



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## [Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

[http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



CONSTANCIA DE EVALUACION DE ORIGINALIDAD  
UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**Tabaquismo, alcoholismo y dependencia en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, Perú- 2021**

Presentado por:

**BUENDIA HUAYANCA CAROLINA DIANA**

**ESTUDIANTE** del nivel de **PREGRADO** de la Facultad de **MEDICINA HUMANA DAC**. El resultado obtenido es **4 %** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO**, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

**Observaciones:** Se aprueba la **Tesis**, por tener un porcentaje de coincidencias aceptable; acorde al Reglamento.

Ica, 07 de mayo del 2022

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DAC"  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dra. CARMEN ROSARIO VERA CACERES

Directora de la Unidad de Investigación

DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA DAC

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACION**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**



**Tabaquismo, alcoholismo y dependencia en estudiantes de las  
carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San  
Luis Gonzaga de Ica, Perú- 2021**

**Línea de investigación:**

Salud pública y conservación del medio ambiente.

**Tesis para obtención de Título de  
MÉDICO CIRUJANO**

AUTORA:

**BUENDIA HUAYANCA CAROLINA DIANA**

**ICA – PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo se lo dedico a mi fortaleza incondicional de todos estos largos años, a mi familia que es el pilar de mi vida, a mis maestros que me han forjado con cada aprendizaje y lección. Y sobre todo a Dios, que ha sido mi mayor consuelo y vigor para salir adelante y cumplir una de mis más anheladas metas.

### **AGRADECIMIENTO**

A los directores de las facultades de ciencias de la salud de la UNICA, por brindarme las facilidades en la recolección de datos.

A mi asesora Dra. Saavedra Escobar Sonia Nelva, que con sus consejos y recomendaciones me permitió avanzar y desarrollar este trabajo.

A la facultad de medicina de la UNICA, mi alma mater y que permitió culminar con mi formación profesional”.

## Índice de contenidos

Dedicatoria.	II
Agradecimientos.	III
Índice.	IV
Resumen	VII
Abstract.	VIII
I. Introducción.	9
II. Estrategia metodológica.	15
III. Resultados.	19
IV. Discusión.	29
V. Conclusiones.	32
VI. Recomendaciones.	33
VII. Referencias bibliográficas.	34
VIII. Anexos.	37

## Índice de tablas

**Tabla 1** Datos generales de los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” ..... 19

**Tabla 2** Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica”. ..... 25

**Tabla 3** Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica”. ..... 26

## Índice de Gráficos

<b>Gráfico 1</b> Nivel del consumo de tabaco en los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” .....	21
<b>Gráfico 2</b> Nivel de dependencia al cigarrillo en los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” .....	22
<b>Gráfico 3</b> Nivel de dependencia al alcohol en los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” .....	23
<b>Gráfico 4</b> Nivel de salud mental en los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la “Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” .....	24

## **Resumen**

**Objetivo:** Analizar los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

**Material y métodos:** El enfoque del estudio es relacional, el nivel es Observacional, de tipo descriptivo, prospectivo y de corte Transversal, con la participación de 318 estudiantes de las carreras de Medicina Humana, Odontología, Enfermería Y Psicología.

**Resultados:** Los estudiantes de medicina humana representan la mayor parte de investigados (39.6%), un tercio de la población investigada pertenece al tercer año académico, la edad promedio encontrada en los estudiantes va desde los 20 a 25 años, dos tercios de ellos viven con sus padres, predominando estudiantes del sexo femenino, respecto a los factores de importancia se encuentra que los padres o familiares fuman (22.3%) y padres o familiares que beben alcohol (47.8%), mantienen una buena relación con sus padres (47.2%), perciben tener un mal rendimiento académico (36,2%) y estudiantes con trabajo (45.9%)

Con respecto al consumo de tabaco, el 81.8% no lo consume y el 81,8% no presenta dependencia; respecto al consumo del alcohol el 92,1% presenta un riesgo bajo de consumo. Sin embargo, se encuentra que el 63.5% de los estudiantes presenta síntomas emocionales.

**Conclusión:** No existe una alta incidencia en la dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

**Palabras claves:** Tabaco, alcohol, dependencia, estudiantes.

## **Abstract**

**Objective:** To analyze the habits of consumption and dependence on tobacco and alcohol in students of the health sciences careers at the San Luis Gonzaga National University of Ica.

**Material and methods:** The focus of the study is relational, the level is observational, descriptive, prospective and cross-sectional, with the participation of 318 students from the careers of human medicine, dentistry, nursing and psychology.

**Results:** The medicine students represent the majority of those investigated (39.6%), one third of the investigated population belongs to the third academic year, the average age found in the students ranges from 20 to 25 years old, two thirds of them live with their parents, predominantly female students, regarding the importance factors it is found that parents or family members smoke (22.3%) and parents or family members who drink alcohol (47.8%), have a good relationship with their parents (47.2%), perceive poor academic performance (36.2%) and students with jobs (45.9%).

With regard to tobacco consumption, 81.8% do not use tobacco and 81.8% do not have a dependency; with regard to alcohol consumption, 92.1% have a low risk of consumption. However, 63.5% of the students show emotional symptoms.

**Conclusion:** There is no high incidence of tobacco and alcohol dependence in students of the health sciences careers at the San Luis Gonzaga National University of Ica.

**Keywords:** tobacco, alcohol, dependency, students.

## I. INTRODUCCIÓN

La dependencia y el abuso de diversas sustancias psicoactivas es un problema de salud pública, debido a las consecuencias negativas que trae consigo estas sustancias tanto en la salud personal, familiar, en la comunidad y en la sociedad. (1) El consumo excesivo de estas sustancias, pueden producir daños psicológicos, físicos además de conductas agresivas o violentas, produciendo un bajo rendimiento académico o malas relaciones interpersonales. (2)

En el Perú, se conoce que las dos terceras partes de la población ha consumido cigarrillos alguna vez en su vida, siendo esto mayor en adolescentes y en jóvenes universitarios; reflejado en un estudio donde el 75% de los universitarios de Lima fumaron alguna vez en su vida, además del 90% de los universitarios ha consumido alcohol en algún momento de su vida. Se conoce que este grupo poblacional tiende a tener una alta prevalencia debido a la alta exposición por el roce social activo con una presión social muy fuerte, se sabe que en algunos casos estas llevan posteriormente al consumo de drogas ilícitas, ocasionando además de su dependencia problemas mayores como deterioro del bienestar psicológico, accidentes de tránsito, conflictos familiares, embarazos no deseados, entre otros. (3,4)

Dentro de las sustancias más frecuentes se encuentran el alcohol y el tabaco, debido a que se consideran drogas lícitas al ser de libre comercio, con el componente adicional de ser socialmente aceptadas; sin embargo, al ser sustancias psicoactivas tienden a presentar un grado de dependencia por su excesivo consumo. La vida universitaria se enfrenta a cambios que traen consigo: la carga académica, nuevos amigos y nuevos entornos; en esta población se encuentra la transición de la adolescencia a la vida adulta, donde existe la búsqueda de satisfacciones y gratificaciones. (5,6)

Los universitarios son considerados adultos emergentes, por estar expuestos a conductas de riesgo y situaciones difíciles de afrontar; se conoce que el consumo excesivo de estas sustancias en la etapa universitaria tiene un impacto negativo en el desempeño posterior a la universidad, afectándose la práctica profesional, la esfera socioeconómica y cultural de los futuros profesionales; respecto a los estudiantes de ciencia de la salud el riesgo es mucho mayor debido al contacto que tendrán con las personas en su ejercicio profesional. (7,8)

Las investigaciones realizadas en el país son escasas o con un leve enfoque en estudiantes de ciencias de la salud, y mucho más en nuestra ciudad al no encontrarse datos científicos sobre este problema de salud pública, es por ello que esta investigación busca analizar la incidencia de los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias

de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Por lo que se plantea la siguiente interrogante:

¿Cuál es la incidencia de hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica?

**El presente estudio se justifica** porque, diversos estudios al nivel mundial demuestran que el alcoholismo y el tabaquismo es un problema de salud pública, además de evidenciar que las sustancias más consumidas por los estudiantes de ciencias de la salud señalan al alcohol y al tabaco, al ser sustancias de libre comercio como se ha descrito anteriormente. (9)

El consumo excesivo de alcohol y tabaco en estudiantes universitarios es dependiente de circunstancias cercanas como puede ser entorno cercano y familiar, además de situaciones estresantes de la vida académica. (10)

Para nuestro país el consumo de sustancias psicoactivas es muy importante en la salud pública por las repercusiones que trae consigo al corto y largo plazo, el primer contacto con estas sustancias es de suma importancia debido a que este consumo persistente llevo consigo la dependencia de esas sustancias logrando desequilibrar la vida social, familiar, académica y laboral de los universitarios, y de los profesionales de la salud. (11,12)

Con esta investigación se pretende analizar los hábitos de consumo del alcohol y tabaco siendo sustancias que pueden llegar a cierta dependencia que llevan consigo problemas reales de salud pública, por lo que mediante esta investigación se quiere generar medidas de acción, desarrollo de estrategias de intervención en los universitarios con la finalidad de prevenir dependencias de sustancias psicoactivas, evitando daños al corto y largo plazo en los futuros profesionales de salud.

