



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



AT 2024-FFBB-002

**CONSTANCIA**

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de **Informe final de tesis** es:

**Uso y efectividad de plantas medicinales en personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec - Ica**

Presentado por:

**TIPISMANA CABRERA CLEYDI PAOLA**

**Bachiller** del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **4%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.**

Con Código de Matricula: 201508089

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad. Observaciones:

Ica, 17 de Septiembre de 2024

.....  
Dra. JOSEFA BERTHA PARI OLARTE  
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE  
INVESTIGACION FACULTAD DE FARMACIA  
Y BIOQUÍMICA



UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”

VICERECTORADO DE INVESTIGACION

Facultad de Farmacia y Bioquímica



Título:

Uso y efectividad de plantas medicinales en personas que padecieron  
COVID-19 del distrito de Pachacutec - Ica

Línea de investigación:

Salud Pública y conservación del medio ambiente

**INFORME FINAL DE TESIS**

Autora:

**CLEYDI PAOLA TIPISMANA CABRERA**

**Ica – Perú**

**2024**

*DEDICATORIA*

***A mi Mama Diana***

*Por su dedicación, paciencia y confianza que siempre me dio, formándome con buenos valores y alentarme siempre a lo largo de mis años de estudio para hoy ver realizado este logro, que sin su ayuda no lo hubiera logrado.*

## **AGRADECIMIENTOS**

*A mis compañeros de aula, por haberme escuchado y alentado cuando algo no me salía bien, ellos siempre estaban conmigo, resolviendo todos los problemas.*

*A los pobladores del distrito de Pachacútec, por la predisposición y ser partícipes en el desarrollo de la presente tesis*

*A mi asesora Dra. Francisca Martha García Wong y a todos los docentes de la facultad, porque fueron una parte fundamental en mi formación académica y por cada una de sus enseñanzas.*

## ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA	14
III. RESULTADOS	17
IV. DISCUSIÓN	40
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44
VIII. ANEXOS	46

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01	Distribución de la muestra según edades	17
Tabla 02	Distribución de la muestra según género	18
Tabla 03	Distribución de la muestra según estado civil	19
Tabla 04	Distribución de la muestra según lugar de procedencia	20
Tabla 05	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según edades	21
Tabla 06	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según género	22
Tabla 07	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según estado civil	23
Tabla 08	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según lugar de procedencia	24
Tabla 09	Uso de plantas medicinales en pobladores que padecieron COVID-19	25
Tabla 10	Tipo de planta más consumidas en pobladores que padecieron COVID-19	26
Tabla 11	Forma de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19	27
Tabla 12	Frecuencia de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19	28
Tabla 13	Efectividad percibida en el control de síntomas	29
Tabla 14	Percepción de alivio de síntomas en pobladores que padecieron COVID-19	30
Tabla 15	Satisfacción con el tratamiento con plantas medicinales como complemento	31
Tabla 16	Tratamiento con medicamentos con plantas medicinales como complemento	32



## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 01	Distribución de la muestra según edades	17
Figura 02	Distribución de la muestra según género	18
Figura 03	Distribución de la muestra según estado civil	19
Figura 04	Distribución de la muestra según lugar de procedencia	20
Figura 05	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según edades	21
Figura 06	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según género	22
Figura 07	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según estado civil	23
Figura 08	Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según lugar de procedencia	24
Figura 09	Uso de plantas medicinales en pobladores que padecieron COVID-19	25
Figura 10	Tipo de planta más consumidas en pobladores que padecieron COVID-19	26
Figura 11	Forma de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19	27
Figura 12	Frecuencia de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19	28
Figura 13	Efectividad percibida en el control de síntomas	29
Figura 14	Percepción de alivio de síntomas en pobladores que padecieron COVID-19	30
Figura 15	Satisfacción con el tratamiento con plantas medicinales como complemento	31
Figura 16	Tratamiento con medicamentos con plantas medicinales como complemento	32

## RESUMEN

**Objetivo:** Evaluar el uso y efectividad de plantas medicinales en personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica. **Método:** Se realizó un estudio de tipo aplicado, descriptivo, explicativo, transversal, no experimental, cuya población fue de 4,750 habitantes de 18 a 59 años que representa un 62.66% de los habitantes; cuya muestra se conformó mediante un muestreo no probabilístico intencional de 355 pobladores del distrito de Pachacútec. **Resultados:** El 42,6% de los pobladores que sufrieron COVID-19 tuvieron de 36 a 50 años de edad, el 58,4% fueron mujeres, el 67,9% fueron casados o convivientes, el 75,1% fueron del distrito de Pachacútec; el 87,2% utilizaron plantas medicinales, la cebolla (24,6%) y el ajo (14,8%) fueron las plantas más utilizadas, la infusión (63,3%) y el extracto (10,8%) fueron las formas de consumo más referidas, la toma diaria hasta sanar (37,7%) fue la frecuencia de consumo más referida; el tratamiento con fármacos y plantas medicinales no presenta asociación con la efectividad percibida en el control de los síntomas (0,286).

**Conclusiones:** La percepción de efectividad en el tratamiento con plantas medicinales mostró que el 37,7% de los encuestados experimentaron satisfacción con el tratamiento. Sin embargo, solo el 9,8% reportó un alivio total de los síntomas cuando combinaron plantas medicinales con medicamentos,

**Palabras claves:** Uso, Efectividad, Plantas medicinales, COVID-19

## ABSTRACT

**Objective:** To evaluate the use and effectiveness of medicinal plants in people who suffered from COVID-19 in the district of Pachacutec – Ica. **Method:** An applied, descriptive, explanatory, transversal, non-experimental study was carried out, whose population was 4,750 inhabitants from 18 to 59 years old, which represents 62.66% of the inhabitants; whose sample was formed through intentional non-probabilist sampling of 355 residents of the Pachacutec district. **Results:** 42.6% of the residents who suffered from COVID-19 were between 36 and 50 years old, 58.4% were women, 67.9% were married or cohabiting, 75.1% were % were from the Pachacutec district; 87.2% used medicinal plants, onion (24.6%) and garlic (14.8%) were the most used plants, infusion (63.3%) and extract (10.8%) were the most frequently reported forms of consumption, taking it daily until healed (37.7%) was the most frequently reported frequency of consumption; Treatment with drugs and medicinal plants does not present an association with the perceived effectiveness in controlling symptoms (0.286).

**Conclusions:** The perception of effectiveness in treatment with medicinal plants showed that 37.7% of respondents experienced satisfaction with the treatment. However, only 9.8% reported complete relief of symptoms when combining medicinal plants with medications.

**Keywords:** Use, Effectiveness, Medicinal plants, COVID-19

## INTRODUCCION

El presente trabajo surge de la inquietud que se ha tenido durante el desarrollo de la pandemia en los países del mundo, del Perú y sus departamentos, específicamente en el distrito de Pachacútec, en el que se ha observado que existen personas que acudieron a la medicina científica y al no encontrar resultados favorables, se encaminaron al uso de plantas medicinales iniciando una terapia con tratamientos tradicionales, lo que se ha reflejado siempre en la actividad del hombre, a través de su desarrollo social cuando su instinto de conservar la vida y aliviar sus dolencias lo impulsan a influir sobre la naturaleza, esto se refleja a lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad (1), buscando el alivio a través de las plantas medicinales, es cuando se reconoce que está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre, en su lucha de supervivencia (2).

En el uso de plantas medicinales, a principios del siglo XX se produce un atraso por los avances científicos en la química, incrementándose el uso de sustancias de síntesis (3). Al principio, las plantas fueron utilizadas como alimentos, no se sabe con exactitud desde cuando surgió la idea de usarlas como medicamento, antiguamente se consideró como un patrimonio de los países orientales; sin embargo, a través del tiempo se ha extendido por el mundo y ya se le puede encontrar con mucha trascendencia en varios países, considerándola en mucho de ellos como parte de los programas de asistencia primaria de salud (4,5).

Las investigaciones realizadas en diferentes países del mundo, justifican el planteamiento del uso de plantas con fines curativos, que se remonta a muchos años atrás y guarda relación con la flora existente en los territorios, hoy se evidencian, informes en China, Egipto y en India de trabajos de mucho valor relacionados con el uso de plantas medicinales igualmente en Suramérica y muchas otras regiones.

Frente a todo esto, en esta investigación se planteó el siguiente problema de investigación:

Problema general:

¿Cuál fue el uso y efectividad de plantas medicinales en personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica?

Problemas específicos 1.

¿Cuáles son las características sociodemográficas de las personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica?

¿Cuáles fueron las plantas utilizadas para el alivio de las sintomatologías de personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica?

¿Cuál fue la efectividad en el tratamiento con plantas medicinales para las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec - Ica?

### **Antecedentes de la investigación**

Se hallaron antecedentes internacionales como el de Gallegos M. publicado en el año 2016, quien realizó una investigación en la ciudad de Babahoyo – Ecuador, cuyo objetivo fue determinar las prácticas más comunes en la atención en la población rural; usando como metodología una entrevista a los pobladores directamente, en el que se detectaron tres prácticas de atención de salud y 44 enfermedades que fueron tratadas con plantas medicinales en un 59,4%, concluyendo que fueron utilizados para las enfermedades del aparato digestivo, inflamaciones en general, enfermedades de la piel y las enfermedades del tracto respiratorio alto y bajo (6).

Jacob (7) en el año 2019 realizó una investigación con el objetivo de estudiar el consumo de plantas medicinales en la población de la comunidad San Jacinto, Los Ríos – Ecuador, usando la metodología de entrevistar, sobre la forma de consumo de plantas medicinales; en los resultados Se registraron 33 especies por sus propiedades medicinales, las hojas la más empleada y la infusión fue de uso más destacada.

Machado et al. (8) publicó en el año 2020, un estudio en el que estudia un enfoque terapéutico para COVID-19: el poder de la medicina herbal, con el propósito de valorar a los remedios tradicionales que son como ingredientes activos en los fármacos herbolarios, homeopáticos y florales que se lanzan al mercado de Brasil, que tienen usos potenciales para prevenir, en terapia del COVID-19, reglamentados con leyes brasileñas, indicando productos como fármacos inmunomoduladores, antivíricos y mejora de sintomatologías asociados a deficiencias de vía respiratoria. descubrieron 113 remedios medicinales, concluyendo que se ha encontrado certeza científica de uso medicinal, en el tratamiento de sintomatologías asociados al ajo y jengibre.

Ninasunta (9) publicó un estudio en el año 2020, cuyo objetivo fue describir el valor utilitario de especies medicinales de la comunidad Huagrahuasi parroquia Toacaso, en tiempos de COVID-19, las partes de la especie con mayor uso son las hojas y raíces, los criterios de clasificación son como especies vegetales calientes y frescas que ayudan a combatir las sintomatologías del COVID-19, en el que se halló que las técnicas habituales de preparación es la infusión y se emplean con mayor frecuencia por vía oral, concluyendo que el conocimiento reforzado y mediante esta importante destreza ayudarán a la población en general que necesitan encontrar remedios a base de hierbas medicinales.

