



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de **Informe final de tesis** es:

Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico – Ica, julio – octubre 2022

Presentado por:


REJAS HERNANDEZ, KARINA SOLEDAD

De la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **3%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.
Observaciones:

Ica, 20 de Abril de 2023


.....
Dra. NORMA CECILIA PACHECO BERTOLOTTI
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Farmacia y Bioquímica



Título

Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico – Ica, julio – octubre 2022

Línea de investigación

Salud Pública y Conservación del Medio Ambiente

TESIS

AUTOR

BACH. REJAS HERNÁNDEZ KARINA SOLEDAD

Ica - Perú

2023

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi fortaleza siempre. A mis padres Alberto y Rina por brindarme sus consejos para hacer ser de mí una mejor persona, así como su apoyo incondicional en cada etapa de mi vida.

A mis hijos Luhana y Eduardo, por ser mi fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más.

A mi esposo Hugo, por su apoyo, su amor y paciencia.

KARINA SOLEDAD

AGRADECIMIENTO

A los pobladores de Pariña Chico por su participación durante la aplicación de encuestas.

A mi asesora la Dra. Q.F. Huarcaya Rojas Jessica Yolanda por su guía durante todo este proceso de ejecución del proyecto de investigación.

A mis docentes de la escuela profesional de farmacia y bioquímica de la Universidad San Luis Gonzaga, por impartimos sus conocimientos a lo largo de la carrera profesional.

KARINA SOLEDAD

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
Cuerpo del Informe Final	
I. Introducción	9
II. Estrategia metodológica	14
III. Resultados.	17
IV. Discusión	36
V. Conclusiones	38
VI. Recomendaciones	39
VII. Referencias bibliográficas	40
VIII. Anexos	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Edad de los encuestados.	18
Tabla 2. Sexo de los encuestados.	19
Tabla 3. Grado de instrucción de los encuestados.	20
Tabla 4. Ocupación de los encuestados.	21
Tabla 5. Efecto adverso.	22
Tabla 6. Consumo en exceso una planta medicinal.	23
Tabla 7. Efectos adversos producidos por la manzanilla.	24
Tabla 8. Efectos adversos producidos por el ajo.	25
Tabla 9. Efectos adversos producidos por el kion.	26
Tabla 10. Efectos adversos producidos por el aloe vera.	27
Tabla 11. Efectos adversos producidos por el eucalipto.	28
Tabla 12. Otras plantas que han producido efectos adversos.	29
Tabla 13. Dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume.	30
Tabla 14. Veces que se administra una planta medicinal.	31
Tabla 15. Utilización de las plantas medicinales.	32
Tabla 16. Estado que se adquiere la planta medicinal.	33
Tabla 17. Parte que utiliza de la planta medicinal.	34
Tabla 18. Modo de empleo.	35
Tabla 19. Obtención de la planta medicinal para tratar sus enfermedades.	36

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Gráfico de barras porcentual de la edad de los encuestados.	18
Figura 2. Gráfico de barras porcentual del sexo de los encuestados.	19
Figura 3. Gráfico de barras porcentual del grado de instrucción de los encuestados.	20
Figura 4. Gráfico de barras porcentual de la ocupación de los encuestados.	21
Figura 5. Gráfico de barras porcentual de que es un efecto adverso.	22
Figura 6. Gráfico de barras porcentual de saber que puede ocurrir si se consume en exceso una planta medicinal.	23
Figura 7. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por la manzanilla.	24
Figura 8. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el ajo.	25
Figura 9. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el kion.	26
Figura 10. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el aloe de vera.	27
Figura 11. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el eucalipto.	28
Figura 12. Gráfico de barras porcentual sobre si otra planta medicinal le ha producido efectos adversos.	29
Figura 13. Gráfico de barras porcentual de conocer la dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume.	30
Figura 14. Gráfico de barras porcentual de cuantas veces se administran la planta medicinal.	31
Figura 15. Gráfico de barras porcentual de como utiliza las plantas medicinales.	32
Figura 16. Gráfico de barras porcentual del estado que se adquiere las plantas medicinales.	33
Figura 17. Gráfico de barras porcentual de que parte utiliza de la planta medicinal.	34
Figura 18. Gráfico de barras porcentual de cuál es el modo de empleo.	35
Figura 19. Gráfico de barras porcentual de donde obtiene la planta medicinal para tratar sus enfermedades.	36

RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo general Analizar los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022.

Como parte de su metodología se empleó un estudio cuantitativo, de diseño no experimental y de nivel descriptivo. La población se conformó por 1564 habitantes del distrito de Pariña Chico, en donde se empleó una muestra de 200, como instrumento se empleó un cuestionario el cual está conformado por 11 preguntas que se les realizó a la muestra.

Como resultado se obtiene que los efectos adversos que producen la manzanilla son náuseas en 89 (44,5%), vómitos 45 (22,5%), dermatitis 19 (9,5%), dolor de cabeza 18 (9,0%), diarrea 15 (7,5%) y estreñimiento 14 (7,0%). En el caso del ajo se reportó náuseas 80 (40,0%), dolores de cabeza 30 (15,0%), estreñimiento 24 (12,0%), vómitos 23 (11,5), diarrea 23 (11,5%) y dermatitis 20 (10,0%). El kion reportó náuseas 83 (41,5%), dermatitis 33 (16,5%), diarrea 30 (15,0%), estreñimiento 15 (17,5), dolor de cabeza 11 (5,5%) y vómitos 8 (4,0%). El aloe vera reportó náuseas 72 (36,0%), vómitos 33 (16,5%), dolores de cabeza 30 (15,0%), diarrea 24 (12,0), dermatitis 24 (12,0%) y estreñimiento 27 (8,5%). Finalmente, en el eucalipto se reportó náuseas 71 (35,5%), dermatitis 34 (17,0%), vómitos 31 (15,5%), diarrea 27 (13,5), dolores de cabeza 25 (12,5%) y estreñimiento 12 (6,0%). Se concluye que las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico presentan efectos adversos como las náuseas principalmente.

Palabras claves: Plantas medicinales, efectos adversos, dermatitis.

ABSTRACT

This study has as general objective Analyze the adverse effects produced by medicinal plants consumed by the inhabitants of the hamlet of Pariña Chico - Ica, July - October 2022.

As part of its methodology, a quantitative study was used, with an experimental design and a descriptive level. The population consisted of 1564 inhabitants of the district of Pariña Chico, where a sample of 258 was used, as an instrument a questionnaire was used which consists of 11 questions that were made to the sample.

As a result, the adverse effects produced by chamomile are nausea in 89 (44.5%), vomiting 45 (22.5%), dermatitis 19 (9.5%), headache 18 (9.0%), diarrhea 15 (7.5%) and constipation 14 (7.0%). In the case of garlic, nausea was reported 80 (40.0%), headaches 30 (15.0%), constipation 24 (12.0%), vomiting 23 (11.5), diarrhea 23 (11.5%) and dermatitis 20 (10.0%). Kion reported nausea 83 (41.5%), dermatitis 33 (16.5%), diarrhea 30 (15.0%), constipation 15 (17.5), headache 11 (5.5%) and vomiting 8 (4.0%).

Aloe vera reported nausea 72 (36.0%), vomiting 33 (16.5%), headaches 30 (15.0%), diarrhea 24 (12.0), dermatitis 24 (12.0%) and constipation 27 (8.5%). Finally, in eucalyptus, nausea was reported 71 (35.5%), dermatitis 34 (17.0%), vomiting 31 (15.5%), diarrhea 27 (13.5), headaches 25 (12.5%) and constipation 12 (6.0%). It is concluded that the medicinal plants consumed by the inhabitants of the village of Pariña Chico present adverse effects such as nausea mainly.

Keywords: Medicinal plants, adverse effects, dermatitis.

INTRODUCCIÓN

El empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde tiempo inmemorial. Durante mucho tiempo los remedios naturales, sobre todo las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único recurso de que disponían los médicos. (1) Hoy en día se dice que el 70 a 80% de la población utiliza o ha utilizado productos naturales, productos herbales o fitofármacos para sus cuidados primarios de salud (2), Sin embargo, a pesar de la creencia popular y muchas veces científica de que los medicamentos a base de plantas medicinales son seguros e inoocuos, hoy en día se conoce que estos pueden presentar reacciones adversas. Lo que puede estar relacionado con errores de identificación, dosificación, contaminación ambiental, compuestos tóxicos, adulteración e interacción con fármacos de síntesis. Generalmente en muchas ocasiones las plantas medicinales se emplean como mezclas de dos o más plantas con diferentes principios activos provenientes de cada una de ellas, lo que incrementa la complejidad química de la formulación, así como su farmacocinética, farmacodinamia y su posterior interpretación resultan compleja (3).

No hay duda de las enormes potencialidades que poseen las plantas medicinales, pues constituyen una excelente opción en la búsqueda de fármacos nuevos. Pero es conveniente, cada vez más, realizar estudios donde se recopile información sobre notificaciones de reacciones adversas de plantas medicinales por parte de los pobladores de diferentes comunidades ya que esto pondría en evidencia que plantas son las que producen estos efectos indeseados.

La importancia y justificación de la presente investigación se fundamenta: La utilización de plantas medicinales se ha evidenciado desde épocas antiguas para el alivio o curación de diversas patologías. Hoy en día estas plantas no solo se utilizan para la obtención de medicamentos sintéticos, sino que aún están en vigencia para el tratamiento de muchas dolencias que a pesar de que su origen sea natural no significa que no estén libres de producir algún tipo de riesgo para nuestra salud, ya que algunas plantas pueden ocasionar reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos (4). Es decir, a pesar de su gran acogida por los múltiples beneficios que tienen las plantas medicinales muchas personas desconocen el uso adecuado de estas. Además es necesario insistir en que los profesionales de la salud, asesoren en el uso adecuado de las plantas para así disminuir las intoxicaciones y generar conciencia acerca de los riesgos del uso inadecuado e irracional de plantas medicinales, ya que como sabemos generan reacciones adversas o tóxicas que pueden ser desde leves (que son desapercibidas) a graves (pudiendo ocasionar la muerte) (5) es por esta razón que es importante abordar e investigar este tema ya que no se conoce mucho acerca de los efectos o reacciones adversas de las plantas medicinales. Con esta investigación se pretende aportar información a la población en general sobre

los riesgos que conlleva el consumo irresponsable de las plantas medicinales. La presente investigación se justifica ya que en la actualidad el tema que estamos abordando no tiene estudios que evidencien los efectos o reacciones adversas de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica. Además, en el lugar de estudio hay un centro de salud que no atiende las 24 horas, el acceso de atención no es completo, muchas veces los pobladores recurren al uso de la flora medicinal ya sea que la tienen en su huerto o las compran.

Por lo que se planteó como problema general: ¿Cuáles serán los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022? Dentro de los problemas específicos se planteó los siguientes: ¿Cuáles serán las plantas medicinales que producen efectos adversos en los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022?, ¿Conocen el concepto de efecto adverso así como el consumo de las plantas medicinales los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022?, ¿Cuál será la posología y modo de empleo de las plantas medicinales usadas por los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022?.