### **Antecedentes internacionales**

Candido FJ, Souza R, Stumpf MA, et al. En su investigación titulada “El uso de drogas y los estudiantes de medicina: una revisión de la literatura”; realizada en Brasil durante el 2018. Siendo una revisión sistemática del uso de drogas lícitas o no en estudiantes de medicina brasileños. Se hizo una revisión de artículos de las bases de datos Scielo y MedLine. Encontrando como resultados que el alcohol y el tabaco fueron las drogas más consumidas entre los estudiantes de medicina, siendo los hombres los mayores consumidores, además, de una prevalencia en aumento a medida de los años cursados de estudio. El vivir con sus padres, la desaprobación de drogas y las creencias religiosas se comportan como factores protectores en el consumo de estas sustancias

psicoactivas. Concluyendo que la prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de medicina es alta, aun sabiendo las lesiones o dependencia que estas generan. (13)

Martínez Córdor D, Martínez Gonzales F y Velázquez Miranda A. En su estudio titulado “Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primero de Medicina de la Universidad del País Vasco”, realizado en España durante el 2018. Investigación ejecutada en 225 estudiantes, usando la encuesta ESTUDES y el test AUDIT C; encontraron que el 80% de los investigados consumió bebidas alcohólicas en el último mes, de ellos cerca del 50% son bebedores de riesgo; a diferencia del tabaquismo donde el 80% nunca ha fumado, además de evidenciarse una mayor prevalencia en hombres que en mujeres. Concluyendo que los fumadores son muy bajos en relación a los consumidores de alcohol a pesar de conocer sus efectos del consumo excesivo. (14)

Gomez Tejeda JJ, Dieguez Guach R, et al. En su estudio titulado “Incidencia del alcoholismo y el tabaquismo en estudiantes de medicina”; realizado en Cuba en el año 2020. Siendo ejecutado en 73 estudiantes de medicina, donde se encuentra que más del 80% consume bebidas alcohólicas al igual que el consumo de tabaco con un similar porcentaje, considerando que los estudiantes presentan un alto nivel de conocimientos sobre los efectos en relación al alcohol y al tabaco; esta investigación también realizó la asociación de la variable estrés eleva más de 4 veces el consumo de alcohol en estudiantes y eleva más de 9 veces el consumo de tabaco en los universitarios. (15)

Márquez Granados KL, Tavarez Reyes DL, Flores Tapia MC, et al. En su investigación titulada “Relación entre estrés académico y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de educación superior”, realizada en México en el año 2017, siendo un estudio 173 estudiantes, mediante los instrumentos SISCO, AUDIT y EECT. Se encontró que más del 80% de los encuestados presento un nivel moderado de estrés, más del 50% consumía alcohol y cerca del 80% han fumado, el 24.8% son fumadores pasivos; sin embargo, en el análisis estadístico no se encontró relación estadística entre el estrés con el alcohol y tabaco, sin embargo, concluyen que si hay una relación de tendencia proporcional en donde aumente el nivel de estrés incrementa el patrón de consumo de alcohol y tabaco. (16)

Peña García GM, Esparza Almanza S. En su investigación titulada “Alcohol y tabaco: dependencia, motivos, desordenes y consumo en estudiantes mazatlecos”, realizado en México durante el 2017. Siendo un estudio descriptivo, transversal y correlacional en 300 estudiantes, usándose como instrumentos la escala de dependencia de nicotina de fagerstrom, la escala de motivos para fumar (SMS-18), el cuestionario AUDIT y el cuestionario de motivos de consumo de alcohol (CMC); encontrando como resultados que el consumo de tabaco más prevalente es el tipo experimentador en más del 60%, siendo los motivos psicológicos los más importantes para

el tabaquismo. En cuanto al consumo del alcohol se encuentra más frecuente el consumo de tipo dañino seguido por el sensato, siendo el consumo dañino mayor en hombres a diferencia de las mujeres que presentan un mayor consumo sensato; entre los motivos de consumo de alcohol se encuentra los motivos sociales. (17)

Mantilla-Toloza SC, Villamizar CE, Peltze K. En su investigación titulada “Consumo de alcohol, tabaquismo y características sociodemográficas en estudiantes universitarios”, realizado en Colombia durante el 2016. Siendo un estudio descriptivo y transversal, con una muestra aleatoria estratificada de los universitarios, se usó el instrumento Questionnaire Health and Lifestyle a partir del Global School health survey, la cual caracteriza el consumo de alcohol, tabaquismo y factores sociodemográficos. Encontrando como resultados que la prevalencia de tabaquismo es del 15% y de alcohol es de 26%, siendo mayor la prevalencia en hombres, asimismo se asoció significativamente entre el consumo de alcohol y tabaco con la carrera. Concluyendo que el consumo de alcohol y tabaco se relaciona con el sexo y la carrera de estudio. (18)

#### **Antecedentes nacionales**

Leon-Seminario CA, Peña-Sanchez R. en su investigación titulada “Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de medicina en departamento de Lambayeque”, realizado en Lambayeque, Perú. En el año 2018; realizado en 464 estudiantes aleatoriamente, mediante el cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillos (C4) y un cuestionario AUDIT. Encontrando que el consumo de alcohol presentaba un nivel alto de consumo, siendo mayor en varones, de igual forma siendo mayor el consumo de tabaco en varones. Concluyendo que el consumo de alcohol se comportaba de riesgo en estudiantes de medicina a diferencia del consumo de tabaco siendo de nivel moderado. (19)

Rojas Salvador NC, Flores Egocheaga LE. En su investigación titulada “Tabaquismo, alcoholismo y dependencia en estudiantes de carreras de la salud de una universidad privada de Lima, Perú – 2012”. Realizado en Lima, publicado en el 2015. Siendo un estudio descriptivo, transversal; aplicado a 362 estudiantes de 10 carreras de salud mediante una encuesta validada de consumo de tabaco y alcohol, test de fagerstrom y el test de AUDIT. Donde encontraron que el consumo de tabaco se encontraba por encima del 65% del total de encuestados siendo mayor en estudiantes de psicología y menor en tecnología médica; en cuanto a la dependencia se encontró menores registros en el sexo femenino. En relación al consumo del alcohol este estuvo mayor presencia en los estudiantes de química, medicina veterinaria y estomatología llegando hasta el 100% de los estudiantes de las mencionadas carreras. Concluyendo una alta prevalencia en consumo de alcohol y tabaco sin encontrar dependencia a estas sustancias. (20)

Correa-Lopez LE, Morales-Romero AM, Olivera-Ruiz JE, et al. En su investigación titulada “Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de Lima metropolitana”; realizado en Lima en el 2020. Siendo un estudio relacional, analítico y transversal: realizado en una muestra de 447 universitarios de 5 universidades diferentes; aplicándose los instrumentos, test de fagerstrom para el consumo de tabaco, teniendo como resultados una asociación significativa entre el sexo masculino y el hábito de fumar generando un factor de riesgo en más de 1.6 veces, además se observó que el tener padres fumadores se asoció al hábito tabáquico en los universitarios aumentando el riesgo en más de 2.5 veces. La investigación concluye que existen variables con asociación significativa con el consumo de tabaco como el sexo y tener padres fumadores. (21)

Silva Seclen SS. En su investigación “Actividad física, hábitos alimentarios, consumo de tabaco y alcohol en una comunidad universitaria Privada – Chiclayo, Perú. 2018”; realizada en Chiclayo durante el 2018. Siendo un estudio descriptivo, transversal abarcando una muestra de 367 universitarios y 239 empleados aplicándose instrumentos validados; donde se encontraron como resultados la prevalencia de tabaquismo por encima del 27% con una media de 7 cigarrillos/día; sin embargo cerca del 90% tiene una dependencia baja a la nicotina, en relación al alcohol se conoció que el 46% consumían bebidas alcohólicas, concluyendo que el consumo de tabaco y alcohol está presente en la comunidad universitaria sin embargo no llegan a niveles altos de dependencia. (22)

Es por ello que se plantearon los siguientes objetivos:

**Objetivo General:**

Analizar los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

**Objetivos específicos:**

- Determinar la incidencia del consumo de tabaco en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- Determinar la incidencia del consumo de alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- Evaluar la dependencia del consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- Evaluar los factores asociados al consumo de tabaco y alcohol en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

Dentro de las **hipótesis tenemos:**

**Hipótesis general:**

Existe relación entre los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol con los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la universidad san Luis Gonzaga de Ica.

