



Universidad Nacional  
**SAN LUIS GONZAGA**



## **Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional**

Esta licencia permite a otras distribuir, combinar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial y, a pesar que son nuevas obras deben siempre rendir crédito y ser no comerciales, no están obligadas a licenciar sus obras derivadas bajo los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA  
EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA

El que suscribe, deja constancia que se ha realizado el análisis con el software de verificación de similitud al documento cuyo título de **Informe final de Tesis** es:

**Nivel de conocimiento de los AINES post-pandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023**

Presentado por:

**YAURICASA GALVEZ, LUIS JOSUE**

De la Facultad de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**. El resultado obtenido es **1%** por el cual se otorga el calificativo de:

**APROBADO**, según Reglamento de Evaluación de la Originalidad.

Se adjunta al presente el reporte de evaluación con el software de verificación de originalidad.

Ica, 25 de Marzo de 2024

.....  
Dra. JOSEFA BERTHA PARI OLARTE  
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION  
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

POJB/osad

UNIVERSIDAD NACIONAL "SAN LUIS GONZAGA"

VICERRECTORADO DE  
INVESTIGACIÓN

Facultad de Farmacia y Bioquímica



Título

Nivel de conocimiento de los AINES post-pandemia de  
los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

Línea de investigación:

Salud Pública y Conservación del  
Medio Ambiente

INFORME FINAL DE TESIS

Autor:

LUIS JOSUÉ YAURICASA GÁLVEZ

Ica – Perú

2023

## **DEDICATORIA**

A mi madre, por su amor, sus enseñanzas, sus valores, sacrificio y trabajo en todos estos años. Para mí es un orgullo ser su hijo.

A mi hijo, por ser mi motor y motivo diario para nunca rendirme y poder ser un orgullo para él.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por guiar mis pasos durante todos estos años.

A la Dra. Martha García Wong por su asesoría, apoyo y aliento constante hacia mi persona.

A los docentes de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UNSLG por sus enseñanzas y capacitaciones brindadas para poder ser un excelente profesional.

## INDICE

	<b>Pág.</b>
PORTADA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO	iv
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>10</b>
Descripción de la realidad problemática	10
Antecedentes	11
Justificación e importancia	12
Objetivo de investigación	13
El uso racional de AINE como forma de disminuir su riesgo	13
El uso correcto de los analgésicos y antiinflamatorios	14
Mecanismo de acción de AINE	14
Reacciones adversas de los AINE	14
Contraindicaciones	15
Recomendaciones generales en el uso de AINE	15
Dosis de AINE	16
<b>II ESTRATEGIA METODOLÓGICA</b>	<b>17</b>
Tipo, Nivel y Diseño	17
Población y Muestra	17
Técnicas y Procedimientos de recolección de datos	18

Técnicas de análisis e interpretación	19
Aspectos Éticos	19
<b>III RESULTADOS</b>	20
<b>IV DISCUSIÓN</b>	34
<b>V CONCLUSIONES</b>	36
<b>VI RECOMENDACIONES</b>	37
<b>VII REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	38
<b>VIII ANEXOS</b>	40
Anexo 01	40
Anexo 02	43
Anexo 03	44
Anexo 04	45
Anexo 05	46
Anexo 06	47
Anexo 07	50

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01</b> Distribución de la muestra según sexo.	20
<b>Tabla 02</b> Distribución de la muestra según edades.	21
<b>Tabla 03</b> Nivel de conocimiento del paracetamol de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	22
<b>Tabla 04</b> Nivel de conocimiento del ibuprofeno de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	23
<b>Tabla 05</b> Nivel de conocimiento del naproxeno de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	24
<b>Tabla 06</b> Nivel de conocimiento del ketoprofeno de los comerciantes del mercado modelo de Ica	25
<b>Tabla 07</b> Nivel de conocimiento sobre la prescripción de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	26
<b>Tabla 08</b> Nivel de conocimiento sobre la vía de administración de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	27
<b>Tabla 09</b> Nivel de conocimiento sobre la forma farmacéutica de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	28
<b>Tabla 10</b> Nivel de conocimiento sobre el lugar de adquisición de los AINE de los Comerciantes del mercado modelo de Ica.	29
<b>Tabla 11</b> Nivel de conocimiento sobre el tratamiento con AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	31
<b>Tabla 12</b> Nivel de conocimiento sobre el uso indiscriminado de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	32
<b>Tabla 13</b> Nivel de conocimiento de los AINE según el sexo de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	33

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 02</b> Distribución de la muestra según sexo.	20
<b>Figura 03</b> Distribución de la muestra según edades.	21
<b>Figura 04</b> Nivel de conocimiento del paracetamol en los comerciantes del mercado modelo de Ica.	22
<b>Figura 05</b> Nivel de conocimiento del ibuprofeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.	23
<b>Figura 06</b> Nivel de conocimiento del naproxeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.	24
<b>Figura 07</b> Nivel de conocimiento del ketoprofeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.	25
<b>Figura 08</b> Nivel de conocimiento sobre la prescripción de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	26
<b>Figura 09</b> Nivel de conocimiento sobre la vía de administración de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	27
<b>Figura 10</b> Nivel de conocimiento sobre la forma farmacéutica de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	28
<b>Figura 11</b> Nivel de conocimiento sobre el lugar de adquisición de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	28
<b>Figura 12</b> Nivel de conocimiento sobre el tratamiento con AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	30
<b>Figura 12</b> Nivel de conocimiento sobre el uso indiscriminado de los AINE de los Comerciantes del mercado modelo de Ica.	32
<b>Figura 14</b> Nivel de conocimiento de los AINE según el sexo de los comerciantes del mercado modelo de Ica.	33

## **RESUMEN**

Es el propósito de la siguiente investigación el determinar el nivel de conocimiento de los AINE postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

La población estuvo conformada por 800 comerciantes asociados al mercado modelo de Ica. Para la recolección de datos se realizaron encuestas a una población de 275 comerciantes en el transcurso de tres meses calendarios, tiempo prudente para encuestar, evaluar y sacar conclusiones de los resultados respectivos. Se realizó un estudio tipo descriptivo y de corte transversal, estas encuestas fueron realizadas en las inmediaciones del mercado en horas programadas y consensuadas con los comerciantes pues el rigor y la complejidad de las mismas aunados al tiempo reducido, en las mañanas son las horas de ventas, permitieron, finalmente, sacar las conclusiones, materia de estudio, de esta tesis. Para obtener la información se utilizó una ficha de recolección de datos. Para el procesamiento de la información se empleó el programa informático Microsoft Excel 2016.

Los datos analizados determinaron que el mayor conocimiento de AINE lo tienen las mujeres con 71.72%, mientras que los varones representan solo el 28.28%. La pandemia, también, hizo que el nivel de conocimiento de los AINE se reflejara en la investigación, ya que 256 personas (93.1%) sabe sobre el uso para esta dolencia mientras que 19 personas (6.9%) no conoce.

**Palabras Claves:** AINE, Paracetamol, Ibuprofeno, Naproxeno, Ketoprofeno.

## ABSTRACT

It is the purpose of the following investigation to determine the level of knowledge of post-pandemic NSAIDs of the merchants of the Ica model market, year 2023

The population was made up of 800 merchants associated with the Ica model market. To collect data, surveys were carried out on a population of 275 merchants over the course of three calendar months, a reasonable time to survey, evaluate and draw conclusions from the respective results. A descriptive and cross-sectional study was carried out. These surveys were carried out in the vicinity of the market at scheduled times and agreed upon with the merchants, since the rigor and complexity of the surveys combined with the reduced time, in the mornings are the sales hours. , allowed, finally, to draw the conclusions, the subject of study, of this thesis. To obtain the information, a data collection form was used. The Microsoft Excel 2016 computer program was used to process the information.

The data analyzed determined that women have the greatest knowledge of NSAIDs with 71.72%, while men represent only 28.28%. The pandemic also caused the level of knowledge of NSAIDs to be reflected in the research, since 256 people (93.1%) know about their use for this ailment while 19 people (6.9%) do not know.

**Keywords:** AINE, Paracetamol, Ibuprofen, Naproxen, Ketoprofen.

## I. INTRODUCCIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud, la terminología automedicación es el consumo por cuenta propia, evidencia al consumo de medicamentos para aliviar desórdenes y/o síntomas que el paciente “padece” ... (1). La importancia de investigar este problema es por el consumo por cuenta propia, pues viene a ser una práctica común en la sociedad; también es importante recordar que los Antinflamatorio no esteroideo (AINE) alivian dolores y que usados adecuadamente son útiles y prósperos, al tiempo que es menester recordar que también es potencialmente dañino; ya que su uso irracional en un consumo cotidiano es peligroso y da como resultado: gastritis, hepatotoxicidad, daños renales y patologías cardiovasculares; auto medicarse con AINE es una constante en la sociedad lo que acarrea una problemática de salud pública tanto nacional como mundial.

En el Perú, la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) informa que uno de los grupos farmacológicos que desencadenan más reacciones adversas son los AINE (29%), pues son usados sin prescripción, de los cuales, el piroxicam, diclofenaco, ácido acetil salicílico, ibuprofeno y los analgésicos constituyen el 10% en relación al porcentaje anterior. Vale señalar que el Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia en el Perú, informa haber recibido 2947 notificaciones de RAM por AINE; de ellos 892 notificaciones se relacionan a dolencias gastrointestinales. De las 892, 61.32% pertenece a mujeres, y el 36.65% a varones, correspondiendo a edades comprendidas entre los 17 - 69 años de edad (2).

### **Descripción de la realidad problemática.**

El automedicarse es una costumbre usual en todos lados, más aún países que procuran desarrollarse (3). La OMS refleja unos datos que, en el planeta, más del 50% de los fármacos prescritos se dispensan o se ponen en venta de manera equivocada, y los pacientes los consumen inadecuadamente 50% (4). La AEGSP (Asociación Europea de Especialidades Farmacéuticas) informa que se automedican más de 12.95 millones de personas. (5)

Debe ser este es el caso de los medicamentos que son antipiréticos y antiinflamatorios no esteroides (AINE) que pertenecen al colectivo con estructura química distinto con el efecto primario de detener la síntesis de prostaglandinas, mediante la inhibición de la enzima ciclooxigenasa (6)

Los AINE son analgésicos de mayor preferencia de los adultos. Pertenecen al grupo de medicamentos que detienen la inflamación, disminuyen la fiebre, detiene el dolor. Son utilizados para menguar los síntomas causados por la inflamación, pero, no curan la causa ni alteran el proceso de las dolencias reumáticas. Sino que, actúan inhibiendo las enzimas ciclooxigenasa, enzimas que forman las prostaglandinas, las que aparte de inducir la inflamación tiene otro efecto como la protección contra el ácido estomacal, renal, etc. La modificación de ello explica los efectos secundarios de los AINE.

Hay variados AINE, lo más usados son el paracetamol, naproxeno y el ketoprofeno. No se recomienda usar concomitantemente la combinación de AINE, se sabe que un AINE puede tener más eficacia en determinadas personas.

