



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



[Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0)

Esta licencia permite a otras combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial, siempre y cuando den crédito y licencia a nuevas creaciones bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud de la **TESIS** cuyo título es:

"ATRICIÓN DENTAL RELACIONADA AL ESTRÉS EN TRABAJADORES EN DOS MYPES DEL RUBRO MINERO DEL DISTRITO ACARÍ, CARAVELÍ, AREQUIPA, 2024"

Presentado por:

SARMIENTO PARDO KEVIN JHOSEP

De la **MAESTRÍA EN ODONTOLOGÍA**.

Que, se ha recibido del operador del programa informático evaluador de originalidad de la Escuela de Posgrado de la UNICA, el informe automatizado de originalidad, el mismo que concluye de la siguiente manera:

El documento de investigación APRUEBA los criterios de originalidad con un porcentaje de similitud de 3%.

Para dar fe, se adjunta al presente el reporte de similitud de las bases de datos de iThenticate. En Ica 17 de setiembre de 2025.

Atentamente

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
ESCUELA DE POSGRADO



Dr. MARIO GUSTAVO REYES MEJÍA
DIRECTOR

UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN ODONTOLOGÍA



TESIS

**ATRICIÓN DENTAL RELACIONADA AL ESTRÉS EN
TRABAJADORES EN DOS MYPES DEL RUBRO MINERO DEL
DISTRITO ACARÍ, CARAVELÍ, AREQUIPA, 2024**

Línea de Investigación: Salud pública y conservación del medio ambiente.

PRESENTADO POR:

Bach. SARMIENTO PARDO KEVIN JHOSEP

GRADO ACADEMICO A OBTENER: MAESTRO

Ica, Perú

2025

Dedicatoria

A mi familia, por su amor incondicional, paciencia y apoyo constante, quienes siempre han creído en mí, incluso en los momentos más desafiantes.

A mis amigos, por su compañía, consejos y motivación en cada paso de este proceso.

Y a todos los que, de alguna manera, contribuyeron a este proyecto, con su conocimiento, enseñanzas o simplemente con su ánimo.

Agradecimientos

En primer lugar, agradezco a mi asesor, por su apoyo en la etapa estudiantil y en el cierre de la carrera.

En segundo lugar, a la Empresa Minera Asiri D'Chapi E.I.R.L. por brindarme el espacio y la ayuda necesaria para ejecutar este proyecto.

A la Universidad Nacional San Luis Gonzaga y a toda la Facultad de Odontología, a mis docentes, quienes con la enseñanza de sus valiosos conocimientos hicieron que pueda logarme como profesional.

ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE GRÁFICOS	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.....	7
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	7
2.1.1. Tipo de investigación	7
2.1.2. Diseño de investigación	7
2.2. Población y muestra.....	7
2.2.1. Población de estudio	7
2.2.2. Muestra.....	7
2.2.3. Muestreo.....	7
2.3. Técnicas	7
2.4. Instrumento	8
2.5. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación	9
III. RESULTADOS	10
IV. DISCUSIÓN.....	34
V. CONCLUSIONES	36
VI. RECOMENDACIONES	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38
VIII. ANEXOS.....	42
8.1. Instrumento de recolección de datos.....	42
8.2. Constancia de trabajo.....	47
8.3. Consentimiento informado.....	51
8.4. Matriz de consistencia	53
8.5. Operacionalización de variables.....	57
8.6. Resolución de aprobación de proyecto	60
8.7. Evidencias fotográficas.....	61
8.8. Base de datos	64

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01 Características generales de los trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	10
Tabla 02 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	12
Tabla 03 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.	14
Tabla 04 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	16
Tabla 05 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	18
Tabla 06 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	20
Tabla 07 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	22
Tabla 08 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	24
Tabla 09 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	26

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 01 Características generales de los trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	11
Gráfico 02 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024	13
Gráfico 03 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	15
Gráfico 04 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	17
Gráfico 05 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	19
Gráfico 06 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	21
Gráfico 07 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	23
Gráfico 08 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	25

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024. **Metodología:** El tipo de investigación fue básico; de enfoque cuantitativo, no experimental prospectivo, transversal. Se evaluaron a 103 trabajadores de dos Mypes del rubro minero, por medio de una ficha de recolección de datos. **Resultados:** Presentaron atrición grado 1 con estrés normal 9.7%, grado 2 con estrés alto 10.7%, grado 3 con estrés alto 11.7%. En la dimensión estilo de vida, predominó el Grado 4 de atrición, donde el 14.6% presentó niveles de estrés peligrosamente altos; el análisis inferencial arrojó un valor de 58.468 ($p=0.000$). En la dimensión ambiente, el mismo grado de atrición presentó 14.6% con estrés peligrosamente alto y un valor de 62.307 ($p=0.000$). En la dimensión síntomas, el 11.7% con Grado 4 tuvo estrés peligrosamente alto, con 40.022 ($p=0.001$). En empleo u ocupación, el 15.5% mostró estrés peligrosamente alto, con 68.103 ($p=0.000$). En relaciones, el 11.7% presentó estrés peligrosamente alto, con 37.145 ($p=0.002$). Finalmente, en personalidad, el 12.6% registró estrés peligrosamente alto, con 64.583 ($p=0.000$). En conclusión, existe relación estadísticamente significativa ($p<0.05$) entre la atrición dental y el estrés en todas sus dimensiones, evidenciando que el desgaste dental severo se asocia con mayores niveles de estrés en trabajadores del rubro minero en Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Palabras claves: Desgaste dental, estrés laboral, trabajador minero, pequeña empresa.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between dental attrition and stress in workers at two mining MSMEs in the Acarí district, Caravelí, Arequipa, 2024. Methodology: The research was basic; quantitative, non-experimental, prospective, and cross-sectional. 103 workers from two mining MSMEs were evaluated using a data collection form. Results: 9.7% presented grade 1 attrition with normal stress, 10.7% grade 2 with high stress, and 11.7% grade 3 with high stress. In the lifestyle dimension, grade 4 attrition predominated, where 14.6% presented dangerously high stress levels; the inferential analysis yielded a value of 58.468 ($p=0.000$). In the environment dimension, the same degree of attrition was present in 14.6% with dangerously high stress, with a value of 62,307 ($p=0.000$). In the symptoms dimension, 11.7% with Grade 4 had dangerously high stress, with 40,022 ($p=0.001$). In employment or occupation, 15.5% showed dangerously high stress, with 68,103 ($p=0.000$). In relationships, 11.7% presented dangerously high stress, with 37,145 ($p=0.002$). Finally, in personality, 12.6% registered dangerously high stress, with 64,583 ($p=0.000$). In conclusion, there is a statistically significant relationship ($p<0.05$) between dental attrition and stress in all its dimensions, showing that severe dental wear is associated with higher levels of stress in mining workers in Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Keywords: Tooth wear, occupational stress, occupational groups, small business.

I. INTRODUCCIÓN

El desgaste dental es una afección multifactorial que puede verse intensificada por factores fisiológicos y psicológicos, incluido el estrés laboral.⁽¹⁾ En los trabajadores de la minería, la exposición a largas jornadas laborales, un entorno hostil y la presión profesional pueden desencadenar hábitos para funcionales como el bruxismo, que contribuyen a la pérdida progresiva de la estructura dental.⁽²⁾ Este estudio tiene como objetivo evaluar la relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero.

El estrés crónico se asocia a diversas manifestaciones orales, como el bruxismo, el apretamiento y la hipersensibilidad dentinaria, que favorecen el desgaste dental.⁽³⁾ Los estudios sugieren que los individuos sometidos a altos niveles de estrés son más propensos a hábitos deletéreos, que pueden acelerar el deterioro de la estructura dental.⁽⁴⁾ Entre los trabajadores de las minas, la necesidad de enfrentarse a condiciones extremas puede intensificar estos hábitos, por lo que resulta esencial analizar en detalle esta relación.⁽⁵⁾

La identificación precoz del desgaste dental en trabajadores expuestos a estrés laboral permite aplicar medidas preventivas y terapéuticas adecuadas.⁽⁶⁾ El diagnóstico clínico, combinado con cuestionarios sobre estrés y hábitos para funcionales, permite crear estrategias para minimizar los impactos negativos sobre la salud bucodental.⁽⁷⁾ Además, las acciones dirigidas al bienestar psicológico pueden reducir la incidencia de este estrés.

Un enfoque multidisciplinar en el que participen la odontología, la psicología y la medicina del trabajo puede contribuir significativamente a gestionar el estrés y sus repercusiones en la salud bucodental.⁽⁸⁾ Los programas de seguimiento dental en las empresas, combinados con estrategias de reducción del estrés como técnicas de relajación y ergonomía en el lugar de trabajo, son fundamentales para la calidad de vida de los trabajadores.⁽⁹⁾

Por lo tanto, comprender la relación entre el desgaste dental y el estrés laboral entre los trabajadores de las PYME mineras puede servir de apoyo para emprender acciones preventivas más eficaces.⁽¹⁰⁾ Además de preservar la salud bucodental, tales intervenciones pueden tener un impacto positivo en la productividad y el bienestar de los empleados, lo que refuerza la importancia de la atención integrada en el lugar de trabajo.⁽¹¹⁾

En cuanto a la realidad problemática, en los últimos años, el desgaste dental se ha caracterizado por la pérdida gradual de la estructura dental debida a fuerzas físicas como el rechinar y el apretamiento, se ha asociado cada vez más con el estrés en diversos entornos laborales de todo el mundo. Los estudios han demostrado un aumento de la prevalencia del bruxismo, una afección común relacionada con el estrés, entre los trabajadores expuestos a entornos de mucho estrés, como los de la industria minera.⁽¹²⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que al menos el 60% de los trabajadores a nivel mundial ha experimentado consecuencias del estrés laboral, lo cual puede repercutir directamente en su salud bucodental, provocando afecciones como el bruxismo, desgaste dental, caries y enfermedades periodontales. En el caso de Perú, estudios recientes del Ministerio de Salud (MINSa) indican que más del 50% de adultos trabajadores presenta signos de estrés crónico, y cerca del 70% ha reportado problemas dentales no tratados, lo cual evidencia una relación directa entre el estrés y el descuido de la salud oral. Esta situación no solo afecta la salud física de los trabajadores, sino que también impacta negativamente en su productividad y bienestar general.⁽¹³⁾

En América Latina, la relación entre el estrés laboral y el desgaste dental ha ganado atención a medida que la mano de obra de la región se enfrenta cada vez más a entornos de alta presión, especialmente en sectores como la minería. Las investigaciones realizadas en los últimos años indican que los trabajadores latinoamericanos se ven afectados de forma desproporcionada por problemas de salud bucodental relacionados con el estrés, incluido el bruxismo y el desgaste dental. La dependencia económica de muchos países latinoamericanos de las industrias extractivas ha exacerbado este problema, ya que los trabajadores de estos sectores suelen estar sometidos a condiciones de trabajo extremas, lo que provoca un aumento de los niveles de estrés.⁽¹⁴⁾

En el distrito de Acarí, ubicado en Arequipa, la industria minera desempeña un papel importante en la economía local, pero también presenta graves problemas de salud para su mano de obra. Estudios locales realizados en los últimos años han revelado una alta prevalencia de desgaste dental entre los mineros de Acarí, una afección estrechamente asociada al estrés crónico que padecen. Las duras condiciones laborales, unidas a la tensión psicológica del trabajo, contribuyen a la aparición generalizada de bruxismo entre estos trabajadores, lo que provoca un importante desgaste dental. A pesar del evidente impacto en la salud bucodental de los mineros, existe una notable falta de servicios dentales especializados en la zona, lo que agrava el problema.

Por lo cual se formuló como problema general ¿cuál es la relación entre la atrición dental y el estrés en sus dimensiones estilo de vida, ambiente, síntomas, empleo u ocupación, personalidad, relaciones, personalidad en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Barahona (2023-Honduras) ejecutaron un estudio enfocado en evaluar la prevalencia de bruxismo en pacientes de 20 - 45 años de edad, provocado por factores psicológicos, atendidos en la clínica James Moody Adams en el Instituto Baxter sede Tegucigalpa, Francisco Morazán y en Clínica Médica San Lucas sede Gracias, Lempira, entre el 03 de mayo de 2023 al 03 de julio de 2023. La Metodología del estudio es observacional-transversal con 200 jóvenes y

adultos, sometidos a una encuesta y examen clínico intraoral. Resultados: El 27.5% reportó ansiedad y/o depresión, siendo más común en personas de 20-25 años. La lesión dental más frecuente fue la de abfracción/bruxismo con un 33%, mientras que el bruxismo solo alcanzó un 7%. Conclusión: La prevalencia resalta la importancia de la educación, diagnóstico temprano y tratamiento para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida ⁽¹⁵⁾.

