



Universidad Nacional

SAN LUIS GONZAGA



Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales Creative Commons, permitiendo a otras solo descargar sus obras y compartirlas con otras siempre y cuando den crédito, pero no pueden cambiarlas de forma alguna ni usarlas de forma comercial.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA

EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de tesis es:

“Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”

Presentado por:

RIVERA MENESES, MARIA ELENA

Bachiller del nivel **PREGRADO** de la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **5%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.
Observaciones:

Ica, 10 de Mayo de 2022

.....
LUZ JOSEFINA CHACALTANA RAMOS
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Facultad de Farmacia y Bioquímica



“Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”

Línea de investigación: Salud Pública y Conservación del Medio Ambiente

AUTORA:

RIVERA MENESES, MARIA ELENA

ICA – PERÚ

2022

DEDICATORIA:

A mis padres por todo el apoyo que me brindaron antes, durante y después de mi carrera profesional pues sin ellos no lo habría logrado, a mis hermanos y a mi pareja incondicional.

AGRADECIMIENTO:

A Dios por permitirme tener y disfrutar a mi familia.

A la Facultad de Farmacia y Bioquímica y a los docentes por la educación que me brindaron durante toda la carrera.

A mi Asesor por la enseñanza que me brindo durante el estudio de investigación.

Índice de contenido

DEDICATORIA:	ii
AGRADECIMIENTO:	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ESTRATEGIA METODOLOGICA	10
2.1. Tipo, nivel y diseño de investigación	10
2.2. Población, muestra y criterios de inclusión	10
2.3. Técnicas e instrumentos de investigación	11
2.4. Técnicas de procesamientos y análisis de datos	11
III. ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	13
IV. DISCUSIÓN	33
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	36
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
VIII. ANEXOS	40

Índice de tablas

Tabla 1: Operacionalización de la variable independiente: Población adulta.....	7
Tabla 2: Operacionalización de la variable dependiente: Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19.....	8
Tabla 3. Edad asociada a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.....	13
Tabla 4. Género asociado a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.....	14
Tabla 5. Grado de Instrucción asociado a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	15
Tabla 6. Ocupación de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	16
Tabla 7. Seguro Médico o Asistencial de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	17
Tabla 8. Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19	18
Tabla 9. Frecuencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos.....	19
Tabla 10. Dolencia, afección u otro motivo.....	20
Tabla 11. Nombre del medicamento adquirido.....	22
Tabla 12. Fuente de información.....	23
Tabla 13. Motivos de la automedicación	25
Tabla 14. Conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos.....	26
Tabla 15. Conocimiento sobre uso con receta médica.	27
Tabla 16. Conocimiento sobre la acción efectiva contra los virus.....	28
Tabla 17. Conocimiento sobre el uso inadecuado de antiinflamatorios no esteroideos puede causar incapacidad para combatir el dolor y la inflamación ante un tratamiento.....	29
Tabla 18. Conocimiento sobre posibles reacciones adversas.....	30
Tabla 19. Conocimiento sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos, puede producirle una intoxicación.....	31

Índice de figuras

Figura 1. Edad de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	14
Figura 2. Género de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.....	15
Figura 3. Grado de Instrucción de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.....	16
Figura 4. Ocupación de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	17
Figura 5. Seguro Médico o Asistencial de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.	18
Figura 6. Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19	19
Figura 7. Frecuencia del uso de medicamentos.	20
Figura 8. Dolencia, afección u otro motivo.	21
Figura 9. Nombre del medicamento adquirido	22
Figura 10. Fuente de información.....	24
Figura 11. Motivos de la automedicación.....	26
Figura 12. Conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos.....	27
Figura 13. Uso con receta médica.....	28
Figura 14. Conocimiento sobre la acción efectiva contra los virus	29
Figura 15. Conocimiento sobre el uso inadecuado de antiinflamatorios no esteroideos causa diversas reacciones adversas.....	30
Figura 16. Conocimiento sobre posibles reacciones adversas.....	31
Figura 17. Conocimiento sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos, puede producirle una intoxicación.....	32

Resumen

Actualmente en el distrito de Puquio la automedicación con AINE es un problema de Salud Pública en vista que son medicamentos de venta libre y toda la población en general los puede adquirir ya sea impulsado por sus familiares, amigos o por la publicidad que generan las Farmacias y/o Boticas. La metodología comprendió un tipo de investigación básica, observacional y transversal de nivel descriptiva y diseño no experimental. La presente investigación tiene como objetivo determinar las características de la automedicación con AINE en época de covid-19, la muestra estuvo conformada por 363 Adultos de 20 a 60 años que cumplieron con los criterios de inclusión.

Los resultados obtenidos muestran que el 58,1 % de las personas encuestadas se automedican con antiinflamatorios no esteroideos, quienes manifiestan que consumen dichos fármacos por dolencias como dolor de cabeza (20,9 %), cólicos menstruales (17,5 %), dolores musculares (8.1 %), gripe (25,1 %), artritis (10,0 %), covid-19 (8,5 %), otras molestias (10,0 %), de igual forma los antiinflamatorios no esteroideos más consumidos son Paracetamol (32,2 %), Ibuprofeno (10,9 %), Naproxeno (15,5 %), Ácido acetilsalicílico (Aspirina) (6,2 %), Diclofenaco (10,9 %), Ketoprofeno (2,8 %), Acido mefanámico (Ponstan) (4,3 %), Diclofenaco sódico + Paracetamol (Anaflex) (6,2 %), Paracetamol + Ácido acetilsalicílico (Migralivia) (2,8 %), Paracetamol + Noscapina Clorhidrato + Cafeína + Vitamina C (Tapsin) (3,3 %) y Ácido acetilsalicílico + Paracetamol + Fenilefrina + Dextrometorfano + Clorfenamina + Pseudoefedrina + Acetilcisteína (Nastiflu) (1,9 %).

Palabras clave: Automedicación, antiinflamatorio, características.

Abstract

Currently, in the district of Puquío, self-medication with NSAIDs is a Public Health problem, given that they are over-the-counter medications and the entire population in general can purchase them, whether driven by family, friends, or by the publicity generated by Pharmacies and / or Pharmacies. The methodology included a type of basic, observational and cross-sectional research with a descriptive level and a non-experimental design. The objective of this research is to determine the characteristics of self-medication with NSAIDs in the time of covid-19, the sample consisted of 363 Adults from 20 to 60 years of age who met the inclusion criteria.

The results obtained show that 58.1% of the people surveyed self-medicate with non-steroidal anti-inflammatory drugs, who state that they consume these drugs for ailments such as headache (20.9%), menstrual cramps (17.5%), pain muscular (8.1%), flu (25.1%), arthritis (10.0%), covid-19 (8.5%), other discomforts (10.0%), in the same way the most consumed non-steroidal anti-inflammatory drugs are Paracetamol (32.2%), Ibuprofen (10.9%), Naproxen (15.5%), Acetylsalicylic Acid (Aspirin) (6.2%), Diclofenac (10.9%), Ketoprofen (2.8 %), Mefenamic acid (Ponstan) (4.3%), Diclofenac sodium + Paracetamol (Anaflex) (6.2%), Paracetamol + Acetylsalicylic acid (Migralivia) (2.8%), Paracetamol + Noscapine Hydrochloride + Caffeine + Vitamin C (Tapsin) (3.3%) and Acetylsalicylic Acid + Paracetamol + Phenylephrine + Dextromethorphan + Chlorphenamine + Pseudoephedrine + Acetylcysteine (Nastiflu) (1.9%).

Keywords: Self-medication, anti-inflammatory, characteristics

I. INTRODUCCIÓN

Se comprende por automedicación aquella situación en que las personas adquieren medicamentos sin prescripción médica y la utiliza sin mediar las consecuencias graves que puede ocasionar dicho acto (1).

Consecuencias de la automedicación

La automedicación con medicamentos autorizados para su uso sin receta médica, conlleva a un grave riesgo para la salud de la población, a causa de:

- La utilización de medicamentos sin prescripción médica
- El uso de medicamentos sin receta médica puede obstaculizar el diagnóstico y tratamiento adecuado de las enfermedades (2).
- Cuando se adquiere medicamentos en establecimientos no registrados, no existe garantía en la calidad de los mismos ya que se puede adquirir productos falsificados, adulterados, vencidos o mal conservados.
- Aumenta el riesgo de reacciones adversas, intoxicaciones e interacciones medicamentosas (3).

Factores condicionantes de la automedicación

Existe diversos factores que condicionan la automedicación, como por ejemplo:

- Limitado acceso a servicios de salud.
- Existencia de barreras económicas por los bajos ingresos de la población.
- Bajos niveles de educación e información.
- Acceso libre a medicamentos de venta con receta médica
- Promoción y publicidad sesgada y exagerada por parte de la industria farmacéutica (3).

Automedicación responsable

Según la OMS, la automedicación responsable es el buen uso de medicamentos que no requieren prescripción médica, también se observa que la automedicación responsable existe en sociedades desarrolladas debido a la formación que se da a la población respecto al buen uso de medicamentos (4).

La automedicación como comportamiento de consumo influido por la publicidad

La automedicación es un fenómeno global creciente que tradicionalmente se ha definido como la acción individual de consumir un medicamento o seguir un tratamiento sin prescripción médica. Sin embargo, esta visión se ha quedado corta ante las manifestaciones contemporáneas del fenómeno que van más allá del autocuidado y se asocia cada vez más al consumo masivo de medicamentos inducido

por la publicidad. La importancia de contrarrestar el efecto de la publicidad mediante la educación del consumidor acerca del riesgo que implica la complejidad de la automedicación a partir de la acción de los medicamentos en el organismo (5), por ello explicar el comportamiento del consumidor, entendido este como “el comportamiento que los consumidores muestran al buscar, comprar, usar, evaluar y disponer de los productos, servicios e idea que esperan que satisfagan sus necesidades” (6).

Marco conceptual

- **Analgésico:** Son medicamentos para combatir muchos tipos de dolor. Existen dos tipos principales de analgésicos sin receta: paracetamol (Tylenol) y antiinflamatorios no esteroideos. La aspirina, el naproxeno (Aleve) y el ibuprofeno (Advil, Motrin) son ejemplos de antiinflamatorios no esteroideos sin receta, Son medicinas que reducen o alivian los dolores de cabeza, musculares, artríticos o muchos otros achaques y dolores, (7). También tenemos los analgésicos más potentes que son utilizados para dolores más intensos como los opioides que es una clase de droga que incluyen droga ilegal como heroína, los opioides sintéticos (como el fentanilo) y ciertos analgésicos que están disponibles legalmente con prescripción médica, como la oxicodona, hidrocodona, la codeína y la morfina. El uso de estas sustancias puede ser muy adictivas y es común ver casos de sobredosis y muerte. La heroína es uno de los opioides más peligrosos del mundo y nunca se utiliza como medicina en los Estados Unidos (8).
- **Adulto:** Es aquella persona que ha terminado de crecer y se encuentra en el periodo intermedio entre la adolescencia y la vejez. Cronológicamente, el periodo adulto abarcaría, aproximadamente, cuarenta años; que estarían comprendidos entre los 20 y los 60. Estos límites no son fijos y pueden variar según su cultura (8).
- **Automedicación:** Se entiende por automedicación aquel escenario en donde las personas adquieren y emplean los medicamentos sin participación del médico en cuanto al diagnóstico, prescripción o supervisión del médico (1).
- **Medicamento:** Medicamento es aquel Producto Farmacéutico obtenido a partir de uno o más ingredientes farmacéuticos activos o denominados también principios activos (sustancias con actividad terapéutica), que pueden o no contener excipientes (componentes sin actividad terapéutica), que es presentado bajo una forma farmacéutica definida, dosificado y empleado con fines terapéuticos (9).
- **Antiinflamatorios no esteroideos (AINE):** Son medicamentos que se pueden tomar para aliviar el dolor. A menudo, se venden sin receta médica (OTC). Esto significa que puede

comprarlos sin receta médica, en la actualidad conforman uno de los grupos farmacológicos más prescritos y utilizados en la población en general (10).