También podemos evidenciar que diversos autores han realizado investigaciones sobre el uso de plantas medicinales y las reacciones adversas, entre estos:

Rodríguez, M. Et al (2015) El propósito del estudio fue el determinar las reacciones adversas relacionado con el empleo de la Medicina Natural, la metodología es transversal y observacional, cuya muestra estuvo formada por 72 pacientes. Dentro de los resultados lo que más destaco fue que 14 pacientes reportaron reacciones adversas al ajo desde moderadas a leves. Además, los reportó 57 reacciones adversas en adultos y 34 pacientes reportaron reacciones adversas a nivel del sistema digestivo. Concluyen que los fitofármacos, así como el ajo, tiene una incidencia en reacciones adversas dentro de los productos de la MTN, de acuerdo a la severidad (son moderadas), frecuencia (raras), causalidad (probables). En personas adultas y personas de sexo femenino existe una mayor incidencia de efectos adversos. (6)

García, A. Et al (2015) Tuvo como objetivo examinar literatura sobre las plantas medicinales con sospecha de reacciones adversas, así como las posibles interacciones con los medicamentos de uso convencional. Como metodología utilizaron una base de datos (Pubmed) para la búsqueda de información. Como resultados se obtuvo que el ajo presentó gran cantidad estudios con respecto a la frecuencia de aparición de reacciones adversas, por otro lado, se encontró poca evidencia de las siguientes plantas como la Moringa, jengibre, eucalipto, noni y guayaba que poseen una gran demanda. Concluyeron que las plantas medicinales que son comúnmente utilizadas por la población

de cuba y que han tenido algún reporte de reacción adversa, tienen pocos estudios en relación a interacciones con los medicamentos sintéticos. Por eso sugieren que es conveniente incrementar las investigaciones sobre reacciones adversas y sus posibles interacciones como consecuencia del empleo de plantas como noni, guayaba, jengibre, eucalipto. (7)

Borges, M. (2004) Tuvo como objetivo precisar el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de la flora medicinal en los usuarios de la unidad de medicina familiar número 33. Cuya metodología es transversal. Donde participaron 115 pacientes en el cual se obtuvo lo siguiente: las plantas de uso más común son la manzanilla, hierbabuena, sábila, árnica. Dentro de los efectos adversos resalto en la manzanilla: irritación gástrica, estreñimiento, sedación. En la hierbabuena y canela se reportó el efecto irritante a nivel estomacal, en el anís de estrella, cólicos y rechazo a los alimentos además de convulsiones. Además, en esta población se encontró que el conocimiento que tiene sobre los efectos adversos es nulo lo que conlleva al uso indiscriminado de este tipo de medicina natural. Se concluye que se debe crear un programa de información para que la población conozca sobre sus efectos adversos de las plantas que más se utilizan. (8)

Mendoza, M. Vila, R. (2022) Como objetivo determinaron el nivel de conocimiento y el empleo tradicional del ajo en la población de Zapan-Canta, cuya metodología es de diseño no experimental, transversal y de enfoque cualitativo. Se aplicó las encuestas mediante un cuestionario a una muestra de 286 adultos. como resultados se obtuvo lo siguiente: en el conocimiento sobre las interacciones que presenta el ajo un porcentaje expreso que no se recomienda el uso del ajo en pacientes con VIH, sobre las precauciones y contraindicaciones un porcentaje indico que no se recomienda usar el ajo en hemorragias activas, hipertiroidismo y cuando se está usando anticoagulantes. Sobre el conocimiento de los efectos o reacciones adversas, una minoría indico que los efectos adversos poco frecuentes del ajo son las náuseas, flatulencias y cólico abdominal. Concluyeron que los pobladores de Zapan tienen un conocimiento bajo en efectos adversos, modo de preparación, precauciones y contraindicaciones. Y que un 34.4% usa incorrectamente el ajo. (9)

Huamán, C. Zedano, D. (2021). En su investigación determinaron los niveles de conocimientos acerca de las reacciones adversas de la flora medicinal en el distrito de San Juan De Lurigancho-Lima. Cuyo diseño de investigación es no experimental con enfoque cuantitativo, la muestra de estudio tuvo 100 personas donde se les aplicó una encuesta como instrumento de recolección. Los resultados indicaron que los pobladores del asentamiento de dicho distrito tenían un conocimiento regular acerca de las reacciones o efectos adversos de la flora medicinal, además cabe resaltar que la mayoría de la población considera muy importante el conocer sobre los efectos adversos. (10)

Aguirre, L. (2017) Describió el empleo de plantas medicinales en los adultos mayores del CIAM, cuya metodología fue transversal con enfoque cuantitativo. La población tuvo una muestra de 201 adultos donde se evidencio que el 18.5% consulto a un médico para el consumo de plantas medicinales. además, son 10 plantas que son muy consumidas entre las que podemos mencionar: llantén, manzanilla, anís, hierva luisa, menta, muña, sábila. Se evidenciaron efectos adversos del uso de estas plantas concomitantes con algún medicamento. El autor concluye que es muy frecuente el uso de plantas por los adultos mayores (11)

Vila, G. (2009) En esta investigación se estudió a compradores y vendedores del distrito de Ventanilla, cuyo fin fue analizar el uso de las plantas medicinales en los mercados de dicho distrito. Donde la metodología empleada fue descriptiva y transversal. Como instrumento de recolección se utilizaron las encuestas donde participaron 97 compradores y 20 vendedores de plantas medicinales. Los resultados arrojaron lo siguiente: una gran cantidad de los compradores no conocen el efecto de las plantas y 67 usuarios no tienen conocimiento sobre su toxicidad y una de las razones de uso de las plantas es por indicación familiar. Por otro lado, la totalidad de los vendedores creen que si es importante el asesoramiento y dirección de un Q.F. y además acuden a revistas y periódicos para obtener información sobre las plantas medicinales. Se concluye que hay un desconocimiento de la toxicidad de las plantas medicinales tanto por los compradores como por los vendedores, así como un desconocimiento sobre la interacción con medicamentos o alimentos. (12).

Para el desarrollo de la investigación nos planteamos los siguientes objetivos. El objetivo general fue Analizar los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022. Cuyos objetivos específicos son: Identificar las plantas medicinales que producen efectos adversos en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022, Determinar el conocimiento de efecto adverso y su consumo de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022, conocer la dosis (posología) y modo de empleo de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio – octubre 2022. El presente trabajo de investigación se presenta en ocho capítulos:

Capítulo I: Introducción.

Capítulo II: Estrategia Metodológica.

Capítulo III: Resultados.

Capítulo IV: Discusión.

Capítulo V: Conclusiones.

Capítulo VI: Recomendaciones

Capitulo VII: Referencias bibliográficas

Capitulo VIII: Anexos

I. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo, nivel y diseño de investigación

2.1.1. Tipo de investigación:

Básica ya que tiene por objetivo la obtención de información sobre un fenómeno, sin la intención de intervenir en el mismo. (13)

2.1.2. Nivel de investigación:

Descriptivo, porque se busca definir las características y propiedades de personas, procesos, grupos, objetos, comunidades, o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis (14).

2.1.3. Diseño de investigación

De diseño no experimental, de corte transversal. Es transversal porque el evento de interés se mide en un momento determinado de tiempo. (15)

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población de estudio

La población de Pariña Chico está conformada por 1564 habitantes

2.2.2. Muestra

Está conformada por los pobladores del caserío de Pariña Chico durante los meses de julio a octubre del 2022. Para el cálculo del número de muestra se aplicó la siguiente formula (16).

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 N p q}{e^2 (N - 1) + Z_{\alpha}^2 p q}$$

Donde se sustituyen los datos en la formula, obteniendo como resultado que “n” tiene un valor de 258. A pesar de ello, por el motivo de no poder acceder a la cantidad de población que indica la formula, por conveniencia se tomarán a 200 pobladores del caserío de Pariña Chico.

El nivel de confianza que se utilizará será del 95%

n: muestra

N= 1,564

e= 5% = 0.05

Z α =1.96 (95%)

P=0.5

Q= 1-p =0.5

2.2.3.Tipo de muestreo:

Probabilístico

2.2.4.Técnicas de investigación:

encuestas

2.2.5.Instrumentos de recolección:

Cuestionario

2.2.6.Procedimientos de recolección de datos:

Los procedimientos de investigación serán los siguientes:

1. Presentación del encuestador.
2. Entrega del consentimiento informado al participante.
3. Informar al poblador acerca del objetivo del proyecto de investigación
4. Explicación sobre la encuesta
5. Llenado de la encuesta.
6. Recolección de la encuesta.
7. Análisis de la encuesta.

2.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Se empleará un cuestionario para analizar los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022., que previamente será validado por expertos y finalmente se procederá con el análisis estadístico para la obtención de cuadros y gráficos estadísticos.

Validación del instrumento: se elaboró un instrumento que fue presentado a tres expertos. (ANEXO 4).

2.4. Técnicas de procesamientos de datos

Los datos recopilados pasarán a ser tabulados en la hoja de cálculo Excel y SPSS. Los resultados serán presentados en tablas y gráficos para lograr una mejor comprensión. Finalmente, se realizará la interpretación de los resultados.

Aspectos éticos

Se garantizará la confidencialidad, así como la privacidad de los datos de las personas que participaran en este estudio, para lo cual se aplicara el consentimiento informado.

