



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## [Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA**  
**FACULTAD DE ENFERMERIA**  
**UNIDAD DE INVESTIGACION**  
**EVALUACION DE ORIGINALIDAD**

**CONSTANCIA N° 113-2022**

El que suscribe, deja constancia que se la realizado el análisis con el software de verificación de similitud al **Informe Final de Tesis** cuyo título es:

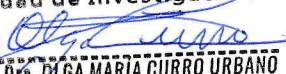
**“FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES  
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SANTA MARÍA DEL  
SOCORRO 2021”**

presentado por:

**LUCIA JIMENA CHACALLA PISCONTE**

Bachiller del nivel de **PREGRADO** de la Facultad de Enfermería. El resultado obtenido es **1% de similitud** por el cual se otorga el calificativo de **APROBADO**, según Reglamento para la evaluación de la Originalidad de los documentos de investigación. Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 15 de noviembre de 2022

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
Unidad de Investigación  
  
Dra. DLGA MARIA CURRO URBANO  
DIRECTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
Facultad de Enfermería



Titulo:

Factores relacionados al abandono de la lactancia materna  
exclusiva en madres atendidas en el Hospital  
Santa María del Socorro 2021

Línea de investigación:

Salud pública y conservación del Medio Ambiente

INFORME FINAL DE TESIS:  
PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA DE  
ENFERMERÍA

AUTORA:

CHACALLA PISCONTE LUCIA JIMENA

ASESORA: Dra. Flora Martha Huisacayna Diaz

ORCID: 0000-0002-8895-6060

Ica - Perú

2022

## **DEDICATORIA**

Quiero dedicar el presente trabajo a mis padres por su gran amor y apoyo incondicional que me brindan en cada momento de mi vida, sin ellos no hubiera logrado mis metas profesionales.

A mis familiares y amigos, quienes día a día me dan su aliento y motivación para cumplir mis sueños, y por estar conmigo en cada momento de mi vida.

### **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por guiarme, darme la fortaleza y sabiduría necesaria para alcanzar mis objetivos.

A la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, por haberme permitido cursar estos años en esta prestigiosa casa de estudios y lograr concluir la carrera que tanto me apasiona.

A cada Licenciada y Docente que hizo parte de mi proceso integral de formación profesional, gracias a cada uno de los mencionados, no solo en esta etapa tan importante para mi vida, sino ofreciéndome lo mejor y buscando el crecimiento de mi persona.

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. Introducción	1
II. Estrategia metodológica	8
III. Resultados	10
IV. Discusión	18
V. Conclusiones	21
VI. Recomendaciones	22
VII. Referencias bibliográficas	23
VIII. Anexos	26

## ÍNDICE DE TABLAS

		<b>pág.</b>
<b>Tabla 1.</b>	Factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva	10
<b>Tabla 2.</b>	Factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva	11
<b>Tabla 3.</b>	Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia exclusiva	12



## RESUMEN

El presente estudio tuvo por **Objetivo:** Determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021. **Material y métodos:** Investigación de enfoque cuantitativo, relacional, no experimental y transversal, con muestra de 74 madres, aplicándose la técnica de la encuesta, y como instrumento un cuestionario validado. **Resultados:** Los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron: El nivel educativo secundaria (25.7%), ser trabajadora (28.4%), y el no tener pareja (25.7%). Los factores del nacimiento del niño relacionados fueron: El parto por cesárea (24.3%), y peso del niño en el nacimiento menor de 2500 gr. (33.7%). Los factores maternos relacionados fueron: El no haber tenido orientación previa sobre lactancia materna exclusiva (24.3%), el recibir orientación sobre lactancia materna después del parto (18.9%), el haber tenido una mala experiencia previa en lactancia materna (28.3%), el brindar leche artificial al niño antes de los 6 meses (33.8%), y el tener pezones adoloridos (27%). **Conclusiones:** Los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021, son de tipo sociodemográficos, del nacimiento del niño y maternos ( $p < 0.05$ ).

**Palabras clave:** Abandono, lactancia materna exclusiva, madres.

## ABSTRACT

The **Objective** of this study was: To determine the factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers treated at the Hospital Santa María del Socorro 2021. **Material and methods:** Research with a quantitative, relational, non-experimental and cross-sectional approach, with a sample of 74 mothers, applying the survey technique, and as an instrument a validated questionnaire. **Results:** The sociodemographic factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding were: Secondary education level (25.7%), occupation being a worker (28.4%), and not having a partner (25.7%). The related child birth factors were: Cesarean delivery (24.3%), and child weight at birth less than 2500 gr. (33.7%). The related maternal factors were: not having had prior guidance on exclusive breastfeeding (24.3%), receiving guidance on breastfeeding after delivery (18.9%), having had a previous bad experience with breastfeeding (28.3%), giving artificial milk to the child before 6 months (33.8%), and having sore nipples (27%). **Conclusions:** The factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers treated at the Hospital Santa María del Socorro 2021, are sociodemographic, childbirth and maternal ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** Abandonment, exclusive breastfeeding, mothers.

## I. INTRODUCCIÓN

El presente estudio se ejecutó en el Hospital Santa María del Socorro, al observarse una considerable proporción de abandono de la lactancia materna en madres que acudían al servicio de Crecimiento y Desarrollo, situación que afecta el estado nutricional del lactante menor. Por ello se tuvo como finalidad analizar cuales eran los factores relacionados a este problema de salud pública, para lo cual se aplicó una metodología de tipo cuantitativa y correlacional, con empleo de la técnica de encuesta y como instrumento un cuestionario estructurado, obteniendo resultados estadísticos que permitieron identificar la existencia de factores sociodemográficos, del nacimiento del niño, y maternos, los cuales deben ser abordado con estrategias educativas para elevar la práctica de la lactancia materna de forma exclusiva.

En cuanto a la realidad problemática, en el contexto internacional la Organización Mundial de la Salud (OMS) manifiesta que en el 2021 cerca del 60% de lactantes de 0 a 6 meses no se alimentó exclusivamente con leche materna, originando que el 45% de defunciones se asocie a este problema, causando a su vez emaciación (52 millones), y retraso del crecimiento (155 millones)<sup>(1)</sup>. En el contexto latinoamericano, la OPS en 2020 reporta, que sólo alrededor del 50% de los infantes recibieron lactancia durante la primera hora de vida, y sólo el 32% de los niños menores de 6 meses fueron amamantados de forma exclusiva<sup>(2)</sup>. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en 2018, manifiesta que en todo el mundo 77 millones de recién nacidos no recibió lactancia materna en la primera hora de vida, y 21 millones de recién nacidos tienen que esperar mucho tiempo para recibir leche materna; cuanto más se retrasa la lactancia materna, mayor es el riesgo de morir en el primer mes de vida en el 40%, manifestando a su vez que sólo 43% de bebés menores de 6 meses son amamantados adecuadamente, y los que no reciben leche materna tienen 14 veces más probabilidad de morir<sup>(3)</sup>.