Para el desarrollo de la investigación se analizaron los siguientes antecedentes:

En el ámbito internacional, Encalada-Ortiz CA et al (7) 2015 publicaron un estudio titulado: Prevalencia y factores asociados a la automedicación con AINE en adultos mayores en las parroquias en Cuenca, 2014 se hizo análisis transversal, en adultos mayores (328) de 15 parroquias de Cuenca, usando cuestionarios. Los datos se analizaron en: frecuencia, porcentaje, tendencias principales como promedio y medidas de dispersión y desvío estándar para culminar en una estadística con Intervalo de confianza de 95% y el énfasis estadístico CHI cuadrado. De 328 consultados el 70.9% afirmó estar con una enfermedad; automedican con AINE el 26%. Con más frecuencia es el sexo femenino (65 – 74 años de edad). La razón de automedicarse fue por dolor en los músculos 37.6%. De aquellos que se automedican con AINE el 32.90% lo hacían por iniciativa propia y el 30.5% consideran no visitar al médico. El marketing de los sistemas mediáticos incentivó 8.9 veces más que adultos mayores se automediquen con AINE.

Guillén Palomeque PG et al (8) al año 2014, publicó un estudio titulado: Conocimientos y prácticas del uso de analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores del centro gerontológico del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. Cuenca 2013- 2014. La información fue procesada antes y después de formular las preguntas y fueron verificados en los programas Fistera, SPSS y Epi - info. Criterios de evaluación: datos anteriores sobre reacciones adversas de AINE (Riesgo Relativo <1, Intervalo de confianza 0,08-0,18,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), RAM de largo plazo (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,11-0,22,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), interacciones (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,09-0,18,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), contraindicaciones (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,00-0,05,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa- ), manejo del dolor (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,07-0,15,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), fiebre (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,15-0,25,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-) inflamación (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,32-0,44,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa- ). Valoración de prácticas: previa consulta médica (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,09-0,24,  $p < 0,05$  -hipótesis nula

es falsa-), producto de automedicación (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,27-0,71,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), medio de información (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,49-0,73,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), frecuencia de consumo (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,19-0,43,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-), uso de gastroprotectores (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,81-1,00,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-) y grado del dolor (Riesgo Relativo <1, Intervalo de Confianza 0,10-0,58,  $p < 0,05$  -hipótesis nula es falsa-). En consecuencia: La participación aumentó en favor del grado de conocimientos y praxis en adultos mayores; a excepción al uso concomitante de gastroprotectores.

En el aspecto nacional, Elias Cobeñas A et al (9) publicó un estudio titulado: Reacciones Adversas y factores asociados en el consumo de antiinflamatorios no esteroideos, en establecimientos farmacéuticos de la Provincia de Celendín - Cajamarca. 2022, cuyo objetivo fue el establecer RAM según las causas al uso de AINE de compradores de farmacias de la provincia de Celendín en Cajamarca. Los datos fueron colectados con encuestas a 171 personas de la provincia. El resultado obtenido fue que el 53.8% fueron mujeres que usan AINE, en tanto a las reacciones adversas, el ibuprofeno (40.4%) y naproxeno (31.6%), son los más usados. Mediante el uso de Chi-Cuadrado, se determinó: que sí hay reacciones adversas que involucran al consumo de AINE. Vejarano Espinoza R (10) publicó: Prevalencia del uso de AINE en pacientes atendidos en botica Inkafarma, urbanización “Los Cedros” – Trujillo- de julio a octubre 2018. Una población de 250 personas de 18 años a quienes se encuestaron sobre su consumo de AINE. En relación al uso: el 41,2% utilizó AINE para combatir la mialgia, siendo las tabletas en 59,6%. El naproxeno con 40,8%. Se deduce que la prevalencia del consumo de AINE fue de 72,4%.

La razón del estudio sucede por la constatación directa sobre el constante aumento del auto consumo indiscriminado e irracional de AINE sobre todo en los comerciantes del mercado modelo de la ciudad de Ica. Nos beneficiará la investigación con el resultado porque exhortará al consumo racional de estos medicamentos que son de venta libre y comúnmente prescrito por el facultativo y que son usados sin tener las consideraciones de sus efectos adversos. El estudio es accesible porque el presupuesto pecuniario es autofinanciado con las actividades previstas.

Se procura buscar, analizar, organizar, sistematizar y profundizar todas las variables y dimensiones de investigación del nivel de conocimiento de los AINE post-pandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023. Los resultados serán importantes para crear conciencia sobre correcto uso de esos fármacos y las consecuencias que acarrea su consumo indiscriminado ya que estos datos contribuirán en la mejora del paciente y en su conocimiento de los mismos.

El estudio proporcionará información relevante sobre el uso adecuado de los AINE, lo que permitirá desarrollar estrategias efectivas para su prescripción y consumo. Este enfoque metodológico se justifica como

un estudio no experimental y descriptivo. Los hallazgos y las experiencias obtenidas pueden servir como base para futuras investigaciones más amplias y profundas.

La importancia social de esta investigación estriba en que se debe cumplir pertinentemente el consumo y prescripción de los AINE, siempre siguiendo las normas y estrategias para su uso racional.

### **Objetivos de la investigación**

#### **Objetivo general**

Determinar el nivel del conocimiento postpandemia de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

#### **Objetivos específicos**

##### **Objetivo específico 1**

Identificar el nivel de conocimiento sobre el paracetamol postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

##### **Objetivo específico 2**

Identificar el nivel de conocimiento sobre el ibuprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

##### **Objetivo específico 3**

Identificar el nivel de conocimiento sobre el naproxeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

##### **Objetivo específico 4**

Identificar el nivel de conocimiento sobre el ketoprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023.

### **El uso racional de AINE como forma de disminuir su riesgo**

El dolor se presenta como una sensación incomoda de intensidad variable y continua. Sobre todo, este síntoma previene y alerta al organismo que en nuestro cuerpo algo anda mal. A veces solo refiere a una molestia, como una ligera cefalea, aunque puede ir intensificándose de manera continua o intermitente. En la actualidad existen fármacos que alivian este síntoma, los analgésicos y los antiinflamatorios. Los analgésicos más utilizados son paracetamol, naproxeno, ibuprofeno y ketoprofeno (11).

### **El uso correcto de los analgésicos y antiinflamatorios**

El uso irracional e indiscriminado de analgésicos como paracetamol, ibuprofeno, naproxeno y ketoprofeno acarrearán problemas como úlcera gastroduodenal por su uso inadecuado y excesivo.

La población debe usar correctamente esas drogas sin llegar al abuso indiscriminado, usarlo sin control conlleva a que el dolor se prolongue, pues, alivian el dolor mas no su causa. Pues bien, aunque son fármacos que no requieren de prescripción, tienen actividad farmacológica, y pueden derivar efectos no deseados. Cuando se tome un medicamento se debe informar sobre las reacciones adversas con las contraindicaciones.

### **Mecanismo de acción de AINE**

La mayoría procede inhibiendo de manera estereoespecífica y competitiva la enzima ciclooxigenasa (COX). Algunos de ellos de forma reversible e irreversible limitando la capacidad catalítica de la enzima que no se recuperará hasta que la célula sintetice nuevas moléculas. Cuanto mayor el impedimento de la COX, mejor el efecto antiinflamatorio. Pero, la ciclooxigenasa es una enzima ubicua en las células, siendo necesaria su intermedio en la realización de ciertas prostaglandinas no inflamatorias que posibilitan el buen funcionamiento de los órganos y sistemas. (12).

La vida media de los AINE es variable y se dividen en tres grupos:

- a.  $t_{1/2}$  corta: de 6 horas, aspirina, diclofenaco, etodolaco, fenoprofeno, ibuprofeno, indometacina, ketoprofeno.
- b.  $t_{1/2}$  intermedia: entre 6 y 10 h, diflunisal, fenbufen, carprofeno.
- c.  $t_{1/2}$  larga: más de 10 h, nabumetona, naproxeno, fenilbutazona, piroxicam y sulindaco (13)

Los AINE se metabolizan en el primer paso hepático. Mayormente, altamente metabolizados, siguiendo en la fase I y luego la II o directamente a la glucuronidación.

### **Reacciones adversas de los AINE (14)**

- ✓ **Gastrointestinales:** Ulceración, perforación y sangrado (2-4 %). Dolencias cardiovasculares y en personas mayores de 65 años: esofagitis, pancreatitis.
- ✓ **Renal:** Mayor riesgo en insuficiencia cardíaca congestiva, cirrosis, insuficiencia renal. necrosis papilar, síndrome nefrótico, nefritis intersticial y fallo renal.
- ✓ **Cardiovascular:** HTA y secundariamente, infartos de miocardio y accidentes vasculares encefálicos. Más riesgo en pacientes con beta bloqueadores.
- ✓ **Encefálico:** Pacientes con beta bloqueadores.
- ✓ **Hematológicas:** Hemorragia, neutropenia y otras citopenias.
- ✓ **Respiratorio:** Asma, rinitis, anafilaxia.
- ✓ **Dermatológicas:** Eritema multiforme (Steven-Johnson), angioedemas, fotosensibilidad, urticaria.
- ✓ **Sistema nervioso central:** Cefaleas. Depresión, confusión, alucinaciones, trastornos de personalidad, pérdida de memoria, irritabilidad.

### **Contraindicaciones (15)**

- ✓ Los AINE son equipotentes, pero hay divergencias en la reacción individual.
- ✓ Su tolerancia es individual.
- ✓ Si el AINE no da efecto deseado probar con otro hasta lograr la respuesta deseada.
- ✓ No usar dos o más AINE al mismo tiempo porque su potencia toxicológica se duplica.
- ✓ Prescribir los AINE que estén económicamente al alcance del paciente.
- ✓ Un paciente alérgico a AINE también puede ser alérgico a los otros.
- ✓ Evitar el consumo de AINE en pacientes con 65 años, o en pacientes con cirrosis e insuficiencia renal o cardíaca. En ellos es preferible utilizar paracetamol.
- ✓ Al usar AINE se debe tomar en cuenta la seguridad, eficacia, tolerancia, costo, presentación y horario.

### **Recomendaciones generales en el uso de AINE (15)**

- ✓ Antes de consumir un AINE, se debe meditar distintas opciones no farmacológicas: dieta, pérdida de peso, ejercicio, etc.
- ✓ Si no hay inflamación y solo dolor se debe tomar un analgésico como paracetamol.
- ✓ Si no existe mejora, iniciar la farmacoterapia con un AINE, optando por el que de menor efecto adverso produzca y más eficiente sea.
- ✓ Empezar con menos dosis para luego incrementarlo, solo si se necesita, concomitante a la respuesta terapéutica y efectos adversos.
- ✓ Usar principalmente un AINE con referencias conocidas y no nuevos que aún no han obtenido eficacia siendo posiblemente menos eficientes tomando en cuenta su vida media y no tener problemas con efectos adversos.
- ✓ Esperar como mínimo dos semanas para la respuesta terapéutica, sino se replantea el tratamiento cambiando el AINE.
- ✓ No se debe usar más de un AINE para evitar los riesgos de los efectos secundarios, no existiendo evidencia de mayor eficacia (paracetamol concurrente + AINE= aumenta los riesgos renales y/o hepáticos).
- ✓ El consumo de AINE debe hacerse con un vaso de agua esperando aprox.15 minutos en pie para evitar posible irritación del esófago.