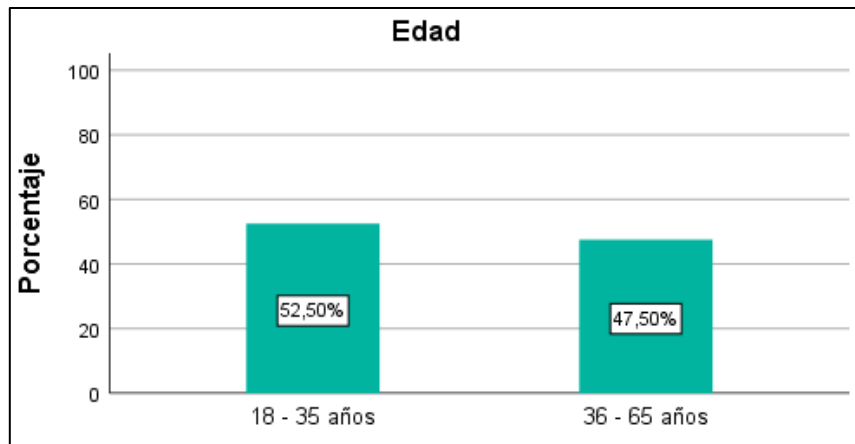
II. RESULTADOS

Tabla 1

Edad de los encuestados

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	18 - 35 años	105	52,5	52,5	52,5
	36 - 65 años	95	47,5	47,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 1. Gráfico de barras porcentual de la edad de los encuestados



Interpretación:

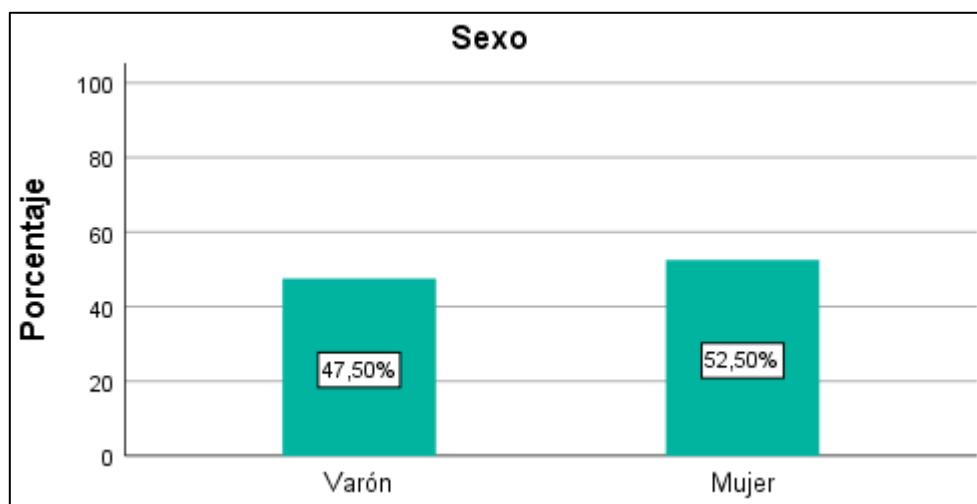
En la tabla 1 y figura 1 se observa que la edad de los encuestados que tienen de 18-35 años son 105 pobladores (52,5%) y los pobladores que tienen de 36-65 años son 95 (47,5%).

Tabla 2

Sexo de los encuestados

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Varón	95	47,5	47,5	47,5
	Mujer	105	52,5	52,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 2. Gráfico de barras porcentual del sexo de los encuestados



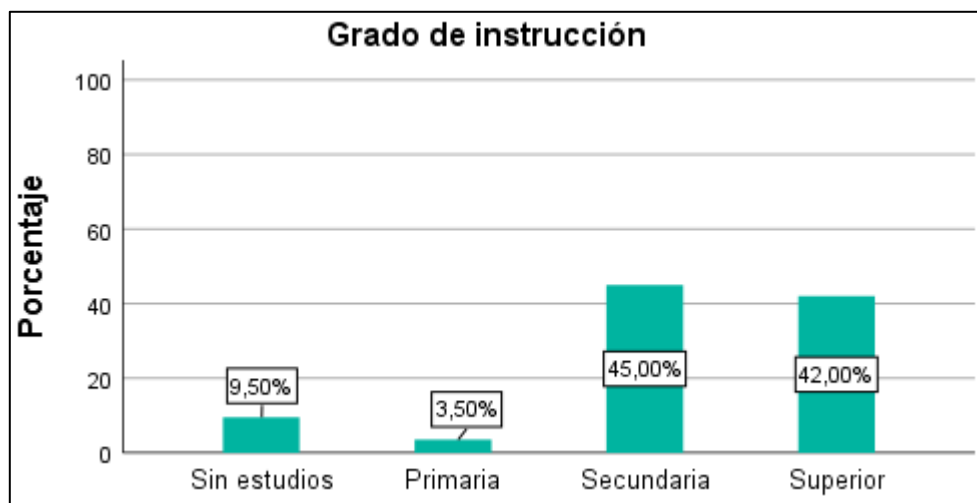
Interpretación:

En la tabla 2 y figura 2 se observa que la mayoría de pobladores son 105 mujeres (52,5%) y de hombres son 95 (47,5%).

Tabla 3

Grado de instrucción de los encuestados

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sin estudios	19	9,5	9,5	9,5
	Primaria	7	3,5	3,5	13,0
	Secundaria	90	45,0	45,0	58,0
	Superior	84	42,0	42,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 3. Gráfico de barras porcentual del grado de instrucción de los encuestados**Interpretación:**

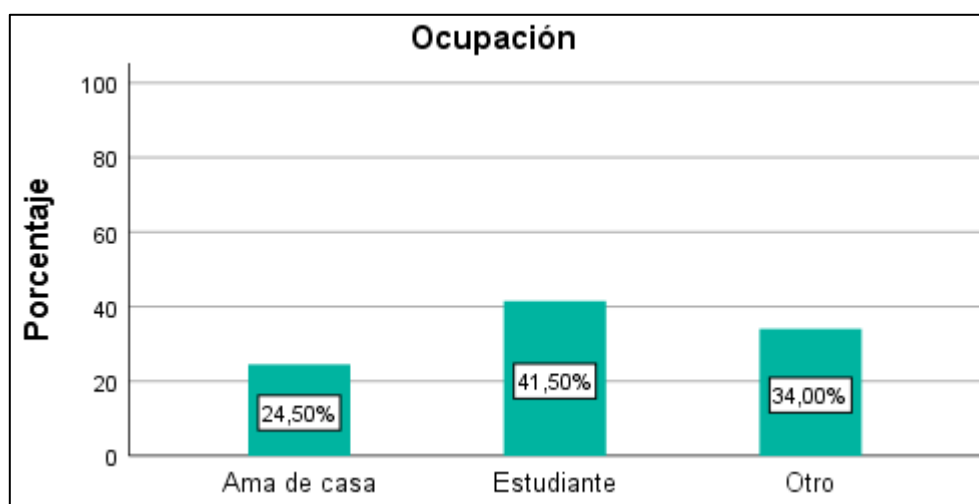
En la tabla 3 y figura 3, se observa que el grado de instrucción de los encuestados 90 (45,0%) de ellos acabaron la secundaria, 84 (42,0%) de los pobladores son de grado superior, 19 (9,5%) de ellos no cuentan con estudios y 7 (3,5) pobladores acabaron la primaria.

Tabla 4

Ocupación de los encuestados

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ama de casa	49	24,5	24,5	24,5
	Estudiante	83	41,5	41,5	66,0
	Otro	68	34,0	34,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 4. Gráfico de barras porcentual de la ocupación de los encuestados



Interpretación:

En la tabla 4, se observa que la ocupación de los encuestados el 83 (41,5%) son estudiantes, por otro lado 68 (34,0%) tienen otra ocupación y 49 (24,5%) de los encuestados son amas de casa.

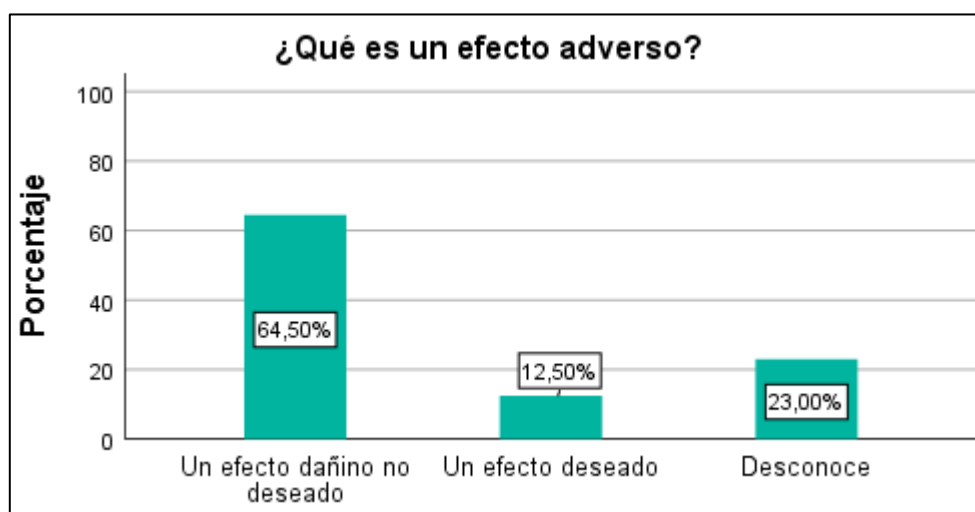
Ítem 1. ¿Qué es un efecto adverso?

Tabla 5

Efecto adverso.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Un efecto dañino no deseado	129	64,5	64,5	64,5
Un efecto deseado	25	12,5	12,5	77,0
Desconoce	46	23,0	23,0	100,0
Total	200	100,0	100,0	

Figura 5. Gráfico de barras porcentual de que es un efecto adverso



Interpretación:

En la tabla 5 y figura 5, se observa que los pobladores al preguntarle qué es un efecto adverso, 129 (64,5%) de ellos indicaron que es un efecto dañino no deseado, 46 (23,0%) de los pobladores desconocen el concepto y 25 (12,5%) de ellos indican que es un efecto deseado.

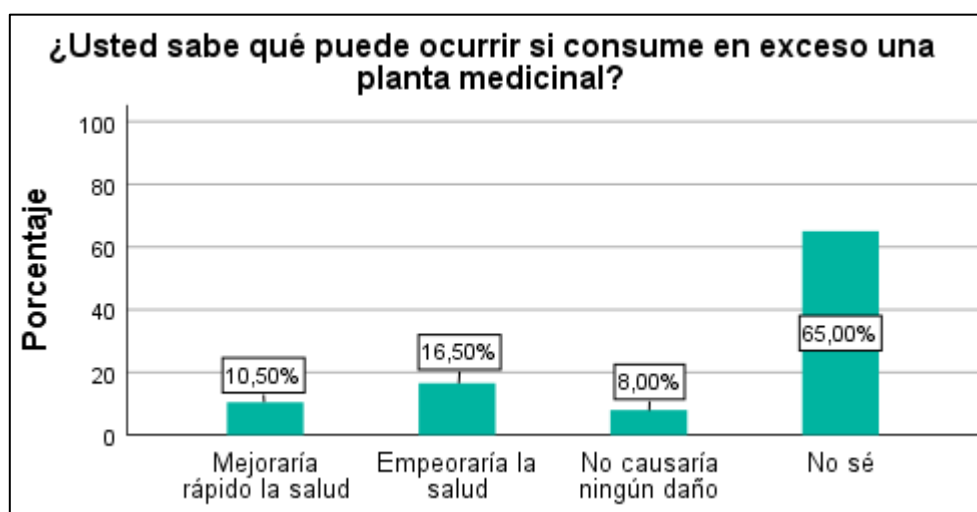
Ítem 2. ¿Usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal?

Tabla 6

Consumo en exceso una planta medicinal.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Mejoraría rápido la salud	21	10,5	10,5	10,5
	Empeoraría la salud	33	16,5	16,5	27,0
	No causaría ningún daño	16	8,0	8,0	35,0
	No sé	130	65,0	65,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 6. Gráfico de barras porcentual de saber que puede ocurrir si se consume en exceso una planta medicinal



Interpretación:

En la tabla 6 y gráfico N°6, se observa que respecto a la pregunta “¿usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal?”, 130 (65,0%) de los pobladores indican que no saben, 33 (16,50%) de ellos respondieron que empeoraría la salud, 21 (10,5%) pobladores respondieron que mejoraría rápido su salud y 16 (8,0%) de ellos respondieron que no causaría ningún daño.