Según un estudio realizado por Santana y colaboradores<sup>(4)</sup> en 2022, existen una serie de factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna, así lo reporta en mujeres mexicanas, que esta situación sucedió debido a la agalactia 22.08%, desconocer la técnica correcta de lactancia 27.25%, presentar problemas o dolor en el pezón 67.7%, educación de la madre 50%, entre otros. Para Rius et al<sup>(5)</sup>, en su estudio realizado en población española, pudieron evidenciar que el abandono de lactancia se asoció con el tabaquismo materno, perspectivas desalentadoras de la duración de la lactancia, pezoneras, y el uso de chupón. Así también, para Camargo et al<sup>(6)</sup> en su investigación desarrollada en madres colombianas demostraron una frecuencia de abandono de lactancia exclusiva del 36.3% y los factores que se relacionaron a esta práctica fueron conocimientos deficientes, uso del biberón y pertenecer a grupo poblacional de bajos recursos.

En el panorama nacional, el INEI (Instituto Nacional de Estadística Informática) en su encuesta ENDES (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar) en el año 2021, encontraron que los menores que recibieron lactancia exclusiva a nivel nacional fueron menos del 70%, aquellos que pertenecían a la zona urbana tuvieron índices más bajos en el cumplimiento de la lactancia. Asimismo, se reporta que sólo el 49.2% de los bebés recién nacidos inició la lactancia materna en la primera hora de su nacimiento. Asimismo, algunos factores tienen influencia durante el periodo de amamantamiento, como la ayuda conyugal-familiar a la madre, la edad, el entorno laboral y otros aspectos relacionados al niño. Otro de los principales es aquel factor que se relaciona con el nivel educativo de la madre, si ha asistido a charlas educativas sobre el tema. Otros del tipo fisiológico como el dolor en los pezones, problemas relacionados con la expresión de leche materna y una mala capacidad de succión del niño<sup>(7)</sup>.

Jeri et al<sup>(8)</sup> en su investigación en madres ayacuchanas, identificaron una prevalencia de abandono de lactancia materna muy elevada (74.6%) y también determinaron que los factores que tuvieron relación para el cese del amamantamiento fueron edad menor de 25 años, madres primerizas, nivel de conocimiento deficiente, dolor durante el acto de amamantar, ambiente familiar inadecuado, poca producción de leche, enfermedad discapacitante, rechazo a la leche, succión inadecuada, otros factores fueron problemas laborales, depresión post parto.

En el ámbito regional y/o local el INEI afirma que, en el departamento de Ica al año 2020, la lactancia materna exclusiva sólo se dio en el 43.2% de niños menores de 6 meses, es decir que casi el 56% no lo recibió de forma adecuada, comprometiendo a que tengan problemas en su estado nutricional y el incremento de la morbi-mortalidad<sup>(9)</sup>. Ante esta situación, se puede observar en el Hospital Santa María del Socorro una gran problemática en el cual las madres están abandonando la lactancia materna por diversas razones, es por lo mencionado previamente, que motivó a ejecutar el presente estudio, planteándose las siguientes preguntas de investigación:

Problema General: ¿Cuáles son los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?

Problemas Específicos:

- P1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?
- P2. ¿Cuáles son los factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?
- P3. ¿Cuáles son los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?

Con respecto a las investigaciones recientes, se tiene a Valle, García y Álvarez<sup>(10)</sup> en el 2020, quienes establecieron los factores asociados al abandono de la lactancia en 90 madres mexicanas, el estudio fue transversal, relacional. Luego de la recolección se evidenció que el cese de la lactancia se relacionó con el inicio de actividad laboral (9.4%), enfermedad en el niño (8.5%), que el niño no se satisface con la leche producida (16.5%), enfermedad en la madre y riesgo de transmisión en la leche materna (5.7%), rechazo del niño (8%) y escasa producción de leche (9.6%). Asimismo, se encontró que la experiencia de lactancia previa mala se relacionaba con el abandono de la lactancia materna 24.4% ( $p=0.011$ ). Estos hallazgos demuestran que los factores externos a la madre están en su mayoría asociados al abandono de la lactancia.

Blanco A. et al<sup>(11)</sup>, en Cuba año 2020, ejecutaron un estudio para identificar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, investigación de tipo correlacional y transversal, con muestra de 53 madres. En los resultados, los factores relacionados fueron el bajo peso al nacer 16.7%, ser trabajadora 60.4%, escolaridad secundaria 20.8%, el no tener pareja o soltera 30.2%, el parto distócico por cesárea 37.7%, y las afecciones agudas de la mama 13.2% ( $p<0.05$ ), concluyendo que los factores relacionados son de tipo materno, sociales y del parto.

El estudio de Echenique, Montes y Pinto<sup>(12)</sup> en el 2019, buscó analizar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. La investigación fue de tipo relacional y descriptiva, con muestra de 58 madres. En los resultados, los principales factores asociados fueron la edad de 17-2 años 6.84%, estado civil soltera 13.79%, nivel educativo secundaria 8.62%, ocupaciones trabajadoras 46.66%, inasistencia a los controles prenatales 48.27%, usar fórmulas lácteas 46.55%, el no amamantar por tomar medicamentos o estar enferma 62%, dolor de pezones 33.3%. Concluyéndose que los factores laborales, estéticos y creencias-costumbres se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p<0.05$ ).

En el estudio de Cañas<sup>(13)</sup> en el 2018, realizado para identificar las características relacionadas al abandono del amamantamiento en un hospital venezolano, el estudio fue transversal, relacional dirigido a 72 féminas. Se encontró que el 85% de las madres realizaron la lactancia, con una frecuencia de un mes generalmente (52.3%), un 56.3% de las madres refería que abandonaban la lactancia porque su niño requería amamantar con mucha frecuencia, también se evidenció que el 58% de las madres no realizó la lactancia durante la primera hora de vida.

La investigación de Herrera<sup>(14)</sup> en el 2017, donde se buscó establecer los factores que se relacionan con el cese de la práctica de lactancia en madres ecuatorianas, el estudio fue transversal, relacional dirigido a 100 féminas. Los resultados determinaron que los factores asociados fueron el nivel educativo deficiente, ocupación ama de casa, como factores biológicos se encontró que la hipogalactia y los pezones con dolor estaban relacionados a este problema. También se encontró

que la falta de motivación para amamantar, falta de información u orientación sobre el tema, uso del biberón y los cambios estéticos en la madre estaban relacionados ( $p<0.05$ ).

En antecedentes nacionales, el estudio de Villarreal, Placencia y Nolberto<sup>(15)</sup> en 2020, identificó los factores que se relacionan con el cese de la práctica de amamantamiento en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima. El estudio relacional dirigido a 140 progenitoras, los resultados demostraron que alrededor del 75% asistió a sus controles prenatales, este factor estuvo asociado con el hecho de realizar la lactancia materna exclusiva ( $p=0.012$ ), también se encontró relación en madres con parto vaginal y el hecho de realizar la lactancia ( $p=0.001$ ). Finalmente, el uso de fórmulas lácteas es un factor de riesgo  $OR=<1$  para no realizar lactancia materna.

En la investigación de Pimentel<sup>(16)</sup> en el 2019, donde se buscó determinar aquellos factores que tuvieron relación con la deserción del amamantamiento en madres de una entidad de salud del distrito de La Victoria – Lima. El estudio fue transversal, relacional dirigido a 127 progenitoras. Los resultados demostraron que el 82% de las madres abandonaron la lactancia, dentro de los factores asociados están, producción insuficiente de leche ( $p=0.021$ ), pezones agrietados y adoloridos ( $p=0.019$ ). En los factores socioeconómicos no estuvieron asociados con el abandono de esta práctica. En factores culturales, se encontró bebes que lloran luego de la lactancia es porque quedan con hambre ( $p=0.013$ ), consumo de líquidos ( $p=0.007$ ), mientras más agua toma más leche va producir ( $p=0.001$ ), si se enferma no puede dar lactancia ( $p=0.001$ ).