**Hipótesis nula y alternativa:**

- H1: Existe malos hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- H0: No existe malos hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

**Variables**

**Variable Dependiente**

- Dependencia de Tabaco y Alcohol

**Variable Independiente**

- Consumo de Alcohol y tabaco

**Variable interviniente**

- Factores sociodemográficos:
  - ✓ Salud mental
  - ✓ Sexo
  - ✓ Procedencia
  - ✓ Carrera profesional
  - ✓ Año académico
  - ✓ Antecedentes de padres que fuman y beben alcohol
  - ✓ Con quien vive
  - ✓ Relación con los padres
  - ✓ Rendimiento académico
  - ✓ Trabaja

## II. Estrategia metodológica.

El enfoque del estudio es relacional, el nivel de estudio de la investigación es Observacional, de tipo descriptivo, el cual permitirá describir y analizar las variables del estudio, con proyección prospectivo donde se obtendrán los registros a partir de la intervención en los estudiantes de ciencias de la salud de la universidad nacional San Luis Gonzaga de Ica, con un corte Transversal.

### Población

Estudiantes universitarios de las carreras de ciencias de la salud de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, siendo las carreras de medicina humana, odontología, enfermería y psicología; con las siguientes poblaciones de acuerdo al número de matriculados para el semestre 2020-II según la oficina general de matrícula, registro y estadística.

Medicina Humana: 721 estudiantes

Odontología: 339 estudiantes

Psicología: 322 estudiantes

Enfermería: 434 estudiantes

### Muestra

El muestreo se realizó de forma probabilística y estratificada de acuerdo al número de matriculados para el semestre 2020-II, de las carreras profesionales seleccionadas.

Muestra Estratificada Simple

$$n = \frac{\sum_{i=1}^l NiPiQi}{NE + \frac{1}{n} \sum_{i=1}^l NiPiQi}$$

$$E = \frac{d^2}{Z_{1-\alpha/2}^2}$$

$$ni = n \left[ \frac{Ni}{\sum_{i=1}^l Ni} \right]$$

Alfa (Máximo error tipo I) ( $\alpha$ ) = 0.05

Nivel de confianza ( $1 - \alpha/2$ ) = 0.975

Z de ( $1 - \alpha/2$ ) = 1.96

Prevalencia de estudio (P) = 0,4

Complemento de p (q) = 0,6

Precisión (d) = 0,05

Muestra final: 318 estudiantes universitarios divididos por carreras:

Muestra Medicina Humana: 126 estudiantes

Muestra Odontología: 59 estudiantes

Muestra Psicología: 56 estudiantes

Muestra Enfermería: 76 estudiantes

CARRERAS	Ni	Pi	Qi (1-Pi)	PiQi	NiPiQi	Wi	ni
MEDICINA	721	0,4	0,6	0,24	41,5	0,39702643	126
ODONTOLOGIA	339	0,4	0,6	0,24	19,5	0,18667401	59
PSICOLOGIA	322	0,4	0,6	0,24	18,5	0,17731278	56
ENFERMERIA	434	0,4	0,6	0,24	24,9	0,23898678	76
N (total)	1816				104,4		318

### **Criterios de Inclusión**

- Mayores de 18 años
- Estudiantes matriculados en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica
- Estudiantes que acepten participar del estudio mediante consentimiento informado.
- Estudiantes sin patología psiquiátrica y/o mental.
- Instrumentos de investigación llenados de forma completa y correctamente.

### **Criterios de Exclusión**

- Menores de 18 años
- Estudiantes no matriculados en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- Estudiantes que no acepten participar del estudio mediante consentimiento informado
- Estudiantes con patología psiquiátrica y/o mental.
- Instrumentos de investigación llenados de forma incompleta e incorrectamente.

### **Técnicas de Recolección de datos:**

Para la recolección de datos se realizó mediante un cuestionario de forma online que reúne los instrumentos que se usaran para la investigación, el cual se elaborara y difundió mediante el programa “Tecnología Google forms”, debido a la emergencia sanitaria en la que se encuentra el país por la pandemia de la COVID 19, los estudiantes realizan clases de manera virtual. Usándose una ficha de recolección de datos para datos generales del participante. Además, se usaron diversos cuestionarios para las variables dependientes e independientes las cuales se encuentran validadas y usadas al nivel internacional con un grado alto de confiabilidad y validez.

### ***Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-12).***

Cuestionario de Salud General. (Goldberg, 1978) en la versión reducida de 12 ítems (GHQ12, Goldberg et al., 1997) adaptada en población española (Rocha et al., 2011), el mismo que tiene por objetivo la evaluación de la salud mental tanto en población general como en clínica. Cuenta con 12 ítems divididos en preguntas positivas (ítems: 1, 3, 4, 7, 8 y 12) y negativas (ítems: 2, 5, 6, 9, 10, 11), con respuesta en escala de respuesta tipo Likert de cuatro opciones entre 0 (No, en absoluto) a 3 (Más que antes). Además, es fiable ( $\alpha = .89$ ) y convergente con escalas de medición de depresión ( $r = .92$ ) y ansiedad ( $r = .85$ ). (23)

### ***Test de Fagerström.***

El test de Fagerström ha sido el más usado a nivel mundial y ha servido de base para la elaboración de otros instrumentos como el Cuestionario para la clasificación de consumidores de cigarrillo, de los cuales cuatro tienen una respuesta dicotómica y dos respuestas tipo Likert de 0 a 3. El puntaje puede variar de 0 a 10 puntos, con los siguientes resultados:

Puntuación entre 0 y 4: El fumador es poco dependiente de la nicotina

Puntuación de 5 ó 6: El fumador tiene una dependencia media

Puntuación entre 7 y 10: El fumador es altamente dependiente de la nicotina

La confiabilidad, se ha obtenido un valor de 0,86 con el método de consistencia interna y la prueba Alfa de Cronbach, realizada en un estudio peruano en el 2018. (24)

### ***Clasificación de Consumidores de Cigarrillo (C4)***

El Cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillos (C4) es un registro de frecuencia e intensidad de consumo que incluye la descripción de los lugares en los que se fuma y el respeto o no de las normas y leyes que regulan el consumo en ciertos espacios. Consta de 15 ítems. La fiabilidad interna, con el alfa de Cronbach, fue 0,932 (IC 95%=0,921-0,941). La sensibilidad del test fue del 89,6% (IC 95%= 76,11-96,02) y la especificidad del 95,07% (IC 95%= (14)92,18-96,97

### ***Test de dependencia alcohólica (AUDIT)***

El AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) consta de 10 ítems de tipo Likert. La prueba cuenta con un nivel alto de confiabilidad ya que el Alpha de Cronbach reportado para la escala fue de 0,90, con una especificidad de 0.80. (7) Las tres primeras hacen referencia a la cuantificación del consumo alcohólico, de la cuatro a la seis comportamiento o actitud ante la bebida, siete y ocho reacciones adversas y los dos últimos problemas relacionados con el consumo de alcohol. El cuestionario investiga los hechos durante el último año. Según la puntuación se clasifican en diferentes niveles de riesgo: Nivel I (riesgo bajo, 0-7ptos), Nivel II (riesgo medio 8-15 pto), Nivel III (riesgo alto, 16-19 pto), y Nivel IV (dependencia al alcohol, 20-40 pto) (25)

### **Técnicas de análisis e interpretación de resultados**

Para realizar el procesamiento de los datos obtenidos a través de la aplicación del instrumento de manera online, se procedió al ordenamiento y a la creación de una base de datos a partir de todas las encuestas una vez seleccionadas mediante los criterios de inclusión y exclusión. Para el procesamiento de datos se utilizó el software estadístico IBM SPSS versión 24, con el cual se obtuvieron las tablas y gráficos, que sirvieron para describir la variable en estudio.

Se obtendrá los datos necesarios para así ser procesados y organizados en tablas estadísticas según la variable. Para las variables cuantitativas, se calcularon las medidas de tendencia central tales como la media y la medida de dispersión: desviación estándar. Para las variables cualitativas, se calculó la distribución porcentual en frecuencias absolutas y relativas. Una vez tabulados los datos, estos fueron procesados e interpretados teniendo en cuenta las bases teóricas de la presente investigación.

Se tomo en cuenta los principios bioéticos que se debe tener presente en cualquier trabajo de investigación. Se garantizo la confidencialidad de la información obtenida mediante el anonimato de los datos. Los cuestionarios se administraron con conocimiento y autorización del consentimiento informado previamente antes de realizar el cuestionario. Se respetó la información procedente de los cuestionarios sin alterarlos, para poder obtener un resultado confiable y fidedigno.