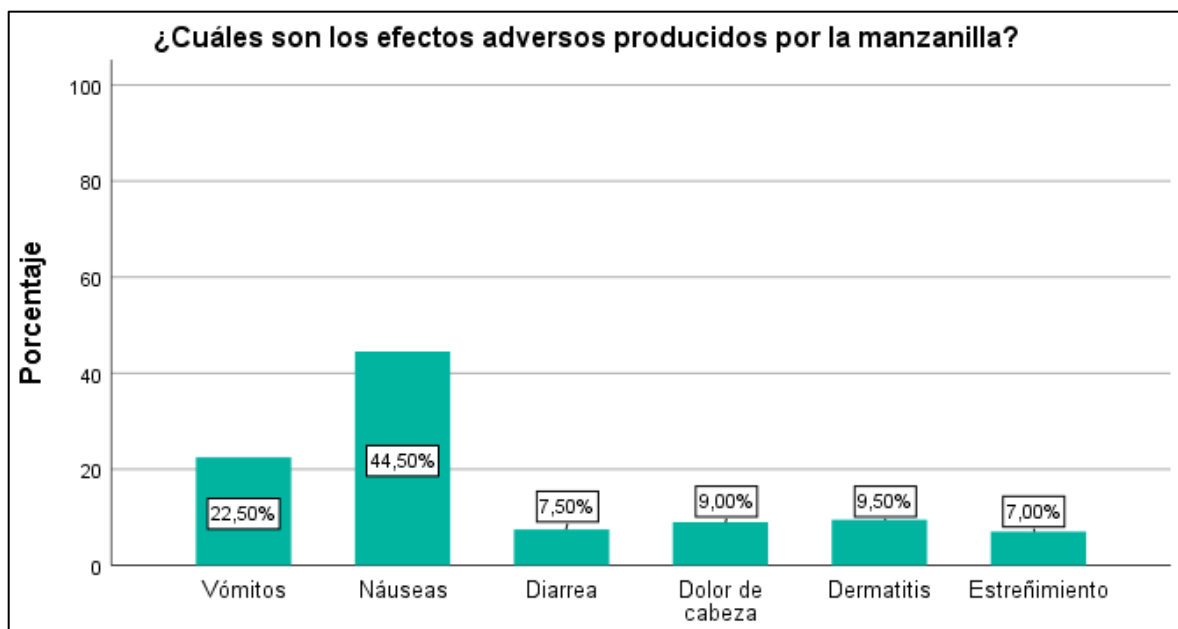
Ítem 3: ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por la manzanilla?

Tabla 7

Efectos adversos producidos por la manzanilla.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vómitos	45	22,5	22,5	22,5
	Náuseas	89	44,5	44,5	67,0
	Diarrea	15	7,5	7,5	74,5
	Dolor de cabeza	18	9,0	9,0	83,5
	Dermatitis	19	9,5	9,5	93,0
	Estreñimiento	14	7,0	7,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 7. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por la manzanilla



Interpretación:

En la tabla 7 y figura 7, se observa que los efectos adversos que produce la manzanilla en 89 (44,5%) pobladores son náuseas, 45 (22,5%) pobladores tienen vómitos, 19 (9,5%) pobladores tienen dermatitis, 18 (9,0%) pobladores tienen dolores de cabeza, 15 (7,5%) pobladores tienen diarrea y 14 (7,0%) pobladores indican tener estreñimiento.

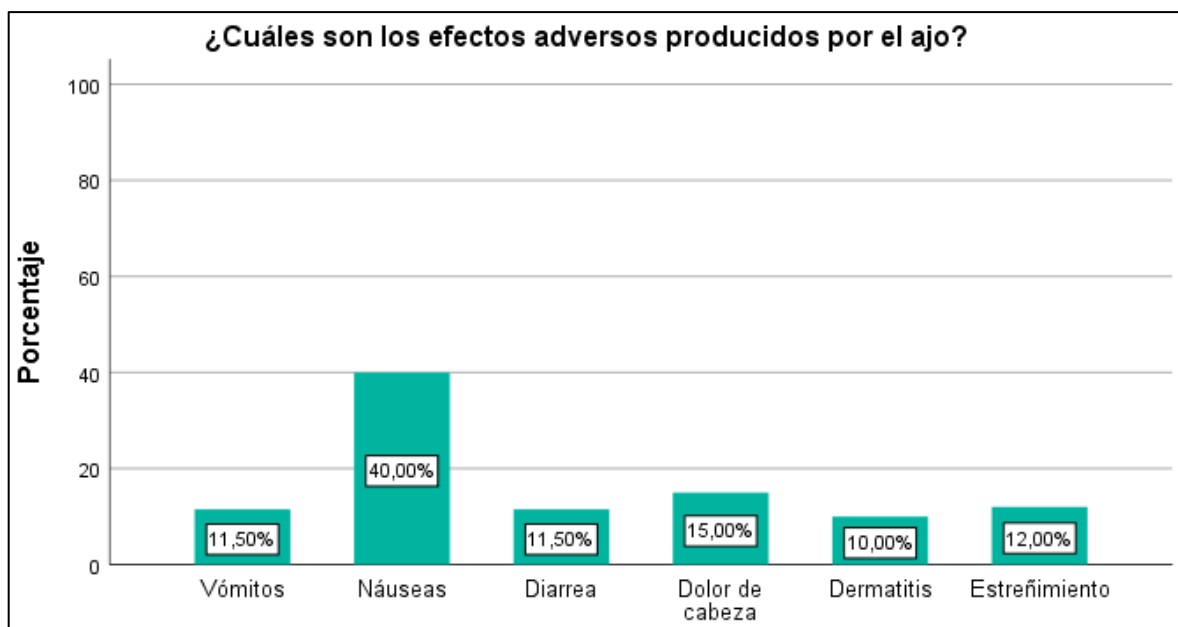
Ítem 4. ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por el ajo?

Tabla 8

Efectos adversos producidos por el ajo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vómitos	23	11,5	11,5	11,5
	Náuseas	80	40,0	40,0	51,5
	Diarrea	23	11,5	11,5	63,0
	Dolor de cabeza	30	15,0	15,0	78,0
	Dermatitis	20	10,0	10,0	88,0
	Estreñimiento	24	12,0	12,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 8. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el ajo



Interpretación:

En la tabla 8 y figura 8, se observa que los efectos adversos que producen el ajo en 80 (40,0%) pobladores son náuseas, 30 (15,0%) pobladores son dolores de cabeza, 24 (12,0%) pobladores presentan estreñimiento, 23 (11,5) de pobladores presentan vómitos, 23 (11,5%) pobladores presentan diarrea y 20 (10,0%) pobladores presentan dermatitis

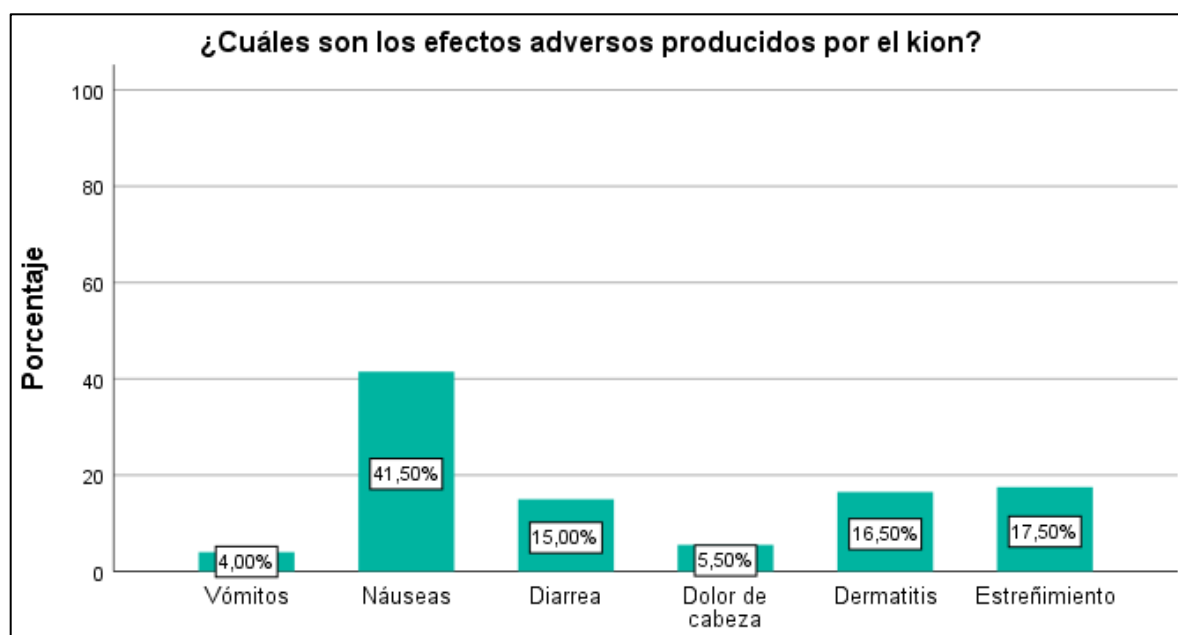
Ítem 5. ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por el kion?

Tabla 9

Efectos adversos producidos por el kion.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vómitos	8	4,0	4,0	4,0
	Náuseas	83	41,5	41,5	45,5
	Diarrea	30	15,0	15,0	60,5
	Dolor de cabeza	11	5,5	5,5	66,0
	Dermatitis	33	16,5	16,5	82,5
	Estreñimiento	15	17,5	17,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 9. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el kion



Interpretación:

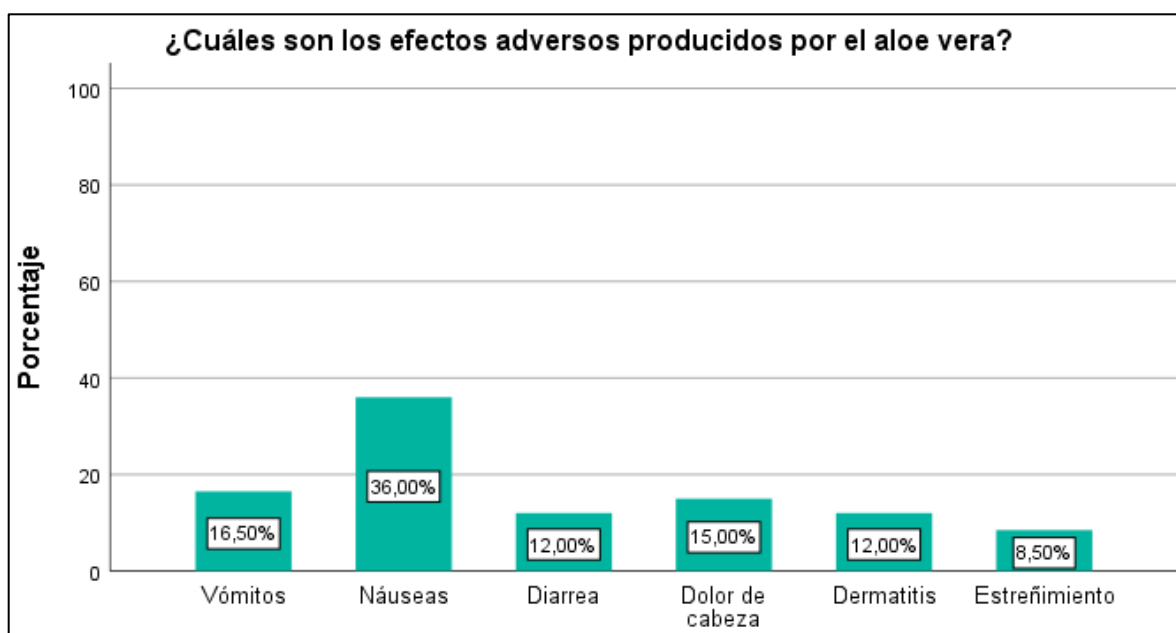
En la tabla 9 y figura 9, se observa que los efectos adversos que producen el kion en 83 (41,5%) pobladores son náuseas, 33 (16,5%) pobladores presenta dermatitis, 30 (15,0%) pobladores presentan diarrea, 15 (17,5) de pobladores presentan estreñimiento, 11 (5,5%) pobladores presentan dolor de cabeza y 8 (4,0%) pobladores presentan vómitos.