## Dosis de AINE (16)

**Tabla 1: Dosis y contraindicaciones de AINE**

MEDICAMENTO	DOSIS	DOSIS MAXIMA/DIA	VIAS ADM	CONTRAINDICACIONES	
				RELATIVAS	ABSOLUTAS
Paracetamol	0.5-1g/4-6h	4000 mg	Vo,iv, rectal	Alcoholismo crónico, malnutrición, IR Asma bronquial Poliposis nasal Antecedentes ulcerosos HTA Insuficiencia cardiaca Hipovolemia o insuficiencia renal aguda Fármacos interactuantes  Cánceres gastrointestinales Factores de riesgo cardiovascular Los previos	Enfermedad hepática severa
AAS	500 1000 g/4-6h	4000mg	Vo, iv		Niños (AAS) Hipersensibilidad a los AINEs
Metamizol	0,575-2 g/6-8h	6000mg	Vo, iv, im		Hepatología crónica
Ibuprofeno	400-600 mg /6-8h	2400 mg	vo		Insuficiencia renal crónica
Desketoprofeno	50/8-12h	-150mg Tto iv max 2 días	Iv,vo,im		Hemorragia digestiva activa
Naproxeno	250-500mg/ 8-12h	1500mg	Vo, rectal		Heparinoterapia descoagulante
Diclofenaco	50mg/8-12h	150mg	Vo, im, rectal		Embarazo
Meloxicam	7,5/12h	15mg	Vo, rectal, im		Sangrado activo
Lornoxicam	8/12h	16mg	vo		Enf. Inflamatoria intestinal Generales AINEs sangrado
Celecoxib	200mg/24h	400mg			Enf. Cardiaca o cerebrovascular
Etoricoxib	60/24h	120mg			
Parecoxib	20-40g/12h	80mg	Iv, im		Iq CCV+ previas

## II. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### **Tipo, Nivel y Diseño de la investigación.**

#### **Tipo de Investigación**

Se elaboró un estudio de carácter descriptivo no experimental, cuya preponderancia es la búsqueda del incremento de estructura teórica cuyo propósito es incentivar el raciocinio científico, sin menoscabar el plano práctico (17).

#### **Nivel de investigación**

Investigación de tipo descriptivo, basado en el análisis detallado del fenómeno investigado llegando a sintetizar el nivel de conocimiento de los AINE postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023. Según Sánchez et al (18). “se denomina así a los estudios en los cuales no se aplica el método experimental, básicamente es descriptivo y utiliza el método de observación descriptiva”. Siendo una estructura epidemiológica retrospectiva con corte transversal. Según la clasificación de estudio de utilización de medicamentos (EUM) estriba en el estudio de consumo de medicamentos.

#### **Población y muestra**

##### **Población de estudio**

La población, según Hernández et al (19), se define como el conjunto de todos los casos que cumplen una especificación, y este estudio consistió en encuestar a los comerciantes del mercado modelo de Ica, cuya población está compuesta por 800 personas, tanto hombres como mujeres, todos mayores de edad, los cuales fueron divididos por grupos de edad para precisar la información y presentar los resultados de acuerdo con la encuesta realizada. Para obtener resultados confiables, se recomienda que el tamaño de la muestra, para una población de 800 personas, sea de al menos 271 individuos (con un nivel de confianza al 95%). La fórmula utilizada fue para poblaciones finitas (20)

$$n = (Z^2 * p * q) / (e^2 * (N-1) + Z^2 * p * q)$$

**Donde:**

**n** = tamaño de la muestra

**Z** = valor de Z-score correspondiente al nivel de confianza (para el 95% es aproximadamente 1.96)

**p** = proporción estimada del evento en la población (puede ser 0.5 para maximizar el tamaño de la muestra)

**q** = 1 - p

**e** = margen de error decimal (0.05 en este caso)

**N** = tamaño de la población

**Sustituyendo los valores:**

$$n = (1.96^2 * 0.5 * 0.5) / ((0.05^2 * (800-1)) + (1.96^2 * 0.5 * 0.5))$$

$$n = 275$$

**Estudio de la muestra**

Para obtener resultados confiables se realizó encuestas, este tipo de muestreo es aleatorio simple; método que permitió al investigador obtener datos de un pequeño grupo, la muestra, y sacar conclusiones sobre una población objetivo más grande; realizada persona a persona, donde, finalmente, se analizaron las respuestas brindadas por los comerciantes en las inmediaciones del mercado modelo de Ica, materia de estudio de la tesis.

**Técnica y procedimientos de recolección de datos**

Se define como técnica al conjunto de procedimientos determinados que requirieron estrategias y habilidades. Sánchez et al (21) enunciaron que: son grupos de medios y herramientas que se usan para complementar el método, utilizando instrumentos que ayudan a los investigadores; inspirado en ese concepto, se desarrolló la encuesta en un periodo de dos meses, previo permiso coordinado con el presidente de la asociación del mercado modelo de Ica, éstas se realizaron en horas de la tarde, en un aproximado de 5 a 6 personas diarias y según las disposiciones de las mismas.

La hoja donde se colectaron los datos para la investigación se presentó en dos apartados: primero: la edad y sexo del comerciante; segundo: trata de las variables (formuladas en preguntas concretas y de fácil entendimiento) cuyas respuestas se emplearon para la esquematización del nivel de conocimientos de los AINE post pandemia en los comerciantes mencionados. Una vez culminado la etapa de encuestas se procedió a ingresar cada respuesta a la base de datos en el software Excel para que sean analizados.

### **Técnica de análisis e interpretación**

Las respuestas de los comerciantes, producto de la encuesta realizada fueron ingresadas y procesadas en el programa Excel, donde se elaboraron tablas de distribución y frecuencias describiendo así la muestra de estudio y la caracterización sobre el conocimiento de los AINE, finalizando con el análisis de los gráficos respectivos.

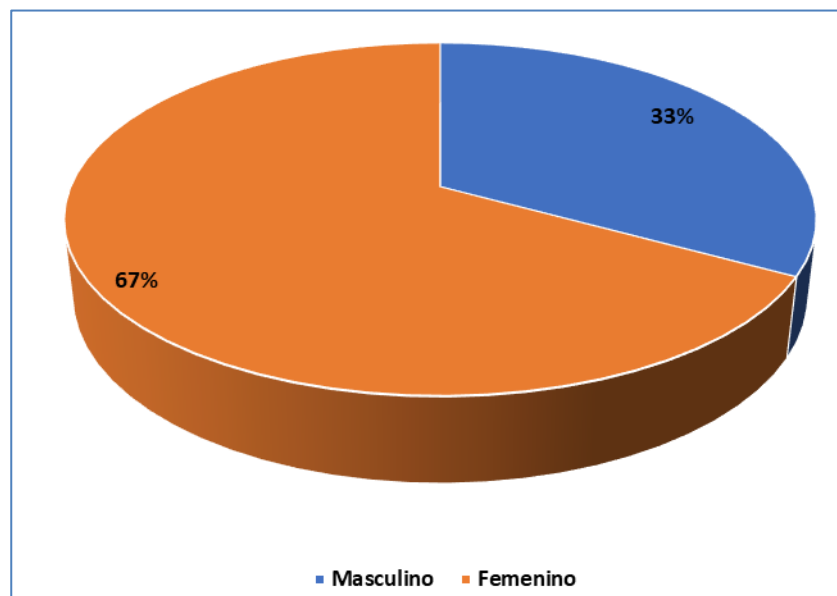
### **Aspectos éticos**

Las informaciones que se han vertido en las encuestas y luego procesados en los gráficos correspondientes y productos de análisis son estrictamente confidenciales y exclusivos de materialización en la investigación, manejadas solo por el investigador. Todo análisis de datos es anónimo sin que medien identificaciones personales de ningún comerciante del mercado modelo de Ica.

### III. RESULTADOS

**Tabla 01** Distribución de la muestra de estudio según el sexo

SEXO	FRECUENCIA	%
MASCULINO	91	33.00%
FEMENINO	184	67.00%
TOTAL	275	100.00%

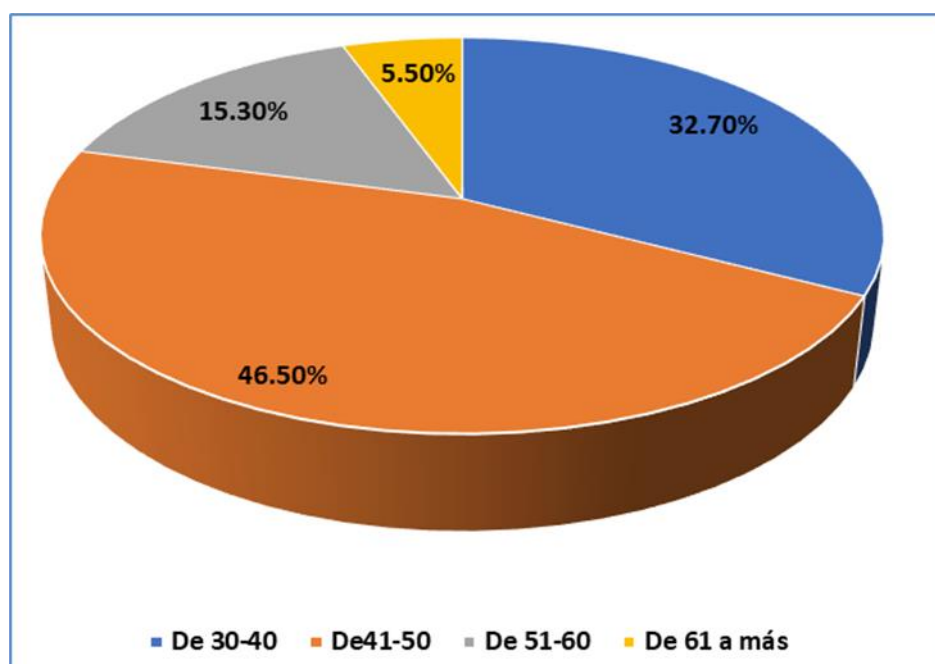


**Figura 02** Distribución de la muestra de estudio según el sexo

**Interpretación:** En relación a la tabla 01 y figura 02 se denota que, de un total de 275 comerciantes encuestados: el 67% corresponde al sexo femenino.

