizar una técnica para establecer los resultados. Requiere de una indagación exploratoria sobre lo que se quiere lograr. Se preparan las preguntas y posibles respuestas en función de las variables, categorías y dimensiones a estudiar. Se analiza el tiempo, espacio y población a encuestar para definir el instrumento a utilizar, su formato y aplicación.

##### **Instrumento: Cuestionario**

El cuestionario es un formulario con un listado de preguntas niveladas y estructuradas que se han de formular de idéntica manera a todos los encuestados.

#### **4.7. Tratamiento estadístico de los datos**

Se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson, que es una medida de la relación lineal entre dos variables aleatorias cuantitativas.

El coeficiente de correlación de Pearson se calcula a partir de las puntuaciones obtenidas en una muestra de dos variables. Se relacionan las puntuaciones obtenidas de una variable con las puntuaciones obtenidas de otra variable, en los mismos sujetos. Para calcular "r" hay varios procedimientos. Se ha utilizado el método directo con puntajes no agrupados se da de los puntajes por 30 sujetos en los test X e Y. las columnas X<sup>2</sup> e Y<sup>2</sup> corresponden a los cuadrados de los puntajes de X e Y. La última columna de la derecha resulta de multiplicar X por Y. Estos valores se sustituyen en la siguiente fórmula:

$$r = \frac{\sum XY - \frac{\sum X \sum Y}{N}}{\sqrt{\left(\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{N}\right) \left(\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N}\right)}}$$

El coeficiente de Pearson puede variar de - 1.00 a +1.00, donde:

- 1.00 correlación negativa perfecta.
- 0.75 correlación negativa muy fuerte.
- 0.50 correlación negativa media.
- 0.10 correlación negativa débil.
- No existe correlación alguna:
- 0.10 correlación positiva débil.
- 0.50 correlación positiva media.
- 0.75 correlación positiva muy fuerte.
- 1.00 correlación positiva perfecta.

## CAPÍTULO V

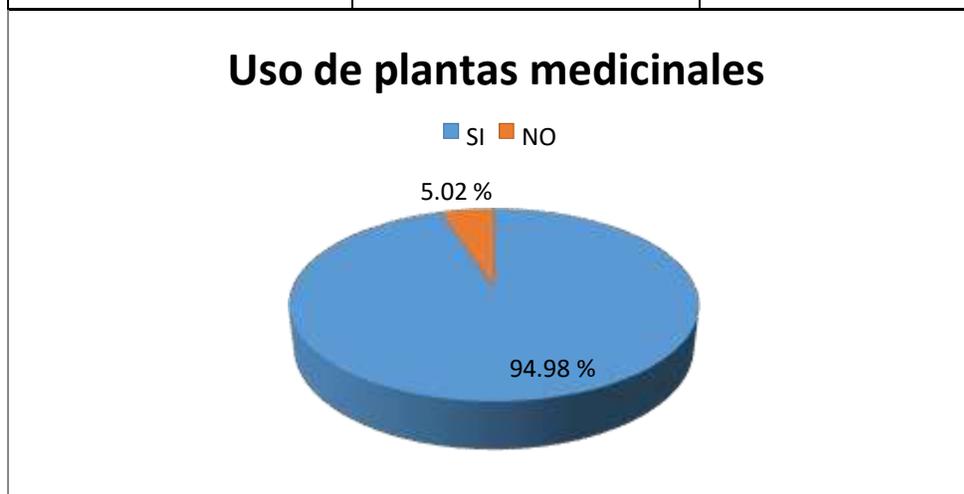
### Análisis y procesamiento de la información

Encuesta dirigida a pacientes de edad Adulta

#### 5.1. Resultados y discusiones

##### 1. ¿Ha usado plantas medicinales?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Sí	360	94.98
No	19	5.02
Total	379	100



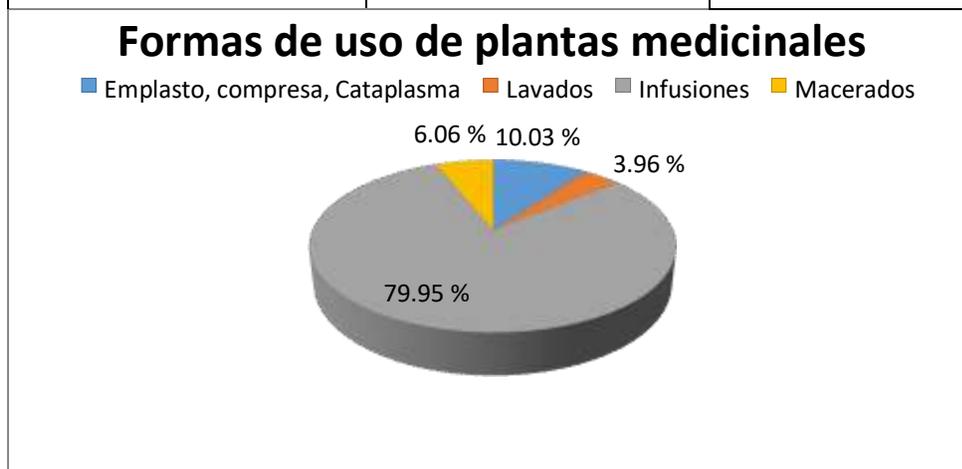
**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguñalca, 2020

##### **Análisis e interpretación:**

Los resultados indican que casi toda la muestra de pacientes adultos (94.98%) emplean las plantas medicinales como alternativa a tratar las distintas dolencias que puedan aquejarles, un porcentaje con alta relevancia que hace indicativo de la gran significancia de la medicina alternativa

**2. En su mayoría: ¿Cómo usa las plantas medicinales?**

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Emplasto, compresa, Cataplasma	38	10.03
Lavados	15	3.96
Infusiones	303	79.95
Macerados	23	6.06
Total	379	100