Ítem 6. ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por el aloe vera?

Tabla 10

Efectos adversos producidos por el aloe vera.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vómitos	33	16,5	16,5	16,5
	Náuseas	72	36,0	36,0	52,5
	Diarrea	24	12,0	12,0	64,5
	Dolor de cabeza	30	15,0	15,0	79,5
	Dermatitis	24	12,0	12,0	91,5
	Estreñimiento	17	8,5	8,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 10. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el aloe de vera**Interpretación:**

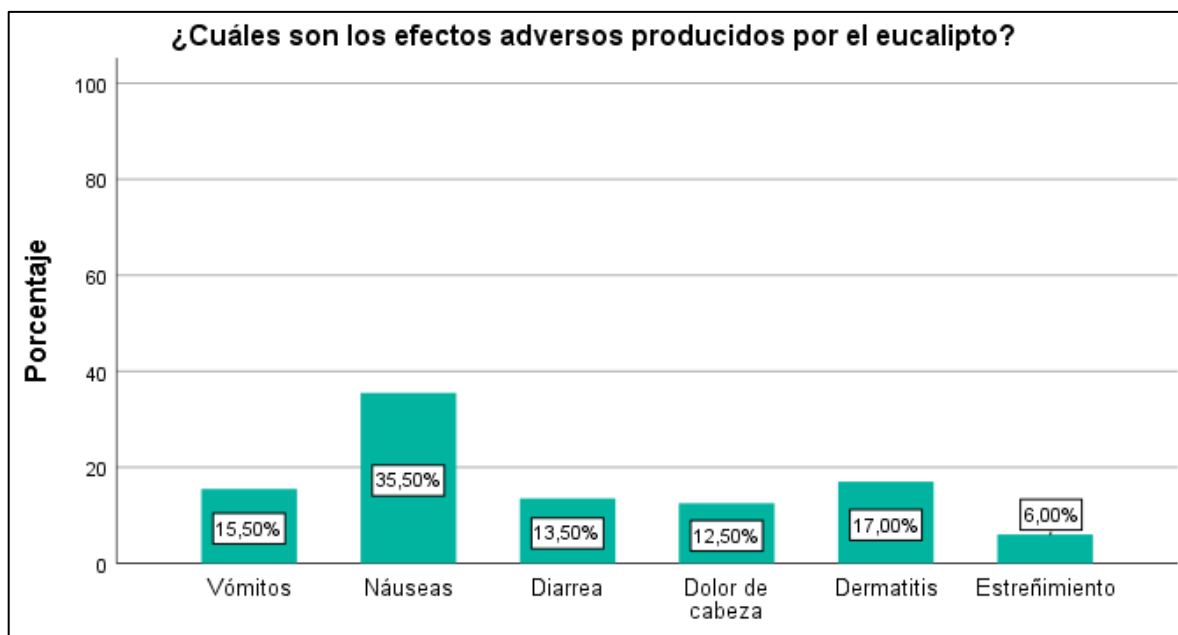
En la tabla 10 y figura 10, se observa que los efectos adversos que producen el aloe vera en 72 (36,0%) pobladores son náuseas, 33 (16,5%) pobladores son vómitos, 30 (15,0%) pobladores presentan dolores de cabeza, 24 (12,0) de pobladores presentan diarrea, 24 (12,0%) pobladores presentan dermatitis y 27 (8,5%) pobladores presentan estreñimiento.

Ítem 7. ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por el eucalipto?

Tabla 11

Efectos adversos producidos por el eucalipto.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vómitos	31	15,5	15,5	15,5
	Náuseas	71	35,5	35,5	51,0
	Diarrea	27	13,5	13,5	64,5
	Dolor de cabeza	25	12,5	12,5	77,0
	Dermatitis	34	17,0	17,0	94,0
	Estreñimiento	12	6,0	6,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 11. Gráfico de barras porcentual de cuáles son los efectos adversos producidos por el eucalipto**Interpretación:**

En la tabla 11 y gráfico N°11, se observa que los efectos adversos que producen el eucalipto en 71 (35,5%) pobladores son náuseas, 34 (17,0%) pobladores presentan dermatitis, 31 (15,5%) pobladores presentan vómitos, 27 (13,5) de pobladores presentan diarrea, 25 (12,5%) pobladores presentan dolores de cabeza y 12 (6,0%) pobladores presentan estreñimiento.

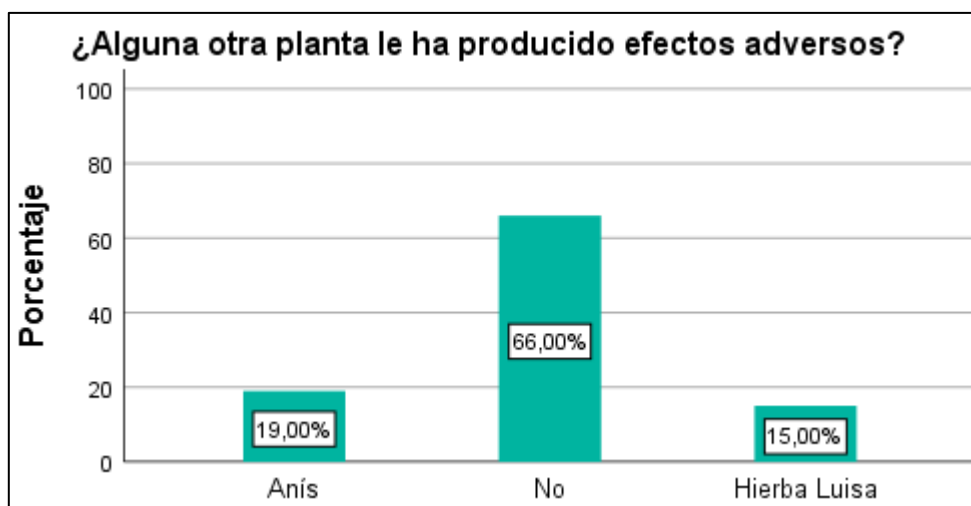
Ítem 8. ¿Alguna otra planta le ha producido efectos adversos?

Tabla 12

Otras plantas que han producido efectos adversos.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	132	66,0	66,0	66,0
	Anís	38	19,0	19,0	85,0
	Hierba Luisa	30	15,0	15,0	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 12. Gráfico de barras porcentual sobre si otra planta medicinal le ha producido efectos adversos



Interpretación:

En la tabla 12 y figura 12, se observa que otra planta que ha producido un efecto adverso el 132 (66,0%) pobladores indican que no hay otra planta que le produzcan algún efecto, 38 (19,0%) pobladores indican que el anís le provocan efectos adversos y 30 (15,0%) pobladores indican que la hierba luisa producen efectos adversos.

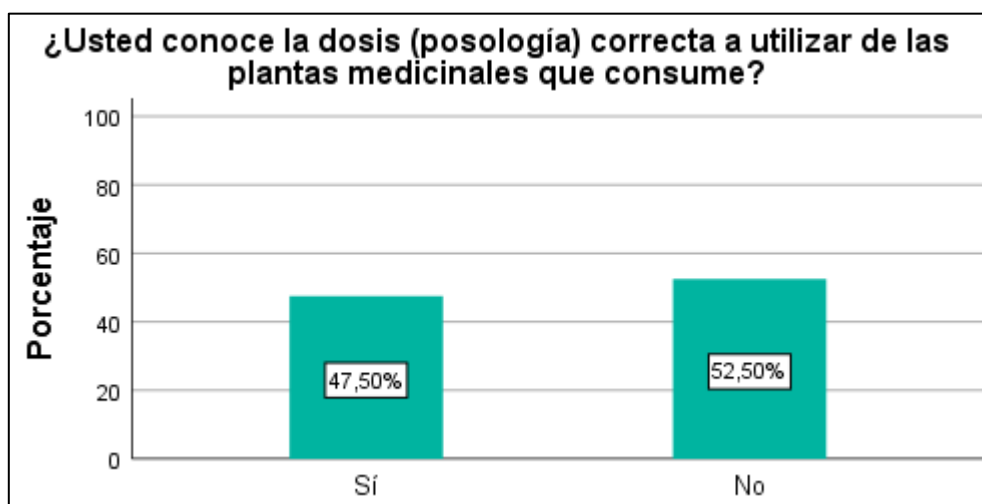
Ítem 9. ¿Usted conoce la dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume

Tabla 13

Dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí	95	47,5	47,5	47,5
	No	105	52,5	52,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 13. Gráfico de barras porcentual de conoce la dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume.



Interpretación:

En la tabla 13 y figura 13, se observa que 105 (52,5%) de los pobladores no conocen la dosis correcta para el uso de las plantas medicinales y 95 (47,5%) de ellos si conoce la dosis correcta.

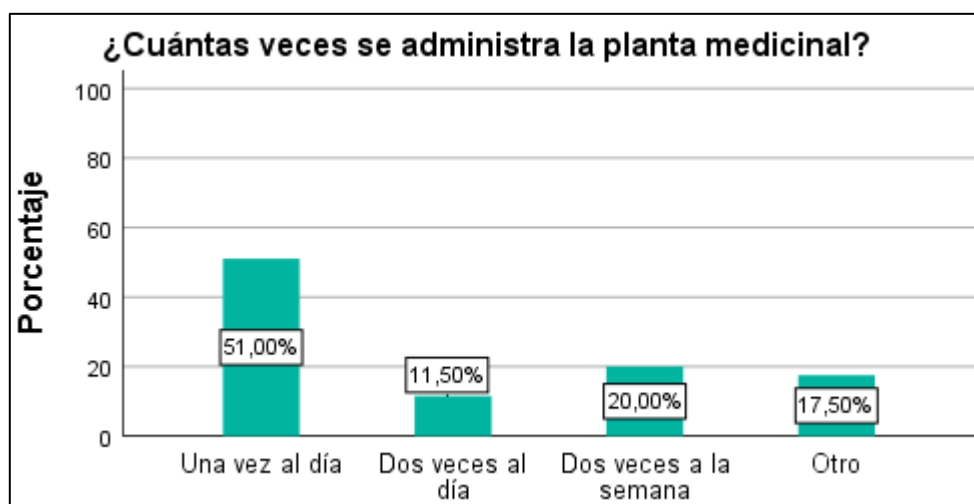
Ítem 10. ¿Cuántas veces se administra la planta medicinal?

