



Universidad Nacional
SAN LUIS GONZAGA



Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales Creative Commons, permitiendo a otras solo descargar sus obras y compartirlas con otras siempre y cuando den crédito, pero no pueden cambiarlas de forma alguna ni usarlas de forma comercial.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>



CONSTANCIA DE EVALUACION DE ORIGINALIDAD
UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA
EVALUACION DE ORIGINALIDAD

CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título es:

**Conducta sexual y su relación con la infección del tracto
urinario en gestantes atendidas en el centro de salud de
Parcona del 2023**

Presentado por:

SANTOS PAUL CRUZ GALVÁN

ESTUDIANTE del nivel de **PREGRADO** de la Facultad de **MEDICINA HUMANA DAC**. El resultado obtenido es **2%** por el cual se otorga el calificativo de:

APROBADO, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Observaciones: Se aprueba la **TESIS**, por tener un porcentaje de coincidencias aceptable; acorde al Reglamento.

Ica, 22 de julio del 2024

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA


Dr. Jorge Luis Ybaseta Medina
Director de la Unidad de Investigación

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"
VICERRECTORADODEINVESTIGACIÓN
Facultad De Medicina Humana "Daniel Alcides Carrión"



TESIS

**Conducta sexual y su relación con la infección del tracto
urinario en gestantes atendidas en el centro de salud de
Parcona del 2023**

Línea de investigación

Salud pública y conservación del medio ambiente

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE: MEDICO CIRUJANO

AUTOR:

SANTOS PAUL CRUZ GALVÁN

ASESOR:

DRA.JULIA MONICA RUTH NEIRA GOYENECHÉ

Ica – Perú

2024

DEDICATORIA

A Dios, que me brinde fortaleza para lograr cada objetivo que me propongo.

A mis padres y hermanos por su apoyo, dedicación y amor para ser un buen profesional.

AGRADECIMIENTO

Al centro de Salud de Parcona por haberme brindado el apoyo, permitiéndome la ejecución del presente estudio.

A mi asesora Dra. Julia Mónica Ruth Neira Goyeneche con sus consejos y recomendaciones me permitió avanzar y desarrollar este trabajo.

A la facultad de Medicina Humana Daniel Alcides Carrión, quien es mi alma mater.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I.INTRODUCCIÓN	9
II.ESTRATEGIA METODOLÓGICA.	20
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	35
V. CONCLUSIONES	38
VI. RECOMENDACIONES	39
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
VIII.ANEXOS	45

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.....	22
Tabla 2 Frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.	23
Tabla 3 Tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.....	24
Tabla 4 Uso de Preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.	26
Tabla 5 Higiene antes y despues del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.	28

ÍNDICE DE FIGURAS

Ilustración 1 conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023	22
Ilustración 2 frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.....	23
Ilustración 3 tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.	25
Ilustración 4 uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.....	26
Ilustración 5 higiene antes y despues del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.	29

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Material y métodos: El estudio fue de tipo básica, con un nivel descriptivo y un diseño correlacional-transversal; la muestra quedo conformada por 67 gestantes que se atienden en el servicio de obstetricia del Centro de Salud de Parcona, con un tipo de muestreo es un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Se encontró que las conductas sexuales fueron en su gran mayoría de riesgo alto en un 59,7% y solo el 40.3% fueron de bajo riesgo; en cuanto a las infecciones urinarias el 65,7% presentaron bacteriuria asintomática, el 31.3% cistitis y un 3% pielonefritis, con respecto a la frecuencia de relaciones coitales el 49.3% mantienen relaciones sexuales todos los días, el tipo de sexo que practican fue el oral 52.2%, el 91% no usan preservativos en el acto sexual y el 47.8% a veces se realiza el lavado antes y después del acto sexual.

Conclusiones: Existe relación significativa entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, al encontrar una significancia < 0.05 .

PALABRAS CLAVES: conducta de riesgo, infección urinaria, gestante.

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between sexual behavior and urinary tract infection in pregnant women at the Parcona Health Center in 2023.

Material and methods: The study was basic, descriptive, cross-sectional, with a descriptive-correlational level and a correlational-cross-sectional design; The population was made up of 67 pregnant women who are treated in the obstetrics service of the Parcona Health Center, with a type of sampling that is non-probabilistic sampling for convenience.

Results: It was found that sexual behaviors were mostly high risk at 59.7% and only 40.3% were low risk; Regarding urinary infections, 65.7% presented asymptomatic bacteriruria, 31.3% cystitis and 3% pyeloneritis, with respect to the frequency of coital relations, 49.3% had sexual relations every day, the type of sex they practiced was oral 52.2%, 91% do not use condoms during sexual intercourse and 47.8% sometimes wash before and after sexual intercourse.

Conclusions: There is a significant relationship between sexual behavior and urinary tract infection in pregnant women at the Parcona Health Center in 2023, finding a significance < 0.05 .

KEYWORDS: risk behavior, urinary infection, pregnant woman.

I. INTRODUCCIÓN

Desde el tiempo que nacimos hasta el fin de nuestra vida, el ser humano, es un ser sexuado, una vez pasado todas las etapas de vida, van variando de la misma forma las prácticas, deseos y expresiones sexuales. Entonces se ha visto relacionado que la gestación es una etapa que la sexualidad puede verse obstaculizada, en la cual se le añaden cambios en el embarazo, que afecta la relación de pareja (1).

La gestación es aquel curso que es el proceso que ocurre entre el período fértil y el parto, donde ocurren cambios físicos, hormonales, emocionales, sociales, psicológicos y sexuales de la femina. A consecuencia, tenemos que es que causa grandes expectativas acerca de la capacidad de manejar estos cambios, dando respuestas positivas a estas situaciones. Junto a ello, que la gestación produce sentimientos de incertidumbre, duda, miedo y ansiedad, que traería consecuencias negativas para la madre y los cambios en su vida sexual (2).

En acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), nos refiere que la sexualidad de una persona se define como: “Un aspecto central de una persona, que ocurre al transcurrir su vida. Sus vivencias y ello, se expresa mediante sus emociones, conductas y relaciones interpersonales” (3).

Según Von Sydow, nos afirma que el interés acerca de la sexualidad de la mujer y su vida sexual con su pareja tiende a minimizar en el primer trimestre de la gestación, lo que se evidencia mediante patrones de variables en el segundo trimestre y ya en el tercer trimestre este llega a disminuir totalmente. Nos indica que el 20% de ellas, se masturbó en la etapa de la gestación. Muchas de la pareja, no tuvieron relaciones sexuales en los primeros y últimos meses de la gestación. Justamente la diversidad de posiciones que sean propicias para la gestante tiende a disminuir, siendo la más elegida la que se colocan lado a lado y la posición a tergo (4).

Para Ahmed, nos dice que cerca del 68% de mujeres gestantes bajan su puntuación FSFI en la etapa de la gestación, siendo en el tercer trimestre la etapa más evidente. La edad de la gestante, la cantidad de hijos y el tiempo de matrimonio se relaciona de manera negativa, sobre todo esto se hace más habitual en mujeres egipcias (5).

En el período de gestación también pueden presentarse algunas patologías que podrían ser riesgosas para la salud de la madre gestante y su bebé, como es el caso de las infecciones urinarias, el que podrían tener diversos motivos como son los cambios de la mujer gestante o la conducta sexual, que sufren alteraciones aumentando o bajando su intensidad (6).

Las infecciones de las vías urinarias son parte de las patologías, donde se vuelve más recurrente en la etapa de la gestación, tenemos que casi desde el 5 a 10% dentro de las gestaciones. Mostrándose como una patología, con mayor frecuencia en gestantes, por causas de distintas

bacterias que comprometen las vías urinarias; tenemos que el 80% presenta este caso, la *Escherichiacoli*. (7).

En cuanto a las diversas razones que existen para originar las infecciones del tracto urinario se encuentra la conducta sexual en la gestante, esto se debe a las hormonas sexuales, lo cual hacen que aumenten la libido, mientras que para otras mujeres suele disminuir o no pueden producir ningún cambio (8).

Según explica la “Organización Mundial de la Salud” (OMS), la presencia de ITU durante el embarazo a causa de la invasión de bacterias en las vías urinarias, por una serie de factores que lo relacionan: falta de conocimiento y poca concientización que la gestante tienen acerca de su salud y su debida importancia de estos cuidados, sobre todo en el lugar donde son habitados, como ejemplo el compartir ambientes sanitarios con otras personas, trayendo como resultado complicaciones para la madre y el feto (9).

Para el Instituto “Clínico de Ginecología y Obstetricia de Barcelona”, menciona que uno de los factores de mayor riesgo para el desarrollo de infecciones de tracto urinario en la mujer es el embarazo, con una incidencia del 5- 10% del total de embarazos que han presentado infecciones urinarias de vías bajas, siendo las de mayor recurrencias las multíparas y aquellas gestantes que tienen historias de ITU previa, así mismo también menciona al comportamiento de la mujer al uso de condones impregnados con espermicidas, multiplicándose el riesgo en aquellas con antecedentes de ITU (10).

Según lo mencionado anteriormente menciona a la mujer gestante como una persona vulnerable para contraer ITU, porque el 2 a 23% han llegado a presenciar ello en su gestación, con cambios significativos como cambios metabólicos importantes, lo cual vuelve más vulnerable a tener bacteriuria asintomática acompañado de pielonefritis (11).

Según el “Instituto de ciencias de la salud- en el Estado de Hidalgo, en México”, mencionan que el hecho que las ITU se lleven a cabo durante la gestación, son a causa de un proceso hormonal de la futura madre: En el caso de la progesterona, tiende aflojar y ablandar los músculos del útero para que estos puedan expandirse correctamente. Pero la progesterona también ejerce un efecto relajante en los uréteres, dando lugar a que estos se dilaten. Teniendo como resultado que estos patógenos logren ascender con mayor facilidad a la vejiga causando una alteración anormal en ella. Si bien las mujeres tienen una mayor probabilidad de presentar cistitis a diferencia de los varones esto es debido a la corta longitud de la uretra. Además, el útero cuando crece va tomando presión sobre el uréter: por ello la orina tiende a fluir con una mayor lentitud, dando tiempo a que las bacterias puedan asentarse en el uréter y causen inflamación (12).

