



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

FACULTAD DE OBSTETRICIA

UNIDAD DE INVESTIGACION



N° 0094-UI-FO-UNICA-2026

EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

La que suscribe deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes
atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025**

Presentada por:

Bach. **GENESIS PILAR ALLCCA POMA**

Autora del Informe Final de Tesis del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **Obstetricia**. Habiendo obtenido un resultado del **1%** por el cual se otorga el calificativo de:

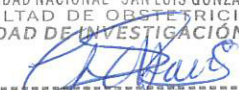
APROBADO

Según Reglamento de Evaluación de Originalidad de los Documentos de investigación, aprobado mediante Resolución Rectoral N° 1668-R-UNICA-2020.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

El Informe Final de Tesis, se encuentra dentro de los parámetros de similitud que establece el Reglamento de Evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación, de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga."

Ica, 25 de mayo del 2026.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dra. CARMEN LUISA CHAUCA SAAVEDRA
DIRECTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Facultad de Obstetricia



TESIS

Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas
en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Línea de investigación: Salud Pública y Conservación de Medio Ambiente

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

Autor:

Bach. ALLCCA POMA, GENESIS PILAR

Ica, Perú

2026

Dedicatoria:

A Dios, por darme salud y la fuerza para seguir en mis metas de vida.

A mis padres y hermanos, quienes me dan todo su apoyo y aliento en cada momento, por su amor y afectividad, el cual me permite lograr mis objetivos profesionales.

Genesis Pilar

Agradecimientos:

A los docentes de la Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, por brindarme una formación de calidad.

A mi asesor Dr. Cirilo Jesús Rojas Bernaola, por el apoyo técnico y científico durante la elaboración del presente estudio.

A las autoridades del centro de salud San Joaquín de Ica, por la autorización para ejecutar la investigación.

A las gestantes atendidas en el centro de salud San Joaquín de Ica, por su valiosa participación.

Índice de contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	19
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSIÓN.....	24
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	35
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35
VIII. ANEXOS	40

Índice de Tablas

Pág.

Tabla 1. Relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.....	24
Tabla 2. Relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	25
Tabla 3. Relación entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.....	26
Tabla 4. Relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	27
Tabla 5. Relación entre la recreación – manejo del tiempo libre y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	28
Tabla 6. Relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	29
Tabla 7. Relación entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	30

Índice de Figuras

	Pág.
Gráfico 1. Datos generales de las gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	53
Gráfico 2. Estilo de vida en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	53
Gráfico 3. Dimensiones del estilo de vida en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.....	54
Gráfico 4. Infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.....	54
Gráfico 5. Dimensiones de la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025	55

Resumen

La infección del tracto urinario constituye una patología frecuente en gestantes, el cual se encuentra asociado a conductas o hábitos de vida. **Objetivo:** Determinar relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. **Material y métodos:** Estudio de enfoque cuantitativo, transversal, observacional, nivel relacional y diseño no experimental-correlacional, con muestra de 217 gestantes, aplicándose la técnica de encuesta y registro documental, como instrumento un cuestionario y ficha de recolección de datos, validado por expertos en el tema. **Resultados:** Se confirmó que la relación entre variables es estadísticamente significativa ($p < 0.001$), observándose en el cruce porcentual que la infección del tracto urinario fue más prevalente en gestantes con estilo de vida no saludable (25.8%), siendo la fuerza de correlación negativa y alta ($r = -0.743$). A su vez, se determinó que la infección del tracto urinario se relacionó significativamente con las dimensiones hábitos alimenticios ($p < 0.001$, $r = -0.708$), actividad física ($p < 0.001$, $r = -0.669$), recreación-manejo del tiempo libre ($p < 0.001$, $r = -0.723$), sueño-descanso ($p < 0.001$, $r = -0.672$) y autocuidado de la salud ($p < 0.001$, $r = -0.761$), no existiendo relación con el consumo de sustancias nocivas ($p < 0.001$, $r = -0.048$). **Conclusiones:** Existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

Palabras clave: Estilo de vida, infección urinaria, gestantes.

Abstract

Urinary tract infection (UTI) is a common condition in pregnant women, often associated with lifestyle habits. **Objective:** To determine the relationship between lifestyle and UTI in pregnant women treated at the San Joaquín Health Center, Ica, 2025. **Materials and methods:** This quantitative, cross-sectional, observational, relational, and non-experimental correlational study included a sample of 217 pregnant women. Data was collected using a survey and document recording technique, with a questionnaire and data collection form validated by experts in the field. **Results:** The relationship between variables was found to be statistically significant ($p < 0.001$). The percentage analysis showed that UTI was more prevalent in pregnant women with unhealthy lifestyles (25.8%), with a strong negative correlation ($r = -0.743$). In turn, it was determined that urinary tract infection was significantly related to the dimensions of eating habits ($p < 0.001$, $r = -0.708$), physical activity ($p < 0.001$, $r = -0.669$), recreation/leisure time management ($p < 0.001$, $r = -0.723$), sleep/rest ($p < 0.001$, $r = -0.672$), and self-care ($p < 0.001$, $r = -0.761$), with no relationship found with the consumption of harmful substances ($p = 0.482$, $r = -0.048$). **Conclusions:** There is a significant relationship between lifestyle and urinary tract infection in pregnant women treated at the San Joaquín Health Center, Ica, 2025.

Keywords: Lifestyle, urinary tract infection, pregnant women.

I. INTRODUCCIÓN

El estilo de vida constituye el conjunto de hábitos y comportamientos que caracterizan la manera en que una persona o grupo elige vivir, el cual es decisivo para el cuidado de su salud, incluyendo desde las decisiones diarias sobre alimentación y actividad física, hasta el ocio y otras conductas saludables, todo ello influenciado por factores culturales, económicos y personales. En las gestantes, el estilo de vida constituye un factor determinante para un embarazo saludable, abarcando una nutrición equilibrada, hidratación constante, ejercicio moderado adaptado al embarazo, descanso adecuado, higiene personal, manejo del estrés y evitación de sustancias dañinas, todo ello complementado con una asistencia prenatal regular para monitorear la salud materno-infantil y prevenir complicaciones (1).

Por otro lado, la infección del tracto urinario (ITU) engloba a la invasión y proliferación de microorganismos, principalmente bacterias, en cualquier parte del sistema urinario, que incluye riñones, uréteres, vejiga y uretra, los cuales pueden causar complicaciones obstétricas. La conexión entre las ITU y el estilo de vida o conductas de salud en mujeres embarazadas, radica en que hábitos como una higiene personal descuidada, una hidratación insuficiente y ciertas prácticas sexuales pueden propiciar la proliferación bacteriana y su ascenso al tracto urinario, mientras que una dieta desequilibrada debilita el sistema inmunitario, aumentando la susceptibilidad a estas infecciones; por consiguiente, un estilo de vida saludable que priorice la higiene adecuada, la hidratación constante, hábitos sexuales seguros, alimentación balanceada y adecuada actividad física es fundamental para minimizar el riesgo de ITU durante el embarazo, protegiendo así la salud tanto de la madre como del feto (2).

Identificando la **realidad problemática**, en el contexto internacional la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere en 2023 que en el mundo cada dos minutos fallece una mujer embarazada, esto como consecuencia de diversos aspectos clínicos y socioculturales, constituyendo una de las primeras causas de morbilidad materno perinatal las infecciones y afecciones subyacentes, siendo otros de los condicionantes para las complicaciones en el embarazo el inadecuado autocuidado de la salud, principalmente en la alimentación y actividad física (3).

La ITU constituye a nivel mundial una complicación común en el embarazo, conllevando a riesgos para la salud fetal y materna como la pielonefritis, bajo peso al nacer, sepsis materna y parto prematuro. Es responsable del 10.7% de muertes maternas, persistiendo características de estilo de vida que se asocian a este problema, tales como el tabaquismo, obesidad, alimentación inadecuada, falta de limpieza perianal y bajo consumo de agua (4).

Constituye una de las principales infecciones que afectan a las mujeres gestantes, presentando un problema importante que comúnmente lleva a una morbilidad considerable que se encuentran relacionados por aspectos anatómicos, funcionales y del estilo de vida. Se reporta en Estados Unidos que la ITU tiene una prevalencia del 50%, es decir que 1 de cada 3 gestantes lo padece,

siendo los principales factores la ingesta inadecuada de líquidos, conductas sexuales inadecuadas, falta de higiene personal, alimentación desequilibrada y baja actividad física (5).

A nivel de Latinoamérica, la Organización Panamericana (OPS) de Salud refirió en 2023 que la mortalidad materna es alta en la región, presentándose 830 muertes por día que están relacionadas por complicaciones en el embarazo. Afirma que las infecciones son uno de los principales problemas de salud en esta población, el cual puede eliminarse con un buen hábito de vida tales como la higiene y el reconocimiento de los signos tempranos de infección (6).

En Ecuador en el 2024, reporta que la prevalencia de la infección del tracto urinario en el embarazo es de hasta 60% para países latinoamericanos en vías de desarrollo, afirmándose a su vez que uno de los principales factores relacionados a este problema son aspectos del estilo de vida tales como la falta de higiene genital, ser fumadora, y el desorden alimenticio (7).

Otro estudio publicado en Colombia, un estudio transversal del 2023 confirma que existen diversos factores de estilo de vida asociados a la infección del tracto urinario en gestantes, tales como la baja responsabilidad en salud por falta de adherencia al control prenatal, los hábitos deficientes del cuidado de la salud, dieta inadecuada y poca hidratación constituye determinantes de vida que condicionan el riesgo de la infección (8).

De igual forma en Nicaragua, se confirma que los principales aspectos del estilo de vida constituyen factores de riesgo para la aparición de ITU en gestantes, tales como el consumo de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol, café), prácticas y hábitos sanitarios inadecuados, frecuencia del lavado perianal, y la cantidad de líquidos ingeridos diariamente (9).

En el panorama nacional, el Ministerio de Salud (MINSA) confirma que la infección del tracto urinario es un problema de salud que complica el embarazo, causado por gérmenes aislados (enterobacterias o bacilos gran negativos), siendo su incidencia en cerca del 40% de gestantes; refiere también que existen factores propios del estilo de vida que se asocian a la infección, tales como la diabetes gestacional ocasionada por una inadecuada alimentación, y la falta de higiene genital, provocando complicaciones como la pielonefritis, shock séptico y nefrolitiasis, poniendo en riesgo la vida de la mujer y el feto (10).

En el Perú, las principales complicaciones ocasionadas por la infección del tracto urinario en gestantes son la amenaza de aborto 48.6%, desprendimiento de placenta previa 33.3%, aborto 44.4% y la prematuridad 55.6%, constituyendo una problemática que pone en riesgo la salud materno-fetal (11).

En Cusco, se reporta que la infección del tracto urinario en gestantes tiene una prevalencia del 49.9%, siendo el principal tipo de infección la bacteriuria asintomática 34.6%, cistitis 10.3% y pielonefritis en el 5.1%, presentándose diversos factores de estilo de vida tales como la higiene genital 30.1%, y la alimentación 43.1% (12).

Otro análisis ejecutado en Pimentel halló que la prevalencia de la infección del tracto urinario es de 81.2%, presentándose con mayor incidencia en gestantes con conductas inadecuadas de vida

tales como el bajo consumo de agua ($p=0.039$), inadecuada alimentación con bajo consumo de frutas y verduras ($p=0.001$), bajo movimiento del cuerpo y recreación ($p=0.003$), consumo de alcohol ($p=0.006$), sedentarismo ($p=0.039$), mala calidad del sueño ($p=0.000$) e inadecuado lavado de partes íntimas ($p=0.001$) (13).

De igual forma en Lima, se reporta que existen aspectos conductuales propios del estilo de vida que están relacionados estadísticamente con la infección del tracto urinario en gestantes, siendo la prevalencia de este problema de salud de 43%, y persistiendo en mujeres con autocuidado de la salud inadecuada, principalmente en la higiene personal (14).

En el ámbito regional y/o local, se reporta que la prevalencia de las infecciones del tracto urinario en gestantes de Ica es de 65.4% según un estudio realizado en el Hospital Santa María del Socorro, el cual ocasiona complicaciones de la salud tales como la ruptura prematura de membranas (15). En el Hospital Regional de Ica también se confirma esta problemática en 2021, evidenciándose que el 47.96% de gestantes presentó infección del tracto urinario, el cual se asociaba con complicaciones materno-neonatales tales como la sepsis (16).

Otro estudio ejecutado en el Distrito de Parcona revela que el 65.7% de gestantes atendidas presenta infección del tracto urinario, existiendo asociación significativa con las conductas de vida (17).

De todos estos indicadores, surgió la necesidad de abordar el tema partiendo desde el análisis del estilo de vida las gestantes. En el Centro de Salud San Joaquín, se identificó a gestantes el con diagnóstico de infección del tracto urinario, a su vez persistían otros aspectos tales como la baja actividad física, cuidado e higiene personal deficiente y el consumo inadecuado de alimentos, situación que motivó a plantear el presente estudio con la finalidad de conocer la relación estadística entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en esta población, planteándose las siguientes interrogantes:

Problema general:

¿Cuál es la relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

Problemas específicos:

PE1. ¿Cómo es la relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

PE2. ¿Qué vínculo existe entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

PE3. ¿Cuál es la relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

PE4. ¿De qué manera se relacionan la recreación –manejo del tiempo libre y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

PE5. ¿Cómo es la relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

PE6. ¿Qué vínculo existe entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?