**Fuente:** Encuesta dirigida a pacientes de la tercera edad Centro de Salud La Tinguña

**Análisis e interpretación:**

Se puede decir que la forma de uso preponderante en los pacientes Adultos son las Infusiones con un 79.95%, aunque hay otras maneras de emplear las plantas medicinales Emplastos (10.03%), Lavados (3.96%), Macerados (6.06%), prevalece el método más sencillo y práctico que es la preparación de una simple infusión de hierbas aromáticas

3. ¿Ha usado la manzanilla en infusión para?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Frío	62	16.36
Cólicos	227	59.89
Relajante	76	20.05
Otro: Inflamación/hinchazón	7	1.85
Otro: Dolor	7	1.85
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguíña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 59.89% para cólicos, 20.05 % como relajante, 16.36% para el frío, y otros usos que fueron mencionados por los pacientes: 1.85% Inflamación/hinchazón y 1.85% Dolor.

Posee algo contenido en azuleno, flavonoides, La acción esencial es muy aromático y le confiere acción espasmolítica, carminativa y aperitiva. Además, es colagoga, antiséptica, antiparasitaria y antiinflamatoria. Empleado en flatulencia, malas digestiones, espasmos gastrointestinales, jaquecas de origen hepatobiliar, dismenorreas, neuralgias. (Linares, 2013)

Haciendo mención a la bibliografía se puede constatar que los usos que le dan los pacientes a la manzanilla van de acuerdo a las propiedades que detalla la literatura, indicando el adecuado conocimiento por parte de la población Adulta

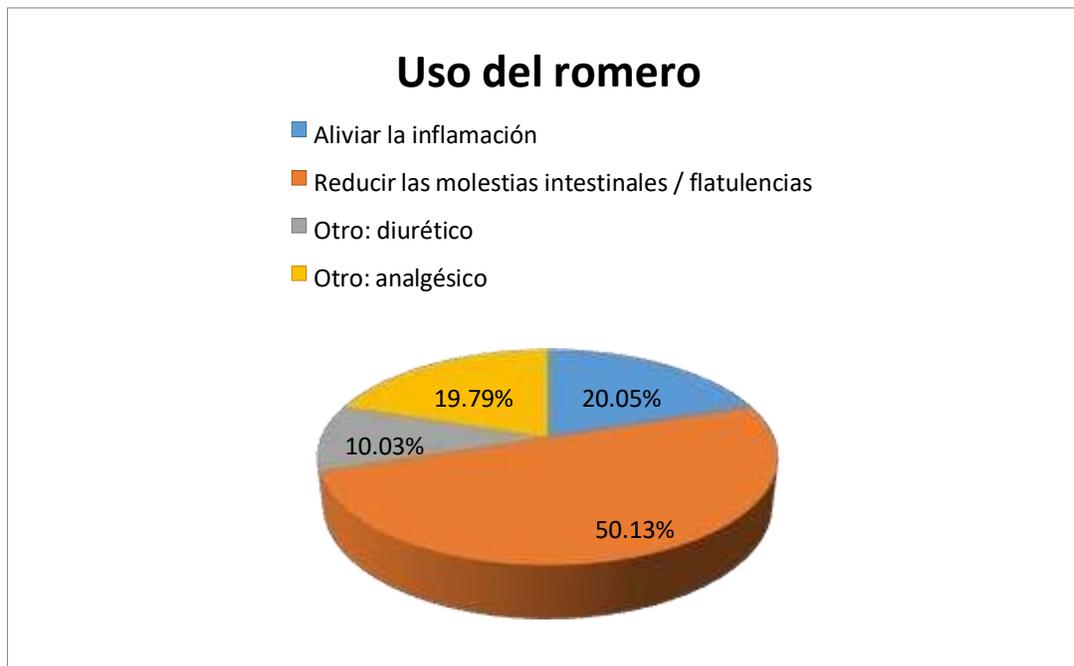
## Análisis e interpretación:

### 4. ¿Ha usado romero en infusión para?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Aliviar la inflamación	76	20.05
Reducir las molestias intestinales / flatulencias	190	50.13
Otro: diurético	38	10.03
Otro: analgésico	75	19.79
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020

La encuesta realizada a pacientes de la tercera edad del Centro de Salud La

Tinguiña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de

50.13% para Reducir las molestias intestinales / flatulencias, 20.05 % para Aliviar la inflamación, y otros usos que fueron mencionados por los pacientes:

19.79% analgésico y 10.03% diurético.

El romero presenta propiedades Hepatoprotectoras, colagogo y diurético. Debido al aceite esencial efecto estimulante general del organismo, del sistema nervioso, aperitivo, carminativo, antiséptico emenagogo y expectorante. Vía externa, cicatrizante, antiinflamatorio, analgésico y estimulante del cuero cabelludo.

Comparando las respuestas dadas por los pacientes con lo expuesto en la literatura se encuentra que hay un buen conocimiento de los pacientes sobre las propiedades que posee el romero, siendo un indicativo de la cultura y nivel de consciencia de la población en cuanto al uso de plantas aromáticas.