Tabla 14

Veces que se administra una planta medicinal.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Una vez al día	102	51,0	51,0	51,0
	Dos veces al día	23	11,5	11,5	62,5
	Dos veces a la semana	40	20,0	20,0	82,5
	Otro	35	17,5	17,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 14. Gráfico de barras porcentual de cuantas veces se administran la planta medicinal



Interpretación:

En la tabla 14 y figura 14, se observa que 102 (51,0%) pobladores consumen una vez al día plantas medicinales, 40 (20,0%) de ellos consumen dos veces a la semana plantas medicinales, 35 (17,5%) pobladores consumen otros y 23 (11,5%) consumen dos veces al día plantas medicinales.

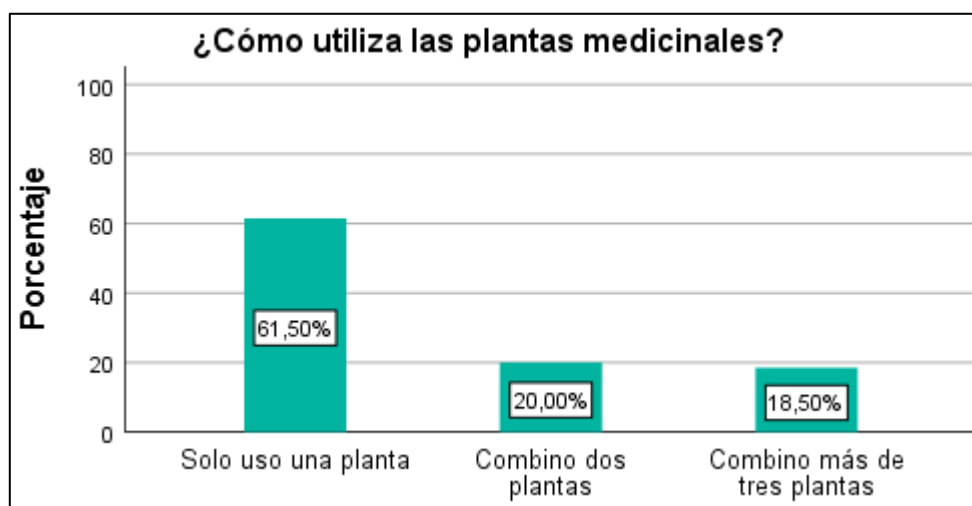
Ítem 11. ¿Cómo utiliza las plantas medicinales?

Tabla 15

Utilización de las plantas medicinales.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Solo uso una planta	123	61,5	61,5	61,5
	Combino dos plantas	40	20,0	20,0	81,5
	Combino más de tres plantas	37	18,5	18,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 15. Gráfico de barras porcentual de como utiliza las plantas medicinales



Interpretación:

En la tabla 15 y grafico 15, se observa que 123 (61,5%) de los pobladores utilizan solo una planta medicinal, 40 (20,0%) indican que combinan dos plantas medicinales y 37 (18,5%) indican que combinan más de tres plantas medicinales.

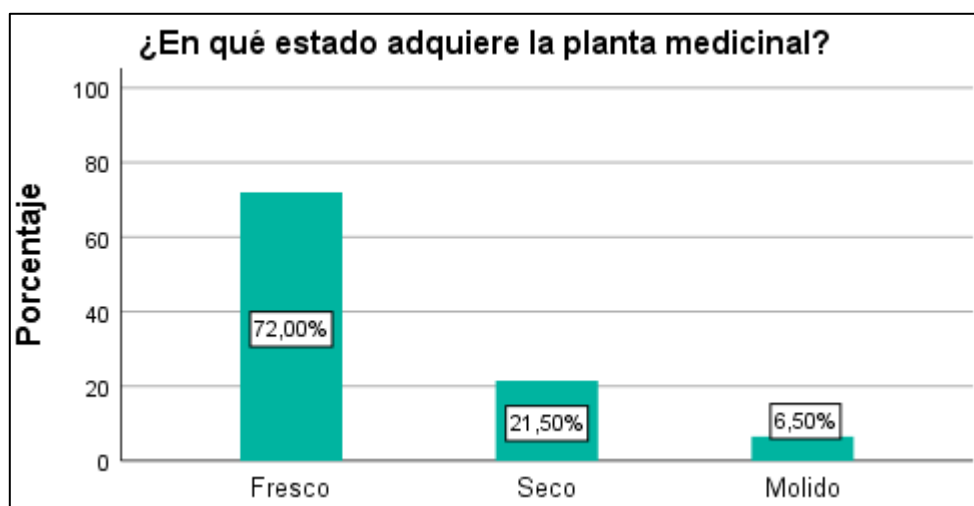
Ítem 12. ¿En qué estado adquiere la planta medicinal?

Tabla 16

Estado que se adquiere la planta medicinal.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Fresco	144	72,0	72,0	72,0
	Seco	43	21,5	21,5	93,5
	Molido	13	6,5	6,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 16. Gráfico de barras porcentual del estado que se adquiere las plantas medicinales



Interpretación:

En la tabla 16 y figura 16, se observa que 144 (72,0%) pobladores indican que adquieren las plantas medicinales frescos, 43 (21,5%) indican que adquieren las plantas secas y 13 (6,5%) de ellos adquirieren las plantas medicinales molidas.

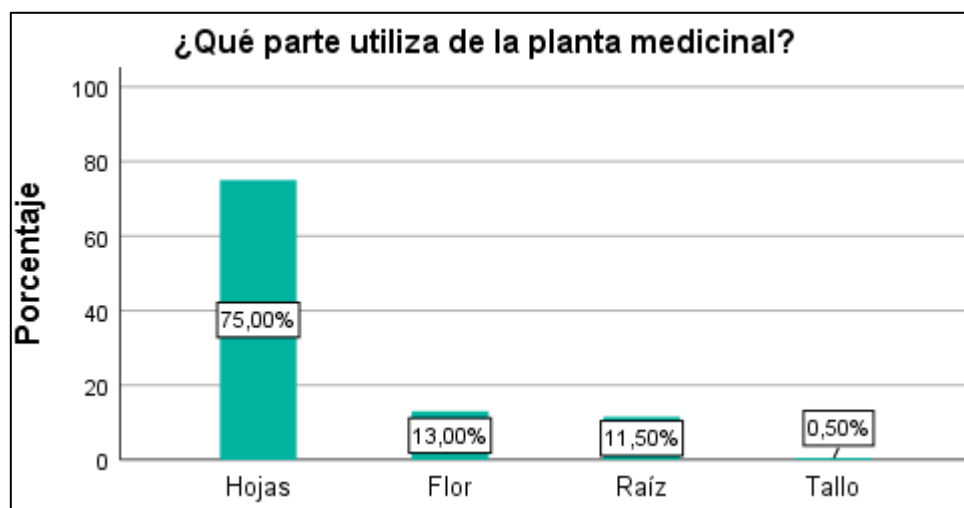
Ítem 13. ¿Qué parte utiliza de la planta medicinal?

Tabla 17

Parte que utiliza de la planta medicinal.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Hojas	150	75,0	75,0	75,0
	Flor	26	13,0	13,0	88,0
	Raíz	23	11,5	11,5	99,5
	Tallo	1	0,5	0,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 17. Gráfico de barras porcentual de que parte utiliza de la planta medicinal



Interpretación:

En la tabla 17 y figura 17, se observa que 150 (75,0%) pobladores utilizan las hojas de las plantas medicinales, 26 (13,0%) utilizan la flor de las plantas medicinales, 23 (11,5) utilizan la raíz y 1 (0,5) utilizan el tallo de las plantas medicinales.

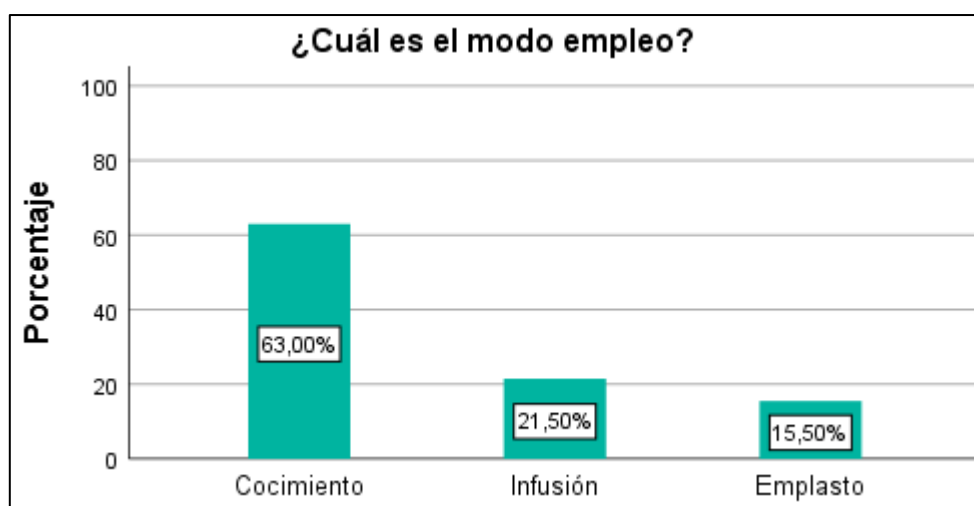
Ítem 14. ¿Cuál es el modo de empleo?

Tabla 18

Modo de empleo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Cocimiento	126	63,0	63,0	63,0
	Infusión	43	21,5	21,5	84,5
	Emplastado	31	15,5	15,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 18. Gráfico de barras porcentual de cuál es el modo de empleo



Interpretación:

En la tabla 18 y figura 18, se observa que 126 (63,0%) de los pobladores emplean el modo cocimiento, 41 (21,5%) emplean el modo infusión y 31 (15,5%) emplean el modo emplastado.