En cuanto a las **investigaciones recientes**, se recopiló una serie de estudios concernientes al tema: En antecedentes internacionales: Espinoza et al (2024-Ecuador), identificaron la prevalencia de la infección del tracto urinario y factores de estilo de vida asociados en gestantes de una institución de salud de Machala. Se aplicó el método cuantitativo-correlacional, con muestra de 100 gestantes mediante encuesta y registro documental. En los hallazgos, predominó la edad de 28-32 años 37.3%, de raza mestiza 96.1%, estado civil unión libre (convivientes) con 41.2%, haber tenido 2 embarazos 38.2%, con 29-40 semanas de gestación 64.7%, y más de 5 controles prenatales 52.9%. El 76.5% fue diagnosticada con infección de tracto urinario, siendo los síntomas más frecuentes el dolor al orinar 41.2%, orina turbia o con mal olor 15.7%, y dolor abdominal 15.7%. Los principales factores del estilo de vida asociados fueron la higiene perianal 46.1%, higiene una o dos veces al día 66.7%, consumir menos de medio litro de agua al día 34.3%, y tomar antibióticos durante el embarazo 73.5%, los cuales fueron significativos ($p < 0.05$) (18).

Gabino (2023-Ecuador), tuvo por finalidad conocer el estilo de vida en gestantes de un hospital de la ciudad de Guayas. Aplicó el método correlacional y cuantitativo, con participación de 50 gestantes, quienes respondieron una encuesta. En los resultados, predominó la edad de 30-34 años con 42%. En cuanto al estilo de vida, el 54% tuvo nivel no poco saludable, 20% saludable, y 16% no saludable. El 50% tuvo nivel poco saludable en nutrición, seguido de saludable 30% y no saludable en 20%. En cuanto a la actividad física, la mayoría tuvo un nivel poco saludable 50%, seguido de saludable 40% y muy saludable en 10%. En la responsabilidad en salud, predominó el nivel poco saludable 54%, seguido de saludable 26% y muy saludable en 20% (19).

Benítez et al (2022-Colombia), tuvo por objetivo conocer el estilo de vida en gestantes de un programa de control prenatal de Montería. El método fue cuantitativo y transversal en 266 gestantes. Los resultados mostraron que predominó la edad de 18-28 años 78.95%, convivientes (unión libre) 62.4%, con secundaria completa 42.1%, bajo nivel económico 91.35% y amas de casa 64.66%, de zona urbana 87.96%, menarquía de 13-15 años 58.6%, inicio de relaciones sexuales a los 16-18 años 54.1%. El 40.6% presentó ITU. El estilo de vida fue poco saludable en nutrición 30.9%, no saludable en actividad física 54.6%, nivel saludable en responsabilidad de la salud 33.5%, nivel saludable en crecimiento espiritual 50.8%, nivel saludable en relaciones interpersonales 34.8%, y nivel saludable en manejo del estrés 30.55%, concluyendo que las conductas de vida guardan relación estadística con la presencia de ITU ($p < 0.01$) (20).

Zurita (2022-México), tuvo por uno de sus objetivos conocer la prevalencia de infección urinaria en gestantes de un establecimiento de salud en la ciudad de Puebla. El 60.6% presentó diagnóstico

de infección urinaria, de las cuales el 39.4% eran por cistitis aguda, presentándose la mayor incidencia en la edad de 20-29 años (73.68%), y el síntoma principal fue la disuria (88%), siendo uno de los factores asociados la inadecuada alimentación, bajo consumo de agua, y baja actividad física en el 45% de los casos, afirmándose que las gestantes tienen una mayor incidencia de infección del tracto urinario por conductas inadecuadas de vida (21).

Escudero E, Valle G (2022-Ecuador), tuvieron por objetivo conocer la prevalencia de infección de vías urinarias en testantes de un centro de salud en Riobamba. Se trabajó con el método cuantitativo y transversal, participando 411 gestantes mediante la técnica de encuesta. Se obtuvo que la prevalencia de la infección urinaria fue de 58.9%, predominando la edad de 26 a 30 años con 31.4%, y de la semana 27 de gestación con 24%. De igual forma reporta que la mayoría de las gestantes tuvo tratamiento de la infección con nitrofurantoina 100 mg cada 12 horas (22).

Zavala A, Plazola C, Salcedo A, García J (2020-México), tuvieron por finalidad conocer el estilo de vida en gestantes que acudían a un establecimiento de salud de Jalisco. El método fue descriptivo, cuantitativo y transversal, con muestra de 200 gestantes mediante encuestado. Se halló que predominó la edad de 25-29 años 31%, con 33 semanas de gestación, con educación secundaria básica 65%, amas de casa 53%, y con pareja 86%. El estilo de vida fue saludable o normal en el 42%, seguido de adecuado 29%, bajo 26% y excelente en 3%, destacándose que la mayoría comía diariamente frutas 71%, verduras 64%, sin embargo, nunca realizaban actividad física 50%. El 84% no fuma, el 68% no consume alcohol, y el 57% siempre sigue las instrucciones médicas de responsabilidad en salud (23).

En antecedentes nacionales: Vásquez E, Tapia K. (2023-Tarapoto) identificaron el estilo de vida y su relación con la infección del tracto urinario en gestantes de un hospital en Shilcayo. El método fue cuantitativo y correlacional, participando 90 gestantes mediante encuestado y registro documental, obteniéndose lo siguiente: El 50.0% de gestantes presentó infección del tracto urinario, predominando la cistitis 55.6%, pielonefritis 27.8% y uretritis en 16.7%. El estilo de vida fue poco saludable en el 65.6%, y no saludable en 34.4%; según dimensiones los hábitos alimenticios fueron poco saludables 51.1%, actividad física no saludable 55.6%, consumo de sustancias nocivas poco saludable 60%, recreación y manejo de tiempo libre no saludable 62.2%, sueño y descanso poco saludable 52.2% y autocuidado de la salud poco saludable 58.9%. Se halló relación entre las variables ($p=0.000$), con las dimensiones alimentación ($p=0.000$), actividad física ($p=0.000$), sustancias nocivas ($p=0.001$), recreación ($p=0.008$), sueño y descanso ($p=0.001$) y autocuidado de salud ($p=0.000$) (24).

Amaru (2023-Chimbote), ejecutó su estudio con el objetivo de conocer el estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes de un centro de salud. El método fue correlacional y de diseño no experimental, participando 103 gestantes mediante encuesta y registro documental. En los hallazgos, el 39.8% presentó infección del tracto urinario, y el 60.2% no. El estilo de vida fue saludable en el 96% y no saludable en el 4%. Según dimensiones, predominó el estilo de vida no

saludable en hábitos alimentarios 53.4%, nivel saludable en actividad física 86.4%, nivel saludable en hábitos tóxicos 40.0%, nivel no saludable en hábitos sexuales 55.3%, y nivel no saludable en hábitos higiénicos 53.4%. No se halló relación significativa entre variables ($p=0.142$), a su vez no se halló relación con las dimensiones hábitos alimentarios ($p=0.655$), actividad física ($p=0.737$), hábitos tóxicos ($p=0.500$), existiendo relación con los hábitos de autocuidado genital ($p=0.032$) (25).

Torres A, Guzmán M, Lloclla H (2022-Lambayeque), tuvieron por finalidad conocer el estilo de vida en gestantes atendidos en un centro de salud materno. El método fue observacional, prospectivo y descriptivo, con muestra de 50 mujeres mediante la técnica de encuesta, aplicándose un cuestionario validado en el contexto nacional. Se obtuvo que el estilo de vida fue saludable 84%, al igual que las dimensiones responsabilidad en salud 86%, actividad física 62%, nutrición 60% y crecimiento espiritual 54% (26).

De la Cruz R (2022-Lima), tuvo por objetivo conocer la prevalencia de infección del tracto urinario en gestantes atendidas en un centro de salud en El Agustino. El método fue correlacional y cuantitativo, con participación de 144 gestantes mediante revisión de historia clínica. En los hallazgos, el 43.8% tuvo diagnóstico de infección del tracto urinario y el 56.3% no. Los factores asociados a la infección fueron la edad ($p=0.000$), estado civil ($p=0.006$), ocupación ($p=0.0046$), edad gestacional ($p=0.000$), falta de control prenatal ($p=0.005$), antecedente de ITU ($p=0.022$), diabetes mellitus ($p=0.000$) y obesidad ($p=0.001$) (27).

Jiménez C, Villar M (2021-Huánuco), tuvieron por finalidad conocer el estilo de vida e infección urinaria en gestantes de un centro de salud. Siendo el método descriptivo y correlacional, con muestra de 80 gestantes, se halló lo siguiente: Predominó la edad de 18-29 años con 68.8%, estado civil convivientes 75%, educación superior 48.8%, ocupación ama de casa 63.7%, edad gestacional en tercer trimestre 50%, 2 a 4 embarazos (multigesta) 53.8%. El ITU fue diagnosticado en el 58.8%. El estilo de vida fue no saludable en 72.5%, y saludable con 27.5%. Según dimensiones, predominó el estilo saludable en hábitos personales 82.5%, nutrición 82.5%, no saludable en actividad sexual 73.8%, actividad física no saludable 89.8%, nivel saludable en uso de servicios de salud 100% y nivel saludable en conductas peligrosas 98.8% (28).

Cano K, Guevara C (2021-Huancavelica), tuvieron por objetivo conocer el estilo de vida en gestantes que acudían a un puesto de salud. El método fue cuantitativo, descriptivo y transversal, participando 50 gestantes mediante encuestado. En los hallazgos, predominó la edad de 19-29 años 52%, educación secundaria 64%, amas de casa 96%, en el 3er trimestre de gestación y nulíparas 42%. El estilo de vida fue saludable en el 100% de las gestantes, destacándose que el 80% tiene una alimentación saludable, el 80% tiene adecuada actividad física (ejercicio tres veces por semana), el 74% visita al médico para la responsabilidad en salud, y el 66% tiene buen manejo del estrés mediante relajación (29).

Eugenio Y, Samaniego N (2019-Junín), tuvieron por objetivo conocer el estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes de un centro de salud en Perené. Se aplicó el método no experimental y correlacional, participando 94 gestantes mediante encuesta. En los hallazgos, el estilo de vida fue saludable en el 60.6%, poco saludable 25.5% y no saludable en el 13.8%. Según dimensiones predominó el estilo de vida saludable en cognitivo 46.8%, conducta sexual 64.9%, higiene 60.6%, y hábitos 68.1%. El 57.4% de gestantes presentó infección del tracto urinario, y el 42.6% no. Se halló relación estadística significativa entre estilo de vida y la infección de tracto urinario ($p=0.000$), al igual que con cada una de las dimensiones del estilo de vida ($p<0.05$) (30).

En antecedentes locales: Quiroz V (2022-Ica), tuvo por objetivo analizar la infección del tracto urinario en gestantes que acudían al Hospital Santa María del Socorro. El método fue cuantitativo, transversal y correlacional en 368 gestantes. En los hallazgos, 41.8% presentó infección del tracto urinario, predominando en datos sociodemográficos educación secundaria 54.1%, convivientes 65.8%, edad 20-35 años 53.5%, procedencia urbana 75%, ocupación obrera 45.1%, secundíparas 43.5%. El ITU se asoció con la edad ($p=0.002$), estado civil ($p=0.006$), edad ($p=0.000$), procedencia ($p=0.001$), ocupación ($p=0.009$), paridad ($p=0.003$), y anemia ($p=0.001$) (31).

Chávez A (2022-Ica), identificó la infección del tracto urinario en gestantes del Hospital Regional. El método fue cuantitativo, observacional y correlacional, con muestra de 113 gestantes, obteniéndose lo siguiente: predominó la edad de 18-29 años con 70.8%, educación secundaria 72.6%, y de zona urbana 75.2%. El 28.3% fue diagnosticada con infección del tracto urinario. Se halló que el principal diagnóstico del ITU fue el análisis de orina mediante sedimento urinario 62.8%, y el 37.2% mediante urocultivo y antibiograma. En el tipo de ITU, predominó la bacteriuria asintomática 48.6%, seguido de la pielonefritis 38.1% y cistitis en el 13.3% (32).

Vásquez J (2022-Ica), identificó la infección del tracto urinario en gestantes que acudían al Centro de Salud Guadalupe. El método fue cuantitativo y correlacional en 67 gestantes, revisando las historias clínicas. En los resultados, predominó las gestantes con menos de 6 controles prenatales 64.18%, bajo Apgar 97.01%, sin amenaza de aborto 83.58%, y sin preeclampsia 94.03%. El 52.23% presentó infección del tracto urinario y el 47.7% no. Los factores asociados a la infección fueron el número de controles prenatales ($p=0.021$), y el bajo peso al nacer ($p=0.005$) (33).

La Rosa (2021-Ica), tuvo por objetivo identificar la infección urinaria en gestantes atendidas en un centro de salud de Parcona. El método fue correlacional y cuantitativo, con muestra de 1300 gestantes, revisando su historia clínica. En los hallazgos, el 18% presentó ITU y el 82% no, siendo el tipo de ITU más predominante la bacteriuria asintomática 52.2%, seguido de la cistitis 43.9% y la pielonefritis en el 3.9% (34).

El desarrollo del presente estudio se **justifica** en el aspecto social considerando que las infecciones del tracto urinario constituyen un problema de salud frecuente en las gestantes, ocasionando complicaciones a la salud tales como el parto prematuro, bajo peso al nacer, sepsis neonatal, shock séptico materno, bajo peso al nacer, ruptura prematura de membrana, entre otros

que causan morbilidad materno-perinatal. En este contexto, es fundamental conocer a precisión y mediante datos estadísticos aquellas conductas de vida que están relacionándose de forma significativa con este problema de salud, ya que los diversos estudios manifiestan que la inadecuada alimentación, baja actividad física, deficiente autocuidado de la salud e incluso el consumo de sustancias tóxicas se relacionan con este problema, contribuyendo de esta forma a mostrar el comportamiento de estas variables para tomar acciones de promoción de la salud que mejoren la salud materna y perinatal.

Sobre la justificación teórica, el estudio aporta gran remanente teórico sobre las variables “estilo de vida” e “infección del tracto urinario”, describiendo conceptos, realidad problemática, antecedentes concernientes al tema y nueva información con los resultados obtenidos, el cual servirá para la base de datos de futuros estudios que desarrollen el mismo tema.

Justificación metodológica: a su vez, la presente investigación consigna una metodología de investigación ideal para analizar las variables mencionadas, detallando diseño de investigación, forma de obtención de muestra, técnicas, instrumento validado, forma de procesamiento estadístico y otros aspectos técnicos que permitieron lograr los objetivos propuestos, sirviendo de modelo para futuros estudios que aborden el mismo problema.