En países de América Latina, se han tenido más de 7 millones de casos de ITU diagnosticados en un año, y en México ocupa el 2do puesto de muertes en la mujer y a su vez 2da complicación médica común en la gestante, de un 80% de prevalencia en las embarazadas, de las cuales el 55% se dieron en el I trimestre (13).

Asimismo, en ese país, se dio a conocer que el 10% de las gestantes han sido diagnosticadas con ITU en la gestación, de las cuales el 20% llegan a tener complicaciones. Es así que la que “Sociedad de Obstetricia de Canadá”, en los protocolos que elaboro indica que las ITU ocurren en un 45 a 60% en la gestación, de las cuales el 25% hacen recurrencia durante el embarazo, teniendo una prevalencia mayor en el I y III trimestre (14).

En el estudio realizado en Nicaragua en el año 2020, se halló que dentro de las características sociodemográficas tenemos a las edades de 20 y 34 años en el 67 %, el nivel de instrucción secundario 48 %, amas de casa 81 % y de procedencia urbana el 62 %. (15) Mientras que, en el Salvador, fue la falta de formación académica (16).

En Perú, las tasas de prevalencia de ITU es de un 2 al 10% aproximadamente de las complicaciones médicas del embarazo, solo el 1 a 3% presentaron síntomas (17). Siendo más prevalente en la región selva, seguido de la sierra y por último la región costa (18).

En Cajamarca, en el año 2019, se dio a conocer que existen 92 casos de infecciones urinarias en gestantes, sobre todo en aquellas gestantes cuyas edades fluctúan entre 18 a 29 años en un 58%, a su vez el 81% son convivientes, el 44% instrucción primaria, el 78% amas de casa, el 46% son en primíparas y un 74% se encontraban durante el primer trimestre de gestación (19)

Es así, que la conducta sexual en la etapa de un embarazo, va a formar parte de un aspecto importante en la vida de la mujer y va ser determinante para la relación con la pareja, estos cambios que se genera en el comportamiento sexual y son muy frecuentes a causa de la gestación, cambios psicológicos, etc. En cuanto a las infecciones del tracto urinario, se han visto en aumento sobre todo en la etapa de gestación y se relaciona con la repercusión que puede originar para su salud o dejando consecuencias en ella, dentro de las cuales se ha visto como evidencias los partos prematuros o recién nacidos con bajo peso.

ANTECEDENTES:

Antecedentes Internacionales

El estudio de Góngora LM. Ecuador 2019, en su estudio descriptivo, cuyo objetivo realizo un “análisis de los factores de riesgo asociados a las ITU en las embarazada”, contó con una muestra de 52 embarazadas. Se halló que el 45% de gestantes con ITU cuyas edades fluctuaban entre los 15 a 25 años; 53% se estaban en la semana 26 a 36 de gestación; 55% era su cuarto embarazo; y el 55% tenían relaciones sexuales activas en su gestación. Los factores de riesgo hallados fueron: “edad gestacional, la cantidad de gestas y las relaciones sexuales en el embarazo” (20).

Labastida N. México 2019, en su estudio sobre “factores de riesgo asociados a ITU recurrente en gestantes”. Estudio de tipo prospectivo y longitudinal”, se contó con la participación de 30 gestantes, cuyo instrumento fue la ficha de recolección de datos, donde se halló lo siguiente: el 73% mantienen actividad sexual en la gestación, el 67% tenían ITU en el anterior y actual embarazo. En aquellas con gestaciones actuales el 64% ya tenían 2 episodios de ITU, y de ser del mismo grupo el 36% tenían 3 episodios. En conclusión, el 83% tiene una mayor probabilidad de tener ITU, aumentando su riesgo en antecedentes de infecciones anteriores (21).

Amador NM. et al. México 2019, estudio “analítico y de corte transversal, en su objetivo determino los factores asociados a la ITU gestantes”. Conto con 80 embarazadas. Tuvo como resultados: 34% cursaban con edades de 27-32 años; el 55% tenían 1 hijo; el 85% tenían antecedentes de ITU; el 44% mantenían a diario relaciones sexuales y el 56% a veces. Concluyendo que, la edad; la paridad, antecedentes de ITU y la actividad sexual eran un factor de riesgo para ITU (22).

Laly et al. Indonesia 2019, estudio de “tipo transversal, donde identifiqué los factores de riesgo asociados a infecciones urinarias”, se contó con la participación de 36 gestantes. Las edades de mayor frecuencia fueron de 26 a 30 años (71%). El II trimestre (57%) y el I trimestre del embarazo tiene 4 veces más el riesgo de tener ITU. Con respecto a la actividad sexual se vio asociada a la ITU, sobre todo en aquellas que tenían más de 2 veces por semana a diferencia que aquellas que no tenían relaciones sexuales o solo una vez por semana. Concluyendo que los factores de riesgo fueron: “edad materna, el II trimestre y mantener relaciones sexuales una vez en el lapso de 2 semanas” (23).

Antecedentes Nacionales

El estudio de Acosta A. (2023) “Factores de riesgo en gestantes con infección del tracto urinario que acuden al centro de salud Jayanca – Chiclayo, enero – junio 2022”. En su objetivo determino los factores de riesgo que se asocian a la ITU.

Fue un estudio “No-Experimental, de tipo cuantitativa, descriptiva y transversal, de casos y controles”, se empleó el cuestionario para recojo de información. Los resultados el 64% viven con sus parejas de los casos y el 62% de los controles; para los factores culturales el 58% de los casos hace higiene y el 60% no realiza controles, el 56% de los casos tienen relaciones y el 62% de los controles no tienen relaciones, el 56% de los casos tienen infecciones vaginales y el 58% de los controles no tienen infección, el 40% de los casos están entre la 37 a 41 semanas y al igual que en los controles 50%, el 34% de los casos es primípara y el 44% de los controles, el 58% de los casos tiene controles prenatales deficientes y 54% de los controles, el tipo de infección en los casos de ITU fueron bacteriuria asintomática y al igual que en los controles. Conclusiones: Los factores obstétricos, fueron realizar higiene perineal, mantener actividad sexual y presentar ITU(24).

Agurto S. Yahuana S. (2021) “Determinantes conductuales relacionados con la infección del tracto urinario en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de la Amistad Perú Corea Santa Rosa, Piura – 2021”, donde determino la relación que existe entre los determinantes conductuales y las infecciones del tracto urinario. El estudio fue “cuantitativo, observacional, descriptivo, la muestra fue de 106 gestantes elegidas por muestreo aleatorio simple, el instrumento aplicado fue una encuesta estructurada”. En los resultados se halló que la “edad de inicio de relaciones sexual, el tipo de coito; frecuencia de higiene perineal; forma de higiene perineal; no se ven relacionados a ITU, sin embargo, si se pudo demostrar que existe relación con la “higiene antes y después de las relaciones sexuales; retención de orina; material de ropa interior”. En conclusión, Los determinantes conductuales que se encuentran en relación con las ITU son material de la ropa interior, la higiene y la retención de orina (25).

Huapaya M. (2020), en su objetivo determino las “conductas de riesgo de las gestantes con ITU en el centro de salud Churcampa”, la metodología del estudio fue de tipo observacional, prospectivo, transversal, la población la conformaron 59 gestantes, el tipo de muestreo fue censal; el instrumento fue un cuestionario. Los resultados muestran que las conductas de riesgo asociadas a ITU fueron la edad gestacional < de 38 semanas, vivir en una zona rural, tener un nivel educativo primaria, también se halló que 90% inicio su sexualidad antes de los 17 años, 46% eran primíparas, 88% no realizan las técnicas de aseo diario, 54% retienen la orina, 65% tiene sexo anal y vaginal, 18.6% tienen relaciones sexuales más de 3 veces a la semana, 46% no cumplen con el tratamiento para las ITU, 90% han presentado más de tres episodio de ITU durante el embarazo, En conclusión: Los factores de riesgo para ITU en las gestante fueron el haber iniciado su vid asexual antes de los 17 años, higiene íntima solo cuando se bañan, retener la orina, así mismo no se halló relación con la conducta sexual (26).

Antecedentes Locales

El estudio de La Rosa L. (2023) en su investigación titulada “Factores asociados a infección urinaria en gestantes atendidas en el centro de salud de Parcona”. Estudio fue de tipo descriptivo, correlacional y retrospectivo; donde la población del estudio fueron 230 gestantes, el instrumento fue encuesta. En los resultados se halló que la edad promedio de las gestantes fue de 21 a 30 años, el 55% tienen estudios secundarios, 57% son amas de casa, 43% ha tenido antecedentes de una ITU, 33% ha tenido 6 controles prenatales, el 50% se encuentran en el primer trimestre de gestación, 29% son primíparas, 52% han presentado infección vaginal, así mismo se encontró que el 52% tiene bacteriuria asintomática, 44% cistitis, 4% pielonefritis. En conclusión: Se halló que dentro de los factores asociados a la infección del tracto urinario se encontraron haber tenido infección urinaria (27).

Flores E. Muriel M. (2022) cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre la actividad sexual y la infección genitourinaria en gestantes del centro de San Joaquín”; fue un estudio cuantitativo, de tipo descriptiva y prospectivo; la población fueron 60 gestantes, el instrumento fue una encuesta. Resultados: Se halló que el 47% de las gestantes tienen edades entre 24 a 30 años, 55% tienen secundaria completa, 45% se encontraban en el II trimestre de gestación, con relación a la actividad sexual, el 38% mantiene relaciones sexuales 2 veces por semana, 78% tiene relaciones de tipo vaginal, 90% no usa preservativo, dentro de las infecciones presentadas se encontró que el 37% de las gestantes presentaron tricomoniasis, 25% vaginosis, 22% infección urinaria y 17% infección por clamidia. En conclusión: Se halló relación entre la conducta sexual y las ITU en las gestantes (28).