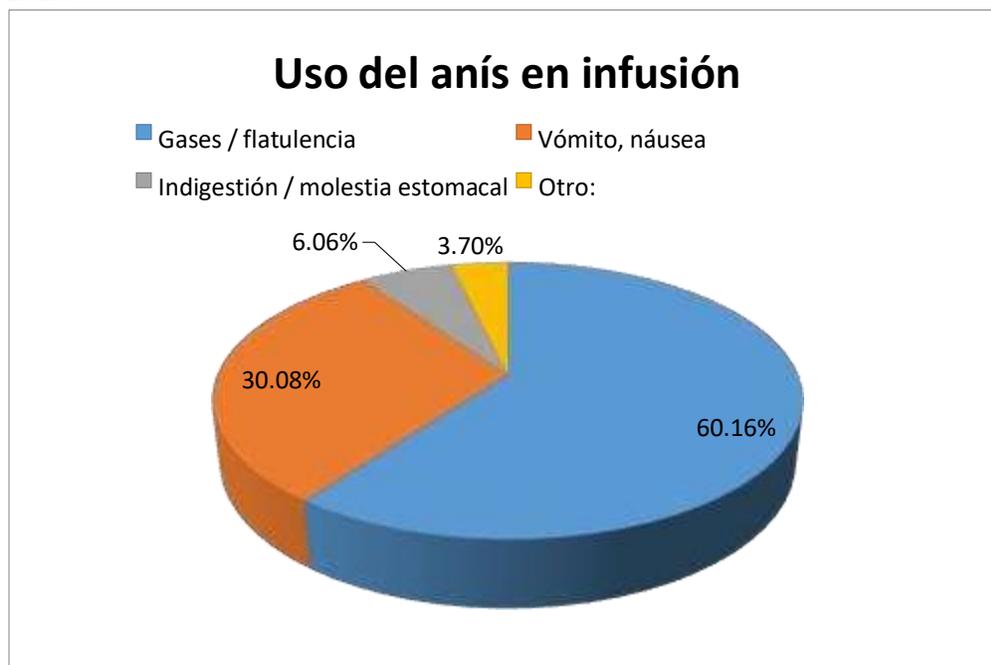
### Análisis e interpretación:

#### 5. ¿Ha usado el anís en infusión para?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Gases / flatulencia	228	60.16
Vómito, náusea	114	30.08
Indigestión / molestia estomacal	23	6.06
Otro:	14	3.70
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020

La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguíña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 60.16% para Gases / flatulencia, 30.08% para Vómito, náusea, 30.08 % en Indigestión / molestia estomacal y otros usos que fueron mencionados por los pacientes: 3.70%.

El anís en sus frutos contiene alto porcentaje de anetol que presenta propiedades digestivas, carminativas, antiespasmódicas, antisépticas y sedantes.

Todas estas propiedades concuerdan con las creencias de los pacientes de

Adultos, al ser esta planta muy común y de fácil conocimiento sobre uso.

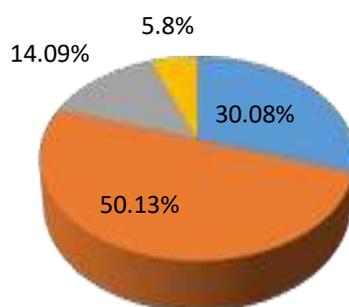
**Análisis e interpretación:**

**6. ¿Ha usado la Hierbabuena en infusión para?**

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Frío	114	30.08
Cólico	190	50.13
Náusea	53	13.98
Otro:	22	5.80
Total	379	100

**Uso de la Hierbabuena en infusión**

■ Frío ■ Cólico ■ Náusea ■ Otro:



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguíña-Ica,

2020

**Análisis e interpretación:** La encuesta realizada a pacientes de la tercera edad del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 50.13% para Cólico, 30.08 % para Frío, 14.09% en Náusea y otros usos que fueron mencionados por los pacientes: 5.8%. Las hojas y sumidades floridas tienen propiedades digestivas, colagogas, coleréticos, estimulantes, carminativas y antisépticas. (Linares, 2013) Los pacientes Adultos tienen un conocimiento y cultura del uso de la hierba buena muy similar al que se indica en la bibliografía.

7. ¿Las hojas de orégano como infusión se usa para?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Dolor de estómago	228	60.16
Diarrea	76	20.05
Gases / flatulencias	53	13.98
Otro:	22	5.73
Total	379	100



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

**Análisis e interpretación:** La encuesta realizada a pacientes de la tercera edad del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 60.16% para Dolor de estómago, 20.05 % para Diarrea, 14.09 % en Gases / flatulencias y otros usos que fueron mencionados por los pacientes: 5.73%.

El orégano posee Aceite esencial, ácidos-fenoles y flavonoides que le confieren propiedades como Estomáquico, favorece la secreción de jugos gástricos, carminativa, antiespasmódica, antibiótico potente y vulnerario. (Linares, 2013)

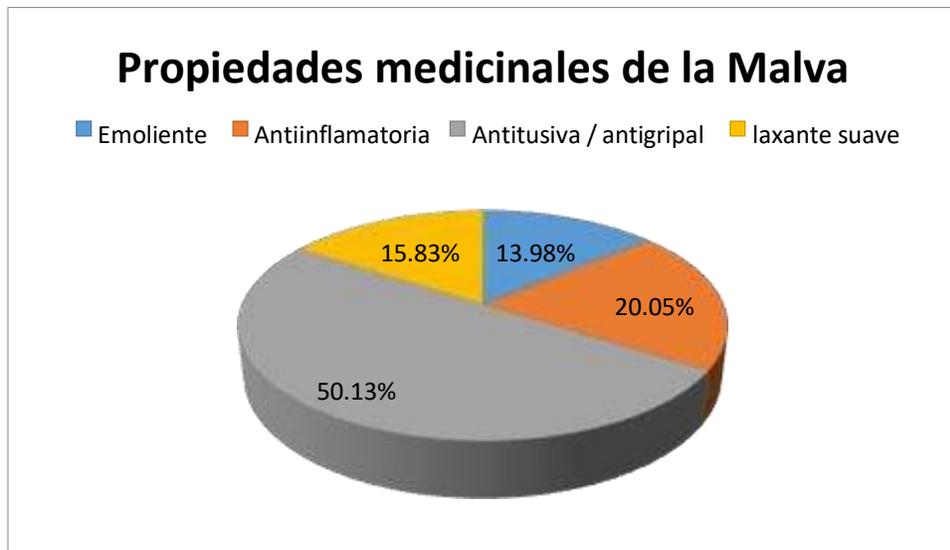
Los pacientes Adultos tienen un conocimiento y cultura del uso de la hierba buena muy similar al que se indica en la bibliografía.