Rodriguez et al. (10) realizaron esta investigación con el objetivo de describir el uso de plantas medicinales ante la COVID-19 en el Municipio de Santa Clara. Se realizó un estudio descriptivo exploratorio, durante los meses de enero y febrero de 2021. Se aplicó una encuesta aleatoria a 60 personas, sobre el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad, obteniendo los siguientes resultados: Las plantas más empleadas fueron Aloe barbadensis (sábila), Plectranthus amboinicus (orégano francés), Citrus aurantium (naranja) y Allium cepa (cebolla) y otras más, concluyendo que emplearon plantas medicinales y sus preparados para prevenir y tratar síntomas de COVID-

19, que las revisiones bibliográficas realizadas corroboran estos usos medicinales, con lo establecido en los protocolos de tratamiento cubano.

Regalado et al. (11) publicaron en el año 2023, una carta al editor en el que dan cuenta de que los centros hospitalarios colapsaron, escasez de personal de salud y medicamentos para tratar enfermedades colaterales al virus, por lo que muchas personas acudían a tratamientos tradicionales, mediante el uso de plantas medicinales, se realizaron, estudios cuantitativos, en diferentes países, con resultados que revelan que la población considera la hoja de las plantas como la parte más sustancial empleada con fines curativos, usando técnicas como la decocción y la vaporización, concluyendo algunos estudios, durante la pandemia de COVID-19, el kion, el ajo y el eucalipto como las plantas de mayor uso, debido a sus componentes fitoquímicos como los fenoles, los terpenos y las saponinas, que tienen poder antiinflamatorio y fortificante del sistema inmunológico.

Entre los antecedentes nacionales se halló el estudio de Cajaleón (12) publicado en el año 2017, cuyo objetivo fue determinar el uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en pacientes menores de 5 años, mediante una entrevista guiada a la población y encuesta. Se halló que el 74.8 % utilizaron plantas, donde el 32.2% emplea la forma de infusión, el eucalipto es la planta más empleada 26.1%.

Berrocal (13) en el año 2020 publicó un estudio cuyo objetivo fue identificar las plantas medicinales empleadas para tratar el COVID 19 por los estudiantes de farmacia técnica en el IESTP Santiago Antúnez de Mayolo-Huancayo, mediante una aplicación de encuesta anónima. Se halló que el 85.2% fueron del sexo femenino, el 95.1% realizó el empleo de plantas medicinales, siendo el eucalipto la especie más usada con el 37.5% por los estudiantes.

Zambrano (14) publicó en el año 2020, un estudio cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento de plantas medicinales en IRAS, realizado mediante una encuesta anónima, en la que se halló que el 92.2 % de la población conoce a un nivel intermedio el uso de plantas, la especie más usada fue el eucalipto 57.1 % y el 95.4 % de los participantes detalló a la infusión como la forma más común de uso.

Navarrete et al. (15) realizaron una investigación en el año 2020, con el objetivo de determinar la automedicación en época de pandemia COVID-19 residentes de las jurisdicciones de la zona norte de Lima, usando la metodología de un estudio descriptivo-observacional, con una muestra voluntaria de 790, damas y varones de 18 años a más, en la que se halló morbilidad asociada al instante de recolección de datos hipertensos (15,4%), concluyendo que la automedicación se ha vuelto aún más difícil para un sistema de salud, y sin tener conocimiento el resultado de los medicamentos en SARS-Cov-2; se debe de concientizar de manera profunda para cumplir la Ley General de Salud N° 26842, y tener mayor control de manera eficaz a los establecimientos farmacéuticos.

Becerra et al. (16) publicaron en el año 2021, un estudio realizado en Cajamarca, en el que se

evalúa la importancia del uso de las plantas medicinales en tiempos de COVID-19, concluyendo que frente a este problema, la alta demanda de atención de los casos y los altos costos de los tratamientos, la medicina tradicional ofreció diversas opciones para la prevención y tratamiento de esta enfermedad, sin embargo, las investigaciones al respecto aún son limitadas.

Sánchez (17) publicó un estudio en el año 2017, en la ciudad de Trujillo, cuyo objetivo fue describir el uso de la automedicación registrada en los hogares de los estudiantes de medicina de la FMUNT, en la que se aplicó una encuesta virtual entre los meses de mayo y octubre del 2020. Resultados: El 54% de la población se automedica, un 36.5% trató la enfermedad con plantas medicinales las más consumidas fueron eucalipto (77 %), limón (60,9%) y kion (55,2%).

Huamán (18) publicó en el año 2021, un estudio desarrollado en la ciudad de Lima, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales para tratar la COVID - 19, en la que se empleó la metodología de la encuesta anónima, en el que se halló un 81% de la población tiene conocimiento de plantas medicinales, el 31% lo empleó para tratar el coronavirus.

### **Justificación e importancia del problema**

#### Justificación Teórica

El uso de plantas medicinales ha sido parte integral de la medicina tradicional en diversas culturas a lo largo de la historia. Durante la pandemia de COVID-19, el interés en remedios naturales y terapias complementarias, como las plantas medicinales, aumentó significativamente. Esto se debe, en parte, a la limitada disponibilidad de tratamientos farmacológicos específicos y a la necesidad urgente de medidas preventivas accesibles. Teóricamente, las plantas medicinales contienen una variedad de compuestos bioactivos, como alcaloides, flavonoides, y terpenoides, que han demostrado propiedades antivirales, antiinflamatorias y antioxidantes en estudios previos. Evaluar su uso en el contexto de la pandemia permite explorar y validar su potencial como agentes preventivos que pueden complementar las medidas de salud pública y las terapias convencionales.

#### Justificación Práctica

Desde una perspectiva práctica, la investigación sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia de COVID-19 responde a la necesidad de alternativas accesibles y asequibles para la prevención de enfermedades, especialmente en comunidades con acceso limitado a servicios de salud y medicamentos convencionales. Las plantas medicinales, muchas de las cuales son cultivadas localmente, ofrecen una opción práctica para la prevención y manejo temprano de infecciones virales. Además, al documentar y evaluar científicamente su eficacia, se puede proporcionar información valiosa para guiar su uso seguro y efectivo, optimizando así los recursos disponibles durante situaciones de emergencia sanitaria.

#### Justificación Social

Socialmente, la pandemia de COVID-19 ha generado un ambiente de incertidumbre y miedo, donde el acceso a tratamientos preventivos y curativos ha sido desigual a nivel global. En este

contexto, la validación del uso de plantas medicinales no solo tiene el potencial de empoderar a las comunidades al ofrecerles herramientas adicionales para proteger su salud, sino que también promueve el respeto y la valorización de los conocimientos tradicionales. La investigación en este campo podría fortalecer las prácticas de salud comunitaria, fomentar la autosuficiencia, y reducir la dependencia de sistemas de salud que a menudo están sobrecargados, especialmente en regiones rurales o en desarrollo. Este enfoque interdisciplinario y holístico justifica la pertinencia y necesidad de estudios que exploren el papel de las plantas medicinales en la prevención y manejo de la COVID-19, integrando conocimientos tradicionales con ciencia moderna para enfrentar desafíos de salud globales.

Esta investigación es importante porque sus resultados permitirán conocer y comprender el uso adecuado de estas plantas para el restablecimiento de la salud, al brindar información adecuada sobre el uso correcto de las plantas medicinales que se presentó en esos días de pandemia como una alternativa de tratamiento a bajo costo (19). La información sobre la aplicabilidad del uso de diversas plantas medicinales, empleadas tanto en los días previos como posteriores a la vacunación, sigue siendo relevante para muchas personas, quienes continúan utilizándolas con la esperanza de preservar la salud de sus familias en Perú (21).

Las preguntas de investigación formuladas, exigió el planteamiento de los siguientes objetivos de investigación:

**Objetivo general**

Evaluar el uso y efectividad de plantas medicinales en personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica

**Objetivos específicos**

Identificar las características sociodemográficas de las personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica

Determinar las plantas utilizadas para el alivio de las sintomatologías de personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec -Ica

Identificar la efectividad percibida en el tratamiento con plantas medicinales en las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec -Ica.

Asimismo, se ha involucrado en el estudio a las siguientes variables de estudio:

Para la investigación, las variables y subvariables podrían estructurarse de la siguiente manera:

Variable de Contexto

- Características demográficas de la población
- Subvariables:
  - Edad



- Género
- Estado civil
- Nivel educativo
- Lugar de procedencia

#### Variable Independiente

- Uso de plantas medicinales
  - Subvariables:
    - Tipos de plantas medicinales utilizadas
    - Formas de consumo
    - Duración del tratamiento

#### Variable Dependiente

- Efectividad percibida del tratamiento
  - Subvariables:
    - Alivio de síntomas
    - Satisfacción con el tratamiento
    - Tratamiento con medicamentos

Cada capítulo de la tesis ha sido diseñado para abordar diferentes aspectos clave de esta problemática, proporcionando un análisis comprensivo que abarca desde la revisión teórica hasta la interpretación de los hallazgos empíricos. A continuación, se ofrece una breve descripción de los contenidos capitulares que conforman este trabajo de investigación.

I. Introducción: en esta sección, se presenta la formulación del problema, los antecedentes, la justificación y la importancia de la investigación.

II. Estrategia Metodológica: es la parte de la investigación que contiene; el tipo, nivel y diseño de la investigación, el establecimiento de la población y la muestra, se enunciaron las técnicas, los instrumentos que se utilizaron y finalmente las técnicas de análisis e interpretación.

III. Resultados: esta sección está destinada a la presentación e interpretación de resultados, obtenidos en el trabajo de investigación

IV. Discusión: esta sección está destinada a la discusión de los resultados obtenidos en el trabajo de investigación

V. Conclusiones: en esta sección se elaboró las conclusiones obtenidas del trabajo de investigación.

VI. Recomendaciones: en esta sección se elaboró las recomendaciones que se logren identificar como propuesta.

VII. Referencias bibliográficas: en esta sección se presenta la bibliografía utilizada, organizada de acuerdo a orientaciones y norma internacional Vancouver.

VIII. Anexos: en esta sección se anexa la matriz de consistencia, bases teóricas del trabajo de investigación.

Finalmente, esta tesis se propone analizar la efectividad percibida del tratamiento con plantas medicinales en personas que padecieron COVID-19 en el distrito de Pachacútec, Ica. A través de un enfoque multidisciplinario, la investigación busca contribuir al entendimiento de cómo los conocimientos tradicionales pueden integrarse en las estrategias de salud pública. Los resultados de este estudio no solo aportarán nuevas perspectivas sobre el uso de plantas medicinales en contextos de crisis sanitaria, sino que también ofrecerán recomendaciones prácticas para la implementación de tratamientos complementarios en comunidades con acceso limitado a servicios de salud convencionales.