El presente trabajo de investigación evalúa la automedicación por antiinflamatorios no esteroideos que se da en la población a causa de la información errónea que brindan los medios de comunicación. Según la Organización mundial de la Salud (OMS), el uso de medicamentos por parte de la población, sin prescripción médica, para el tratamiento de diversas enfermedades es una práctica muy riesgosa que puede producir efectos secundarios, reacciones adversas, resistencia a agentes antimicrobianos e incluso intoxicación por consumo de medicamentos sin supervisión por profesionales de la salud. La automedicación es un tema de gran importancia para la humanidad, la gestión de medicamentos tiene como fin beneficiar a las personas, pero también puede ocasionar problemas graves de salud a quien lo consume sin prescripción médica. Esta mala práctica ocasiona un mal diagnóstico de enfermedades por el uso de medicamentos que a la larga nos ocasiona reacciones adversas, dependencia y asociaciones peligrosas en pacientes de riesgo (11), en la actualidad los analgésicos y AINE son los medicamentos más consumidos por la población en especial los niños, jóvenes y adultos sanos. Su indicación principal es el tratamiento para la fiebre y dolor en general (12).

Antecedentes de investigación que afirman que existe automedicación con AINE y las causas que conllevó a la población a consumir medicamentos: Curilla y Vega (2016), realizaron una tesis titulada “Estudio de la automedicación en la población del distrito de Pachacamac sector Manchay portada I, II y III Lima” con el fin de determinar las características de la automedicación. Conclusión: el 93,3 % se automedican debido al uso incorrecto de medicamentos (13), Rosas y Huapaya (2017), realizaron una tesis titulada “Automedicación en la población del grupo 7 sector III de Villa el Salvador. Lima-Perú” con el fin de obtener resultados de una alta prevalencia de automedicación en la población de estudio. Los resultados obtenidos indican la realidad de la situación, la automedicación tiene una alta prevalencia (14), Diana Mudarra (2019), realizó una tesis titulada “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Chao, provincia de Virú. enero - abril 2019” realizó la investigación con la finalidad de determinar la prevalencia del uso de AINE de tal manera se concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINE es 71%, valor que será de utilidad a diferentes tipos de trabajos de investigación (15). Rocío Romero (2020), realizó una tesis titulada “Factores asociados a la automedicación con AINE en trabajadores de la cadena de boticas Inkafarma en la provincia de Huancayo” su objetivo fue evaluar los factores asociados a la automedicación con AINE, y como resultados obtuvo: el grado de instrucción superior no universitaria y la mayoría de la población acuden a la botica para recibir atención farmacéutica al ser

influenciados por el internet (16), Carmen Zea (2019), realizó una tesis titulada “Factores asociados a la automedicación con AINE en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa – 2019” su objetivo fue evaluar los factores que podrían estar relacionados con el consumo de AINE sin receta médica, como resultado obtuvo que el 100% de los encuestados se automedican con AINE (17). Aún no existen estudios de investigación relacionados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en el distrito de Puquio.

La OMS da a conocer que la automedicación se define como: "el consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico". En la actualidad la automedicación es responsabilidad de cada una de las personas sobre la cual debemos informarnos para así prevenir la automedicación y evitar un falso diagnóstico (4).

El COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2 (18). , que se extiende de persona a persona, mediante pequeñas gotas de saliva que expulsamos al toser y estornudar que al quedar en el medio ambiente también llegan a contagiar a la persona, asimismo se da el contagio al mantener contacto físico con una persona ya infectada con covid-19, el 80% de las personas que se llegaron a infectar tiende a recuperarse sin problema alguno, aun así 1 de cada 6 personas lo tienden a extender en nivel grave con inconvenientes al respirar y al 2% les llega a causar la muerte (19).

Actualmente en el distrito de Puquio la automedicación con AINE es un problema de Salud Pública en vista que el dolor es la causa más común para buscar atención médica en nuestro país. Sin embargo, cuando el dolor no es severo, con frecuencia se prefiere la automedicación con analgésicos de venta libre, medicamentos recomendados por terceros o remedios caseros tradicionales. Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) constituyen 68 % de los medicamentos que se adquieren sin receta médica. En este grupo se incluyen fármacos muy comunes, como ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno, diclofenaco, ketorolaco, indometacina, naproxeno y paracetamol, entre otros. Éstos son conocidos por sus efectos antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, que reducen los síntomas de inflamación, dolor o fiebre. Por ello, los AINE son ampliamente aceptados para aliviar cualquier tipo de dolor leve a moderado, como dolor de cabeza, dolor muscular y de espalda, cólicos menstruales, garganta irritada, dolor de muelas, etcétera. En la clínica, estos fármacos se utilizan para el tratamiento de enfermedades que cursan con un proceso inflamatorio, como la artritis y la osteoartritis. Sin embargo, el uso inapropiado de los AINE puede desencadenar efectos adversos importantes e incrementar el riesgo de desarrollar enfermedades graves a corto y largo plazo, que

incluso pueden llevar a la muerte (20). El objetivo de esta investigación es determinar las características de la automedicación con AINE en las personas adultas de 20 a 60 años de edad con el fin de reducir la mala práctica que se da con los medicamentos en la actualidad en vista que los adultos son los que más adquieren estos medicamentos debido a los cambios climáticos que ocurren en el distrito de Puquio así también el presente estudio de investigación está basado en la época de covid-19 debido al incremento del uso de estos medicamentos por los síntomas similares a un resfrío, así obtener resultados de la automedicación con AINE e informar a la población sobre el uso y consecuencias que se puede tener al no tomar debidamente estos medicamentos.

Al ver la importancia del estudio de la automedicación nos planteamos la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en adultos de 20 a 60 años en época de covid-19 en la población del distrito de Puquio durante el mes de agosto del 2021? Se justifica la investigación debido a que la automedicación con AINE puede afectar a una gran parte de la población conllevando a consecuencias graves debido al mal uso de medicamentos de venta libre. La importancia de mis resultados radica en conocer los factores que influyen en la población, de esa manera tener más información de cuáles fueron los motivos de la automedicación; nosotros como personal de Salud podemos intervenir en la mejora de atención a la población mediante charlas sobre el mal uso de los antiinflamatorios no esteroideos con el fin de concientizar a la población y evitar daños graves, adicionalmente en el distrito de Puquio no se han realizado estudios similares, por tales motivos nos proponemos a ejecutar la presente investigación. Ante todo lo redactado se plantea el objetivo general:

Determinar las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” del mismo se generan los siguientes objetivos específicos:

1. Determinar las características demográficas de la población que se automedica con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.
2. Determinar la frecuencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.
3. Determinar las causas asociadas a la automedicación en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.
4. Determinar los factores predisponentes de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.

5. Determinar el conocimiento sobre la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.

La hipótesis general no se considera debido a la naturaleza descriptiva de la investigación. También hacemos mención de la variable dependiente que es automedicación con antiinflamatorios no esteroideos y en la variable independiente tenemos a la población adulta.

Operacionalización de variables

Tabla 1: Operacionalización de la variable independiente: Población adulta.

DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	VARIABLE	ÍTEM	ESCALA DE MEDICIÓN
Cronológicamente, el periodo adulto abarcaría, aproximadamente, cuarenta años; que estarían comprendidos entre los 20 y los 60.	La población adulta se estudiará desde el punto de vista de sus características demográficas.	Características demográficas de la población adulta	Edad	Ordinal	1	20 – 30 años 31 – 40 años 41 - 50 años 51 - 60 años
			Género	Nominal	2	Femenino Masculino
			Grado de Instrucción	Nominal	3	Primaria Secundaria Superior Técnico Superior Universitario
			Ocupación	Nominal	4	Independiente Dependiente
			Seguro médico	Nominal	5	Si tiene No tiene

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2: Operacionalización de la variable dependiente: Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19

DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	VARIABLE	ÍTEM	ESCALA DE MEDICIÓN
Consumo de antiinflamatorios no esteroideos sin indicación médica por iniciativa propia.	La automedicación con antiinflamatorios no esteroideos se estudiará teniendo en cuenta las dimensiones: frecuencia, causa asociada al uso, factores predisponentes y conocimiento sobre los antiinflamatorios	Frecuencia	Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19	Nominal	6	Si No
			-Frecuencia del uso de medicamento	Nominal	7	Más de una vez por semana Una vez por semana Cada 15 días Cada mes Cada 2 a 3 meses
		Causa asociada a su uso	Dolencia, afección u otro motivo	Nominal	8	- Para el dolor de cabeza - Para la gripe - Para los cólicos menstruales - Para los dolores musculares - Para la artritis - Covid-19 - Otras molestias
			Nombre del medicamento adquirido		9
		Factores predisponentes	Fuente de información	Nominal	10	- Personal de atención - Familiares o vecinos - Compañeros de trabajo - Internet - Medios publicitarios - Otro
			Motivos de la automedicación	Nominal	11	- Carencia de dinero para ir al médico - Falta de tiempo para ir al médico - No tengo seguro de salud - Comodidad es más fácil comprar por uno mismo los medicamentos - Tengo suficiente conocimiento para recetarme - Tengo recetas médicas para dolencias similares - Otro

		Conocimiento de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos.	- Conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos	Nominal	12	Conoces No conoces
			- Uso con receta médica	Nominal	13	Si No No sé
			- Acción efectiva contra los virus	Nominal	14	Si No No sé
			- Uso inadecuado de antiinflamatorios no esteroideos causa diversas reacciones adversas	Nominal	15	Si No No sé
			- Posibles reacciones adversas	Nominal	16	Si No No sé
			- Uso de antiinflamatorios no esteroideos, puede producirle una intoxicación	Nominal	17	Si No No sé

Fuente: Elaboración propia

II. ESTRATEGIA METODOLOGICA

2.1. Tipo, nivel y diseño de investigación

Este estudio corresponde a una investigación de tipo básica, observacional y transversal, de nivel descriptivo y diseño de investigación no experimental.

2.2. Población, muestra y criterios de inclusión

2.2.1. Población

El distrito de Puquio está conformado por 2971 hombres y 3454 mujeres haciendo un total de 6425 pobladores de 20 a 60 años (Fuente INEI, ver en anexo).

2.2.2. Muestra

Se determino aplicando la siguiente fórmula para la población finita, se obtuvo como resultado 363 adultos entre hombres y mujeres de 20 a 60 años.

$$n = \frac{z^2 * p * q * N}{e^2(N - 1) + z^2 * p * q}$$

Donde:

N = Tamaño de la población

n = Tamaño de la muestra

P = Probabilidad a favor

q = Probabilidad en contra

z = Nivel de confianza

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 6425}{0.05^2(6425 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 363$$

2.2.3. Criterios de inclusión

Se incluyó a las personas de 20 a 60 años de ambos sexos.

2.3. Técnicas e instrumentos de investigación

2.3.1. Técnicas de recolección de datos

Con la finalidad de recolectar la información sobre la automedicación con AINE en los adultos de 20 a 60 años en el distrito de Puquio se utilizó un cuestionario validado por distintos expertos. También se les da a conocer sobre los beneficios que se pueda adquirir a un futuro tras los resultados obtenidos y así se pueda realizar capacitaciones sobre la automedicación y consecuencias con AINE.

Se utilizó el cuestionario utilizando la técnica de encuesta, el cuestionario consiste en 17 preguntas. (VER EN ANEXO)

2.3.2. Instrumentos de recolección de datos

El instrumento que se aplicó para la recolección de datos fue estructurado por la autora de la presente investigación, el cuestionario está conformado por la primera parte con los datos sociodemográficos de los adultos de 20 a 60 años y la segunda parte se localiza preguntas respecto a los antecedentes y el nivel de conocimiento sobre la automedicación con AINE.

2.4. Técnicas de procesamientos y análisis de datos

El procesamiento para la recolección de datos mediante el cuestionario consiste en tomar datos de las personas de 20 a 60 años para realizar cálculos a nivel estadístico con el apoyo de programas adecuados que ayudan a calcular los datos empleando estadística descriptiva, mediante cuadros de distribución de frecuencias, tendencia, media de variabilidad, recuentos y porcentajes que son aplicados en las variables nominales y ordinales.