**8. ¿Qué propiedades medicinales conoce respecto a la Malva?**

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Emoliente	53	13.98
Antiinflamatoria	76	20.05
Antitusiva / antigripal	190	50.13
laxante suave	60	15.83
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

**Análisis e interpretación:**

La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 50.13% como Antitusiva / antigripal, 20.05 % Antiinflamatoria, 13.98 % Emoliente y 15.83% laxante suave.

Entre los usos que se le da a Malva por presencia de Mucílagos y antocianósidos, está indicado por Vía oral para el tratamiento de catarros, bronquitis, faringitis, asma, gripe, estreñimiento, problemas de irritación gástrica. Vía tópica para pieles irritadas, sensibles o secas. (Linares, 2013)

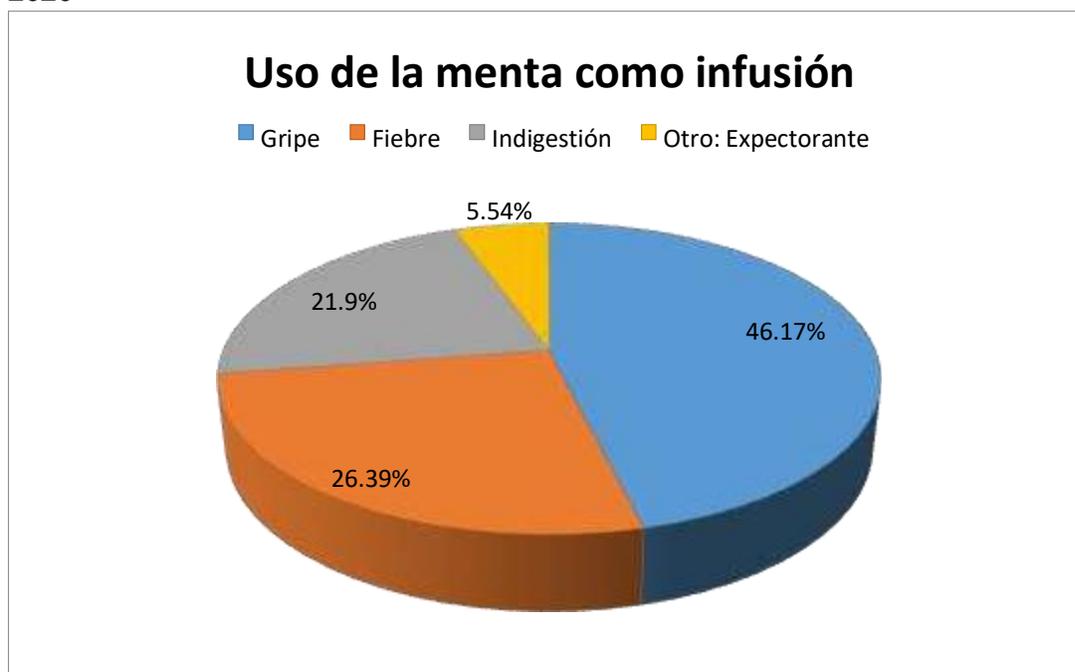
Los pacientes Adultos tienen un conocimiento y cultura del uso de la hierba buena muy similar al que se indica en la bibliografía.

**9. ¿Ha usado la menta en infusión para?**

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Gripe	175	46.17
Fiebre	100	26.39
Indigestión	83	21.90
Otro: Expectorante	21	5.54
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a pacientes de la tercera edad Centro de Salud La

Tinguña

### **Análisis e interpretación:**

La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 46.17% para Gripe, 26.39 % Fiebre, 21.9 % Indigestión y otros: 5.54% Expectorante.

La menta contiene aceite esencial como principio activo dándole propiedades Expectorante, antibronquítica, antiinflamatoria, antiséptica, espasmolítico, carminativo. (Linares, 2013)

Los pacientes Adultos tienen un conocimiento y cultura del uso de la hierba buena muy similar al que se indica en la bibliografía.

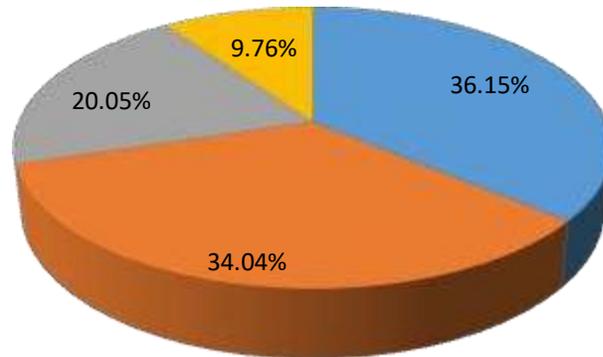
### **10. ¿La Cola de caballo, que propiedades posee?**

<b>RESPUESTA</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>%</b>
Antirreumático /Remineralizante	137	36.15
Diurético	129	34.04
Potenciador inmunológico	76	20.05
Otro: Astringente	37	9.76
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

## Propiedades de la Cola de caballo

■ Antirreumático /Remineralizante ■ Diurético  
■ Potenciador inmunológico ■ Otro: Astringente



**Fuente:** Encuesta dirigida a pacientes Adultos Centro de Salud La Tinguña **Análisis e interpretación:**

La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, con una preferencia de uso de 36.15 % como Antirreumático /Remineralizante, 34.04 % Diurético, 20.05 %

Potenciador inmunológico y otros: 9.76 % Astringente.

Los flavonoides y las sales minerales justifican su acción diurética. La abundancia de sales silícicas le confiere propiedades remineralizantes y contribuye al mantenimiento del colágeno, aumentando la elasticidad de los tejidos. Aumenta las defensas inespecíficas del organismo. Por la abundancia de taninos es astringente. (Linares, 2013)

Los pacientes de edad Adulta tienen un conocimiento y cultura del uso de la hierba buena muy similar al que se indica en la bibliografía.