En el estudio de Palomino y Estrada<sup>(17)</sup> en 2018, buscaron establecer factores que tuvieron relación con la deserción de la práctica de amamantamiento madres de una institución de salud de la ciudad de Chiclayo. La investigación fue, transversal, relacional dirigida a 55 progenitoras. Los resultados evidenciaron que existen asociación entre el abandono a la lactancia y la edad de la madre, grado de instrucción secundaria, situación laboral, no tener pareja o apoyo del mismo, presencia de enfermedad en el niño o la madre que le impida dar lactancia ( $p<0.05$ ).

En antecedentes regionales y/o locales, Campos<sup>(18)</sup> en Pisco año 2019, realizó un estudio con el objetivo de analizar los factores relacionados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de un Centro de Salud. La metodología fue de tipo descriptiva y correlacional, con muestra de 98 madres y sus niños, encontrando en los resultados que los factores asociados fueron la edad de la madre menor de 25 años 20.3%, la ocupación empleada 16.67%. El 42.9% abandonó la lactancia materna y 57.1% no. Concluyéndose que la edad de la madre y la ocupación trabajadora son factores asociados ( $p<0.05$ ).

Morales<sup>(19)</sup> en Chíncha año 2019, llevó a cabo un estudio que tuvo por objetivo analizar los factores socioculturales relacionados a la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de

Salud Condorillo. La metodología fue de tipo cuantitativo y no experimental, con muestra de 45 madres, empleándose la técnica de la encuesta. En los resultados encontró que el 51.1% realizó una regular lactancia materna, 147.78% mala práctica, y 31.1% buena práctica. Los factores socioculturales fueron regulares 55.56%, buenos 55.56% y malos 15.56%. Concluyéndose que existe relación entre los factores socioculturales y la práctica de la lactancia materna ( $p=0.001$ ).

Como bases teóricas, se define a la lactancia materna exclusiva como la alimentación más natural, eficaz y completa que se le puede ofrecer al recién nacido de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad, el cual no solo va cubrir su necesidad nutricional, también va aportar anticuerpos necesarios para el desarrollo del sistema inmune y va tener una mayor influencia en el desarrollo psicosocial del niño a futuro<sup>(1)</sup>. Asimismo, durante el acto de amamantar el niño, va ejercitar su musculatura y estructuras de la cavidad oral favoreciendo el desarrollo de los maxilares, la posición correcta de los dientes deciduos. Con esta acción se promueve el desarrollo de una dentadura saludable, reduciendo la posible frecuencia de alteraciones buco dentales, se conoce que los niños que reciben lactancia exclusiva durante los primeros meses de vida tienen un 50% menos riesgo de desarrollar maloclusiones<sup>(20)</sup>.

Los niños que reciben lactancia, serán menos propensos al desarrollo de enfermedades sobre todo las del tipo digestivas, respiratorias, lo protege de alergias, problemas autoinmunes, obesidad y trastornos hipertensivos. Por otro lado, los beneficios que se reciben con el amamantamiento no solo se dan en el niño, la madre también se beneficia, aquellas que realizan esta práctica tienen un restablecimiento más rápido del tejido uterino, se previenen la desmineralización del tejido óseo, reduce la inflamación de las glándulas mamarias y se previene la formación neoplasias malignas<sup>(21)</sup>.

El abandono de la lactancia materna, es definido como la ausencia total o parcial de la alimentación del niño con leche materna, el cual debe ser exclusivo durante los 6 primeros meses de vida, representando un problema de salud pública que afecta el crecimiento – desarrollo del niño. A pesar de que las madres conocen los beneficios de la lactancia materna, existen una serie de factores que influyen en su abandono, ya sea de índole personal o en circunstancias socioculturales e incluso materno-perinatales, los cuales deben ser analizados para su mejor comprensión<sup>(22)</sup>.

Los factores sociodemográficos en el abandono de la lactancia materna, son aquellas características constantes en la población, concernientes a la biología humana o al nivel cultural de la madre, así se tiene a la edad materna (predominando el abandono en mujeres más jóvenes), el nivel educativo alcanzado por la madre (con mayor predominio de abandono en educación primaria, secundaria o sin educación), la situación marital o estado civil (madres solteras o sin

apoyo de la pareja), e incluso la condición laboral de la madre, influyendo en en la práctica de la lactancia materna<sup>(23)</sup>.

Existen también factores concernientes al nacimiento del niño, como por ejemplo el bajo peso del niño, en el cual las madres que perciben que su bebé nació con un peso inadecuado inferior a lo normal, tienden a tener creencias erróneas de alimentación, introduciendo fórmulas lácteas y disminuyendo la lactancia materna al percibir que quizás su niño no se alimenta de forma óptima con la leche materna. Otra de las características de los factores del nacimiento, es el tipo de parto, encontrándose que madres que tuvieron parto por cesárea, tienden a tener una conducta de rechazo hacia la lactancia materna, debido al estrés ocasionado por el impacto de la intervención quirúrgica y la desvirtuación de la imagen corporal, en comparación con madres que tuvieron parto por vía natural o vaginal<sup>(24)</sup>.

Los factores maternos son definidos como aquellas características cognitivas y de prácticas de lactancia que realizan las mujeres durante los primeros seis meses de vida del niño, siendo éstos influenciados por aspectos culturales según el tipo de conducta o forma de vida que realizan. En este tipo de factores predomina el conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna, o la orientación que tuvieron sobre el tema, a su vez es fundamental las conductas de introducción de otros alimentos durante la lactancia materna exclusiva, los cuales motivan a la madre a que abandone o no su práctica. En madres que no fueron aconsejadas sobre el tema, o aquellas que empezaron a proporcionar otros alimentos antes de los 6 meses de vida de niño, se reporta mayor proporción de abandono de lactancia materna. Asimismo, en mujeres que tienen molestias, problemas estéticos o pezones agrietados y con dolor, la proporción de abandono de la lactancia materna es predominante<sup>(25)</sup>.

El presente estudio se justifica, ya que es un tema de alta relevancia, el cual permitió reconocer los factores que se relacionan con el abandono de esta beneficiosa practica en las madres, también servirá para fomentarla de manera generalizada, concientizando sobre los riesgos de no practicarla y las ventajas que ofrece su normal desarrollo. Con el desarrollo del presente estudio se proporciona un patrón para reconocer a futuro los factores que se relacionan con la deserción de la lactancia materna, sobre todo en aquellas madres primerizas, que no cuenta con apoyo familiar y son de nivel socioeconómico bajo. De igual forma, se fomentará la importancia de la lactancia, concientizando a las progenitoras sobre la influencia que tiene sobre aspectos físicos y psicosociales de su menor hijo. También servirá para fortalecer las estrategias de salud existentes y conocer los puntos más álgidos de este problema de salud pública, mejorando así la calidad de vida de la madre y su hijo. Por otra parte, con la prevención de las consecuencias de la no lactancia, las posibles enfermedades y complicaciones que generaría en la madre su hijo, el sistema sanitario se verá beneficiado, debido a la reducción del gasto público sanitario y la mejora



en la saturación de las atenciones de las instituciones de salud públicas. La relevancia del presente estudio estaba basada en la importancia que la lactancia tiene en la vida del niño, las madres tienen que reconocer que esta práctica va servir para asegurar su desarrollo físico, mental y social a futuro. Para que los menores puedan crecer y tener una vida plena y sin complicaciones. Además, no solo se beneficiarán los niños a largo plazo, también las madres serán beneficiadas acortando sus periodos de recuperación post parto, minimizando el riesgo de sufrir complicaciones en sus glándulas mamarias y fortaleciendo los lazos psicosociales con su menor hijo.