### III. RESULTADOS

**TABLA 1:** DATOS GENERALES DE LOS ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”

DATOS GENERALES	CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>CARRERA PROFESIONAL</b>	Enfermería	76	23,9
	Medicina Humana	126	39,6
	Odontología	59	18,6
	Psicología	57	17,9
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>AÑO ACADÉMICO</b>	Tercero	104	32,7
	Cuarto	95	29,9
	Quinto	73	23,0
	Sexto	46	14,5
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>EDAD</b>	20 -25 años	279	87,7
	26 - 35 años	39	12,3
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>SEXO</b>	Femenino	230	72,3
	masculino	88	27,7
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>PROCEDENCIA</b>	Ica	246	77,4
	Fuera de Ica	72	22,6
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>VIVE CON</b>	Amigos	23	7,2
	Familiares	71	22,3
	Padres	210	66,0
	Solo	14	4,4
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>PADRES O FAMILIARES FUMAN</b>	Si	71	22,3
	No	247	77,7
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>PADRES O FAMILIARES BEBEN ALCOHOL</b>	Si	152	47,8
	No	166	52,2
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>RELACIÓN CON SUS PADRES</b>	Muy Buena	139	43,7
	Buena	150	47,2
	Regular	29	9,1
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>CONSIDERA SU RENDIMIENTO ACADÉMICO</b>	Muy Bueno	78	24,5
	Bueno	203	63,8
	Regular	37	11,6
<b>TOTAL</b>		318	100
<b>TRABAJAS</b>	Si	146	45,9
	No	172	54,1
<b>TOTAL</b>		318	100,0

**En la tabla 1:** se observa, que el 39.6% pertenecen a la carrera de medicina humana, un 23.9% enfermería, un 18.6% odontología y un 17.9% psicología. Se puede constatar que en su gran mayoría son de la carrera de medicina humana.

Con respecto al año académico el 32.7% se encuentran en el tercer, el 29.9% cuarto, el 23% quinto y el 14.5% sexto. Logrando destacar el tercer año como el de mayor frecuencia.

En cuanto a las edades, un 87.7% cursan con edades de 20- 25 años y el 12.3% son de 26 a 35 años.

El 72.3% son de sexo femenino y el 27.7% son de sexo masculino, destacando el sexo femenino en su gran mayoría.

Para la procedencia un 77.4% son de Ica y el 22.6% son de fuera de Ica.

En cuanto a la vivencia, un 66% viven con sus padres, un 22.3% con los familiares, un 7.2% con los amigos y un 4.4% solo.

Con respecto al consumo de cigarrillo por el padre o un familiar, un 77.7% no consumo, mientras que un 22.3% lo hace.

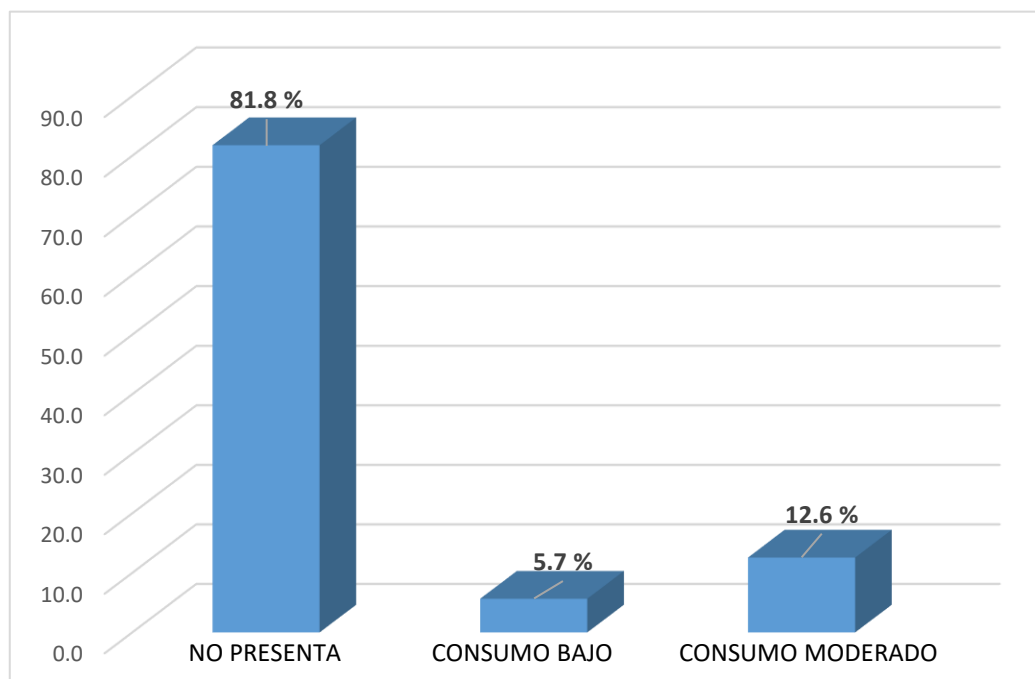
En cuanto al consumo de alcohol por parte del padre o un familiar, un 52.2% no consume alcohol y un 47.8% si lo hacen.

Para la relación con los padres, un 47.2% refieren tener buena relación con sus padres, un 43.7% muy buena, un 9.1% regular.

En cuanto al rendimiento académico, un 63.8% considera tener un buen rendimiento académico, el 24.5% muy bueno y un 11.6% regular.

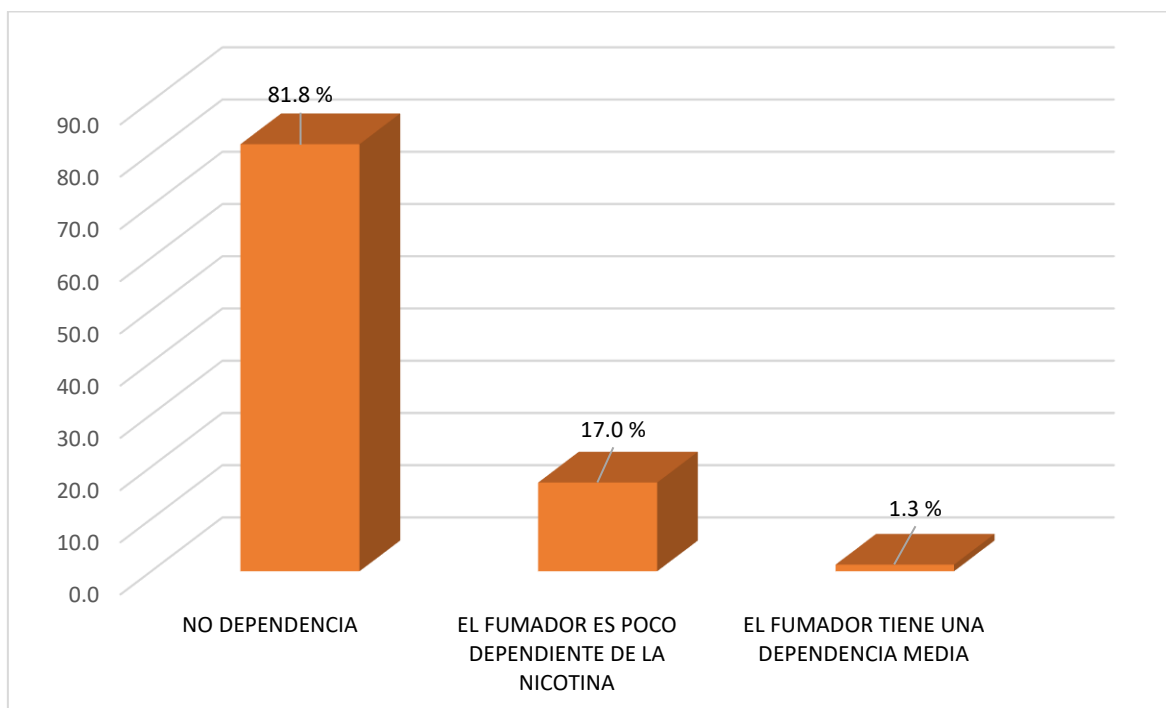
Finalmente, con respecto al trabajo un 45.9% trabaja y un 51.4% no trabaja.