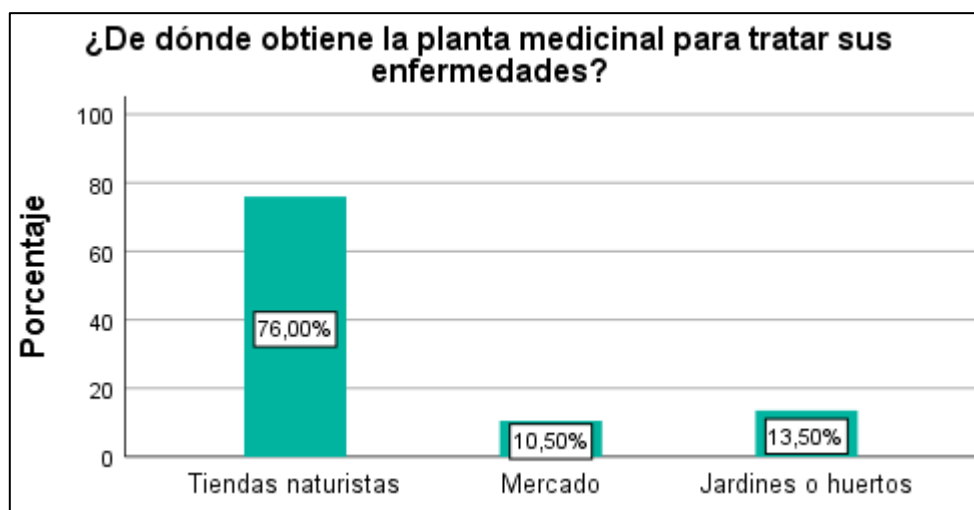
Ítem 15. ¿De dónde obtiene la planta medicinal para tratar sus enfermedades?

Tabla 19

Obtención de la planta medicinal para tratar sus enfermedades.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Tiendas naturistas	152	76,0	76,0	76,0
	Mercado	21	10,5	10,5	86,5
	Jardines o huertos	27	13,5	13,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Figura 19. Gráfico de barras porcentual de donde obtiene la planta medicinal para tratar sus enfermedades



Interpretación:

En la tabla 19 y gráfico N°19, se observa que 153 (76,0%) pobladores obtienen las plantas medicinales de tiendas naturistas, 27 (13,5%) indican que obtienen las plantas medicinales de los jardines y 21 (10,5%) obtienen las plantas medicinales del mercado.

III. DISCUSION

El estudio tiene como objetivo general analizar los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022. En donde de acuerdo al estudio realizado se obtuvo que los efectos adversos que producen la manzanilla son náuseas 89 (44,5%), vómitos 45 (22,5%), dermatitis 19 (9,5%), dolores de cabeza 18 (9,0%), diarrea 15 (7,5%) y 14 (7,0%) estreñimiento. En un estudio hecho por **Borges, M. (2004)** reporto como efectos adversos la irritación gástrica 3 (50%), estreñimiento 2 (33%), sedante 1 (17%) y **Aguirre, L. (2017)** reporto el estreñimiento. Se puede observar que la reacción adversa común es el estreñimiento. En el caso del ajo, produce efectos adversos como náuseas 80 (40,0%), dolores de cabeza 30 (15,0%), estreñimiento 24 (12,0%), vómitos 23 (11,5), diarrea 23 (11,5%) y dermatitis 20 (10,0%). En un estudio realizado por **Mendoza, M. Vila, R. (2022)** se reportó efectos adversos como flatulencia en un 77 (30%), náuseas 38(13%) y dolor abdominal 30 (10%). De igual forma el efecto adverso en común son las náuseas y además **Vila, G. (2007)** menciona que en tratamientos concentrados son frecuentes las alteraciones gastrointestinales, pérdida de peso y falta de apetito. Los efectos adversos que producen el kion en 83 (41,5%) son náuseas, 33 (16,5%) dermatitis, 30 (15,0%) diarrea, 15 (17,5) estreñimiento, 11 (5,5%) dolor de cabeza y 8 (4,0%) vómitos. Los efectos adversos que producen el aloe vera en 72 (36,0%) pobladores son nauseas, 33 (16,5%) vómitos, 30 (15,0%) dolores de cabeza, 24 (12,0) diarrea, 24 (12,0%) dermatitis y 27 (8,5%) estreñimiento. **Vila, G. (2007)** menciona la diarrea severa y reacciones alérgicas como efectos adversos. Donde en común se observa la diarrea. Mientras que **Aguirre, L. (2017)** solo reporto la tos como efecto adverso. Los efectos adversos que producen el eucalipto en 71 (35,5%) pobladores son náuseas, 34 (17,0%) dermatitis, 31 (15,5%) vómitos, 27 (13,5) diarrea, 25 (12,5%) dolores de cabeza y 12 (6,0%) estreñimiento. Según **Rodríguez, M. Et al (2015)** en su estudio se reportan efectos adversos moderados y leves en el ajo, mientras que en el aloe de vera y eucalipto solo hay reportes de efectos adversos leves.

Las plantas medicinales que fueron identificadas por los pobladores y producían efectos adversos son el anís 38 (19,0%) y la hierba luisa 30 (15,0%). De igual modo en el estudio hecho por **Aguirre, L. (2017)** fueron reportados por loa adultos mayores efectos adversos tanto en el anís como la hierba luisa.

Además, El 129 (64,5%) conoce la definición de efecto adverso indicando que es un efecto dañino no deseado y 46 (23,0%) de los pobladores desconocen el concepto. además 25 (12,5%) de ellos indican que es un efecto deseado. Según **Huamán, C. Zedano, D. (2021)** respecto al conocimiento sobre el concepto de efectos adversos por los pobladores, el 80% de la población encuestada

menciono que el efecto adverso es una reacción no deseada y el 7% mencionaron que es una reacción deseada y el 13 % de la población no sabe. Sobre el consumo excesivo de las plantas medicinales 130 (65,0%) de los pobladores indican que no saben, 33 (16,50%) de ellos respondieron que empeoraría la salud, 21 (10,5%) pobladores respondieron que mejoraría rápido su salud y 16 (8,0%) de ellos respondieron que no causaría ningún daño. En el estudio de **Huamán, C. Zedano, D. (2021)** demostraron que solo el 2 (2.0%) no sabe y un 63 63% indica que empeoraría su salud, el 24 (24%) indica que mejoraría rápido su salud y un 11 (11%) indica que no le causaría ningún daño.

el modo de empleo, 126 (63,0%) de los pobladores emplean el cocimiento, 41 (21,5%) emplean la infusión y 31 (15,5%) emplean el emplasto. En el reporte hecho por **Aguirre, L. (2017)** La principal forma de consumo fue la infusión. Por otro lado, 105 (52,5%) de los pobladores no conocen la dosis correcta para el uso de las plantas medicinales y 95 (47,5%) de ellos si conoce la dosis correcta. **Huamán, C. Zedano, D. (2021)** indican que el desconocimiento de la dosis, puede aumentar en la aparición de los efectos adversos que provocan las plantas medicinales.

IV. CONCLUSIONES

1. Las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022, presentan efectos adversos como las náuseas principalmente.
2. Las plantas medicinales que fueron identificadas por los pobladores y producían efectos adversos son el anís 38 (19,0%) y la hierba luisa 30 (15,0%).
3. El conocimiento sobre la definición de efecto adverso fue de 129 (64,5%) y 46 (23,0%) de los pobladores desconocen el concepto y 25 (12,5%) de ellos indican que es un efecto deseado. Sobre el consumo excesivo de las plantas medicinales 130 (65,0%) de los pobladores indican que no saben, 33 (16,50%) de ellos respondieron que empeoraría la salud, 21 (10,5%) pobladores respondieron que mejoraría rápido su salud y 16 (8,0%) de ellos respondieron que no causaría ningún daño.
4. En el modo de empleo, 126 (63,0%) de los pobladores emplean el modo cocimiento, 41 (21,5%) emplean el modo infusión y 31 (15,5%) emplean el modo emplasto. Por otro lado, 105 (52,5%) de los pobladores no conocen la dosis correcta para el uso de las plantas medicinales y 95 (47,5%) de ellos si conoce la dosis correcta.

V. RECOMENDACIONES

1. Informar a la población sobre los efectos adversos de las plantas medicinales.
2. Realizar talleres informativos con los químicos farmacéuticos en conjunto con personal del Centro de salud de Pariña Chico para informar acerca de los efectos adversos que produce el consumir las plantas medicinales.
3. Capacitar a los pobladores sobre el uso adecuado de las plantas medicinales.
4. Brindar información a los pobladores del distrito de Pariña Chico sobre la dosis adecuada de las plantas medicinales.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Soler D, Macías C, Pereira E, Dranguet Y, Guzmán V, Calzada A. Farmacología de las plantas medicinales. Revista información científica [internet]. 2009;61(1). Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757317013>
2. Álvarez P. Decisiones en reacciones adversas a medicamentos, intoxicaciones y respuestas inesperadas de productos naturales como problemas de salud pública. Revista peruana de medicina experimental y salud pública [internet]. 2007;24(4):405-426. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36311605011>
3. Martínez I, García A, Rodeiro I, Morón F. Plantas medicinales reportadas con reacciones adversas en Cuba: potenciales interacciones con fármacos de uso convencional. Journal of pharmacy & pharmacognosy research [internet]. 2015;3(2):37-44. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=496050273001>
4. Rodríguez N, Pérez J, Iglesias J, Gallego R, Veiga B, Coteló N. Actualidad de las plantas medicinales en terapéutica. Acta medica farmacéutica [internet]. 2015. [citado 6 jun 2022]; vol(4):42-52. Recuperado de: <https://actafarmacaceuticaportuguesa.com/index.php/afp/article/view/59/118>
5. Cortés M, Calderón F. Plantas medicinales chilenas: desde el saber etnobotánico a los efectos terapéuticos y las reacciones adversas. Rev. méd. Chile [internet]. 2019 mayo [citado 2022 jun 08]; 147(5): 673-674. disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872019000500673>
6. Rodríguez M, Llerena M, Gutiérrez A, Pérez F, Márquez E, López L. Caracterización de reacciones adversas a la medicina tradicional y natural. Acta médica del centro [internet]. [citado 6 jun 2022]; 9 (1): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/222>
7. García A, Martínez I, Morón F, Rodeiro I. Plantas medicinales reportadas con reacciones adversas en Cuba: potenciales interacciones con fármacos de uso convencional. Revista de investigación de farmacia y farmacognosia [internet]. 2015;3(2):37-44. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=496050273001>
8. Borges M. Nivel de conocimientos de efectos adversos de las plantas medicinales de uso más común en usuarios de la UMF no. 33. [trabajo de grado de especialización]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2004. Recuperado de: <https://repositorio.unam.mx/contenidos/312979>

9. Mendoza M, Vila R. Nivel de conocimiento y uso tradicional de *allium sativum* (ajo) en adultos mayores de 65 a 75 años del centro poblado de Zapan – Canta mayo-julio 2021. [tesis]. pe: Universidad María Auxiliadora; 2022.
<https://hdl.handle.net/20.500.12970/792>
10. Huamán C, Zedano D. Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores de asentamiento humano “San Fernando”- San Juan de Lurigancho-2020 [tesis]. pe: Universidad María Auxiliadora; 2021.
<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/388>
11. Aguirre L. Consumo de plantas medicinales en usuarios del centro integral del adulto mayor de la Molina Lima-Perú 2016 [tesis]. pe: Universidad de San Martín de Porres; 2017.
<https://hdl.handle.net/20.500.12727/4398>
12. Vila G. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007 [tesis]. pe: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2009.
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880123/analisis-del-uso-de-plantas-medicinales-en-mercados-de-abastos-_c2pCZUe.pdf
13. Tesis y masters [internet]. Colombia ;2023 [consultado dic 28]. disponible en:
<https://tesisymasters.com.co/tipos-de-investigacion/>
14. Hernández R, Fernández C, Baptista M. metodología de la investigación. 6ta edición. [internet]. México: McGraw-Hill; 2014 [consultado el 02 de febrero de 2022]. disponible en:
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
15. Vallejo M. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. Arch. Cardiol. Méx. [revista en la Internet]. 2002 Mar [citado 2023 Ene 25]; 72 (1): 08-12. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es
16. Questionpro [internet]. Estados Unidos: seattle; c2002. [consultado el 04 de febrero de 2022]. disponible en:
<https://www.questionpro.com/es/tama%c3%bl o-de-la-muestra.html>

VII. ANEXOS
ANEXO 1

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE INFORMACION

CUESTIONARIO

“Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022”

INTRODUCCION: El presente cuestionario es anónimo; por tanto, se le solicita ser sincero al responder las siguientes preguntas, los resultados nos permitirán obtener información con relación a los efectos adversos que pueden ocasionar las plantas medicinales.