Huamancha C, Gomez B. (2022) en su estudio titulado “Conducta sexual y su relación con la ITU en gestantes del Puesto de Salud Señor de Luren”. El estudio fue descriptivo, observacional y de corte trasversal, la población fueron todas las gestantes y la muestra la conformaron 110 gestantes. Demostrando que el 70% de las gestantes con ITU tenían entre 20 a 35 años, 50% tenían pareja, 37% tenían nivel de estudios secundarios, 45% se encontraron en el II trimestre, Con respecto a las conductas 64% tenían relaciones sexuales a diario, 69% practicaba sexo vaginal, 68% usaba preservativo de vez en cuando, 76% no realizaban higiene poscoital. En conclusión: Se halló relación entre las variables de estudio conducta sexual e infección del tracto urinario (29).

Rivera X. Cavero J. (2020) en su estudio sobre “Conducta sexual relacionado con infección del tracto urinario en gestantes del centro de salud Subtanjalla”, emplearon una metodología con enfoque cuantitativo, de tipo correlacional y trasversal. La población y la muestra fueron 116 gestantes, obtenidos por muestreo no probabilístico por conveniencia.

En los resultados se halló que 46% de las gestantes presentó bacteriuria asintomática, 38% pielonefritis y 16% cistitis; dentro de las conductas sexuales se halló una frecuencia de las relaciones sexuales de 2 veces por semana en el 34% de las gestantes y un 53% no usaron preservativo. En conclusión: No se encontró relación entre la conducta sexual y las ITU (30).

BASES TEÓRICAS

Definición De Conducta Sexual: se le adjudica a la conducta sexual que hacen referencia a la práctica de toda actividad que se encuentra relacionado con el aparato reproductor del hombre y de la mujer; ya sea esta realizada consigo mismo como es el caso de las masturbaciones o entre 2 o más personas (31). Aunque en ciertas ocasiones estas prácticas que no son llevadas con responsabilidad pueden llegar a convertirse en una conducta sexual de riesgo; la cual es definida como aquella situación en la que una persona está expuesta a contraer una infección, la cual pone en riesgo su bienestar físico y emocional en el campo de la sexualidad (32).

Dentro de las conductas de sexuales de riesgo (CSR) que se han logrado identificar se encuentran la promiscuidad (tener varias parejas sexuales), practicar sexo oro-genital, o anal y el no utilizar los preservativos al momento de las relaciones coitales; aunque en otros estudios hacen relevancia a la frecuencia de las relaciones sexuales (33).

La frecuencia con la que se mantienen las relaciones sexuales, son un punto importante; en algunos estudios esto se encuentra asociado a la presencia de diferentes tipos de infecciones; a pesar de ello para muchas personas el tener una actividad sexual de forma frecuente resulta ser muy placentera aunque esto le produzca ciertos problemas, mientras que para otros la forma correcta es que estas actividades se realicen de forma esporádica o alejada, sobre todo cuando la mujer se encuentra embarazada. Según el sexólogo Peña, la frecuencia de la actividad sexual en una pareja debe ser de 2 a 3 veces por semana. En el caso de las gestantes la frecuencia puede ser igual siempre que no se presente ningún riesgo para la evolución de la gestación; puesto que de lo contrario la pareja deberá reducir sus encuentros o suspenderlas hasta que desaparezca el riesgo (34).

Otro punto importante en la actividad sexual que pueden conllevar a contraer una infección es pasar de practicar de sexo contranatural a la oral o la vaginal; ya que el pene arrastra todos los microorganismos y bacterias que se encuentran en la zona del recto y las introduce a la boca o la vagina provocando la alteración de la florade esa zona y presentándose esta infección de diversas maneras las cuales pueden ocasionar daños físicos y psicológicos; si a esto se le suma la ausencia del preservativo el riesgo se incrementa aún más ya que no existe la protección adecuada; aumentando el riesgo de contagiarse no solo de una ITU sino también de una infección de transmisión sexual poniendo en riesgo su salud y desarrollo a futuro (35).

Los hábitos de higiene en la zona genital se definen como aquellas prácticas en las que se realiza el aseo de la zona íntima de una persona; estas se deben ejecutar de manera diaria para evitar la presencia y proliferación de ciertas bacterias, además de ciertos residuos como la orina, materia fecal y fluidos. El realizarse el aseo de la zona íntima, después de tener relaciones sexuales, no usar jabones perfumados, pueden influir de manera positiva para evitar la presencia de flujos patológicos y el crecimiento de bacterias causantes de una ITU (36).

INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO (ITU)

Definición: es definida como la presencia de bacterias en el tracto urinario, diagnosticada a través del examen de orina con presencia de bacterias mayor a 100.000 unidades formadoras de colonias (UFC)/ml (37). Dentro de la clasificación esta puede clasificarse en 3 grupos: cistitis, pielonefritis y bacteriuria asintomática.

Bacteriuria Asintomática (BA): es definida como la presencia de bacterias en orina de 105UFC/ml o 108UFC/L; la cual ha sido recolectada de forma adecuada, sin que la persona presente algún síntoma o signo que la haga sospechar de la presencia de una infección (38). Esta patología puede presentarse entre el 2 a 11% de la población gestante, dentro de los gérmenes presentes se hallan la Ureaplasma y Gardnerellavaginalis. Algunos de los factores que se asociaron para que se presente esta infección fue el bajo nivel socioeconómico, diabetes mellitus, antecedentes de ITU, actividad sexual frecuente, entre otros (39).

Cistitis: Es la infección de las vías urinarias, que se presenta a nivel de la vejiga, dentro de las características que presentan se encuentran la urgencia miccional, polaquiuria, disuria, tenesmo vesical y dolor suprapúbico, se presenta en el 1.3% de las gestantes, sobre todo en el II trimestre de gestación (40).

Pielonefritis: Se define como un cuadro de infección que ha evolucionado a una infección a nivel renal, afectando el parénquima renal; los síntomas más relevantes son fiebre, náuseas, vómitos, dolor costovertebral al puño percusión lumbar (41). En ocasiones se presenta piuria y hematuria, en el embarazo

se da entre el 1 – 2% alcanza hasta un 6%, en aquellas gestantes que presentan BA. Se presentan muy recurrentemente entre el 80-90% después de las 15 semanas o en el puerperio (42).

Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?

Problemas Específicos

¿Cuál es la relación que existe entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?

¿Cuál es la relación que existe entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?

¿Cuál es la relación que existe entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?

¿Cuál es la relación que existe entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?

JUSTIFICACIÓN

Esta investigación se justifica de forma teórica porque posee gran relevancia ya que actualmente los casos de ITU en las gestantes se han incrementado, en cierto punto debido a las modificaciones que se presentan en el organismo de las mujeres gestantes, sumado a esto la presencia de una mala actividad sexual que pueden estar manteniendo cada una de las parejas durante esta etapa, logrando que estas infecciones del tracto urinario se vuelvan recurrentes y generen complicaciones y riesgo para la salud de la madre y del feto en formación, por lo que identificar si existe relación entre ambas variables será oportuno para mejorar la situación de este grupo poblacional.

A través de esta investigación podremos llegar a conocer si las gestantes que han presentado una infección del tracto urinario se deben a una conducta sexual de riesgo que está poniendo en peligro la vida del feto, con el único fin de poder subsanar esta problemática a través de la consejería sobre las adecuadas conductas sexuales que se deben adoptar para evitar el contagio de diversas enfermedades entre ellas las infecciones del tracto urinario.

Con esta investigación los más beneficiados serán la población gestante, puesto que se realizarán las acciones correspondientes para que la gestante deje las conductas sexuales de riesgo y no coloque en riesgo la vida de su hijo ni la de ella al contraer una infección del tracto urinario.

La presente investigación fue de tipo relacional, puesto que se buscará establecer el grado de relación que guarda la conducta sexual con las infecciones de transmisión sexual en las gestantes, así mismo este estudio servirá como base para futuras investigaciones que se deseen realizar con el fin mejorar las condiciones de vida de las gestantes y la de sus hijos en formación.

IMPORTANCIA

El presente estudio de investigación es importante ya que a través de este se podrá identificar si las conductas sexuales que están teniendo las gestantes son las causantes de la infección del tracto urinario, con el fin de que si esto es así se puedan revertir estas conductas a través de la consejería y la educación que el personal de salud debe brindarles a todas las gestantes para evitar que se sigan presentando más casos de ITU que puedan complicar el desarrollo del embarazo y del feto.

OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023

Objetivos Específicos

Identificar la relación que existe entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Identificar la relación que existe entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Identificar la relación que existe entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Identificar la relación que existe entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

Hipótesis general:

Existe relación entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Hipótesis específicas:

Existe relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Existe relación entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Existe relación entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Existe relación entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

VARIABLES

Variable Independiente:

Conducta sexual

Dimensiones:

- Frecuencia de las relaciones sexuales
- Tipo de sexo
- Uso de preservativo
- Higiene antes y después del coito

Variable Dependiente:

Infección del tracto urinario en gestante

Dimensiones:

- Tipo de infección
- Tipo de microorganismo que provocó la infección.
- Infección del tracto urinario previo al embarazo
- Frecuencia de la infección del tracto urinario

II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA.

2.1. Tipo de investigación

Básica: ya que aporato nuevos conocimientos para el estudio.

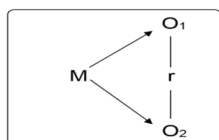
2.2. Nivel de investigación

Descriptiva: porque describe las características más resaltantes del grupo poblacional que se encuentra en estudio.

2.3. Diseño de investigación

Investigación correlacional- transversal

Esquema:



Donde

M: Muestra (Gestantes)

O₁: Conducta Sexual

O₂: Infecciones de tracto urinario

r: Relación entre variable

2.4. Población y muestra

Población de estudio

La población de estudio estuvo conformada por 67 gestantes, que se atienden en el servicio de obstetricia del Centro de Salud de Parcona, en 3 meses “octubre a diciembre”2023.

Tamaño de la muestra

La muestra estará conformada por el 100% de la población, empleando un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Criterios de Inclusión y Exclusión:

Criterios de Inclusión

- ✓ Gestantes con infección del tracto urinario.
- ✓ Gestantes que se atienden en el centro de salud de Parcona.