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### 2.1 Tipo, nivel y diseño de investigación

#### Tipo de estudio

La investigación es aplicada dado que es un tipo de estudio en el cual el problema ya ha sido identificado y es conocido por el investigador. Esta forma de investigación se emplea para responder preguntas específicas, destacándose por su enfoque en la aplicación práctica y en las consecuencias de los conocimientos obtenidos. Su principal objetivo es predecir un comportamiento específico en una situación definida. La investigación aplicada es crucial, ya que sin ella no se podrían resolver los problemas prácticos que enfrentan las personas. (22, 23).

#### Nivel de la investigación

##### Descriptiva, correlacional explicativa

La Investigación es de tipo descriptivo, basado en el análisis detallado del fenómeno investigado, llegando a sintetizar el uso y efectividad de plantas medicinales de las personas que padecieron COVID – 19 en el distrito de Pachacútec.

La investigación se determina como explicativa, debido al hecho de que esta se inició con la total descripción de los fenómenos que originan el problema y que explica por qué ocurre (24). Se sustenta con el uso de plantas medicinales

#### Diseño de investigación

##### No experimental, transversal

Se denomina así a los “estudios en los cuales no se aplica el método experimental, básicamente es descriptivo y utiliza el método de observación descriptiva”. Siendo una estructura epidemiológica retrospectiva con corte transversal (25). La investigación no experimental es la que resulta “imposible de manipular variable o asignar aleatoriamente a los sujetos o a las condiciones, no hay condiciones o estímulos a los cuales se expongan los sujetos de estudios, además se considera de otro campo por haberse realizado en las propias instalaciones o lugar de estudio” (26).

### 2.2. Población y muestra

#### Población de Estudio

La población se define “como el conjunto de todos los casos que cumplen una especificación” (27), en este caso, se estudió a la población del distrito de Pachacútec ubicado en la provincia de Ica, cuya población está compuesta por 7580 habitantes, según página oficial del INEI 2022. De la población urbana, el grupo de adultos de 18 a 65 años.

### **Tamaño de la Muestra**

La muestra fue calculada mediante la utilización de la siguiente fórmula (28):

$$n = (Z\alpha^2 \times p \times q \times N) / (d^2(N-1) + Z\alpha^2 \times p \times q)$$

Donde:

N: Población (4, 750)

$Z\alpha = 1.96$ , corresponde un nivel de confianza 95%

$P = 0.5$ , en caso de máxima variabilidad

$q = 0.5$ , corresponde a  $1-p$

$d = 0.05$ , precisión del 5%

Resultado: 355

El tamaño de la muestra calculada fue de 355 pobladores.

### **Criterios de inclusión:**

Personas de 18 a 65 años de edad

Personas que usaron plantas medicinales

Personas que decidieron voluntariamente formar parte del estudio

### **Criterios de exclusión:**

Personas que no desearon formar parte del estudio

Personas que no se ubicaron en este rango de edad.

## **2.3. Técnica y procedimiento de recolección de la información**

Se define como “técnica al conjunto de procedimientos determinados que requirieren estrategias y habilidades” (29).

La técnica que se empleó fue la encuesta – entrevista, para obtener resultados confiables para ello se diseñó una encuesta que fue aplicada a los pobladores del distrito de Pachacútec, con un muestreo no aleatorio intencional; método que permitió al investigador obtener datos en el estudio de la tesis, la muestra, y obtener conclusiones sobre una población objetivo más grande; realizada persona a persona, donde, finalmente, se analizaron las respuestas brindadas por las personas que cumplan el criterio de inclusión, en la cual se registraron las características sociodemográficas del habitante, el uso de las plantas utilizadas para el alivio de las sintomatologías y la efectividad percibida en el tratamiento con plantas medicinales en las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec -Ica.

## **2.4. Técnica de análisis e interpretación de los resultados**

Las respuestas de las personas que fueron encuestadas fueron ingresadas y procesadas en el programa Excel donde se han elaborado tablas de distribución y frecuencias, describiendo la muestra de estudio ha elaborado en base de datos que fueron estructurado de la

siguiente forma: se clasifico y codificaron los datos, para construir los gráficos y cuadros estadísticos, lo cual nos permitirá tabular la información de manera eficaz y objetiva. Complementariamente, se utilizó el software SPSS versión 26 en español para analizar inferencialmente los datos.

## **2.5. Aspectos éticos**

Las informaciones que se han vertido en las encuestas y luego procesados en las figuras correspondiente y productos de análisis son estrictamente confidenciales y exclusivo de la investigación, manejada solo por el investigador, los datos son anónimos en el desarrollo de esta investigación, se aplicaron los principios éticos del reglamento del código de ética de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, el dato obtenido será exclusivamente para el desarrollo de la investigación.

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Características socio-demográficas del habitante

Tabla 01. Distribución de la muestra según edades

		Frecuencia	Porcentaje
Edades	18 a 35 años	100	28,2
	36 a 50 años	152	42,8
	51 a 65 años	103	29,0
	Total	355	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores de 36 a 50 años participaron en mayor proporción en la muestra de estudio, mientras que los pobladores de 18 a 35 años participaron en menor proporción.

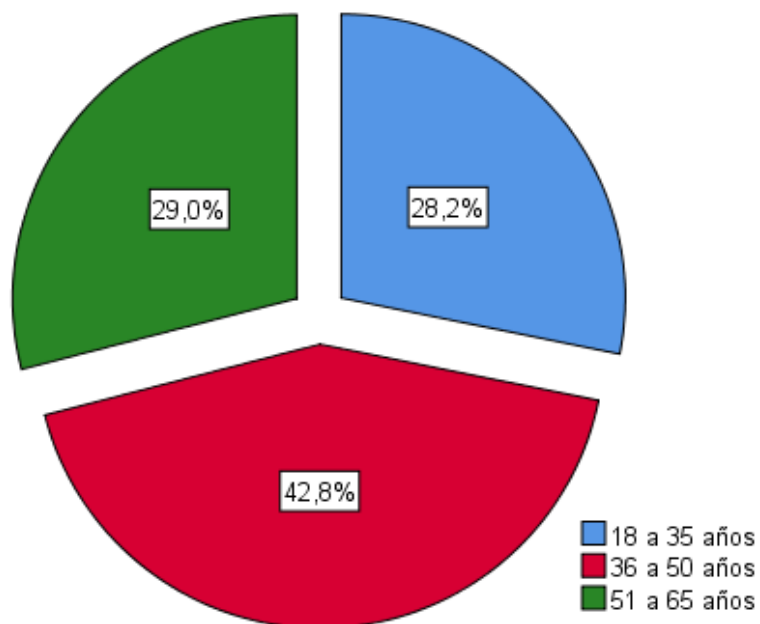


Figura 01. Distribución de la muestra según edades

Tabla 02. Distribución de la muestra según género

		Frecuencia	Porcentaje
Género	Masculino	147	41,4
	Femenino	208	58,6
	Total	355	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores de sexo femenino participaron en mayor proporción en la muestra de estudio.

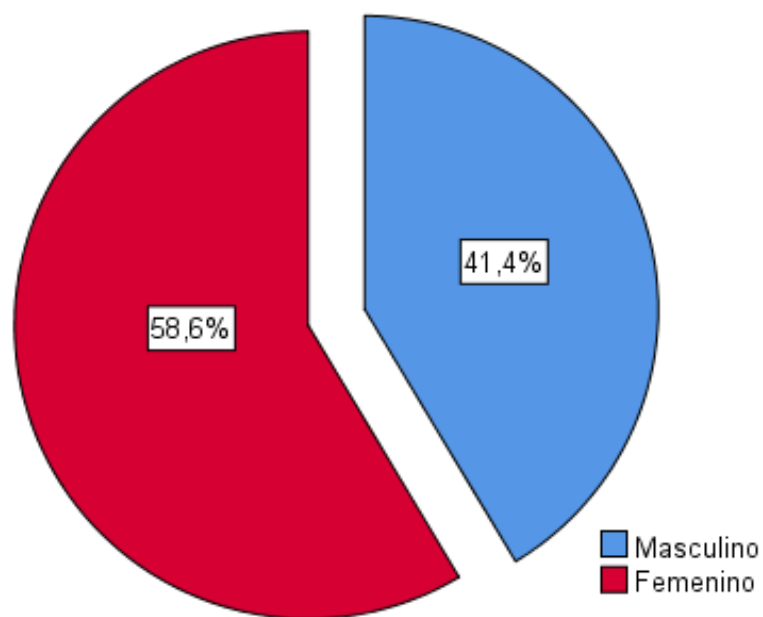


Figura 02. Distribución de la muestra según género

Tabla 03. Distribución de la muestra según estado civil

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero	81	22,8
	Casado/Conviviente	237	66,8
	Viudo	13	3,7
	Divorciado	24	6,8
	Total	355	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores casados o convivientes participaron en mayor proporción en la muestra de estudio, mientras que los pobladores viudos participaron en menor proporción.

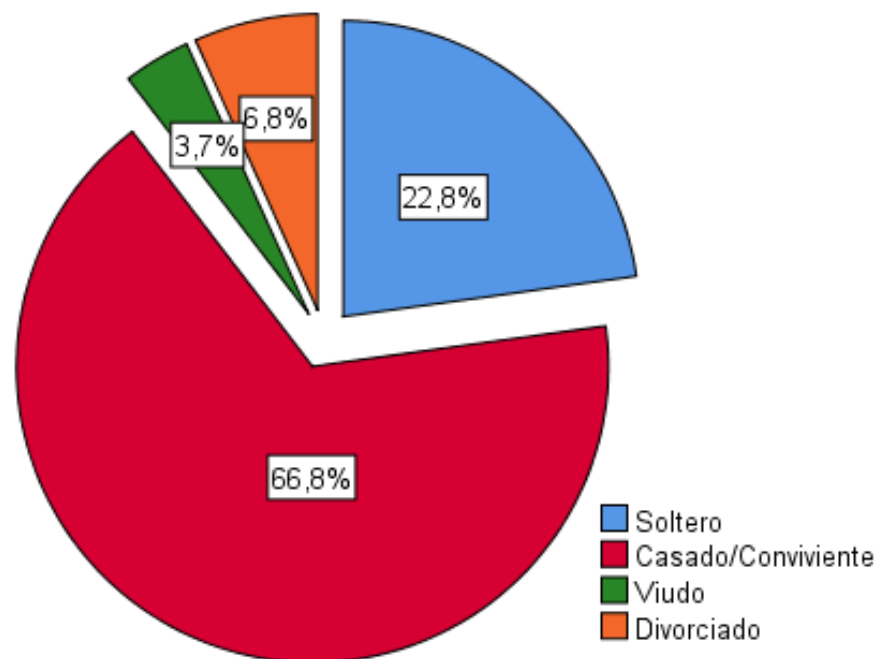


Figura 03. Distribución de la muestra según estado civil



Tabla 04. Distribución de la muestra según lugar de procedencia

		Frecuencia	Porcentaje
Lugar de procedencia	Pachacútec	265	74,6
	Ica	54	15,2
	Otros	36	10,1
	Total	355	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores del mismo distrito participaron en mayor proporción en la muestra de estudio, mientras que los pobladores de otros lugares participaron en menor proporción.