Se presentó los resultados mediante cuadros y gráficos, se utilizó programas como:

- Microsoft Excel
- SPSS versión 25

– Microsoft Word 2019

Para la interpretación de resultados del procesamiento, se elaboraron tablas y gráfico de barras para así obtener un resultado más eficaz.

2.5. Aspectos éticos

La UNICA a través de su código de ética para la investigación, aprobado con R.R. N° 1302-R-UNICA-2020, establece principios éticos que deben regir para la elaboración de los proyectos de investigación en la universidad, La aceptabilidad ética de un proyecto de investigación se guía por cinco principios éticos (Protección a las personas, Beneficencia y no maleficencia, Justicia, Integridad científica, Consentimiento informado y expreso) (21).

III. ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Después de haber realizado el análisis de los diferentes datos que se han presentado en el estudio de investigación, tenemos que los resultados que se han obtenido de manera detallada responden a los objetivos específicos sobre la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos.

Características demográficas de la población que se automedica con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”.

Tabla 3. Edad asociada a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

			Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19		Total	
			Si	No		
Edad	20 a 30 años	Recuento	83	56	139	
		% del total	22,9%	15,4%	38,3%	
	31 a 40 años	Recuento	58	39	97	
		% del total	16,0%	10,7%	26,7%	
	41 a 50 años	Recuento	46	33	79	
		% del total	12,7%	9,1%	21,8%	
	51 a 60 años	Recuento	24	24	48	
		% del total	6,6%	6,6%	13,2%	
	Total		Recuento	211	152	363
			% del total	58,1%	41,9%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

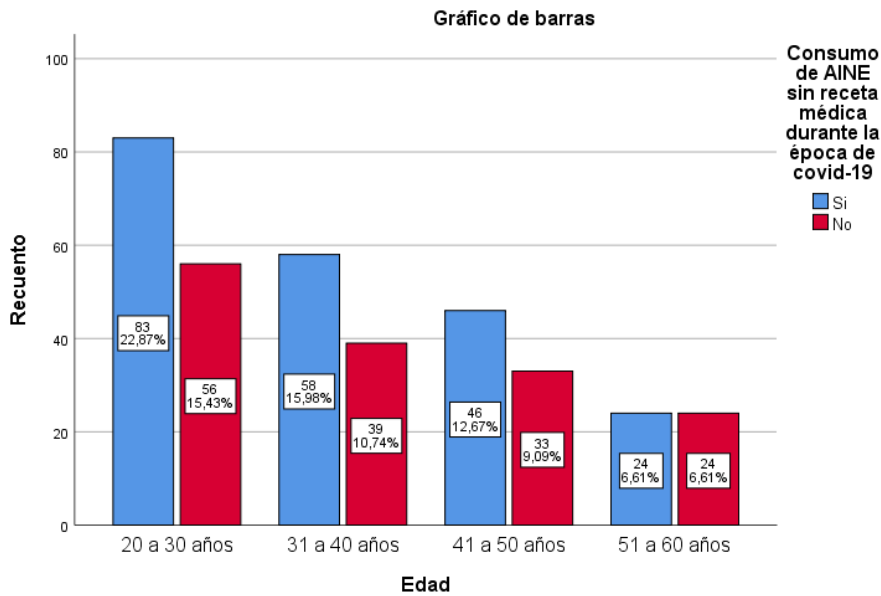


Figura 1. Edad de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 3 y figura 1. Se observa que los adultos encuestados de 20 a 30 años son los que más se automedican con un 22,9 % y el 6,6 % de adultos de 51 a 60 años son los que menos se automedican con antiinflamatorios no esteroideos.

Tabla 4. Género asociado a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

			Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19		Total
			Si	No	
Genero	Masculino	Recuento	88	71	159
		% del total	24,2%	19,6%	43,8%
	Femenino	Recuento	123	81	204
		% del total	33,9%	22,3%	56,2%
Total		Recuento	211	152	363
		% del total	58,1%	41,9%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

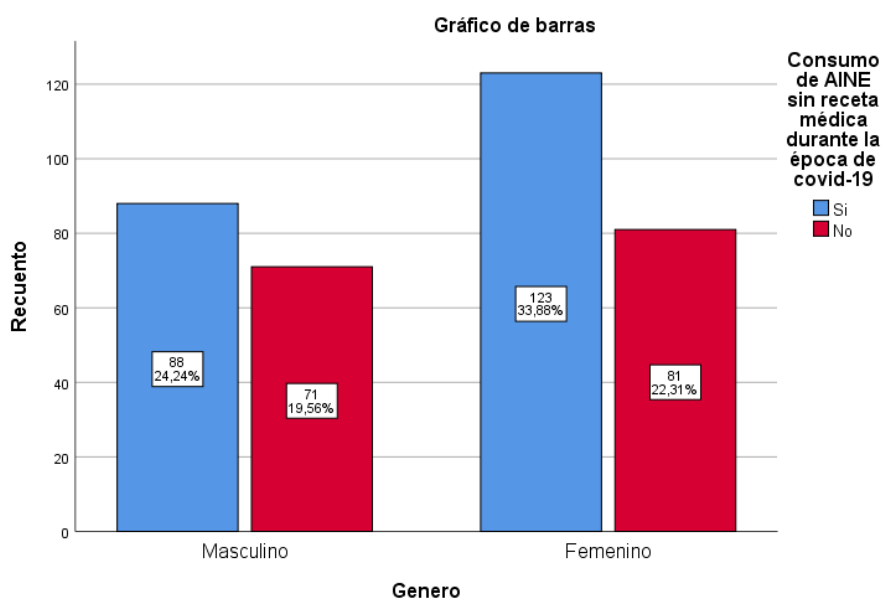


Figura 2. Género de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 4 y figura 2. Se observa que la población de género femenino son las que más se automedican con un 33,9 % y los de género masculino son los que menos se automedican con un 24,2 %.

Tabla 5. Grado de Instrucción asociado a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

			Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19		Total
			Si	No	
Grado de Instrucción	Primaria	Recuento	31	16	47
		% del total	8,5%	4,4%	12,9%
	Secundaria	Recuento	51	34	85
		% del total	14,0%	9,4%	23,4%
	Técnico	Recuento	75	60	135
		% del total	20,7%	16,5%	37,2%
	Superior	Recuento	54	42	96
		% del total	14,9%	11,6%	26,4%
Total		Recuento	211	152	363
		% del total	58,1%	41,9%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

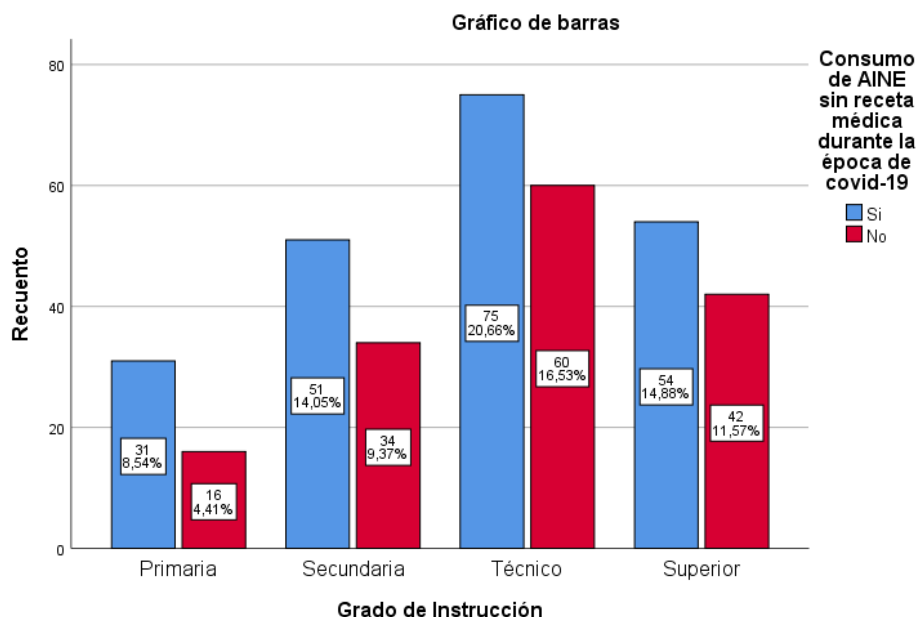


Figura 3. Grado de Instrucción de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 5 y figura 3. Se observa que los adultos encuestados con educación técnico son las que más se automedican con un 20,7 % y el 8,5 % con educación primaria quienes son los que menos se automedican.

Tabla 6. Ocupación de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

			Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19		Total
			Si	No	
Ocupación	Independiente	Recuento	161	97	258
		% del total	44,4%	26,7%	71,1%
	Dependiente	Recuento	50	55	105
		% del total	13,8%	15,2%	28,9%
Total		Recuento	211	152	363
		% del total	58,1%	41,9%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

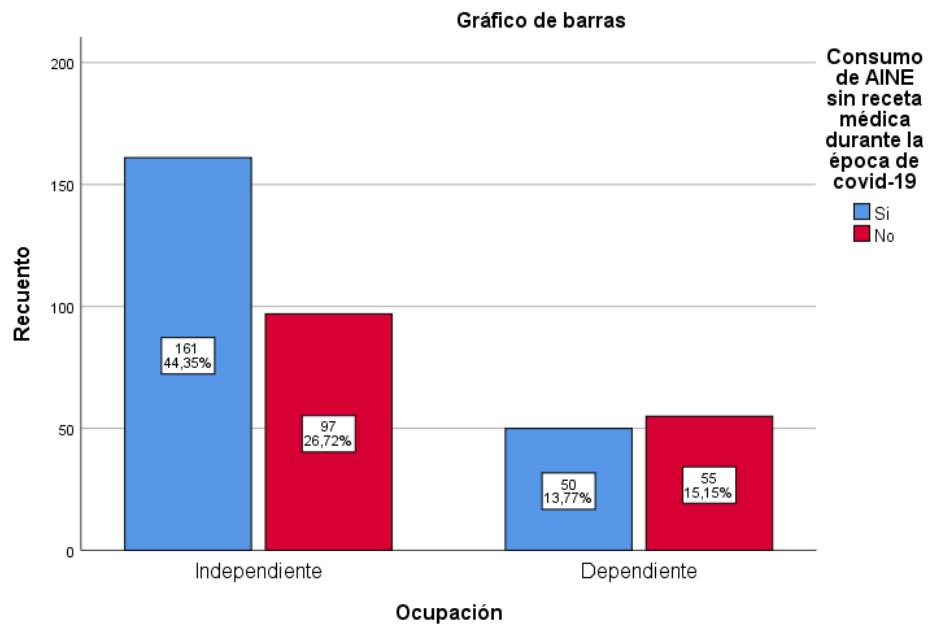


Figura 4. Ocupación de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 6 y figura 4. Se observa que la población adulta encuestada, las personas independientes son las que más se automedican con un 44,4 % y la población dependiente son las que menos se automedican con un 13,8 %.

Tabla 7. Seguro Médico o Asistencial de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

			Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19		Total
			Si	No	
Seguro Médico o Asistencial	Si tiene	Recuento	193	136	329
		% del total	53,2%	37,5%	90,6%
	No tiene	Recuento	18	16	34
		% del total	5,0%	4,4%	9,4%
Total		Recuento	211	152	363
		% del total	58,1%	41,9%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

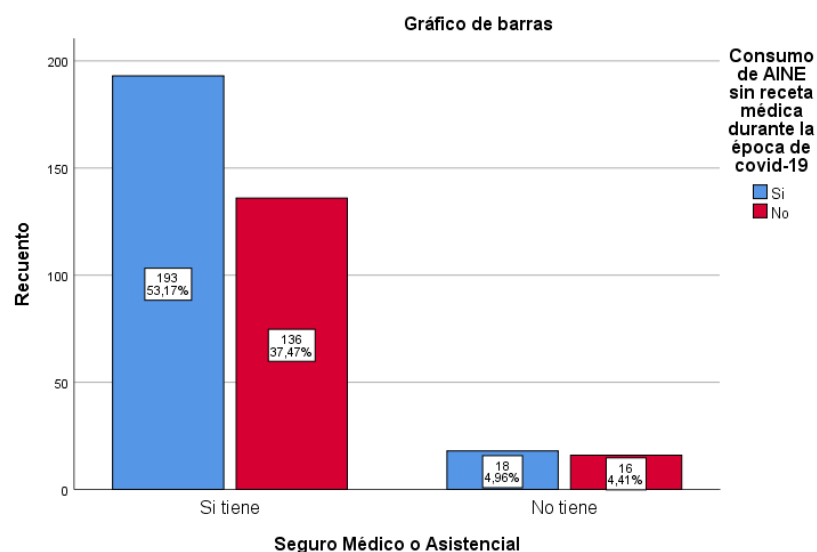


Figura 5. Seguro Médico o Asistencial de las personas encuestadas en el distrito de Puquio.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 7 y figura 5. Se observa que la población adulta encuestada un 90,6 % cuenta con algún tipo de seguro médico o asistencial y son los que más se automedican con un 53,2 % mientras que el 9,4 % de la población no cuenta con ningún tipo de seguro médico o asistencial y son los que menos se automedican con un 5,0 %.

Frecuencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”:

Tabla 8. Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19

			Edad				Total
			20 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 60 años	
Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19	Si	Recuento	83	58	46	24	211
		% del total	22,9%	16,0%	12,7%	6,6%	58,1%
	No	Recuento	56	39	33	24	152
		% del total	15,4%	10,7%	9,1%	6,6%	41,9%
Total		Recuento	139	97	79	48	363
		% del total	38,3%	26,7%	21,8%	13,2%	100,0 %

Fuente: Elaboración propia.

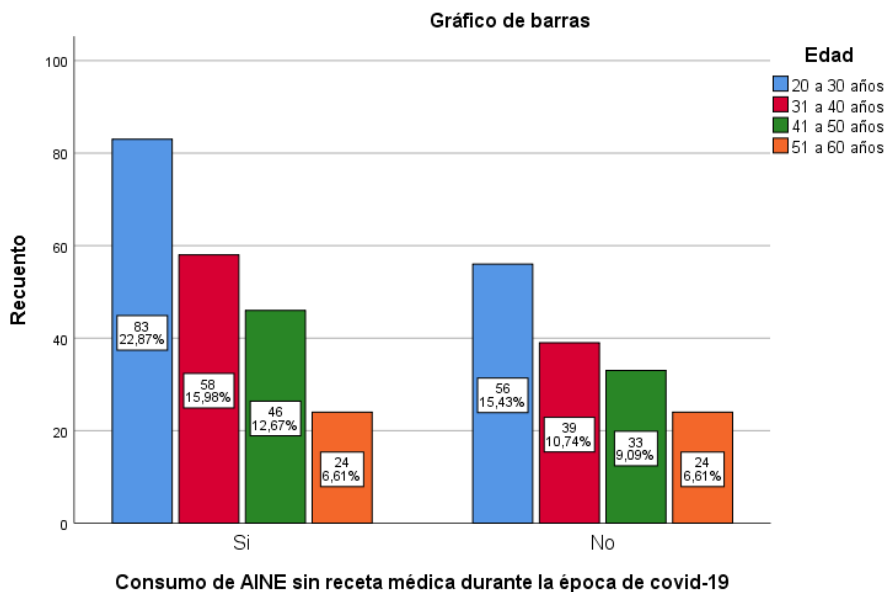


Figura 6. Consumo de AINE sin receta médica durante la época de covid-19

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 8 y figura 6. Se observa que de la población encuestadas, el 58,13% si consume AINE sin receta médica durante la época de covid-19, los que más se automedican son los adultos de 20 a 30 años de edad con un 22,9 % y el 41,9 % no consume AINE sin receta médica durante la época de covid-19.

Tabla 9. Frecuencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos.

¿Con qué frecuencia ha consumido o consume medicamentos para el dolor y/o inflamación por cuenta propia, sin que sean recetados por un médico?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Una vez por semana	29	8,0 %	13,7 %	13,7 %
	Mas de una vez por semana	33	9,1 %	15,6 %	29,4 %
	Cada 15 días	30	8,3 %	14,2 %	43,6 %
	Cada mes	41	11,3 %	19,4 %	63,0 %
	Cada 2 a 3 meses	78	21,5 %	37,0 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

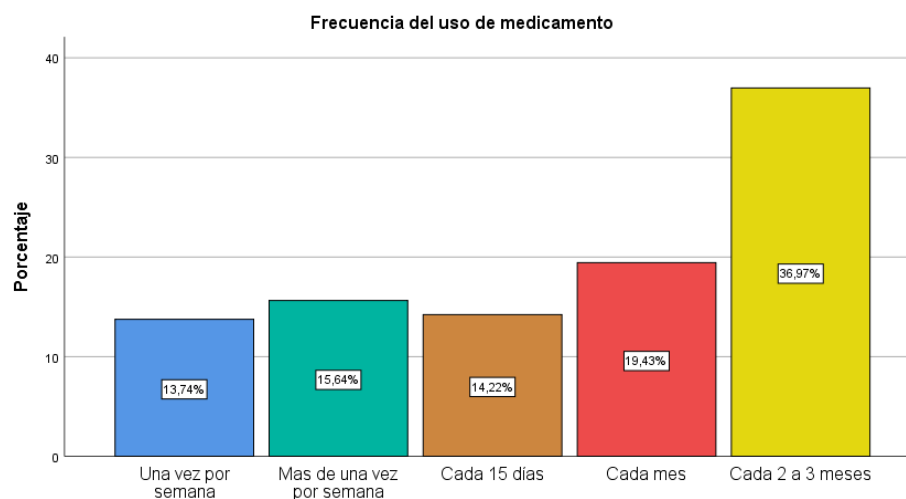


Figura 7. Frecuencia del uso de medicamentos.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 9 y figura 7. Se observa que la población encuestada en cuanto a la frecuencia del uso de medicamentos en el distrito de Puquio donde el 13,7 % se automedican una vez por semana, el 15,6 % se automedican más de una vez por semana, el 14,2 % se automedican cada 15 días, el 19,4 % se automedican cada mes y el 37,0 % se automedican cada 2 a 3 meses.

Causas asociadas a la automedicación en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”:

Tabla 10. Dolencia, afección u otro motivo.

¿Para qué dolencia, afección u otro motivo hizo uso de medicamentos para el dolor y/o inflamación sin receta médica?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Para el dolor de cabeza	44	12,1 %	20,9 %	20,9 %
	Para los cólicos menstruales	37	10,2 %	17,5 %	38,4 %
	Para los dolores musculares	17	4,7 %	8,1 %	46,4 %
	Para la gripe	53	14,6 %	25,1 %	71,6 %
	Para la artritis	21	5,8 %	10,0 %	81,5 %
	covid-19	18	5,0 %	8,5 %	90,0 %
	Otras molestias	21	5,8 %	10,0 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

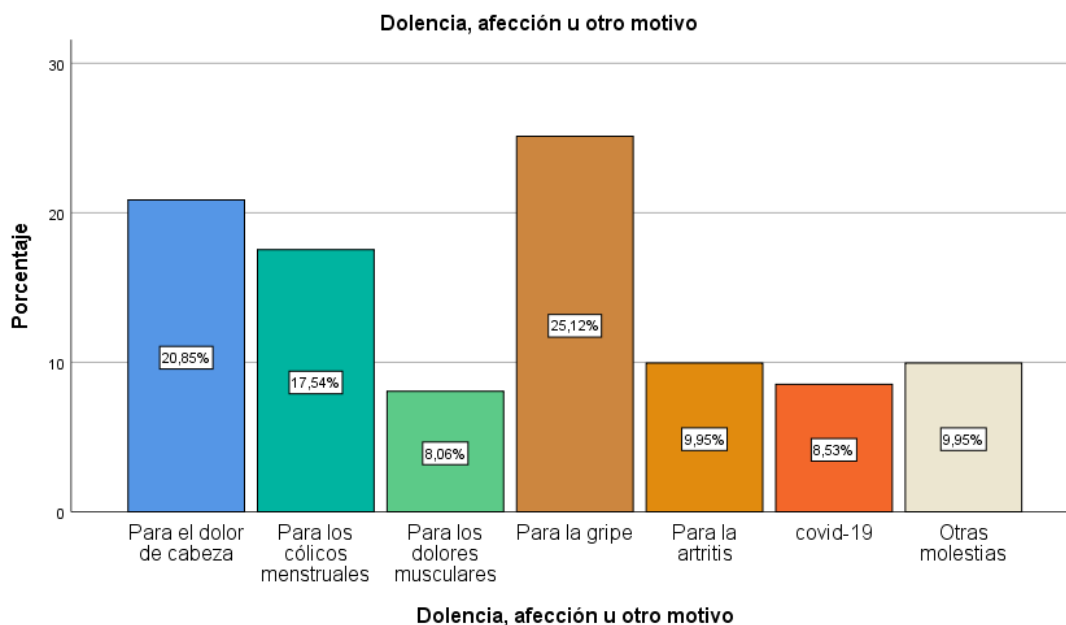


Figura 8. Dolencia, afección u otro motivo.

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 10 y figura 8. Se observa que la población encuestada, el 20,9 % consume AINE para el dolor de cabeza, el 17,5 % consume AINE para los cólicos menstruales, el 8,1 % consume el AINE para los dolores musculares, el 25,1 % consume AINE para la gripe, el 10,0 % consume AINE para la artritis, el 8,5 % consume AINE para el covid-19, el 10,0 % consume AINE para otras molestias.

Tabla 11. Nombre del medicamento adquirido

Nombre del medicamento adquirido					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Paracetamol	68	18,7 %	32,2 %	32,2 %
	Ibuprofeno	23	6,3 %	10,9 %	43,1 %
	Naproxeno	39	10,7 %	18,5 %	61,6 %
	Aspirina	13	3,6 %	6,2 %	67,8 %
	Diclofenaco	23	6,3 %	10,9 %	78,7 %
	Ketoprofeno	6	1,7 %	2,8 %	81,5 %
	Ponstan	9	2,5 %	4,3 %	85,8 %
	Anaflex	13	3,6 %	6,2 %	91,9 %
	Migralivia	6	1,7 %	2,8 %	94,8 %
	Tapsin	7	1,9 %	3,3 %	98,1 %
	Nastiflu	4	1,1 %	1,9 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

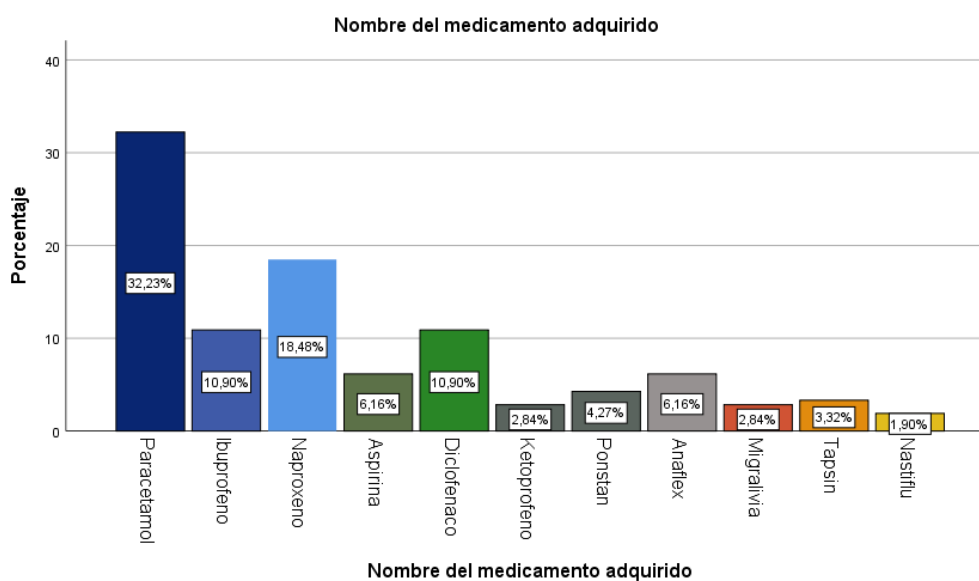


Figura 9. Nombre del medicamento adquirido

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 11 y figura 9. Se observan los resultados obtenidos en cuanto a los fármacos más usados en la automedicación son: Paracetamol (32,2 %), Ibuprofeno (10,9 %), Naproxeno (18,5%) y Diclofenaco (10,9%).