Yuhua et al. (2020- China) en esta investigación el estado del estrés ocupacional y su influencia en la calidad de vida de los mineros de cobre y níquel, con el fin de proporcionar una base teórica para aliviar el estrés ocupacional para mejorar su calidad de vida. Se aplicó un muestreo por conglomerados estratificado y se usaron cuestionarios autoadministrados ERI y SF-36 a 2000 mineros de cobre y níquel con más de un año de servicio. En total, se recopilaron 1857 cuestionarios válidos, con una tasa de respuesta del 92,85%. El 42,65% de los mineros de cobre y níquel sufría estrés ocupacional, con mayores tasas en hombres, trabajadores de 30 a 34 años, aquellos con educación universitaria y en la unidad de fundición. Se observó una diferencia significativa en la prevalencia de estrés según género, edad, educación y unidad operativa. Los mineros con mayor estrés (puntuación ERI >1) mostraron una calidad de vida más baja. Edad avanzada, ingresos bajos y nivel educativo alto se relacionan con una peor calidad de vida. El estrés ocupacional impacta negativamente la calidad de vida en este grupo. ⁽¹⁶⁾

Lacey (2020-Australia), en esta investigación evaluaron el sector minero australiano presenta con elevada prevalencia de estrés y elevados costes de productividad relacionados con el estrés. En este estudio se encuestó a 897 empleados de una empresa minera australiana para identificar las características asociadas con: elevados costes de deterioro de la productividad relacionados con el estrés; y probabilidad de que los empleados estresados deseen ayuda para gestionar el estrés en el trabajo. Los grupos con costes medios anuales de deterioro de productividad superiores a 50.000 dólares incluían empleados del turno diurno permanente y aquellos que se sentían estresados la mayor parte o todo el tiempo. Aunque el 52% de los empleados en fase de contemplación del cambio y el 52% de los que sufrían estrés la mayor parte del tiempo querían ayuda, solo el 33% de los empleados del turno diurno y el 36% de los que estaban estresados todo el tiempo querían asistencia. Para optimizar la inversión en programas de gestión del estrés, es crucial orientar la promoción de la salud hacia estos grupos con altos costes y bajo interés en recibir ayuda. ⁽¹⁷⁾

Mendieta (2020- Cuba), determino la localización de los desgastes dentarios en pacientes adultos y los factores de riesgo asociados en esta población. Métodos: Se realizó una investigación descriptiva, prospectiva y longitudinal en el departamento de Estomatología del Hospital Abel Santamaría Cuadrado de diciembre de 2021 a marzo de 2022, estudiando 94 pacientes con criterios de inclusión. Se analizaron variables sociodemográficas, localización de desgastes

dentarios, enfermedades sistémicas y factores de riesgo mediante examen bucal, métodos empíricos y estadísticos, incluyendo el Chi Cuadrado de Pearson ($p < 0,05$). Resultados: Predominaron los afectados de 60 años o más (34,93 %), el sexo femenino (50,86 %) y la región cervical (50 %). Se encontró un vínculo entre desgastes dentarios y factores de riesgo. Conclusiones: La xerostomía, el reflujo gastroesofágico y el bruxismo fueron los factores de riesgo más asociados a los desgastes dentarios en la población estudiada. ⁽¹⁸⁾

Flores (2023-Trujillo) definió un estudio con el propósito de analizar la relación entre el desgaste ocupacional y el compromiso organizacional en colaboradores del sector minero. Se realizó un estudio correlacional con una muestra no probabilística de 132 trabajadores varones de operaciones, mayores de 28 años. Se usaron la Escala de Desgaste Ocupacional (EDO) y el Cuestionario de Compromiso Organizacional. Los resultados mostraron una correlación inversa moderada y significativa entre las variables ($r = -0.34$; $p < 0.01$). Se encontraron correlaciones directas entre las dimensiones del desgaste ocupacional y el compromiso de continuidad, excepto la insatisfacción de logro. Además, hubo correlaciones inversas entre el compromiso afectivo y todas las dimensiones del desgaste ocupacional, y el compromiso de continuidad mostró correlaciones negativas con agotamiento, insatisfacción de logro y psicósomática, pero no con despersonalización. ⁽¹⁹⁾

Mello (2023- Huancayo), llevaron a cabo un estudio que se centró en determinar la relación que existe entre estrés y bruxismo en los pacientes adultos del Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” de Concepción - 2023. El estudio, de tipo básico, diseño no experimental y correlacional de corte transversal, incluyó a 264 adultos de 18 a 60 años del Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” en Concepción, 2023. Se utilizó una encuesta con cuestionario para recolectar datos y se analizaron con estadísticas descriptiva e inferencial mediante la Correlación de Spearman usando SPSS. Los resultados mostraron que el 40.9% de los pacientes tuvo un nivel de estrés “bajo” y el 48.1% un nivel de bruxismo “moderado”. Se concluyó que existe una alta relación directa entre estrés y bruxismo ($Rho = 0.836$, $p\text{-valor} = 0,000$). ⁽²⁰⁾

Duran (2021-Huánuco), el estudio buscó determinar si el bruxismo está asociado al estrés y ansiedad en pacientes atendidos en el área de odontología del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco, 2019. Metodología: Estudio observacional transversal, analítico y correlacional con 75 pacientes adultos seleccionados al azar. Se usaron hojas de recolección de datos y las Escalas de Zung para estrés y ansiedad. Resultados: El bruxismo está relacionado con estrés y ansiedad en pacientes atendidos en el área de odontología del Materno Infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco. Conclusiones: El 65.3% de los pacientes presentó estrés y ansiedad, mientras que el 34.7% no, siendo el 17.3% con bruxismo y el 82.7% sin bruxismo. ⁽²¹⁾

Chacaliaza (2021-Lima), establecieron la relación entre el bruxismo y el estrés psicológico en pacientes atendidos en un centro odontológico privado – Los Olivos 2021. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal con 188 pacientes, utilizando la escala de estrés percibido (EEP) de 14 ítems y un cuestionario tipo Likert para evaluar el bruxismo. La puntuación más alta en la EEP-14 indica mayor estrés, y la suma de los 11 ítems del cuestionario de bruxismo indica mayor percepción de bruxismo. Se encontró que el 50,53% de los pacientes presentaban bruxismo improbable y el 49,47% probable; el 55,85% tenía bajo nivel de estrés y el 44,15% alto. No se encontró una relación estadísticamente significativa entre las variables (correlación débil de 0,079). Se concluye que, aunque el 50% de los pacientes tuvo probable bruxismo y alto nivel de estrés, no hubo correlación significativa entre ambos. ⁽²²⁾

Heredia (2021-Lima), analizó la relación entre el bruxismo y el trastorno de sueño en los trabajadores de la zona industrial de VES 2021. Material y Métodos: Se utilizó una muestra de 134 trabajadores de dos sociedades, aplicando dos cuestionarios: el CBA (Cuestionario de Bruxismo Autoinformado) con 11 preguntas tipo Likert y el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh, validado por Buysse et al. en 1989, para evaluar la calidad del sueño. La puntuación del CBA indica mayor percepción de bruxismo, mientras que el índice de Pittsburgh varía de 0 a 21 puntos, donde una mayor puntuación refleja peor calidad de sueño. Los resultados del chi cuadrado ($\chi^2 = 71,81$; $gl = 8$; $p = 0,000013$) mostraron que más del 50% de los participantes presenta bruxismo, concluyendo que el bruxismo influye en el trastorno del sueño. ⁽²³⁾

La justificación teórica sobre el desgaste dental, consecuencia frecuente del bruxismo crónico, señala que esta afección se reconoce cada vez más como un indicador relevante de estrés en profesiones de alto riesgo. Modelos teóricos como el Modelo Transaccional del Estrés y el Afrontamiento explican que la exposición sostenida a factores estresantes en entornos laborales exigentes, como la minería, puede generar consecuencias fisiológicas y psicológicas, entre ellas el deterioro de la salud bucodental. En el contexto peruano, la minería es una de las principales actividades económicas y concentra un importante número de trabajadores en zonas rurales y de difícil acceso, donde las limitaciones en la cobertura odontológica y en programas de prevención incrementan el riesgo de afecciones no tratadas. Analizar el caso específico de los trabajadores de Mypes en el distrito de Acarí permite profundizar en la comprensión de cómo el estrés ocupacional impacta en la salud física, particularmente en el desgaste dental, dentro de un sector que aporta significativamente al desarrollo económico del país pero que, paradójicamente, presenta vacíos en la protección de la salud de su fuerza laboral.

Este estudio aborda un problema de salud pública relevante en el sector minero peruano al examinar la relación entre el estrés y el desgaste dental en trabajadores de dos Mypes de Acarí. Su importancia radica en el potencial para orientar prácticas y políticas de salud ocupacional

adaptadas a realidades de territorios con limitado acceso a atención odontológica. Los resultados podrían impulsar la implementación de programas de manejo del estrés, mejoras en las condiciones de trabajo y monitoreo odontológico periódico, contribuyendo así a reducir la incidencia de problemas bucodentales asociados al estrés.

El desgaste dental severo, la hipersensibilidad y el dolor orofacial derivados del bruxismo no solo afectan la salud de los trabajadores, sino que también comprometen su productividad y bienestar general. En un contexto laboral marcado por jornadas extensas, exigencias físicas y psicológicas elevadas, y condiciones adversas, la falta de concienciación y la insuficiente cobertura de salud agravan la situación. Por ello, comprender la interacción entre estrés y desgaste dental en este sector vulnerable es esencial para diseñar estrategias preventivas y fortalecer la salud laboral en la minería peruana, alineándose con los objetivos nacionales de protección y promoción de la salud en zonas de alta actividad extractiva.

Para lo cual se formuló como objetivo general determinar la relación entre la atrición dental y el estrés en sus dimensiones estilo de vida, ambiente, síntomas, empleo u ocupación, personalidad, relaciones, personalidad en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

El estudio cuenta con los siguientes capítulos: Capítulo I, la realidad problemática, antecedentes, justificación y objetivos de la investigación. Capítulo II, estrategia metodológica, con el tipo y diseño de investigación, población y muestra, técnica e instrumento y técnicas de procesamiento, análisis e interpretación. Capítulo III, resultados por medio de tablas y gráficos para una mejor comprensión de los datos resultantes, sus interpretaciones descriptivas. Capítulo IV, discusión teórica, que se realizó de manera concreta y explicativa con información propia de la autora y antecedentes que investigaron el mismo tema. Capítulo V, conclusiones. Capítulo VI, recomendaciones. Capítulo VII, referencias bibliográficas. Capítulo VIII, anexos como matrices, instrumentos, constancia de trabajo de campo, evidencia fotográfica.

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

2.1. Tipo y diseño de investigación

2.1.1. Tipo de investigación

El enfoque de la investigación es cuantitativo y nivel relacional, ya que se empleó métodos estadísticos para obtener resultados alineados con los objetivos establecidos.

2.1.2. Diseño de investigación

No experimental, prospectivo y transversal.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población de estudio

La población está conformada por 140 trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

2.2.2. Muestra

Una muestra es un subgrupo de la población, digamos que es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características al que se llama población. . Hernández et al. (2014)⁽²⁴⁾

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{(e^2 * (N - 1)) + k^2 * p * q}$$

Dónde:

Tamaño poblacional: N = 140

Nivel de Confiabilidad: 95 % z = 1,96

Proporción de P: p = 0.5

Probabilidad en contra q= 0.5

Error de muestreo: e = 0.05

Tamaño de muestra: n = 103

2.2.3. Muestreo

Intencional no probabilístico

2.3. Técnicas

La técnica que se usó es la observación indirecta, mediante una evaluación de ambas variables, tanto la atrición dental y el estrés. Este procedimiento se realizó con una previa explicación al paciente y respectiva firma del consentimiento informado.

Luego se procedió a realizar la medición y llenar estos datos en el instrumento.

2.4. Instrumento

Se utilizó una ficha de cotejo para la variable atrición que estuvo conformado con la dimensión desgaste dental y con los valores de “Grado 0”, “Grado 1”, “Grado 2”, “Grado 3” y “Grado 4”. Para la siguiente variable se utilizó un inventario estrés, diseñado para evaluar el nivel de estrés percibido en la población objetivo. Este instrumento incluyó una sección inicial de datos demográficos, donde se consignaron variables como: nombre, sexo (masculino o femenino), edad, estado civil (casado/a, viudo/a, soltero/a, conviviente u otro), área de trabajo (superficie o interior mina) y cargo laboral.