**GRAFICO 1:** NIVEL DE CONSUMO DE TABACO EN LOS ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”.



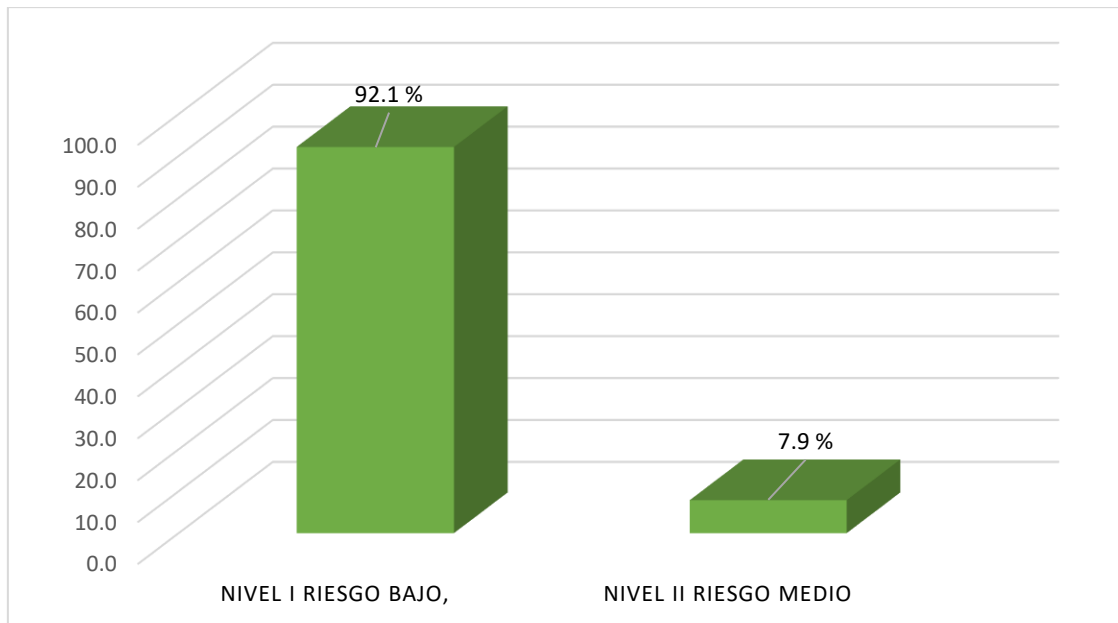
Con respecto al Gráfico 1 sobre el consumo de tabaco, el 81.8% no hace consumo de este, el 12.6% tiene un consumo moderado y un 5.7% tiene un consumo bajo.

**GRAFICO 2:** NIVEL DE DEPENDENCIA AL CIGARRILLO EN LOS ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”.



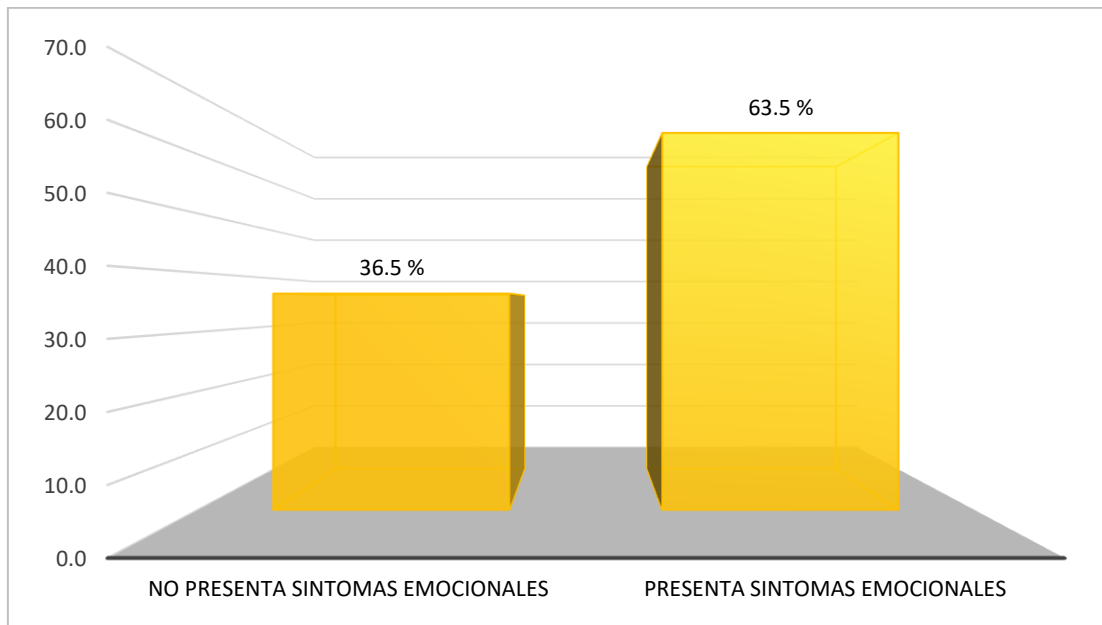
En el Gráfico 2 tenemos la dependencia del cigarro, el 81.8% presenta dependencia al cigarrillo, el 17% es un fumador poco dependiente a la nicotina y un 1.7 % tiene una dependencia media a la nicotina.

**GRAFICO 3:** NIVEL DE DEPENDENCIA AL ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”



En el Gráfico 3 hace referencia a la dependencia al alcohol, donde el 92.1% presenta un nivel I lo cual es un riesgo bajo para la dependencia al alcohol y un 7.9% tienen un nivel II lo cual hace referencia a un riesgo medio para la dependencia de alcohol.

**GRAFICO 4:** NIVEL DE SALUD MENTAL EN LOS ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”.



En el Gráfico 4 se menciona a la salud mental, donde 63.5% presenta síntomas emocionales y un 36.5% no presenta síntomas emocionales.

**TABLA 2: FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”.**

FACTORES	CONSUMO DE TABACO			TOTAL	X2
	CATEGORÍA	SI	NO		
CARRERA PROFESIONAL	Enfermería	9	67	76	0,090
	Medicina Humana	33	93	126	
	Odontología	7	52	59	
	Psicología	9	48	57	
AÑO ACADEMICO	Tercero	23	81	104	0,049
	Cuarto	17	78	95	
	Quinto	6	67	73	
	Sexto	12	34	46	
EDAD	20- 25 años	58	221	279	0,002
	26 - 35 años	0	39	39	
SEXO	Femenino	30	200	230	0,000
	Masculino	28	60	88	
PROCEDENCIA	Ica	51	195	246	0,334
	Fuera De Ica	7	65	72	
VIVE CON	Amigos	6	17	23	0,006
	Familiares	5	66	71	
	Padres	47	163	210	
	Solo	0	14	14	
PADRES O FAMILIARES FUMAN	Si	11	60	71	0,497
	No	47	200	247	
PADRES O FAMILIARES BEBEN ALCOHOL	Si	33	116	149	0,018
	No	25	144	169	
RELACIÓN CON SUS PADRES	Muy Buena	24	115	139	0,001
	Buena	21	129	150	
	Regular	13	16	29	
CONSIDERA SU RENDIMIENTO ACADÉMICO	Muy Bueno	5	71	76	0,009
	Bueno	45	160	205	
	Regular	8	29	37	
TRABAJAS	Si	39	105	144	0,000
	No	19	155	174	

En la Tabla 2 sobre los factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, con una significancia de  $p < 0,05$ , excepto carrera profesional, procedencia, padres que fuman, ya que obtuvieron una significancia de  $> 0.05$

**TABLA 3: FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA “UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA”.**

FACTORES	CONSUMO DE ALCOHOL			Total	X2
	CATEGORÍA	NIVEL I RIESGO BAJO	NIVEL II RIESGO MEDIO		
CARRERA PROFESIONAL	Enfermería	76	0	76	0,00
	Medicina Humana	106	20	126	
	Odontología	57	2	59	
	Psicología	54	3	57	
AÑO ACADEMICO	Tercero	93	11	104	0,144
	Cuarto	85	10	95	
	Quinto	71	2	73	
	Sexto	44	2	46	
EDAD	20- 25 Años	254	25	279	0,051
	26 - 35 Años	39	0	39	
SEXO	Femenino	218	12	230	0,005
	Masculino	75	13	88	
PROCEDENCIA	Ica	228	18	246	0,505
	Fuera De Ica	65	7	72	
VIVE CON	Amigos	23	0	23	0,007
	Familiares	59	12	71	
	Padres	197	13	210	
	Solo	14	0	14	
PADRES O FAMILIARES FUMAN	Si	64	7	71	0,312
	No	229	18	247	
PADRES O FAMILIARES BEBEN ALCOHOL	Si	129	20	149	0,001
	No	164	5	169	
RELACIÓN CON SUS PADRES	Muy Buena	126	13	139	0,00
	Buena	150	0	150	
	Regular	17	12	29	
CONSIDERA SU RENDIMIENTO ACADÉMICO	Muy Bueno	71	5	76	0,029
	Bueno	192	13	205	
	Regular	30	7	37	
TRABAJAS	Si	119	25	144	0,000
	No	174	0	174	

En la Tabla 3 tenemos a los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, con una significancia de  $p < 0,05$ , excepto año académico, edad, procedencia, padres que fuman, ya que obtuvieron una significancia de  $> 0.05$

## Prueba de hipótesis

### Hipótesis

- H1: Existe malos hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- H0: No existe malos hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

#### a) Selección de la prueba:

- $N = 318$
- Determinación de la hipótesis por dependencia al alcohol y cigarrillo de mayor frecuencia.