Factores predisponentes de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”:

Tabla 12. Fuente de información

¿Cuál fue la fuente de información que motivo a automedicarse?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Personal que atiende en la farmacia o botica	72	19,8 %	34,1 %	34,1 %
	Familiares o vecinos	57	15,7 %	27,0 %	61,1 %
	Compañeros de trabajo	32	8,8 %	15,2 %	76,3 %
	Internet	24	6,6 %	11,4 %	87,7 %
	Medios Publicitarios	15	4,1 %	7,1 %	94,8 %
	Otros	11	3,0 %	5,2 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

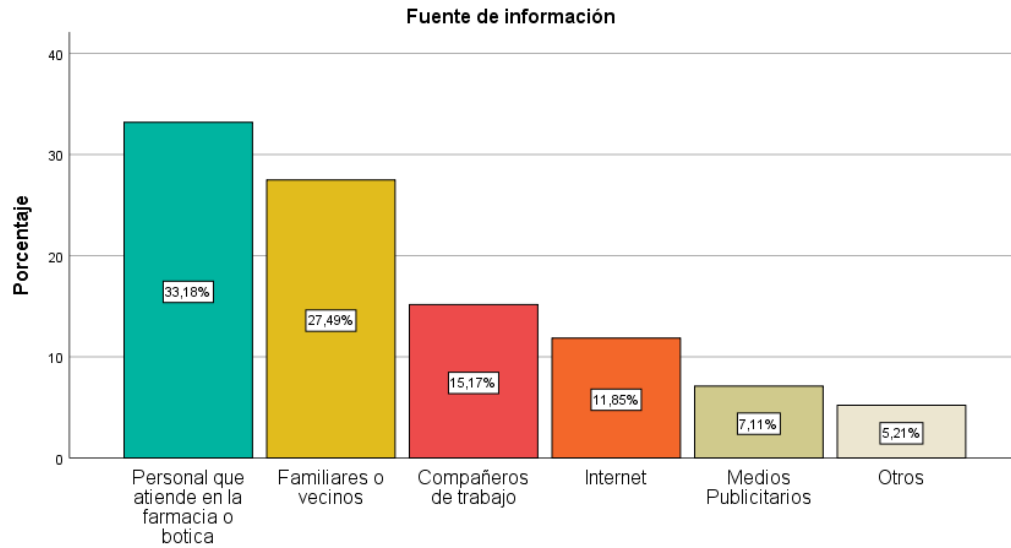


Figura 10. Fuente de información

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 12 y figura 10. Se observa que la población encuestada, el 34,1 % acude al personal que atiende en la farmacia o botica, el 27,0 % es recomendada por sus familiares o vecinos, 15,2 % es recomendada por sus compañeros del trabajo, el 11,4 % busca información por el internet, el 7,1 % busca información por medios publicitarios y el 5,2 % tienen otra fuente de información.

Tabla 13. Motivos de la automedicación

¿Cuál fue el motivo principal por el que decidió automedicarse sin receta médica?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Carecer de dinero para ir al médico	44	12,1 %	20,9 %	20,9 %
	Falta de tiempo para ir al médico	46	12,7 %	21,8 %	42,7 %
	No tengo un seguro de Salud	12	3,3 %	5,7 %	48,3 %
	Comodidad, es más fácil comprar yo mismo los medicamentos	57	15,7 %	27,0 %	75,4 %
	Tengo suficiente conocimiento para recetarme	16	4,4 %	7,6 %	82,9 %
	Tengo recetas médicas para enfermedades similares	13	3,6 %	6,2 %	89,1 %
	Otros	23	6,3 %	10,9 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

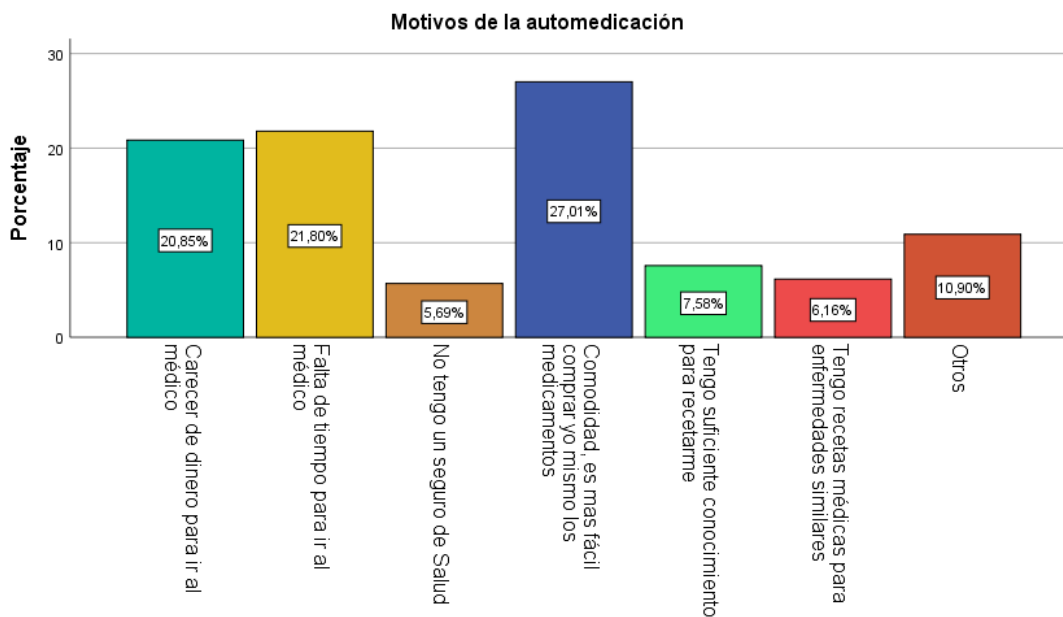


Figura 11. Motivos de la automedicación

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 13 y figura 11. Se observan en cuanto a los motivos de la automedicación, el 20,9 % carece de dinero para ir al médico, el 21,8 % falta de tiempo para ir al médico, el 5,7 % no tienen un seguro de Salud, el 27,0 % es más fácil comprar yo mismo los medicamentos, el 7,6 % tiene suficiente conocimiento para recetarse, el 6,2 % tiene recetas médicas para enfermedades similares y el 10,9 % tienen otro motivo.

Conocimiento sobre la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”:

Tabla 14. Conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos

¿Conoces para que sirven los antiinflamatorios?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Conoce	142	39,1 %	67,3 %	67,3 %
	No conoce	69	19,0 %	32,7 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

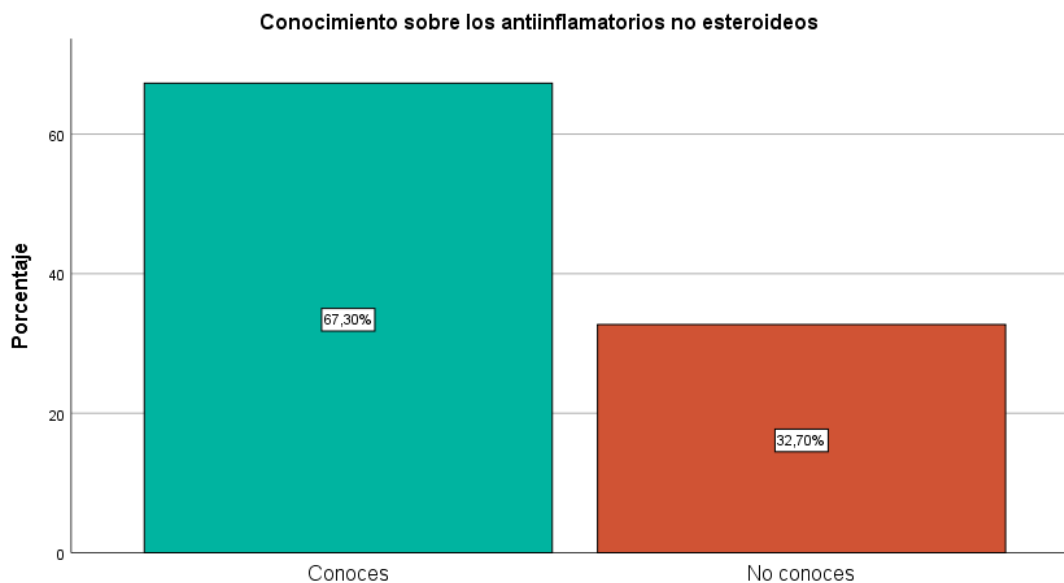


Figura 12. Conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 14 y figura 12. Se observa el conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos en la población adulta en el distrito de Puquio, el 67,3 % tiene conocimiento sobre los AINE y el 32,7 % no tiene conocimiento sobre los AINE.

Tabla 15. Conocimiento sobre uso con receta médica.

Los medicamentos para el dolor y/o medicamentos solo deben utilizarse con receta médica					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	85	23,4 %	40,3 %	40,3 %
	No	94	25,9 %	44,5 %	84,8 %
	No sé	32	8,8 %	15,2 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

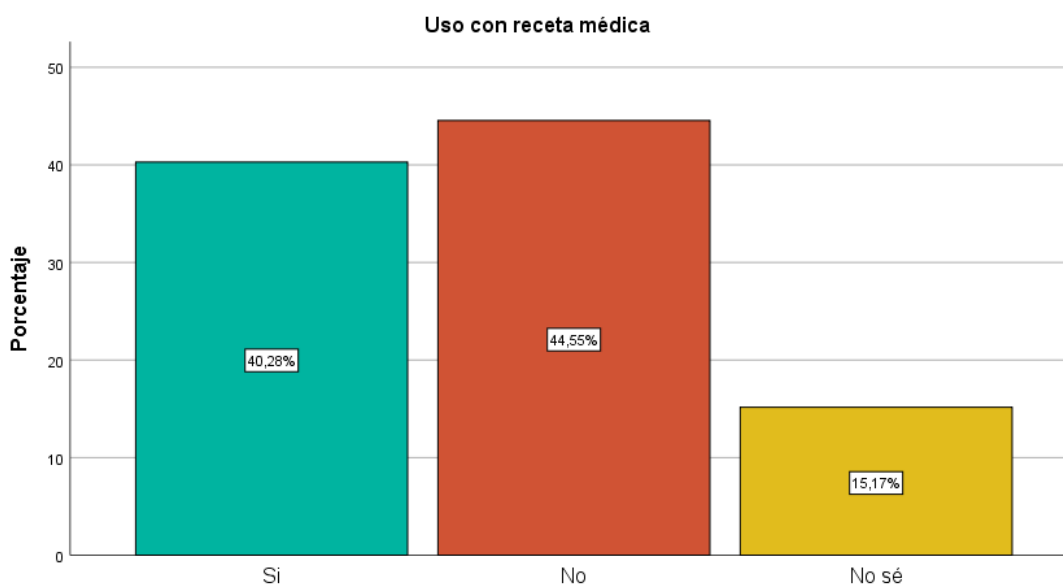


Figura 13. Uso con receta médica

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

La tabla 15 y figura 13. Se observa la opinión de la población adulta encuestada en el distrito de Puquio, el 40,3 % considera que si debe utilizarse con receta médica, el 44,5 % considera que no debe utilizarse con receta médica y el 15,2 % no tiene conocimiento.