Así mismo estuvo estructurado en seis dimensiones:

- Estilo de vida (ítems 1 al 16): Evalúa hábitos relacionados con el descanso, la alimentación, la actividad física, consumo de sustancias y rutinas cotidianas.
- Ambiente (ítems 17 al 32): Explora aspectos del entorno familiar, domiciliario y vecinal que pueden generar o reducir el estrés.
- Síntomas físicos (ítems 33 al 48): Identifica la presencia de signos corporales asociados al estrés, como dolores, insomnio, taquicardia, entre otros.
- Empleo u ocupación (ítems 49 al 64): Indaga la relación del participante con su entorno laboral, incluyendo carga de trabajo, satisfacción, horarios y relaciones laborales.
- Relaciones interpersonales (ítems 65 al 80): Examina la calidad del vínculo con otras personas, la confianza, la comunicación y el apoyo social percibido.
- Personalidad (ítems 81 al 96): Evalúa rasgos personales como el perfeccionismo, el sentido del humor, el autocontrol emocional y el nivel de satisfacción con la vida.

Cada ítem fue respondido mediante una escala tipo Likert con cuatro alternativas:

Nunca (0 puntos), Casi nunca (1 punto), Frecuentemente (2 puntos) y Casi siempre (3 puntos).

Validación

El instrumento tiene como base las investigaciones de Yhosseline Vega Campo “Estrés de trabajadores que laboran en el interior de la mina en el turno diurno y en el turno nocturno de la Unidad Minera Chungar, Cerro de Pasco, 2020”⁽²⁵⁾ y Mélangy Zemají Vargas Velarde “Relación entre desgaste dentario por atrición y estrés académico en estudiantes del X semestre de odontología de la Universidad Católica de Santa María. Arequipa 2023”⁽²⁶⁾. Los cuales fueron adecuados a la realidad de la población y características propias para el logro de los objetivos.

2.5. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación

Los datos recolectados se procesaron digitándolos en una base de datos creada en el programa estadístico SPSS (Statistical Package for Social Science) versión 26.0.⁽²⁷⁾

Los datos se analizaron de acuerdo a los objetivos planteados en la investigación. Con las variables se ejecutó un análisis descriptivo revisando el promedio de mediciones y la desviación estándar en razón a las cuantitativas y frecuencia absoluta y porcentajes en razón de las cualitativas.

Se utilizó una prueba inferencial para determinar la significancia de los resultados, trabajando con un 95% de confianza.

Se usó el programa Microsoft Excel 2019 para elaborar las tablas y gráficos pertinentes.⁽²⁸⁾

III. RESULTADOS

Tablas descriptivas

Tabla 2 Características generales de los trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Características generales	n	%
Edad		
18 a 24 años	9	8.7%
25 a 34 años	28	27.2%
35 a 44 años	32	31.1%
45 a 54 años	22	21.4%
55 a 64 años	10	9.7%
65 a más	2	1.9%
Total	103	100.0%
Sexo		
Femenino	25	24.3%
Masculino	78	75.7%
Total	103	100.0%

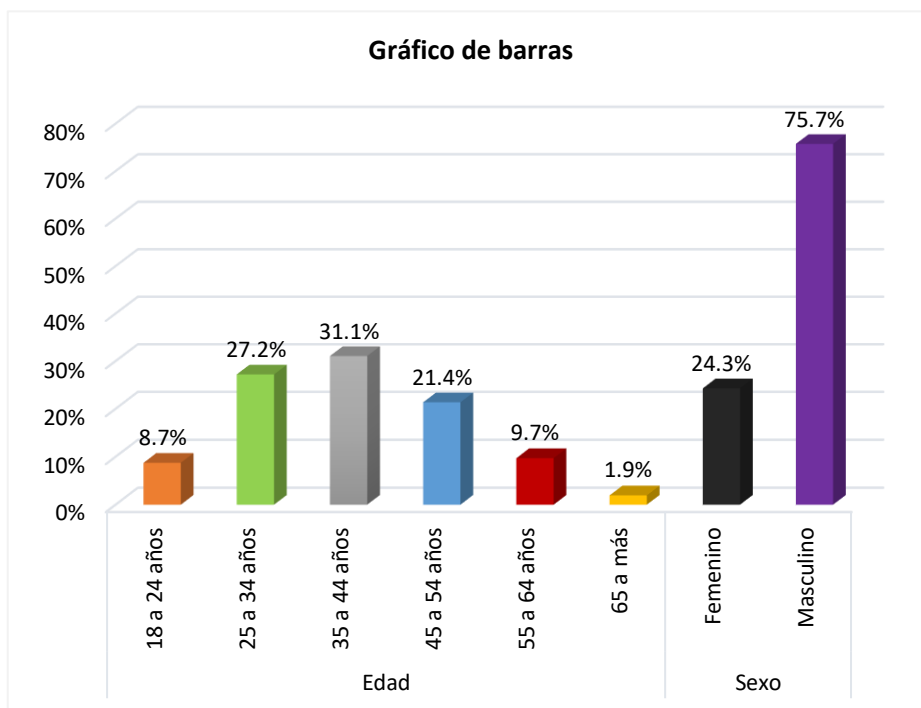


Gráfico 1 Características generales de los trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico 1, sobre las características generales de los trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024, se observa que el grupo más numeroso corresponde a trabajadores de 35 a 44 años, quienes representan el 31.1% (32) de la población, seguido por aquellos de 25 a 34 años 27.2% (28) y de 45 a 54 años 21.4% (22), en edad de 55 a 64 años 9.7% (10), 18 a 24 años 8.7% (9) y de 65 a más 1.9% (2).

En cuanto al sexo, el 75.7% (78) son masculinos frente al 24.3% (25) son de sexo femenino.

Tabla 03 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Estrés laboral					Total	
		Estrés peligrosame nte bajo	Estrés Bajo	Estrés normal	Estrés alto	Estrés peligrosame nte alto		
Atrición	No presenta	N	4	1	0	0	0	5
		%	3.9%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	1	6	10	0	0	17
		%	1.0%	5.8%	9.7%	0.0%	0.0%	16.5%
	Grado 2	N	2	5	8	11	0	26
		%	1.9%	4.9%	7.8%	10.7%	0.0%	25.2%
	Grado 3	N	0	5	4	12	8	29
		%	0.0%	4.9%	3.9%	11.7%	7.8%	28.2%
	Grado 4	N	0	0	5	10	11	26
		%	0.0%	0.0%	4.9%	9.7%	10.7%	25.2%
	Total	N	7	17	27	33	19	103
		%	6.8%	16.5%	26.2%	32.0%	18.4%	100.0%

Gráfico de barras

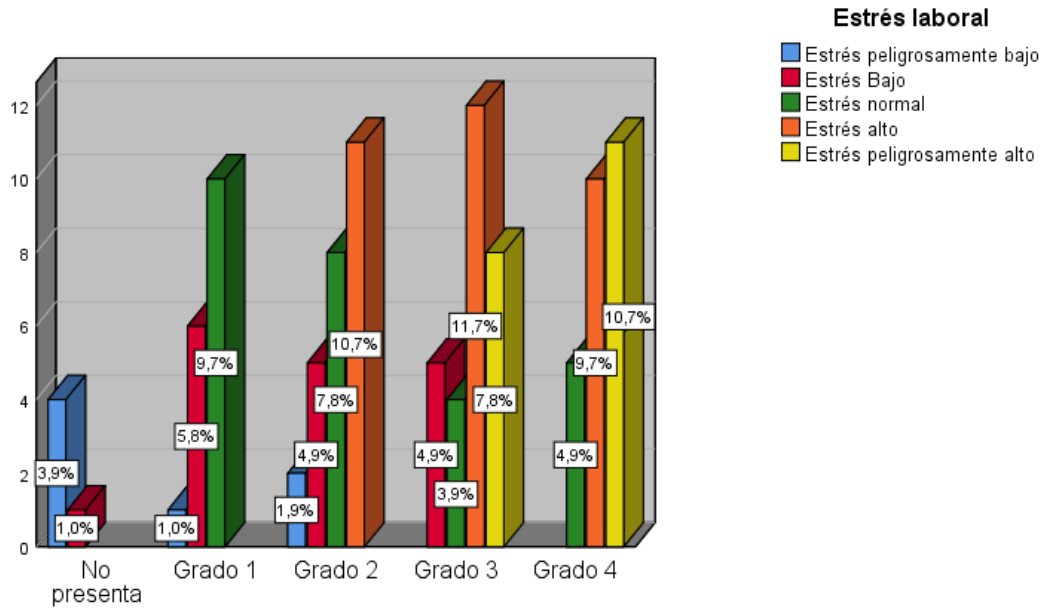


Gráfico 02 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 01, En el grupo sin atrición, el 3.9% (4) de los participantes presenta estrés peligrosamente bajo, el 1.0% (1) estrés bajo. Para los pacientes con Grado 1 de atrición, el 1.0% (1) muestra estrés peligrosamente bajo, el 5.8% (6) estrés bajo, el 9.7% (10) estrés normal. En el Grado 2 de atrición, el 1.9% (2) presenta estrés peligrosamente bajo, el 4.9% (5) estrés bajo, el 7.8% (8) estrés normal, el 10.7% (11) estrés alto y el 0.0% (0) estrés peligrosamente alto. Para el Grado 3, el 0.0% (0) de los pacientes muestra estrés peligrosamente bajo, el 4.9% (5) estrés bajo, el 3.9% (4) estrés normal, el 11.7% (11) estrés alto y el 7.8% (8) estrés peligrosamente alto. En cuanto al Grado 4 de atrición, no se registran casos de estrés peligrosamente bajo y estrés bajo, el 4.9% (5) estrés normal, el 9.7% (10) estrés alto y el 10.7% (11) estrés peligrosamente alto.

Tabla 04 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

		Estilo de vida					Total
		Estrés		Estrés			
		peligrosamente	Estrés	Estrés	Estrés	peligrosamente	
		bajo	Bajo	normal	alto	alto	
Atrición	No presenta	N	4	1	0	0	5
		%	3.9%	1.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	3	2	8	4	17
		%	2.9%	1.9%	7.8%	3.9%	16.5%
	Grado 2	N	5	4	8	7	26
		%	4.9%	3.9%	7.8%	6.8%	25.2%
	Grado 3	N	0	3	8	7	29
		%	0.0%	2.9%	7.8%	6.8%	28.2%
	Grado 4	N	0	0	4	7	26
		%	0.0%	0.0%	3.9%	6.8%	25.2%
	Total	N	12	10	28	25	103
		%	11.7%	9.7%	27.2%	24.3%	100.0%

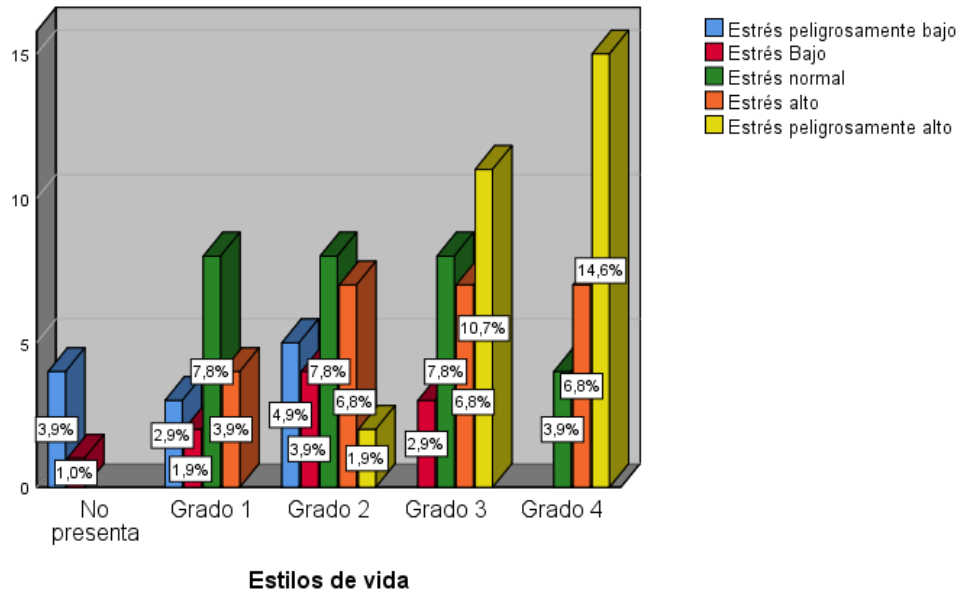


Gráfico 03 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico N°02, en cuanto a la dimensión del estilo de vida, Se observa que en la categoría "No presenta", el estrés peligrosamente bajo afecta al 3.9% (4), mientras que el estrés bajo se presenta en 1.0% (1). En el Grado 1, el estrés peligrosamente bajo afecta al 2.9% (3), el estrés bajo al 1.9% (2), el estrés normal al 7.8% (8), el estrés alto al 3.9% (n=4) y el estrés peligrosamente alto al 0.0% (0). En el Grado 2, los valores de estrés peligrosamente bajo en 4.9% (5), el estrés bajo en 3.9% (n=4), el estrés normal en 7.8% (8), el estrés alto en 6.8% (7) y el estrés peligrosamente alto en 1.9% (2). En el Grado 3, el estrés peligrosamente bajo se presenta en 0.0% (n=0), el estrés bajo en 2.9% (3), el estrés normal en 7.8% (8), el estrés alto en 6.8% (7) y el estrés peligrosamente alto aumenta a 10.7% (11) y en el Grado 4, los valores reflejan un aumento considerable del estrés peligroso. El estrés peligrosamente bajo es de 0.0% (0), el estrés bajo de 0.0% (0), el estrés normal de 3.9% (4), el estrés alto de 6.8% (7) y el estrés peligrosamente alto con 14.6% (15).