#### b) Resultado

<b>DEPENDENCIA AL ALCOHOL</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Nivel I (riesgo bajo)</b>	293	92,1
<b>Nivel II (riesgo medio)</b>	25	7,9
<b>DEPENDENCIA AL CIGARRO</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>No dependencia</b>	260	81,8
<b>El fumador es poco dependiente de la nicotina</b>	54	17,0
<b>El fumador tiene una dependencia media</b>	4	1,3
<b>TOTAL</b>	<b>318</b>	<b>100,0</b>

#### c) Interpretación:

Se observa que en mayor proporción los estudiantes de las carreras de ciencias de la salud de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, no cuentan con malos hábitos de consumo y dependencia de alcohol ni tabaco. Por lo tanto, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

#### IV. DISCUSION

Según los resultados encontrados en el estudio se demostró que el 39.6% son de medicina humana, el 32.7% del tercer Año académico, el 87.7% cursan con edades de 20 a 25 años, el 72.3% son de sexo femenino, procedente en su gran mayoría del cercano de Ica 77.4%, un 66% viven con sus padres, el 22.3% de los padres o familiares fuman, el 47.8% de los padres o familiares beben alcohol, el 47.2% refieren tener buena relación con sus padres, un 63.8% considera tener un buen rendimiento académico y un 45.9% de los estudiantes trabaja, estos resultados fueron similares a los resultados que encontró en su estudio Rojas Salvador NC y col. cuyos resultados mencionan que las carreras de mayor consumo del alcohol fueron la de medicina, química, veterinaria y estomatología. (20)

Una vez analizado los resultados tenemos que tomar en cuenta que el consumo de tabaco y alcohol u otras sustancias psicoactivas genera en los adolescentes y jóvenes comportamientos más problemáticos en la actualidad; conociéndose que la adolescencia constituye la etapa de mayor riesgo en el inicio de conductas de consumo. Esto se debe a diversos determinantes que el joven cree necesitar para adaptarse a la sociedad como es la “búsqueda de autonomía e identidad personal, la necesidad de experimentar sensaciones nuevas y la importancia otorgada al grupo de iguales, Siendo un problema de salud pública y a pesar de numerables investigaciones que existen del tema todavía hay subpoblaciones que muestran patrones característicos del consumo de alcohol y tabaco”, lo cual acredita la búsqueda de nuevos acontecimientos de manera selectiva, en este caso tomando en cuenta a los estudiantes de la carrera de ciencias de la salud, sobre todo poniendo énfasis a la carrera de medicina que fue de mayor frecuencia.

En cuanto a la incidencia del consumo de tabaco y alcohol en la investigación realizada por mi persona es del 18.2% y 68.2% respectivamente; estos resultados fueron similares al estudio realizado por Martínez Córdor D y col. donde encontraron que el 80% de los estudiantes consumió bebidas alcohólicas en el último mes, sin embargo, el 20% de ellos nunca han fumado. (14); de igual manera en el estudio realizado por Márquez Granados KL. y col. Se encontró que más del 50% consumía alcohol, cerca del 20% no han fumado y el 24.8% son fumadores pasivos (16); en el estudio de Peña García GM y col. se encontró como resultados que el consumo de tabaco es de un 60% encontrándose en la etapa de experimentador y en cuanto al consumo del alcohol es elevado. (17) Para Mantilla-Tolozza SC y col. encontró como resultados que la prevalencia de tabaquismo es del 15% y de alcohol es de 26%. (18) Finalmente, en el estudio de Silva Seclen SS. sus resultados fueron similares a la investigación actual encontrándose que la prevalencia de tabaquismo se encuentra por encima del 27%; sin embargo, cerca del 90% tiene una dependencia baja a la nicotina, en relación al alcohol se conoció que el 46% consumían

bebidas alcohólicas (22); ante todo lo mencionado tenemos que tener en cuenta que la “transición de joven a adulto, aproximadamente entre las edades de 18 a 25 años, es un periodo de transición en la persona, en cuanto a desarrollo emocional, educativo, adquisición de estilos de vida, entre otros”. Por lo que en esta etapa el joven empieza a asumir responsabilidad como una persona adulta, conforme pasa el tiempo va encontrando otros modos de vida, como el querer independizarse de sus padres, atender sus estudios, etc. Para muchos estudiantes, dejar el ambiente familiar por la universidad es a menudo el primer y mayor cambio en su vida social, ofreciéndoles nuevas oportunidades. Puede ser la primera prueba real para conocer la capacidad de la persona para regular su propio comportamiento. Estas novedades hacen a los estudiantes ser más vulnerables a probar nuevas experiencias, previamente restringidas, algunas incluso. La independencia del control de los padres y la alta disponibilidad de sustancias existente en los campus universitarios pueden conducirles a la iniciación o al incremento en el consumo de sustancias que pueden terminar siendo dañinas para su salud y generar dependencia de estas.

Por otro lado, con respecto a la dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica el 17% es poco dependiente a la nicotina y un 1.3 % tiene una dependencia media a la nicotina, estos resultados fueron similares al estudio realizado por Rojas Salvador NC y col. donde encontraron que existe una alta prevalencia en consumo de alcohol y tabaco, pero no se llegó a encontrar dependencia a estas sustancias. (20) De igual manera en el estudio de Silva Seclen SS. en sus resultados refiere que cerca del 90% tiene una dependencia baja a la nicotina, mencionado que el consumo de tabaco y alcohol está presente en la comunidad universitaria sin embargo no llegan a niveles altos de dependencia, muy similar a lo encontrado en esta investigación. (22) Es por ello que tenemos que tener en cuenta que una dependencia al cigarrillo se encuentra “Ligada a la vertiente social del hábito de fumar. A lo largo de su vida, el fumador va relacionando determinadas situaciones al hecho de fumar, de forma que termina fumando siempre en esas situaciones, terminando de trabajar, jugar de azar con los amigos, etc.” Esto da a entender que prender el cigarrillo figura como un estímulo positivo para el fumador, relacionándolo con sensaciones placenteras, lo cual genera una alta dependencia querer mantener un cigarrillo en su boca en cada momento.

Con respecto a la dependencia del consumo de alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica es del 92.1% un nivel I (riesgo bajo) y el 7.9% nivel II (riesgo medio), en el estudio de Rojas Salvador NC. Y col. donde encontraron que existe una alta prevalencia en consumo de alcohol y tabaco, pero no se encontró dependencia a estas sustancias. (20); de igual forma en el estudio de Silva Seclen SS. encontró que el consumo de tabaco y alcohol está presente en la comunidad universitaria sin embargo no llegan a niveles altos de dependencia. (22); ante lo mencionado es importante tener en cuenta que

una persona dependiente al alcohol “siente deseo de tomar bebidas alcohólicas y no puede controlar ese deseo, tienen la necesidad de beber mayores cantidades para conseguir el mismo efecto y tiene síntomas de abstinencia después de interrumpir el consumo de alcohol”. Conforme pasa los años esta dependencia genera en la persona problemas en su salud física y mental, a su vez se ve afectada la relación con la familia y amigos, de esta manera terminaría en una situación de dependencia al alcohol y no podrá salir de ese camino oscuro que se está dirigiendo, terminando con un final malo para él.

Con respecto a los factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, son el año académico, la edad, el sexo, con quien vive, padres que beben alcohol, relación con los padres, rendimiento académico y trabajo con una significancia menor a 0.05, estos resultados fueron similares al estudio realizado por Correa-Lopez LE. y col. donde refiere que existen variables con asociación significativa con el consumo de tabaco como el sexo y tener padres fumadores. (21); si bien los factores están enfocados en el individuo, representan tanto a las características físicas del mismo, como a los procesos internos; y determinan si existe una mayor o menor vulnerabilidad a la influencia social que favorece el consumo de tabaco, es por ello que uno de los factores considerados es la familia, ya que esta y sus costumbres influyen en la formación de una forma particular en cada miembro, especialmente en los hijos, y es cimiento para constituir como interpretamos la realidad, definimos quiénes somos y cómo nos relacionamos con los demás.

Por lo tanto, si los padres, hermanos u otros familiares consumen alcohol dentro del hogar, lo más probable es que ellos inciten al consumo precoz de alcohol en sus hijos y descendientes, ya que por medio de la observación ellos pueden imitar muchas cosas tanto buenas y malas de los padres o integrantes adultas de la familia, tomando como algo normal. “Además se ha demostrado que existe una relación directa entre los factores familiares y el abuso de alcohol, destacando los factores vinculados a la unión familiar, conflicto, divorcio, ruptura familiar, disciplina y vacíos de comunicación”, en cuanto al género, si bien es cierto que gran parte de las investigaciones realizadas hacen de referencia al sexo masculino quien tiene un alta prevalencia en el consumo de alcohol, para la actualidad ambos géneros están demostrando que el consumo ya no solo se relaciona a uno de ellos, sino tanto la mujer como el hombre están en un consumo elevado de alcohol sobre todo en jóvenes universitarios.