En lo que respecta a la justificación práctica, los resultados estadísticos del presente estudio permitieron conocer a precisión el comportamiento de las variables en las gestantes, permitiendo que se planteen actividades de salud pública y medidas institucionales para reducir la prevalencia de la infección del tracto urinario y el mejoramiento del estilo de vida de esta población, contribuyendo de esta forma a reducir los índices de morbilidad materno perinatal por estos problemas de salud pública.

En cuanto a la importancia, este estudio resalta la importancia de analizar la relación entre el estilo de vida de las mujeres embarazadas y la susceptibilidad a infecciones del tracto urinario (ITU), debido a la mayor vulnerabilidad fisiológica durante la gestación. Estas infecciones, si bien comunes, pueden derivar en complicaciones graves como el parto prematuro, afectando tanto a la madre como al feto, lo que evidencia la necesidad de prestarles mayor atención en el ámbito de la salud materna.

A su vez el estudio aporta una visión integral al identificar factores clave como la higiene, la hidratación, la dieta y los hábitos cotidianos que influyen directamente en el riesgo de desarrollar ITU. Además, visibiliza que estas infecciones suelen ser subestimadas en el control prenatal, a pesar de su impacto potencial en la salud materno-fetal. También contribuye al enfoque de atención personalizada, al considerar el estilo de vida como tema vital en la prevención.

Con respecto a las soluciones, se plantea un enfoque preventivo como solución principal, el cual debe incluir estrategias específicas de educación prenatal, promoción de hábitos saludables y detección temprana de infecciones. Esto permite a los profesionales de la salud diseñar

intervenciones personalizadas que mejoren la calidad de vida de la mujer embarazada y aseguren un desarrollo fetal más seguro, reduciendo así el riesgo de complicaciones durante el embarazo.

Por ello, se propusieron los siguientes **objetivos**:

Objetivo general:

Determinar relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

Objetivos específicos:

OE1. Identificar la relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

OE2. Analizar el vínculo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

OE3. Establecer la relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

OE4. Detectar la relación entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

OE5. Distinguir la relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

OE6. Especificar el vínculo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

A su vez, se formularon las siguientes **hipótesis**:

Hipótesis general:

HA. Existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H0. No existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

Hipótesis específicas:

HA1. Existe relación significativa entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H01. No existe relación significativa entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

HA2. Existe vínculo significativo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H02. No existe vínculo significativo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

HA3. Existe relación significativa entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H03. No existe relación significativa entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

HA4. Existe relación significativa entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H04. No existe relación significativa entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

HA5. Existe relación significativa entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H05. No existe relación significativa entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

HA6. Existe vínculo significativo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

H06. Existe vínculo significativo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.

El estudio se **estructuró** en los siguientes apartados: En capítulo I se describe la introducción del estudio con fundamentos teóricos. En capítulo II se detalla la metodología utilizada, y el capítulo III se consignan los resultados estadísticos. El capítulo IV se muestra la discusión de los resultados, interpretando y comparándolo con los estudios recientes. En el capítulo V se consigna las conclusiones, y en el capítulo VI las recomendaciones para abordar la problemática. Finalmente en el capítulo VII y VIII se describe las referencias bibliográficas y los anexos con información relevante adicional de la investigación.

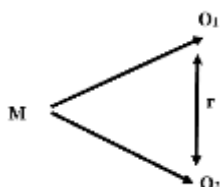
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo y diseño de investigación.

Tipo de investigación: El estudio fue de enfoque cuantitativo, transversal y observacional. Es cuantitativo porque los datos recogidos de las variables fueron sujetos a medición estadística con técnicas matemáticas. Es transversal, porque se recogió la información en un solo momento, en una sola muestra y en el presente, haciendo un corte en el tiempo. Fue observacional porque la investigadora registró los datos conforme ocurrían, sin intervenir en ellos (35).

Nivel de investigación: Fue relacional, ya que se estableció la relación, asociación o interacción entre dos variables, con la finalidad de llegar a conclusiones para abordar el problema (35).

Diseño de investigación: No experimental-correlacional, ya que no se manipuló, alteró o mejoró deliberadamente los datos de las variables, únicamente la investigadora se limitó a observar los datos tal cual ocurrían en el medio social. A su vez, se estableció la relación, entre dos fenómenos o variables, esto mediante la aplicación de pruebas estadísticas y cruce de variables que dio respuesta a una hipótesis de investigación planteada (35). Su esquema es el siguiente:



Donde: M es la muestra, O1 es la variable 1 independiente (estilo de vida), O2 es la variable 2 dependiente (infección del tracto urinario) y r es la relación estadística entre las variables.

2.2. Población y muestra.

Población: Estuvo conformado por todas las gestantes atendidas en el servicio de Obstetricia del Centro de Salud San Joaquín del Distrito y Provincia de Ica. Según información del área de estadística del establecimiento, la población esperada al año 2025 fue de 496 gestantes.

Muestra: Se aplicó fórmula estadística para su determinación, obteniéndose 217 gestantes para la muestra, de la siguiente forma:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{(N - 1) \cdot E^2 + p \cdot q \cdot Z^2}$$

En el cual:

N = Población = 496 gestantes.

Z = Parámetro de confianza 95% = 1.96

P = índice para éxito = 0.5

Q = índice de fracaso = 0.5

E = Error muestral = 5% (0.05)

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 496}{0.05^2 (496 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5} = \frac{476.3584}{2.1979} = 217 \text{ gestantes}$$

Unidad de análisis: Cada gestante atendida en el Centro de Salud San Joaquín de Ica.

Tipo de muestreo: Probabilístico (aplicando fórmula estadística), seleccionando a las gestantes con técnica aleatoria y al azar, a su vez se consideraron los siguientes criterios de selección:

Procedimiento de selección aleatoria:

- a) Se procedió a acudir al servicio de obstetricia del establecimiento en mención, solicitando la relación de las gestantes inscritas al servicio.
- b) Posteriormente se captó a las gestantes conforme ingresaban para ser atendidas, y realizando la técnica al azar, considerando 1 de cada 2 usuarias que ingresaban.
- c) Se consideraron los criterios de selección, evitando captar a las gestantes que no cumplieron con las condiciones para su participación.

Criterios de inclusión:

Gestantes mayores de edad (18 y más años)

Gestantes que aceptaron participar en el estudio de forma voluntaria.

Criterios de exclusión:

Gestantes menores de edad (17 y menos años)

Gestantes con problemas de salud graves.

Gestantes con problemas de psicomotricidad fina o cognitivos/mentales.

Gestantes que rechazaron firmar el consentimiento informado.

2.3. Técnicas de recojo de datos.

Técnica: Se emplearon dos técnicas:

Encuesta: Procedimiento estandarizado que consistió en recoger información de las variables con el planteamiento de preguntas dirigidos a los participantes, el cual se consignó en un medio impreso (cuestionario) (35).

Registro documental: Técnica que consistió en obtener un dato de documentos oficiales, el cual caracterizó a la variable a medir, siendo consignado en medio impreso (ficha de datos) (35).

Para aplicar las técnicas, se realizaron las siguientes gestiones: Primero se solicitó el documento de autorización a las autoridades del Centro de Salud San Joaquín. Posteriormente se coordinó con el personal del servicio de obstetricia para fijar fecas y hora de recojo de información. Finalmente, se ejecutó el instrumento de recojo de datos, previa orientación a cada gestante sobre la importancia del estudio, y brindando el consentimiento informado para dejar constancia de su participación voluntaria.

2.4. Instrumentos de recolección de datos.

Fue el cuestionario, conformado de las siguientes partes:

a) Datos generales:

Conteniendo 6 ítems: Edad, nivel educativo, lugar de procedencia, estado civil, ocupación y trimestre de gestación.

b) Cuestionario de estilo de vida para gestantes.

Instrumento de origen nacional, confeccionado por Vásquez y Tapia (24) en Tarapoto año 2023. Presenta las siguientes características:

Estructura: Con 20 ítems que se dividen en 6 dimensiones: Hábitos alimentarios: 4 ítems, Actividad física: 2 ítems, Consumo de sustancias nocivas: 3 ítems, Recreación y manejo del tiempo libre: 3 ítems, Sueño y descanso: 3 ítems, Autocuidado de la salud: 5 ítems

Alternativas de respuesta: diseñado en forma Likert, con 4 alternativas: Nunca (1), a veces (2), frecuente (3) y siempre (4).

Niveles y puntajes: el estilo de vida fue medido en 3 niveles: No saludable, poco saludable y saludable. Sus puntajes fueron determinados mediante técnica de intervalo, es decir con proporciones iguales de puntajes en cada nivel de forma ascendente, siendo calculados con la siguiente fórmula:

	$\frac{\text{Valor Máximo} - \text{Valor mínimo}}{N^{\circ} \text{ de niveles}}$		
	No saludable	Poco saludable	Saludable
Estilo de vida	20-40 pt.	41-60 pt.	61-80 pt.
D1. Hábitos alimentarios	4-8 pt.	9-12 pt.	13-16 pt.
D2. Actividad física	2-4 pt.	5-6 pt.	7-8 pt.
D3. Consumo sustancias nocivas	3-6 pt.	7-9 pt.	10-12 pt.
D4. Recreación – manejo tiempo	3-6 pt.	7-9 pt.	10-12 pt.
D5. Sueño – descanso	3-6 pt.	7-9 pt.	10-12 pt.
D6. Autocuidado de salud	5-10 pt.	11-15 pt.	16-20 pt.

c) Ficha de recojo de datos de la infección del tracto urinario.

Instrumento elaborado por Vásquez y Tapia (24) en Tarapoto año 2023, el cual identifica el diagnóstico de infección del tracto urinario en gestantes. Contiene únicamente 3 ítems los cuales identifican el tipo de infección (superior e inferior), y el tipo de análisis de laboratorio empleado. Su valoración fue el siguiente:

Con diagnóstico de ITU: 1 pt.

Sin diagnóstico de ITU: 0 pt.

Validez y confiabilidad del instrumento:

En el presente estudio se realizó la validación de contenido del cuestionario de estilo de vida para gestantes, participando tres expertos en el tema, obteniendo una valoración global de 1.00 (100% de aceptación, y una calificación cualitativa de “aplicable” (Ver Anexo 5).

Los criterios de evaluación de los expertos fue el siguiente:

- Concordancia de preguntas con el problema de investigación.
- Correcta estructura del instrumento
- Concordancia con la operacionalización de variables
- Ítems claros y entendibles
- Número de ítems requeridos para el estudio.

En cuanto a la confiabilidad, en el presente estudio se realizó una prueba piloto con el 10% de la muestra (22 gestantes), obteniéndose para el cuestionario de estilo de vida un valor Alfa de Cronbach de 0.937 (Ver Anexo 6).

2.4. Análisis e interpretación de los resultados:

Se realizaron los siguientes procesos:

Codificación – sistematización de datos: la información recogida fue consignada en una sábana de datos con el programa informático Excel 2024, asignando una valoración arábica a cada respuesta, quedando de esta forma codificado y sistematizado para su procesamiento estadístico.

Análisis cuantitativo: posteriormente la codificación fue llevada al programa especializado SPSS Versión 27, en el cual se realizó el análisis cuantitativo por cada variable, obteniéndose frecuencias y porcentajes que fueron consignados en tablas y gráficos representativos.

Análisis estadístico correlacional: para relacionar las variables, se ejecutó la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman (r), esto debido a que el análisis de la normalidad de datos de las variables mediante el estadístico de Kolmogórov-Smirnov (para muestras superiores a 50 sujetos), indicó que no provenían de una distribución normal (Ver Anexo 7). Se consideró para el análisis correlacional un grado de confianza de 95% ($p < 0.05$).

2.5. Aspectos éticos.

Durante la ejecución del estudio, se tomaron en cuenta los principios bioéticos de investigación con seres humanos, los cuales se detallan a continuación:

Beneficencia: Todas las gestantes fueron orientadas sobre la importancia y beneficios del estudio, se les indicó que su participación no brindaba un beneficio económico, sino del análisis investigativo para mejorar la atención obstétrica.

No maleficencia: Se preservó la integridad física y psicológica de las gestantes durante su participación, evitando daño alguno que afecte su salud.

Justicia: Se brindó trato igualitario, respeto y cordialidad a cada gestante, evitando situaciones de discriminación. Se resolvieron inquietudes, interrogantes o dudas durante la participación.

Autonomía: La participación de las gestantes fue totalmente voluntaria, y no se les obligó a contestar el cuestionario. Para ello se les brindó el documento de consentimiento informado, el cual firmaron dando fe de su libre participación.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Estilo de vida	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No saludable	2	0.9%	56	25.8%	58	26.7%
Poco saludable	31	14.3%	54	24.9%	85	39.2%
Saludable	72	33.2%	2	0.9%	74	34.1%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Estilo de vida	Infección del tracto urinario
Rho	Estilo de vida	Coefficiente correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coefficiente correlación	-,743**
		Sig. (bilateral)	<0.001
		N	217

Interpretación:

Se observa en el cruce porcentual que la infección del tracto urinario fue más frecuente en gestantes con estilo de vida no saludable (25.8%). Sin embargo, en gestantes con saludable estilo de vida, en su mayoría no presentaron infección del tracto urinario (33.2%).

Al analizar los resultados inferenciales, se halló en la prueba estadística de Rho Spearman que estas variables presentaron un índice bilateral significativo $p < 0.001$, y la fuerza de correlación fue de correlación es $r = -0.743$. Estos datos indicaron que existe relación negativa y alta entre las variables: A menor estilo de vida saludable, mayor es la infección del tracto urinario. Por tanto, se aceptó la hipótesis alterna (HA): “Existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”.