Tabla 16. Conocimiento sobre la acción efectiva contra los virus

Los medicamentos para el dolor y/o inflamación son efectivos contra los virus que irritan la garganta o causan resfríos					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	98	27,0 %	46,4 %	46,4 %
	No	67	18,5 %	31,8 %	78,2 %
	No sé	46	12,7 %	21,8 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

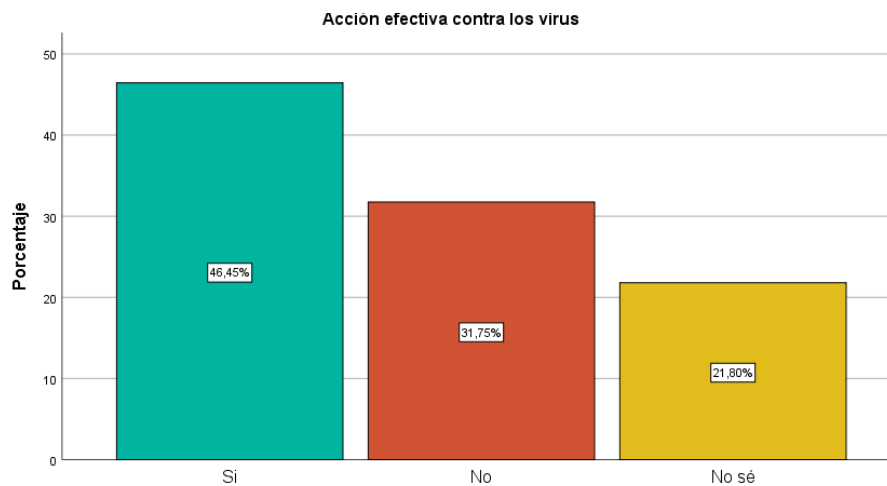


Figura 14. Conocimiento sobre la acción efectiva contra los virus

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 16 y figura 14. Se observa la opinión de la población adulta encuestada, el 46,4 % considera que si son efectivos contra los virus, el 31,8 % considera que no son efectivos contra los virus y el 21,8 % no tiene conocimiento.

Tabla 17. Conocimiento sobre el uso inadecuado de antiinflamatorios no esteroideos puede causar incapacidad para combatir el dolor y la inflamación ante un tratamiento.

Los medicamentos para el dolor y/o inflamación usados inadecuadamente puede causar incapacidad para combatir el dolor y la inflamación ante un tratamiento.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	102	28,1 %	48,3 %	48,3 %
	No	51	14,0 %	24,2 %	72,5 %
	No sé	58	16,0 %	27,5 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

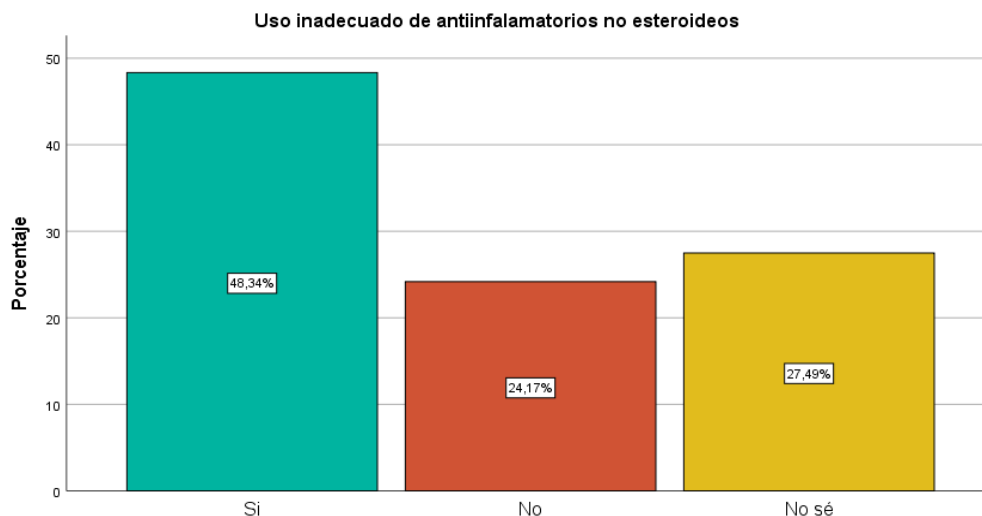


Figura 15. Conocimiento sobre el uso inadecuado de antiinflamatorios no esteroideos causa diversas reacciones adversas

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 17 y figura 15. Se observa la opinión de la población adulta encuestada, el 48,3 % considera que el uso inadecuado del AINE si causarían incapacidad para combatir el dolor y/o inflamación, el 24,2 % considera que el uso inadecuado del AINE no causaría incapacidad para combatir el dolor y/o inflamación y el 27,5 % no tiene conocimiento.

Tabla 18. Conocimiento sobre posibles reacciones adversas.

Automedicarse con medicamentos para el dolor y/o inflamación puede causar diversas reacciones adversas (Diarrea, ulcera, péptica, vómitos, dolor abdominal, dolor de cabeza, náuseas, estreñimiento, etc.)					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	90	24,8 %	42,7 %	42,7 %
	No	51	14,0 %	24,2 %	66,8 %
	No sé	70	19,3 %	33,2 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

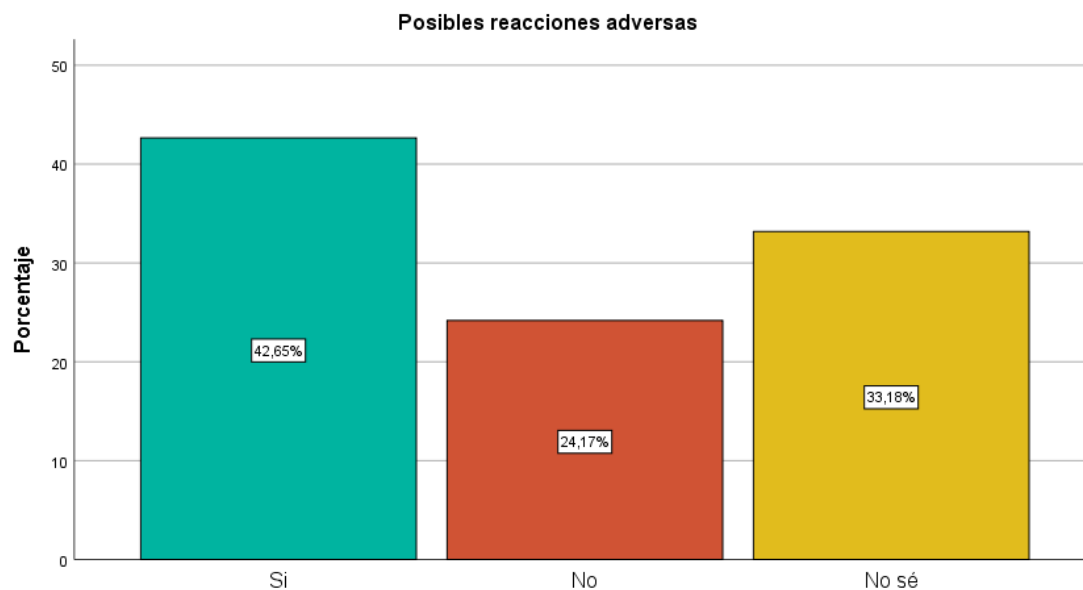


Figura 16. Conocimiento sobre posibles reacciones adversas

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 18 y figura 16. Se observa la opinión de la población adulta encuestada, el 42,7 % considera que el mal uso de medicamentos si puede producir reacciones adversas, el 24,2 % considera que el mal uso de medicamentos no puede producir reacciones adversas y el 33,2 % no tiene conocimiento.

Tabla 19. Conocimiento sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos, puede producirle una intoxicación

Uso de antiinflamatorios no esteroideos puede producir una intoxicación					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	86	23,7 %	40,8 %	40,8 %
	No	25	6,9 %	11,8 %	52,6 %
	No sé	100	27,5 %	47,4 %	100,0 %
	Total	211	58,1 %	100,0 %	
Perdidos	Sistema	152	41,9 %		
Total		363	100,0 %		

Fuente: Elaboración propia.

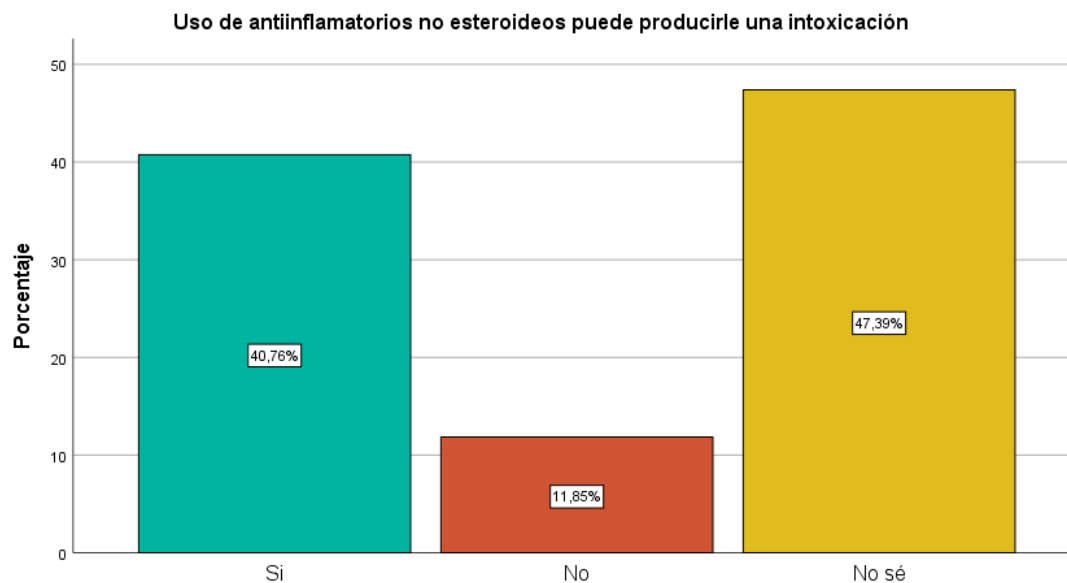


Figura 17. Conocimiento sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos, puede producirle una intoxicación

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación de los resultados:

En la tabla 19 y figura 17. Se observa la opinión de la población adulta encuestada, el 40,8 % considera que el mal uso de medicamentos si puede producirle una intoxicación, el 11,8 % considera que el mal uso de medicamentos no puede producirle una y el 47,4 % no tiene conocimiento.

IV. DISCUSIÓN

En el presente trabajo de investigación se determinó la automedicación con AINE en época de covid-19, la muestra estuvo conformada por 363 adultos de 20 a 60 años que cumplieron con los criterios de inclusión, a quienes se le aplicó el cuestionario con la finalidad de obtener resultados sobre la automedicación con AINE en la cual se obtuvo como resultado un 58,1 % , sin contar que una gran parte de la población utiliza plantas medicinales por enseñanza de nuestros ancestros tanto para el dolor, inflamación y diversidad de patologías.

Estos resultados guardan relación con los que sostienen Curilla y Vega, (2016) al señalar que el 93.9 % de las personas encuestadas se automedican y que los medicamentos más consumidos son antiinflamatorios no esteroideos con 23,9% y analgésicos con 18,1 % (13).

Rosas y Huapaya, (2017), realizaron una investigación titulada “Automedicación en la población del grupo 7 sector III de Villa el Salvador. Lima-Perú” obtuvieron como resultado que un 46,1 % se automedican y el motivo que originó mayor automedicación son los analgésicos (14). El estudio de Rosas y Huayapa concuerda con el presente trabajo de investigación en donde los analgésicos y los antiinflamatorios no esteroideos son los más utilizados, como: Paracetamol (32,2 %), Ibuprofeno (10,9 %) y Naproxeno (17,1 %), también concuerda con Curilla y Vega, (2016) quienes obtuvieron como resultado que un 30,3% fueron utilizados para infecciones respiratorias, el 25,1 % para los dolores y 15,5 % para las inflamaciones (13). Romero, (2020) realizó una investigación titulada “Factores asociados a la automedicación con AINE en trabajadores de la cadena de boticas Inkafarma en la Provincia de Huancayo” como resultado se obtuvo que los adultos de grado de instrucción no universitaria y la mayoría acuden a la botica para recibir atención farmacéutica al ser influenciados por el internet, radio o también siendo influenciados por familiares y compañeros de trabajo (16). Algo que en el presente estudio de investigación se da al contrario ya que el grado de instrucción técnico y universitario son los que se automedican más con un 20,7 % y 14,9 %, mientras que las personas con grado secundaria y primaria tienen un 14,0 % y 8,5 % de automedicación, cabe recalcar que existe una gran parte de la población adulta que no se automedica con medicamentos pero si utilizan directamente las plantas medicinales para diversas patologías como realizaban nuestros ancestros en la antigüedad y hoy en día por nuestros abuelos quienes nos transmiten dicho conocimiento.