11. ¿El personal de salud de su posta o centro médico le ha brindado información acerca del tema mencionado?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
SI	151	39.84
NO	228	60.16
Total	379	100

Fuente: Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



Fuente: Encuesta dirigida a pacientes de la tercera edad Centro de Salud La Tinguña

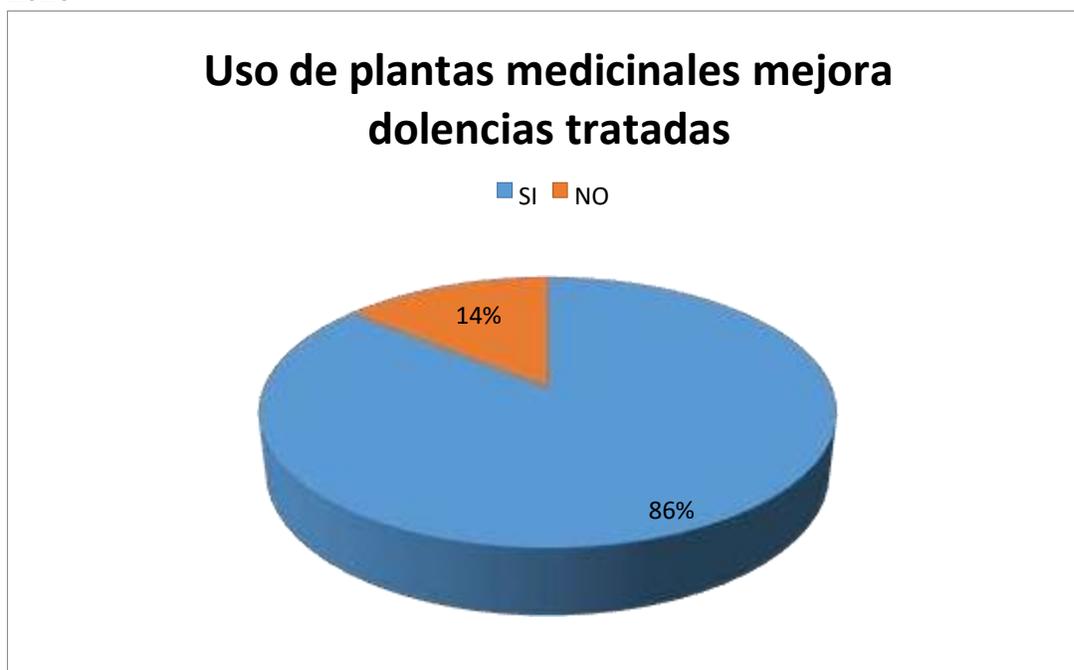
La encuesta realizada a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguña, presenta los siguientes resultados, indicando que el personal de salud dad información respecto al tema, 60.16 % dijo SI, 39.84 % NO.

12. ¿El uso de plantas medicinales ha significado una mejoría en sus dolencias tratadas?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
SI	326	86.02
NO	53	13.98
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a pacientes de la tercera edad Centro de Salud La Tinguña

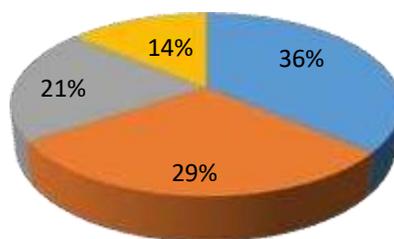
Un 86% de lo pacientes indican que han presentado una mejoría en sus dolencias por las cuales acudieron a Centro de salud, solo un 14% no presentó mejoría alguna.

13. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones digestivas?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Manzanilla	130	37.30
Anís	115	30.34
Muña	80	21.11
Boldo	54	14.25
Total	379	100

**Frecuencia de uso de plantas para afecciones digestivas**

■ Manzanilla ■ Anís ■ Muña ■ Boldo



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

El 36 % afirma que usa manzanilla para tratar afecciones digestivas, un 29% usa anís, el 21% boldo y solo un 14% usa boldo.

¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza  
14. para afecciones respiratorias?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Eucalipto	180	47.49
Caléndula	50	13.19
Borraja	49	12.93
Ajo	100	26.39
Total	379	100



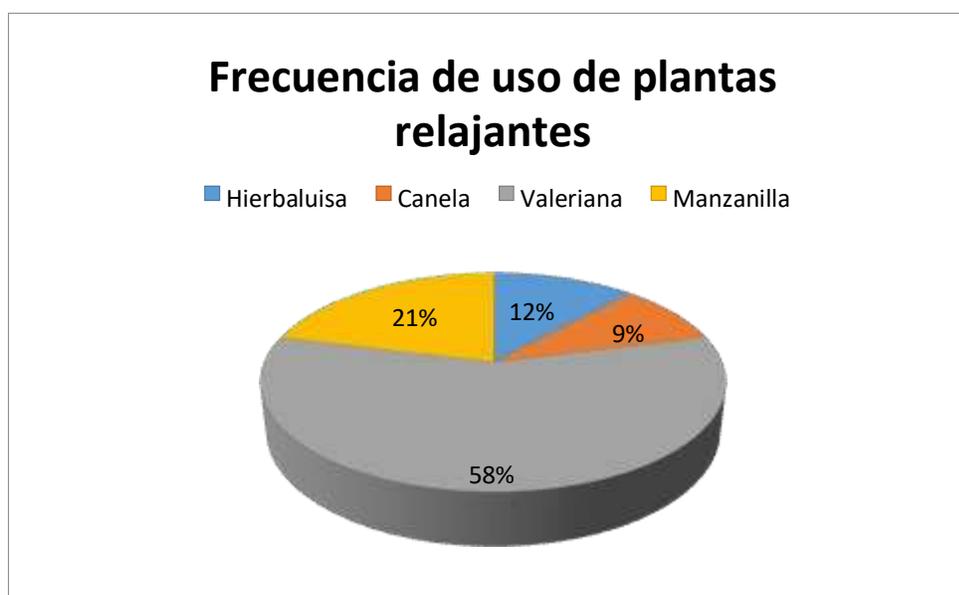
**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

El 48 % afirma que usa eucalipto para tratar afecciones respiratorias, un 26% usa ajo, un 13% usa borraja y 11% caléndula.

**¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza  
15. como relajante?**

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Hierbaluisa	45	11.87
Canela	35	9.23
Valeriana	219	57.78
Manzanilla	80	21.12
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,  
2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,  
2020

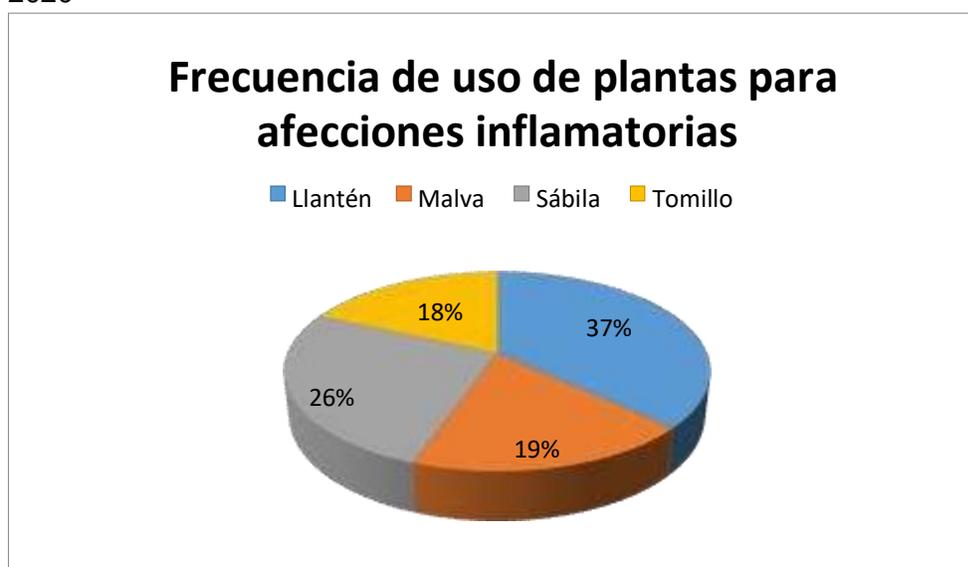
El 58 % afirma que usa valeriana como relajante nervioso, un 21% usa manzanilla, un 12% usa hierbaluisa y 9% canela.

16. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones inflamatorias?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Llantén	140	36.94
Malva	70	18.47
Sábila	100	26.39
Tomillo	69	18.20
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica,

2020

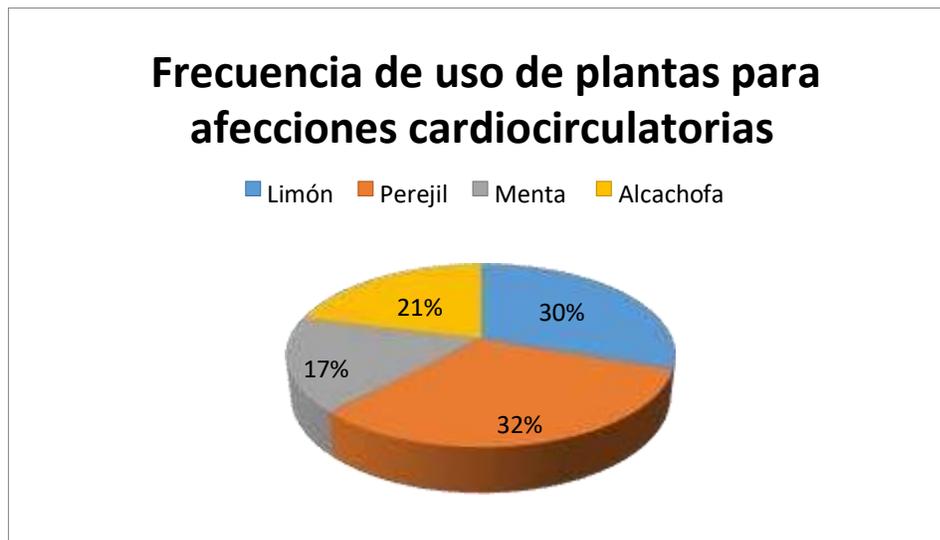
El 37 % afirma que usa Llantén para tratar afecciones inflamatorias, un 26% usa Sábila, el 19% Malva y solo un 18% usa Tomillo.

¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza

17. para afecciones cardiocirculatorias?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Limón	115	30.34
Perejil	120	31.66
Menta	64	16.89
Alcachofa	80	21.11
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a pacientes Adultos del Centro de Salud La Tinguña