Tabla 2. Relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Hábitos alimenticios	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No saludable	6	2.8%	64	29.5%	70	32.3%
Poco saludable	32	14.7%	46	21.2%	78	35.9%
Saludable	67	30.9%	2	0.9%	69	31.8%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Hábitos alimenticios	Infección del tracto urinario
Rho	Hábitos alimenticios	Coefficiente correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coefficiente correlación	-,708**
		Sig. (bilateral)	<0.001
		N	217

Interpretación:

Se evidencia que la infección del tracto urinario es más prevalente en gestantes con hábitos alimenticios no saludables (29.5%). De forma inversa, se confirmó que en gestantes con hábitos alimenticios saludables, en su mayoría no presentaron infección del tracto urinario (30.9%).

Se confirmó mediante prueba estadística que estas variables presentaron un índice bilateral significativo $p = 0.000$), y el coeficiente de correlación fue de $r = -0.708$. Lo que indicó que existe relación negativa y alta entre las variables, es decir que, a menores hábitos alimenticios saludables, mayor es la infección del tracto urinario. Aceptándose la hipótesis alterna del estudio (HA1): “Existe relación significativa entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”.

Tabla 3. Relación entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Actividad física	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	N°	%	N°	%	N°	%
No saludable	12	5.5	90	41.5%	102	47.0%
Poco saludable	45	20.7%	14	6.5%	59	27.2%
Saludable	48	22.1%	8	3.7%	56	25.8%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Actividad física		Infección del tracto urinario
Rho	Actividad física	Coeficiente correlación	1,000	-,669**
		Sig. (bilateral)	.	<0.001
		N	217	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coeficiente correlación	-,669**	1,000
		Sig. (bilateral)	<0.001	.
		N	217	217

Interpretación:

Se aprecia en el análisis porcentual que la infección del tracto urinario es más prevalente en gestantes con actividad física no saludable (41.5%). Sin embargo, en gestantes con saludable actividad física, en su mayoría no presentaron la infección (22.1%).

A su vez, la prueba estadística de Rho Spearman confirmó que estas variables presentan un índice bilateral significativo $p = 0.000$, siendo la fuerza de correlación $r = -0.669$. Estos hallazgos confirmaron que existe relación negativa y moderada entre las variables, afirmándose que a menor actividad física, mayor es la infección del tracto urinario. Por ello, se aceptó la hipótesis alterna (HA2): “Existe vínculo significativo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”.

Tabla 4. Relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Consumo de sustancias nocivas	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	N°	%	N°	%	N°	%
No saludable	2	0.9%	6	2.8%	8	3.7%
Poco saludable	19	8.8%	18	8.3%	37	17.1%
Saludable	84	38.7%	88	40.6%	172	79.3%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Consumo de sustancias nocivas		Infección del tracto urinario
Rho	Consumo de sustancias nocivas	Coeficiente correlación	1,000	-,048**
		Sig. (bilateral)	.	,482
		N	217	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coeficiente correlación	-,048**	1,000
		Sig. (bilateral)	,482	.
		N	217	217

Interpretación:

Se observa que no existen diferencias porcentuales significativas entre las variables, al observarse en el cruce porcentual que la mayoría de gestantes presentó consumo saludable de sustancias nocivas (consumo mínimo o nulo), el cual fue proporcional tanto en las que presentaron o no infección del tracto urinario.

La prueba estadística determinó en el análisis inferencial que el índice bilateral entre estas variables no fue significativo $p = -0.482$, y la fuerza de correlación fue muy baja $r = 0.048$. Estos datos confirmaron que no existe relación estadística, confirmándose la hipótesis nula (H_0): “No existe relación significativa entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”.

Tabla 5. Relación entre la recreación – manejo del tiempo libre y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Recreación – manejo del tiempo libre		Infección del tracto urinario				Total	
		No		Si			
		Nº	%	Nº	%	Nº	%
No saludable		8	3.7%	82	37.8%	90	41.5%
Poco saludable		41	18.9%	28	12.9%	69	31.8%
Saludable		56	25.8%	2	0.9%	58	26.7%
Total		105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

Rho	Recreación – manejo del tiempo libre	Recreación – manejo del tiempo libre		Infección del tracto urinario
		Coeficiente correlación		
		Sig. (bilateral)		
	Spearman	Infección del tracto urinario	N	
Coeficiente correlación				
Sig. (bilateral)				
N				

		1,000	-,723**
		.	<0.001
		217	217
		-,723**	1,000
		<0.001	.
		217	217

Interpretación:

Según el cruce porcentual, se observa que la infección del tracto urinario es más prevalente en gestantes con recreación – manejo del tiempo libre no saludable (37.8%). Sin embargo, la ausencia de infección urinaria fue característico en gestantes con saludable recreación – manejo del tiempo libre (25.8%).

El resultado inferencial determinó que estas variables presentan un resultado bilateral significativo $p = 0.000$, y la fuerza de correlación es de $r = -0.723$, confirmándose que existe relación negativa y alta entre las variables: A menor recreación – manejo del tiempo libre en forma saludable, mayor es la infección del tracto urinario. Aceptándose la hipótesis alterna (HA4): “Existe relación significativa entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”.

Tabla 6. Relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Sueño - descanso	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	N°	%	N°	%	N°	%
No saludable	8	3.7%	76	35.0%	84	38.7%
Poco saludable	45	20.7%	32	14.7%	77	35.5%
Saludable	52	24.0%	4	1.8%	56	25.8%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Sueño - descanso	Infección del tracto urinario
Rho	Sueño - descanso	Coefficiente correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coefficiente correlación	-,672**
		Sig. (bilateral)	<0.001
		N	217

Interpretación:

Se observa que la infección del tracto urinario es más frecuente en gestantes con sueño – descanso no saludable (35.0%). Evidenciándose a su vez que la ausencia de la infección urinaria prevaleció en quienes presentaron saludable sueño – descanso (24.0%).

La prueba estadística determinó que estas variables presentan un índice bilateral significativo $p < 0.001$, siendo la fuerza de correlación $r = -0.672$, confirmándose que existe relación negativa y moderada entre las variables: A menor sueño – descanso saludable, mayor es la infección del tracto urinario. Por tanto, se aceptó la hipótesis alterna (HA5): “Existe relación significativa entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”

Tabla 7. Relación entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

Autocuidado de la salud	Infección del tracto urinario				Total	
	No		Si			
	N°	%	N°	%	N°	%
No saludable	7	3.2%	66	30.4%	73	33.6%
Poco saludable	11	5.1%	41	18.9%	52	24.0%
Saludable	87	40.1%	5	2.3%	92	42.4%
Total	105	48.4%	112	51.6%	217	100.0%

		Autocuidado de la salud	Infección del tracto urinario
Rho	Autocuidado de la salud	Coefficiente correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	217
Spearman	Infección del tracto urinario	Coefficiente correlación	-,761**
		Sig. (bilateral)	<0.001
		N	217

Interpretación:

Los datos confirman que la infección del tracto urinario prevalece en gestantes con autocuidado de la salud no saludable (30.4%). Sin embargo, en gestantes con saludable autocuidado de la salud, en su mayoría no presentaron la infección del tracto urinario (40.1%).

La prueba estadística determinó que estas variables presentan un resultado bilateral significativo $p < 0.001$, y la fuerza de correlación es de $r = -0.761$. Estos datos confirmaron que existe relación negativa y alta entre las variables: A menor autocuidado de la salud saludable, mayor es la infección del tracto urinario. Aceptándose la hipótesis alterna (HA6): “Existe vínculo significativo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”

IV. DISCUSIÓN

En gestantes, la infección del tracto urinario es una patología de gran riesgo, el cual puede traer complicaciones obstétricas tales como el parto prematuro o sepsis materna, por lo que su identificación y asociación con conductas de vida es de gran interés para la salud materno perinatal. Según los resultados del **objetivo general**, se determinó en el presente estudio que la infección del tracto urinario fue más prevalente en gestantes con estilo de vida no saludable (25.8%), confirmándose en la prueba estadística la relación significativa entre estas variables ($p < 0.001$), el cual concordó con diversos autores que también un resultado similar, tales como Benítez et al en su estudio con gestantes de Colombia ($p < 0.01$) (20), Vásquez y Tapia en Tarapoto ($p = 0.000$) (24), Eugenio y Samaniego en Junín ($p = 0.000$) (30). Este hallazgo confirma que las costumbres, conductas o actividades deficientes de vida se asocian con la proliferación de bacterias en la uretra, y que, aunado a otros factores hormonales y de actividad sexual, conllevan a su prevalencia en esta población, lo cual resalta la importancia de que la mujer mantenga hábitos saludables y un control médico riguroso. Sin embargo, el estudio de Amaru se contrapone a este hallazgo, quien manifiesta que el estilo de vida no guarda relación estadística con la ITU en gestantes ($p = 0.142$) (25).

En lo que concierne al **objetivo específico 1**, se constató en el presente estudio que la prevalencia de la infección del tracto urinario fue más frecuente en gestantes con hábitos alimenticios no saludables (29.5%), mostrando el resultado estadístico inferencial que estas variables se correlacionan significativamente ($p < 0.001$), siendo respaldado por Vásquez y Tapia, quienes encontraron que la forma de alimentación en gestantes se relaciona con la presencia de la IUT ($p = 0.000$) (24), al igual que Eugenio y Samaniego en su estudio con gestantes de Perené ($p < 0.05$) (30). Interpretando este hallazgo, se confirma que una dieta que propicie niveles altos de glucosa y grasas en la sangre se convierte en un factor de riesgo significativo, el cual sirve como un medio nutritivo excelente para el crecimiento y la multiplicación de las bacterias en el tracto urinario; además, una ingesta inadecuada de agua o de alimentos ricos en fibra puede contribuir al estreñimiento, lo cual aumenta la presión y la posibilidad de que las bacterias intestinales migren más fácilmente hacia la uretra, existiendo la necesidad de que esta población tome conciencia sobre la importancia de una nutrición balanceada y una buena hidratación en la gestación. Sin embargo, Amaru difiere con este hallazgo, ya que afirma que la alimentación de las gestantes con se relaciona con la infección del tracto urinario ($p = 0.655$) (25).

Posteriormente se determinó en el **objetivo específico 2** que la relación entre la actividad física y la infección del tracto urinario es estadísticamente significativa ($p < 0.001$), al encontrar una mayor prevalencia de la patología en quienes llevaban una conducta no saludable (41.5%), siendo concordante con Benítez, quien también determinó que la actividad física en gestantes es no

saludable y se asocia a la presencia de ITU ($p < 0.01$), respaldado a su vez por Vásquez y Tapia en Tarapoto ($p = 0.000$) (24), Eugenio y Samaniego en Junín ($p < 0.05$) (30), no concordando con Amaru, quien manifiesta que la actividad física no es una dimensión asociada a la ITU ($p = 0.737$) (25). De este resultado, se confirma que la falta de ejercicio regular en las gestantes contribuye significativamente a un aumento del estreñimiento y poco movimiento intestinal; lo cual provoca una presión incrementada en la parte inferior del abdomen y obstruye o dificulta el vaciado completo de la vejiga, facilitando que las bacterias del intestino (como *E. coli*) se acerquen y colonicen más fácilmente la uretra y el tracto urinario, es decir que una vida sedentaria indirectamente propicia un ambiente más favorable para el desarrollo de infecciones urinarias en la gestante.

En lo que concierne al **objetivo específico 3**, se identificó que la mayoría de las gestantes no consumía sustancias nocivas como el alcohol, tabaco o café, observándose en el cruce porcentual que no existían diferencias de la presencia de la infección del tracto urinario con esta dimensión, mostrando la prueba estadística un resultado bilateral no significativo ($p = 0.482$). Se pudo constatar que tanto en gestantes con y sin ITU, la tendencia al consumo de las sustancias nocivas no era evidente, por lo que no constituyó un aspecto para el desarrollo de las infecciones del tracto urinario, lo que fue respaldado por Amaru, quien afirma que en gestantes los hábitos tóxicos como el consumo de alcohol y tabaco no constituye una conducta para el desarrollo de las ITU ($p = 0.500$) (25), sin embargo Vásquez y Tapia difieren, quienes afirman que las sustancias nocivas si se relacionan con la ITU en gestantes ($p = 0.001$) (24). Es necesario recalcar que la si bien la mayoría de las gestantes del presente estudio no consume estas sustancias, se debe seguir evaluando esta dimensión, ya que interfieren con la organogénesis, provoca defectos congénitos, genera complicaciones durante el parto e incluso, ocasionar consecuencias permanentes en el desarrollo neurológico y físico del recién nacido, haciendo indispensable la abstinencia total de dichas sustancias para proteger la salud materno-fetal.

Al analizar los resultados del **objetivo específico 4**, el análisis estadístico confirmó que la infección del tracto urinario fue más prevalente en gestantes con manejo de la recreación o tiempo libre de forma no saludable (37.8%), siendo estadísticamente confirmado la relación entre estas variables ($p < 0.001$), el cual fue semejante a lo reportado por Vásquez y Tapia, quienes encontraron que la falta o baja recreación en gestantes se asociaba con la infección urinaria ($p = 0.008$) (24). A su vez Córdova y Tarrillo confirman que la falta de recreación y movimiento del cuerpo, constituye una conducta negativa que conduce a un mayor riesgo de sufrir infecciones del tracto urinario en gestantes ($p = 0.003$) (13). Interpretando este panorama, se confirma en el presente estudio que la ausencia de momentos de ocio eleva la tensión y contribuyen a la supresión del sistema inmunológico de la mujer, haciéndola menos capaz de defenderse eficazmente contra

las bacterias que intentan invadir el tracto urinario, todo lo cual indirectamente crea un escenario de mayor vulnerabilidad para el desarrollo y persistencia de la ITU.