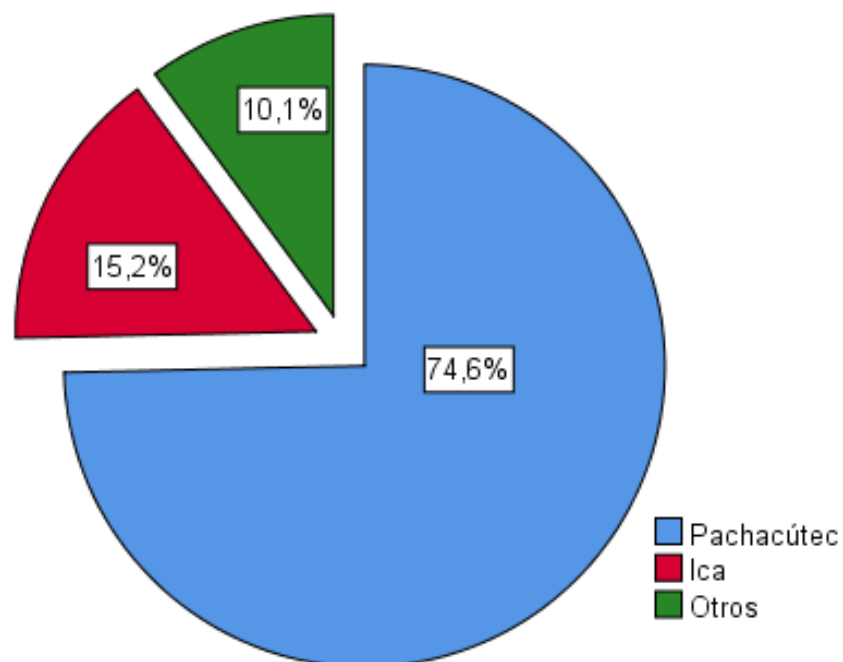


Figura 04. Distribución de la muestra según lugar de procedencia

### 3.2. Características socio-demográficas del poblador que padeció COVID-91

Tabla 05. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según edades.

		Frecuencia	Porcentaje
Edades	18 a 35 años	80	26,2
	36 a 50 años	130	42,6
	51 a 65 años	95	31,1
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores de 36 a 50 años de edad son los que en mayor proporción padecieron COVID-19, mientras que los pobladores de 18 a 35 años padecieron el mal en menor proporción.

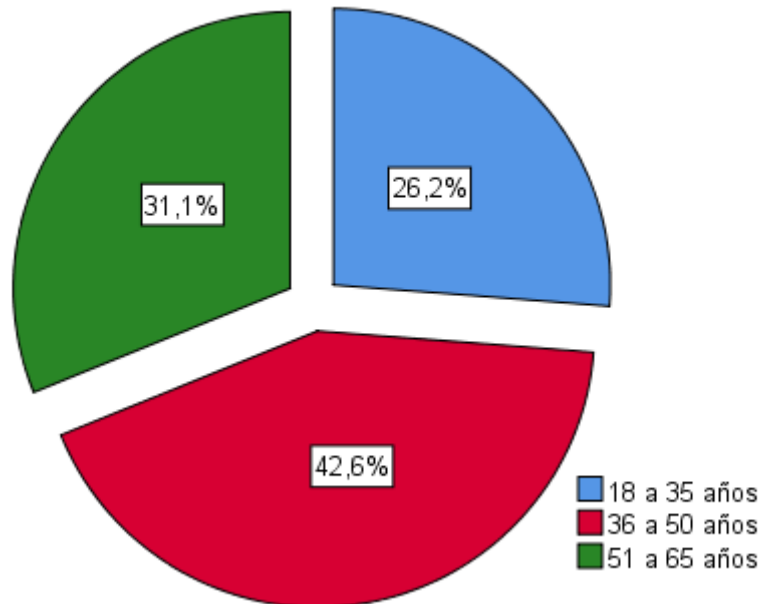


Figura 05. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según edades.

Tabla 06. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según género.

		Frecuencia	Porcentaje
Género	Masculino	127	41,6
	Femenino	178	58,4
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores de sexo femenino son los que en mayor proporción padecieron COVID-19.

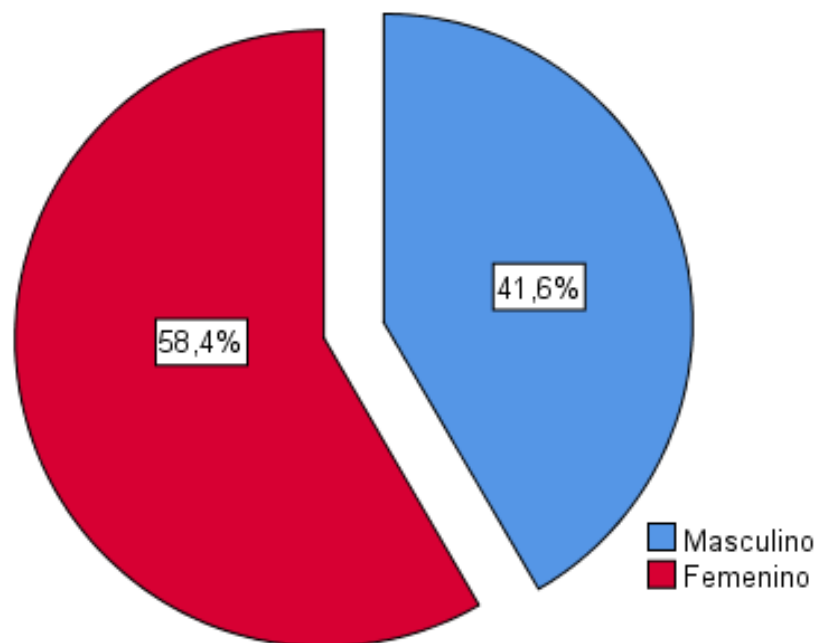


Tabla 06. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según género.

Tabla 07. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según estado civil.

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero	64	21,0
	Casado/Conviviente	207	67,9
	Viudo	12	3,9
	Divorciado	22	7,2
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores casados o convivientes son los que en mayor proporción padecieron COVID-19, mientras que los pobladores solteros padecieron el mal en menor proporción.

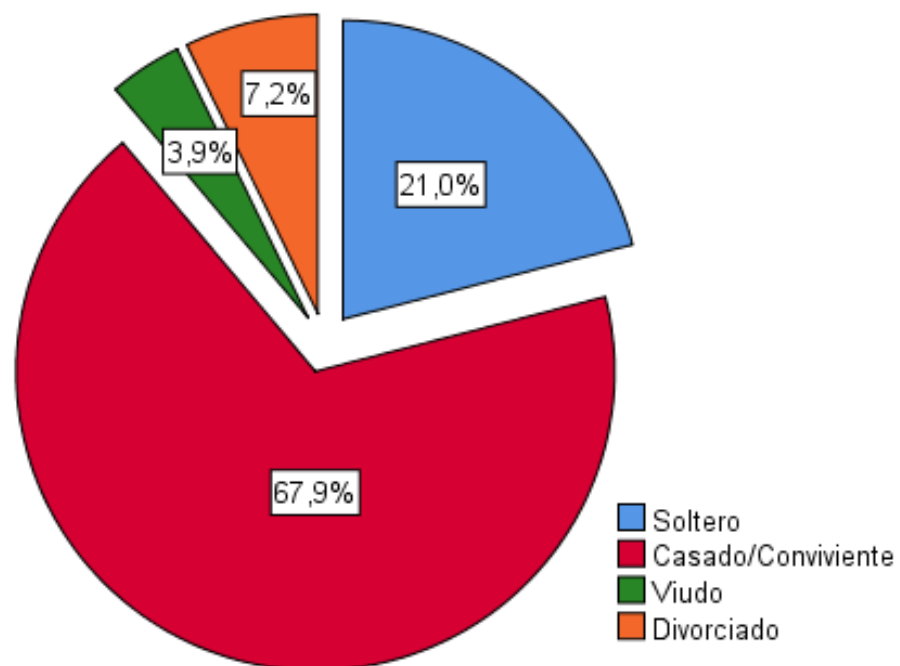


Figura 07. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según estado civil.

Tabla 08. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según lugar de procedencia.

		Frecuencia	Porcentaje
Lugar de procedencia	Pachacútec	229	75,1
	Ica	48	15,7
	Otros	28	9,2
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

Los pobladores del distrito de Pachacútec son los que en mayor proporción padecieron COVID-19, mientras que los pobladores de procedentes de Ica padecieron el mal en menor proporción.

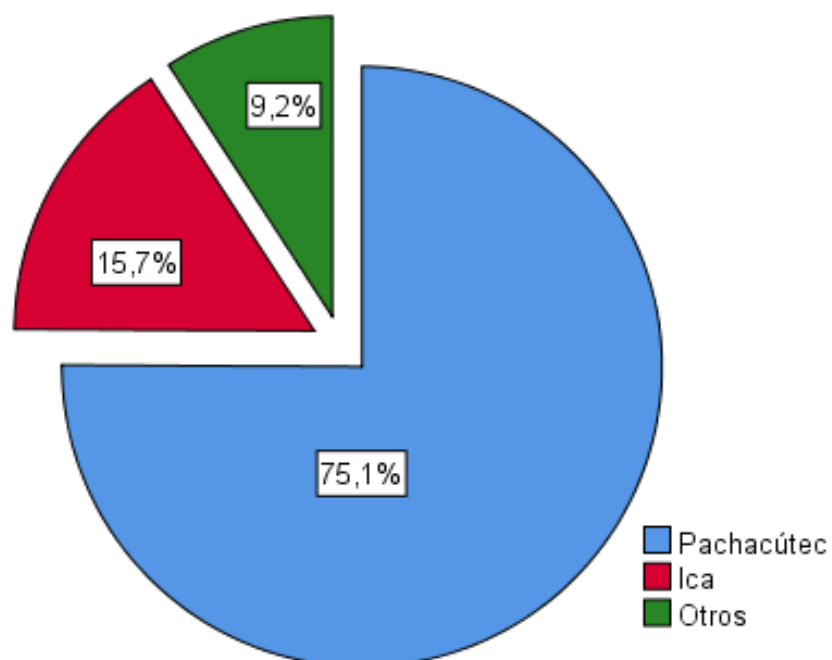


Figura 08. Proporción de pobladores que padeció COVID-19 según lugar de procedencia.

### 3.3. Utilización de plantas medicinales

Tabla 09. Uso de plantas medicinales en pobladores que padecieron COVID-19.

		Frecuencia	Porcentaje
Uso	Si utilizaron	266	87,2
	No utilizaron	39	12,8
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 87,2% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 utilizaron plantas medicinales.