**Tabla 02** Distribución de la muestra de estudio según las edades

<b>EDADES</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>%</b>
<b>DE 30-40</b>	90	32.70%
<b>DE 41-50</b>	128	46.50%
<b>DE 51-60</b>	42	15.30%
<b>DE 61 A MÁS</b>	15	5.50%
<b>TOTAL</b>	275	100%

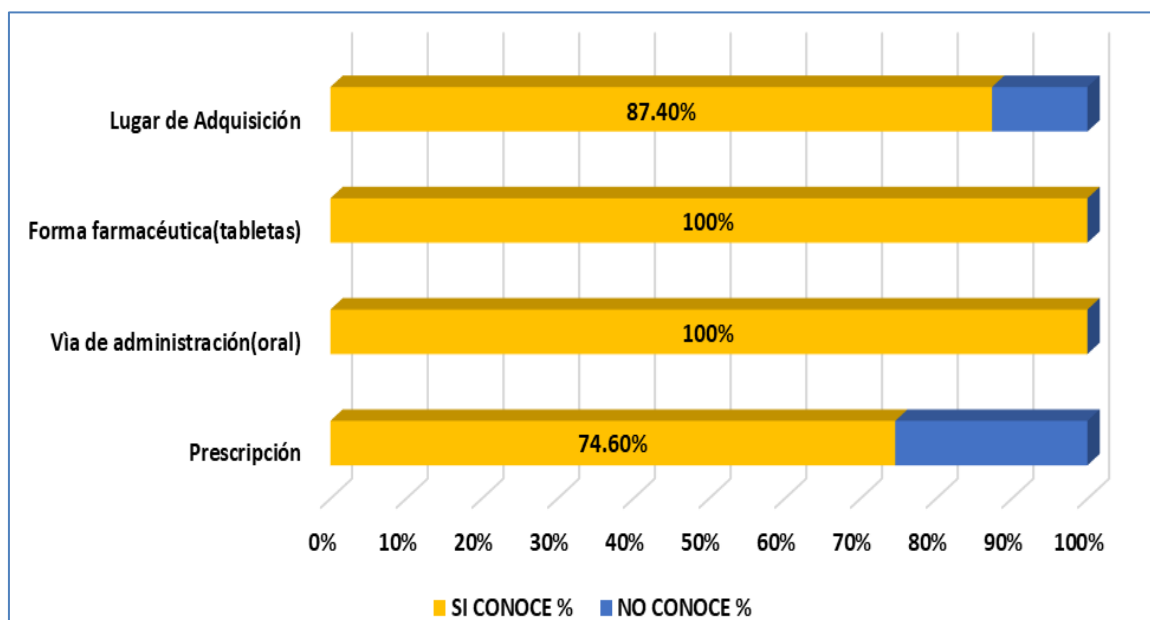


**Figura 03** Distribución de la muestra de estudio según las edades

**Interpretación:** En relación a la tabla 02 y figura 03 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 5.50% corresponde a personas mayores de 61 años y el 46.50% corresponde a personas entre 41-50 años.

**Tabla 03** Nivel de conocimiento del paracetamol en los comerciantes del mercado modelo de Ica.

PARACETAMOL	SI CONOCE	NO CONOCE
	%	%
ACCION FARMACOLOGICA	74.60%	25.40%
VIA DE ADMINISTRACION (ORAL)	100%	0%
FORMA FARMACÉUTICA(TABLETAS)	100%	0%
LUGAR DE ADQUISICIÓN (BOTICA, PUESTO DE SALUD O TIENDA)	87.40%	12.60%

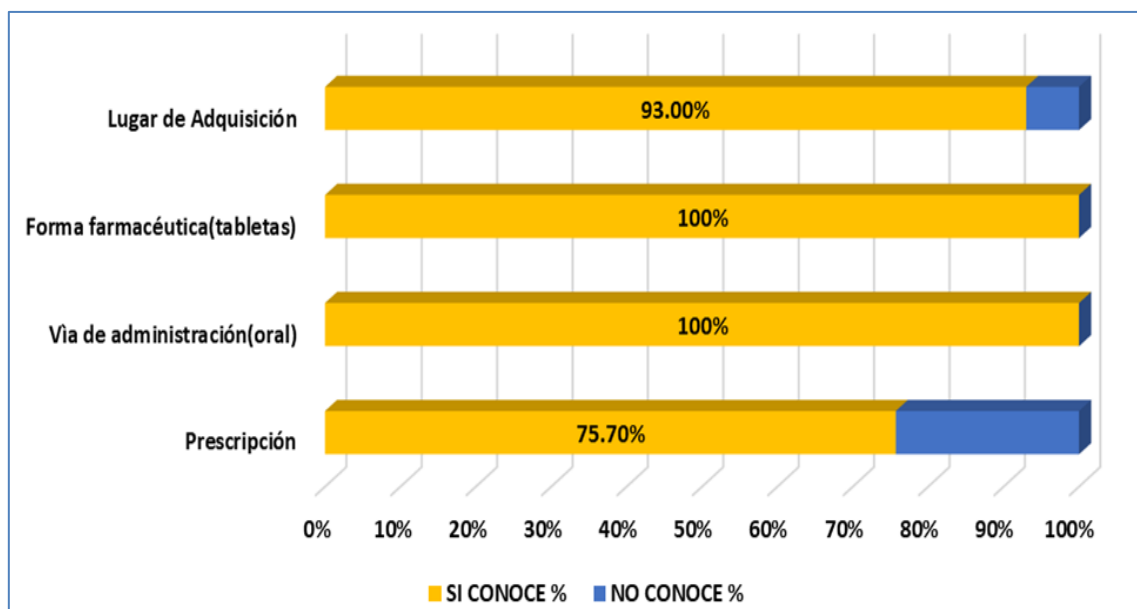


**Figura 04** Nivel de conocimiento del paracetamol en los comerciantes del mercado modelo de Ica

**Interpretación:** En relación a la tabla 03 y figura 04 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 100% conoce su vía de administración y su forma farmacéutica del fármaco.

**Tabla 04** Nivel de conocimiento del ibuprofeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.

IBUPROFENO	SI CONOCE	NO CONOCE
	%	%
ACCION FARMACOLOGICA	75.70%	24.30%
VÍA DE ADMINISTRACIÓN(ORAL)	100%	0%
FORMA FARMACÉUTICA(TABLETAS)	100%	0%
LUGAR DE ADQUISICIÓN (BOTICA, PUESTO DE SALUD O TIENDA)	93%	7%

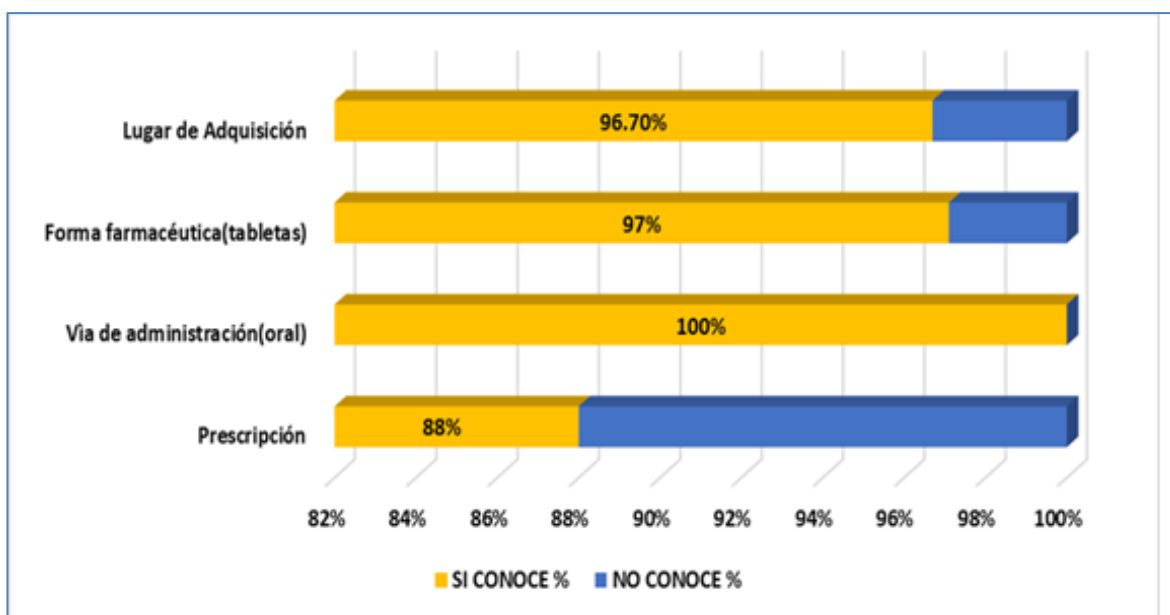


**Figura 05** Nivel de conocimiento del ibuprofeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 04 y figura 05 se denota que, de 275 comerciantes encuestados el 100% conoce su vía de administración y su forma farmacéutica del fármaco.

**Tabla 05** Nivel de conocimiento del naproxeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.

NAPROXENO	SI CONOCE	NO CONOCE
	%	%
ACCION FARMACOLOGICA	88%	12%
VÍA DE ADMINISTRACIÓN(ORAL)	100%	0%
FORMA FARMACÉUTICA(TABLETAS)	97%	3%
LUGAR DE ADQUISICIÓN (BOTICA, PUESTO DE SALUD O TIENDA)	96.70%	3.30%

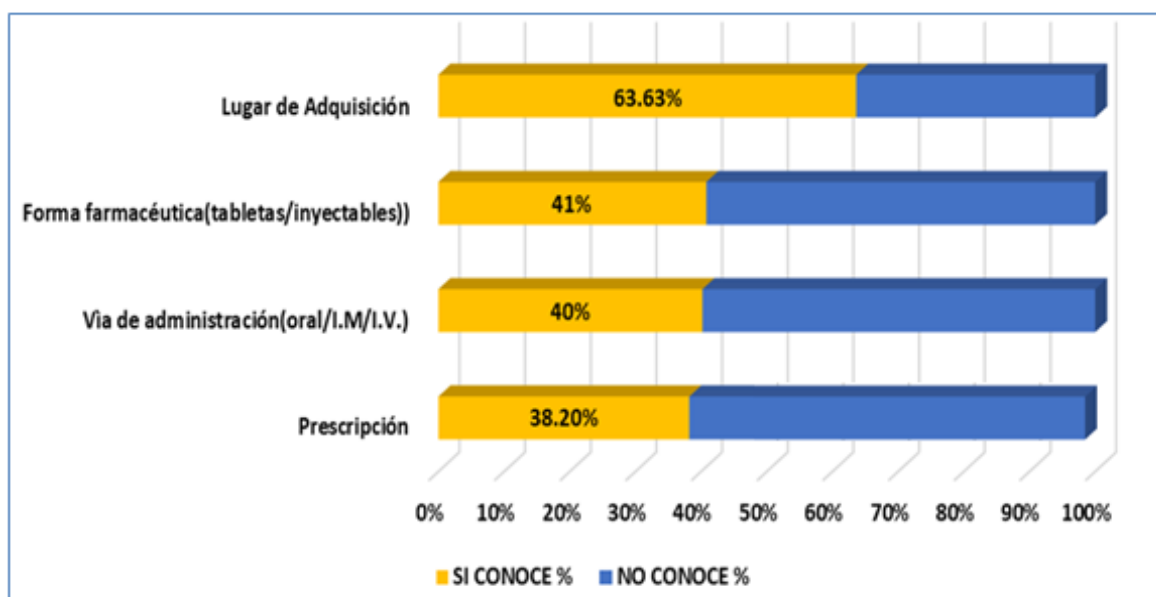


**Figura 06** Nivel de conocimiento del naproxeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica,

**Interpretación:** En relación a la tabla 05 y figura 06 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 100% conoce su vía de administración y el 97% su forma farmacéutica del fármaco.