Tabla 05 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Ambiente					Total
		Estrés	Estrés	Estrés	Estrés	Estrés	
		peligrosamente	Bajo	normal	alto	peligrosamente	
		bajo				alto	
Atrición	No presenta	N	4	1	0	0	5
		%	3.9%	1.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	5	3	7	2	17
		%	4.9%	2.9%	6.8%	1.9%	16.5%
	Grado 2	N	2	7	6	9	26
		%	1.9%	6.8%	5.8%	8.7%	25.2%
	Grado 3	N	2	1	4	12	29
		%	1.9%	1.0%	3.9%	11.7%	28.2%
	Grado 4	N	0	2	2	9	26
		%	0.0%	1.9%	1.9%	8.7%	25.2%
	Total	N	13	14	19	32	103
		%	12.6%	13.6%	18.4%	31.1%	100.0%

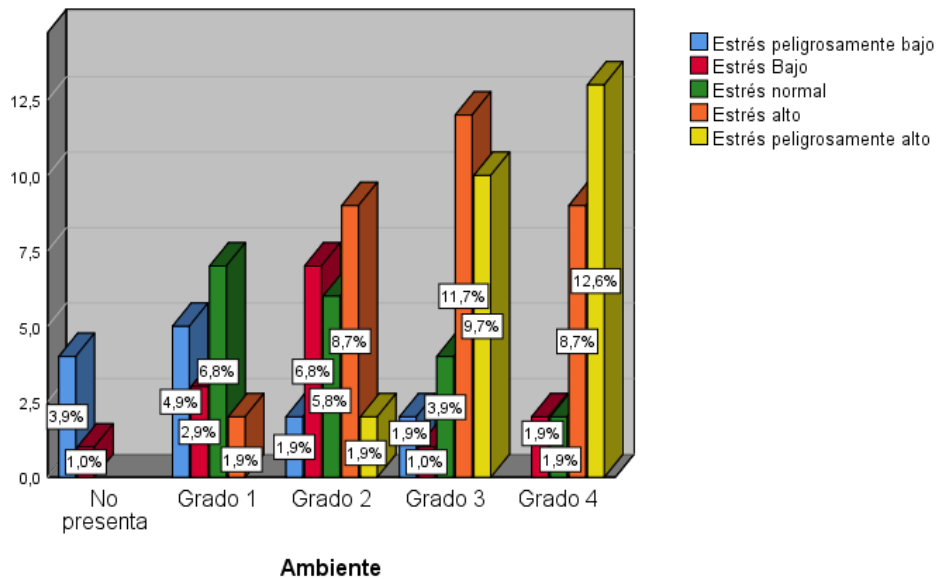


Gráfico 04 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 03, en cuanto a la dimensión ambiente en los trabajadores, la categoría "No presenta" con el estrés peligrosamente bajo con 3.9% (4), seguido del estrés bajo con 1.0% (1), no se registran casos de estrés normal, alto o peligrosamente alto en esta categoría. En el Grado 1, se observa que el estrés peligrosamente bajo alcanza 4.9% (5), el estrés bajo 2.9% (3), el estrés normal 6.8% (7), el estrés alto 1.9% (2) y el estrés peligrosamente alto 0.0% (0). Para el Grado 2, el estrés peligrosamente bajo es 1.9% (2), el estrés bajo 6.8% (7), el estrés normal 5.8% (6), el estrés alto 8.7% (9) y el estrés peligrosamente alto 1.9% (2). En el Grado 3, el estrés peligrosamente bajo es 1.9% (2), el estrés bajo se mantiene en 1.0% (1), el estrés normal 3.9% (4), mientras que el estrés alto 11.7% (12) y el estrés peligrosamente alto 9.7% (10). Finalmente, en el Grado 4, el estrés peligrosamente bajo es 0.0% (0), el estrés bajo 1.9% (2), el estrés normal 1.9% (2), el estrés alto 8.7% (9) y el estrés peligrosamente alto 12.6% (13).

Tabla 06 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Síntomas					Total	
		Estrés peligrosamente bajo	Estrés Bajo	Estrés normal	Estrés alto	Estrés peligrosamente alto		
Atrición	No presenta	N	3	2	0	0	0	5
		%	2.9%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	3	6	6	2	0	17
		%	2.9%	5.8%	5.8%	1.9%	0.0%	16.5%
	Grado 2	N	2	8	6	6	4	26
		%	1.9%	7.8%	5.8%	5.8%	3.9%	25.2%
	Grado 3	N	2	4	6	8	9	29
		%	1.9%	3.9%	5.8%	7.8%	8.7%	28.2%
	Grado 4	N	0	3	3	8	12	26
		%	0.0%	2.9%	2.9%	7.8%	11.7%	25.2%
	Total	N	10	23	21	24	25	103
		%	9.7%	22.3%	20.4%	23.3%	24.3%	100.0%

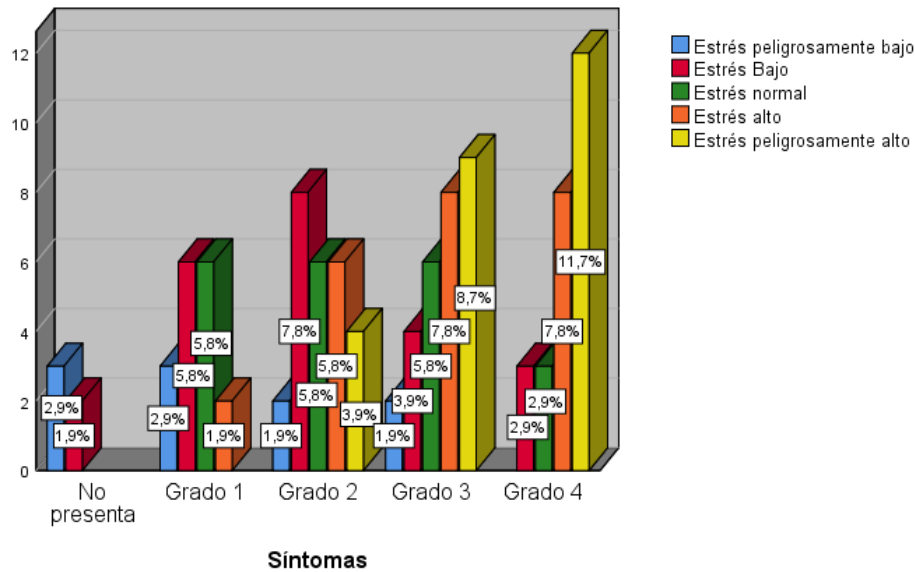


Gráfico 05 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 04, en la dimensión síntomas, se evidencia que en el grupo sin atrición, el 2.9% (3) presenta estrés peligroso entre bajo y el 1.9% (2) estrés bajo, sin casos registrados en las categorías de estrés normal, alto y peligrosamente alto. En los pacientes con Grado 1 de atrición, el 2.9% (3) presenta estrés peligrosamente bajo, el 5.8% (6) estrés bajo y estrés normal; el 1.9% (2) estrés alto. En el grado 2 de atrición, el 1.9% (2) reporta estrés peligrosamente bajo, el 7.8% (8) estrés bajo, el 5.8% (6) estrés normal y alto, el 3.9% (4) estrés peligrosamente alto. En el Grado 3, se observa un 1.9% (2) con estrés peligrosamente bajo, un 3.9% (4) con estrés bajo, un 5.8% (6) con estrés normal, un 7.8% (8) con estrés alto y un 8.7% (9) con estrés peligrosamente alto. Finalmente, en el Grado 4 de atrición, no se presentan casos de estrés peligrosamente bajo, 2.9% (3) con estrés bajo y normal, un 7.8% (8) con estrés alto y 11.7% (12) con estrés peligrosamente alto.

Tabla 07 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Empleo u ocupacional					Total	
		Estrés peligrosamente bajo		Estrés Bajo	Estrés normal	Estrés alto	Estrés peligrosamente alto	
Atrición	No presenta	N	5	0	0	0	0	5
		%	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	3	7	6	1	0	17
		%	2.9%	6.8%	5.8%	1.0%	0.0%	16.5%
	Grado 2	N	4	5	4	5	8	26
		%	3.9%	4.9%	3.9%	4.9%	7.8%	25.2%
	Grado 3	N	1	2	9	6	11	29
		%	1.0%	1.9%	8.7%	5.8%	10.7%	28.2%
	Grado 4	N	0	2	3	5	16	26
		%	0.0%	1.9%	2.9%	4.9%	15.5%	25.2%
	Total	N	13	16	22	17	35	103
		%	12.6%	15.5%	21.4%	16.5%	34.0%	100.0%

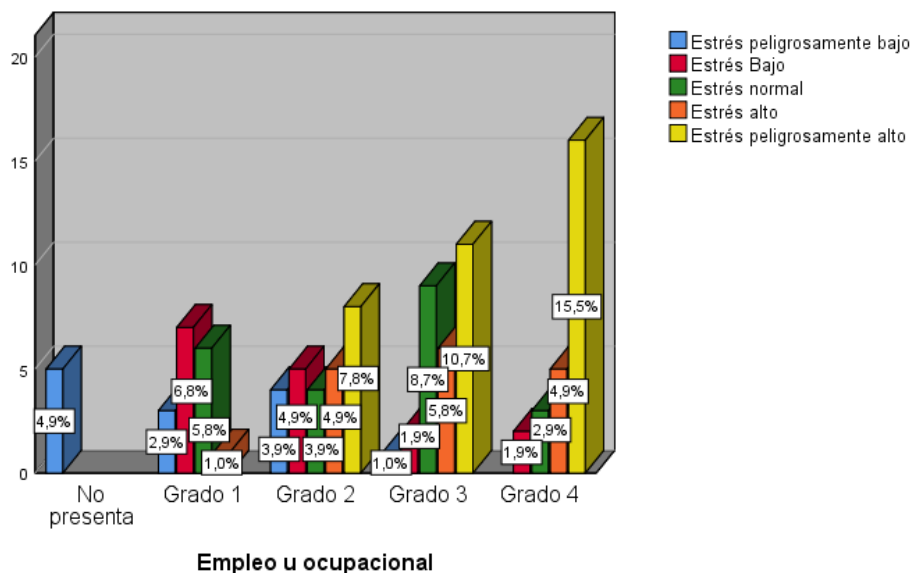


Gráfico 06 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 05, se observa que en el grupo sin atrición, el 4.9% (5) presenta estrés peligrosamente bajo. En los pacientes con Grado 1 de atrición, el 2.9% (3) presenta estrés peligrosamente bajo, el 6.8% (7) estrés bajo, el 5.8% (6) estrés normal, el 1.0% (1) estrés alto. En el Grado 2 de atrición, el 3.9% (4) muestra estrés peligrosamente bajo, el 4.9% (5) estrés bajo, el 3.9% (4) estrés normal, el 4.9% (5) estrés alto y el 7.8% (8) estrés peligrosamente alto. Para el Grado 3, el 1.0% (1) de los pacientes presenta estrés peligrosamente bajo, el 1.9% (2) estrés bajo, el 8.7% (9) estrés normal, el 5.8% (6) estrés alto y el 10.7% (11) estrés peligrosamente alto. En el Grado 4 de atrición, no se registran casos de estrés peligrosamente bajo, pero el 1.9% (2) muestra estrés bajo, el 2.9% (3) estrés normal, el 4.9% (5) estrés alto y el 15.5% (16) estrés peligrosamente alto.