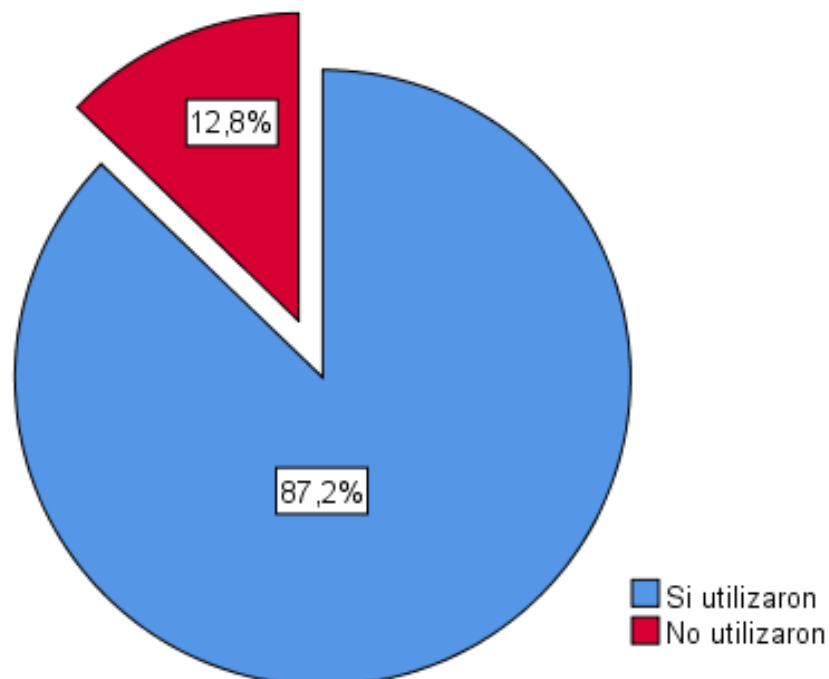


Figura 09. Uso de plantas medicinales en pobladores que padecieron COVID-19.

Tabla 10. Tipo de planta más consumidas en pobladores que padecieron COVID-19.

Tipo de planta	Frecuencia	Porcentaje
Ajo	45	14,8
Cebolla	75	24,6
Eucalipto	22	7,2
Kion	28	9,2
Menta	19	6,2
Matico	30	9,8
Moringa	11	3,6
Hierba Luisa	22	7,2
Romero	10	3,3
Orégano	4	1,3
Ninguna	39	12,8
Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 24,6% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haber utilizado mayormente la cebolla, seguida del ajo, mientras que la planta menos usada fue el romero, la moringa y el orégano.

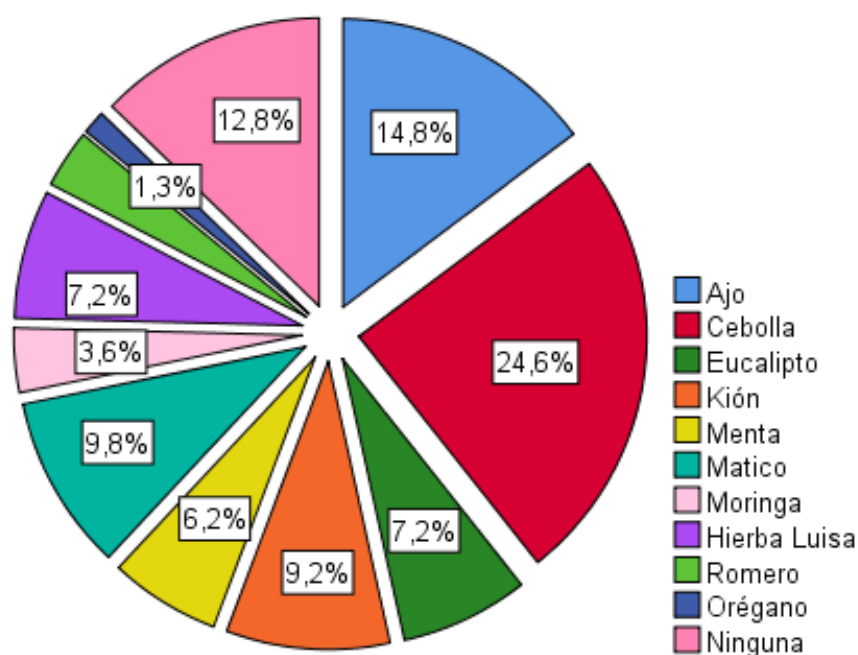


Figura 10. Tipo de plantas medicinales en pobladores que padecieron COVID-19.

Tabla 11. Forma de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19.

		Frecuencia	Porcentaje
Forma de consumo	Infusión	193	63,3
	Extracto	33	10,8
	Jarabe	18	5,9
	Otros	22	7,2
	No consumió	39	12,8
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 63,3% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haber utilizado la planta en forma de infusión, seguido de extracto, mientras que la forma menos usada fue el jarabe.

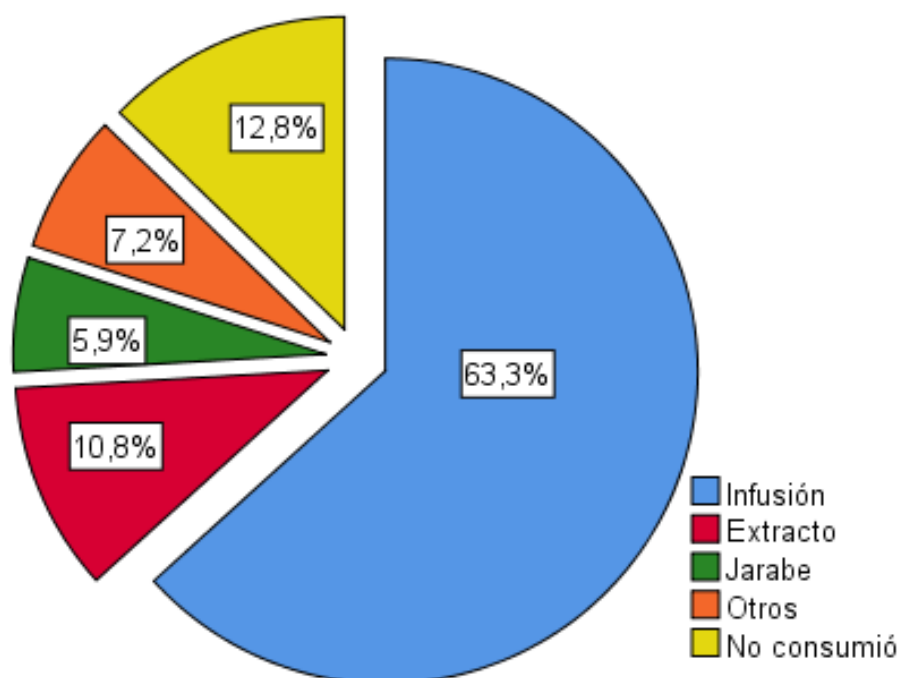


Figura 11. Forma de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19.



Tabla 12. Frecuencia de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19.

		Frecuencia	Porcentaje
Frecuencia de consumo	Única toma	96	31,5
	Diario hasta sanar	115	37,7
	Como agua de tiempo	55	18,0
	No consumió	39	12,8
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 37,7% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haber utilizado la planta de forma diaria hasta sanar, mientras que la frecuencia menos usada fue como agua de tiempo.

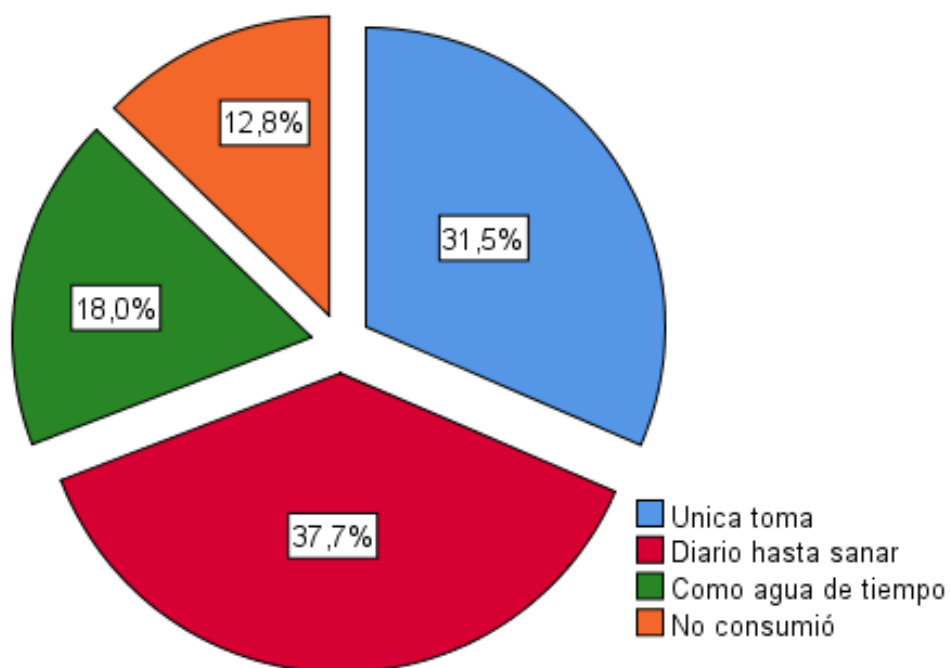


Figura 12. Forma de consumo de la planta en pobladores que padecieron COVID-19.

### 3.4. La efectividad percibida del tratamiento en el control de síntomas.

Tabla 13. Efectividad percibida en el control de síntomas.

		Percepción del alivio de síntomas					Alivio total	Total
		Sin alivio	Poco alivio	Algo de alivio	Mucho alivio			
Tratamiento con medicamentos y plantas medicinales	Si recibió	f	7	42	87	86	24	246
		%	2,8%	17,1%	35,4%	35,0%	9,8%	100,0%
	No recibió	f	0	2	11	7	0	20
		%	0,0%	10,0%	55,0%	35,0%	0,0%	100,0%
Total		f	7	44	98	93	24	266
		%	2,6%	16,5%	36,8%	35,0%	9,0%	100,0%

Fuente: Hoja de recolección de información

(Chi cuadrado= 0,286)

El 9,8% de los pobladores que recibieron tratamiento con medicamentos y plantas medicinales refieren haber sentido alivio total de sus síntomas, mientras ninguno de los pobladores que no recibieron tratamiento complementario con plantas medicinales sintió alivio total de sus síntomas.