**Objetivo General:** Determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021.

**Objetivos Específicos:**

- O1. Identificar los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021
- O2. Analizar los factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021
- O3. Determinar los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021

El estudio se ha estructurado en los siguientes apartados:

I: En donde identifica la introducción del estudio, planteamiento del problema en el contexto internacional, nacional y regional/local, investigaciones recientes (antecedentes), justificación y propósito del estudio, objetivos, y descripción breve de capítulos. II: Estrategia Metodológica, en donde se identifica el tipo, diseño, población y muestra, técnicas e instrumentos empleados y técnicas de análisis de datos recolectados, así como también la técnica y prueba estadística empleada. III. Resultados, con hallazgos predominantes y comprobación de hipótesis planteada. IV: Discusión de resultados, explicando los principales hallazgos del estudio, y comparándolos con las investigaciones recientes. V: Conclusiones derivadas de los resultados, dando respuesta a los objetivos planteados. VI: Recomendaciones para abordar el problema. VII: Referencias bibliográficas según norma Vancouver. VIII: Anexos, en donde se identifica la matriz de consistencia, operacionalización de variables, instrumento de recojo de datos, y el consentimiento informado.

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Según el **tipo de investigación**, el presente estudio fue de enfoque cuantitativo, para Hernández et al<sup>(26)</sup> se denomina así porque analiza fenómenos o variables que son medibles y para su análisis se utilizan procesos estadísticos, numéricos y formulación de hipótesis. El **nivel de investigación** fue relacional, ya que se buscó determinar relaciones y medidas de asociación entre dos variables. El **diseño de investigación** fue no experimental, ya que no se realizó modificación o manipulación de las variables de estudio, a su vez fue de diseño transversal, porque la información de las variables de estudio fue recogida en un solo momento, haciendo un corte en el tiempo.

Con respecto a la **población y muestra**: La población fue conformada por la totalidad de las madres que asistieron al hospital Santa María del Socorro 2021 en el periodo Julio - septiembre 2021 que son un total 74, y la muestra fue la totalidad de la población, es decir que se trabajó con 74 madres. Los criterios de selección que se consideraron, fueron:

### Criterios de inclusión

- Madres que deseen participar de la investigación.
- Madres mayores de 18 años
- Madres que no presenten problemas físicos o mentales.

### Criterios de exclusión

- Madres que no deseen participar del estudio.
- Madres menores de edad.

**La técnica de recojo de datos** que se utilizó fue la encuesta, el cual consistió en realizar una serie de preguntas a las madres, con la finalidad de conocer los factores asociados al abandono de la lactancia materna, recogido en un cuestionario impreso. La investigación fue realizada en la institución de salud Santa María del Socorro de la ciudad de Ica, como primer paso se obtuvieron los permisos administrativos necesarios, así como la aprobación de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Posteriormente se inició con la recolección de la información a través un cuestionario, tomando todas las medidas correctivas para evitar el contagio de Covid-19, como el uso de mascarillas, distanciamiento de 1 metro y medio, uso de mandiles desechables.

**El instrumento de recojo de datos** fue el cuestionario utilizado fue el elaborado y validado por la autora Rondan<sup>(22)</sup> en Lima en el año 2015 con la participación de 6 expertos en el tema, siendo éste óptimo, teniendo una confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.80. El instrumento consta de 17 preguntas, divididas en factores sociodemográficos, factores del nacimiento del niño y factores maternos. Previamente se conversó con la madre explicándole el procedimiento de dicho cuestionario, así como el consentimiento informado. Los datos fueron recogidos en un tiempo

aproximado de 15 min y no se consignarán números de documentos de identidad para asegurar la confidencialidad.

En cuanto al **análisis e interpretación**, luego de realizar la recolección de los datos, estos fueron ordenados, clasificados y se codificaron asignándoles un valor numérico (codificación), en el programa informático Microsoft Excel 2019, para facilitar su tabulación y análisis posterior en el software estadístico SPSS 26, del cual se obtuvieron los resultados estadísticos. Para el análisis descriptivo y su presentación se utilizaron tablas de frecuencia, para su conformación fueron tomados en cuenta los objetivos generales y específicos. Para establecer una relación de significancia se utilizó como prueba estadística chi cuadrado, con un nivel de confianza de 95%, y significancia estadística  $p < 0.05$ .

### III. RESULTADOS

**Tabla N°1: Factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro de Ica 2021**

Factores sociodemográficos	Abandono de lactancia materna exclusiva							P valor
	SI		NO		Total			
	N	%	N	%	N	%		
Edad	18 a 25 años	11	14.8	14	18.9	25	33.8	0.286
	26 a 35 años	14	18.9	24	32.4	38	51.3	
	36 a más años	7	9.5	4	5.5	11	14.9	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
Nivel educativo	Primaria	1	1.3	0	0.0	1	1.3	0.003
	Secundaria	19	25.7	10	13.5	29	39.2	
	Superior	5	6.7	22	29.8	27	36.5	
	Técnico	7	9.5	10	13.5	17	23.0	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
Ocupación (trabajo actual)	Si	21	28.4	8	10.8	29	39.2	0.001
	No	11	14.8	34	46.0	45	60.8	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
Estado civil	Con pareja	13	17.5	39	52.7	52	70.3	0.001
	Sin pareja	19	25.7	3	4.1	22	29.7	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

#### Interpretación:

Se observa en la Tabla N° 1 los factores sociodemográficos, encontrándose lo siguiente:

- La edad predominante es la de 26 a 35 años con 51.3%, el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.286$ ).
- El nivel educativo se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.003$ ), observándose mayor predominio de abandono en madres con nivel secundario (25.7%).
- La ocupación se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.001$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres que trabajan (28.4%).
- El estado civil se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.001$ ), observándose mayores casos de abandono en madres sin pareja (25.7%).

**Tabla N° 2: Factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro de Ica**

Factores del nacimiento del niño		Abandono de lactancia materna exclusiva						P valor
		SI		NO		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Vía de parto	Vaginal	14	18.9	34	46.0	48	64.9	0.001
	Cesárea	18	24.3	8	10.8	26	35.1	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
		N	%	N	%	N	%	
Peso de niño	< 2500 g	25	33.7	3	4.1	28	37.8	0.001
	2500 g a más	7	9.5	39	52.7	46	61.2	
	total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
		N	%	N	%	N	%	
Sexo del niño	Masculino	19	25.7	16	21.6	35	47.3	0.069
	Femenino	13	17.5	26	35.2	39	52.7	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

### Interpretación

Se observa en la Tabla N° 2 los factores del nacimiento del niño, evidenciándose lo siguiente:

- La vía de parto se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.001$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres con parto por cesárea (24.3%).
- El peso del niño se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.001$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres con niños que nacieron con peso menor de 2500 gramos (52.7%).
- El sexo del niño predominante es 52.7% femenino y 47.3% masculino, el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.069$ ).