Criterios de Exclusión

- ✓ Gestantes que no deseen formar parte de la investigación.
- ✓ Gestantes con problemas para comunicarse.

2.5. Técnicas de recolección de datos

La técnica empleada fue la encuesta

2.6. Instrumento de recolección de datos

El instrumento es un cuestionario elaborado por propio autor, Santos Paul Cruz Galván, el cual estuvo compuesto en 3 ítems, en el primer ítem constará de datos demográficos, el segundo ítem estará compuesto por 4 preguntas relacionadas a la conducta sexual que tiene cada gestante y por último el tercer ítem constara de 4 preguntas relacionadas al tipo, frecuencia, antecedente de ITU, tipo de microorganismo que produjo la infección urinaria durante la gestación. Así mismo este cuestionario paso pasar por tres jueces expertos para su respectiva validación por una prueba binomial obteniendo un resultado de 0,03, lo cual es válido para su aplicación. **(ver anexo 6)**

Dentro de las conductas de riesgo se les considera: el uso preservativo durante el acto sexual, la frecuencia de relaciones sexuales, el tipo de sexo y la higiene después de las relaciones sexuales, así mismo tomando en consideración las respuestas que marquen se dará el valor final: La respuesta a=1 puntos, la respuesta b=2 puntos y la respuesta c=3 punto.

Lo cual tendrá un valor final de:

Conducta de Riesgo bajo:0-6 puntos

Conducta de Riesgo alto: 7-12 puntos

2.7. Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos

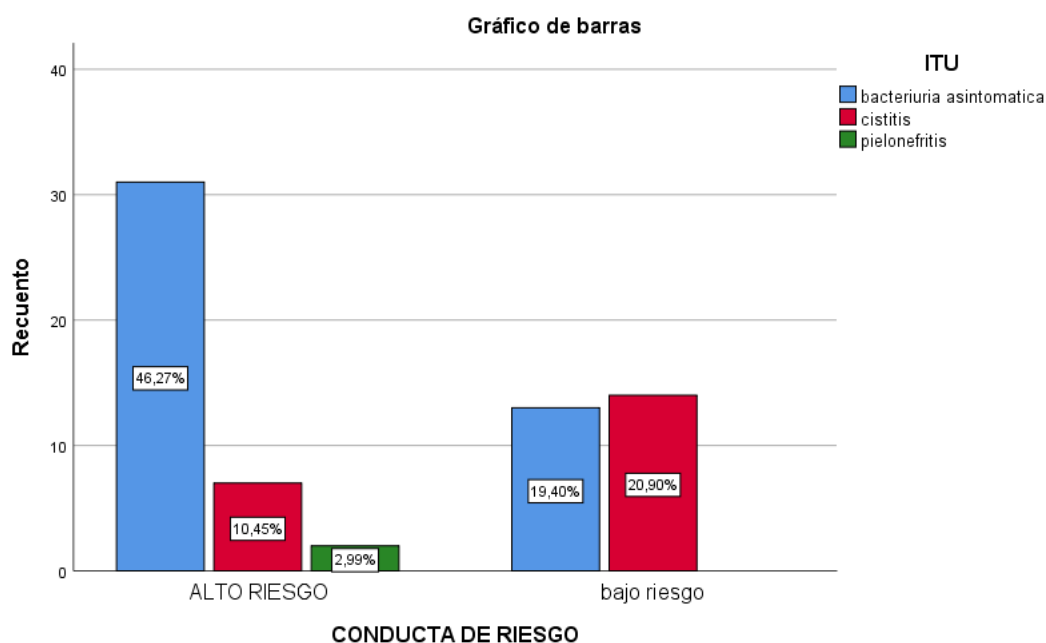
Una vez obtenida la información se hace una base de datos según hoja de discernimientos del instrumento, para luego ser ingresada a una Maquina HP pabilion Intel corei3, por medio de una base de datos creadas en el programa estadístico SPSS Versión 26, asimismo para la elaboración de tablas y gráficos según los objetivos de la investigación que se plantea se utilizó en el programa Microsoft Excel 2019.

III. RESULTADOS

Tabla 1 Conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

CONDUCTA DE RIESGO			TIPOS_ITU			Total
			Bacteriuria Asintomática	Cistitis	Pielonefritis	
ALTO RIESGO	Recuento		31	7	2	40
	% del total		46,27%	10,45%	2,99%	59,70%
BAJO RIESGO	Recuento		13	14	0	27
	% del total		19,40%	20,90%	0,0%	40,30%
Total		Recuento	44	21	2	67
		% del total	65,70%	31,30%	3,00%	100,0%

Ilustración 1 conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023



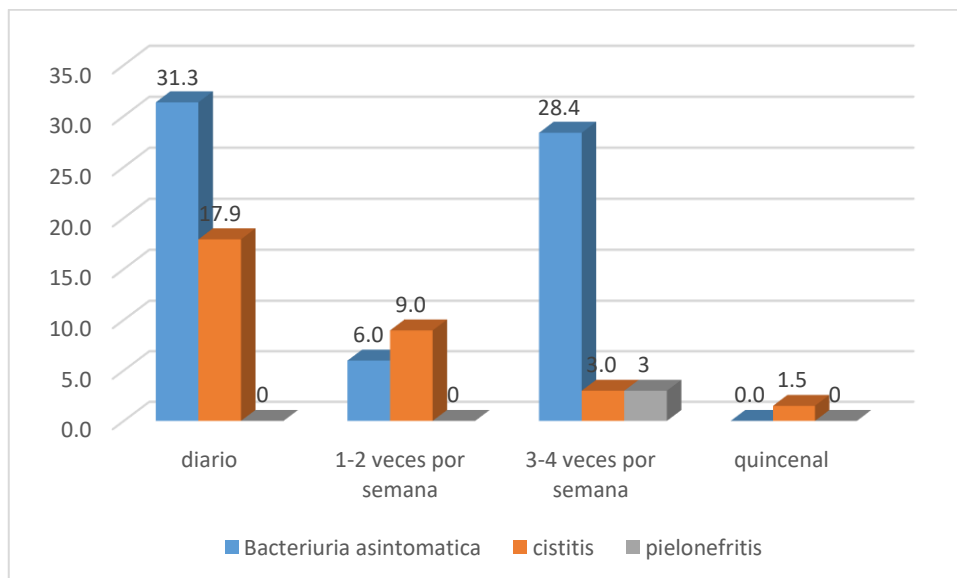
Interpretación:

En la tabla 1 observamos la relación entre las conductas sexuales y las infecciones urinarias, donde el 46.3% de las gestantes con una conducta de riesgo alta presento bacteriuria asintomática, mientras que las gestantes que presentaron conducta de riesgo baja no se encontró casos de pielonefritis.

Tabla 2 Frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Frecuencia De Relaciones Sexuales		INFECCION URINARIA						Total	
		Bacteriuria Asintomática		Cistitis		Pielonefritis			
		F	%	F	%	F	%		
Categoría	Diario	21	31.3%	12	17.9%	0	0%	33	49.3%
	1-2 veces por semana	4	6.0%	6	9.0%	0	0%	10	14.9%
	3-4 veces por semana	19	28.4%	2	3.0%	2	3%	23	34.3%
	Quincenal	1	1%	1	1%	0	0%	2	3.0%
Total		44	66%	21	31%	2	3%	67	100%

Ilustración 2 frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.



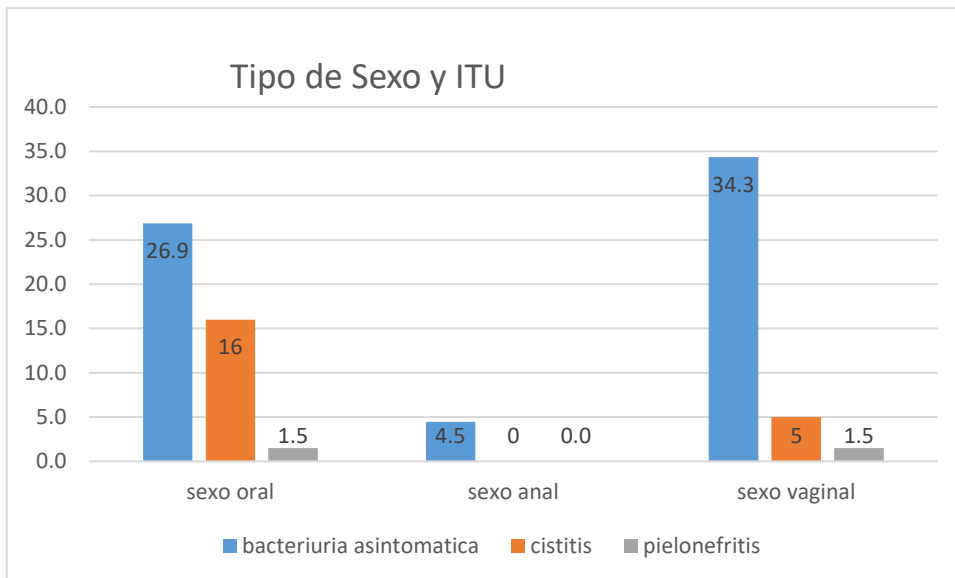
Interpretación:

En la tabla 2, observamos, la relación entre la frecuencia de relaciones sexual y la infección urinaria, de las cuales nos indican que un 31.1% con bacteriuria asintomática tienen una actividad sexual diaria, así mismo el 3% que mantienen una actividad sexual de 3 a 4 veces por semana presentando pielonefritis.

Tabla 3 Tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Tipo De Sexo Que Practica		INFECCION URINARIA						Total	
		Bacteriuria Asintomática		Cistitis		Pielonefritis			
		F	%	F	%	F	%	F	%
Categoría	Sexo Oral	18	26.9%	13	16%	1	1.5%	35	52.2%
	Sexo Anal	3	4.5%	1	0%	0	0.0%	3	4.5%
	Sexo Vaginal	23	34.3%	7	5%	1	1.5%	29	43.3%
Total		44	66%	21	21%	2	3%	67	100%

Ilustración 3 tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.