En la investigación realizada se determinó que las características demográficas en la población encuestada del distrito de Puquio si influye en la automedicación con AINE, para los cuales se detectó

que la edad está asociado a la automedicación con AINE en los adultos de 20 a 30 años son los que más se automedican con un 22,9 %, el género también está asociado con la automedicación en un 33,9 % de automedicación por el género femenino y un 24,2 % por el género masculino, esta información no concuerda con Carmen Zea, (2019) ya que en su resultado no obtuvo factores demográficos asociados a la automedicación pero si concuerda con los factores sociales (17).

En el estudio realizado respecto a los factores predisponentes de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos se obtuvo como resultado que la fuente de información que conllevó a automedicarse a la población adulta son motivados por: el 34,1 % acude al personal que atiende en la farmacia o botica, el 27,0 % es recomendada por sus familiares o vecinos, 15,2 % es recomendada por sus compañeros del trabajo, el 11,4 % busca información por el internet, el 7,1 % busca información por medios publicitarios y el 5,2 % tienen otra fuente de información, esta información concuerda con Carmen Zea, (2019) en algunos puntos donde el 3,38 % son influenciados por vecinos, el 3,90 % otro profesional no médico, el 7,27 % por amigos, el 41,04 % por familiares y el 4,42 % por personal de las farmacia y botica (17). En el estudio realizado se observa también el motivo principal por la cual la población adulta decidido automedicarse es: el 20,9 % carece de dinero para ir al médico, el 21,8 % falta de tiempo para ir al médico, el 5,7 % no tienen un seguro de Salud, el 27,0 % es más fácil comprar yo mismo los medicamentos, el 7,6 % tiene suficiente conocimiento para recetarse, el 6,2 % tiene recetas médicas para enfermedades similares y el 10,9 % tienen otro motivo. En el estudio realizado se observa el conocimiento sobre la automedicación con AINE en la población sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos es de 67,3 %, esta información no coincide con los resultados de Curilla y Vega, (2016) que obtuvieron como resultado mayor a la población que desconoce sobre las consecuencias de la automedicación con un 60,8 % (13). también se determinó el conocimiento sobre si el uso de AINE puede producir una intoxicación, como resultado se obtuvo que el 40,8 % opina que si produce una intoxicación al usar antiinflamatorios no esteroideos, el 11,8 % opina que no produce intoxicación al usar AINE y el 47,4 % no tiene conocimiento.

V. CONCLUSIONES

Al término del presente trabajo de investigación se llegó a las siguientes conclusiones:

Se determinó las características demográficas de la población que se automedica con antiinflamatorios no esteroideos y como resultado se obtuvo que la edad está asociado a la automedicación con AINE en los adultos de 20 a 30 años quienes son los que más se automedican con un 22,9 %, el género también está asociado con la automedicación en un 33,9 % de automedicación por el género femenino y un 24,2 % por el género masculino, también se observa que en la población adulta del distrito de Puquio el grado de Instrucción está asociado a la automedicación con AINE, en primer lugar tenemos los adultos que más se automedican son los que presentan grado de instrucción técnico con un 20,7% y también tenemos a los que menos se automedican con un 8,5 % quienes son los que presentan grado de instrucción primaria.

Se determinó la frecuencia de la automedicación con AINE en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, como resultado de obtuvo que el mayor porcentaje obtenido son las personas que se automedican cada 2 a 3 meses con un 37,0 %.

Se determinó las causas asociadas a la automedicación en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, como resultado se obtuvo que el 25,1 % son los que mas consumen antiinflamatorios no esteroideos para la gripe y los medicamentos mas consumidos son: Paracetamol (32,2 %), Ibuprofeno (10,9 %), Naproxeno (18,5%) y Diclofenaco (10,9%).

Se determinó los factores predisponentes de la automedicación con AINE en época de covid-19, como resultado se obtuvo que la mayor fuente de información que conllevó a automedicarse a la población adulta del distrito de Puquio son motivados por: el 34,1 % acude al personal que atiende en la farmacia o botica y el motivo principal que conlleva a automedicarse es por falta de tiempo para ir al médico con un 21,8 %.

Se determinó el conocimiento sobre la automedicación con AINE en época de covid-19, se obtuvo como resultado que el 67,3 % de la población adulta conoce el uso de antiinflamatorios no esteroideos, el 40,3 % si se debe utilizar con receta médica, el 46.4 % si tiene una acción efectiva contra los virus, el 48,3 % si causa reacciones adversas al no usar adecuadamente, el 42.7 % si puede causar reacciones adversas y el 40,8 % si produce una intoxicación al usar AINE.

VI. RECOMENDACIONES

1. Realizar más estudios de investigación para medir el nivel de automedicación a nivel nacional para así obtener un resultado más preciso y poder actuar ante ello creando estrategias para reducir el alto índice de automedicación con AINE y sus consecuencias en el país (22).
2. Brindar información a la población sobre el uso y consecuencias de los antiinflamatorios no esteroideos para concientizar a la población sobre los peligros que pueda conllevar por el consumo inadecuado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.
Realizar charlas sobre el uso y consecuencias de los antiinflamatorios no esteroideos para concientizar a la población sobre los peligros de la automedicación de tal manera que se contribuya a disminuir el alto índice encontrado.
3. Lograr un cambio en el hábito de la población, reforzando la legislación de la receta médica para la venta de medicamentos y también informando sobre las reacciones adversas que pueden tener los AINE ante su consumo excesivo y las consecuencias graves que pueda afectar a las personas.
4. Dar recomendaciones básicas frente a problemas de Salud frecuentes por parte de los expendedores de farmacia, estableciendo mecanismo de supervisión sobre el expendio.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ausejo M, Sáenz A. ¿Cómo mejorar la automedicación de nuestros pacientes? Atención Primaria - ELSEVIER. 2008 Mayo; 40(5).
2. Shalini D. MANUAL MSD Versión para público general. [Online].; 2019. Available from: <https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/f%C3%A1rmacos-sin-receta-m%C3%A9dica/precauciones-con-los-f%C3%A1rmacos-sin-receta-m%C3%A9dica#:~:text=Los%20f%C3%A1rmacos%20de%20venta%20sin%20receta%20no%20est%C3%A1n%20preparados%20para.>
3. Vásquez S. AUTOMEDICACIÓN EN EL PERÚ. Lima: Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas Dirección de Acceso y Uso de Medicamentos Equipo y de Uso Racional, Lima; 2008.
4. Ramírez D, Larrubia O, Escortell E, Martínez R. La automedicación responsable, la publicidad farmacéutica y su marco en la Atención Primaria. Medicina de Familia-SEMERGEN. 2006;(117-124).
5. Díaz N, Payán M, Pérez A. Aproximación psicológica al comportamiento de automedicación. Costarricense de Psicología. 2014 Enero-Junio; 33(1).
6. Schiffman L, Lazar L. COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR. DÉCIMA EDICIÓN ed. Dominguez G, Hernández F, editors. México: Industria Editorial Mexicana; 2010.
7. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. MedlinePlus connect - información de Salud para Usted. [Online].; 2020. Available from:

https://medlineplus.gov/spanish/painrelievers.html?utm_source=mplusconnect&utm_medium=application.

8. Monreal C, Marco M, Amador M. El adulto etapas y consideraciones para el aprendizaje. *Eúphoros*. 2001;(3).
9. MINSA. Digemid - Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. [Online]. Available from: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/main.asp?Seccion=935>.
10. Oscanoa T, Lizaraso F. Antiinflamatorios no esteroides: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal. *Gastroenterología del Perú*. 2015 Enero; 35(1).
11. Pillaca M, Carrón K. Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito Jesús Nazareno, Ayacucho 2015. *Anales de la Facultad de Medicina*. 2016 Diciembre; 77(4).
12. Rodríguez M, Morales A. ¿Tenemos en cuenta al prescribir antiinflamatorios no esteroides su nefrotoxicidad? Fracaso renal agudo en varón de 23 años. *Medicina de Familia-SEMERGEN*. 2017 Febrero; 43(156-158).
13. Curilla D, Vega K. Estudio de la automedicación en la Población del Distrito de Pachacamac sector Manchay portada I, II y III Lima, 2016. Tesis de pregrado. Lima: Universidad Norbert Wiener, Lima; 2018.
14. Rosas E, Huapaya S. "Automedicación en la Población del grupo 7 Sector III de Villa el Salvador. Lima-Perú". Tesis de Pregrado. Lima: Universidad Wiener, Lima; 2017.
15. Mudarra D. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides en la Población del Distrito Chao, Provincia de Virú. Enero - Abril 2019. Tesis de Pregrado. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles Chimbote, Trujillo; 2019.

- 1 Poma R. Factores asociados a la automedicación con AINE en trabajadores de la cadena
6. de boticas Inkafarma en la Provincia de Huancayo. Tesis de pregrado. Huancayo:
Universidad Roosevelt, Huancayo; 2020.
- 1 Zea C. "Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios
7. del Distrito de Tiabaya, Arequipa - 2019". Tesis de Pregrado. Arequipa: Universidad
Privada Autónoma del Sur, Arequipa; 2019.
- 1 Organización Mundial de la Salud. OMS. [Online].; 2021. Available from:
8. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19>.
- 1 MINSA. gob.pe. [Online].; 2021. Available from: <https://www.gob.pe/8371-que-son-los-coronavirus>.
- 2 Yarim E. Automedicación con analgésicos en México. ciencia. 2020 abril-junio; 71(2).
0.
- 2 Universidad Nacional "San Luis Gonzaga de Ica". UNICA - Portal de Transparencia.
1. [Online]. Available from: <https://www.unica.edu.pe/transparencia/DocGest/codigo.php>.
- 2 Moquillaza R, Loza C, Rodríguez D, Arellano C, Hermoza V. Automedicación en un
2. distrito de Lima Metropolitana, Perú. Revista Medica Herediana. 2016 Enero; 27(1).
- 2 Instituto Nacional de Estadística e Informática.inei.gob.pe. [Online].; 2017. Available
3. from: <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/encuestas/>.