**Tabla N°3: Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa del Socorro de Ica**

Factores maternos	Abandono de lactancia exclusiva							P valor
	SI		NO		Total			
	N	%	N	%	N	%		
Paridad	Primípara	15	20.3	22	29.7	37	50.0	0.639
	Múltipara	17	22.9	20	27.1	37	50.0	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
Orientación previa sobre LME		N	%	N	%	N	%	0.004
	Si	14	18.9	32	43.2	46	62.2	
	No	18	24.3	10	13.6	28	37.8	
Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0		
Momento en que recibió orientación		N	%	N	%	N	%	0.03
	Antes del parto	8	10.8	32	43.2	40	54.1	
	Después del parto	14	18.9	1	1.3	15	20.3	
	No recibió información	10	13.5	9	12.3	19	25.6	
Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0		
Principal fuente de información		N	%	N	%	N	%	0.224
	Enfermera	18	24.3	19	25.7	37	50.0	
	Otro profesional	5	6.7	14	18.9	19	25.7	
	Ninguno	9	12.2	9	12.2	18	24.3	
Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0		
Experiencia previa en lactancia		N	%	N	%	N	%	0.001
	Buena	11	14.9	42	56.8	53	71.6	
	Mala	21	28.3	0	0.0	21	28.4	
Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0		
Introducción de la leche artificial		N	%	N	%	N	%	0.001
	Menos de 6 meses	25	33.8	7	9.5	32	43.2	
	Mas de 6 meses	1	1.4	5	6.7	6	8.2	
	1 año	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	Mas de 1 año	2	2.7	2	2.7	4	5.4	
	Nunca	4	5.4	28	37.9	32	43.2	
Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0		

		SI	NO	SI	NO	Total		
		N	%	N	%	N	%	
Introducción de agua o jugos en la alimentación	4 meses	2	2.7	2	2.7	4	5.4	0.489
	5 meses	10	13.5	7	9.5	17	23.0	
	6 meses	18	24.3	30	40.5	48	64.8	
	7 meses	2	2.7	3	4.1	5	6.8	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
		N	%	N	%	N	%	
A qué edad empezó a dar comida	4 meses	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0.449
	5 meses	3	4.1	1	1.4	4	5.4	
	6 meses	27	36.4	36	48.6	63	85.1	
	7 meses	2	2.7	4	5.4	6	8.1	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	
		N	%	N	%	N	%	
Motivo de no dar el pecho al niño	Pezones adoloridos	20	27.0	9	12.2	29	39.2	0.001
	Poca leche	10	13.5	15	20.3	25	33.8	
	Otro	2	2.7	18	24.3	20	27.0	
	Total	32	43.2	42	56.8	74	100.0	

Fuente: Instrumento de recojo de datos

### Interpretación:

Se observa en la Tabla N° 3 los factores maternos, evidenciándose lo siguiente:

- En la paridad el 50% de madres fue primíparas y 50% multíparas, el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.639$ ).
- La orientación previa se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.004$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres que no tuvieron orientación previa (24.3%).
- El momento en que recibió la orientación se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.03$ ), observándose mayor proporción de abandono, en madres que tuvieron orientación después del parto (18.9%).
- La fuente de información predominante fue de la enfermera 50%, el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.224$ ).

- La experiencia previa se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.001$ ), evidenciándose mayor proporción de abandono en madres que tuvieron mala experiencia (28.3%).
- La introducción de la leche artificial se relaciona con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.001$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres que dieron leche artificial antes de los 6 meses de edad del niño (33.8%).
- La introducción de agua o jugos fue con mayor predominio a los 6 meses (64.8%), el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.489$ ).
- La edad en que empezó a dar comida al niño fue con mayor proporción a los 6 meses (85.1%), el cual no se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.449$ ).
- El motivo de no dar el pecho al niño se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.001$ ), observándose mayor proporción de abandono en madres con pezones adoloridos (27%).



## Prueba de Hipótesis

### Hipótesis 1

**H<sub>0</sub>:** No existen factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021.

**H<sub>1</sub>:** Existen factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021.

### Parámetros:

- Se estableció el nivel de significancia 0.05
- Nivel de confianza: 95%
- Prueba elegida: Chi cuadrado ( $X^2$ ).
- Decisión: Si se encuentran valores  $p < 0.05$ , se acepta la hipótesis alterna.

### Resultado:

Factores sociodemográficos	p valor
Edad	0.286
Nivel educativo	<b>0.003</b>
Ocupación	<b>0.001</b>
Estado civil	<b>0.001</b>

### Interpretación:

Según prueba de Chi cuadrado, se halló factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021, los cuales son el nivel educativo, ocupación ser trabajadora, y el estado civil ( $p < 0.05$ ). Por tanto, se acepta la hipótesis alterna de investigación.

## **Hipótesis 2**

**H<sub>0</sub>:** No existen factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021

**H<sub>1</sub>:** Existen factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021

### **Parámetros:**

- Se estableció el nivel de significancia 0.05
- Nivel de confianza: 95%
- Prueba elegida: Chi cuadrado ( $X^2$ ).
- Decisión: Si se encuentran valores  $p < 0.05$ , se acepta la hipótesis alterna.

### **Resultado:**

<b>Factores del nacimiento del niño</b>	<b>p valor</b>
Vía del parto	<b>0.001</b>
Peso del niño	<b>0.001</b>
Sexo del niño	0.069

### **Interpretación:**

Según prueba de Chi cuadrado, se halló factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021, los cuales son la vía del parto y el peso del niño ( $p < 0.05$ ). Por tanto, se acepta la hipótesis alterna de investigación.

### Hipótesis 3

**H<sub>0</sub>:** No existen factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021

**H<sub>1</sub>:** Existen factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021

#### Parámetros:

- Se estableció el nivel de significancia 0.05
- Nivel de confianza: 95%
- Prueba elegida: Chi cuadrado ( $X^2$ ).
- Decisión: Si se encuentran valores  $p < 0.05$ , se acepta la hipótesis alterna.

#### Resultado:

<b>Factores maternos</b>	<b>p valor</b>
Paridad	0.639
<b>Orientación previa sobre LME</b>	<b>0.004</b>
<b>Momento en que recibió la orientación</b>	<b>0.03</b>
Principal fuente de información	0.224
<b>Experiencia previa en lactancia</b>	<b>0.001</b>
<b>Introducción de leche artificial</b>	<b>0.001</b>
Introducción de agua o jugos	0.489
Edad en que empezó a dar comida	0.449
<b>Motivo por el cual abandonó la LME (pezones adoloridos)</b>	<b>0.001</b>

#### Interpretación:

Según prueba de Chi cuadrado, se halló factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021, los cuales son la orientación previa sobre lactancia materna exclusiva, el momento en que recibió la orientación, la experiencia previa en lactancia, la introducción de leche artificial según edad del niño, y el motivo por el cual abandonó la lactancia materna exclusiva por dolor en pezones ( $p < 0.05$ ). Por tanto, se acepta la hipótesis alterna de investigación.

#### IV. DISCUSIÓN

Los factores que intervienen en el momento del abandono de la lactancia son diversos, varía de acuerdo a cada madre, a su edad, su condición social, familiar, conyugal y otros aspectos. En el presente estudio se observó que el 43.2% de las madres abandonó la lactancia materna, por lo que se procedió a identificar cuales eran los diversos factores que originaban que las madres optaran por no brindar la lactancia materna exclusiva a sus niños. Este resultado se asemeja a lo encontrado por Campos<sup>(18)</sup>, quien encontró que el abandono de la lactancia materna exclusiva fue de 42.9%.