**Tabla 06** Nivel de conocimiento del ketoprofeno en los comerciantes del mercado modelo de Ica.

KETOPROFENO	SI CONOCE	NO CONOCE
	%	%
ACCION FARMACOLOGICA	38.20%	61.8%
VÍA DE ADMINISTRACIÓN (ORAL/I.M/I.V.)	40%	60%
FORMA FARMACÉUTICA (TABLETAS/INYECTABLES)	41%	59%
LUGAR DE ADQUISICIÓN (BOTICA, PUESTO DE SALUD O TIENDA)	63.63%	36.37%

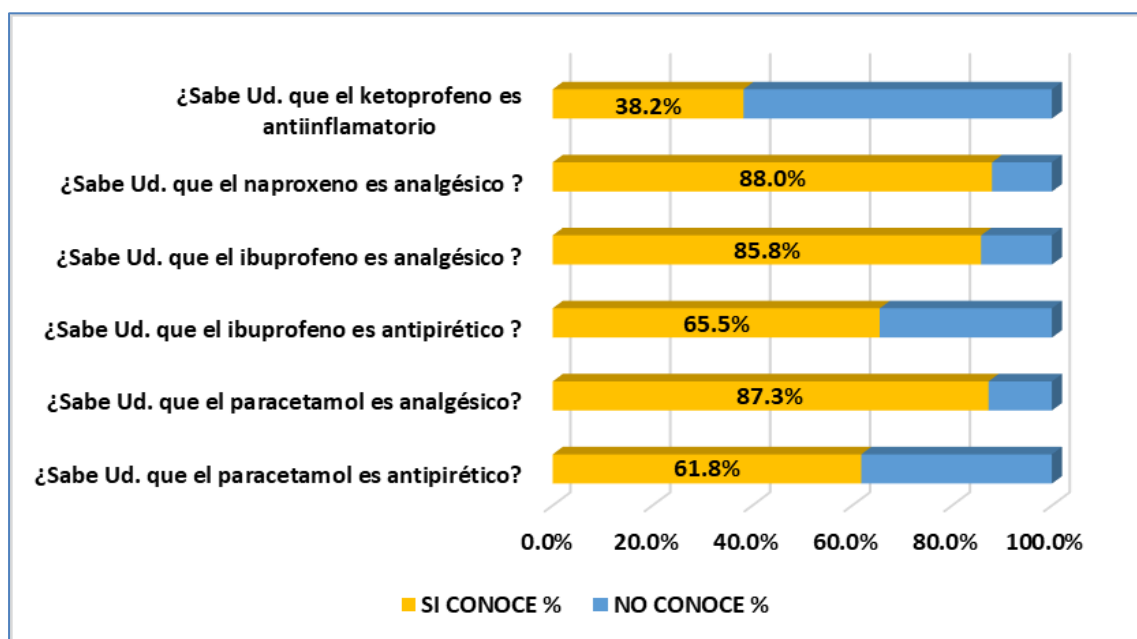


**Figura 07** Nivel de conocimiento del ketoprofeno en los comerciantes del mercado modelo de I

**Interpretación:** En relación a la tabla 06 y figura 07 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 63.3% conoce su lugar de adquisición y el 61.8 % no conoce su prescripción.

**Tabla 07** Nivel de conocimiento sobre la prescripción de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

PREGUNTAS	SI CONOCE		NO CONOCE	
	N	%	N	%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL ES ANTIPIRÉTICO?	170	61.8%	105	38.20%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL ES ANALGÉSICO?	240	87.3%	35	12.70%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO ES ANTIPIRÉTICO?	180	65.5%	95	34.50%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO ES ANALGÉSICO?	236	85.8%	39	14.20%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO ES ANALGÉSICO?	242	88%	33	12%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO ES ANTIINFLAMATORIO?	105	38.2%	170	61.80%
		71.1%		28.90%

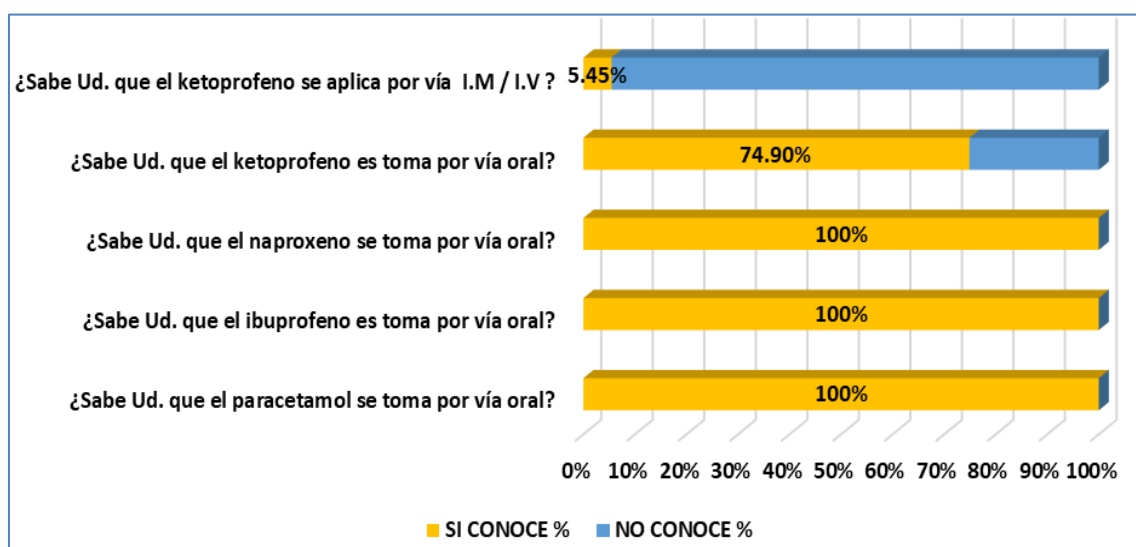


**Figura 08** Nivel de conocimiento sobre la prescripción de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 07 y figura 08 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 71.1% SÍ CONOCE sobre la prescripción de los AINES a diferencia del 28.9% que NO CONOCE sobre las mismas.

**Tabla 08** Nivel de conocimiento sobre la vía de administración de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

PREGUNTAS	SI CONOCE		NO CONOCE	
	N	%	N	%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL SE TOMA POR VÍA ORAL?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO SE TOMA POR VÍA ORAL?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO SE TOMA POR VÍA ORAL?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO ES TOMA POR VÍA ORAL?	206	74.90%	69	25.10%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO SE APLICA POR VÍA I.M / I.V ?	15	5.45%	260	94.55%
		76.00%		24.00%

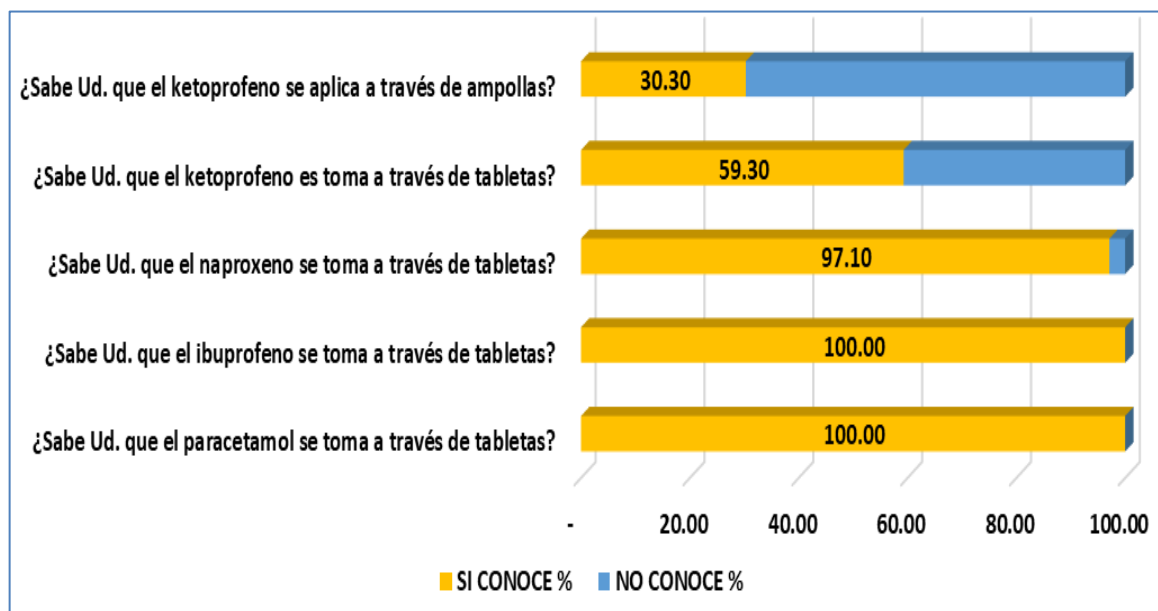


**Figura 09** Nivel de conocimiento sobre la vía de administración de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 08 y figura 09 se denota que, de 275 comerciantes encuestados: el 76.00% si conoce sobre las vías de administración de los AINE a diferencia del 24.00% que no conoce sobre las mismas.

**Tabla 09** Nivel de conocimiento sobre la forma farmacéutica de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

PREGUNTAS	SI CONOCE		NO CONOCE	
	N	%	N	%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL SE TOMA A TRAVÉS DE TABLETAS?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO SE TOMA A TRAVÉS DE TABLETAS?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO SE TOMA A TRAVÉS DE TABLETAS?	267	97.10%	8	2.90%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO ES TOMA A TRAVÉS DE TABLETAS?	163	59.30%	12	40.70%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO SE APLICA A TRAVÉS DE AMPOLLAS?	53	30.30%	222	69.70%
		<b>77.34%</b>		<b>22.66%</b>



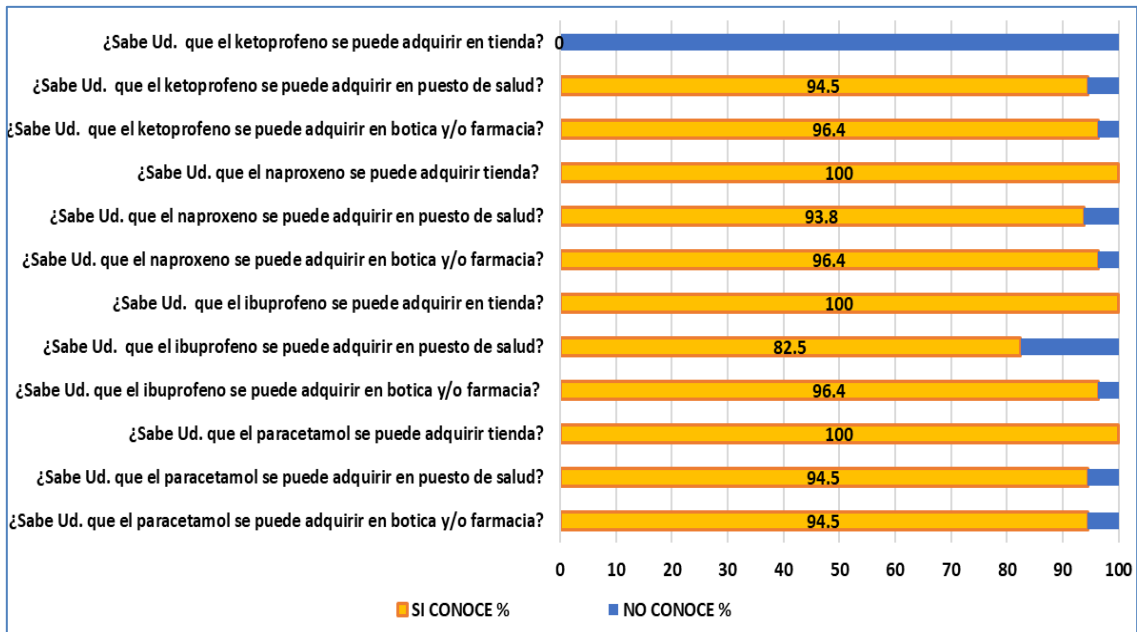
**Figura 10** Nivel de conocimiento sobre la forma farmacéutica de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 09 y figura 10 se denota que, 275 comerciantes encuestados: el 77.34% si conoce sobre las formas farmacéuticas de los AINE a diferencia del 22.66% que no conoce sobre las mismas.