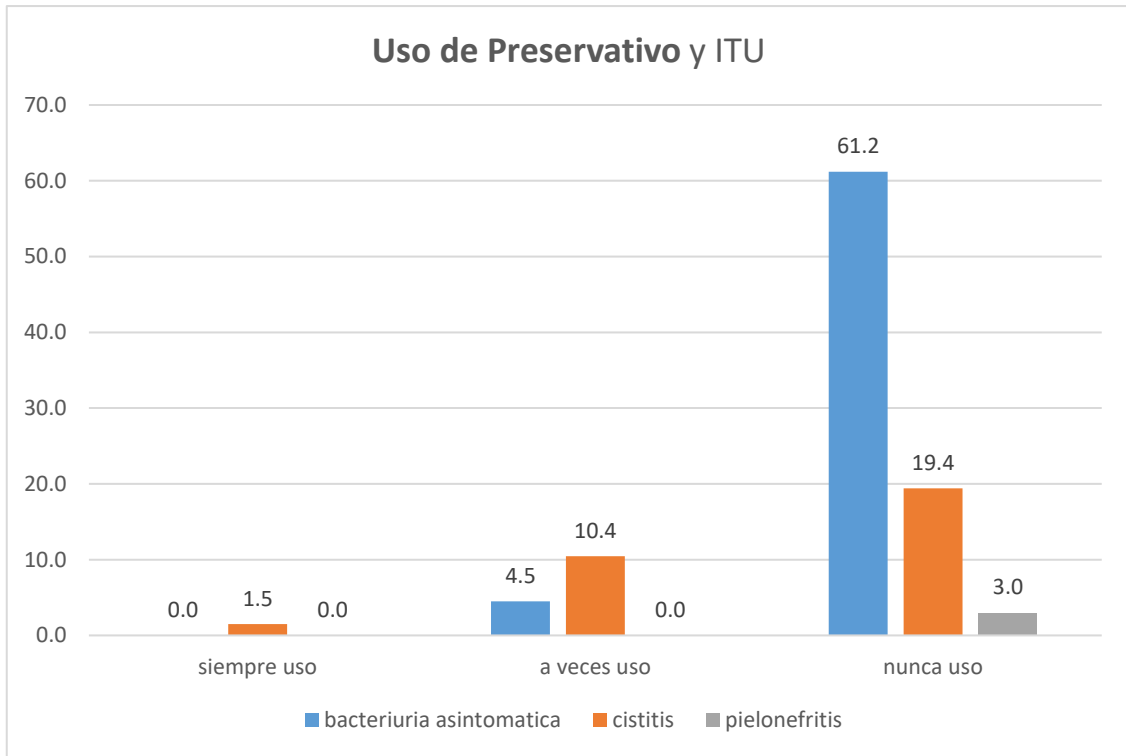
Interpretación:

En la tabla 3, observamos, la relación entre el tipo de sexo que practica y la infección urinaria, de las cuales nos indican que un 26.9% con bacteriuria asintomática practican el sexo oral, mientras que el 1.5% que practican sexo vaginal presento pielonefritis.

Tabla 4 Uso de Preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Uso de Preservativo		INFECCION URINARIA						Total	
		Bacteriuria Asintomática		Cistitis		Pielonefritis			
		F	%	F	%	F	%	F	%
Categoría	siempre uso	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	1.5%
	a veces uso	3	4.5%	7	10.4%	0	0.0%	5	7.5%
	nunca uso	41	61.2%	13	19.4%	2	3.0%	61	91.0%
Total		44	66%	21	31%	2	3%	67	100%

Ilustración 4 uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.



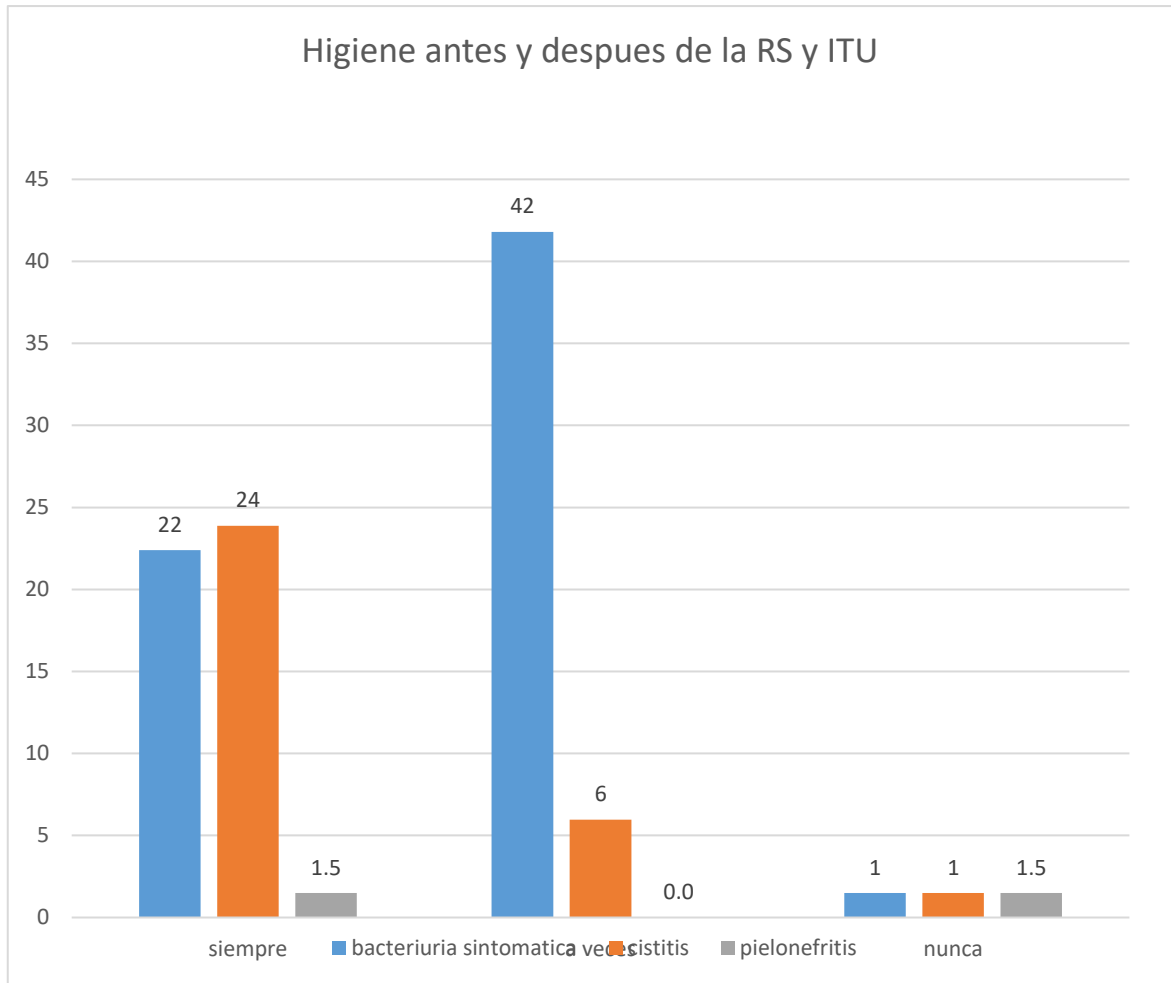
Interpretación:

En la tabla 4, observamos, la relación entre el uso de preservativo y la infección urinaria, de las cuales nos indican que un 61.2% con bacteriuria asintomática nunca usan preservativos, mientras que el 1.5% que siempre usan preservativo presentan cistitis y en aquellos casos de las gestantes con pielonefritis tampoco hacen uso del preservativo.

Tabla 5 Higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Higiene antes y después del coito		INFECCIÓN URINARIA						Total	
		Bacteriuria Asintomática		Cistitis		Pielonefritis			
		F	%	F	%	F	%	F	%
Categoría	Siempre	15	22%	16	24%	1	1.5%	32	47.8%
	a veces	28	42%	4	6%	0	0%	32	47.8%
	Nunca	1	1%	1	1%	1	1.5%	3	4.5%
Total		44	66%	21	31%	2	3%	67	100%

Ilustración 5 higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.



Interpretación:

En la tabla 5, observamos, la relación entre higiene antes y después de la relación sexual y la infección urinaria, de las cuales nos indican que un 42% con bacteriuria asintomática lo realiza a veces su higiene vaginal, mientras que el 1.5% que nunca lo hacen presento pielonefritis

PRUEBAS DE HIPÓTESIS

HA: Existe relación entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

H0: No existe relación entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Selección de la prueba:

- 95% de confianza: $\alpha = 0.05$
- $N = 67$

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	9,533 ^a	2	,009
Razón de verosimilitud	10,197	2	,006
Asociación lineal por lineal	3,207	1	,073
N de casos válidos	67		

INTERPRETACIÓN

Se concluye que al encontrar una significancia $p < 0.05$, (0.009), que nos da por aprobado aceptar la hipótesis alterna, mencionando que existe relación entre las variables planteadas en el estudio.

Hipótesis específica 1

Ha: Existe relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

H0: No existe relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Selección de la prueba:

- 95% de confianza: $\alpha = 0.05$
- $N = 67$

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,665 ^a	6	,023
Razón de verosimilitud	16,257	6	,012
Asociación lineal por lineal	,059	1	,809
N de casos válidos	67		

INTERPRETACIÓN

Se concluye que al encontrar una significancia $p < 0.05$, (0.023), que nos da por aprobado aceptar la hipótesis alterna, mencionando que existe relación entre las variables planteadas en el estudio.

Hipótesis específica 2

Ha: Existe relación entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

H0: No existe relación entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Selección de la prueba:

- 95% de confianza: $\alpha = 0.05$
- $N = 67$

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	7,640 ^a	4	,106
Razón de verosimilitud	8,703	4	,069
Asociación lineal por lineal	4,058	1	,044
N de casos válidos	67		

INTERPRETACIÓN

Se concluye que al encontrar una significancia $p > 0.05$, (0.106), que nos da por aprobado aceptar la hipótesis nula, mencionando que no existe relación entre las variables planteadas en el estudio.