Al analizar los **factores sociodemográficos en la Tabla N° 1**, se encontró que el nivel educativo se relacionaba con el abandono de la lactancia materna, al encontrar un mayor predominio de abandono en madres con nivel educativo secundaria 25.7%, cabe destacar que, en madres con nivel educativo superior, la proporción de abandono fue menor, lo que muestra que, a menor nivel educativo, mayor es el abandono de la lactancia materna exclusiva ( $p=0.003$ ). Este resultado coincide con el estudio de Palomino y Estrada<sup>(17)</sup>, quien encontró que el nivel educativo secundaria de las madres era un factor del abandono de la lactancia materna ( $p<0.05$ ). Otro de los factores sociodemográficos relacionados fue la ocupación de la madre ( $p=0.001$ ), encontrándose en el presente estudio un mayor predominio de abandono de la lactancia materna, en madres que eran trabajadoras 28.4%, con lo que se puede deducir que debido a la falta de tiempo debido a sus labores, las madres no practican la lactancia materna, resultado que coincide con Echenique, Montes y Pinto<sup>(12)</sup>, quienes encontraron que el 46.66% de madres que trabajaban, habían abandonado la lactancia materna exclusiva, siendo éste un factor significativo ( $p<0.05$ ).

En cuanto al estado civil, este factor sociodemográfico también se relacionó al abandono de la lactancia materna exclusiva, ya que predominó este problema en madres que no tenían parejas 25.7%, lo que muestra que el tener apoyo de la pareja es vital para que las madres puedan brindar una lactancia materna exclusiva al niño, resultado que es respaldado por Blanco et al<sup>(11)</sup>, quien encontró una mayor proporción de madres con abandono de la lactancia materna que eran solteras o no tenían parejas con 30.2% ( $p<0.05$ ). Por último, se analizó el factor sociodemográfico de la edad, encontrando que un 51.3% de las madres tenían edades entre 26 a 35 años, a la vez se encontró que en menor proporción tenían entre 18-25 años, y 14.9% con 36 a más años. Al relacionarlo con el abandono de la lactancia materna, no se encontró una relación significativa ( $p=0.286$ ).

En cuanto a los **factores del nacimiento del niño, se halló en la Tabla N° 2** indicadores significativos, tal es así que, en cuanto a la vía de parto, predominó mayor proporción de abandono de la lactancia materna en madres que tuvieron parto por cesárea 24.3%, situación que quizás se

estaría dando debido al impacto de la intervención quirúrgica y al estrés originado por dicha situación, provocando que las madres tengan una actitud de rechazo en la práctica de la lactancia materna. De igual forma se encontró relación del abandono de la lactancia materna exclusiva con el bajo peso al nacer del niño menor de 2500 gr. (33.7%,  $p=0.001$ ), lo cual pudo originar que el las madres tengan la creencia de que el amamantamiento no era suficiente para nutrir al niño, abandonando su práctica e introduciendo otras fórmulas lácteas, resultado que se asemeja a lo encontrado por Blanco et al<sup>(11)</sup>, al identificar que los factores asociados al abandono de la lactancia materna fueron el parto distócico por cesárea 37.7%, y el bajo peso al nacer del niño 16.7%. Con respecto al sexo del niño, en el presente estudio no encontró una relación significativa con el abandono de la lactancia materna ( $p=0.069$ ), evidenciándose de forma descriptiva que el 47.3% era de sexo masculino y 52.7% de sexo femenino, encontrando proporciones parecidas de abandono en ambos sexos.

Finalmente se analizó en la **Tabla N° 3 los factores maternos** relacionados a este problema, encontrando una mayor proporción de abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres que no tuvieron orientación previa sobre el tema con 24.3%, siendo éste significativo ( $p=0.004$ ). En cuanto al indicador “momento en que recibió orientación”, también se encontró relación significativa, ya que un 18.9% y 13.5% manifestó que recibió orientación después del parto o no recibió información, en quienes se encontró que habían abandonado la lactancia materna exclusiva. Estos resultados se asemejan al estudio de Herrera<sup>(14)</sup>, quien reportó que existía mayor proporción de abandono de la lactancia en madres que no habían tenido información u orientación sobre el tema ( $p<0.05$ ).

Al analizar la experiencia previa en lactancia materna, se encontró mayor proporción de abandono de la lactancia materna en madres que afirmaron que tuvieron una mala experiencia (28.3%), encontrándose según prueba estadística una relación significativa ( $p=0.001$ ), resultado que coincide con el estudio de Valle, García y Álvarez<sup>(10)</sup>, quienes reportaron que uno de los factores asociados a este problema fue la mala experiencia previa 24.4%. En cuanto al factor materno de la “introducción de la leche artificial”, se encontró un mayor predominio de abandono en madres que lo realizaron antes de los 6 meses de edad del niño con 33.8%, siendo éste significativo ( $p=0.001$ ), situación que estaría ocurriendo por diversos aspectos tales como no tener orientación previa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva. Este resultado se asemeja a lo encontrado por Echenique, Montes y Pinto<sup>(12)</sup>, quienes reportaron que uno de los factores asociados a este problema fue el uso de fórmulas lácteas antes de los 6 meses de edad del niño con 46.55%.

Como último factor materno, se encontró que existía una mayor proporción de abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres que refirieron que el motivo fue porque tenían los pezones

adoloridos (27%,  $p=0.001$ ), resultado que se asemeja a lo hallado por Blanco et al<sup>(11)</sup>, quien afirma que uno de los factores asociados era las afecciones agudas de la mama con 13.2% , coincidiendo con Echenique, Montes y Pinto<sup>(12)</sup>, quienes también evidenciaron que las madres que tenían dolor en los pezones, optaron por abandonar la lactancia materna con 33.3% ( $p<0.05$ ).

De estos resultados, se puede observar que existen diversos factores tanto sociodemográficos, como del nacimiento del niño y maternos relacionados al abandono de la lactancia materna, siendo necesario que se aborde dicho problema con estrategias de promoción de la salud ejecutados por el profesional de enfermería, con la finalidad de dotar a las madres de un mejor conocimiento sobre el tema y así puedan mejorar actitudes y prácticas con respecto a la lactancia materna exclusiva.

## V. CONCLUSIONES

1. Los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021, son de tipo sociodemográficos, del nacimiento del niño y maternos ( $p < 0.05$ ).
2. Los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021 son: El nivel educativo secundaria (25.7%,  $p = 0.003$ ), la ocupación ser trabajadora (28.4%,  $p = 0.001$ ), y el no tener pareja (25.7%,  $p = 0.001$ ).
3. Los factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021 son: El parto por cesárea (24.3%,  $p = 0.001$ ), y peso del niño en el nacimiento menor de 2500 gr. (33.7%,  $p = 0.001$ ).
4. Los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021 son: el no haber tenido orientación previa sobre lactancia materna exclusiva (24.3%,  $p = 0.004$ ), el recibir orientación sobre lactancia materna después del parto (18.9%,  $p = 0.03$ ), el haber tenido una mala experiencia previa en lactancia materna (28.3%,  $p = 0.001$ ), el brindar leche artificial al niño antes de los 6 meses (33.8%,  $p = 0.001$ ), y como principal motivo de abandono el tener pezones adoloridos (27%,  $p = 0.001$ ).