**Tabla 10** Nivel de conocimiento sobre el lugar de adquisición de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>SI CONOCE</b>		<b>NO CONOCE</b>	
	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL SE PUEDE ADQUIRIR EN BOTICA Y/O FARMACIA?	260	94.5%	15	5.5%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL SE PUEDE ADQUIRIR EN PUESTO DE SALUD?	260	94.5%	15	5.5%
¿SABE UD. QUE EL PARACETAMOL SE PUEDE ADQUIRIR TIENDA?	275	100%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN BOTICA Y/O FARMACIA?	265	96.4%	10	3.6%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN PUESTO DE SALUD?	227	82.5%	48	17.5%
¿SABE UD. QUE EL IBUPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN TIENDA?	275	100%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO SE PUEDE ADQUIRIR EN BOTICA Y/O FARMACIA?	265	96.4%	10	3.6%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO SE PUEDE ADQUIRIR EN PUESTO DE SALUD?	258	93.8%	17	6.2%
¿SABE UD. QUE EL NAPROXENO SE PUEDE ADQUIRIR TIENDA?	275	100.00%	0	0%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN BOTICA Y/O FARMACIA?	265	96.4%	10	3.6%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN PUESTO DE SALUD?	260	94.5%	15	5.5%
¿SABE UD. QUE EL KETOPROFENO SE PUEDE ADQUIRIR EN TIENDA?	0	0%	275	100.00%
<b>% Total</b>		87.4%		12.6%

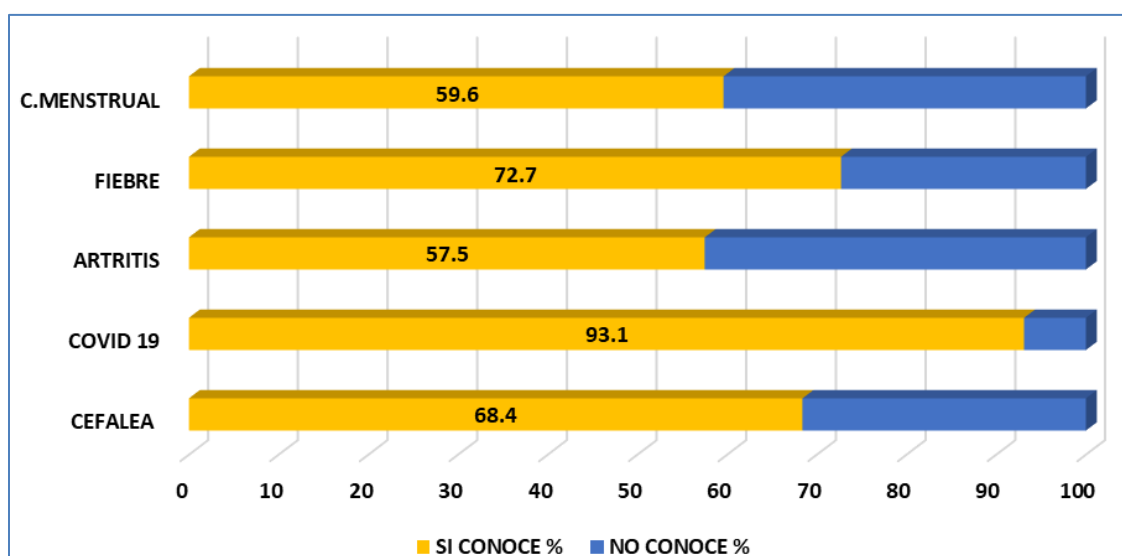
**Figura 11** Nivel de conocimiento sobre el lugar de adquisición de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.



**Interpretación:** En relación a la tabla 10 y figura 11 se denota que, 275 comerciantes encuestados: el 87.4% si conoce sobre el lugar de adquisición de los AINE a diferencia del 12.6% que no conoce sobre las mismas.

**Tabla 11** Nivel de conocimiento sobre el tratamiento con AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

TRATAMIENTO	SI CONOCE		NO CONOCE	
	N	%	N	%
CEFALEA	188	68.4%	87	31.6%
COVID 19	256	93.1%	19	6.9%
ARTRITIS	158	57.5%	117	42.5%
FIEBRE	200	72.7%	75	27.3%
CÓLICO MENSTRUAL	164	59.6%	111	40.4%
		70.26%		29.74%

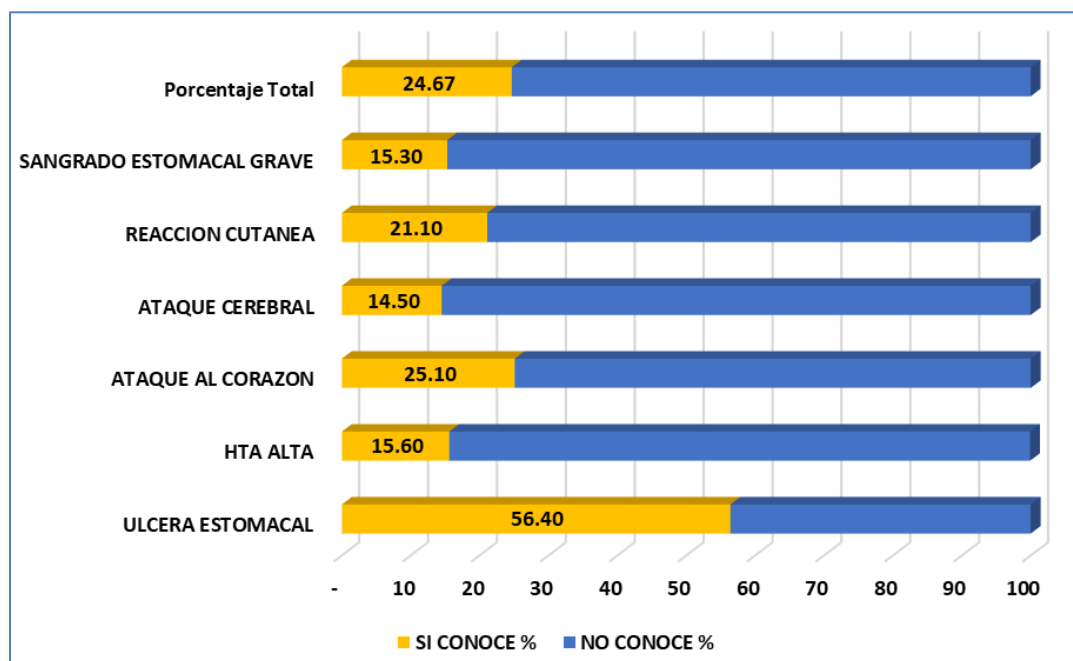


**Figura 12** Nivel de conocimiento sobre el tratamiento con AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 11 y figura 12 se denota que, 275 comerciantes encuestados: el 70.26% si conoce sobre el tratamiento con AINE a diferencia del 29.74% que no conoce sobre las mismas.

**Tabla 12** Nivel de conocimiento sobre el uso indiscriminado de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

REACCIONES ADVERSAS POR EL USO INDISCRIMINADO	SI CONOCE		NO CONOCE	
	N	%	N	%
ULCERA ESTOMACAL	155	56.40%	120	43.60%
HTA ALTA	43	15.60%	232	84.30%
ATAQUE AL CORAZÓN	69	25.10%	206	74.90%
ATAQUE CEREBRAL	40	14.50%	235	85.50%
REACCIÓN CUTÁNEA	58	21.10%	217	78.90%
SANGRADO ESTOMACAL GRAVE	42	15.30%	233	84.70%
<b>% Total</b>		24.67%		75.32 %

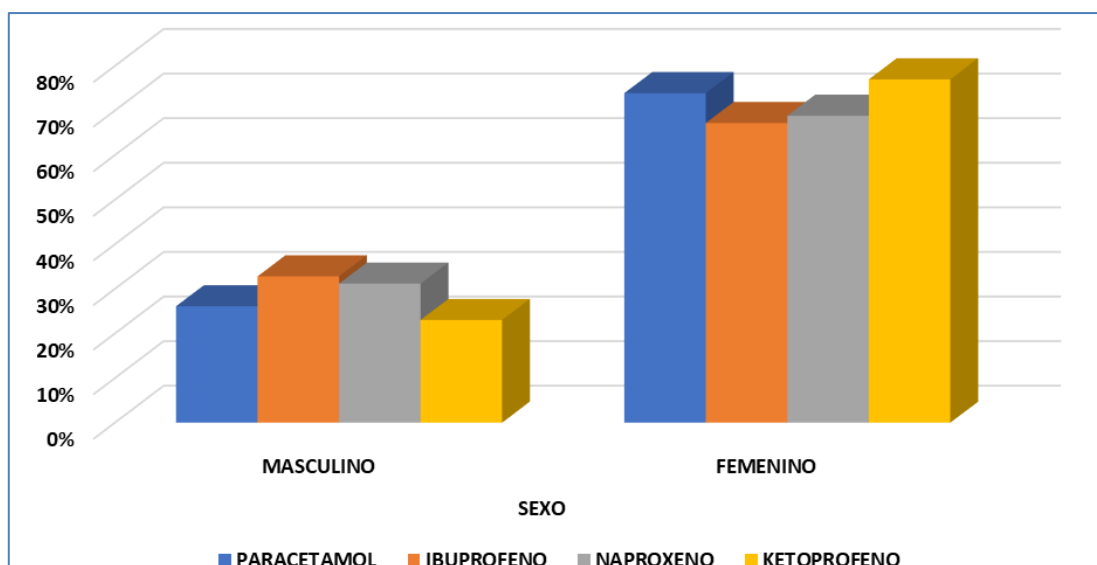


**Figura 13** Nivel de conocimiento sobre el uso indiscriminado de los AINE de los comerciantes del mercado modelo de Ica

**Interpretación:** En relación a la tabla 12 y figura 13 se denota que, 275 comerciantes encuestados: el 24.67% si conoce de las reacciones adversas por el uso indiscriminado de los AINE a diferencia del 75.32% que no conoce sobre las mismas.

**Tabla 13** Nivel de conocimiento de los AINE según el sexo de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

AINE		SEXO			
		MASCULINO		FEMENINO	
	TOTAL				
<b>PARACETAMOL</b>	249	65	26.10%	284	73.89%
<b>IBUPROFENO</b>	253	83	32.81%	170	67.17%
<b>NAPROXENO</b>	263	82	31.18%	181	68.82%
<b>KETOPROFENO</b>	126	29	23.02%	97	76.98%
		<b>28.28%</b>		<b>71.72%</b>	



**Figura 14** Nivel de conocimiento de los AINE según el sexo de los comerciantes del mercado modelo de Ica.

**Interpretación:** En relación a la tabla 13 y figura 14 se denota que, de 275 encuestados, el sexo femenino con 71.72% es quien más conoce sobre los AINE a diferencia de los varones con un 28.28%.

#### IV. DISCUSIÓN

La investigación realizada a los comerciantes del mercado modelo de Ica, fue mediante preguntas que conformaron una encuesta, las cuales nos fueron dilucidando cuáles son los niveles de conocimientos de los AINE investigados (paracetamol, ibuprofeno, naproxeno y ketoprofeno) la elección de estos medicamentos fueron por la constatación *in situ* del investigador; también, mediante el mismo instrumento, se pudo medir cuáles son los niveles de conocimiento sobre la prescripción, vía de administración, forma farmacéutica, lugar de adquisición, las circunstancias en que recurren al fármaco y sobre las consecuencias del uso indiscriminado de los mismos.