Hipótesis específica 3

Ha: Existe relación entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

H0: No existe relación entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Selección de la prueba:

- 95% de confianza: $\alpha = 0.05$
- $N = 67$
- Prueba chi cuadrado (X^2)
- Enunciado: Si X^2 observado $> X^2$ crítico, se rechaza la hipótesis nula.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	10,925 ^a	4	,027
Razón de verosimilitud	10,695	4	,030
Asociación lineal por lineal	5,790	1	,016
N de casos válidos	67		

INTERPRETACIÓN

Se concluye que al encontrar una significancia $p < 0.05$, (0.027), que nos da por aprobado aceptar la hipótesis alterna, mencionando que existe relación entre las variables planteadas en el estudio.

Hipótesis específica 4

Ha: Existe relación entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

H0: No existe relación entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.

Selección de la prueba:

- 95% de confianza: $\alpha = 0.05$
- $N = 67$
- Prueba chi cuadrado (X^2)
- Enunciado: Si X^2 observado $>$ X^2 crítico, se rechaza la hipótesis nula.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,917 ^a	4	,000
Razón de verosimilitud	17,230	4	,002
Asociación lineal por lineal	2,610	1	,106
N de casos válidos	67		

INTERPRETACION

Se concluye que al encontrar una significancia $p < 0.05$, (0.000) , que nos da por aprobado aceptar la hipótesis alterna, mencionando que existe relación entre las variables planteadas en el estudio.

IV. DISCUSIÓN

Con referente a lo que menciona “La sociedad Española de Ginecología y Obstetricia las infecciones del tracto urinario”, pueden llegar a afectar en un 5 a 10% en todas las gestaciones, para ello es recomendado un cribado gestacional, así mismo las modificaciones anatómicas y funciones también influyen en el aumento del riesgo de una ITU.

Los resultados del presente estudio revelaron lo siguiente: Existe relación significativa entre la conducta sexual y ITU en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, estos resultados fueron similares al estudio de Amador NM. et al. México 2019, donde refiere que el 85% tenían antecedentes de ITU y todas infección urinarias, de las cuales el 44% mantenían todos los días tenían relaciones sexuales y el 56% a veces(19); lo cual coincide con el estudio ya que la frecuencia en la actividad sexual puede ser un factor para que se exista la recurrencia en las infecciones urinarias; de igual manera en el estudio de Agurto S. Yahuana S. en el año 2021, encontrándose que existe relación con la “higiene antes y después de las relaciones sexuales para la presencia de infecciones urinarias en las gestantes (22), de igual forma en el estudio de Huapaya M., en el año 2020, en sus resultados muestran que las conductas de riesgo asociadas a ITU fueron el 88% no realizan las técnicas de aseo diario, 18.6% tienen relaciones sexuales más de 3 veces a la semana(23). En el estudio de Flores E. Muriel M., en el año 2022, se encontró en sus resultados que el 90% no usa preservativo, convirtiéndose en un factor de riesgo para las infecciones presentadas. En conclusión: Se halló relación entre la conducta sexual y las ITU en las gestantes (25). En el estudio de Huamancha C, Gomez B. (2022) sus resultados revelaron que si se halló relación entre las variables de estudio conducta sexual e infección del tracto urinario (26). A diferencia de los resultados de Rivera X. Cavero J. (2020) donde no se encontró relación entre la conducta sexual y las ITU (27). Según lo mencionado anteriormente debemos tener en cuenta que las diversas conductas sexuales de riesgo en la gestante puede ser un factor desencadenante para las infecciones urinarias, es por ello que se debe mantener una constante información a nuestra gestante sobre su sexualidad en esta etapa.

En cuanto al objetivo específico 1 tenemos que existe relación significativa entre la frecuencia de relaciones sexuales y ITU en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, estos resultados fueron similares al estudio de Góngora LM. Ecuador 2019, en el cual refiere que los factores de riesgo hallados mantener vida sexual en la gestación para la presencia de infecciones urinarias (17), de igual manera en el estudio de Amador NM. et al. México 2019, refiere que el 100% de mujeres tenían infección urinaria, de las cuales el 44% mantenían todos los días tenían relaciones sexuales, siendo la actividad sexual un factor de riesgo para ITU (19). En el estudio

de Huamancha C, Gomez B., en el año 2022, se halló que las conductas sexuales de riesgo fueron el 64% tenían relaciones sexuales a diario, 69% practicaba sexo vaginal, 68% usaba preservativo de vez en cuando, 76% no realizaban higiene poscoital, siendo unas conductas de riesgo para ITU (26). Si bien la frecuencia con la que se mantienen las relaciones sexuales, son un punto importante; en algunos estudios esto se encuentra asociado a la presencia de diferentes tipos de infecciones; a pesar de ello para muchas personas el tener una actividad sexual de forma frecuente resulta ser muy placentera aunque esto le produzca ciertos problemas, mientras que para otros la forma correcta es que estas actividades se realicen de forma esporádica o alejada, sobre todo cuando la mujer se encuentra embarazada. Según el sexólogo Peña, la frecuencia de la actividad sexual en una pareja debe ser de 2 a 3 veces por semana. En el caso de las gestantes la frecuencia puede ser igual siempre que no se presente ningún riesgo para la evolución de la gestación; puesto que de lo contrario la pareja deberá reducir sus encuentros o suspenderlas hasta que desaparezca el riesgo (31).

En cuanto al objetivo específico 2 tenemos que no existe relación significativa entre el tipo de sexo que practica y ITU en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, estos resultados fueron similares al estudio de Huapaya M., en el año 2020, donde refiere que los factores de riesgo no se relacionan con las conductas sexuales de riesgo (23). Con los mencionado anteriormente debemos tener en cuenta que la actividad sexual puede conllevar a contraer una infección, al pasar de practicar sexo contranatural al oral o la vaginal; ya que el pene arrastra todos los microorganismos y bacterias que se encuentran en la zona del recto y las introduce a la boca o la vagina provocando la alteración de la flora de esa zona y presentándose esta infección de diversas maneras las cuales pueden ocasionar daños físicos y psicológicos (32).

En cuanto al objetivo específico 3 tenemos que existe relación significativa entre el uso de preservativo y ITU en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, estos resultados fueron similares al estudio de Flores E. Muriel M., en el año 2022, donde refiere que el 90% no usa preservativo, hallándose relación entre la conducta sexual y las ITU en las gestantes (25). Al igual que el estudio de Huamancha C, Gomez B. en el año 2022 donde solo el 68% usaba preservativo de vez en cuando hallándose relación entre las variables de estudio conducta sexual e infección del tracto urinario (26). El uso del preservativo es necesario en todos los actos sexuales, si se tiene la ausencia del preservativo el riesgo se incrementa aún más ya que no existe la protección adecuada; aumentando el riesgo de contagiarse no solo de una ITU sino también de una infección de transmisión sexual colocándose en riesgo para su salud hoy y en el futuro.

En cuanto al objetivo específico 4 tenemos que existe relación significativa entre la higiene antes y después del coito y ITU en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, al igual que el estudio de Agurto S. Yahuana S., en el año 2021, ya que en sus resultados se halló que existe relación con la “higiene antes y después de las relaciones sexuales;” y las infecciones urinarias (22). De igual manera en el estudio de Huapaya M., en el año 2020, el 88% no realizan las técnicas de aseo diario, siendo un factor de riesgo para ITU en las gestantes (23). En el estudio de Huamancha C, Gomez B. (2022) en sus resultados el 76% no realizaban higiene poscoital hallándose relación entre las variables de estudio conducta sexual e infección del tracto urinario (26). Si bien los hábitos de higiene en la zona genital se definen como aquellas prácticas en las que se realiza el aseo de la zona íntima de una persona; estas se deben ejecutar de manera diaria para evitar la presencia y proliferación de ciertas bacterias, además de ciertos residuos como la orina, materia fecal y fluidos. El realizarse el aseo de la zona íntima, después de tener relaciones sexuales, no usar jabones perfumados, pueden influir de manera positiva para evitar la presencia de flujos patológicos y el crecimiento de bacterias causantes de una ITU (33).

V. CONCLUSIONES

- Existe relación significativa entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, donde el 59.7% de las gestantes con ITU presentaron conducta sexual de alto riesgo.
- Existe relación significativa entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, donde el 49.3% de gestantes con ITU tiene una actividad sexual diaria.
- No existe relación significativa entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, donde el 52.2% de los que practicaron sexo oral presentaron ITU.
- Existe relación significativa entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, donde el 91% de las gestantes con ITU nunca uso preservativo.
- Existe relación significativa entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023, donde el 47.8% de gestantes con ITU realizaron a veces higiene antes y después del coito.