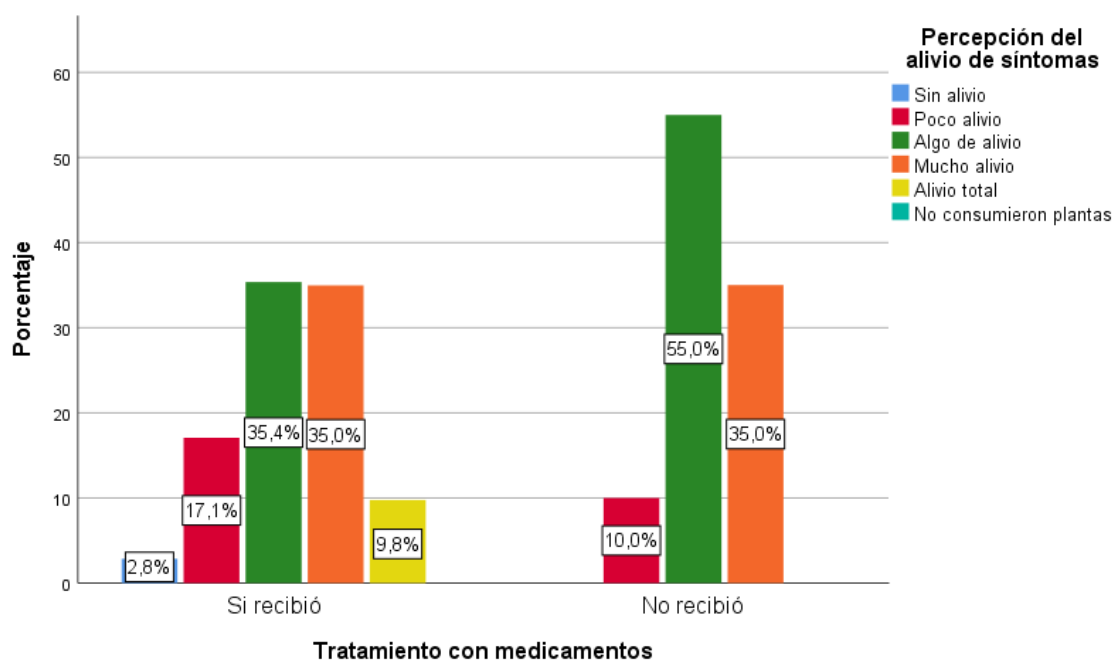


Figura 13. Efectividad percibida en el control de síntomas.

Tabla 14. Percepción de alivio de síntomas en pobladores que padecieron COVID-19

		Frecuencia	Porcentaje
Percepción del alivio de síntomas	Sin alivio	7	2,3
	Poco alivio	44	14,4
	Algo de alivio	98	32,1
	Mucho alivio	93	30,5
	Alivio total	24	7,9
	No consumieron plantas	39	12,8
	Total	305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 32,1% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haber sentido algo de alivio, asimismo, el 30,5% refirió sentir mucho alivio, mientras que el 2,3% refirió no sentir alivio.

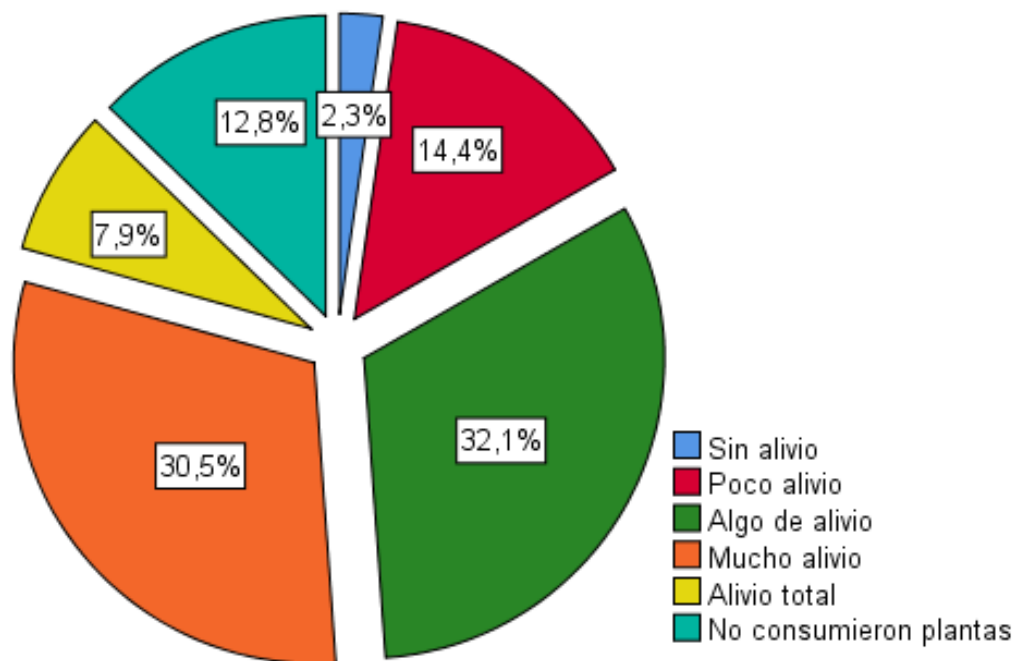


Figura 14. Alivio de síntomas en pobladores que padecieron COVID-19

Tabla 15. Satisfacción con el tratamiento con plantas medicinales como complemento.

		Frecuencia	Porcentaje
Satisfacción con el tratamiento	Muy insatisfecho	4	1,3
	Insatisfecho	20	6,6
	Moderadamente satisfecho	82	26,9
	Satisfecho	115	37,7
	Totalmente satisfecho	45	14,8
	No consumieron plantas medicinales	39	12,8
Total		305	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 37,7% de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haberse sentido satisfechos con el tratamiento, asimismo, el 26,9% refirió sentirse moderadamente satisfecho, mientras que el 1,3% refirió sentirse muy satisfecho.

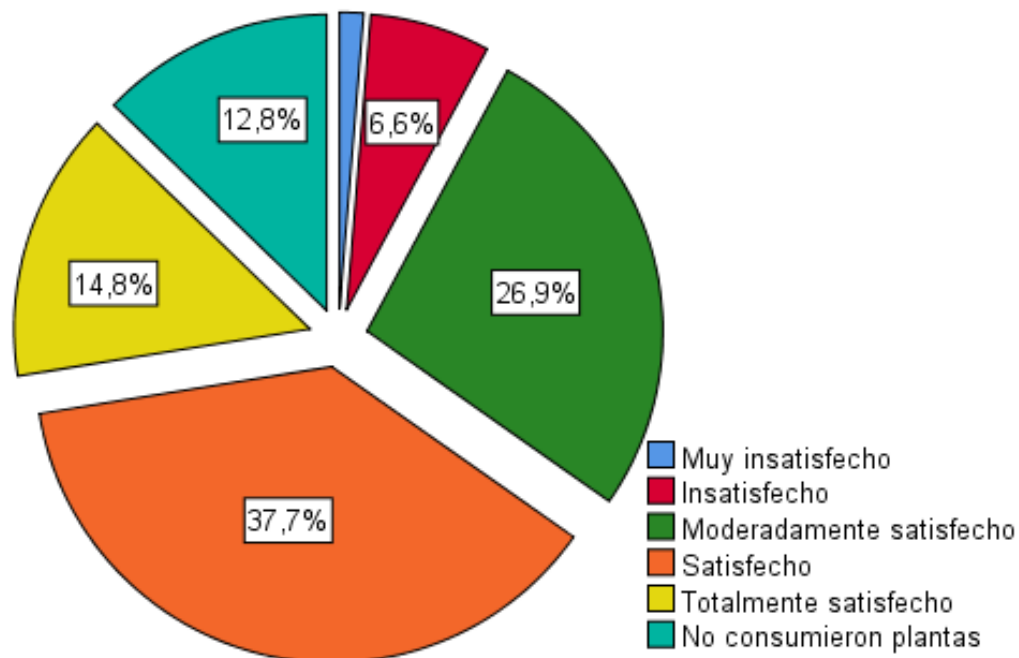


Figura 15. Satisfacción con el tratamiento con plantas medicinales como complemento.

Tabla 16. Tratamiento con medicamentos con plantas medicinales como complemento.

		Frecuencia	Porcentaje
Tratamiento con medicamentos	Si recibió	264	92,0
	No recibió	23	8,0
	Total	287	100,0

Fuente: Hoja de recolección de información

El 92 % de los pobladores del distrito de Pachacútec que padecieron COVID-19 refirieron haber recibido tratamientos con medicamentos.

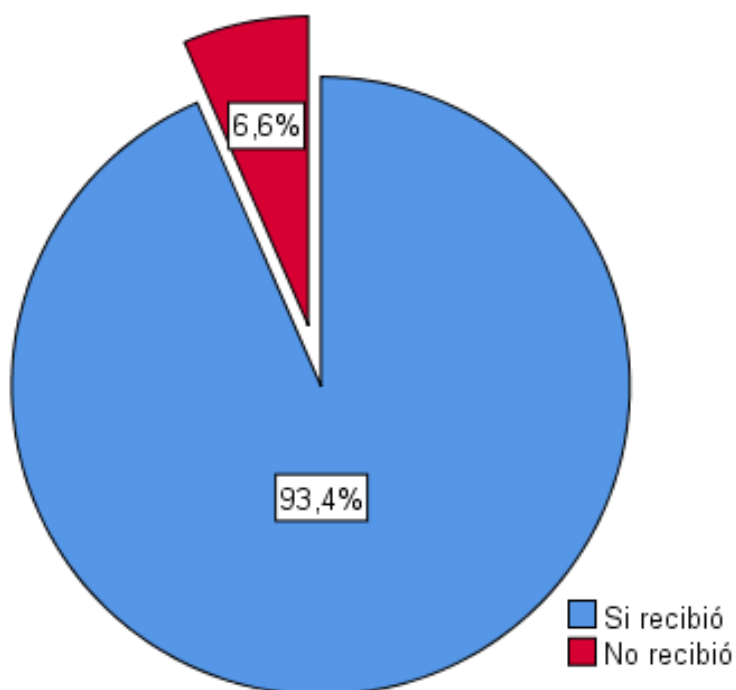


Figura 16. Tratamiento con medicamentos con plantas medicinales como complemento.

#### IV. DISCUSION

Es este estudio se planteó como primer objetivo identificar las características sociodemográficas de las personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica, en ese sentido, los resultados muestran que la mayoría de los afectados por COVID-19 en Pachacútec fueron personas de 36 a 50 años, lo cual es consistente con estudios previos que identifican a los adultos de mediana edad como un grupo particularmente vulnerable durante la pandemia. Este hallazgo es comparable con el estudio de Gallegos M. (2016) en Ecuador, donde también se observó que las personas de mediana edad eran más propensas a recurrir a tratamientos tradicionales. El predominio del sexo femenino en los casos de COVID-19 podría estar relacionado con su rol predominante en la gestión de la salud familiar, lo que concuerda con estudios nacionales como el de Berrocal (2020) en Huancayo, donde se reportó un alto porcentaje de mujeres usando plantas medicinales durante la pandemia. Asimismo, los pobladores casados o convivientes fueron los más afectados, lo que puede indicar una mayor exposición al virus dentro de los hogares, similar a lo observado en el estudio de Cajaleón (2017) en pacientes jóvenes con IRAs. Sin embargo, es importante mencionar que la recolección de datos se pudo haber visto limitada por factores económicos, ya que no todas las personas afectadas pudieron ser alcanzadas para la encuesta debido a limitaciones en el acceso a recursos tecnológicos o transporte para realizar entrevistas en persona.