Tabla 08 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Relaciones					Total
		Estrés		Estrés			
		peligrosamente	Estrés	Estrés	Estrés	peligrosamente	
		bajo	Bajo	normal	alto	alto	
Atrición	No	N	1	3	1	0	5
	presenta	%	1.0%	2.9%	1.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	2	9	3	3	17
		%	1.9%	8.7%	2.9%	2.9%	16.5%
	Grado 2	N	3	6	8	3	26
		%	2.9%	5.8%	7.8%	2.9%	25.2%
	Grado 3	N	1	3	11	4	29
		%	1.0%	2.9%	10.7%	3.9%	28.2%
	Grado 4	N	0	1	6	7	26
		%	0.0%	1.0%	5.8%	6.8%	25.2%
	Total	N	7	22	29	17	103
		%	6.8%	21.4%	28.2%	16.5%	100.0%

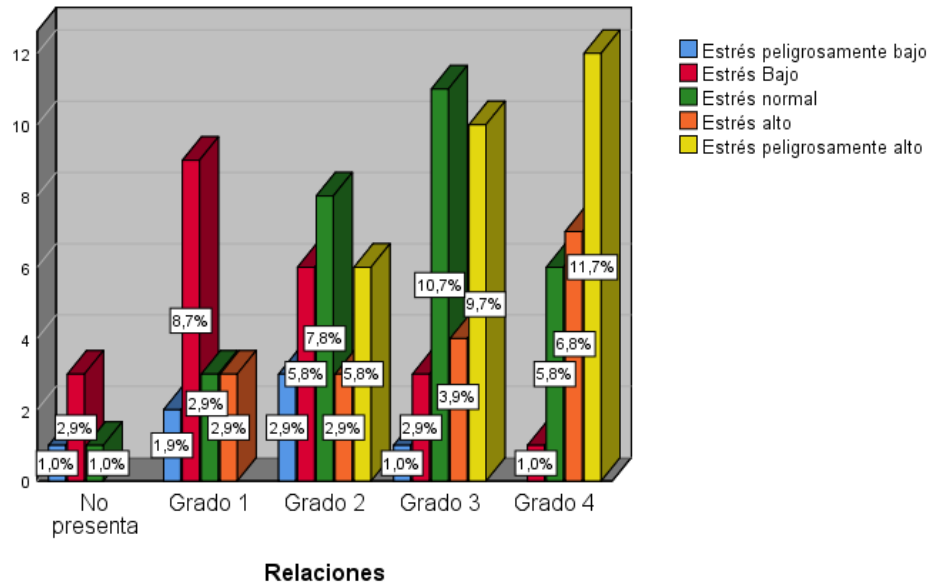


Gráfico 07 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 06, al analizar la distribución de los niveles de estrés en cada grado de atrición, se observa que en el grupo sin atrición, el 1.0% (1) presenta estrés peligrosamente bajo, el 2.9% (3) estrés bajo, el 1.0% (1) estrés normal. En los pacientes con Grado 1 de atrición, el 1.9% (2) muestra estrés peligrosamente bajo, el 8.7% (9) estrés bajo, el 2.9% (3) estrés normal, el 2.9% (3) estrés. En el Grado 2 de atrición, el 2.9% (3) presenta estrés peligrosamente bajo, el 5.8% (6) estrés bajo, el 7.8% (8) estrés normal, el 2.9% (3) estrés alto y el 5.8% (6) estrés peligrosamente alto. En el Grado 3, el 1.0% (1) de los pacientes presenta estrés peligrosamente bajo, el 2.9% (3) estrés bajo, el 10.7% (11) estrés normal, el 3.9% (4) estrés alto y el 9.7% (10) estrés peligrosamente alto. Finalmente, en el Grado 4 de atrición, no se registran casos de estrés peligrosamente bajo, pero el 1.0% (2) muestra estrés bajo, el 5.8% (6) estrés normal, el 6.8% (7) estrés alto y el 11.7% (12) estrés peligrosamente alto.

Tabla 09 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

		Personalidad					Total
		Estrés		Estrés			
		peligrosamente bajo	Estrés Bajo	Estrés normal	Estrés alto	peligrosamente alto	
Atrición	No presenta	N	4	1	0	0	5
		%	3.9%	1.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	Grado 1	N	2	9	5	1	17
		%	1.9%	8.7%	4.9%	1.0%	16.5%
	Grado 2	N	3	5	6	7	26
		%	2.9%	4.9%	5.8%	6.8%	25.2%
	Grado 3	N	1	3	6	10	29
		%	1.0%	2.9%	5.8%	9.7%	28.2%
	Grado 4	N	0	1	8	4	26
		%	0.0%	1.0%	7.8%	3.9%	25.2%
	Total	N	10	19	25	22	103
		%	9.7%	18.4%	24.3%	21.4%	100.0%

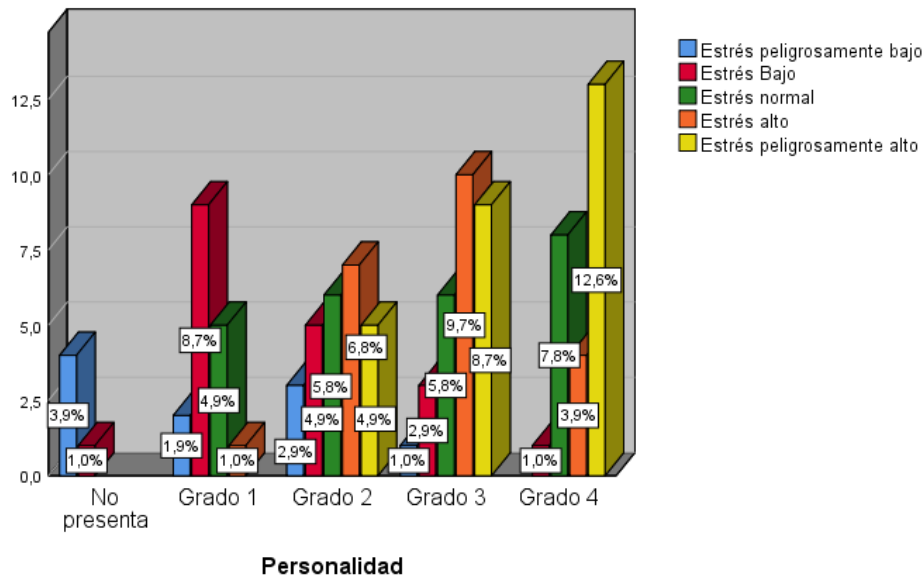


Gráfico 08 Relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 07, En el grupo sin atrición, el 3.9% (4) de los participantes presenta estrés peligrosamente bajo, el 1.0% (1) estrés bajo, el 0.0% (0) estrés normal y el 0.0% (0) estrés alto o peligrosamente alto. Para los pacientes con Grado 1 de atrición, el 1.9% (2) muestra estrés peligrosamente bajo, el 8.7% (9) estrés bajo, el 4.9% (5) estrés normal, el 1.0% (1) estrés alto y el 0.0% (0) estrés peligrosamente bajo. En los individuos con Grado 2 de atrición, el 2.9% (3) presenta estrés peligrosamente bajo, el 4.9% (5) estrés bajo, el 5.8% (6) estrés normal, el 6.8% (7) estrés alto y el 4.9% (5) estrés peligrosamente alto. Para el Grado 3, el 1.0% (1) de los pacientes muestra estrés peligrosamente bajo, el 2.9% (3) estrés bajo, el 5.8% (6) estrés normal, el 9.7% (10) estrés alto y el 8.7% (9) estrés peligrosamente alto. En cuanto al Grado 4 de atrición, no se registran casos de estrés peligrosamente bajo, pero el 1.0% (1) presenta estrés bajo, el 7.8% (8) estrés normal, el 3.9% (4) estrés alto y el 12.6% (13) estrés peligrosamente alto.

Tabla 010 Relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	89.131 ^a	16	.000
Razón de verosimilitud	82.508	16	.000
Asociación lineal por lineal	44.032	1	.000
N de casos válidos	103		

a. 17 casillas (68.0%) han esperado un N menor que 5. El N mínimo esperado es .34.

Resumen de prueba de hipótesis

	Hipótesis nula	Test	Sig.	Decisión
1	Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.	Pruebas de chi-cuadrado	,000	Acepta la hipótesis alterna.

1°	Hipótesis estadísticas	Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024. Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.		
2°	Nivel de significancia	$\alpha= 0.05$		
3°	Selección de estadístico de prueba	Pruebas de chi-cuadrado		
4°	Lectura del p-valor	,000		

5°	Toma de decisiones	Se acepta la hipótesis alterna: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.
----	---------------------------	---

Interpretación: La significancia es de $p(0,000)$ es menor a 0.05, aceptando así la hipótesis alterna: Si existe una relación significativa entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.

Comprobación de hipótesis

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	58,685a	16	,000
Razón de verosimilitud	63,066	16	,000
Asociación lineal por lineal	39,317	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 16 casillas (64.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .49.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson muestra un valor de 58.468 con 16 grados de libertad y un valor de significancia asintótica (p) de 0.000, menor al nivel de significancia de 0.05, lo que indica que se rechaza la hipótesis nula (Ho) y se acepta la hipótesis alterna (Hi). Esto significa que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	62,307 ^a	16	,000
Razón de verosimilitud	61,931	16	,000
Asociación lineal por lineal	39,785	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 17 casillas (68.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .63.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson obtuvo un valor de 62.307 con 16 grados de libertad y un valor de significancia $p=0.000$, el cual es menor que 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1), concluyendo que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	40,922 ^a	16	,001
Razón de verosimilitud	42,685	16	,000
Asociación lineal por lineal	29,792	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 13 casillas (52.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .49.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson obtuvo un valor de 40.022 con 16 grados de libertad y un valor de significancia $p=0.001$, el cual es menor que 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1), concluyendo que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	68,103 ^a	16	,000
Razón de verosimilitud	61,394	16	,000
Asociación lineal por lineal	36,767	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 18 casillas (72.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .63.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson obtuvo un valor de 68.103 con 16 grados de libertad y un valor de significancia $p=0.000$, el cual es menor que 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1), concluyendo que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	37,145 ^a	16	,002
Razón de verosimilitud	43,124	16	,000
Asociación lineal por lineal	27,527	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 16 casillas (64.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .34.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson obtuvo un valor de 37.145 con 16 grados de libertad y un valor de significancia $p=0.002$, el cual es menor que 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1), concluyendo que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Hi: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Ho: No existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	64,585 ^a	16	,000
Razón de verosimilitud	57,096	16	,000
Asociación lineal por lineal	34,378	1	,000
N de casos válidos	103		

a. 15 casillas (60.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .49.

Interpretación: La prueba de Chi-cuadrado de Pearson obtuvo un valor de 64.583 con 16 grados de libertad y un valor de significancia $p=0.000$, el cual es menor que 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1), concluyendo que existe una relación estadísticamente significativa entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en los trabajadores de las Mypes del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

IV. DISCUSIÓN

Los resultados generales revelaron una relación significativa ($p = 0.000$) entre el grado de atrición dental y los niveles de estrés. Por ejemplo, en Grado 4 de atrición, el 10.7% presentó estrés peligrosamente alto, comparado con 0.0% en quienes no presentaban atrición. Este patrón indica que a mayor desgaste dental, mayor es la carga de estrés. Esta relación directa ya había sido respaldada por estudios como el de Mello (2023), quien encontró que el 48.1% de adultos presentaban bruxismo moderado y el 40.9% estrés bajo, con una alta correlación entre ambas variables ($Rho = 0.836$, $p = 0.000$).⁽²⁰⁾ Asimismo, Duran (2021) concluyó que el 65.3% de pacientes con estrés y ansiedad también presentaban signos de bruxismo.⁽²¹⁾

En la dimensión estilo de vida, el Grado 4 de atrición reportó el porcentaje más alto de estrés peligrosamente alto: 14.6%, en contraste con 0.0% en el grupo sin atrición. Además, el estrés alto también fue elevado en este grupo (6.8%). Esto demuestra cómo los estilos de vida vinculados al sector minero (turnos largos, alimentación irregular, falta de sueño) influyen negativamente en la salud bucal. Flores (2023) halló una correlación inversa significativa entre desgaste ocupacional y compromiso organizacional ($r = -0.34$; $p < 0.01$), destacando cómo el estilo de vida laboral afecta la salud integral.⁽¹⁹⁾ Yuhua et al. (2020) también informaron que el 42.65% de los mineros evaluados sufría estrés ocupacional, afectando su calidad de vida.