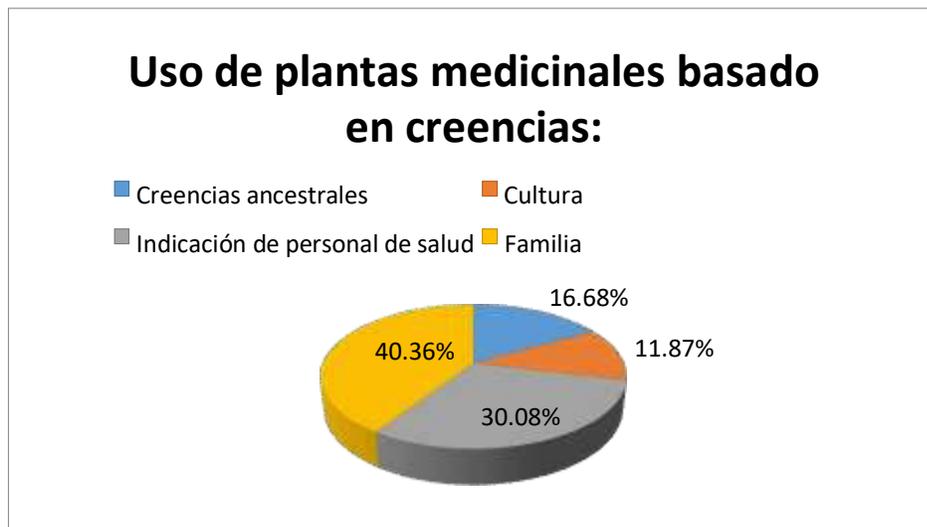
**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

El 32 % afirma que usa Perejil para tratar afecciones cardiocirculatorias, un 30% usa Limón, el 21% Alcachofa y solo un 17% usa Menta.

18. ¿El uso de plantas medicinales lo hace basado en?

RESPUESTA	FRECUENCIA	%
Creencias ancestrales	68	16.68
Cultura	45	11.87
Indicación de personal de salud	114	30.08
Familia	153	40.36
Total	379	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020



**Fuente:** Encuesta dirigida a personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020

El 40.36% afirma que siguen las creencias impartidas por su familia, un 30.08% por Indicación de personal de salud, el 16.68% corresponde a creencias ancestrales y solo un 11.87% por creencias de tipo cultural.

## 5.2. Verificación de las hipótesis

El conocimiento sobre uso de plantas medicinales si se relaciona con los efectos saludables en pacientes de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020.

### **Hipótesis específicas:**

**HE<sub>1</sub>:** El uso de plantas medicinales si se relaciona la calidad de salud de personas de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020.

**HE<sub>2</sub>:** La efectividad fitoterapia si se relaciona con la mejora de las dolencias de personas de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020.

**HE<sub>3</sub>:** El tipo de tratamiento a base de plantas medicinales si se asocia directamente con la mejora de las dolencias de personas de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020.

**HE<sub>4</sub>:** Existen factores preponderantes determinan las preferencias del tratamiento convencional o el tratamiento con plantas por parte de personas de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020.

**HE<sub>5</sub>:** El conocimiento sobre el uso de plantas medicinales si se asocia directamente con la efectividad terapéutica en las

enfermedades de personas de edad Adulta del distrito de la Tinguña, durante el año 2020. **Nivel de significación**  $\alpha =$

0.05 gl:  $(c-1)(h-1)$  gl:  $(2-1)(2-1)$  gl: 1

Al nivel de significación de 0.05 y a (1) grados de libertad el valor de Chi- cuadrado a tabularse es 3.84

$(\chi^2_{t=3.84})$ . **Estimador estadístico**  $\chi^2 = \sum[(O - E) / E$

## Conclusiones

1. La planta aromática con mayor frecuencia de uso fue la manzanilla empleada para cólicos, como relajante preferentemente. el eucalipto para afecciones respiratorias; la valeriana como relajante nervioso, el llantén para tratar afecciones respiratorias y el perejil para tratar afecciones cardiocirculatorias.
2. Las personas adultas de la Tinguíña evidencian cierto conocimiento sobre el uso de plantas aromáticas con fines medicinales, partiendo desde el empleo común de estas plantas que es brindado por parte de la cultura, creencias, y por información de personas/familiares cercanos.
3. El 43.36% afirma que usan las plantas medicinales porque siguen las creencias impartidas por su familia y un 30% lo hace por indicación de un personal de salud

## **Recomendaciones**

1. Continuar con el estudio de plantas medicinales
2. Concienciar a las personas adultas realizar el uso de plantas medicinales para sus dolencias de acuerdo a la dosificación correspondiente.
3. Conocer el uso responsable de las plantas medicinales.

## Referencias

1. Gattuso M. Las plantas medicinales en Latinoamérica. Revista Dominguez ia. 2013; XXIX 1-293. 10.32859/era.15.1.001-293.
2. López S. Plantas medicinales Iztapalpa: Universidad Autónoma Metropolitana; 2014.
3. Aguirre L, Pereyra P, Silva-Arrieta-Ontaneda I, Alarcón M, Palacios M, Medina H, Luján E, Mayor A, Medrano K, Mazuelos M, Lizárraga Z, Zarzosa E, Ortega A, Parodi J & Granara A. (2016). Consumo de plantas medicinales en usuarios del “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú). Revista de Fitoterapia. 16. 165-175.
4. Bucciarelli A, Moreno M y Skliar M. Efectos adversos de plantas medicinales y sus implicancias en salud. Revista de la Asociación Médica de Bahía Blanca. 24(1); 2014.
5. Pozo E. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja, área Biológica; 2014
6. Garzón L. Conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de Yarumo (*Cecropia sciadophylla*), Carambolo (*Averrhoa carambola*) y Uña de Gato (*Uncaria tomentosa*) en el resguardo indígena de Macedonia, Amazonas. Revista Luna Azul. 43: 386-414 pp; 2016.