Respecto al cumplimiento del objetivo 2, que plantea determinar las plantas utilizadas para el alivio de las sintomatologías de personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica, se obtuvo resultados en donde se indican que un 87,2% de los pobladores utilizaron estas plantas, siendo la cebolla y el ajo las más comunes. Este patrón coincide con los hallazgos de estudios internacionales, como el de Machado et al. (2020) en Brasil, que subraya la eficacia del ajo en el tratamiento de síntomas respiratorios y su rol como inmunomodulador. La preferencia por las infusiones como forma de consumo es similar a la observada en la comunidad de San Jacinto, Ecuador, en el estudio de Jacob (2019), donde la infusión fue la técnica más destacada. Sin embargo, es relevante que plantas como el romero, la moringa y el orégano tuvieron un menor uso, lo cual podría reflejar diferencias en la disponibilidad de estas plantas o en la percepción de su eficacia en esta comunidad específica. Metodológicamente, el estudio podría haber enfrentado limitaciones en la identificación de todas las plantas utilizadas, ya que la clasificación y reconocimiento de especies medicinales dependen en gran medida del conocimiento local, lo cual puede variar considerablemente entre los participantes.

Finalmente el objetivo 3, que consistió en identificar la efectividad percibida en el tratamiento con plantas medicinales en las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec - Ica, se evidenció que la efectividad percibida del tratamiento con plantas medicinales mostró resultados variados, con un 9,8% de los usuarios reportando un alivio total de sus síntomas cuando

combinaron plantas medicinales con medicamentos, mientras que ninguno de los que usaron solo medicamentos experimentó un alivio completo. Esto resalta la importancia de las plantas medicinales como un complemento terapéutico eficaz, alineándose con el estudio de Rodríguez et al. (2021) en Santa Clara, Cuba, que también destacó el uso de plantas como el aloe vera y el orégano francés en la mitigación de síntomas de COVID-19. La satisfacción general con el tratamiento refleja una aceptación positiva de las plantas medicinales en la comunidad, similar a lo observado en el estudio nacional de Sánchez (2017) en Trujillo, donde la población también reportó un alto nivel de satisfacción con el uso de plantas como el eucalipto y el kion. Una limitación económica significativa es que, debido a la crisis financiera provocada por la pandemia, muchos participantes pudieron haber limitado su acceso a tratamientos más formales o costosos, inclinándose más hacia el uso de plantas medicinales por ser una alternativa más accesible. Además, el diseño metodológico basado en la percepción subjetiva de los participantes podría haber introducido un sesgo, ya que la efectividad percibida no siempre refleja de manera precisa la efectividad clínica real.

## V. CONCLUSIONES

- El análisis de los datos revela que los pobladores de 36 a 50 años son los más afectados por COVID-19 en el distrito de Pachacútec, lo que coincide con estudios previos que identifican a este grupo de edad como particularmente vulnerable. Las mujeres y los individuos casados o convivientes también mostraron una mayor incidencia.
- Un notable 87,2% de los afectados en Pachacútec recurrió al uso de plantas medicinales, destacando la cebolla y el ajo como las más utilizadas. Esta tendencia refleja un patrón similar a nivel internacional, donde estas plantas son valoradas por sus propiedades medicinales. La preferencia por la infusión como forma de consumo también es consistente con otros estudios, lo que resalta la importancia de la preparación tradicional en la práctica de la medicina herbal.
- La percepción de efectividad en el tratamiento con plantas medicinales mostró que el 37,7% de los encuestados experimentaron satisfacción con el tratamiento. Sin embargo, solo el 9,8% reportó un alivio total de los síntomas cuando combinaron plantas medicinales con medicamentos, sugiriendo que, aunque las plantas tienen un papel significativo en el alivio de síntomas, la combinación con tratamientos médicos convencionales no garantizó un alivio completo.



## **VI. RECOMENDACIONES**

- Realizar trabajos de investigación de plantas medicinales, que han sido utilizadas con fines terapéuticos, buscando encontrar actividad biológica en sus extractos, aislar e identificar los metabolitos secundarios presentes y encontrar el o los principios activos.
- Estudiar las plantas que se han usado en tiempo de pandemia, para identificar actividad farmacológica que permita encontrar nuevas moléculas con posibilidad de actuar como nuevos fármacos.
- Determinar las dosificaciones de las plantas usadas para evitar reacciones o eventos adversos.

## VII. FUENTES DE INFORMACION

1. Zúñiga B, Caballero A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016;20(4):578-85. Acceso: 16/10/2017. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S102930192016000400019&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S102930192016000400019&Ing=es).
2. Pulsan A, García M, Fernández M, Torres M. Fitoterapia y apiterapia en la obra de José Martí. Revista Información Científica. 2015;92(4):945-55. Acceso: 26/09/2017. Disponible en: <http://www.revinfocientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/212/1384>.
3. González R, Cardentey J. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. Rev. Med.Electrón.2016;38(5) :689-96. Acceso: 26/09/2017. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S168418242016000500004&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242016000500004&Ing=es).
4. EcuRed. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: [https://www.ecured.cu/Medicina\\_tradicional\\_y\\_natural\\_en\\_Cuba](https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba).
5. OMS. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. OMS. 2013. Acceso:26/09/2017. Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/WHOstrategy/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHOstrategy/es/)
6. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. med. [Internet]. 2016 Oct [citado 2022 Ene 11] ; 77( 4 ): 327-332.
7. Jacob D. Usos de plantas medicinales en la comunidad San Jacinto del Cantón Ventanas, Los Ríos – Ecuador. Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica, 18(1), 39–50. 2019
8. Machado de Abreu, et al. Enfoque terapéutico para COVID-19: El poder de la medicina herbal. [En línea].; 2020 [citado 2021 Setiembre 2.44] Disponible en: [https://redib.org/Record/oai\\_articulo3006250-therapeuticapproach-covid-19-power-herbal-medicine](https://redib.org/Record/oai_articulo3006250-therapeuticapproach-covid-19-power-herbal-medicine). 2020
9. Plaín-Pazos C, Pérez-de-Alejo-Plain A, Rivero-Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet].2019[citado 11 Ene 2022];35 (2)
10. Rodríguez M, Sanchez P, Méndez R, Marrero R, Jaramillo R. Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19 Acta méd centro vol.16 no.3 Santa Clara jul.-set. 2022 Epub 30-Sep-2022
11. Regalado M, Barrionuevo S, Tafur G, Medina A. Plantas medicinales contra la COVID-19: ¿una alternativa en la prevención? Elsevier Aten Primaria. 2023 oct; 55(10): 102709.

12. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017 repositorio de la Universidad de Huánuco 2018.
13. Berrocal B. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del covid-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo – 2020” Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.
14. Zambrano E. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del A.A.H.H. grupo I Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho. Facultad de ciencias de la Salud. Universidad María Auxiliadora. 2020
15. Navarrete P, Velasco J, Loro L. Automedicación en época de pandemia: Covid-19 Facultad de ciencias de la salud de la Universidad Continental, publicado en la Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo Volumen13 N.º4 (2020).
16. Becerra L, Rodríguez a, Lezama M. Importancia del uso de plantas medicinales en tiempos COVID – 19 Universidad Nacional de Cajamarca. Facultad de Ciencias de la Salud. Cajamarca, 2021
17. Sánchez D, Silva L. Uso de automedicación y medicina natural ante SARS-CoV-2 en hogares de estudiantes de medicina” 2021. Universidad Nacional de Trujillo.
18. Huamán M. Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19 en el mercado productores, distrito de santa Anita Lima 2021.
19. Diccionario Prehispánico de español jurídico. Estado de emergencia. Disponible en: <https://dpej.rae.es/lema/estado-de-emergencia>
20. Ministerio de Salud. Instituto Nacional de Salud. Salud intercultural. Plantas medicinales. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
21. Significados, Costumbre, Última actualización 22 diciembre 2021, Disponible en: <https://www.significados.com/costumbre/>
22. Vargas Z. La investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica. Revista Educación [en línea]. 2009, 33 (1), 155-165[fecha de Consulta 23 de abril de 2024]. ISSN: 0379-7082. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44015082010>
23. Ander-Egg E. Métodos y técnicas de investigación social, Volumen 1 Colección política, servicios y trabajo social Editor Grupo Editorial Lumen, 2000 ISBN9870000207, 978987000020
24. Sampieri R. Metodología de la investigación. Primera ed. Colombia: McGraw - Hill Interamericana de México; 1997.
25. Sánchez C, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística [Internet]. Lima - Perú: Universidad Ricardo Palma; 2018 [consultado 2023 Set 6]. Disponible en: <https://n9.cl/2nrie>.

26. Rowell K. El mito de la practicidad de Kerlinger y la calidad de la instrucción en investigación: una descripción general del contenido de los libros de texto de investigación educativa, *La revista de educación experimental*. vol. 65, núm. 2 (invierno de 1997), págs. 123-131 (9 páginas) Publicado por: Taylor & Francis, Ltd.
27. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación [Internet]. México: McGraw Hill / Interamericana Editores, S.A.; 2014 [consultado 2023 oct. 6]. Disponible en://n9.cl/2i4
28. Salvado IE. Tipos de muestreo. *Unidad de investigación Científica*.; 31(17)
29. Gutiérrez F. Teorías del desarrollo cognitivo editorial McGraw-Hill, 2005
30. Silva J, Cabrera J, Trujillo V Omar V., Reyes-Mandujano Ivonne F. Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. *Horiz. Med.* [Internet]. 2019 Oct [Citado 2021 Ene 30]; 19(4): 63-69. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/>
31. Coronado M, Vega y León S, Gutiérrez Rey, Vázquez M, Radilla C.. Antioxidantes: perspectiva actual para la salud humana. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2015 Jun [citado 2021 Mar 02]; 42(2): 206-212. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182015000200014&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182015000200014&lng=es).
32. Tillán J, Núñez Y, Agüero S, Carrillo C. Actividad antiinflamatoria de compuestos liposolubles de *Zingiber officinale* Roscoe frente a diferentes agentes flogísticos. *Rev cubana Plant Med* [Internet]. 2007 Jun [citado 2021 Mar 02] ; 12( 2 ). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962007000200005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962007000200005&lng=es).
33. Berrocal B. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la Carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo-2020- Universidad Roosevelt. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica.
34. Becerra L, Ibérico G, Tejada T, Florentino K, Cerna S. Identificación y uso de las plantas medicinales de la ciudad de Cajamarca. [Revista on-line] 20120 [Consultado 17 febrero 2021]; 3(6). Disponible en [https://revistamedica.com/identificación-uso-plantas-medicinales-cajamarca/](https://revistamedica.com/identificación-uso-plantas-medicinales-cajamarca/medicinales-cajamarca/)
35. Huamantupa I, Cuba M, Urrunaga R, Paz E, Ananya N, et al. Riqueza, uso y origen de plantas medicinales expendidas en los mercados de la ciudad del Cusco. *Rev. Perú biol.* [Internet]. 2011 dic [citado 2021 Ene 30]; 18(3): 283-292. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-9933201100300004&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-9933201100300004&lng=es).
36. Trilla A. One world, one health: The novel coronavirus COVID-19 epidemic. *Medicina Clínica* [Revista on-line] 2020 [Consultado 30 enero 2021]; 154(5). Disponible en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-pdf-S002577532030141X>