VI. RECOMENDACIONES

- Educar y concientizar a las gestantes en cuanto a la conducta sexual adecuada durante el embarazo a fin de romper con los mitos,
- Es de suma importancia capacitar a las obstetras, al médico SERUMS; para un mejor manejo de la sexualidad en las parejas durante el embarazo, erradicando mitos, disipando miedos, promoviendo que la sexualidad debe ser por mutuo acuerdo y que mientras no existan complicaciones de por medio, se puede llevar a cabo.
- Promover el uso de preservativo en casos de una posible infección de transmisión sexual, para evitar complicaciones en el feto y a futuro a la madre.
- Informar a la gestante del aseo personal íntimodiariamente, inclusive 2 a 3 veces diario antes y después del coito en forma externa.
- Fomentar el control periódico del embarazo, realizando los exámenes de rutina entre ellos el urocultivo.
- Concientizar a la pareja sexual en relación con la higiene genital, a fin de cuidar la integridad de la mujer y del feto.
- Despistaje de ITS en el varón, fomentar la monogamia.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez B, Sueiro E. Sexualidad en embarazo y postparto: la necesidad de educación afectivo-sexual. Sex Emb Post [Internet]. 2017 [citado el 09 mayo de 2024]; Ext. (14):245-248. Disponible de: <https://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/reipe.2017.0.14.3034>
2. Mora L. Estereotipos de género asociados al deseo sexual en gestantes del Centro de Salud Carlos Elizalde [Tesis de Maestría en Internet]. Ecuador: Universidad de Cuenca, 2019. [citado el 09 mayo de 2024]. 100p. Disponible de: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/33003>
3. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: Un enfoque Operativo. Informe de un grupo de expertos en sexualidad humana de la OMS [Internet]. Ginebra: OMS. 2018 [citado el 09 mayo de 2024]. Disponible de: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
4. Sydow K Von. Sexuality during pregnancy and after childbirth: a meta-analysis of 59 studies. Reprod Health Matters. 2000;8(15):183. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10511419/>
5. Ahmed M, Madny E, Sayed W. Prevalence of female sexual dysfunction during pregnancy among Egyptian women. J ObstetGynaecol Res [Internet]. 2014 Apr;40(4):1023–9. [citado el 09 mayo de 2024] Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1111/jog.12313>
6. Bravo V, Contreras M. El cuidado Percibido Durante el Proceso de Parto :Una mirada de las madres. [Internet]. Santiago de Chile 2008. Rev. chil. obstet. ginecol. 2010 [citado el 09 mayo de 2024], 73(3): 179-184. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262008000300007
7. Ríos G. Infecciones Urinarias. Editorial Medico Panamericana. [Internet]. Madrid España. Edición Medico 2012. [citado el 09 mayo de 2024]; disponible en: https://books.google.com/books/about/Infecciones_urinarias.html?hl=es&id=iZsq1o5MIFUC
8. Ministerio de Sanidad. Servicios Sociales e Igualdad. Infección Urinaria y Embarazo: Informe Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. [Internet]. España. Vol. 29 N° 2. 2005. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/vol29_2InfecUrinariaEmbrazo.pdf
9. Villanueva J. Nivel De Conocimiento y prácticas de autocuidado sobre las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes que acuden a la consulta externa en el Centro

- De Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo.[Internet]. [Tesis para Optar el Título Profesional de Obstetra] Universidad de Huánuco; 2019. Disponible en: [http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/984/VILLANUEVA AGUERO JhemilyElsy.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/984/VILLANUEVA%20AGUERO%20JhemilyElsy.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Castro M. Factores de riesgo que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes que acuden al Centro de Salud Las Palmas de Esmeraldas. [Internet]. [Tesis para optar Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Ecuador- PUCESE; 2019. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1934>
 11. Viquez M, Chacón C, Rivera S. Infecciones del tracto urinario en mujeres embarazadas. Rev Medica Sinerg [Internet]. 2020;5(5):e482. Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/482/842>
 12. Torres O. Infección urinaria como factor de riesgo para parto pretérmino. RevProeditio [Internet]. noviembre de 2020 [citado el 09 mayo de 2024];5:11. Disponible en: [https://revistas.proeditio.com › view › PDF3779](https://revistas.proeditio.com/view/PDF3779)
 13. Zúñiga M, López K, Vertiz A, Loyola A, Terán Figueroa Y. Prevalencia de infecciones de vías urinarias en el embarazo y factores asociados en mujeres atendidas en un centro de salud de San Luis Potosí.[Internet]. México Investigación y Ciencia, vol. 27, núm. 77, 2019. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/674/67459697006/html/index.html>.
 14. Segura X. Factores obstétricos y conductuales asociados a infección del tracto urinario en gestantes del Centro Materno Infantil Pachacútec Perú- Corea Ventanilla, Callao durante el período de enero – marzo 2021. [Tesis para optar Título Profesional de Licenciada en Obstetricia] Lima: Universidad San Martín de Porres. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8777/Segura_MXM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 15. Pesántez C. Prevalencia de infecciones del tracto urinario y factores asociados en embarazadas atendidas en el centro de salud “Virgen del Milagro” [Tesis para optar Título Profesional de Medicina] Universidad de Cuenca. 2019. Disponible en: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34287/1/ Proyecto%20de%20 Investigaci%C3%B3n.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34287/1/Proyecto%20de%20Investigaci%C3%B3n.pdf)
 16. Orellana M, Ortega D, Rivas Z. Infecciones de Vías Urinarias y su Relación con Factores Socio-culturales en mujeres gestantes que consultan en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia Cara Sucia Municipio de San Francisco Menendez, Ahuachapan. [Tesis de pregrado] Universidad de El Salvador, 2019. Disponible en: <https://core.ac.uk/reader/231725898>


17. Geerlings S. Clinical presentations and epidemiology of urinary tract infections. [Internet]. *MicrobiolSpectr* 2016;4(5).[citado el 09 mayo de 2024]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27780014/>
18. Bernuy J. Atención de la infección del tracto urinario. [Internet].; 2019 [citado el 09 mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/items/432bb14a-73e9-484e-9567-fafee70d599b>
19. Díaz. I. Incidencia y factores de riesgo en infecciones del tracto urinario en embarazadas de 12 a 35 años atendidas en el Hospital Regional Docente de Cajamarca. [Internet]. 2019. Disponible en: http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2635/T016_45647840-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
20. Góngora L. Factores de riesgo que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes que acuden al Centro de Salud Tipo C Las Palmas de Esmeraldas. [Internet]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador - Sede Esmeraldas; 2019. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1934>
21. Labastida N. Factores de riesgo asociado a infección del tracto urinario recurrente en mujeres embarazadas [Internet]. Universidad Nacional Autónoma de México; 2022. Disponible en: <http://132.248.9.195/ptd2018/julio/0776148/0776148.pdf>
22. Amador N, Mejilla G. Factores personales asociados a infección de vías urinarias (IVU) en embarazadas puesto de salud, Agustina Rodríguez El Bonete, Villanueva. [Internet]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2019. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7511>
23. Laily F, Lutan D, Amelia S, Tala M, Nasution T. Associated risk factors for urinary tract infection among pregnant women at PuskesmasKenangan, Deli Serdang district. En: *Earth and Environmental Science* [Internet]. New Deli; 2019. Disponible en: <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/17551315/125/1/012035#references>
24. Acosta A. Factores de riesgo en gestantes con infección del tracto urinario que acuden al centro de salud Jayanca – Chiclayo. [Tesis de pregrado] Universidad Señor de Sipan. Pimentel. 2023. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11120/Acosta%20Suclupe%2C%20Alex%20Ruben-.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
25. Manta Y. Agurto S. Yahuana S. Determinantes conductuales relacionados con la infección del tracto urinario en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de la Amistad Perú Corea Santa Rosa, Piura – 2021. [tesis de pregrado] Universidad Privada Antenor Orrego. Lima 2021. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6610684?show=full>

26. Huapaya M. Conducta de riesgo de las gestantes con infección urinaria atendidas en el centro de salud Churcampa 2020. [Tesis de especialidad] Universidad Nacional de Huancavelica. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/5a793997-a44f-40da-b1d1-46f078f56f9c/content>.
27. La Rosa L. Factores asociados a infección urinaria en gestantes atendidas en el centro de salud de Parcona 2021. [tesis de pregrado] Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13028/4087/Factores%20asociados%20a%20infecci%C3%B3n%20urinaria%20en%20gestantes%20atendidas%20en%20el%20Centro%20de%20Salud%20de%20Parcona%202020%20-%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Flores E. Muriel M. Actividad sexual en gestantes y su relación con la infección genito urinaria en el Centro De Salud De San Joaquín 2021. [Tesis de pregrado] Universidad Autónoma de Ica. 2022. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1801/1/Edith%20Flores%20De%20la%20Cruz.pdf>.
29. Huamancha C, Gómez B. Conducta sexual y su relación con la infección del tracto urinario en gestantes del Puesto de Salud Señor de Luren, 2021. [Tesis de pregrado] Universidad Nacional Hermilio Valdizan. Huánuco. 2022. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3394977>
30. Rivera X. Cavero J. Conducta sexual relacionado con infección del tracto urinario en gestantes del centro de salud Subtanjalla, 2020. [Tesis de pregrado] Universidad Roosevelt. Huancayo. 2020. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/310/TESIS%20RIVERA%20Y%20CAVERO%20TERMINADA%20II.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
31. Italia B, Marquez M. Modelo de Conducta Sexual Segura en Adolescentes con Carencia de Cuidado Parental. [Internet]. Rev. IndexEnferm vol.31 (3) 2023. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000300013
32. Cañar A, Vintimilla M. Conduatas sexuales de riesgo entre estudiantes universitarios 2023.[Internet]. REv. Salud, Ciencia y tecnología 2023; 3:256. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/256/645>
33. EcuRed. Conducta sexual. [Internet]. 2019 [citado el 09 mayo de 2024]. Disponible en: https://www.ecured.cu/Conducta_sexual
34. Mayo Clinic. Sexo durante el embarazo: que está bien y que no. [Internet]. 2022. [citado el 09 mayo de 2024] Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/sex-during-pregnancy/art-20045318>

35. Pérez C. Nivel de conocimiento sobre salud sexual y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de 4° y 5° de educación secundaria, según características socioculturales en la institución educativa San Juan Bautista San Juan, Cajamarca 2019;106. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/3727/tesis%202019.pdf?sequence=1&isA>
36. Palacios S. Determinación de la higiene perineal en las gestantes adolescentes que acuden al hospital de Pichanaki, Junín. [Tesis de pregrado] Universidad Nacional de Huancavelica. 2019. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/fd4a1192-46cb-4872-8d6e-132820541e26/content>
37. Guzmán, N., & García, H. Novedades en el diagnóstico y tratamiento de la infección de tracto urinario en adultos.[Internet]. Revista Mexicana de Urología, 79(6), 1-14; DOI: <https://doi.org/10.48193/rmu.v80i1.546>.
38. Alghamdi A, Almajid M, Alalawi R, AlganameA, AlanaziS, Alghamdi G. Evaluation of asymptomatic bacteruriamanagementbeforeandafter antimicrobial stewardship program implementation: retrospective study.[Internet].2021 10;21:869:5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34433412/>
39. Gavilán Á, García E, Gavilán M. Infección del tracto urinario. Revista electrónica de portales médicos.[Internet]. 2017.[citado el 09 mayo de 2024];12(13):556. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/infeccion-del-tracto-urinario-itu/10>
40. Víquez M, Chacón C, Rivera S. Infecciones del tractor urinario en mujeres embarazadas. Revista Médica Sinergia. 2020 10;5(5):e482. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i5.482>
41. Cobas L, Navarro Y, Mezquia de Pedro N. Gestantes con infección urinaria pertenecientes a un área de salud del municipio Guanabacoa, La Habana. [Internet]. Revista Médica Electrónica. 2021 10;43(1). <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n1/1684-1824-rme-43-01-2748.pdf>
42. López P. Infección de vías urinarias en mujeres gestantes. [Internet]. Rev. Med. Sinergia. Vol. 6. 12 (2021). Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/745>