7. Gattuso M. Las plantas medicinales en Latinoamérica. Revista Dominguezia. 2013; XXIX
8. Rainer B. & Douglas Sh. (2018). Plantas medicinales de los Andes y la Amazonia. *Ethnobotany Research and Applications*. 15.
9. Pérez F, León G, Rodríguez F y Vásquez L. Estudio fitoquímico preliminar de plantas medicinales del norte del Perú. *Rev Pueblo cont.* 22(2); 2011.
10. Cruz D, López S. Plantas medicinales Iztapalpa: Universidad Autónoma Metropolitana; 2014.
11. Fretes F. Plantas medicinales y aromáticas USAID, editor. Paraguay: Agencia de Gobierno de los Estados Unidos; 2014.
12. Garzón L. Conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de Yarumo (*Cecropia sciadophylla*), Carambolo (*Averrhoa carambola*) y Uña de Gato (*Uncaria tomentosa*) en el resguardo indígena de Macedonia, Amazonas. *Revista Luna Azul*. 43: 386-414 pp; 2016.
13. Ferraro G, Martino V., Bandoni A., Nadinic J. *Fitocosmética: Fito ingredientes y otros productos naturales*. 1era. Edición Buenos Aires-Argentina: Editorial Eudeba; 2012.
14. Díaz, V. (2005). *Manual de trabajo de campo en la encuesta*. España: CIS.

15. Linares N. Plantas medicinales Cuaderno de trabajo. Taller la farmacia de la naturaleza centro de empresas de Loeches UPA Madrid; 2013
16. Ramírez J. Efecto hipoglucemiante del infuso de planta total de *Psoralea glandulosa* “culén” en *Rattus rattus* var *albinus* normo glicémicas. Revista peruana de medicina integrativa,1(2):12-6; 2016.
17. Rengifo-Salgado E, Ríos-Torres, S; Fachin Malaverri L y Vargas-Arana G. Saberes ancestrales sobre el uso de flora y fauna en la comunidad indígena Tikuna de Cushillo Cocha, zona fronteriza Perú-Colombia-Brasil. Rev. Perú biol. [online]. 2017, vol.24, n.1, pp.67-78.
18. Torres N, Laurido C, Pavan MA, Zapata A, Martínez J. Plantas medicinales de Panamá 2: Etnobotánica de la Reserva Forestal La Tronosa, Provincia de Los Santos. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas 16 (4): 361 – 384; 2016.

## Anexo N°1

### **Encuesta: USOS MEDICINALES DE PLANTAS AROMATICAS EN PERSONAS ADULTAS DEL DISTRITO DE LA TINGUIÑA-ICA, 2020.**

- *Objetivo: Determinar la frecuencia de uso de plantas aromáticas en personas adultas, además de medir su conocimiento respecto al tema.*

Nombre.....Edad:

..... Fecha: .../00/20...

*Por favor lea detenidamente esta encuesta, marque con una X la respuesta elegida según su criterio.*

► Preguntas:

1. ¿Ha usado plantas medicinales?

SI

NO

2. En su mayoría: ¿Cómo usa las plantas medicinales?

Infusión:

Emplasto, compresa, Cataplasma

Ducha Vaginal

Lavados

3. ¿Ha usado la manzanilla en infusión para?

Frío

- Cólicos
- Relajante
- Otro. Especifique.....

4. ¿Ha usado romero en infusión para?

- Aliviar la inflamación
- Reducir las molestias intestinales
- Otro. Especifique.....

5. ¿Ha usado el anís en infusión para:

- Gases
- Indigestión
- Vómito, náusea
- Otro. Especifique.....

6. ¿Ha usado la Hierbabuena en infusión para:

- Frío
- Cólico
- Náusea
- Otro. Especifique.....

7. ¿Las hojas de orégano como infusión se usan para?

- Dolor de estómago
- Diarrea
- Gases / flatulencias

Otro. Especifique

7. ¿Qué propiedades medicinales conoce respecto a la Malva?

Emoliente

Antiinflamatoria

Antitusiva / antigripal

Laxante suave

8. ¿Ha usado la menta en infusión para?

Indigestión

Gripe

Fiebre

Otro. Especifique.....

9. ¿La Cola de caballo, que propiedades posee?

Antirreumático /Remineralizante

Diurético

Potenciador inmunológico

Otro. Especifique.....

10. ¿El personal de salud de su posta o centro médico le ha brindado información acerca del tema mencionado?

SI

NO

10. ¿El uso de plantas medicinales ha significado una mejoría en sus dolencias tratadas?

- SI
- NO

11. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones digestivas?

- Manzanilla
- Anís
- Muña
- Boldo

12. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones respiratorias?

- Eucalipto
- Caléndula
- Borraja
- Ajo

13. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza como relajante?

- Hierbaluisa
- Canela
- Valeriana
- Manzanilla

14. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones inflamatorias?

- Llantén
- Malva
- Sábila
- Tomillo

15. ¿Cuál es la planta que con mayor frecuencia utiliza para afecciones cardiocirculatorias?

- Limón
- Perejil
- Menta
- Alcachofa

16. ¿El uso de plantas medicinales lo hace basado en?

- Creencias ancestrales
- Cultura
- Indicación de personal de salud
- Familia

Anexo N°2 **Matriz de Consistencia**

**USOS MEDICINALES DE PLANTAS AROMATICAS EN PERSONAS ADULTAS DEL DISTRITO DE LA TINGUIÑA-  
ICA, 2020**

Problema	Objetivos	Hipótesis
<p><b>Problema General:</b></p> <p>¿Cuáles son los usos medicinales más frecuentes de las plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</li> <li>- ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</li> <li>- ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso como relajantes en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</li> <li>- ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</li> <li>- ¿Cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones cardiocirculatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <p>Evaluar los usos medicinales más frecuentes de las plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso como relajantes en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- Determinar cuáles son las plantas aromáticas de mayor uso en el tratamiento de afecciones cardiocirculatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> </ul>	<p><b>Hipótesis general:</b></p> <p>Existe una alta frecuencia en el uso medicinal de plantas aromáticas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La manzanilla es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones digestivas en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- El eucalipto es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones respiratorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- La valeriana es la planta aromática de mayor uso como relajante en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- El llantén es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones inflamatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> <li>- El perejil es la planta aromática de mayor uso en el tratamiento de afecciones cardiocirculatorias en personas adultas del distrito de la Tinguña-Ica, 2020</li> </ul>