OBJETIVO: Analizar los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022.

INDICACIONES: Marque con una X la respuesta de su opción.

DATOS GENERALES

Edad:

18-35 () 36-65 ()

Sexo:

Varón () Mujer ()

Grado de instrucción:

Sin estudios () primaria () secundaria () superior ()

Ocupación:

Ama de casa ()

Estudiante ()

Otro ()

I. EFECTOS ADVERSOS

1. ¿Qué es efecto adverso?

- a) Es un efecto dañino no deseado b) Es un efecto deseado c) Desconoce

2. ¿Usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal?

a) Mejoraría rápido su salud b) Empeoraría su salud c) No le causaría ningún daño d) No sabe.

3. ¿Cuáles son los efectos adversos producidos por el consumo de plantas medicinales?

Planta medicinal	Efectos adversos					
	Vómitos	Nauseas	Diarrea	Dolor de cabeza	Dermatitis	Estreñimiento
Manzanilla						
Ajo						
Kion						
Aloe vera						
Eucalipto						

II. IDENTIFICACIÓN DE PLANTAS

4. ¿De la lista anterior conoce otra planta que le haya producido un efecto adverso?

a) Sí b) No

En caso de ser sí mencione la planta

III. USO DE PLANTAS MEDICINALES

5. ¿Usted conoce la dosis (posología) correcta a utilizar de las plantas medicinales que consume?

a) Sí () b) No ()

6. ¿Cuántas veces se administra la planta medicinal?

a) Una vez al día b) Dos veces al día c) Dos veces a la semana

d) Otros.....

7. ¿Cómo utiliza las plantas medicinales?

a) Solo uso una planta b) Combino dos plantas c) Combino más de tres plantas

8. ¿En qué estado adquiere la planta medicinal?

a) Fresco b) Seco c) Molido d) otros

9. ¿Qué parte utiliza de la planta medicinal?

a) Hojas b) Flor c) Raíz d) Tallo e) otros

10. ¿Cuál es el modo empleo?

a) Cocimiento b) Infusión c) Emplasto d) Vaporizaciones e) Otros.

11. ¿De dónde obtiene la planta medicinal para tratar sus enfermedades?

a) Tiendas naturistas b) Mercado c) Jardines o huertos d) otros.....

ANEXO 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Al firmar este documento doy mi consentimiento para participar de este proyecto de investigación sobre “Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio – octubre 2022”, realizado por la alumna de la universidad “San Luis Gonzaga” – Farmacia y Bioquímica cuya investigación tiene por objetivo “Analizar los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio – octubre 2022”

Su participación en este estudio es estrictamente voluntaria y anónima.

La información que se recogerá será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de este trabajo. No hay ningún problema ni riesgo que pueda causar esta actividad.

En calidad de participante voluntario puede dejar de participar en esta actividad en cualquier momento. No se realizará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por esta participación.

Si acepta participar voluntariamente en este proyecto de investigación, se le agradece por el tiempo brindado, gracias.

Firma del participante

Firma del investigador

Nombre:

DNI:

Matriz de consistencia: “Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022”

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿Cuáles serán los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico-Ica, julio - octubre 2022?	OBJETIVO GENERAL Analizar los efectos adversos producidos por las plantas medicinales consumidas por los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022.	UNIVARIABLE: Efectos adversos de plantas medicinales	<ul style="list-style-type: none"> - Efectos adversos. - Identificación de plantas. - Uso de plantas medicinales. 	Diseño: No experimental Tipo: Básico Nivel: descriptivo Pobladores: La población de Pariña Chico está conformada por 1564 habitantes. Tamaño de muestra: 200 pobladores TECNICAS E INSTRUMENTO Técnica: encuesta Instrumento: cuestionario
	OBJETIVOS ESPECIFICOS OE1. Identificar las plantas medicinales que producen efectos adversos en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022. OE2. Determinar el conocimiento de efecto adverso y su consumo de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022 OE3. Conocer la dosis (posología) y modo de empleo de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, julio - octubre 2022.			

ANEXO 4:

CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

EFFECTOS ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES

Fiabilidad

[ConjuntoDatos0]

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,876	11

Se aplicó una prueba piloto a 20 pobladores del caserío de Pariña Chico – Ica a fin de determinar la confiabilidad del instrumento. Se aplicó prueba de fiabilidad de Alfa de Cronbach y se obtuvo que $\alpha=0,876$ lo que es $\alpha>0,750$ que es el valor mínimo de este coeficiente para considerar que un instrumento es confiable. Por lo tanto, el instrumento tiene alta confiabilidad y puede ser aplicado a la muestra total del estudio.

ANEXO 5

FICHAS DE VALIDACION POR JUICIO DE EXPERTOS

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Apellidos y nombres: Rojas Campos María Luz

Cargo e Institución donde labora: **Docente. Universidad Nacional San Luis Gonzaga**

Título del proyecto: "Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, Julio – Octubre"

Investigadores:

Instrucciones: Determinar si el instrumento de medición, reúne los indicadores mencionados y evaluar de acuerdo a la siguiente escala: Excelente (81% a 100%), muy bueno (61% a 80%), bueno (41% a 60%), Regular (21% a 40%), Deficiente (0% a 20%).

Opinión de aplicabilidad: Aplicable, aplicable después de corregir o no aplicable.

Coloque un aspa (X) en el casillero correspondiente.

N°	INDICADORES	DEFINICIÓN	DEFICIENTE (00% a 20%)	REGULAR (21% a 40%)	BUENO (41% a 60%)	MUY BUENO (61% a 80%)	EXCELENTE (81% a 100%)
1	Consistencia	Las preguntas responden al problema planteado en la investigación				X	
2	Pertinencia	Las preguntas son adecuadas e idóneas.			X		
3	Validez	Las preguntas son eficaces y se ajusta a la ley valor			X		
4	Organización	Las preguntas se han organizado con orden y de acuerdo a los indicadores propuestos			X		
5	Claridad	Las preguntas están redactadas con un lenguaje apropiado que el encuestado entiende.			X		
6	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación			X		
7	Metodología	Responde a la metodología de la investigación			X		

II. PROMEDIO DE VALORACIÓN: Bueno

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

Rojas Campos María Luz

Especialidad del validador:

Magister en Farmacia y Bioquímica

Rojas

DNI 21432331

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Apellidos y nombres: Cecilia Córdova Zola, M.Sc.

Cargo e Institución donde labora: **Docente. Universidad Nacional San Luis Gonzaga**

Título del proyecto: "Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico - Ica, Julio – Octubre"

Investigadores:

Instrucciones: Determinar si el instrumento de medición, reúne los indicadores mencionados y evaluar de acuerdo a la siguiente escala: Excelente (81% a 100%), muy bueno (61% a 80%), bueno (41% a 60%), Regular (21% a 40%), Deficiente (0% a 20%).

Opinión de aplicabilidad: Aplicable, aplicable después de corregir o no aplicable.

Coloque un aspa (X) en el casillero correspondiente.

N°	INDICADORES	DEFINICIÓN	DEFICIENTE (00% a 20%)	REGULAR (21% a 40%)	BUENO (41% a 60%)	MUY BUENO (61% a 80%)	EXCELENTE (81% a 100%)
1	Consistencia	Las preguntas responden al problema planteado en la investigación				X	
2	Pertinencia	Las preguntas son adecuadas e idóneas.			X		
3	Validez	Las preguntas son eficaces y se ajusta a la ley valor			X		
4	Organización	Las preguntas se han organizado con orden y de acuerdo a los indicadores propuestos				X	
5	Claridad	Las preguntas están redactadas con un lenguaje apropiado que el encuestado entiende.			X		
6	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación			X		
7	Metodología	Responde a la metodología de la investigación			X		

II. PROMEDIO DE VALORACIÓN: Bueno

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

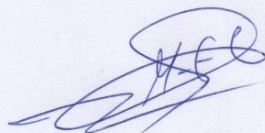
No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

.....
Cuba Córdova Zoila Moya

Especialidad del validador:

.....
Bióloga Mag. en Biodiversidad



.....
41921603

JUICIO DE EXPERTOS

FORMATO DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Apellidos y nombres: Hurtado Gamero Victor Manuel

Cargo e Institución donde labora: **Docente. Universidad Nacional San Luis Gonzaga**

Título del proyecto: "Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Paríña Chico - Ica, Julio – Octubre"

Investigadores:

Instrucciones: Determinar si el instrumento de medición, reúne los indicadores mencionados y evaluar de acuerdo a la siguiente escala: Excelente (81% a 100%), muy bueno (61% a 80%), bueno (41% a 60%), Regular (21% a 40%), Deficiente (0% a 20%).

Opinión de aplicabilidad: Aplicable, aplicable después de corregir o no aplicable.

Coloque un aspa (X) en el casillero correspondiente.

N°	INDICADORES	DEFINICIÓN	DEFICIENTE (00% a 20%)	REGULAR (21% a 40%)	BUENO (41% a 60%)	MUY BUENO (61% a 80%)	EXCELENTE (81% a 100%)
1	Consistencia	Las preguntas responden al problema planteado en la investigación			X		
2	Pertinencia	Las preguntas son adecuadas e idóneas.			X		
3	Validez	Las preguntas son eficaces y se ajusta a la ley valor			X		
4	Organización	Las preguntas se han organizado con orden y de acuerdo a los indicadores propuestos			X		
5	Claridad	Las preguntas están redactadas con un lenguaje apropiado que el encuestado entiende.			X		
6	Precisión	Preguntas con exactitud y determinación			X		
7	Metodología	Responde a la metodología de la investigación			X		

II. PROMEDIO DE VALORACIÓN: Bueno

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

Victor MANUEL HURTADO GAMERO

Especialidad del validador:

Doctor EN FARMACIA y Bioquímica

V. ILLA A

DNI: 21426240

ANEXO 8

APLICACION DE ENCUESTAS