VIII. ANEXOS

ANEXO 1. Matriz de Consistencia

PROBLEMA PRINCIPAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>Identificar la relación que existe entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p>	<p>Existe relación entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>HIPOTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>Existe relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>Existe relación entre el tipo de sexo que practica y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>Existe relación entre el uso de preservativo y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p>	<p>Variable Independiente:</p> <p>Conducta sexual</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Frecuencia de las relaciones sexuales ➤ Tipo de sexo ➤ Uso de preservativo ➤ Higiene antes y después del coito <p>Variable Dependiente:</p> <p>Infección del tracto urinario en gestante.</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tipo de Infección ➤ Frecuencia de la ITU 	<p>ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN: cuantitativo</p> <p>TIPO DE LA INVESTIGACIÓN: Básica</p> <p>NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN: Descriptivo</p> <p>DISEÑO: Correlacional-Transversal</p>  <pre> graph TD M --> O1 M --> O2 M --> O3 </pre> <p>POBLACIÓN: La población de estudio estará conformada por 67 gestantes del servicio de obstetricia.</p> <p>MUESTRA: La muestra estará conformada por</p>

<p>Parcona del 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023?</p>	<p>Parcona del 2023.</p> <p>Identificar la relación que existe entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p>	<p>en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p> <p>Existe relación entre la higiene antes y después del coito y la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud de Parcona del 2023.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ antecedente de ITU ➤ Microorganismo causante de la ITU 	<p>el 100% de la población.</p> <p>TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO DE DATOS: Los datos serán obtenidos por medio de una encuesta y serán procesados a través del programa estadístico de Excel.</p>
---	--	---	---	---

ANEXO 2:Operacionalización de Variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Conducta sexual	práctica sexual que puede realizar un individuo consigo misma, con otra persona, e inclusive de manera grupal poniendo en riesgo su bienestar físico y emocional en el campo sexual.	La conducta sexual se va a medir a través de la encuesta.	Frecuencia de las relaciones sexuales	Mensual Quincenal 3 – 4 veces por semana 1 – 2 veces por semana Diario	Ordinal
			Tipo de relación sexual	Sexo Oral Sexo Anal Sexo vaginal	Nominal
			Uso de preservativo	Siempre uso A veces uso Nunca uso	Nominal
			Higiene antes y después de las relaciones sexuales	Siempre A veces Nunca	Nominal
Infección del tracto urinario	Presencia de bacterias en el tracto urinario capaces de producir alteraciones funcionales y/o morfológicas.	La infección del tracto urinario se medirá a través del cuestionario	Tipo de infección	Bacteriuria asintomática Cistitis Pielonefritis	Nominal
			Tipo de microorganismo que provoco la infección del tracto urinario	EscherichaColi EnterococcusFaecalis KlebsiellaPneumoniae Proteus Mirabilis Otras Enterobacterias o microorganismos	Nominal
			Antecedente de infección del tracto urinario previo al	Si No	Nominal

			embarazo		
			Frecuencia de la infección del tracto urinario	1 vez durante todo el embarazo 2 veces durante todo el embarazo 3 veces durante todo el embarazo Mas de 3 veces durante todo el embarazo	Ordinal

ANEXO 3: Instrumento de Recolección de Información.

“UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA” FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CUESTIONARIO

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación; cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre la conducta sexual y las infecciones del tracto urinario en las gestantes del centro de salud de Parcona del 2023.

Instrucciones: A continuación, le solicitamos marcar con una equis (x). Las preguntas no contienen respuesta ni malas ni buenas, solo se busca que usted conteste con toda la veracidad posible.

I. DATOS PERSONALES:

Edad:

Grado de Instrucción.....

Número de hijos

Trimestre de embarazo.....

Antecedentes de ITU.....

II. CONDUCTA SEXUAL

1. Con que frecuencia tiene usted relaciones sexuales.

- a. Quincenal ()
- b. Mensual()
- c. 3 - 4 veces por semana ()
- d. 1-2 veces por semana()
- e. Diario

2.Cuál es el tipo de sexo que practica

- a. Sexo Oral ()
- b. Sexo Anal()
- c. Sexo Vaginal ()

3. Usa Ud., preservativos en sus relaciones sexuales

- a. Siempre uso ()
- b. A veces uso()
- c. Nunca uso ()

4. Usted realiza su higiene perineal antes y después de las relaciones sexuales

- a. Siempre()
- b. A veces ()
- c. Nunca ()

III. INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO:

a) Tipos de infección del tracto urinario que ha presentado durante su embarazo.

- Bacteriuria asintomática ()
- Cistitis ()
- Pielonefritis ()

b) Microorganismo que produjo la infección del tracto urinario

- EscherichaColi()
- EnterococcusFaecalis()
- KlebsiellaPneumoniae()
- Proteus Mirabilis()
- Otras Enterobacterias o microorganismos()

c) Presentó infección urinaria antes del embarazo

- Si ()
- No ()

d) Frecuencia de las infecciones del tracto urinario durante el embarazo

- 1 Vez durante todo el embarazo()
- 2 Vez durante todo el embarazo()
- 3 Veces durante todo el embarazo ()
- Mas de 3 veces durante todo el embarazo()

!!!Agradecemos su colaboración!!!

ANEXO 4. Consentimiento Informado.

Yo.....Con
DNI....., doy mi autorización para que se me realice la encuesta del estudio que tiene por finalidad: Determinar la relación que existe entre la conducta sexual y la infección del tracto urinario en gestantes atendidas en el Centro de Salud de Parcona del 2023 .Por lo anterior, declaro que el investigador, me ha explicado en forma clara su investigación y la importancia que tiene para mejorar el conocimiento en la población en general.

De acuerdo a todo lo anterior decido participar voluntariamente, como prueba de ello doy mi firma.

.....
Firma

Firmado el ____ de _____ del 2023.

**ANEXO 5. Permiso de Autorización Solicitado al Gerente del Centro de Salud
Parcona**

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

**SOLICITO: Autorización para realizar
encuestas en gestantes atendidas en
el periodo de octubre a diciembre del
2023**

**Dr Andres Eneque Cornejo
GERENTE DEL CENTRO DE SALUD PARCONA**

Yo **CRUZ GALVÁN SANTOS PAUL**, identificado con DNI 77698914,
celular: 926909896; con domicilio en Los Portales Etapa 14 A-26,
distritode Ica. Respetuosamente me presento y expongo:


Que, cursando en INTERNADO MEDICO 2023, de la Facultad De
Medicina Humana "Daniel Alcides Carrión" de la "Universidad Nacional
San Luis Gonzaga De Ica", solicito a usted autorización para realizar
encuestas en gestantes atendidas en el periodo octubre a diciembre del
2023, en bien de recaudar los datos de investigación que me son
necesarios para mi estudio de investigación titulado : **CONDUCTA
SEXUAL Y SU RELACIÓN CON LA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO EN
GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PARCONA DEL
2023; p a r a** optar el título de médico cirujano.

Por lo antes expuesto; ruego a usted acceder a mi solicitud

Ica 20 de SETIMBRE del 2023

Se autoriza

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
Ica
Dr. Andrés Eneque Cornejo
GERENTE
Carp. 31983
23/7/23


Cruz Galván Santos Paul
DNI: 77698914

ANEXO 6. Validación del Instrumento de Investigación

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: CONDUCTA SEXUAL Y SU RELACIÓN CON LA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PARCONA DEL 2023

Nombre del Experto: Adrián Rodolfo Palomino Herencia

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


 GOBIERNO REGIONAL DE ICA
 DIRECCIÓN REGIONAL DEL SERVIDOR PÚBLICO DE ICA
 HOSPITAL "SANTA MARÍA" DE TACORRO
 ADRIÁN RODOLFO PALOMINO HERENCIA
 MÉDICO GINECOLOGÍA
 C.M.P. 24764 R.N.E. 36205

Nombre: 21414049
 No. DNI: 21414049

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: CONDUCTA SEXUAL Y SU RELACIÓN CON LA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PARCONA DEL 2023

Nombre del Experto: Ivette Vásquez Cucho

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Nombre: M.C. Ivette Vásquez Cucho
Ginecólogo-Obstetra
EMP. 65433 RNE. 34512

No. DNI:

43584933

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: CONDUCTA SEXUAL Y SU RELACIÓN CON LA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PARCONA DEL 2023

Nombre del Experto: Juan Alonzo Falconi Torrealva

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Juan Alonzo Falconi Torrealva

Nombre: MEDICO GINECO OBSTETRA
C.M.P. 47498 R.N.E. 25098

No. DNI: 40961771

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO PRUEBA BINOMIAL

ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	p-valor
1	1	1	1	0.03
2	1	1	1	0.03
3	1	1	1	0.03
4	1	1	1	0.03
5	1	1	1	0.03
6	1	1	1	0.03
7	1	1	1	0.03
8	1	1	1	0.03
9	1	1	1	0.03
10	1	1	1	0.03
				0.30

Se ha considerado:

➤ 0= si la respuesta es negativa

➤ 1 = si la respuesta es positiva

Formula:

$$P = \frac{0.30}{10} = 0,03$$

10

Si P es menor de 0.05 entonces la prueba es significativa: por lo tanto, el grado de concordancia es significativo. Siendo el instrumento válido según la prueba binomial aplicada al juicio de expertos $p=0,03$.

ANEXO 7. Evidencias Fotográficas