En cuanto a la dimensión ambiente; categoría Grado 4, el 12.6% presentó estrés peligrosamente alto, siendo el más elevado entre todos los grupos. Este dato contrasta con el 0.0% de estrés alto/peligrosamente alto en el grupo sin atrición. Lacey (2020) mostró que empleados del turno diurno permanente, con ambientes laborales exigentes, registraban más de \$50,000 en pérdidas anuales por deterioro de productividad debido al estrés, resaltando cómo el ambiente condiciona los niveles de salud física y mental.⁽¹⁷⁾ Mendieta (2020) también indicó que el 50% de los desgastes dentarios estaban localizados en la región cervical, zona directamente afectada por tensiones ambientales.⁽¹⁸⁾

La dimensión síntomas, en el Grado 4, el 11.7% presentó estrés peligrosamente alto y 7.8% estrés alto. Mientras tanto, en el grupo sin atrición no se registraron niveles críticos de estrés. Estos resultados respaldan lo hallado por Barahona (2023), quien en su estudio en Honduras detectó que el 27.5% de los pacientes reportaba ansiedad o depresión, y el 33% presentaba lesiones dentales relacionadas con bruxismo.⁽¹⁵⁾ También se relaciona con lo expuesto por Chacaliaza (2021), donde a pesar de que no hubo correlación significativa, el 49.47% de los encuestados presentaba probable bruxismo y 44.15% niveles altos de estrés, evidenciando la frecuencia de síntomas clínicos.

En la dimensión empleo u ocupación, El estrés peligrosamente alto alcanzó un 15.5% en Grado 4, en contraste con 0.0% en el grupo sin atrición. Esto muestra cómo la carga laboral impacta negativamente. Lacey (2020) encontró que solo el 33% de los empleados estresados buscaban ayuda, lo que agrava la sintomatología. Flores (2023) también resaltó que los trabajadores operativos mayores de 28 años presentaban niveles altos de desgaste ocupacional, lo que se traduce en manifestaciones físicas como la atrición.

En la dimensión relaciones, En el Grado 4 presentó 11.7% estrés peligrosamente alto, comparado con apenas 1.0% en quienes no tenían atrición. Las relaciones interpersonales deterioradas y la falta de comunicación o soporte emocional en el entorno laboral pueden explicar este resultado. Heredia (2021) halló que más del 50% de los trabajadores con bruxismo también presentaban trastornos del sueño, afectando sus relaciones sociales y familiares. Mendieta (2020) vinculó factores de riesgo como la xerostomía y el bruxismo con situaciones de tensión interpersonal.

En la dimensión personalidad, En el Grado 4, el 12.6% presentó estrés peligrosamente alto, en comparación con 0.0% en el grupo sin atrición. Las personas con rasgos de personalidad más vulnerables al estrés tienden a presentar comportamientos como el apretamiento dental, lo cual incrementa la atrición. Duran (2021) reveló que el 17.3% de los pacientes con bruxismo presentaban estrés y ansiedad. Mello (2023) también resaltó cómo el perfil emocional del individuo puede influir directamente en los niveles de desgaste dental.

V. CONCLUSIONES

1. Existe relación significativa de ($p < 0,000$) entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí. Caravelí. Arequipa. 2024.
2. En la dimensión estilo de vida, se encontró que los trabajadores con Grado 4 de atrición dental presentaron un nivel de estrés peligrosamente alto con 14.6%.
3. En la dimensión ambiente, el 12.6% de los trabajadores con grado 4 de atrición presentaron un nivel de estrés peligrosamente alto.
4. En la dimensión síntomas, el 11.7% de los trabajadores con Grado 4 de atrición reportaron estrés peligrosamente alto.
5. En la dimensión empleo u ocupación, el 15.5% en los trabajadores con Grado 4 de atrición presentó un nivel de estrés peligrosamente alto.
6. Respecto a la dimensión relaciones, se observó que el 11.7% de los trabajadores con Grado 4 de atrición presentaron estrés peligrosamente alto.
7. En la dimensión personalidad, el 12.6% de los trabajadores con Grado 4 de atrición presentaron un nivel de estrés peligrosamente alto.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda que las empresas mineras desarrollen programas de bienestar laboral que incluyan técnicas de relajación, pausas activas y asesoramiento psicológico para reducir los niveles de estrés.
- Se recomienda el uso de férulas oclusales en trabajadores con signos de bruxismo o desgaste dental avanzado, lo que podría ayudar a reducir la progresión de la atrición dental asociada al estrés.
- Mejorar las condiciones ambientales en los espacios de trabajo, ya que el estrés asociado al entorno laboral tuvo un impacto considerable en la progresión de la atrición dental.
- Implementar rutinas de ejercicios de relajación muscular y respiración en el ambiente laboral para reducir la tensión asociada al estrés, lo que podría disminuir la frecuencia de hábitos como el apretamiento dental o el bruxismo.
- Realizar talleres y capacitaciones en las empresas mineras para que los trabajadores comprendan la relación entre el estrés y el desgaste dental, promoviendo hábitos saludables de autocuidado.
- Incluir evaluaciones de estrés en los chequeos médicos ocupacionales y establecer controles odontológicos periódicos en trabajadores mineros para la detección temprana de la atrición dental, dado que el estrés influye significativamente en su desarrollo.
- Se sugiere replicar este estudio en otros sectores laborales con altos niveles de estrés, como el sector de la construcción o manufactura, para evaluar si la relación entre atrición dental y estrés es similar.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Socasi E, Duran R, Baus T, Gaibor A. Bruxismo y desgaste dental. Reciamuc [Internet]. 30 de mayo de 2023 [citado 17 de febrero de 2025];7(2):508-16. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1133>
2. Sigcho, Jácome M. Bruxismo relacionado con los trastornos temporomandibulares. 22 de noviembre de 2024 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/14063>
3. Castillo D, Rodríguez N, Álvarez G, Medrano J, Muro F. Manifestaciones clínicas originadas por estrés en cavidad bucal. Conference Proceedings, Jornadas de Investigación en Odontología [Internet]. 2021 [citado 17 de febrero de 2025];1(1):113-8. Disponible en: <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/CPJIO/article/view/1434>
4. Chalán A. Pérdida prematura de dientes temporales y su influencia en la instalación de hábitos: una revisión de la literatura. [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/cc8ccea2-6ee7-40f1-83d3-6acee560b857/content>
5. Ccora B. Nivel de estrés laboral y su influencia en la ocurrencia de accidentes en Mina Palito. 18 de diciembre de 2024 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/11908>
6. Jerez R, Montero M. Prevención y control de accidentes y enfermedades laborales generadas por condiciones de iluminación deficiente en minería subterránea. 2021 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <http://repositorio.ufps.edu.co/handle/ufps/1627>
7. Castillo M, Tamayo K, Boada C. Pérdida de órganos dentales ocasionados por el bruxismo en pacientes con trastornos de ansiedad. Gaceta Médica Estudiantil [Internet]. 30 de marzo de 2023 [citado 17 de febrero de 2025];4(1s):e290-e290. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/99>
8. Nina M. Estrés laboral y riesgo psicosocial en colaboradores de un proyecto minero en sociedad minera Cerro Verde - Arequipa 2021 [Internet]. 2023 [citado 17 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12920/13075>
9. González L. Eficacia de un protocolo de ejercicio y ergonomía en el trabajo en la mejora del dolor cervical de origen ocupacional. 21 de julio de 2022 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/64151>

10. Juárez E. Estrés laboral y desempeño profesional en una clínica odontológica del Cusco, 2022. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2022 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/117803>
11. Chanduví M, Gorbeña A. Comparación de hábitos de higiene bucal, visitas al dentista y hábitos dietéticos auto reportados en alumnos de odontología e ingeniería de gestión minera. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) [Internet]. 2 de febrero de 2021 [citado 17 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/654675>
12. Masri D, Jonas E, Avishai G, Rosenfeld E, Chaushu L, Chaushu G. Risk factors contributing to early implant failure following sinus augmentation: A study of a challenging cohort. *J Oral Rehabil* [Internet]. 1 de noviembre de 2023 [citado 11 de agosto de 2025];50(11):1239-52. Disponible en: [/doi/pdf/10.1111/joor.13560](https://doi.org/10.1111/joor.13560)
13. Jain N, Dutt U, Radenkov I, Jain S. WHO's global oral health status report 2022: Actions, discussion and implementation. *Oral Dis* [Internet]. 1 de marzo de 2024 [citado 11 de agosto de 2025];30(2):73-9. Disponible en: [/doi/pdf/10.1111/odi.14516](https://doi.org/10.1111/odi.14516)
14. Amán S, Mayorga A, Villa L, Benites R. The correlation between bruxism and tooth wear: An in-depth analysis. *Interamerican Journal of Health Sciences (IJHS)*, ISSN-e 2953-3724, Vol 4, N° 0, 2024 [Internet]. 2024 [citado 11 de agosto de 2025];4(0):8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9914108&info=resumen&idioma=EN>
G
15. Barahona A, Enamorado M. Estudio sobre la prevalencia de bruxismo en pacientes de 20-45 años que asisten a las clínicas dentológicas de Instituto Baxter, Tegucigalpa y Clínica San Lucas, Gracias Lempira de marzo a julio 2023. [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.unitec.edu/bitstream/handle/123456789/12927/Estudio%20sobre%20la%20prevalencia%20de%20bruxismo%20en%20pacientes%20de%2020-45%20años%20que%20asisten%20a%20las%20clínicas%20odontológicas%20de%20Instituto%20Baxter%20Tegucigalpa%20y%20Clínica%20San%20Lucas%20Gracias%20Lempira%20de%20marzo%20a%20julio%202023.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Li Y, Sun X, Ge H, Liu J, Chen L. The Status of Occupational Stress and Its Influence the Quality of Life of Copper-Nickel Miners in Xinjiang, China. *Int J Environ Res Public*

- Health [Internet]. 1 de febrero de 2020 [citado 14 de agosto de 2024];16(3). Disponible en: [/pmc/articles/PMC6388197/](#)
17. Street TD, Lacey SJ, Somoray K. Employee Stress, Reduced Productivity, and Interest in a Workplace Health Program: A Case Study from the Australian Mining Industry. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 14 de agosto de 2024];16(1). Disponible en: [/pmc/articles/PMC6339264/](#)
 18. Mendieta M, Guerra A, Arruez L, González A. Desgastes dentarios en pacientes adultos. *Clin Cosmet Investig Dent* [Internet]. 2020 [citado 14 de agosto de 2024];12:525-31. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7680120/#:~:text=The%20current%20cross%2Dsectional%20study,from%2057%25%20to%2085%25>.
 19. Flores E. Desgaste ocupacional y compromiso organizacional en colaboradores de una empresa del sector minero – La Libertad, año 2017. [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/fd2217ed-9ae2-4b18-ab21-e78bc5ea40e3/content>
 20. Mello Montejo AA, Torres Morales M de J. Estrés y bruxismo en pacientes adultos del Centro de Salud Santa Rosa de Ocopa de Concepción – 2023. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt [Internet]. 25 de julio de 2023 [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1649>
 21. Duran Caldas JM. Bruxismo asociado a estrés y ansiedad en pacientes adultos atendidos en el área de odontología del hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco 2018. Universidad de Huánuco [Internet]. 2021 [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/xmlui/handle/123456789/3212>
 22. Chacaliza Echegaray PL, Quispe Lliuyacc AM. Prevalencia de bruxismo y su relación con el estrés psicológico en pacientes atendidos en un centro odontológico privado – Los Olivos, 2021. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2021 [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/79181>
 23. Carrizales H, Janet Y, Willy A, Ramos DV, Roxana M. Relación entre el bruxismo y trastorno del sueño en trabajadores de la zona industrial de VES - Lima, 2021. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2021 [citado 14 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/91099>
 24. Hernández R, Fernández C, Baptista P, Méndez C, Mendoza S. Metodología de la Investigación. [citado 25 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp->

content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-
Metodolog%20C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

25. Vega Y. Estrés de trabajadores que laboran en el interior de la mina en el turno diurno y en el turno nocturno de la Unidad Minera Chungar, Cerro De Pasco, 2020. [citado 25 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8022/TPS00359V39.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Vargas M. Relación entre desgaste dentario por atrición y estrés académico en estudiantes del X semestre de odontología de la Universidad Católica de Santa María. Arequipa 2023 [Internet]. Universidad Católica de Santa María; 2024 [citado 26 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12920/13887>
27. Castañeda M, Cabrera A, Navarro Y, Vries W. Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS : un libro práctico para investigadores y administradores educativos. MINISTERIO DE EDUCACION [Internet]. 2010 [citado 25 de agosto de 2024];165. Disponible en: <https://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4538>
28. Herreras B. SPSS: Un instrumento de Análisis de Datos Cuantitativos. [Internet]. [citado 25 de agosto de 2024]. Disponible en: https://indaga.ual.es/discovery/fulldisplay/alma991001462229704991/34CBUA_UAL:VU1