Posteriormente se analizó en el **objetivo específico 5** la relación entre el sueño – descanso y la infección del tracto urinario, obteniéndose en el presente estudio que estas variables tienen relación estadística significativa ($p < 0.001$), observándose a su vez en el cruce porcentual que en gestantes con sueño-descanso no saludable, la presencia de la infección urinaria era mayor (35.0%), concordando con el estudio de Vásquez y Tapia, quienes hallaron mayor prevalencia de ITU en gestantes con inadecuado o deficiente sueño – descanso ($p = 0.001$) (24). En este contexto, este resultado confirma que un patrón de sueño inadecuado o la privación crónica del descanso nocturno impactan negativamente en el sistema inmunológico de la gestante, debilitando la capacidad del cuerpo para montar una defensa efectiva contra las bacterias patógenas que pueden causar una ITU; además, la fatiga resultante del mal dormir puede llevar a que la mujer descuide involuntariamente sus rutinas de cuidado de la salud, factores que han demostrado estar directamente relacionados con una mayor susceptibilidad a las infecciones del tracto urinario durante la gestación, expresando a su vez Córdova y Tarrillo, que una mala calidad del sueño es un aspecto crucial que afecta el estado inmunológico y una mayor incidencia de la infección urinaria ($p = 0.000$) (13).

Finalmente se determinó en el **objetivo específico 6** que la infección del tracto urinario es más frecuente en gestantes con autocuidado de la salud no saludable ($p < 0.001$), identificándose este problema en las participantes que tenían conductas inadecuadas en la higiene de partes íntimas y una mayor retención de orina, así como el empleo de jabones, cremas, aerosoles y una mayor tendencia de la realización de duchas vaginales. Este hallazgo fue confirmado por Espinoza, quien halló en gestantes de Ecuador que un mal autocuidado de la salud en la higiene perianal se asociaba con la infección del tracto urinario ($p < 0.05$), al igual que Vásquez y Tapia en Tarapoto ($p = 0.000$) (18), y Amaru confirma que un mal autocuidado genital está relacionado estadísticamente con la infección del tracto urinario en gestantes ($p = 0.032$) (25). Este panorama indica que una limpieza incorrecta, especialmente después de las relaciones sexuales o defecación, permite que las bacterias (principalmente *Escherichia coli*) sean arrastradas con facilidad hacia la uretra, el punto de entrada al tracto urinario ; de igual manera, el uso de jabones irritantes o productos perfumados puede alterar el pH natural de la zona genital, afectando la flora protectora y abriendo una puerta para que los microorganismos patógenos proliferen, haciendo que la gestante sea extremadamente vulnerable a esta patología.

V. CONCLUSIONES

1. Se confirmó que existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.
2. Existe relación significativa entre los hábitos alimentarios y la infección del tracto urinario en las gestantes.
3. La actividad física se relaciona significativa con la infección del tracto urinario en las gestantes.
4. No existe relación significativa entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en las gestantes.
5. Existe relación significativa entre la relación entre la recreación – manejo del tiempo libre y la infección del tracto urinario en las gestantes.
6. El sueño – descanso se relaciona significativamente con la infección del tracto urinario en las gestantes.
7. El autocuidado de la salud se relaciona significativamente con la infección del tracto urinario en las gestantes.

VI. RECOMENDACIONES

1. Al encontrar relación entre las variables, se recomienda a las autoridades del Centro de Salud San Joaquín, que en coordinación con el personal de obstetricia ejecuten de forma periódica programas educativos para las gestantes sobre hábitos de vida saludables, en el cual puedan aprender a modificar sus conductas dirigidas a preservar la salud, educándolas a su vez sobre las infecciones del tracto urinario y su conexión con el descuido de la salud.
2. Que el personal de obstetricia realice visitas domiciliarias para constatar el tipo de alimentación que realizan las gestantes, conjuntamente con una consejería personalizada a cada gestante sobre los alimentos que deben consumir para prevenir la infección urinaria, orientando sobre la importancia de la buena hidratación, y un mayor consumo de frutas y verduras, motivándolas a evitar alimentos chatarras ricos en azúcares y grasas, los cuales contribuyen a incrementar el riesgo de infección urinaria.
3. Ejecutar sesiones educativas a las gestantes sobre la importancia de la actividad física, enseñándoles sobre los tipos de ejercicios físicos que pueden realizar para prevenir la infección urinaria (yoga, caminata pasiva, gimnasia suave, pilates, etc) el cual contribuye a una mejor motilidad y presión abdominal.
4. Seguir aconsejando a las gestantes sobre las consecuencias del consumo de sustancias nocivas (alcohol, tabaco, etc), enfatizándoles la importancia de evitarlas para preservar la salud del feto y evitar complicaciones obstétricas.
5. A su vez motivar a las gestantes durante la consulta, que den mayor prioridad a las actividades recreacionales con la familia y amigos, en el cual puedan tener mayor movimiento del cuerpo para la liberar la tensión y el estrés, el cual es importante para fortalecer el sistema inmunológico y prevenir la infección urinaria.
6. Que el personal de obstetricia brinde sesiones educativas sobre el descanso-sueño y su importancia para prevenir la infección del tracto urinario, enfatizando la importancia de dormir 8 horas diarias y en horarios fijos.
7. Finalmente, que el personal de obstetricia brinde intervenciones educativas sobre la importancia del autocuidado de la salud, mediante demostración práctica educar sobre la forma de realizar la higiene perianal, y orientando sobre las consecuencias de retener la orina y las consecuencias de las duchas vaginales y cremas o aerosoles femeninos, los cuales contribuyen al riesgo de infección urinaria.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Montenegro E, Dávila J, Tayupanda J, Brito A. Estilo de vida, sobrepeso y obesidad en la gestante. RECIAMUD. 2023; 7(4): p. 4-11.
2. Ramírez M, Robles C, Rodríguez V, Preciado D, Serrano T. Infección de vías urinarias en el embarazo, revisión de la literatura. Homeostasis. 2023; 6(2): p. 1-11.
3. Organización Mundial de la Salud. Cada dos minutos muere una mujer por problemas en el embarazo o el parto. [Online]; 2023. Acceso 02 de Abril de 2025. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/23-02-2023-a-woman-dies-every-two-minutes-due-to-pregnancy-or-childbirth--un-agencies>.
4. Habak P, Carlson K, Griffs R. Urinary Tract Infection in Pregnancy. [Online]; 2024. Acceso 03 de Abril de 2025. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537047/>.
5. Aggarwal N, Stephen L. Recurrent Urinary Tract Infections. [Online]; 2025. Acceso 03 de Abril de 2025. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557479/>.
6. Organización Panamericana de la Salud. Salud Materna. [Online]; 2023. Acceso 04 de Abril de 2025. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-materna>.
7. Fuentes E, Ibarra G, Vega J. Prevalencia de las infecciones bacterianas en vías urinarias en mujeres embarazadas a nivel mundial. Journal Scientific MQR Investigar. 2024; 8(1): p. 2960-2979.
8. Borja M, Campos I, Ramos C. Factores de riesgo social relacionados con las infecciones de vías urinarias en mujeres embarazadas, Montería-Colombia. Enfermería Global. 2023; 72(2023): p. 250-260.
9. Lira k, Mairena E, Méndez E. Factores de riesgo para infecciones del tracto urinario en embarazadas que acuden al centro de salud Perla María Norori – León. 1 julio 2020 a 30 junio 2021. Tesis Titulación en Medicina. León: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.
10. Ministerio de Salud Peruano. Guía de práctica clínica para diagnóstico y tratamiento de infección de tracto urinario en el embarazo 2023. Guía de Práctica Clínica. Jaén, Perú: Hospital de Jaén, Dirección Regional de Salud. 2023.

11. Del Carpio S, Alfaro E. Factores asociados a las complicaciones materno-perinatales en gestantes con infecciones del tracto urinario. *Investigación e Innovación*. 2022; 2(3): p. 28-33.
12. Medina L, Sulva K, Vega S. Factores de riesgo asociados a infección del tracto urinario en gestantes atendidas en Centro de Salud San Jerónimo. *Antoniana de Estomatología*. 2024; 1(1): p. 111-125.
13. Córdova A, Tarrillo K. Relación entre estilos de vida e infección recurrente del tracto urinario bajo en mujeres del puesto de salud Villa Hermosa 2023. Tesis Titulación Médico Cirujano. Pimentel: Universidad Señor de Sipán.
14. Aliaga V. Factores obstétricos y conductuales asociados a infección del tracto urinario en gestantes del Centro Materno Infantil Pachacútec Perú – Corea Ventanilla, Callao durante el Periodo Enero – Marzo 2021. Tesis Licenciatura en Obstetricia. Lima: Univesidad San Martin de Porres, Lima.
15. Llerena J. Factores predisponentes de la ruptura prematura de membrana en gestantes atendidas en el hospital “Santa María del Socorro” Ica, 2020-2021. Tesis Licenciatura en Obstetricia. Ica: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
16. García J. Factores de riesgo obstétricos asociados a sepsis neonatal en el Hospital Regional de Ica – Perú, Enero a Junio 2023. Tesis Tiulación de Médico Cirujano. Ica: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
17. Cruz S. Conducta sexual y su relación con la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud Parcona del 2023. Tesis Titulación de Médico Cirujano. Ica: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
18. Espinoza F, León L, Fajardo P. Factores de riesgo en infecciones de vías urinarias en mujeres gestantes. *Ciencia Latina Multidisciplinar*. 2025; 9(1): p. 6294-6310.
19. Gabino R. Estilo de vida y su influencia en el desarrollo de preeclampsia en mujeres de 25-40 años Hospital General Monte Sinaí Guayas 2023. Tesis Licenciatura en Enfermería. Santa Elena: Universidad Estatal Península de Santa Elena.
20. Benítez A PLLL. Perfil estilo de vida promotor de salud de las gestantes inscritas en un programa de control prenatal, Montería 2022. Tesis Licenciatura en Enfermería. Montería: Universidad de Córdova.

21. Zurita M. Análisis de los factores de riesgo asociados al desarrollo de una infección urinaria en mujeres primigestas y sus complicaciones. Tesis Titulación en Medicina. Puebla, México: Universidad Autónoma de Puebla, Puebla.
22. Escudero E, Valle G. Prevención y tratamiento de la infección de vías urinarias en gestantes. Riobamba 2021 – 2022. Tesis Titulación en Medicina. Riobamba, Ecuador: Univesidad Nacional de Chimborazo, Riobamba.
23. Zavala A, Plazola C, Salcedo A, García J. Hábitos alimentarios y estilo de vida de riesgo para diabetes mellitus gestacional en pacientes gestantes con sobrepeso u obesidad. Salud Jalisco. Salud Jalisco. 2020; 7(2): p. 80-95.
24. Vásquez E, Tapia K. Estilos de vida e infección de tracto urinario en gestantes, Hospital Banda de Shilcayo 2023. Tesis Lienciatura en Obstetricia. Tarapoto, Perú.: Universidad Nacional de San Martín, Iquitos.
25. Amaru S. Estilos de vida y las infecciones del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2023. Tesis Licenciatura en Obstetricia. Chimbote, Perú.: Universidad San Pedro, Ancash.
26. Torres A, Guzmán M, Lloclla H. Estilos de vida en las gestantes atendidas en el centro de salud José Olaya 2022. Cuidado y Salud Pública. 2024; 4(1): p. 31-35.
27. De La Cruz R. Factores relacionados a la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el C.S. Nocheto – Distrito El Agustino Julio 2021 – Julio 2022. Tesis Titulación Médico Cirujano. Lima, Perú: Universidad Privada San Juan Bautista, Lima.
28. Jiménez C, Villar M. Estilos de vida e infección urinaria en gestantes del Centro de Salud Perú Corea, Huánuco 2021. Tesis Licenciatura en Obstetricia. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Huánuco.
29. Cano K, Guevara C. Estilo de vida en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Progreso 2021. Tesis Especialidad. Huancavelica, Perú: Universidad Nacional de Huancavelica, Huancavelica.
30. Eugenio Y, Samaniego N. Estilos de vida y las Infecciones del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud Perené, Junín 2019. Tesis Licenciatura en Obstetricia. Cerro de Pasco, Perú: Universidad Nacional Daniel Alcidez Carrión, Pasco.

31. Quiroz V. Factores asociados a infecciones del tracto urinario en gestantes del Hospital Santa María del Socorro-Ica Periodo Julio 2021-2022. Tesis Titulación Médico Cirujano. Ica, Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
32. Chávez A. Incidencia de infecciones del tracto urinario en gestantes atendidas en el Servicio de Gineco – Obstetricia del Hospital Regional de Ica 2022. Tesis Titulación en Medicina. Ica, Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
33. Vásquez J. Complicaciones materno-fetales asociadas a la infección del tracto urinario clínico con laboratorio simple del Centro de Salud de Guadalupe de Ica julio – diciembre de 2022. Tesis Titulación Médico Cirujano. Ica, Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
34. La Rosa L. Factores asociados a infección urinaria en gestantes atendidas en el Centro de Salud de Parcona 2020 – 2021. Tesis Titulación en Medicina. Ica, Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.
35. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación científica. 6th ed. Hill MG, editor. México: Mc Graw Hill; 2016.
36. UNICEF. Uno de cada cuatro niños y niñas en el mundo vive en situación de pobreza alimentaria infantil grave debido a las desigualdades, los conflictos y las crisis climáticas. [Online]; 2024. Acceso 2024 de Setiembre de 2. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/uno-cada-cuatro-ninos-vive-situacion-pobreza-alimentaria#:~:text=En%20cinco%20rondas%20de%20recopilaci%C3%B3n,grupos%20de%20alimentos%20al%20d%C3%ADa>.
37. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022. Lima: INEI; 2023.
38. Ministerio de Salud. Informe sobre la situación nutricional de la región Ica. Lima: Ministerio de Salud, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud.