VIII. ANEXOS

TEMA	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	INDICADORES	METODOLOGIA
TITULO “ AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA	PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	<u>VARIABLE INDEPENDIENTE</u> Adulto	TIPO DE INVESTIGACION <ul style="list-style-type: none"> - Básica - Observacional - Transversal NIVEL DE INVESTIGACION <ul style="list-style-type: none"> - Descriptiva DISEÑO DE INVESTIGACION <ul style="list-style-type: none"> - No experimental POBLACIÓN
	¿Cuáles son las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021?	Determinar las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”	No se considera debido a la naturaleza descriptiva de investigación.		
	PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS:			

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ¿Cuáles son las características demográficas asociadas a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ ¿Cuáles son las causas frecuentes del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ ¿Cuáles son las causas asociadas a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ ¿Cuáles son los factores predisponentes asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ ¿El conocimiento sobre antiinflamatorios no esteroideos es un factor asociado a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Determinar las características demográficas de la población que se automedica con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”. ✓ Determinar la frecuencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021”. ✓ Determinar las causas asociadas a la automedicación en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ Determinar los factores predisponentes de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” ✓ Determinar el conocimiento sobre la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del distrito de Puquio, agosto 2021” 		<p style="text-align: center;"><u>VARIABLE</u> <u>DEPENDIENTE</u></p> <p>Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos de época de covid-19.</p>	<p>La población está conformada por 7, 103 adultos de 20 a 60 años.</p> <p>MUESTRA</p> <p>Conformada por 364 adultos de 20 a 60 años que cumplieron con los criterios de inclusión.</p> <p>TÉCNICAS RECOLECCIÓN DE DATOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entrevistas <p>INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuestionarios.
--	--	---	--	--	--

Fuente: Elaboración propia

8.2. ANEXO 2: Validación de instrumento de investigación – Primer experto

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

“AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE PUQUITO, AGOSTO 2021”

I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Ferreyra Paredes Carmela Betty

1.2. Grado Académico: Magister

1.3. Profesión: Química Farmacéutica

1.4. Institución donde labora: Universidad Nacional San Luis Gonzaga.

1.5. Cargo que desempeña: Docente

1.6. Autor del instrumento: Bach. Maria Elena Rivera Meneses

II. VALIDACIÓN

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno
		1	2	3	4	5
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión.				x	
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas observables, medibles.					x
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría.					x
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable.					x
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados.				x	
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento					x
SUMATORIA PARCIAL					8	20
SUMATORIA TOTAL		28				
No favorable	6 - 14	Debe Mejorar	15 - 24	Favorable	25 - 30	

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN


3.1. Valoración total cuantitativa: 28

3.2. Opinión:

FAVORABLE x

3.3. Observaciones: NINGUNA

Ica, 16 de agosto de 2021



Mg. Q.F. Carmela Betty Ferreyra Paredes
DNI N° 21436257

“AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE PUQUITO, AGOSTO 2021”

8.3. ANEXO 4: Validación de instrumento de investigación - Segundo experto

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y nombres del informante (Experto):

Hurtado Gamero Victor Manuel

1.2. Grado Académico: Doctor

1.3. Profesión: Químico Farmacéutico

1.4. Institución donde labora: Universidad Nacional San Luis Gonzaga.

1.5. Cargo que desempeña: Docente

1.6. Autor del instrumento: Bach. Maria Elena Rivera Meneses

II. VALIDACIÓN

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno
		1	2	3	4	5
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión.					✓
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas observables, medibles.					✓
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría.					✓
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable.					✓
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados.					✓
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento					✓
SUMATORIA PARCIAL						30
SUMATORIA TOTAL						30

No favorable	6 - 14	Debe Mejorar	15 - 24	Favorable	25 - 30
---------------------	--------	---------------------	---------	------------------	---------

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

3.1. Valoración total cuantitativa: 30

3.2. Opinión:

FAVORABLE DEBE MEJORAR

NO FAVORABLE

3.3. Observaciones:

NINGUNA

Ica, 16 de Agosto de 2021

V. Hurtado

Dr. Q.F. Hurtado Gamero Victor Manuel

DNI N° 21426240.....

8.4. ANEXO 1: Validación de instrumento de investigación – Tercer experto

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

“AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE PUQUIO, AGOSTO 2021”

I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Calle Vilca Luis Alejandro

1.2. Grado Académico: Doctor

1.3. Profesión: Químico Farmacéutico

1.4. Institución donde labora: Universidad Nacional San Luis Gonzaga.

1.5. Cargo que desempeña: Docente

1.6. Autor del instrumento: Bach. Maria Elena Rivera Meneses

II. VALIDACIÓN

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno
		1	2	3	4	5
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión.					X
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas observables, medibles.				X	
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría.				X	
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable.				X	
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados.				X	
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento				X	
SUMATORIA PARCIAL					20	5
SUMATORIA TOTAL		25				

No favorable	6 - 14	Debe Mejorar	15 - 24	Favorable	25 - 30
--------------	--------	--------------	---------	-----------	---------

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

3.1. Valoración total cuantitativa: 25

3.2. Opinión:

FAVORABLE X

3.3. Observaciones: NINGUNA



Ica, 18 de Agosto de 2021


Dr. Q.F. Luis Alejandro Calle Vilca

N° 21418061

“AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE PUQUIO, AGOSTO 2021”

8.5. ANEXO 2: Instrumento de evaluación

	UNIVERSIDAD SAN LUIS GONZAGA FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA	
“AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ÉPOCA DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE PUQUIO, AGOSTO 2021”		
CUESTIONARIO SOBRE AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS		
Estimado(a) Sr. (a) (ita):		
El presente instrumento forma parte del trabajo de investigación titulado: “Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en época de covid-19 en la población adulta del Distrito de Puquio, agosto 2021”. La información es de carácter confidencial y reservado; cuyos resultados permitirán sensibilizar a la población del Distrito de Puquio sobre los riesgos de automedicarse con antiinflamatorios no esteroideos.		
Marcar con un aspa las respuestas según estime conveniente. No deje ninguna pregunta sin responder. Agradezco de antemano su valiosa colaboración.		
I. CARACTERISTICAS DEMOGRÁFICAS		
1. Edad: <input type="text"/> años		
2. Genero:		
Masculino <input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/>		
3. Grado de Instrucción:		
Primaria <input type="checkbox"/> Secundaria <input type="checkbox"/> Técnico <input type="checkbox"/> Superior <input type="checkbox"/>		
4. Ocupación:		
Independiente <input type="checkbox"/> Dependiente <input type="checkbox"/>		
5. Seguro Médico o Asistencial:		
Si tiene <input type="checkbox"/> No tiene <input type="checkbox"/>		

DATOS DEL ESTUDIO:

Marcar con una "X" la respuesta que consideras correcta:

II. FRECUENCIA:

6. ¿Ha consumido algún medicamento sin receta médica durante la época de covid-19?

Si No

Si la respuesta es "NO" devuelva el cuestionario a la encuestadora...

7. ¿Con qué frecuencia ha consumido o consume medicamentos para el dolor y/o inflamación por cuenta propia, sin que sean recetados por un médico?

Una vez por semana Mas de una vez por semana
Cada 15 días Cada mes Cada 2 a 3 meses

III. SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA A LA AUTOMEDICACIÓN:

8. ¿Para qué dolencia, afección u otro motivo hizo uso de medicamentos para el dolor y/o inflamación sin receta médica?

Para el dolor de cabeza Para la gripe
Para los cólicos menstruales Para la artritis
Para dolores musculares Covid-19

Para otras molestias (Especifique):

.....

9. ¿Cuál es el nombre del último medicamento para el dolor y/o inflamación que utilizó sin receta médica?

.....

IV. FACTORES QUE PREDISPONEN LA AUTOMEDICACIÓN:

10. ¿Cuál fue la fuente de información que motivo a automedicarse?

Personal que atiende en la farmacia o botica

Familiares o vecinos

Compañeros de trabajo

Internet

Medios publicitarios

Otro: Especifique:

DATOS DEL ESTUDIO:

11. ¿Cuál fue el motivo principal por el que decidió automedicarse sin receta médica?

Carecer de dinero para ir al médico

Falta de tiempo para ir al médico

No tengo un seguro de Salud

Comodidad, es más fácil comprar yo mismo los medicamentos

Tengo suficiente conocimiento para recetarme

Tengo recetas médicas para enfermedades similares

Otro: Especifique:

V. CONOCIMIENTO DE AUTOMEDICACIÓN CON MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR Y/O INFLAMACIÓN:

12. ¿Conoce para qué sirven los antiinflamatorios?

Conoces

No conoces

13. Los medicamentos para el dolor y/o inflamación sólo deben utilizarse con receta médica.?

Si

No

No sé

14. Los medicamentos para el dolor y/o inflamación son efectivos contra los virus que irritan la garganta o causan resfríos.

Si

No

No sé

15. Los medicamentos para el dolor y/o inflamación usados inadecuadamente, (por ejemplo, no tomar en el tiempo y frecuencia establecida) le causarían incapacidad para combatir el dolor y la inflamación ante un tratamiento.

Si

No

No sé

16. Automedicarse con medicamentos para el dolor y/o inflamación puede causar diversas reacciones adversas (Diarrea, úlcera péptica, vómitos, dolor abdominal, dolor de cabeza, náuseas, estreñimiento, etc).

Si

No

No sé

17. El uso de medicamentos para el dolor y/o inflamación en tabletas, jarabes y otros, puede producirle una intoxicación.

Si

No

No sé

Gracias por su colaboración.

Fuente: Elaboración propia

8.6. ANEXO 8: Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) – Perú (23).

Área Geográfica

Ayacucho, Lucanas, distrito: Puquio

Crosstab

de P: Edad en años

por P: Sexo

AREA # 050601 050601 Ayacucho, Lucanas, distrito: Puquio

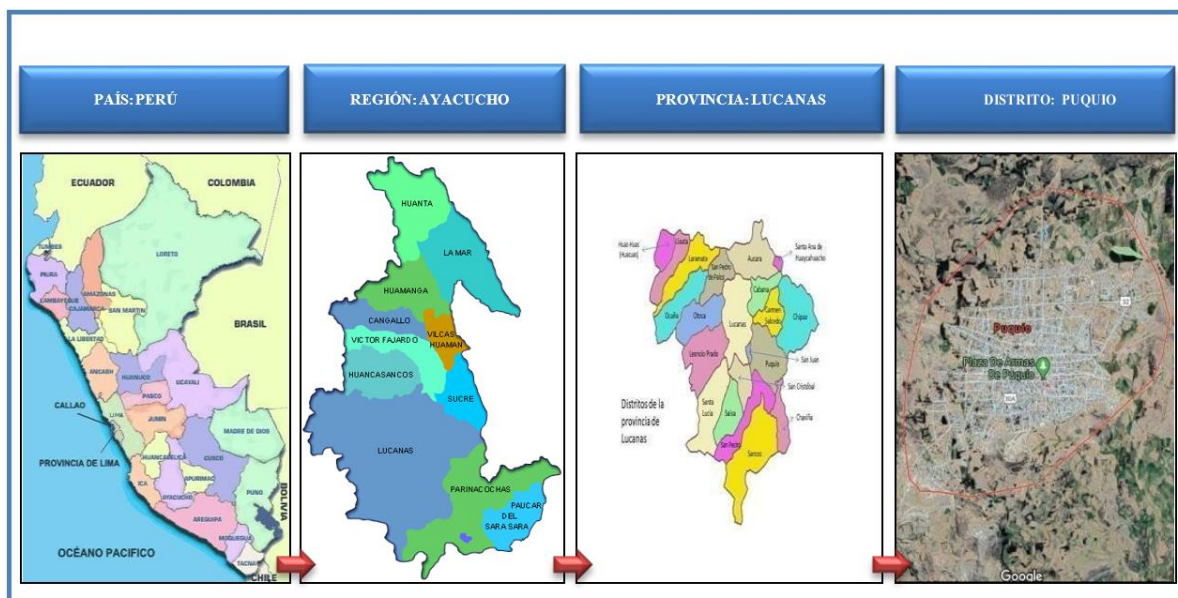
P: Edad en años	P: Sexo		
	Hombre	Mujer	Total
Edad 20 años	88	88	176
Edad 21 años	83	106	189
Edad 22 años	83	107	190
Edad 23 años	57	100	157
Edad 24 años	62	107	169
Edad 25 años	84	97	181
Edad 26 años	94	100	194
Edad 27 años	77	97	174
Edad 28 años	89	116	205
Edad 29 años	94	111	205
Edad 30 años	86	115	201
Edad 31 años	90	85	175
Edad 32 años	87	115	202
Edad 33 años	84	92	176
Edad 34 años	95	105	200
Edad 35 años	90	126	216
Edad 36 años	82	106	188
Edad 37 años	78	108	186
Edad 38 años	75	89	164
Edad 39 años	91	77	168
Edad 40 años	98	89	187
Edad 41 años	65	88	153
Edad 42 años	68	92	160
Edad 43 años	70	77	147
Edad 44 años	82	91	173
Edad 45 años	65	67	132
Edad 46 años	70	82	152
Edad 47 años	59	80	139

Edad 48 años	69	70	139
Edad 49 años	77	77	154
Edad 50 años	55	70	125
Edad 51 años	71	63	134
Edad 52 años	65	69	134
Edad 53 años	41	67	108
Edad 54 años	66	43	109
Edad 55 años	46	65	111
Edad 56 años	49	43	92
Edad 57 años	55	58	113
Edad 58 años	46	48	94
Edad 59 años	46	38	84
Edad 60 años	39	30	69
Total	2 971	3 454	6 425

Fuente: Censos Nacionales de Población y Vivienda 2017

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) - PERU

8.7. Anexo 3: Macro localización



Fuente: elaboración propia