VIII. ANEXOS

8.1. Instrumento de recolección de datos

FICHA DE ATRICIÓN

CÓDIGO:

OBSERVACIÓN _____

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28

INVENTARIO DE ESTRÉS

Nombre: **Sexo:** Masculino () Femenino ()

Edad:

Estado civil: casada/o () Viuda/o ()
Soltera/o () Conviviente () Otro _____

Área de trabajo: Superficie () Interior mina ()

Cargo: _____

Instrucciones: Lea detenidamente cada una de las preguntas y responda según su criterio

PUNTAJE	
Nunca	0
Casi nunca	1
Frecuentemente	2
Casi siempre	3

1. ESTILO DE VIDA	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
1. Duermo un número de horas adecuado a mis necesidades				
2. Como a horas fijas				
3. Cuando estoy nervioso tomo tranquilizantes				
4. Para ocupar mi tiempo libre veo la televisión o videos				
5. Hago ejercicio físico de forma regular				
6. Como con prisa				
7. De los alimentos ricos en colesterol (huevos, hígado, queso, helados) como cuanto me apetece				
8. Consumo frutas y verduras abundantemente				
9. Bebo agua fuera de las comidas				
10. Como entre comidas				
11. Desayuno abundantemente				
12. Ceno poco				
13. Fumo				
14. Tomo bebidas alcohólicas				
15. En mi tiempo libre busco la naturaleza y el aire puro				
16. Practico un "hobby" o afición que me relaja				
Total de estilo de vida				

2. AMBIENTE	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
17. Mi familia es bastante ruidosa				
18. Siento que necesito más espacio en mi casa				
19. Todas mis cosas están en su sitio				
20. Disfruto de la atmósfera hogareña				
21. Mis vecinos son escandalosos				
22. Suele haber mucha gente en la zona donde vivo				
23. Mi casa está limpia y ordenada				
24. En mi casa me relajo con tranquilidad				
25. Mi dormitorio se me hace pequeño				
26. Siento como si viviésemos muchos bajo el mismo techo				
27. Cuando contemplo la decoración de mi casa me siento satisfecho/a				
28. Considero mi casa lo suficientemente amplia para nuestras necesidades				
29. En mi barrio hay olores desagradables				
30. La zona donde vivo es bastante ruidosa				
31. El aire de mi localidad es puro y limpio				
32. Las calles y los jardines de mi barrio están limpios y cuidados				
Total de Ambiente				

3. SÍNTOMAS	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
33. Sufro de dolores de cabeza				
34. Tengo dolores abdominales				
35. Hago bien las digestiones				
36. Hago mis deposiciones regularmente				
37. Me molesta la espalda				
38. Tengo taquicardia				
39. Estoy libre de alergias				
40. Tengo sensaciones de ahogo				
41. Se me endurecen los músculos del cuello y de la espalda				
42. Tengo la presión sanguínea moderada y constante				
43. Mantengo mi memoria normal				
44. Tengo poco apetito				
45. Me siento cansado y sin energía				
46. Sufro de insomnio				
47. Sudor mucho (incluso sin hacer ejercicio)				
48. Lloro y me desespero con facilidad				
Total de síntomas				

4. EMPLEO U OCUPACIÓN	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
49. Mi labor cotidiana me provoca mucha tensión				
50. En mis ratos libres pienso en los problemas del trabajo				
51. Mi horario de trabajo es adecuado				
52. Mis ocupaciones me permiten dormir tranquilo en mi casa				
53. Me llevo el trabajo a casa para hacerlo por las noches o fines de semana				
54. Practico el pluriempleo				
55. Cuando trabajo el tiempo se me pasa volando				
56. Me siento útil y satisfecho con mis ocupaciones				
57. Tengo miedo a perder mi empleo				
58. Me llevo mal con mis compañeros de trabajo				
59. Mantengo muy buena relación con mi jefe				
60. Considero muy estable mi puesto				
61. Utilizo el automóvil como medio de trabajo				
62. Me olvide de comer cuando estoy tratando de terminar alguna tarea				
63. Me considero capacitado para mis funciones				
64. Tengo la impresión de que mi jefe y/o familia aprecian el trabajo que hago				
Total de Empleo u ocupaciones				

5. RELACIONES	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
65. Disfruto siendo amable y cortés con la gente				
66. Suelo confiar en los demás				
67. Me siento molesto/a cuando mis planes dependen de otros				
68. Me afectan mucho las disputas.				
69. Tengo amigos/as dispuestos/as a escucharme				
70. Me siento satisfecho de mis relaciones sexuales				
71. Me importa mucho la opinión que otros tengan de mí				
72. Deseo hacer las cosas mejor que los demás				
73. Mis compañeros/as de trabajo son mis amigos/as				

74. Tengo la paciencia de escuchar los problemas de los demás				
75. Pienso que mi esposo/a tiene mucho que cambiar para que la relación sea buena Para los no casados: novio/a o amigo/a íntimo /a)				
76. Hablo demasiado				
77. Al entrar en contradicción con alguien me doy cuenta de que pronto empiezo a levantar la voz				
78. Siento envidia porque otros tienen más que yo				
79. Cuando discuto con alguien pienso en lo que voy a decir mientras el otro habla				
80. Me pongo nervioso cuando me dan órdenes				
Total de Relaciones				

6. PERSONALIDAD	Nunca	Casi Nunca	Frecuentemente	Casi siempre
81. Me siento satisfecho de mi vida				
82. Me gusta hablar bien de la gente				
83. Me pone nervioso/a cuando alguien conduce su automóvil despacio delante de mí				
84. Cuando hay cola en una ventanilla o establecimiento me marchó				
85. Suelo ser generoso/a conmigo mismo/a a la hora de imponerme fechas tope				
86. Tengo confianza en el futuro				
87. Aun cuando no me gusta, tiendo a pensar en lo peor				
88. Me gusta hacer las cosas a mi manera y me irrito cuando no es posible				
89. Tengo buen sentido del humor				
90. Me agrada mi manera de ser				
91. Me pone nervioso si me interrumpen cuando estoy en medio de alguna actividad				
92. Soy perfeccionista				
93. Pienso en los que me deben dinero				
94. Me pongo muy nervioso cuando me meto en una congestión vehicular				
95. Me aburro pronto de las vacaciones y quiero volver a la actividad productiva				
96. Tengo miedo a que algún día pueda contraer alguna enfermedad fatal, como el cáncer				
Total de Personalidad				

8.2. Constancia de trabajo



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CARTA DE AUTORIZACIÓN

La que suscribe, **ING. Elizabeth Carlota Gutierrez Segovia, Gerenta General de la Empresa Minera Real Segovia S.A.C. AUTORIZA;**

Al C.D. Kevin Jhosep Sarmiento Pardo, identificado con DNI 72155412, egresado de la maestría en odontología de la escuela de posgrado de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica a realizar la recolección de datos para el desarrollo de su tesis titulado: **"Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores de dos MYPES del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024"**, en las instalaciones de la empresa Mineral Real Segovia S.A.C., ubicada en el Distrito de Caravelí, departamento de Arequipa.

Se expide la autorización para los fines que el interesado vea conveniente

Nasca, 16 de enero del 2025.

MIRSE SAC
RUC: 20534688748
Elizabeth C. Gutierrez Segovia
Elizabeth C. Gutierrez Segovia
GERENTE GENERAL

ELIZABETH CARLOTA GUTIERREZ SEGOVIA
GERENTE GENERAL



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CONSTANCIA DE TRABAJO DE CAMPO

La que suscribe, **ING. Elizabeth Carlota Gutiérrez Segovia, Gerenta General de la Empresa Minera Real Segovia S.A.C.**

HACE CONSTAR:

Que el **C.D. Kevin Jhosep Sarmiento Pardo**, identificado con DNI 72155412, egresado de la maestría en odontología de la escuela de posgrado de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica realizó el trabajo de campo y la recolección de datos para el desarrollo de su tesis titulado: **"Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores de dos MYPES del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024"**, en las instalaciones de la empresa Minera Real Segovia S.A.C. ubicada en el sector denominado Otapara, distrito de Acarí, provincia de Caravelí, departamento de Arequipa el día 20 de Enero del 2025 con seriedad y responsabilidad.

Se expide la autorización para los fines que el interesado crea conveniente.

Nasca, 21 de enero del 2025.

MIRSE SAC
RUC: 20534580798

Elizabeth C. Gutiérrez Segovia
GERENTE GENERAL

ELIZABETH CARLOTA GUTIERREZ SEGOVIA
GERENTE GENERAL



MINERA ASIRI D'CHAPI E.I.R.L.

EXPLORACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE MINAS Y CANTERAS COMERCIALIZACIÓN DE MINERALES
RUC. 20534572311
Pasaje Grau N° 241 Nasca – Ica – Perú
Tel. 956441771

“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

CARTA DE AUTORIZACIÓN

La que suscribe, Dra. Jossie Anel Esther Chavez Pardo , Gerenta General de la Empresa Minera Asiri d' Chapi E.I.R.L. AUTORIZA:

Al C.D. Kevin Jhosep Sarmiento Pardo, identificado con DNI 72155412, egresado de la maestría en odontología de la escuela de posgrado de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica a realizar la recolección de datos para el desarrollo de su tesis titulado: “Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores de dos MYPES del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024”, en las instalaciones de la empresa Mineral Asiri D'Chapi E.I.R.L. ubicada en el sector de Otapara, Distrito de Acarí, provincia de Caravelí, departamento de Arequipa.

Se expide la autorización para los fines que el interesado vea conveniente

Nasca, 18 de enero del 2025.

MINERA ASIRI D'CHAPI E.I.R.L.



Jossie A. Chavez Pardo
TITULAR GERENTE



MINERA ASIRI D'CHAPI E.I.R.L.

EXPLORACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE MINAS Y CANTERAS COMERCIALIZACIÓN DE MINERALES
RUC. 20534572311
Pasaje Grau N° 241 Nasca – Ica – Perú
Telf. 956441771

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CONSTANCIA DE TRABAJO DE CAMPO

La que suscribe, Dra. Jossie Anel Esther Chávez Pardo, Gerenta General de la Empresa Minera Asiri d' Chapi E.I.R.L.

HACE CONSTAR:

Que el C.D. Kevin Jhosep Sarmiento Pardo, identificado con DNI 72155412, egresado de la maestría en odontología de la escuela de posgrado de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica realizó el trabajo de campo y la recolección de datos para el desarrollo de su tesis titulado: "Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores de dos MYPES del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024", en las instalaciones de la empresa Minera Asiri D'Chapi E.I.R.L. ubicada en el sector denominado Otapara, distrito de Acarí, provincia de Caravelí, departamento de Arequipa el día 22 de Enero del 2025 con seriedad y responsabilidad.

Se expide la autorización para los fines que el interesado crea conveniente.

Nasca, 22 de enero del 2025.

MINERA ASIRI D'CHAPI E.I.R.L.


Jossie A. Chavez Pardo
TITULAR GERENTE

8.3. Consentimiento informado

“Atrición dental relacionado al estress en trabajadores de dos MYPES del rubro minero del distrito de Acarí, Caravelí, Arequipa-2024.”
Bach. Sarmiento Pardo Kevin Jhosep

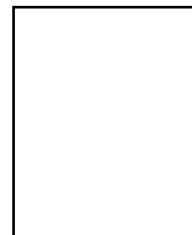
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio de la presente autorizo voluntariamente mi participación en el estudio de investigación denominado “Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.” que será realizado por el bachiller Kevin Jhosep Sarmiento Pardo, de la Escuela Profesional de Odontología de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Este estudio servirá para poder saber cuáles son los factores asociados entre el índice de higiene oral y el desarrollo de la motricidad fina. Por medio de este documento autorizo a que se le realice la revisión requerida y éste brinde los datos que necesita el investigador. Se me informa además que ninguna de estas actividades pondrá en riesgo su salud ni de los otros participantes en el estudio y el material obtenido solo será utilizado para estudios de investigación. Agradeciendo su colaboración y de estar de acuerdo para participar en el presente estudio de investigación, sírvase a firmar la autorización.