La población total de trabajadores del mercado modelo de Ica es de 800 personas, pero mediante la aplicación de la fórmula de confianza al 95% se concluyó que se debía entrevistar a 275 personas para tener un margen de error de tan solo 5%. Las encuestas fueron realizadas en el trascurso del tiempo permitido y que establece la normativa en la investigación. Las tablas y las figuras conjuntamente con su interpretación fueron desarrolladas bajo un estricto esquema para no desvirtuar las veracidades de los informes y reflejar en lo mejor posible los datos que se han detallados *ad literam* en la presente investigación.

Del total de encuestados, 275 comerciantes, se debe resaltar que fueron 187 mujeres (67%) que se mostraron más proclives a contestar las preguntas y las que mostraban más interés en las mismas formulando repreguntas; a diferencia de los 91 varones (33%) que solo esbozaban respuesta como “sí” y “no” sin mediar ninguna interrogante en la encuesta (tabla 01 y figura 02). Es menester señalar que las edades de referencia para la encuesta estuvieron comprendidas en personas mayores de 30 años, de los cuales, se denota que las personas entre 41 y 50 años (46.50%) son las de mayor labor comercial el mercado, y los mayores de 61 años (5.50%) son los de menor desempeño laboral en el mencionado lugar (tabla 02 y figura 03). Siendo las mujeres quienes mostraron un mayor nivel de conocimiento de AINE con un 71.72% a diferencia de los varones que reflejaron un 28.28% de conocimientos de los fármacos estudiados (tabla 13 y figura 14).

La investigación es de interés pedagógico y social, pues, mediante el análisis de las figuras y tablas detalladas en la presente, el investigador pone en discusión que, del total de personas encuestadas, la mayoría consumen estos fármacos, ya sea mucho o poco el nivel de conocimientos de los mismos, o porque es costumbre recurrir a ellos sin meditar un momento si tendrán algún efecto adverso; siendo co-responsables, en esta auto ingesta de fármacos, la venta libre en las boticas y tiendas aledañas al lugar. También es discutible que, muchos, conocen de las consecuencias que acarrearán su consumo excesivo, pero esto no amilana en su consumo.

También es discutible el por qué su consumo, pues en el interactuar con ellos durante la entrevista muchos opinaban que prefieren menguar la dolencia con una pastilla, en este caso un AINE (paracetamol, ibuprofeno o naproxeno) movidos por el temor de perder la venta del día.

Estos resultados coinciden con los trabajos de investigación Deliza Rodríguez (22) y De la Fuente Rebollo (23) donde concluyen que son las mujeres quienes más conocen sobre los AINE, tanto en prescripción, vía de administración, forma farmacéutica, lugar de adquisición, y que son los varones que menos conocen, pero que son ambos quienes prefieren su consumo sin previa evaluación médica y que solo procuran menguar la dolencia en el momento sin recapacitar en el futuro daño que pueda generar por el consumo auto medicado de los mismos.

## V. CONCLUSIONES

1. Se logró determinar que en el mercado modelo de Ica, las mujeres son las que tienen mayor nivel de conocimiento sobre el consumo de AINE de 71.72%, los varones 28.28%; de una población de 275 comerciantes las mujeres corresponden el 67.00% y los varones 33.00%.
2. Sobre el paracetamol: los comerciantes tienen un nivel de conocimiento sobre la prescripción del fármaco de 74.6%; sobre la vía de administración el 100% sabe cómo consumirlo, sobre la forma farmacéutica el 100% sabe que son pastillas y sobre el lugar donde adquirirlo el 87.4% sabe dónde adquirirlos.  
Sobre el ibuprofeno los comerciantes tienen un nivel de conocimiento sobre la prescripción del fármaco de 75.7%; sobre la vía de administración de 100% sabe cómo consumirlo, sobre la forma farmacéutica de 100 sabe que son pastillas% y sobre el lugar de adquisición de 93% sabe dónde adquirirlos.  
Sobre el naproxeno los comerciantes tienen un nivel de conocimiento sobre la prescripción del fármaco 88%; sobre la vía de administración de 100% sabe cómo consumirlo, sobre la forma farmacéutica de 97% sabe que son pastillas y sobre el lugar de adquisición de 96.7% sabe dónde adquirirlos  
Sobre el ketoprofeno los comerciantes tienen un nivel de conocimiento sobre la prescripción del fármaco 32.8%; sobre la vía de administración de 40% solo sabe que es oral e inyectables, sobre la forma farmacéutica de 41% sabe que son pastillas y ampollas y sobre el lugar de adquisición de 63.63%. sabe dónde adquirirlos; siendo este fármaco el de menor conocimiento
3. El nivel de conocimiento sobre el tratamiento con AINE cabe señalar que el 70.26% de los encuestados si conoce sobre su uso mientras que el 29.74% no conoce o conoce a medias sobre el uso de los mismos. Después de la pandemia de la COVID 19 el 93.1% de comerciantes conoce que es usado en esta dolencia, y el 72.7% lo usa como antipirético y el 68.4% para el dolor de cabeza, en contraposición a esto, el 40.4% no conoce que es usado para los síntomas del cólico menstrual.
4. El nivel de conocimiento sobre el uso indiscriminado de los AINE en los comerciantes del mercado modelo de Ica, tiene un saldo negativo pues el 75.32% de comerciantes no conoce los efectos adversos de los fármacos, y el 26.77% sí conoce sobre el abuso de los mismos. De los comerciantes encuestados el 84.7% no conoce que el alto consumo de AINE puede producir sangrado estomacal grave; el 85.5% que puede producir ataque cerebral grave y el 84.3% que puede producir hipertensión arterial.

## **VI. RECOMENDACIONES**

1. Se debe realizar coordinaciones con los centros de salud, hospitales y postas médicas privadas o estatales a fin de promover campañas de actualización tanto al personal de salud como a las personas civiles especialmente a los comerciantes del mercado modelo de Ica para concientizar sobre el correcto uso de los AINE y así poder reducir el grado de automedicación que se viene dando en la población.
2. Promover una constante información publicitaria con alcance de la sociedad civil sobre los medicamentos disponibles especialmente los AINE que son de consumo frecuente y de venta sin receta y que no cuentan con la asesoría profesional competente. Sobre todo, a los que los expenden para que prevengan al usuario sobre los efectos adversos de las mismas.
3. Exhortar y recordar a los químicos farmacéuticos de todos los establecimientos de salud (boticas y/o farmacias) que no es su competencia la prescripción de medicamentos, y así enmendar este comportamiento recordándoles que ellos tienen la obligación profesional y moral de orientar y educar más no de prescribir los fármacos especialmente los AINE.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bonilla M. Automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. [Internet] 2014 [citado 28 de diciembre 2018]. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/928/BCTES5713.pdf?sequence=1>
2. DIGEMID. Boletín de farmacovigilancia y tecnovigilancia. 2020 diciembre;(10).
3. Bennadi D. Self-medication: A current challenge. *Journal of basic and clinical pharmacy*. 2013; 5(1):19-23
4. OMS. Perspectivas políticas sobre medicamentos de la OMS — Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Septiembre 2012.
5. Paz J, Aguilar E, Durán A, Izaguirre S. Automedicación en estudiantes de la carrera de medicina, Facultad de ciencias médicas, UNAH. *Rev. Fac, Méd.* julio-diciembre 2013: 31-35
6. Navarra. Diccionario médico. [Internet]; 2022. Acceso 20 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/aines>.
7. Encalada Ortiz CA, Ortega Tuapante JL, Valencia Morocho CO. Prevalencia y factores asociados a la automedicación con AINES (sic) en adultos mayores en las parroquias urbanas de Cuenca, 2014 [tesis grado]. Cuenca; 2015 [citado 23 Mar. 2023]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/22494>.
8. Guillén Palomeque PG, García Ordoñez GF. Conocimientos y prácticas del uso de analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores del centro gerontológico del iess. Cuenca 2013- 2014. [tesis de pre grado]. Cuenca; 2014 [citado 23 Mar. 2023]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20211>
9. Elías Cobeñas A, Merino Sandoval JC. Reacciones adversas y factores asociados en el consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) (sic) en establecimientos farmacéuticos de la provincia de Celendín - Cajamarca. 2022 [tesis]. Cajamarca. 2022[citado 23 Mar. 2023]disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14140/1143>.
10. Vejarano Espinoza R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Inkafarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo. Julio – octubre 2018. [tesis]. Trujillo 2018[citado 23 Mar. 2023]disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.13032/7338>
11. Canul AFK. Mecanismo de los AINES (sic) y antiinflamatorios. *Revista ADM*. 2022;

1(79).

12. Andrés A. Pérez. Revista cubana de estomatología. [Internet].; 2002. Acceso 25 de setiembre de 2023. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072002000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072002000200004).

13. Arturo Perea M. Antiinflamatorios no esteroides y sus aplicaciones terapéuticas. Boletín clínico hospital infantil del estado de Sonora. 2017; 2(34).

14. Ruíz IA. Consideraciones de los AINE Boletín de información terapéutica de Navarra. 2016; 24(2).

15. Carlos NC. AINE "clásicos" e inhibidores selectivos del COX-2. INSALUD Boletín farmaterapéutico de Castilla la Mancha. 2010; II(4).

16. Hernández MF. Guía básica de fármacos y dolor. [internet].; 2013. Acceso 30 de setiembre de 2023. Disponible en: <https://anestesiario.org/2013/guia-basica-de-farmacos-y-dolor/>.

17. Sampieri RH. Metodología de la investigación. Primera ed. Colombia: McGraw - Hill Interamericana de México; 1997.

18. Sánchez C, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística [Internet]. Lima - Perú: Universidad Ricardo Palma; 2018 [consultado 2023 Set 6]. Disponible en: <https://n9.cl/2nrrie>.

19. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación [Internet]. México: McGraw Hill / Interamericana Editores, S.A.; 2014 [consultado 2023 Oct. 6]. Disponible en: <https://n9.cl/2i4>

20. Salvado IE. Tipos de muestreo. Unidad de investigación Científica. ; 31(17)

21. Rodríguez Cauti D, Torres Narváez E. Factores que se asocian en la automedicación con aines, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del hospital san José – callao, año 2018. [internet].; 2023. [citado 28 de octubre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/33/11%20Automedicacion%20-%20AINES.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

22. De la Fuente Rebollo A. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en universitarios. [internet].; 2020. [citado 30 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/31601/TFGL2093.pdf;jsessionid=91DB60D6EF53681CF513107AAD8F367F?sequence=1>

## VIII. ANEXO

### ANEXO 01: Instrumento de recolección de información

#### Nivel de conocimiento de los AINE postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

**Objetivo:** Recoger información de comerciantes del mercado modelo de la ciudad de Ica.

**Indicaciones:** Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con un aspa (x) la respuesta que considere correcta.