## VI. RECOMENDACIONES

1. Al personal de salud realizar sesiones o charlas educativas durante y después de la gestación para garantizar una frecuencia alta de lactancia materna exclusiva y que esta se mantenga por lo menos durante el primer año de vida del niño.
2. Al encontrar factores sociodemográficos relacionados, se recomienda que se brinde a las madres una intervención educativa sobre lactancia materna exclusiva, agrupándolas según su nivel educativo, ocupación, y estado civil, diseñando y brindando una educación personalizada según su contexto sociodemográficos. Se debe promover los beneficios de la lactancia materna en las madres, así como la educación de su importancia para la prevención de enfermedades y el crecimiento sano y saludable, también hacer referencia de los beneficios en la madre y así pueda tener mayor predisposición a realizar esta actividad.
3. En cuanto a los factores del nacimiento del niño, se recomienda que el personal de enfermería brinde consejería personalizada a las madres sobre la importancia del cumplimiento de los controles prenatales, orientándolas sobre la importancia de conocer la evolución del desarrollo fetal para prevenir problemas de salud tales como el bajo peso del niño, aconsejándolas a su vez que estos factores no deben ser un obstáculo para brindar una lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño. Asimismo, a través del uso de las redes sociales llevar un control especial en las gestantes que han sido sometidas a cesárea, que son las que tienen un mayor riesgo de abandono durante los primeros meses post parto, por medio de aplicaciones digitales pueden llevar un control y resolver sus dudas frente a algún problema que se presente como la poca producción de leche o dolor en los pezones.
4. Para mejorar los factores maternos, es necesario que se brinde una consejería personalizada a cada madre durante el control prenatal o en aquellas con niños menores de 6 meses, educándolas sobre la importancia de amamantar al niño a libre demanda y sin la introducción de leches artificiales. Incentivar la formación de grupos de madres que son atendidas en un mismo hospital o centro de salud, para que así; las que ya tienen mayor experiencia puedan impartir experiencias y pequeños tips para sobrellevar mejor esta etapa tan importante, esta información puede ser compartida a través de WhatsApp u otras redes sociales debido a las restricciones por pandemia.



## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Alimentación de lactante y niño pequeño: Datos y Cifras. [En línea]. Ginebra, Suiza; 2021. [Citado el 29 setiembre 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
2. OPS. Lactancia materna – alimentación complementaria. [En línea]. Oficina Regional de las Américas de la OMS; 2020. [Citado el 24 Junio 2022]. Disponible: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
3. UNICEF. Tres de cada cinco bebés no toman leche materna en primera hora de vida. [En línea]. Nueva York; 2018. [Citado el 13 Junio 2022]. Disponible: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/tres-de-cada-cinco-beb%C3%A9s-no-toman-leche-materna-en-la-primera-hora-de-vida>
4. Santana C. et al. Factores riesgo para abandono de lactancia materna en hospital de estado de México. [En línea]. Rev. Ciencia Latina; 2022. [Citado el 20 Agosto 2022] 6(1). Disponible: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1642/2305>
5. Rius J, Ortuño J, Rivas C, Maravall D, Calzado M, López A et al. Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en una región del este de España. [En línea]. Rev. Anales de pediatría.; 2014 [Citado el 10 Julio 2022] 80 (1): 6–15. Disponible: <https://www.analesdepediatría.org/es-factores-asociados-al-abandono-precoz-articulo-S1695403313002385>
6. Camargo F, Latorre J, Porras J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. [En línea]. Rev. Hacia la Promoción de la Salud; 2011 [Citado el 10 Julio 2022] 16(1): 56-72. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3091/309126695005.pdf>
7. INEI. Perú: Encuesta demográfica de salud familiar – ENDES 2021 [En línea]. Lima, Perú; 2021. [Citado el 10 Agosto 2022]. Disponible: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1838/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/)
8. Jerí Y. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses atendidas en el Hospital Regional de Ayacucho. Setiembre - noviembre 2015 [Tesis licenciatura]. Ayacucho, Perú: Univ. Nac. San Cristóbal de Huamanga, 2015. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/1557>
9. INEI. El 68.4% de niños menores de 6 meses recibió lactancia materna exclusiva en 2020. [En línea]. Lima, Perú; 2020. [Citado el 13 Setiembre 2022]. Disponible: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
10. Valle M, García O, Álvarez O. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. [En línea]. Rev. Conamed. 2020 [Citado el 17 Agosto 2022] 25 (4): 167 – 173. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf>

11. Blanco A, et al. Factores relacionados a abandono precoz de lactancia materna exclusiva. [En línea]. Segundo Congreso de Ciencias Básicas Biomédicas de Granma Manzanillo. Cuba, 2020. [Citado el 30 setiembre 2022]. Disponible: <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/view/81/62>
12. Echenique R, Montes A, Pinto M. Factores asociados a abandono total – parcial de lactancia materna en niños de hasta 6 meses en Hospital Mendoza. [Tesis Licenciatura]. Mendoza, Argentina: Univ. Nac. De Cuyo; 2019. Disponible: [https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/12172/echenique-rosana.pdf](https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/12172/echenique-rosana.pdf)
13. Cañas Y. Factores asociados con abandono precoz de lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0-6 meses [Tesis Especialidad]. Venezuela: Univ. de Carabobo, 2018. Disponible en: <http://mriuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/handle/123456789/7603/ycanas.pdf?sequence=1>
14. Herrera S. Factores asociados a abandono de lactancia materna exclusiva en madres de barrio Motupe 2016 – 2017 [Tesis licenciatura]. Loja: Univ. Nac. de Loja, 2017. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18856/1/TESIS.pdf>
15. Villarreal C, Placencia M, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. [En línea]. Rev. Fac. Med. Hum; 2020 [citado el 16 Mayo 2021]; 20(2): 287-294. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000200287&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287&lng=es)
16. Pimentel I. Factores asociados a abandono de lactancia materna exclusiva en madres del Centro Salud Materno Infantil El Porvenir, La Victoria, 2019 [Tesis licenciatura]. Lima, Perú: Univ. Cesar Vallejo, 2019. . [Citado el 10 Setiembre 2022] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44634/Pimentel-LI%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Palomino M, Estrada S. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, centro de salud San Antonio Chiclayo 2017 [Tesis licenciatura]. Pimentel, Perú: Univ. Señor de Sipán, 2018. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/>
18. Campos S. Factores relacionados a interrupción de lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en centro de salud de Pisco durante año 2019. [Tesis licenciatura]. Chíncha, Perú: Univ. Autónoma de Ica; 2020. [Citado el 16 Setiembre 2022]. Disponible: <http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/808/3/Domitila%20Juan%20Huamani%20Canchos.pdf>
19. Morales S. Factores socioculturales y lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de Centro Salud Condorillo Chíncha 2019. [Tesis licenciatura]. Lima, Perú: Univ. Inca Garcilaso de la Vega; 2019. [Citado el 18 Setiembre 2022]. Disponible: [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS\\_MORALES\\_SI](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS_MORALES_SI)

[LVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

20. Blanco L, Guerra M, Rodríguez S. Lactancia materna y maloclusiones dentales en preescolares de la gran Caracas. [En línea]. Rev. Acta odontol. Venez; 2007 [citado 2021 Ago 2022] 45(2): 221-224. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0001-63652007000200017&lng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652007000200017&lng=es)
21. Salazar S, Chávez M, Delgado X, Eudis R, Tamara P. Lactancia materna. [En línea]. Rev. Arch Venez Puer Ped; 2009. [citado el 21 Agosto 2022] 72(4): 163-166. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004)
22. Ortega M, Castillo E, Reyes C. Factores asociados a abandono de lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. [En línea]. Rev. Cubana de Enfermería; 2020. [Citado el 01 Octubre 2022] 36(2). Disponible: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211/569>
23. Prado T, Sermeño C, Chero V. Determinantes sociales de abandono de lactancia materna exclusiva en niños a término menores de 6 meses en Centro Salud de San Juan Lurigancho, 2017. [En línea]. Rev. Ágora; 2018. [Citado el 02 Octubre 2022] 5(1). Disponible: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/71>
24. Giraldo D. et al. Causas de abandono de lactancia materna y factores de éxito para relectación. [En línea]. Rev. Aquichán; 2020. [Citado el 03 octubre 2022] 20(3). Disponible: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/01/1130971/12447-manuscrito-original-64087-2-10-20200904.pdf>
25. Guerra E. et al. Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. [En línea]. Rev. Multimed; 2020. [Citado el 03 Octubre 2022] 24(3). Disponible: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182020000300616](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000300616)
26. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 3ª edición. México: Mc Graw Hill 2003; 342-482. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=9329327&pid=S0034-9887201000050000400017&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=9329327&pid=S0034-9887201000050000400017&lng=es)

## **VIII. ANEXOS**

**ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b> ¿Cuáles son los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b> P1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?  P2. ¿Cuáles son los factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b>  Determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021</p> <p><b>ESPECÍFICOS</b>  O1. Identificar los factores sociodemográficos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021.  O2. Analizar los factores del nacimiento del niño relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres</p>	<p align="center"><b>Factores relacionados al abandono de la lactancia materna</b></p>	<p align="center">Cuestionario adaptado Rondan Patricia (2015)</p>	<p><b>Tipo de Investigación:</b> De enfoque cuantitativo.</p> <p><b>Nivel de Investigación:</b> Nivel relacional</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> El estudio fue transversal, porque la variable será medida en una sola ocasión. No experimental, debido a que no habrá intervención del investigador, la variable seguirá su desarrollo normal.</p>

<p>atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?</p> <p>P3. ¿Cuáles son los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021?</p>	<p>atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021.</p> <p>O3. Determinar los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021.</p>			
--	---	--	--	--

## ANEXO 2. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	Instrumento
Factores relacionados al abandono de la lactancia materna	<p>Son las características o circunstancias detectables en un individuo o grupo, que se asocia con la probabilidad de contraer una enfermedad o cualquier problema de salud.</p>	<p>Factores que se encuentran relacionados a la lactancia posterior al análisis.</p>	<p>Factores sociodemográficos</p> <p>Factores del nacimiento del niño</p> <p>Factores maternos</p>	<p>Edad, nivel educativo, ocupación, estado civil</p> <p>Tipo de parto, sexo del niño, peso al nacer</p> <p>Paridad, orientación sobre lactancia, momento al recibir la información, principal fuente de información, motivo de abandono, edad de inicio ingesta de jugos, leche artificial y comidas</p>	<p>Cuestionario adaptado Rondan Patricia (2015)</p>
Abandono de lactancia materna	<p>Interrupción de la lactancia materna por alguno de los factores mencionados</p>	<p>Ausencia de la práctica de lactancia</p>	<p>SI</p> <p>NO</p>	<p>Según referencia de la madre</p>	

### **Anexo 3.**

#### **Instrumento de Recolección de Datos**

#### **ENCUESTA LACTANCIA MATERNA**

**INTRODUCCIÓN:** Buenos días Señora, mi nombre es Lucia Jimena Chacalla Pisconte, vengo desarrollando una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Santa María del Socorro 2021, para lo cual solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradezco anticipadamente su participación.

**Edad actual del niño:**

**Nº de Encuesta:**

#### **I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS**

##### **1. Edad**

- a) 18 a 25 años
- b) 26 a 35 años
- c) 36 a más años

##### **2. Nivel educativo**

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Superior
- d) Técnico

##### **3. Ocupación**

Trabajo actual:

- a) Si
- b) No

##### **4. Estado civil**

- a) Con pareja
- b) Sin pareja



## **II. FACTORES DEL NACIMIENTO DEL NIÑO**

### **5. Vía de parto**

- a) Vaginal
- b) Cesárea

### **6. Peso de niño**

- a) < 2500 g
- b) 2500g a mas

### **7. Sexo del bebe**

- a) Femenino
- b) Masculino

## **III. FACTORES MATERNOS**

### 8. Paridad

- a) Primípara
- b) Multípara

### 9. Orientaciones previas sobre lactancia materna exclusiva

- a) Si
- b) No

### 10.¿Cuándo las recibió?

- a) Antes del parto
- b) Después del parto
- c) No recibió información

### 11.Principales fuentes de información

- a) Enfermera
- b) Otros profesionales

### 12.¿Cuál fue su experiencia en lactancias previas?

- a) Buena
- b) Mala

### 13.En esta lactancia hasta que edad le dio solo pecho sin ningún otro alimento

- a) Menos de 6 meses
- b) Más de 6 meses
- c) 1 año
- d) Más de 1 año

14.¿A qué edad empezó a darle leche artificial?

- a) Menos de 6 meses
- b) Más de 6 meses
- c) 1 año
- d) Más de 1 año

15. ¿A qué edad empezó a darle agua o jugos?

Edad en meses: -----

16.¿A qué edad empezó a darle comida?

Edad en meses: -----

17.Motivo por el cual abandono o quiso abandonar la lactancia materna

- a) Pezones adoloridos ( )
- b)Poca leche ( )
- c)Estética ( )
- d) otros ( )

**Anexo 4.**  
**Consentimiento informado**

**UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA" DE ICA**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO N° \_\_\_\_\_**

Yo.....

Manifiesto que al firmar este documento doy mi consentimiento para proceder a la ejecución de la investigación donde he sido incluido.

Es de mi conocimiento que la investigación lleva por título: Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Santa María del Socorro 2021 El cual no tiene fines lucrativos, de igual manera manifiesto que la decisión es voluntaria y que es nuestro derecho aun en el proceso de la investigación poder dar por finalizada mi participación. Se me hizo presente que los resultados de la encuesta a la que seré sometido serán anónimos, tendrá grado de confidencialidad, y que este estudio ayudará a desarrollar una mejora en las investigaciones futuras.

Por lo tanto, en forma consciente y voluntaria doy mi consentimiento para ser partícipe en la investigación.

.....

FIRMA

## ANEXO 5.

### DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ESTUDIO



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD-ICA  
U.E. 405 HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO-ICA

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”



#### DICTAMEN DE AUTORIZADO

CHACALLA PISCONTE LUCIA JIMENA

P R E S E N T E

Tengo el agrado de notificarle, que el Proyecto de Investigación titulado:

“FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO 2021”


Que usted sometió a consideración del Comité de Ética e Investigación del Hospital Santa María del Socorro de Ica, de acuerdo a las recomendaciones de sus integrantes cumple con los requerimientos de ética y de investigación, por lo que el dictamen es AUTORIZADO para su desarrollo y publicación.

Número de Registro

R-2022-100-10

Ica, 18 Marzo 2022

GOBIERNO REGIONAL ICA  
DIRECCIÓN REGIONAL SALUD ICA  
HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO

  
MAG./C.D. RICARDO D. MARTINEZ MUÑANTE  
JEFE DE LA UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA  
E INVESTIGACIÓN