VIII. ANEXOS

Anexo 1. Matriz de Consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es la relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?	OBJETIVO GENERAL Determinar relación entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.	HIPÓTESIS GENERAL HA. Existe relación significativa entre el estilo de vida y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.	Variable 1. Independiente “Estilo de vida” Sus dimensiones: • Hábitos alimentarios • Actividad física • Consumo de sustancias nocivas • Recreación – manejo de tiempo libre • Sueño – descanso • Autocuidado de la salud. Variable 2. Dependiente “Infección del tracto urinario” Unidimensional: • Identificación de la infección en historia clínica, consignando tipo de infección y tipo de examen de laboratorio.	Tipo y diseño de investigación: Tipo Cuantitativo, transversal y observacional. Diseño: No experimental-Correlacional Población: Todas las gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín de Ica, en total 496 (población esperada al 2025). Muestra: Obtenido por fórmula estadística, en total 217 gestantes (muestreo probabilístico). Técnica e instrumentos: Técnica de encuesta y registro documental. Como instrumento un cuestionario y ficha de recojo de datos, creado Tapia en Tarapoto año 2023, y validado por la autora del presente estudio con 3 expertos. Procesamiento y Análisis estadístico: • Sistematización de la información mediante codificado en Excel 2024. • Análisis cuantitativo (frecuencias y porcentajes) en forma global y por dimensiones en SPSS 27. • Prueba estadística apropiada para relacionar ambas variables (95% confianza, $p < 0.05$).
PROBLEMAS ESPECÍFICOS PE1. ¿Cómo es la relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025? PE2. ¿Qué vínculo existe entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025? PE3. ¿Cuál es la relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?	OBJETIVOS ESPECÍFICOS OE1. Identificar la relación entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. OE2. Analizar el vínculo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. OE3. Establecer la relación entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS HA1. Existe relación significativa entre los hábitos alimenticios y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. HA2. Existe vínculo significativo entre la actividad física y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. HA3. Existe relación significativa entre el consumo de sustancias nocivas y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.		

PE4. ¿De qué manera se relacionan la recreación – manejo del tiempo libre y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025? PE5. ¿Cómo es la relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025? PE6. ¿Qué vínculo existe entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025?	OE4. Detectar la relación entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. OE5. Distinguir la relación entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. OE6. Especificar el vínculo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.	HA4. Existe relación significativa entre la recreación – manejo del tiempo libre, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. HA5. Existe relación significativa entre el sueño - descanso, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025. HA6. Existe vínculo significativo entre el autocuidado de la salud, y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025.		
--	--	--	--	--

Anexo 2. Operacionalización de variables

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor final	Escala de medición	Fuente
V1. Independiente: Estilo de vida	Se refiere al conjunto de hábitos, comportamientos, valores y actitudes que caracterizan la manera en que una persona o grupo elige vivir, el cual es decisivo para el cuidado de su salud, incluyendo desde las decisiones diarias sobre alimentación y actividad física, hasta el ocio y otras conductas saludables, todo ello influenciado por factores culturales, económicos y personales (1).	Es el análisis del estilo de vida en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, el cual fue medido con un cuestionario validado en el contexto nacional, considerando 6 dimensiones y evaluándolo según tres niveles: Saludable, poco saludable y no saludable.	Hábitos alimenticios	- Consumo diario de agua - Consumo de frutas - Consumo de verduras - Consumo de carnes y/o pescado - Consumo de grasas – frituras	No saludable	Ordinal	Cuestionario
			Actividad física	- Actividad física 30 min al día - Caminatas 15 min al día			
			Consumo de sustancias nocivas	- Consumo de bebidas alcohólicas - Consumo de cigarrillos - Consumo de café	Poco saludable		
			Recreación - manejo de tiempo libre	- Momentos de descanso diario - Actividades recreativas - Uso de redes sociales más de 5 horas	Saludable		
			Sueño – descanso	- Dormir 6 a 8 horas diarias - Sueño nocturno - Horario para dormir			
			Autocuidado de salud	- Uso de jabones o cremas femeninos - Medidas preventivas diarias - Duchas vaginales - Lavado de partes íntimas - Retener orina por horas			
V2. Dependiente: Infección del tracto urinario	Se refiere a la invasión y proliferación de microorganismos, principalmente bacterias, en cualquier parte del sistema urinario, que incluye riñones, uréteres, vejiga y uretra (2).	Es la identificación de la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud de San Joaquín según revisión de historia clínica.	Unidimensional	- Tipo de infección del tracto urinario (Superior o inferior) - Tipo de examen de laboratorio.	Con diagnóstico Sin diagnóstico	Nominal	Historia clínica (dato consignado en ficha de recojo de datos)

Anexo 3. Instrumento de recojo de datos



UNIVERSIDAD NACIONAL" SAN LUIS GONZAGA"

FACULTAD DE OBSTETRICIA



Título de la investigación: “Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”

Nombre de la tesista: Genesis Pilar Allcca Poma

CUESTIONARIO N° _____

Estimada gestante: Mi nombre es **GENESIS PILAR ALLCCA POMA**, y soy egresada de la Facultad de Obstetricia de la Universidad San Luis Gonzaga. En esta oportunidad estoy ejecutando un estudio con el objetivo de **analizar el estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes**, por lo que le pido a Ud. que conteste el presente cuestionario marcando con un aspa (X) la respuesta que consideres correcta. **Te pido total sinceridad** en tus respuestas, manifestándote que este cuestionario es totalmente anónimo y no tienes que consignar tus datos personales, siendo el estudio totalmente “confidencial”.

I. DATOS GENERALES.

1) Edad:

- a) 18-19 años
- b) 20-29 años
- c) 30-39 años
- d) 40 a más años

2) Nivel educativo:

- a) Ninguno b) Primaria c) Secundaria d) Superior

3) Lugar de procedencia:

- a) Zona Urbana b) Zona Rural

4) Estado civil

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Conviviente
- d) Divorciada
- e) Viuda

5) Ocupación:

- a) Estudiante
- b) Su casa
- c) Trabajadora independiente
- d) Trabajadora dependiente

6) Trimestre de gestación:

- a) 1er trimestre
- b) 2do trimestre
- c) 3er trimestre

II. ESTILO DE VIDA.

Marca con un aspa (X) en el recuadro que consideres correcto, según tu percepción sobre lo que realizas día a día.

Nº		Nunca (1)	A veces (2)	Frecuente (3)	Siempre (4)
	Dimensión 1. Hábitos alimenticios				
1	¿Tomas entre 6 a 8 vasos de agua al día?				
2	¿Consumes 2 a 3 frutas distintas al día?				
3	¿Consumes carnes y/ o pescados al menos 2 veces por semana?				
4	¿Controlas el consumo de comidas ricas en azúcares, grasas o frituras?				
	Dimensión 2. Actividad física				
5	¿Realizas algún deporte y/o actividad física mínimo 30 minutos al día?				
6	¿Caminas por lo menos 15 minutos al día?				
	Dimensión 3. Consumo de sustancias nocivas				
7	¿Evitas el consumo de alguna bebida alcohólica?				
8	¿Evitas el consumo de cigarrillos?				
9	¿Evitas el consumo café?				
	Dimensión 4. Recreación – manejo de tiempo libre				
10	¿Incluyes en tu rutina diaria momentos de descanso?				
11	¿Destinas parte de tu tiempo libre para actividades recreativas?				
12	¿Evitas pasar tu tiempo en las redes sociales más de 5 horas al día?				
	Dimensión 5. Sueño - descanso				
13	¿Duermes entre 6 a 8 horas diarias?				
14	¿Concibes con facilidad el sueño nocturno?				
15	¿Tienes un horario para ir a dormir y para levantarte?				
	Dimensión 6. Autocuidado de la salud				
16	¿Evita utilizar jabones, cremas o aerosoles femeninos?				
17	¿Tomas medidas preventivas para que evites riesgos en tus actividades diarias?				
18	¿Evitas realizar duchas vaginales?				
19	¿Realizas el lavado de las partes íntimas después de las relaciones sexuales?				
20	¿Sueles retener la orina por varias horas?				

Gracias por tu participación.

III. FICHA DE RECOJO DE DATOS DE INFECCIÓN DE TRACTO URINARIO (ITU)

(Para ser llenado por la investigadora, dato obtenido de la historia clínica de la gestante).

1. DIAGNÓSTICO MÉDICO REGISTRADO:

☐

Con diagnóstico de ITU

☐

Sin diagnóstico de ITU

2. TIPO DE ITU:

ITU SUPERIOR:

Pielonefritis ()

Pionefrosis ()

Otro: _____

ITU INFERIOR:

Cistitis

Uretritis

Otro: _____

3. TIPO DE RESULTADO DE LABORATORIO:

a) Examen completo de orina ()

b) Urocultivo ()

c) Hemocultivo ()

d) Otro: _____

Anexo 4. Consentimiento informado

Título de la investigación: “Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025”



CONSENTIMIENTO INFORMADO N° _____



Yo _____

Con DNI _____, a través del presente documento manifiesto estar informado sobre la naturaleza, los riesgos, beneficios, procedimientos y confidencialidad, que se realizarán en el desarrollo de la investigación, dando mi consentimiento voluntario para ser participe en la investigación. Asimismo, estoy consciente de que en la investigación titulada: **Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025**, ejecutada por el bachiller **GENESIS PILAR ALLCCA POMA**, egresado de la Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga; no percibiré beneficio económico alguno; pero sí me informará de los resultados de la investigación.

Fecha: ____ de _____ del 2025

Nombres y apellidos del pcte o encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado
Huella digital

REVOCATORIA

Fecha: ____ de _____ del 2025

Nombres y apellidos del pcte o encuestado: _____

Firma del paciente o encuestado
Huella digital

Anexo 5. Validación del instrumento de recojo de datos

2.1.2. Carta de experto para validación de instrumentos



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado: Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

- Apellidos y nombres del experto: Sajami Cortez Pía Gabriela
- Grado académico: Magister en Obstetricia
- Registro del Colegio profesional: 6838
- Cargo donde labora: Obstetra Asistencial
- Institución donde labora: Hospital Regional de Ica
- Autor del instrumento: Alicia Roma Génesis Pilar

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES/ O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	1		
2. La estructura del instrumento es adecuada	1		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	1		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	1		
5. Los ítems son claros y entendibles	1		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	1		

Opinión de Aplicabilidad: No Aplicable (). Aplicable (X).

Ica, 11 de Junio del 2025

Firma del juez experto:

DNI del juez experto: 22476539

Registro del colegio profesional: 6838

Registro de especialista: RNE 741-E 01

HOSPITAL REGIONAL DE ICA
Mg. SAJAMI CORTES PIA GABRIELA
OBSTETRA
COP 6838 RNE 741 E 01

2.1.2. Carta de experto para validación de instrumentos



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

Estilo de vida e infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

- Apellidos y nombres del experto: *PENA CASTILLO CESAR AUGUSTO*
- Grado académico: *MAGISTER*
- Registro del Colegio profesional: *24291*
- Cargo donde labora: *OBSTETRA ASISTENCIAL*
- Institución donde labora: *HOSPITAL REGIONAL DE ICA*
- Autor del instrumento: *ALLCCA POMA GENESIS PILAR*

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES/ O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	<i>1</i>		
2. La estructura del instrumento es adecuada	<i>1</i>		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	<i>1</i>		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	<i>1</i>		
5. Los ítems son claros y entendibles	<i>1</i>		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	<i>1</i>		

Opinión de Aplicabilidad: No Aplicable ().

Aplicable (X).

Ica, ...*11*... de ...*Junio*... del 2025

Firma del juez experto: _____

DNI del juez experto: *8004858*

Registro del colegio profesional: *24291*

Registro de especialista: *404 - E02*



2.1.2. Carta de experto para validación de instrumentos



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
FACULTAD DE OBSTETRICIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a) teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación titulado:

Estilo de vida e infección de tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

- Apellidos y nombres del experto:
CAHYA DIAZ DEYSI MARIBEL
- Grado académico:
MAGISTER
- Registro del Colegio profesional:
RENOMA COP N° 458 / 35378
- Cargo donde labora:
OBSTETRA ASISTENCIAL
- Institución donde labora:
HOSPITAL REGIONAL DE ICA
- Autor del instrumento:
ALLCA POMA GENESIS PILAR

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES/ O SUGERENCIAS
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	1		
2. La estructura del instrumento es adecuada	1		
3. Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de la variable	1		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	1		
5. Los ítems son claros y entendibles	1		
6. EL número de ítems es adecuado para su aplicación	1		

Opinión de Aplicabilidad: No Aplicable ().

Aplicable (x).

Ica, 11 de Junio del 2025

Deysi M. Cahya Díaz
COP 35378 RENOMA COP N° 458

Firma del juez experto:

DNI del juez experto: 72676034

Registro del colegio profesional: RENOMA COP N° 458

Registro de especialista: 4497 - E02

Anexo 6. Confiabilidad del instrumento de recojo de datos

Confiabilidad del cuestionario: Estilo de vida

Nº	PILOTO: ESTILO DE VIDA																					
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	55	
2	1	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	40	
3	2	1	2	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	40	
4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	73	
5	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	2	53	
6	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	
7	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	55	
8	2	1	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	4	40	
9	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	4	40	
10	2	2	2	2	2	2	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	44	
11	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	76	
12	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	40	
13	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	43	
14	2	2	2	1	3	1	4	4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	4	39	
15	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	40	
16	2	2	2	1	3	1	4	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	39	
17	2	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	37	
18	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74	
19	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	2	60	
20	2	2	2	1	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	48	
21	2	2	2	1	1	2	4	4	2	2	2	2	3	4	1	2	2	1	2	3	44	
22	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	3	4	4	4	4	2	54	
0.70.60.41.20.910.50.40.91.41.11.11.11.11.31.41.311.51.11																					19.9	181.7
																					Svi	Vt

Datos obtenidos:

Muestra piloto	=	10% de la muestra (22 gestantes)
N° de ítems del cuestionario (K)	=	20
Suma de varianza individual (Svi)	=	19.9
Varianza del total (Vt)	=	181.7

Fórmula Alfa de Cronbach:

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

Reemplazando:

$$\alpha = \frac{20}{20-1} \left(1 - \frac{19.9}{181.7} \right)$$

$$\alpha = 0.937$$

Anexo 7. Prueba de normalidad de datos

Pruebas de normalidad

	Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
ESTILO DE VIDA	,224	217	,000	,803	217	,000
D1. Hábitos alimenticios	,215	217	,000	,799	217	,000
D2. Actividad física	,299	217	,000	,761	217	,000
D3. Sustancias nocivas	,477	217	,000	,521	217	,000
D4. Recreación	,267	217	,000	,782	217	,000
D5. Sueño – descanso	,251	217	,000	,793	217	,000
D6. Autocuidado de salud	,277	217	,000	,760	217	,000
INFECCIÓN TRACTO URINARIO	,349	217	,000	,636	217	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Según el análisis de la normalidad de datos (mediante Kolmogórov-Smirnov (para más de 50 participantes), los datos de ambas variables no provienen de una distribución normal ($p=0.000$). Por ello se aplicó una prueba estadística no paramétrica para relacionar las variables, el cual fue el Rho Spearman con 95% de confianza ($p<0.05$).