En cuanto a los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica son el sexo, con quien vive, padres que beben alcohol, relación con los padres, rendimiento académico y trabajo con una significancia menor a 0.05, estos resultados fueron similares al estudio realizado por Mantilla-

Tolosa SC. y col. encuentran que el consumo de alcohol y tabaco se relaciona con el sexo y la carrera de estudio. (18), ante lo mencionado podemos acotar que si bien una gran cantidad de estudios, apuntan a las diferencias de sexo en cuanto al consumo de alcohol por parte de los universitarios. En general, los hombres son propensos a beber más frecuentemente y en mayor cantidad que sus compañeras, así mismo sufren más consecuencias negativas debido a su consumo, pero a la actualidad estos comportamientos se están llevando a cabo no solo en el hombre sino también la mujer, ya que existe un alto consumo de alcohol en este sexo, en vista que son los universitarios quienes están adoptando situaciones negativas en cuanto al consumo de tabaco y alcohol, esto se debe a múltiples razones de índole personal, familiar, entre otros, pero cada vez tenemos a estudiantes de la carrera de medicina quienes están más propensos a estas situaciones, debido a la gran carga y presión académica que emplea esta carrera, es por ello que se deben adoptar nuevas estrategias de enseñanza para no llevarlos a situaciones de estrés, lo cual busquen la alternativa de las reuniones con amigos para el consumo de sustancias tóxicas para ellos.

## V. CONCLUSIONES

- No existe malos hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
- La incidencia del consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica es del 18.2% y 68.2% respectivamente.
- La dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, encontramos que el 17% es poco dependiente a la nicotina y un 1.3 % tiene una dependencia media a la nicotina.
- La dependencia del consumo de alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica es del 92.1% un nivel I (riesgo bajo) y el 7.9% nivel II (riesgo medio).
- Encontramos que los factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica son la edad entre 20 – 25 años, sexo femenino, vivir con padres, tener padres con antecedentes de bebedor, relación con los padres de manera buena, rendimiento académico bueno y trabajar.
- Y los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica son la edad entre 20 – 25 años, sexo femenino, vivir con padres, tener padres sin antecedentes de bebedor ni fumador, relación con los padres de manera buena, rendimiento académico bueno y que no trabajen.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Implementar mejoras en la promoción de información y comunicación sobre la prevención del consumo del tabaco y el daño que éste causa, lo cual este dirigida a los estudiantes universitarios sobre todo a la Carrera de Medicina, empleando o creando medios de información que promuevan hábitos saludables y el no consumo de alcohol y tabaco.
- Fomentar la capacitación a los estudiantes y que trasmitan a sus amigos información que evidencie que los supuestos efectos positivos del alcohol y el tabaco no son tales (“alegría, euforia, superación de la timidez y retraimiento, mejoría del estado de ánimo, posibilidad de diversión e integración dentro del grupo de amigos donde la mayoría consumen”) y que resultan nada significativos frente a las consecuencias negativas.
- A los estudiantes deben tomar conciencia de los riesgos que implica el consumo excesivo del alcohol y el tabaco, cuyas reuniones entre sus amigos se den de forma sana, sin necesidad del consumo de alcohol y tabaco en exceso, a la vez se puede formar grupos de autoestudio para evitar el consumo de estas sustancias, adoptando hábitos saludables dentro de este grupo y así optimizar el tiempo dedicado a las asignaturas de mayor contenido.

## VII. Referencias bibliográficas.

1. Angulo PG, Terrero JYT, Cisneros MAL, Martínez JUC, Mayo JLU, Mendoza JS. Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. NURE Investig Rev Científica Enferm. 2018;97 (Diciembre 2018-Enero 2019):5.
2. Lorenzo AF, Villamarín AAB, Jiménez ASR, Criollo APC, Gallegos CAV, Cadena DMP. Influencia del marketing social en el consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes universitarios. Rev Cuba Educ Médica Super. 2020; 34(1):1-13.
3. Machado C de S, Moura TM de, Almeida RJ de. Estudantes de Medicina e as Drogas: Evidências de um Grave Problema. Rev Bras Educ Médica. Marzo de 2015;39:159-67.
4. Lorenzo M, Cajaleón B, Gutiérrez E. Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de nutrición de una universidad de Lima-Perú. Rev Peru Epidemiol Online [Internet]. Diciembre de 2012; 16(3).
5. Sandoval CA, Ugarte GF, Zelada-Ríos M, Pacsi-Inga S, Robertson AV, Mejia CR. Control de impulsos y adicciones en estudiantes de medicina de la Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú. Educ Médica. 1 de septiembre de 2021; 22:384-9.
6. Felicidad, consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios | NURE Investigación. Revista Científica de enfermería, 2017. 14(90), 1.
7. Yoo HH, Cha SW, Lee SY. Patterns of Alcohol Consumption and Drinking Motives Among Korean Medical Students. Med Sci Monit Int Med J Exp Clin Res. 2020; 26:e921613.
8. Hefner KR, Sollazzo A, Mullaney S, Coker KL, Sofuoglu M. E-cigarettes, Alcohol Use, and Mental Health: Use and perceptions of e-cigarettes among college students, by alcohol use and mental health status. Addict Behav. Abril de 2019; 91:12.
9. Bielska D, Kurpas D, Ołtarzewska A, Piotrowska-Depta M, Gomółka E, Wojtal M, et al. [Patterns of drinking alcohol tobacco smoking among 6th year students of the faculty of medicine in Białystok]. Przegl Lek. 2014; 71(11):597-600.

10. Gómez LDO, Oxté LMO, Alcocer LMR, González DTT, Herrera R de los AC. Estudiantes de enfermería: Valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco. *Rev Salud Bienestar Soc* ISSN 2448-7767. 15 de julio de 2020; 4(2):73-86.
11. Martino Garzón MA, Molina Álvarez CA, Parra González MJ, Paz Chamorro HE, Polanco González CS. Prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud en la Unidad Central del Valle del Cauca - UCEVA. 15 de diciembre de 2020. Tesis. Universidad Central del Valle del Cauca. 2020.
12. Valdivia-Lívano S, Vega-Melgar V, Jiménez-Meza Y, Macedo-Poma K, Caro-Rivera E, Lazo-Escobar D, et al. Consumo alcohólico de riesgo en estudiantes de tres universidades de la sierra central peruana: frecuencia según sexo y factores asociados. *Rev Chil Neuro-Psiquiatr*. Junio de 2018; 56(2):110-6.
13. Candido FJ, Souza R, Stumpf MA, Fernandes LG, Veiga R, Santin M, et al. The use of drugs and medical students: a literature review. *Rev Assoc Medica Bras* 1992. Mayo de 2018;64(5):462-8.
14. Martínez Córdor D, Martínez González F, Velázquez Miranda A. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primero de Medicina de la Universidad del País Vasco. *Rev Esp Drog*. 2018; 12-28.
15. Jairo Jesús GT, Ronny DG, Yoandri AV, Carlos Enrique MC, Yoandri AV. INCIDENCIA DEL ALCOHOLISMO Y EL TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA. En: cibamanz2021 [Internet]. 2021.
16. Márquez Granados KLM, Reyes DLT, Tapia M del CF, Rangel MPC, Macías-Galaviz MT, Ramírez JMR. Relación entre estrés académico y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de educación superior. *Lux Médica*. 20 de mayo de 2019; 14(41):3-20.
17. Peña García GMP, Almanza SEE. Alcohol y tabaco: dependencia, motivos, desordenes y consumo en estudiantes mazatlecos. *Rev Conjeturas Sociológicas*. 7 de septiembre de 2017; 142-74.
18. Mantilla-Tolosa SC, Villamizar CE, Peltze K. Consumo de alcohol, tabaquismo y características sociodemográficas en estudiantes universitarios. *Univ Salud*. Abril de 2016; 18(1):7-15.

19. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de medicina en departamento de Lambayeque | Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. 18 de octubre de 2018.
20. Flores Egocheaga LE, Rojas Salvador NC. Tabaquismo, alcoholismo y dependencia en estudiantes de carreras de la salud de una universidad privada de Lima, Perú - 2012. 2015. Tesis. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2012.
21. Correa-López LE, Morales-Romero AM, Olivera-Ruiz JE, Segura-Márquez CL, Cedillo-Ramírez L, Luna-Muñoz C, et al. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de lima metropolitana. Rev Fac Med Humana. Abril de 2020; 20(2):227-32.
22. Silva Seclen SS de L. Actividad física, hábitos alimentarios, consumo de tabaco y alcohol en una comunidad universitaria privada – Chiclayo, Perú. 2018. 2019. Tesis. Universidad Santo Toribio de Mogrobrejo. 2021.
23. Herrera RM, Calle CL, Ramirez MCR, Castro JL. Estructura factorial y fiabilidad del Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-12) en universitarios ecuatorianos. Rev Argent Cienc Comport RACC. 2018; 10(3):35-42.
24. Arias-Gallegos WL, Huamani-Cahua JC, Choque-Vera R. Análisis psicométrico del test de Fagerström de dependencia a la nicotina en una muestra de estudiantes universitarios de Arequipa, Perú. Acta Médica Peru. Julio de 2018; 35(3):174-9.
25. Fabelo MP, Sánchez JMM, Roche JRF, Moré SI. Factores de riesgo para el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Medicina. Rev Hosp Psiquiátrico Habana [Internet]. 2014; 11(1).

## **VIII. ANEXOS**

## **ANEXO Instrumentos de recolección de información.**

### ***FICHA DE RECOLECCION DE DATOS***

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Carrera profesional: \_\_\_\_\_ Año académico: \_\_\_\_\_  
Lugar de Residencia: \_\_\_\_\_ Lugar de Procedencia: \_\_\_\_\_  
Ingreso Económico mensual: \_\_\_\_\_  
Vive con:  
Padres ( ) Familiares ( ) Solo ( ) Amigos ( ) Otros ( )  
Padres o familiares fuman: SI ( ) NO ( )  
Padres o familiares beben alcohol: SI ( ) NO ( )  
Relación Familiar:  
Muy Bueno ( ) Bueno ( ) Regular ( ) Malo ( ) Muy Malo ( )  
Considera su rendimiento académico:  
Muy Bueno ( ) Bueno ( ) Regular ( ) Malo ( ) Muy Malo ( )  
Trabaja: SI ( ) NO ( )

### ***TEST DE FAGERSTROM***

Marque con un "x", su respuesta correcta.

1. ¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?
  - a) Menos de 5min
  - b) 6' - 30'
  - c) 31' - 60'
  - d) Más de 60'
2. ¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine,...?)
  - a) SI
  - b) NO
3. ¿A qué cigarrillo le constaría más renunciar?
  - a) El primero
  - b) Cualquiera
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?
  - a) Más de 30
  - b) 21 - 30
  - c) 11. -20
  - d) Menos de 11
5. ¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?
  - a) SI
  - b) NO
6. Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día
  - a) SI
  - b) NO

**CUESTIONARIO PARA LA CLASIFICACIÓN DE CONSUMIDORES DE CIGARRILLO  
(C4)**

Marque con un "X" su respuesta a cada pregunta realizada.

1. ¿Actualmente fuma?  
SÍ                      NO
2. ¿Ha fumado por más de seis meses alguna vez en su vida?  
SÍ                      NO
3. ¿Hace cuánto tiempo empezó a fumar?  
a. Menos de un año              d. Entre 3 y 5 años  
b. Un año                              e. Más de 5 años  
c. Más de un año                  f. Más de 10 años
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma en un día normal de consumo?  
a. 10 o menos              c. 21 a 30 cigarrillos  
b. 11 a 20 cigarrillos              d. 31 o más
5. ¿Cuánto tarda, después de despertarse en fumar su primer cigarrillo?  
a. Menos de 5 minutos              c. Entre 31 minutos y 1 hora  
b. Entre 6 y 10 minutos              d. Más de una hora
6. ¿Cómo fuma los cigarrillos?  
a) Traga el humo  
b) Tiene el humo en la boca
7. ¿Desearía dejar de fumar?  
SÍ                      NO
8. ¿Ha intentado dejar de fumar?  
SÍ                      NO
9. ¿Fumar le ha acarreado problemas de salud?  
SÍ                      NO
10. Cuando deja de fumar un cigarrillo habitual, experimenta: (puede marcar el número de opciones que crea necesario)  
a. Irritabilidad o ira    d. Dolor de cabeza  
b. Impaciencia    e. Tensión o ansiedad  
c. Dificultad para concentrarse                              f. Somnolencia
11. ¿Alguien de su familia le ha pedido que deje de fumar?  
SÍ                      NO
12. ¿Algún profesional de la salud le ha sugerido que deje de fumar?  
SÍ                      NO
13. ¿Encuentra difícil dejar de fumar en sitios donde está prohibido?  
SI                      NO
14. ¿Encuentra difícil dejar de fumar aun cuando está enfermo?  
SI                      NO
15. ¿A qué cigarrillo odiaría más renunciar?  
a. Al primero de la mañana                                      d. Al de después del almuerzo  
b. Al que acompaña un trago                                      e. al último de la noche  
c. Al de antes de un parcial

### **TEST DE AUDIT**

Marque con una "X" su respuesta correcta

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?
  0. Nunca
  1. Una o menos veces al mes
  2. De 2 a 4 veces al mes
  3. De 2 a 3 veces a la semana
  4. Cuatro o más veces a la semana
2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?
  0. Una o 2
  1. Tres o 4
  2. Cinco o 6
  3. De 7 a 9
  4. Diez o más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?
  0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?
  0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?
  0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?
  0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?
  0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario

8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?

- 0. No
- 2. Sí, pero no en el curso del último año
- 4. Sí, el último año

10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?

- 0. No
- 2. Sí, pero no en el curso del último año
- 4. Sí, el último año

#### ***Cuestionario sobre salud general de Goldberg (GHQ – 12)***

1. ¿Recientemente, ha sido capaz de concertarse en lo que hace?

- a) Mejor que antes
- b) Igual que antes
- c) Menos que antes
- d) Mucho menos que antes

2. ¿Recientemente, ha perdido mucho sueño por preocupaciones?

- a) Mejor que antes
- b) Igual que antes
- c) Menos que antes
- d) Mucho menos que antes

3. ¿Últimamente, se ha sentido usted una persona útil en la vida?

- a) Mejor que antes
- b) Igual que antes
- c) Menos que antes
- d) Mucho menos que antes

4. ¿Recientemente, se siente capaz de tomar decisiones?

- a) Mejor que antes
- b) Igual que antes
- c) Menos que antes
- d) Mucho menos que antes

5. ¿En el último tiempo se ha sentido constantemente cansado y bajo tensión?

- a) Mejor que antes
- b) Igual que antes
- c) Menos que antes
- d) Mucho menos que antes

6. ¿En el último tiempo se ha sentido que no puede solucionar sus dificultades?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
7. ¿En el último tiempo, ha podido disfrutar de la vida diaria?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
8. ¿Recientemente, se ha sentido capaz de enfrentar adecuadamente los problemas?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
9. ¿Recientemente, se ha sentido triste o deprimido?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
10. ¿Recientemente, ha estado perdiendo confianza en si mismo?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
11. ¿En el último tiempo, ha pensado que usted no vale para nada?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes
12. ¿En el último tiempo, se ha sentido feliz considerando todas las cosas?
  - a) Mejor que antes
  - b) Igual que antes
  - c) Menos que antes
  - d) Mucho menos que antes

## 2.8.2 Consentimiento informado.

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES

La presente investigación es conducida por la Bachiller Carolina Diana Buendía Huayanca de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. La meta de este estudio es •Analizar los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder a una entrevista a profundidad lo que le tomará 15 minutos de su tiempo.

Su participación será voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no esté contemplado en esta investigación.

En principio, las encuestas serán totalmente confidenciales, por lo que no se le pedirá identificación alguna. Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo de la investigación, usted es libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Además, puede finalizar su participación en cualquier momento del estudio sin que esto represente algún perjuicio para usted. Si se sintiera incómoda o incómodo, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento de la persona a cargo de la investigación y abstenerse de responder.

Muchas gracias por su participación.

Yo, \_\_\_\_\_ doy mi consentimiento para participar en el estudio y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria.

He recibido información en forma verbal sobre el estudio mencionado. He tenido la oportunidad de discutir sobre el estudio y hacer preguntas.

Al firmar este protocolo, estoy de acuerdo con que mis datos personales, incluyendo datos relacionados a mi salud física y mental o condición, y raza u origen étnico, puedan ser usados según lo descrito en la hoja de información que detalla la investigación en la que estoy participando.

Entiendo que puedo finalizar mi participación en el estudio en cualquier momento, sin que esto represente algún perjuicio para mí. Entiendo que recibiré una copia de este formulario de consentimiento e información del estudio y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo comunicarme con Carolina Diana Buendía Huayanca (Investigador Principal)

Nombre completo del participante

Firma

Fecha