Nombre y apellidos _____

DNI: _____

SEXO: M () F ()



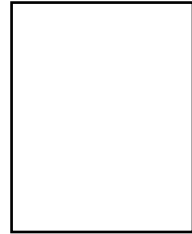
FIRMA

REVOCATORIA

Nombre y apellidos _____

DNI: _____

SEXO: M () F ()



FIRMA

8.4. Matriz de consistencia

TÍTULO PROPUESTO DEL PROYECTO: Atrición dental relacionada al estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Kevin Jhosep Sarmiento Pardo

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es la relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>	<p>Hi. Existe relación significativa entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p> <p>Ho. No existe relación significativa entre la atrición dental y el estrés en trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>	Atrición dental	Desgaste dental	<p>Tipo: Observacional</p> <p>Nivel de estudio: Cuantitativo</p> <p>Diseño: No experimental, corte transversal y prospectivo.</p> <p>Población: 140 trabajadores.</p> <p>Muestra: Conformado por 103 trabajadores de dos Mypes del rubro minero.</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de información: La técnica para usar será la observación indirecta, mediante una evaluación de ambas variables, tanto la atrición dental y el estrés.</p>
			Estrés	<ul style="list-style-type: none"> - Estilos de vida - Ambiente - Síntomas - Empleo u ocupación 	

				<ul style="list-style-type: none"> - Relaciones interpersonales - Personalidad 	<p>Se utilizará una ficha de cotejo. Donde se utilizará un cuestionario para la variable estrés</p> <p>Técnicas de análisis estadístico de datos: La técnica utilizada es un análisis estadístico.</p>
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECÍFICAS			
Pe1. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?	Oe1. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.	H1: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión estilo de vida en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.			
Pe2. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí,	Oe2. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí,	H2: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión ambiente en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.			

Caravelí, Arequipa, 2024?	Caravelí, Arequipa, 2024.				
Pe3. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?	Oe3. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.	H3: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión síntomas en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.			
Pe4. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?	Oe4. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.	H4: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión empleo u ocupación de trabajadores en dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.			

<p>Pe5. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?</p>	<p>Oe5. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>	<p>H5: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión relaciones en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>			
<p>Pe6. ¿Cuál es la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024?</p>	<p>Oe6. Identificar la relación entre el la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>	<p>H6: Si existe relación entre la atrición dental y el estrés en su dimensión personalidad en trabajadores de dos Mypes del rubro minero del distrito Acarí, Caravelí, Arequipa, 2024.</p>			

8.5. Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR FINAL	ESCALAS DE MEDICION	INSTRUMENTOS	FUENTE
Atrición dental	Se define como el desgaste fisiológico de las superficies dentales que ocurre debido al contacto directo entre los dientes durante funciones normales, como masticar o apretar los dientes.	El proceso mediante el cual un individuo identifica y asigna causas a los eventos o comportamientos, ya sean propios o ajenos.	Desgaste dental	- Ausencia de facetas de desgaste dentario (modificación hecha por el Dr. Carlos Matta).	Grado 0	Cualitativo - Ordinal	Cuestionario	De la investigación de Yhosseline Vega sobre el Estrés de trabajadores que laboran en el interior de la mina en el turno diurno y en el turno nocturno de la Unidad Minera Chungar,
				- Faceta de desgaste dentario en esmalte.	Grado 1			
				- Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1mm.	Grado 2			

				- 1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal.	Grado 3			Cerro de Pasco, 2020.
				- Facetas de desgaste dentario que compromete la cámara pulpar.	Grado 4			
Estrés	El proceso mediante el cual un individuo siente interés, simpatía o deseo hacia otra persona, objeto, idea o actividad.	Reducción gradual del número de participantes en un estudio o grupo debido a factores como la deserción, el abandono o la falta de continuidad	<ul style="list-style-type: none"> - Estilos de vida - Ambiente - Síntomas - Empleo u ocupación - Relaciones interpersonales - Personalidad 	<ul style="list-style-type: none"> - Nunca - Casi nunca - Frecuentemente - Casi siempre 	<ul style="list-style-type: none"> - 0 - 1 - 2 - 3 			
Edad	Se define conceptualmente como el tiempo transcurrido desde el nacimiento de un individuo hasta un momento determinado,	El número de años cumplidos por un individuo desde su fecha de nacimiento hasta el momento de su medición.			<ul style="list-style-type: none"> - 20 a 30 años - 40 a 50 años 	Cuantitativo - Ordinal		

	generalmente medido en años.							
Sexo	Se define conceptualmente como una característica biológica de los seres humanos que distingue a los individuos en dos categorías principales, masculino y femenino, basadas en diferencias físicas y fisiológicas.	Es la clasificación de los individuos en las categorías de masculino o femenino, según las características biológicas observables al momento del nacimiento o determinadas por la documentación oficial.			- Femenino o - Masculino	Cualitativo - Nominal		

8.6. Resolución de aprobación de proyecto



UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
ESCUELA DE POSGRADO



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0839-EPG-UNICA-2024

Ica, 17 de diciembre de 2024

Visto:

El expediente N°2962, de fecha 16 de octubre de 2024 presentado por el egresado **SARMIENTO PARDO KEVIN JHOSEP**, participante en la **MAESTRIA EN ODONTOLOGIA**, solicitando la aprobación del Proyecto de Tesis **"ATRICION DENTAL RELACIONADA AL ESTRÉS EN TRABAJADORES EN DOS MYPES DEL RUBRO MINERO DEL DISTRITO ACARI, CARAVELI, AREQUIPA, 2024."** para optar el Grado Académico de Maestro y en cumplimiento con los requisitos señalados en el Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la UNICA;

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Art. 25° del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la UNICA, se establece que el egresado presenta la solicitud a la Dirección de la Escuela de Posgrado pidiendo la designación del asesor sugerido o propuesto. En caso de no proponer, podrá pedir en su solicitud que se le asigne uno.

Que, de conformidad al Art. 25°, inciso 3. del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la UNICA, el Director de la Escuela de Posgrado es Quien designa al asesor del proyecto de tesis.

Que, de conformidad al Art. 25°, inciso 8, del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la UNICA una vez aprobado el proyecto de tesis, este será desarrollado por el egresado de la Maestría durante un plazo de seis (06) meses como mínimo, debiendo concluirse en un plazo máximo de treinta y seis (36) meses, pudiéndose prorrogar el plazo por dos (2) meses más. Vencido el plazo, el asesorado tendrá que presentar un nuevo proyecto.

En uso de las atribuciones conferidas al Director de la Escuela de Posgrado, señaladas en el artículo N° 17 del Reglamento interno de la Escuela de Posgrado, concordante con el Estatuto de la UNICA y la Ley Universitaria N°30220.

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar el Proyecto de Tesis Titulado: **"ATRICION DENTAL RELACIONADA AL ESTRÉS EN TRABAJADORES EN DOS MYPES DEL RUBRO MINERO DEL DISTRITO ACARI, CARAVELI, AREQUIPA, 2024."** Presentado por **SARMIENTO PARDO KEVIN JHOSEP**, egresado de la **MAESTRIA EN ODONTOLOGIA**, en estricto cumplimiento del Art. 25°, inciso 7 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la UNICA.

Artículo 2°.- Designar como Asesor del desarrollo del Trabajo de Tesis al **Dra. HERNANDEZ VDA. DE CAVERO LUZMILA**.

Artículo 3°.- Otorgar en un plazo mínimo de seis (6) meses, debiendo concluirse en un plazo máximo de treinta y seis (36) meses, que **vence el 17 de diciembre de 2027**, conforme a lo dispuesto en el Artículo 25° inciso 8 del Reglamento de Grados Académicos y Títulos Profesionales de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", para la presentación del informe final.

Artículo 4°.- Inscribir en el Libro de Registro de Proyectos de Investigación aperturando una carpeta individual para la anotación de los avances de la acotada investigación

Regístrese, comuníquese y archívese.

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
ESCUELA DE POSGRADO

Dr. MARIO GUSTAVO REYES MEJÍA
DIRECTOR

8.7. Evidencias fotográficas







8.8. Base de datos

Autoguardado base de datos de kevin sar... Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda Comentar

Calibri 11 A A Fuente Alineación Número Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

Nº	Atrición dental	Estrés	D. Estilo de vida	D. Ambiente	D. Síntomas	D. Empleo u ocupacional	D. Relaciones	D. Personalidad
1	2	4	4	4	2	4	3	2
2	0	3	3	3	5	4	5	5
3	2	3	3	4	3	4	3	4
4	1	2	3	5	5	3	4	4
5	2	3	2	1	1	1	1	2
6	1	2	3	2	2	2	4	2
7	2	3	5	4	5	5	3	5
8	2	3	5	5	4	5	5	5
9	0	2	3	3	2	2	2	3
10	3	4	5	5	4	5	5	5
11	3	3	4	4	4	4	3	3
12	1	3	2	2	4	2	4	2
13	0	3	4	3	5	3	5	5
14	4	3	3	3	1	1	1	2
15	2	2	3	4	5	5	4	5
16	1	3	4	4	3	4	2	4
17	0	3	3	2	3	3	4	2
18	1	2	5	5	5	5	5	5
19	0	3	4	3	2	2	3	3
20	0	3	4	3	2	3	2	2
21	1	2	3	4	5	4	5	2

✓ No c

Autoguardado base de datos de kevin sar... Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda Com

Calibri 11 A A Fuente Alineación Número Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

Nº	Atrición dental	Estrés	D. Estilo de vida	D. Ambiente	D. Síntomas	D. Empleo u ocupacional	D. Relaciones	D. Personalidad
82	2	2	5	5	4	5	5	5
83	1	3	1	3	1	1	2	2
84	3	3	2	2	2	3	2	3
85	2	2	3	4	3	3	2	4
86	1	3	5	5	4	5	5	4
87	3	3	2	2	3	2	3	3
88	1	3	3	1	2	3	2	1
89	0	3	1	1	2	1	2	1
90	1	3	5	5	5	3	3	5
91	0	3	3	4	3	2	2	3
92	0	2	1	1	1	1	1	1
93	0	3	3	1	3	3	2	1
94	1	3	3	3	5	5	3	4
95	0	2	2	2	2	4	4	2
96	0	4	2	1	1	1	2	1
97	2	3	3	1	2	2	3	3
98	0	3	3	1	3	2	3	2
99	1	3	5	5	5	4	5	4
100	1	4	1	2	2	1	2	2
101	2	3	4	4	3	5	5	5
102	1	2	5	5	5	5	5	5
103	3	3	5	5	5	5	5	5

Sin título1-kevin.sav [ConjuntoDatos] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 8 de 8 variables

	Atrición	Estres	estilo	Ambiente	Sintomas	empleu Ocupacio nal	relacione s	Personali dad	var	var	var	var	var	var	var	var
1	Grado 4	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés alto	Estrés Bajo	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés Bajo								
2	Grado 3	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...								
3	Grado 3	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés alto								
4	Grado 3	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés alto								
5	Grado 1	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés Bajo								
6	Grado 1	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés alto	Estrés Bajo								
7	Grado 3	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés peli...								
8	Grado 2	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
9	Grado 1	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...								
10	Grado 4	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
11	Grado 2	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés alto	Estrés alto	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés nor...								
12	Grado 1	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés alto	Estrés Bajo	Estrés alto	Estrés Bajo								
13	Grado 2	Estrés alto	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...								
14	Grado 3	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés Bajo								
15	Grado 2	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés Bajo								
16	Grado 1	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés Bajo	Estrés alto								
17	Grado 1	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés Bajo								
18	Grado 4	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
19	Grado 1	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés nor...								
20	Grado 1	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo								
21	Grado 4	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés nor...								

Vista de datos Vista de variables

Sin título1-kevin.sav [ConjuntoDatos] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 8 de 8 variable

	Atrición	Estres	estilo	Ambiente	Sintomas	empleu Ocupacio nal	relacione s	Personali dad	var	var	var	var	var	var	var	var
83	Grado 1	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés Bajo								
84	Grado 2	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés nor...								
85	Grado 3	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés alto								
86	Grado 3	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto								
87	Grado 3	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés nor...								
88	Grado 3	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés peli...								
89	No presenta	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés peli...								
90	Grado 4	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés peli...								
91	Grado 2	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...								
92	Grado 2	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
93	Grado 1	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés peli...								
94	Grado 2	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés alto								
95	Grado 2	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés alto	Estrés alto	Estrés Bajo								
96	No presenta	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés peli...								
97	Grado 3	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés nor...								
98	Grado 1	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés nor...	Estrés Bajo	Estrés nor...	Estrés Bajo								
99	Grado 3	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés alto	Estrés peli...	Estrés alto								
100	Grado 2	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés Bajo	Estrés peli...	Estrés Bajo	Estrés Bajo								
101	Grado 2	Estrés alto	Estrés alto	Estrés alto	Estrés nor...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
102	Grado 4	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								
103	Grado 4	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...	Estrés peli...								

Vista de datos Vista de variables