Anexo 8. Gráficos estadísticos

Gráfico 1. Datos generales de las gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

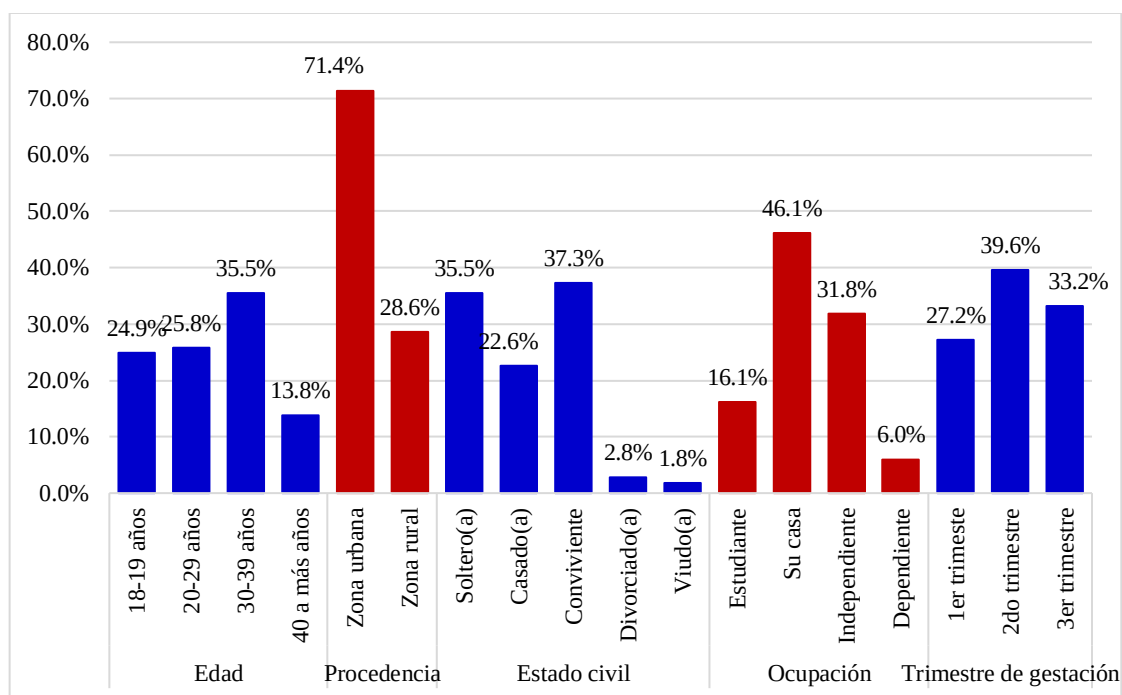


Gráfico 2. Estilo de vida en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

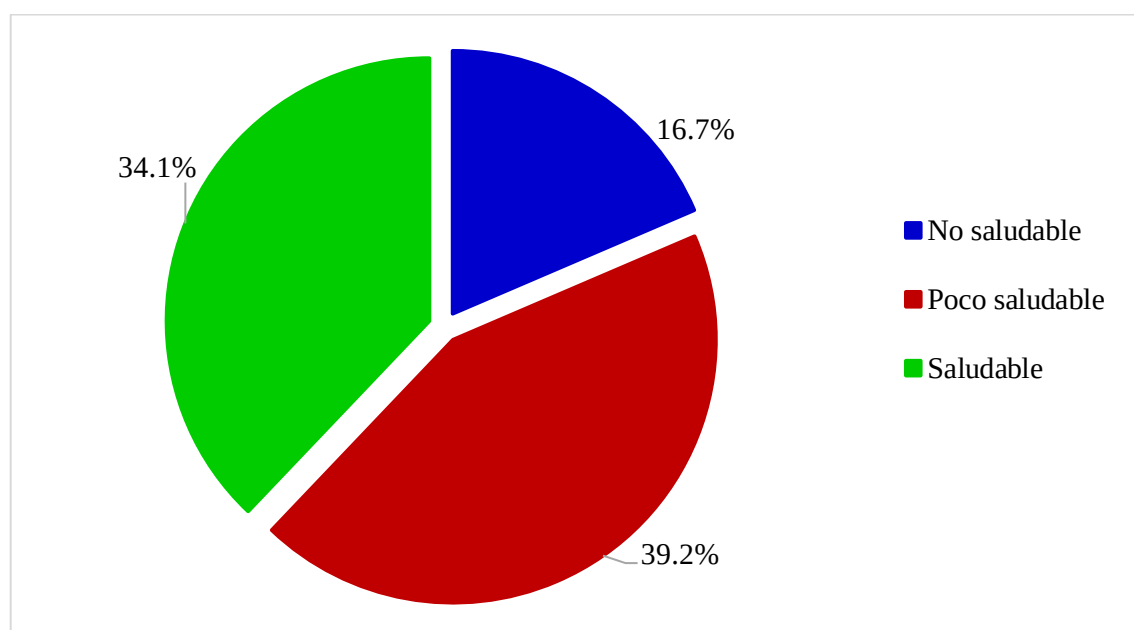


Gráfico 3. Dimensiones del estilo de vida en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

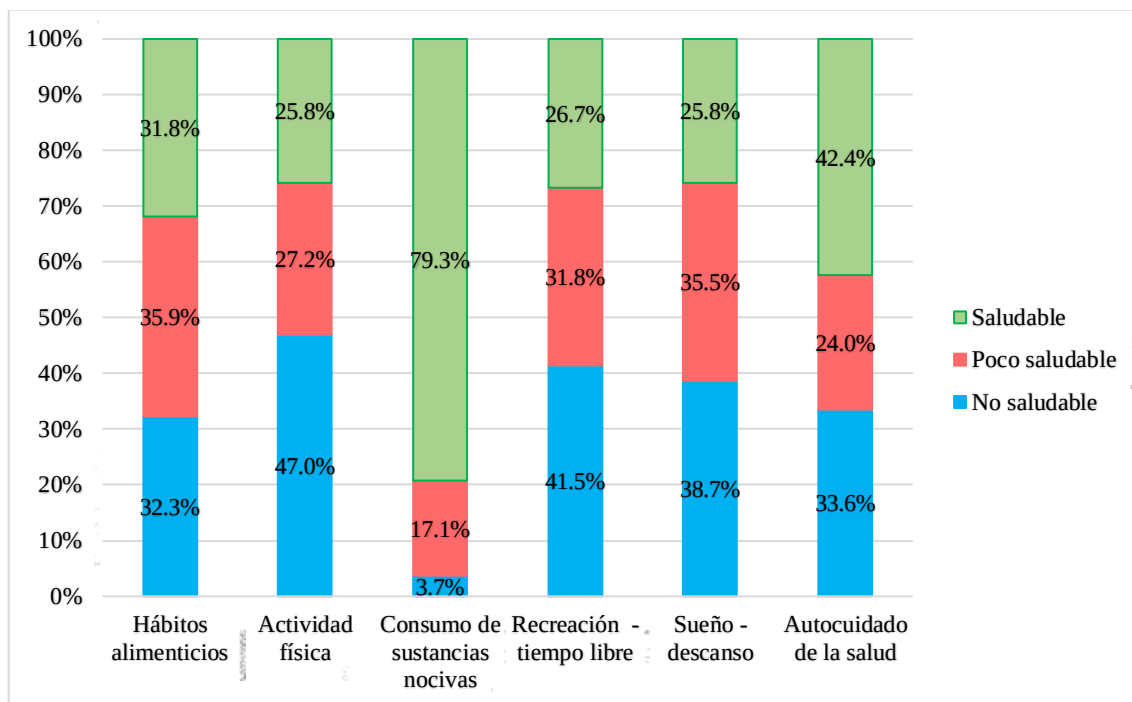


Gráfico 4. Infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025

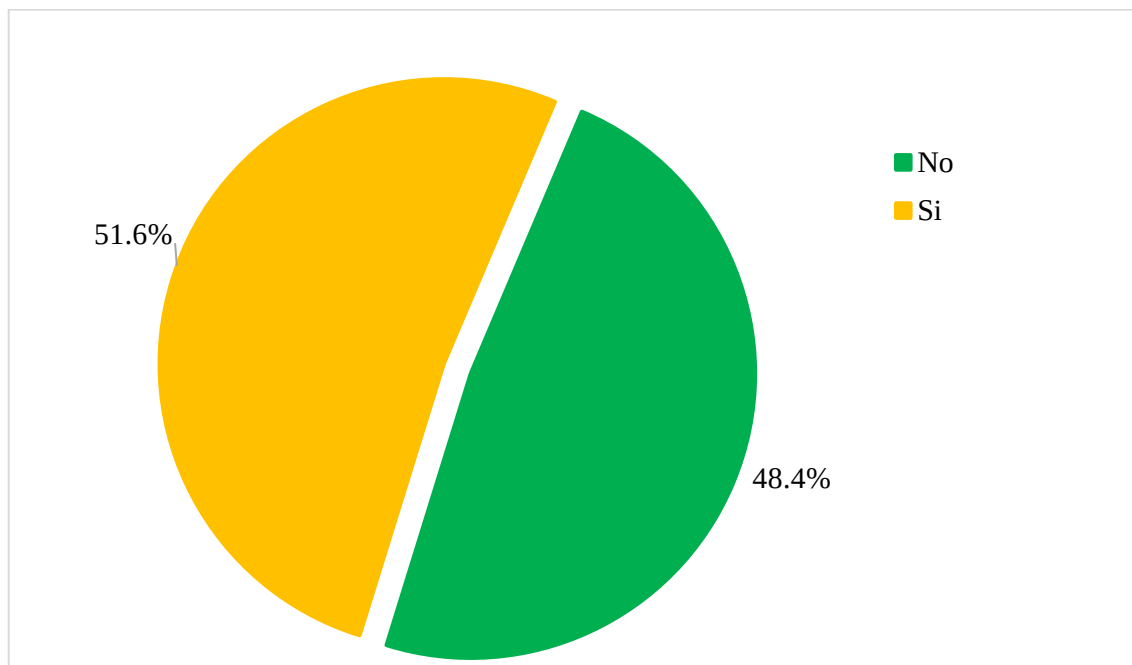
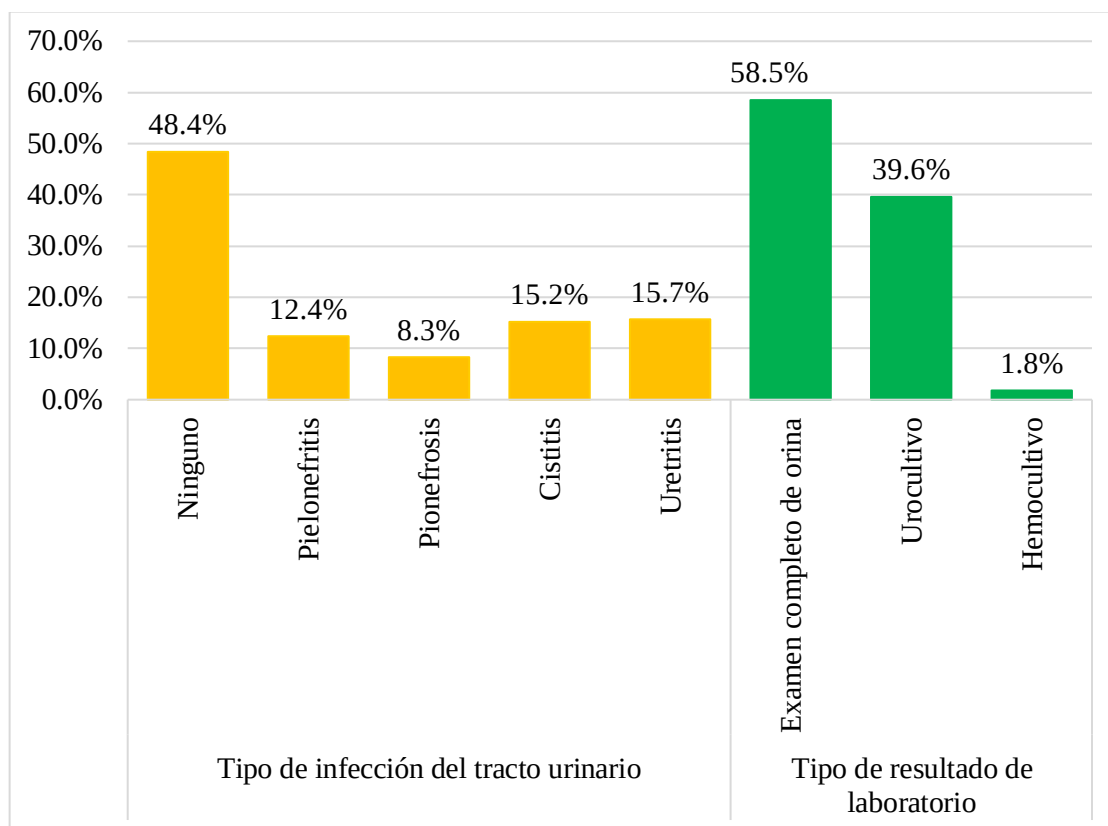


Gráfico 5. Dimensiones de la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Joaquín, Ica, 2025