#### A. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

##### 1. Edad del comerciante

- |                |  |
|----------------|--|
| a) De 30 a 40  |  |
| b) De 41 a 50  |  |
| c) De 51 a 60  |  |
| d) De 61 a más |  |

##### 2. Sexo del




- |              |  |
|--------------|--|
| a) Femenino  |  |
| b) Masculino |  |

comerciante

N°	PREGUNTAS	Valoración	
		SI CONOCE	NO CONOCE
<b>B. CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO</b>			
<b>Actividad Farmacológica de AINE postpandemia</b>			
<b>3</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol es antipirético?		
<b>4</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol es analgésico?		
<b>5</b>	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno es antipirético?		
<b>6</b>	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno es analgésico?		
<b>7</b>	¿Sabe Ud. que el naproxeno es analgésico?		
<b>8</b>	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno es antiinflamatorio		
<b>Vía de administración de AINES</b>			
<b>10</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol se toma por vía oral?		
<b>11</b>	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno es toma por vía oral?		
<b>12</b>	¿Sabe Ud. que el naproxeno se toma por vía oral?		
<b>13</b>	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno es toma por vía oral?		
<b>14</b>	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno se aplica por vía I.M / I.V?		
<b>Forma farmacéutica de AINES</b>			
<b>16</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol se toma a través de tabletas?		
<b>17</b>	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno se toma a través de tabletas?		
<b>18</b>	¿Sabe Ud. que el naproxeno se toma a través de tabletas?		
<b>19</b>	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno es toma a través de tabletas?		
<b>20</b>	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno se aplica a través de ampollas?		
<b>Lugar de adquisición de AINES</b>			
<b>21</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol se puede adquirir en botica y/o farmacia?		
<b>22</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol se puede adquirir en puesto de salud?		
<b>23</b>	¿Sabe Ud. que el paracetamol se puede adquirir tienda?		
<b>24</b>	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno se puede adquirir en botica y/o farmacia?		

25	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno se puede adquirir en puesto de salud?		
26	¿Sabe Ud. que el ibuprofeno se puede adquirir en tienda?		
27	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno se puede adquirir en botica y/o farmacia?		
28	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno se puede adquirir en puesto de salud?		
29	¿Sabe Ud. que el ketoprofeno se puede adquirir en tienda?		
<b>Sintomatología para consumo de AINE</b>			
30	¿Sabe Ud. que se trata con AINE el dolor de cabeza?		
31	¿Sabe Ud. que se trata con AINE para síntomas de COVID-19?		
32	¿Sabe Ud. que se trata con AINE la artritis?		
33	¿Sabe Ud. que se trata con AINE para bajar la fiebre?		
34	¿Sabe Ud. que se trata con AINE el cólico menstrual?		
35	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE puede producir úlceras estomacales?		
36	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE podría producir presión arterial alta?		
37	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE podría aumentar el riesgo de ataque al corazón?		
38	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE podría aumentar el riesgo de ataque cerebral?		
39	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE podría aumentar el riesgo de reacciones en la piel?		
40	¿Sabe Ud. que consumo frecuente AINE podría aumentar el riesgo de sangrado estomacal e intestinal grave?		

## ANEXO 02: Documentos para el desarrollo de la investigación

	<b>SOLICITUD DE PERMISO DE INVESTIGACIÓN</b>	
Ica, 01 de junio del 2023		
<b>Sr. Miguel Ángel Tito Gutiérrez</b> Presidente del Mercado modelo de Ica		
<b>Asunto: Permiso para efectuar encuesta para la realización de Tesis</b>		
<p>Yo <b>Yauricasa Galvez, Luis Josué</b>, identificado con DNI N°70606066 Bachiller en Farmacia y Bioquímica de la Universidad San Luis Gonzaga de Ica; me dirijo a usted cordialmente para solicitarle permiso para poder realizar mi proyecto de tesis titulado:</p> <p><b>“Nivel de conocimiento de los AINEs post-pandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023”</b></p> <p>Para optar por el Título de Químico Farmacéutico, para lo cual, se estarán aplicando encuestas a los socios del mercado. Ya que el fruto de esta investigación dará luces sobre cómo se encuentra el conocimiento y el consumo de los AINEs los socios de la misma. Al finalizar la investigación, estaré dejando una copia de la investigación para conocimiento de los socios. Sin otro particular quedo de usted, esperando que mi petición pueda se aceptada. Atentamente.</p>		
 Bach. Yauricasa Galvez, Luis Josué DNI 70606066		

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

**CARTA DE AUTORIZACION DE INVESTIGACIÓN**

Mediante la Presente, el que suscribe presidente del Mercado modelo de Ica, Sr. Miguel Ángel Tito Gutiérrez, autorizo al **Bach. Luis Josué Yauricasa Gálvez** egresado de la Facultad de Farmacia Y bioquímica de la UNICA San Luis Gonzaga de esta Ciudad, a:

Realizar su investigación para su proyecto de tesis en las instalaciones del mercado a fin de obtener datos para su mencionado trabajo, el cual titula: "**Nivel de conocimiento de los AINEs post-pandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023**" Sabiendo que dicha información contribuirá al conocimiento de los medicamentos a los socios de este mercado.

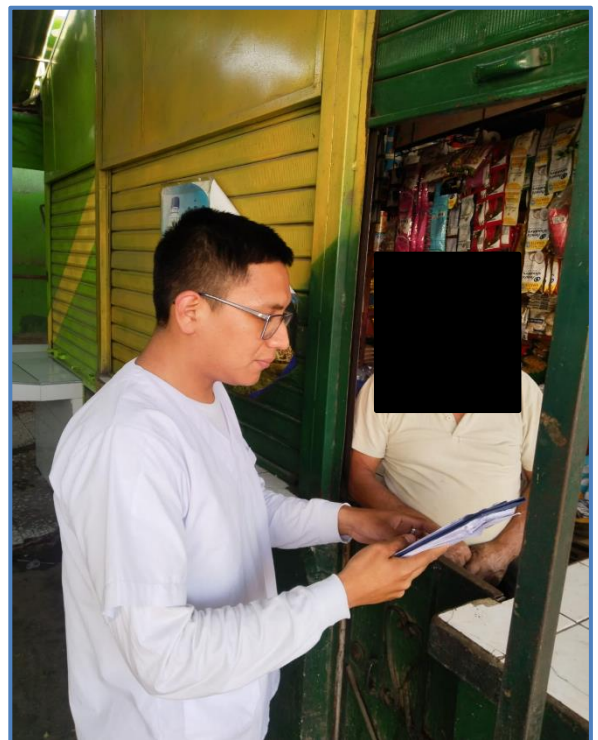
Por lo expuesto, autorizo el uso de la información producto de la encuesta realizada para el desarrollo de la tesis mencionada, sin embargo, no se permitirá otro manejo de dichos datos, que no sea, para el desarrollo del proyecto.

Ica, 02 de junio del 2023

  
Miguel Ángel Tito Gutiérrez  
Presidente del Mercado modelo de Ica



**ANEXO 04: Evidencia fotográfica de trabajo de campo**



## ANEXO 05: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACION  
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA



### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACION

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Bach. Luis Josué Yauricasa Gálvez de la Universidad nacional San Luis Gonzaga de Ica. La meta de este estudio es medir el Nivel de conocimiento de los AINEs postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas. Esto tomará aproximadamente 2 minutos de su tiempo. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

---

ACEPTO participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Bach. Luis Josué Yauricasa Galvez. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es medir el Nivel de conocimiento de los AINEs postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

Me han indicado también que tendré que responder cuestionarios, lo cual tomará aproximadamente 2 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

---

Firma del Participante

Fecha

## ANEXO 06: Validación por juicio de expertos

### ACTA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

Quien suscribe **Mg. Q.F Jorge Capcha Quispe** docente principal de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, ICA; en mi carácter de experto, hago constar que he validado el instrumento para la recolección de datos mediante encuesta, del proyecto de tesis del Bach. Luis Josué Yauricasa Gálvez, titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS AINEs POST-PANDEMIA DE LOS COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ICA, AÑO 2023**, ya que reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerado válido y confiable, por tanto, apto para ser aplicado en el desarrollo de la investigación y así lograr los objetivos que se plantearon en la misma.

Atentamente:

Ica, 22 de junio de 2023



FARMACIA "LA EXCELENTE"  
Q.F. Jorge Capcha Quispe  
C.I.T. 08001  
D.N.I. 4111230985

**Mg. Q.F Jorge Capcha Quispe**



### **ACTA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

Quien suscribe **Dr. Q.F Norma Pacheco Bertolotti** docente principal de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, ICA; en mi carácter de experto, hago constar que he validado el instrumento para la recolección de datos mediante encuesta, del proyecto de tesis del Bach. Luis Josué Yauricasa Gálvez, titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS AINEs POST-PANDEMIA DE LOS COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ICA, AÑO 2023**, ya que reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerado válido y confiable, por tanto, apto para ser aplicado en el desarrollo de la investigación y así lograr los objetivos que se plantearon en la misma.

Atentamente:

Ica, 28 de junio de 2023

**Dr. Q.F Norma Pacheco Bertolotti**



"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



### **ACTA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

Quien suscribe **Dr. Q.F Luis Alejandro Calle Vilca** docente principal de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, ICA; en mi carácter de experto, hago constar que he validado el instrumento para la recolección de datos mediante encuesta, del proyecto de tesis del Bach. Luis Josué Yauricasa Gálvez, titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS AINEs POST-PANDEMIA DE LOS COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ICA, AÑO 2023**, ya que reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerado válido y confiable, por tanto, apto para ser aplicado en el desarrollo de la investigación y así lograr los objetivos que se plantearon en la misma.

Atentamente:

Ica, 22 de junio de 2023

  
\_\_\_\_\_  
**Dr. Q.F Luis Alejandro Calle Vilca**

**ANEXO 07: MATRIZ DE CONCISTENCIA:**

Nivel de conocimiento de los AINEs post-pandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023

<b>Pregunta de investigación</b>	<b>Objetivos de investigación</b>	<b>Hipótesis de investigación</b>	<b>Variables de estudio</b>	<b>Metodología</b>
<p><b>Pregunta general</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los AINEs postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023?</p> <p><b>Problemas específicos.</b> <b>Problemas específicos 1</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el paracetamol postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023?</p> <p><b>Problemas específicos 2</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el ibuprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023?</p> <p><b>Problemas específicos 3</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el naproxeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023?</p> <p><b>Problemas específicos 4</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el ketoprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023?</p>	<p><b>Objetivo general.</b> Determinar el nivel de conocimiento de los AINEs postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023</p> <p><b>Objetivos específicos.</b> <b>Objetivo específico 1</b> Conocer el nivel de conocimiento sobre el paracetamol postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023</p> <p><b>Objetivo específico 2</b> Conocer el nivel de conocimiento sobre el ibuprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023</p> <p><b>Objetivo específico 3</b> Conocer el nivel de conocimiento sobre el naproxeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023</p> <p><b>Objetivo específico 4</b> Conocer el nivel de conocimiento sobre el ketoprofeno postpandemia de los comerciantes del mercado modelo de Ica, año 2023</p>	<p>El estudio no considera planteamiento de hipótesis, por ser un estudio netamente descriptivo.</p>	<p><b>Variable</b> Nivel de conocimiento de los AINEs postpandemia</p> <p><b>Dimensiones</b> Paracetamol Ibuprofeno Naproxeno ketoprofeno</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Básica</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> No experimental, descriptivo y transversal.</p> <p><b>Población:</b> La población estuvo determinada por 800 comerciantes del mercado modelo de Ica Nivel de confianza al 95%: se encuesta a 275 comerciantes del mercado modelo.,</p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta</p> <p><b>Instrumento:</b> Cuestionario</p>