37. Tejada F., Medina-Neira D. La automedicación promovida por medios de comunicación, un peligro con consecuencias en tiempos de crisis de salud pública por la COVID-19. Rev. cuba. inf. cienc. salud [Internet]. 2020 Sep [citado 2021 Ene 30]; 31(3): e1632. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/>

## VII. ANEXOS

### Anexo 01

#### OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Técnica e Instrumento
<p><b>Independiente</b></p> <p>En personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica</p>	<p>Aquellas personas caracterizadas para el alivio de la salud por medio de plantas medicinales.</p>	<p>Características socio-demográficas</p> <p>Estado de Salud</p>	<p>- Datos demográficos</p> <p>- Diagnóstico COVID-19</p> <p>- Sintomatología presentada</p> <p>- Enfermedades previas</p> <p>- Conocimientos sobre efectos adversos.</p>	<p>Encuestas</p> <p>Cuestionario</p>
<p><b>Dependiente</b></p> <p>Uso y efectividad de plantas medicinales</p>	<p>Plantas medicinales utilizadas por habitantes para tratar cualquier afección o dolencia.</p>	<p>Especies de plantas medicinales más usadas</p> <p>Tratamientos</p>	<p>-Formas de consumo de plantas medicinales.</p> <p>-Tipos de plantas empleadas</p> <p>- Parte de las plantas – dosis</p> <p>- Efectividad del tratamiento</p> <p>-Fuentes de recomendación de plantas medicinales</p>	<p>Encuestas</p> <p>Cuestionario</p>

## **Anexo 02**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Señor (a) le solicito su consentimiento informado para realizar una encuesta - entrevista del trabajo de investigación titulado: “Uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 en el distrito de Pachacútec – Ica”. sus respuestas serán solo de uso para la investigación

Si acepto: .....

No acepto: .....

### Anexo 03

## INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

### Instrucciones:

Complete y/o marque con un aspa (X) la información solicitada.

#### I. Características demográficas del poblador

Edad \_\_\_\_\_ Género a. Masculino b. Femenino  
Estado civil a. Soltero b. Casado c. Viudo d. Divorciado  
Nivel educativo a. Sin estudios b. Primaria d. Secundaria d. Superior  
Lugar de procedencia a. Pachacútec b. Ica c. Otros

#### II. Característica del estado de salud

Uso de plantas medicinales a. Si usó b. No usó  
Tipos de plantas medicinales utilizadas \_\_\_\_\_  
Formas de consumo a. Infusión b. Extracto c. Jarabe d. Otros  
Frecuencia del consumo a. Única toma b. Diario hasta sanar  
c. Como agua de tiempo d. No consumió

#### III. Efectividad percibida del tratamiento

Efectividad percibida en el control de síntomas  
a. Sin alivio b. Poco alivio c. Algo de alivio d. Mucho alivio e. Alivio total  
Alivio de síntomas  
Satisfacción con el tratamiento con plantas medicinales como complemento  
a. Muy insatisfecho b. Insatisfecho c. Moderadamente satisfecho  
d. Satisfecho e. Totalmente satisfecho  
Tratamiento con medicamentos con plantas medicinales como complemento  
a. Si recibió b. No recibió



**Anexo 04**  
**VALIDACION DE INSTRUMENTO**

Ica, agosto de 2023.

Asunto: Validación de instrumento de investigación.

Señor(a):

Mg. Raúl Alfonso Diaz Hernández

De mi mayor consideración:

Presente

Es grato dirigirme a Ud. para expresarle mi cordial saludo y a la vez manifestarle que me encuentro desarrollando la investigación: “Uso y efectividad de plantas medicinales en Personas que padecieron COVID-19 en el distrito de Pachacutec - Ica”.

Es indispensable la validación del instrumento a utilizar para la investigación a través de juicio de experto en el que se ha considerado su participación, por ser Ud. un profesional de experiencia en relación a la investigación; para lo cual adjunto:

Instrumento de investigación.

Ficha de validación.

Agradeciendo su participación a la presente, es propicia la oportunidad para expresarles las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



---

Bach. Cleydi Paola Tipismana Cabrera  
Responsable de la investigación

Yo, Raúl Alfonso Díaz Hernández DNI No 43227664 de profesión Químico Farmacéutico, Magister en Farmacia y Bioquímica mención gestión y Atención Farmacéutica y ejerciendo actualmente como docente en la Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad Nacional San Luis Gonzaga; hago constar que he revisado, con fines de validación el “Instrumento de Recolección de Datos”, para el proyecto de tesis **“Uso y efectividad de plantas medicinales en Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec – Ica**, diseñado por la Bach. CLEYDI PAOLA TIPISMANA CABRERA, luego de las revisiones y lectura de los cuestionarios que se va aplicar a profesionales de la salud en hospitales de Ica, se formula las siguientes apreciaciones del constructo de preguntas:

Construcción de preguntas	Deficiente	Aceptable	Excelente
El cuestionario no contiene errores comunes			x
Análisis de componentes del instrumento			x
Buena Redacción de las preguntas			x
Verifica la consistencia de las preguntas			x
Valida la presentación del instrumento de investigación			x

En Ica agosto de



2023

**Mg. Raúl Alfonso Díaz Hernández**

Docente

Ica, agosto de 2023.

Asunto: Validación de instrumento de investigación.

Señor(a):

Dr. Carlos Victor Benavides Ricra

De mi mayor consideración:

Presente

Es grato dirigirme a Ud. para expresarle mi cordial saludo y a la vez manifestarle que me encuentro desarrollando la investigación: “Uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 en el distrito de Pachacutec - Ica”.

Es indispensable la validación del instrumento a utilizar para la investigación a través de juicio de experto en el que se ha considerado su participación, por ser Ud. un profesional de experiencia en relación a la investigación; para lo cual adjunto:

Instrumento de investigación.

Ficha de validación.

Agradeciendo su participación a la presente, es propicia la oportunidad para expresarles las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



---

Bach. Cleydi Paola Tipismana Cabrera

Responsable de la investigación

Yo, Carlos Víctor Benavides Ricra DNI N° 21446761 de profesión Químico Farmacéutico, Doctor en Farmacia y Bioquímica, ejerciendo actualmente como docente en la Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad Nacional San Luis Gonzaga; hago constar que he revisado, con fines de validación el “Instrumento de Recolección de Datos”, para el proyecto de tesis “**Uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec – Ica**”, diseñado por la Bach. CLEYDI PAOLA TIPISMANA CABRERA, luego de las revisiones y lectura de los cuestionarios que se va aplicar a profesionales de la salud en hospitales de Ica, se formula las siguientes apreciaciones del constructo de preguntas:

Construcción de preguntas	Deficiente	Aceptable	Excelente
El cuestionario no contiene errores comunes			X
Análisis de componentes del instrumento			X
Buena Redacción de las preguntas			X
Verifica la consistencia de las preguntas			X
Valida la presentación del instrumento de investigación			X

En Ica agosto de 2023

  
**Dr. Carlos Víctor Benavides Ricra**

Docente

## VALIDACION DE INSTRUMENTO

Ica, agosto de 2023.

Asunto: validación de instrumento de investigación.

Señor(a):

Dr. Carlos Manuel Benavente Bevilacqua

De mi mayor consideración:

Presente

Es grato dirigirme a Ud. para expresarle mi cordial saludo y a la vez manifestarle que me encuentro desarrollando la investigación: “Uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 en el distrito de Pachacutec - Ica”.

Es indispensable la validación del instrumento a utilizar para la investigación a través de juicio de experto en el que se ha considerado su participación, por ser Ud. un profesional de experiencia en relación a la investigación; para lo cual adjunto:

Instrumento de investigación.

Ficha de validación.

Agradeciendo su participación a la presente, es propicia la oportunidad para expresarles las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



---

Bach. Cleydi Paola Tipismana Cabrera

Responsable de la investigación

## INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

Yo, Carlos Manuel Benavente Bevilacqua DNI No 21458924, de profesión Químico Farmacéutico, Doctor en Farmacia y Bioquímica, docente en la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga; hago constar que he revisado, con fines de validación el “Instrumento de Recolección de Datos”, para el proyecto de tesis “**Uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec – Ica**, diseñado por la Bach. CLEYDI PAOLA TIPISMANA CABRERA, luego de las revisiones y lectura de los cuestionarios que se va aplicar a profesionales de la salud en hospitales de Ica, se formula las siguientes apreciaciones del constructo de preguntas:

Construcción de preguntas	Deficiente	Aceptable	Excelente
El cuestionario no contiene errores comunes			<input type="checkbox"/>
Análisis de componentes del instrumento			<input type="checkbox"/>
Buena Redacción de las preguntas			<input type="checkbox"/>
Verifica la consistencia de las preguntas			<input type="checkbox"/>
Valida la presentación del instrumento de investigación			<input type="checkbox"/>

Ica 28 agosto de 2023

  
Dr. Carlos Manuel Benavente Bevi-

lacqua

DNI: 21458924

Docente

**Anexo 05**

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál fue el uso y efectividad de plantas medicinales en Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec - Ica</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Evaluar el uso y efectividad de plantas medicinales en el tratamiento de Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec – Ica</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Existe relación asociación entre el uso y efectividad de plantas medicinales en Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica</p>	<p>V. Independiente:</p> <p>Uso de plantas medicinales</p>	<p>Uso de plantas medicinales</p> <p>Tipo de plantas medicinales utilizadas</p> <p>Formas de consumo</p> <p>Duración del tratamiento</p>	<p>POBLACIÓN</p> <p>De la población urbana, el grupo de adultos (18 a 59 años) considerada como la población a encuestar, representa un 62.66% (4750 habitantes) del total.</p>
<p>Problemas Específicos</p> <p>- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de las Personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec - Ica?</p> <p>- ¿Cuáles fueron las plantas empleadas para el alivio de las sintomatologías de personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec - Ica?</p> <p>- ¿Cuál fue la efectividad en el tratamiento con plantas medicinales para las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec - Ica?</p>	<p>Objetivos Específicos</p> <p>- Identificar las características sociodemográficas de las personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacutec - Ica</p> <p>- Determinar las plantas empleadas para el alivio de las sintomatologías de personas que padecieron COVID-19 del distrito de Pachacútec -Ica</p> <p>- Analizar la efectividad en el tratamiento con plantas medicinales para las personas que padecieron COVID -19 del distrito de Pachacútec -Ica</p>	<p>Hipótesis Especificas</p> <p>No se plantearos hipótesis específicas.</p>	<p><b>V. Dependiente:</b></p> <p>Efectividad plantas medicinales</p>	<p>Efectividad percibida</p> <p>Alivio de síntomas</p> <p>Satisfacción con el tratamiento</p> <p>Tratamiento con medicamentos</p>	<p>MUESTRA</p> <p>La muestra representativa fue de 355 personas</p>