Anexo 9. Base de datos

Nº	DATOS GENERALES						ESTILO DE VIDA																							ITU		
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	P1	P2	P3		
1	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	55	1	3	1		
2	3	3	1	3	2	3	1	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	40	1	4	1		
3	1	3	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	40	1	3	1		
4	3	4	1	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1		
5	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	2	53	1	4	2		
6	4	4	1	2	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	0	0	1		
7	1	4	1	1	1	2	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	55	1	3	1		
8	3	3	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	4	40	1	1	2		
9	2	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	4	40	1	4	2		
10	4	2	2	5	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	44	1	4	2		
11	3	4	1	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	76	0	0	1		
12	2	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	40	1	4	2		
13	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	43	1	4	2		
14	2	2	1	3	2	3	2	2	2	1	3	1	4	4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	4	39	1	4	2		
15	1	4	1	3	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	40	1	1	2		
16	4	3	2	1	3	3	2	2	2	1	3	1	4	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	39	1	1	2		
17	1	3	1	1	3	2	2	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	37	1	1	2		
18	1	3	2	1	3	2	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1		
19	3	4	1	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	2	60	0	0	1		
20	2	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	48	1	4	2		
21	2	4	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	4	4	2	2	2	2	3	4	1	2	2	1	2	3	44	1	3	1		
22	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	3	4	4	4	4	2	54	1	3	1		

23	3	4	1	2	2	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	76	0	0	1
24	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	4	4	1	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	1	43	0	0	1
25	4	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	70	0	0	1	
26	1	3	1	1	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	71	0	0	1	
27	3	4	1	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	73	0	0	1	
28	3	4	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	51	1	3	2
29	3	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	76	0	0	1	
30	2	4	1	2	2	3	2	2	2	1	2	1	4	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	3	40	0	0	1
31	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	4	1	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	3	48	0	0	1
32	1	3	2	3	1	1	2	2	3	3	1	2	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	1	4	1	3	49	1	1	2
33	3	4	2	4	3	3	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	3	37	1	2	2
34	1	4	1	1	1	1	4	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	1	4	3	65	0	0	1
35	1	4	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
36	3	4	1	4	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	2	3	2	3	3	4	4	1	4	3	55	0	0	1
37	1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	4	4	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	39	1	2	2
38	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	1	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	3	45	1	2	3
39	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1	
40	1	3	1	1	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	1	4	4	72	0	0	1
41	3	4	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	51	1	3	2
42	4	4	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	45	1	1	2
43	3	3	1	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	69	0	0	1
44	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	1	40	1	3	2
45	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
46	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	72	0	0	1
47	3	4	1	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
48	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3	1	46	1	4	2

49	3	4	1	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	75	0	0	1
50	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	1	4	4	4	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	45	1	3	2
51	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	71	0	0	1
52	3	4	1	3	3	1	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	0	0	1
53	1	3	2	1	3	1	2	2	2	2	3	2	4	4	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	44	1	4	2
54	3	3	1	3	3	2	2	2	1	2	3	2	4	4	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	37	1	1	2
55	3	4	1	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
56	2	4	1	2	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
57	3	3	2	1	3	2	2	2	1	2	4	1	4	4	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	40	1	4	2
58	3	4	1	2	4	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
59	1	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	4	4	4	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	40	1	3	2
60	4	4	1	2	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	72	0	0	1
61	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	40	1	2	2
62	1	4	1	1	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	2	4	4	1	4	3	65	0	0	1
63	2	4	1	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	1	4	1	4	3	60	0	0	1
64	1	3	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	40	1	2	2
65	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	3	38	1	2	2
66	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
67	3	4	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	62	0	0	1
68	1	3	1	3	1	2	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	62	0	0	1
69	4	4	1	2	3	2	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	2	4	4	1	4	4	62	0	0	1
70	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	4	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	40	1	2	2
71	3	4	1	3	2	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	73	0	0	1
72	1	3	1	1	3	3	2	1	2	2	4	4	3	3	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	40	1	3	2
73	4	4	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
74	3	4	1	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	72	0	0	1

75	2	3	2	1	3	3	2	1	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	40	1	1	2	
76	4	4	1	1	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1	
77	3	3	1	3	2	1	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	2	2	1	1	62	0	0	1	
78	1	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	4	4	2	4	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	39	1	4	2	
79	2	4	1	3	2	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	0	0	1	
80	1	4	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	4	4	4	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	40	1	4	2	
81	1	3	2	1	1	3	2	2	2	2	3	1	4	4	4	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	47	1	2	2	
82	3	4	1	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1	
83	2	4	1	1	3	1	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	46	1	1	3	
84	2	4	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	45	1	1	2	
85	3	4	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	63	0	0	1	
86	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	45	1	2	2	
87	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	4	4	1	4	3	55	0	0	1	
88	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	1	53	0	0	1	
89	3	4	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	40	1	1	2	
90	1	3	1	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	1	4	3	62	0	0	1	
91	3	4	1	1	3	2	1	1	1	2	4	1	4	4	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	40	1	1	2	
92	3	4	1	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	75	0	0	1	
93	4	4	2	3	3	2	2	1	1	2	4	1	4	3	3	2	1	1	1	2	1	4	2	2	2	1	40	1	4	2	
94	1	4	1	1	1	3	3	2	2	1	3	1	4	4	4	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	40	1	3	2	
95	4	4	1	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1	
96	1	3	1	1	1	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	4	65	0	0	1	
97	3	4	1	2	4	1	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	1	2	2	2	1	58	0	0	1
98	3	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	2	4	3	3	1	2	2	4	2	62	1	3	1	
99	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3	1	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	52	1	3	1	
100	3	4	1	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	2	1	2	60	0	0	1	

101	1	4	1	1	1	2	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	55	1	3	1
102	4	2	2	5	3	3	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	1	2	4	44	1	4	2	
103	3	4	1	2	2	2	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	70	0	0	1	
104	4	3	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	4	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	40	1	1	2
105	3	4	1	3	2	1	3	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	3	59	0	0	1
106	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	4	4	4	4	4	2	55	1	3	1
107	4	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	68	0	0	1
108	1	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	1	57	0	0	1
109	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	55	1	3	1
110	3	3	1	3	2	3	1	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	40	1	4	1
111	1	3	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	40	1	3	1
112	3	4	1	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
113	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	2	53	1	4	2
114	4	4	1	2	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	0	0	1
115	1	4	1	1	1	2	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	55	1	3	1
116	3	3	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	4	40	1	1	2
117	2	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	4	40	1	4	2
118	4	2	2	5	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	44	1	4	2
119	3	4	1	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	76	0	0	1
120	2	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	40	1	4	2
121	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	43	1	4	2
122	2	3	1	3	2	3	2	2	2	1	3	1	4	4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	4	39	1	4	2
123	1	4	1	3	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	40	1	1	2
124	4	3	2	1	3	3	2	2	2	1	3	1	4	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	39	1	1	2
125	1	3	1	1	3	2	2	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	37	1	1	2
126	1	3	2	1	3	2	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1

127	3	4	1	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	2	60	0	0	1
128	2	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	48	1	4	2
129	2	4	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	4	4	2	2	2	2	3	4	1	2	2	1	2	3	44	1	3	1
130	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	3	4	4	4	4	2	54	1	3	1
131	3	4	1	2	2	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	76	0	0	1
132	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	4	4	1	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	1	43	0	0	1
133	4	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	70	0	0	1
134	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	55	1	3	1
135	3	4	1	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	73	0	0	1
136	1	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	70	0	0	1
137	3	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	76	0	0	1
138	2	4	1	2	2	3	2	2	2	1	2	1	4	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	3	40	0	0	1
139	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	4	1	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	3	48	0	0	1
140	1	3	2	3	1	1	2	2	3	3	1	2	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	1	4	1	3	49	1	1	2
141	3	4	2	4	3	3	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	3	37	1	2	2
142	1	4	1	1	1	1	4	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	1	4	3	65	0	0	1
143	1	4	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
144	3	4	1	4	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	2	3	2	3	3	4	4	1	4	3	55	0	0	1
145	1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	4	4	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	39	1	2	2
146	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	1	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	3	45	1	2	3
147	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
148	1	3	1	1	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	1	4	4	72	0	0	1
149	3	4	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	51	1	3	2
150	4	4	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	45	1	1	2
151	3	3	1	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	69	0	0	1
152	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	1	40	1	3	2

153	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
154	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	72	0	0	1
155	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	43	1	4	2
156	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3	1	46	1	4	2
157	3	4	1	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	75	0	0	1
158	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	1	4	4	4	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	45	1	3	2
159	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	71	0	0	1
160	3	4	1	3	3	1	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	0	0	1
161	1	3	2	1	3	1	2	2	2	2	3	2	4	4	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	44	1	4	2
162	3	3	1	3	3	2	2	2	1	2	3	2	4	4	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	37	1	1	2
163	3	4	1	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
164	2	4	1	2	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
165	3	3	2	1	3	2	2	2	1	2	4	1	4	4	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	40	1	4	2
166	3	4	1	2	4	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	73	0	0	1
167	1	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	4	4	4	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	40	1	3	2
168	4	4	1	2	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	72	0	0	1
169	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	40	1	2	2
170	1	4	1	1	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	2	4	4	1	4	3	65	0	0	1
171	2	4	1	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	1	4	1	4	3	60	0	0	1
172	1	3	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	40	1	2	2
173	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	3	38	1	2	2
174	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
175	3	4	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	62	0	0	1
176	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	2	53	1	4	2
177	4	4	1	2	3	2	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	2	4	4	1	4	4	62	0	0	1
178	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	4	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	40	1	2	2

179	3	4	1	3	2	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	73	0	0	1
180	1	3	1	1	3	3	2	1	2	2	4	4	3	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	40	1	3	2
181	4	4	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
182	3	4	1	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	72	0	0	1
183	2	3	2	1	3	3	2	1	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	40	1	1	2
184	4	4	1	1	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	0	0	1
185	2	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	48	1	4	2
186	1	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	4	4	2	4	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	39	1	4	2
187	2	4	1	3	2	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	0	0	1
188	1	4	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	4	4	4	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	40	1	4	2
189	1	3	2	1	1	3	2	2	2	2	3	1	4	4	4	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	47	1	2	2
190	3	4	1	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
191	2	4	1	1	3	1	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	46	1	1	3
192	2	4	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	45	1	1	2
193	3	4	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	63	0	0	1
194	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	45	1	2	2
195	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	4	4	1	4	3	55	0	0	1
196	1	3	2	1	1	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	1	53	0	0	1
197	3	4	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	40	1	1	2
198	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	3	4	4	4	4	2	54	1	3	1
199	3	4	1	1	3	2	1	1	1	2	4	1	4	4	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	40	1	1	2
200	3	4	1	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	75	0	0	1
201	4	4	2	3	3	2	2	1	1	2	4	1	4	3	3	2	1	1	1	2	1	4	2	2	2	1	40	1	4	2
202	1	4	1	1	1	3	3	2	2	1	3	1	4	4	4	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	40	1	3	2
203	4	4	1	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	4	3	60	0	0	1
204	1	3	2	3	1	1	2	2	3	3	1	2	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	1	4	1	3	49	1	1	2

205	3	4	1	2	4	1	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	1	2	2	2	1	58	0	0	1
206	3	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	2	4	3	3	1	2	2	4	2	62	1	3	1
207	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3	1	4	4	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	4	3	52	1	3	1
208	3	4	1	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	2	1	2	1	60	0	0	1
209	1	4	1	1	1	2	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	55	1	3	1
210	4	2	2	5	3	3	2	2	2	2	3	1	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	44	1	4	2
211	3	4	1	2	2	2	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	70	0	0	1
212	4	3	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	4	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	40	1	1	2
213	3	4	1	3	2	1	3	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	3	59	0	0	1
214	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	3	4	4	4	4	4	2	55	1	3	1
215	4	4	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	68	0	0	1
216	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3	1	46	1	4	2
217	1	4	1	1	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	2	4	4	1	4	3	65	0	0	1

Anexo 10. Documentos de autorización



MINISTERIO DE SALUD
DIRESA ICA – RED DE SALUD ICA UNIDAD EJECUTORA 406
CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN
"AÑO DE LA RECUPERACION Y CONSOLIDACION DE LA ECONOMIA PERUANA"



CARTA N° 009

GORE-RED ICA-MR. LP-CSSJ-J-2025

SAN JOAQUIN 15 de octubre del 2025

Srta. GENESIS PILAR ALLCCA POMA

Visto la solicitud presentada para realizar el proyecto de tesis titulado: "ESTILO DE VIDA E INFECCION DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN, ICA, 2025" para obtener el titulo profesional de Obstetra, esta jefatura da por aceptada su petición para la realización de dicho proyecto de tesis según lo señalado líneas arriba

Sin otro particular quedo de Ud.

Atte.

GORE ICA - DIRESA ICA
RED DE SALUD ICA U.E. 406
CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN

M.C. MARIO DEL CHANORRO LÓPEZ
F. ATURA

Dirección: Urb. San Joaquín Av. Enrique López Albújar s/n Tlf.: 056-505371
"PERSONAS QUE ATENDEMOS PERSONAS"



MINISTERIO DE SALUD
DIRESA ICA – RED DE SALUD ICA UNIDAD EJECUTORA 406
CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN
"AÑO DE LA RECUPERACION Y CONSOLIDACION DE LA ECONOMIA PERUANA"



CONSTANCIA DE REALIZACION

MIGUEL ANGEL CHAMORRO LOPEZ

Jefe del Centro de Salud San Joaquín

Hace constar:

Que la Señorita, GENESIS PILAR ALLCCA POMA, identificado con DNI N° 70816133, bachiller de la Carrera de Obstetricia realizo actividades inherentes a su Proyecto de tesis titulado "ESTILO DE VIDA E INFECCION DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN, ICA, 2025" en los meses de octubre y noviembre del 2025,

Se expide el presente documento a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

ICA, 30 de octubre del 2025

GORE ICA - DIRESA ICA
RED DE SALUD ICA U.D. 406
CENTRO DE SALUD SAN JOAQUIN



M.C. MIGUEL ANGEL CHAMORRO LOPEZ
JEFE URA

Dirección: Urb. San Joaquín Av. Enrique López Albújar s/n Tlf.: 056-505371
"PERSONAS QUE ATENDEMOS PERSONAS"

Anexo 11. Evidencia fotográfica de ejecución del estudio

